



૧. પંચામૃત	તંત્રી સ્થાનેથી ૦૧
૨. ન્યુઝ લાઈન	અહેવાલ ૦૨
૩. અનુભવનું અતર	મહાબળેશ્વર પિકનીક ૦૯
	મહાવીર જન્મ કલ્યાણક ૧૧
	Child-Parents Shibir ૧૨
૪. જિજ્ઞાસા તમારી - જવાબ પ્રભુના	સ્વાધ્યાયી મિત્રોના મનમા ઉદ્ભવતા પ્રશ્નો -	
	શંકાઓના યથા-યોગ્ય જવાબો ૧૪
૫. પ્રભુવાણી	પર્યુષણનું લક્ષ ૧૬
૬. સત્સંગ (સાયન) ૧૩-૦૫-૦૭	ગુરુ-શિષ્યના સંબંધ ૧૮

: આગામી કાર્યક્રમની રૂપરેખા :

- (૧) **મહાવીર જન્મ કલ્યાણક** : શું તમારે મહાવીર બનવું છે ? તો જોડાઈ જાઓ તન, મન અને ધનથી મહાવીર બનવાના ઉત્સવમાં. વધુ વિગત માટે જુઓ મહાવીર જન્મ કલ્યાણક pamphlet. ગયા વર્ષના અહેવાલ પાના નં. ૦૬, અનુભવો પાના નં. ૧૧-૧૨.
સંપર્ક : ડિંપલ દોશી - 9833133266, નીતીન બુરીયા - 9869052507.
- (૨) **પિકનીક** : આ સૃષ્ટિની અંદર નિસર્ગ આનંદ કેવી રીતે છે તેનો અનુભવ મહાબળેશ્વર આ વર્ષે પણ થવાનો છે. ગયા વર્ષના અનુભવો વાંચો પાના નં. ૦૯-૧૦.
સંપર્ક : નીતીન બુરીયા - 9869052507, આશિષ શાહ - 9322235233.
- (૩) **Child-Parents Combine Workshop Shibir** : આજના કાળમાં ઘર સમરાંગણ બની ગયા છે. બાળકની ઉંમર change થતા નવા પ્રશ્નો ઉભા થાય છે. જન્મથી લઈને મરણ સુધી બાળક, બાળક જ રહે છે. આ એક સામાન્ય ઘટના છે. આ અવસ્થામાં ઘરને સ્વર્ગ બનાવવું હોય તો આ શિબીરમાં અવશ્ય પધારો.
Age Group : 6 to 12, 13 to 18. વધુ વિગત માટે વાંચો ગયા વર્ષનો અહેવાલ પાના નં. ૦૨-૦૩, અનુભવો પાના નં. ૧૨-૧૩.
સંપર્ક : અલ્પેશ શાહ - 9820212816, પૂર્વી માર્ - 9987503512, નિલેશ છેડા - 9323739739.
- (૪) આ વર્ષે એક નવું Age Group ની શિબીર શરૂ થવા જઈ રહી છે. Age Group : 19 to 27.
વધુ વિગત માટે વાંચો અહેવાલ પાના નં. ૧૩.
સંપર્ક : નીતીન બુરીયા - 9869052507, મયુરી વોરા - 9757259752.
- (૫) **Senior Citizen Workshop Shibir (Second Innings)** : આજના યુગની તાતી જરૂરિયાત. માણસ વનમાં પહોંચે ત્યારે એના જીવનમાં એક નવો વળાંક આવે છે એમાં એને સુઝવું નથી શું કરવું અને last stage ની જીંદગી ખોઈ બેસે છે. જો આ stage ને આનંદસભર બનાવવી હોય તો તુરંત જોડાઈ જાઓ એક નવો આનંદ, નવી રાહ પકડવા માટે.
વધુ વિગત માટે સંપર્ક : અલ્પેશ શાહ - 9820212816, આશિષ શાહ - 9322235233.
- (૬) **નમસ્કાર મહામંત્ર દ્વારા Science of Divine Living Workshop Shibir** : શું આપની stressful Day to Day life માં આનંદ ઉત્સવ લાવવો છે. Healthy Body, Healthy Mind, Prosper Finance & Harmonious Relationships બનાવવા હોય તો તરત તમારું નામ registration કરાવો. આ workshop ચાર સેન્ટરમાં July થી શરૂ થશે.

	Donation	Duration	Details
Part I	900/-	9 Session	Pamphlets
Part II	2100/-	12 Session	
Part III	1800/-	After Part I	

વધુ વિગત માટે સંપર્ક :

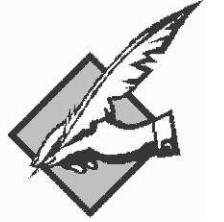
મુલુંડ	: ચૈનિકા શાહ	- 9833283911,	રીટા માર્	- 9869862373
મલાડ	: હેમંત ગાલા	- 9820619814,	નિલેશ છેડા	- 9323739739
પાર્લા	: ડિંપલ દોશી	- 9833133266,	આશિષ શાહ	- 9322235233
માદુંગા	: નીતીન બુરીયા	- 9869052507,	હર્ષા કંપાણી	- 9821313813



તંત્રી સ્થાનેથી

પ્રિય સ્વજન,

આનંદની શોધ, પરમ આનંદ તરફની સતત દોટ એજ આપણા જીવનની નરી વાસ્તવિકતા છે. જે આપણે જાણતા અજાણતા જીવનની દરેક ઘટનામાં શોધતા હોઈએ છીએ અને લગભગ અસફળ બનીએ છીએ. કેમ ખરૂં ને?... જરા આવતીકાલનો દિવસ આ રીતે નિરીક્ષણ કરી તપાસી જો જો. જવાબ 'હા' માં જ આવશે કારણકે પ્રભુ કહે છે જીવ સતત આની જ શોધમાં હોય છે પણ એની એને ભાન નથી. આનુજ નામ અજ્ઞાન. જો અજ્ઞાનમાંથી મુક્ત થવું હોય તો પરમ સુખ જીવન વિકાસ આખા વર્ષની આનંદ યાત્રામાં જોડાઈ જાવ. Part-I વાશી/વસઈમાં ચાલી રહી છે. Part-II Mulund અને Parle Centre માં ચાલુ છે. દર મહિને મુલુંડ સેન્ટરમાં ભગવદ્ ગીતા અને માઈ જીવનનો Celebration Satsang અને Parle Centre માં મહાવીરની અંતીમ વાણી (ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર) રૂપે Celebration Satsang ચાલી રહ્યા છે. મહાવીર બનવાનો ભવ્ય દિવસ 'મહાવીર જન્મ કલ્યાણક' આવી રહ્યો છે. Child Parents Shibir (Age Group 6-12 / 13-19 / 20-27) માં જોડાઈ ઘરને સ્વર્ગ બનાવો. જો આપે વનમાં પ્રવેશ કર્યો હોય તો તુરંત Senior Citizen (Second Innings) ની શિબીરમાં જોડાઈ જાવ. અને છેલ્લે નિર્દોષ આનંદ પાર્ટીઓ તથા નિસર્ગ આનંદ પિક્નિક તો બીલકુલ ચૂકતા નહીં. વધુ માહિતી માટે આખો અંક ધ્યાનપૂર્વક વાંચશોજી.




આપનો પ્રિય મિત્ર,
નમો જિણાણં.

નમ્ર નિવેદન

'નમો જિણાણં' મેગેઝીનના આ અંકથી લવાજમ લેવામાં આવશે. જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોને આ મેગેઝીન રેગ્યુલર મળે એવી ઇચ્છા હોય તો ૩ વર્ષના રૂ. ૩૦૦/- સાથે આપના સેન્ટર સંચાલકને તમારું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર લખી આપવા વિનંતી. (Subscription Form to be filled & send with Amount).

જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોના સરનામામાં સુધારો હોય કે નવું સરનામું હોય તેમને ગેમેન્દ્ર ગાલા - 9322286566 નો સંપર્ક કરવો અથવા gemendra@gmail.com પર e-mail કરી જાણ કરવા વિનંતી.

મુલુંડ : ચૈનીકા શાહ - 98332 83911 પાર્લા : ડિંપલ દોશી - 98331 33266
માટુંગા : નીતીન બુરીયા - 98690 52507 કાંદિવલી : અલ્પેશ શાહ - 98202 12816

<p>નમો જિણાણં The Science of Divine Living (ત્રિમાસીક -પત્રિકા)</p> <p>અંક : ૧૪, વર્ષ : ૨૦૧૨ તા. : ૧૫, ફેબ્રુઆરી-૧૨ મુલ્ય : ૩૦.૦૦ રૂપિયા</p>	<p>મુદ્રક : ગોગરી ઓફસેટ પ્રિન્ટર્સ ૧૧, રાજ મહલ શોપિંગ સેન્ટર, અંધેરી કુર્લા રોડ, તેલી ગલ્લની સામે, અંધેરી (પૂર્વ), મુંબઈ - ૬૯. ફોન : ૨૬૮૩૦૦૫૭</p> <p>માલિક અને પ્રકાશક : પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર ૧૬/૫૨, વેલ્ફેર વિલા, ટી. વી. ચીદમ્બરન માર્ગ, સાયન (ધ), મુંબઈ-૨૨.</p>	 <p>સંપાદક : મયુરી વોરા 09757259752 E : namojinanam@gmail.com Website : www.namojinanam.org</p>
---	--	--

શુભેચ્છક :

શરીર ટકે શ્વાસથી એમ સંબંધ ટકે વિશ્વાસથી.



Child Parents Divine Workshop

‘પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના નેજા હેઠળ સતત બીજા વર્ષે ‘Child-Parents Divine Workshop’ નું આયોજન મુલુંડ, કાલીદાસ આર્ટ ગેલરી મધ્ય બુધવાર, તા. ૧૧-૫-૨૦૧૧ થી શનિવાર, તા. ૧૪-૫-૨૦૧૧ સુધી બપોરે ૪.૦૦ થી ૮.૩૦ દરમિયાન કરવામાં આવ્યું હતું.

માતા-પિતા અને સંતાનો વચ્ચેના સંબંધમાં સર્જાતા gap, lack of communication, family માં પ્રેમ, હૂંફ, share & Care નો અભાવ - આ બધા issue ને સમજીને આ સંબંધને એક positive, divine touch આપવાના મુખ્ય ઉદ્દેશ સાથે આ workshop નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ workshop ની મુખ્ય ખાસિયત એ હતી કે બાળકોની સાથે તેમના માતા-પિતા combined workshop નું આયોજન.

૬ થી ૧૨ વર્ષ અને ૧૩ થી ૧૮ વર્ષ - બે age-group પ્રમાણે પ્રવેશ લેવામાં આવ્યો હતો. એક child સાથે એક parent ની હાજરી જરૂરી હતી. બધા મળીને ૩૦ જણાનું રજીસ્ટ્રેશન કરવામાં આવ્યું હતું.

આવા workshop ને બે સેશનમાં conduct કરવામાં આવ્યા હતા. એક session બાળકો-સાહેબનું અને સાથે માતાપિતા-સેવકોનું રહેતું. બીજું session માતા-પિતા-સાહેબનું અને બાળકો-સેવકોનું એમ બે હોલમાં એક સાથે sessions ચાલતા હતા.

પ્રથમ દિવસે સાહેબે બાળકોને સરળ અને રમતિયાળ શૈલીમાં ભગવાન એટલે શું? God એટલે શું? મા-બાપ એટલે શું? આ બધા પ્રશ્નો બાળકોને પૂછીને એમને સમજાવ્યું હતું કે ‘હું સૃષ્ટીનો અંશ છું’. G - Generator, O - Operator, D - Destroyer ની સમજ આપી હતી. બાળકોને રોજ SMS મોકલવું. GOD સાથેનું Net connection - એમની જ રમતિયાળ શૈલીમાં સમજણ આપી હતી.

સેવકો-માતાપિતાના સેશનમાં introductory round રમાડવામાં આવ્યો હતો જેમાં માતા-પિતાએ પોતાના નામ, નામનો અર્થ અને એમનું પ્રિય ગીત ગાવું. આ round ખૂબજ live અને મજાનો રહ્યો. માતા-પિતા અને સેવકો એકબીજાની નજીક આવ્યા. એમનો સંકોચ દૂર થતો ગયો. એમને મુંઝવતા પ્રશ્નો, problems ને કાગળમાં લખી જણાવવામાં આવ્યું. સર્વ પ્રશ્નોના જવાબો એમને પૂછ્યા વગર મળી રહેશે એવું જણાવવામાં આવ્યું. આજ session દરમિયાન ‘સેવકો’એ એક 'drama-skit' ભજવી હતી. જેમાં બે પરિવારના દ્રશ્યો ભજવવામાં આવ્યા હતા. ‘હેરાન પરિવાર’ અને ‘આનંદ પરિવાર’. ‘હેરાન પરિવાર’માં રોજ રોજ હેરાનગતિ છે. સવારથી રાત્રે સુતા સુધી આખો પરિવાર - બાળકો, માતાપિતા, વડીલ સર્વ લોકો disturbed છે. બાળકો અને માતા-પિતા વચ્ચે communication નો અભાવ, share-care નો અભાવ, mis-management of time, money, relationship ની કમી - આ બધા concepts ને સેવકોએ dramatised કર્યું હતું. ‘આનંદ પરિવાર’માં બધાજ લોકો ખુશ છે. Communication છે. જમતી

વખતે સાથે બેસીને એકબીજાના programmes-વિષયોની આપ-લે કરે છે. માતા અને પિતા બન્ને વચ્ચે share-care હોવાથી આખા પરિવારનું દરેક સભ્ય, બાળકો, વડીલના મુખ પર આનંદ, શાંતિ, સંતોષના ભાવ નજરે પડે છે. ‘હેરાન પરિવાર’થી ‘આનંદ પરિવાર’માં convert કરવાનો workshop નો હેતુ આ skit દ્વારા રજૂ કરવામાં આવ્યો હતો. બધાને ખૂબજ ગમ્યુ અને ‘માતાપિતા-બાળકો’ ને 'reality' ની સમજ પડી એવુ લાગ્યુ.

૬.૩૦ થી ૭.૦૦ ગીતમ પ્રસાદી અને પીણુ લઈને બધા બીજા session માટે તૈયાર થઈ ગયા.

માતા-પિતા સાથે સાહેબનું session ખૂબજ સરસ અને ચિંતનાત્મક રહ્યું હતું. આપણે બાળકોના માલિક નથી, trustee છીએ. પ્રકૃતિએ આપણને ઘડવા માટે બાળકોની ભેટ આપી છે. બાળકો આપણા ઘડવૈયા છે.

આમ એક પ્રાથમિક સમજ અને જ્ઞાન લઈને સહુ બીજા દિવસે workshop માં સમયસર પહોંચી આવ્યા હતા. શરૂઆત ચત્તારિમંગલની ભાવના અને નમો જિણાણ સાથે થઈ.

સેવકોએ માતાપિતાને શરીરમૈત્રીની સમજ આપી. નિતાબેન બુરીયા અને મીના સાવલા આ બન્ને જણાએ practically સમજ આપી. શરીરને મિત્ર બનાવી દરેક અવયવ સાથે મિત્રતાથી વાતો કરતા. એ અવયવના સર્વ stress-tension દૂર થાય છે. બધાએ ખૂબજ ચિવટપૂર્વક અને ભાવથી શરીરમૈત્રી કરી. નિતાબેન સાથે આ વિષય પર થોડા લોકોએ પ્રશ્નોત્તરી પણ કરી હતી.

સાહેબે બાળકો સાથે શરીર સ્વસ્થતા અને તંદુરસ્તી વિષે સમજ આપી. સેવકોએ બાળકોને દોડવાની જેમાં physical exercise થાય એવી ગેમ્સ રમાડી. જિજ્ઞા દેદિયા અહીં ખૂબજ સલૂકાઈથી બાળકોને સંભાળી રહ્યા હતા.

ત્રીજા દિવસે સેવકો માતા-પિતાને concentration, time management, alertness, મન-શરીરનું co-ordination પર આધારિત અવનવી ગેમ્સ રમાડી જેમાં બધા લોકોની જીત થઈ. આ session માં માતા-પિતાને એમનું બાળપણ યાદ આવી ગયુ. બહુ જ live અને મજાનું session રહ્યું.

સાહેબે બાળકોને food habits ની સમજ આપી અને સેવકોએ practically demonstarion કરીને બતાવ્યુ. આપણી થાળીમાં 60% Raw food - Veg. હોવું જોઈએ. Balanced diet ની સમજણ આપી. જમતી વખતે મન શાંત અને આનંદિત હોવું જોઈએ. ભૂખ લાગે ત્યારે જ ખાવું જોઈએ. જમતા પહેલા પ્રાર્થના કરી આપણી થાળીમાં રહેલા contents તરફ આભાર અને કલ્યાણની ભાવના રાખવી જોઈએ. થાળીમાંથી થોડુંક જમવાનું સાઈડ પર રાખી પ્રકૃતિને પરત આપવાની ભાવના (ગાય, કૂતરા, પશુ-પંખીને આપવું) કેળવવી જોઈએ. ઘરના બીજા સભ્યો જમ્યા છે કે નહીં, તેની કાળજી કરવી જોઈએ. “અણુ પરમાણુ શિવ બની જાઓ, આખા વિશ્વનું કલ્યાણ થાઓ, અરિહંત મૈયાં અમર તપો” આ પ્રાર્થના મીનાબેન-ચૈનિકાબેને બાળકો પાસે બોલાવડાવી હતી. આમ food-habits નું session ખૂબજ મનભાવન રહ્યુ હતુ. સાંજે બીજા session માં એક drama skit ભજવવામાં આવી હતી જેમાં parent as god, as friend, as teacher નો concept રજૂ કર્યો હતો. પરિવારમાં માતા-પિતા બાળકને જન્મ આપે છે. (generator - god)



એ બાળકને nurturing કરવાનું માતા-પિતાની જવાબદારી છે. ક્યારેક કોઈ અઘટિત વાત બાળકના જીવનમાં બને છે (ચોરી કરે છે. ત્યારે તેને friend બની તેને સમજાવવું જોઈએ. અહીં બાળકને એના મિત્રની પેન ગમી ગઈ એટલે લઈ લે છે એને ખબર નથી કે આને ચોરી કહેવાય? અહીં મા-બાપે friend બની કેળવણી આપવી જોઈએ. ચૈનિકાબેન, પૂર્વીબેન, અતુલભાઈ, એમનો son વત્સલ આ લોકોએ આ concept ને ખૂબજ સુંદર રીતે રૂપાંતરણ કર્યું હતું.

બાળકો એકદમ એકચિત અને ગંભીરતાથી આ સ્કીટ ને માણી રહ્યા હતા.

4th Day : આ દિવસે બાળકોના દાદા-દાદી, નાના-નાની, વડીલોને આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું.

પહેલા session માં સાહેબે માતા-પિતાને બાળકના જીવનમાં Hobbies, Sports નું મહત્ત્વ સમજાવ્યું હતું. 'બાળક એ bubbling energy છે.' એ શાંત એક સ્થાને બેસવાનું નથી. એની energy ને creative work માં અથવા તો sports માં properly channelised કરવી જોઈએ.

નિતાબેન બુરીયાએ બાળકોને card paper માંથી envelope કેવી રીતે બનાવવું તે શિખવાડ્યું. બધા બાળકો હોંશે હોંશે envelope બનાવ્યું અને સુંદર રીતે decorate કર્યું. 'મેં કંઈક સારું બનાવ્યું અને પોતાના માતા-પિતાને હોંશે હોંશે બતાવતા હતા.' આ આખો session ખરેખર beautiful હતો.

સાહેબે પરિવારમાં વડીલની હાજરીને ખૂબજ ગરીમાપૂર્વક સમજાવી હતી. બાળક માતાપિતાથી નારાજ થાય ત્યારે દાદા-દાદીના ખોળામાં છુપાઈ જાય છે. વડીલનો પ્રેમ તદ્દન નિઃસ્વાર્થ હોય છે. બાળકોને પોતાના અનુભવનો વારસો આપે છે. અહીં સાહેબે દરેક માતા-પિતા કહેવાનું ઊલ્લેખ કરવાનું તાત્પર્ય એ કે બાળકને પ્રેમ અને ગમતું વાતાવરણ મળે એટલે એ જરૂરથી ખીલી ઊઠે છે.

પછી combined session માતા-પિતા, બાળકો, વડીલો અને ofcourse બધાજ સેવકો સાહેબની સામે ગોઠવાઈ ગયા. Hobby Session માં બધા જ બાળકોએ પોતપોતાના હુન્નર, કળા, Hobbies નું દર્શન કરાવ્યું હતું. કોઈએ guitar play કરીને, કોઈએ જોક્સ સંભળાવ્યા, કોઈએ funny questions પૂછીને અમને બધાને હસાવ્યા. બે-ત્રણ છોકરા સાથે મળીને સ્વયં composed કરેલું ગીત રજૂ કર્યું હતું. Dance, Painting, કોઈએ skating કર્યું. કોઈએ કરાટેના દાવ કરી બતાવ્યા. આમ સહુએ પોતપોતાનામાં રહેલી કળાનું દર્શન કરાવ્યું.

