



૧. પંચામૃત	તંત્રી સ્થાનેથી	..... ૦૧
૨. ન્યુઝ લાઈન	અહેવાલ	..... ૦૨
	આગામી કાર્યક્રમ	..... ૦૯
૩. અનુભવનું અતર	શત્રુંજય તીર્થયાત્રાના અનુભવો	..... ૧૦
૪. જિજ્ઞાસા તમારી - જવાબ પ્રભુના	સ્વાધ્યાયી મિત્રોના મનમા ઉદ્ભવતા પ્રશ્નો - શંકાઓના યથા-યોગ્ય જવાબો	..... ૧૫
૫. પ્રભુવાણી	પર્યુષણનું લક્ષ	..... ૧૮
૬. શ્રી સિદ્ધાચલ તીર્થે પૂ. સાધુ/સાધ્વીજીની શિબિરાર્થે વૈયાવચ્ચ માટે આવેલ અર્પણભાવની યાદી (વર્ષ ૨૦૧૧)		..... ૧૯

## January Month Theme for Daily Practice :

- મંત્ર જાપ** : (Day 1 to 31) “ૐ હ્રીં ૐ નમો ઉલ્લજ્ઞાયાણાં” પદના ગુણ જાપ.  
પાંચ ભાવ ગુણને આખા મહિનામાં વહેંચી દેવા અને Part-II માં માર્ગદર્શન આપ્યા પ્રમાણે જાપ કરવા.
- ખાસ નોંધ** : આ જાપ problem solving જાપ છે. જીવનના દરેક problem ના solution આ જાપમાં છે.
- અંતર ઔચિત્ય** : (ઉપેખા/ઉપેક્ષા ઔચિત્ય) Part-II CD માં માર્ગદર્શન આપ્યા પ્રમાણે આ ઔચિત્યનું પાલન કરવું.  
(Day 1 to 31) આ ઔચિત્ય દ્વારા જીવનમાં રહેલા ભયો, નફરતો, ઘૃણાઓ, ઘર્ષણોનું જ્ઞાનાત્મક વિર્સજન થાય છે.
- બાહ્ય ઔચિત્ય** : દિર્ઘ દ્રષ્ટિ રાખી પ્રથમ આપણી હઠો દ્વારા પોતાને થવું નુકસાન તથા અન્યને થતી હેરાનગતી માંથી મુક્ત થવું અને કરવા.

## February Month Theme for Daily Practice :

- મંત્ર જાપ** : Day 1 to 14) “ૐ હ્રીં ૐ નમો આયરિયાણાં” નો અક્ષર જાપ.  
(Part-II માં બતાવેલ માર્ગદર્શન પ્રમાણે લેખન કરવું).  
(Day 15 to 28) “ૐ હ્રીં ૐ નમો આયરિયાણાં” નો અક્ષર જાપ.  
(Part-II માં બતાવેલ માર્ગદર્શન પ્રમાણે વાંચન કરવું).
- અંતર ઔચિત્ય** : (Day 1 to 28) (મુદિતા ઔચિત્ય) ઉપર બતાવેલ 6 ઔચિત્યનો વિષય રૂપે પાલન કરવું.  
મુદિતા ઔચિત્ય - એ સહજ ઉભું થઈ જાય છે, એમાં કંઈ કરવાનું જ હોતું નથી.
- બાહ્ય ઔચિત્ય** : જીવનના દરેક ક્ષેત્રમાં અત્યાર સુધી જે જે વ્યક્તિ દ્વારા, આપણા ઉપર ઉપકાર થયો હોય એમની પ્રત્યક્ષ જઈ સદભાવ કરવો.

## March Month Theme for Daily Practice :

- મંત્ર જાપ** : “ૐ હ્રીં ૐ નમો આયરિયાણાં” ના વર્ણ જાપ. (Part-II માં માર્ગદર્શન પ્રમાણે)  
(Day 1 to 31) આ જાપ જીવનમાં અદભૂત પરિણામ લાવે છે. અણધાર્યા કામ સફળ બનાવે છે.
- અંતર ઔચિત્ય** : (Day 1 to 15) દેવ અને ગુરૂની વિશેષ ભક્તિમાં સમય વાપરવો.  
(Day 16 to 31) ધર્મ અને સહધર્મી પ્રત્યે share & care નો વ્યવહાર કરવાની habit pattern ઉભી કરવી.
- બાહ્ય ઔચિત્ય** : (Day 1 to 15) અર્થ ધર્મ નિયંત્રિત બનાવવો. જીવનના દરેક ક્ષેત્રના ધ્યેયો, ધર્મ નિયંત્રિત છે કે નહીં એનું લક્ષ રાખવું.  
(Day 16 to 31) જીવનની દરેક ક્ષેત્રની કામનાઓ, ઈચ્છાઓ, ધર્મ નિયંત્રિત બનાવવી.

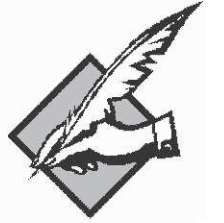


## તંત્રી સ્થાનેથી

૨૬૦૦ વર્ષ પહેલા મહાવીર સ્વામીએ જે સાધના પદ્ધતિ બતાવી હતી એ આજના યુગની contemporary technological world ની અંદર સાધક પોતાની સાધનામાં કેવી રીતે સહજ રૂપે સ્થિર બની શકે વગર મહેનતે એની છણાવટ એનો ઉઘાળ નમસ્કાર મહામંત્ર યોગની શિબીર પાલીતાણા મુકામે સાધુ-સાધ્વી ભગવંતોના નિમંત્રણથી, માત્ર સાધુ-સાધ્વીઓ માટે આયોજવામાં આવી હતી. આ એક અદ્ભૂત સાધના પ્રયોજનનો ખુલાસો આ યુગની અંદર થયો હોય એવું દેખાય છે.

જો આપ સાધક હો સાધના જીવનમાં આગળ વધવા માંગતા હો તો આ આવૃત્તિ આપના માટે બહુ મહત્વની છે. તેનો અક્ષરે અક્ષર વાંચજો અને એમાંથી કંઈક આપના સાધક જીવનમાં અવશ્ય પ્રેરણા મળશે અને રસ્તો પણ અવશ્ય મળશે, જે સહજ રૂપે Day to Day life ની અંદર જીવવામાં સહાયક બનશે. આજ આખા આવૃત્તિની અંદર આનો ખુલાસો છે, આના અહેવાલો છે.

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર આવી શિબીરો મુંબઈની અંદર આખું વર્ષ ચલાવે છે. Part I, Part II, Part III, Part IV તરીકે અલગ અલગ સેન્ટરોમાં ચાલે છે. એ સર્વેની માહિતી આની અંદર છે. તો આપ સૌ વાચકો ધ્યાનપૂર્વક, લક્ષ્યપૂર્વક વાંચજો અને જોડાજો એજ અભ્યર્થના.



### નમ્ર નિવેદન

‘નમો જિજ્ઞાણં’ મેગેઝીનના આ અંકથી લવાજમ લેવામાં આવશે. જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોને આ મેગેઝીન રેગ્યુલર મળે એવી ઇચ્છા હોય તો ૩ વર્ષના રૂ. ૩૦૦/- સાથે આપના સેન્ટર સંચાલકને તમારું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર લખી આપવા વિનંતી. (Subscription Form to be filled & send with Amount).

જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોના સરનામામાં સુધારો હોય કે નવું સરનામું હોય તેમને ગેમેન્દ્ર ગાલા - 9322286566 નો સંપર્ક કરવો અથવા gemendra@gmail.com પર e-mail કરી જાણ કરવા વિનંતી.

મુલુંડ : ચૈનીકા શાહ - 98332 83911 પાર્લા : ડિંપલ દોશી - 98331 33266  
માટુંગા : નીતીન બુરીયા - 98690 52507 કાંદિવલી : અલ્પેશ શાહ - 98202 12816

**નમો જિજ્ઞાણં**  
The Science of Divine Living  
(ત્રિમાસીક -પત્રિકા)

અંક : ૧૩, વર્ષ : ૨૦૧૧  
તા. : ૧૫, નવેમ્બર-૧૧  
મુલ્ય : ૩૦.૦૦ રૂપિયા

મુદ્રક : ગોગરી ઓફસેટ પ્રિન્ટર્સ  
૧૧, રાજ મહલ શોપિંગ સેન્ટર, અંબેરી કુર્લા રોડ,  
તેલ્લી ગલ્લની સામે, અંબેરી (પૂર્વ), મુંબઈ - ૬૯.  
ફોન : ૨૬૮૩૦૦૫૭

માલિક અને પ્રકાશક :  
પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર  
૧૬/૫૨, વેલ્ફેર વિલા, ટી. વી. ચીદમ્બરન  
માર્ગ, સાયન (ઇ), મુંબઈ-૨૨.



સંપાદક : મયુરી વોરા  
09757259752  
E : namojinanam@gmail.com  
Website : www.namojinanam.org

શુભેચ્છક :

સત્યને સ્થિતિ કરવા સાહસ જોઈએ.



## ઉત્સવ સત્સંગ (18 જૂન 2011) (Western line)

“ઉત્સવ પ્રિયા ખલુ માનવા: ।” મનુષ્ય હમેશાં સે ઉત્સવ પ્રિય રહા હૈ ।

ઇસ બાત કો ધ્યાન મેં રખતે હુએ પરમ આનંદ સત્સંગ પરિવાર મેં એક નવી શુરુઆત હુયી હૈ ઓર યહ શુરુઆત હૈ ઉત્સવ સત્સંગ કી । હર મહિને કે દૂસરે શનિવાર કો central line મેં ઓર તીસરે શનિવાર કો Western line મેં ઇસકા આયોજન હોગા । Celebration મનાયા જાયેગા સત્સંગી ભાઈ-બહનો કી Birthday & Marriage Anniversary કા । ઇસ સત્સંગ કી રુપરેખા ઇસ પ્રકાર હૈ । 6 સે 7 ગૌતમ પ્રસાદી એવં Celebration, 7.15 સે 8.30 સત્સંગીયો કે લીએ જાપ એવં પ્રશ્નોત્તરી, 8.30 સે 10.30 તક General Public Satsang (સબકે લીએ) વિષય – ‘ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર’ ।

Parle Centre મેં Western line કા પહલા ઉત્સવ સત્સંગ 18 જૂન કો મનાયા ગયા । ઇસ સત્સંગ કે લીએ સબી સત્સંગી ભાઈયોં એવં બહનોં કો આમંત્રીત કીયા ગયા થા ઓર જો સત્સંગી ભાઈયોં એવં બહનોં કા જૂન મહીને મેં Birthday or Marriage anniversary થી ઉન્હેં special invitation મેજા ગયા થા કી વે અપને પરિવાર, રિશ્તેદાર એવં મિત્રોં સહીત પધારે ।

ઉત્સવ સત્સંગ કી શુરુઆત હુયી ગૌતમ પ્રસાદી કે સાથ । સબી ને સ્વાદિષ્ટ ઇડલી, ચટની, વેફર્સ, કચૌરી, ગુલાબજામુન એવં Mango Fruit કા લુપ્ત ઉઠાયા ? ઉસકે બાદ સબી સત્સંગી હૉલ મેં પધારે । સત્સંગ યાને ક્યા ? ઇસ પ્રશ્ન કે સાથ પ.પૂ. પંકજભાઈ ને સત્સંગ કી શુરુઆત કી । અપને અપને તરિકે સે લોગો ને જવાબ દીયે । ઇસ પ્રશ્ન કા જવાબ સર ને બહુત હી અચ્છે ઢંગ સે સમજાતે હુએ કહા કી અબી મેં જહાં હું વહાં જો ભી વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી હૈ ઉસકા બીના કારણ સ્વીકાર કરના, કેવલ સ્વીકાર હી નહી આનંદપૂર્વક સ્વીકાર ઓર યહી હૈ ઉત્સવ સત્સંગ । ઇસકે પશ્ચાત પ્રભૂ કૃપા કી ગયી ઇસમે પ્રભૂ સે કહા હર ક્ષણ કો મેં ઉત્સવ કે સ્વરૂપ મેં જીઠ, મેં ભી આનંદ મે, મેરે સંપર્ક મેં જો ભી આયે વહ ભી આનંદ મે, સંપૂર્ણ જગત આનંદ મે રહે ।

ઇસકે પશ્ચાત જો સત્સંગી ભાઈયોં એવં બહનોં કા birth day ઓર anniversary થી ઉન્હેંને નમો જિણાણં કી ધુન કે સાથ દીપ પ્રકટાયે । Happy Birtday to you ઓર Happy anniversary કી ધુન કે સાથ ઉન્હેં wish કીયા ગયા । નમો જિણાણં, નમો વીર-વીર મહાવીર કી ધુન કી સાથ હી મંગલ ભાવના ભી કી । યહ થા celebration.

અબ શુરુઆત હુયી ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર કી । અબ પ્રશ્ન થા કી યહ ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર ક્યા હૈ ? ઇસકે જવાબ મેં પ.પૂ. પંકજભાઈ ને સમજાયા યહ મહાવીર પ્રભુ કી અંતિમ વાણી હૈ, જો 16 પ્રહર (48 ઘંટે) ચલી થી । પ્રભૂ કી વાણી જો સ્વરૂપ મેં હમારે પાસ હૈ, હમ તક કેસે પહુંચી ઉસકા ઇતિહાસ બતાયા ગયા । ઇસ શાસ્ત્ર કે ૩૬ અધ્યાય (Chapter) હૈ । ઉત્તરાધ્યયન = ભગવાન કે સમીપ જાના । ભગવાન હમારે પર 24 ઘંટે કૃપા કરને કો તૈયાર હૈ, લેકીન હમારી તૈયારી હોની યહી ઇચ્છા હૈ । ઉત્તરાધ્યયન શાસ્ત્ર યહ માધ્યમ હૈ, તેરા દિલ યહ તેરા શસ્ત્ર હૈ । શાસ્ત્ર મેં સે શાસ્ત્ર (દિલ) કેસે operate કરના હૈ યહ સીખ જા । જિસસે ભગવાન મેં જો 24 ઘંટે કા આનંદ હૈ વૈસા આનંદ તુઝ મેં પ્રકટ હો ।

પ.પૂ. પંકજભાઈ ને આગે સમજાતે હુયે કહા કી ઇસ શાસ્ત્ર કે દ્વારા હમે 6 ક્ષેત્રો કે પ્રશ્નોં કે જવાબ મિલેંગે । યહી હમારે જીવન મેં ઉત્કર્ષ લા સકેગા । મહાવીર કી વાણી હમે વીર બના કે હી રહેગી । હમારે અંદર આનંદ ઉત્સવ કી જો જ્વલંત જ્વાલા હૈ હમેશાં જ્યોતિર્મય પ્રજ્વલીત રહે યહી ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર કા સત્વ ઓર

તત્ત્વ હૈ । મંત્રમાર્ગ ઓર સીમંધર સ્વામી કી કૃપા સે ઉત્તર દિશા કી તરફ પ્રયાણ કરેંગે । વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી તો બદલનેવાલી હૈ કિન્તુ હમારા આનંદ હમેશાં કે લીએ હૈ ।

કિસી ભી શાસ્ત્ર કા અમૃતરસ સત્ગુરુ ઓર પ્રભૂકૃપા કે બીના મિલના અસંભવ હૈ । પ્રભૂકૃપા સે હમે સત્ગુરુ (પ.પૂ. પંકજભાઈ) મીલ ગયે હૈ અબ હમે વહ હર મહીને અમૃતપાન કરવાયેંગે । ઇસ અમૃતરસ કો પાના હૈ તો આપ અવશ્ય ઇસ સત્સંગ મેં પધારે ।

## ઉત્સવ સત્સંગ – જુલાઈ ૨૦૧૧ (Central line)

તા. ૯-૭-૨૦૧૧ ને શનિવારે મુલુંડ કાલીદાસ dormatory Hall મધે વર્ષ નો ૨ જો ઉત્સવ સત્સંગ (central line) નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. પ્રથમ ગૌતમ પ્રસાદી અને ગરમ ગરમ પીણુ પી ને બધા તાજમાજ થઈ ગયા હતા. લગભગ ૫૦ થી ૬૦ જણાએ ઉત્સવનો આનંદ માણ્યો હતો.

પ્રથમ વ્યવહારીક સત્સંગમાં સાહેબે સત્સંગ એટલે હું સાથેનો સંગ અને સેવા એટલે ‘સ્વનો ઉત્કર્ષ’ પર ખૂબજ સરળતાથી સમજ આપી હતી. દરેક ક્ષણ ને આનંદમાં અને દરેક કામને સેવામાં કઈ રીતે convert કરવું તેની ચાવી આપી હતી. કામ એ જ રહેવાનું પણ ભાવ બદલાય એટલે સત્સંગ ચાલુ થાય. સત્સંગ – જ્ઞાન + ક્રિયા + સમર્પણ મળે ત્યારે કર્મયોગ ઊભો થાય. સમયની પાબંદીના હિસાબે ત્યાંથી ઊઠવું પડયું. દરેક સત્સંગી મંત્રમુગ્ધ બની ગયા હતા અને બોજ કે લપ ગણાતા કામ ને સેવા બનાવવાનો મનોમન નિર્ણય કરી જાહેર સત્સંગ માટે સ્કેટીંગ હોલ તરફ જવા પ્રયાણ કર્યું.

જાહેર સત્સંગ – ભગવદ્ગીતા પર રાત્રે ૮.૩૦ થી ૧૦.૩૦ સુધી આયોજન સ્કેટીંગ હોલમાં કરવામાં આવ્યું હતું. શરૂઆતમાં જેમના જન્મદિવસ અને લગ્નદિવસ July મહિનામાં આવતા હોય એવા દરેક સત્સંગીઓનું દિપ પ્રગટાવીને અભિવાદન કરવામાં આવ્યું હતું. દરેકના ચહેરા પર આ ઉત્સવનો આનંદ દેખાઈ આવતો હતો. આવા આનંદ અને ઉત્સવભર્યા વાતાવરણમાં સાહેબે ભગવદ્પણાનું ગુંજન શરૂ કરી દીધું. ભગવદ્ગીતા એટલે ભગવદ્પણાનું સતત ગુંજન. ભગવદ્ગીતા એ ભગવદ્ બનવાનો યજ્ઞ છે. યજ્ઞ એટલે commitment. ભગવદ્ગીતાની શરૂઆત કરતા પહેલાં પૂર્વભૂમિકારૂપે ભગવદ્ગીતામાં આવતા શબ્દો ‘પરિભાષા’ની વ્યાખ્યાઓ સમજાવી હતી. અર્જુન એટલે પ્રવાસી આત્મા. તેને સાધક બનાવવા કૃષ્ણ ‘સાધ્ય’ ‘લક્ષ’ આપે છે.

આ આખી સૃષ્ટિ cosmic law ના આધારે ચાલે છે તેને કોઈ બદલી શકવું નથી. હું કોણ છું? માનવ. માનવ તરીકેની મારી ખાસિયતો છે જેથી તે luckiest person of this universe છે. ભગવાન, ઈશ્વર, પરમાત્મા, આ ત્રણે તત્ત્વ પર પ્રકાશ પાડ્યો હતો. ભગવાન – જેમને પરમતત્ત્વ પ્રાપ્ત થઈ ગયું છે દેહધારી છે (અર્ચિહંત).

ભગ્ એટલે ગુણ જેની અંદર સદ્ગુણોનો ભંડાર છે.

સદ્ગુણો :

(૧) જ્ઞાન કૈવલ્યજ્ઞાન, સૃષ્ટીના નિયમોને અનુરૂપ થાય. (૨) શ્રી (૩) ઐશ્વર્ય (૪) વૈરાગ્ય – કોઈનું પણ આકર્ષણ નહિ. (૫) સર્વધર્મપરિણામી – સર્વ પદાર્થ સહજતાથી મળે.

ઈશ્વર એટલે Cosmic Order / Law of Nature.

પરમાત્મા એટલે જેમણે શુદ્ધ સ્વરૂપને પ્રગટ કરી લીધું છે,



સિદ્ધગતિને પ્રાપ્ત થયા છે.

આપણા જેવા સાધકો માટે ભગવાન એટલે કે દેહધારી - અરિહંત વધારે નજીક છે. એટલે એમની આરાધના ઉપાસના કરવી.

કર્મ - Cause & Effect.

ધર્મ - મૂળ સ્વભાવ. સ્વભાવ ક્યારેય બદલાય નહિ.

ભગવદ્ ગીતા એ 'Science of becoming Bhagwan' છે. ખૂબજ તલસ્પર્શી અને અદ્ભૂત સત્સંગ માણી લોકો છૂટા પડ્યા.

## પર્યુષણ પરિણામ અનુભવમાળા ૨૦૧૧

વીર પ્રભુ મહાવીરે જે ૨૬૦૦ વર્ષ પહેલા અંતરંગનો માર્ગ દેખાડ્યો છે તેની અંદર રહી દરેક કાર્યમાં અદ્ભૂત પરિણામ પ્રગટ કરી રીતે કરવું? જીવનની ઝંઝાવાતોમાંથી નીકળી સ્થિરતા કઈ રીતે પ્રદાન કરવી? આપણા જીવનનો ધ્યેયને નક્કી કરી રીતે સેટ કરી અને પૂર્ણ કરવું? અને જીવનના નાના-મોટા લક્ષ્યને પૂર્ણ કરી પરમલક્ષ તરફ કઈ રીતે આગળ વધવું? તેના માટેની લાયકાત, પાત્રતા કઈ રીતે પ્રગટ કરવી? સમજણપૂર્વક દરેક step માં આગળ કેમ વધવું? તેના માટેની યાત્રા પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા પ.પૂ. પંકજભાઈના નેજા હેઠળ કરવામાં આવી હતી.

