



૧. પંચામૃત	પ્રિય સ્વજન,	..... ૦૧
૨. ન્યુઝ લાઈન અહેવાલ	(૧) પર્યુષણ અનુભવમાળા Live Telecast Report - 2011	..... ૨-૩
	(૨) મહાસત્સંગ એવં ભક્તિ સંઘ્યા (અક્ષય તૃતીયા - 24-04-2012)	..... ૩-૪
	(૩) Second Inning Golden Practical Period Workshop	..... ૫-૬
	(૪) Youth Forum Shibir	..... ૬-૭
૩. પ્રભુવાણી	ભગવાને ખતાવેલ નિર્ણય ખનવાનાં ૬ process	..... ૦૮
૪. Divine Scientific Practical	પર્યુષણ અનુભવમાળા - ૨૦૧૨ (પર્યુષણ-૧, જુહુ)	..... ૯-૧૦
૫. Divine Scientific Practical	પર્યુષણ અનુભવમાળા - ૨૦૧૨ (પર્યુષણ-૨, મુલુન્ડ(વે))	..... ૧૧-૧૨
૬. અનુભવનું અતર	પર્યુષણ અનુભવમાળા - ૨૦૧૧	..... ૧૩-૧૪
૭. જિજ્ઞાસા તમારી - જવાબ પ્રભુના	સત્સંગીઓના પ્રશ્નોના યથા-યોગ્ય જવાબો Celebration Satsang (17-09-2011)	..... ૧૫-૧૭
૮. Annual Activities / વર્ષ દરમ્યાનની પ્રવૃત્તિઓ		..... ૧૮
૯. Audio Video CD-DVD Collection		..... ૧૯

## : આગામી કાર્યક્રમની રૂપરેખા :

(૧) અરિહંત TV CHANNEL પર રોજ પ્રસારણ :

તા. ૧૯-૦૭-૨૦૧૨ થી રોજ સવારના ૮.૩૦ વાગ્યાથી ૮.૫૦ વાગ્યા સુધી.

(૨) સંગીતમય Scientific Practical પર્યુષણ અનુભવમાળા ૨૦૧૨ :

પર્યુષણ ૧ લું (જુહુ)	સત્ર-૧ : સમય	સત્ર-૨ : સમય	સત્ર-૩ : સમય
તા. ૧૪-૮ થી ૨૧-૮ સુધી	સવારે ૯.૩૦ થી ૧૨.૩૦	ખપોરે ૨.૩૦ થી ૫.૩૦	સાંજે ૭.૧૫ થી ૧૦.૧૫

Delayed Live Telecast during Paryushan on ARIHANT TV Channel :

ક્રમ	વિષય	તારીખ/વાર	સમય
૧)	ભગવાને ખતાવેલ ૬ SCIENTIFIC PROCESS અને જીવનમાં આનંદ ઉત્સવ અને આત્મવિકાસની FORMULA	૧૪-૦૮-૨૦૧૨, મંગળવાર	સવારના ૯.૩૦ થી ૧૧.૦૦ રાતના ૯.૦૦ થી ૧૦.૩૦
૨)	સંગીતમય SCIENTIFIC Practical પ્રતિક્રમણ	૧૫-૦૮-૨૦૧૨, બુધવાર	સાંજે ૬.૦૦ થી ૮.૩૦
૩)	સંગીતમય SCIENTIFIC Practical સંલ્લસરી પ્રતિક્રમણ	૨૧-૦૮-૨૦૧૨, મંગળવાર	સાંજે ૪.૦૦ થી ૭.૦૦

પર્યુષણ ૨ જું (મુલુન્ડ(વેસ્ટ))	સત્ર-૧ : સમય	સત્ર-૨ : સમય	સત્ર-૩ : સમય
તા. ૧૨-૯ થી ૧૯-૯ સુધી	સવારે ૯.૩૦ થી ૧૨.૩૦	ખપોરે ૨.૩૦ થી ૫.૩૦	સાંજે ૭.૧૫ થી ૧૦.૧૫

Delayed Live Telecast during Paryushan on ARIHANT TV Channel :

ક્રમ	વિષય	તારીખ/વાર	સમય
૧)	ભગવાને ખતાવેલ ૬ SCIENTIFIC PROCESS અને જીવનમાં આનંદ ઉત્સવ અને આત્મવિકાસની FORMULA	૧૧-૦૯-૨૦૧૨, મંગળવાર	સવારના ૯.૩૦ થી ૧૧.૦૦ રાતના ૯.૦૦ થી ૧૦.૩૦
૨)	સંગીતમય SCIENTIFIC Practical પ્રતિક્રમણ	૧૨-૦૯-૨૦૧૨, બુધવાર	સાંજે ૬.૦૦ થી ૮.૩૦
૩)	સંગીતમય SCIENTIFIC Practical સંલ્લસરી પ્રતિક્રમણ	૧૯-૦૯-૨૦૧૨, બુધવાર	સાંજે ૪.૦૦ થી ૭.૦૦

## રોજ ત્રીજા સત્રમાં સંગીતમય Scientific Practical પ્રતિક્રમણ

(૩) ભગવાનની હાજરીને માણવાનો આધ્યાત્મિક પાવાપુરી-સમ્મેતશિખર યાત્રા પ્રવાસ :

