

नमो जिज्ञाणं

SCIENCE OF DIVINE LIVING

त्रिमासिक पत्रिका



अंक : ४८-४९

१० अगस्त, - २०२०

किंमत : ३०.०० रुपये

महावीर जन्मोत्सव - 2019



क्षत्रिय कुंड के महाराजा सिध्दार्थ राजा और त्रिशला राणी दरबार में पधार रहे है



आनंद से झुमते हुए क्षत्रियकुंड के नगरजन



सिध्दार्थ राजा और त्रिशला राणी की आने की खुशी में प.पू. गुरुदेव भी झूम उठे



सिध्दार्थ राजा और त्रिशला राणी अपने शयनकक्ष में आनंद की क्षण में



प्रभुजी का चैत्यवंदन करते हुए आराधक



तीर्थंकर परमात्मा के अवतरण की उद्घोषणा करते हुए राज ज्योतिष



त्रिशलामाता के शयनकक्ष में सेवा में हाजिर दिक्कुमारिकायें खुशबू फैलाती हुई



वृषभ सुपन का दर्शन कराते हुए ताराबेन परिवार



सूर्य सुपन का दर्शन कराते हुए आशिषभाई परिवार



पद्म सरोवर सुपन का दर्शन कराते हुए भावनाबेन नागड़ा परिवार



पुत्र महावीर पर वात्सल्य बरसाते हुए त्रिशलामाता



महावीर का जन्ममहोत्सव मनाने मेरुपर्वत पर ले जाते हुए ईन्द्र



प्रभुजी का पारणे का दर्शन कराते हुए योगिताबेन हितेशभाई चिनुभाई शाह परिवार



तीन लोक के स्वामी महावीर के साथ धन्यता अनुभव करते हुए त्रिशलामाता और पिता सिध्दार्थ राजा



प.पू. गुरुदेव के साथ त्रिशला राणी और सिध्दार्थ राजा



1. पंचामृत	प्रिय स्वजन	02
2. अवसर आंगणारे	(1) Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा-2020	03
	(2) Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा-2020	04
3. अहेवाल	(1) महाशिवरात्री - पंचगीनी 2020	04
	(2) महाशिवरात्री - पंचगीनी 2020	04
	(3) सम्यक् ज्ञान अग्नि महोत्सव - होली	05
	(4) सम्यक् ज्ञान अग्नि महोत्सव - होली	09
	(5) श्री चैत्री नवरात्री शक्ति आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिद्धचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान	06
	(6) श्री चैत्री नवरात्री शक्ति आराधना, श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिद्धचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान	06
	(7) श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक महोत्सव (2020)	10
	(8) श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक महोत्सव (2019)	10
	(9) Live Workshop Scientific Healthy Living (गुजराती)	11
	(10) Live Workshop Scientific Healthy Living (हिन्दी)	12
	(11) सवाल तमारा जवाब प्रभुना On YouTube	13
	(11) सवाल आपके जवाब प्रभुके On YouTube	13
	(16) अक्षय तृतीया - महासत्संग अने भक्तिसंध्या	13-14
	(15) अक्षय तृतीया - महासत्संग और भक्तिसंध्या	14
4. नवीन अभियान	श्री सीमंधर स्वामी प्रेरित नवीन अभियान	14
	घर घर सत्संग अने नगरे नगरे शिबीर	14
	श्री सीमंधर स्वामी प्रेरित नवीन अभियान	15
	घर घर सत्संग और नगर नगर शिबीर	15
5. अनुभव का अत्तर	(1) श्री किशोर भीमजी संघवी Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा - 2019	19-20
	(a) पर्युषण 2019	19-20
	(c) महावीर जन्मोत्सव - 2019	19-20
	(d) Scientific Pratikraman	19-20
	(2) Scientific जिनमार्ग जीवन Training उपधान Spiritual Retreat श्रेणी 1 & 2	20-21
	(3) जीव से शिव (सिद्ध) की यात्रा - महाशिवरात्री - 2020	21
6. Residential उपध्यानात्मक पर्युषण		22
7. Residential उपध्यानात्मक पर्युषण		23
8. अपूर्व अवसर	स्वामी वात्सल्य	24
9. Residential उपध्यानात्मक सम्यक् पर्युषण मुक्ति की यात्रा के साधकों का बहुमान, Scientific Healthy Living		24
10. Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा 2020 की विस्तृत रुपरेखा		25-29
11. श्री चैत्री नवरात्री आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना साथ में श्री सिद्धचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान, सम्यक् ज्ञान अग्नि महोत्सव-होली, महाशिवरात्री		26
12. आगामी कार्यक्रमों की रुपरेखा		26-30
13. जिज्ञासा तमारी - जवाब प्रभुना	सत्संगीओना प्रश्नोना जवाब	31-33
	जिज्ञासा आपकी - जवाब प्रभुके	33-34
14. प्रभुवाणी		35-39
	प्रभुवाणी	36-40
15. सत्संग - परम आनंद परिवार	भगवद् गीता अने मातुं भुवन	41-43
	सत्संग - परम आनंद परिवार	44-45
16. आहार विहार		49
17. बालजगत		48
18. दिव्य जीवन व्यवस्था के 12 Steps		46-48
19. VISION 2025		49-52

शुभेच्छक : वाणी प्रभावशाली इसलिए है क्योंकि पहले जीवन में स्वयं अनुभव किया फिर आपके सामने रखा है (पहले आचरण करो फिर बोलो) ।



प्रिय स्वजन,

जैन धर्म अहिंसा प्रेरक है। अच्छा धर्म, अच्छा वांचन, अच्छे मित्र और सद्गुरु अच्छे पुण्य के उदय से ही प्राप्त होते हैं।

कहते हैं “गुरु बिना गति नाही” अंत समय में जैसी मति ऐसी गति। सुकृतेन सद्गति, दुष्कृतेन दुर्गति। वितराणेणम मोक्ष गति। धर्म पाने का अच्छा, कल्याणकारी और सच्चा मार्ग तो केवल सद्गुरु ही आत्मार्थी को बता सकते हैं। संत और गुरु भगवंत की उंच शिक्षा, धर्म के संस्कार और समझ भव पार कराने सक्षम है। मुहावरा है, “जो झुकता है वह सबको भाता है”।

“नमो अरिहंताणं”

“नमो सिद्धाणं”

“नमो आयरियाणं”

“नमो उवज्झायाणं”

“नमो लोए सब्साहुणं”

“एसो पंच नमुक्कारो”

“सव्पावप्पणासणो”

“मंगलाणं च सब्बेसिं”

“पढम हवई मंगलम्”

समता तो चंडकौशिक की, जब उसका अंत नजदिक था और उसके पुरे शरीर पर करोड़ों चिंटीयाँ डंख देती थी... कैसी वेदना हुई होगी उसे? किंतु पुण्य कभी नहीं हिलाया।

जो हम भी हमारे कर्म ईतनी शमता और धीरज रखकर अनंत जन्मों के पाप और पुण्य की निर्जरा करें, उत्तम साधना करें, भगवान की भक्ति करें तो हमारा मोक्ष नक्की होगा ही।

भगवानने अमूल्य जैन धर्म पालनेवाले साधु-साध्वी, साधक, साधिका से कहा है कि, आपमें भी भगवान बनने की क्षमता है और भवभ्रमण से मुक्त हो सकते हैं। भगवान बनने की प्रक्रिया Practically करने “परम सुख जिवन विकास केंद्र” द्वारा आयोजित और प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के सानिध्य में ‘Scientific and Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा’ में आप सब पधारिये और सीमंधर स्वामी की असीम असीम कृपा पाकर परम मुक्ति की ओर आगे बढ़ें। आप का मंगल हो, कल्याण हो।



Dt. 15th August 2020 to 23rd August 2020

आपका प्रिय मित्र,
नमो जिणाणं।

नम्र निवेदन

‘नमो जिणाणं’ मेगोजीनना आ अंकथी लवाजम लेवामां आवशे. जे शिबिरार्थी / सत्संगी भाई-जहेनोने आ मेगोजीन रेग्युलर मणे अेवी धरखा होय ते आश्रुवन सदस्यना रु. १५००/- साथे आपना सेन्टर संचालकने तमारुं नाम, सरनामुं तथा फोन नंबर लभी आपवा विनंती. (Subscription Form to be filled & sent with Amount).

93216 28754 / 93216 42992 / 93216 01268 / 93216 48793

परम सुख 24 x 7 HELPLINE

MISSED
CALL NO. →

09920202756

9920203965 ←

WHATS
APP NO.

जीवन की किसी भी समस्या के उपाय और AUDIO/VIDEO CD/DVD, MAGAZINE, POSTER प्राप्त करने के लिए उपर बताए हुए नंबर पर संपर्क करें। यह सेवा २४ घंटे सातों दिन उपलब्ध है।

नमो जिणाणं

The Science Of Divine Living

(त्रिमासिक पत्रिका)

अंक : ४८-४९, वर्ष : २०२०

ता. : १० अगस्त, २०२०

मुल्य : ३०.०० रुपिया

मुद्रक :

गोगरी ओइसेट प्रिंटरस

मालिक अने प्रकाशक :

परम सुख जिवन विकास केंद्र (मुंबई)



Email : enquiry.namojinanam@gmail.com

Website : www.namojinanam.org

शुभेच्छक :

हर पल तुम शिकायत से देखते हो या धन्यवादी होते हो।



Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા (2020)

આજે જનસમુદાયને મોટી મુઝવણ છે કે પર્યુષણ શું છે ? શા માટે છે ? આનુ આટલું બધુ મહત્વ શા માટે છે ? આ પર્વ છે શું ? આમાં કરવાનું શું હોય ?

વિધિ, ક્રિયા, તપ, જપ, વ્રત, નિયમ ! આ બધા તો ધર્મના સહાયક છે. એ સ્વયં ધર્મ નથી.

ધર્મ એ છે જે જીવનની સાથે વણાય, જીવનની સાથે ચાલે. જો તપ, જપ, વિધિ, ક્રિયા, વ્રત, નિયમ સહાય નથી કરતાં તો એમાં ક્યાંક આપણી સમજણમાં ભૂલ છે. ભગવાનનો આખો માર્ગ day to day life માટે છે અને મહાપર્વની અંદર મૂળભૂત વાત ભગવાને રજૂ કરી છે જે એમના જીવનમાં હતી. અને જેના દ્વારા સ્વયં પરમ સુખ અવસ્થાને પામ્યા અને એ છે “નિર્ગ્રંથ” બનવાનું.

મહાપર્વ પર્યુષણની અંદર આપ સૌ તીર્થંકર પરમાત્માની હાજરીમાં પ્રસ્તુત થયા છો. આપણો આ અદ્ભૂત યોગ હોય તો જ અહિં હાજર થઈ શકીએ. પર્યુષણ એક એવો અવસર છે, એવું નિમિત્ત છે જે યાદ અપાવે છે કે જીવનમાં આવા કેટલાય પર્યુષણ આવ્યા અને ચાલ્યાં ગયા પણ આપણે ત્યાંના ત્યાં જ ઊભા છીએ. શા માટે ઊભા છીએ ? શું કરવા ઊભા છીએ ? એની ખબર જ નથી. આવી તો આપણી દશા છે. જીવનની અંદર એટલા બધા વ્યસ્ત થઈ ગયા છીએ, ૧૮૦ ની સ્પીડે દોડી રહ્યા છીએ. બહાર તડાફડીઓ, મારામારી, ખેંચાખેંચ, હુંસાતુંચી ચાલી રહી છે. શારીરિક, માનસિક, પ્રાણિક accident થઈ રહ્યા છે. અને એ જ કારણે હેરાનગતિનો અનુભવ કરીએ છીએ. એને solve કરવા જતાં એટલાં બધા વ્યસ્ત થઈ જઈએ છીએ કે અદ્ભૂત પાવનકારી તીર્થંકર પરમાત્માની હાજરી આપણને સમજાતી નથી, વર્તાતી નથી. આવા વાતાવરણમાંથી નીકળવાનું મન થાય અને અહિં હાજર રહેવાય એ એક અદ્ભૂત યોગ છે. આવી અનુકૂળતા મળવી એ અસાધારણ યોગ છે. ઈચ્છા થવી એ પ્રભુની કૃપા છે.

તીર્થંકર એક એવું અજબગજબનું તત્વ છે જેની હાજરી જ્યાં માંગો ત્યાં મળે. બસ... માંગતા આવડવું જોઈએ. હૃદયના તાર મેળવતા આવડવું જોઈએ.

ઈમાનદારી, વફાદારી જોઈએ. અત્યાર સુધી આપણને તેનું અજ્ઞાન હતું. This is possible. This is reality.

ભગવાનની હાજરીનો અનુભવ કરવા અને પર્યુષણમાં નવ દિવસ જ્ઞાનયોગ, પ્રેમયોગ, ભક્તિયોગ, તપયોગ, મંત્રયોગ, સમ્યક્ દર્શન, ભગવાનનો જન્મ મહોત્સવ મનાવી ધ્યેય-લક્ષ નક્કી કરી ભગવાની સૂક્ષ્મ વાતને સમજી સ્વયંની Balance Sheet ને જોઈ પોતાના બધા દોષોને જોઈ પ્રભુની હાજરીમાં Delete કરવા... આ જ છે મહાપર્વ પર્યુષણ. એટલા માટે Break લેવાનો છે નવ દિવસ માટે. Break લઈને કરવાનું શું છે ? તો પોતાને પોતાની નજરથી જોવાનું છે.

પરિ એટલે ચારે બાજુથી અને ઉષણ એટલે પોતાની અંદર સ્થિર થવું. ચારેબાજુથી દૃષ્ટિ હટાવી પોતાએ પોતાની અંદર જોવું. પોતાનું નિરીક્ષણ કરવું કે તું શું કરી રહ્યો છે. શા માટે કરી રહ્યો છે. Review કરવાનું છે. આના માટે છે ‘પર્યુષણ’. એટલા માટે ભગવાનની હાજરીમાં રહેવાનું છે તારે. તેમની સાથે Connect થવાનું છે. તેમણે બતાવેલ જીવનશૈલી અપનાવવાની છે.

ભગવાનની હાજરીનો સ્વયં અનુભવ કરીને ભગવાનના માર્ગ પર ચાલીને તેમણે બતાવેલ વચનોને જીવનમાં ઉતારીને આપણે આપણું પરમ લક્ષ પ્રાપ્ત કરીએ એવી સદ્ભાવના સાથે પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા નવ દિવસ માટે Divine Scientific & Practical સમ્યક્ જ્ઞાન પર્યુષણ અનુભવધારાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

આ વર્ષે Corona ની મહાભિમારીને કારણે આ પર્યુષણ અનુભવધારા પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં Online youtube ચેનલ પર ParamSukhTV પરથી Live પ્રસારિત કરવામાં આવશે. Online Live telecast થી આપ ઘરે બેસીને Family સાથે આ પર્યુષણ અનુભવધારાને જોઈ શકશો. જીવિત તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની Live હાજરીનો અનુભવ કરશો. આપ સૌને સાદર આમંત્રણ છે. અવશ્ય જોડાશો અને શ્રી સીમંધર સ્વામીની અસીમ અસીમ કૃપા મેળવો.

તા. 15-8-2020 થી તા. 23-8-2020

નમો જિણાણં.

પર્યુષણ અનુભવધારા - 2020 ની વિસ્તૃત રૂપરેખા માટે જુઓ Page No. 26 to 27
આગામી કાર્યક્રમની વિસ્તૃત રૂપરેખા માટે જુઓ Page No. 29 to 30



Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा (2020)

आज जनसमुदाय को बहोत बड़ी मुंजवण है कि पर्युषण क्या है ? क्यों है ? इसका इतना ज्यादा महत्व क्युं है ? यह पर्व है क्या ? इसमें करना क्या है ?

विधि, क्रिया, तप, जप, व्रत, नियम...! यह सब तो धर्म के सहायक है । यह धर्म नहीं है ।

धर्म वह है जो जीवन के साथ बुन जाए । जीवन के साथ चले । अगर तप, जप, व्रत, नियम, विधी, क्रिया सहाय नहीं करते है तो कहीं हमारी समझने में भूल है । भगवान का पूरा मार्ग Day to Day life के लिए है और महापर्व के अंदर भगवानने मूलभूत बात रजु की है । जो उनके जीवन में थी और जिसके द्वारा स्वयं परम सुख अवस्था प्राप्त की और वह है 'निर्ग्रथ' बनना ।

पर्युषण एक ऐसा महापर्व है, ऐसा निमित्त है जो याद दिलाता है कि जीवन में ऐसे कितने पर्युषण आए और चले गए किंतु हम वहीं के वहीं खड़े है । क्यों खड़े है ? क्या करने खड़े है ? इसका पता ही नहीं है । ऐसी तो हमारी जीवन दशा है । जीवन में इतने व्यस्त हो गए है, 180 की स्पीड से दौड़ रहे है । बाहर अफड़ातफड़ी, मारामारी, खिचाखीच, हुसातुंसी चल रही है । शारिरिक, मानसिक, प्राणीक, अकस्मात हो रहे है । इसी कारण हेरानगति का अनुभव होता है । उसे Solve करने में इतने व्यस्त हो जाते है कि अद्भूत पावनकारी तीर्थकर परमात्मा की हाजरी हमेसमझाती नहीं है । बर्ताती नहीं है । ऐसे वातावरण में से निकलने का मन करता है । और यहाँ पर हाजर रह सके यह एक अद्भूत योग है । ऐसी अनुकूलता मिलनी असंभव है । इच्छा होनी यह प्रभुकृपा है ।

तीर्थकर एक ऐसा तत्व है जिसकी हाजरी जहाँ माँगो वहाँ हाजर होते है । बस... माँगना आना चाहिए । हृदय के तार मिलाने आना चाहिए । ईमानदारी और वफादारी चाहिए । अब तक हमें इसका अज्ञान था । This is possible & this is reality.

ऐसे भगवान की हाजरी का अनुभव करने और पर्युषण के नौ दिन ज्ञानयोग, प्रेमयोग, भक्तियोग, तपयोग, मंत्रयोग, सम्यक् दर्शन, भगवान का जन्म महोत्सव मनाकर ध्येय – तय करके भगवान की सूक्ष्म बात को समझकर स्वयं की Balance Sheet को देखकर स्वयं के सभी दोषो को प्रभु की हाजरी में Delete करना... यही है महापर्व "पर्युषण" ।

हमारी Life में एक Break देने का अवसर है पर्युषण पर्व । इसके लिए Break लेना है नौ दिन । Break लेकर करना क्या है ? तो खुद को खुद की नजर से देखना है ।

'परि' यांने चारो बाजु से और 'उषणा' यांने खुद के अंदर स्थिर होना । चारो बाजु से दृष्टि हटाकर खुद को खुद की अंदर देखना । खुद का निरीक्षण करना कि तु क्या कर रहा है ? क्यों कर रहा है ? Review करना । इसी के लिए है "पर्युषण" । इसीलिए भगवान की हाजरी में तुजे रहना है । उनके साथ Connect होना है । उनकी बताई हुई जीवनशैली अपनाना है ।

भगवान की हाजरी का स्वयं अनुभव करके भगवान के मार्ग पर चलकर उनके बताए हुए वचनो को जीवन में उतारकर हम अपना परम लक्ष्य प्राप्त करे इसी सद्भावना के साथ "परम सुख जीवन विकास केन्द्र" द्वारा नौ दिन के लिए "Divine Scientific & Practical सम्यक् ज्ञान पर्युषण अनुभवधारा" का आयोजन किया गया है ।

इस साल कोरोना की महामारी के कारण यह पर्युषण अनुभवधारा प.पू. गुरुदेव के सानिध्य में Online YouTube पर ParamsukhTV पर से Live प्रसारित की जाएगी । प्रभु ने एक बहुत बड़ा अवसर दिया है हमे । Online Live Telecast से घर बैठे आप अपने family के साथ यह पर्युषण अनुभवधारा को देखेंगे । जीवित तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की Live हाजरी का आप अनुभव करेंगे । आप सभी को सादर आमंत्रण करेंगे । आप सभी को सादर आमंत्रण है । अवश्य जुड़ना और श्री सीमंधर स्वामी की असीम असीम कृपा पाएँ ।

Date : 15-8-2020 से 23-8-2020

नमो जिणाणं ।

शुभेच्छः :

हर कदम में कमाई जमा करने वाले कमाऊ बच्चे बनो ।

अंक : ४८-४९ / अोगाष्ट-२०२०

०४

नमो जिणाणं



महाशिवरात्री - पंचगीनी 2020

अमारी बस वहेली सवारे 5.15 वागे सायनथी रवाना थई. पछी श्री सीमंधर स्वामीनी जय बोलावी, प्रभुकृपा अने Whatsapp कर्तु. रस्तामां प.पू. गुरुदेवना स्तवन कीर्तन सांभगवानो लाल भयो. पांच धून गजवी. शिवरात्रीना पावन पर्वने मनाववा पंचगीनी भावतरंगमां आनंद करता करता पडोआ. वय्ये रस्तामां आदेश्वर धाममां नवकारशी करी अने आदिनाथ भगवानना दर्शन कर्था. बधा कार्यक्रमनु आयोजन 'भोक्ष' बंगलामां थयुं. महाशिवरात्रीनी सजावट सेवामां बधाअे योगदान आप्युं. त्पारबाद श्वेत वस्त्र धारण करीने अमे शिवपूजा आरंभ करी. शिव तरङ्ग साधना वधी. श्रव थी शिव बनवानी यात्रा शरु थई. अंतरमनना विचारोने पू. गुरुदेव समक्ष राख्या. आनंदथी सौअे आराधना करी. प.पू. गुरुदेव श्री पंजभाईअे पोताना कंडथी विरल भक्ति करी. शिवनी मडिमा समजवी. शिव अे छे जे कल्याण करे छे. निराकारी, निरविकारी अने सदा भयरहित छे अे छे शिव. देवोना देव महादेवना भजन अर्थन प्रारंभ थया. सेवक श्री द्विपभाईअे पोतानी कलाथी संगीतना माध्यमथी भाव व्यक्त कर्था. पूरी रात सवारना 4.00 वाग्या सुधी महाशिवरात्रीनो आनंद मडोत्सव यादु रबो. घषाने आत्मसाक्षात्कार थयो. बधा तल्लीन थई मंत्रजापमां मस्त थई गया डता.

बीजा द्विसे शनिवारे अमे डा-न्स पार्टी Celebrate करी. बधाअे आरतीनो लाल लीधो. पछी मेहुलभाईअे अमने Sunset Point अने Strawberry Garden न सेर करावी.

सांजे Traffic जम डोवाथी अमे बसमां ज इल्मी गीतो अने भजन गाया. पछी स्ट्रोबेरी गार्डनमां Ice-Cream अने सेन्डवीच खाधा बाद 'भोक्ष' बंगलामां पाछा आया. रात्रे Campfire उत्सव enjoy कर्तु.

परम सुभ आनंद परिवारमां ज्यारथी अमे आया छीअे त्पारथी आज सुधीनो अनुभव कडेवो छे अने जो कोई समस्यानो डल जोईतो डोय तो प.पू. गुरुदेवे तेनुं समाधान कर्तु.

रविवारे अमे Old महाबलेश्वर गया. त्यां ज्योर्तीलिंगना दर्शन कर्था. पाछा आवी जय्या. सवारे बसमां जती वजते अतुलभाईअे अेक गेम रमाडी. आ गेममां बधाअे अेक मिनिटमां छिन्दी वक्तव्य आपवानुं डतुं. बधाने अेक मिनिट आपवामां आवी डती. जय्या बाद प.पू. गुरुदेवे 'भोक्ष' बंगलाना स्टाफनी तथा बस ड्राईवरनी "नमो जिशाशां, जिअ भयाशां" धून द्वारा अनुमोदना करी.

त्पारबाद बधा बसमां बेसी मुंभई आववा रवाना थया. रात्रे 10.00 वागे सायन पडोआ. त्यांथी सौ पोतपोताना घरे आनंद लईने घरे गया.

नमो जिशाशां.

महाशिवरात्री - पंचगीनी 2020

हमारी बस 6.15 प्रातःकाल को सायन से रवानी हुई । फिर सिमंधर स्वामी की जयकार बुलाकर प्रभुकृपा और 3 Whatsapp किए । रास्ते में प.पू. गुरुदेव के भजन कीर्तन सुनने का लाभ प्राप्त हुआ । पाँच धून को किया और हमने शिवरात्री के पावन पर्व को Celebrate करने के लिए पंचगीनी के लिए भाव और तरंग से आनंद करते हुए प्रयाण किया । बीचमें आदेश्वर धाम में नवकारशी की और आदिनाथ भगवान के देरासर में दर्शन वंदन किए । महाशिवरात्री की सजावट में सबने अच्छा योगदान दिया । फिर श्वेत वस्त्र धारण करके हमने शिवपूजा आरंभ कि । शिवत्व की ओर साधना बढ़ी । जीव से शीव बनने की यात्रा शुरु हुई । अंतर मन के विचारों को प.पू. गुरुदेव के समक्ष रखा । आनंद से सभी ने आराधना की । प.पू. गुरुदेवश्री ने अपने कंठ से बड़ी विरल भक्ति की । शिव की महिमा समझाई । शिव वो है जो कल्याण करता है । निराकारी, निरविकारी और सदा भयरहीत है । वह शीव है । देवों के देव महादेव के भजन अर्चन प्रारंभ हुए । सेवक दिलीपभाई ने अपनी कला से संगीत के माध्यम से भाव व्यक्त किए । पूरी रात सुबह 4.00 बजे तक महाशिवरात्री का आनंद महोत्सव चलता रहा । बहुतों को आत्मसाक्षात्कार हुआ । सभी तल्लीन हो गए, मंत्र-जाप में मस्त हो गए । दूसरे दिन शनिवार को हमने Dance Party Celebrate की । फिर मेहुलभाई ने Sunset Point और strawberry Garden की सैर कराई । शाम के वक्त Traffic Jam होने के कारण हमने बस में ही फिल्मी गाने और भजन गाए । फिर Strawberry Garden में Ice-cream और Sandwich खाने के पश्चात हम वापस मोक्ष बंगले में आए । रात्री को Camp Fire enjoy किया ।

परम सुख में जब से आए है तबसे आज तक का अनुभव कहना था । कोई समस्या आई तो उसका हल चाहिए हो तो प.पू. गुरुदेवने उसका समाधान कराया है ।

रविवार को हम Old महाबलेश्वर गए थे, वहाँ ज्योर्तीलिंग के दर्शन किए । फिर हमने वापस आकर भोजन किया और Decoration windup किया । सुबह बस में जाते वक्त सेवक अतुलभाईने एक गेम खिलाई । यह गेममें सभी को एक मिनिटमें हिन्दी में वक्तव्य देने का था । सभी को एक मिनिट दी गई थी । खाने के बाद प.पू. गुरुदेवने 'मोक्ष, बंगले के स्टाफ और बस ड्राईवर की "नमो जिशाशां, जिअ भयाशां" धून द्वारा अनुमोदना की ।

उसके बाद सभी बसमें बैठकर मुंबई आने के लिए रवाना हुए । रात को 10.00 बजे हम सायन पहोंचे । वहाँ से सभी आनंद लेकर अपने अपने घर गए ।

नमो जिशाशां ।

शुभेच्छक : प्रतिभा कड़ी मेहनत के बिना कुछ भी नहीं है । धर्म की बात तुम जानते तो हो, अब आचरण में भी लाओ ।



સમ્યક્ જ્ઞાન અગ્નિ મહોત્સવ - હોળી

ભારત દેશ તહેવારોનો દેશ છે. સાંસ્કૃતિક સમૃદ્ધિનો દેશ છે. આ તહેવારોની ઊજવણી સંસ્કૃતિને પોષણ આપે છે. દરેક તહેવાર માનવજીવનને સમૃદ્ધ અને સક્ષમ બનાવતો સંદેશ આપી જાય છે. ઋતુ અનુસાર, પ્રકૃતિ અને કુદરતને અનુકુળ માનવજીવન બને એવી વ્યવસ્થા આપણા જ્ઞાની-ઋષીઓની ઊંડી સમજણ આપણને અચરજ પમાડે છે. નહોતી એમની પાસે updated scientific labs કે નહોતા technologically advanced research centre, છતાં પણ કેટલી સચોટ, સૂક્ષ્મ અને અનુભવગમ્ય વ્યવસ્થા બનાવી... 'સર્વ જીવ હિતાય' દરેક જીવનું સંવર્ધન - જતન - માવજત થાય એ રીતે તહેવારોની ઊજવણીની ગોઠવણી કરી... પણ ધીરે ધીરે તહેવારોની પાછળનો મર્મ અને ઉદ્દેશ ભૂલાતા ગયા. અને આધુનિકતાના ભ્રમમાં તહેવારોને વિકૃત સ્વરૂપ આપી દીધું. આ ખોટા ભ્રમ અને વિકૃત સંસ્કૃતિનું જ્ઞાનમય અને સુસંસ્કૃત સ્વરૂપ લોકો સમક્ષ પ્રસ્તુત કરવાનું બીડુ ઝડપ્યું છે પ.પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈએ. પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના નેજા હેઠળ દરેક તહેવારોની, જ્ઞાન સાથે વૈજ્ઞાનિક સમજણ સાથે ખૂબ હર્ષોલ્લાસપૂર્વક ઊજવણી કરવામાં આવે છે. આવી જ એક ઊજવણી... સમ્યક્ જ્ઞાન અગ્નિ મહોત્સવ - હોળીનું આયોજન તા. ૯-૩-૨૦૨૦, સોમવારના સાંજે ૭.૩૦ થી ૧૦.૩૦ દરમ્યાન બાગરેકા કોલેજ, જે. બી. નગર, અંધેરી (ઈસ્ટ) ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું.

બાગરેકા કોલેજના હોલને colourful અને સુંદર બનાવ્યું હતું. દેવો-દેવીઓએ (સેવકો) બહાર ખુલ્લા મેદાનમાં ચોપાટી જેવી હવા અને ચોપાટીની ચટપટી ભેલ, પાણીપૂરી, રગડાપેટીસની લહેજત લઈ મસાલેદાર ઠંડાઈની ઠંડક લઈ સૌ હોલમાં પોતાનું સ્થાન લઈ રહ્યા હતા. સૌના લલાટે કેસરિયા તિલક કરી સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું.

હોલમાં બરાબર મધ્યમાં હોલી-અગ્નિની પ્રતિકૃતિની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી.

પ.પૂ. ગુરુદેવે શરૂઆત કરતા પ્રભુકૃપા અને નમો જિણાણની જાપ-ધૂન કરાવી. હોલમાં સ્થિત સૌ ધૂનની ભાવધારામાં વહી રહ્યા હતા. નમો શિવ શિવાય... નમો સિદ્ધાણં, નમો અરિહંતાણં... આ જાપ ધૂનમાં સૌ કોઈના શરીર-મન-ચિત્ત એક થઈ જે ભાવધારા વિકસીત થઈ રહી હતી... જે આંદોલન સર્જાયા હતા... અદ્ભૂત હતા. લગભગ ૧ કલાક ચાલેલી આ ધૂન-જાપ અસ્તિત્વને ઢંઢોળી ગઈ. સર્વ કોઈ આ ભાવધારામાં ભીંજાયા હતા.

ત્યારબાદ પૂ. ગુરુદેવે ફાગણ માસમાં આવતી હોળીનું મહત્વ

સમજાવ્યું. ખેતરોમાં નવો પાક તૈયાર થઈ ગયો હોય, કાપણી કરીને ખેડૂતો આનંદનો શ્વાસ લેતા હોય... એ આનંદને વ્યક્ત કરવા અધીર બને છે. ધરતીમાતાનો ઊપકાર માનવા, કુદરત પ્રતિ respect વ્યક્ત કરવા celebration કરે છે. નવા પાકનું અર્ધ અગ્નિને સમર્પણ કરે છે. ધરતી નવું સર્જન કરે છે. નવા રંગબેરંગી - ફૂલોની સુવાસ છવાઈ જાય છે. આવા ફાગણમાસને સત્કારવા પૂ. ગુરુદેવે 'આયો આયો ફાગૂન આયો...' ને અલગ અલગ રાજ્યની શૈલીમાં ગાઈ અને musician નરેશભાઈએ tunes માં સાથ આપીને વાતાવરણને સંગીતમય બનાવી દીધું. ગરબા tune પર તો સેવકોએ ગરબાની રમઝટ પણ બોલાવી દીધી.

કેસરીયા તિલકનું અર્થઘટન કરતા પૂ. ગુરુદેવે કહ્યું કે કેસરી કલર જોશ, ઉમંગ, ઉલ્લાસનું પ્રતિક છે. Holi...હો...લી... જે થઈ ગયું... ભૂત થઈ ગયું તેને હોળીને અગ્નિમાં બાળી દો. મનમાં જે કોઈ ગાંઠો બાંધી છે વેરની, નકારાત્મકતાની... એને આ અગ્નિમાં બાળી દો... શુદ્ધ બની જાવ... Come out from past.

પૂ. ગુરુદેવે કહ્યું કે આપણાં જીવનમાં problem શા માટે છે ? કારણ આપણે ભૂતકાળને પકડીને બેઠા છીએ. રોજ નવી ક્ષણ આવે છે. રોજ નવો દિવસ આવે છે. પ્રકૃતિમાં પણ બદલાવ આવે છે. So bring change & dynamism in life. જીવનમાં ખુશીના, ઉલ્લાસ, ઉમંગના રંગ ભરો.