અને છેવટે સેવકો-જેમના વગર આ workshop કદાચ આકાર ન પામત - તેમની સેવા, મહેનત, સમર્પણને બિરદાવવું જ રહ્યું. બધાજ સેવકોએ પ્રમાણિકતાથી, દિલથી આ workshop ને સફળ બનાવવાની કોશિષ કરી હતી. તેમાં પણ ચૈનિકાબેન, વિભવભાઈનું નામનો ઊલ્લેખ કર્યા વગર આ અહેવાલ અધૂરો ગણાશે. આટલી સેવા-સમય આપ્યા છતાં પણ, કોઈપણ સેવકના મોઢા પર તેનો ભાર નહોતો. આ બધું અમારા પોતાના જ વિકાસ માટે કર્યું છે અને આજ સેવામંત્ર અમારા સાહેબે અમને આપ્યો છે.

આમ એકબીજા સાથે પોતાનું આદાનપ્રદાન કરતા આ workshop ની પૂર્ણાહુતી થઈ. બધા જ લોકો એક સુખી-આનંદી પરિવાર બનાવવાની દિશા તરફ જાય એ જ શુભેચ્છા સાથે.....

નમો જિણાણં.

શહાપૂર - માનસ મંદિર અષ્ટ પ્રકારી પૂજા

5 જૂન 2011 શહાપૂરની અતિસ્મરણીય યાત્રા । વૈસે તો પહેલે મી કઈં બાર યહાં આ ચુકે થે કિન્તુ ઇસ બાર જો આનંદ કી અનુભૂતી હુઈં વહ અતુલનીય હૈ । પ.પૂ. પંકજભાઈં ને અષ્ટપ્રકારી પૂજા ઇસ તરહ કરવાયી કી ભગવાન કે સાથ હમેશા કા નાતા જુડ ગયા ।

સમી સત્સંગી અપને પરિવાર ઓર મિત્રોં કે સાથ સુબહ-સુબહ 5.00 બજે અપને અપને area કે તય કિયે હુયે સ્થાન પર પહુંચ ગયે । Sion, Andheri ઓર Borivali ઇન ત્રીન સ્થાનોં સે 5.30 બજે કે કરીબ બસ રવાના હુઈં ઓર 7.30 બજે તક સમીં બસે શહાપૂર પહુંચ ગઈં । વહાં પહેલે સમીં ને ગરમાગરમ નાસ્તા (નવકારશી) કિયા । ડસકે પશ્ચાત સમીં નહા ધોકર પૂજા કે વસ્ત્રોં મે સુસજ્જીત હોકર 9.00 બજે તક પૂજા કે રંગ મંડપ મેં પહુંચ ગયે ।

સેવકોં ને વહાં કે પૂજારી ભાઈંયોં કી મદદ સે અષ્ટપ્રકારી પૂજા કે લિયે બહુત હી સુંદર વ્યવસ્થા કી થી । 10-10 લોગોં કે group બનાયે ગયે ઓર પ્રત્યેક group કે લિયે છોટે સિંહાસન પર ભગવાન વિરાજીત કિયે ગયે ઓર અષ્ટપ્રકારી પૂજા કી સામગ્રી દી ગયી । 9.30 બજે પૂજા શુરુ હુઈં । પ.પૂ. પંકજભાઈં ને પૂજા કા મહત્ત્વ બતાવે હુયે કહા કિ જબ હમ કેવલ દહેરાસર જાને કી ઇચ્છા કરતે હૈ તો એક ઉપવાસ કા લાભ મિલતા હૈ । ઓર જબ હમ ઘર સે પૂજા કરને કે ભાવ સે નિકલતે હૈ તો દહેરાસર મેં પહુંચતે હૈં તબ હમેં 15 ઉપવાસ કા લાભ મિલતા હૈ ઓર જબ હમ સાક્ષાત અરિહંત પરમાત્મા કે દર્શન કરતે હૈ તબ હમે એક માસક્ષણ (30 ઉપવાસ) કા લાભ મિલતા હૈ । ડસકે બાદ જબ પ.પૂ. પંકજભાઈંને અપને સુમધુર કંઠ સે ભગવાન કી સ્તુતિ કી, ડસ સમય એસા લગ રહા થા જેસે ભગવાન સાક્ષાત યહાં ઉપસ્થિત હૈ । દર્શન, જ્ઞાન ઓર ચારિત્ર કા ભાવ કરતે હુયે ત્રીન પ્રદક્ષીણા દી ગયી । દુહા બોલતે બોલતે પંચામૃત ઇવં જલ સે ભગવાન કા પક્ષાલ કિયા સાથ હી યહ ભાવ કિયા આઠો કર્મ ધૂલ રહે હૈ । તત્ પશ્ચાત બરાસ ઇવં ચંદન સે નવ અંગ કી પૂજા કી ઓર હર અંગ પર પૂજા કરતે હુયે કયા ભાવ કરના હૈ યહ સમજાયા ગયા । અંગુઠે પર પૂજા કરતે વક્ત ભગવાન કે ગુણ જાને-અનજાને મેં હમારે અંદર transfer હોતે હૈ । ડસકે બાદ ઘુટને પર પૂજા કરતે સમય હમને યહ ભાવ કિયે જિસ ઘુટનોં કે બલ સે ભગવાન ઁડે-ઁડે કાઠુસગ્ગ મે રહે ઓર કૈવલ્ય પ્રાપ્ત કિયા ઓર દેશ-વિદેશ મે વિચરે વૈસા બલ હમેં મિલે । જિસ પ્રકાર ભગવાન ને અપને હાથોં સે વર્ષિદાન દિયા વૈસા વર્ષિદાન મેં મી કરું । કંઘો પર પૂજા કરતે સમય ભગવાન સે કહા આપ જેસા માનરહિત બનુ । મસ્તક કે શિરોમળી ભાગ અર્થાત સિદ્ધશિલા પર પૂજન કરતે હુયે કહા હે પ્રભૂ આપને મોહનીય કર્મ કો જલા કર સિદ્ધ સ્વરૂપ પ્રાપ્ત કિયા ડસી પ્રકાર મેં મી અપને શુદ્ધ આત્મસ્વરૂપ મેં આકર યે સ્થાન પ્રાપ્ત કરું । ડસકે પશ્ચાત ત્રીન લોક કે નાથ અરિહંત પ્રભૂ કે કપાલ પર તિલક કરતે હુયે કહા મેરા માનવ ભવ ધન્ય હો । કળ્ઠ પર પૂજન કરતે હુયે કહા સમીં જીવો કે પ્રતિ મૈત્રી ભાવ જગા તુ એસે મેર વચન હો । હૃદય પર પૂજન કરતે હુયે ભાવ કિયા મેરા હૃદય શુદ્ધ, નિર્મલ ઓર હિમવન્તુ બને । ઓર અન્ત મે નામી પર પૂજન કરતે હુયે કહા સર્વ સુગુણોં મેરે નામી મેં પ્રસ્થાપિત હો । ઇસ પ્રકાર નવ અંગ કી પૂજા સંપન્ન હુઈં । ડસકે બાદ પુષ્પ પૂજા કી ઓર કહા પુષ્પ કે સમાન સુગંધીત ઓર કોમલ બનુ ।

અબ અગ્ર પૂજા કી શુરુઆત હુઈં । ડસમેં ધૂપ, દીપ, અક્ષત, નૈવેદ્ય ઇવં ફલ આદિ સે પૂજા કી ગઈં । ડસ બીચ સમીં ને ગુરુજી પ.પૂ. પંકજભાઈં દ્વારા ગાયે ગયે સ્તવન ઓર સંગતીકાર કે તાલ પર બહુત હી ડમંગ ડોર ડલ્લાસપૂર્વક નૃત્ય કિયા । એસા લગ રહા થા સારે દેવલોક કે દેવ-દેવિયોં યહાં આ ગયે હૈ ।



इसके पश्चात चरण आया भाव पूजा का अर्थात् चैत्यवन्दन का । तीनों लोग में रहे सभी चैत्यों का भावपूर्ण वंदन एवं पूजन । चैत्यवन्दन के सभी सूत्रों का अर्थ समझाया गया । और अन्त में आरती, मंगल दिवा और शांती कलश किया सभी भक्ति में इतने मस्त हो गए की खाने पीने और समय का भान भूल गए ।

2.00 बजे के करीब भोजन की शुरुवात हुयी । भोजन करके सभी ने थोड़ा विश्राम किया और 4.00 बजे सत्संग की शुरुआत हुयी । उसी समय रिम-झिम बारिश की शुरुआत हुयी ऐसा लग रहा था हमारे साथ प्रकृती भी भावमय हो गयी है । सभी तन-मन से प्रभु वाणी में भीग गए है । प.पू. पंकजभाई ने सत्संग की शुरुआत “चलो सिद्धाचल नी यात्रा करीये रे” स्तवन से की । दादा की यात्रा का महत्त्व समझाया गया और ‘नमो जिणाणं’, ‘मारे नथी थतुं हैरान’, ‘आप कैसे भी हो I Love You’ इस त्रिपदी पर प्रकाश डाला गया । नये आये हुए महमानों को सेवको ने pamphlet द्वारा आगामी कार्यक्रम की जानकारी दी और सभी ने इस अद्भूत यात्रा का अपना-अपना अनुभव लिखकर दिया । 6.00 बजे सभी चौविहार के लिए भोजनशाला में पधारे । चौविहार के पश्चात् सभी दादा के दरबार में गए वहाँ दादा के दर्शन किये और आरती एवं मंगल दिवे का लाभ लीया और अपनी-अपनी बस में बैठ गए । सभी के चहेरों पर अनोखा आनंद था । 7.30 के करीब वहाँ से तीनों बसें रवाना हुयी और 9.30 के करीब सभी बसें मुंबई पहुँच गयी । यह थी शहापुर की अविस्मरणीय यात्रा ।

उत्सव सत्संग - II (Western Line)

हम उत्सव क्यों मनाते है ? आनंद और मस्ती के लिए । लेकिन यह आनंद थोड़े समय के लिए मिलता है । हम सभी चाहते है कि यह उत्सव आनंद हमारे जीवन में हर दिन हर क्षण आये (जो हमारा परम लक्ष्य है) । इसलिए परम आनंद सत्संग परिवार द्वारा ‘उत्सव सत्संग’ की एक नयी परंपरा शुरु हुयी है । यह सत्संग महीने के हर तीसरे शनिवार को मनाया जाता है । जिसके द्वारा हमें सीखना है कि जीवन के हर क्षण को कैसे आनंद में convert करे । Western Line का दुसरा उत्सव सत्संग 16 जूलाई को पार्ला सेंटर पर मनाया गया । इसके अंतर्गत सर्व प्रथम गौतम प्रसादी, जाप सत्संगी भाइयों एवं बहनों के प्रश्नों का निराकरण, जूलाई महीने के Birth Day / Anniversary वाले सत्संगी भाइयों एवं बहनों का Celebration और अंत में उत्तराध्ययन सूत्र (प्रभु कि अंतिम वाणी) का अमृत रस परोसा गया ।

ड्रायफ्रुट मिठाई, पनीर ढोकला, कचौरी और लीची ज्युस का आनंद लेते हुए सभी सत्संगीयोंने गौतम प्रसादी ग्रहण की । इसके पश्चात प.पू. पंकजभाईने प्रभु कृपा द्वारा सत्संग की शुरुवात की । प्रभु कृपा के अंतर्गत प्रभु से कहा कि ‘हे प्रभु ! आपकी कृपा से मेरे जीवन में अद्भूत बदलाव आ रहा है । आपके बताये हुए मार्ग पर मैंने चलने का निर्णय लिया है । इस मार्ग पर थोड़ा चलता हूँ तो थक जाता हूँ या तो आलस आ जाता है और यही मेरी परेशानी का कारण है । मैंने मेरा लक्ष्य तय किया है “मुझे नहीं होना परेशान” लेकिन इस लक्ष्य को बार बार भूल जाता हूँ । मेरे अंदर लक्ष्य के प्रति चौबीस घंटे की जागृती प्रकट हो ऐसी कृपा करो, कृपा करो.....”

हे अरिहंत परमात्मा आपका मार्ग अद्भूत है, आपकी कृपा से मुझे ऐसा आयोजन प्राप्त हुआ है और ऐसा उत्सव मेरे जीवन में हर दिन, हर क्षण आवे । आपका सानिध्य हमेशा रहे और इस मार्ग में आनेवाले सभी सत्गुरुओं की प्रेरणा

से अंतर आनंद को प्राप्त करु और प्रतिकुलता में जागृत होकर मुक्ति की ओर प्रयाण करु ऐसी कृपा करो.... कृपा करो....

नमो जिणाणं की धून के साथ सभी ने प्रभु कृपा स्वीकारी । इसके पश्चात मंगल भावना (12 भावना) की गयी और नवकार मंत्र के जाप । प.पू. पंकजभाई ने सभी सत्संगी भाईयों, बहनों एवं महमानों का हार्दिक स्वागत किया और आगे कहा -

‘जीवन के उत्सव बनाना यह परमात्मा का राग है ।’

How to make your life wonderful and beautiful?
Navkar Mantra is nothing but the presence of Panch Parmeshthi.

यदी पंचपरमेश्ठी हमारे चित्त के अंदर है तो आनंद प्राप्त करने के लिए संघर्ष नहीं करना पड़ेगा वह सहज आयेगा ।

अब बारी आयी सत्संगीयों के प्रश्नों की । एक सत्संगी भाई का प्रश्न था -
मेरी Family में problem है ?

इस प्रश्न का जवाब देते हुए परम पूज्य पंकजभाईने आगे कहा कि यही हमारा सबसे बड़ा अज्ञान हैं कि हम यह मानते है कि मेरी family में problem है । Family में कभी problem नहीं होता, हम अपने चित्त के अंदर की संवेदनाओं (emotions) को dirty (मलीन) बना देते है और फीर गंदगी फैलाते है । इसे शुद्ध करने के लिए प्रभु कृपा, नमो जिणाणं के जाप करना चाहिए ।

हम सब एक boat में सवार हैं । (Difference of opinion) मतभेद तो रहने वाले है क्योंकि हम सब individual प्रवासी हैं । हम differences का तीरस्कार करते हैं । हमारे आसपास जो है सब भिन्न-भिन्न है । विविधता का आनंद लेना सीखो । Start enjoying the differences. इसका बहुत ही अच्छा उदाहरण देते हुए पंकजभाई ने कहा कि सृष्टी में काँटा गुलाब को enjoy करता है और गुलाब काँटे को । ये दोनों एक दूसरे से भिन्न होते हुए भी एक दूसरे का संरक्षण करते है । ठीक उसी प्रकार हम अपनी family में एक दूसरे के पूरक है किन्तु हम उसे विरोधाभासी बनाते है । प्रभु कृपा और नमो जिणाणं द्वारा इस प्रश्न को हल किया जा सकता है । यह श्रमण मार्ग है । जानने के बाद उसे अपनी अंदर उतारना है तभी हम जीवन का आनंद प्राप्त कर सकेंगे ।

दुसरा प्रश्न था - मुझे छोटी-छोटी बात पर गुस्सा आता है ?

इस प्रश्न का जबाब उपर के प्रश्न के उत्तर में ही है । विविधता का स्विकार नहीं करते है और निर्णय नहीं लिया कि मुझे नहीं होना परेशान ।

इसके पश्चात celebration की शुरुआत हुई । Birthday और anniversary वाले सत्संगी भाइयों एवं बहनों के नाम की घोषणा की गयी और सभी ने नमो जिणाणं की धून पर दीप प्रगटाये और सभी को wish किया गया । ऐसे क्षण हमारे जीवन में रोज आये प्रभु हमारा जीवन ऐसा बनाना । यहाँ उत्सव करते करते जीवन में उत्सव लाना है ऐसी प्रभु से प्रार्थना की ।

Celebration के पश्चात प.पू. पंकजभाई ने उत्तराध्ययन शास्त्र का अमृत रस परोसने की शुरुआत की । World level पर जिस तरह कुरान इस्लाम का, बाईबल क्रिश्चन का, वेद उपनिषेद - हिन्दुओंका, गुरु ग्रंथ साहेब - सिखोंका महत्त्वपूर्ण ग्रंथ है वैसे उत्तराध्ययन सूत्र जैनों का महत्त्वपूर्ण ग्रंथ है । भगवान महावीर की अंतिम वाणी के रूप में संपूर्ण जगत उत्तराध्ययन सूत्र को स्वीकारता हैं ।



ઉત્તરાધ્યયન का इतिहास समझाते हुए प.पू. पंकजभाईने आगे कहा कि जब भगवान महावीर हाजीर थे तब उनके गणधर उनके आस पास रहते थे और वे प्रभु की वैखरी भाषा में से, दिनचर्या और मौन प्राणधारा से वाणी ग्रहण करते थे । 800 से 1000 वर्ष तक यह वाणी श्रुती, समृती (गुरु शिष्य परम्परा) द्वारा आगे बढ़ी । उसके पश्चात पत्रावली पर लिखावट की शुरुवात हुयी । ग्रंथ की system 1000 वर्ष पुरानी है ।

श्वेताम्बर संप्रदाय के 500 आचार्यों तथा साधुगणका का सम्मेलन हुआ । इसमें इन महात्माओंकी स्मृती में जो भी था उन सब को मिलाकर शास्त्र का गठन किया, जिसका नाम है 'उत्तराध्ययन सूत्र' । इसके कुल 36 अध्याय है । इस शास्त्र का जिन महानुभवों द्वारा English, हिन्दी और गुजराती में अनुवाद किया गया उन सभी की जानकारी दी गयी । इसके पश्चात उत्तराध्ययन सूत्र का अर्थ एवं उसके पहले अध्याय (विनयशील) पर प्रकाश डाला ।

उत्तराध्ययन याने भगवान के समीप जाना । उत्तराध्ययन = practical way of living for all. Problem को solve करते करते उत्तर (आगे) की तरफ प्रयाण करना । अध्ययन = चिंतन, मनन और निधिध्यासन ।

उत्तराध्ययन सूत्र का पहला अध्याय है विनयशील । विनय याने क्या ? एक विनयशील शिष्य में क्या क्या गुण होने चाहिए । हम कैसे विनयशील शिष्य कहेंगे । इन सब बातों को सविस्तार बताया गया । इस प्रकार उत्सव सत्संग पूर्ण हुआ ।

ઉત્સવ સત્સંગ (Central Line)

તા. ૬-૮-૨૦૧૧ શનિવારે આનંદ ઉત્સવ સત્સંગનું આયોજન મુલુંડ, કાલીદાસ સેન્ટર conference hall, સાંજે ૬.૩૦ થી ૧૦.૩૦ દરમિયાન કરવામાં આવ્યું હતું. સર્વે ઉત્સવી સત્સંગીઓનું અભિવાદન, દિપ-પ્રાગટ્ય દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. મુલુંડ, ઘાટકોપર, ડોંબિવલી, સાયનથી ઘણાં સત્સંગીઓએ આ ઉત્સવ-આનંદ ને માણ્યો હતો. લગભગ ૪૦ થી ૪૫ જણાની હાજરી હતી.

૭.૦૦ થી ૮.૩૦ સુધી personal સત્સંગમાં સાહેબે સત્સંગ એટલે શું? નો અર્થ સમજાવ્યો હતો. જીવનમાં જે ઘટના ઘટી રહી છે એને એ રીતે સ્વીકારી લેવું. આપણે બધા જીવનમાં કંઈક શોધી રહ્યા છીએ પણ શું શોધી રહ્યા છીએ તેની ખબર કે સમજણ નથી. નમો લોએ સવ્યસાહૂં પદ નો વર્ણન કરતા કાળો કલર - આંખ દ્વારા પ્રવેશ થાય છે, negatives ને દૂર કરે છે.

૮.૩૦ થી ૧૦.૩૦ - ગીતા-સત્સંગમાં ૧૦૦ કૌરવ એટલે ૧૦ ઈન્દ્રિયો, દુર્યોધન એટલે બુદ્ધિ, અર્જુન એટલે હું પ્રવાસી આત્મા. ગીતાનો પહેલો અધ્યાય - વિષાદ યોગ છે. વિષાદ શા માટે આવે છે? કારણ લક્ષ જ ભૂલી ગયો છું. શ્રીકૃષ્ણ પાંડવોના સારથી-સદ્ગુરૂ અને છે. જગતના યુદ્ધમાં અથવા અંતરના યુદ્ધમાં સદ્ગુરૂનો આશ્રય હશે તો જીત નક્કી થશે.

પાંચ પાંડવ એ આપણા શરીરમાં રહેલા પાંચ ચક્ર છે. યુદ્ધિષ્ઠિર - કુંડલીની (મૂળાધાર), નકુલ (સ્વાધિષ્ઠાન અને સહદેવ - મણીપૂર. યુદ્ધ વખતે જો સદ્ગુરૂનો શંખનાદ થાય ત્યારે ચક્રો active થશે. અર્જુનને શ્રીકૃષ્ણ જ્યારે યુદ્ધભૂમિ પર લઈ જાય છે ત્યારે સામે બધા સ્વજન, સગાસંબંધીઓને જોતા એના મનમાં વિષાદ થાય છે. અર્જુન શ્રીકૃષ્ણને યુદ્ધ ન કરવા માટેના કારણો આપે છે. આમ પહેલા અધ્યાયના વિષાદ યોગમાં સામાન્ય માનવી પણ મનની યુદ્ધભૂમિ પર આવા જ વિષાદમાં ઘેરાયેલાનો અનુભવ કરે છે. આવા

વિષાદને એક જ સદ્ગુરુ - શ્રીકૃષ્ણ જ દૂર કરી શકે. આમ જીવનમાં સદ્ગુરુનું મહત્ત્વ કેટલું છે ? એનું મનોમંથન કરતા સૌ છૂટા પડ્યા.