તા. ૧૦ નવેમ્બર ૨૦૧૨ થી ૨૭ નવેમ્બર ૨૦૧૨ સુધી (વિસ્તૃત અહેવાલ પાના નં. ૭ પર)



## પ્રિય સ્વજન,

‘ઉત્સવપ્રિયા: ખલુ જના:’ અર્થાત્ ‘માનવો ઉત્સવપ્રિય હોય છે.’ માનવીની ઉત્સવપ્રિયતા ગમે તેવા દુ:ખમાંથી એને ફરી બેઠો કરી શકે છે. તેથી જીવનને આનંદ ઉત્સવ બનાવવાનો મોકો વર્ષમાં માત્ર એક જ વાર આવે છે. Day to day life ની રઝળપાટમાં આપણે જીવન જીવી રહ્યા છીએ કે નહીં, કેવી રીતે જીવી રહ્યા છીએ, હું શું કરું છું, શા માટે કરું છું, શું મેળવવું છે, કેવી રીતે મેળવવું? એ જ ભૂલી જઈએ છીએ. ને એનો જ મહોત્સવ એટલે આનંદ ઉત્સવ. આવા આનંદમય, અનોખો, વૈજ્ઞાનિક, complete scientist વૈજ્ઞાનિકે (કેવળજ્ઞાનીએ) બતાવેલા માર્ગને જોશું, સમજશું અને જીવનમાં ઉતારશું. ‘પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર’ દ્વારા આયોજિત પ.પૂ. પંકજભાઈના નેજા હેઠળ ઋતુંભરના પરિસરમાં “Scientific Practical પર્યુષણ અનુભવમાળા”માં.

અષ્ટ દિવસીય પર્યુષણ અનુભવમાળામાં શ્રી સિમંધર સ્વામીની હાજરીમાં અરિહંત પરમાત્માના શરણની અંદર સમર્પિત કરી એ જેમ કહેશે તેમ ચાલશું. આપણા નિજના solution માટેનો આ મહોત્સવ છે. ઉદાસીનપણા, depression, ઝંઝાવાટો એમાંથી મુક્ત થવાનો આ અદ્ભુત મહોત્સવ છે. પ્રભુના દરબારમાં આપણું જીવન ઉત્સવ અને મહોત્સવ બની જાય. આંખથી આંખ મિલાવી પ્રભુ સાથે અનંતનું connection કરવા માટેનો આ આનંદ ઉત્સવ મહાપર્વ ‘પર્યુષણ મહાપર્વ’ વર્ષમાં એકવાર આયોજિત થાય છે. જેમાં મહાવિદેહે વસતા શ્રી સિમંધર સ્વામી પર્યુષણ નિમિત્તે આઠ દિવસ માટે ઋતુંભરના પરિસરમાં આપણા જેવા બાળ જીવો માટે એ ઋતુંભરની અવસ્થા પ્રગટ કરવા, એ પરમ મહોત્સવને પ્રગટ કરવા સતત હાજર હોય છે. ઋતુંભર અવસ્થા એટલે પરમ મૂર્ત રૂપે આનંદની અવસ્થા. આનંદ રિસોર્ટ એટલે અસ્તવ્યસ્તતામાંથી રસ્તો કેવી રીતે કાઢવો, કેવી રીતે આનંદ મનાવવો એ પરમ આનંદ પ્રગટ કરવા માટેનો રિસોર્ટ એટલે ‘પર્યુષણ મહાપર્વ’.

પ્રભુનું પરમ આનંદ વિજ્ઞાન પ્રગટ કરવા, પ્રભુના અલગ અલગ રૂપ જાણવા, ને આનંદની જ્યોત પ્રગટ કરવા, કરોડો અરબો વર્ષોના અનંતના પ્રવાસમાંથી મુક્તિ મેળવવા માટેના આ આનંદ ઉત્સવની scientific Practical પર્યુષણ અનુભવમાળામાં આપ સૌ અવશ્ય પધારો.



આપનો પ્રિય મિત્ર,  
નમો જિણાણં.

### નમ્ર નિવેદન

‘નમો જિણાણં’ મેગેઝીનના આ અંકથી લવાજમ લેવામાં આવશે. જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોને આ મેગેઝીન રેગ્યુલર મળે એવી ઇચ્છા હોય તો ૩ વર્ષના રૂ. ૩૦૦/- સાથે આપના સેન્ટર સંચાલકને તમારું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર લખી આપવા વિનંતી. (Subscription Form to be filled & send with Amount).