ત્યારબાદ પૂ. ગુરુદેવે અગ્નિ સામે ત્રાટક-પ્રયોગ કરાવ્યો. આંખનો પલકારો માર્યા વગર પ્રગટેલી અગ્નિની જ્યોતને જોતા રહેવું. જ્યોતિના આકારને પોતાની તરફ લઈ કપાળની વચ્ચે આજ્ઞાકેન્દ્રમાં પ્રતિષ્ઠિત કરાવ્યું. સર્વ પ્રકારની વેદનાઓ, ભયો, ચિંતાઓ એ જ્યોતમાં વિલીન કરતા જવું. જ્યારે નકારાત્મકતાનો આવી રીતે દહન થશે ત્યાર પછી આનંદનો ગુલાલ ઊડાડી શકશો. સમ્યક્ જ્ઞાન રૂપી હોળીમાં અજ્ઞાનના કચરાને જલાવી આનંદ ઉલ્લાસની ધૂળેટી ઊજવી શકશો. પૂ. ગુરુદેવે કહ્યું કે દરેક પર્વ આપણને free થવાનું શીખવે છે. કુદરતના પ્રવાહમાં કેવી રીતે વહી શકાય તેનું જ્ઞાન સમજાવી જાય છે.

પધારેલ સર્વ લોકો પ્રગટેલ અગ્નિમાં ભૂતકાળની અજ્ઞાનની ભૂતાવળને સ્વાહા કરી... સ્વતંત્રતાનો અનુભવ લઈ... બીજા દિવસે આનંદનો ગુલાલ ઊડાડવા છૂટા પડ્યા. જ્ઞાનાત્મક ઉલ્લાસ-આનંદનો યોગ તો પરમ સુખ જીવન વિકાસના festival celebraton માં જ જોવા મળે.

નમો જિણાણં.



सम्यक् ज्ञान अग्नि महोत्सव - होली

भारत देश त्योहारों का देश है। सांस्कृतिक समृद्धि का देश है। त्योहारों को मनाना संस्कृति को पोषण देता है। हर एक त्योहार मानव जीवन को समृद्ध और सक्षम बनाने का संदेश देता है। ऋतु अनुसार प्रकृति को कुदरत को अनूकूल मानव जीवन बने ऐसी व्यवस्था हमारे ज्ञानीओं की समझ हमें चकित करती है। ना तो उनके पास updated scientific labs थे ना ही technologically advance reserch centre फिर भी कितनी सच्चोट, सूक्ष्म और अनुभवयुक्त व्यवस्था बनाकर गये है। कैसे? वे समझे थे कुदरत के नियम को... और उसके अनूकूल बनाई। “**सर्व जीव हिताय**” हर एक जीव का सर्वधन... जतन... मावजत हो। ऐसे त्योहारों को मनाने की व्यवस्था की थी, किंतु धीरे-धीरे त्योहारों के पीछे का मर्म और उद्देश भूलते गए। आधुनिकता के भ्रम में त्योहारों को विकृत स्वरूप दे दिया। यह झूठे भ्रम में और विकृत संस्कृति के ज्ञान में और सुसंस्कृत स्वरूप लोगों समक्ष करने का बिडा उठाया हे प.पू. गुरुदेव श्री **पंकजभाई** ने। “**परम सुख जीवन विकास केन्द्र**” के नेजे तले हर एक त्योहारों को ज्ञान और समझ के साथ बहुत हर्षोल्लास के साथ मनाया जाता है। ऐसे ही एक त्योहार “**सम्यक् ज्ञान अग्नि महोत्सव - होली**” का आयोजन दि. ९ मार्च २०२० शाम ७.३० बजे से १०.३० बजे दरम्यान बागरेका कॉलेज, जे. बी. नगर, अंधेरी (पूर्व) में किया गया। कॉलेज के हॉल को colourful और सुंदर बनाया (सेवकोंने)। बहार के खुले मैदान में चौपाटी जैसी हवा और चौपाटी की भेल, पानीपुरी, रगडा पेटिस की लहेजत लेकर मसालेदार टंडाई की टंडक लेकर सभी हॉल में सभी ने अपना स्थान ग्रहण किया। सभी के ललाट पर केसरीया तिलक करके स्वागत किया गया। हॉल के मध्य में होली-अग्नि की प्रतिकृति की स्थापना की गई गई थी।

प.पू. गुरुदेवने प्रभुकृपा और नमो जिणाणं जाप धून से शुरुआत की। हॉल में सभी जाप धून की धारा में बह रहे थे। “**नमो शिव शिवाय, नमो सिद्धाणं, नमो अरिहंताणं**” यह जाप धून में सभी शरीर, मन, चित्त एक होकर भावधारा में विकसीत हो रहे थे। जो अद्भूत आंदोलन थे। लगभग एक घंटे तक यह धून जाप अस्तित्व को टटोल गई। सभी इस भावधारा में भीग गये। तत् पश्चात प.पू. गुरुदेवने फाल्गुन माह में आती

होली का महत्व समझाया। खेत में फसल तैयार हुई हो और फसल काटने के बाद किसान आनंदका श्वास लेता हो... यह अअनंद को व्यक्त करने वह अधिर बनता है। धरती माता का उपकार मानने कुदरत के प्रति respect व्यक्त करने celebration करता है। नई फसल का अग्नि को अर्पण करता है। रंगबिरंगी फूलों की सुवास छा जाती है। ऐसे फाल्गुन मास को सत्कारने प.पू. गुरुदेवने “**आयो आयो फाल्गुन आयो**” अलग अलग राज्य की शैली में गाकर और musician नरेशभाई की tunes के साथ वातावरण को संगीतमय बना दिया। गरबा tune पर तो सेवकों ने गरबा करके रमझट बुलाई।

केसरीया तिलक का अर्थघटन करते हुए प.पू. गुरुदेवने कहा कि, केसरी colour जोश, उमंग, उल्लास का प्रतिक है। Holi... हो...ली... जो हो गया... भूत हो गया उसे होली की अग्नि में जलाना है। मनमें जो नफरत की गांठे बांधी है उसे इस अग्नि में जला दो। शुद्ध बन जाओ। come out from past. प.पू. गुरुदेवने कहा कि हमारे जीवन में problems क्यों हैं? क्योंकि हम भूतकाल को पकड़कर बैठे हैं। रोज नया पल आता है। रोज नया दिन आता है। प्रकृति में भी बदलाव आता है। So Bring Change & Dynamism in life. जीवन में खुशी के, उल्लास के, उमंग के रंग भरो।

तत् पश्चात् प.पू. गुरुदेवने अग्नि के सामने त्राटक प्रयोग करवाया। आँख को झपकाये बिना अग्नि की ज्योत को देखते रहना। यह ज्योति के आकार को अपनी ओर लेकर कपाल के बीच आजा केंद्र में स्थापित करवाया। सभी प्रकार की वेदना, भय, चिंता उस ज्योत में विलीन करते जाना है। जब नकारात्मकता का ईस तरह दहन होगा तभी आनंद का गुलाल उडा पाओगे। सम्यक् ज्ञान रूप होली में अज्ञान के कचरे को जलाकर आनंद, उल्लास की धुलेटी मना पाओगे। प.पू. गुरुदेवने कहा कि हर एक पर्व हमें free होने को सीखाता है। कुदरत के प्रवाह में किस तरह बहना है उसका ज्ञान समझाता है।

पधारें हुए सभी लोग ने प्रकटाया हुआ अग्नि में भूतकाल कि अज्ञान को स्वाहा करके स्वतंत्रता का अनुभव लेकर दूसरे दिन गुलाल उड़ाने बिछड़े। ज्ञानात्मक उल्लास आनंद का योग परम सुख जीवन विकास केन्द्र के festival celebration में ही मिलता है।

नमो जिणाणं।

शुभेच्छः : हम जितना औरो को लाभ पहुचाएंगे उतना ही हमारा भला होगा। लाभ शब्द को उलट दो तो भला ही होता है ना।



श्री यैत्री नवरात्री शक्ति आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिध्ययक महायंत्र जाप पूजन अनुष्ठान

नवरात्री शक्ति आराधना नवपद साधना साथे सिध्ययक महायंत्र पूजन – १५ दिवसनुं आ अनुष्ठान ता. २५ मार्च २०२० थी ता. ८ अप्रिल २०२०नुं आयोजन परम सुभ्र जवन विकास केन्द्र द्वारा Online YouTube पर करवामां आव्यु डतुं. Corona-Covid 19 नी मडामारीना कारणो समग्र भारतामां lockdown नी परिस्थितीमां समुडमां भेगा थई आराधना करवानुं शक्य न डतुं. परंतु कडे छे ने अेक दरवाजो बंध थई जय तो ईश्वर बीजा यार दरवाजा भोलवा शक्ति आपे छे. Media, technology नी मददथी YouTube पर आ आयोजन शक्य बन्यु. सौ सेवको, सत्संगीओ पोताना घरे कुटुंब, मित्रो साथे आ शक्ति आराधना साधनामां सडभागी थया डता. अेज आनंद अने श्रद्धा साथे सौ आ अनुष्ठानने माणी रखा डता. जाणो के प्रभुनुं Online समवसरण रयातु डतु.

प्रथम छ दिवस शक्तिनी आराधना करवामां आवी डती. Energy Management केवी रीते करवुं तेनी scientific समजण आपवामां आवी डती. प्रथम दिवसे जवननो लक्ष नक्की करी पोताना अस्तित्वमांथी सर्व नकारत्मकता आसूरीशक्तिनुं विसर्जन मडाकावी देवीनी कृपाथी मंत्रजाप – ॐ श्री मडाकावी देव्याय नमः द्वारा पू. गुड्डेवे कराव्यु डतु. बीजा दिवसे लक्ष नक्की करी लीधा पछी तेने प्राप्त करवा माटेनो पुरुषार्थनुं मार्गदर्शन अे पराक्रम करवा माटेनी शक्ति प्राप्त करवा माटे दुर्गादेवीनी कृपा – मंत्रजाप ‘ॐ दुर्गा देव्याय नमः’ द्वारा करवामां आवी डती. “मुजे नडि डोना परेशान” दुर्गा मातानुं शरण लेवाथी परिवर्तन – transformation थाय छे. त्रीजा दिवसे मैत्री सर्व जव अजव साथे स्थापित करी. ‘ॐ डी श्री अंभेमाताअे नमः’ नो जाप करवामां आव्यो डतो. थोथा दिवसे सर्व जव साथे मैत्रीनी स्थापना कर्या पछी अंतरमां जे आनंदनो सागर छलकातो डोय – डैयु गज गज आनंदमां ‘श्री गजानंद जय गजानंद जय जय गणेश भोर्या’ना मंत्रजाप करवामां आव्या. साधन, सामग्री, संपत्ति अने सताने सात्विक अने शुद्ध बनाववा पांयमा यरणमां ‘ॐ श्री मडालक्ष्मी देव्याय नमः’ ना जाप कर्या. ज्ञाननी साधनामां प्रवेश माटेनी पूर्वभूमिका स्वरुपे ज्ञाननी शक्ति स्वरुपी मा सरस्वतीनी कृपा लई ज्ञानसाधनानुं प्रथम सोपान सम्यक् ज्ञान. आत्मविकासनी शरुआत सम्यक् ज्ञान. Scientific knowledge थी थाय. ज्ञानना त्रण level जाणकारी... alertness.. memarise करवुं. मारो भूण स्वभाव ज

जाणवुं अे छे.

सम्यक् तप अेटले पुरुषार्थ, मडेनत, लक्षपूर्वकनी मडेनत. सम्यक् दर्शन अेटले सम्यक् श्रद्धा. प्रभु अने प्रभुना मार्ग पर... श्रद्धाने द्रढ बनावता ते श्रद्धा परीणामे तयारे आंतर यारित्र डिलु थाय. ज्यांथी शरुआत थाय आत्मगुण विकासनी. पंथ परमेष्ठीनी भाव गुण विकास यात्रा ‘नमो लोअे सव्यसाडूषां’ ज्यां पूर्ण समर्पण... समग्र जवराशि साथे मैत्रीभाव... जतनापूर्वकनो व्यवहार... स्वनुं अध्ययन... गुड्डे-प्रभु आज्ञामां लीन... अभिप्रायोना परीग्रथथी मुक्त... साधुपदना जाप ‘नमो लोअे सव्य साडूषां’ ... सिध्ययक यंत्र पर वासक्षेप करता सौअे कर्या. उपाध्याय पद परम विनय अने सर्जनात्मक शक्ति – Solution power ना स्त्रोत छे... ‘नमो उवज्जायाणां’ ना जापथी अे गुणो सौ साधकोमां प्रगटे... सकल संघनुं योगक्षेम करनारा, डंभेशा प्रसन्नथित रहेनार आचार्य भगवंत वर्तमानमां अरिडंत प्रभु छे आपणा माटे... ‘नमो आयरियाणां’ना जाप करीने सी पोतपोताना घरमां दिव्यतानी अनुभूति करी रखा डता. आ समग्र साधनानो Climax अेटले अरिडंतनी साधना. सर्व घाती कर्मनो क्षय करी केवणज्ञानने पामनार... अनंतजवोनुं कल्याणना कारण बननारा, मुक्ति-मार्गनुं दर्शन करावनारा... मार्ग प्रकाशक... अनंत उपकारी अेवा अरिडंत पदनो जाप “नमो अरिडंताणां”नुं पूजन सौअे भावपूर्वक कर्यु. साधनानो अंतिम यरण सिध्य पद... परम मुक्ति... सर्व कर्मथी मुक्त सिध्य भगवंतो... जे पोते मुक्त थया... अने अेक जवने निगोडमांथी बहार काढी मुक्तिना पगथारे मूकता गया. पोते मुक्त थया अने कृपाना सर्व परमाणु समग्र ब्रह्मांडमां छोडता गया. ‘नमो सिध्याणां’ना जाप करता करता डुं पण सिध्य जरु बनीशनो निश्चय दढ सौअे कर्या.

आ डती अद्भूत साधना... सिध्ययक महायंत्र साथे... घर घरमां अनुष्ठान थता घरनुं वातावरण पण पवित्र अने दिव्य बनतु जतु डतु. घरना बीजा सव्यो पण आ अनुष्ठाननुं महत्व समजता थया. सौ आरती मंगल टिपक करी यैत्र सुद पूनमना दिवस सुधी घर घरमां आ प्रकाशनुं प्रसारण कर्यु डतु. रोज सांजे ८.०० वागे YouTube Link पर सौ जेडाता डता. अनुष्ठान पूर्ण थता सौ पोते घरमां करेली साधनाना Photos अने Vedio Share कर्या डता.

Lockdown मां घरमां बेसी आवी आत्मशुद्धि करवानी तक मणी ते माटे पू. गुड्डेवे, परम सुभ्र परिवारनो भूब भूब आभार.

नमो जिण्णाणां.

संकलन : रीटा मारु



श्री चैत्री नवरात्री शक्ति आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिद्धचक्र महायंत्र जाप पूजन अनुष्ठान

हश्री चैत्री नवरात्री शक्ति आराधना श्री नवपद साधना के साथ श्री सिद्धचक्र महायंत्र पूजन - १५ दिन का अनुष्ठान दि. २५ मार्च २०२० से दि. ८ एप्रिल २०२० का आयोजन परम सुख जीवन विकास केन्द्र द्वारा Online YouTube पर किया गया था । कोरोना Covid-19 की महामारी के कारण समग्र भारत में Lockdown की परिस्थिती के कारण समुह में यह आराधना अशक्य थी, किंतु कहते हैं कि जब एक दरवाजा बंद होता है तो ईश्वर दूसरे चार दरवाजे खोल देते हैं । Media Technology की सहायता से YouTube पर यह आयोजन शक्य हुआ । सभी सेवक और सतसंगीयो ने अपने घर पर परिवार और मित्रों के साथ यह शक्ति आराधना - साधना के साथ सहभागी हुए थे । वही आनंद और श्रद्धा के साथ यह अनुष्ठान को मना रहे थे । ऐसा लग रहा था प्रभु का Online समवशरण रचा गया था । प्रथम ६ दिन शक्ति की आराधना कि गई । Energy Management कैसे करना उसकी Scientific समझ दी गई थी । प्रथम दिन जीवन का लक्ष्य नक्की किया । खुद के अस्तित्व में से सर्व नकारात्मकता का विसर्जन महाकाली देवी की क्रिया से 'ॐ श्री महाकाली देव्याय नमः' मंत्रजाप द्वारा परम पुज्य गुरुदेवने करवाया । दूसरे दिन लक्ष्य नक्की करने के बाद उसे प्राप्त करने के लिए दुर्गा देवी की कृपा और मंत्रजाप 'ॐ श्री दुर्गा माता देव्याय नमः' द्वारा किया गया । दुर्गा माता का शरण लेने से परिवर्तन आता है । तीसरे दिन सर्व जीव-अजीव के साथ मैत्री स्थापित की । आप कैसे भी हो, I Love You का संबंध सभी जीव के साथ Declare करके 'ॐ ह्रीं श्री अंबेमाताय नमः' का जाप किया गया । चौथे दिन सभी जीव के साथ मैत्री करने के बाद अंतर में आनंद का सागर छलकाता हो । हृदय में गज गज आनंद में हो ऐसे 'श्री गजानंद जय गजानंद जय जय गणेश मोरया' का मंत्रजाप किया गया । साधन सामग्री, संपत्ति और सत्ता को सात्विक और शुद्ध बनाने पाँचवे चरण में 'ॐ श्री महालक्ष्मी देव्याय नमः' का जाप किया । ज्ञान साधना में प्रवेश पूर्व भूमिका स्वरूप ज्ञान की शक्ति स्वरूपी माँ सरस्वती की कृपा लेकर ज्ञान साधना का प्रथम सोपान सम्यक् ज्ञान... आत्मविकास की शुरुवात सम्यक् ज्ञान, Scientific knowledge से होती है । ज्ञान के तीन Level जानकारी, Aertness, Memorise करना... मेरा मूल

स्वभाव ही जानना यह है ।

सम्यक् तप याने पुरुषार्थ । लक्षपूर्वक की महेनत । सम्यक् दर्शन याने सम्यक् श्रद्धा । प्रभु और प्रभु के मार्ग पर... श्रद्धा को द्रढ़ बनाते हैं, जो श्रद्धा परिणमीत हो तब अंतरचारित्र खड़ा होता है । जहाँ से शुरुवात होती है आत्म गुण विकास की । पंच परमेष्ठी की भावगुण विकास यात्रा... "नमो लोए सब साहुणं" जहाँ पूर्ण समर्पण... समग्र जीव राशी के साथ... जतनापूर्वक का व्यवहार... स्व का अध्ययन... गुरु-प्रभु आज्ञा में लिन.. अभीप्रायों के परिग्रह से मुक्त... । साधु पद के जाप 'नमो लोए सब साहुणं' श्री सिद्धचक्र महायंत्र पर किया । उपाध्याय पद परम विनय और सर्जनात्मक शक्ति - Solution Provider के 'नमो उवज्जायाणं नमः' के जाप से सभी साधको में वह गुण प्रकट हो । सकल संग का योगक्षेम करने वाले हंमेशा प्रसन्न चित्त में रहने वाले आचार्य भगवंत वर्तमान में अरिहंत प्रभु हैं हमारे लिए । 'नमो आयरियाणं' के जाप करके सभीने दिव्यता की अनुभूती की । यह समग्र साधना का Climax याने अरिहंत की साधना... सर्व घाती कर्मों का क्षय करके केवलज्ञान पाने वाले अनंत जीवों के कल्याण के कारण बनने वाले मुक्ति मार्ग का दर्शन कराने वाले... मार्ग प्रकाशक... अनंत उपकारी ऐसे... अरिहंत पद के जाप 'नमो अरिहंताणं' का पूजन सबने भावपूर्वक किया । साधना अंतिम चरण सिद्धपद... परम मुक्ति... स्व कर्म से मुक्त सिद्ध भगवंत... जो खुद मुक्त हुए और एक जीव को निगोद में से बाहर निकालकर मुक्ति मार्ग पर छोड़ गए । खुद मुक्त हुए और कृपा के सर्व परमाणु समग्र ब्रह्मांड में छोड़ गए । 'नमो सिद्धाणं' के जाप करते करते मैं भी सिद्ध जरूर बनूँगा यह निश्चय द्रढ़ हुआ ।

यह थी अद्भूत साधना । श्री सिद्धचक्र महायंत्र के साथ घर-घर यह अनुष्ठान हुआ । घर का वातावरण दिव्य और पवित्र बनता गया । घर के दूसरे सदस्य भी इस अनुष्ठान का महत्व समझने लगे । सभी आरती मंगलदिपक करते थे । चैत्र सुद पूनम के दिन तक घर-घर में यह अनुष्ठान प्रसारण हुआ था । रोज ८.०० बजे सभी YouTube पर जुड़ते थे । अनुष्ठान के बाद सभीने घर पर की हुई साधना के Photos और Videos share किए ।

Lockdown में घर पर बैठकर ऐसी आत्मशुद्धि की तक मिली । उसके लिए परम पूज्य गुरुदेव और परम आनंद परिवार का खुब खुब धन्यवाद ।

नमो जिणाणं ।

शुभेच्छः :

जैसा चित्र देखेंगे वैसा चरित्र बनता है ।



श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक महोत्सव

आपणी अंदरना सीमंधरने जगाडवा माटे वर्तमान जिवित तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामीनी कृपा द्रष्टि आपणी उपर पडे अने आपणुं मंगल कल्याण थई जाय अेवा लाव साथे अेमना शरणांमां रडी देवादिदेव श्री सीमंधर स्वामीनो जन्म कल्याणक महोत्सव मनाववा परम सुख जवन विकास केन्द्र द्वारा प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाईना सानिध्यमां Corona नी बिमारीने कारणे Lockdown होवाथी YouTube येनल पर Paramsukh TV येनल परथी Live प्रसारण करवामां आव्युं उतुं. आ कार्यकमने घशा अधा लोकोअे घरे बेसीने माणयो उतो अने सीमंधरमय बन्यां.

अनंत जवोना कल्याणकारी अेवा श्री सीमंधर स्वामीनी कृपा द्रष्टि आपणां पर पडे अेवा लाव करो अने अेमनी कृपा द्रष्टि आपणां लाव साथे जोडाई जाय छे. अनंत जवोना राडबर छे. जे अेमना शरणांमां रडे छे अेनो बेडो पार थई जाय छे. अेवी जंभना करवानी छे के अेमनी लाव द्रष्टि आपणाने आजे मणी जाय. आ लाव साथे आजे बेसवानुं छे अेम प.पू. गुरुदेवे कडी श्री सीमंधर स्वामी पासे कृपा मांगी.

“कृपा करो... कृपा करो... प्रभु कृपा करो...”

त्यारबाद श्री सीमंधर स्वामी केवी उस्ति छे तेनी समजण आपी. सो करोड साधु अने सो करोड साध्वी भगवंत अेमनी निश्रामां साधना करी रखां छे. अेमना 1800 करोड लक्त अेमनी लावधारा साथे जोडायेला छे. आपणो पण अेमनी साथे जोडाववानुं छे. कर्मसता साथे लडाई करी विजय प्राप्त करवानो छे. अेमनी साथे सजन-सजनीनो संबंध बांधवानो छे. अेना माटे प्रभुअे 12 Steps Divine मार्ग अेताव्यो छे. जवनमां आ मार्ग उतारवानो छे. त्यारबाद प.पू. गुरुदेवे अरिहंतप्रफु जेकेट “नमो जिणाणां, जिअ लयाणां” मंत्र आण्यो. उंमेशा पुश रडेवा माटे ‘तमे गमे तेवा डो, I Love You’ मैत्री मंत्र आण्यो. आवा श्री सीमंधर स्वामी साथे नातो बांधवा प्रेरणा करतां प.पू. गुरुदेवे कहुं वर्षमां बे वार भौको मणे छे नांतो बांधवा. (1) पर्युषण महापर्व अने (2) श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक दिन, ज्यां श्री सीमंधर स्वामी साक्षात प्रतिमा स्वरूपे लाजर डोय छे. श्री सीमंधर स्वामी अेवी उस्ति छे के आपणां जवनना दरेक क्षेत्रमां आपणी साथे उशे. आजे अेमनी साथे Agreement करवानो दिवस छे. तमारा आत्मप्रदेशमां अेवुं कंईक करो के श्री सीमंधर स्वामीनी पर्षदांमां जईने बेसवा मणे. दररोज त्राश वपत सात कृपा, पंचामृतनुं स्मरण, पोतानी जातने प्रभुने शरणे, अवश्य कृपा मणशे. “तमे गमे तेवा डो, I Love You” पांच level पर.... मैत्री करावी.

त्यारबाद ‘ॐ ह्रीं श्रीं अर्हम श्री सीमंधर स्वामीने नमो नमः’ ना जाप कर्या.

सौनुं मंगल डो... कल्याण डो... अेवी मंगल लावना करी. प्रभुजो समक्ष आरती उतारवामां आवी. मंगल दीपक करवामां आव्यो.

नमो जिणाणां.

श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक महोत्सव

हमारे अंदर के सीमंधर को जगाने के लिए वर्तमान जीवित तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की कृपा दृष्टि हम पर पडे और हमारा मंगल-कल्याण हो ऐसे भाव के साथ उनके शरण में रहकर देवादिदेव श्री सीमंधर स्वामी का जन्म कल्याणक महोत्सव मनाने “परम सुख जीवन विकास केन्द्र” द्वारा प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के सानिध्य में Corona की बिमारी के कारण Lockdown होने से YouTube चैनल पर ParamsukhTV पर Live प्रसारण किया गया था । इस कार्यक्रम को कई लोगों ने घर बैठे देखा और सीमंधरमय बने ।

अनंत जीवो के कल्याणक ऐसे श्री सीमंधर स्वामी की कृपादृष्टि हम पर पडे ऐसा भाव करो और उनकी कृपादृष्टि हमारे भाव के साथ जुड़ जाएगी । अनंत जीवो के राहबर है । जो उनके शरण में रहता है उसका बेडा पार हो जाता है । ऐसी झंखना करनी है कि उनकी भाव दृष्टि आज हमें मिल जाए । इस भाव के साथ आज बैठना है ऐसा कहकर प.पू. गुरुदेवने श्री सीमंधर स्वामी के पास कृपा माँगी ।

“कृपा करो... कृपा करो... प्रभु कृपा करो...”

तत्पश्चात् श्री सीमंधर स्वामी कैसे है उसकी समझ दी । सो करोड़ साधु सो करोड़ साध्वी भगवंत उनकी निश्रामां साधना कर रहे है । उनके 1800 करोड़ भक्त इनकी भावधारा के साथ जुड़े हुअे है । हमें भी उनके साथ जुड़ना है । कर्मसता के साथ लडाई करके कैवल्य प्राप्त करना है । उनके साथ सजन-सजनी का नाता बाँधना है । उसके लिए प्रभुने 12 Steps Divine मार्ग बताया है । जीवन मे इस मार्ग को उतारना है । तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने अरिहंतप्रफु जेकेट “नमो जिणाणं, जिअ भयाणं” मंत्र दिया । हंमेशा खुश रहने के लिए “आप कैसे भी हो, I Love You” मैत्री मंत्र दिया । ऐसे श्री सीमंधर स्वामी के साथ नाता बाँधने के लिए प्रेरणा करते हुए प.पू. गुरुदेवने कहा साल मे दो बार ऐसे मौके मिलते है । (1) पर्युषण महापर्व और (2) श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक दिन – जहाँ श्री सीमंधर स्वामी साक्षात प्रतिमा स्वरूप हाजर होते है । श्री सीमंधर स्वामी ऐसी हस्ती है कि हमारे जीवन के हरेक क्षेत्र में हमारे साथ होंगे । आज उनके साथ Agreement करने का दिन है । आपके आत्मप्रदेश में कुछ ऐसा करो कि श्री सीमंधर स्वामी की पर्षदा में जाकर बैठने को मिले । हररोज दिन मे तीन बार सात कृपा, पंचामृत का स्मरण, खुद की जात को प्रभु के शरण में... अवश्य कृपा मिलेगी । “आप कैसे भी हो, I Love You” पाँच level पर मैत्री की । तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने “ॐ ह्रीं श्रीं अर्हम श्री सीमंधर स्वामीने नमो नमः” जाप करवाए ।

सबका मंगल हो, कल्याण हो ऐसी मंगल भावना की । प्रभुजी समक्ष आरती उतारने मे आई । मंगल दीपक करने में आया ।

नमो जिणाणं ।



Live Workshop Scientific Healthy Living - Medicine Free Solution

Physical Wellness શારીરિક સ્વસ્થતા પર હમણાંના સમયમાં લોકો જાગૃત બન્યા છે. શરીરનું મહત્વ છે તેનો સ્વીકારભાવ હોવો જરૂરી છે. કુદરતે મનુષ્ય દેહને સૃષ્ટિનું અદ્ભૂત નજરાણા તરીકે ગિફ્ટ આપી છે. શરીરરૂપી આ સાધનને કેવી રીતે વાપરવું, તે મનુષ્યે સ્વયં નક્કી કરવાનું છે. એને પવિત્ર મંદિર બનાવવું કે રોગોનું ઘર બનાવવું તે મનુષ્યે નક્કી કરવાનું છે. Corona Virus Panademic ના lockdown ના સમયમાં જ્યાં ભય અને શંકાનું વાતાવરણ ઘેરુ બનતુ જાય છે એવા સમયમાં સ્વસ્થતા અને નિર્ભયતાનો મંગલ-દીપક પ્રગટાવ્યો છે. પ.પૂજ્ય ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈએ પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના નેજા હેઠળ lockdown ના એપ્રિલ મહિનામાં સળંગ દરરોજ live workshop on scientific healthy living - medicine free solution સવારના ૬.૦૦ થી ૮.૦૦ દરમ્યાન YouTube ચેનલ પર Paramsukh TV પર પ્રસારીત કરવામાં આવ્યું હતું. આ live workshop દ્વારા પૂ. ગુરૂદેવે healthy living - medicine free solutions નો ખજાનો unlock કરી દીધો.

Helathy અને stress-free iving માટે 12 points Divine life style ને practically day-to-day life માં apply કરવાથી જ પરીણામ મળે છે. આને habbit pattern માં convert કરવા તથા mind ને એ પ્રમાણે trained કરવા માટે... આ workshop live કરવાનો પૂ. ગુરૂદેવનો મુખ્ય આશય હતો. ૩૦ માર્ચ ૨૦૨૦ થી ૩૦ એપ્રિલ ૨૦૨૦ સુધી સવારના ૬.૦૦ થી ૮.૦૦ માં પૂ. ગુરૂદેવે પોતે live demonstrate કરીને આને જીવનમાં અપનાવવાની appeal લોકોને કરી હતી. પૂ. ગુરૂદેવે લોકોને આ pandemic ના સમયમાં immunity વધારવાની... રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારવા માટે કહ્યું હતું. આપણાં શરીરને brain control કરે છે. આપણાં મનમાં જો અજ્ઞાન-ભય- શંકા-ચિંતા-આક્ષેપ ઘર્ષણની ભાવના જો ભરેલી પડી હશે તો અંદરની immunity system ને down કરશે. જ્યારે brain weak પડી જાય એટલે કે emotionally intellectually weak પડી જાય ત્યારે પુરી system weak પડી જાય છે. આમાંથી બહાર નીકળવા માટે scientific healthy living ને અપનાવવું ખૂબજ જરૂરી છે.

3 Whatsapp – પોતાને જાગૃત રાખવા માટે...

પ્રભુકૃપા – ૭ હસ્તિ ઈશ્વર, તીર્થંકર-અરિહંત કેવલી ભગવંત, સિધ્ધ પરમાત્મા, સાધુ પરમાત્મા, માતા-પિતા, ગુરૂજન-સદ્ગુરૂ, સર્વ જીવ

અજીવ..., ઈશ્વર, તીર્થંકર-અરિહંત કેવલી ભગવંત, સિધ્ધ અને સાધુ પરમાત્માને પોતાનું પૂર્ણ સમર્પણ કરી શરણ ગ્રહણ કરી તેમની દિવ્ય કૃપા લેવાની છે. ભાવમાં જેટલી intensity હશે એટલી અઢળક કૃપા વરસશે.

Short શરીરમૈત્રી – દરરોજ એક કલાક કરવી.

Long શરીરમૈત્રી – અઠવાડીયામાં બે વખત કરવી.

સ્પર્શમૈત્રી – વાત્સલ્ય પૂર્વક શરીરના અંગને સ્પર્શ કરી શરીર સાથે મૈત્રી કરવી.

શુદ્ધાત્મા નમસ્કાર યોગ – દરરોજ એક વખત કરવું.

પ્રાણમૈત્રી – Toxic, Tonic, અનુલોમ-વિલોમ, ઊંકાર નાદ આનાથી પ્રાણ-ઊર્જા fresh બને છે. દરેક નાડીઓ warm રહે છે જેથી શરીરમાં flexibility જળવાય છે. પ્રાણમૈત્રી દિવસમાં ત્રણ વખત કરવું જરૂરી છે.

વિચરણમૈત્રી – દરરોજ ૨૦ થી ૨૫ મિનીટ વિચરણ – Walk, સર્વ જીવ સાથે મૈત્રી અને gratitude ના સ્પંદનો ફેલાવતા જવું.

આહારમૈત્રી – Natural balanced diet લેવું અને આહાર લેતા પહેલા આહારના જીવોને Thank you, God bless you ના આર્શીવાદ આપવા. તથા આહાર થાળી સુધી પીરસતા સુધીમાં ઘણા જીવોનો યોગદાન હોય છે. તેમને ભાવથી Thank you, God bless you કહેવું.