ભક્તિ સંધ્યા (Dec. 3 - 2011, ઘાટકોપર)

ભક્તિ યાને પ્રભુ કે સાથ એકમય હોના । એસી ભક્તિ કા આયોજન હમારે સત્સંગી નેમજીભાઈ તથા હેમલતાબેન ને અપને નયે ઘર કે વાસ્તુ કે ઉપલક્ષ મેં કિયા થા । 3 Dec., 2011 શનિવાર કો ભક્તિ કા કાર્યક્રમ રખા ગયા થા ઓર સારે સત્સંગીયોં કો SMS દ્વારા આમંત્રિત કિયા ગયા થા ।

5.30 બજે સે મહેમાનોં કા આના શુરુ હો ચુકા થા । નેમજીભાઈ ઓર હેમલતાબેન કી મેજબાની લાજવાબ થી । દક્ષિણી વ્યંજન ઈંડલી, સાંખાર, ઢોસા, મેંદૂવડા, કર્ડ રાઈસ કે સાથ હી બંગાલી સ્વીટ કા સમી ને આનંદ ઉઠાયા । પ.પૂ. ગુરુ પંકજભાઈ કો ઓર અન્ય સત્સંગીયોં ક, જિનકા જન્મદિન December month મેં આતા હૈ, Happy Birthday ઓર નમો જિણાણં કી ધૂન કે સાથ wish કિયા ગયા ઓર કેક ખાકર સબને મુંહ મીઠા કિયા ।

ભક્તિ સંધ્યા કા આયોજન ટૈરેસ પર ખુલે વાતાવરણ મેં પ્રકૃતિ કે સાનિધ્ય મેં કિયા ગયા થા । પ્રભુ કી મહેફિલ કી શુરુઆત હમારે સત્સંગી દિલીપભાઈ દેદિયા ને અપને મધુર કંઠ દ્વારા કી ઓર લોગોં કો પ્રભુ કે પ્રતિ આકર્ષિત કિયા ઓર ઈસ મહેફિલ કો ચરમ સીમા તક પહુંચાયા અર્થાત સમી કો પ્રભુમય બનાયા પ.પૂ. પંકજભાઈને ।

“તારુ મંગલ, મારુ મંગલ.....સૌનું મંગલ સૃષ્ટી નું મંગલ ।” સૃષ્ટી કે પ્રત્યેક જીવ કા મંગલ હો ઈસ ભાવના કે સાથ પ.પૂ. પંકજભાઈને અપને સુમધુર કંઠ ઓર સંગીતકારોં કે સંગીત કે સાથ ભક્તિ કી શુરુઆત કી । ઈસકે પશ્ચાત ‘પરમ સુખ વિકાસ કેંદ્ર’ કી ધૂને ગાયી ગઈ જિસમેં સમી લોગોં કે રગ-રગ મેં જોશ ભર ગયા । જબ ભાવ ભરે સ્તવનોં કી શુરુઆત હુઈ તો સંપૂર્ણ વાતાવરણ ભાવમય હો ગયા ઓર સાક્ષાત પ્રભુ કી હાજરી મહસૂસ હો રહી થી ઓર સમી ભાવ વિભોર હોકર પ્રભુભક્તિ મેં ડૂબ ગયે । ઈસ તરહ પ્રભુ કી મહેફિલ આગે બઢતી ગયી । જબ પ.પૂ. પંકજભાઈને શીતલનાથ દાદા કા સ્તવન શાસ્ત્રી રાગ મેં સુનાયા, રાગ તો કુછ સમજ મેં નહી આયા કિન્તુ અંદર સે એક સહજ આનંદ પ્રકટ હુઆ । ઈસ તરહ સંગીત કા જાદુ ચારોં ઓર છા ગયા, સમી મસ્તી મેં ડુમને લગે । કરીબ ૧૧.૩૦ બજે મહેફિલ સમાપ્ત હુઈ । સમી કો પ્રભુભક્તિ કા નશા ચઢા હુઆ થા ઓર ચહેરોં પર ખુશી છાયી હુઈ થી । ‘નમો જિણાણં’ કહ કર સમી ને નેમજીભાઈ ઓર હેમલતાબેન સે વિદા લી । સચ યહ જીવન કી અનોખી મહેફિલ થી જિસકા નશા એક-દો દિન કા નહી કિન્તુ હંમેશા રહેગા ।

સેવક શિબીર (4 Dec., 18 Dec., પાર્લા સેંટર)

સેવક બનના ઓર એસા નિર્ણય લેના યહ તપ નહીં મહાતપ હૈ । સૃષ્ટી કે અંદર મુક્તિ સેવા સે હી હો સકતી હૈ । સેવા કે દ્વારા મૈં મુક્ત બનુ । સદ્ગુરુ ઓર પ્રભુ આપ કી નિશ્રા મેં રહકર મુક્ત બનુ એસી કૃપા કરો, કૃપા કરો.....

ઈસ મંગલ ભાવના કે સાથ પ.પૂ. પંકજભાઈ ને સેવક શિબીર કી શુરુઆત કી । Western Zone કી સેવક શિબીર કા આયોજન દો સત્ર મેં કિયા ગયા થા । પહેલા સત્ર 4 Dec. કો વ દુસરા સત્ર 18 Dec. કો હુઆ । ઈસ શિબીર કા લાભ 25 સેવકોં ને લિયા ।



સ્વયં का स्वयं के प्रति commitment जिसने किया हो वह सेवक हैं । अब प्रश्न यह है कि सेवा याने क्या ? इस प्रश्न के जवाब में प.पू. पंकजभाई ने कहा कि हर क्षण जो कार्य कर रहा हूँ वह प्रभू और प्रभू के वचनों को मेरा अस्तित्व समर्पित कर रहा हूँ । सेवा याने किसी की मदद करना ऐसा नहीं बल्कि सेवक की स्वयं की जागृति है । हर क्षण हम जो कार्य करते हैं वह श्रम है ? या महेनत है ? या पुरुषार्थ है ? इस बात की जागृती यदी मुझ में है तो मैं सेवक हूँ ।

श्रम = बिना लक्ष्य वाला कार्य (गधामजूरी)
 महेनत = लक्ष्य वाला श्रम (लक्ष्य बंधन वाला)
 पुरुषार्थ = परम लक्ष्य वाला श्रम (मुझे नहीं होना परेशान, मैं भगवान बनूंगा)
 पुरुषार्थ प्रकट करने के लिए ही सेवा है । पुरुष अर्थात शुद्धात्म स्वरूप । पुरुष प्राप्ती के लिए जो कार्य किया जाता है वही पुरुषार्थ है । पुरुषार्थ अंधा नहीं है यह सुनियोजित है । व्यवहारिक जीवन के लिए महेनत और आंतरिक जीवन के लिए पुरुषार्थ अर्थात सेवा जरूरी है । जो जीव पुरुषार्थ में आ जाए उसे महेनत की आवश्यकता नहीं रहती ।

सेवक शिबीर के आयोजन का मुख्य उद्देश्य मनोवृत्ती का शुद्धीकरण करना है । स्वयं की स्वयं के प्रति वफादारी । मैं जो भी सेवा कर रहा हूँ स्वयं के लिए कर रहा हूँ । इस बात की जागृती हर सेवक को होना जरूरी है । हम हर क्षण बंधन करते हैं । बंधन को मुक्ति में convert करना ही सेवा है । हर सेवक के जीवन में 3 D होना आवश्यक है । Determination, Dedication और Devotion इसके द्वारा ही लक्ष्य की प्राप्ती हो सकती है । अंत में प.पू. पंकजभाई ने कहा कि यदी एक सेवक के जीवन में -

(1) P.K. (2) पाँच धून (3) पाँच प्रक्रिया (4) पाँच सत् (5) पाँच परमेष्ठी और (6) पाँच व्यवहार ।

उपर्युक्त पाँच बातें हैं वही परम लक्ष्य को प्राप्त कर सकता है । इस प्रकार सेवक शिबीर संपन्न हुई । सभी सेवकों की मनोवृत्ती का शुद्धीकरण हो गया और उत्साह के साथ सभी सेवकों ने अपनी रुची के अनुसार क्या क्या कार्य और किस क्षेत्र में करेंगे अपने अपने नाम लिखाये और इस तरह परम लक्ष्य की प्राप्ती की ओर एक कदम बढ़ाया । आप सभी ऐसे आयोजन में अवश्य पधारे, सेवक बनें और परम लक्ष्य को प्राप्त करें ऐसी मंगल भावना ।

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક

એક જન્મચો રાજદુલારો, દુનિયાનો તારણહારો, 'વર્ધમાન' એનું નામ હતુ ને, પ્રગટચો તેજ સિતારો. આપણે મહાવીરના સંતાન છીએ. આપણામાં મહાવીરપણું પ્રગટ કરવાનો process એટલે 'મહાવીર જન્મ કલ્યાણક'. મહાવીર ૨૬૦૦ વર્ષ પહેલા પ્રભુતાને પામી ચૂક્યા છે. પણ, આપણી અંદર રહેલા મહાવીરને જગાડવા, ઢંટોળવા માટે આ જન્મ કલ્યાણકની ભેટ આપી છે. મહાવીર બનવાના process માં પાર ઉતરવાના પગથીયામાંનું એક આ પગથીયું છે. જે આપણી અંદર રહેલી ચેતનાને, પરમ તત્વને પામવા જગાડે છે.

આ ઉત્સવને ખાસ ઉજવવાનો ઉદ્દેશ્ય 'નરક દર્શન' કરવાનો છે. આજના પંચમ આરામાં જીવતી નરક શું છે? કેવી છે? અને આપણે પણ જો કુદરતના નિયમ અનુસાર નહી જીવીએ તો આવી નરકોની યાતના ભોગવવી પડશે. આ નરક દર્શન માટે સાયન હોસ્પિટલની તથા અનાથ આશ્રમની મુલાકાત લેવામાં આવે છે.

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રમાં પૂ. પંકજભાઈના માર્ગદર્શન હેઠળ આ કાર્યક્રમ યોજાય છે. સૌ પોતપોતાની શક્તિ અનુસાર donation આપે છે અને આ ભંડોળમાંથી હોસ્પિટલને લગતી તથા આશ્રમની જરૂરીયાત પ્રમાણેની વસ્તુઓ donate કરવામાં આવે છે. પંકજભાઈ તથા બીજા સેવકો મળી હોસ્પિટલ તથા આશ્રમમાં શું requirement છે તે જાણી અને તે પ્રમાણેનું list બનાવે છે. તેમાં દવા, ખુરશી, ટેબલ, સ્ટુલ, ICU Bed, Strecher, Trolley ઇત્યાદી ઘણી વસ્તુઓ ગયા વર્ષે આપી હતી. સૌએ ઉદાર દિલે છૂટા હાથે donation આપ્યું હતું.

‘જે હૃદયે તિર્થકરને નમશે સકલ મનોરથ ફળશે રે.’
 તિર્થકરનો જન્મ થયો હશે ત્યારે કલ્પના પણ ન કરી શકાય કે સૃષ્ટિના જીવોને કેટલો સંતોષ, શાંતિ અને અનેરો આનંદ થયો હશે. એવા પ્રભુને લક્ષમાં રાખીને આપણી અંદર વીરપણુ પ્રસ્થાપીત કરવા સૌ સેવકો મળીને હોસ્પિટલ તથા આશ્રમની મુલાકાત લે છે. બપોરના બે વાગે સદ્ગુરૂના સાનિધ્યમાં સાયન હોસ્પિટલમાં ઉપસ્થિત થાય છે. લગભગ ૧૦૦ જણની હાજરી હોય છે. સૌના હૃદયમાં કંઈક અનુભવવા, કંઈક આપવા, કંઈક લેવાના ભાવ હતા. સૌ પ્રથમ પૂ. પંકજભાઈએ હોસ્પિટલના પરીસરમાં સૌને સમજાવ્યું કે આપણે શા માટે દર વર્ષે અહીં આવીએ છીએ. કઈ રીતે દર્દીઓ સાથે મળી વાતચીત કરવી તે ટૂંકમાં સમજાવ્યું. તે દ્વારા ‘સ્વ’ને ઓળખવાની તક દેખાડી.

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના સેવક નીતીનભાઈ તેમની ટીમ બનાવી list પ્રમાણેની બધી સામગ્રીઓ ભેગી કરી હતી. ફૂટસ પણ થેલીમાં ભરીને ready કરીને રાખ્યા હતા. એક સત્સંગી સાથે ૧૫-૨૦ સેવકનું ગ્રુપ બનાવી એમ પ થી ૬ અલગ અલગ વોર્ડમાં ગયા હતા. ત્યાં ઉપર જઈ એક bed પર એક-બે જણ દર્દીઓ સાથે તેમના રનેહીજન બની તેમની કથા-વિકથા, દુઃખ અને દર્દ સાંભળી તેમને આશ્વાસન આપ્યું હતુ. એમની સાથે ૫-૭ મિનીટ બેસી સાંત્વના આપી સૌ સેવકોએ જમીન પર નીચે બેસી ‘નમો જિણાણં જિઅ ભયાણં’, ‘ૐ નમઃ શિવાય’, શાંતિનાથની ધૂનો લલકારી હતી. સૌના મંગલની કામના કરવામાં આવી હતી. ત્યાં રહેલા દર્દીઓ પણ ધૂન મચાવવા સાથે ભળી ગયા હતા. આખા વોર્ડના અણુ-પરમાણુ બદલાઈ ચુક્યા હતા. સૌના ચહેરા પર આનંદ લહેરાઈ રહ્યો હતો. નીચે આવી સૌએ સાથે મળી હોસ્પિટલની પરીક્રમા કરી ચારેબાજુનું વાતાવરણ શુદ્ધ થાય માટે જાપ તથા મંગલ ફેરી કરવામાં આવી હતી.

દર્દીઓની હાલત જોઈ સૌના મોઢામાંથી એક જ શબ્દ નીકળ્યો હતો How lucky am I? જીવનમાં બધીજ જરૂરિયાતો પૂર્ણ હોવા છતાં પણ જીવનમાં સંતોષ કે શુકુન નથી. હંમેશા complain હોય છે તેમની સાથે ગુજારેલી પળોથી સૌને એ અહેસાસ થાય છે કે આપણે પણ ક્યારે આનો ભાગ ન બની જઈએ.

ડૉબિવલીના સેવક પ્રીતીબેન બીપીનભાઈ સાવલા તરફથી સૌ સેવકોને નાસ્તાની પ્રભાવના કરવામાં આવી હતી. સૌએ આ પ્રસાદનો આનંદ માણ્યો અને cold drinks ગ્રહણ કરી આશ્રમમાં જવા ચાલી નીકળ્યા.

સાયનમાં આવેલ salvation army અનાથઆશ્રમમાં જ્યાં માત્ર બાલીકાઓ રહે છે ત્યાં આ વરઘોડો આવી પહોંચ્યો. બધા જ સર્કલમાં બેસી ગયા હતા. બધીજ બાળીકાઓ સામે આવીને ગોઠવાઈ ગઈ હતી. બધાની સાથે વાતચીતનો દોર શરૂ થયો. ૧૫-૨૦ મિનીટ સુધી એકબીજા સાથે વાતચીત કરી હતી. બધા એટલા હળી મળી

શુભેચ્છક : પ્રાર્થના એટલે યાચના નહી, સર્જનહાર સાથેનો સંવાદ.



ગયા હતા કે લાગ્યું જ નહીં કે પહેલી વાર મળ્યા હોય. પોતાના પરિવારજનોને મળી રહ્યા હોય એવું લાગતું હતું. ત્યારબાદ સૌ છોકરીઓએ પોતાની પ્રાર્થના સંભળાવી. સુંદર ગીતોની રમઝટ બોલાવી હતી. ગુરૂજીએ 'નમો જિણાણ'નો અર્થ સમજાવી તેની ધૂન ગાજાવી હતી. સૌ બાલીકાઓને પ્રભુકૃપા કઈ રીતે માંગવી તે શીખવ્યું હતું. સાથે લાવેલ kit સૌ બાળાઓને આપવામાં આવી હતી. તથા નાસ્તાના પેકેટ આપ્યા હતા. છેલ્લે કેરીનો મીઠો રસ તેમને પીવરાવવામાં આવ્યો હતો. તેમના મૂળ પર એક અજબ-ગજબનો સંતોષ આવી ગયો હતો. સૌ બાલીકાઓ ફરી ક્યારે આવશો એમ પૂછી રહી હતી.

તેમની પાસેથી વિદાય લેતા એવું લાગ્યું કે એમની પાસે કાંઈ નથી છતાં બધું જ છે. આપણી પાસે બધું જ હોવા છતાં અધૂરા છીએ તેનો અહેસાસ સૌને થયો. આ બંને મુલાકાત દ્વારા આ પંચમ આરામાં નરક કેવી હોય તેના દર્શન થઈ ગયા હતા. આપણે પણ આ નરકમાં ન આવી જઈએ તેની જાગૃતિ સાથે સૌ પોતાના ઘેર ગયા.

યશ સ્નેહા ટ્રસ્ટ, ઘરાડી

(નો. ઠ. યજ્ઞ-૩૧૧૬ સ્લાભિરી/૦૧)
મુ. પો. ઘરાડી, તા. મંડળાગડ, જિ. સ્લાભિરી, પિન-૪૧૫૨૦૩.
ફોન : ૦૨૩૫૦-૨૦૨૫૦૨ (કાર્યાલય) / ૨૦૨૫૦૧ (નિવાસી)

યા. ક્ર. યશ સ્નેહા ટ્રસ્ટ ઘરાડી સંચાલિત
સ્નેહ જ્યોતી નિવાસી અંદાજ વિદ્યાલય
મુ. પો. ઘરાડી, તા. મંડળાગડ,
બિલા સ્લાભિરી - ૪૧૫ ૨૦૩,
ફોન (૦૨૩૫૦) ૨૦૨૫૦૨/૨૦૨૫૦૧
દિનાંક : ૨૦/૪/૧૧
આરટીઆર
શ્રી પ્રેમજી શર્મા (બુક માટે) સવાર ૭:૦૦
શ્રી નીલિમા શર્મા } આપના અનોખા અર્પણને બંધન
શ્રી આરોપી જી }
કાર્ડ, તા. ૧ ઓગસ્ટ
આપણે આપણા પાઠશાળામાં આવીને આપણને પ્રેરણા આપી.
આપણે પ્રત્યેક વસ્તુ આપણને ઉત્કૃષ્ટ - નેક્સ્ટ - ૧ ની માટે.
આપણે આપણને સ્વચ્છ મનને ફાટી શ્રેણીઓ, આરોગ્ય મંત્રીઓ
દિલે-કોરે - ઉત્કૃષ્ટ વસ્તુ પાઠશાળા આપણને સદા મનના વાકા સ્વચ્છ
કાર્ડ - We are grateful for your encouragement -
શ્રી નીલિમા શર્મા | Thank you very much.
બુક માટે આપણે આપણને wellwishes કરવાને મળ્યું, તેના પાઠશાળામાં
બેસીને વાટાવું - આવી 'નો' કોઈકા મંદા કરતાં આપણે:
કો' સોરકર નિમ્કડાંગે સવાર સ્વચ્છ ગાડીઓ અને આપણને
આપણને સંસ્કૃતિ મળ્યું તે: A great gesture!
Thanks to both of you.

THE HINDU WOMEN'S WELFARE SOCIETY'S
શ્રદ્ધાનંદ મહિલાશ્રમ
Shradhdhanand Mahilashram
(Established in 1927)
સમર્થન સુધી પુસ્તકો રચના સમિતિ દેવતા:
24012552 / 24010715 / Fax : 24031207
E-mail : hwws@rediffmail.com
RECIPIENT OF 1990 NATIONAL AWARD FOR CHILD WELFARE

TRUSTEES:
Smt. Anjani Desai
Shri D. S. Soman
Dr. Smt. Sudha Padhye
Dr. (Smt.) Sulabha Bhatavadekar
Dr. Narendra Jadhav
Shri V. Shankar
President : Smt. Achala Joshi
Chairperson : Shri. Amol Dhamdhare
Vice Chairperson : Smt. Anuradha Jatar
Hon. Treasurer : Shri Shridhar Upasani
Jt. Hon. Secretaries : Smt. Aruna Upasani, Smt. Sumitra Paradkar
All correspondence should be addressed to the Hon. Secretary
Cheques or Drafts should be made payable to 'Hindu Women's Welfare Society, Mumbai'.

Ref.No.: Admn/Dn/24/ Date- 26.04.2011
To,
Nitin Buricha Paramsukh Jeevan Vikas Kendra,
1/10, Laxmi Bang, 1st floor,
S. K. Bole Road, Agar Bazar,
Near Siddhi Vinayak Temple,
Dadar, Mumbai - 400 028.
Sub :- Donation-in-Kind (Receipt No. 3941, 3939, 3962 and 3963)
-of Grocery, Medicine and Mixture and Grinder
Dear Sir,
It was so kind of you that you have asked us our requirement and then donated all what we need. We have no words to appreciate your gesture! Indeed, you are very kind and samaritan!
We work for the welfare of destitute girls, orphan children for last 82 years. Our aim is to rehabilitate them by imparting education and make them stand on their own feet.
In last 82 years, we have rehabilitated them by way of marriage (2580 girls), adoption (2600 children) and offering jobs to many.
We assure you that your donation will be utilized for the same purpose.
Only broad minded people like you will understand agony of the downtrodden hapless children. People like you motivate us to do the work for unlucky children, girl and work to make them good citizen of the country.
19 mentally retarded and physically handicapped children are with us. For them, we need Lactogen-Iand Diaper, which you were kind to donate.
Thanking you
Yours sincerely,
S.U. Paradkar
Joint Honorary Secretary.