મુલુંડ : રીટા માડ - 98698 62373 પાર્લા : ડિંપલ દોશી - 98331 33266  
માઢુંગા : રતનશી દેઢીયા - 96640 11664 કાંદિવલી : અલ્પેશ શાહ - 98202 12816

**નમો જિણાણં**  
The Science of Divine Living  
(ત્રિમાસીક -પત્રિકા)  
અંક : ૧૬, વર્ષ : ૨૦૧૨  
તા. : ૧૦, ઓગસ્ટ-૨૦૧૨  
મુલ્ય : ૩૦.૦૦ રૂપિયા

મુદ્રક : ગોગરી ઓફસેટ પ્રિન્ટર્સ  
૧૧, રાજ મહલ શોપિંગ સેન્ટર, અંધેરી કુર્લા રોડ,  
તેલ્લી ગલ્લીની સામે, અંધેરી (પૂર્વ), મુંબઈ - ૬૯.  
ફોન : ૨૬૮૩૦૦૫૭  
માલિક અને પ્રકાશક :  
પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર  
૧૬/૫૨, વેલ્ફેર વિલા, ટી. વી. ચીદમ્બરન  
માર્ગ, સાયન (ઇ), મુંબઈ-૨૨.

નમો જિણાણં  
  
સંપાદક : સુરેશ વોરા  
09987006500  
E : namojinanam@gmail.com  
Website : www.namojinanam.org

શુભેચ્છક :

નમ્રતા તમામ સદ્ગુણોનો પાયો છે.



## પર્યુષણ અનુભવમાળા - 2011 Live Telecast Report - 2011

“સરવરતો સરવરતો શ્રાવણ આવ્યો,  
શ્રાવણ આવ્યો ને પર્યુષણ લાવ્યો.”

ઉત્સવોનો દેશ એટલે ભારત. તહેવારો તો બારેમાસ આવે છે. પરંતુ શ્રાવણ-ભાદરવાની વાત જ નિરાળી છે. આનંદ-ઉત્સવનો મહિનો એટલે શ્રાવણ. જેમ શ્રાવણમાં વરસાદ વરસતા બાહ્ય વાતાવરણ શીતળ બને છે તેવી જ રીતે આપણી અંદર પણ શીતળતા વધતા આનંદ પ્રગટે છે. આપણા પર્વાધિરાજ પર્વ “પર્યુષણ”ની શરૂઆત પણ શ્રાવણ માસમાં જ થાય છે.

શ્રી સિમંધર સ્વામીની સાક્ષાત હાજરીમાં થયેલ Divine Scientific પર્યુષણ અનુભવમાળા ઋતુંભરા કોલેજના પરિસરમાં પ.પૂ. ‘પંકજભાઈ શેઠ’ના સાનિધ્યમાં અને શ્રેષ્ઠીવર્ય કિશોરભાઈ સંઘવીના પીઠબળથી પાંચમાં વર્ષમાં પદાર્પણ કર્યું હતું. શ્રીયુત કિશોરભાઈ સંઘવી એવમ શ્રીમતી માલિનીબેન સંઘવીની અનુપસ્થિતિમાં દીપ પ્રગટીકરણનું શુભકાર્ય તેમના સુપુત્ર શ્રીમાન ઉમેશભાઈના હસ્તે કરવામાં આવ્યું હતું. સ્ટેજ ઉપર પ.પૂ. ગુરૂજીની બંને બાજુએ અરિહંત પરમાત્માની પ્રતિમા તથા સ્ટેજની નીચે બંને તરફ આઠ-આઠ અરિહંત પરમાત્મા બિરાજિત હતાં. પ.પૂ. ગુરૂદેવ દ્વારા સિમંધર સ્વામીનું આહવાન કરીને નવ દિવસ માટે તેમની પ્રાણપ્રતિષ્ઠા કરવામાં આવી હતી. અને તે જ દ્વારથી પ્રભુની દિવ્ય હાજરી સતત વરતાઈ રહી હતી અને ચોતરફ સિમંધર સ્વામીની કૃપા વરસી રહી હતી.

શ્રી સિમંધર સ્વામીની હાજરીમાં થયેલ Divine Scientific પર્યુષણ અનુભવમાળા તા. ૨૫-૮-૨૦૧૧ થી તા. ૨-૯-૨૦૧૧ સુધી હતી. આ નવ દિવસ પર્યુષણનો લાભ લઈ શકે તે માટે બોરીવલી, સાયન, મુલુન્ડથી બસનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. એકાસણા, બેસણા, ચૌવિહાર તથા ભોજનની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવી હતી. આ નવ દિવસ દરમિયાન દરરોજ ત્રણ session સંગીત સાથે રહેતાં. પ્રથમ session 10.00 થી 1.00 વાગ્યા સુધી, બીજું session 2.30 થી 5.30 વાગ્યા સુધી, ત્રીજું session રાત્રે 7.00 થી 10.00 વાગ્યા સુધી રહેતું. જેમાં ત્રીજા session માં સમજણપૂર્વક સંગીત સાથે હિન્દી-ગુજરાતીમાં mobile પ્રતિક્રમણ તથા પ્રભુજીની આરતી-દીવો થતા.

પ્રથમ દિવસે પ્રથમ session માં પર્યુષણનો ઇતિહાસ, અર્થ, મહત્વ અને પર્યુષણ કેટલા વર્ષથી ચાલી રહ્યું છે તે પ.પૂ. ગુરૂદેવના મુખેથી જાણ્યું. પર્યુષણ આપણી day to day life માં શું પરિવર્તન લાવી શકે છે તેની સમજણ એ પહેલાં session ની દેન હતી.