સ્વજનમૈત્રી – દરરોજ પરીવાર, કામકાજનો પરીવાર, મિત્ર-પડોશી, સગાસંબંધી, સમાજના સભ્યો, દેશજનો – દેશનો કારભાર કરનારા, વિશ્વના સર્વ જીવ અજીવ.... સમગ્ર બ્રહ્માંડમાં સર્વને મૈત્રીનો સંદેશ આપવાનો છે.

પરીવારમૈત્રી સભા – પરીવારના સર્વ સભ્યો પ્રભુજીની આરતી, મંગલ દિપક કરી... સાથે બેસી આખા દિવસ દરમ્યાન શું મેળવ્યું અને શું ભૂલો કરી એની નિખાલસપણે sharing કરવું. પછી પંચ પરમેષ્ઠિના જાપ કરવા.

સેવામૈત્રી – મનુષ્ય તરીકે આપણે સેવક જ છીએ. જે કંઈ પણ કામકાજ કરો તે સેવાના ભાવથી કરો. તનસેવા, મનસેવા, ધનસેવા, વચનસેવા, સંબંધસેવા માટે હંમશા તૈયાર રહો.

દરેક Live Workshop દરમ્યાન ઘર બેઠા ગુરૂદેવના દર્શન થવાથી સૌ સતસંગીઓ ધન્ય ધન્ય અનુભવતા હતા. ખૂબજ પ્રામાણિક પ્રયાસ પૂ. ગુરૂદેવ અને પરમ આનંદ પરીવારનો. Healthy Scientific Living નો ઘેર ઘેર પ્રસાર થાય... સર્વના જીવનમાં એ ચરિતાર્થ પામે... એ શુભભાવના...!

નમો જિજ્ઞાસાં.

શુભેચ્છક :

तुम्हारे ज्ञान के शब्द ऐसे हैं जो आत्मा को प्रेश कर दें ।



Live Workshop Scientific Healthy Living - Medicine Free Solution

Physical Wellness शारीरिक स्वस्थता पर अब के समय में लोग जागृत बने हैं। शरीर का महत्व है, उसका स्वीकारभाव होना जरूरी है। कुदरतने मनुष्य देहको सृष्टि का अद्भूत नजराना स्वरूप भेट दिया है। शरीर रूपी ईस साधन को किस तरह वापरना यह मनुष्य को खुदको नक्की करना है। इसे पवित्र मंदिर बनाना है कि रोगों का घर बनाना है यह मानव को तय करना है। कोरोना वायरस Pandemic का lockdown के समय में भय और शंका का वातावरण गाढ़ा बनता जा रहा है। ऐसे समय में स्वस्थता और निर्भयता का मंगल दिपक प्रगटायी है परम पूज्य गुरुदेव श्री पंकजभाई ने... परम सुख जीवन विकास केन्द्र के तले Lockdown के एप्रिल महिने में सतत हररोज **Live Workshop on Scientific Healthy Living - Medicine Free Solution** सुबह ६.०० से ८.०० के दरम्यान YouTube पर प्रसारित करने में आया था। यह live workshop द्वारा प.पू. गुरुदेवने Healty living free medicine solutions का खज़ाना unlock कर दिया। Healthy & Stress living Free के लिए 12 Points lifestyle को practically day to day life में apply करने से ही परिणाम मिलता है। इसे Habbit Pattern में convert करने तथा mind को वैसे train करने के लिए यह live workshop करने का प.पू. गुरुदेव का ध्येय था। ३० मार्च २०२० से ३० एप्रिल २०२० तक सुबह प.पू. गुरुदेव स्वयं live demonstration करके ईस जीवन में अपनाने को लोगों को अपील की थी। प.पू. गुरुदेवने लोगों को यह pandemic के समय में immunity बढ़ाने की, रोग प्रतिकारक शक्ति बढ़ाने के लिए कहा था। हमारे शरीर को brain control करता है। जो हमारे मनमें अज्ञान, भय, शंका, चिंता होगी, घर्षण की भावना भरी पड़ी होगी तो अंदर की immunity system को down करेगी। जब brain weak होता है याने की Emotinally intellectually weak हो जाता है तब पूरी system weak हो जाती है। इसमें से बहार निकलने के लिए Scientific Healthy Living को अपनाना बहोत ही जरूरी है।

3 Whatsapp – स्व को जागृत रखने के लिए।

७ प्रभुकृपा – ७ हस्ती ईश्वर, सीमंधर स्वामी जिवीत तीर्थकर परमात्मा, अरिहंत केवली भगवंत, सिध्द परमात्मा, साधु परमात्मा, माता-पिता, गुरुजन, सदगुरु, सर्व जीव-अजीव।

ईश्वर, श्री सीमंधर स्वामी, गुरु, तीर्थकर, अरिहंत, सिध्द

शुभेच्छः

भगवंत, साधु परमात्मा को अपना पूर्ण समर्पण करके शरण ग्रहण करके उनकी दिव्य कृपा लेनी है। भाव में जितनी intensity होगी उतनी असीम कृपा बरसेगी।

Short शरीरमैत्री – हररोज दिन में ३ बार करतनी है।

Long शरीरमैत्री – हफ्ते में २ बार करनी है।

स्पर्शमैत्री – वात्सल्य पूर्वक शरीर के अंगों को स्पर्श करके शरीर के साथ मैत्री करनी है।

शुद्धात्मा नमस्कार योग – हररोज दिन में ९ बार करना है।

प्राणमैत्री – Toxic Tonic, अनुलोम विलोम, ॐकार नाद से प्राण ऊर्जा श्रेष्ठ बनती है। हर एक नाड़ी warm रहती है। जिससे शरीर में flexibility लचीलापन आता है। प्राणमैत्री दिन में ३ बार करनी है।

विचरणमैत्री – हररोज २० से २५ मिनट विचरण। सर्व जीव के साथ मैत्री और Gratitude के स्पंदन फैलाना है।

आहारमैत्री – Natural Balance Diet लेना है और आहार लेने से पहले आहार के जीवों को Thank You, God Bless You के आशीर्वाद देना है और आहार को थाली तक पहुँचाने तक कई जीवों का योगदान होता है। उन्हें भाव से Thank You, God Bless You कहना है।

स्वजनमैत्री – हररोज परिवार, कामकाज का परिवार, मित्रगण, पड़ोसी, सगेसंबंधी, परम आनंद के सदस्य – सेवक, समाज के सदस्य, देश के सदस्य, देश का कारोबार करने वाले सारे विश्व के सभी जीव, समग्र ब्रह्मांड के सभी जीवों को मैत्री का संदेश देना है।

परिवारमैत्री सभा – परिवार के सभी सदस्य प्रभुजी की आरती, मंगल दिपक करके साथ में बैठकर पुरे दिन दरम्यान क्या हुआ, क्या काम किया, क्या भूल हुई उसकी खुले दिल से sharing करना है, फिर पंच परमेष्ठी के जाप करना है।

सेवामैत्री – मानव के रूप में हम एक सेवक ही हैं। जो कोई भी काम करो वह सेवा के भाव से ही करो। तनसेवा, मनसेवा, धनसेवा, वचनसेवा, संबंधसेवा के लिए हमेशा तैयार रहो।

हर एक Live Workshop के दरम्यान घर बैठे प.पू. गुरुदेव के दर्शन होने से सभी सत्संगीयों खुद को धन्य मान रहे थे। बहुत ही प्रमाणिक प्रयास प.पू. गुरुदेव और परम आनंद परिवार का रहा। Healthy Scientific Living का घर घर में प्रसारण हो और सब के जीवन में सबका मंगल हो यही शुभ भावना है।

नमो जिणाणं।

वाणी मन के लिए साबुन का काम करती है।



सवाल तमारा जवाब प्रभुना On YouTube

परम सुख जवन विकास केन्द्रने Corona बिमारीने लीधे अक नवो अवसर मण्यो. सवारना Scientific Healthy Living नो सत्र शरु थयुं अने अपोरे ३.३० थी ५.३० वाग्या सुधी सवाल आपना जवाब प्रभुना सत्रनी शरुआत थई. जेमां प.पू. गुरुदेवे लोकोना सवालोना समाधान आप्या. प्रभुनी कृपाथी सौने समाधान मण्युं. प्रभुकृपाथी प.पू. गुरुदेवे जवनना छ क्षेत्र शारिरीक, मानसिक, आर्थिक, पारिवारीक, सामाजिक अने आध्यात्मिक क्षेत्रमां जेमना पण सवाल उता तेमना जवाब आप्या. त्पारभाए प.पू. गुरुदेवे परम आनंद समाज सेवना बधा ग्रुप विशेष विस्तारथी समज आपी. आ सत्र लगभग ३३ दिवस सुधी थाल्या. घण्टा लोकोअे अने लाल लीधो अने पोताना सवालना जवाब मेणव्या. आ सत्र YouTube येनल पर ParamsukhTV पर प.पू. गुरुदेवे पोताना निवास स्थानेथी live प्रसारित कर्हुं उतुं.

सवाल आपके जवाब प्रभुके On YouTube

परम सुख जीवन विकास केन्द्र को कोरोना बिमारी के कारण एक नया अवसर मिला । सुबह Scientific Health Living का सत्र शुरु हुआ । और फिर दोपहर ३.३० से ५.३० बजे तक सवाल आपके जवाब प्रभुके सत्र का प्रारंभ हुआ । जिसमें प.पू. गुरुदेवने लोगों के सवालो का समाधान दिया । प्रभु की कृपा से सबको समाधान मिला । प्रभुकृपा से प.पू. गुरुदेवने जीवन के छह क्षेत्र शारिरीक, मानसिक, आर्थिक, पारिवारीक, सामाजिक और आध्यात्मिक क्षेत्र में जिनके भी सवाल थे उनका निराकरण दिया । तत्पश्चात प.पू. गुरुदेवने परमआनंद समाज सेवा के सभी ग्रुप के बारे में विस्तार से समझ दी थी । यह सत्र करीब ३३ दिन तक चला । कई लोगोने इसे देखा और अपने सवाल के जवाब पाए । यह सत्र YouTube चैनल पर ParamsukhTV पर प.पू. गुरुदेव अपने निवास स्थान से Live प्रसारित करते थे ।

अक्षय तृतीया महासत्संग अने ભક્તિસંઘ્યા

आ वर्षे अक कंईक अलग रीते अपात्रिज महासत्संग मनाववामां आय्यो. कोरोनानी महामारीने कारणे lockdown होवाथी अपात्रिज महासत्संग YouTube येनल पर Live प्रसारण करवामां आय्युं उतुं. प.पू. गुरुदेवे पोताना निवास स्थानेथी प्रभुवाणी वहावी हती. आ दिवसे प.पू. गुरुदेवना निवास स्थाने जवित तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामीनी प्रतिष्ठा करवामां आवी हती. आ दिवसनुं महत्व छे के आपणो सौ तुटीओने जतम करी अक्षय पद प्राप्त करीअे.

प.पू. गुरुदेवे सत्रनी शरुआत सात कृपा लईने करी. अक्षयतृतीयाना दिवसे आपणो आपणी तुटीओ पर विजय मेणववानो छे. अक्षय अटले अमंड. आपणो अक्षय स्थिती प्राप्त करीने सिध्दपद पामवानुं छे. आपणो पुरुषार्थ करवानो छे के आपणा अंतरदोषो पर विजय प्राप्त करवानो छे कहेता प.पू. गुरुदेवे कहुं के मानदोष, मायादोष, रागद्वेष, मोह पर विजय प्राप्त करवानो छे. आपणो स्वयंनी जगृति राभीने क्षणक्षण instant constant correction करीने अे लूल इरीथी न थाय अेवो निर्णय लेवानो छे. निर्णय लईने भगवान तथा पोताने committment आपवानुं छे. तेथी लूतकाणमां वर्तमानमां थयेल दोषनो स्वीकार करी, क्षमा मांगीने तेने Delete करवुं. उमशां आपणो कोरोना नामना अंतरायथी गुजरी रखा छीअे.

प्रथम तीर्थकर परमात्मा आदिनाथ भगवानना जवनमां आवो ज अंतराय आय्यो हतो. स्वयं यकवर्तीराज उता जेमणो बधा ज वैभव अने राजपाटनो त्याग कर्यो होय... आटलुं पुण्य होवा छतां तेमने गोयरी न मणी शा माटे ? कारणके पूर्वभवमां तेमणो निकायीत् कर्म कर्या उता.

त्पारभाए प.पू. गुरुदेवे मनुष्यने मणेल त्रण प्रकारनी स्वतंत्रता विशेषे बताव्युं. आपणने वगर कारणे भाग्य पर रडवानुं नथी. विनाकारण मैत्री करो, सेवा करो, लोकोने उपयोगी बनो अेवी लावना राभवथी आपणुं कल्याण थशे. त्पारभाए प.पू. गुरुदेवे तप अने कर्म विशेषे समज आपी. प.पू. गुरुदेवे कहुं आपणो कर्मने केवी रीते reset करवानुं छे. अस आपणने पुरुषार्थ करवानो छे.

भाग्य केवुं पण होय, जो आपणो आपणी तुटीओने जतम करवानी छे. आत्मभावमां रडीने स्व पुरुषार्थथी आपणो स्वयंनो विकास करानो छे. प.पू. गुरुदेवे कहुं पोतानो समय सेवामां आपो, बीजानी सहायता करो, आपणो उपयोगी बनवानुं छे. पोतानी शक्तिओनुं यथायोग्य उपयोग



करवानुं छे. आपणने अेक दिवसमां 86400 सेकन्ड मणे छे. सेकन्डनो समय आप्यो छे लगवाने. तेने continuity मां maintain राखवुं अे ज अक्षय छे. सेवा ज सर्वोत्तम उपाय छे. आपणो सौ अक्षय बनीअे अेवी आदिनाथ परमात्माने प्रार्थना.

त्यारबाद प.पू. गुरुदेवे कहुं आपणो जोडाई रडेवानुं छे. आपणने जे समय मय्यो छे तेमां चिंतन करवानुं छे, मनन करवानुं छे, स्वयंमां स्थिर रडेवानुं छे, पुरुषार्थ करवानुं छे. मारे प्रभुनी निश्रामां रडेवुं छे. तेमनी कृपा आपणने मणती रडे. तेमना भावतरंग receive करवाना छे. नमन, शरणा, समर्पण करवानुं छे. “मारे नथी थवुं डेरान” अे ज सम्यक् ज्ञान छे. अे ज अक्षय पद छे. अक्षय पद पामवानो ध्येय सिध्द छे. अेवी प्रभुकृपा आपणां सौ पर वरसे. “नमो जिणाणं, जिअ भयाणं” ना जाप निरंतर मनमां करतां रडे अने परमनी गति प्रारंभ करो अेवी प्रेरणा !

त्यारबाद सांजे आठ वाग्याथी भक्ति संध्यानुं आयोजन YouTube थेनल पर Live प्रसारण करवानां आव्युं डतुं. सौ अे धरे बेसीने भक्ति संध्यानो आनंद लीधो डतो.

नमो जिणाणं.

अक्षय तृतीया महासत्संग एवं भक्तिसंध्या

ईस दिन प.पू. गुरुदेव के निवास स्थान में जीवित तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की प्रतिष्ठा की गई थी । इस दिन का महत्व यह है हम सब खुद की त्रुटियों को खतम करके अक्षय पद प्राप्त करें । प.पू. गुरुदेवने सत्र की शुरुआत सात कृपा लेकर की । अक्षयतृतीया के दिन हमें स्वयं की त्रुटियों पर विजय प्राप्त करना है । अक्षय का अर्थ है ‘अखंड’ । हमें अक्षय स्थिती प्राप्त करके सिध्द पद प्राप्त करना है । हमें यह पुरुषार्थ करना है हमारे स्वयं के अंतरदोषो पर विजय प्राप्त करना है । यह कहते हुए प.पू. गुरुदेवने कहा मानदोष, मायादोष, रागद्वेष, मोह पर विजय प्राप्त करना है । हमें स्वयं की जागृति रखकर पल-पल सजग रहकर **instant constant correction** करके वह गलती फिर से न हो यह निर्णय लेना है । निर्णय लेकर भगवान और अपने आपको **commitment** देना है । इससे भूतकाल में वर्तमान में हुए दोषो का स्वीकार करके क्षमा माँगकर उन्हें Delete करना है । अभी हम Corona नाम के अंतराय से गुजर रहे

है । प्रथम तीर्थंकर परमात्मा आदिनाथ भगवान के जीवन में भी ऐसा ही अंतराय आया था । स्वयं चक्रवर्ती राजा थे जिसने सारे वैभव और राजपाठ का त्याग किया हो... इतना पुण्य होने के पश्चात् भी उन्हें गोचरी नहीं मिली क्यों ? क्योंकि पूर्व भव में उन्होंने निकाचीत कर्म किए थे ।

तत्पश्चात प.पू. गुरुदेवने मनुष्य को मिली हुई ३ प्रकार की स्वतंत्रता के बारे में बताया । हमें अनंत काल के लिए स्वतंत्र बनना है । हमें बिना कारण भाग्य पे रोना नहीं है । बिना कारण मैत्री करो, सेवा करो, लोगों की मदद करो । ऐसी भावना रखने से हमारा कल्याण होगा ।

तत्पश्चात प.पू. गुरुदेवने तप और कर्म के बारे में समझ दी । प.पू. गुरुदेवने बताया हमें कर्म को कैसे reset करना है । बस हमें पुरुषार्थ करना है । भाग्य कैसा भी क्यों न हो, अगर हम अपनी त्रुटियों को खतम कर दें । आत्मभाव में रहकर स्व पुरुषार्थ से हमें स्वयं का विकास करना है । प.पू. गुरुदेवने कहा अपना समय सेवा में दे, दूसरों की सहायता करें, हमें उपयोगी बनना है । अपनी शक्तियों का यथायोग्य उपयोग करना है । हमें एक दिन में ८६,४०० सेकंड मिलते हैं । सेकंड का वक्त दिया है भगवानने । वह continuity में maintain रखना ही अक्षय है । सेवा ही सर्वोत्तम उपाय है । हम सब अक्षय बने ऐसी आदिनाथ परमात्मा से प्रार्थना ।

तत्पश्चात प.पू. गुरुदेवने कहा हमें जुड़े रहना है । हमें जो समय मिला है थोड़ासा, हमें चिंतन करना है, मनन करना है, खुद में स्थिर रहना है । पुरुषार्थ करना है । मुझे प्रभु की निश्रामें रहना है । उनकी कृपा हमें मिलती रहे । उनके भावतरंग receive करना है । नमन शरण समर्पण करना है । “मुझे नहीं होना परेशान” यही सम्यक् ज्ञान है, यही अक्षय पद है । अक्षय पद पाने का सबका ध्येय सिध्द हो । ऐसी प्रभु की कृपा हम सब पर बरसे । “नमो जिणाणं, जिअ भयाणं” का जाप निरंतर मन में करते रहे और परम की गति प्रारंभ करे यही प्रेरणा ।

तत्पश्चात शाम को ८.०० बजे से भक्तिसंध्या का आयोजन YouTube Channel पर Live प्रसारण किया गया था । सभीने घर बैठे भक्तिसंध्या का आनंद लिया ।

नमो जिणाणं ।



શ્રી સીમંધર સ્વામી પ્રેરિત નવીન અભિયાન ઘેર ઘેર સત્સંગ અને નગરે નગરે શિબીર

અરિહંત મેળાની અપૂર્વ સફળતા બાદ પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રનું એક નવુ આયામ....

પ.પૂ. પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં...

જીવિત તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની અસીમ અસીમ કૃપા પ.પૂ. ગુરુદેવ પર વરસી રહી છે. શ્રી સીમંધર સ્વામીની પ્રેરણાથી ભગવાનનો આ સરળ માર્ગ “12 Steps Divine Life Style” દરેક જીવમાં પ્રગટ થાય અને “સવિ જીવ કરુ પ્રેમ રસી” સહુનું મંગલ હો... કલ્યાણ હો... એવી દિવ્ય ભાવધારા સાથે પ.પૂ. ગુરુદેવે એક નવુ અભિયાન આદર્યું છે.

“જીવે જીવે અરિહંત નાદ” એટલે “ભગવાન શ્રી સીમંધર સ્વામીની દિવ્ય વાણી પ.પૂ. ગુરુદેવના શ્રીમુખે” હર જીવમાં... હર ઘર ઘરમાં ગુંજે... આ દિવ્ય ભાવધારા સાથે ઘેર ઘેર પ્રભુની હાજરી સાથે ઉત્સવ સત્સંગનું આયોજન...!

એ જ રીતે ભગવાનનો દિવ્ય માર્ગ “12 Steps Divine Life Style” નગરે નગરે દરેક જીવને Scientifically અને Practically મળે અને સૌનું જીવન આનંદમય બને. તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીના શરણમાં રહીને પરમ લક્ષ પામવાનો આ દિવ્ય માર્ગ સૌને મળે એવી દિવ્ય ભાવધારા સાથે નગરે નગરે દિવ્ય સંસ્કાર શિબીરોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

આ દિવ્ય Scientific સંસ્કાર શિબીરોનું આયોજન અલગ અલગ Age Groups 6-12 વર્ષ, 13-18 વર્ષ, 19-25 વર્ષ, 26-45 વર્ષ અને 46 અને ઉપરના વર્ષવાળા માટે કરવામાં આવ્યું છે. આપણાં જીવનની 5 Fitness એટલે કે શરીર શુદ્ધિ, પ્રાણ શુદ્ધિ, મન શુદ્ધિ, સંપત્તિ શુદ્ધિ અને વ્યવહાર સંબંધોમાં આત્મીયતા અને આત્મવિકાસની આ દિવ્ય Scientific અને Practical સંસ્કાર શિબીરો છે.

આવા ઉત્સવ સત્સંગ અને The Science of Divine Living ની દિવ્ય Scientific સંસ્કાર શિબીરોનું ઘેર ઘેર અને નગરે નગરે આયોજન કરવામાં આવશે.

અરિહંત મેળામાં “પરમ સુખ Divine Wellness Centre” જ્યાં જન્મથી લઈને મૃત્યુ સુધીની બધી જ સમસ્યાઓનું નિરાકરણ આપવામાં આવશે અને જ્યાં અરિહંત પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની સમવસરણ પર દિવ્ય હાજરી હશે એવા “પરમ સુખ Divine અરિહંત નગર”ની ઉદ્ઘોષણા કરવામાં આવી હતી. એની તૈયારીઓ શરૂ થઈ ચૂકી છે. એની પૂર્વભૂમિકા સ્વરૂપે પ્રભુની હાજરીમાં ઘેર ઘેર ઉત્સવ સત્સંગ અને નગરે નગરે “The Science of Divine Living ની દિવ્ય જીવન Scientific સંસ્કાર શિબીરો”નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

આવા દિવ્ય ઉત્સવ સત્સંગ આપના ઘરે કરાવવા માટે આપ સૌ પ્રભુવત્સલ ભક્તો, શિબીરાર્થીઓ, સત્સંગીઓ, સેવકો... સૌને સપ્રેમ આમંત્રણ છે.



જાહેર આમંત્રણ



પ.પૂ. પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં The Science of Divine Living Scientific & Practical દિવ્ય જીવન સંસ્કાર FREE શિબીર / Workshop માં School/College, જૈન સંઘ, સોશયલ ગ્રુપ, હાઉસીંગ સોસાયટી, યુથ ગ્રુપ, મહિલા મંડળ, સીનિયર સિટિઝન ગ્રુપ, વ્યાપારી મંડળ તથા Business એસોસિયેશન અને ફેડરેશન....

આપ સર્વને સાદર આમંત્રણ છે આવી શિબીરોનું આયોજન આપને ત્યાં કરાવવા માટે

: Contact :

9321628754 / 9321642992 / 9321601268 / 9321648793

शुभेच्छक : हमें दो कान और एक मुंह दिया गया है, तो शायद इसका मतलब है कि हम जितना बोलते हैं उससे दुगना सुनें ।



श्री सीमंधर स्वामी प्रेरित नवीन अभियान घर घर सत्संग और नगर नगर शिबीर

अरिहंत मेले की अपूर्व सफलता बाद परम सुख जीवन विकास केन्द्र का नया आयाम...

प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के सांनिध्य में...।

जीवित तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की असीम कृपा प.पू. गुरुदेव पर बरस रही है। श्री सीमंधर स्वामी की प्रेरणा से भगवान का यह सरल मार्ग **“12 Steps Divine Life Style”** हर जीव में प्रगट हो और **“सवि जीव करु प्रेम रसी...”** सबका मंगल हो... कल्याण हो... ऐसी दिव्य भावधारा के साथ प.पू. गुरुदेवने एक नया अभियान छेड़ा है।

“जीवे जीवे अरिहंत नाद” यानि की जीव मात्र में **“भगवान श्री सीमंधर स्वामी की दिव्य वाणी प.पू. गुरुदेव के श्रीमुख से”** हर जीव में, हर घर घर में गुँजे... इस दिव्य भावधारा के साथ हर घर घर में प्रभु की हाजरी के साथ उत्सव सत्संग का आयोजन...!

इसी तरह भगवान का दिव्य मार्ग **“12 Steps Divine Life Style”** हर नगर नगर में हर जीव को Scientifically और Practically मिले और सबका जीवन आनंदमय बने। श्री सीमंधर स्वामी के शरण में रहकर परम लक्ष्य पाने का यह दिव्य मार्ग सभी को मिले इसी दिव्य भावधारा के साथ नगर नगर दिव्य संस्कार शिबीरों का आयोजन किया गया है।

यह दिव्य Scientific संस्कार शिबीरों का अलग अलग Age Groups 6-12 yrs., 13-18 yrs., 19-25 yrs., 26-45 yrs., 46 yrs. & above के लिए आयोजन किया जाएगा। हमारे जीवन की 5 Fitness याने शरीर शुद्धि, प्राण शुद्धि, मन शुद्धि, संपत्ति की शुद्धि और व्यवहार संबंधो मे शुद्धि की यह दिव्य Scientific & Practical संस्कार शिबीरे है।

ऐसे उत्सव सत्संग और The Science of Divine Living की दिव्य Scientific संस्कार शिबीर घर घर और नगर नगर में आयोजित करने में आएँगी।

अरिहंत मेले में **“परम सुख Divine Wellness Centre”** जहाँ जन्म से लेकर मृत्यु तक की सारी समस्याओ का निराकरण दिया जाएगा और जहाँ अरिहंत परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की समवसरण पर दिव्य हाजरी होगी.... ऐसे **“परम सुख Divine अरिहंत नगर”** की उद्घोषणा की गई थी। उसी की तैयारियाँ शुरु हो चुकी है। उसी की पूर्वभूमिका स्वरूप प्रभु की हाजरी में घर घर उत्सव सत्संग और नगर नगर में **“The Science of Divine Living दिव्य जीवन Scientific संस्कार शिबीरों”** का आयोजन किया जा रहा है।

ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग अपने घर पर करवाने के लिए आप सभी प्रभुवत्सल भक्तो, शिबिरार्थीओ, सत्संगीओ, सेवको... सभी को सप्रेम आमंत्रण है।



जाहेर आमंत्रण



प.पू. पंकजभाई के सांनिध्य में The Science of Divine Living Scientific & Practical दिव्य जीवन संस्कार FREE शिबीर / Workshop में School/College, जैन संघ, Social Groups, Housing Societies, Youth Groups, Ladies Groups, Senior Citizen Groups, Trade & Business Associations & Federations.

आप सभी सादर आमंत्रित है ऐसी शिबीरो का आयोजन अपने यहाँ कराने के लिए।

: Contact :

9321628754 / 9321642992 / 9321601268 / 9321648793



Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा

पर्युषण - 2019

महाविदेह क्षेत्रमा विचरता जयवंता तीर्थकर भगवान श्री सीमंधर स्वामीनी असीम कृपा पाभीश ज अेवी अंभंड ब्रध्दा अने विश्वासभर्या हृदये आजे संवत्सरीना द्दिवसे कर्मोने अंभेरवा माटे अने भवोभव मारी साथे रहेवा प्रभु ज्यां सुधी आ आत्माने संपूर्ण सद्गति पामे अने भवभ्रमण मांथी छूटकारो मणे त्यां सुधी निश्चय-निर्णय करीने आपनी आज्ञामां ज रहुं तेवा आशीर्वाद अंतरीक्षथी मोकलावो अे भाव प्रगटावीने प्रभुने मारा धरे लई जव छुं. अंतरायो तोडी, समभावमां रडीने दरेक कार्य मारा पूर्ण थाय अेवी भावना राभु छुं. मनना तथा कायाना रोगोने हडसेली नांभी अमे धरना पांय जण आरती, मंगलदीवो, धरसभा पू. गुरुजना आदेश मुजब करी शकीये तेवी प्रभुजु हुं आपने त्रिविधे-त्रिविधे नम्र विनंती अने वंदण कर्तुं छुं. मारे हवे पुण्यशाणी बनवा करता भाग्यशाणी बनी मारा आत्माने कया गुणो विकसाववाना जेथी परम सुभने प्राप्त कर्तुं तेवी गूढ समजण अने शक्ति आपो. माता जगदंबा तथा कुण्डेवी आशापुराना असीम जयजयकार डो. प्रभु सीमंधर स्वामीनी असीम कृपा डो अने अधूरा कार्य पूरा करो तेवी विनंती साथे - सेवकोने, पू. गुरुजने नमो जिज्ञासां.

भावना विजय जाडेजा - 9920649164

Namo Jinanam is the first thing I have learn in which I have learn how to respect other soul and give respect to it fully irrespective of anything. I have learn to not to hurt myself and delete my past which I was not able to get earlier. Guruji Vani inspire me to live happily in every situation and forgive other.

Deepika Motta

नमो जिज्ञासां.

गुरुजने प्रणाम.

पर्युषण पर्वमां आवी हुं मारा जवनने धन्य मानी रडी छुं. आपणा जवनमां बनती रोजबरोजनी नानी-नानी घटभाण क्यारे मोटुं स्वरूप धारण करी ले छे अे भबर नथी पडती. पण आ शिबीरनी जे त्रिपदी गुरुजने शीभवी छे अे अद्भूत छे.

पडेवा तो मारा जवनमां जे पण कांई बनी रह्युं छे अेनी जम्भेदार हुं पोते ज छुं अे स्वीकार्या पछी ८० टका इरीयाद मटी जशे. जो के आ करता समय लागशे पण प्रभुकृपाथी कांईपण अशक्य नथी अे गुरुजने कहुं छे. अेथी

मने विश्वास छे के आ कसोटीमांथी मुक्त यईने परम सुभ (आनंद) पाभी शकीश.

Sushila M. Dedhia - 7977015898

After understanding the actual process of PRATIKRAMAN, I am understand the prupose of it. It gives a divne energy inside you, makes you feel light, stress-free and joyful. I have learnt a lot in the "divine life of lving" session. It has solved a lot of my problems of life. It does teach you to live your life joyfully without stress and tension. It shows you the path to bring out the divine in yourself.

Nirav Dedhia - 9892131239

It is said that God is our psychological need. Teachings were good & sicutific. Gurudev explained us nicely about the cause & effect of Karma. Nice message for a stress free, violence free society.

Explanation was superb. Become more positive & relaxed in my life.

Only the thing Namu Jinanam should focus more Improve is of the use of lights.

There should be warm with less light. Otherwise, everything was excellent.

Namo Jinanam.

Thanks a lot for showing & guidance on the spiritual journey with Simandhar Swami.

Kunjan J. Shah - 9172469468

नमो जिज्ञासां.

२०१४ मां पर्युषणमां मारा धरे भगवान पधराव्या. बस त्यारथी आ जवन प्रभुमय बनी गयुं छे. आ वर्ष पर्युषण करवा ऋतुंभरा कोलेजना परिसरमां आव्या पछी मन प्रकुचित थई जाय. विचारधारा बदलाई जाय. वर्तमान तीर्थकर श्री सीमंधर स्वामीनी अद्भूत नजारो जोता मन आनंदथी सुभी ठिठे. Tension, Depression थी भरेहुं जवन अर्डी पग मुक्तानी साथे भगवानना दर्शन करवानी साथे free अनुभववी अने निर्णय लीधो. आपणी अंदर जे गांठो पडेली छे अेनअे छोडी स्व निरीक्षण करीये. प्रभुवाणी गुरुजना मुभे सांभणवानी अने अेमनी समजववानी सरण रीतो स्पर्शी गई. मंत्र - 'नमो जिज्ञासां, जिअ भयासां', 'तमे गमे अेवा डो, I Love You', 'मारे नथी थवुं डेरान', Care-Share मैत्रीभाव. आ ज रीते Practical life मां जवन जववुं. आवा अवसर वारंवार माणवा मणे. सीमंधर स्वामीनी असीम कृपा रहे अेवी प्रभु पासे प्रार्थना.

Bhavna K. Nagda - 9930145146

शुभेच्छक :

जो हर समय दूसरों के दोष को देखता है, वो अपनी पहचान खो बैठता है ।



"Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा" सम्यक् ज्ञानની પ્રાપ્તિ જો જોઈતી હોય તો પ.પૂ. પંકજભાઈ શેઠના પર્યુષણમાં આવવા જેવું છે. જો તમે વારંવાર આવા પર્યુષણ કરો તો તમે જરૂર શંતિને પ્રાપ્ત કરી શકો છો. "હટકે" નો જ્યારે મારે આનંદ માણવો હોય ત્યારે જ હું પરમ સુખમાં આવવાના ભાવ કરું. પ.પૂ. પંકજભાઈ શેઠે પોતાની મહેનત દ્વારા અને સીમંધર સ્વામીની કૃપા દ્વારા આ યુગમાં જે જોઈએ છે તે આપ્યું છે. બસ, આ રીતે પર્યુષણ માણવા માટે નવા આત્માઓ આવે તે જ ઈચ્છા. સીમંધર સ્વામી ઉપર શ્રદ્ધા એજ મહાન છે. ધર્મશ્રદ્ધા વધે તે જ સાચું છે.