શ્રી સિમંધરસ્વામીની ૯ દિવસની દ્રવ્ય હાજરીમાં પ.પૂ. પંકજભાઈના મુખેથી વૈખરીવાણી સાથે પરાવાણીનો સમન્વય હતો. એટલે માત્ર મનુષ્ય સૃષ્ટિ નહીં પણ જીવ સૃષ્ટિ, પશુ-પંખી તથા તિર્યચ પણ આ સમોવશરણમાં આવી અને આનંદ કિલ્લોલ કરી રહ્યા હતા. ઋતુંભરાના પરિસરમાં ૧૮ પ્રભુજીની પ્રતિમાઓ બિરાજમાન કરવામાં આવી હતી. ચૌતરફ પ્રભુ જ પ્રભુના દર્શન થઈ રહ્યા હતા. ત્યાં આવનારને સૌને પોતાના પ્રશ્નોના જવાબ સરળતાથી મળી રહ્યા હતા.

દિવસના ત્રણ ત્રણ કલાકના હતા. તેમાં દરેક ત્રણ એક પગથીયુ આગળ લઈ જતુ હતુ. તેમાં ગીત, સ્તુતિ, સ્તવન અને સંગીતની મહેફીલ આ સમોવશરણમાં ચાર ચાંદ લગાવી દેતી હતી. અરિહંત પરમાત્માની ત્રિપદી 'નમો જિણાણં', 'મારે નથી થવું હેરાન', 'તમે ગમે એવા હો I love you' ના અમલથી જીવનના દરેક ક્ષેત્રોના અડચણો, મુશ્કેલીઓ, સવાલોના જવાબ સરળ બનાવી આપ્યા હતા. જીવનના તડકા અને છાયામાં અડગ રહી આ મંઝીલને પાર કરવાની formula સહજતાથી એક નાના બાળકને પણ સમજાઈ જાય એ રીતે practically દેખાડી હતી. દરેક પ્રકારના યોગ જેમકે જ્ઞાનયોગ, ભક્તિયોગ, તપયોગ, મંત્રયોગ, જગતની વિશિષ્ટતા, મહાવીર જન્મ કલ્યાણક, પ્રભુ મહાવીરની જન્મથી લઈને નિર્વાણ સુધીની યાત્રા, અભેદ યોગ, સંવત્સરીનું સ્વરૂપ તથા બીજા અન્ય વિષયો પર ખુલાસા કરવામાં આવ્યા હતા.

પ્રતિક્રમણને નાહવાના process માં આવરી એક અદ્ભૂત વિજ્ઞાન દેખાડ્યું હતું. ત્યાંને ત્યાંજ instant સ્વતંત્રતાનો મુક્તિનો, હળવાશનો અનુભવ થઈ રહ્યો હતો. મહાવીર જન્મ કલ્યાણકના શુભ દિવસે સિદ્ધાર્થ રાજા તથા ત્રિશલા માતા બનવાનો લાહવો પરમ આનંદ પરિવારના ઉત્સાહી સેવક શ્રી આશીષ શાહ તથા શ્રીમતી આરતી શાહે લીધો હતો.

રોજ રાતના આરતી એટલે કે આપણા કર્મજરાની પનોતી ઉતારી તથા મંગલ દિવો એટલે સહુના મંગલની કામના કરવામાં આવતી હતી. જેમણે આ પર્યુષણમાં આવી સાધના અને આરાધના કરી તેમનો રસ્તો short cut બની ગયો હતો.

૨૦૧૧ ના પર્યુષણમાં સત્સંગીઓના સદ્ભાવથી ૧૮ પ્રતિભાજી બીરાજમાન કરવામાં આવી હતી. સેવકો પોતાની ઈચ્છા અનુસાર પ્રભુજીને પોતાના ઘરે લઈ જઈ પોતાના ઘરમાં તથા દિલમાં કાયમ માટે બિરાજમાન કર્યા હતા. પર્યુષણ પર્વની આ એક એવી અદ્ભૂત પળો હતી જેનું કોઈ વર્ણન જ નથી. આ યાદગાર પળોને દિલમાં ભરી સૌ પોતપોતાના ઘરે લઈ જઈ પોતાના ઘર, પરિવારમાં, કુટુંબમાં તથા સમાજમાં આની પ્રભાવના કરતા થઈ ગયા હતા. અને એ અંદર રહેલા આનંદને બમણો બનાવી દીધો હતો.

સત્સંગીઓની સેવા અને સહકારથી આ કાર્ય નિર્વિઘ્ને સફળ બન્યું હતું. નીતીનભાઈ, અલ્પેશભાઈ, ડીમ્પલબેન, હર્ષાબેન અને બીજા અન્ય ૨૦ સેવકોથી આ પર્યુષણની ૯ દિવસીય યાત્રા સૌએ આનંદપૂર્વક માણી હતી.

આવા પર્યુષણ વર્ષમાં એકવાર નહીં પણ રોજ આપણા જીવનમાં હરક્ષણે થતા રહે તો પર્યુષણની CD તથા DVD લઈ તેને સાંભળવાનું તથા જોવાની પ્રેરણા છે. આવા સંગમાં રહી પોતાના જીવનનું તથા પોતાની સાથે રહેલા પરિવારના જીવનનું મંગલ અને કલ્યાણ થાય એજ પ્રભુને પ્રાર્થના.

## સાધુ/સાધ્વી નવકાર સાધના શિબીર (પાલીતાણા)

પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા ૨૦૦૯ માં સિદ્ધાચલ મુકામે ત્યાં બીરાજતા સાધુ-સાધ્વી ભગવંતો માટે તેમની પ્રેરણાથી નવકારમંત્રની શિબીરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતુ. તેની સફળતાના પગલે ૨૦૧૧ માં બીજુ મંગલાચરણનું પ્રયોજન કરવામાં આવ્યું હતુ. સૌ સેવકો આ ૯ દિવસીય શિબીર માટે થનગની રહ્યા હતા.

પ.પૂ. પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં એક ટીમ બનાવી પાલીતાણામાં રહેતા પૂ. આચાર્ય ભગવંતો તથા સાધુ-સાધ્વી ભગવંતોની અનુમતિ માટે સેવકો ગયા હતા. સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતો આ આમંત્રણને સહર્ષ સ્વીકારી સંમતી આપી હતી. જેથી મુંબઈ આવીને તેની આમંત્રણ પત્રીકાઓ તૈયાર કરવામાં આવી. પેમ્પલેટ તથા બેનરો બનાવવામાં આવ્યા.

૯ મી ઓક્ટોબરે પૂ. પંકજભાઈ સાથે ૧૧ સેવકોની ટીમ આમંત્રણ પત્રીકા લઈ ચાલી નીકળ્યા હતા. પાલીતાણાની એક-એક ધર્મશાળામાં જઈ લગભગ ૫૦ જેટલી જગ્યાએ જાતે પોતાના હસ્તે પધારવા સહર્ષ આમંત્રણ આપ્યું હતુ. અને સાધુ-સાધ્વીજીએ પણ આ શિબીરમાં જોડાવવાની ઉત્કંઠા દર્શાવી હતી.

દીવાળી બાદ તા. ૨૮ ઓક્ટોબરમાં પૂ. પંકજભાઈ સાથે એક સંઘ પાલીતાણામાં રવાનો થઈ ગયો. ત્યાં જઈ જોરશોરમાં સૌ તૈયારીમાં લાગી ગયા હતા. આ શિબીર 'સંભવલબ્ધી ધામ'માં થવાની હતી. અસંભવ કાર્યને સંભવ બનાવે એવા 'સંભવનાથ' ના પરિસરમાં ચારે બાજુ દિવ્યતા છવાઈ ગઈ હતી. તા. ૩૦ ઓક્ટોબરના એક બસ central માંથી નીતીનભાઈના નેજા હેઠળ ત્યા western માંથી અલ્પેશભાઈના નેજા હેઠળ એમ બે બસમાં ૮૦ સેવકો તથા સત્સંગીઓ નાના-મોટા સૌ હોંશે હોંશે પાલીતાણા જવા નીકળી પડ્યા હતા. આ પ્રવાસમાં અમુક જણા પહેલીવાર આવતા હોવાથી તેમનો ઉત્સાહ સમાતો નહોતો. બસના પ્રવાસ દરમ્યાન મંત્રો, ધુનો, સ્તવનો ગજાવતા એકબીજાના સહવાશનો આનંદ માણતા સવારના ૬.૦૦ વાગે પાલીતાણાની સંભવલબ્ધી ધર્મશાળામાં બંને

શુભેચ્છક :

જે કંઈ પણ સુંદર છે તે પરમાત્માનું પ્રગટ રૂપ છે.



બસો આવી પહોંચી.

ધર્મશાળામાં ground floor માં હોલ, પહેલો માળ, બીજો માળ તથા ત્રીજા માળે એ રીતે ૩૦ રૂમો બુક કરાવવામાં આવી હતી. સૌને રૂમનું allotment કરી, નવકારશી વાપરી, નાહી ધોઈ તેચાર થઈ સૌ પોતપોતાના કામે લાગી ગયા હતા.

સૌ પોતાના ગ્રુપ બનાવી વંદન કરવા તથા પાલીતાણામાં બીરાજતા સાધુ-સાધ્વીજીઓને જગાડવા પરમસુખના ડ્રેસ કોડમાં નીકળી પડયા હતા. આખું પાલીતાણા નમો જિણાણથી ગાજી ઉઠ્યું હતું. સૌના ચહેરા પર એક નવો જ ઉત્સાહ, ઉમંગ લહેરાર્થ રહ્યો હતો. સૌના પગ થનગની રહ્યા હતા. અહીં આવી સૌ પોતપોતાના કામ, ધંધા, ઘર, પરીવારથી અલિપ્ત બની ગયા હતા. જીવનનો એક નવો દિવ્ય રંગ હતો જેમાં સૌ સાથે રંગાઈ ગયા હતા.

આખો દિવસ સૌ પોતપોતાના કાર્યો પતાવી સાંજના હોલમાં ભેગા થઈ અને બીજા દિવસના કાર્યક્રમની રૂપરેખા બનતી હતી. આવેલ સૌ સેવકોએ પોતાની રૂચી અનુસારનું કાર્ય સોંપવામાં આવ્યું હતુ. સમૂહમાં મંગલમૈત્રીની ભાવના કરી સૌ નવા દિવસને વધાવવા નિંદ્રાદેવીના શરણે ગયા.

તા. ૧ નવેમ્બરના શિબીરની શરૂઆત રૂપે ઉદ્ઘાટન સમારોહ હતો. અમુક સેવક ભાઈ-બહેનો માન સન્માનપૂર્વક પૂ. આચાર્ય ભગવંતો તથા સાધુ-સાધ્વી ભગવંતોને લેવા ગયા હતા અને સેવકોનો ઉત્સાહ અને ઉલ્લાસ જોઈ સૌ પોતપોતાના સંઘાડા સાથે પધાર્યા હતા. બનાવેલ સ્લોગાનોના નારા અને ભાવપૂર્વક સ્વાગત સૌ કરી રહ્યા હતા. સંભવલબ્ધીના આંગણે સમ્યક્ જ્ઞાન, સમ્યક્ દર્શન અને સમ્યક્ ચારિત્ર એમ ત્રણ ગોટ બનાવવામાં આવ્યા હતા. સેવકો પ્રથમ ગોટથી વિનય તથા વિવેકપૂર્વક બીજા ગોટ તરફ દોરી રહ્યા હતા. બીજા ગોટ પર ઊભેલા ભાઈ-બહેનો ત્રીજા ગોટ તરફ દોરી રહ્યા હતા. સૌ સેવકોની અંદર ધન્યતાનો અનુભવ થઈ રહ્યો હતો. ઉદ્ઘાટન સમારોહમાં ૫ આચાર્ય ભગવંત, ઉપાધ્યાય ભગવંતો તથા ૧૦૦ સાધુ-સાધ્વી ભગવંતો પધાર્યા હતા. ચારે બાજુ હર્ષોલ્લાસનું વાતાવરણ હતુ.

પ.પૂ. આચાર્ય ભગવંતના શ્રીમુખેથી માંગલીક સાંભળી આ શિબીરનું શ્રી ગણેશ કરવામાં આવ્યું હતુ. ત્યારબાદ પ.પૂ. પંકજભાઈએ આ શિબીરનું સંચાલન સંભાળ્યુ હતુ. શિબીરનો હેતુ, તેની રૂપરેખા તથા તેનો સાર શું છે? લક્ષ્ય શું છે? તેના વિશે માહિતી આપી હતી. સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતોનો સ્વિકારભાવ જોઈને સૌનો હરખ સમાતો ન હતો.

નવકારમંત્રની શિબીર છ દિવસની હતી. તેનો સમય સવારના ૯.૩૦ થી ૧૧.૩૦ સુધીનો હતો. ૨૫ સાધુ ભગવંતો તથા ૩૦૦ સાધ્વીજી ભગવંતોએ આ શિબીરનો લાભ લીધો હતો. શિબીરના પ્રથમ દિવસે પ.પૂ. પંકજભાઈએ 'લક્ષ્ય' જાહેર કરવાનું કહ્યું. લક્ષ્યની સ્પષ્ટતા વગર કાર્ય ધુંધળા બને છે, અર્થહીન બને છે. પરિણામ પ્રગટ થતુ નથી માટે પ્રથમ દિવસે આત્યાંતિક લક્ષ્ય નક્કી કરવામાં આવ્યું. આ પરમલક્ષ્ય નક્કી કર્યા બાદ અંતરયાત્રાની શરૂઆત કરી રીતે છે તેની સમજણ આપવામાં આવી. 'પ્રભુકૃપા' દ્વારા પ્રભુ સાથે interconnection કરવામાં આવ્યું. વિતરાગનું વિજ્ઞાન કરી રીતે છે, સૃષ્ટિ વિજ્ઞાન સ્વરૂપે કરી રીતે છે તેની સમજ આપી હતી. સમ્યક્ જીવનના પાંચ આધાર, મારા પોતાના અસ્તિત્વનો નિર્ણય, 'મારે નથી થવું હેરાન'થી જ્ઞાનાત્મક પાગલપનની formula દેખાડી હતી. અસ્તિત્વ બનવાની ત્રિપદીથી

અનંતની દુનિયાનું દર્શન કરાવ્યું હતુ. પ્રથમ દિવસે જ આ short cut રસ્તો પીરસી દીધો હતો. આ અજબગજબની દુનિયા જોઈ પહેલા દિવસેજ સાધુ-સાધ્વી ભગવંતો આશ્ચર્યચકિત બની ગયા હતા.

શિબીરના બીજા દિવસે હું કોણ છું? અને તેની ખાસિયત સત્, ચિત્, આનંદ સ્વરૂપનો ખુલાસો કર્યો હતો. ક્ષણેક્ષણમાં "મારે નથી થવું હેરાન" થકી ચિત્તને જાગૃત રાખી સામાયિક, પ્રતિક્રમણ, નિર્જરા, ધ્યાન અને એક ક્ષણનો મોક્ષ કરી રીતે છે તે સમજાવતા સૌ વિમાસણમાં મૂકાઈ ગયા હતા. આટલો સરળ અને સહજ રસ્તો ક્યારેય મળ્યો ન હતો. માનવ સ્ટેશનની ખાસિયત 'સ્વતંત્ર વિચાર, નિર્ણય અને અમલ' થકી બહારના જગતથી cut off થઈ અંતરયાત્રામાં રમણતા કરાવી હતી. ચાર મહાતત્વો અસ્તિત્વ, સિદ્ધ, સાધુ, ધર્મ તત્વ વિશે સમજ આપી હતી.

આ ચાર તત્વની કૃપા કરી રીતે માંગવી, any time, any where tuning process ની રીત સમજાવી. મહાતત્વની વિશિષ્ટતા શું છે? અને ત્યારબાદ સવારની પ્રક્રિયાનો પ્રથમ ભાગ 'ચાર શરણા'ની પ્રક્રિયા કરી હતી. પ્રક્રિયા દ્વારા અનંતની સૃષ્ટિનું દર્શનની શરૂઆત થઈ ગઈ હતી.

શિબીરના ત્રીજા દિવસે પહેલા બે દિવસની યાત્રા જોઈ આગળ વધ્યા. આપણે પોતે સ્વયંના ગુરૂ કરી રીતે બની શકીએ તેનું વિજ્ઞાન સમજાવ્યું. સતત ચોવીસ કલાક ખુલ્લી આંખે ધ્યાન "મારે નથી થવું હેરાન" થી શુભ અને અશુભની દુનિયાથી શુદ્ધતાનો માર્ગ ખૂબજ સરળતાથી આપ્યો હતો. મન, બુદ્ધિ, પાંચ ઈન્દ્રિયો પરની દુનિયા લેશ્યા જગતની ઝાંખી કરાવી. એ અદ્રશ્ય જગતના દર્શન કરાવ્યા. સંગીતની દુનિયામાં સાત સ્વર દ્વારા માધુર્ય, કોમળતા, નિર્મળતા, પવીત્રતા, ઋજુતા પ્રગટ કરાવી હતી. યોગ અભ્યાસથી, સમાધીથી કેવળજ્ઞાનની યાત્રાની ઝાંખી કરાવી હતી. સ્વર, સૂર, તાલ, લયમાં જોડાઈ જીવનને સંગીતમય બનાવવાની practical formula દેખાડી હતી. સવારની પ્રક્રિયાનો બીજો ભાગ નવપદ સ્તુતિની સ્તવના કરતા સ્થિરતાથી આંતરવિકાસની એક તક ઊભી કરી હતી. આ શિબીરમાં એવું કાંઈ નવું ન હતુ જે સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતોના જાણકારીમાં ન હોય પણ તેનો ખુલાસાપૂર્વકનો ઉપયોગ, માર્ગદર્શન આ રીતનું ક્યારેય પણ આપવામાં આવ્યું ન હતુ. આ સ્પષ્ટીકરણથી સૌના ચિત્ત પ્રસન્ન બની ગયા હતા.

શિબીરના ચોથા દિવસે મનુષ્ય સ્ટેશનમાં મળેલી ૨૦% સ્વતંત્રતાનો ૧૦૦% સ્વતંત્રતામાં વિસ્તાર કેમ કરવો તેનું વિજ્ઞાન સમજાવ્યું હતુ. વ્યવહાર જગતમાં 'નમો જિણાણ' કહી સમ્યક્ વ્યવહાર કરી રીતે કરવો, જીવનમાં સતત આવતા વાવાઝોડામાં સંગીતની અંદર સંગત કરતા floating કરતા શીખવાડ્યું. શ્રદ્ધા અને માન્યતા વચ્ચેનો ભેદ સમજાવ્યો. મંત્રનું વિજ્ઞાન શું છે? કેવી રીતે છે? મંત્રનું અસીમ જગત, સાધનામાં તેનો ક્ષણેક્ષણમાં ઉપયોગ, મંત્રજગત અને પરમાણુ જગતનો સંબંધ શું છે? મંત્ર કોણ બનાવે છે? તેનો વિધાતા કોણ છે? કયો મંત્ર ક્યારે કામ લાગે છે? મંત્રનું અનુષ્ઠાનના પાંચ factor, સમજણપૂર્વક અનુષ્ઠાન દ્વારા કરેલ મંત્રજાપથી શક્તિપીઠ establish કરી રીતે થાય છે તેની માહિતી આપી. ભગવાન મહાવીરે કરેલી સાડાબાર વર્ષની અંતરયાત્રા, તેની અંદર થયેલી chemistry સમજાવી. જીવનમાં આ રીતનું સચોટ વિજ્ઞાન પ્રથમવાર જ મળવાથી સૌ આનંદવિભોર બની ગયા હતા.

શિબીરના પાંચમે દિવસે સ્વતંત્ર વિચાર, નિર્ણય અને અમલ દ્વારા આ મળેલ દુર્લભ મનુષ્ય સ્ટેશનમાં જ સાર્થકતા કરી રીતે

શુભેચ્છક :

એક દ્રષ્ટિ બદલાય તો બાકીની સૃષ્ટિ બદલાઈ જાય છે.



possible છે. તેનો સહજયોગ પ્રગટ કરાવ્યો. પરંત્રમાંથી સ્વતંત્ર બનવાની ચાવી આપી દીધી. લક્ષ્મી જાગૃતિ દ્વારા ધ્વનિનો ગુંજારો, ચિત્તનો ગુંજારો કઈ રીતે બને છે અને સહજ રીતે આવતા ઉદયકર્મો કષ્ટ અને તેને પરિણામ સ્વરૂપ પ્રગટીકરણ થયું હતું. ભાષ્યજાપનું વારંવાર રીપીટેશનથી અજ્ઞાન દૂર થઈ જ્ઞાન પ્રગટ કરાવ્યું. ચાર શરણા, નવપદ સાથેની દોસ્તી, ગુણ પ્રમોદનો ગુંજારો, સવારની પ્રક્રિયાથી અણુ-પરમાણુમાં દિવ્યતા, નિર્મળતા, સ્વચ્છતા પ્રગટ કરાવી. અરિહંત પરમાત્માની સાક્ષાત હાજરીના દર્શન કરાવ્યા. આ અલભ્ય જગત જોઈને સૌની અંદર આનંદ સમાતો નહતો.