પ્રથમ દિવસે બીજા session માં આપણી અંદર આંતરિક આનંદ - ઉત્સવ કરવાની છ પ્રક્રિયાઓ અને છ scientific process જે ભગવાને બતાવ્યા છે તેની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂજીએ આપી. શાસ્ત્રીય શબ્દોમાં તેને છ આવશ્યક કહી શકાય. પણ આજના સંદર્ભમાં કે આજના જીવનમાં એ છ scientific process હરકણે જીવનમાં કઈ રીતે ઊભા થાય? એનો practical અનુભવ

બીજા સત્રમાં સમજાયો. એ રીતે બીજું session પુરૂ થયું.

ત્રીજા session પ્રથમ દિવસથી લઈ નવમા દિવસ સુધી ગાંઠોનું વિસર્જન, મનની ગાંઠો, ચિત્તની ગાંઠો, લાગણીની ગાંઠો, વિચારોની ગાંઠોનું વિસર્જન scientifically કેવી રીતે થાય? એ મહાવીર ભગવાને પ્રતિક્રમણના process ની અંદર જે રીતે સમજાવી કરાવ્યું છે બિલકુલ એજ રીતે નવે-નવ દિવસ પ.પૂ. ગુરૂજીએ સમજણસહિત પ્રતિક્રમણ કરાવ્યું. ચિત્ત સ્નાનની પ્રક્રિયા કરાવી, ચિત્ત શુદ્ધિ કરાવી. ત્યારબાદ રોજ રાત્રે પ્રભુજીની આરતી ઉતારવામાં આવતી હતી. આરતીની process ની અંદર પણ આપણા કર્મરૂમી પનોતીનું વિસર્જન કેવી રીતે કરવું અને ત્યારબાદ સૌનું મંગલ થાવ એવી ભાવનાથી મંગળ દીવો ઉતારવામાં આવતો.

બીજે દિવસે ભક્તિનું સ્વરૂપ અરિહંત પરમાત્માએ પોતાના માર્ગની અંદર ભક્તિનું સ્વરૂપ કઈ રીતે બતાવ્યું છે તેની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂદેવે આપી. ભક્તિ એટલે નમન, શરણા, સમર્પણ અને આત્મસમર્પણ ભાવ. જિન માર્ગની અંદર પ્રથમવાર ખબર પડી કે આ આખો જ્ઞાન માર્ગ જ હતો. સન 1200 ની અંદર માધવાચાર્ય, રામાનુજ આચાર્યજી આવ્યા બાદ જૈન પરંપરામાં જબરજસ્ત ફેરફાર થયો. માધવાચાર્યજીએ નિર્ગુણ અને સગુણમાં balance કરી જગત સામે પ્રભુને ભગવાન સ્વરૂપે પ્રસ્તુત કર્યા અને સામાન્ય જનસમુદાયને આ માર્ગ સહજ અને easy બની ગયો. ભક્તિનો માર્ગ લાગણીઓનું દિવ્ય connection નો માર્ગ છે. પ.પૂ. ગુરૂદેવે નવઘા ભક્તિના નવ પગથિયા step by step સમજાવ્યાં. શંકરાચાર્યજીએ બતાવેલ ભક્તિના પગથિયાની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂદેવે આપી.

ત્રીજા દિવસે બપોરના session માં તપ વિશે આપણી જે સમજણો હતી તેનો ખુલાસો મળ્યો. તપનું સ્વરૂપ સતત જાગૃત રહીને કઈ રીતે તપ કરી શકાય તેની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂજીએ સરળતાથી આપી. અત્યાર સુધી તપ એટલે આહાર છોડવો એમજ સમજતા હતાં. બેભાનપણે શું કરીએ છીએ? ક્યાં જવું છે? તેની જાગૃતિ જ નથી. વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતિ છોડવાથી ખરેખર કાંઈ છુટતું નથી. પણ સતત જાગૃત રહી તેની આસિક્તને છોડવું તે જ તપ છે અને તપના અલગ અલગ બાહ્ય અને અભ્યંતર સ્વરૂપ સમજી કેવળજ્ઞાન સુધી કઈ રીતે પહોંચવું તેનું દર્શન પ.પૂ. ગુરૂજીએ કરાવ્યું.

બપોરના session માં ‘અરિહંત વંદનાવલી’ જેમાં તિર્થંકર પરમાત્માની જન્મથી લઈને નિર્વાણ પર્યંતની છ અવસ્થાઓ નિહાળી. એક સાધારણ મનુષ્યથી તિર્થંકર કઈ રીતે બનાય છે તેની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂજીએ આપી.

ચોથા દિવસે મંત્રનું વિજ્ઞાન, મંત્રની વિશેષતા, તે આપણા રોજીંદા જીવનમાં day to day life માં કઈ રીતે ઉપયોગી બને છે તેની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂદેવે આપી. મંત્ર એ સંગીતનો જ ભાગ છે. નવકાર મંત્ર દ્વારા આપણા દરેક કાર્યો કઈ રીતે સિદ્ધ કરી શકાય તે સમજાણું. નવકારમંત્ર કઈ રીતે ચૌદ પૂર્વનો સાર છે અને આખા જગતનું તત્વ કઈ રીતે સમાયેલું છે તેની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂજીએ આપી.