Bhavnaben P. Sheth - 9004365653

At the outset my whole experience in this 8 days of Paryushan is amazing. I have never seen, understood, or experienced such Paryushan in my life. Explanation given by P.Pu Pankajbha the real meaning of Jainism & Paryushan in a scientific way is really very convincing & impressive. I have no words to describe it. Hats off to Pankajbhai, Sevaks & the whole team to organise the whole "Paryushan" beautifully & systematically from the core of there "Hearts".

Manisha R. Doshi - 8779609173

महावीर जन्म महोत्सव

મહાવીર જન્મ મહોત્સવ પોતાની અંદર વીર પ્રગટ કરવાનો અવસર છે. અમે લોકો દર વખતે ભગવાનનો birthday celebrate કરવા આવીએ છીએ. મારી બન્ને દિકરીઓ જાણે પોતાના friend નો birthday celebrate કરવા આવી હોય એવા ભાવથી આવે છે.

અને જે ભાવોલ્લાસ અને ઉત્સાહ સાથે લઈને જાય છે એનો અનેરો આનંદ હોય છે.

Thank you, I love you and God bless you.

Chainika Shah - 9833283911

It is very good experience of Jainism. We could understand the meaning of 14 dreams which we never knew.

Very good explanation.

First time they explain in a very scientific way of Jainism. Hope we get involve in it n enjoy further.

Rajshree Shah - 9833232202

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક મહોત્સવ આ વખતે અલગ હતું. સિદ્ધાર્થ રાજા અને ત્રિશલામાતા સાક્ષાત્ ઋતુંભરા કોલેજના હોલમાં આવેલ હતા. સિદ્ધાર્થ રાજાનું સ્વરૂપ રાજા જેવું અને ત્રિશલામાતા રાણીથી વિશેષ શૃંગારથી

સુશોભિત હતા. ત્રિશલામાતાએ ધ્યાન-ચિંતનમાં ૧૪ સ્વપ્નના દર્શન કરેલ હતા. ગજવરથી માંડી અરભશિખાનું સ્વપ્ન તેજ સમજ આપે છે કે આત્મા ગજવરનો ભવ ધારણ કરી આખરે તો અગ્નિશીખામાં ભળી જાય છે. ૧૪ સ્વપ્નનું સ્તવન અને શાંતિપાઠ સરસ હતા. કલ્પનાબેન દાસીએ મહેનત સારી કરેલ હતી.

Bhavnaben P. Sheth - 9004365653

It was a very good experience. First time I have enjoyed a spiritual gathering. Very clear about the 14 dreams. Very well organised and really nicely done. I was happy to be the part of their program and part of the 14 dreams. Thank you so much for invite. The program was really well done. The participants were very very nice. Thank you once again.

Harsha J. Shah - 9833132805

I am very happy. It's a new experience for me. Really it was excellent programme. Pankajbhai you are excellent to explain scientific way what is jainism.

अब तक सिर्फ पर्युषण है माना, आज उसका सही मतलब जाना । महावीर जन्म सचमुच में आज देखा ।

कैसे सिध्दार्थ राजा, त्रिशलामाता के चौदह सपने और उनका महत्त्व । बाद में राजकुंवर का जन्म, उनका मेरु शिखर पे स्नानादि. बहोत अच्छा लगा ।

ख्रास धन्यवाद पूर्वी और अतुलभाई को जिन्होंने हमे यहाँ आमंत्रित किया ।

नमो जिणाणं ।

Trupti Yogesh Shah - 9619111692

બહુ સરસ લાગ્યું.

પહેલા ક્યારેય જોયું નથી. મજા આવી.

Scinetificallly પર્યુષણ પહેલી વખત જોયા અને સાંભળ્યા. પ્રતિક્રમણ વિશે નવું જાણવા મળ્યું.

૧૪ સપનાઓમાં બહુ મજા આવી. (ચઢાવાની બોલી ન બોલાતી) બહુ ગમ્યું.

દશ મૈત્રી વીશે જાણવા મળ્યું.

આપણને પોતાને ઓળખવાની સમજ પડી.

સેવકો સાથે મજા આવી. બહુ સરસ સંભાળ અને નમ્રતા છે. ગુરૂજના હાથમાં મહંદી મૂકવાનો મને મોકો મળ્યો. આભાર ગુરૂજ.

નમો જિણાણં.

Rashmi Dedhia - 9833423440



नमो जिज्ञासां.

आजे હું અહીં જુહુ ઋતુંભરા કોલેજ મહાવીર જન્મ મહોત્સવમાં આવી. હું અહીં પહેલી વાર આવી છું. અદ્ભૂત લાગ્યુ. બહાર જે લોકો પૂજાથી કરે છે એનાથી અનોખું છે. સપનાઓની બોલી નહી અને સૌથી મોટી વાત આનંદ મહોત્સવનો અનુભવ થયો.

Chhaya Navin Dhulla

નમો जिज्ञासां.

મહાવીર જન્મ કલ્યાણકનું વર્ણન કરવું અવર્ણનીય હતું. જે હું શબ્દમાં વર્ણવું (જણાવવું) અશક્ય છે.

જાણે શાશ્વત મહાવિદેહ ક્ષેત્રમાં સીમંધર સ્વામીની હાજરીમાં એવુ લાતુ હતું કે જાણે ક્ષત્રિયકુંડમાં મહાવીર જન્મનો ચોથા આરાનો માહોલ વર્તાઈ રહ્યો હતો. ગુરુજી તો જાણે સ્વયં સીમંધર સ્વામી (પ્રભુજી)ની પ્રતિતિ કરાવતા હતા. માનો હું મારા પોતાનામાં હતી જ નહિ. જાણે મેરુ પર્વત, ક્ષત્રિયકુંડ, મહાવિદેહ ક્ષેત્ર.... શું કહું એ જ ખબર પડતી નથી.

ભાષાનો અવિનય થયો હોય તો મિચ્છામિ દુક્કડમ્.

Sushila M. Dedhia

Wonderful experience. Lot more to learn through spiritual experience in a Scientific way. Only joy and joy, peace, Divine Lifestyle process bring transformation in my life. Mahavir Janma process make atmosphere of hall divine and full of happiness.

Deepika Motta

Scientific Pratikraman

Namo Jinanam.

Today's experience was really good. I got a clear image of what, I want in life & how can I manage my life properly in sanidhya of Simandar Prabhu & path shown by guruji.

Hinal Dedhia

I have firs time attend this Pratikraman 6 days will come in only evenng 7.00 p.m. to 10.00 p.m. I have concentrate our life & mind touch with God it's feeling with our body.

Guruji speach is very easy to learn in our mind. I have first time to clearly understand how to do Pratikraman.

Suresh Kothari - 9819040172

નમો जिज्ञासां.

સીમંધર સ્વામીની હાજરીમાં પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા પર્યુષણ અનુભવધારામાં જે રીતે પ્રતિક્રમણ કરાવવામાં આવે છે એ એકદમ unique અને વૈજ્ઞાનિક રીતે થાય છે.

આજથી ૧૦-૧૨ વર્ષ પહેલા જો આપણને કોઈ કહે કે તમે મોબાઈલમાં હરતા-ફરતા આખી દુનિયા ફરી શકો અથવા 24 x 7 T.V. જોઈ શકતો આપણે એ વ્યક્તિને ગાંડો માનતા. પણ છેલ્લા ૨ વર્ષથી JIO-Net થી આ વસ્તુ ગામડા કે શહેરમાં absolutly possible છે.

બસ, આવી જ રીતે આ પ્રતિક્રમણ એક process - પ્રક્રિયા છે. જેમ કોઈપણ વસ્તુ કરવા અથવા મેળવવા goal, object, method અને action નો combination થાય તો જ તે વસ્તુ આપણને મળે.

બસ, એવી જ રીતે ચિત્ શુદ્ધિ માટે પ્રતિક્રમણની પ્રક્રિયા absolutly scientific રીતે થાય છે અને સહજતાથી ચિત્તસ્નાનની process - પ્રક્રિયા થાય છે.

ગયા વર્ષે આ process શીખીને એની થોડી practice કરી તો આ વખતે આ process તદ્દન સહજ અને easy રીતે થઈ શકી.

આજના digital world માં જ્યાં આપણે 24 x 7 મોબાઈલ વાપરીએ છીએ, immediately data process અને delete કરીએ છીએ. બસ એવી જ રીતે immediately, constantly - like અને dislikes ના data આપણા ચિત્તમાંથી delete કરવાના છે.

So, friends please understand this process, do it regularly and constantly you will definately feel the experience of freedom and enjoyment.

Chainika V. Shah - 9833283911

પ્રતિક્રમણનું તો કાંઈ feedback આપવું બહુ જ મુશ્કેલ ભરેલું છે. અને તેમાં પણ Scientific Pratikraman. હું ઘણી વખત આ પ્રતિક્રમણ કરું છું પણ મને હંમેશા મુંઝવણ થાય કે આ science ને connect પ્રતિક્રમણ છે કે નહીં? પણ મેં આ વખતે ઉપધાન તપ કર્યું છે તેથી કરીને ઘરે જવાની ઉતાવળ હતી નહીં તેથી આ પ્રતિક્રમણને વારંવાર કર્યું અને નવ દિવસ સુધી આ પ્રતિક્રમણ કર્યું અને તે પણ રોજ-રોજ કર્યું. ત્યારે જરાક સમજાયું છે. હું રૂઢીચુસ્ત સ્થાનકવાસી છું માટે તેમાંથી બહાર આવવું, ઘરનો ત્યાગ, T.V - રેડીયાનો ત્યાગ, ઉપાશ્રયનો ત્યાગ આ દરેક ત્યાગ માટે પહેલાં ઘરે પ્રતિક્રમણ કર્યું અને મન તૈયાર કર્યું ઉપધાન માટે. મારા દિકરા જેનીલ શેઠે મને કહી દીધું કે તમારે ઉપધાનમાં આવવાનું છે માટે મેં final judgement લઈ લીધું અને Scientific Pratikraman નો લાભ મળ્યો.

Bhavnaven P. Seth - 9004365653

One of the best Pratikraman ever experienced in my life. It made me understood the real meaning of all the kriyas that an individual does in a Jain Temple. The implementation is the key to doing a successfull



Pratikraman which never happened from the soul before.

I recommend every individual to follow this practical Pratikraman.

Anju Bohra - 9920292246

It's unique experience of doing Scientific Pratikramn guided by Gurujji.

While replaying action video I could visulise each person & deleted the like & dislikes about him with 'Bhav'. Similarly for 'Vastu' and 'Paristhiti'.

After doing this Pratikraman feeling very light in body, mind & soul.

Thank You Gurujji.

Thank You Simandhar Swami.

Thank You all Sevaks.

Ramesh Savla - 9702016762

Scientific जिनमार्ग जीवन Training उपधान Spiritul Retreat श्रेणी 1 & 2 (18 Days)

2019 is first Updhan with P.Pu. Gurujji Pankajbhai and Param Sukh Parivar is wonderful. I have enjoy first day to last day. We know all types of knowledge of Dharam dhyam & gyan and how to improve our life in regular routin. I learn new life style to live on earth (1) Share & Care (2) Love all human being and complete freedom, enjoy and smile at every moment and correct our mistake correction. It bring a new life to live. I Love You, God Bless You and Thank You.

Namo Jinanam.

Hitesh Bhanushali - 9135024016

ભક્તિયોગનું મૂળભૂત foundation નમોભાવ, અહોભાવ, સમર્પણભાવ થી જ મૈત્રીનું પરિણામ ગુરુદેવે practical કરાવ્યું. જે અદ્ભૂત હતું. પંચ પરમેષ્ઠિ અને સીમંધર સ્વામી સમર્પણભાવની ગહનતા સમજાણી. જીવન સાથે જોડાણ scientific રીતે balancing કેવી રીતે કરવું. Law of cause & effect કર્મનો practical સ્વરૂપ કેવી રીતે જાગૃત રહેવું. Life ના problems કેવી રીતે step by step solve કરવા. Health, Mental, Family Finance નું balance સવારની પ્રભુકૃપા ધૂન, Whats app, Shortcut શરીરમૈત્રી, પ્રાણમૈત્રી, શુદ્ધાત્મા નમસ્કાર વગેરે જીવન સાથે રોજ કેવી રીતે planning કરવું (પરાક્રમ કરવું). 24 કલાક ઉપધાનમાં રહી આગળ

પોતાના જીવનમાં તેની ગોઠવણ કરવી. હરક્ષણ આનંદમાં રહેવું. હસતા રહેવાની short cut ચાવી આપી. જેનાથી success & happiness ભગવાન બનવાનું fix થાય જ.

Kalpna Savla - 9833596020

The 8 day Paryushan Updhan was fantastic, fresh and a unique lifestyle change experienced.

The 'આનંદ' expereience at certain moments due to the training was out of the world.

Sheweta Haria - 9594424312

Residential Spritual Updhan "RSU" આ એક નવો જ concept છે. અનુભવમાં સૌ પ્રથમ તો આટલા દિવસ પસાર થઈ ગયા તેની ખબર જ ન પડી. ખૂબજ શાંતિપૂર્વકની રહેઠાણ વ્યવસ્થા હતી. આશ્રમ જેવું લાગતું જ ન હતું. જુદું એરીયામાં રહેવાનો મોકો મળ્યો. ઉપધાનમાં જે design કરી છે તેમાં દરેક ચીજ સમાવી લીધી છે. યોગા, ઉપવાસ, બેસણું, પ્રતિક્રમણ અને સંગીત સાથે હોવાથી ઉપધાનમાં બેઠા હોય તેવું લાગતું જ નથી. કોઈપણ વસ્તુનો ત્યાગ કરવો અને ત્યાગ કર્યા પછી તેની યાદ ન આવે તે જ સાચો સંયમ છે. બસ, વારંવાર આવો યોગ આવે તે જ અભ્યર્થના.

નસીબ તમારું સારું બને અને તેવી આ ઉપધાન વ્યવસ્થા છે. આશ્રમના મંદિર દર્શન, ગૌમાતાને લાડું, કબૂતરને ચણા આપવાનો આનંદ આવતો હતો.

ઉપધાનમાં જવાનું નક્કી કર્યા પછી નક્કી કર્યું કે અમિતાભ બચ્ચન સાહેબના બંગલામાં તો રહેવા જવાનું છે. પછી શું વાંધો? જ્યારે White dress રેતીવાળો થયો તો વિચાર આવ્યો કે KBC ના શુટીંગમાંથી ટાઈમ મળે તો જ અમિતાભ બચ્ચન સર સાફસફાઈ કરી શકે ને? બસ all about એક જ વસ્તુ નક્કી થાય છે કે હૃદય મનાવવું સહેલું છે. મારા ગુરુદેવ પ.પૂ. નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબ પાસે સાધના દીધી તરીકે રેહનાર નાની ઉંમરના દીદીએ સાતથી આઠ વર્ષથી ઘરનો ત્યાગ કર્યો હોય છે. માટે ઘરમાં જ આશ્રમની જેમ રહેવાનું મન બનાવવું. જેથી ઉપધાનમાં જવાનું આવે ત્યારે મન, બુદ્ધિ તૈયાર થઈ ગયા હોય.

Bhavnaben P. Sheth - 9004365653

બચપણથી અમુક આદતો, જડતાઓ, પૂર્વગ્રહો ઘણા strong છે. પણ એ સમાજતુ નથી. તેના લીધે પોતાને અને આસપાસના લોકોને તકલીફ થાય છે. પરંતુ એના પર કેવી રીતે કાર્ય કરવું, અને કોણ સમજાવે એ મોટો પ્રશ્ન છે. જીવનમાં પ્રભુકૃપાએ પરમ સુખ પરિવારમાં પર્યુષણ સાથે ઉપધાનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું. તેમાં પર્યુષણ + ઉપધાનની સાધના બહુ જ જબરજસ્ત હતી. આ પરિવર્તન મહોત્સવમાં ભાગ લેવાનો મોકો મળ્યો. સવારથી રાત સુધી સાધના અને સમજણના આ દિવસોમાં પરિવર્તન કરવાનો આ અવસર અદ્ભૂત હતો.

સવારના પંચામૃતથી શરૂ થઈ ત્યારબાદ વિચરણ મૈત્રી સૌની અંદર



ઉજાશ, ઉલ્લાસ વધારી રહી હતી. રાતના સવાલ-જવાબનું સત્રથી અમારા personal problem નું પણ સમાધાન મળ્યું. ઉપધાનથી સ્વના કચરા કાઠો અને ત્યાં દિવ્યતા ભરવાનો મોકો મળ્યો. આવો પરિવર્તનનો મોકો વારંવાર મળતો રહે અને લક્ષ તરફ આગળ વધી પરમ લક્ષને પામું એ જ અભ્યર્થના.

Mayuri M. Vora - 8552864664

I received divine waves from Bhagwan Simandhar Swami. Interaction with Pu. Gurudev in the evening was very enjoyable.

અજ્ઞાન દૂર જાય છે અને જ્ઞાન જ્યોત પ્રજ્જ્વલિત થઈ જાય છે.

It was enjoying when I did seva. Mahavir Janma Mahotsav was enjoyable. We enjoyed celebrating rasgarba everyday event though my foot was painning.

Poorvi Hasmukh Nandu - 9146009059

નમો જિજ્ઞાસાં.

આ વર્ષે હું ઉપધાનમાં જોડાઈ. સવારના પ્રભુકૃપા, પંચામૃત લઈ (પાંચ ધૂન) સાથે આશ્રમમાંથી અમે વિચરણ કરતા, બધા જીવોને કૃપા આપતા. શરીરમૈત્રી અને પ્રાણમૈત્રીથી શરીરમાં fresh અને સ્ફૂર્તી લાગતી. મારા મનના ઘણા પ્રશ્નોના જવાબ મને મળ્યા. હું આ સીમંધર સ્વામીના માર્ગ ઉપર ચાલવાનો પાકો નિર્ણય લઈ લીધો છે. નવ દિવસમાં મારામાં ઘણું પરિવર્તન આવ્યું છે.

નયના ભરત નંદુ

जीव से शिव (सिद्ध) की यात्रा महाशिवरात्री महोत्सव (2020)

I joined this yatra to experience self and Divine blessings, and during this yatra, I remained with self and it was like doing meditation through out the yatra, since there were no other thoughts, other than talking to self.

As regards divine blessings, this received in the form of energy, which I will take with me to help me in my day to day life after this yatra is over.

I got what I came for and I thank Guruji for the same.

Kishor Shivkar - 9819060028

मैं यहाँ महाबलेश्वर आई अपने mummy-papa के साथ आपके शिवरात्री महोत्सव में । अच्छा लगा । मानसिक, आर्थिक परिस्थिती की जो मेरी भावना थी जो मुझे अंदर से परेशानी हो रही थी उसमें मुझे बहोत राहत

મિલી । आपके program में मुझे शिव भजन अच्छा लगा । मैं आपकी आभारी हूँ ।

નમો જિજ્ઞાસાં ।

Kiran Viral Shah

પ.પૂ. ગુરુજી પંકજભાઈને નમો જિજ્ઞાસાં.

ફેબ્રુઆરી ૨૧-૨૨-૨૩, ૨૦૨૦ ના ત્રણ દિવસ મહાબળેશ્વર મહાશિવરાત્રીના નિમિત્તે આવવાનું થયું. જીવનમાં જેટલી ઓક્સીજનની જરૂર છે તેટલી ધાર્મિક (આત્મજ્ઞાન)ની જરૂર છે. પૂ. પંકજભાઈ દ્વારા અદ્ભૂત સમજણ મળી. ઈશ્વરકૃપા, Whatsapp, ત્રિપદી, બધા ભક્તોનું સેવકભાવ અને એકતાથી આનંદ થયો. બસની journey, રહેવાની સગવડ ઘણીજ સરસ હતી અને મહાશિવરાત્રીની આરાધના સમજણ ઘણીજ સરસ હતી.

સેવક મંગલભાઈના નમો જિજ્ઞાસાં.

મંગલભાઈ શાહ - 9321238424

At Panchgini, the experience was mesmerizing. The shiv yatra (shoouyata to poonyta) created an awareness in me about shiv / pure entily within.

The forgotten thought process feeling of divinity just came in nationally. Campfire was an exiting experience of expressing geatitude & feeling one with nature. It gave an opportunity to think beyond oneself. It is otherwise difficult to give in your self & dedicate yourself to serve others. This 2 days changed this respective & now it's no more helping other, first flowing with one people around & the energy around.

Changing just one respective can change live.

સંદેહ કા કોઈ પ્રશ્ન નહી,

100% સ્વાત્રી થી,

ઉત્તમ, સર્વોત્તમ, ઉચ્ચતમ,

હમારી મહાબલેશ્વર મેં શિવરાત્રી થી ।

Shweta Haria

નમો જિજ્ઞાસાં.

મારા વાસ્તવિક જીવનમાં આવેલ Problem કેટલી સરળતાથી solve થઈ જાય છે તે મેં અનુભવ્યું. અહીં પંચગીની આવ્યા પછી જ instant constant પ્રતિક્રમણ, ત્રિપદી, Whatsapp અને પ્રભુકૃપાથી.

મીના ના નમો જિજ્ઞાસાં.

મીના શાહ - 9969700747



12 Divine Steps : ADVANCED SPIRITUAL LIFE STYLE TRAINING

Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારાનું નવું નજરાણું
દ્વાદશાંગી જીવનશૈલી

આ વર્ષે પર્યુષણ દરમ્યાન આઠ/નવ દિવસનું ગૃહસ્થ માટે Residential ઉપધ્યાન.

(1) શારીરિક (2) માનસિક (3) આર્થિક (4) પારિવારિક (5) માનસિક (6) આધ્યાત્મિક....
જીવનના આ છ ક્ષેત્રને Balance કરવાની પ્રક્રિયા એટલે “ઉપધ્યાન”.

24 કલાક ભગવાનના દરબારમાં ભગવાનની સાથે ભગવાનના માર્ગમાં રહેવાનું અભિયાન “પર્યુષણ”.
શ્રી સીમંધર સ્વામીના શરણમાં અને પ.પૂ. ગુરુદેવ પંકજભાઈના માર્ગદર્શનમાં... આ છે

12 Divine Steps

❖ પ્રભુકૃપા - સાતકૃપા ❖

ચાર મહાતત્વ : (1) ઈશ્વર (2) અરિહંત (3) સિદ્ધ (4) સાધુની કૃપા લેવાની
(5) માતા-પિતા (6) સદ્ગુરુજન (7) જીવસૃષ્ટિની કૃપા લઈ કૃપા આપવાની.

Thank You..... God Bless You.

❖ પંચામૃત શાંતિ કળશનું અમૃતપાન ❖

(1) કૃપા અમૃત (2) પાંચ પરમલક્ષ્ય અમૃત (3) પ્રતિક્રમણ અમૃત (4) મૈત્રી અમૃત (5) જ્ઞાનામૃત.

❖ દશ મૈત્રીનો અભ્યાસ ❖

(1) સ્વજન મૈત્રી (2) શરીર મૈત્રી (3) સ્પર્શ મૈત્રી (4) પ્રાણ મૈત્રી (5) વિચરણ મૈત્રી અને શુદ્ધાત્મા નમસ્કાર યોગ
(6) આહાર મૈત્રી (7) મંગલ મૈત્રી (8) વ્યવહાર મૈત્રી (9) પરિવાર મૈત્રી (10) સેવા મૈત્રી.

❖ વિશેષ ચરણ - વિચરણ ❖

બ્રહ્મમુહૂર્તમાં આપણાં અસ્તિત્વથી સમગ્ર જીવસૃષ્ટિ સાથે મૈત્રી....
પ્રેમની ગંગા વહાવવાની પ્રક્રિયા.... “વિચરણ”

❖ અંતિમ ચરણ ❖

મન, બુદ્ધિ, ચિત્ત શુદ્ધિકરણ Process
નિજ દોષ દર્શન... “પ્રતિક્રમણ”

આ છે શ્રી સીમંધર સ્વામી દ્વારા ખતાવેલ દ્વાદશાંગી જીવનશૈલી

“આવો આવોને સીમંધર દરબારમાં, તવા જીવનની નવી દિશામાં ચાલવા...”

“પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” દ્વારા આયોજિત “ઉપધ્યાનાત્મક પર્યુષણ”માં આપ સૌને
Advanced Spiritual Life Style Training લઈ જીવનને નવી દિશા આપવા સપ્રેમ આમંત્રણ....

આવું ઉપધ્યાન કરવાની જેમની પણ ભાવના હોય તેમણે નીચે આપેલ નંબર પર Contact કરવો.

Contact : 9321628754, 9321642992

નમો જિણાણં.



12 Divine Steps : ADVANCED SPIRITUAL LIFE STYLE TRAINING

Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा का नया नजराना....

द्वादशांगी जीवनशैली

इस साल पर्युषण दौरान गृहस्थों के लिए आठ/नौ दिनों का Residential उपध्यान ।

(1) शारीरिक (2) मानसिक (3) आर्थिक (4) पारिवारिक (5) सामाजिक (6) आध्यात्मिक....

जीवन के इन 6 क्षेत्रों को Balance करने की प्रक्रिया याने “उपधान”

24 घंटे भगवान के दरबार में, भगवान के साथ, भगवान के मार्ग में रहेने का अभियान = “पर्युषण”

श्री सीमंधर स्वामी के शरण में और प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के मार्गदर्शन में.... यह है

12 Divine Steps

❖ प्रभुकृपा – सातकृपा ❖

चार महातत्व : (1) ईश्वर (2) अररिहंत (3) सिद्ध (4) साधू की कृपा लेना ।

(5) माता-पिता (6) गुरुजन (7) जीव सृष्टि की कृपा लेकर कृपा देना ।

Thank You..... God Bless You.

❖ पंचामृत शांतिकलश का अमृतपान ❖

(4) कृपा अमृत (2) पाँच परम लक्ष अमृत (3) प्रतिक्रमण अमृत (4) मैत्री अमृत (5) ज्ञानामृत

❖ दस मैत्री का अभ्यास ❖

(1) स्वजन मैत्री (2) शरीर मैत्री (3) स्पर्श मैत्री (4) प्राण मैत्री (5) विचरण मैत्री और शुद्धात्मा नमस्कार योग

(6) आहार मैत्री (7) परिवार मैत्री (8) व्यवहार मैत्री (9) मंगल मैत्री (10) सेवा मैत्री

❖ विशेष चरण – विचरण ❖

ब्रह्ममुहूर्त में अपने अस्तित्व से समग्र जीव सृष्टि के साथ मैत्री.....

प्रेमकी गंगा बहाने की प्रक्रिया... “विचरण”

❖ अंतिम चरण ❖

मन, बुद्धि, चित्त, शुद्धिकरण की Process, निज दोष दर्शन... “प्रतिक्रमण”

यह है श्री सीमंधर स्वामी द्वारा बतायी हुई द्वादशांगी जीवन शैली

“आओ आओने सीमंधरा दरबारमां, नवा जीवननी नवी दिशामां चालवा ।”

“परम सुख जीवन विकास केन्द्र” द्वारा आयोजित “उपध्यानात्मक पर्युषण” में आप सब को Advanced Spiritual Life Style Training लेकर जीवन को नई दिशा देने के लिए सप्रेम आमंत्रण ।

ऐसे उपधान करने की जिसकी भी भावना हो वे नीचे दिए हुए नंबरों पर संपर्क करें ।

Contact : 9321628754, 9321642992

नमो जिणाणं ।

शुभेच्छः : तुम क्या कर रहे हो “वो” नहीं देखता लेकिन दिल में क्या चल रहा है वो देखता है । सच्चे दिल पर साहिब राजी ।



स्वामी वात्सल्य



कई सालों से हम देहरासर में, उपाश्रय में प्रभु की प्रतिष्ठा महोत्सव के निमित्त, दिक्षा महोत्सव के निमित्त, महावीर जन्म कल्याण के निमित्त, देहरासर की वर्षगांठ निमित्त स्वामी वात्सल्य में जाते हैं..... । लेकिन ये स्वामी वात्सल्य क्या है ? ये ही हम जानते नहीं ।

भगवानने बताया 'स्वामी वात्सल्य' याने जिसे भी मिलो उन्हें "नमो जिणाणं" कहना क्योंकि उनके अंदर भगवान (स्वामी) बिराजमान है ।

स्वामी याने परमात्मा । हम सबके अंदर स्वामी बिराजमान है । और श्री सीमंधर स्वामी, अपने अंदर जो स्वामी बिराजमान है उनको पहचानने में हमारी help करते हैं । जैसे हमारे अंदर स्वामी (भगवान) बिराजमान है, वैसे ही सबके अंदर भी स्वामी (भगवान) बिराजमान है । तो उनके साथ वात्सल्य करना सरल है कि कठीन..... ? वात्सल्य दो तरीके से हो सकता है । "नमो जिणाणं" कहके और दुसरा शरीर क्षुधा-पूर्ति करके ।

यह जगत में जितने भी लोग हैं, यह सब स्वामी हैं । और वो ही जिन परमात्मा है । सबके अंदर जिन परमात्मा बिराजमान है । मुझे उन लोगो की भक्ति करनी है तो किस प्रकार हो सकती है ? वात्सल्य करके..... !

जहाँ स्वामी की भी भक्ति ही होती है, अपेक्षा कुछ भी नहीं होती । कुछ भी लेना नहीं है, मात्र देना ही है, उसे वात्सल्य कहते हैं । स्वामी वात्सल्य याने प्रेमपूर्वक प्रदान करना ।

जो वात्सल्य कर रहा है उनके लिये हम स्वामी हैं । उनकी द्रष्टि में मात्र एक ही भाव.....

अहो ! इतने सारे भगवान आयेंगे.... और ये अवसर के निमित्त ऐसा दिव्य लाभ मुझे कब मिलेगा.... ! अहो.... अहो.... इस भाव से करानेवाला वात्सल्य करता है । इसलिए उसका नाम "स्वामी वात्सल्य" है ।

यह वात्सल्य... अहोभाव... मुझे आपने यह अद्भूत मौका दिया । आज मुझे सीमंधर स्वामी मिल गये । जो आप सब में बिराजमान है ।

इसलिए जिसने ये वात्सल्य किया उन्हें इतने सारे स्वामी का लाभ मिला । आर्शिवाद मिला ।

अब समझ में आया... स्वामी वात्सल्य क्या है ?

अभी हमें ऐसा अवसर मिल रहा है ऋतुंभरा के दरबार में, सम्यक् पर्युषण पर्व के निमित्त से, हरदिन, वहाँ आये हुए हरेक स्वामी के साथ वात्सल्य करने का अमूल्य अवसर ।

ऐसे उच्च कोटी के जीवों को, जो तीर्थकर परमात्मा भी हो सकते हैं.... ! ऐसे स्वामीओं को अहोभावसे.... आनंदपूर्वक वात्सल्य करने का दिव्य अवसर नौ दिन मिलने वाला है ।

मनुष्य के जीवन में जीवदया, वैयावच, प्रभातयात्रा, चैत्यपरिपाटी, तपस्वीओं का वरघोडा, जिन प्रतिष्ठा... जैसे ग्यारह कर्तव्यों में से एक कर्तव्य है 'स्वामी वात्सल्य', जो जीवन में एकबार अवश्य करवाना ही चाहिये । और तब अहोभाव से स्वामी भक्ति करते करते जाने-अनजाने अवश्य उनका तथा उनके परिवार का मंगल निश्चित ही है... ।

'अपूर्व अवसर ऐसा कब आयेगा

कब करेंगे स्वामी भक्ति रे....

तीर्थकर सम जीवो को शाता उपजायेंगे....'

ऐसे दिव्य मंगल लाभ लेने के लिए संपर्क कीजिए :

Ph.: 9869052507, 9322235233



Residential उपध्यानात्मक सम्यक् पर्युषण मुक्ति की यात्रा के साधकों का बहुमान



भावनानेन शेट, सायन



मीतानेन परंजय शाह, सांताक्रुझ



नयनानेन नंदु, डोंबिवली



जयानेन नंदु - सायन



रेखानेन राठोड़ - मलाड़



मयुरीनेन वोरा, विरार



मेहुलभाई शाह, पार्ला



जशभाई झाखरिया, अंधेरी



झेनिलभाई शेट, सायन



जयंतिभाई रांभिया, भांडुप

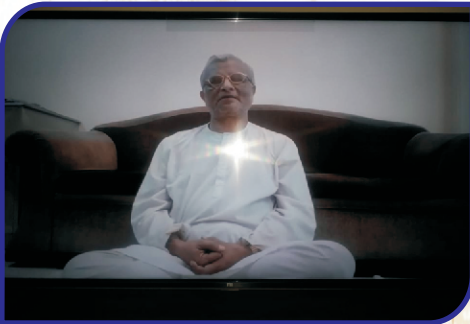


हितेशभाई, पटना



उपध्यान करने वाले सभी साधक

Scientific Divine 12 Steps Healthy Living - Medicines Free Solution



12 Step Healthy Living की प्रक्रिया सीखाते हुए प.पू. गुरुदेव

अंक : ४८-४९ / ओग४८-२०२०



Short शरीरमैत्री करवाते हुए प.पू. गुरुदेव

२५



शुद्धात्मा नमस्कार योग - मैं स्वतंत्र बनूंगा का लक्ष्य तय करवाते हुए प.पू. गुरुदेव

नमो जिशाहं

रोज देखिये, प.पूज्य पंकजभाई को
अरिहंत टी.वी चैनल पर
सुबह ८.२० बजे और
रात ११.४० बजे

नमो जिणाणं

१४ वे वर्ष में भव्य पदार्पण

Complete Live Webcast (Full 9 Days)

www.namojinanam.org
Youtube.com/paramsukhtvnamojinanam
Session 1 - 6.15 a.m. to 8.15 a.m.
Session 2 - 11.00 a.m. to 4.30 p.m.
Session 3 - 7.30 p.m. to 10.00 p.m.