શિખીરના છહા દિવસે નવકારમંત્ર મહામંત્ર શા માટે છે ? તેની વિશેષતા શું છે ? તેના પગથીયા નમન, શરણા, સમર્પણ અને આત્મસમર્પણથી સ્થૂળ જગતથી લઈ સૂક્ષ્મતમ, સૂક્ષ્મતર સુધી પહોંચી મોક્ષની યાત્રા કરાવી દીધી. સાધુ પદથી લઈને અરિહંત, સિદ્ધ, બનાવાની યાત્રા સુગમ રીતે પાર પાડી હતી. છેલ્લા દિવસે સવારની તથા રાતની combine પ્રક્રિયા કરાવી હતી. જેમણે પણ આમાં ભાગ લીધો તેમના અંતરમાં સંતોષ, સમાધી, સમતા પ્રગટ થઈ ચૂકી હતી.

શિખીરમાં પધારેલ સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતોએ આ આખું પ્રયોજનને જાણ્યું તથા માણ્યું અને અહોભાવ વ્યક્ત કર્યો હતો. ફરી જલ્દીથી આવવાની પ્રેરણા કરી હતી. પ.પૂ. પંકજભાઈનો દિલથી આભાર માન્યો હતો.

## સિદ્ધાચલ પર્વતયાત્રા

પરમ પુરૂષનો પંથ મળ્યો છે, મનગમતો ભગવંત મળ્યો છે. ચાલો આપણે જઈએ, સિદ્ધાચલની યાત્રા કરવા ચાલો આપણે જઈએ.

સાત દિવસીય શિખીર દરમ્યાન સત્સંગ, વૈયાવચ્ચ, ભક્તિ બાદ તેનું મૂળ સ્વરૂપ આદીનાથ દાદાને ભેટવા નાના મોટા સૌ તત્પર હતા. પોતાના શુદ્ધ સ્વરૂપને પ્રગટ કરવા દિલથી દિલના તાર મીલાવવા એ સાત દિવસની શિખીરનું climax હતું. ૮ ઓકટોબરના સવારના ૪.૪૫ વાગે સૌ સંભવલબ્ધીના પ્રાંગણમાં સજીવજી આવી ગયા હતા. સૌનો ઉત્સાહ આજે અનેક ગણો વધી ગયો હતો.

શરૂઆતથી જ પ.પૂ. પંકજભાઈએ આ યાત્રા શા માટે કરીએ છીએ ? તેનું મૂળ હાર્દ શું છે ? કેવી રીતે ચાલવાનું છે ? શું ભાવ કરવાના છે તે વીશે થોડા થોડા અંતરે સમજણ આપતા હતા. જાત્રાને ક્રિયામાંથી પ્રક્રિયા કઈ રીતે બનાવવી ? Chemistry કેવી રીતે ઉભી કરવી તેનું સુંદર શૈલીમાં સમયે સમયે વર્ણન કરતા હતા. જેના ફળ સ્વરૂપે આ જાત્રાનો પૂર્ણ લાભ સૌને મળ્યો. કોઈને થાક પણ ન લાગ્યો. તથા ગોઠલા પણ ચડયા ન હતા.

સંભવલબ્ધીના પરિસરથી હું સત્, ચિત્, આનંદ સ્વરૂપ છું, હું આદિ બનીશ. મારી પોતાની અંદર રહેલા શત્રુઓ પર વિજય મેળવીશ. સાથે ‘નમો જિણાણં જિઅ ભયાણં’ની ધૂન ગજવતા પ્રથમ પ્રયાણ શરૂ કર્યું. એકબીજાને સ્વતંત્રતા આપી તથા સહાયક બની સાથે ચાલવાનો આનંદ માણી રહ્યા હતા. પાલીતાણા ગામને ગજવતા સૌ તળેટી આવી પહોંચ્યા ત્યાં સૌને પગના સહારા માટે લાકડી આપવામાં આવી.

તળેટીથી હવે બહારના ગીતો, સ્તુતિ, મંત્રો, વિચારોને cut કરી અંતરયાત્રા શરૂ થઈ હતી. દરેક પડાવ પર થોડો વિસામો લઈ આગળ કઈ રીતે વધવું તેનું માર્ગદર્શન પ.પૂ. પંકજભાઈ પીરસી રહ્યા

હતા. તળેટીમાં ભગવાનના દર્શન કરી ડગલે ને પગલે બીજાને મુક્ત કરી સ્વતંત્રતાનો વિકાસ કરી રહ્યા હતા. આપણી અંદર રહેલી ગમા અને અણગમાની લાગણીઓને છોડી હલકા થવાની શરૂઆત થઈ ગઈ હતી. હલકા બનતા સૌના ચહેરા પર સ્મિત લહેરાઈ રહ્યું હતું.

**સહેજે સહેજે સહેજાનંદ, અંતરદ્રષ્ટી પરમાનંદ, છૂટે જો આ વિષયાનંદ, અંતરદ્રષ્ટી પરમાનંદ.**

જોતજોતામાં ‘સમોવશરણ’માં આવી પહોંચ્યા. ભગવાનનું શરણ એટલે સમોવશરણ જ્યાં ભગવાન જેવા બનવાનો નિર્ણય કરવો. ભગવાનની સન્મુખ થવું. રાતની બાર ભાવનામાં જે વર્ણન છે, સમોવશરણની રચના અરિહંત પરમાત્માના હાજરીનો પરીસર. કોઈપણ તિર્થકર કેવળજ્ઞાનને પામે છે ત્યારે દેવ-દેવીઓ આ સમોવશરણની રચના કરે છે. જ્યાં બીરાજમાન પ્રભુ દેશના આપે છે. ચારેબાજુથી ભગવાનના દર્શન થાય છે.

સમ્યક્ જ્ઞાન, દર્શન અને ચારિત્ર એમ ત્રણ ગઠ છે. ચતુર્વીધ સંઘ (સાધુ-સાધ્વી, શ્રાવક-શ્રાવીકા) ભગવાનની સમક્ષ (સન્મુખ) ગઠમાં બેસે છે. બીજા ગઠમાં પશુ પક્ષીઓ બેસે છે. તથા ત્રીજા ગઠમાં શ્રાવક-શ્રાવીક સાથે આવેલા સાજનમાજન આવીને બેસે છે. સૌ જીવો પ્રભુની હાજરીનો આનંદ માણે છે.

“એકેકું ડગલુ ભરે શત્રુંજય સમ દેહ, ઋષભ કહે ભવકોડના કર્મ ખપાવે તેહ.” અહીંયાથી હવે મૌનયાત્રા ‘સ્વ’ સાથેની શરૂ થાય છે. દરેક પગથીયે ચડતા ચડતા past ની ગમા-અણગમાની લાગણીઓને ફેંકી અંદરનો વિકાસ કરતા હતા. જોતજોતામાં પહેલો પડાવ પૂરો થઈ ગયો. પ્રથમ પડાવ દરમ્યાન ભૂતકાળની લાગણીઓને છોડતા હળવા બની રહ્યા હતા. પ્રથમ પડાવ સુધી જ ચાલવાની મહેનત કરવાની છે પછી આગળ તો ભગવાન આપણને ચલાવે છે.

બીજા પડાવ સુધી જે જીવો સાથે મારે મન દુઃખ થયા હોય તેમને Thank you કહી ભૂતકાળથી Total disconnect કરતા આગળ વધી રહ્યા હતા. સૌ પોતાની અંદર રહી મસ્તીને માણી રહ્યા હતા. હવે બીજા પડાવથી પ્રભુની કૃપા ચલાવતી હતી. આમ આગળ વધતા ત્રીજા પડાવ પર ૭૦% journey પૂરી થઈ ગઈ હતી. હવે ભૂતકાળ ખત્મ થઈ ગયો હતો. આજુબાજુની પ્રકૃતિને માણતા આગળ વધી રહ્યા હતા.

પોતાના હૃદયમાં રહેલા કચરાઓને જંગલમાં ફેંકતા હવે ભૂતકાળથી Total સ્વતંત્ર બની ગયા હતા. ‘નીજના’ સ્વતંત્ર સ્વરૂપને પ્રગટ કરવા હવે તો બસ પ્રભુ અને હું. હું અને પ્રભુ. જેમ પ્રિયતમા પોતાના પ્રિયતમને મળવા આતુર હોય તેમ જ પ્રભુના દર્શનથી તેમનું રમણીય મધમધતુ મુખડું જોવાની સૌને તાલાવેલી જાગી હતી.

**“સિદ્ધાચલના વાસી વિમલાચલના વાસી, જિનજી ધ્યારા, આદીનાથને વંદન અમારા.”**

ટોંચ ઉપર પહોંચી શ્રી સિમંધરસ્વામીના સમોવશરણમાં સૌ સેવકોએ સામૂહિક ચૈત્યવંદન કર્યું. પ્રભુજીની સ્તુતિ, સ્તવના કરી. અહીંથી સૌ પોતપોતાના મનગમતા ભગવાનને ભેટવા, પૂજા-અર્ચના કરવા પોતપોતાના ગ્રુપમાં છૂટા પડી ગયા હતા. સૌએ પ્રભુ પાસે પોતાના દિલની અરજ મૂકી ધન્ય ધન્ય બન્યા હતા.

સૌ પોતાનું કાર્ય પૂર્ણ કરી પોતાના ટાઈમ જે રીતે ઉપર ચડવા માટેની પ્રક્રિયા કરી હતી એજ રીતે ઉતરતા ટાઈમ લક્ષમાં રાખીને ડુંગર પરથી નીચે આવી ગયા.. નીચે આવી લાકડી સુપરત કરી શેરડીના રસને ન્યાય આપી સંભવલબ્ધીમાં પહોંચી ગયા.

શુભેચ્છક : આપણી સફળતાનો આંક, પડખે એકાદ-બે મિત્ર છે કે નહી તેના પરથી નીકળી શકે.



આજની આ પર્વતયાત્રા જીવનનું એક યાદગાર નજરાણું હતુ જે ક્યારેય પણ આપણે પોતાને ‘સ્વ’ને આપી ન હોય એવી અવીસ્મરણીય ભેંટ હતી.

બપોરના ૪.૦૦ વાગે સૌ ફરી તૈયાર થઈ હસ્તગીરી જવા બસમાં બેસી ગયા. વચમાં શરૂંજય ડેમ પર તાજગી અને ઠંડક લઈ પાણીમાં છબછબીયા કરી ડુંગર પર હસ્તગીરીના દેરાસરમાં આવી પહોંચ્યા.

ભગવાનની પ્રતિમા જ્યાં સેવકોએ આરતી ત્યા મંગળદીવાનો લાભ લીધો હતો. અહીંની નિરવ શાંતિમાં પ્રભુ સાથે દિલથી વાત કરી હતી. બહાર પૂનમની રાતમાં ચાંદનીને માણી હતી.

સૌના તન-મનમાં આ લહેરાતો પવન, નિરવ શાંતિ, શુદ્ધ હવા ભરી ફરી મુકામે આવી પહોંચ્યા. સૌની અંદર તૃપ્તિ, સંતોષ ઉભરાઈ રહ્યો હતો. બીજા દિવસે સવારે આગમ મંદિરની મુલાકાત લીધી હતી. ત્યાં પૂ. અશોકસાગરસૂરીશ્વરજી આચાર્ય સાહેબે નવકારમંત્ર મંદિરમાં Jainism of science પર ચિત્ર સાથે સમજણ આપી હતી. શિબીરમાં પધારેલ ડોક્ટરની ટીમ ડો. નરેન્દ્ર શાહ તથા તેમના ધર્મપત્ની તારાબેન, ભૂજથી પધારેલા ડો. શની વર્ગીસ, ડો. શિલ્પાબેન, ડો. પરમાર સાહેબ, મુંબઈથી પધારેલ ડો. પ્રજાપતિ સાહેબ તથા એક્યુપ્રેશરના નિષ્ણાંત રસીલાબેન, પૂરબાઈમા, સુશીલાબેન, એક્યુપંકચરના નિષ્ણાંત પ્રવીણાબેન સૌને પરમ સુખ જીવનના સેવકો દ્વારા ભાવપૂર્વક અભિવાદન કરવામાં આવ્યું હતું. આભારવિધિ પ્રગટ કરી હતી.

સંભવલબ્ધીના મેનેજર શ્રી જીતુભાઈ તથા તેમનો સ્ટાફ જેમણે ગરમાગરમ સ્વાદિષ્ટ મનભાવન ભોજનની તથા રૂમની વ્યવસ્થા ખૂબજ સારી રીતે આપી હતી અને સૌને તૃપ્ત કર્યા હતા. સૌએ તેમનો દિલથી આભાર માન્યો હતો.

છેલ્લે પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના સેવકો જેમણે આ શિબીર માટે પોતાનું તન-મન-ધન અર્પણ કર્યું હતું. નીતીનભાઈ, અલ્પેશભાઈ, સુરેશભાઈ, આશીષભાઈ, ડીપલબેન, હર્ષાબેન, કલ્પનાબેન, તારાબેન તથા બીજા ઘણાં સેવકોનું પણ સહર્ષ અભિવાદન કરવામાં આવ્યું હતું. સૌના અંતરમાં હર્ષ અને આનંદ સમાતો ન હતો.

હવે કોઈની પાસે કોઈ સવાલ બાકી રહ્યો ન હતો. માત્ર આનંદની અનુભૂતિ દિલમાં ગ્રહણ કરી સૌ પોતપોતાની બસમાં બેસી મુંબઈ આવવા રવાના થયા.

આ અહેવાલના અંતમાં પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના પ્રણેતા પ.પૂ. પંકજભાઈ માટે માત્ર હું એટલું જ કહીશ,

“શબ્દમાં સમાય નહીં એવા તમે મહાન,

કઈ રીતે ગાવા અમારે આપના ગુણ ગાન.”

શ્રી નીતીનભાઈ ત્યા અલ્પેશભાઈએ જમણા ત્યા ડાબો હાથ બનીને આ શિબીરને એક દિવ્ય ઓપ આપ્યો હતો. આશીષભાઈ ઓડીયો, વીડીયોની recording સંભાળતા સાથે all rounder જ્યાં કમી દેખાતી ત્યાં હોંશે હોંશે ગોઠવાઈ જતા હતા. સુરેશભાઈ મોનમાં દરેક કાર્યમાં સાથ પૂરાવતા હતા. ડીમ્પલેબેને હિસાબ-કિતાબની પૂરી જવાબદારી સફળતાપૂર્વક પાર ઉતારી હતી. હર્ષાબેન ત્યા તેમની ટીમે CD Counter ત્યા સાધુ-સાધ્વીજીઓની હાજરી તથા તેમને લાગતુ ડોક્ટરીય વિભાગ માટેની માહિતી પૂરી પાડી હતી. કલ્પનાબેન, તારાબેન તથા તેમની ટીમે સાધુ-સાધ્વીજીની વિશેષ ગોચરી વ્યવસ્થા તથા સેવકોને ગોચરીની વ્યવસ્થા સુંદર રીતે પાર

ઉતારી હતી.

પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રમાં આવા sharing, caring અને loving સેવકો જોડાતા રહે અને દરેક કાર્યને ચાર ચાંદ લગાવી દે. સેવા, સત્સંગ અને સ્વની સાધના કરતા પોતાનું તથા પોતાના પરિવારનું, પરમ આનંદ પરિવારને આનંદમય બનાવે. આ મળેલ મનુષ્ય સ્ટેશનને સાર્થક કરી પરમસુખ ધામને પામે એજ પ્રભુને પ્રાર્થના.

નમો જિણાણાં.

## સાધુ-સાધ્વીજી માટે મેડીકલ કેમ્પ (પાલીતાણા)

પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા માત્ર સાધુ-સાધ્વીજીઓ માટે ૭ દિવસીય મેડીકલ કેમ્પની સુવિધા વૈયાવચ્ચના હેતુથી કરવામાં આવી હતી. તેનો ટાઈમ ૧૧.૩૦ થી ૫.૩૦ સુધીનો હતો. સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતો માટે તેમની બીમારી અનુસાર નિદાન અને દવાની સગવડ રાખવામાં આવી હતી. આ કેમ્પ પહેલા માળે અલગ અલગ રૂમમાં ડોક્ટરની ગોઠવણ કરવામાં આવી હતી. પહેલા રૂમમાં પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના સત્સંગી ડો. નરેન્દ્ર શાહ જેઓ એલોપેથીની ટ્રીટમેન્ટ આપતા હતા. તેમની સહાયમાં ઘણા સેવકો હતા.

ડો. નરેન્દ્ર શાહ તથા તેમના ધર્મપત્ની તારાબેન શાહ અને અન્ય સેવકોના સાથ-સહકારથી એલોપેથી વિભાગ સફળ બન્યું હતું. ડો. નરેન્દ્ર શાહ જેઓ પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના જુના સત્સંગી છે જેઓ allrounder બધી જ બિમારીનો ઈલાજ કરતા હતા.

બધા જ સાધુ-સાધ્વી ભગવંતોને Blood Sugar ચેક કરવાની ભલામણ કરતા હતા. તેમની સામેના રૂમમાં જ Blood Sugar ચેક કરવા માટેનો વિભાગ હતો. તેમના રીપોર્ટ જોઈને તે પ્રમાણેની દવા આપતા હતા. તેમની આપેલ દવાથી સૌને ખૂબ રાહત મળતી હતી. કોઈ કોઈ સાધ્વીજી ભગવંતોને દર્દથી આંસુ આવતા હતા. તેમને તારાબેન સાંત્વના આપતા હતા.

પેટની તકલીફ માટે ઘરથી બનાવેલો આર્યુવેદીક પાવડર પણ સાથે લાવ્યા હતા. આંખના દર્દ માટે આર્યુવેદીક ટીપા લઈ આવ્યા હતા. Skin ના રોગ માટે અલગ અલગ જાતના ointment પણ હતા. ચીકનગુનીયાથી પીડતા સાહેબો માટેની દવાથી સૌને ખૂબજ રાહત મળી હતી. સાધુ-સાધ્વી ભગવંતોને વિહારના કારણે પગ અને કમરની તકલીફ હતી. તેમાં તેમની દવાથી ખૂબજ સારું લાગ્યું હતું. તેમની સેવા અને વૈયાવચ્ચ માટે અંતરથી સાહેબોએ આશીષ આપ્યા હતા. ઉત્તરોત્તર તેમની સેવા, સાધના અને ભક્તિ વધતી રહે.

તેની સામેના રૂમમાં ભાવનગરથી ડોક્ટરો આવ્યા હતા. જેઓ Blood Sugar Check કરી તેના માટે યોગ્ય સૂચનો આપતા હતા. તેમની સાથે Neurologist પણ આવ્યા હતા.

ત્યાર બાદ Accupressure ની મોટી ટીમ હતી. ડો પ્રજાપતિ જેઓ accupressure ના નિષ્ણાંત હતા. તેમના point થી સૌની પીડામાં રાહત થઈ જતી હતી અને ladies team માં રસીલાબેન, પૂરબાઈ મા, સુશીલાબેન આ ત્રણેય ખૂબજ ખંતપૂર્વક સાધ્વીજી ભગવંતોની સેવા કરી રહ્યા હતા. પ્રવીણાબેન જેઓ ખાસ accupuncture ના નિષ્ણાંત છે તેઓ પણ સાત દિવસ સુધી અવિરતપણે સૌની બીમારીમાં નાનકડી સોય લગાવી હંમેશા માટે



દર્દને નાબૂદ કરી રહ્યા હતા.

“જૈન મેડીકલ એન્ડ એજ્યુકેશનલ ટ્રસ્ટ” સંચાલીત ‘સર્વ મંગલ આરોગ્ય ધામ નેચરોપેથી સેન્ટર’ના શ્રીયુત માણેકલાલ પી. શાહ જેઓ મુલુંડના સત્સંગી મોનાબેન શાહ તેમની પ્રેરણાથી ભૂજથી પધાર્યા હતા. શ્રી માણેકલાલભાઈ ભૂજના નેચરોપેથી સેન્ટરના મેનેજિંગ ડ્રસ્ટી છે. તેઓ ખૂબ જ સાલસ તથા સરળ અને સેવાભવી છે. પાલીતાણામાં સાધુ-સાધ્વીની વૈયાવચ્ચ માટે ખાસ ભૂજથી પોતાની ટીમ લઈને પધાર્યા હતા. તેમની સાથે ત્યાંના બીજા ડ્રસ્ટી નલીનીબેન શાહ પણ સેવા માટે ખાસ પધાર્યા હતા.

ભૂજથી આવેલ નેચરોપેથીની ટીમના ડો. શીલ્પાબેન તથા તેમની સાથે ડો. પરમાર સાહેબ જેઓ કુદરતમાં રહી અને રોગમુક્ત કરી રીતે રહેવું તેનું માર્ગદર્શન આપી રહ્યા હતા અને practically ઘણી બધી સામગ્રી લાવ્યા હતા તથા Massage અને વિધવિધ લેપ પ્રક્રિયાઓ કરતા હતા.