શ્રી નીલિમા શર્માની ઘરાડી પાઠશાળા કાર્ડ
શ્રી આરોપી જી
સુનિલા (આશાનાર્થી) કમલ અદ્યાણ, Gharamel
યશ સ્નેહા ટ્રસ્ટ, ઘરાડી.
સુનિલા (આશાનાર્થી) કમલ અદ્યાણ, Gharamel
ફોન : ૦૨૩૫૦ - ૨૦૨૫૦૧/૨૦૨૫૦૨
સ્નેહજ્યોતી અંદાજ વિદ્યાલય, ઘરાડી.

નિર્દોષ આનંદ પિકનીક

શહેરના કોલાહલભર્યા વાતાવરણમાં આપણે બધું જ કરીએ છીએ પણ અંતરમાં આનંદ મળતો નથી. બધું જ શુષ્ક ક્રિયાની જેમ થતુ રહે છે. તે દરેક ક્રિયામાં આનંદ કેમ લેવો તે પિકનીક દરમ્યાન શીખવવામાં આવે છે. ત્રણ વર્ષ નવલ વિરાયતનની સફળતા બાદ ચોથા વર્ષે મહાબળેશ્વરમાં પિકનીક યોજવામાં આવી હતી. જ્યાં સૌ પોતપોતાના પરિવાર સાથે આવીને નિર્દોષ આનંદની મજા લુટે છે. નાના બાળકોથી લઈને મોટા સૌ સાથે આનંદના સાગરમાં ડૂબકી લગાડે છે. સવારના પાંચ વાગ્યાથી લઈને રાતના બાર બાગ્યા સુધીનો busy કાર્યક્રમ હોવા છતાં થાકનું તો નામ માત્ર નહીં પણ, વધારે ને વધારે fresh થતા રહીએ છીએ. જીવનના ચડાવ-ઉતારમાં સૌની અંદર એક અનોખી તાજગી આવે છે.

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા ઉનાળા વેકેશન દરમ્યાન પિકનીકનું આયોજન કરવામાં આવે છે જ્યાં પ.પૂ. પંકજબાઈના સાનિધ્યમાં દરેક ક્રિયાને હસતા, રમતા, ગાતા પ્રક્રિયામાં કઈ રીતે convert કરવું તે સહજતાથી શીખવાડે છે. જીવન જીવવા માટે બળ અને પ્રેરણાનો સ્ત્રોત મળે છે.



પિકનીકનો આનંદ જતા જતા રસ્તામાંથી જ શરૂ થઈ જાય છે. અલગ અલગ જાતની ગેમ્સ અને અંતાક્ષરીથી પ્રવાસ શરૂ થાય છે. પિકનીકના પરિસરમાં પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના સેવકો તથા પરિવારજનો જ હોય છે. તે સિવાય બીજી public હોતી નથી. તેનો પણ એક અનેરો આનંદ મળે છે. નીતીનભાઈના easy આસન્સ સવારના પાંચ થી છ સાડા છ દરમ્યાન હોય છે. જે આસાનીથી કોઈપણ કરી relax થઈ શકે છે. પૂ. પંકજભાઈ દ્વારા શરીર મૈત્રી, પ્રાણમૈત્રી અને શુદ્ધાત્મ નમસ્કારનું મહત્ત્વ શું છે તે practically કરવામાં આવે છે. નવકારશી વાપરી સૌ સેશન માટે તૈયાર થઈ જાય છે. આપણા જીવનના ઘણાં સવાલોનું સમાધાન અહીં કરવામાં આવે છે અને તેમાંથી આગળના રસ્તા મળે છે. બપોરના સ્વાદિષ્ટ, સાત્વિક ભોજન બાદ સૌ થોડીવાર આરામ કરી fresh થાય છે. ત્યારબાદ બપોરના બીજુ સત્ર લેવામાં આવે છે. દરેક સત્રમાં અજ્ઞાત પરના આવરણો હટી નવા શુભ ભાવોનો વિકાસ થાય છે. નવા જાપ, નવી ધૂનો, મંત્રો દ્વારા જીવનમાં નવી આશા અને પ્રેરણા મળે છે. ત્યારબાદ બાળકો સાથે games રમવામાં આવે છે. સૌ નાના-મોટા સાથે મળીને રમે છે.

ચારે બાજુ પ્રભુની કૃપાનો વરસાદ વરસે છે. ચારે બાજુ પ્રકૃતિની કૃપા, હરીયાળી, ઝાડ, પાન, પશુ, પંખી સાથે વાર્તાલાપ કરવાનો અનેરો આનંદ મળે છે. રાતના સમયે સૌ પોતપોતાની ઈચ્છા અનુસાર કોઈ ગીત ગાઈને, સ્તવન તો ગરબા ગાઈ, dance કરી અલગ અલગ પ્રકારે ભક્તિયોગ પ્રસ્તુત કરે છે. સૌને પોતાની અંદર રહેલી છૂપાયેલી કલાને બહાર કાઢવાનો મોકો આવી પિકનીક દરમ્યાન મળે છે.

પિકનીકમાં પ્રથમ દિવસે સૌ પોતપોતાના રૂમ પાર્ટનર સાથે આત્મીયતા કરી લે છે. બીજા દિવસથી વિચાર મૌન શરૂ થાય છે. તેના લીધે પ્રકૃતિને અંદર જવાનો મોકો મળે છે. મૌનથી અંદરનો કોલાહલ, ઘોંઘાટ ઓછો થઈ જાય છે. અને ત્યારથી આંતરજગતને સાંભળવાની, માણવાની શરૂ થાય છે. બીજા દિવસે વિચાર મૌન અને વચન મૌન રાખવામાં આવે છે. જેથી પ્રકૃતિ જે અનંત આપી રહી છે તેનો પૂર્ણ સ્વિકાર કરી શકાય. ત્રીજા દિવસે વચનમૌનમાંથી બહાર નીકળી અભિપ્રાય વગરની વાતચીત શરૂ થાય છે. ગઈકાલ સુધીના ગમા અને અણગમાને side પર મૂકી નવો દિવ્ય વ્યવહાર શરૂ થાય છે. આપણી અંદરનો ઉઘાડ શરૂ થાય છે. આ ચાર દિવસની પિકનીક દરમ્યાન નકારાત્મક ભાવો ખત્મ થઈ નવા દિવ્ય ભાવો, શુભ ભાવો પ્રગટ થાય છે જે આપણને શુદ્ધતા તરફ લઈ જાય છે. ચોથા દિવસે વિચાર મૌન, વચન મૌન, અભિપ્રાય મૌનમાંથી બહાર નીકળી સૌ સહજતામાં આવે છે. એક નવા જગતના દર્શન થાય છે. મગજ પરની બધી જ તાણો હલકીફૂલ બની જાય છે. બોજાઓ અને ટેન્શનો ખત્મ થઈ જાય છે. જીવનમાં હળવાશ આવી જાય છે. તે સૌના ચહેરા પર પ્રદર્શિત થાય છે.

પિકનીક દરમ્યાન આવનારા કર્મોનો ક્ષય અથવા ઉપશમ થઈ જાય છે. આવનારા પરિણામને બદલવાની તક મળી જાય છે. સૌની અંદર દેવતાઈ સ્વરૂપ પ્રગટ થાય છે. તે જગ્યાના અણુ-પરમાણુ શુદ્ધ બની જાય છે.

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના દરેક programme ના process માંથી પસાર તથા એક પગથિયું ઉપર લઈ જાય છે. આપણે સૌ April મહિનામાં થનાર પિકનીકનો સાથે મળીને માણીએ, જીવનનો ભરપૂર આનંદ લુટી અને સૌને લુટાવીએ અને સાથે પ્રભુતા તરફ પ્રયાણ કરીએ.

નમો જિણાણં.

New Year Party (2012)

તા. ૧-૧-૨૦૧૨ રવિવાર સાંજે ૬.૩૦ થી ૧૦.૦૦ પાર્લા સેન્ટર પર વર્ષ ૨૦૧૨ ને વધાવવા માટે celebration party નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. નવા વર્ષના ઊમંગ, ઊત્સાહ ને ઊજવવા અને માણવા મુલુંડ, ડોંબિવલી, માટુંગા, પાર્લા, કાંદીવલી, બોરીવલી, મલાડ સેન્ટર્સના સેવકો તથા Part I, II ના શિબિરાર્થીઓ હોંશે હોંશે આવી પહોંચ્યા હતા. સૌના ચહેરા પર એક પ્રકારની તાજગી તથા આનંદ દેખાઈ રહ્યો હતો. શરૂઆતમાં સૌએ ગૌતમ પ્રસાદી આરોગી હતી. નમો જિણાણં જીઅ ભયાણં... સમર્પણ ધૂન સાથે પાર્ટીની મંગલ શરૂઆત થઈ હતી. સૌ લોકોને વાતાવરણમાં પ્રસરતી દિવ્યતા નિજ-આનંદની પ્રતિભા થઈ હતી.

પોતાનામાં રહેલી ખૂબી, ખાસિયત talent ને લોકો સમક્ષ રજૂ કરવાનો સુનહરો મોકો-તક આ પાર્ટી દ્વારા આપવામાં આવી હતી. પરમ સુખ પરિવારના સૌથી નાની વયના કલાકાર દ્વિષ્ના વિભવ શાહ (મુલુંડ) કચ્છી ભાષામાં વાર્તા સંભળાવી લોકોને આનંદચકિત કરી દીધા હતા. પાર્લા સેન્ટરના મણીલાલભાઈ શાહે માઉથઓર્ગન પર નમો જિણાણં, બોલ મનવા બોલ મારે..... વગેરે ધૂન સંભળાવી હતી. જુના પિકચરનું ગીત સંભળાવી લોકોની વાહ... વાહ... મેળવી ગયા હતા. પાર્લા સેન્ટરના મીતાબેન લોડાયા, જુના જમાનાનું શમશાદ બેગમનું સદાબાર ગીત સૈયા દિલ મેં આના રે.... આકે ફિર ના જાના રે.... પોતાની આગવી અદામાં મધુર અવાજમાં ગાઈ બધાની દાદ મેળવી ગયા હતા. મણીલાલભાઈએ તેમને કિ-બોર્ડ પર સાથ આપ્યો હતો. જેફ વયના (૮૨ વર્ષ) સુમિત્રાબેન ઝવેરી (પાર્લા સેન્ટર) પોતાના અવાજમાં 'ઈતની શક્તિ હમેં દેના દાતા....' પ્રાર્થના ગીત સંભળાવ્યું હતું. આટલી મોટી વયે લોકો સમક્ષ ગીત ગાવાની હિંમત અને હોંસલાને લોકોએ તાળીઓના ગડગડાટથી વધાવ્યું હતું. પૂર્ણામાબેન શાહે (મુલુંડ) P. J. Jokes સંભળાવી લોકોને હસાવ્યા હતા. વત્સલ, ફેનીલ, પોપ્યુલર song કોલાવર-ડી ગીત સંભળાવી લોકોને ઝૂમતા કર્યા હતા. બધા કલાકારોને લોકોએ બિરદાવ્યા હતા. આ રીતે talent hunt નો કાર્યક્રમ પુરો થયો હતો.

સાહેબે રજ તીર્થકર નામ-સ્તુતિ અર્થ સાથે શરૂ કરી હતી. જેમાં દરેક તીર્થકરના નામ અને તેના અર્થને ભાવવાહી ગીતમાં લોકોને ડોલતા કરી દીધા હતા. છેલ્લે મંગલમ્... તારુ મંગલ, મારુ મંગલ સૌનું મંગલ હો.... ની મંગલ ભાવના સાથે, નવા વર્ષનો થનગનાટ અને આનંદની લાગણી સાથે સૌ છૂટા પડ્યા.....

નમો જિણાણં.



મહાબળેશ્વર પિકનીક (April 2011)

કુદરતના ખોળામાં જઈને સર્વસ્વ અર્પણભાવથી કુદરતને નિહાળી ને એની સાથે પ્રેમમાં ડુબીને આપણી જાતને સોંપી દીધું. તેમાં કુદરતે મને પ્રેમનો રસ ચખાડ્યો ને કીધું અમારી જેમ આનંદમાં રહેજો અને આનંદ બધાને આપતા રહેવાનું લક્ષ્મી શીખામણ આપતા કહ્યું હંમેશા આનંદમાં રહેશો. એમાં મેં બહુજ મજા માણી. કુદરત સાથે પ્રેમ કર્યો અને ત્યાંથી જઈને બધા જોડે પ્રેમ કરીશું, કારણ વગરનું કુદરત સાથે વાતો કરી ને સુખ દુઃખની આપ-લે કરી.

પરમાત્માના દર્શન કર્યા ને અંદરથી હર્ષના આંસુ આવ્યા ને હળવા કુલ જેવા બનીને તેમાંથી પ્રેરણા લઈને ધ્યેય લક્ષ્માં રાખીને એની સાથે આગળ વધશું. આ અનુભવ લાઈફમાં પહેલો અનુભવ હોવા છતાં આંખો ખોલી દીધી (!)

ધ્યેય સફળ થશે એવો દ્રઢ નિશ્ચય છે.

લક્ષ્મીચંદ કેશવજી કારાણી - 9820375125, 9930329195

હંમેશા આનંદ રહેવા માટે, હંમેશા લક્ષ્નું યાદ રહેવા માટે આ શિખીર જોડાવવાનો ધ્યેય હતો.

બધુ ભૂલીને એકદમ ટેન્શન ફી થઈ ગયા. પોતાની અંદર ઘુસી ગઈ હતી. અંદરના આનંદનો અનુભવ થયો. Daily લાઈફમાં કેવી રીતે રહેવું એ શીખ્યું. પ્રકૃતિ આપણને કેટલો પ્રેમ કરે છે, કેટલું શીખવાડે છે એ અનુભવ થયો. એકદમ અંદરથી શાંતિ થઈ ગઈ. આવા ગુરુ મળ્યા એની માટે ભગવાનને thanks કહુ છું. હંમેશા આ માર્ગમાં રહુ એવું મારું લક્ષ છે.

જે ૪૦ વર્ષમાં ક્યારે જાણ્યું નહોતું, અનુભવ થયું ન હતું તેનો અનુભવ થયો. એકદમ સ્ટ્રેસ ફી, ટેન્શન ફી થઈ ગયા. પ્રકૃતિ સાથે કેવી રીતે વાત કરવી કેવી રીતે પ્રેમ કરવું એ શીખવા મળ્યું.

Nature એ જીવન જીવવાનું શીખવાડી દીધું. લાઈફમાં enjoy કરતા આવડી ગયું. બધા નિર્દોષ છે આપણા અભિપ્રાયમાં દોષ છે એ સમજવા મળ્યું. બધાના પ્રેમનો અનુભવ થયો. અંદરથી બધા ભગવાનના દર્શન થયા. ૪ દિવસ અહીંયા જે રીતે જીવ્યા એ આખી life જ્યાં સુધી શરીર છે ત્યાં સુધી એ રીતે જીવવાનું નક્કી કર્યું.

Alpa H. Gala - 9867811201

પરમ સુખની ખોજ, આનંદમાં રહેવાની ચાવી પામવાનો ધ્યેય હતો.

યાત્રાનો અનુભવ ખૂબજ સુખદ, આનંદમય રહ્યો. અજ્ઞાનતામાંથી બહાર નીકળવા અને જ્ઞાનથી જીવન પ્રકાશમય બનાવવાનો જીવનનો આ અમૂલ્ય અવસર રહ્યો. દિવસ, વાર, તારીખ, સમય બધું જ ભૂલીને બસ અમે યાત્રામાં (પીકનીકમાં) એવા લીન થઈ ગયા હતા કે અમે ભાન ભૂલીને ગુલતાન થઈને સંસારની સઘળી ચિંતા, વ્યાધી, ઉપાધી ભૂલીને મસ્ત બનીને ઝૂમી રહ્યા હતા. બધા ખૂબજ પ્રેમથી એકબીજા સાથે રહેતા હતા. પ્રવાસ દરમ્યાન એકબીજાને અમને ઓળખાણ કરાવી. નામ પ્રમાણે નામના અર્થ પ્રમાણે ગીતો ગવાયા, સરસ ગેમો રમાડી. રહેવાની, ખાવા-પીવાની સર્વિસ બધું જ સુંદર વ્યવસ્થિત. કુદરતથી દૂર થઈ ગયા હતા તો કુદરત સાથે રહેવાનો આનંદ માણ્યો. કુદરતને, ઝાડપાનને, પશુ-પક્ષીને જોયા અને સાંભળ્યા. સ્વર્ગથી પણ અધિક આનંદ-ઉલ્લાસ કર્યો.

મને કમરનો બહુજ દુખાવો અને સાયટિકાની તકલીફ હતી. અહીં આવીને યોગા, શરીરમૈત્રી, પ્રાણમૈત્રી કરીને જાણે શરીર હલકુકુલ થઈ ગયું. હું નીચે બેસી નહોતી શકતી, નીચે સુઈ નહોતી શકતી પણ અહીંયા હું બધું જ કરી રહી હતી. જાણે મારી અંદર રહેલા બધાજ બ્લોકસ ધીરે ધીરે છુટા પડી રહ્યા છે. શરીર, પ્રાણ અને ચિત્તની શુદ્ધી કરાવી, પોતાને જાણ્યા, પોતાને અનુભવ્યા. આ યાત્રા અણમોલ રહી. જીવનમાં આવી યાત્રા હું માણું એવી પ્રભુ પાસે કૃપા માંગુ છું.

નમો જિણાણં.

ભાવના ઉમેશ કંપાણી - 9892756649

મહાબળેશ્વર આવવાનું જ્યારે નક્કી થયું ત્યારે પ્રથમ તો મેં ના પાડી હતી. ચાર દિવસ પહેલા જ નક્કી કરી લીધું અને આવવાનું પુણ્ય મળ્યું. અહીંના નિસર્ગનું સૌંદર્ય અદ્ભૂત છે. જોઈને મન તુરંત જ પ્રકૃતિલિત થઈ જાય એવું છે. અદ્ભૂત આનંદનો અનુભવ થયો. પૂ. ગુરુજીએ જે રીતે નિસર્ગ સાથે વાત કરતા સમજાવ્યું હતું એ રીતે કોશીશ કરી હતી. બપોરે, સવારે, સાંજે જ્યારે પણ અહીં સત્સંગ હોલની બહાર પાળી પર બેસીને નિસર્ગનો આનંદ અને અનુભવ કર્યો. બપોરે પણ જ્યારે બધા રૂમમાં આરામ કરતા ત્યારે પણ હું અહીં બહાર આવીને બેસી જતી હતી અને મન ભરીને સૌંદર્ય નિહાળવાનો આનંદ માણ્યો. રાત્રે મોડું થઈ જતું હતું છતાં સવારના ૪.૩૦ વાગે ઊઠીને નીતીનભાઈના session માં આવી જવાતું હતું. જરાપણ થાક લાગતો જ નહોતો. પૂ. ગુરુજી સાથે શુદ્ધાત્મ નમસ્કાર, પ્રાણમૈત્રી વિ., સત્સંગ, ભક્તિનો આનંદ જ અનેરો છે. ભૂખ તરસની પણ ખબર નહોતી પડતી. પરમ સુખ, પરમ આનંદ મળ્યો અને એક નવી શરૂઆત થઈ.

જો હું picnic માં ન આવી હોત તો એક અનોખો આનંદ નિસર્ગ સૌંદર્ય. ઘણું બધું ચૂકી ગઈ હોત.

Thanks to all. Thank you very very much to પૂ. ગુરુજી

નમો જિણાણં.

Dimple Doshi - 983313326

Oh ! wow it was beautiful full of natural wonder the world I have not yet seen that 95% world which I have not ever seen in my 40 years life. I had talk with trees, I had watch the real sun rays which I am getting during Prabhu Krupa. I heard the music of birds. I had watch flower which are ready to love use.

I had come to get everything from sir what he had inside and what I got that was beyond my imagination.

I had much known that picnic is like this or we should enjoy the picnic in this way. Now from this picnic I had decided that when ever I will go out of station I will enjoy each and every moment of tour without wasting my time.

Aarti Shah - 9324903057

From the starting of journey felt happy and humorous atmosphere, enjoyed together as members of one family having fun and sharing with each others.

To be with nature is a blese of god to feel to know & to learn to be with it is a great opportunity which I gained



from this picnic.

When I joined the Shibir there was a purpose that I want to gain something to lead the life as god want's, and there I got the oportunity how and the god to set and lead each moment by physical, mental and internal (આંતરિક). Each small things prompted towards the path.

How to gain happiness which is internal and for ever, and the journey of life on the path what is said by God to become God !

Hemlata N. Shah - 9322991036

For divine life, to remove stress, to know how can I improve my concentration, my interest in all subjects.