DIVINE SCIENTIFIC PRACTICAL सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा

प.पूज्य श्री पंकजभाई के सानिध्य में

पर्युषण निर्ग्रथ बनने का महापर्व है। निर्ग्रथ का अर्थ है ग्रंथिओ से (मन की गांठोसे) मुक्त होना। जीवन में जागृत न रहने से ऐसी गांठें हर पल बंधती हैं और यही हमारी परेशानी का कारण है। जाने अनजाने में यह गांठें ही हमारा जीवन क्लेशमय बना देती हैं और जीवन जीना दुष्कर बन जाता है। इसी कारण जिनमार्ग में साल में एक बार पर्युषण महापर्व की व्यवस्था है।

अपने जीवन में ऐसे कितने पर्युषण आये और चले गए लेकिन हमारी हालत जैसी थी वैसी ही है। हर पल हम परेशानी से झुझते हैं, लेकिन इससे छुटकारा नहीं मिलता। तो चलो, हम जुड़ जाए इस पर्युषण के महायज्ञ में और जीवन को शांत, सुखी और निराकुल बनाएँ और 'स्व' का विकास करें।

आयोजन की खासियत

जैन शासन के इतिहास में पुनः ऐसा भव्य आयोजन १४ वे वर्ष में पदार्पण होने जा रहा है। भगवान ने अपनी हाजरी में जिस तरह Practically और Scientifically निर्ग्रथ बनने की 12 Steps Divine Lifestyle, 6 पराक्रम, 7 पुरुषार्थ की प्रक्रिया बताई थी बिलकुल वैसे ही Process... प्रक्रिया जिसमें मात्र सुनना नहीं है किंतु ज्ञानपूर्वक on the spot निर्ग्रथ बनना और इसे जीवन का एक अभिन्न अंग बनाने का Process सिखना है। हर सत्र में Practically अलग अलग प्रयोग करते हुए जीवन में अमल करने के लिए यह सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा का आयोजन किया गया है। जो इसकी मुख्य विशेषता है।



जाहेर निमंत्रण

समस्त जैन तथा अन्य समाज को, भगवान के इस महायज्ञ में धर्म, संप्रदाय और वादाबंधी की ग्रंथि से मुक्त होकर जुड़ने का सहर्ष हार्दिक आमंत्रण है।



SPECIAL TELECAST ON ARIHANT TV

- (1) ता. 14-08-2020, शुक्रवार समय : सुबह 11.00 a.m. से 12.00 a.m. - पर्युषण एक जीवनशैली
- (2) ता. 19-08-2020, बुधवार समय : दोपहर 3.00 p.m. से 4.00 p.m. - महावीर जन्मोत्सव
- (3) ता. 23-08-2020, रविवार समय : दोपहर 4.00 p.m. से 7.00 p.m.

संगीतमय Scientific Practical संवत्सरी प्रतिक्रमण

हिन्दी,
गुजराती,
English
Combined

कोरोना के नियम के कारण नीचे बताए गए कार्यक्रम हररोज अरिहंत Channel / Astha app और YouTube Channel पर Live पर्युषण का प्रसारण होने वाला है। कृपा करके आप सबको नम्र निवेदन है कि आप सभी को यह message forward करे ताकि लोग घर बैठे, Office में, कारखाने में, अस्पतालों में और Travelling करते करते Smart Mobile Phone द्वारा इस पर्युषण का आनंद ले सकते हैं।

रोज रात को तीसरे सत्र में Scientific Practical प्रतिक्रमण तीन भाषा में करवाया जाएगा।

प्रतिक्रमण और सत्रों की Detailed Information रुपरेखा में दी गई है।

Daily Live Telecast on
Arihant Channel / Astha app

Dt. 15-08-2020 to 21-08-2020
Daily : 3.00 p.m. to 4.00 p.m.

Daily LIVE Webcasting on YouTube
Channel ParamsukhTV.Namojinanam

Session 1 - 6.15 a.m. to 8.15 a.m.
Session 2 - 11.00 a.m. to 4.30 p.m.
Session 3 - 7.30 p.m. to 10.00 p.m.



आयोजक : परम सुख जीवन विकास केन्द्र, मुंबई

WATCH ARIHANT TV CHANNEL DAILY 8.20 a.m. & 11.40 p.m.

अरिहंत टी.वी. चैनल भारत में CABLE SET TOP BOX, VIDEOCON D2h, TATASKY, AIRTEL पर देख सकते हो।
आस्था App Download करके भी आप अरिहंत TV Channel देख सकते हो।

Live Telecast also on : facebook/Science Of Divine Living/paramsukhjivanvikaskendra

नमो जिणाणं

१४ वे वर्ष मे भव्य पदार्पण

**DIVINE SCIENTIFIC PRACTICAL
सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा**

: कार्यक्रम की रुपरेखा :

हरेक दिन के तथा स्वामी वत्सल्य के दाता बनकर लाभ लेने के लिए निमंत्रण ।
नोंध : दाताओ को तारीख और अवसर के मुताबिक नाम
लिखाने के लिए विनंती ।



Complete Live Telecast
(Full 9 Days / 9 Hours)
www.namojinanam.org



प.पू. श्री पंकजभाई के सानिध्यमे



Live महावीर जन्म महोत्सव : १४ स्वप्न दर्शन (संगीतमय नृत्य के साथ)

ता. 19-8-2020, बुधवार समय : सुबह 11.00 से 4.00

त्रिशला माता, सिध्दार्थ राजा,
वर्धमान महावीर बनने का
अमूल्य अवसर । साथ में
शांती कलश, आरती, मंगलदिपक

नृत्य के साथ
१४ स्वप्न दर्शन
करवाने का लाभ

६४ इन्द्र, इन्द्राणी
५६ दीक्कुमारी
बनने का अमूल्य
अवसर

हरेक Session, स्वामी वात्सल्य, संवत्सरी प्रतिक्रमण, पूरे दिन का लाभ और आरती, मंगलदिपक का लाभ लेने के लिए निमंत्रण है ।
DONATION के लिए नीचे दिए हुए संपर्क नंबर या पर्युषण के दौरान **DONATION COUNTER** पर संपर्क करने के लिए विनंती है ।

तारीख / वार	सत्र-२ : सुबह ११.०० से २.००	सत्र-३ : दोपहर २.०० से ४.३०	सत्र-१ :
१५-०८-२०२० शनीवार	पर्युषण एक जीवनशैली	पर्युषण जीवनशैली के 6 पराक्रम	Daily सुबह ६.१५ से ८.१५
१६-०८-२०२० रबीवार	भक्ति योग, नमो भाव, अहोभाव	पंचपरमेष्ठि समर्पण भाव मंत्रयोग और नवकारमंत्र	: Topic : 12 Steps Divine Life Style Practical Training
१७-०८-२०२० सोमवार	भगवान की बताई हुई 12 Steps Life Style बनाना ही सम्यक् तप है (आत्म समर्पण - Part 1)	भगवान के जीवन की छह दिव्य अवस्थाएँ (संगीत के साथ)	
१८-०८-२०२० मंगलवार	भगवान की बताई हुई 12 Steps Life Style बनाना ही सम्यक् तप है (आत्म समर्पण - Part 2)	Five Scientific Divine Vision of World (सम्यक् दर्शन)	
१९-०८-२०२० बुधवार	महावीर जन्मोत्सव		सत्र-४ : शाम ७.३० से १०.००
२०-०८-२०२० गुरुवार	जगत का तात्त्विक Scientific Micro Vision Part-I	Scientific Micro-Vision (सम्यक् दर्शन) Part-2	: Topic : Daily Scientific Practical Pratikraman तीन भाषा में
२१-०८-२०२० शुक्रवार	Law of Cause & Effect कर्म का Practical स्वरूप	Self Realisation भेद / अभेद योग	
२२-०८-२०२० शनीवार	संवत्सरी PRACTICAL LIFE MANAGEMENT TOOL PART - I	समय : दोपहर 4.00 से 7.30 संवत्सरी आलोचना, प्रतिक्रमण, शांती पाठ तथा आरती और मंगलदिपक	} (गुजराती, हिन्दी, English Combined)
२३-०८-२०२० रबीवार	संवत्सरी PRACTICAL LIFE MANAGEMENT TOOL PART - II		

रोज तीसरे सत्र मे Practical Scientific प्रतिक्रमण समझपूर्वक जिस तरह भगवान महावीर ने आजसे २६०० साल पहले बताया था उसी तरह करेंगे गुजराती/हिन्दी/English मे संगीत के साथ । तत् पश्चात रोज रात को शांती पाठ करके भगवान की आरती और मंगलदीपक समझपूर्वक संगीत के साथ उतारेंगे । यह Scientific Practical पर्युषण अनुभवधारा की खासियत है ।

CT : 9322235233 / 9869052507 / 9820212816 /
9321628754 / 9321642992 / 9321648793

Language : हिन्दी, गुजराती, English Combined

श्री चैत्री नवयत्री आयथना श्री नवपद ज्ञान साधना साथ में श्री सिध्दचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान



अंधकार को दूर करके ज्ञान का प्रकाश फैलाते हुए प.पू. गुरुदेव



श्री सिध्दचक्र महायंत्र पर अंबेमता का वासक्षेप पूजन करते हुए बीपीनभाई सावला परिवार



परेशान न होने का दृढ़ निश्चय लेते हुए नयनाबेन नंदु परिवार



श्री सिध्दचक्र महायंत्र पर ज्ञानपद का वासक्षेप से पूजन करते हुए नितिनभाई परिवार



प्रभुजी की आरती उतारते हुए रीटाबेन शाह परिवार



प्रभुजी का मंगल दिपक करते हुए मोनाबेन परिवार

सम्यक् ज्ञान अग्नि महोत्सव - होली



सम्यक् ज्ञान होली महोत्सव की आराधना करते हुए प.पू. गुरुदेव



सेवकों द्वारा रचाई हुई अग्नि की प्रतिकृति और फूलों की रंगोली



प्रभुकृपा ग्रहण करते हुए साधक



शिवोहम शिवोहम के जाप करते हुए आराधक



असीम कृपा का स्वीकार करते हुए आराधक



होली का उत्सव गरबा के स्वरूप में मनाते हुए आराधक

जीव से शिव (सिध्द) की यात्रा - महाशिवरात्री महोत्सव



जीव से शीव की यात्रा कैसे करनी है समझते हुए साधक



पंचपरमेष्ठि का शरण लेते हुए आराधक



पंचगनी के आह्लादक वातावरण में संगीत का आनंद लेते हुए आराधक



1) अरिहंत T.V. CHANNEL (हर रोज सुबह 8.20 और रात 11.40 बजे)

प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के श्रीमुख से साक्षात अरिहंत परमात्मा, तीर्थंकर परमात्मा की दिव्य वाणी सरल और सचोट शैली में अनुभव करके आनंद उठाने और जीवन में अद्भूत परिणाम पाने के लिए देखिए... हररोज सुबह 8.20 बजे तथा रात को 11.40 बजे ।

पुरे भारत में 3 करोड़ लोग (जैन-अजैन) लोकल केबल SET TOP BOX, VIDEOCON D2h तथा TATA SKY, AIRTEL के माध्यम से अरिहंत टी.वी. चैनल पर प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई की वाणी को ग्रहण करके अपने जीवन में अद्भूत परिणाम प्राप्त कर रहे हैं ।

हम सभी को इसी तरह यह अमृतरस मिलता रहे, इसके लिए अरिहंत टी.वी. चैनल पर प्रसारित हो रहे इस कार्यक्रम के आप सौजन्य दाता बन सकते हैं । आप का नाम जितने दिन का सौजन्य होगा उतने दिन प्रसारित किया जाएगा । अवश्य लाभ लें ।

संपर्क : 9322235233 / 9833133266

2) Tatvarth Sutra on ParamsukhTV.NamoJinanam

Daily YouTube Live Telecast by P.Pu. Gurudev Shri Pankajbhai
(Time : 3.45 pm to 6.00 pm)

3) श्री कृष्ण जन्मोत्सव (Date : 11th August 2020, Tuesday)

Negative का अंत और Positive का जन्म ।

(समय और स्थल की जानकारी SMS, Whatsapp के माध्यम द्वारा दी जाएगी ।)

4) Divine Scientific & Practical सम्यक् ज्ञान पर्युषण अनुभवधारा – 2020

Date : 15th August, 2020 से 23rd August, 2020

5) श्री आसो नवरात्री शक्ति आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिद्धचक्र महायंत्र जाप पूजन अनुष्ठान

Date : 17th October, 2020 से 31st October 2020

6) भगवान महावीर की अंतिमवाणी Non-Stop 48 Hours देशना, जिनमार्ग Trakking

Date : 10th November 2020 से 21st November 2020

7) Scientific जिनमार्ग जीवन Training उपधान Spiritual Retreat श्रेणी (Part 1 & 2) और दिव्य जीवन मुक्तिमाला महोत्सव (18 Days)

December 2020

साधक दशा में स्थिर होने का मार्ग – उपधान श्रेणी जीवन Training.

December माह में 18 दिन (9 + 9) की उपधान श्रेणी का आयोजन प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के सानिध्य में होगा ।

शुभेच्छः : दूसरों का आत्म-सम्मान बढ़ाने के लिए उनकी विशेषताओं का वर्णन करो । छोटी सी बात की भी प्रशंसा करो ।



8) उत्सव सत्संग (समय : शाम 7.30 से 10.30)

अरिहंत मेले में जीवे जीवे अरिहंत नाद गजाने के बाद अब हर घर में, हर जन में अरिहंत नाद गूंजे और सभी प्रभुवत्सल अरिहंत परमात्माने बताए हुए मार्ग पर चले ऐसी दिव्य भावधारा के साथ उत्सव सत्संग ने एक नया स्वरूप धारण किया है। हमारे सभी शिबीरार्थीओ, सत्संगीओ और सेवको और सभी के घर पर उत्सव सत्संग Celebration.

“जीवे जीवे अरिहंत नाद घर घर – जन जन में भगवान श्री सीमंधर स्वामी की दिव्य वाणी प.पू. गुरुदेव के श्रीमुख से।”

सोने पे सुहागा... सत्संगीओ के BIRTHDAY और MARRIAGE ANNIVERSARY Celebration, Monthly Theme अनुसार जाप...! सत्संगीओ के जीवन की व्यक्तिगत समस्याओ का पूर्ण रूप से निराकरण...।

आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ लेने का सप्रेम आमंत्रण...! आइए... हम सब ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ ले और हमारा, हमारे परिवार का, अड़ोस-पड़ोस का, सगे-संबंधीओ का, मित्रो का... सबका मंगल करे। प्रभु की हाजरी में... प्रभु के साथ जुड़ जाए। आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग अपने घर पर करवाने के लिए आमंत्रण है। जिन्हे भी ऐसे दिव्य सत्संग करवाने की भावना हो, अवश्य नीचे दिए हुए Phone नंबरो पर Contact करे।

9321628754 / 9321642992 / 9321601268 / 9321648793

9) परम सुख 24 x 7 HELPLINE No. 09920202756

जीवन की किसी भी समस्या के उपाय के लिए 24 घंटे की HELP LINE सेवा पर सिर्फ एक **Missed Call** करें – **No. 9920202756. WHATSAPP No. 9920203965** आप अपने मोबाईल में Save कर लें और अपना नाम, Area और नंबर लिखकर message भेज दे ताकि आप रोज पू. गुरुदेव की दिव्य वाणी Audio और Video स्वरूप में सुन सकें और आने वाले Programme Updates भी आपको मिलते रहें।

10) Param Anand Parivar Samaj Seva (PAPPS सेवा)

Whatsapp Information Param Anand Parivar Samaj Seva

- | | | |
|--------------------------|---|------------|
| (1) Health Group | - | 9321966812 |
| (2) Senior Citizen Group | - | 9321966813 |
| (3) Women Group | - | 9321966814 |
| (4) Youth Group | - | 9321966815 |
| (5) Matrimonial Group | - | 9321966816 |
| (6) Parents Group | - | 9321966817 |
| (7) Financial Group | - | 9321966818 |
| (8) Spiritual Group | - | 9920203965 |

11) Information Regarding Param Sukh Jivan Vikas Kendra

Contact : 9321601268 / 9321642992 / 9321628754

Contact for any Seva related enquiry - 9321648793



૧. સમ્યક્ દર્શન એટલે શું ?

જ. Samyak Darshan is the vision which tells us the vision. હું ક્યા ઉભો છું એ દ્રશ્ય બતાડનાર દિવસ છે આજે. Energy management કરો છો, સમ્યક્ જ્ઞાનમાં છો, સમ્યક્ તપમાં છો તો તમને ધ્યાન શું રાખવાનું છે ? શેના પર ધ્યાન રાખવાનું છે ? Whether you are moving in right direction or not? Which going to show you Samyak Darshan. એના માટે શું કહ્યું છે ?

“જય જય સમ્યક્ દર્શન તેથી પામુ નિર્વાણ પદ”

એટલે કે પહેલા એમ કહી દીધું કે જો તમે સમ્યક્ દર્શન પ્રગટ કરી લીધુ તો, તમારી મુક્તિ નિશ્ચિત છે. કેમ ? કારણકે હમણાં તમને ક્ષાયિક સમ્યક્ત્વ એટલે કે permanant સમ્યક્ દર્શન થઈ ગયું. હવે આ તમારી આંખ પર જેટલા પરદા, વાદળ છવાયેલા હતા એ બધા હટી ગયા. હટી ગયા તો શું હટયા ? એ વાદળ હટયા, અજ્ઞાનના વાદળ હટયા.

હમણાં મેં તમને જેમ બતાવ્યું કે સ્વર્ગમાં ન દિવસ રાત હોય છે ન નર્કમાં દિવસ રાત હોય છે. દિવસ રાત ક્યાં હોય છે ? ફક્ત મનુષ્ય જગતમાં. જંબુદ્વીપમાં હોય છે. અદ્વીદ્વીપમાં હોય છે. ત્રસ નાડી એટલામાં જ આ બધુ હોય છે. સમજમાં આવ્યું ? ત્રસ નાડી ? ત્રસ નાડીના centre માં આપણે છીએ. અને centre માં પણ પૂરૂ જંબુદ્વીપ છે. પૂરૂ જંબુદ્વીપ પણ આપણા માટે કોઈ અર્થનું નથી. આપણાં માટે જો મુક્તિ જોઈએ તો અદ્વીદ્વીપમાં થઈ શકે છે. પંદર કર્મભૂમિ કઈ છે ? ભરત, ઐરવત અને મહાવિદેહના પાંચ-પાંચ ક્ષેત્ર એ કર્મભૂમિ છે.

પંદર કર્મભૂમિ જ્યાંથી ઈન્સાન કર્મથી મુક્ત થઈ શકે છે. કર્મ કરી શકે છે અને કર્મથી મુક્ત પણ થઈ શકે છે. બીજી બધી અકર્મ ભૂમિમાં ત્યાં જે જન્મે છે તે પોતાના કર્મથી હોય છે. તે પોતાના કર્મથી ભોગવે છે અને કર્મથી મુક્ત થાય છે. ત્યાં જુગલિયા સ્વરૂપ મનુષ્ય હોય છે. અકર્મભૂમિમાં તને ભોગવવાનું જ છે. મનુષ્યરૂપથી જન્મે છે, ભોગવીને મરે છે. Predecided હોય છે. Only one thing change in ક્યાં થઈ શકે છે ? તો ફક્ત આ અદ્વીદ્વીપમાં અને આજે આપણે ક્યાં બેઠા છીએ ? ભરતક્ષેત્રમાં. ભરતક્ષેત્રમાં ક્યાં બેઠા છીએ ? ભારતમાં. ભારતમાં ક્યાં

બેઠા છીએ ? મહારાષ્ટ્રમાં. મહારાષ્ટ્રમાં ક્યાં બેઠા છીએ ? મુંબઈમાં. મુંબઈમાં ક્યાં બેઠા છીએ ? સાંતાક્રુઝમાં. સાંતાક્રુઝમાં ક્યાં બેઠા છીએ ? ખીરાનગરમાં. ખીરાનગરમાં ક્યાં બેઠા છીએ ? લલ્લુભાઈ ડાહ્યાભાઈ હોમાં. તો એટલુ નક્કી થઈ ગયું કે આપણે ક્યાં બેઠા છીએ. અહીં જે કાંઈ પણ થશે, ભોગવવાનું તો છે જ. સમજમાં આવ્યું ? હવે ભોગવાન કહે છે જે પણ ઘટના થઈ રહી છે તેને ભોગવવાની તો છે જ પણ કેવી રીતે ભોગવવી તેની quality depends on your Samyak Darshan.

સમ્યક્ જ્ઞાન નથી બોલ્યા. સમ્યક્ દર્શન કહ્યું... because ulitmatly what decides negative, positive or nutral, that is decided by Samyak Darshan not by anything else, because that the end result of whatever you have done or you are doing. તેનું end result શું છે ? સમ્યક્ દર્શન. Who is the creator? Who is the catelist? સમ્યક્ દર્શન is the catelist. Catelist એટલે જે આપણને support કરે છે. આવા પ્રકારના શુધ્ધિકરણ કરવામાં સમ્યક્ જ્ઞાન એટલે શું. “મારે નથી થવું હેરાન”.

સમ્યક્ તપ એટલે શું ?

Action of મારે નથી થવું હેરાન. પરંતુ તમે પરેશાન થાઓ છો કે નહીં એ બતાડનાર કોણ છે ?

સમ્યક્ દર્શન. સમ્યક્ દર્શન તમને વાસ્તવિક બતાવે છે. તમને ભ્રમ છે કે ભ્રમ નથી. હમણાં સુધી આપણે જે પણ જીવન જીવ્યા છે, જે પણ કાંઈ કર્યું છે. તો ભ્રમ જ્યારથી નીકળે છે, જે ક્ષણથી નીકળે છે તેનું નામ છે સમ્યક્ દર્શન.

૨. How are you blessed as Human?

જ. અકાંઈ પણ થઈ જાય મારે નથી થવું હેરાન.

અચ્છા, હવે હેરાન થવું નથી તો આપણને મદદ કરવા માટે ચાર હસ્તિ છે. કોણ કોણ છે ?

સૌથી પહેલા ઈશ્વર. એમને Thank you કહેવાનું છે, ઠીક છે.

પછી માતા-પિતા.

માતા-પિતા ?



અહીંયા કેટલા માતા-પિતા બેઠા છે ?

હાથ ઉપર કરો.

બરાબર છે. તમને માતા-પિતા કોણે બનાવ્યા ? આપણા બાળકનો જન્મ થાય છે એ દિવસથી આપણો જન્મ માતા-પિતાના સ્વરૂપમાં થાય છે એટલે આપણને માતા-પિતાનું સ્વરૂપ કોણે આપ્યું ?

બાળકે આપ્યું...

તો બાળકો શું છે ?

ભગવાન....

એટલે કોઈ સ્કુલમાં ભણાવવું પડતું નથી. જીવનભર આપણાં દિલની અંદર આપણા બાળકો માટે ચિંતા રહે છે.

રહે છે કે નહીં બોલો ?

હાં...

બધા માતા-પિતા અહીંયા બેઠા છે કોઈ સ્કુલમાં ભણવા ગયા હતા ? આવી ચિંતા કરો ? આવી કાળજી કરો ? આવી જતના કરો ? આવી દેખભાળ કરો.

આવી કોઈ શીખવાડવાની training હતી કે ?

Workshop હતું ?

આવી શિબીર હતી શું ?

કે ચલો આવી જાઓ બધા મા-બાપ બનવાવાળા મા-બાપ આવી જાઓ. બધાને Training આપે છે કે પોતાના બાળકની સાર-સંભાળ કેવી રીતે કરવાની છે.

હાં... હાં...

આજકાલ થાય છે. એ પણ થાય છે.

પણ, અંદરની ભાવના પ્રગટ થાય છે તે કોણ જુવે છે ? ઈશ્વર...

સમજમાં આવ્યું ?

એટલે મા-બાપ કોણ છે ?

ઈશ્વરના ફરિશ્તા.

ઈશ્વરના ફરિશ્તા કોણ છે ?

ઈશ્વર દેખાતા નથી પણ, મા-બાપના સ્વરૂપમાં તે જીવતા જાગતા ઈશ્વર છે.

કેમકે આપણા પેદા થવાથી લઈને આપણા મરતે દમ તક અગર આપણા મા-બાપ જીવીત છે તો એ આપણા માટે જ જીવે છે.

બોલો આ વાત સાચી છે કે નહીં ?

હં...

આપણા જન્મથી આપણા મૃત્યુ સુધી અગર એ જીંદા છે તો એ આપણા માટે જીવે છે.

બરાબર છે કે નહીં ?

હં... બરાબર છે.

તો એ ભાવના કોણ આપે છે ?

ઈશ્વર આપે છે.

તો શું આપણે એમને Thank You નહીં કહીએ ?

હાં...

કેમકે, એમણે જ આપણને મા-બાપ આપ્યા છે. અને આપણી દેખભાળ કરે છે તો Thank You. કોને કહેવાનું છે હમણાં Thank You?

મા-બાપને...

અગર મા-બાપ આપણી સામે છે, આપણી સાથે રહે છે તો એમના પગે રોજ લાગવાનું છે. કેમકે આ તમે મા-બાપ જે વ્યક્તિ દેખાય છે એમના પગે નથી પડી રહ્યા.

તમે ઈશ્વરને પ્રણામ કરી રહ્યા છો.

કોને કરી રહ્યા છો ?

ઈશ્વરને પ્રણામ કરો છો. અને મા-બાપને ચેતવણી આપું છું કે જે મા-બાપ પોતાના બચ્ચા માટે એવી ભાવના નથી કરતા તે નાલાયક બની જાય છે. વ્યભિચાર કરે છે બાળકો સાથે. બાળકો સાથે કરે છે. એવા પણ લોકો છે. એવા પણ મા-બાપ છે.

એવાને ભગવાન ક્યાં મોકલે છે ખબર છે ?

કરોડો કરોડો અનંત અનંત કાળ માટે નિગોદ. નિગોદ એટલે કોઈ ઓળખ નહીં.

એક શરીરની અંદર કરોડ જીવ રહે છે. જીવે છે અને મરે છે, એવા સ્થાનમાં મોકલાવે છે. જે પણ નાલાયક મા-બાપ છે એવા, જેમને પરમાત્માએ એવી જવાબદારી આપી છે અને એ જવાબદારીથી જે મુખ મોડી લે છે તો

શુભેચ્છક :

लक्ष्य ऊंचा है फिर लक्षण भी तो वैसे ही धारण करने होंगे ।



તમારો પતો નહીં લાગે. આ જીવન પછી તમારો કોઈ પતો નહીં ચાલે.

અનંતકાળ માટે ફેંકી દેવામાં આવશે.

તમારે ત્યાં પણ ધ્યાનમાં રાખવાનું છે. અગર બહુ જ મોટી જિંમ્દારી છે તમારી પાસે, અને એને પરમાત્માની કૃપા લઈને એમનું શરણ લઈને એ જેમ ચલાવે એવી રીતે ચાલવાનું છે.

સમજમાં આવ્યું ?

બધા જ મા-બાપ બેઠા છે એ મા-બાપ અને પોતાના મા-બાપને Thank You કહેતા રહીશું. એમના ચરણ સ્પર્શ કરતા રહીશું તો એવી ભાવના ક્યારેય પણ નહીં આવે.

સમજમાં આવ્યું ?

ફોટો હોય તો ફોટોને ચરણ સ્પર્શ કરવાનું.

સમજણમાં આવ્યું ?

અગર પ્રત્યક્ષ નથી તો એમના ફોટોને ચરણ સ્પર્શ કરવાનું. આર્શિવાદ લેવાના. બહુ મોટું કામ થશે.

બહુ જ મોટું કામ થશે.

તમારા જીવનમાં જેટલી તકલીફ આવે છે just because આ Thank You નથી કહેતા માટે. અને માતા-પિતાને બે ચીજ કહેવાની છે. ફક્ત Thank you નહીં ચાલે. God bless you.

શું બોલવાનું છે ?

God bless you.

હાં...

તમે અમારી આટલી દેખભાળ કરો છો. પરમાત્માની તમારા પર અસીમ અસીમ કૃપા થાય એવા આર્શિવાદ આપવાની સ્વતંત્રતા આપણી પાસે છે. માણસ પાસે સ્વતંત્રતા છે કે આપણે બધા જ જીવને આર્શિવાદ આપી શકીએ છીએ.

નમો જિજ્ઞાસાં.

પ્ર. સમ્યક્ દર્શન યાને ક્યા ?

જ. સમ્યક્ દર્શન is the vision which tells us the vision. મેં કહ્યું છે, જો તમે દ્રશ્ય દેખવાના દિન હો, આજ, Energy management કર રહે હો, સમ્યક્ જ્ઞાન મેં હો, સમ્યક્ તપ મેં હો, તો આપકો ધ્યાન ક્યા રચના છે ? કિસ પર ધ્યાન રચના છે । Whether you are moving in right direction or not? Which going to show you સમ્યક્ દર્શન । દેખો, ઉસી કે લિએ ક્યા બોલા છે -

“જય જય સમ્યક્ દર્શન, તેથી પામુ નિર્વાણ પદ ।”

યાની પહેલે તો યહ બોલ દિયા કે અગર સમ્યક્ દર્શન પ્રગટ કર લિયા આપને તો આપકી મુક્તિ નિશ્ચિત છે । ક્યોં ? ક્યોંકિ અમી આપકો શાહીક સમ્યક્ત્વ યાને કી permanent સમ્યક્ દર્શન હો ગયા । અમી યે આપકે ઑંચ કે ઉપર જિતને પરદે, બાદલ છાએં હુએ થે વો સારે હટ ગાએ । હટ ગાએ તો ક્યા હટા ? વો બાદલ હટે, અજ્ઞાન કે બાદલ હટે યાને ક્યા ? અમી આપકો જૈસે મેને બતાયા સ્વર્ગ મેં ન દિન રાત હોતે હૈ ન નર્ક મેં દિન રાત હોતે હૈ । દિન રાત સિર્ફ કહાં હોતી હૈ ? સિર્ફ મનુષ્ય જગત મેં । ઝંબુદ્વીપ મેં હોતી હૈ । અદ્વી દ્વીપ મેં હોતા હૈ । ત્રસ નાઢી ઉતને મેં હી યહ સબ હોતા હૈ । સમઝ મેં આયા ? ત્રસ નાઢી ? ત્રસ નાઢી કે હમ centre મેં હૈ । ઑર centre મેં મી પુરા ઝંબુદ્વીપ હૈ । પુરા ઝંબુદ્વીપ મી હમારે લિએ કુછ મતલબ કા નહીં હૈ । હમારે લિએ જો મુક્તિ યાહિએ વો અદ્વી દ્વીપ મેં હો સકતા હૈ ।

૧૫ કર્મભૂમી જહાં પર ઇન્સાન કર્મ સે મુક્ત હો સકતા હૈ । કર્મ મી કર સકતા હૈ ઑર કર્મ સે મુક્ત મી હો સકતા હૈ । દુસરે સારે અકર્મભૂમી હૈ, વહાં જો મી પૈદા હોતા હૈ વો અપને કર્મ સે હોતા હૈ । વહ અપને કર્મ સે ભુગતતા હૈ ઑર કર્મ સે મુક્ત હોતા હૈ । વહાં જુગલિયાં સ્વરૂપ મનુષ્ય



होते है । अकर्मभूमी में उसे भुगतना ही है । मनुष्य रूप से पैदा होते है, भुगत के मरते है । Pre decided होता है । Only one thing change in कहाँ हो सकता है ? तो सिर्फ ईस अढ़ी द्वीप में और आज हम कहाँ बैठे है ? भरतक्षेत्र में । भरतक्षेत्र में कहाँ बैठे है ? भारत में । भारत में कहाँ बैठे है ? महाराष्ट्र में । महाराष्ट्र में कहाँ बैठे है ? मुंबई में । मुंबई में कहाँ बैठे है ? सांताक्रुझ में । सांताक्रुझ में कहाँ बैठे है ? खीरानगर लल्लुभाई डायामाई हॉल में । तो ईतना fix हो गया कि हम कहाँ बैठे है ? यहाँ जो कुछ होगा भुगतना तो है ही । समझ में आया ? अब भगवान बोलते है जो भी घटना हो रही है उसे भुगतना तो है ही, लेकिन किस तरह भुगतना है उसकी quality depends on your सम्यक् दर्शन ।

सम्यक् ज्ञान नहीं बोला, सम्यक् दर्शन बोला because ultimately what decides negative positive you or nutral that is decided by सम्यक् दर्शन । Who is the creator? Who is the catelist? सम्यक् दर्शन is the catelist. Catelist याने जो हमें support करता है ऐसे प्रकार के शुद्धिकरण करने में । तो सम्यक् ज्ञान याने क्या ? “मुझे नहीं होना परेशान” ।

सम्यक् तप याने क्या ?