નેચરોપેથીની ટીમમાં ડો. શની વર્ગીસ હતા. જેઓ સાહેબોને diagnose કરી શું તકલીફ છે? અને શું ટ્રીટમેન્ટ આપવવાની છે? તેઓના નેજા હેઠળ આ કાર્ય થઈ રહ્યું હતું. ડો. શની વર્ગીસ કુદરતી વનસ્પતિમાંથી દવાઓ, તેલ કરી રીતે ઉપયોગી છે તેના નિષ્ણાંત છે. તેમની નિશ્રામાં ડો. શિલ્પાબેન જેઓ સાધ્વી ભગવંતો માટે અને ડો. કુમાર જેઓ સાધુ ભગવંતો માટેની સેવામાં ઉપસ્થિત હતા. શિલ્પાબેનનો લાગણીભર્યો સ્વભાવ, સેવા કરવાની તત્પરતા એમની ખાસિયત હતી. બધા જ સાહેબો પોતાની તકલીફ એમની સમક્ષ સહજતાથી કહેતા હતા. ડો. કુમાર ખૂબ જ નિષ્ઠાપૂર્વક સાધુ ભગવંતોને ટ્રીટ કરતા હતા. દરેક વ્યક્તિ સાથે હળીમળીને કામ કરતા હતા. સૌ સાધુ-સાધ્વી ભગવંતોને પૂરો સંતોષ મળી રહ્યો હતો.

શિલ્પાબેનની તહેનાતમાં જ્યોતિબેન તથા વર્ષાબેન હતા. તેઓ બંનેની જોડીએ પણ રંગ રાખ્યો હતો. ખૂબજ ઉત્સાહ અને હોંશથી સાધ્વીજી ભગવંતોની જરૂરીયાત પ્રમાણે માલીશ હોય કે ઠંડા પાણીના પટ્ટાનો શેક હોય તેઓ હસતા મોઢે સેવા આપી ધન્યતાનો અનુભવતા હતા.

ભૂજથી પધારેલ ટીમ જેમાં વડીલ તથા નવયુવાન સૌએ સેવા દ્વારા આ મેડીકલ કેમ્પને અજવાળ્યું હતું.

આ બધાજ ડોક્ટરો નિઃસ્વાર્થભાવે સેવા આપી અને કૃતકૃત્યતાનો અનુભવ કરી રહ્યા હતા. જેમના ફળ સ્વરૂપે સૌ સાધુ-સાધ્વીજીના દીલની અંદરથી રોગમુક્તિનો સૂર બહાર આવી રહ્યો હતો. આ બધા જ ડોક્ટરો પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના એક અંગ બની ચૂક્યા છે. પ્રભુ હંમેશા આવી ભક્તિ કરવાની શક્તિ આપે અને સેવા, વૈયાવચ્ચમાં નિપુણ બને.

પાલીતાણાની શિબીર દરમ્યાન યોગાચાર્ય શ્રી નીતીનભાઈ બુરીયા જેઓ પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના સત્સંગી છે. છેલ્લા આઠ વર્ષથી અવિરતપણે સેવા આપે છે. તેઓ યોગ અભ્યાસના નિષ્ણાંત છે અને છેલ્લા ૧૬ વર્ષથી યોગાના ક્લાસીસ ચલાયે છે. તેમણે સહુ સેવકો માટે સવારના સાડાચારથી સાડાપાય વાગે શરીરમૈત્રી યોગના light આસન જે દિવસ દરમ્યાન ગમે ત્યારે કરી શકાય તેની practice કરાવી હતી. Simple આસન જેવા કે ઉભા રહીને, બેસીને, સૂઈને, ચાલીને તથા દોડીને અલગ અલગ રીતે જે શરીરને હલકું ફૂલ બનાવી દે તેવા યોગ અભ્યાસ કરાવ્યા હતા. જેના થકી સૌ સેવકો આખો દિવસ સરળતાથી ભાગદોડ કરી શકતા

હતા.

સૌને પોતાને લગતી personal બીમારી માટેની પણ કાળજી તથા આસનો બતાવ્યા હતા. આ છ દિવસીય સત્રથી સૌને આનંદ તથા શરીરમાં હલકાપણું વરતાઈ રહ્યું હતું.

આજ રીતે પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રમાં પોતાનો અમુલ્ય સમય આપી સેવા થકી તેઓ તથા તેમના પરિવારજનો આનંદ અને પરમ આનંદને પામે એજ પ્રભુને પ્રાર્થના.

## સાધુ/સાધ્વી શિબીર (શરીરમૈત્રી)

શિબીર દરમ્યાન છ દિવસ સવારના ૬.૦૦ વાગ્યાથી ૭.૩૦ સુધી સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતો માટે અલગ રૂમમાં શરીરમૈત્રી માટેનું સત્ર રાખવામાં આવ્યું હતું. શરીર મૈત્રી એટલે શું? કેવી રીતે? તેનાથી બીમારીમાંથી કાયમી મુક્ત કરી રીતે બની શકીએ તેના માટેનું વિજ્ઞાન પ.પૂ. પંકજભાઈએ સમજાવી અને practically કરાવ્યું હતું. યોગા અને શરીરમૈત્રીમાં ભેદ શું છે, રોગનું જન્મસ્થાન ક્યાંથી થાય છે? તેના કારણો, ઉપાયો અને તે શરીર પર કરી રીતે પરિણામે છે તેની વિસ્તારપૂર્વક ઊંડી સમજ આપી હતી.

‘હું’ અને શરીર અલગ છીએ. આપણી સૌથી નજીક અને સાથી આ શરીર છે. પણ આપણે ક્યારેય એની દરકાર કરતા નથી. તેને હંમેશા વાપર્યું છે. એટલે થોડો સમય પછી શરીર પણ સાથ આપતું નથી. આ શરીરના દરેક ભાગ સાથે મૈત્રી, તેની સાથે વાતચીત, તેની સાથેની દોસ્તી એટલે શરીરમૈત્રી. શરીરમૈત્રી દ્વારા સ્થિરતા અને ધીરતા પ્રગટ થાય છે.

શરીર એ પુદ્ગલ પરમાણુ છે. શરીરમાં જે પણ રોગ છે તેનું કારણ ચિત્ છે. ચિત્ કર્મજનીત છે. ચિત્માંથી સતત ઉદયભાવ પ્રગટ થાય છે. આ ભાવધારાને તોડવા માટે ચિત્થી માંડીને શરીર સુધી યાત્રાનું શુદ્ધિકરણ, શરીરના level પર, પ્રાણના level પર, ચિત્ના level પર આ ત્રણેયના level પર શુદ્ધિકરણ જરૂરી છે. શરીર સાથે પ્રાણધારાના પણ દોષો joints સાંધાઓમાં પુદ્ગલ રૂપે ભરાય છે. તે તોડવાનો process શીખવાડ્યો.

શરીરના દરેક joints માં દસ સેકન્ડ તાણ આપવાથી આ ગ્રંથીઓ ગાંઠો તૂટે છે. દસ સેકન્ડ સંકોચન કરતા એ ભાગ સાથે મૈત્રી કરી, એ ભાગ સાથે ચિત્ દ્વારા વાતચીત કરવી. ચિત્ની જાગૃતિ શરીરના ભાગ સુધી પહોંચી જાય છે. તો આખું શરીર ચેતનવંતું બની જાય છે.

શરીરમૈત્રીની શરૂઆત સૂવાની અને ઉઠવાની પ્રક્રિયાથી કરી હતી. તેમાં ક્યાં ભૂલ કરીએ છીએ? તેના લીધે શું પરિણામ શરીર પર આવે છે તે સમજાવ્યું. ત્યાર બાદ ઉઠવા-બેસવાની પ્રક્રિયા આસાનીથી કરી રીતે કરવી તે practically demo કરીને દેખાડ્યું હતું. સાધ્વીજી ભગવંતોમાં ડીમ્પલબેન તથા ચેતનાબેને પોતે કરીને બતાવ્યું તથા સાધુભગવંતોમાં નીતીનભાઈ તથા અલ્પેશભાઈએ બતાવ્યું હતું. શરીરના નીચેના ભાગથી શરૂઆત કરી પગના આંગળા, પગના કાંડા, પગને વાઈપરની જેમ ફેરવીને ત્યાં રહેલ joints સાથે વાતચીત કરી હતી. તે ગાંઠો તૂટી રહી હતી તેનો આનંદ માણતા હતા. ત્યારબાદ હીપ જોઈન્ટ્સ, પગના તળીયાના points, કમ્બરના, ગોઠણના, હાથના સાંધા માટે, ખભા, ગરદન, સિંહમુદ્રા (જીભની જડતા માટે), આંખની કીકી આ રીતે નીચેથી લઈને ઉપર સુધીના દરેક joints સાથે વાતચીત કરતા ત્યાં તૂટી રહેલી ગાંઠોનું

શુભેચ્છક :

મૈત્રીપૂર્ણ વ્યક્તિ વરસતા વાદળ જેવી બની જાય છે.





વિસર્જન કરી મુક્તિનો અનુભવ કર્યો હતો. છેલ્લે આકાશતંત્ર સાથેનું જોડાણ, અનંતતા વધારવા માટે શરીરમાંથી બહાર નીકળી અનંતતાનો સ્વિકાર શરીર મૈત્રીનું આ last point ચરમસીમા હું અનંત બનીશ. ચિત્તનો વિકાસ કરવો આ મુદ્દાથી ધીરજ અને સ્થિરતા પ્રગટ થાય છે. આ શરીરમૈત્રીનો છેલ્લો પડાવ હતો.

શરીરમૈત્રીની પ્રક્રિયાઓ પૂર્ણ થયા બાદ ‘શુદ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગ’ શરૂ થાય છે. શુદ્ધાત્મક તરફ જવાનો રસ્તો. મારી અંદર જે શુદ્ધ સ્વરૂપ છે તેની સાથેનું જોડાણ. આપણું શુદ્ધ સ્વરૂપ અને સૂર્ય જેવું જ છે. માટે તેનું આલંબન લઈ, સૂર્યદેવને સાક્ષીએ રાખી તેના જેવું સ્વરૂપ પ્રગટ કરવાનો આ નિર્ણય હતો. તેમાં સાત મુદ્દાઓ સાથે ખાસ ભાવનું જોડાણ મહત્વનું છે તે સમજાવ્યું.

શુદ્ધાત્મ નમસ્કાર ચિત્તની જાગૃતિ દ્વારા જ સંભવ છે. તેના માટે પણ પ્રથમ ભૂમીકા લક્ષ્ય મારે અનંત બનવું છે, હું અનંત બનીશ. શુદ્ધાત્મા બનવાનો પ્રવાસ અદ્ભૂત અમૃત સમાન છે. જીવીત તિર્થંકર પરમાત્મા આપણી અંદર પ્રસ્થાપીત કરી ગયા છે. આ બધી જ પ્રક્રિયાઓના ગુંજારવથી સમતાભાવ તરત જ પ્રગટ થાય છે. પરમ તત્ત્વ સાથે મિત્રતા કરી ગમે ત્યારે ગમે તે અવસ્થામાં એ પરમ તત્ત્વ સહાયક બને છે. સ્વગુરૂ અને પરમગુરૂ પોતાની અંદર પ્રગટ કરવાનો માર્ગ આપી દીધો. આપણી અંદર રહેલા ચિત્ દોષથી લઈને શરીરના દોષ એમાં ખતમ થઈ જાય છે.

Total સહજ સમર્પણથી પુદ્ગલ જગતથી પુદ્ગલ ભેદ, મુક્તિ એવી દશાને પહોંચવાનો ઈલાજ આ શુદ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગની ખાસીયત છે. જેવી મુદ્દા કરીએ તેવો ભાવ જગત દેખાડી રસ્તો સરળ બનાવી આપ્યો. નમન, શરણ, સમર્પણ, લક્ષ્ય, પર્યત, ભૂજંગ, આત્મસમર્પણ આ સાતે મુદ્દાઓ ભાવ સહિત કરાવી હતી. સાધનાયોગની ચરમસીમા પર પહોંચવાનો આ લક્ષ્ય હતું. રીવર્સમાં પાંચ મુદ્દાઓ કરી હું શુદ્ધાત્મ સ્વરૂપના દર્શન કર્યા બાદ સર્વેને એ સમજાઈ ગયું હતું કે મારા જીવનમાં જે કંઈપણ થશે તેનો સ્વિકાર કરી તેમાંથી આગળ નીકળીશ. આ રીતે આ શુદ્ધાત્માને પ્રગટ કરવાનો આંતરદશા પ્રગટ કરવાનો યોગ હતો અને આ યોગના ઉપયોગથી અરિહંત અને સિદ્ધ દશા પહોંચવાની કેડી આપી હતી.

## સાધુ/સાધ્વી શિબીર (પ્રાણમૈત્રી)

આ સંપૂર્ણ સૃષ્ટિ પ્રાણ પર ચાલે છે. ચૌદ રાજલોકમાં જેટલી ગતિ છે તેનો આધાર પ્રાણ છે. એજ વ્યવસ્થા શરીરની અંદર અનંતની ધારા છે. આપણા શરીરમાં ૭૨,૦૦૦ નાડીઓ છે જેના દ્વારા આપણા શરીરને ગતિ મળે છે. પ્રાણનું કાર્ય ગતિ આપવું, સૂક્ષ્મતમ, સૂક્ષ્મતરની ગતિ બહારની દુનિયાથી cutoff થઈ નિજના સ્વરૂપની ઓળખ કરાવી. ચિત્માંથી દોષ નીકળે એટલે દોષજનક પ્રાણધારા ચાલે. ઉદયમાં લખ્યું હોય એવી પ્રાણધારા આવે. પ્રાણના દોષ શરીર પર આવતા સમય લાગે છે.

પ્રાણની અંદર જે દોષો પહેલા ભરાઈ ગયા છે તેનું નિવારણ કરવાની પદ્ધતિએ પ્રાણમૈત્રી છે. પ્રાણના level પર નક્કી કરવામાં આવે ‘મારે નથી થવું હેરાન’, ‘નમો જિણાણ’, ‘તમે ગમે એવા હો | Love You’ અને આવી મિત્રતા ઉતરે એટલે દોષો તૂટતા જાય છે. પ્રાણમૈત્રી કરવાથી જે રોગ દસ-પંદર વર્ષ રહીને આવવાના હોય તે પણ ત્યાં જ નાશ પામે છે. આપણા શરીરનો નવો જન્મ થાય છે. આખું શરીર બદલાઈ જાય છે. પ્રાણમૈત્રીના ૪ વિભાગ practically કરવામાં આવ્યા.

(૧) ટોક્સિક ક્રિયા : આપણા પ્રાણમાં રહેલા દોષોની

પાઈપલાઈનમાં રહેલા છે તેને શ્વાસોશ્વાસ દ્વારા બહાર કાઢવા.

(૨) ટોનિક ક્રિયા : શરીરમાંથી ઝેર નીકળી ગયું હવે ત્યાં જગ્યા થઈ એટલે નવા fresh પ્રાણ ભરવા.

(૩) બેલેન્સીંગ ક્રિયા : શીત અને ઉષ્ણતા, ગરમી અને ઠંડીની balancing કરવું, આ પ્રાણના level પર સામાયિક છે.

(૪) પ્રાહમરી : મારી પોતાની અંદર સન્મુખ થવું. ઈન્દ્રિયથી disconnect થવું. પૂરી દુનિયાથી અલિપ્ત બનવું.

દરેક ક્રિયા બાદ ૨ મિનીટ વિરામ લઈ મોનમાં રહી પરિણામને જોઈ તેનો આનંદ લેવો. આ દરેક પ્રક્રિયાનો મુખ્ય ધ્યેય આનંદમાં રહેવું.

શરીરમૈત્રી, પ્રાણમૈત્રી, શુદ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગ, પ્રભુકૃપા, નવકારની શિબીર આ નવી જીવનશૈલીથી સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતો દિગમૂઠ બની ગયા હતા. જીવનમાં આવું ક્યારેય મળ્યું ન હતું, આવી ‘સ્વ’ની સાધનાનો રસ્તો short cut પરમ ધ્યેય અને પરમ લક્ષ્યને પહોંચાડે તે માણીને અનેરો આનંદ આવ્યો હતો. તેમણે પૂ. પંકજભાઈ તથા તેમના સેવકો માટે અહોભાવ વ્યક્ત કર્યો હતો.

## પાલીતાણા મુકામે સેવકો માટેનો સત્સંગ

નવકારની શિબીર દરમ્યાન સેવકો માટે બપોરના ૪.૦૦ વાગ્યાથી ૫.૩૦ સુધી ખાસ સત્સંગ રાખવામાં આવ્યો હતો. સેવકોના જીવનના personal issues માટે, તેમની સમસ્યાઓ, સવાલો, વિટંબણાઓમાંથી બહાર આવી એક પગથીયું આગળ વધી શકે તેના માટે જ આ સત્સંગની ગોઠવણ કરવામાં આવી હતી.

આ સત્સંગનો મૂળ સવાલ સૌને કોઈને કોઈ ભય સતાવે છે. આ ભયમાંથી બહાર કેવી રીતે નીકળવું, સૌ પોતપોતાના ભયો કહીને અથવા લખીને આપી રહ્યા હતા. કોઈનો પણ સવાલ એ દરેકની વધુ-ઓછે અંશે સમસ્યા હતી જ. માટે સૌને આનો લાભ મળ્યો. પોતાના ન કહી સકેલ સવાલોના પણ જવાબ મળ્યા.

હર ક્ષણમાં આપણે લક્ષ્યને ભૂલી જઈએ છીએ. ‘હું સત્ છું, હું ચિત્ છું, હું આનંદ છું’, ‘મારે નથી થવું હેરાન’ આ વીસરી જવાથી અજ્ઞાનના કારણે ભય આવે છે તેનાથી ચિંતા થાય છે. દોષવૃત્તિ બને છે. શંકા અને આક્ષેપ છેલ્લે ઘર્ષણ થાય છે. આ સાઈકલ આપણે સદીઓથી કરતા આવ્યા છીએ અને હવે એને તોડવા માટેનો સરળ અને સચોટ ઉપાય બતાવ્યો.

પ્રભુકૃપા, નમો જિણાણની ભાવધૂનથી પરિસ્થિતિને face કરવાની તાકાત, આંતરશક્તિ વધારવાની રીત બતાવી. જીવનમાં વાવાઝોડામાં સક્ષમ બનાવની જડીબુટ્ટી આપી હતી. ચડતી અને પડતી, અનુકૂળતા અને પ્રતિકૂળતામાં સત્સંગ દ્વારા સમસ્યાઓના નિરાકરણના રસ્તા બતાવ્યા.

દરેક સેવકોએ નિર્ણય લીધો હતો કે આ સિદ્ધાચલની પાવનભૂમીમાં પોતાની સમસ્યાઓમાંથી પણ પ્રભુકૃપા, ગુરૂકૃપા દ્વારા બહાર નીકળી જશો. સૌની અંદર નિશ્ચિંતતા આવી ગઈ હતી. સંતોષ અને સમાધાન મળ્યું હતું. જે સેવકો એકલા અહીં આવ્યા હતા તેમણે હવે આ શિબીરો પરિવાર સાથે માણવાનો નિર્ણય લીધો હતો. આ આખી શિબીર દરમ્યાન નાનકડી સિમોનીથી લઈને કેસરમા સુધીના દરેક વડીલોએ આનંદ માણ્યો હતો. જે શોધ હતી તે હવે પૂર્ણ બની ગઈ હતી. હવે માત્ર અમલ કરી આગળ વધવાનો નિર્ણય લેવાઈ ગયો હતો. આવી શિબીરો પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રમાં થતી રહે અને વધુને વધુ લોકો પોતાના પરિવાર સહિત આનો લાભ લઈ શકે એજ પ્રભુને પ્રાર્થના.



## પાલીતાણા મુકામે ભક્તિ સંધ્યા

નવકારમંત્રની શિબીર દરમ્યાન સવારથી લઈને રાત્રી સુધીનો programme fit હતો. સાંજના ચોવિહાર બાદ ભક્તિનો કાર્યક્રમ હતો. ભક્તિ એટલે પ્રભુ સાથે દિલથી દિલના તાર જોડવા. આ એક simple રસ્તો છે જે નાનાથી લઈને મોટા ભણેલા, અભણ સૌ પોતપોતાની અરજ પ્રભુ પાસે મૂકી શકે છે. એકમય બની જાય છે. પ્રભુ સાથે વાતચીત કરી દિલમાં શાંતિ પ્રગટ થાય છે.

પરમસુખ જીવનના નવા સેવક શ્રી દિલીપભાઈએ તેમના મીઠા મધુરા કંઠે સૌને ભક્તિમાં ઝુલાવ્યા હતા. તેઓ દરરોજ નવા સ્તવનોની મીઠી પ્રભાવના સૌને કરી રહ્યા હતા. બાકીના બધા તેમના સૂરમાં સૂર પૂરાવી સંભવલબ્ધી ધર્મશાળાને ગજાવ્યું હતું. બીજા પણ સૌ પોતાની રૂચી અનુસાર ગાઈ રહ્યા હતા.

ત્યારબાદ પ.પૂ. પંકજભાઈના મુખેથી ચરમસીમાની ભક્તિ રેલાઈ રહી હતી. આ ભક્તિ દરમ્યાન તબલા તથા ઓરગન વગાડવાવાળા પણ મશગૂલ બની ગયા હતા. જીવનની આ અદ્ભૂત લીલા હતી. બે દિવસ ગરબા, રાસ રમી, નૃત્ય કરી પ્રભુની ભાવભરી ભક્તિ કરી હતી. ભક્તિ દરમ્યાન મસ્તીમાં સમય પણ ભૂલાઈ જતો હતો. નૃત્ય દરમ્યાન શરીરની જડતા, મનની જડતા, ચિત્ની જડતાઓનું વિસર્જન કરી હળવા કૂલ બની ગયા હતા.

જ્ઞાનયોગ, કર્મયોગ, તપયોગ, ભક્તિયોગમાં સર્વશ્રેષ્ઠ ભક્તિયોગની મધુરતાએ જીવનમાં, તન-મનમાં પ્રસ્થાપિત કરી હતી. સૌના હૃદયમંડપમાં પ્રભુ વિરાજમાન થઈ ગયા હતા.