ખૂબ આનંદ થયો. ખરેખર એક નવું જીવન જીવવાનો ખરો આનંદ મળ્યો છે. લોકો સાથે મળીને, નવા મિત્રો બનાવીને અને અનેક નવી વસ્તુ શીખવાનો એક અનેરો આનંદ મને મળ્યો છે. આ આનંદને ભૂલાવવો મારા માટે અશક્ય છે અને આવતી શિબીરમાં આવવા તત્પર છીએ.

મને મારી પ્રોબ્લેમનું સોલ્યુશન મળી ગયું. મારી દરેક પ્રોબ્લેમને differ કરવાની એક અજબ શક્તિ મને આ પિકનીકે આપી છે.

અહીં મને જે આનંદ મળ્યો છે, જે પ્રેમ મળ્યો છે તે કદાચ જ મને કોઈ પિકનીકમાં મળ્યો હશે. અહીં રોકાવવાનું હજી મન થાય છે. આ ખરેખર એક અદ્ભુત divine પ્રવાસ છે. આવનારા પ્રવાસોમાં મારા બીજા મિત્રોને લાવવાનો જરૂર પ્રયત્ન કરીશ (ખાલી પ્રયત્ન જ નહીં કરું, લઈ પણ આવીશ).

Nrup Suresh Vora - 9892044446

मैंने मेरी जिन्दगी में पहली बार ऐसी यात्रा की है । प्राण मैत्री मे मैंने जो अनुभव किया वो भी पहली बार किया । अनुभव करके जो आनन्द मिला उसकी मैं व्याख्या नहीं कर सकती हूँ । क्योंकि उस समय मे मुझे लग रहा था कि मेरे उपर प्रभु कृपा बरस रही है । क्रिया तो बहुत करते हे परन्तु अनुभव कभी नहीं किया । पहली बार किया है । आगे भी ऐसी इच्छा है कि पिकनीक का मौका कभी छोड़ना नहीं चाहिए और न ही छोड़ूंगी ।

मेरी जो गीत गाने की इच्छा थी वो पूरी हुई क्योंकि मैं इतने लोगो के सामने कभी गा नहीं सकती थी परन्तु प्रभु कृपा थी कि मेरी इतनी हिम्मत हुई ।

नये-नये लोगो के साथ रहने का पहली बार मौका मिला परन्तु ऐसा लगा कि ये सब अपने परिवार के लोग है । ऐसा नेचरल अनुभव किया है कि उसको कभी भूल नहीं सकते ।

विमला बोहरा - 9221506706, 9820084755

પિકનીક દરમ્યાન ખૂબજ આનંદ આવ્યો. બધી રીતે જલસા કર્યા. જ્ઞાન અને ગમ્મત મળ્યું. પ્રકૃતિ સાથે રહેવાનો, તેમને માણવાનો અનુભવ પ્રથમવાર મળ્યો. શિબીરમાં જોડાયાને ત્રણ વર્ષ થયા પરંતુ શરીર મૈત્રી, પ્રાણમૈત્રી નિયમિત કરતી ન હતી. આ વખતે વિસ્તારપૂર્વક સદ્ગુરૂએ જે સમજાવ્યું તે સમજાણ આ વખતે અંદર ઉતરી. પિકનીકમાં આવી ત્યારે શરીરના બધા જોઈન્ટ્સ દુખતા હતા. તેથી ચાલી શકતી ન હતી. ઘૂંટણમાં ખૂબજ દુ:ખાવો થતો હતો. હવે એકદમ સાઈ છે. સત્સંગમાં ખૂબજ આનંદ આવ્યો. નવું નવું ઘણું જ જાણવાનું મળ્યું. આવી ત્યારે ખૂબજ વિચાર, સામાજિક ચિંતા

શુભેચ્છક :

અંક :૧૪ / ફેબ્રુઆરી-૧૧

હતી તે દૂર થઈ. સત્સંગ કરવાથી ખૂબજ લાભ થયો. પિકનીકમાં રીસોર્ટવાળાનો staff ખૂબજ સરસ હતો. તેમનો સેવાભાવ જોઈ ગદગદ થઈ જવાયું. લક્ષ તરફ સરે જે ધ્યાન દોર્યું છે તે હવે સતત લક્ષમાં રહે.

પિકનીકથી જાગૃતિ આવી. આ જાગૃતિ સતત રહે તે માટે ફરી ફરી આવી પિકનીક થતી રહે અને તેમાં જવાનું સદ્ભાગ્ય પ્રાપ્ત થાય એજ પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના. પિકનીક દરમ્યાન સદ્ગુરૂ સાથે જે સત્સંગ કરવા મળ્યો તે અદ્ભુત હતો.

મધુરી નવીન ગડા - 92029894495

પરમ આનંદને માણવા હું આ પિકનીકમાં જોડાઈ હતી.

સતત નેચરને અને બધા પ્રભુને માણતી હતી. એવી જ રીતે બીજા દિવસે નેચરને માણતા માણતા મને વૃક્ષ રૂપે ફેન્ડ મળ્યું. એનું નામ મેં પ્રેમ રાખ્યું અને એની લયમાં આવી ગઈ. ત્યારે મને અનુભવ થયો કે એ મારા ગાલ પર પ્રેમથી હાથ ફેરવી રહ્યા છે અને બીજી આશ્ચર્યની વાત હતી કે જ્યારે મારી નજર ઉપર ગઈ ત્યારે એનું આકાર સર્પ જેવું હતું. એ જોઈને કેમ જાણે મારામાં એકદમ સહજભાવ આવી ગયો.

મારે નથી થવું હેરાન એ ધ્યયેમાં સફળતા મળી.

સૃષ્ટિને માણવાનો આ એક અનોખો સ્વરૂપ છે. બીજું બાળકો પણ, મોટાઓ પણ અને જુવાનિયાઓ પણ આ લયમાં રંગાઈને અનેરો આનંદ સતત મેળવે છે. શરૂઆત અલોકિક છે.

રીટા હેમંત વોરા - 9833078405

દાણીવાર મહાબળેશ્વર આવ્યા છીએ પણ આજે આ પિકનીકમાં આવ્યા ને ખબર પડી કે મહાબળેશ્વર ખાલી હીલ સ્ટેશન નથી એક ખૂબ સરસ આધ્યાત્મિક જગ્યા છે. અહીં મહાબળેશ્વરનો અર્થ સમજમાં આવ્યો. જેટલા સેશન થયા એમાં જુદા જુદા અનુભવ થયા. ખાસ ગણપતિની ધૂનમાં જાણે ગણેશ સામે છે અને હું..... દરેક ધૂનમાં ખોવાઈ જતી હતી. જાણે હું અહીં છું જ નહીં કોઈ એવી જગ્યા પર છું જે જગ્યાને હું વર્ણવી શકતી નથી. ઘણું મેળવ્યું, શરીર મૈત્રી વિષે જાણતી હતી કે કરવાથી શું મેળવીએ છીએ પણ અહીં કરી તો લાગ્યું જાણે કંઈ જાણતી નથી. સવાર વહેલી પડતી હતી પણ દિવસ લાંબો નહોતો લાગતો. મને ટીવી જોવાનું ખૂબ ગમે. સીરીયલ મીસ થાય તો એમ લાગે કે આજે આ ન જોવાણી. પણ અહીંતો રૂમમાં ટીવી હોવા છતાં ટીવી નથી યાદ આવ્યું કે નથી થયું ચલ બધા સાથે નથી જવું મારી સીરીયલ જોઈ લઉં. ઘરેથી પહેલે દિવસે મને રાતના ફોન આવ્યો તો કહે ફોન નથી આખા દિવસમાં. તો કહ્યું ફોન નહીં કરી શકું અહીં ટાઈમની ખબર પડતી નથી યાદ પણ નથી આવતું કે મારી પાસે ફોન છે.

બેલા ડી. મહેતા

मैं ऐसी पिकनीक में पहली बार आई । वैसे तो कई बार पिकनीक में गई थी मगर ऐसी नहीं । मुझे चार दिन आप लोगो के साथ बहुत मजा व आनंद ही आनंद आया । यहाँ के लोगों के साथ मैं नई थी फिर भी घूल मिल गई । सब लोग अपने ही परिवार जैसे लगें । दूसरी बार कभी पिकनीक हुई तो मौका नहीं गवाऊंगी ।

पुष्पा बोहरा - 65529311, 9324795462

It was excellent. We enjoyed a lot, especially in Bhakti. We played garba very enthusiastically. I got a new

પ્રમાણિક મનુષ્ય એ પરમાત્માનું શ્રેષ્ઠ સર્જન.



group with good friends. We never wanted to come back to mumbai. It felt nice to do friendship with nature. Enjoyed sir, Dilip uncle and Saurab bhai's bhakti. The strange thing is that I never felt tired or exhausted. It was a great experience. I wish I can enjoy these special trips ever and ever.

Came to know some strange and fact things in sessions.

Punkt M. Vora - 28693014

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક

મહાવીર જન્મ દિવસે મહાવીર જેવા બનવું છે.

હું પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રમાં પાંચ વર્ષથી નવકાર યાત્રામાં જોડાયેલો છું. નવકાર યાત્રાથી જીવનમાં બહુ સમજ મળવાથી જીવનનો વિકાસ કેવી રીતે થાય અને હું બીજા પ્રભુની અપૂર્ણતામાં પૂરક બનુ અને જીવનને ધન્ય બનાવુ. મહાવીર જન્મના દિવસે તા. ૧૬-૪-૨૦૧૧નો દિવસ મહાવીર બનવાનો, પ્રોસેસ છે. જ્યારે આપણે હોસ્પિટલમાં અને અનાથ આશ્રમમાં ત્યાંના દર્શન કર્યા ત્યારે આપણે કેટલા ભાગ્યશાળી છીએ કે અમને આ નર્કની ચાતનાથી કેટલા દૂર છીએ અને પ્રભુ કૃપાથી કેટલા આનંદમાં જીવન જીવીએ છીએ. જ્યાં સુધી આપણે આપનાથી નીચેવાળાને જોશુ તો મન આનંદીત થશે અને આપણાથી વધુ સુખી માણસને જોશુ તો આપણે હેરાન થવાનું છે. એટલે હે પરમાત્મા મને જેવો છે તેવો જ રાખજે જેથી હું મારું જીવન આનંદપૂર્વક જીવન જીવી શકુ. પ્રભુ આ નવકાર યાત્રાના માર્ગ ઉપર ચાલવાની હિંમત આપે.

Shreepal C. Choudhary - 9323859535

સાયન હોસ્પિટલ અને ૧૦ બાળકીઓના ઘરે જતા અનુભવ થયો કે હું કેટલી લક્ષી છું. પરમાત્માએ મને ઘણું આપ્યું છે. મને આ ન મળ્યું તે બરાબર ન થયું એ જ્યારે મનમાં આવે તો હોસ્પિટલ યાદ કરવાની શીખ અને હું ખૂબજ લક્ષી છું કે મને ભગવાને આવા દુઃખો થી દૂર રાખી છે. અને નવકાર મહામંત્ર યોગમાં જોડાવવાનો મોકો આપ્યો. હું એ વાત માટે પંચ પરમેશ્વરનો ઘણો આભારી છું. હું મહાવીર બન્યાનો અનુભવ બસ ફીલ જ થાય.

પાર્ટી આ સવારે અંત બનવાની. પ્રક્રિયા દરમ્યાન કુદરતના ખોળામાં હું મારું સર્વસ્વ દુઃખ ભૂલી ગયી અને મને ખૂબજ આનંદ થયો. આવડી વિચાર શક્તિ કરતા અનેક ગણું. આ અંતનો હું એક અંશ છું એ જાણતા ખૂબજ આનંદ થયો. ઘરતી માતાના ખોળામાં, માંના ખોળામાં સૂતા હોઈએ એવો જ અનુભવ જે શબ્દમાં કહેવું બહુજ મુશ્કેલ છે. એ બસ ફીલ જ કરી શકો.

Bindi Shah - 9892943073

જગતગુરૂ મહાવીર પ્રભુનું જન્મ કલ્યાણ ફક્ત 'મહાવીર જન્મ'ની ઉજવણી કરતાં પોતાના સ્વમાં પણ મહાવીરપણું પ્રગટાવવું. તેને જીવનમાં અમલ કરી પોતાના મૂળ સ્વભાવનો વિકાસ કરતા જવું. હું તો ઉજવણીની પહેલા જ આંતરિક ઉજવણી ચાલુ થઈ વીર પ્રભુએ બતાવેલ માર્ગમાં ચાલતા માર્ગને અનુસરતા ઘણી જ શાતા મળે છે. ઉજવણી અમે પ્રથમ સાયન હોસ્પિટલમાં રહેલા દર્દીઓની મુલાકાત માટે ગયા. પાંચ ઝુપોમાં અમે સર્વે પરિવારના સભ્યોમાં જુદા જુદા થઈને સાથે લીધેલા ક્રુટસની થેલીઓ પાંચે ઝુપો પાંચ વોર્ડમાં જઈ

એક એક દર્દીના બેડ પર તેઓને તે ક્રુટની થેલી આપી. તે પરિવારની જેમ તેઓ અમારું એક અંગ છે તે રીતે જ તેઓ સાથે વાતચીત કરી. મેં જે બેડ પર વાતો કરી તેનો અનુભવ - બાળકનો વોર્ડ હતો ત્યાં માતા ને બાળક બંને જણાને પૂછતા તેને મલેરીયા તાવમાં એક બાબુનો અંગ ખોટો થયો હતો. તેનો સંતાપ એકનો એક પુત્ર, બીજા આર્થિક પરિસ્થિતિ ઘણી જ ખરાબ એની વચ્ચે પોતે પણ માનસિક ડીપ્રેશનમાં આવી ગઈ. કાંઈપણ સૂઝે નહિ તેવી માતાને હું મળી. તેને દિલથી પ્રભુકૃપા કરશે બાળક સારો થઈ જશે એવું કહ્યું. એની સાથે વાર્તાલાપ કરતી તે ઘણી શાંતિ થઈ. પછી તે વોર્ડમાં અમે ભેગા થયેલ. સર્વે ત્યાં જાપ કર્યા. પ્રથમ નવકાર, ગાયત્રી મંત્ર, ઐં નમો શિવાય પંકજભાઈએ પ્રાર્થના કરી સર્વનો આનંદ અનેરો હતો. નીચે આવતા નાસ્તો કરી બાલિકાના આશ્રમમાં ગયા. ત્યાં ૮૪ જેટલી બાલિકાઓ હતી તેની સંભાળમાં પણ જોડાઈ હતી. તેઓની અંદર એક પ્રકારનો આનંદ દેખાતો હતો. મારી પાસે જે કવિતા નામે બાળકી હતી તેની બેન સાથે અહીં રહેતી હતી. તેનો આનંદ જોયો તેનાથી આપણી પાસે બધું જ છે. 'જીવન જીવતા શીખવી જાય છે.' જગત પાસેથી મન લેતા આવડી ગયું.

કલ્પના સાવલા

मेरा जो ध्येय है वो सब पुरा होता जा रहा मुझे इस योग में आकर मेरी लाईफ ही बदल गई है । मैं जो चाहती वो अपने आप ही हो रहा है । शरीर मैत्री से मेरा बहोत साल पुराना श्वास रोग ठीक हो गया है । मेरी इच्छा थी की मैं पाठशाला खोलुं तो मैंने खोल ली । उसमें बच्चे इतनी जल्दी शीख रहे है ।

મહાવીર જન્મ કલ્યાણકે દીન ચાર ભગવાન સે માત કી । ઉનકી વેદના દેખકર મૈ મેરા દુઃખ ભૂલ ગઈ । એક અઠારહ સાલકી ઉગ્ર મેં પૂરા પાવ પસ સે ખર ગયા ઈતની વેદના હો રહી થી મૈને ઉસે કહા કી રામ કા નામ લે ઠીક હો જાયેગા । હમ ને વહાં બેઠકર જાપ કિયા બહુત આનંદ આયા । મહાવીર બનના ચાર ગુરુ મંત્ર હૈ તો જો પ્રેમ કરે ઉસે મી પ્રેમ કરો, કોઈ બુરા બોલે તો મી પ્રેમ કરો, કોઈ પીટ પીછે બુરાઈ કરે તો મી પ્રેમ કરો, કોઈ ગાલી બોલે તો મી પ્રેમ કરો યહ મુઝે અચ્છા સિખને કો મીલા । ધન્યવાદ પંકજ સર । નમો જિગાણં ।

તારા શાહ

શનીવાર, ૨.૦૦ વાગે સાયન હોસ્પિટલમાં પરમ સુખ પરીવાર સાથે મળ્યા. બધા દર્દીઓને મળવા જવાનું હતું. હેતુ હતો કે તેમનું દુઃખ થોડું હલકું કરવાનું, દુઃખમાં સહભાગી થવાનું અને પરમ સુખ સાથે એમની માટે પ્રાર્થના કરવાની. બહુજ સારી રીતે પ્રાર્થના કરી. દીલથી એમના દુઃખોનું અંત આવે એ પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના કરી.

અને ખરેખર દર્દીને મળી બહાર આવ્યા ત્યારે વિચાર આવ્યો આપણે તો સ્વર્ગમાં જ રહીએ છીએ. એવો અનુભવ અહીં આવી જાણવા - અનુભવવા મળ્યું. આખો દિવસ એક વિચાર આવતો મને આ દુઃખ છે, તે દુઃખ છે, મારા કરતા વધારે દુઃખી કોઈ નથી. પણ અહીં આવીને જોયું તો મારા વિચાર બદલાઈ ગયા કે મારા કરતા વધારે સુખી કોઈ નથી. દર્દીની વેદના, દુઃખ, આર્થિક પરિસ્થિતિ, પાવાના વાંધા, રહેવા ઘર નહીં, ચારે બાજુથી તકલીફ જ તકલીફ. કદાચ આવી પરિસ્થિતિ મારાથી તો સહન પણ નહીં થઈ હોત. એટલે હવે મારો નીર્ધાર નક્કી છે "મારે નથી થવું હેરાન".

નીતા નીતીન બુરીયા



ગઈકાલ મહાવીર બન્યા. એટલે કે હોસ્પિટલમાં જઈ લગભગ ૨૦૦૦ જીવો દુઃખોથી પીડાતા માટે પ્રાર્થના કરી. એ જીવોને સાંત્વના આપતા આપતા ખરેખર મને એવો અનુભવ થયો કે મારે કંઈ જ દુઃખ નથી. હું એકદમ સુખી છું, આનંદી છું. સરે સમજાવ્યા મુજબ તમે સૃષ્ટિમાં જેવું આપશો તેવું જ મેળવશો. બહુ-બહુ દિલથી પ્રાર્થના કરી તે જીવોને સાંત્વના આપી. હોસ્પિટલમાંથી બહાર નીકળતા ખબર નહિ મન એકદમ શાંતિ થઈ, ઠંડક થઈ. આટલા દુખીયારા જીવોને જોતા મનમાં અરેરાટી થાય પણ નહિ. મે જેવું આપ્યું તેવું જ મને સામે તરતજ મળ્યાનો અનુભવ થયો.

Shah Meena Pankaj

મહાવીર જન્મના દિવસે જે અમે જોયું ત્યારે ખરેખર પ્રભુનો આભાર માનીએ કે અમને પ્રભુ (અરિહંત) એમની સાથે રાખે છે. અમારા પર પ્રભુકૃપા વરસાવે છે એ સાબિત થઈ ગયું.

આ બધા જશ પંકજભાઈ (ગુરૂપદ)ને આભારી છે. જે અમને સાધુ થી અરિહંત ને સિદ્ધની યાત્રા કરાવી. ખરેખર અમને ભાનમાં લાવ્યા અમે મહાવીરના સંતાન છીએ. અમને માનવ થી માનવની ઓળખાણ કરાવી. એટલે અમારા માટે સાધુ, ઉપાધ્યાય ને આચાર્ય એટલે પંકજભાઈ. બસ તમારા સંતાન ગણી અમને તમે આવું જ જ્ઞાન પીરસજો જે અમે પચાવી જાણીએ.

ખૂબ આભાર... ખૂબ આભાર... ખૂબ આભાર...

મીનાક્ષી શાંતીલાલ ગાલા - 9322323270, 28089056

Child-Parents Shibir (May 2011)

He realised that we are god for him. There was no drastic change, but I know this is a surely going to change him.

I would like to repeat the shibir.

The activities organised by th organisers were too good. They all have worked very hard & their effort is really crdible. Even the lectures were good. The time management was done well.

The snacks provided was also good except on the first day. This is not criticism, but a suggestion, because if children are not hungry & enjoying, we can attend our session properly.

Sonali Dedhia - 23719391, 9820274305

The relationship of my parents has grown and I have started doing my work properly.

I enjoyed alot in this shibir and hope this shibir goes on in future also the games excellent and the games made us enjoy alot the relationship with my brother, my parents has grown and all the work which we do how we do in unitedly.

Niddhi Haria - 9819817791, 26042817

I'm a family oriented person and right now I can't devote time for your centre but may be in future as my child grows older enough I would like to come back.

The atmosphere was homely and whatever the messages conveyed are readily accepted as this is also

my personal outlook. But as a parents we (more preciesly, myself) cannot do anything about the environment that prevails in our house for many years. The routine and the outlook of other family members cannot be changed by us. But yes, now I can know where I go wrong and I can change that but then I can not do anything further. This can be the woe of maybe many mothers.