Action of “मुझे नहीं होना परेशान ।” लेकिन आप परेशान होते है कि नहीं होते है वो दिखानेवाला कौन है ?

सम्यक् दर्शन । सम्यक् दर्शन आपको वास्तविक बताता है कि आपको भ्रम है के आपको भ्रम नहीं है । अभी तक हम जो भी जिवन जीया है, जो भी कुछ किया है, सब हमने किया है । तो भ्रम जब से निकलता है, जिस क्षण से निकलता है उसी का नाम है सम्यक् दर्शन ।

प्र. How are you bless as human?

ज. कुछ भी हो जाये “मुझे नहीं होना परेशान” । अभी परेशान नहीं होना है तो हमें help करने के लिये चार हस्तियां है ।

कौन कौन है ?

सबसे पहले ‘ईश्वर’ । उनको Thank you कहेना है । ठीक है । फिर माता-पिता ।

माता-पिता । यहाँ कितने माता-पिता बैठे है ?

हाथ उपर करो ।

बराबर है....

आपको माता-पिता किसने बनाया ?

हमारे बच्चे का जन्म हुआ इस दिन से हमारा जन्म हुआ माता-पिता के स्वरूप में ।

यानि, हमे माता-पिता का स्वरूप किसने दीया ?

बच्चे ने दीया ।

बच्चे कौन हो गये ? बच्चे कौन हो गये ?

भगवान । और इसलिये कोई स्कुल में पढ़ाना पढ़ता नहीं है । जीवनभर आपके दिल के अंदर आपके बच्चे के लिये 24 घंटे चींता रहेती है । रहेती है कि नहीं बोली ?

हाँ...।

हर माता-पिता जीतने यहाँ बैठे है कोई स्कुल में पढ़ाई करने गये थे क्या के ऐसी चिंता करो ? ऐसी काळजी करो ? ऐसी जतना करो ? ऐसी देखभाल करो और करते रहो, ऐसा कोई सीखानेवाला कोई training थी क्या ?

Workshop था ? ऐसी कोई शिबीर थी क्या ?

कि चलो भाई आ जाओ सब मा-बाप बननेवाले मा-बाप आ जाओ । सबको training देते है कि अपने बच्चे कि देखभाल क्या करना है ?



कैसे करना है ? आजकल होता है, वो भी होता है ।

लेकिन अंदर की जो भावना प्रगट होती है वो कौन देता है ?

‘ईश्वर’ समझ मे आया ।

यानी मा-बाप कौन है ?

ईश्वर के फरीशते ।

कौन है ?

ईश्वर के फरीशते । ईश्वर दिखते नहीं है, लेकिन मा-बाप के स्वरूप में वो जीते जागते ईश्वर है क्योंकि हम पैदा होने से लेकर मरते दम तक अगर हमारे मा-बाप जीये है तो वो हमारे लिये जीते है । बोलो ये बात सही है कि नहीं ? हाँ... हमारे जनम से हमारे मृत्यु तक अगर वो जीये है तो वो हमारे लिये जीते है ।

बराबर है कि नहीं ?

हाँ... ।

बराबर है तो ये भावना कौन देता है ?

ईश्वर देता है, तो क्या हम उसे Thank you नहीं कहेंगे । हं... क्योंकि उसने ही हमें मा-बाप दिये है और हमारी देखभाल करते है तो Thank you, Thank you.

किसको बोलना है अभी Thank You?

मा-बाप को । अगर मा-बाप हमारे सामने है, हमारे साथ में रहते है तो उनके पैर छुने है रोज । क्योंकि ये आप के मा-बाप ये जो व्यक्ति दीखते है ना उसको पैर नहीं छु रहे है आप ईश्वर को प्रणाम कर रहे हो । किनको कर रहे हो ? ईश्वर को प्रणाम कर रहे हो । और मा-बाप को चेतावनी देता हूँ कि जो मा-बाप अपने बच्चे के लिये ऐसी भावना नहीं करते है नालायक बन जाते है, व्याभिचार करते है बच्चों के साथ, बच्चों के साथ बदतमीझी करते है ऐसे भी लोग है, ऐसे भी मा-बाप है, ऐसे को भगवान कहाँ भेज देते है मालुम है ?

उसको करोड़ो अनंत अनंत काल के लिये निगोद मे ।

निगोद याने कोई पहचान नहीं, एक शरीर के अंदर करोड़ो जीव जीते है और मरते है, ऐसे स्थान में भेज देते है । जो भी नालायक मा-बाप है ऐसे जीनको परमात्माने ऐसी जवाबदारी दी है और वो जवाबदारी से जो मुकरते है मा-बाप आप समझ लेना जो भी मा-बाप हो, अगर आप इससे मुकरते हो तो आपका पता नहीं चलेगा । ये जीवन के बाद आपका कोई पता नहीं चलेगा, अनंतकाल के लिये फेंक देंगे आपको ।

ध्यान में रखना अगर बहोत बड़ी जिम्मेदारी दी है आपके पास और उसे परमात्मा की कृपा लेकर उनका शरण लेकर वो जैसे चलाये वैसे चलना है समज में आया ?

हर मा-बाप बैठे हुए मा-बाप और अपने मा-बाप को Thank you बोलते रहेंगे उनका चरण स्पर्श करते रहेंगे तो ऐसी भावना कभी भी आयेगी नहीं । समज में आया ?

फोटो होगा तो फोटो को चरण स्पर्श करना समज में आया ?

अगर प्रत्यक्ष नहीं है तो उनके फोटो को चरण स्पर्श करना, आर्शिवाद लेना । बहोत बड़ा काम हो जायेगा ।

बहोत बड़ा काम हो जायेगा ।

आपके जीवन में जीतनी भी तकलीफे आती है just because ये thank you नहीं कहते और माता-पिता को दो चीज कहेनी है । खाली Thank you नहीं चलेगा ।

God bless you.

हा... आप हमारी इतनी देखभाल करते हो, परमात्मा की आपके उपर असीम असीम कृपा ऐसा आर्शिवाद देने की स्वतंत्रता हमारे पास है । इन्सान के पास स्वतंत्रता है के हम हर जीव को आर्शिवाद दे सकते है ।

नमो जिणाणं ।



સંસાર શું છે ?

વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતિ અનુરૂપ જે data આપણામાંથી બહાર આવ્યા એની સાથે જે IDENTIFY કર્યું, એજ સંસાર છે.

જે વસ્તુ જેમ છે, એમ એને નથી જોવું, પોતાનો Colour નાખીને એના specification પોતે બનાવ્યા છે. જો પોતાનો Colour બાજુએ મૂકી અને વસ્તુ, જે રીતે છે એ રીતે જોવાનું હોય તો એ ‘ભ્રમ’ નથી.

આખી રમત ક્યાંથી ઉભી થાય છે ?

પ્રોબ્લેમ ક્યાંથી ઉભા થાય છે ?

પોતાના specification ઉભા કર્યા એજ ‘ભ્રમ’ છે અને એ ‘ભ્રમ’માંથી આખો સંસાર ઉભો થાય છે. આપણી અપેક્ષાઓનું આખું દૃશ્ય નિર્માણ કરીએ છીએ, that નિર્માણ એજ ‘ભ્રમ’ છે.

અમુક આપણા અનુભવો છે એને આપણે સ્વદ્રઢ કરેલા છે. આપણે movie જોઈએ એમાં શા માટે હસીએ કે રડીએ? નવ જાતના રસો આપણે ઉભા કરીએ, એ નવ જાતના રસો આપણે ક્યાંથી ઉભા કર્યા? આપણી જે ધારણા છે, data છે એની સાથે એ રસ મેચ થાય, એટલે એ પ્રમાણે હસીએ કે રડીએ છીએ.

એ રડવામાં પણ સુખ છે. બધી ભાવનાઓમાં સુખ લાગે, પણ એ સુખ નથી, કારણકે એ સામે પક્ષના આધારે છે.

આખી દુનિયા ક્યાંથી ઉભી થઈ ?

પોતાના Data Bank માંથી બધા Character ઉભા કર્યા અને એની સાથે વ્યવહાર થયો. સતત ભાવનાઓનું આદાન પ્રદાન ચાલુ હોય, સુખ દુઃખના સંવેદન ચાલુ હોય, જે Bank Database Bank હોય, એ reality મુજબ નથી. Reality મુજબ નથી એનું નામ ‘ભ્રમ’ અને આજ સંસાર છે. મારી અંદર data feed કરેલો છે એનો ઉપયોગ કરૂં એટલે જોડાણ શરૂ થાય છે. જે reality નથી એની અંદર આપણે emotion નાખી, પોતાના વણમાંગ્યા colour ઉમેર્યા અને એક પિકચર ઉભું કરી વર્તમાનને બગાડીએ છીએ.

“જેનું વર્તમાન બગડ્યું એનું ભવિષ્ય બગડ્યું.”

V V V

દ્રોણાચાર્ય original, જે કામ ન કરી શક્યા તે કામ એમની મૂર્તિ એ કર્યું.

ગુરુ એ તત્વ છે, એ કોઈ વ્યક્તિ વિશેષ નથી. એ તત્વ જ્યારે અંદર પ્રગટ થઈ જાય પછી પત્થરને પણ સામે રાખીને એમાં ભાવ આરોપિત કરો તો એ પણ જીવંત થઈ જાય.

વ્યક્તિ તો incomplete છે. એની અંદર છદમસ્તતા હોવાથી લાગણીનો કોથળો છે. એ ક્યારે ખોવાઈ જશે એનું ભાન નહીં રહે. આપણને સ્વાડે ચડાવી દેશે.

ગુરુ તત્વ અંદરથી પ્રગટે છે.

ગુરુ શિષ્યના સંબંધની અંદર ખાલી માર્ગદર્શન આપવાની શક્તિનું મહત્વ નથી. સૌથી પહેલું મહત્વ ઋણાનુબંધનું છે. ગુરુ-શિષ્યનો સંબંધ, is based only on this.

ત્યાર બાદ એનો વિકાસ.

સામે જે વ્યક્તિ બેઠી છે એને મહત્વ નથી આપવાનું, વ્યક્તિને ગૌણ બનાવી દેવાની છે.

‘તત્વ’ શું છે, Direct એના ઉપર focus કરવાનું. કોઈપણ ગુરુ

હોય, every body is incomplete. લાગણીવેડાઓને બાજુએ મૂકશું ત્યારેજ આધ્યાત્મમાં enter થવાને સક્ષમ થશું. એનો મતલબ એમ પણ નથી કે લાગણી ન દેખાડવી, પરંતુ એનો મતલબ છે “વિવેક” પૂર્વક લાગણીનો ઉપયોગ કરવો.

ક્યાં કઈ લાગણીને, કેટલા સ્થાન સુધી, કઈ રીતે મર્યાદામાં લઈ જવી અને ક્યાં એનો consturctive ઉપયોગ કરવો અને ક્યાં કઈ રીતે પ્રદર્શિત કરવો અને ક્યાં એને સંકોચી લેવી. આ આખું જ્ઞાન ઉભું કરવું.

ગુરુ શિષ્યના સંવાદની અંદર, ‘સંબંધ’ થવો બહુ મહત્વનું છે. આ ભાન થવું અને આ ભાન સહિત ઝુકી જવું એજ “ગુરુવંદના” છે. અનુકુળનો સ્પર્શ કરવો, અનુકુળની અંદર enter થઈ આખી વસ્તુ ગ્રહણ કરવી એ શિષ્યત્વ. અનુકુળ સાહજિક મળે, અને ન હોય તો અનુકુળ ઉભું કરવું, પ્રસન્નતા ઉભી કરવી. વંદનમાં પણ આજ વસ્તુ છે. આમા જવાબદારી, શું ગુરુની, શિષ્યની કે જે લેનાર છે એની ?

લેનાર છે એની કાબેલિયત છે.

જેમ જેમ આપણી લાક્ષણિકતા ઉભી કરશું, એમ એમ એવી વસ્તુ પ્રાપ્ત થતી જશે. જે પ્રશ્ન લઈને બેસશું એનો ઉકેલ મળી જશે, provided આ સામર્થ્ય શિષ્યે ઉભું કરવું પડે. એવી ઈચ્છાશક્તિ ઉભી કરો, એની પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા કરો. આ સ્થાપિતપણું બહુ જ અગત્યનું છે. આ ગુરુની હેસિયત નથી, ફક્ત શિષ્યની જ છે.

શિષ્યના ભાવથી એ ગુરુ રૂપી દ્રવ્યની સ્થાપના થાય છે, એટલે એ દ્રવ્યે આપ્તેજ છૂટકો થાય.

આ આખું વિજ્ઞાન છે અને ત્યારે જ અનાહદથી અનાહદ જોડાઈ જાય. “નમો ઉવ્વજ્જાયાણાં” પદની અંદર અનાહદ ચક્ર અને એનો વર્ણ છે એ આખું વાતાવરણ ઉભું કરે છે.

માસ્ટર શુદ્ધ છે, નિર્મળ છે, અહમભાવનું વિલિનીકરણ થયું છે તો એ Channel છે. દ્રવ્ય માસ્ટરનો રોલ ટી.વી. જેવો છે, તમે એને નહિ જોતા, આ માસ્ટર live છે, consious છે, consiousness છે, એની આંતરિક નિર્મળતા છે, અને જે સ્થાન ઉપર બેસે છે એ સ્થાન એવી દિવ્યતા ઉભી કરે છે, એક જવાબદારી ઉભી કરે છે. એ જવાબદારીની ભાવના ઉભી થવાથી એ ચેનલ બની જાય છે. હવે શિષ્યને એ બટન દબાવતા આવડવું જોઈએ. ગુરુ વ્યાસ પીઠ ઉપર બેઠા એટલે એમણે તો પોતાને set કરી લીધા, એમનું દ્રવ્ય એકદમ નિર્મળ છે અને એ નિર્મળતામાંથી જે શબ્દનો સ્ફોટ થાય અને શિષ્ય ગ્રહણની સ્થિતિમાં હોય એટલે cosmos માંથી વહેવાનું શરૂ થાય.

આ ગ્રહણની શક્તિ, ગ્રહણની ધારણા, ઈચ્છા સામર્થ્ય સ્વંય પ્રગટ કરવાનું છે અને આ પ્રગટીકરણ રાતોરાત નથી થવાનું. આ પ્રગટીકરણની અંદર જબરદસ્ત પુરુષાર્થની જરૂરીયાત છે, કારણકે આપણા જે જૂના અવાજો, પૂર્વ કર્મના હર સમયે ઉદભવતા ઉદયભાવ. આ ઉદયભાવની અંદર હર સમયે History નું નિર્માણ જે તમારી ઈચ્છા સામર્થ્ય સાથે જોડાય છે. જો સામર્થ્ય, સામર્થ્ય રૂપે હશે તો એ ઉદયભાવ ખતમ થઈ જશે અને સામર્થ્ય નહિ હશે તો ઉદયભાવ તમને હરાન કરી જશે, ઉંધે સ્વાડે ચડાવી દેશે, અથવા વિષયોને લગતા વિચારોમાં ઘુસાડી દેશે, અથવા જે વક્તા છે, માસ્ટર છે એના પ્રત્યે પ્રતિભાવ ઉભા કરશે. જેવા આ પ્રતિભાવ ઉભા થયા કે શિષ્યની Channel બંધ થઈ.

જેવી આપણને પાછી યાદ આવે “ઓહો આ મારી ભૂલ હતી”,

શુભેચ્છક :

શિવલિંગ કે ઊપર જલ ટપકતા રહતા હૈ । क्या हमारी आत्मा पर भी “ज्ञान” जल टपकता रहता है ?



અત્યારે મારા પ્રતિભાવ કરીશ તો એ નીકળી જશે, માસ્ટર ઉભા થઈ જશે તો વાત પતી ગઈ, એ ફરી ક્યારે આવશે એનો કોઈ ભરોસો નથી.

એક નિર્દોષભાવે જેટલો આપણો સ્વીકારભાવ હશે એટલો સ્વીકારરૂપે અંદર ઉતરશે. જેટલો આપણો પ્રતિક્રિયાત્મક ભાવ હશે, શ્રદ્ધા હટાવીને ગ્રહણ કરવાની કોશીશ કરીશુ પણ પ્રાપ્ત કાંઈ નહીં થાય.

માસ્ટર, માસ્ટરની રૂપે હાજર છે. એમની ક્ષમતા infinity સાથે જોડાવાની છે, અને આપણો એની સાથે જોડાણ કરવાનો અધિકાર છે. જો આપણે એ જોડાણ કર્યું તો પ્રાપ્તિ અવશ્ય થશે.

એકલવ્યે આ unconditional પ્રેમ મૂર્તિમાં મૂક્યો અને એમાંથી દિવ્યતા ઉભી કરી (સ્વીકારભાવ).

આપણને જો જોઈતું હોય તો એ આપણુ સામર્થ્ય છે, નહીં કે સામેવાળાનું. સામેવાળાની કોઈ હેસિયત નથી, એનું દ્રવ્ય સ્વરૂપ, એનું નિજી જીવન શું છે એ આપણા માટે મહત્વનું નથી. આ ભાવથી આપણે બેસશું અને એ ભાવથી બેસવું એનું જ નામ “સમર્પણ”.

સૂર્ય કોઈને પસંદ કરીને પોતાનો પ્રકાશ નથી આપતો, એજ સ્થિતિ માસ્ટરની છે. એના માટે કોઈ ભેદભાવ હોતા નથી. આપણી અટકળોજ જીવનમાં મોટા અવરોધો ઉભા કરે છે.

એકજ માર્ગના બે માસ્ટરને ક્યારેય પકડવા નહિ. કોઈપણ એકજ માસ્ટર ને પકડવો, નહિ તો બન્ને વચ્ચે ખોવાઈ જશું. આ આપણા હિતની વિરૂધ્ધ છે. આંતર દ્વંદ્વ ઉભો થવાની 100% શક્યતા છે, કારણકે આપણે એટલા બધા નિર્મળ નથી થયા કે અભિપ્રાયોને ફેકતા આવડે.

આપણી આદત છે અભિપ્રાયોને પકડવાની અને એની સાથે રમવાની. આવી આપણી આદત, એ આપણું અજ્ઞાન છે.

આપણે સ્વીકારવા તૈયાર જ નથી.

આપણી પાસે કેવળીને ઓળખવાની લાક્ષણિકતા જ નથી.

જ્યાં સુધી સ્વયં માસ્ટર નહિ બનો ત્યાં સુધી એકને પકડી ચાલો. નહિ તો આધ્યાત્મિક માર્ગમાં દ્વંદ્વ ઉભો થશે.

બીજાને ન સાંભળવુ એવુ નથી, પરંતુ આપણી આંતરિક તૈયારી નથી, સમજી શકવાની અને ઉપયોગી બનાવી શકવાની, તો સાંભળીને શું થશે? ખરેખર સામર્થ્ય સામે છે જ નહિ. એ અંદર પડ્યું છે. અંદર જે ધુંધવાયેલુ બેઠું છે એને હટાવી જ્યોત પ્રગટાવે એવો કોઈ માસ્ટર હજી મળ્યો નથી. શું કામ નથી મળતો ?

કારણકે આપણે એને એવુ સમર્પણ આપ્યું નથી.

એટલે એક માર્ગ પકડીને ચાલો.

આપણે આપણી સીમામાં રહી જેટલુ સમજીએ, એટલું સામે કોણ બેઠું છે એમાંથી લઈ લેવાનું. ઘરે જઈ તાબડતોબ અમલમાં મુકી એમાંથી આનંદ કેટલો મળે છે એ જોવાનું. જો આનંદ મળ્યો તો તમારા માટે એ ગુરૂ છે. જો આનંદ નથી મળ્યો તો કાં તમારી સમજ નથી, કાં તમારા માટે એ લાપક નથી.

અમુલ્યમાં અમુલ્ય તત્વ આમ સામે આવીને પડ્યુ હશે તો પણ એને ઓળખી નહીં શકીએ, સમજી નહીં શકીએ.

માટે શું કહ્યું..... ?

અત્યારના, આ ઘડીએ જે સમજાય છે એને “પકડ”, કારણકે તારા માટે અત્યારના હિતવર્ધક એજ છે.

હું કેટલો આગળ વધ્યો છું એનો થર્મોમીટર રોજ check કરવાનું,

સમર્પણ ભાવ કર્યા બાદ મારી અંદર શું ફેરફાર આવ્યો, અને નથી આવ્યો તો માસ્ટર પાસે જઈ ખુલાસો કરી રસ્તો કાઢવાનો. એની તડપડતા આવડવી જોઈએ, અને આવુ હશે તો રસ્તો મળતો રહેશે અને નહીં હોય તો હજારોને પકડશો તો પણ હાથમાં નહીં આવે, ઠેકાણું નહીં પડે.

જ્યાં આધ્યાત્મની વાત ચાલતી હોય અને વિધ્વતતામાંથી, બુધ્ધિના ઉપયોગમાંથી બહાર નીકળીને બોલાતુ હોય તો એવી વાણીમાંથી એવાજ શબ્દો નીકળશે જેની શ્રોતાને ભૂખ હોય. જે શબ્દો હૃદયના કેન્દ્રમાંથી નીકળશે તે તરતજ અસર કરશે, પરંતુ વિધ્વતતાની વાણી અસર નિર્માણ ઉત્પન્ન કરી શકતી નથી.

મંત્ર શું કરે છે ?

ચકોને ગતિવાન કરે છે. ચકો આપણાં પ્રાણકેન્દ્રો છે. એ પ્રાણકેન્દ્રોમાં આપણે ખોટા આરોપિત ભાવોના આવરણો ચઢાવ્યા છે.

આત્મા તો શુદ્ધ છે, અનંત જ્યોર્તિમય છે. એની આજુબાજુ જીવ પોતે પોતાના અજ્ઞાનથી, ભાવોના આરોપણ કરી એને ઢાંકી દે છે.

આવું આરોપણ આપણે હર ક્ષણે કરતા જઈએ તો એ ચકો ક્યાંથી ખુલે. શરીરના દરેક ક્ષેત્રમાં જ્ઞાન સંજ્ઞા છે. એ ક્ષેત્રને આપણે સાત ભાગોમાં વિભાજીત કરી નાખ્યું છે. દરેક ક્ષેત્રનો પોતાનો Role છે. દરેક Roleની અંદર ત્યક્ટનું જે કાર્ય હોય એના ઉપર આપણા આરોપિત ભાવો કરવાથી એ કાર્ય કુંઠીત થઈ જાય, એની જે ક્ષમતા હોય તે દબાઈ જાય, એટલે એનો જે original ભાવ છે તે ઉભો જ ન થાય, કારણકે એના ઉપર આરોપણના ઢગલા ખડકાઈ ગયા છે. આવું આરોપણ એકવાર નથી થતું, સતત એનો જાપ ચાલુ છે.

પરમ આનંદ આપણો ધ્યેય છે.

પરમ આનંદની અવસ્થા કયા મંત્રમાંથી ઉભી થાય ?

“મારે નથી થવું હેરાન.”

એનું ફળ શું ?

આનંદ... આનંદ... આનંદ.

જેટલીવાર આ મંત્ર યાદ રહેશે એટલીવાર સમતા ઉભી થાશે. સમતામાંથી જે ફળ ઉભુ થશે એ આનંદનું ફળ. એકદમ નિરાકુળતા, Relax..

આ આનંદ જેમ જેમ ભેગો થશે, એનો વિસ્તાર થતો જશે, એ વિસ્તાર જ “મોક્ષ” છે.

ભગવાને શરૂઆતમાં શબ્દ વાપર્યો “અહિંસા”, એમને લઈ જવું હવું મૈત્રી ઉપર, પણ શરૂઆતમાં કહ્યું “અહિંસા”.

હિંસા નહીં કર તું....

ભગવાન જે ભાષામાં કહેવા માંગતા હતા, જે ભાવ હતો તે બીજું કાંઈ નથી પણ “મારે નથી થવું હેરાન.”

આપણે શું સ્થૂળ પકડવું ?

જીવ હિંસા.

તુ જ મોટો જીવ છે, તારૂ જાતે તુ ઠેકાણુ પાડ, બાકી બધા જીવ ઠેકાણે છે. તારા પોતાના પ્રાણની હિંસુ ન થાય એવું વર્તન કર.

મૂળમાં જે ધ્યેય છે એ પકડમાં આવે કે “મારે નથી થવું હેરાન” અને એ માણસ એવી ભાવ ધારા શરૂ કરે, એ બીજાને કઈ રીતે હેરાન કરી શકે.

નમો જિણાણાં.

શુભેચ્છક : हम जितना औरो को लाभ पहुचाएंगे उतना ही हमारा भला होगा । लाभ शब्द को उलट दो तो भला ही होता है ना ।



संसार क्या है ?

वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिति अनुरूप से विचार हमारे अंदर से बाहर आये, उसके साथ जो संशोधन किया, वही संसार है ।

जो वस्तु (चीज) जैसी है, वैसे उसे नहीं देखते हैं, खुद का colour डालकर उसके अभिप्राय खुद बनाये है । अगर खुद का colour बाजु में रखकर और वस्तु (चीज) जिस तरह से है, जैसी है उस तरह से देखना हो तो वो “भ्रम” नहीं है ।

पूरा खेल कहाँ से शुरू होता है ?

Problem कहाँ से खड़े होते है ?

खुद के specification खड़े किये वही “भ्रम” है, और उस “भ्रम” में से पूरा संसार खड़ा होता है । हमारी अपेक्षाओं का पूरा दृश्य निर्माण करते हैं, वह निर्माण वही “भ्रम” है ।

कुछ हमारे अनुभव है उसे हमने जमा किये हैं । हम फिल्में देखते हैं, उसमें क्यों हसते या रोते हैं ? नौ प्रकार के रस हम निर्माण करते हैं । वह नौ प्रकार के रस हमने कहाँ से निर्माण किये ? हमारी जो धारणा है, data है, उसके साथ जो रस match होगा, उस के मुताबिक हसते या रोते हैं ।

वह रोने में भी सुख है । सभी भावनाओं में सुख लगता है लेकिन वो सुख नहीं है क्योंकि सामनेवाले पक्ष के आधार पर है ।

पूरी दुनिया कहाँ से खड़ी हुई (निर्माण हुई) ?

खुद के data bank में से सारे character खड़े किये और उनके साथ व्यवहार हुआ । निरंतर भावनाओं का आदान-प्रदान चालु रहता है, सुख दुःख के संवेन चालु रहते हैं । सो bank विचारों का खाता होता है वह reality मुताबिक नहीं है । Reality मुताबिक नहीं उसका नाम भ्रम और यही संसार है । मेरे अंदर data feed किया हुआ है । उसका उपयोग करूँगा/करूँगी तब जुड़ाव शुरू होता है । जो reality नहीं है उसके अंदर हम emotion डालकर, झुद के बिनमांगे colour उसमें add किये और एक पिक्चर खड़ा कर के वर्तमान को बिगाड़ते हैं ।

“जिसका वर्तमान बिगड़ा उसका भविष्य बिगड़ा ।”



द्रोणाचार्य original जो काम न कर सके वह काम उनकी प्रतिमा (मूर्ति) ने किया ।

गुरु वह तत्व है, वह कोई व्यक्ति विशेष नहीं है । वह तत्व जब अंदर प्रगट हो जाये उसके बाद पत्थर को भी सामने रखकर उसमें भाव अर्पित (अर्पण) करोगे तो वह भी जीवित हो जायेगा ।

व्यक्ति तो incomplete है । उसके अंदर छदमस्तता ने से भावनाओं का भंडार है । वो कब गुम हो जायेगा उसका होश नहीं रहेगा । हमें गुमराह कर देगी ।

गुरु तत्व अंदर से प्रगट होता है ।

गुरु शिष्य के संबंध के अंदर सिर्फ मार्गदर्शन देने की शक्ति का महत्व नहीं है । सबसे पहले महत्व ऋणानुबंध का है । गुरु शिष्य का संबंध is based only on this.

उसके बाद उसका विकास ।

सामने जो व्यक्ति बैठी है उसे महत्व नहीं देना है, व्यक्ति को भूल जाना है ।

तत्व क्या है, direct उसके ऊपर focus करना है । कोई भी गुरु हो, सभी अपूर्ण है । भावनाओं को बाजुमें रखेंगे तभी आध्यात्म में enter होने के सक्षम, लायक होंगे । उसका मतलब ऐसा भी नह है कि भावनाएँ ना दिखायी, लेकिन उसका मतलब “विवेक” पूर्वक भावनाओं का उपयोग करना ।

कहाँ कौन सी भावना को कितने स्थान तक, कैसे मर्यादा में ले जाना और कहाँ उसका constructive उपयोग करना और कहाँ किस तरह से प्रदर्शित करना और कहाँ उसे समेट लेना (वापस ले लेना) ।

यह पूरा ज्ञान खड़ा करना ।

गुरु शिष्य के संवाद के अंदर ‘संबंध’ होना बहुत जरूरी है । इसका होश आना और होश के साथ झुक जाना ही ‘गुरुवंदना’ है । अनुकुल का स्पर्श करना, अनुकुल के अंदर enter होकर पूरी चीज ग्रहण करनी, वही शिष्यत्व । अनुकुल सहज रूप से मिले और ना हो तो अनुकुल खड़ा करना, प्रसन्नता खड़ी करनी । वंदन में भी यही चीज है । इसमें जिम्मेदारी क्या गुरु की, शिष्य की या जो लेनेवाला है उसकी ?

लेनेवाला है उसकी काबेलियत है ।

जैसे जैसे हमारी लाक्षणिकता खड़ी करेंगे वैसे वैसे ऐसी चीजे प्राप्त होती जायेंगी । जो प्रश्न लेकर बैठेंगे उसका उत्तर मिल जायेगा, provided

शुभेच्छः :

सिर्फ एक जीवन है इसे पुरे जोश से अपने लक्ष्य की तरफ लगा दो ।



यह सामर्थ्य शिष्य को खड़ा करना पड़ेगा । ऐसी इच्छाशक्ति खड़ी करो, उसकी प्राण प्रतिष्ठा करो । यह स्थापित होना बहुत हि महत्व का है । यह गुरु की हैसियत नहीं है, शिष्य की ही है ।

शिष्य के भाव से वह गुरु रूपी द्रव्य की स्थापना होती है इसलिए वह द्रव्य देने से ही छुटकारा मिलता है ।

यह पूरा विज्ञान है और तभी अनाहद से अनाहद जुड़ जाता है । “नमो उवज्झायाणं” पद के अंदर अनाहद चक्र और उसका वर्ण है जो पूरा माहोल पैदा करता है ।

मास्टर शुद्ध है, निर्मल है, अहमभाव का विलीनीकरण हुआ है तो वह चैनल है । द्रव्य मास्टर का role टी.वी. जैसा है । आप उसे मत देखना । यह मास्टर live है, conscious है, consciousness है, उसकी आंतरिक निर्मलता है और जो स्थान के ऊपर बैठते हैं, वह स्थान वैसी दिव्यता खड़ी करते हैं, एक जिम्मेदारी खड़ी करते हैं । वह जिम्मेदारी की भावना खड़ी होने से वह चैनल बन जाती है । जब शिष्य को वो बटन दबाना आना चाहिए । गुरु व्यास पीठ पर बैठे याने उन्होंने तो अपने आप को set कर लिया, उनका द्रव्य एकदम निर्मल है और उस निर्मलता में से जिस शब्द का स्फोट होगा और शिष्य ग्रहण की स्थिति में होगा तो cosmos में से बहना शुरू होगा ।

यह ग्रहण की शक्ति, ग्रहण की धारणा, इच्छा सामर्थ्य स्वयं प्रगट करना है और यह प्रगटीकरण एक रात में ही नहीं होनेवाला है । यह प्रगटीकरण के अंदर जबरदस्त पुरुषार्थ की आवश्यकता है, क्योंकि हमारी जो पुरानी आवाजे, पूर्वकर्म के हर समय उदभव होनेवाले उदयभाव, इस उदयभाव के अंदर हर समय history का निर्माण, जो तुम्हारी इच्छा सामर्थ्य रूप में होंगे तो वह उदयभाव खत्म हो जायेंगे और सामर्थ्य नहीं होगा तो उदयभाव आपको परेशान कर देंगे, उल्टे रास्ते चढ़ा देंगे, या फिर विषयो के अनुसार विचारों में घुसा देंगे । (विषयो के लगते खयालो में) या फिर जो वक्ता है, मास्टर है इसकी तरफ प्रतिभाव खड़े करेंगे । जैसे यह प्रतिभाव खड़े हुए कि शिष्य की चैनल बंद हुई ।

जैसे हमें वापस याद आयेगी “ओह! यह मेरी गलती थी (भूल थी)” । फिलहाल मेरे प्रतिभाव करूँगा तो निकल जायेंगे, मास्टर खड़े हो जायेंगे तो बात खतम हो गई । वो फिर कब आयेंगे उसका कोई भरोसा नहीं

है ।

एक निर्दोषभाव से जितना हमारा स्वीकारभाव होगा उतना स्वीकार रूप से अंदर उतरेगा । जितना हमारी प्रतिक्रियात्मक भाव होगा, श्रद्धा हटाकर ग्रहण करने की कोशिश करेंगे लेकिन प्राप्त कुछ नहीं होगा ।

मास्टर, मास्टर के रूप में हाज़िर है (मौजूद है) । उनकी क्षमता infinity के साथ जुड़ने की है, और हमारा उनके साथ जुड़ने का अधिकार है । अगर हमने वह जुड़ाव किया तो प्राप्ति अवश्य होगी ।

एकलव्यने यह unconditional प्रेम मूर्ति (प्रतिमा) में रखा और उसमें से दिव्यता खड़ी की । (स्वीकार भाव)

हमें अगर चाहिए तो वह हमारा सामर्थ्य है, नहीं के सामनेवाले का । सामनेवाले की कोई हैसियत नहीं है, उसका द्रव्य स्वरूप, उसकी निजी जिंदगी क्या है वह हमारे लिए कोई महत्व का नहीं है । इस भाव से हम बैठेंगे और इस भाव से बैठना उसी का नाम “समर्पण” ।

सूर्य किसी को पसंद कर के अपना प्रकाश नहीं देता । यही स्थिति मास्टर की है । उसके लिए कोई भेदभाव नहीं होते । हमारी अटकले ही जीवन में अवरोध पैदा करती है ।

एक ही राह (मार्ग) के दो मास्टर को कभी पकड़ना नहीं । कोई भी एक ही मास्टर को पकड़ना, नहि तो दोनों के बीच खो जायेंगे (गुम हो जायेंगे) । यह हमारे हित के खिलाफ (विरुद्ध) है । आंतर (युद्ध) पैदा होने की 100% संभावना है । क्योंकि हम इतने भी निर्मल नहीं हुए हैं कि अभिप्रायो (मंतव्य) को फेकना आये (आ सके) ।

हमारी आदत है अभिप्रायो को पकड़ने की और उसके साथ खेलने की, ऐसी हमारी आदत है । यह हमारा अज्ञान है ।

स्वीकार ने को तैयार ही नहीं ।

हमारे पासे केवली को पहचानने की लाक्षणिकता ही नहीं है ।

जब तक स्वयं मास्टर ना बनो तब तक एक को पकड़कर चलो नहि तो आध्यात्मिक मार्ग में (युद्ध) खड़ा होगा ।

दूसरी बातें नहीं सुननी ऐसा नहीं है, लेकिन हमारी आंतरिक तैयारी नहीं है समझने की और उपयोगी बनाने की, तो सुनकर क्या होगा ? वास्तव में सामर्थ्य सामने है ही नहि । वो अंदर पड़ा हुआ है । अंदर जो परेशान होकर बैठा है उसे हटाकर ज्योत जलाये ऐसा कोई मास्टर अब तक



मिला नहीं है। क्यों नहीं मिल रहा है।

क्यों कि हमने उनको ऐसा समर्पण दिया नहीं है।

इस लिए एक मार्ग पकड़कर चलो।

हम हमारी मर्यादा (सीमा/हद) में रहकर जितना समझे, उतना सामने कौन बैठा है उसमें से ग्रहण कर लेने का। घर जाकर तुरंत ही अमल में रखकर उसमें से कितना आनंद मिलता है वह देखने का। अगर आनंद मिला तो, या तो तुम्हारी समझ नहीं है, या तुम्हारे लिए वो लायक नहीं है।

अमूल्य से अमूल्य तत्व ऐसे सामने आकर पड़े होंगे वो भी हम उसे पहचान नहीं सकेंगे, समझ नहीं सकेंगे।

इसलिए क्या कहा ?