છેલ્લે સહુના મંગલની કલ્યાણની સામૂહિક ભાવના એટલે કે રાત્રીની પ્રક્રિયા તથા નવકારમંત્રના ઉત્કૃષ્ટ જાપ કરી સૌ પોતપોતાના સ્થાને જઈ, પ્રભુની હાજરીને દિલમાં ભરી સંતોષ અને શાંતિથી નિંદ્રાધીન થઈ જતા.

## દીપાવલી પર્વ ઉત્સવ

જીવન को प्रकाश और प्रसन्नता से भर देने वाला पर्व याने दीपावली । तमसो मा ज्योतिर्गमय । (मुझे अंधकार से प्रकाश की ओर ले चल) । जिस प्रकार दीया अंधकार को दूर करके सर्वत्र प्रकाश फैलाता है उसी तरह दिल के अंधकार (अज्ञान) को दूर करने के लिए ज्ञान रुपी दीप की आवश्यकता होती है । ज्ञान का दीप प्रकट करने का पर्व याने दीपावली । हम सभी में ज्ञान रुपी दीपक प्रज्वलीत करने के लिए प.पू. पंकजभाई ने इस वर्ष परमसुख विकास केन्द्र में दीपावली पर्व मनाने का निर्णय लिया । दि. २६-१०-११ को पार्ला सेंटर पर यह पर्व मनाया गया । सभी सत्संगियों को S.M.S. द्वारा आमंत्रित किया गया । रात 10.00 बजे तक लगभग सभी आ चूके थे । पार्ला सेंटर का चौथे माले का हॉल दीपों से सजाया गया था, चारों तरफ दीपक जगमगा रहे थे, उत्साह और उमंग का वातावरण झलक रहा था ।

हम सब के जीवन में दीपावली का विशेष महत्व है क्योंकि इस दिन भगवान महावीर ने निर्वाण प्राप्त किया था और निर्वाण पाने से पहले 48 घंटे तक लगातार देशना दी जो उनकी अंतिम वाणी थी । यह अंतिम वाणी हमारे पास उत्तराध्ययन सूत्र के रूप में मौजूद है और यही अंतिम वाणी हमें भगवान के समीप ला सकती है । इस बात को ध्यान में रखते हुए प.पू. पंकजभाई ने प्रभू की अंतिम वाणी का प्रवाह शुरू किया जो रात 10.00 बजे से प्रातः 4.00 बजे तक लगातार चलता रहा । पहला अध्ययन हमारे उत्सव सत्संग में लिया गया था इसलिए तीसरा और चौथे अध्ययन में चतुरंगीय दूर्लभता का भान और हमारे अन्दर रहा

हुआ असंस्कृत अज्ञान भगवान ने जो बताया इस प्रवाह में सब तल्लीन हो गए और इस तरह प.पू. गुरुवर ने हम सब के जीवन में ज्ञान की एक नयी ज्योत प्रकट की । यह हमारे लिए नूतन वर्ष का सबसे पहला और बड़ा उपहार रहा ।

4.00 बजे से 6.00 बजे तक सभी ने थोड़ा विश्राम किया । दीपावली का दुसरा दिन याने कार्तक सुद एकम भारतीयों की (विक्रम संवत) नये वर्ष की शुरुआत । कहते हैं कि जिसका नये वर्ष का प्रथम दिन मांगलिक उसका पूरा वर्ष मांगलिक । हम सब का पूर्ण वर्ष मांगलिक हो इसलिए प.पू. पंकजभाईने अपने सुमधुर कण्ठ द्वारा संगीत के साथ मांगलिक पाठ (पंच स्मरण) अर्थ सहित समझाया और इस में सभी आनन्द विभोर हो गये जो करीब 2½ घंटे चला । परमसुख विकास केन्द्र द्वारा स भी के लिए नवकारसी का आयोजन किया गया था । मिठाई और काजु कतली से सभी ने मुह मीठा किया और गरमागरम उपमा के साथ ही नमकीन, खाखरे, चाय, कॉफी और विविध प्रकार के फ्रुटस् का आनंद लीया । सभी ने एक-दूसरे को नये वर्ष की शुभकामनाएँ दी और विदा ली । इस तरह यह कार्यक्रम सम्पन्न हुआ और हम सब के लिए यह दीपावली का एक नया अनुभव था जो हमेशा याद रहेगा ।

नूतन वर्ष आप सभी के लिए मंगलमय हो, आप सभी को आत्म विकास की तरफ ले जाने वाला हो और आप सभी ऐसे कार्यक्रम का लाभ उठाये ऐसी प्रभू एवं प.पू. गुरुदेव के चरणकमलमें प्रार्थना ।

एक दीप ऐसा जलाओ, अंधकार भागे ।

अन्तस्तल का और मानव का कल्याण जागे ।

नमो जिणाणं ।

## આગામી કાર્યક્રમ

- ◆ નવકાર મહામંત્ર Part II (Central Line) માં મુલુંડમાં તા. ૧૨-૧૧-૨૦૧૧ થી શરૂ થઈ ગયું છે. જેમણે પણ Part I કર્યું હોય તો તેમને Part II માં જોડાવવા હાર્દિક આમંત્રણ છે. અને જેમણે Part II પહેલા કરી લીધું છે તેઓ પણ ફરી રીપીટ કરે એવી પ્રેરણા છે. Western Line માં તા. ૨૦-૧૧-૨૦૧૧ થી Part II શરૂ થઈ ગયું છે. તો western line વાળા જેમણે Part I કર્યું છે તેમને Part II માં જોડાવવા હાર્દિક નિમંત્રણ છે અને જેમણે Part II પહેલા કરી લીધું હોય તેઓ ફરી રીપીટ કરે એવી પ્રેરણા છે.
- ◆ નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર Part I ની શરૂઆત Western line માં ૮ જાન્યુઆરી થી વસઈ ૯.૩૦ થી ૧૨.૩૦ વાગે શરૂ થઈ રહ્યું છે. Central line માં નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીરની શરૂઆત ૨૨-૧-૨૦૧૨ થી બપોરે ૩.૦૦ વાગે શરૂ થવાની સંભાવના છે. આપ સૌ ફરી આ શિબીરનો અવશ્ય લાભ લેશો.

### : પાસ નોંધ :

મહાવીર જન્મ કલ્યાણકમાં ગયા વર્ષે આપેલ ડોનેશન માટેના અમુક નામો અંક ૧૨ માં શરતચૂકથી રહી ગયા છે. એ નામો નીચે પ્રમાણે છે. ગીરીશ વીરા, કમલા છાડવા, ઉર્મિલાબેન, પાયલબેન, કુમાર જેઠાલાલ એમણે અનાજ માટે ડોનેશન આપ્યું હતું.



दो वर्ष पूर्व शीखने में आई शरीर मैत्री – प्राण मैत्री – बारह भावना – श्वेत प्रकाश आदि से बहुत अच्छी जानकारी मिली थी। बस, यही तमन्ना रहती थी कि ऐसा शिबिर फिर लगे तो आनन्द मानने में वृद्धि हो।

ऐसे तो नवकार स्मरण-रटण हमारी दैनिक जिन्दगी में है ही। लेकिन आप की सिखाने की पद्धति ने लक्ष युक्त – अनुभव युक्त बहुत अच्छी तरह मानने की प्रक्रिया समजाई। इस प्रक्रिया से साधक, साधना जारी रखे तो जरूर तन्मय रह सकता है। पंच परमेष्ठी, व्यक्ति नहीं परंतु “तत्व” है – यह बहुत अच्छा लगा, जब आपने समझाया।

हमारा ध्येय अनन्त को प्राप्त करने का है। सात दिन की इस शिबिर ने हमें बहुत कुछ सिखाया। बस, प्रभुकृपा बरसती रही तो जरूर ध्येय प्राप्त हो सकेगा। मुझे नहीं होना हैरान — आप कैसे भी – बस सामने वाले को नमो जिणाणं कह कर स्मित देकर नमन करेंगे तो जरूर अणधारा परिणाम ही आएगा। अक्कड़ अपनी भी निकल जाएगी। मान्यताएं परिवर्तित हो जाएंगी। इसके लिए प्रयास जारी रख सकूँ तो ओ-हो जीवन की कितनी बड़ी सफलता.....!

इतनी दूर से, इतनी बड़ी संख्या में साधक आपके साथ आए। पल-पल जागृति रख कर खूब सेवा देते रहे। विशेष तो मुझे इन सबकी विनम्रता-विवेक ने आकर्षित किया है। वस्तुतः वर्तमान युग में ऐसे शिबिरों की नितान्त आवश्यकता है। आप परिश्रम करके दो बार हमारे लिए आए – हमें practical ज्ञान और क्रिया बारे समझाया – किन शब्दों में आप सबको धन्यवाद दूँ। उपयुक्त शब्द भी तो नहीं सूझ रहे।

आप सब की सहज – विनम्रता भरी सेवा की भूरि भूरि अनुमोदना करती हुई –

**पंजाबी सा. हर्षप्रिया श्री (आत्म वल्लभ श्रमणी धाम)**

याद आ रही है गत वर्ष की। आप लोग गत वर्ष पालीताणा आए और पांच दिन जिज्ञासा.... नई, नई जिज्ञासाओं को जागृत करके चले भी गए... अमित छाप छोड़ गए हमारे अन्तर्मन में।

प्रमुख प्रवक्ता श्री पंकजभाई तो दैवी पुरुष ही प्रतीत हुए। कितना गहरा ज्ञान, समझाने की शैली कितनी सरल व रोचक, उस समय की उनकी भावनात्मक मुद्राएं – शरीरमैत्री, शरीर शुद्धि, आत्म शुद्धि – आत्म मुक्ति – योगासन – प्राणायाम – श्वेत प्रकाश की प्रैक्टिकल क्रियाएँ जीवन में प्रथम बार ही सुन्दर विवचेन पूर्वक जानने और मानने को मिली।

“मारे नथी थवुं हैरान”, “तु निर्दोष, मैं निर्दोष, मात्र.....” आदि सूत्रों ने जीवन में काफी अच्छा प्रभाव डाला है।

श्वेत प्रकाश की प्रक्रिया के अनुभव को प्रकट करने के लिए उपयुक्त शब्द भी तो नहीं सूझ रहे। क्या ही अलौकिक प्रक्रिया है।

शिबिर के चौथे दिन अनायास ही निर्मला बहन से भेंट हुई, तो उन्होंने अपना अनुभव बताया कि साहिब के बताए मार्ग पर चलने का प्रयास करते शारिरिक- मानसिक व आत्मिक लाभ का खजाना मिल रहा है – जब से इस संस्था से जुड़े हैं। संसार की जिम्मेदारियाँ निभाते, पुस्तकें पढ़ने का तो समय ही नहीं रहता। बस रविवार न चूक जाए इसका पूरा ख्याल रखते हैं आदि – आदि।

अभी कुछ दिन पूर्व उन्होंने ‘नमो जिणाणं’ चार पत्रिकाएं भी भेजी और मुझे भी ‘हस्ताक्षर’ भेजने की प्रेरणा दी। यदा-कदा वे मुझे पंकज भाई के प्रवचनों

का हर तरह से रस पान कराती रहती हैं। इनकी भी, व्याख्या करने की शैली सुघड़ है। Bath लेने के रूपक का अक्षरशः बयान सुनकर अपनी इस कल्याण – मित्र (बहन) को खूब खूब धन्यवाद देती हूँ।

जन्म-जात योगी, पंकजभाई मुझे अगरबत्ती की भान्ति जलते हुए दिखाई देते हैं, जो अपनी सेवा – ज्ञान – त्याग की सुगन्ध से सारे जैन समाज को सुरक्षित कर रहे हैं।

कभी मैं इन्हें सूर्य की भान्ति जगमगाते हुए द्रष्टिक्षेप करती हूँ, जो अपने निर्मल व पुनीत प्रकाश से श्रद्धालु श्रोताओं के अज्ञान रूपी अन्धकार को दूर करने में यत्नशील हैं, सतत-अनवरत।

ऐसे इस अनन्त पुरुष के वैभव और विभा को शब्दों की आरसी में सजाना असंभव सा लगता है।

आत्मानुशासन के इस महान प्रयोगधर्मा के जीवन की अनुमोदना करते हुए यही कामना करती हूँ कि इनके, ऐसे प्रशस्त कार्यों की शृंखला निरन्तर वृद्धिगत होती रहे।

सभी सदस्यों की सेवा- भक्ति स्मरणीय है।

ऐसे शिबिरों का लाभ बार-बार मिलता रहे, यही भावना।

**पंजाबी सा. हर्षप्रिया श्री (आत्म वल्लभ श्रमणी धाम)**

ध्यान द्वारा नवकारनी आराधना – ते मारुं जेडाववानुं प्रयोजन हतुं.

अनुभवथी विशेष ज्ञान पद्धति प्राप्त थर्ध. आनंद मत्त्यो. ४० टका ध्येयमां सङ्गता मणी.

सुंदर आयोजन...

प्रेकटीकल ध्याननो समय वधारे होय ते र्धच्छनीय. आयोजन पदल धन्यवाद. आवता वर्षे पए आवु ज आयोजन थाय ते जर्दरी. ध्यान द्वारा ज शासननी शुभशक्ति जगरए थशे. प्रांते... आपनी साथे आवेल सर्व साधक-साधिका वर्गने पूज पूज धन्यवाद. अनर्थ ने छोडी अर्थ स्वर्प ध्यान माटे तेओअे आयोजनने सङ्गता अक्षी, हृदयपूर्वक अनुमोदना.

**आ. अलभसेनसूरि (पालीताणा)**

याली रहेली वर्तमान साधनामां त्रुटिओ (पामीओ) दूर करवी अे मारो जेडाववानो ध्येय छे.

मारो ज्ञवनमां स्थिरतानो अभाव – आध्यात्मिक जगतमां उतावण अे महादोष छे. स्थिरता ध्येयनी प्राप्ति थशे? आ विशिष्ट अनुभव, पहेला दिवसे अेम लाग्यु के अधीज प्रक्रिया जल्ली आपी शक्य अेवी छे. शा माटे आटलो समय लंभावे छे... छेले दिवसे थयुं के स्थिरताथी अेकवार समय जर्थाथेलो र्दरी र्दरी अर्थवो पडतो नथी. पछीना दिवसो माएवामां ज रहे छे!

आ शिजीरनुं संयालन करनार तमाम आत्माओ प्रभु आज्ञापूर्वकनुं ज्ञवन ज्ञववा माटे सिद्धांतशिद्ध तत्पर अने अेज शुभ भावना.

मारुं ध्येय आत्मज्ञाननो अनुभव करवो अेज छे. जे स्थिरताथी, अहोभावथी साधनामां आगण वधीश तो थोक्कस आ जन्ममां मारुं ध्येय सङ्ग अनेशे ज!

नमो अरिहंताएं.

**पुन्यराशित्रीजु (अमदावाए) जिमर्धभाई (वागड समुदाय)**



સમ્યક્ દર્શન, જ્ઞાન, ચારિત્રની વૃદ્ધિ માટે હું આમાં જોડાઈ છું.

ખોટા વિચારો, ખોટા વાવાઝોડા બધા જ શાંત થઈ ગયા. જીવ મૈત્રીમાં બહુજ વધારો થયો. મારે નથી થવું હેરાન આ મંત્ર તો મારા વ્યવહાર જીવનમાં જબરદસ્ત પરિવર્તન લાવ્યું.

ખૂબ ખૂબ ધન્યવાદ - અનુમોદન !

આર્તધ્યાન જે હતા, ગમો, અણગમો, ચિંતા, ભય, કંટાળો બધી જ ફરીયાદો દૂર થઈ ગઈ.

**રમ્યદર્શિતાશ્રીજી - લુણાવા મંગલ ભવન**

આત્મા ઉતારવા માટે સાધના. શિબીરમાં આવવાથી આનંદ થયો. આત્માનું જ્ઞાન જાણવા મળ્યું. ખૂબ ખૂબ આનંદ થયો.

નવકાર ગણવાથી આનંદ થાય છે. મુક્તિમાં લઈ જનાર નમસ્કાર મહામંત્ર છે. ચૌદ પૂરવનો સાર રહેલો છે. એક નમો બોલવામાં કેટલો લાભ થાય છે. નવકાર તો ભવપાર કરે છે.

મને તમારૂં એક વાક્ય ગમી ગયું. મારે નથી થવું હેરાન, તમે ગમે તેવા હો..... I Love You.

પંચ્યાસ પૂર્ણચન્દ્ર વિ.મ.સા. નાં શિષ્ય મુનિ પ્રશમલબ્ધિ વિ.મ.સા. આપની શિબિરનું માધ્યમ સારુ છે, જાણવા જેવું છે, હજી આપ થોડા આગળ વધો તો બધાને જ્ઞાન મળી શકે.

**મુનિરાજ પ્રશમલબ્ધિ મ.સા. - ખીમીબેન ધર્મશાળા - પાલીતાણા**

ક્રુતુહલતાવશ આવી હતી પણ પછી ખૂબ જ આનંદ થયો.

આ શિબીરમાં એક પ્રયોગાત્મક સાધનાનું અનુભવ થયો. આમાં કેવી રીતે આત્મજાગૃતીનો અનુભવ થયો, અમે આ બધું કરતા હતા પણ આજે અનુભવ થયો એ જીવનમાં લાવે તો જીવન એ સુધરી જાય. સચોટ પ્રેરણા મળી અને શરીર મૈત્રી, પ્રાણમૈત્રીનું યોગ્ય જ્ઞાન મળ્યું અને અલ્ટીમેટ સુધી પહોંચવાનું વધુ જ્ઞાન મળ્યું. આ એક અદ્ભુત આનંદ હતો. આ આત્મજાગૃતી લાવવાની અદ્ભુત પ્રક્રિયા છે. ક્ષણેક્ષણે આત્મ જાગૃતી કેવી રીતે લાવવું.

મારા ધ્યેયની સફળતા મળી.

આ નવકાર મંત્રનો મૂળ સાર અને એમાં આત્મજાગૃતિ કરવાનો છે. સંગીતના માધ્યમથી જે પ્રક્રિયા મળી એમા આનંદ થયો. જીવનના વ્યવહારનો જ્ઞાન મળ્યો.

**સા. રાજનંદિનીશ્રીજી (નેમીસુરી સમુદાય)**

નવકાર મંત્ર મય જીવન બને તે હેતુથી શિબીરમાં આવી હતી.

અમે જે સાધનામાં છીએ તેમાં અમને અહીં આવ્યા તો ઘણું જાણવા મળ્યું.

ધ્યેય સફળ થવા માટે તમે ઘણાં ઉપાયો બતાવ્યા. ધ્યેય સફળ થાય તેવું પ્રભુ જોડે કૃપા મળે.

બસ બધા જીવ સાથે હળીમળીને રહી શકીએ તેવી પ્રભુની કૃપા મલતી રહે.

**શાસનરત્નાશ્રીજી મ.સા. (ખીમઈબાઈ ધર્મશાળા)**

નમસ્કાર મહામંત્રને જાણવું અને માણવું એજ મારો હેતુ છે.

મને ખૂબજ આનંદ થયો છે. જ્યારથી શિબીર ભરી છે

ત્યારથી મૈત્રીભાવ વધ્યો છે. દિવસ આનંદમાં પસાર થાય છે. હવે જલ્દી લક્ષ સુધી પહોંચવું એ જ ભાવના છે.

**પ્રશમરેખાશ્રીજી મ.સા. (ખીમઈબાઈ ધર્મશાળા)**

પરમ પદને પામવું એજ મારો જોડાવવાનો હેતુ છે.

ખૂબજ આત્માની સાથે ક્ષણે ક્ષણે જોડાવાનો આ સાધનાયોગ છે જેને ભગવાન મહાવીરે કહ્યું છે કે હે આતમ તુ પરભાવમા ન જ સ્વભાવમાં રહે. એ યોગને પંકજભાઈએ બાળકની ભાષામાં મારે નથી થવું હેરાન અને આત્મભાવમાં રહેવા માટે નમો જિણાણં કહ્યું.

અમે જેમ જેમ સાધના કરીશું આગળ વધીશું.

જેમ જેમ આનો પ્રસાર થશે સીધો ને સરળ રસ્તો માનવનું તરતજ કલ્યાણ કરી શકે. ક્ષણે ક્ષણે કર્મ બંધનથી મુક્ત થઈ શકે.

**સુચશાશ્રીજી**

કંઈક નવું પામવા માટે હું આ શિબીરમાં જોડાઈ છું.

આત્માના નિજાનંદને માણવાની મસ્તી જે મળી છે તે અદ્ભુત છે. પરમંથી સ્વમાં આવવાનું જ્ઞાન મળ્યું ને સર્વમાં પ્રભુનું સ્વરૂપ જોવા મળ્યું અને હેરાનગતિમાંથી મુક્તિ મળી.

મારા ધ્યેયની સફળતા છે મોક્ષ. આ સંસારને અસાર જાણી આ ચારિત્રના રસ્તે ચાલતા મને ૩૭ વર્ષ નિકળી ગયા છે. ઘણી ક્રિયાઓ કરી છે, ઘણાં તપો કર્યા છે, હમણાં ૯૭ મી ઓળી ચાલી રહી છે આયંબીલની. પણ મને અહીં જે પ્રાપ્ત થયું છે એ અપરંપાર મળી રહ્યું છે. જે મને જોઈતું હતું એજ મળી રહ્યું છે. બસ હવે પરિણામોનું આનંદ લેવું છે. અને એ આનંદને વિસ્તારવાનું છે અને અનંત બની જવાનું છે. બસ, પ્રભુકૃપા.