બપોરના session માં જગતનું સ્વરૂપ અને તેનો જીવનમાં નિષ્કર્ષ. જગતનું સ્વરૂપ જેમાં વસ્તુ, વ્યક્તિ અને પરિસ્થિતિ સતત બદલાયા કરે છે. જગત પરિવર્તનશીલ છે. જગત variety છે માટે

શુભેચ્છક :

પુરૂષાર્થ વિના પ્રારબ્ધ પાંગળું છે.



તેને કઈ રીતે માણવું અને જગત અરીસો છે. જેવું જગતને આપણે આપશું તેવું જ આપણને પાછું મળશે. અપેક્ષારહિત પ્રેમથી જગતને કઈ રીતે જીવવું તેનું દર્શન પ.પૂ. ગુરૂદેવે કરાવ્યું.

પાંચમાં દિવસે મહાવીર જન્મોત્સવ મનાવવામાં આવ્યો હતો. આ દિવસે વાતાવરણ અદ્ભુત હતું. ભગવાનનો birthday ઉજવવા ને આપણી અંદર ભગવદ્ સ્વરૂપનો જન્મ થાય એ માટેનો આ ખાસ દિવસ ઉજવવામાં આવ્યો હતો. આ દિવસે ભગવાનને પધરાવવામાં આવ્યા હતાં. શ્રીયુત આશિષભાઈ શાહ અને શ્રીમતી આરતીબેન શાહ ભગવાનના માતા-પિતા બનવાનો અનેરો લહાવો લીધો હતો. તેમનો સુપુત્ર મોક્ષ મહાવીર બન્યો હતો. તેમને જોઈને તો જાણે એમ જ લાગ્યું કે સાક્ષાત સિદ્ધાર્થ રાજા અને ત્રિશલા માતા પધાર્યા છે. ભગવાન જ્યારે માતાના ગર્ભમાં હતાં ને તે વખતે ત્રિશલારાણીને જે ચૌદ સ્વપ્ન આવ્યાં હતાં તે ચૌદ સ્વપ્નો ઉતારવામાં આવ્યાં. તેમનો નકરો રાખવામાં આવ્યો હતો. માતા ત્રિશલાની સેવામાં ઈન્દ્રાણીઓ હાજર હતી. છપ્પન દિક્કુમારીકાઓ માતાની સેવામાં હાજર હતી. ઈન્દ્ર રાજા સિદ્ધાર્થની સેવામાં હાજર હતાં. સૌની અંદર મહાવીરનો જન્મ થઈ ચૂક્યો હતો. ત્યારબાદ આરતી અને મંગળ દીવો, શાંતીકળશમાં ભાગ લઈ સૌ જીવો શાંતી પામ્યા.

પાંચમાં દિવસના બીજા session માં આ જીવન અને આવનારા જીવનનું પરમ લક્ષ્ય નક્કી થઈ ચૂક્યું હતું. આપણે હર ક્ષણે ક્ષણે ભૂલી જઈએ છીએ અને તેજ હિંસા છે. આપણા દરેક કાર્યોનો અંત હેરાનગતિથી થાય છે અને આપણે સ્વતંત્ર છીએ છતાં બીજા પર dependent રહીએ છે અને અંતમાં problem શરૂ થાય છે. હર ક્ષણે પરમ લક્ષ્યની જાગૃતિ રાખવી એ સમજણ પ.પૂ. ગુરૂજીએ આપી.

પર્યુષણના છઠ્ઠા દિવસે તત્ત્વ સ્વરૂપ પર સમજણ આપવામાં આવી. કેવળી બનવાની training આપવામાં આવી. જીવ અને અજીવ પ્રત્યેનો ભેદની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂદેવે આપી. હું જીવ છું છતાં અજીવ પ્રત્યેનો લગાવથી હંમેશા પરેશાન રહું છું. આ microvision થી મુક્તિપદનો પથ દાખવ્યો હતો.

બીજા સત્રમાં તત્ત્વ સ્વરૂપ વિશે વધારે સમજણ પ.પૂ. ગુરૂદેવે આપી. પુદ્ગલ અને જીવની રમત કઈ રીતે છે? સૃષ્ટિ શેની બનેલી છે? હું શા માટે આ જગતમાં આવ્યો છું? જીવ અને પુદ્ગલનો સંબંધ શું છે? તેના પર બારીકાઈથી સમજ આપી.

સાતમા દિવસે કર્મ સ્વરૂપ વિશે સમજણ આપી. આ દિવસે સૂક્ષ્મ અને અતિ સૂક્ષ્મ રીતે જગતને complete scientific રીતે નિહાળ્યું. કેવળીએ જે જગતને જોયું છે અને એ રીતે વર્ણવ્યું છે તે જાણ્યું. “વસ્તુનો જે સ્વભાવ છે તે જ ધર્મ છે.” અને તે રીતે જગતને નિહાળશું તો કોઈના ઉપર મોહ આવશે જ નહીં. અને મોહ નહીં આવે તો નવા કર્મો બંધાતા અટકી જશે તે રીતે કર્મનું સ્વરૂપ સમજાણું.