फिलहाल, इस घड़ी (पल) जो समझ में अअ रहा है उसे “पकड़” क्यों कि तेरे लिए अभी हितवर्धक (लायक) यही है।

मैं कितना आगे बढ़ा हूँ उसका थर्मोमीटर रोज check करने का, समर्पण भाव करने के बाद मेरे अंदर क्या बदलाव आया, और नहीं आया तो मास्टर के पास जाकर खुल्लेआम बात करके रास्ता निकालना। उसमी प्यास (तड़पन) चाहिए, और ऐसा होगा तो रास्ता मिलता जाएगा और नहीं होगा तो हज़ारों को पकड़ोगे तो भी हाथ में कुछ नहीं आएगा, ठिकाना नहीं पड़ेगा।

जहाँ आध्यात्म की बात चलती हो, विध्वतामें से, बुद्धि के उपयोग में से बाहर नकल कर बोला जा रहा हो तो ऐसी वाणी में से ऐसे ही शब्द निकलेंगे जिसकी श्रोताओं को भूख हो। जो शब्द हृदय (दिल) के केन्द्र में से निकलेंगे वो तुरंत ही असर करेंगे, लेकिन विध्वता की वाणी असर निर्माण उत्पन्न नहीं कर सकती।

मंत्र क्या करते हैं ?

चक्रों को गतिमान करते हैं। चक्र हमारे प्राणकेन्द्र है। उस प्राणकेन्द्रों में हमने गलत भावों के आवरण चड़ाये (लगाये) हैं।

आत्मा तो शुद्ध है, अनंत ज्योतिर्मय है। उसके आसपास जीव खुद अपने अज्ञान से भावों का आरोपण करके उसे ढक देता है।

ऐसा आरोपण हम हर पल करते जायेंगे तो वह चक्र कहाँ से खुलेंगे ?

शरीर के हर क्षेत्र में ज्ञान संज्ञा है। उन क्षेत्रों का सात भागों में हमने विभाजन किया है। हर क्षेत्र का अपना role है। हर role के अंदर वहाँ का जो कार्य होगा, उनके ऊपर हमारे आरोपित भाव करने से कार्य ठप्प हो जायेगा, उसकी जो क्षमता है वो दब जायेगी, इसलिए उसका जो original भाव है वह खड़ा ही नहीं होगा, क्योंकि उसके ऊपर आरोपन अवरोधों के कवच जमा हो चुके हैं। ऐसा आरोपण एकबार नहीं होता, निरंतर उसका जाप चालु है।

परम आनंद हमारा ध्येय (लक्ष) है।

परम आनंद की अवस्था कौन से मंत्र से खड़ी होगी ?

“मुझे नहीं होना परेशान” ।

उसका फल क्या ?

आनंद... आनंद... आनंद ।

जितनी बार ये मंत्र याद रहेगा उतनी बार समता खड़ी होगी। समता मे से जो फल मिलेगा वो आनंद का फल। वह पूर्ण निराकुलता, relax.

पर आनंद जैसे जैसे जमा होगा, उसका विस्तार होता जायेगा, यह विस्तार ही “मोक्ष” है।

प्रभु ने प्रारंभ में जो शब्द का उपयोग किया, “अहिंसा, उनको ले जाना था मेरी के ऊपर लेकिन शुरुवात में कहाँ “अहिंसा” ।

हिंसा मत कर तु....

प्रभु जिस भाषा में कहना चाहते थे, जो भाव था वह और कुछ नहीं लेकिन “मुझे नहीं होना परेशान” ।

हमने क्या स्थूल पकड़ा है ?

जीव हिंसा ।

तु ही बड़ा जीव है, तेरा खुद का तु ठिकाना बना। बाकि सारे जीव ठिकाने पर है। तेरे खुद के प्राण की हिंसा ना हो ऐसा वर्ताव कर।

मूल में जो ध्येय है, वह पकड़ में आये कि “मुझे नहीं होना परेशान” और व्यक्ति ऐसी भावधारा शुरू करे, वह दूसरे को कैसे परेशान कर सकेगा ?

नमो जिणाणं ।

शुभेच्छः : हमें दो कान और एक मुँह दिया गया है, तो शायद इसका मतलब है कि हम जितना बोलते हैं उससे दुगना सुनें ।



ગતાંકથી ચાલુ....

નમો જિજ્ઞાણાં.

આ રીતે જે જ્ઞાન પૂર્વક જોવે છે પોતાને અને જગતને. પોતે કોણ છે ? હું અનંતનો પ્રવાસી છું. આ બધા કોણ છે ? એ પણ અનંતના પ્રવાસી છે. સંજોગવશાત અમે સાથે હતા. પણ અત્યારના સામસામે છીએ. એટલે અત્યારના મારું કર્તવ્ય શું છે ? અત્યારનું મારો Role શું છે ? કેવી રીતે એનો સ્વીકાર કરવો અને આગળ જઈને શું છે ? અધ્યારના એ મારા પ્રતિદ્વંધી છે તો લડાઈ તો કરવી પડશે, જીતવું તો પડશે. એમ તો નહી કહેવાય કે હું કાંઈ નહી કરી શકું. આ મારા આમ છે, તેમ છે.

નુકશાન ઓછું થઈ શકે એ મારા હાથમાં હશે એટલું કરીશ પણ લડવું તો પડશે. લડાઈ છોડીને મેદાનથી ભાગી જઈશ તો તો હું લડાઈ કર્યા વગર હારી જઈશ અને પછી એ હારની ધારા શરૂ થઈ જશે. જ્યાં જઈશ ત્યાં હું હારીશ. બદનામ થઈશ. હારવાનો મેં નિર્ણય લઈ લીધો. અને જે આ રીતે વિચારે એ કોઈ દિવસ મોક્ષનો અધિકારી બની શકતો નથી એટલે કે મુક્ત બની શકતો નથી. એ બંધનમાં વધારે ને વધારે જકડાતો જાય છે. એટલે શું નક્કી કરવાનું “બોલ મનવા બોલ મારે નથી થવું હેરાન...(૨), કે મારો પાકો છે નિર્ધાર, કે મારો પાકો છે નિર્ધાર... કે મારે નથી થવું હેરાન... બોલ મનવા બોલ મારે નથી થવું હેરાન”

આ જ સમ્યક્ જ્ઞાન છે એમ કિષ્ણ કહે છે. કહે છે કે નહી, શું કહે છે ? ભાઈ, યુધ્ધભૂમિમાં બેઠો છે અને હવે તું કહીશ કે હું હેરાન છું તો તું હેરાન છે. મારે નથી થવું હેરાન તો તું યોધ્યા છે. તો તું અર્જુન છે. અને બીજું જ્ઞાન જે આપે છે - હું સત્ છું, ચિત્ત છું, આનંદ હી આનંદ છું.

હું સત્ છું, હું ચિત્ત છું, આનંદ હી આનંદ છું...

આનંદ સિવાય બીજું કંઈ નથી (૨)

બસ નિજ હી જિન આનંદ છું.....

આ જ કહેવા માગે છે. કિષ્ણ કહે છે કે તું સત્ છે, અસત્ત નથી. અસત્તને પકડીશ તો હેરાન થઈશ. અસત્ત શું છે ? કે હું temporary છું. હમણા આ મારા ઉપર હુમલો કરશે. હમણા મારું આમ થઈ જશે, ઓમ થઈ જશે. તું સત્ છે તને કોઈએ પેદા નથી કર્યું. તને કોઈ ખતમ નહી કરે. Be fearless, don't worry. તું કાયમનો પ્રવાસી છે. તારું અસ્તિત્વ ખતમ નથી થવાનું અને જે તારા હાથમાંથી જવાનું હશે તે આમ પણ જશે. એની ચિંતા શુ કરે

છે. નક્કી કર કે મારે નથી થવું હેરાન. I will celebrate my..... હું ઉત્સવમાં રહીશ. This is my decision અને મારો મૂળભૂત સ્વભાવ છે. હું આનંદ છું. I am nothing but celebration. જગત અહીંથી તહીં થાય, મારું નુકશાન કરે, મારું કોઈ નુકશાન છે જ નહી ને નથી કોઈ નફો. મારું કોઈ બગાડી શકવાનું નથી. જે હશે એ temporary લાખ, બે લાખ, પચાસ લાખ, કરોડ, પાચ કરોડ, દસ કરોડ, સો કરોડ ગયા. લાવ્યો તો ક્યાં તે ગયા મારા. આટલી ચિંતા શુ કામ કરે છે. અહીંયા આવ્યો ને ભેગા થઈ ગયા by god gress. ને god gress કહે છે કે જા તો જા. God બેઠો છે મને કોઈ problem નથી. એને એમ લાગ્યું કે હવે લઈ લઉં. તો ભાઈ thank you very much. કંઈક રસ્તો કરજે હં ખાવાપીવાનો, અમારું ધ્યાન રાખજે.

થોડીક વેદના આપે છે. હવે મને યાદ આવી ગયું કે તું અમને યાદ દેવડાવે છે કે તને યાદ કરું. તે મને વેદના આપી એટલે હવે હું ભાનમાં આવ્યો નહી તો હું તને ભૂલી ગયો હતો. Thank you very much for giving me alarm. મને જગાડયો ભાઈ, ધન્યવાદ ! Thank You ! હું તો બેશુદ્ધ બની ગયો હતો. તે આવી પ્રતિકૂળતા ન આપી હોત, બે-ચાર લાખ, દસ લાખનું આવું નુકશાન ન કરાવ્યું હોત તો, બે-ચાર આવા ફટકા ન આપ્યા હોત આવા વેદનાના તો હું જાગત નહી. હે પ્રભુ ! Thank you very much તમે મને જગાડી દીધો.

આનું નામ છે જ્ઞાન. હું સત્ છું, હું માત્ર સત્ છું અને આનંદ છું. Nothing but Anand. હું નિજ હી નિજ આનંદ છું. આનંદ એટલે celebration come what may. હું આનંદ છું. મારો સ્વભાવ છે આનંદનો. આ સ્વભાવ કેમ નીકળી ગયો કારણકે હું અજ્ઞાની બની ગયો. ડરવા માંડ્યો ને પછી ડરના કારણો ગોતવા લાગ્યો. કે આ મારા ભિષ્મ પિતામહ, આ મારા ગુરૂ. આને આમ કેમ કરાય. એમ થયું કે સામે હવે આટલી મોટી કરોડોની સેના અને અમે અહીંયા હજારો પણ નથી. ને સામે કરોડો ઉભા છે એટલે ગયા આપણે. અહીંયા કરોડ ઉભા હોત તો આવત આવા વિચાર ?

આપણી life માં પણ exactly આવું જ છે. જ્યારે આખી દુનિયા આપણી વિરૂધ્ધમાં છે ત્યારે કોઈ કહે પતલી ગલ્લીમાંથી નીકળો ભાઈ. અજ્ઞાન છે આ. લડ અને જે solve કરવું છે તે અહીંયા કર નહી તો જિંદગીભર દોડતો રહીશ. ને ક્યાં ક્યાં દોડીશ ને ક્યાં ક્યાં મોઢું છુપાવીશ. જે એક તકલીફથી દૂર બાગે છે એને હજારો તકલીફ એની પાછળ દોડે છે. અને જે એક તકલીફની ઉપર

शुभेच्छक : गुरु और कृष्ण में कोई फर्क नहीं है, कृष्ण अपनी “बाँसुरी” की सुरीली तान छेड़ कर भक्तों को दीवाना बनाता है तो संत अपनी मधुरवाणी से ।



વિજય મેળવે છે, ... તમને ખબર છે કૂતરાઓ ભસતા ભસતા તમારી પાછળ દોડે, જરાક ઉભા તો રહો, તમે દોડો એટલે દસેકગણી ઔર હિંમત વધી જાય એમની સમજાય છે. કુદરતનો નિયમ કેવો છે ખબર છે? આવો છે, Exact આવો છે. અરે જરા થોભીને દેખાડો તો ખરા હિંમત. એટલે આપણે કોઈને ડરાવા નથી પણ કમ સે કમ હિંમત તો દેખાડો. જ્ઞાન તો દેખાડો. જ્ઞાનમાં રહો.

नासतो वियते भावो नाभावो विद्यते सतः ।

उभयोरपि दृष्टोऽन्तस्त्वनयोस्तत्त्वदर्शभिः ॥१६॥

असत् वस्तु का तो अस्तित्व नहीं है और सत् का कभी अभाव नहीं है । इस प्रकार इन दोनों का ही तत्त्व, तत्त्वदर्शी ज्ञानी पुरुषों के द्वारा देखा गया है ॥१६॥

હું સત્ત છું એ ભૂલી ગયા. અને જે સત્ત નથી એનાથી ડરવા લાગ્યા. સત્ત શું નથી, આપણા સંબંધો temporary છે. આજે આપણે દોસ્ત છીએ, કાલે આપણે દુશ્મન હશું, પરમદિવસે પાછા દોસ્ત હશું. કોને ખબર શું છે. એને આટલુ બધુ મહત્વ શેના માટે આપ્યું. આનુ નામ અસત્ત છે. આ અસત્ત છે. આપણા બુધ્ધિના વિષય છે. મને અને બુધ્ધિ આના જ વિષય છે. મન, બુધ્ધિ એ ઈન્દ્રિયના ગુલામ છે. અને જો આ ઈન્દ્રિય, મન અને બુધ્ધિ જેમ નયાવશે એમ તુ નાચ્યા કરીશ તો એ તારું અજ્ઞાન છે.

अविनाशितु तद्विद्धि येन सर्वमिदं ततम् ।

विनाशमव्ययस्यास्य न कश्चित्कर्तुमर्हति ॥१७॥

उस वस्तु को तुम अविनाशी जानों, जिससे यह सम्पूर्ण जगत् व्याप्त है । इस अव्यय का नाश करने में कोई भी समर्थ नहीं है ॥१७॥

હું સત્ત છું, મને કોઈ નાશ કરવાવાળો આ જગતમાં પેદા થયો / થવાનો નથી. એવો હું છું. મારી કોઈ શરૂઆત નથી. મારુ કોઈ અંત નથી. એટલે હું ખતમ થવાનો નથી કે નથી હું કોઈને ખતમ કરવાનો. આ તો સંજોગવશાત એક બીજાના Role નીભાવી રહ્યા છીએ. સંજોગોવશાત્ એક દોસ્તીનો role હતો. હવે આજે દેખાય છે એ opposition નો role છે.

તમને ખબર છે લોકસભામાં, દિલ્હી ગયા છો કોઈ દિવસ. મારી સાથે આવજો. લોકસભા ચેનલ ઉપર જોવાનું પાર્લામેન્ટમાં શુ ઝઘડા કરતા હોય છે. એકબીજાની ખુરશી ઉછાડે, મારતા હોય અને પછી પાંચ વાગ્યા પછી

બેઉ સાથે બેસીને દારૂ પીતા હોય છે.

એટલે આ જગતને નાટક દેખાડવાનુ છે. T.V. માં આખુ India જોઈ રહ્યું છે અને બધાને એમ થવુ જોઈએ કે આ મારા ઈલાકાના મિનિસ્ટરે મારા માટે બહુ ઝઘડો કર્યો. ઓલાને એમ થાય કે મૈને ભી દિખા દીયા અપને લોગો કો. અપના દોનોં કા કામ હો ગયા. ચલો અભી party મનાને જાતે હૈ. Let's celebrate. ઝઘડો કરી લીધો. વાત પતી ગઈ. ઝઘડો જ્યાં દેખાડવાનો હતો ત્યાં કરી લીધો. જેવો ઈ seen પતી ગયો let's celebrate.

એટલે ભગવાન શું કહે છે ગુસ્સો કરી લેવો જો ગુસ્સો આવે તો. પછી ચલ ભાઈ આવી જા આપણે સાથે જમીએ. એ વાત પતી ગઈ. આનું નામ જ્ઞાની. આ જ બતાવવા માગે છે ભગવદ્ ગીતામાં કે જે role જ્યારે નિભાવવાનો હોય એ role છે. ઈ role ને તુ પોતાની જાતને સમજે છે કે તુ જ છે આ. તુ નથી આ. તુ તો કાયમનો છે. અત્યારના તુ જે role નિભવે છે એ તારો role છે, temporary role છે. ઈ role માં તુ પૂરેપૂરો વફાદાર બની જા. ઈ ટાઈમે નથી તુ એનો દોસ્ત કે નથી તુ એનો દુશ્મન. ઈ role છે. અને પૂરેપૂરું જ્ઞાનપૂર્વક role નિભાવ.

આપણું જ બાળક હોય અને આપણે એના મા-બાપ હોઈએ હવે ઈ role ન નિભાવીએ. મા-બાપ તરીકે એને માથે ચડાવીએ તો જીવન કોનુ બગડે? એનુ બગડે. આપણું તો જે થવાનુ હોય તે થાય. જ્યારે એને ફટકારવાનુ છે ત્યારે ફટકાર. Yes.. અને ફટકારીને કહેવાનુ કે લે આ તારા માટે જમવાનુ, લે તારા માટે આ gift લાવ્યો છું. હા, Yes.... એટલે એને સમજમાં આવે છે કે આ મને પ્રેમ કરે છે. અને આ ફટકાર શેનો હતો. પ્રેમનો હતો. અને જો માથે ચડાવ્યુ હોત તો આગળ જઈને આ same repetition આવશે અને same ભૂલો આવશે ને ઈ આપણને હેરાન કરશે અને એને પણ હેરાન કરશે.

ક્રિષ્ણ આ જ અર્જુનને કહેવા માગે છે કે અત્યારના ત જો ભાગ્યો તો તુ જિંદગીભર ભાગતો જ ફરીશ. એટલે તકલીફ અને તોફાનથી દૂર ભાગવુ નહી. સામે ઉભો રે, મુકાબલો કર. જે કરવાનુ છે એ કર. એને accept કર, એને receive કર, એનો જવાબ આપ અને એમાંથી જ્ઞાનપૂર્વક નીકળી જા.

જ્ઞાનમાં હોઈશ તો તારુ action perfect થશે. અજ્ઞાનમાં હોઈશ તો તારુ હેરાન થવું નિશ્ચિત છે, એમ અહીંયા ક્રિષ્ણ કહે છે.



अन्तवन्त इमे देहा नित्यस्योक्ताः शरीरिणः ।

अनाशिनोऽप्रमेयस्य तस्माद्युध्यस्व भारत ॥१८॥

इस नाशरहित अप्रमेय नित्य देही आत्मा के ये सब शरीर नाशवान् कहे गये हैं । इसलिये हे भारत ! तुम युद्ध करो ॥१८॥

अत्यारना तारो role छे अे लडाईनो role छे . तु भरवानो नथी. अे पशु भरवाना नथी. अे तु लूली जा. ई ताराथी नथी भरवाना. ई भरवाना उशे तो आम पशु भरी जवाना छे. यल उवे उलो था, तैयार थई जा हुं तारी साथे छु. लडाई शरु करीअे. ई ज वात इरीथी अर्डीया दोरावे छे.

य एनं वेत्ति हन्तारं यश्चैनं मन्यते हतम् ।

उभौ तो न विजानीतो नायं हन्ति न हन्यते ॥१९॥

जो इस आत्मा को मारने वाला समझता है और जो इसको मरा समझता है वे दोनों ही नहीं जानते हैं, क्योंकि यह आत्मा न मरता है और न मारा जाता है ॥१९॥

न जायते म्रियते वा कदाचिन् -

नायं भूत्वा भविता वा न भूयः ।

अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो

न हन्यते हन्यमाने शरीरे ॥२०॥

यह आत्मा किसी काल में भी ज न जन्मता है और न मरता है और न यह एक बार होकर फिर अभाव रूप होने वाला है । यह आत्मा अजन्मा, नित्य, शाश्वत और पुरातन है, शरीर के नाश होने पर भी इसका नाश नहीं होता ॥२०॥

वेदाविनाशिनं नित्यं य एनमजमव्ययम् ।

कथं स पुरुषः पार्थ कं घातयति हन्ति कम् ॥२१॥

हे पार्थ ! जो पुरुष इस आत्मा को अविनाशी, नित्य और अव्ययस्वरूप जानता है, वह कैसे किसको मरवायेगा और कैसे किसको मारेगा ॥२१॥

वासांसि जीर्णानि यथा विहाय,

नवानि गृह्णाति नरोऽपराणि ।

तथा शरीरणि विहाय जीर्णानि,

अन्यानि संयाति नवानि देही ॥२२॥

जैसे मनुष्य जीर्ण वस्त्रों को त्यागकर दूसरे नये वस्त्रों को धारण करता है, वैसे ही देही जीवात्मा पुराने शरीरों को त्याग कर दूसरे नए शरीरों को प्राप्त होता है ॥२२॥

नैनं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैनं दहति पावकः ।

न चैनं क्लेदयन्तयापो न शोषयति मारुतः ॥२३॥

इस आत्मा को शस्त्र काट नहीं सकता और न अग्नि इसे जला सकती है । जल इसे गीला नहीं कर सकता और वायु इसे सुखा नहीं सकती ॥२३॥

उवे आत्मानुं स्वरूप बतावे छे. आत्मा अेटले शुं ? आत्मा कोने कडेवाय ? आपणे वारेघडीअे आत्मा कडीअे छीअे तो अे आत्मा अेटले छे शुं ? तो कडे छे के ई अेवी वस्तु छे के जेने कापी न शकाय, जेने बाणी न शकाय, जेने भीजवी न शकाय, अने जेने सुकावी न शकाय अेवो छे आत्मा.

अच्छेद्याऽयमदाह्योऽयमक्लेद्योऽशोष्य एव च ।

नित्यः सर्वगतः स्थाणुरचलोऽयं सनातनः ॥२४॥

क्योंकि यह आत्मा अच्छेद्य (काटी नहीं जा सकती), अदाह्य (जलाई नहीं जा सकती), अक्लेद्य (गीली नहीं हो सकती) और अशोष्य (सुखाई नहीं जा सकती) है, यह नित्य, सर्वगत, स्थाणु (स्थिर), अचल और सनातन है ॥२४॥

नित्य अेटले उंमेशा रडेवावाणु, सर्वगत अेटले सर्व जगतना जेटला गुणो छे अे अेधा गुणो अेनी अंटर छे. स्थिर, अयल अने सनातन. स्थिर अेटले सत्, चित्त, आनंद जे अेनुं स्वरूप छे अे कोई दिवस अेटलाववानुं नथी. अयल छे, स्थिर छे अने उंमेशा माटे छे.

To be continued.....



गतांक से चालु....

नमो जिणाणं ।

इस तरह जो ज्ञानपूर्वक स्वयं को और जगत को देखता है । स्वयं कौन है ? मैं अनंत का प्रवासी हूँ । ये सब कौन है ? वो भी अनंत के प्रवासी है । संयोग से हम साथ में थे लेकिन, अभी आमने सामने है । इस वक्त मेरा कर्तव्य क्या है ? अब मेरा role क्या है ? किस तरह इसका स्वीकार करना और आगे जाकर क्या है ? अभी वो मेरे प्रतिद्वन्दि है तो युद्ध तो करना पड़ेगा । जीतना तो पड़ेगा । ऐसा तो नहीं कह सकते कि मैं युद्ध नहीं कर सकता, ये मेरे यह है वो है ।

नुकसान कम हो ये मेरे हाथ में होगा इतना करूँगा । लेकिन लड़ना तो पड़ेगा । लड़ाई छोड़कर मैदान से भाग जाऊँगा तो मैं लड़ाई किये बिना हार जाऊँगा । बाद में हार की धारा शुरू हो जायेगी । जहाँ जाऊँगा वहाँ हारूँगा, बदनाम हो जाऊँगा । हारने का मैंने निर्णय ले लिया है । जो इस तरह सोचते हैं कभी भी मोक्ष के अधिकारी नहीं बन सकते । याने वो मुक्त नहीं बन सकता । वो बंधनों में ज्यादा से ज्यादा उलझता जाता है । इस लिये क्या पक्का करना है “बोल मनवा बोल, मुझे नहीं होना परेशान...(२), के मेरा पक्का है निर्धार, के मेरा पक्का है निर्धार... मुझे नहीं होना परेशान... बोल मनवा बोल मुझे नहीं होना परेशान...”

यही सम्यक् ज्ञान है एसा कृष्ण कहते हैं । कहते हैं कि नहीं, क्या कहते हैं भाई युद्धभूमि में बैठा है और अब तु कहेगा कि मैं परेशान हूँ तो तु परेशान है । मुझे नहीं होना परेशान तो तु योद्धा है । तो तु अर्जुन है । दूसरा जो ज्ञान देते हैं, मैं सत् हूँ, मैं चित्त हूँ, आनंद ही आनंद हूँ... ।

मैं सत् हूँ, मैं चित्त हूँ,

आनंद ही आनंद हूँ,

आनंद सिवा कुछ भी नहीं बस.... (२)

निज ही निज आनंद हूँ....

यही कहना चाहते हैं । कृष्ण कहते हैं तु सत् है, असत् नहीं है । असत् को पकड़ेगा तो परेशान होगा । असत् क्या है ? कि मैं temporary हूँ अभी ये मेरे पर हमला करेगा । अभी मेरा ऐसा हो जायेगा वैसा हो जायेगा, तु सत् है तुझे किसी ने पैदा नहीं किया, तुझे कोई खतम नहीं कर

सकता । Be fearless, don't worry. तु कायम का प्रवासी है । तेरा अस्तित्व समाप्त नहीं होगा । और जो तेरे हाथ में से जो जाना है वो वैसे ही चला जायेगा । इसकी चिंता क्यों करता है । पक्का कर ले मुझे नहीं होना परेशान । I will celebrate my.... मैं उत्सव में रहूँगा । This is my decision और ये मेरा मूलभूत स्वभाव है । मैं आनंद में हूँ । I am nothing but celebration. जगत यहाँ पक्का करे मेरा नुकसान करे, मेरा कोई नुकसान है ही नहीं न हि कोई नफा । जो होगा वो temporary, लाख, दो लाख, पचास लाख, करोड़, पाँच करोड़, दस करोड़, सो करोड़ गये । लाया कहाँ था जो गये मरे । इतनी चिंता क्यों कर रहा है । यहाँ आया और इकट्ठे हो गये by god gress. और god gress कहती है जा तो जा । God बैठा है मुझे कोई problem नहीं है । और एसा लगा उसे के अब ले तु । तो भाई Thank you very much. कुछ तो रस्ता निकाल हमारे खाने पीने का । हमारा ध्यान रखना ।

थोड़ी वेदना देते हैं अब मुझे याद आ गया कि तु हमको याद दिलाता है कि तुझको याद करें । तुने मुझे वेदना दी तो मैं अब होश में आया नहीं तो मैं तुझको भूल गया था । Thank you very much for giving me alarm. मुझे जगाया भाई धन्यवाद । Thank you. मैं तो बेहोश बन गया था । तुने ऐसी प्रतिकूलता न दी होती दो-चार लाख, दस लाख का एसा नुकसान न करवाया होता, दो-चार ऐसे फटके न दिये होते ऐसे वेदना के तो मैं जागता नहीं । हे प्रभु ! Thank you very much आपने मुझे जगाया ।

इसका नाम है ज्ञान । मैं सत् हूँ, मैं मात्र सत् हूँ और आनंद हूँ । Nothing but anand. मैं निज ही निज आनंद हूँ । आनंद याने celebration come what may. मैं आनंद हूँ । मेरा स्वभाव है आनंद का । ये स्वभाव कैसे निकल गया क्योंकि मैं अज्ञानी बन गया । डरने लगा और बाद में डरने के कारणों को ढूँढ़ने लगा । कि ये मेरा भिष्म पितामह, ये मेरे गुरु इनको ऐसा कैसे करूँ । ऐसा लगा सामने इतनी बड़ी करोड़ों की सेना और हम यहाँ हजार भी नहीं है । सामने करोड़ों खड़े हैं इसलिए गये काम से हम । यहाँ करोड़ों खड़े होते तो ऐसा ख्याल आता ?

हमारी life में भी exactly एसा ही है । जब सारी दुनिया हमारे विरुद्ध में है तो कोई कहेगा पतली गल्ली में से निकलो भाई । अज्ञान है ये ।

शुभेच्छः :

जहाँ रहो वही आनंद बरसने लगे ।



लडो और जो कुछ solve करना है वो यहीं करो नहीं तो जिन्दगीभर दौड़ते रहोगे । कहाँ कहाँ दौड़ेगा और कहाँ कहाँ मुँह छुपोगा । जो एक परेशानी से दूर भागता है उसके पीछे हजारो परेशानीयाँ दौड़ती है । जो एक परेशानी पर विजय प्राप्त करता है आपको पता है कुत्ते भौंकते भौंकते आपके पीछे दौड़ते है । थोड़ा खड़े तो रहो, आप दौड़ते है तो उनकी हिम्मत दसगुणी बढ़जाती है । समज आ रहा है । कुदरत का नयम कैसा है मालूम है । ऐसा ही है, exact ऐसा है । अरे थोड़ा रुक कर हिंमत तो दखायें । याने हमें किसी को डराना नहीं है । कम से कम हिंमत तो दिखाओ । ज्ञान तो दिखाओ, ज्ञान में रहो ।

नासतो वियते भावो नाभावो विद्यते सतः ।

उभयोरपि दृष्टोऽन्तस्त्वनयोस्तत्त्वदर्शभिः ॥१६॥

असत् वस्तु का तो अस्तित्व नहीं है और सत् का कभी अभाव नहीं है । इस प्रकार इन दोनों का ही तत्त्व, तत्त्वदर्शी ज्ञानी पुरुषों के द्वारा देखा गया है ॥१६॥

मैं सत् हूँ ये भूल गये और जो सत् नहीं है उससे डरने लगे । सत् क्या नहीं है । हमारे संबंध temporary है । आज हम दोस्त है, कल हम दुश्मन होंगे । परसों वापस दोस्त होंगे । किसको पता क्या है । इसको इतना बड़ा महत्त्व किसके लिए दिया । इसका नाम असत् है । हमारे बुद्धि के विषय है । मन और बुद्धि इसके ही विषय है । मन और बुद्धि इन्द्रियों के गुलाम है । ये मन, बुद्धि, इन्द्रिय जैसे नचायेंगे वैसे तु नाचेगा तो ये तेरा अज्ञान है ।

अविनाशि तु तद्विद्धि येन सर्वमिदं ततम् ।

विनाशमव्ययस्यास्य न कश्चित्कर्तुमर्हति ॥१७॥

उस वस्तु को तुम अविनाशी जानों, जिससे यह सम्पूर्ण जगत् व्याप्त है । इस अव्यय का नाश करने में कोई भी समर्थ नहीं है ॥१७॥

मैं सत् हूँ । मेरा नश करने वाला इस जगत में कोई पैदा नहीं हुआ, होने वाला भी नहीं । ऐसा मैं हूँ । मेरी कोई शुरुआत नहीं, मेरा कोई अंत नहीं । इसलिये मैं समाप्त होनेवाला नहीं । और न ही मैं किसी को समाप्त करनेवाला । ये तो संयोग से एक दूसरे के role निभा रहे है । एक दोस्ती का role था । आज जो दिख रहा है वो opposition का role है ।

आप को पता है लोकसभा में, दिल्ली गये हो कोई दिन ? मेरे साथ आना । लोकसभा चैनल पर देखना पार्लामेन्ट में क्या झगड़ा करते है । एक

दूसरे पर खुर्शी उछालते है, मारते है और शाम को पाँच बजे के बाद दोनों साथ में बैठकर शराब पीते है ।

याने इस जगत को नाटक दिखाना है । T.V. में पूरा India देख रहा है और सबको एसा लगना चाहिये कि ये मेरे इलाके के minister ने मेरे लिये बहोत झगड़ा किया । उसको भी एसा लगता है कि मैने भी दिखा दिया अपने लोगों को । अपना दोनों का काम हो गया । चलो अभी party मनाते है । Let's celebrate, झगड़ा कर लिया । बात समाप्त हो गयी । झगड़ा जहाँ दिखाना था वहाँ दिखा दिया । जैसे ही ये seen समाप्त हो गया let's celebrate.