શિબીરનું સાર છે સીધું અરિહંતને પ્રેકટીકલ મળવું હતું. જે ન મળ્યું હતું અને અહીં આવીને મળી રહ્યું છે એ અદ્ભુત છે. એના શબ્દો નથી સિફ અનુભૂતી જ કરાતી હોય છે.

**પૂ. પાવનચેશાશ્રીજી મ.સા., સંભવ-લબ્ધિ (પાલીતાણા)**

નવકારને આત્મસાત્ કરવા માટે હું નવકારની સાધના કરું છું. એમા વિશેષ પૂરક તત્ત્વ મલે તે ધ્યેયથી જોડાવા માટે આવી છું.

પ્રભુની ત્રિપદીને પામી શીઘ્ર મોક્ષને પામું.

સર્વ જીવો પ્રત્યે નમ્ર ભાવ, જીવ મૈત્રી, પરમાત્મ ભક્તિ, પુદ્ગલ વિરક્તિ પ્રાપ્ત થાય એજ સાર છે.

**નિર્વેદરેખાશ્રી (ખીવાન્દી ભુવન)**

શરીર મૈત્રીના ભાવથી જોડાયેલ આ શિબીરમાં જોડાઈ છું.

પરમ સુખ, પરમ શાંતીનો અનુભવ થયો. અવર્ણનીય છે.

એન્ડ્રી કરી ત્યારે તો કાંઈ ધ્યેય લઈને આવેલ નહિ પરંતુ જોઈન્ટ થયા બાદ બીના ધ્યેય ધ્યેયની સફળતા પૂર્ણ રીતે મળી ગઈ.

આ શિબીર પરમ પદ તરફ લઈ જવાનું માધ્યમ છે. આ શિબીર દ્વારા રાગ-દ્વેષની પરિણતીમાંથી મુક્ત બનાવી વ્યક્તિ પ્રત્યે સર્વ જીવ સાથે મૈત્રીનું જોડાણ કરી આપે તેવી અનુપમ આ શિબીર છે.

**સા. દિવ્યગિરીશ્રીજી મ.સા.**



I want to know what is Sadhu-Sadhvi Vaiyavach? As I was unknown with Sadhu Sadhvi Vaiyavach, I am delighted to know about it. Personally going to them to invite them for our shibir and help us to serve them. My information about them was they have nothing to do the whole day but was astonished to learn that they are much busy person than us. This Shibir also helped all to stay in a room with different persons totally unknown and the timing our departure we were like family

This shibir and palitana yatra helped me the most was talk face to face with god and it resulted in great energy & peace - which was I feel would help me to live. If I follow this faith shown to me.

Main Objective. After knowing my Goal how to achieve it easily or smoothly. (2) Interact with Sadhu/Sadhvis.

This types of Shibir to be conducted very often because this helps me in my living day to day life and achieving my goal.

I thank whole hearted to all co Sevaks and particularly Management team for kind were & cooperation give to me.

SHRI PANKAJBHAI, I thank you and I am obliged for your guidance of teaching shown. Please do call me whenever needed I would be highly obliged.

### Palitana Yatra

This is the first time I started my jatra from my Sanitorium. Previously until this jatra I use to do this jatra for the sake of doing it. This jatra as I have mentioned about it started from our Residence Sambhav Labdhi)

(1) purpose of Jatra (2) Samvosaran (till date never had visited). What is Samvosaran and how it works or formed and I was enlightened by the knowledge of it. (3) Jatra was done in four Padavs and knowledge in every Padav which helped me a lot in Physical & Mental / Spiritually. (4) This is first time my Jatra was completed effortlessly.

My request is as we had padavs in our Jatra which helped me doing my Jatra beautifully (Fresh & Focused). Same way various Shibir like this would help me in every Padav of my life.

**Ratanshi M. Dedhia - 9664011664**

Vaiyavach of Sadhu-Sadhvi & Palitana Tirth Jatra. It is my objective.

Experience can not be expressed in words. Still to summarise, I was getting up early in the morning, doing seva for whole day alongwith satsang and bhakti and sleeping late night but I was not tired for all 12 days. I was enjoying all these days. Even in business side, it was better inspite of my absence. Nature gives automatically as old pending payments release of on the first day itself when I left Mumbai for seva.

My objective of coming to palitana has been

fulfilled completely. Doing Vaiyavach of so many Sadhu-Sadhvi was not possible anywhere else. First time I interacted with so many sadhu-sadhvis. This Shibir will help a lot to achieve my ultimate goal to become siddha.

I thanks Paramsukh Jeevan Vikas Kendra for giving me opportunity to do seva. I am surprised (when I went alongwith Pankajsir to thanks Gachhadhipati & Acharya's after Shibir is completed) to hear the comments given by them for the shibir and vaiyavach. The comments were very impressive. One of the comments given by Gachhadhipati is "We have 5 lakhs rupees in books but u (means Pankaj sir) have 5 lakhs rupees cash with you." I am lucky that I am connected with Param Sukh.

### Palitana Jatra

I have don palitana Jatra for many time earlier but this time it was very different. Earlier I used to reach on top in maximum one hour but this time it took 5 hours to reach on top. Generally I was doing Jatra without Bhav. It was just mechanical. We used to complete with each other as to who will reach fast on top. But this time it was totally different. Pankaj Sir has nicely expressed how to do Palitana Jatra with Bhav. What should be there in our mind when we do Jatra.

When I came down I was quite comfortable with legs. Generally people says not to even drink water on top but this time Pankaj sir has told us specifically to drink "Divine Water" on top & really tell you, it was so divine, pure, Gold. I hope I can come again with Param Sukh to Palitana.....

**Ashish Shah - 9322235233**

Anand Hi Anand.

It was excellent not only in words but practically for my day to day life.

भारे नथी थवुं हेरान.

Being a Sevak of Paramsukh Jeevan Vikas Kendra is the best medium which I have got to be associated & alert with the Param Tatva.

May I always be alert & be a sevak for my ownself of PSJVK.

### Palitana Jatra

Experience of Hastgiri was like if at that moment if God takes away my life then also I was ready for it, twice.

I was observing हुं हुं different from my body. The faces of god were changing at every moment.

I actually emptied my self from likes & dislikes.

From my chit at that Juncture.

Originally I could experience silence & the nature around me.

**Alpesh S. Shah - 09820212816**

सेवा द्वारा अपनी अपूर्णता को पूर्ण करना और सहायक बनना साथ ही साधु भगवंत और साध्वी भगवंतो की वैयावच करना ये उद्देश्य था ।



સાધુ-સાધ્વી ભગવંતો કી સેવા કરતે કરતે વિનય ભાવ મેં જાગૃતી । સમી સેવકો કે સાથ પ્રેમભાવ બઢા, રુમ પાર્ટનર કે સાથ રહને સે શેયર ઓર કેયર કી ભાવના દ્રઢહુયી ઓર આપસ મેં અપને problem ૧ કા ડિસ્કસન કિયા તો સમઝ મેં આયા કિ ઇન સબ કે problem કે સામને અપના problem તો કુછ મી નહી હૈ ।

સત્સંગ ઓર વ્યક્તિગત સત્સંગ દ્વારા problem કા solution મિલ ગયા । ભક્તિ ઓર જાપ કે દ્વારા અંદર કા સહજ આનંદ પ્રકટ હુઆ । સાધુ એવં સાધ્વી ભગવંતો કી ભક્તિ કરતે હુયે આનંદ હુઆ ।

એસી શિબીર બાર બાર હોતી રહે ।

## શત્રુંજય યાત્રા

આંતરિક શત્રુ પર વિજય પ્રાપ્ત કરને કી યાત્રા યાને શત્રુંજય કી યાત્રા । આદિનાથ પ્રભુ કો મિલને કે લિપે યહ યાત્રા કી શુરુવાત સુબહ 5.00 બજે (9-11-2011) સે હુઈ । યહ એક અદ્ભૂત યાત્રા થી ઓર ઇસ યાત્રા કો અદ્ભૂત બનાને કા શ્રેય પ.પૂ. પંકજભાઈ કો જાતા હૈ । ઁનકે દ્વારા જો જ્ઞાનપૂર્વક સમઝ દિ ગયી ઁસી સે યહ યાત્રા સફલ હુયી । વ્યક્તિ, વસ્તુ ઓર પરિસ્થિતિ કે પ્રતિ જો અચ્છી બુરે કી સંવેદના થી ઁસે દો પઢાવો પર છોડ દિયા જિસસે અંદર ચિત્ત મેં સ્થાન ખાલી હો ગયા ઓર અંતિમ પઢાવ તક પોહચતે હુયે પ્રકૃતિ આનંદ લિયા ઓર અનંત બનને કા નિર્ણય લિયા જો પ્રભુ કે પાસ જાકર દોહરાયા । ઇસ પ્રકાર યહ યાત્રા પૂર્ણ હુયી ।

**Purvi Maru - 9987503512**

ધ્યેય : આનંદ મેળવવા.

સદ્ગુરૂ પંકજભાઈ જે મારા પરમ પુરુષ સાહેબની કૃપાથી હમેશાની જીવન ઘટનાઓમાં મારા અસ્તિત્વમાં હરહમેશ કંઈ ને કંઈ ખોજ હોય જ તેવી મારી જીવનની આ વખતની એક નવી અનુભૂતિ જ્યાં હું અપૂર્ણ છું તેની ખામી ખબર પડી. જે મોટુ કામ મારા માટે થયું. જેથી દોષોની વહેલી તકે નીકાલ આ પાવન ભૂમીમાં થઈ ગયો. શિબીરમાંનું આયોજન કરવાની ખબર પડી ત્યારથીજ મારો આનંદ અંદરથી વધતો રહ્યો તે છેલ્લે એ સતત મારા જીવનમાં ચાલુ રહે હવે તેનો શ્રમ કરવો જ છે તે નિર્ણય લઈ લીધો 'બસ મારે નથી થવું હેરાન' અને 'નમો જિણાણં' ની ઉંડી ઉડાણ ગહન છે. તેની વધારે પરિપક્વતામાં વધારો થયો. વૈયાવચ્ચમાં સાધુ-સાધ્વી ભગવંતોને વંદન અને તેમની વૈયાવચ્ચ કરવાની મજા પડી તે મારા માટે (સહજ) થઈ પડયું. મારી સાથે રહેતા મારા મિત્રોનો પણ આનંદ જોઈ મારા આનંદનો વધારો સાથે ગુરૂભગવંતોનો આનંદ મારા સર્વ ઉપર છલકાતો તેવો પણ અનુભવ થયો. તેઓની વાણી ગદ્ગદતા અનુભવી. જે આનંદની ખોજમાં છું તેની કેડીના ચટાણ ઉપર ચાલવાનું મળી ગયું. સાત દિવસની ગુરૂ ભગવંતોની શિબીરમાં અમુલ્ય રસનો સ્વાદ મળ્યો. ગોચરીની વ્યવસ્થાનો સાથ આપવાનો અમુલ્ય અવસર પ્રાપ્ત થયો. બપોરના સત્સંગમાં ઉગાડ વધતો ગયો. મારા પ્રશ્નના જવાબ ઓટોમેટીક મળતા ગયા. વર્ષોથી ઘણાં અનુભવો થયા તેમાંનો એક. અમે ફક્ત ૪ કલાક જ રાતના આરામ કરતા હતા પણ થાકનું નામ ન હતું. ઉભા થઈએ એટલે તાજા. સર્વ આયોજનમાં રહેવું ગમતું. ક્યાય પણ અપૂર્ણતા દેખાય ત્યાં હું મારી પૂર્ણતા કરી લેતી તેવો અવસર મને જ આગળ વધારે છે. કઈ હું પામુ છું તેવી પૂર્ણતા મને મળી મારા અસ્તિત્વને આ એક અમુલ્ય અદ્ભૂતતા આનંદની ચરમતામાં વધારો થયો. આઠમા દિવસે તો સિદ્ધાચલની યાત્રામાં તો તેનો ચરમ વધારોનું વર્ણન હું કયા

શબ્દોમાં આપું. રહી ગયેલા દોષોનું મુક્તિ, પરમાત્મા સાથે જોડાણ. સાંજના હસ્તગિરિમાં પરમાત્મા સાથે વાતો અને દેરાસરની બહાર પ્રકૃતિ સાથેનું મિલન જેણે પરમાત્માના ખોળામાં હું બેઠી છું તેવો અદ્ભૂત અવર્ણનીય અનુભવ જે સતત મારા સાથે હજુ પણ ચાલુ છે.

નમો જિણાણં.

**કલ્પનાબેન સાવલા - ૯૮૩૩૫૯૬૦૨૦**

સાધુ-સંતોની સેવા તથા વૈયાવચ્ચ કરવાનો અનેરો આનંદ આલ્યો. ખરેખર તો સેવાનો સાચો અર્થ સમજવા મળ્યો. અમને ટાઈમ કે વારનો કોઈ જ ખ્યાલ ન રહ્યો કે આટલા દિવસ કેવી રીતે પસાર થઈ ગયા.

આજની જાત્રામાં સમવોસરણનો એક નવો જ અનુભવ અને એક નવું જ જ્ઞાન જાણવા મળ્યું. પંકજભાઈ સરના આપેલ જ્ઞાન મુજબ ડુંગર પર આપણા જીવનની નકારાત્મક વસ્તુઓ છોડીને આવ્યા. નૈસર્ગિક વાતાવરણને જાણવાની અને એમાં ડુબકી મારવાનો આનંદ થયો. આત્મામાં ઝાંખવાનો મોકો મળ્યો.

**રમણ એસ. કારાણી - 9769976964**

નવકાર મંત્રને જાણવા ને માણવા - અનુભવવા. સાધુ-સાધ્વીજીઓની સેવા કરતાં કરતાં સ્વની પુર્ણતા પ્રાપ્ત કરવી.

નવકાર યાત્રા શરૂ કર્યા પછી જીવનમાં ઘણા ફેરફારનો અનુભવ થયેલ છે. મુશ્કેલ કામ પણ ઘણી આસાનીથી કરી શકું છું. જીવન કેમ જીવવું? એની પણ સમજણ મળેલ છે. જ્યારે પણ તાણનો અનુભવ થાય છે ત્યારે ધૂન અને જાપ કરવાથી એકદમ શાંતી મળે છે.

જીવનમાં રોજ-દરરોજના ધ્યેયની સફળતા - નમો જિણાણં કરીને કોઈની પણ સાથે વ્યવહાર કરતાં આસાનીથી પ્રાપ્ત થાય છે. એવા ઘણાં કામ જે સમય માંગી લે એવા હોય છે તે પણ આસાનીથી, સરળતાથી સફળ રીતે ટૂંક સમયમાં પાર પાડી શકું છું. મારા માનવ જીવનના આખરી ધ્યેયની સફળતા માટે ધીરજથી પ્રયાસ કરું છું.

નવકાર મંત્રને કેમ માણવું, સાધુ-સાધ્વીજીઓની કેમ સેવા-સારવાર કરવી, સાધુ-સાધ્વીજીઓની સાથે કેવી રીતે વ્યવહાર કરવો અને એનામાંથી કેમ આનંદની પ્રાપ્તિ થાય છે એ જાણવા મળ્યું.

**બિપીન ઠાકરશી સાવલા - 9820244517**

સેવા-ભાવ કે ઉદ્દેશ્ય સે સાધુ-સાધ્વી શિબીર મેં ભાગ લિયા ।

સેવા કરતે કરતે એસા અનુભવ હુઆ કિ અંદર કે આનંદ કા વિકાસ હો રહા હૈ । Confidence level મેં બઢોતરી હુઈ । સ્વયંમ કિ સાધના કો ઓર નિખાલસ્તા લાને કા સંકલ્પ વૃદ્ધ બના । મન મે પ્રસન્નતા કા આભાસ હુઆ । પ્રભુ ઓર અનન્ત કી પહચાન હુઈ । સેવા કરને કા લાભ પ્રાપ્ત હુઆ । સ્વતંત્રતા કા અનુભવ હુઆ । આનંદ કા વિકાસ હુઆ । આનંદ કો ટિકાને કા વૃદ્ધ સંકલ્પ લિયા ।

સેવા કરતે કરતે મેરે અંદર કે આનંદ કા વિકાસ કરના ઓર જાગૃતિ પૂર્વક અંતિમ લક્ષ્ય તક પહુંચના હૈ ।

**Ashok Mohanlal Jain - 9821281523**

અમો પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા જે પાલીતાણા તિર્થે સાધુ/સાધ્વીની સાધના શિબીરમાં જે વૈયાવચ્ચનો લાભ મળ્યો.



આ જીવનમાં આટલા પૂ. આચાર્યો ભગવંત તથા પૂ. સાધ્વીજીનો વૈયાવચ્ચનો લાભ મળેલ છે તે હું શબ્દોમાં વર્ણવી શકું તેમ નથી. આ શિબીર એક અનુપમ સાધના શિબીર હતી.

પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા પૂ. દાદાની જાત્રાનું આયોજન કરવામાં આવેલ હતું. તેમાં પૂ. પંકજભાઈ ભાવયાત્રા કરાવી તેનો મારા માટેનો અનુભવ અવર્ણનીય હતો.

અમારા સત્સંગી પરિવારે જે મારી કેર કરી છે તે હું સત્સંગ પરિવારની આભારી છું.

નમો જિણાણં

હર્ષા કંપાણી - 9821313813

ધ્યેય : સેવા ભાવ

પહેલી વખત આવી રીતે બસમાં સફર કરી. પહેલા દિવસના સત્સંગથી મારું રિવિજન થયું અને મારી ઘણી ભૂલો સુધરતી ગઈ. સાધુ-સાધ્વીની વૈયાવચ્ચ કરતાં મને સુપાત્ર દાનનો લાભ મળ્યો. એમનાં સંપર્કમાં આવી હું ધન્યતાનો અનુભવ કરું છું. રાતની ભક્તિમાં ઘણી બધી નવી નવી ધૂનો મળી અને ઘણાં બધા પ્રશ્નોના જવાબ મળ્યા જે મારા માટે ઘણાં ઉપયોગી હતા. નીતીનભાઈના ક્લાસમાં ઘણું બધું શીખવા અને સમજવા મળ્યું છે. મારા શરીર માટે ઘણું ઉપયોગી થયું છે. નેચરોથેરેપીમાં સેવા આપતાં આપતાં ઘણું જાણવા મળ્યું.

અહીંયા આવ્યા પછી મારા ધ્યેયને વધુ ને વધુ ક્લીયારીટી મળી છે.

બધું ભૂલી વર્તમાનમાં ક્ષણે ક્ષણે જીવી અને આગળ પરિવર્તન લાવવા માટે પ્રયત્ન કરીશ.

શત્રુંજય જાત્રા

મને દમની તકલીફ હતી. ઉપર ચઢવાથી ફરી તકલીફ થશે એવો ભય હતો. હું પ્રભુકૃપામાં મારી આ સમસ્યા માટે કૃપા માંગી હતી. સરે અમને સમજાવ્યું કે આપણે બધા એક સાથે ધૂન કરતાં કરતાં જાત્રા કરવાની છે. અને અમે તે રીતે જાત્રા કરતાં તળેટી એ પહોંચ્યા. અને બધાએ લક્ષ નક્કી કર્યું, મનમાં બધાએ આ ધૂન ગાઈ - 'હું સત્ છું, હું ચિત્ છું, હું આનંદ નિજ હી નિજ આનંદ છું.' લક્ષ્ય - મારે આદિ બનવું છે અને અમે આદિનાથની ધૂન કરી.

પછી અમે સમોવશરણના દર્શન માટે લઈ ગયા. નીચે ત્રેઈદ્ર, વચ્ચે દેવી-દેવતા, ઉપર મનુષ્ય પછી અશોક વૃક્ષની પણ સમજણ આપી. આ રીતે પહેલીવાર મેં સમોવશરણના દર્શન કર્યા હતા.

હવે જાત્રાની શરૂઆત થઈ ત્યારે ભૂતકાળ ભુલી (ભય, લાગણી, ગમા-અણગમો) ઉપર ચઢવાનું પ્રારંભ કર્યું. મનમાં બધી ધૂનો બોલતા બોલતા હું ઉપર ચઢતી ગઈ. બીજો પડાવ આદિનાથના દર્શનનો હતો. આદિનાથને નમન કરતી આગળ ને આગળ ચાલતી ગઈ અને સહજ રીતે ઉપર પહોંચી ગઈ. ત્યારે દાદાની ડેરીના દર્શન થયા. અને મેં દાદાને નમન કર્યા. ચોથો પડાવ હતો સમર્પણ - આદિનાથના શરણમાં મને આદિનાથ જેવું બનવું છે અને એવા ભાવથી ચૈત્યવંદન અને પૂજા પણ કરી. અને આમ જાત્રા આનંદ પૂર્ણ

થઈ. હું નીચે પણ સરળતાથી પાછી આવી ગઈ.

હસ્તગીરી - સાંજે અમે હસ્તગીરી માટે નીકળ્યા. વચ્ચે એક નદી આવી અને અમે બધા નદી પાસે જઈ પાણીના પ્રકૃતિના ખોળામાં નિસર્ગની રચના અને એની સુંદરતાનો આનંદ લેતા હતા. પછી હસ્તગીરી મંદિરમાં ચૈત્યવંદન કરી પ્રભુકૃપા કરી પ્રભુ સાથે વાર્તા કરી. ચાંદની રાત અને ટમટમતા તારલાઓ અને બધી ડેરીઓના વંદન કરી હું પોતાને આકાશથી, કુદરતથી અને પોતાને પરમાત્માથી નજીક હોવાનો અહેસાસ કરતી હતી.