Secondly children cannot be easily convinced that whatever their parents say is for their good. But whatever the world thinks thumbs up for your efforts to bring my child closer to me even if it is only 5 days.

Mansi Chheda - 28633323, 9892313156

મેં પોતે Part - I & Part - II કરેલ છે. તેથી તે મને જીવનમાં ઘણું ઉપયોગી થયું છે અને તેથી મેં Child-Parents Shibir join કરી અને મારી ઈચ્છા હતી કે મારો son પણ આ શિબીર attend કરે અને મારી ઈચ્છા પૂરી થઈ છે. અને તે પણ મારી સાથે પ્રભુકૃપા સાથે કરે છે અને તેનામા પણ ઘણું બધું પરિવર્તન જોવા મળ્યું છે.

Chirag H. Shah - 28081487, 9322532571

મને father નો શું roll છે એની જાણ થઈ અને છોકરાઓને પ્રેમ કેમ આપવો એની ખબર પડી.

હું આ સંસ્થામાં સેવક તરીકે સેવા આપીશ. આગળ જતા આર્થિક રીતે પણ હું આ સંસ્થામાં જોડાઈશ.

૪ દિવસની Child-Parents શિબીરમાં મજા આવી. મારી છોકરી જે (5 years) & છોકરો (3.5 years) નો છે એને પણ ઘણું સમજવા મળ્યું. હવે પછી next શિબીર 1 year પછી થશે. ઘણો સમય પસાર થઈ જશે. મારો વિચાર છે કે આ શિબીરમાં બાળકો જે શીખ્યા છે તે હવે બે થી ત્રણ મહિને ફરી એકવાર આવી રીતે ભેગા થાય જેથી ગાડી પાટા ઉપરથી ન ઉતરી જાય. તમને વિનંતી કરું છું કે દર બે થી ત્રણ મહિને જ્ઞાન સાથે ગમ્મત જેવા આયોજનો આગળ જતા થાય જેથી બાળકોને પણ આવવામાં મજા આવે અને બાળકો પણ પ્રભુના માર્ગ પર ટકી શકે.

Ramnklal Bauva - 24115432, 9619277430.

From my side my heart goes for my children and for all who are in my contact. I can see my childrens are coming close to me.

I want to give my seva and enjoy from it.

I am attending this shibir second time. In first shibir it was fixed in mind that this is the way of life which I wanted and I was searching for. To be very clear I had not applied in my daily life at that time, get made my mind I will follow all the message given by sadguru shri Pankajbhai Sheth. Whatever I heard is touched my heart and resided permanently. I have made my mind to stay together with you till I not reachd my goal "Mare nathi Thavu Heran".

Dilip Punjabhai Dedhia - 26338171, 9870038171



You made us understand what our children require from us & how to tune our self with them.

I would like to associate with you in any way & the way you need us.

The pattern of teaching is very new & easy which makes us understand our mistakes very fast. Due to his we can tune with everyone in this world very easily. Adjusting our daily routine & then coming here is very difficult but after coming here going to home is very very difficult. After coming here I have started enjoying my life to full extent with everyone and in every condition good or bad. I am very much thankful to our sir for everything what we have learnt from him.

સર આપે જે આપ્યું છે આપનો ઉપકાર હંમેશા યાદ રહેશે.

Chirag Shah - 2877559, 09323996976

મારા બાળક પર એક વાત લઈને એના પર ગુસ્સે થઈ તરતજ “નમો જિણાણ” સાંભળવા મળ્યું. ગુસ્સો શમી ગયો. સવારથી રાત સુધીના રુટીનમાં શાંતિ જાળવે છે, કહ્યું માને છે.

આમાં એકતા, લક્ષ્ય, concentration વગેરે બધું શીખવવામાં આવે છે. દરેક સેવક “હસમુખાનંદ” બનીને રહે છે. એમને જોઈને અમને પણ enjoy કરવાનું મન થાય છે.

“નમો જિણાણ” આ શિબીરમાં joint થયા પછી ઘણાંજ +ve અનુભવ થયાં. અહીં જે માતા-પિતા અને બાળકો વચ્ચેનો relation કેળવવાનું સમજાવ્યું એ હું મારી life માં પહેલેથી ઉતારી ચુકી છું. (Because of my parents) અહીં આવીને બીજું પણ ઘણું નવું જાણવા મળ્યું અને હું મારા બાળકો સાથે જે treat કરું છું હું 50% સારી છું એવો અહેસાસ થયો. સાથે આનંદ થયો કે મેં મારા બાળકોને ઘણા ખરાં અંશે સરના કહેવા પ્રમાણે મોટા કર્યા છે. અને છતાં પણ હું હજુયે સારાં relation રાખવાની ઈચ્છા ધરાવું છું કે આજના આ internet ના સમયમાં મારું બાળક એના માતા-પિતાથી ક્યાંક ખોવાઈ ન જાય. એ માટે હું હંમેશા સજાગ રહીશ. મારા આજુબાજુના તથા ઘરના વાતાવરણ વ્યવહારમાં હું +ve રહીશ. બીજાને પણ આ શિબીર joint કરવામાં help બનીશ.

Vandana Hiren Gada - 9324942645

મને ગુસ્સો આવે તો તરતજ દીપ નમો જિણાણ બોલી દે. એણે ગઈ કાલે એટલે કે શનિવારના રાતના સૂતા પહેલાં completion પણ કર્યું.

થોડા થોડા દિવસે બાળકોને-પેરેન્ટસને બોલાવવા. એમની સાથે કોઈપણ એક્ટીવીટી કરાવવી, થોડુંક તત્વજ્ઞાન આપવું. એનાથી બાળકો-પેરેન્ટસ જોડાયેલાં રહેશે. અને એમાંથી પછી જે બાળકો-પેરેન્ટસો અત્યારે Part-I, Part-II કરવાની ના પાડી રહ્યા છે તે સહજતાથી જોડાઈ જશે. કારણકે અત્યારે આ ચાઈલ્ડ-પેરેન્ટસ શિબીરમાં ઘણાં નવા ચહેરા દેખાઈ રહ્યા છે. એમની સાથે કોન્ટેક્ટમાં રહેવા માટે નમો જિણાણના મેસેજ મોકલી

શકો છો. જેવી રીતે અત્યારે પિકનીક જઈ રહી છે તો એમને પણ મેસેજ મોકલવાનો અથવા પર્સનલ કોલ કરવું. થોડા થોડા દિવસે ગોટ-ટુ-ગોધર રાખવું. આમ અલગ અલગ માધ્યમથી એ જે જોડાયેલા રહેશે તો એ પણ એમને જે તત્વજ્ઞાન જોઈવું હતું તે મળશે અને એમનામાં +++++ પોઈન્ટનો વધારો થતો જશે. જેને કારણે એમનામાં પરિવર્તન આવશે અને એમને જોઈને એમના સરાઉન્ડીંગમાં, રીલેશનમાં પણ ફરક પડતો જશે અને એ લોકો પણ આ શિબીરમાં જોડાતા જશે.

રીટા હેમંત વોરા - 9833078405

આગામી કાર્યક્રમનો વિસ્તૃત અહેવાલ

Child-Parents Shibir (Age Group 19 to 27) :

આજના યુગની અંદર બાળક જ્યારે 18, 19 વર્ષની વય પાર કરે છે ત્યારે તેની સામે નવા જીવનની સમસ્યાઓ ઊભી થાય છે. બાળકને અને એના મા-બાપને જેનાથી બાળક અને મા-બાપ stress માં આવે છે. Advance studies, carrier બાબત અને આગળના લગ્નજીવન બાબત આ ત્રણ બાબતો આ Age Group માટે મુખ્ય સમસ્યાઓ છે. આજ period માં નવી દુનિયા અને નવા લોકો સાથે પરિચય થાય છે જેના કારણે ખોવાઈ જવાની સંભાવના વધે છે. બાળકો out track થવાની સંભાવના વધે છે. આ બધી સમસ્યાઓનો ઉકેલ આ શિબીરમાં મળશે. માટે અવશ્ય જો આપના અને આપના બાળકના future વીશે વ્યવસ્થિત અને ઘરના વાતાવરણને આનંદમય બનાવવું હોય તો અવશ્ય શિબીરમાં જોડાશો. તમારું ઘર સ્વર્ગ બની જશે. નહીતર નર્ક બનવાની સંભાવના ઘણી વધે છે. ઘર સમરાંગણ બનતા વાર નહીં લાગે.

Senior Citizon Workshop Shibir (Second Innings) (Age Group : 51 & Above)

આજના યુગમાં માણસ વનમાં પ્રવેશે છે એટલે એની ભય સંજ્ઞાઓ વધે છે. નવી પેઢી તરફથી ભય સંજ્ઞાઓ અને મારૂ શું થશે એની ભય સંજ્ઞાઓ, આ એક આજના કાળની આંતરિક વાસ્તવિકતા છે. વનમાં પ્રવેશોલ વ્યક્તિની ખાસીયત, ખૂબીઓના પચાસ વર્ષનો અનુભવ છે જે આ ભયને લીધે વીસરી જાય છે. ભયધારાથી જીવન ચિંતામય બની જાય છે. આવા બધા વિષયોનું solution. એકાવન પછી કઈ રીતે જીવન જીવવું જેથી કરીને હું આનંદમાં અને મારો પરિવાર આનંદમાં અને જગત આનંદ એ કેવી રીતે સંભવ છે. આપ સૌને હાર્દિક આમંત્રણ છે. પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા અદ્ભૂત આયોજન થઈ રહ્યું છે. આપ સૌ તેમાં જોડાઓ અને જીવનના શારીરિક, માનસિક, આર્થિક, પારિવારિક, આંતરિક, સામાજિક, દરેક ક્ષેત્રને આનંદમય બનાવો.



૧. ક્રોધ ન કરવો જોઈએ એ આપણે જાણીએ છીએ છતાં ક્રોધ થઈ જાય છે અને પસ્તાવો પણ થાય છે. ક્રોધ ઉપર control કરવા શું કરવું ?

૪. આજ દેખાડે છે કે આપણે practice કરતા નથી. Simple, હું તમને મળ્યો નમો જિણાણં મને બહુ ક્રોધ છે તમારા ઉપર મેં પહેલું અટ્ટર શું વાપર્યું. મને ક્રોધ છે અને મારે ક્રોધ કરવો નથી. આ મારો નિર્ણય છે. Correct આ છે કે નહીં નિર્ણય. એ નિર્ણયમાં ચોટવું છે પણ હું ચોટી શકતો નથી. આજ issue છે ને. નહીં ગમે એનો હોય. ગભરાઈ ગયા સુરેન્દ્રભાઈ. ના આ મારો પ્રશ્ન નથી. મેં તો ખાલી આ આપ્યું છે. જો આ કેવો ભય લાગ્યો. ટોપી પહેરી લીધીને. ગોગલ્સ પહેરી લીધાને. મારી સામે જોઈને કહે છે એટલે એ સમજે છે કે એ મારો પ્રશ્ન છે. અરે ગમે એનો હોય, મેં શું કીધું અહીંયા જે પણ પ્રશ્ન આવશે એ પ્રશ્ન એક જવાનો હોઈ જ ન શકે. આ પ્રશ્ન બધાનો જ છે. બધાને problem છે કે નહીં આ જાતનો. ક્રોધ કરવો નથી પણ થઈ જાય છે. આ problem બધાને છે કે નહીં. હં... simple છે આ. Anger management ના classes ચાલે છે, જઈ આવજો. પણ આ ભગવાનનો માર્ગ કેવો છે, fantastic છે, fundamental છે, deep છે, deeprooted છે અને બહુ firstclass છે. એટલે મારે ક્રોધ નથી કરવો. શા માટે મારે ક્રોધ નથી કરવો? ક્રોધથી શું થાય છે? હેરાન. હું હેરાન થાઉં છું અને મારા relationship માં problems આવે છે. આ બે વસ્તુ થાય છે ને જો મને ક્રોધ આવે તો હું પહેલા હેરાન થાઉં આ સમજી લેજો. જેને ગુસ્સો આવે ને એને સૌથી maximum નુકશાન થાય. જ્યારે તમને ગુસ્સો આવે ને પછી ભભૂકોને પછી સામેવાળાને સાંભળવું હોય તો સાંભળો. તમારા છોકરા સાંભળો છે. કેવા હોંશિયાર છે. Ok.. Ok.. જા તારે જે બોલવું હોય એ બોલ્યા કર. તારો તો આ ધંધો છે કેમ મમ્મી. તો આ universal problem છે. ગુસ્સો આવવો, control નથી થતો આ બધું common problem છે. પણ આ problem માંથી બહાર કેમ

નીકળવું? How to come out of this problem? Simple. આ ત્રણ formula. કઈ ત્રણ formula? Formula No. 1 નમો જિણાણં, નમો જિણાણં હું તમને કહું, તમારી અંદર રહેલા પરમાત્માને હું સ્વીકાર કરું છું. આવો હું ભાવ કરું તો મને ગુસ્સો આવે એવી વાત કરો. નમો જિણાણં હું તમને કહું તો મને તમારા ઉપર ગુસ્સો આવે. આવવાનો હોય તો અટકી જાય કે નહીં. નમો જિણાણં એ good morning, good evening જેવો શબ્દ નથી. કેવો છે આ? નમો જિણાણં એટલે શું? હું તમારી અંદર રહેલા પરમાત્માનો સ્વીકાર કરું છું. મારા હૃદયમાં સ્થાન આપું છું. તમે કોઈને તમારા હૃદયમાં સ્થાન આપો તો તમને એના ઉપર ગુસ્સો આવે? સંભવ જ નથી. હોય તોય નીકળી જાય. એટલે આ implement કરો ને પછી મારે નથી થવું હેરાન, તમે ગમે એવા હો... હવે આપણને ગુસ્સો આવે ઈ સામેવાળાને ખબર પડી જાય. અને એને જાણી જોઈને આપણામાં ગુસ્સો લાવવો છે. ને એને ખબર છે કે હું આને ગુસ્સો લાવીશ એટલે એ બદનામ થઈ જશે અથવા ભૂલી જશે જે એને actual કામ કરવાનું છે એ ઈ ભૂલી જશે. જે એને પૂછવાનું છે એ ઈ પૂછશે જ નહીં. ગુસ્સો આવવો એટલે out of control. આવું કરતા હોય છે ને લોકો આપણી સાથે. આવું થતું હોય છે કે નહીં આપણી practical life માં. તો આના master કેવી રીતે બનાવ? Simple. નમો જિણાણં, નમો જિણાણં મોઢા ઉપર કહેવું એટલે સામેવાળાને ખબર પડી જાય કે હવે હું ગમે એટલો ગુસ્સો આપવાની કોશિશ કરીશ ને તો આ ચાલવાનું નથી ને ઈ પણ ઠંડો પડી જાય. કારણકે આ મંત્રનો પ્રભાવ જ એટલો છે નમો જિણાણં સામેવાળાને કહેવાથી એની અંદરમાં રહેલા જે કોઈ પણ ભાવો છે એ સાફ થઈ જાય. અને ઈ reflect થઈને આપણી અંદર આવે. હું તમને ગાળ આપું તો તમારા મનમાં ગુસ્સો આવે ને પછી ઈ ગુસ્સો મારા ઉપર ફેંકો કે નહીં reflect કરીને. તો આ નમો જિણાણંનો ભાવ હું તમારા ઉપર ફેંકું તો મને શું મળે પાછું. હં...



સનાતન ધર્મ છે કે જે હું જગત ઉપર ફ્રેંકીશ એ multi reflection થઈને મને પાછુ મળવાનું જ છે. તો હું નમો જિણાણ કહીશ, તમને હું પ્રેમ કરુ છું વગર કારણો. મારે કોઈ કારણ જોતુ નથી. તો જગત મને વગર કારણો પ્રેમ કરશે કે નહી. એના દિલમાં હશે શરૂઆતમાં કે આને ભડકાવો છે પણ કહેશે કે મને નમો જિણાણ કીધુ છે હવે મારે જે કરવુ હવુ ઈ નથી કરવુ. બદલી નાખો. Decesion change. અરે આ practical કરશો સમજાઈ જાશે. આ Agner control તો આ ચપટીની વાત છે. Simple, ખાલી આપને એનો ઈમાનદારીપૂર્વક અભ્યાસ કરવો પડે, practice કરવી પડે. તેન્ડુલકર net practice કરે છે કે નહી આજે પણ. ચાલીશ વરસનો થયો તોય કરે છે કે નહી. બસ ભગવાને ઈજ કીધુ કે તું આ net practice કર્યા કર. તું જ્યારે જ્યારે match માં આવીશ એટલે કે સામેવાળા આવા પાત્રો આવશે ત્યારે તું જીતી જઈશ. હં... આ સત્સંગ શેના માટે છે. આ યાદ દેવડાવા માટે છે. કે આ solution લાવવા માટે આપણી life માં બરાબર છે. એટલે આ સત્સંગ practical છે. આનંદમાં રહેવુ એનુ નામ સત્સંગ. આનંદમાં હમેશા રહેવું. આનંદમાં કેવી રીતે રહેશો. આનંદભાઈ સાથે રહેશો એમ. આપણો માર્ફકવાળો છે એનું નામ છે આનંદ એની સાથે દોસ્તી કરી લેજો એમ નહી. આનંદમાં કેવી રીતે રહેવાય. આ ત્રણ formula છે આનંદમાં રહેવાની. નમો જિણાણ, મારે નથી થવું હેરાન, તમે ગમે એવા છો | Love You. વાત પતી ગઈ. આમાં ગુસ્સો, તમે કંઈ ચાલબાજી કરવાના હો અથવા સામેવાળો કંઈ કરવાનો હોય ચાલબાજી ઈ બધુ આ મંત્રના power માં બધુ સાફ થઈ જાય. આ power જ એવો છે કે negativity જેટલી આ જગતમાં હોય કે આપણી અંદર હોય આ ત્રણ મહામંત્રથી સાફ. આની જ practice કરવાની છે આજ સત્સંગ છે. આ તો અત્યારના જે છે ને એ તો social gathering કહેવાય. આને સત્સંગ ન કહેવાય. આને વ્યવહાર સત્સંગ કહેવાય. આપણું બધાનું એક મકસદ છે કે કંઈક achieve કરવુ છે

અંદરની શાંતિ મળે. એના માટે આવ્યા છો ને બધા. હં... તો એ મકસદ છે એટલે અહીંયા આપણે સત્સંગ કરી રહ્યા છીએ. પણ સત્સંગ ખરેખર આપણા જીવનમાં છે આ net practice છે. અહીંયાથી જે સમજશુ એ હવે જેવા અહીંયાથી બહાર નીકળ્યા કે તરત એનું implementation ચાલુ. બહાર તો છોડો અત્યારના સાંભળી રહ્યા છો ને તો તરત વિચારી લેવાનું હાં A, B, C, D, રંભાબેન, કંભાબેન, અજિત, મુકેશ, વિનોદ આ બધા સાથે આપણા લોચા છે. એને કેવી રીતે હવે હું tackle કરીશ સામે આવશે તો એમ મનમાં જ ચિંતન કરી લેવાનું. અહીંયા જ બેઠા બેઠા તો સત્સંગ સફળ. તો પછી જ્યારે એ વ્યક્તિ આવશે તમે prepare છો. તેન્ડુલકર net practice માં કરે છે શું કે આવો ball આવશે તો હું આ રીતે રમીશ. અને એની practice કરે છે. આપણે આ રીતે practice કરવાની કે આ વ્યક્તિ આવશે જેની સાથે આપણા લોચા છે એટલે આપણે આ રીતે એની સાથે વર્તન કરશુ. એટલે આપણા જે લોચા છે એ વચમાં ન આવે ઈ આનંદમાં ને હું પણ આનંદમાં. એવુ જ જોઈએ છે ને ભાઈ. બસ... બહુ સહેલુ છે. આ ક્રોધ, બોધ શું છે ? આ ક્રોધ, બોધ કંઈ ઉભો જ ન રહી શકે. આ formula જ એટલી fantastic છે. ક્રોધ ન આવે ને આવી જાય છે ને છતાં ભૂલ થઈ જાય. સમજો એકવાર ગુસ્સો આવી ગયો ને આપણે સામેવાળાને કંઈક કહી દીધું એમાં શું થઈ ગયુ. પાછુ લેતા નથી આવડતું. નમો જિણાણ ભાઈ, I retract back, નમો જિણાણ ને મનમાં કહેવુ મારે નથી થવું હેરાન, ને તમારામાં હિંમત હોય તો કહેવાનું | Love You કારણ વગર હં ભાઈ. તમે મને પ્રેમ કરો કે નફરત કરો તમે જ્યારે મળશો ત્યારે હું તમારો મિત્ર એટલુ સમજુ લો. બોલો આ કરી શકાય કે નહી. ભાઈ હોય, બેન હોય, મિત્ર હોય, વડીલ હોય, બાળક હોય, રિસ્તેદાર હોય, સંબંધી હોય, Business માં હોય, સપ્લાયર હો, આપણા colleague હોય, Boss હોય. આ Formula બહુ જ universal છે. જ્યાં જોઈએ ત્યાં વાપરો. Anywhere, Anytime સમજાઈ ગયું ભાઈ.



ગતાંકથી ચાલુ...

Ultimately goal છે “મારે હેરાન નથી થવું”

મારે ભગવાન બનવું છે અને મારે હેરાન નથી થવું આ બન્ને વસ્તુ એક જ છે. આ એક નકારાત્મક સૂચન છે.