इसलिये भगवान क्या कहते है गुस्सा कर लेना अगर गुस्सा आये तो । बाद में चल भाई आज साथ में खाना खाते है । वो बात समाप्त हो गयी । इसका नाम ज्ञानी । यही बताना चाहते है भगवद् गीता में कि जो role जब निभाना होता है वो रोल होता है । role को तु स्वयं को समजता है कि मैं ही ये हूँ । तु नहीं है ये । तु तो कायम का है । अभी तु जो role निभा रहा है वो तेरा role है । Temporary role है । उस role में तु पूरेपूरा वफादार बन जा उस time में । न ही तु इसका दोस्त है न ही तु उसका दुश्मन । ये role है इसको पूरा ज्ञानपूर्वक अदा करें ।

हमारा बच्चा है हम उसके माँ-बाप है । अगर हम यह role नहीं निभाते माँ-बाप सरीखा और उसको सिर पर चढ़ायेंगे तो जीवन किसका बिगड़ेगा ? उसका बिगड़ेगा । हमारा तो जो होना होगा वह होगा । जब उसको डॉटना है तब उसे डॉट । Yes, और डॉटकर कहने का ले ये तेरे लिये खाना है, तेरे लिये gift लाया हूँ । हा, Yes... तो उसको समज में आयेगा कि ये मुझको प्रेम करते है । और ये डॉट किसकी थी, प्रेम की । अगर सिर पर चढ़ाया होता तो आगे चलकर ये sasme repitation आयेगा और same गलती होगी और वो हमको परेशान करेगा और उसको भी परेशान करेगा ।

कृष्ण यही अर्जुन को कहना चाहते है । अभी जो तुने सीखा तो तु जिन्दगीभर भागता फिरेगा । याने तकलीफ और परेशानी से दूर भागना नहीं है । सामने खड़े रहकर मुकाबला कर । जो करना है वो कर । और accept कर, उसका स्वीकार कर । उसका उत्तर दे और उसमें से ज्ञानपूर्वक निकल जा ।



ज्ञान में होगा तो तेरा action perfect होगा, अज्ञान में होगा तो तेरा परेशान होना निश्चित है। ऐसा यहाँ कृष्ण कहते हैं।

अन्तवन्त इमे देहा नित्यस्योक्ताः शरीरिणः ।

अनाशिनोऽप्रमेयस्य तस्माद्युध्यस्व भारत ॥१८॥

इस नाशरहित अप्रमेय नित्य देही आत्मा के ये सब शरीर नाशवान् कहे गये हैं। इसलिये हे भारत ! तुम युद्ध करो ॥१८॥

अभी जो तेरा role है वो लड़ाई का role है। तुम मरनेवाला नहीं है। वो भी मरनेवाला नहीं है। ये तु भूल जा। वो तेरे से नहीं मरनेवाले। वो मरनेवाले होंगे तो ऐसे ही मर जायेंगे। चल अब खड़ा हो जा, तैयार हो जा मैं तेरे साथ हूँ। लड़ाई शुरू करते हैं। यही बात फिरसे यहाँ दोहराते हैं।

य एनं वेत्ति हन्तारं यश्चैनं मन्यते हतम् ।

उभौ तो न विजानीतो नायं हन्ति न हन्यते ॥१९॥

जो इस आत्मा को मारने वाला समझता है और जो इसको मरा समझता है वे दोनों ही नहीं जानते हैं, क्योंकि यह आत्मा न मरता है और न मारा जाता है ॥१९॥

न जायते म्रियते वा कदाचिन् -

नायं भूत्वा भविता वा न भूयः ।

अजो नित्यः शाश्वतोऽयं पुराणो

न हन्यते हन्यमाने शरीरे ॥२०॥

यह आत्मा किसी काल में भी ज न जन्मता है और न मरता है और न यह एक बार होकर फिर अभाव रूप होने वाला है। यह आत्मा अजन्मा, नित्य, शाश्वत और पुरातन है, शरीर के नाश होने पर भी इसका नाश नहीं होता ॥२०॥

वेदाविनाशिनं नित्यं य एनमजमव्ययम् ।

कथं स पुरुषः पार्थ कं घातयति हन्ति कम् ॥२१॥

हे पार्थ ! जो पुरुष इस आत्मा को अविनाशी, नित्य और अव्ययस्वरूप जानता है, वह कैसे किसको मरवायेगा और कैसे किसको मारेगा ॥२१॥

वासांसि जीर्णानि यथा विहाय,

नवानि गृह्णाति नरोऽपराणि ।

तथा शरीरणि विहाय जीर्णानि,

अन्यानि संयाति नवानि देही ॥२२॥

जैसे मनुष्य जीर्ण वस्त्रों को त्यागकर दूसरे नये वस्त्रों को धारण करता है, वैसे ही देही जीवात्मा पुराने शरीरों को त्याग कर दूसरे नए शरीरों को प्राप्त होता है ॥२२॥

नैनं छिन्दन्ति शस्त्राणि नैनं दहति पावकः ।

न चैनं क्लेदयन्त्यापो न शोषयति मारुतः ॥२३॥

इस आत्मा को शस्त्र काट नहीं सकता और न अग्नि इसे जला सकती है। जल इसे गीला नहीं कर सकता और वायु इसे सुखा नहीं सकती ॥२३॥

अब आत्मा का स्वरूप बताते हैं। आत्मा याने क्या? आत्मा किसे कहते हैं? हम बारंबार आत्मा कहते हैं तो ये आत्मा क्या है? तो कहते हैं कि ये एसी वस्तु है जिसे काट नहीं सकते, जिसको जला नहीं सकते, जिसको भीगा नहीं सकते, जिसको सूका भी नहीं सकते ऐसी है आत्मा।

अच्छेद्याऽयमदाह्योऽयमक्लेद्योऽशोष्य एव च ।

नित्यः सर्वगतः स्थाणुरचलोऽयं सनातनः ॥२४॥

क्योंकि यह आत्मा अच्छेद्य (काटी नहीं जा सकती), अदाह्य (जलाई नहीं जा सकती), अक्लेद्य (गीली नहीं हो सकती) और अशोष्य (सुखाई नहीं जा सकती) है, यह नित्य, सर्वगत, स्थाणु (स्थिर), अचल और सनातन है ॥२४॥

नित्य याने हमेशा रहनेवाला, सर्वगत याने जगत् को जितने का गुण है वो सारे गुण उसके अंदर है। स्थिर, अचल और सनातन। स्थिर याने सत्, चित्त, आनंद जो इसका स्वरूप है वो किसी दिन बदलेगा नहीं। अचल है, स्थिर है और हमेशा के लिये है।

सत्, चित्त, आनंद यही इसका स्वरूप है। ये स्वरूप कोई भी दिन बदलता नहीं है। अभी बदलने वाला नहीं भविष्य में भी नहीं बदलेगा। एसा मेरा स्वरूप है। इसलिये अब चिंता, फिकर सब छोड़ और शुरू हो जा।

To be continued.....





सेहत की इन 5 समस्याओं में कारगर उपाय है चावल का पानी

- (1) चावल पक जाने के बाद आप जब उन्हें निकालते हैं, तो बचा हुआ पानी फेंकने के बजाए पीने के काम में लीजिए। यह आपके शरीर के लिए ऊर्जा का बेहतरीन स्रोत है, जो कार्बोहाइड्रेट से भरपूर है। सुबह के समय इस पानी को पीना एनर्जी बूस्ट करने का बढ़िया तरीका है।
- (2) **कब्ज से राहत** – चावल का पानी फाइबर से भरपूर होता है और आपके मेटाबॉलिज्म को बढ़ाने में मदद करता है। इसके अलावा यह आपके पाचन तंत्र को बेहतर कर पाचन क्रिया सुधारता है साथ ही अच्छे जीवाणुओं को सक्रिय करता है, जिससे आपको कब्ज की समस्या नहीं होती।
- (3) **डायरिया** – बच्चे हों या फिर बड़े, दोनों के लिए डायरिया जैसी समस्या के लिए चावल का पानी बेहद फायदेमंद है। समस्या की शुरुआत में ही चावल के पानी का सेवन करना आपको इसके गंभीर परिणामों से बचा सकता है।
- (4) **बुखार** – वायरल इंफेक्शन या बुखार होने पर अगर आप चावल के पानी का सेवन करते हैं, तो शरीर में पानी की कमी नहीं होगी, साथ ही आपके शरीर को आवश्यक पोषक तत्व भी मिलते रहेंगे जो आपको जल्दी ठीक करने में मदद करेंगे।
- (5) **डिहाइड्रेशन** – शरीर में पानी की कमी होना डिहाइड्रेशन के रूप में सामने आता है। खास तौर से गर्मियों में यह समस्या अधि।

अखरोट से कोलेस्ट्रॉल होगा कम सिर्फ 4 घंटे में

अखरोट शरीर में थर्मोजेनिक प्रभाव पैदा करता है, जिससे हृदय की धमनियों में जमा हुआ वसा घुलनशील अवस्था में आकर धीरे-धीरे समाप्त हो जाता है। इस तरह से आपके हृदय को शरीर में रक्त संचार के लिए अधिक मेहनत नहीं करनी पड़ती। अखरोट में प्राकृतिक मिनरल्स भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। इसके अलावा इसमें जिंक, कॉपर, फास्फोरस, आयरन और कैल्शियम जैसे तत्व भी प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं जो आपके शरीर के आंतरिक अंगों को पोषित कर उन्हें बेहतर तरीके से कार्य करने के लिए प्रेरित करते हैं। अखरोट की 100 ग्राम मात्रा में लगभग 600 कैलोरी होती है। इसे खाने से शरीर को अत्यधिक एनर्जी मिलती है।

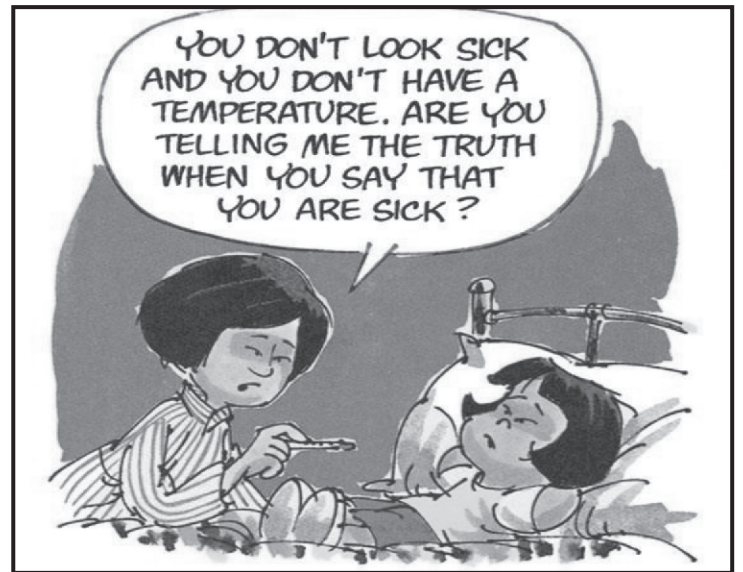
आपको जानकर आश्चर्य होगा कि यह वजन घटाने के लिए भी बेहतरीन है, क्योंकि इसकी थोड़ी मात्रा भी आपको विटामिन पी, एफ, सी, विटामिन बी9, बी2 और विटामिन ए मिलता है, वह भी भरपूर एनर्जी के साथ। इन सभी विटामिन और मिनरल्स के अलावा अखरोट फैटी एसिड, ओमेगा 3 और ओमेगा 6 का भी बेहतरीन स्रोत है, जो आपके मस्तिष्क के अंगों के लिए फायदेमंद है और याददाश्त बढ़ाता है।

स्वाद ही नहीं फायदों में भी लाजवाब है पनीर

- (1) **दांत और हड्डियों** – पनीर का सबसे बेहतरीन लाभ है कि यह आपकी हड्डियों और दांतों को मजबूत बनाता है साथ ही कैल्सीयम और फास्फोरस का एक बढ़िया स्रोत भी है। रोजाना पनीर का सेवन हड्डियों की समस्या, जोड़ों में दर्द और दांत के रोगों से बचाव रखने में बेहद मददगार है।
- (2) **मेटाबॉलिज्म** – पान और पाचन तंत्र के लिए मेटाबॉलिज्म का रोल बहुत महत्वपूर्ण है। पनीर में अत्यधिक मात्रा में डायट्री फाइबर होते हैं जो भोजन के पाचन में बेहद मददगार साबित होता है। यह पाचन तंत्र के सुचारु रूप से चलने के लिए बेहद फायदेमंद और महत्वपूर्ण है।
- (3) **कैंसर** – पनीर का सबसे बड़ा लाभ यही है, इसमें कोई शक नहीं। हाल ही में हुए एक शोध में यह साबित हुआ है कि पनीर में कैंसर जनित कारणों और खतरों को कम करने की क्षमता है। पेट के कैंसर, कोलोन कैंसर और ब्रेस्ट कैंसर के इलाज में पनीर बेहद प्रभावी साबित हुआ है।
- (4) **डाइबिटीज** – ओमेगा 3 से भरपूर पनीर डाइबिटीज से भी बेहद प्रभावी तरीके से लड़ता है। विशेषज्ञ डॉक्टरों का कहना है कि वे भी अपने डाइबिटीज रोगियों को रोजाना पनीर को डाइट में शामिल करने की सलाह देते हैं। सबसे महत्वपूर्ण बात यह है, कि पनीर दोनों टाइप के डाइबिटीज के लिए प्रभावी साबित होता है।
- (5) **तुरंत एनर्जी** – दूध से बनने के कारण पनीर में भी दूध के गुणों का भंडार है, जिनमें ऊर्जा का स्रोत भी शामिल है। शरीर में तुरंत ऊर्जा के लिए पनीर का सेवन फायदेमंद है। बॉडी ट्रेनिंग करने वालों के लिए यह और भी फायदेमंद है।



Safety begins at home. Make sure to educate your child about good touch and bad touch at an early age.





नमो शिवायं

नमो जिणाणं

नमो शिवायं

DIVINE LIFESTYLE FOR STUDENTS PROFESSIONALS ,BUSINESSMEN & Everyone

दिव्य ज़ुवन व्यवस्थाना १२ पगथिया (सोपान) दिव्य जीवन व्यवस्था के 12 Steps

रोज सवारै आंभ जुलतानी साथे.....

(१) प्रभुकृपा : ईश्वरने धन्यवाए. (THANK YOU.)

आपे मने नवुं जुवन जुववानो अवसर आप्यो छे.

(२) माता-पिताने धन्यवाए.(THANK YOU).माता-पिता ईश्वरनो अवतार छे.
अे वगर कारणे आपणा माटे भधुं ज समर्पित करे छे.

(३) सद्गुरु अने गुरुजनने धन्यवाए. (THANK YOU). अे आपणी अंदर रहेला
अज्ञानने हटावे छे. आपणने योग्य मार्ग पर चालवा माटे मार्गदर्शन आपे छे.

(सद्गुरु जुवननुं मार्गदर्शन आपे छे ज्यारै गुरुजन पास विषयनुं मार्गदर्शन आपे छे.)

(४) सर्व जुव-अजुव ने धन्यवाए. (THANK YOU).

जेमना अनंत अनंत उपकार आपणा उपर छे.

रोज सुबह आंख खुलते ही...

(१) प्रभुकृपा : ईश्वर को THANK YOU. आपने मुझे नया जीवन जीने का
अवसर दिया है ।

(२) माता-पिता को Thank you. : माता पिता ईश्वर का अवतार है (LIVE GOD)
वे बिना कारण हमारे लिए सबकुछ समर्पित करते है ।

(३) सद्गुरु और गुरुजन को Thank You.. : ये हमारे अंदर रहे हुए अज्ञान को
मिटाते है । हमे सही मार्ग पर चलने के लिए मार्गदर्शन करते है ।

(सद्गुरु जीवन का मार्गदर्शन देते है और गुरुजन Special विषय का मार्गदर्शन देते है)

(४) All Living & Non-living beings को Thank You.-

जिनके अनंत अनंत उपकार हमारे उपर है ।

3 Whatsup भेसेज प्रभुने (3 WhatsApp Message प्रभु को)

(१) आजनो दिवस अद्भूत छे. आज का दिन अद्भूत है ।

(२) कंठ परा थर्ष जय हुं हंमेशा आनंदमा रहीश. कुछ भी हो जाए मै हमेशा आनंद मे रहुंगा/रहुंगी ।
दरेक व्यक्ति, दरेक वस्तु, दरेक परिस्थिति भधा साथे हुं आनंदमा रहीश.
हर व्यक्ति, हर वस्तु, हर परिस्थिति सब के साथ मै आनंद मे रहुंगा/रहुंगी ।

(३) कंठ परा थर्ष जय हुं हंमेशा हसतो रहीश/हसती रहीश.

कुछ भी हो जाए मै हमेशा मुस्कुराता रहुंगा /रहुंगी ।

**Watch P.Pujya Pankajbhai on ARIHANT TV Channel
Daily 8.20am & 11.40pm**

Visit : Youtube.com/Paramsukh TV namojinanam

Visit : Facebook.com/Paramsukhjivanvikaskendra

Twitter : @namo_jinanam

Be a Lifetime Member of Namu Jinanam - Quarterly Magazine

जीवन की किसी भी समस्या, कोई भी सवाल के समाधान के लिए परमसुख 24 X 7 Helpline सेवा
पर सिर्फ एक Missed Call करें : 9920202756

**To get Audio Video Clips, Programmes Updates on WhatsApp
Join our WhatsApp Group(WhatsApp No.:9920203965)**



दर्रेक १११ साथे व्यवहारना प पगथिया

- (१) જે કોઈપણ મળે, એમની સાથે આપણો વ્યવહાર નમો જિણાણંથી શરુ કરવાનો છે .
નમો જિણાણંનો અર્થ છે : આપની અંદર રહેલા પરમાત્માને હું વંદન કરુ છું,
એનો હું સ્વીકાર કરું છું અને મારા હૃદયમાં સ્પેશિયલ સ્થાન આપું છું.
(ત્યારબાદ મનમાં ૨ નિર્ણય લેવાના છે)
 - (૨) મારે નથી થવું હેરાન.
 - (૩) તમે ગમે તેવા હો I LOVE YOU.
 - (૪) ગુણ પ્રમોદ - નમો જિણાણં અને મનમાં બે નિર્ણય લીધા બાદ સામેવાળાના ૨ ગુણ બતાવી એમની પ્રશંસા કરવાની છે પછી વાતચીત શરુ કરવાની છે .
 - (૫) વિદાય થતી વખતે I LOVE YOU, I THANK YOU, GOD BLESS YOU
કહીને વિદાય થવાનું છે .
- (આ રીતે ૧૨ પગથિયાને જીવનમાં અપનાવવાથી આપણું જીવન સદા આનંદમા રહેશે અને આપણા દરેક કાર્યમાં સરળતા રહેશે.)

सब के साथ व्यवहार के 5 STEPS

- (१) जो भी मिले , उनसे हमारा व्यवहार नमो जिणाणं से शुरु करना है ।
नमो जिणाणं का अर्थ है - आपके अंदर रहे हुए परमात्मा का मे दर्शन करता हूं, उसका मैं स्वीकार करता हूं और मेरे हृदय मे स्पेशियल स्थान देता हूं ।
(उसके बाद मन मे दो निर्णय लेने है)
- (२) मुझे नही होना परेशान ।
- (३) आप कैसे भी हो I LOVE YOU.
- (४) गुण प्रमोद (**Appreciation**) - नमो जिणाणं और मन मे दो निर्णय लेने के बाद सामनेवाले के दो गुण बताकर उनकी प्रशंसा करनी है, फिर बातचीत शुरु करनी है ।
- (५) बिदा होते समय I LOVE YOU, I THANK YOU, GOD BLESS YOU
कहकर बिदा होना है ।
(इस तरह यह 12 STEPS को जीवन मे अपनाने से हमारा जीवन सदा आनंद मे रहेगा । हमारे सारे कार्य मे सरलता होगी ।)

પરમ પૂજ્ય પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં Science of Divine Livingની શિબીરોનું આયોજન દરેક વયજૂથના લોકો માટે કરવામાં આવે છે તથા જૈન /હિંદુ લોકપર્વોના મહોત્સવો ઉજવાય છે .

સૌને પ્રેરણા છે, અમારા પરમ આનંદ પરિવારમા જોડાવા માટે.

जाहेर निमंत्रण

हिन्दु / जैन संघ, संस्थाएँ, Association, महिला मंडल, Youth Groups, सामाजिक संस्थाएँ, Educational Institutes, व्यापारी मंडल, अन्य संघ, सोसायटी सभी को अपने वहाँ अलग अलग प्रकारके Scientific & Practical Workshops का आयोजन करने हेतु निमंत्रित करते है ।

: CONTACT :

9321628754 / 9321642992 / 9321601268 / 9321648793

Stressfree, Tensionfree और आनंद/खुशी का अनुभव करने अवश्य जुड़ें ।

नमोभाव - अहोभाव - मैत्रीभाव - सेवाभाव - पंचपरमेष्ठि शरणभाव

आयोजक : परम सुख जीवन विकास केन्द्र, मुंबई.



NAMO JINANAM

Param Sukh Jivan Vikas Kendra - Vision 2025

Project - 1 :

परम सुख Divine Wellness Centres in every suburb of Mumbai & Other Cities.

Features of Wellness Centres :

- A)** 1) Physical Fitness Wellbeing & Counselling.
 2) Mental Fitness Wellbeing & Counselling
 (a) Intellectual
 (b) Emotional
 3) Financial Fitness Wellbeing & Counselling
 (Careers, Jobs, Business & Investments)
 4) Family Wellbeing & Counselling
 (Kids, Parents, Youth, Married Couples - Age beyond 50 years)
 5) Social Relationship Wellbeing & Counselling.
 6) Spiritual Fitness Wellbeing & Counselling.
 7) Country, Global & Universal Wellness & Counselling.
 8) Fitness Wellbeing & Counselling for subjects right from Womb of Mother till death.
- B)** 1) Divine Medical Diagnostic Centre.
 2) Medical Counselling.
 3) Diet & Food Counselling.
- C) Divine Shop**
 1) Divine Food & Medicine Centre.
 2) Divine Literature Centre.
 (a) Audio / Video CD/DVD
 (b) Magazine & Books
 (c) Different Posters, Cards, Mantra Kits, Satsangi Kits etc.
- D) Multi Utility Hall**
 For Conducting :
 (a) Satsang & Festival Celebrations.
 (b) Workshops & Shibirs.
 (c) Seminars & Conferences

Project - 2 :

परम सुख Divine Arihant Nagar :

मुंबई के आसपास एक से दो घंटे की दूरी पर एक ऐसे परम सुख Divine Village की स्थापना करना जहाँ....

- ☞ श्री सीमंधर स्वामी समवसरण मंदिर और आराधना साधना केन्द्र (36000 लोगों के लिए I)
- ☞ Divine Life University & Training Centre – जहाँ नई पिढ़ी (New Generation) को Divine जीवन जीने की Training दी जाएगी I अध्यापकों, प्राध्यापकों के द्वारा दिव्य जीवन व्यवस्था के शिक्षण, संस्कार और संस्कृति का ढांचा पूरी University में खड़ा किया जाएगा I
- ☞ Divine Food and Medicine Centre होगा I
- ☞ Divine आरोग्य केन्द्र जहाँ (a) आर्युवेदिक (b) नेचरोपेथिक (c) Alternative Medicine & Day Care Centre होगा I
- ☞ Divine आवास योजना I

ऐसे परम सुख Divine Nagar में श्री सीमंधर स्वामी के शरण में रहकर हर जीव का परम मंगल और कल्याण हो ऐसी परम सुख जीवन विकास केन्द्र की मंगल भावना है और अरिहंत परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी का शरण हर जीव को मिले और जन जन मे इस मार्ग का प्रसार हो यही दिव्य भावना के साथ परम सुख Divine Wellness सेवा केन्द्र और परम सुख Divine Nagar का निर्माण 2025 तक करना यह हमारा Vision है I

2018 तक Project - 1 : परम सुख Divine Wellness सेवा केन्द्र शुरू करने की भावना है I

2023 तक Project - 2 : परम सुख Divine Arihant Nagar शुरू करने की भावना है I

आओ... अरिहंत बनने के इस Divine विराट कार्य के निर्माण कार्य में हम सब जुड़ जाएँ और परम मंगल पाएँ I

मंगल... मंगल... मंगल...

नमो जिणाणं I

: CONTACT :

9321628754 / 9321642992 / 9321601268 / 9321648793

शुभेच्छक :

महानता कभी न गिरने में नहीं बल्कि हर बार गिरकर उठ जाने में है I



नमो जिणाणं

Param Sukh Jivan Vikas Kendra द्वारा की जानेवाली ७ क्षेत्र की सेवा प्रवृत्तियाँ

- (1) होस्पिटल सेक्टर - GOVERNMENT HOSPITAL को उपयुक्त साधन सामग्री उपलब्ध करवाई जाती है । गरीब मरीजों और CRITICAL PATIENTS को HIGH VALUE MEDICAL सुविधा उपलब्ध करवाई जाती है ।
- (2) EDUCATION SECTOR - PRIMARY, SECONDARY और उच्च शिक्षण के लिए जरूरतमंद विद्यार्थियों को SCHOOL, COLLEGE, TUITION FEES उपलब्ध करवाई जाती है ।
- (3) आश्रम सेक्टर- GOVERNMENT आश्रमों तथा अन्य आश्रमों में जरूरी साधन सामग्री तथा खाद्यान, GROCERY ITEMS उपलब्ध करवाई जाती है ।
- (4) पू. साधु-साध्वी भगवंत वैयावच्च - जिस प्रकार जरूरत है, उस प्रकार सेवा की जाती है ।
- (5) SCIENCE OF DIVINE LIVING - समाज उपयुक्त सामाजिक, धार्मिक और आध्यात्मिक कार्यक्रमों का आयोजन तथा प्रचार प्रसारण की सेवा की जाती है ।
- (6) पशु पक्षी जीवदया तथा वृक्षारोपण
- (7) जीवन की किसी भी समस्या के उपाय के लिए 24 x 7 HELPLINE सेवा तथा जन्म से लेकर मृत्यु तक की सारी समस्याओं के हल (SOLUTIONS) के COUNSELLING CENTRES

जीवे जीवे अरिहंत नाद - घर घर में सत्संग - नगर नगर में शिबीर

अरिहंत मेले में जीवे जीवे अरिहंत नाद गजाने के बाद अब हर घर में, हर जन में अरिहंत नाद गूंजे और सभी प्रभुवत्सल अरिहंत परमात्माने बताए हुए मार्ग पर चले ऐसी दिव्य भावधारा के साथ उत्सव सत्संग ने एक नया स्वरूप धारण किया है । हमारे सभी शिबीरार्थियों, सत्संगियों और सेवकों और सभी के घर पर उत्सव सत्संग Celebration.

जीवे जीवे अरिहंत नाद

घर घर - जन जन में श्री सीमंधरस्वामी की वाणी

दिव्य जीवन व्यवस्था के १२ सोपान

सोने पे सुहागा... सत्संगियों के BIRTHDAY और MARRIAGE ANNIVERSARY Celebration, Monthly Theme अनुसार जाप...! सत्संगियों के जीवन की व्यक्तिगत समस्याओं का पूर्ण रूप से निराकरण...!

आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ लेने का सप्रेम आमंत्रण...! आइए... हम सब ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ ले और हमारा, हमारे परिवार का, अड़ोस-पड़ोस का, सगे-संबंधीओं का, मित्रों का... सबका मंगल करे । प्रभु की हाजरी में... प्रभु के साथ जुड़ जाए ।

आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग अपने घर पर करवाने के लिए आमंत्रण है । जिन्हें भी ऐसे दिव्य सत्संग करवाने की भावना हो, अवश्य नीचे दिए हुए Phone पर Contact करे ।

9321628754 / 9321642992 / 9321601268 / 9321648793



आयोजक : परम सुख जीवन विकास केन्द्र, मुंबई .

WATCH ARIHANT TV CHANNEL DAILY 8.20am & 11.40pm

अरिहंत टी.वी. चैनल भारत में CABLE SET TOP BOX, VIDEOCON D2h, TATASKY, AIRTEL और WORLDWIDE www.yupptv.com पर देख सकते हो ।

Visit : [Youtube.com/Paramsukhtvnamojinanam](https://www.youtube.com/Paramsukhtvnamojinanam)

[Facebook.com/paramsukhjivanvikaskendra](https://www.facebook.com/paramsukhjivanvikaskendra)

आपके जीवन के कोई भी प्रश्न हो, परम आनंद परिवार में जुड़ना चाहते हो, AUDIO CD, VIDEO DVD या MAGAZINE के लिए इस नंबर पर MISSED CALL करें : 09920202756 & WHATSAPP NO. 9920203965

शुभेच्छः : वाणी प्रभावशाली इसलिए है क्योंकि पहले जीवन में स्वयं अनुभव किया फिर आपके सामने रखा है (पहले आचरण करो फिर बोलो) ।

Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा - 2019



श्रीमती मालिनीबेन किशोर संघवी एवं उनकी पौत्रियां ज्ञान दीप का प्रगटीकरण करते हुए



प्रभुजी की वाणी का रसपान करते हुए आराधक भाई



प्रभुकृपा का स्वीकार करके अपने अंदर की नकारात्मकता को निकालती हुई बहनें



चित्त स्नान की प्रक्रिया Acton Video Replay (प्रतिक्रमण) करते हुए आराधक भाई



प्रभुजी को 3 Whatsapp द्वारा Commitment देते हुए आराधक भाई और बहनें



तप याने क्या ? इसका समाधान लेते हुए आराधक भाई



आनंद में रहने की प्रक्रिया हमेशा दुसरों के गुणप्रमाद करें



पर्युषण की पराकाष्ठा भेद-अभेद प्रयोग



प्रभुजी की हुई महाआरती

श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक अवसर पर घर पर भक्ति (2020)



पूर्वीबेन अतुलभाई मारु परिवार आरती करते हुए



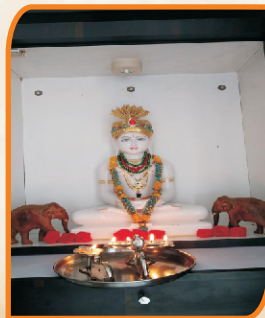
नेमजीभाई शाह परिवार



प्रविणाबेन देढिया परिवार



कल्पनाबेन सावला परिवार



प्रविणभाई शाह परिवार



सुरेशभाई वोरा परिवार

प्रभु के साथ मैत्री करके प्रभुजी को अपने घर पधरानेवाले प्रभु वत्सल भक्त और विविध मुद्रा में प.पू. गुरुदेव



श्रीमती तृप्तिबेन योगेशभाई शाह परिवार



श्रीमती भावनाबेन जाडेजा



श्रीमती जयाबेन नंदु परिवार



श्रीमती प्रीतिबेन देढिया परिवार



श्रीमती उषाबेन झाखरिया परिवार



श्रीमती भारतीबेन बीड परिवार



श्री प्रविणभाई शाह



अरिहंत अतिशय वंत तुजने भावे करुं वंदना की धून में लीन प.पू. गुरुदेव



जीवन में छः पराक्रम कैसे उतारने है इसका ज्ञान समझाते हुए प.पू. गुरुदेव



आराधक के प्रश्न को ध्यान से सुनते हुए प.पू. गुरुदेव



लक्ष्य तय करवाते हुए प.पू. गुरुदेव



कर्म का सूक्ष्म स्वरूप समझाते हुए प.पू. गुरुदेव



संगीत के साथ सूर रेलाते हुए प.पू. गुरुदेव



प्रभु मिलन करवाते हुए प.पू. गुरुदेव



श्री सीमंधर स्वामी की साक्षात् हाजिरी के वारे में समझ देते हुए प.पू. गुरुदेव