સંભવલબ્ધીમાં આવ્યા. આજનો આ પોતાની પરમાત્માથી... અને કુદરતની નજીક ઘણી આજનો દિવસ ખૂબ જ યાદગાર બની ગયો.

આમ તો ઘણીવાર જાત્રા કરી છે પણ પહેલીવાર આવી જાત્રા કરી. મન પ્રફુલ્લિત બની ગયું. જરા પણ થાક નહોતો લાગ્યો. સવારના ચારથી રાતના ૧૦.૦૦ વાગ્યા સુધી શક્તિ અને સ્ફૂર્તિ હતી. આવી અદ્ભૂત અને અવિસ્મરણીય જાત્રાનું વર્ણન કરવા માટે શબ્દો પણ ઓછા પડે છે.

નયનાબેન ભરત નંદુ - 9022875575

નવકાર મહામંત્ર યોગ Part I, II દ્વારા જે સમજણ મળી છે, તેનો અનુભવ મેળવવા માટે. પોતાને જ પારખવા માટે, શિબીર કર્યા પહેલા હું ક્યાં હતી? શિબીર કર્યા પછી હવે હું ક્યાં છું? એની જાગૃતી માટે પવિત્ર-મંગલકારી ભૂમિ (પાલીતાણા) પર શરૂઆત થાય તો સોનામાં સુગંધ ભળે.

અદ્ભૂત ! સમુદ બળ નું મહાત્મ્ય જાણ્યું. શિખર પર દાદાને મળવા માટે મનમાં ડર હતો. પગલાં - knees માં તકલીફ છે તો યાત્રા થશે? પણ શું કરું ! યાત્રા પહેલા સતત સત્સંગ - જાપ, સાધુ-સાધ્વીના જીવનને થોડું ઘણું નજીકથી જાણવાની તક મળી, સાથે સાથે જાગૃતિ પણ વધતી ગઈ. કેટલી બધી નિરાળી પ્રકૃતિ જોવા મળી - એમની સાથે સંગીત (તાલમેલ) મેળવવાની કોશિષ કરવામાં ખૂબજ આનંદ આવ્યો. તળેટીથી (basecamp) સાહેબે કરાવેલી તૈયારી. વચ્ચે વચ્ચે યાત્રાને અંતર્યાત્રામાં ફેરવતા સાહેબની જાદુની છડી. ખરેખર યાત્રા અવિસ્મરણીય બની રહી.

પાલીતાણા એટલે દાદાને ભેટવા જવું. યાત્રા કરવી પડી નહીં, સહજતાથી થઈ ગઈ. અંતરની જાગૃતિ વધી છે. સાધુ-સાધ્વીની વૈયાવચ્ચ કરવા માટે એક કાલ્પનિક ડર કે barrier હતો તે દૂર થઈ ગયો. લક્ષ સાથે યાત્રા કરવાથી મનનો ભટકાવ ઓછો થયો. નવકાર મહામંત્રનું - પરમ ઈષ્ટ તત્વને વધારે ને વધારે પામવા માટેનું વીર્યબળ મળ્યું.

શિબીર ન રહેતા, મારા માટે પાંચ દિવસનો આનંદમેળો બની રહ્યો. જ્યાં ઘણું બધું અદ્ભૂત જોવા મળ્યું, જાણવા મળ્યું, અનુભવવા મળ્યું. મારા માટે આ શિબીર 'સ્વ'નો ઉત્કર્ષ, આનંદ બની રહી. પ્રભુની કૃપા આવી રીતે થતી રહો.

રીટા ભુપેન્દ્ર મારૂ - 9869862373



૧. મારા પરિવારમાં પ્રોબ્લેમ છે.

૪. મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે - that means એણે કંઈ લખ્યું નથી બીજું. શું લખ્યું છે કે મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. સૌથી પહેલાં તો આ મોટું અજ્ઞાન છે. મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે કે તું પ્રોબ્લેમ ફેમિલીમાં છે એ પૂછવું પડે મારે પહેલાં. કે તું ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે કે તારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. હં.... જો ભાઈ, ફેમિલી એક ભગવાનની દેન છે. જેને આપણે ફેમિલી કહીએ છીએ, જે લોકો જ સદસ્યો આપણે ફેમિલી કહીએ છીએ, જે લોકો જ સદસ્યો આપણી સાથે રહીએ છીએ. સૌથી પહેલા તો આપણે બધા જ પ્રવાસી છીએ. આ બહુ clearcut મગજમાં ગોઠવી લેવાનું. કે આપણે બધાજ 'હું પ્રવાસી છું' આ યાદ રાખવાનું. ફેમિલી એટલે એક ડબ્બામાં છ જણ સામસામે બેઠા હોય બાય ચાન્સ એ રીતે ફેમિલીને જોવાનું છે. સૌથી પહેલા હું પ્રવાસી છું અને બાય ચાન્સ or બાય સંજોગો or બાય ઘ ડેસ્ટિની ઓફ ગોડ એન્ડ that destiny has been created by me અને મેં જ આ ઊભું કરેલું છે... અને એટલા માટે જ મારી સામે આવીને બેઠેલા છે. કોઈ જે તે વ્યક્તિ તમારી સામે કે તમારા જીવનમાં આવે એવું સંભવ છે જ નહિ. એની સાથેના હિસાબ કિતાબ આપણે ઊભા કરેલા છે. બસ એને અહીંયા જીરો કરવા આવ્યા છીએ. અને પાછો અહીંયા આવીને કહે કે મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. અરે, મારા અને ઈ એ Part I, Part II કર્યા પછી? Part I માં સૌથી પહેલે દિવસે પહેલો અભ્યાસ શું છે? હું પ્રવાસી છું. કેવો પ્રવાસી છું? હું અનંતનો પ્રવાસી છું. આ તારી ફેમિલી અનંતની છે? નહીં ને? એટલે જેમ રેલના ડબ્બાની અંદર બરાબર ખબર હોય કે આ દસ થી બાર કલાકના મહેમાન છીએ. બસ એ રીતે જો ને. આ જોઈ શકવું સંભવ છે કે નહીં? If you decide Hundred Percent possible. અને એમ કહો કે મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે અને એના જાપ કરો તો શું થાય? તો ન હોય ને ત્યાંથી પ્રોબ્લેમ ન હોય ને ત્યાંથી ઊભા થાય એવું છે. એટલે આપણા મંત્ર એટલે મન + ચંત્ર = મંત્ર. હવે મનની અંદર તમે આ ભાવ ભરો મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. હં... નાસ્તો કરતો જાય ને પાછો કે મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. એટલે સરસમાં સરસ ચા બનાવેલી હોય ને તોય એને કડવી લાગે. સવારના પહોરમાં ઊઠીને પ્રભુકૃપા કરવાની ફુરસદ ન હોય. મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. પ્રભુકૃપા કરને ભાઈ સવારના ઊઠીને. કરે છે? શું છે રાતના એટલું બધું ટેન્સન હતું બહુ મોડો સૂતો હતો. ઊંઘ મોડી આવી. સવારના ચાર વાગે. સવારના ટાઈમ ન હતો. પછી શું કે મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. તે તારી ફેમિલીમાં છે કે તારામા છે? એટલે સૌથી પહેલા આજ statment (સ્ટેટમેન્ટ) જીવનમાંથી કાઢી નાખવું. ફેમિલીમાં કોઈ દિવસ પ્રોબ્લેમ

હોતા જ નથી. આપણા ચિત્તની અંદરની લાગણીઓ, એ લાગણીઓને આપણે ડર્ટી અને મલ્લીન બનાવી નાખીએ છીએ અને એ મલીન્નતા પ્રોબ્લેમ create (ક્રીએટ) કરે છે. ગાંદકી ઊભી કરે છે. તમારા ઘરમાં ગાંદકી હોય તો મચ્છર થાય કે નહીં? બોલો વાંદા થાય કે નહીં? હં... ને પાછું શું કે? શું કે મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. આવકાર તો કોને આપે છે? મચ્છર અને વાંદાઓને ને પછી તારા ઘરમાં પ્રોબ્લેમ થાય કે નહિં? તો શુદ્ધિકરણની પ્રક્રિયાઓ છે જે આપણી, સવારના ઊઠીને, ગમે ત્યારે ઊઠે ને ભાઈ તું ઉઠ ત્યારે આંખ ખોલી, જેવી આંખ ખુલેને મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે એમ નહીં વિચારતા, શું વિચારવાનું, "હે અરિહંત પરમાત્મા, હે પ્રભુ, તેં મને આ wonderful day આપ્યો છે અને તે મને આ first class family નું વરદાન આપ્યું છે." Yes.... કારણકે આપણે જે લોકોની વચમાં જીવી રહ્યા છીએ એ બેસ્ટ છે. કારણકે એમાં પ્રભુની કૃપા છે. બોલો આ રીતે જોવું છે. હં... કે મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે એ રીતે જોવું છે. તો ઈ જેમ કરતાં હોય એમ કરવા દેવાનું. હં... આડેઘડ જેમ કરતાં હોય તેમ કરવા દેવાનું. આ તમારી formula ન ચાલે ભાઈ. તમારા ઘરમાં આવીને જોઈ છું. તમારે કેવું છે? હં... લોકો મને આ રીતે advice આપી જાય, ધમકી આપી જાય કે આવું છું તમારા ઘરે. હં... મેં કીધું આવ yes... sec... આપણે બધા એક જ બોટમાં છીએ. એક જ. Difference of opinion એ રેવાના જ છે. Every કોઈપણ, આપણે બધા Individual પ્રવાસી છીએ. એટલે પ્રવાસી Individual હોવાથી જોવાનો નજરીયો અલગ હોવાનો તે રહેવાનો જ છે અને એ નજરીયો અલગ થાય એટલે આપણે શું સમજીએ ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. એટલે શું? પત્યર માર્યો, પેલા શાંતિથી સૂતાતા ત્યારે પત્યર માર્યો ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. તું મારી લાઈફમાં પ્રોબ્લેમ છે. ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ એટલે એજ થયું કે જે સદસ્ય છે ઈ બે-ચાર હોય એમાં એક બે કડવા હોય એટલે એને કે, મનોમન કે આમ એની હિંમત થાય ત્યારે થાય પણ મનોમન એમ લાગ્યા કરે કે તુ મારી લાઈફમાં હવે અહીંયા મળ્યા પાછા હા... હા... હા... જરૂર મળશે અંજુ કરીશ. તો આવો ધંધો કરીશ તો મળતા નહીં. જેટલી વખત બોલીશને એટલી વખત મળશે સમજ્યા. એટલે we have to decide મારે નથી થવું હેરાન.

બોલ મનવા બોલ મારે નથી થવું હેરાન... (૨)

કે મારો પાકો છે નિર્ધાર... (૨)

કે મારે નથી થવું હેરાન.... બોલ મનવા (૨)

એટલે સવારના ઊઠે ને સૌથી પહેલા પ્રભુને કહેવાનું, ઈતની શક્તિ દે.. હં વસંત નાઈક ગાઈ ગાઈને થાકી ગયા બિચારા, ભગવાન શક્તિ નથી આપતા. એમ નથી પ્રભુને કેવાનું, હે





પ્રભુ, તે મને જે કાંઈ આપ્યું છે, બસ એની સાથે મારે કેવી રીતે ગુજારો કરવો છે એવી મને સદ્બુદ્ધિ આપો. હેં... એવી સદ્બુદ્ધિ આપ હાં... અને એ રીત મને જોવાનો દ્રષ્ટિકોણ આપ, એવું દર્શન આપ અને જ્યાં જ્યાં હું ભૂલ કરું ત્યાં ત્યાં મને ટોકજે, રોકજે. ટોકજે અને રોકજે. હાં... એવું પ્રભુને કહો. હું આવું રોજ કહું છું હોં ભાઈ અને જેવી પ્રાર્થનાને આ બધું ધૂનને બધું મનોમન પતે ને એટલે સૌથી પહેલું ફાયરિંગ આવે તોર જેવું. હાં... કે આ વાહ રે વાહ પ્રભુ. ફર્સ્ટ ક્લાસ તમે મારી અહીંયા જ વસો છો. મારી આસપાસ. હાં... ડીફરન્સ ઓફ ઓપિનિયન ક્યાં આવ્યું? You started enjoying that difference. See આપણે શું કરીએ છીએ? Difference ને તિરસ્કાર કરીએ છીએ. અરે, ડિફરન્સને તિરસ્કાર ન કર ભાઈ, તારી હેસિયત છે ને આવડી છે અને તારી આજુબાજુમાં જે નમુનાઓ છે ને એની અંદર કાંઈ કાંઈ અલગ અલગ મૂકેલું છે. તે ઈ અલગ અલગ છે તેને માણતા શીખ. ડીફરન્સ કરીને આ જો મને આમ કર્યું, આ મને હંમેશા આમ જ કરે છે, ઉતારી જ પાડે ચાર માણસની વચ્ચે, સગા-સંબંધીની વચ્ચે. હેં... મૂરખના જામ, માણતા શીખ. Yes Boss! thank you very much, accept it like this. કરીને જુઓ, હવે તમારી ફેમિલીમાં જે કોઈ પણ, તમારાથી અલગ છે જ બધા, Don't try to think કે, આ બધા એક જ ડાયમાંથી નીકળેલા છે. આવું બનવાનું જ નથી કોઈ દિવસ. હેં આ દુનિયાનો કોઈ એવો ઈન્જુનિયર નથી બન્યો, કે ઈ બે એક સરખો માલ બહાર પાડશે.. હેં... તો એ વિવિધતાને માણવાની છે. બગીચામાં જાય તો કે હો મને વેરાયટી જોઈએ હોં ભાઈ અલગ અલગ. એક ગુલાબને જુએ તો શું કે આ અલગ અલગ ફુલો હોય તો કેવી મજા આવે? હેં... પાર્ટીમાં જાય, છોકરો હોય તો અલગ અલગ છોકરીઓને જોવાની કેવી મજા આવે. હેં ત્યાં અલગ અલગ જોઈએ ને તે તારા ઘરમાં છે એ અલગ અલગ નથી દેખાતું. હેં... હેં... હેં... હાં... હાં... હાં... એટલે ઈ શું છે કે એક જ ગોગલ્સથી જોવાની ટેવ પડી ગઈ છે. બીજું કંઈ નથી. Decision ભૂલી ગયો છે એ કે I have to enjoy the difference, difference of opinion, difference of mind, you have to enjoy. એ તમારી assets છે. એને જો તમે assets તરીકે તમારો સૌથી કટ્ટર difference કરવાવાળો માણસ વ્યક્તિ જે હોય, પુરુષ હોય કે સ્ત્રી હોય જે હોય એને તમે ચેલેન્જ નહીં આપો. એને કહો Thank you very much, Thank you very much, you are excellent. અરે, જુઓ પછી નજાકત. તમે તમારી કાળજી નહીં કરો એટલી એ તમારી કરશે. વાહ ! વાહ ! આ ખાલી આટલું જ કરવાનું છે. આખો course બદલવાનો છે. અત્યારનો કોર્સ શું છે? મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. હેં... એ તારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ નથી. તારા ગોગલ્સમાં પ્રોબ્લેમ છે. કારણકે તું એવા ગોગલ્સ પહેરીને બેઠો છે. કે પછી તારો બાજુવાળો આવશે ને તો આમાં પ્રોબ્લેમ છે. સગાંસંબંધી આવશે તો આમાં પ્રોબ્લેમ લાગશે. તું જ પ્રોબ્લેમ છે. આ ચશ્મા કાઢ, ગોગલ્સ કાઢ. ખબર પડવા માંડશે કે વાસ્તવિકતા શું છે. વિવિધતાને માણતાં શીખવાનું છે. That's it. Start enjoying the differences. જીવનમાં પ્રોબ્લેમ જેને આપણે problem કહીએ છીએ એ પ્રોબ્લેમ છે જ નહીં. જો ભાઈ કંઈ option હવે નથી. જે કંઈ મળવાનું હતું એ મળી ગયું બરાબરને. અને એવો ઉછાળો થતો હોય ને તો એક ફોરેન ટુર મારી આવજો અને ત્યાં જે લોકો રોજ બદલે

છે તેનો interview લેજો. ભાઈ ઓલી હતી હવે આમાં શું છે? I am not satisfied, you know ! (બધા હસે છે) That guy was better than this one. પછી કહેશે ઓલામાં આ ખોટ હતી ને આમાં આ ખોટ... હે તારામાં શું છે? હેં... ઓલામાં આ ને આનામાં આ, તારામાં શું? હેં... see this world. You can not get good freineds, you can get only keen friends you know. You have to get wrong. that's it & get alone. સીધે સીધો જો ને એના કરતાં get alone છેલ્લે તો get alone જ આવવાનું ને? ઓલી એલિગ્રાબેથ હરલી એણે નવ પ્રયોગ કર્યા. છેલ્લે છેલ્લે એંસીને પંચ્યાસીની ઉંમરમાં ય બદલી કરી પણ કંઈ વળ્યું? નથી વળતું કારણકે પ્રોબ્લેમ ક્યાં છે એ જ ખબર નથી. જો ખાલી ગોગલ્સને બદલાવી નાંખ્યા હોય ને તો કામ પતી જાય. આટલું જ સીમ્પલ કામ કરવાનું છે. Simple. કાંઈપણ appreciate the difference. એકવાર એ difference ને appreciate કરશું ને તો આપણી બેઉની લેવલ સરખી થઈ જશે. અત્યારના શું થાય છે કાં આપણે ઉપર હોઈએ કાં આપણે નીચે હોઈએ. બરાબર છે. હવે નીચે હોઈએ તો એમ લાગે કે આ આપણી ઉપર દાદાગીરી કરે છે. ને ઉપર હોઈએ તો આ આપણે એની ઉપર દાદાગીરી કરે છે. આ જ પ્રોબ્લેમ છે. Issue આ જ છે. એ મોકાની રાહ જોતા હોય છે. ભાઈ આ આવશે એટલે એને આપણે આ રીતે દબાવશું ને આ રીતે મોકો જોશે. હર કુત્તે કા દિન આતા હૈ. ને ક્યારેક ને ક્યારે તો બેઉનો દિવસતો આવવાનો જ છે. એટલે વોર ફેર ચાલુ જ છે બેઉનો મહાભારત. એટલે આ મહાભારતનો અંત નથી ને અંત લાવવો હોય તો મુલુન્ડ પહોંચી જજો. ભગવદ્ ગીતા ચાલુ છે. મહાભારતનો અંત. (છાયાબેન : સર તમે ટાઈમિંગ બહુ લેટ રાખો છો. સાડા આઠથી દસ. ઘરવાળાને સાથે લેતા આવજો. નથી આવતા. સર : નથી આવતાં? તો ત્યાં જ નમો જિણાણાં.

એટલે જ તો કહું છું એક વરસમાં ઈ ચે solution થઈ જશે. તમને live મળશે એકદમ - Internet પર જોઈ લેશો. સર એક વરસમાં તો હું 2010 માં આવી જઈશ. So મારા જીવનમાં પ્રોબ્લેમ છે. મારી life માં પ્રોબ્લેમ છે. આ જાતના સ્ટેટમેન્ટ આ મંત્ર છે. આ કયો negative મંત્ર છે? જીવનને તોફાન કરાવે એવો મંત્ર કે મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. ફેમિલીમાં કોઈ દિવસ પ્રોબ્લેમ હોતા નથી. આપણા દિમાગથી એક ગ્રહ બેસાડી દઈએ છીએ કે આ વ્યક્તિ આવી જ છે. અને એ વ્યક્તિ એવી જ છે. એને આમંત્રણ આપીએ છીએ કે તું હવે આજ રીતે વરત આપણું behavior એને invite કરે છે કે હવે તમે આ રીતે જ behave કરો. કારણકે આપણે accept કરી લીધું છે કે આ વ્યક્તિ આવી જ છે. એટલે આપણી નકારાત્મકતા આપણે ઈ જ રીતે ફેંકીએ છીએ. એટલે સામેવાળો મજબુર થઈને નકારાત્મકતા ફેંકે છે. અને ઈજ રીતે આપણે આપણું ઈ જે અંદર આપણા દિલમાં છે કે આ વ્યક્તિ આવી છે એ દિવસે ને દિવસે વધારે મજબુત થતું જાય છે. એટલે એનાથી વિખુટા પડવાને બદલે ને વધારે પકડ પકડતી જાય છે. ને પછી ઠેઠ પછી ઠાઠડી પુરી થાય ને ઠાઠડીનો ટાઈમ આવે ને મનોમન હસતાં હસતાં હોય ને બહારથી આમ રડતાં હોય કેવા હતાં ઈ મનમાં મલકાતાં હોય. હાશ ! ગયા. આ અજ્ઞાન ભયંકર અજ્ઞાન ને પછી જાય ને ત્યારે એનો ખ્યાલ આવે. આ હતાં તો સારું હતું. ભલે ગમે તેવાં હતાં પણ હતાં તો ખરાં ! જેને જાય ને

શુભેચ્છક :

સુખ દુઃખનો આધાર આપણી અંદરની મનસ્થિતિ પર છે.