ભગવાન કોને કહેવાય ?

જે કોઈનાથી પણ હેરાન ન થાય, એને કોઈપણ પ્રકારે હણી ન શકાય, એજ ભગવાન, એજ અરિહંત, એજ કેવલી, એટલે મારે ભગવાન બનવું છે કે મારે હેરાન નથી થવું એ બન્ને એક જ વાત થાય.

I have inberent capacity, હું ખરેખર તો ભગવાન જ છું પણ અત્યારના રૂપમાં just how incomplet છું. So what I have to do મારે એ ભગવાન બનવાની શરૂઆત કરવાની છે એટલે objective મૂકવાનો છે કે I want to be a ભગવાન.

ભગવાન આ એક vegue term છે, આમાં ખોવાઈ જવાય એવું છે, બહુ vast છે, infinite છે એટલે આપણી સમજની બહાર છે. પણ હેરાનગતિ આ શબ્દ ત્વરિત સમજાય છે. “મારે હેરાન નથી થવું” આ title ભગવાને સ્વંય આપણી દશા જોઈને આપ્યું છે. આપણું survival exitence હેરાનગતિના base ઉપર છે. હર ક્ષણે અનુભવ, અહેસાસ હેરાનગતિનો થાય છે. ભગવાનનો અહેસાસ જ નથી, એટલે ભગવાને કહ્યું આ મહાપર્વ મારે જેવું થવા માટેના દિવસો છે. ભગવાન બનવાનો મહાપર્વ છે.

ભગવાન બનવું હશે તો આઠ દિવસ આપવા પડશે, નહી તો સંભવ નથી. You have to denote your time to become like me. હું શા માટે પ્રિય છું.

એનો વિચાર પહેલા કરી લે, આ તો નક્કી કરવું પડશે.

“મારે ભગવાન બનવું છે”, “હું ભગવાન છું.”

‘છું’ અને ‘બનવું’ માં ભેદ છે. હું હજી incomplete જ્ઞાનવાળો. તમે સંપૂર્ણ જ્ઞાનવાળા છો. સંપૂર્ણ જ્ઞાનવાળા હોવાથી આપ કેવળજ્ઞાની છો. હું હજી અધૂરો, મિથ્યાત્વવાળો, અવિદ્યાવાળો છું.

“આ આઠ દિવસોમાં કરવાનું શું?”

વ્યાખ્યાન, પ્રવચન આપણી અંદર જતુ નથી એનું કારણ નવા શબ્દો, નવી વાતો સાંભળી અને જુના data ની સાથે compare કરી અને નવા data તરીકે store થતું જાય પણ એમાંથી convert કાંઈ જ ન થાય. પ્રક્રિયામાં, action માં conversion કાંઈજ નહિ એટલે જ્યારે બીજો શબ્દ આવે એટલે store માંથી બહાર આવે, compare થાય અને નવું store થાય, એટલે જીવનમાં કાંઈ આવતુ નથી. This his how our brain works, છતાં આપણે અધૂરા છીએ. ભૂલ ક્યાં થાય છે, આવી ભૂલ શોધવા માટે આ આઠ દિવસો છે.

આપણે crisis માં છીએ એને accept કર અને હવે within ownself માં conference કર અને decide કર કર where we are going wrong? Why we are not achieving, What I want to achieve.

આપણી કંપનીનો સૌથી પહેલો તો objective જોઈશે. આ કંપનીમાં કેટલી બધી faculty છે. એ બધી facultyઓને હવે joint conference કરવી પડશે અને decide કરવું પડશે કે કંપનીનું objective શું છે. Otherwise વર્ષોના વર્ષો balance sheet

નીકળતી જશે પણ એને check કરવાવાળો કોઈ છે જ નહિ. Chairman સૂતો છે એટલે બાકી બધા સૂતા છે.

સૌથી પહેલા તો આ chairman ને જગાડવાનો અને જગાડીને કહેવાનું કે what is your objective of eixstence. Is this a starting of my existence નામરૂપ અસ્તિત્વ શરૂ થયુ અને નામરૂપ અસ્તિત્વ ખતમ થયુ તો મારૂ ખરેખર અસ્તિત્વ એ હવુ ?

નહી... એ નામરૂપની અંદર કાંઈક હવું that fellow is chairman અને એને જગાડવાનો પર્વ એટલે પર્યુષણ. એ chairman ને કહેવાનું કે હવે જાગ અને objective નક્કી કર એટલે એ પ્રમાણે કામ થાય. આ રીતનું objectives કરવાના આ આઠ દિવસો છે.

‘પ્રાકૃત ભાષામાં પર્યુષણ માટે બે શબ્દો છે.’

પજોસણા અને પજોસમણા. પજો એટલે પરિ, સણા એટલે ઉપાસના અને સમણા એટલે ઉપસમના. ઉપાસના એટલે ઉપઆસના. આ ઉપઆસના એટલે પોતાની નજીક જવું, પોતાની નજીક બેસવું. આનો અર્થ છે chairman ને જગાડવો.

પજોસણાનો અર્થ છે મારી અંદર જે વજૂદ છે એ અસ્તિત્વની નજીક જવું અને જો એ સૂતો હોય તો એને જગાડવો. ભગવાને એ પર્વનું નામ કહ્યું પજોસણા. તું પોતાની નજીક જા, જાગ અને ધ્યેય નક્કી કર. પછી જે કરવું હોય તે કર. આ આઠ દિવસ આજ કામ કરવાનું છે.

‘ભગવાનનો માર્ગ Microplanning વાળો છે.’ એટલે જે સૂતેલાને જગાડી ચૂક્યા છે એની advice પ્રમાણે કરવું, subject ની નજીક જવું અને નજીક ગયા પછી આખું planning કરવું એ જ પરિ ઉપાસના.

સ્વયં મે સ્વયંની નજીક જવું એનું નામ પરિ ઉપસમના.

સ્વયં મે સ્વયં પાસે જઈને કરવાનું શું? કેવી રીતે જવું ?

આ સત્ય હકીકત વાત છે, Ultimate વાત છે કારણ કે આપણે પોતે સ્વયંની પાસે જતા નથી. શું જોઈએ છે, શું મેળવવું છે એનું ભાન નથી. આ ભાન ઉભુ કરવાનો પર્વ, આ ભાનનો દરવાજો ઉઘાડવાનો પર્વ એટલે પજોસમણા.

આ દરવાજો ઉઘાડીને શું કરવાનું છે તો એનો રસ્તો બતાડયો, ઉપસન, ઉપસમના એટલે પહેલો ઠંડો થા, વારંવાર ઠંડો થા. હમણાં જો ઉચ્ચતા છે, પરિસ્થિતિઓથી હેરાન છે એટલે શાંત થા પછી પોતાની જાતને પૂછ કે શું જોઈએ છે, શું શોધે છે ?

કોઈ કહએ એટલે નહી પણ મારો આ નિશ્ચય છે કે મારો ધ્યેય નક્કી કરવો છે. આવો ધ્યેય નક્કી નહી થાય ત્યાં સુધી સમતા થાય જ નહી. જે કાંઈ પણ કરવું છે that is for my ownself આપણું પોતાનું કામ કરવાનું છે. કાંઈ પ્રાપ્ત કરવાનું છે. આ નિર્ણય કરી લેવો કે મારે સ્વયં ને સ્વયંની નજીક જવું છે. આ મારો પ્રોજેક્ટ આઠ દિવસનો છે I want to give this time for my ownself મારે મારી જાતને ઓળખવી છે, મારી અંદર જે છે એ કોણ છે, કેવો છે, એને શું જોઈએ છે, એની ઝંખના શું છે.

એ ઝંખના ગોતવી છે અને એના માટે બધી arrangement કરવી છે. પર્યુષણમાં આજ કામ કરવાનું છે.

આ દિવસોમાં સારી રીતે ગોઠવણ કર. એકવાર એ ગોઠવણ



કરતા આવડી જશે તો તુ પોતાનો scientist બની જઈશ. સ્વયં નો સ્વયં દ્વારા ચિકિત્સા કરતા આવડી જશે. કોઈનો પરાધિન નહીં થવું પડે.

પરાધિનતામાંથી સ્વાધિન તરફ જવાનું પર્વ એટલે પર્યુષણ

પરતંત્રમાંથી સ્વતંત્ર બનવાની મૌસમ Free expression કઈ મોસમમાં હોય જેમાં પ્રકૃતિ પણ આપણને સાથ આપે.

ગરમીમાં ગરમીનો, તાપનો અનુભવ થાય. શીયાળામાં શરીરને ઠંડીથી બચાવવું પડે. વર્ષામાં ચારેબાજુ હરીયાળી છવાય, માટીની ભીની ભીની સુગંધ ઉઠે, મોસમ એકદમ આલાદદાયક હોય automatic પ્રસન્નતા આવે.

જેટલા પણ મહાપર્વો છે માટે જ વર્ષાઋતુમાં આવે છે. અંદરની ઋતુ અને બહારની ઋતુ. બહારની મોસમ ઠીક રહેશે તો અંદરની મોસમને સરસ થવાનો મોકો મળશે, ગોતવા નહીં જવું પડે.

એવી આ સમ મોસમ છે, સમત્વની મોસમ છે. આપણી અંદર બે extreme ચાલે છે Yin અને Yang. શીત અને ઉષ્ણ. વર્ષાઋતુમાં સમત્વનું બેલેન્સ છે માટે પર્યુષણનું પ્રયોજન વર્ષાઋતુમાં છે.

સંવત્સરી ચોમાસુ શરૂ થયા પછી ૪૯/૫૦ માં દિવસે હોય છે. આપણે દિવસોની માન્યતામાં નથી જવું. We are interested in હેતુ, લક્ષ. લક્ષ ચુકાઈ જશે તો બાકીની બધી વસ્તુ મુખ્ય થઈ જશે અને લક્ષ પકડમાં રહેશે તો બાકી બધી વસ્તુ ગૌણ થઈ જશે. પર્યુષણ લક્ષપૂર્વક, સમજણપૂર્વક, અર્થપૂર્વક, હેતુપૂર્વક કરવું છે અને કેટલું મેળવ્યું એ જોતાપૂર્વક, એક એક ક્ષણનું analysis કરતા જવું છે, કે મારી અંદર પરિવર્તના થઈ રહી છે કે નહિ, whether I am growing or not.

અત્યાર સુધી પરિવર્તન પ્રાકૃતિક હતું, biological હતું. ઝાડ પણ એની મેળે વધે છે, તો આપણામાં અને ઝાડમાં ફરક શું છે ?

આમાં મારી achievement શું ?

મારી achievement છે જાગવાની, ઝાડ પાસે આ awareness નથી, જાગૃતિ નથી, જ્ઞાન નથી. મનુષ્ય પાસે ત્રણ વિશિષ્ટ ખાસિયત છે.

મનુષ્ય station સિવાય બીજા કોઈ પણ station માં આ ત્રણ ખાસિયત available નથી માટે જ આ પર્યુષણના આયોજનો મનુષ્ય માટે કરવામાં આવ્યા છે. મનુષ્ય માત્ર નક્કી કરી શકે માટે ભગવાન બનવું છે. એ એની સ્વતંત્રતા છે. આ સ્વતંત્રતા મનુષ્યને સમજાય છે. બાકી બીજા કોઈને સમજાતી પણ નથી. મનુષ્યને છોડી everything is systematic આખી સૃષ્ટિ સુનિયોજિત છે. એમાં મનુષ્ય ૮૦% બંધાયેલો છે અને ૨૦% સ્વતંત્રતા છે. આ પર્યુષણની મોસમ ૨૦% સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કરવાનો છે.

મારે મારી નજીક જવું એને જીવન સાથે શું સંબંધ ?

જીવનની નજીક જવાય તો વર્તાય કે અંદર શું defect છે. અત્યાર સુધી એ જોવાની કુરસદ જ નથી મળી કે આમાં શું defect છે, જેને કારણે હેરાન થઈ રહ્યો છું.

આ mfg. defect સુધારવાની મોસમ છે.

ભગવાને આ defect દૂર કરવા માટે ૬ પ્રોસેસ બતાવ્યા છે.

પર્યુષણ એ આધ્યાત્મ યોગ છે. આધ્યાત્મ એટલે અંદર જવું. પોતાની નજીક જવું. જે મનુષ્ય પોતાની નજીક જાય, પોતાને સમજે, weakness સમજે, ભૂલો સમજે, દોષો સમજે, ખાસિયતો સમજે એ પોતાનામાં ઉઠી શકે છે. અત્યાર સુધી આમાંથી કાંઈ સમજાયું નથી

અને જેમ આવે તેમ જીવી રહ્યા છીએ એટલે ભૂલો અને ખાસિયતોનું analysis એની આલોચના, એનું review કરવાની મોસમ એટલે પર્યુષણ.

આવું કરતા જઈએ તો આપણી personal life પારિવારીક, સામાજિક, professional life માં ઘણો પ્રભાવ પડે. શરીરનો, અસ્તિત્વો બધી જગ્યાએ આજ છે પણ એમાં 'ભૂલ સમજાતી નથી.' અત્યાર સુધી એમજ સમજીને વર્તીએ કે તકલીફ બીજાને લીધે છે. પરંતુ કોઈની હેસીયત જ નથી. હેરાન કરી શકવાની પણ આ સમજ નથી એજ મોટામાં મોટી ભૂલ છે. તું મારી નજીક જઈશ તો ખબર પડશે કે you are powerful. આધ્યાત્મની અંદર યોગ થઈ જશે જેનો એને જીવનનાં કોઈપણ ક્ષેત્રમાં આંતરિક તૈયારીઓમાં ઉતરવું નહીં પડે.

આંતરિક તૈયારીમાં અંત : કરણ અંદરનું instrument છે. જેમાં ચિત્, બુદ્ધિ, મન, અહંકાર હોય છે. આ સાધન છે, computer છે. એની અંદર જે data આવે છે એની ભૂલ છે. એ software ને સાફ કરવાનું છે. Software clear થઈ જશે એટલે દુનિયા જોવાની દ્રષ્ટિ બદલાઈ જશે. જેવી દ્રષ્ટિ બદલાશે એટલે ભૂલો અને ખાસિયતો બદલાઈ જશે.

First Step 'શ્રીધ્યાન'

ભગવાન છે, એની હાજરી છે અને મારા ઉપર ઉપકાર કરશે, મને બધું યોગ્ય જ દેખાડશે, મારું હિત જ કરશે.

જેવી ભગવાનની અંદર શ્રદ્ધા આવશે, ભગવદ્ તત્વની ઉપર શ્રદ્ધા આવશે. ભગવાન કોઈ individual નથી, એ તત્વ છે, ગુણોનો સમુહ છે. જેવું એ તત્વ ઉપર શ્રદ્ધા થશે એટલે તે તત્વ આપણી અંદર અસર કરવાની શરૂઆત કરશે, ત્યારેજ ભૂલ સમજાવાની શરૂ થશે, નહીં તો નહીં સમજાય.

ભગવાનની હાજરી અને હાજરીનો સ્વિકાર અવશ્ય છે. હાજરી હોવા છતાં આપણે સમોવશરણી અંદરથી કોરા નીકળી ગયા છીએ, કારણ આપણી બુદ્ધિ આજ બુદ્ધિ આપણને અટકાવી દે છે, ભૂલ ભૂલની રીતે સ્વિકાર્ય જ નથી. સમજમાં નથી આવતું કે આને ભૂલ કહેવાય. આ extra smartness આપણને અટકાવી દે છે. આજ smartness ભગવાનને ઓળખવા દેતું નથી. જેણે શ્રદ્ધાને પકડી લીધું અને એની હાજરીમાં જે મળશે એ મારા માટે છે એ તૈયારીથી સમોવશરણમાં જાય છે એ જીવનનું કલ્યાણ અવશ્ય થઈ જાય છે અને જે જીવ એમ સમજીને તપાસવા જાય છે એ અટકી જાય છે.

આ શ્રદ્ધાનું બહુ મહત્વનું છે. ભગવાને જે process બતાવ્યા છે એમાં સૌથી પહેલો process શ્રદ્ધાને બતાવ્યો છે. જો શ્રદ્ધા નહીં હોય તો માર્ગ શરૂ થતો જ નથી. જ્યાં શ્રદ્ધા નથી ત્યાં દેવ-ગુરુ-ધર્મ પણ કાંઈ કરી નથી શકતા, એ પણ નકામા છે. આ શ્રદ્ધાને ભૂલની ઓળખ કરાવી દેશે, ભૂલને ભૂલ રૂપે સ્વીકાર કરાવી દેશે. 'ભૂલને ભૂલ રીતે સ્વીકાર કરી લેવું એનુંજ નામ 'સમ્યક્' આ આધ્યાત્મયોગ જીવનયોગ છે.'

જે આધ્યાત્મ યોગ હોય એજ જીવન યોગ હોય નહીં તો આધ્યાત્મનું કોઈ વજૂદ જ નથી. જો એ જીવન સાથે connective નથી તો આધ્યાત્મનું શું કામ છે, પર્યુષણનું શું કામ છે.

જીવનમાં કોઈ ફેરફાર નથી તો એ પર્યુષણનું શું કામ છે ?

(ક્રમશઃ)



સંસાર શું છે ?

વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતિ અનુરૂપ જે data આપણામાંથી બહાર આવ્યા એની સાથે જે IDENTIFY કર્યું, એજ સંસાર છે.

જે વસ્તુ જેમ છે, એમ એને નથી જોવું, પોતાનો કલર નાખીને એના specification પોતે બનાવ્યા છે. જે પોતાનો કલર બાજુએ મૂકી અને વસ્તુ, જે રીતે છે એ રીતે જોવાનું હોય તો એ “ભ્રમ” નથી.

આખી રમત ક્યાંથી ઉભી થાય છે ?

પ્રોબ્લેમ ક્યાંથી ઉભા થાય છે ?

પોતાના specification ઉભા કર્યા એજ ‘ભ્રમ’ છે અને એ ‘ભ્રમ’માંથી આખો સંસાર ઉભો થાય છે. આપણી અપેક્ષાઓનું આખું દૃશ્ય નિર્માણ કરીએ છીએ, that નિર્માણ એજ ‘ભ્રમ’ છે.

અમુક આપણા અનુભવો છે એને આપણે સ્ટોર કરેલા છે. આપણે movie જોઈએ એમાં શા માટે હસીએ કે રડીએ? નવ જાતના રસો આપણે ઉભા કરીએ, એ નવ જાતના રસો આપણે ક્યાંથી ઉભા કર્યા? આપણી જે ધારણા છે, data છે એની સાથે એ રસ મેચ થાય, એટલે એ પ્રમાણે હસીએ કે રડીએ છીએ.

એ રડવામાં પણ સુખ છે. બધી ભાવનાઓમાં સુખ લાગે, પણ એ સુખ નથી, કારણકે સામે પક્ષના આધારે છે.

આખી દુનિયા ક્યાંથી ઉભી થઈ ?

પોતાના Data Bank માંથી બધા કેરેક્ટર ઉભા કર્યા અને એની સાથે વ્યવહાર થયો. સતત ભાવનાઓનું આદાન પ્રદાન ચાલુ હોય, સુખ દુઃખના સંવેદન ચાલુ હોય, જે Bank Database Bank હોય, એ reality મુજબ નથી. Reality મુજબ નથી એનું નામ ‘ભ્રમ’ અને આજ સંસાર છે. મારી અંદર data ફીડ કરેલો છે એનો ઉપયોગ કરે એટલે જોડાણ શરૂ થાય છે. જે reality નથી એની અંદર આપણે emotion નાખી, પોતાના વણમાગ્યા colour ઉમેર્યા અને એક પિક્ચર ઉભું કરી વર્તમાનને બગાડીએ છીએ.

“જેનું વર્તમાન બગાડ્યું એનું ભવિષ્ય બગાડ્યું.”



દ્રોણાચાર્ય original, જે કામ ન કરી શક્યા તે કામ એમની મૂર્તિ એ કર્યું.

ગુરુ એ તત્ત્વ છે, એ કોઈ વ્યક્તિ વિશેષ નથી. એ તત્ત્વ જ્યારે અંદર પ્રગટ થઈ જાય પછી પત્થરને પણ સામે રાખીને એમા ભાવ આરોપિત કરો તો એ પણ જીવંત થઈ જાય.

વ્યક્તિ તો incomplete છે. એની અંદર છદમસ્તતા હોવાથી લાગણીનો કોથળો છે. એ ક્યારે ખોવાઈ જશે એનું ભાન નહીં રહે. આપણને રવાડે ચડાવી દેશે.

ગુરુ તત્ત્વ અંદરથી પ્રગટે છે.

ગુરુ શિષ્યના સંબંધની અંદર ખાલી માર્ગદર્શન આપવાની શક્તિનું મહત્ત્વ નથી. સૌથી પહેલું મહત્ત્વ ઋણાનુબંધનું છે. ગુરુ-શિષ્યનો સંબંધ, is based only on this.

ત્યાર બાદ એનો વિકાસ.

સામે જે વ્યક્તિ બેઠી છે એને મહત્ત્વ નથી આપવાનું, વ્યક્તિને ગોણ બનાવી દેવાની છે.