સાતમા દિવસે બપોરના session માં અભેદ યોગ કોઈ પણ જાતના બંધન વગર એકબીજાનો આનંદ કઈ રીતે અનુભવવો, ક્યાં ભેદ અને ક્યાં અભેદ કરવો તેની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂજીએ આપી.

આઠમો અને નવમો દિવસ સંવત્સરીનો દિવસ હતો. આ દિવસે સવારના session માં સંવત્સરી એટલે શું? તે શા માટે મનાવવામાં

આવે છે તેની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂદેવે આપી. ત્યારબાદ સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ જેની વિશેષતા આખા વર્ષનું રીવ્યું કરી તે જીવોને મુક્ત કર્યા અને તેમની પાસેથી મુક્તિની યાચના કરી. આ જીવનના અનંતના પ્રવાસની તૈયારી માટેનું session હતું. જીવનને સુંદર, સરળ, સુગમ બનાવવાના રસ્તા practically કરાવવામાં આવ્યો હતો. પ્રભુની દિવ્ય વાણી અને વૈષ્ણવી વાણીથી સૌને પોતપોતાના સવાલોના જવાબ આ નવ દિવસમાં સૌને મળતા રહ્યાં.

નવમાં દિવસના બીજા સત્રના અંતે આરતી તથા દિવો કરવામાં આવ્યો. ત્યાર બાદ જેમણે જેમણે પ્રભુજીને પોતાના ઘરે પધરાવવાનો લાભ લીધો હતો તે સર્વેએ પ્રભુજીને વાજતે ગાજતે પોતાના ઘરે લઈ ગયા.

આવા પર્યુષણો આપણા જીવનમાં ક્ષણે ક્ષણે થતાં રહે. પ્રભુએ આપેલ દિવ્ય રાહ લોકોનો જીવનમાં પ્રજ્જવલીત રહે. લોકોને આનંદ અને પરમ આનંદની અવસ્થા મળતી રહે તેજ પ્રભુને પ્રાર્થના.

નમો જિણાણં.

સંકલન : પૂર્વી માઝ, કલ્પના વોરા

## મહાસત્સંગ એવં ભક્તિ સંધ્યા

(અક્ષય તૃતીયા - 24-4-2012)

વૈશાખ કે શુક્લ પક્ષની તૃતીયા ‘અક્ષય તૃતીયા’ કે નામ સે જાની જાતી હૈ । અક્ષય કા શાબ્દિક અર્થ હૈ જિસકા કમી નાશ (ક્ષય) ન હો । ઇસ તિથિ કિયે ગૈ શુભકર્મો કા ફલ અક્ષય હો જાતા હૈ, ઇસલિૈ ઇસકા નામ ‘અક્ષય’ પડા હૈ । યહ અત્યંત પવિત્ર, પાપનાશક તથા સુખ – સૌભાગ્ય પ્રદાન કરનેવાલી તિથી હૈ । ઇસલિૈ અધિકાંશ માંગલિક કાર્ય ઇસ દિન કિયે જાતે હૈ । આદિનાથ પ્રભુ કે વર્ષિતપ કા પારણા મી ઇસ શુભ તિથિ કો હી હુઆ થા ઓર ઇસી પરમ્પરા કો જારી રખતે હુૈ આજ મી વર્ષિતપ કા પારણા અક્ષય તૃતીયા કો હી કિયા જાતા હૈ । ઈસી શુભ તિથિ કો હમારે પરમ પૂજ્ય ગુરુજી શ્રી પંકજભાઈ કે ઘર ભગવાન વિરાજીત હુૈ થે । ઇસલિૈ હર વર્ષ અક્ષય તૃતીયા કે દિન ભગવાન કે વર્ષાંટ કે ઉપલક્ષ્ય મેં ઉનકે નિવાસ સ્થાન પર મહાસત્સંગ એવં ભક્તિ સંધ્યા કા આયોજન કિયા જાતા હૈ । ઇસ દિન સમી સેવકોં, સત્સંગિયો, શિબીરાર્થીઓં કો પ.પૂ. ગુરુજી કી ઓર સે સુલા આમંત્રણ હોતા હૈ કિ વે અપને પરિવાર, રિશ્તેદાર એવં મિત્રોં સહિત પધારે ।

ઇસ વર્ષ 24 એપ્રિલ 2012 કો ‘અક્ષય તૃતીયા’ થી । મહાસત્સંગ કા સમય દોપહર 2.30 કા થા । કિન્તુ 2.00 બજે સે હી લોગો કા આના શુરુ હો ચુકા થા ક્યોંકિ સમી કે મન મેં ઈક ઉમંગ, ઉલ્લાસ એવં આજ મહાસત્સંગ મેં કૌન સા જીવનઉપયોગી પ્રસાદ મિલેગા ઉસકી ઉત્સુક્તા થી । સાથ હી ભક્તિ કા આનંદ મી લેના થા । પ.પૂ. ગુરુજી કી ધર્મપત્ની શ્રીમતી ભાવનાબેન ને મહેમાનોં કે સ્વાગત કી ભવ્ય તૈયારી કી થી । પ્રવેશદ્વાર પર ચિરંજીવ જેનીલ ભાઈ (ગુરુજી કે છોટે સુપુત્ર) ને સમી મહેમાનોં કા ચંદન કા તિલક કરકે સંઘ પુજન કિયા એવં ધુલે હુૈ કેસર મેં સમી મહેમાનોં ને ચરણ સ્પર્શ કિયે ઓર ઉસકે પશ્ચાત ઘર કે અંદર પ્રવેશ કિયા । સર્વપ્રથમ સમી ને ભગવાન કે દર્શન કિયે ઓર અપના અપના સ્થાન ગ્રહણ કિયા । 2.30 બજે તક સારા હૉલ મહેમાનોં સે સ્વચ્છ ભર ગયા ।

શુભેચ્છક :

નસીબના ભરોસે બેસી રહેવું એ કાયરતાની નિશાની છે.