એને ખબર પડે પૂછી જોજો એને બેઠા હોય, હાજર હોય ને સામે ત્યારે એની વેલ્યુ ન હોય. શું કે મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે? જાય એટલે વેલ્યુમ થઈ જાય. અને ઈ ટાઈમ શરૂઆતમાં મલકાય ને પછી ચાર દિવસ જાય ને એનો અહેસાસ થાય. એના કરતાં ભગવાને જે જ્ઞાન આપ્યું છે એ પહેલેથી પકડને ભાઈ. વિવિધતા there is a difference, enjoy the difference. ભગવાન બનવું છે તો enjoy the difference. હેરાન થવું છે તો ભોગવ. Start enjoying the difference, environment will change. આપણો જાય છે એ પ્રોબ્લેમને વધારે વણસે છે. અને આપણે બુદ્ધિથી એવા તર્કો લગાડીએ છીએ, એવા લગાડીએ કે સામેવાળાને બીજા રસ્તાં ગોતવાનું મજબૂર કરી દઈએ. પછી complication વધે કે ઘટે? સમજાય છે ને ભાઈ. બધાને ફેમિલી છે એટલે આ બધાનો પ્રશ્ન છે. એકે પૂછ્યો પણ પ્રશ્ન બધાનો છે. એટલે આ રીતે જોવાની શરૂઆત કરશો તો we will enjoy. See basically we are here to enjoy. Enjoy with no inverted coma's. કે આ enjoyment આ જ રીતે હોય. એવું કાંઈ આ દુનિયામાં છે જ નહીં ક્યાંય. Enjoyment કોને કહેવાય? Enjoyment એટલે આપણી freedom નો આનંદ લેવો. i.e. free થવું છે કે બંધાવું છે. ભાઈ, બધાને free થવું છે. Free થવું છે ને? તો start enjoying. ભાઈ there is no other option, start enjoying the difference. સૃષ્ટિમાં જો કાંટો ગુલાબને enjoy કરે છે ને ગુલાબ કાંટાને enjoy કરે છે, ને બેઉ એકબીજાને બચાવે છે. એટલે તમે જેને પ્રોબ્લેમ કહો છો. આ બેનું combination મસ્ત છે. ને બેઉ એકબીજાને બચાવે છે. એટલે તમે જેને પ્રોબ્લેમેટિક element ઘરનું કહો છો ને? એ તમારા પ્રોટેક્ટર છે. જરા deep માં જઈને જુઓ એ તમારા પ્રોટેક્ટર છે. સંરક્ષણ છે. જે તમારું સંરક્ષણ તમે નથી કરી શકતા એ તમારું સંરક્ષણ કરી રહ્યા છે. એ અત્યારના ટુંકી દૃષ્ટિમાં નહીં સમજાય. લાંબે ગાળે સમજાશે. તમે વર્ષોનો analysis (એનાલીસીસ) કરશો ને પાંચ વર્ષનું તો ખ્યાલ આવશે. એમાંથી કમ સે કમ સો incidence પકડજો ને પછી એનું વિશ્લેષણ કરજો તો ખ્યાલ આવશે કે આપણે કેટલી રીતે એના દ્વારા બચ્યા છીએ જેને આપણે પ્રોબ્લેમ કહી રહ્યા છીએ. એના દ્વારા બચ્યા છીએ આપણે તો મૂરખના જામ start enjoy the differences, encourage them to create differences. Ya..... તો ઈ differences પણ જે આવશેને ઈ difference માં enjoyment હશે. આપણને એનું, સામેવાળાનું બન્નેનું કે acceptance થઈ જશે કે મારું difference સામેવાળાને ગમે છે ને સામેવાળાનું આપણને કારણકે complementary છે. એટલે તો છે શું? છે complementary પણ આપણે એને શું બનાવી દીધું છે? વિરોધાભાસી. એમાં આપણે charging કરી નાખ્યું. We have to charge with to make it fighting and negative, remove this, change. How to remove? Simple - રોજ સવારના પ્રભુકૃપા, નમો જિણાણં, જીય ભયાણં. આ તમને બધાને બહુ શીખવાડ્યું. હૈં - Part I ફરીથી રીપીટ કરો. આવો પ્રશ્ન જેટલાને હોય ને બધા repeat કરો. Yes... repeat. મહિનાનો એક સત્સંગ કામમાં નહીં આવે. Part-I repeat કરો બધા. You have to repeat because આ મૂળ છે. તમે જ્યારે કર્યું ને ત્યારે

બુડથલ હતા. તમને કાંઈ ભાન નથી પડતી. કોઈ પતી ગયો ને આવડી ગયું મને. કાંઈ નથી આવડ્યું ડોબા. શીખવાનું તો હવે છે. કારણકે હવે સત્સંગમાં જોડાયા છે. એ તૈયારી બતાવી છે. હવે એક એક ઘટનાને વિશ્લેષણ કરતાં આ રીતે જોતાં શીખવાનું છે. હમણાં વચમાં મને એક જણ કહેવું વું, સાહેબ, તમારું જે આ છે ને આ repeatation જ છે. કાંઈ નવું નથી આવતું. મેં કીધું તું નવો છે? કે ઈ નો ઈ જ છે કે નવો છે? તો કહે ના હું તો ઈ નો ઈ જ છું તો પછી.... એ મૂરખના જામ એટલે ભગવાને કીધું શ્રમણ માર્ગ, આ પ્રમાણે માર્ગ છે. જાણી લીધા પછી માણવાની મહેનત કરવાની છે. શ્રમ કરવાનો છે. ઈ ને ઈ વાત ટીંચવાની છે અંદર. એના માટેની આ બધી પ્રક્રિયાઓ છે. મસ્ત મજાની સંગીત સાથે છે એટલે આનંદવાળી છે. ઈ ને ઈ શું? મૂરખનો જામ છે તદ્દન. તને ઈ ને ઈ જ લાગે છે કારણકે તને એમ લાગે છે કે મારી ફેમિલીમાં પ્રોબ્લેમ છે. એટલે કારણકે તે ગોગલ્સ પહેરી લીધા છે. ગોગલ્સ લાલ કલરના પહેર્યાં એટલે એને ઈ ને ઈ કલર દેખાય કે બીજો કલર? Exactly. આપણી life માં એમ નજરિયો monotonous બની ગયો. એ નજરિયો કોનો છે? જગતનો કે મારો? હોં... મને ઈ ને ઈ રીતે જોવાની આદત પડી ગઈ છે. અહીંયા બેઠા હોઈને ત્યારે હાં ભઈ હાં બહું સરસ છે. આ, જોવો પછી અહીંયાથી જેવો ઘર પહોંચેને ત્યાં એની ધમાલ શરૂ. ઈ જ જે ગઈ કાલે કરી આઈવોને ઈ જ વાંચી લે, સાંભળી લે. આ સાંભળીને ઘરે ધમાલ એ જ શરૂ એમ મજા આવે છે ને? આપણા જીવનની લીલા છે લીલા. બહુ અદ્ભુત છે આ લીલા. ખાલી માણતા શીખવાની છે. કેમ વિનોદભાઈ સમજાઈ ગયું ને? બીજા પ્રશ્ન પર જાઉં? સંતોષ થઈ ગયો કે આગળ વધું? હૈં... કેટલો ટાઈમ થયો? અડધો કલાક આમાં જ ગયો. આ પહેલો જ ભયંકર હતો, વજનદાર હતો. ઉત્તરાધ્યાન લો. સર પ્લીઝ ઉત્તરાધ્યાન લો. આ બધું છેલ્લે !

સર : આ ઉત્તરાધ્યાન જ હતું. આ જ તો લોચો છે તમારો. ઉત્તરાધ્યાન પહેલા લઈ લો ને. આ પહેલું ન હતું તો શું હતું? આ ઉત્તરાધ્યાન જ હતું. વાત અલગ કરવાની રીત હતી. બીજું કંઈ નહીં. ગઈ વખતે તમે હતાં? હૈં... શું ઉત્તરાધ્યાનનો અર્થ શું બોલો? ચલો, બોલો. પ્લીઝ તમે ચાલું કરી દો ને. નીચે ઉતરવું એનું નામ ઉત્તરાધ્યાન. બરાબરને? (બધા હસે છે?) એ ભઅઈ... ઓલા સ્પીકરને જ બોલવા જ દો ને તમે સાંભળ્યા જ રાખો સાંભળે જ રાખો. અરે, કંઈક તો પૂછો ને પૂછશો તો અંદર ઉતરશો. ઉત્તરાધ્યાન કહી દો ને? શું ઉત્તરાધ્યાન આ? આ ઉત્તરાધ્યાન ન હતું તો બીજું શું હતું? આ ગુરુવાણી હતી. (બધા હસે છે) સર... આ પાછી મણિલાલભાઈ... (બધા હસે છે) હવે પ્રભુવાણી. સર ટાઈમ બદલાવો. સર બહુ લેટ થાય છે. ઉત્તરાધ્યાન. ઉત્તર અધ્યયન એટલે કે હું જ્યાં છું, મારી life ના જે issues છે તેનાંથી હું આગળ વધવું તેનું નામ ઉત્તરાધ્યાન. હવે મને કહો, આ શું હતું? આ શું હતું કે તમારી સામે ચોપડી બોલીને બેસું તો તમને લાગે કે હવે ઉત્તરાધ્યાન શરૂ થયું.. હાં... આવા છીએ આપણે. આ ઉત્તરાધ્યાન જ છે. હજી બોલીશને આમ ચોપડી, ભગવાનની વાણી બહુ ખતરનાક છે, ભયંકર છે. હું તો હલકું હલકું બોલું છું. આમ light light. મોટા ઝટકા નથી આપતો.. હોં... ઉત્તરાધ્યાન. ઉત્તરાધ્યાન એટલે હું જ્યાં છું ત્યાંથી ભગવાનની તરફ આગળ વધવું.

શુભેચ્છક : પ્રભુથી (જુદો ન પડે) વિભક્ત ન થાય તેનું નામ ભક્ત.



ગતાંકથી ચાલુ...

## ‘અત્યાર સુધીની ભૂલ’

અત્યાર સુધી શું ભૂલ કરી છે એ સમજાય છે ?

હાથમાં કેમ નથી આવતું એ સમજાય છે ?

આટલા વર્ષો થઈ ગયા છતાં કંઈ હાથમાં કેમ પકડાતું નથી કારણકે આપણી પદ્ધતિમાં ભૂલ છે. આપણા સમજવામાં ક્ષતિ છે. એ આપણો દોષ નથી, આપણી સમજણ ભાગ્યનો દોષ છે.

આજથી લગભગ ૧૦૦ વર્ષ પહેલા બ્રિટીશ ઓફીસરે મેકોલી પદ્ધતિથી શિક્ષણ કરાવવાનું શરૂ કર્યું. મેકોલીની માન્યતા હતી કે લોકોને જ્ઞાની બનાવવા હોય તો this is the best method. જે જ્ઞાનીઓ હોય એ બધા ગ્રંથનું ગઠન કરે, text book બનાવે. લોકોને text book આપવાની અને step by step વંચાવતા જવાનું, એટલે nursery થી શરૂ કરો અને SSC સુધી અને ત્યારબાદ higher secondary આવે.

આમ પુસ્તકિય શિક્ષણ આપ્યા કરે. પુસ્તકીયા જ્ઞાનથી એક Robot બને છે. ફક્ત information gathering device અને processor આ gather, gather શેના માટે છે એ ખબર નથી આમ આપણી શિક્ષણ પદ્ધતિમાં information gathering ની આદત પડી ગઈ છે. આ આદત એટલે કંઈપણ શીખવું હોય તો સાંભળવું. સાંભળવું ખોટું નથી but it should be implemented immediately unless it is not implemented it can't be digested.

આપણી આશ્રમ પદ્ધતિની ગુરૂ શિષ્ય પરંપરામાં ગુરૂ એક લાઈન સવારના કહે. જ્યાં સુધી એ પૂરી લાઈન એ શિષ્યના જીવનમાં ન ઉતરે ત્યાં સુધી બીજી લાઈન આગળ ન જાય. એક લાઈન convert ન થાય એના experience માં એના અનુભવમાં ત્યાં સુધી બીજી લાઈન આપવામાં ન આવે. We are in high technology era and that's why high technology disease. Because we are playing with nature, so nature gives us that result.

## ભગવાન શું છે ? કેવો છે ?

ભગવાન બીજું કંઈ નથી, પણ એવું અસ્તિત્વ છે જેમણે આ પ્રકૃતિના નિયોજનો અને સંયોજનો સમજ્યા છે અને એ પ્રકારે પોતાને એની અંદર ઢાળી દીધા છે. એ ઢાળવામાંથી એમનું જીવન એકદમ easy અને smooth બની ગયું. એમને કોઈ જાતનું ઘર્ષણ, અડચણ, અવરોધ, વિરોધ રહેતો જ નથી. જેને આવું નથી રહેવું એનેજ આપણે ભગવાન કહીએ છીએ.

ભગવાન એ છે જે આ આખા સૃષ્ટિનું નિયમન છે, law of nature છે એના નિયમો અનુસાર પોતાની જાતને ઢાળી અને એ પ્રકારે જે જીવે છે. એનું જીવન day to day, moment to moment existence એ પ્રકારે બનાવી દે છે જેથી કરીને એના જીવનમાં કોઈ જાતનું friction કે ગરમી રહેતી જ નથી. એજ તો ભગવાન છે.

## ‘ભગવાન કેવી રીતે બનાય’

આપણામાં અને એનામાં difference આજ છે.

એમને એ વિજ્ઞાન આવડી ગયું છે.

પહેલા વિજ્ઞાન તે સમજ્યા પછી જીવનમાં ઉતારતા ગયા, એટલે

જ ભગવાનનો માર્ગ practical હોઈ શકે કારણકે ભગવાન પોતે ભગવાન એ રીતે બન્યા છે. એક લાઈન શીખી એનું implimentation કરી એનું result શું આવ્યું, એનું conclusion શું આવી એ base ઉપર આગળના અનુભવમાં ગયા. આવી રીતે અનુભવ ધારા લક્ષ્ય પૂર્વકની બને, પ્રકૃતિના નિયમ, સૃષ્ટિના નિયમ સમજી એ પ્રકારે વર્તના કર એટલે ભગવાન બનવા તરફનું પ્રયાણ શરૂ થઈ જાય. મેડીકલ કોલેજમાં જઈએ તો Doctor, Engineering College માં ઈન્જીનીયરીંગનું જ્ઞાન મળે એજ પ્રમાણે ભગવાન પાસે જઈએ તો ભગવાન કેમ બનાય એજ શીખવાડે. ભગવાન પાસે આવવાનું બીજું કોઈ પ્રયોજન હોય તો આપણી ભૂલ છે. ભગવાન પાસે બીજું કંઈ મળવાની સંભાવના છે જ નહીં. એ આના ઉપરથી સમજી લેવાનું કે આપણે શું ભૂલ કરીએ છીએ.

ભગવાન પાસે ભગવતત્વ માંગશું તો માર્ગ ટુંકાઈ જશે અને બીજું કંઈ માંગશું તો માર્ગ લંબાઈ જશે.

આપણે શું ભૂલ કરીએ છીએ એ સમજવાનું છે કારણકે we are smarter than god અને એજ આપણો મોટો અવરોધ છે.

મનુષ્યની ત્રણ ખાસિયતમાં સ્વતંત્ર વિચાર, સ્વતંત્ર નિર્ણય અને સ્વતંત્ર અમલ છે. આપણે આ ત્રણે સ્વતંત્રતાનો અમલ કરી રહ્યા છીએ પણ એ સ્વતંત્રતા દિશાહીન છે. કોઈ લક્ષ્ય હેતુ, ગોલ છે જ નહિ એટલે ક્યાંક ને ક્યાં misfire થઈ રહ્યું છે.

જો ધ્યેય લક્ષ્યમાં હોય, ખ્યાલમાં હોય, ભાનમાં હોય, જાણમાં હોય, જ્ઞાનમાં હોય તો આજ સ્વતંત્ર વિચાર, સ્વતંત્ર નિર્ણય, સ્વતંત્ર અમલ ભગવાન બનાવી દે. ભગવાન બનવાનો ધ્યેય હાજર હશે તો એ એક ક્ષણે સ્વતંત્ર વિચાર ભગવાન બનવામાં લાગશે. એ એક ક્ષણે સ્વતંત્ર નિર્ણય ભગવાન બનવામાં લાગશે, એ એક ક્ષણે સ્વતંત્ર અમલ ભગવાન બનવામાં લાગશે, કારણકે ક્ષણે ક્ષણે ભગવાન બનશું તો complete ભગવાન બનાવાશે.

## માર્ગ ગ્રંથી ભેદનો

Every process require steps. પર્યુષણ આ એક step છે, break છે. પર્યુષણના આ મહાપર્વમાં ગાંઠ છોડવાની છે અને નિગ્રંથ તરફનું પ્રયાણ કરવાનું છે. આખો માર્ગ ગ્રંથી ભેદનો છે.

ભગવાનને કોઈ સ્વાર્થ છે ?

નહી.

માટેજ એમની વાણીમાં તથ્ય હોય. એ તથ્ય છે પણ હું ક્યાં સુધી સમજ્યો છું ?

આ સમજણ ત્યારે જ આવશે જ્યારે implement કરવામાં આવશે, otherwise કંઈ સમજાશે નહિ, એટલે જ ભગવાન કહે છે આ આઠ દિવસ શરૂઆત કર. એક દિવસનો એક concept લઈને ચાલ, શીખ અને તુરંત અમલ કર.

## પર્યુષણનું લક્ષ 'Objective'

સૌથી પહેલા પર્યુષણનું objective આપણે નક્કી કરશું.

“મારા અંતિમ લક્ષ્ય સુધી પહોંચવું.”

આવું objective નક્કી નહીં થાય ત્યાં સુધી આગળ જઈ શકાય. વારંવાર જે ભૂલો કરી છે એ જ ભૂલો થયા કરશે.

ક્રમશઃ



Sr.	Name	Donations	Sr.	Name	Donations
1.	One Sadgruhastha	50000.00	36.	Chainikaben	1500.00
2.	Sanjaybhai Doshi	15000.00	37.	Ratnaben Mulchand Pasad	1111.00
3.	Jyotipragna (Gurubhakt)	11000.00	38.	Maneklal Shah	1001.00
4.	Dr. Narendrabhai Shah	11000.00	39.	Veenaben Vinod Vora	1000.00
5.	Ushaben N. Shah	11000.00	40.	Zaverben Vora	1000.00
6.	Mangilal P. Shah	11000.00	41.	Minaxiben Gala	1000.00
7.	Hemantbhai Gala	7000.00	42.	Vanlataben Kishor Shah	1000.00
8.	One Sadgruhastha (Donation)	6840.00	43.	Vasantbhai Shah	1000.00
9.	Chetnaben Haria	6000.00	44.	Kesarben	1000.00
10.	Late Mukesh Nemchand Dedhia	5100.00	45.	Ratanben	1000.00
11.	One Sadgruhastha	5000.00	46.	Hitenbhai Shah	1000.00
12.	Vinodbhai Dedhia	5000.00	47.	Shailesh Raichand	1000.00
13.	Sneha/Unnati Chheda	5000.00	48.	Bhairavi Ashok Shah	1000.00
14.	Ashokbhai Jain	5000.00	49.	Manilal D. Shah	1000.00
15.	Dr. Narendrabhai Shah	5000.00	50.	Mohanlalji Kavadiya	1000.00
16.	Ramanbhai Karani	5000.00	51.	Harshaben Kampani	1000.00
17.	Laxmichand Gala	5000.00	52.	Sureshbhai Vora	1000.00
18.	Kumarpalbhav V. Shah	5000.00	53.	Harshika Pasad	1000.00
19.	Nemjibhai Shah	3000.00	54.	Harshaben Kampani	651.00
20.	Vijayaben Shah	3000.00	55.	Bhartiben Bid	501.00
21.	Murji Shah	3000.00	56.	Nayan Bharat Nandu	501.00
22.	Deviben Shah	3000.00	57.	Purnimaben Shah	500.00
23.	Jayendrabhai Doshi	2500.00	58.	Pragna Visaria	500.00
24.	Laxmichandbhai Gala	2500.00	59.	Dilipbhai Dedhia	500.00
25.	Zaverilal Savla	2500.00	60.	Jyotiben Dedhia	500.00
26.	Alpeshbhai Shah	2000.00	61.	Manisha Divesh Bharani	500.00
27.	Jignaben Dedhia	2000.00	62.	Kesarben Khimjibhai	500.00
28.	Shilpaben Gala	2000.00	63.	Kasturben	500.00
29.	Hansaben Shah	2000.00	64.	Padmaben/Navalben/Gangaben	500.00
30.	Dr. Narendrabhai Shah	2000.00	65.	Nitaben Buricha	500.00
31.	Chiragbhai Dagli	2000.00	66.	Riddhiben Buricha	500.00
32.	Chinubhai Shah	2000.00	67.	Bharatbhai Jain	500.00
33.	Kalpanaben Savla	2000.00	68.	Amitbhai Dalal	300.00
34.	One Sadgruhastha	1500.00	59.	Gaurav Hitesh Nagda	250.00
35.	Vibhavbhai	1500.00			
					<b>Total 238755.00</b>

તા.ક.: શ્રી સિદ્ધાચલ તીર્થે પૂ. સાધુ/સાધ્વીજી વૈયાવચ્ચમાં ઉપર મુજબના દાતાઓ તરફથી donation આવેલ છે. અગર કોઈનું નામ ભૂલથી રહી ગયું હોય તો તુરંત જણાવવા વિનંતી છે. Mobile : 9833133266 / 9869052507. ક્ષતિ બદલ મિચ્છામી દુક્કડમ્. નમો જિણાણં.