‘તત્ત્વ’ શું છે, ડાયરેક્ટ એના ઉપર ફોકસ કરવાનું. કોઈપણ ગુરુ હોય, every body is incomplete. લાગણીવેડાઓને બાજુએ

મૂકશું ત્યારેજ આધ્યાત્મમાં enter થવાને સક્ષમ થશું. એનો મતલબ એમ પણ નથી કે લાગણી ન દેખાડવી, પરંતુ એનો મતલબ છે “વિવેક” પૂર્વક લાગણીનો ઉપયોગ કરવો.

ક્યાં કઈ લાગણીને કેટલા સ્થાન સુધી કઈ રીતે મર્યાદામાં લઈ જવી અને ક્યાં એનો consturctive ઉપયોગ કરવો અને ક્યાં કઈ રીતે પ્રદર્શિત કરવો અને ક્યાં એને સંકોચી લેવી.

આ આખું જ્ઞાન ઉભું કરવું.

ગુરુ શિષ્યના સંવાદની અંદર, ‘સંબંધ’ થવો બહુ મહત્ત્વનું છે. આ ભાન થવું અને આ ભાન સહિત ઝુકી જવું એજ “ગુરુવંદના” છે. અનુકુળનો સ્પર્શ કરવો, અનુકુળની અંદર એન્ટર થઈ આખી વસ્તુ ગ્રહણ કરવી એ શિષ્યત્વ. અનુકુળ સાહજિક મળે, અને ન હોય તો અનુકુળ ઉભું કરવું, પ્રસન્નતા ઉભી કરવી. વંદનમાં પણ આજ વસ્તુ છે. આમા જવાબદારી, શું ગુરુની, શિષ્યની કે જે લેનાર છે એની ?

લેનાર છે એની કાબેલિયત છે.

જેમ જેમ આપણી લાક્ષણિકતા ઉભી કરશું, એમ એમ એવી વસ્તુ પ્રાપ્ત થતી જશે. જે પ્રશ્ન લઈને બેસશું એનો ઉકેલ મળી જશે, provided આ સામર્થ્ય શિષ્યે ઉભું કરવું પડે. એવી ઈચ્છાશક્તિ ઉભી કરો, એની પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા કરો. આ સ્થાપિતપણું બહુ જ અગત્યનું છે. આ ગુરુની હેસિયત નથી, ફક્ત શિષ્યની જ છે.

શિષ્યના ભાવથી એ ગુરુ રૂપી દ્રવ્યની સ્થાપના થાય છે, એટલે એ દ્રવ્યે આપ્યેજ છૂટકો થાય.

આ આખું વિજ્ઞાન છે અને ત્યારે જ અનાહદથી અનાહદ જોડાઈ જાય. “નમો ઉવ્વજ્જયાણાં” પદની અંદર અનાહદ ચક્ર અને એનો વર્ણ છે એ આખું વાતાવરણ ઉભું કરે છે.

માસ્ટર શુદ્ધ છે, નિર્મળ છે, અહમભાવનું વિલિનીકરણ થયું છે તો એ ચેનલ છે. દ્રવ્ય માસ્ટરનો રોલ ટી.વી. જેવો છે, તમે એને નહિ જોતા, આ માસ્ટર લાઈવ છે, conscious છે, consciousness છે, એની આંતરિક નિર્મળતા છે, અને જે સ્થાન ઉપર બેસે છે એ સ્થાન એવી દિવ્યતા ઉભી કરે છે, એક જવાબદારી ઉભી કરે છે. એ જવાબદારીની ભાવના ઉભી થવાથી એ ચેનલ બની જાય છે. હવે શિષ્યને એ બટન દબાવતા આવડવું જોઈએ. ગુરુ વ્યાસ પીઠ ઉપર બેઠા એટલે એમણે તો પોતાને સેટ કરી લીધા, એમનું દ્રવ્ય એકદમ નિર્મળ છે અને એ નિર્મળતામાંથી જે શબ્દનો સ્ફોટ થાય અને શિષ્ય ગ્રહણની સ્થિતિમાં હોય એટલે cosmos માંથી વહેવાનું શરૂ થાય.

આ ગ્રહણની શક્તિ, ગ્રહણની ધારણા, ઈચ્છા સામર્થ્ય સ્વંય પ્રગટ કરવાનું છે અને આ પ્રગટીકરણ રાતોરાત નથી થવાનું. આ પ્રગટીકરણની અંદર જબરદસ્ત પુરુષાર્થની જરૂરીયાત છે, કારણકે આપણા જે જૂના અવાજો, પૂર્વ કર્મના હર સમયે ઉદભવતા ઉદયભાવ, આ ઉદયભાવની અંદર હર સમયે History નું નિર્માણ જે તમારી ઈચ્છા સામર્થ્ય સાથે જોડાય છે. જે સામર્થ્ય, સામર્થ્ય રૂપે હશે તો એ ઉદયભાવ ખતમ થઈ જશે અને સામર્થ્ય નહિ હશે તો ઉદયભાવ તમને હેરાન કરી જશે, ઉંધે રવાડે ચડાવી દેશે, અથવા વિષયોને લગતા વિચારોમાં ઘુસાડી દેશે, અથવા જે વક્તા છે, માસ્ટર છે એના પ્રત્યે પ્રતિભાવ ઉભા કરશે. જેવા આ પ્રતિભાવ ઉભા થયા કે શિષ્યની ચેનલ બંધ થઈ.

જેવી આપણને પાછી યાદ આવે “ઓહો આ મારી ભૂલ હતી”,

શુભેચ્છક :

હિંમત હારી જવા કરતા, યુદ્ધ હારી જવું બહેતર છે.



અત્યારે મારા પ્રતિભાવ કરીશ તો એ નીકળી જશે, માસ્ટર ઉભા થઈ જશે તો વાત પતી ગઈ. એ ફરી ક્યારે આવશે એનો કોઈ ભરોસો નથી.

એક નિર્દોષભાવે જેટલો આપણો સ્વીકારભાવ હશે એટલો સ્વીકારરૂપે અંદર ઉતરશે. જેટલો આપણો પ્રતિક્રિયાત્મક ભાવ હશે, શ્રદ્ધા હટાવીને ગ્રહણ કરવાની કોશીશ કરીશું પણ પ્રાપ્ત કંઈ નહીં થાય.

માસ્ટર, માસ્ટરની રૂપે હાજર છે. એમની ક્ષમતા infinity સાથે જોડાવાની છે, અને આપણો એની સાથે જોડાણ કરવાનો અધિકાર છે. જે આપણે એ જોડાણ કર્યું તો પ્રાપ્તિ અવશ્ય થશે.

એકલવ્યે આ unconditional પ્રેમ મૂર્તિમાં મૂક્યો અને એમાંથી દિવ્યતા ઉભી કરી (સ્વીકારભાવ).

આપણને જે જોઈવું હોય તો એ આપણુ સામર્થ્ય છે, નહીં કે સામેવાળાનું. સામેવાળાની કોઈ હેસિયત નથી, એનું દ્રવ્ય સ્વરૂપ, એનું નિજી જીવન શું છે એ આપણા માટે મહત્ત્વનું નથી. આ ભાવથી આપણે બેસશું અને આ ભાવથી બેસવું એનું જ નામ “સમર્પણ”.

સૂર્ય કોઈને પસંદ કરીને પોતાનો પ્રકાશ નથી આપતો, એજ સ્થિતિ માસ્ટરની છે. એના માટે કોઈ ભેદભાવ હોતા નથી. આપણી અટકળોજ જીવનમાં મોટા અવરોધો ઉભા કરે છે.

એકજ માર્ગના બે માસ્ટરને ક્યારેય પકડવા નહિ. કોઈપણ એકજ માસ્ટર ને પકડવા, નહિ તો બંને વચ્ચે ખોવાઈ જશું. આ આપણા હિતની વિરુદ્ધ છે. આંતર દ્વંદ્વ ઉભો થવાની 100% શક્યતા છે, કારણકે આપણે એટલા બધા નિર્મળ નથી થયા કે અભિપ્રાયોને ફેકતા આવડે.

આપણી આદત છે અભિપ્રાયોને પકડવાની અને એની સાથે રમવાની. આવી આપણી આદત, એ આપણું અજ્ઞાન છે.

સ્વીકારવા તૈયાર જ નથી.

આપણી પાસે કેવળીને ઓળખવાની લાક્ષણિકતા જ નથી.

જ્યાં સુધી સ્વયં માસ્ટર નહિ બનો ત્યાં સુધી એકને પકડી ચાલો. નહિ તો આધ્યાત્મિક માર્ગમાં દ્વંદ્વ ઉભો થશે.

બીજું ન સાંભળવું એવું નથી, પરંતુ આપણી આંતરિક તૈયારી નથી, સમજી શકવાની અને ઉપયોગી બનાવી શકવાની, તો સાંભળીને શું થશે. ખરેખર સામર્થ્ય સામે છે જ નહિ. એ અંદર પડ્યું છે. અંદર જે ધુંધવાયેલું બેઠું છે એને હટાવી જ્યોત પ્રગટાવે એવો કોઈ માસ્ટર હજી મળ્યો નથી. શું કામ નથી મળતો ?

કારણકે આપણે એને એવું સમર્પણ આપ્યું નથી.

એટલે એક માર્ગ પકડીને ચાલો.

આપણે આપણી સીમામાં રહી જેટલું સમજીએ, એટલું સામે કોણ બેઠું છે એમાંથી લઈ લેવાનું. ઘરે જઈ તાબડતોબ અમલમાં મુકી એમાંથી આનંદ કેટલો મળે છે એ જોવાનું. જે આનંદ મળ્યો તો તમારા માટે એ ગુરુ છે. જે આનંદ નથી મળ્યો તો કાં તમારી સમજ નથી, કાં તમારા માટે એ લાયક નથી.

અમુલ્યમાં અમુલ્ય તત્ત્વ આમ સામે આવીને પડ્યું હશે તો પણ એને ઓળખી નહીં શકીએ, સમજી નહીં શકીએ.

માટે શું કહ્યું,

અત્યારના, આ ઘડીએ જે સમજાય છે એને “પકડ”, કારણકે તારા માટે અત્યારના હિતવર્ધક એજ છે.

હું કેટલો આગળ વધ્યો છું એનો થર્મોમીટર રોજ ચેક

કરવાનું, સમર્પણ ભાવ કર્યા બાદ મારી અંદર શું ફેરફાર આવ્યો, અને નથી આવ્યો તો માસ્ટર પાસે જઈ ખુલાસો કરી રસ્તો કાઢવાનો. એની તડપડતા આવડવી જોઈએ, અને આવું હશે તો રસ્તો મળતો રહેશે અને નહીં હોય તો હજારોને પકડશો તો પણ હાથમાં નહીં આવે, ઠેકાણું નહીં પડે.

જ્યાં આધ્યાત્મની વાત ચાલતી હોય અને વિધ્વતતામાંથી, બુદ્ધિના ઉપયોગમાંથી બહાર નીકળીને બોલાતું હોય તો એવી વાણીમાંથી એવાજ શબ્દો નીકળશે જેની શ્રોતાને ભૂખ હોય. જે શબ્દો હૃદયના કેન્દ્રમાંથી નીકળશે તે તરતજ અસર કરશે, પરંતુ વિધ્વતતાની વાણી અસર નિર્માણ ઉત્પન્ન કરી શકતી નથી.

મંત્ર શું કરે છે ?

ચક્રોને ગતિવાન કરે છે. ચક્રો આપણા પ્રાણકેન્દ્રો છે. એ પ્રાણકેન્દ્રોમાં આપણે ખોટા આરોપિત ભાવોના આવરણો ચઢાવ્યા છે.

આત્મા તો શુદ્ધ છે, અનંત જ્યોર્તિમય છે. એની આજુબાજુ જીવ પોતે પોતાના અજ્ઞાનથી, ભાવોના આરોપણ કરી એને ઢાંકી દે છે.

આવું આરોપણ આપણે હર ક્ષણે કરતા જઈએ તો એ ચક્રો ક્યાંથી ખુલે. શરીરના દરેક ક્ષેત્રમાં જ્ઞાન સંજ્ઞા છે. એ ક્ષેત્રને આપણે સાત ભાગોમાં વિભાજીત કરી નાખ્યું છે. દરેક ક્ષેત્રનો પોતાનો Roll છે. દરેક Rollની અંદર ત્યાનું જે કાર્ય હોય એના ઉપર આપણા આરોપિત ભાવો કરવાથી એ કાર્ય કુંઠિત થઈ જાય, એની જે ક્ષમતા હોય તે દબાઈ જાય, એટલે એનો જે original ભાવ છે તે ઉભો જ ન થાય, કારણકે એના ઉપર આરોપણના ઢગલા ખડકાઈ ગયા છે. આવું આરોપણ એકવાર નથી થતું, સતત એનો જાપ ચાલુ છે.

પરમ આનંદ આપણો ધ્યેય છે.

પરમ આનંદની અવસ્થા કયા મંત્રમાંથી ઉભી થાય ?

“મારે નથી થવું હેરાન.”

એનું ફળ શું ?

આનંદ... આનંદ... આનંદ.

જેટલીવાર આ મંત્ર યાદ રહેશે એટલીવાર સમતા ઉભી થાશે. સમતામાંથી જે ફળ ઉભું થશે એ આનંદનું ફળ. એકદમ નિરાકુળતા, રીલેક્ષ.

આ આનંદ જેમ જેમ ભેગો થશે, એનો વિસ્તાર થતો જશે, એ વિસ્તાર જ “મોક્ષ” છે.

ભગવાને શરૂઆતમાં શબ્દ વાપર્યો “અહિંસા”, એમને લઈ જવું હતું મૈત્રી ઉપર, પણ શરૂઆતમાં કહ્યું “અહિંસા”.

હિંસા નહીં કર તુ....

ભગવાન જે ભાષામાં કહેવા માંગતા હતા, જે ભાવ હતો તે બીજું કંઈ નથી પણ “મારે નથી થવું હેરાન.”

આપણે શું સ્થૂળ પકડ્યું ?

જીવ હિંસા.

તુ જ મોટો જીવ છે, તારૂ જાતે તુ ઠેકાણુ પાડ, બાકી બધા જીવ ઠેકાણુ છે. તારા પોતાના પ્રાણની હિંસા ન થાય એવું વર્તન કર.

મૂળમાં જે ધ્યેય છે એ પકડમાં આવે કે “મારે નથી થવું હેરાન” અને એ માણસ એવી ભાવ ધારા શરૂ કરે, એ બીજાને કઈ રીતે હેરાન કરી શકે.

નમો જિણાણં.

શુભેચ્છક :

પુરુષાર્થ થકી પ્રારબ્ધ ઘડવાની વિધાતા પણ છૂટ આપે છે.



મનની ગ્રંથિઓ

આ દુનિયામાં આપણને એવા લાખો-કરોડો માણસો જોવા મળશે, જેઓ એમ માનીને ચાલે છે કે પોતે જાણકારી અને જ્ઞાનમાં સંપૂર્ણ છે અને વિશેષ કશું જાણવાની કે શીખવાની જરૂર નથી. માણસ બહારની જેલમાંથી તો છુટી શકે, પણ અંદરની જેલમાંથી છુટવાનું તેને માટે અઘરું છે. ઉંમર વધવાની સાથે માણસ અંદરની જેલની દીવાલો જમીનદોસ્ત કરવાને બદલે તેને વધારેને વધારે મજબૂત કરતો જાય છે. ગાંઠ છોડવાની વેળાએ ગાંઠને વળગી પડે છે એને કોણ મુક્ત કરી શકે ?

બદલાવા માટે નથી મુહૂર્ત જોવાનું કે નથી કોઈ શુભ ચોઘડીયાની જરૂર. માણસ એટલે ગ્રંથિઓનો ભંડાર, ગ્રંથિઓનો રખેવાળ અને ગ્રંથિઓનો પાળનાર. જે માણસ જેટલો ગ્રંથિમુક્ત એટલો તેનો જીવનપંથ નિરાપદ અને નિર્મળ. માણસના મનને પ્રકાશની લહાણ કરવા સૂરજ દરરોજ તાજા કિરણો લઈને તેને ઢાંચે હાજર થાય છે. ઘરની રજ સાફ કરવા માટે તો આપણે 'વેક્યુમ ક્લીનર' શોધી કાઢ્યું, પણ મનની રજ દૂર કરવાની માણસને ઉતાવળ નથી હોતી. મન પર રજના થર બાળેલા રહે એ આપણને મંજૂર હોય છે ; કારણ તે આપણું જ 'સર્જન' છે. ઘસાએલા વિચારો, કોઠે પડી ગયેલી કુટેવો, આગ્રહો ને દુરાગ્રહો, જિદ અને જડતાના પોટલા સાચવીને બેસવાથી મન બંધીઆર બની જાય છે. નવી શ્રદ્ધા, નવો વિશ્વાસ, નવો ઉલ્લાસ અને નવી સાહસિકતા વગરનું જીવન વર્ષોના સરવાળાથી વધુ કશું જ ન બની શકે. દરરોજ પુરાણા વિચારોનો પરિત્યાગ કરીને આપણી જાતને મૈત્રી સભર ઈન્સાન બનાવતાં આપણને કોણ રોકે છે ? આપણા રોજબરોજનાં જીવનને પારાવાર પ્રસન્નતાથી છલકાતું, મલકાતું, હરખાતું બનાવવાનું રસાયણ આપણા હાથમાં છે. મનના દરવાજા જેટલા ખુલ્લા અને હૃદય જેટલું આઝાદ, આનંદનાં, પ્રચંડના પૂર તેટલી ઝડપથી રેલાવાનાં. પ્રસન્નતા એ જીવનમાં બહારથી આવીને પ્રવેશવાની વસ્તુ નથી, એ તો મનની જ એક અવસ્થા છે.

મનને સતેજ બનાવનાર પણ આપણે છીએ અને નિસ્તેજ બનાવનાર પણ આપણે જ છીએ. માણસ પોતે જ પોતાનું વિજળીઘર છે અને પોતે જ પોતાનું થર્મલ પાવર ટેશન છે. આપણે દુનિયાના નકારાત્મક વાતાવરણને નિયંત્રિત કરી શકતા નથી. પરંતુ આપણા મનના માહોલને નિયંત્રિત કરી શકીએ છીએ. મોટા ભાગે આપણે એ વસ્તુઓને પસંદ કરી તેમને નિયંત્રિત કરવાની કોશિશ કરીએ છીએ, જે આપણે કરી શકતા નથી. બહુ થોડી વાર જ એમ બનતું હોય છે કે આપણે એ વસ્તુઓને નિયંત્રિત કરવાનું પસંદ કરીએ છીએ, જે આપણે કરી શકીએ, અને તે છે આપણો દ્રષ્ટિકોણ.

આખી દુનિયાને મદદ કરવા દોડી જનાર આપણે આપણી જાતને જ જરૂરી મદદથી વંચિત રાખીએ છીએ.

- દીપા હિતેષ નાગડા.

ગામડું અને શહેર

ગામડા માં ધૂળ હોય	શહેર માં ધૂમાડા હોય
ગામડા માં ગાડા હોય	શહેર માં ગાડી હોય
ગામડા માં માટલા હોય	શહેર માં બાટલા હોય
ગામડા માં ભેગા રહી ને જીવે	શહેર માં ભેગુ કરી ને જીવે
ગામડા માં ફૂલનો બાગ હોય	શહેર માં પૂલનો માર્ગ હોય
ગામડા માં બાખરાની બાજમાં ચોખ્ખા ધીના લાડવા ખાય	બાખરા ખાય
ગામડા માં દૂધ હોય	શહેર માં દારૂ હોય
ગામડા માં પ્રકૃતિ હોય	શહેર માં પ્રગતિ હોય
ગામડા માં થોડા લોકો હોય	શહેર માં ટોળે ટોળા હોય
ગામડા માં સમજ્યા વીના લડે	શહેર માં સમજી વીચારીને ડે
ગામડા માં ખાવાનું ઘરમાં બને	શહેર માં ખાવાનું રસ્તા પર મળે
ગામડા માં ઘરમાં ખાઈ બહાર કાઢે	શહેરમાં બહાર ખાઈ ઘરમાં કાઢે
ગામડા માં શિષ્ટાચાર હોય	શહેર માં ભ્રષ્ટાચાર હોય
ગામડા માં લાગણી હોય	શહેર માં માંગણી હોય
ગામડા માં દેવ હોય	શહેર માં દેવુ હોય

સંકલન : નીતીન બુરીયા

ભૂલો ભલે બીજું બધું મા-બાપને ભૂલશો નહીં, અગણિત છે ઉપકાર એના એહ વિસરશો નહીં.

આ પંક્તિઓની અપેક્ષા આપણે આપણા સંતાનો પાસેથી રાખીએ છીએ, તો સંતાનો આપણા પાસેથી આ પંક્તિઓની અપેક્ષા રાખી શકે.

ભૂલો ભલે બીજું બધું, સંતાનને ભૂલશો નહીં, અગણિત છે અરમાન એના એહ વિસરશો નહીં.

પૂજા કરી બાધા રાખી, ત્યારે દીઠું છે મુખડું, એ દેવના દીઠેલને કદીયે દુભવશો નહીં.

ગુણમાં તમારાથી સવાયા, નામ તમ એ રાખશે, ઘડપણ માંહી થાશે સહારો, વાત એ ભૂલશો નહીં.

શ્રદ્ધા ભરો, ક્ષમતા ભરો, સંસ્કાર એના હિલમાં સ્વપ્નો એના સાકાર થાશે, બનશે મહાન એ વિશ્વમાં...

- ભારતી મનીષ દેટિયા