प.पू. गुरुजीने महासत्संग की शुरुआत नमस्कार महामंत्र से की उसके पश्चात मंगल भावना एवं विश्व कल्याण की भावना की गयी साथ ही नमो जिणाणं के जाप किये गए। तत् पश्चात गुरुजीने आगे कहा – अक्षय तृतीया यांने फल की प्राप्ती का दिन। फल तभी प्राप्त होगा जब उसका बीज रोपा गया होगा। ऐसे ही बीज का रोपण यांने नवरात्री एवं नवपद की साधना जो कि वर्ष में दो बार की जाती है और जिसका फल अक्षय तृतीया को प्राप्त होता है। नवरात्री की साधना के अंतर्गत शुरु के तीन दिन दुर्गा साधना की जाती है, जिसके द्वारा हमारे अंदर की नकारात्मकता (negativity) दूर होती है। हमे negativity के कारणों को हटाना है न की व्यक्ति को। व्यक्ति कभी negative नहीं होता किन्तु हमारे उनके प्रति के अभिप्राय negative होते है। Negativity को हटाने की method क्या है? इसके जवाब में प.पू. गुरुजीने समझाया कि पहले दिन यह तय करना 'मुझे नहीं होना परेशान'। दूसरे दिन जो भी व्यक्ति मिले उसे 'नमो जिणाणं' कहना अर्थात उस व्यक्ति को प्रभु के रूप में स्वीकार करना एवं तीसरे दिन 'आप कैसे भी हो। Love You' बिना कारण प्रेम करना। उपर्युक्त तीन दिन की साधना को जीवन में अपनाना जिससे negativity अपनेआप दूर हो जायेगी।

नवरात्री के दौरान गरबा खेलने की प्रथा है यह हम सब जानते है। लेकिन जब गुरुजी ने प्रश्न किया गरबा यांने क्या? तो इसका जवाब कोई नहीं दे पाया। इस प्रश्न का जवाब बड़े सरल ढंग से गुरुजीने बताया – गरबा यांने गर्भ के अंदर जो पड़ा है उसे बाहर निकलना अर्थात दिल के अंदर की गांठो को बाहर निकालना। पुराने जमाने मे स्त्रीयाँ अपने जीवन की वेदनाओं का वर्णन गरबे के माध्यम से करती थी अर्थात अपनी negativity दूर करती थी। वेदनाओं का निकंदन करने की यह प्रक्रिया है। शुद्धीकरण की प्रक्रिया की शक्ति यांने दुर्गा। जो शक्ति की आराधना साधना करता है उसे शक्ति मिलती है।

चौथे, पाँचवे एवं छठवे दिन समृद्धि की साधना अर्थात महालक्ष्मी की साधना। जब हमारे अंदर शुद्धीकरण होता हथ तो समृद्धि अपने आप आती है। व्यवहारिक जीवन के लिए महालक्ष्मी की साधना है। पूर्व तैयारी होगी तो अंतराय दूर होंगे यांने सफलता प्राप्त होगी। अंतराय (रुकावटें हमे strong बनाते है। 'आप कैसे भी हो। Love you' हमारे जीवन में नहीं है इसलिए अंतराय बंधते है। जब negativity पर अपना focus होगा तभी अंतराय हटेंगे। Negativity हटाने के लिए भगवान महावीर ने चार बातें (चतुरंगी) याद रखने के लिए कहा है जिसका वर्णन उत्तराध्ययन सूत्र में किया गया है, जो निम्न है –

- (१) सृष्टी का तु सबसे नसीबदार प्राणी है क्योंकि तु मानव है।
- (२) तुझे मेरी (भगवानकी) वाणी सुनने मिल रही है।
- (३) सुनने के बाद उस तरह जीवन व्यतीत करने की जिज्ञासा होगी।
- (४) संयम ने पराक्रम अर्थात तकलीफ जीवन का वरदान है मेरा यह जो रस है उसमें पराक्रम रकके मेरा जैसा बनना है ऐसा निर्णय लेना अर्थात भगवान जैसा बनने का निर्णय लेना।

जिसके जीवन मे तकलीफ आती है उसका progress fast हो जाता है। अनुकूलता हमेशा प्रगती को अटकाती है यह प्राकृतिक नियम है। भगवान कहते है सम्यक् दर्शन creat करो, तेरे जीवन मे जो तकलीफ आयी है उसे मेरी कृपा समझो। अनुकूलताओं को जब हम प्रभु कृपा के रूप में स्वीकारते है तो इसी को

भगवान ने परिसह कहा है। उत्तराध्ययन सूत्र में ऐसे कुल 22 परिसहों का विवेचन दिया है जिसे गुरुजी ने विस्तारपूर्वक समझाया। परिसह यांने सहज स्वीकार और सहन करना यांने जबरदस्ती स्वीकार करना। भगवानने परिसह की बात की है न की सहन करने की। विभिन्न परिसहों में क्षुधा, विपासा, शीत, उष्ण, मच्छर, बिना कारण आक्रोश, रोग, सत्कार, पुरस्कार, प्रज्ञा परिसह.... आदि।

हमारे जीवन में कोई भी परिसह आता है तो उसे दूर करने के लिए हमे सबसे पहले हमे हमारी भूल स्वीकारनी होगी उसके पश्चात भूल का प्रतिक्रमण और भूल देने वाले को मुक्ति ऐसी मंगल भावना करनी होगी। इसके पश्चात 'ओम रीम ओम नमो अरिहंताणं' के जाप।

इसके पश्चात प.पू. गुरुजी ने हे पाँच अमृत रस की धूनों का रस पान कराया जो निम्न है –

- (१) लक्ष्य धून – 'मुझे नहीं होना परेशान'
- (२) समर्पण धून – 'नमो जिणाणं जिअ भयाणं'
- (३) मैत्री धून – 'आप कैसे भी हो। Love you'
- (४) अस्तित्व धून – 'मैं सत् चित् आनंद हूँ।'
- (५) प्रेम धून – 'तमे छो हमारा हमे छिए तमारा.....'

यदी उपर्युक्त पाँच धून हमारे जीवन में है तो हमारा जीवन आनंदमय एवं मंगलमय हो जायेगा और हमारे आस-पास जो भी आयेगा उसका जीवन भी ऐसा ही हो जायेगा और ऐसे अद्भूत मार्ग पर चलने के लिए सद्गुरु की आवश्यकता होती है और प्रभु कृपा से हमे ऐसे सद्गुरु प.पू. पंकजभाई के रूप में मिल गए है जिन्होंने भगवान के समीप जाने का मार्ग सरल एवं short कर दिया है। अतः आप सभी ऐसे महासत्संग मे अवश्य पधारे एवं अपना जीवन आनंदमय एवं मंगलमय बनाये।

महासत्संग की समाप्ती के बाद सभी पधारे हुए महमानोने उपर टैरेस की ओर प्रस्थान किया। टैरेस पर सभी के लिए गौतम प्रसादी का आयोजन किया गया था। गौतम प्रसादी के अंतर्गत विभिन्न प्रकार की चाट रखी गयी थी जैसे – पानीपुरी, भेल, सेवपुरी, रगड़ापेटीस..... आदि। जिसका सभी ने लुप्त उठाया साथ ही मधुर आग्ररस का रसपान किया। महासत्संग की प्रसादी एवं गौतम प्रसादी ग्रहण करके सभी एकदम प्रफुल्लित एवं आनंदित हो गये थे। और इस आनंद मे प्रकृति भी शामिल हो गयी थी। मंद मंद हवा चल रह थी सम्पूर्ण वातावरण में खुशी की महक आ रही थ। ऐसे खुशनुमा वातावरण में प.पू. गुरुजी द्वारा अपने मधुर कण्ठ एवं संगीतकारों के ताल के साथ भक्ति की शुरुआत हुयी। सभी प्रभु भक्ति में डुब गए और आनंदविभोर होकर झुमने लगे। प.पू. गुरुजी ने एक से बढ़कर एक प्रभु भक्ति से भरपूर स्तवन प्रस्तुत किये और साक्षात् भगवान की हाजरी महसुस करवायी। ऐसा लग रहा था कि ये भक्ति चलती रहे और हम सब इसमे डूबे रहे पर समय की मर्यादा होने के कारण 10.30 बजे भक्ति पूर्ण हुयी जो करीब 3 से 3.30 घंटे तक चली। इस तरह महासत्संग एवं भक्ति संध्या का कार्यक्रम सम्पन्न हुआ और सभी ने जीवन में एक अद्भूत आनंद की प्राप्ती का प्रसाद ग्रहण किया।

नमो जिणाणं।

संकलन : पूर्वी मारु



## SECOND INNING GOLDEN PERIOD PRACTICAL WORKSHOP

વન અવસ્થામાં પ્રવેશતા માણસ પોતાની જાતને એકલો અને નકામો માનવા લાગે છે. સમસ્યા આવતા જ એ ગભરાઈ જાય છે, પણ હકીકતમાં આ વન અવસ્થા એ Golden Period છે. એને જોવાની દ્રષ્ટિ અને માણવા માટે 'Second Inning Golden Period Practical Workshop' નું આયોજન પાર્લા સેન્ટર પર તા. ૧૬-૫-૨૦૧૨ થી તા. ૨૦-૫-૨૦૧૨ પાંચ દિવસ દરમિયાન કરવામાં આવ્યું હતું. સાંજે ૬.૩૦ થી રાત્રે ૧૦.૦૦ વાગે સુધી વડિલો, સત્સંગીઓ, સેવકો આ અવસરને મનભરીને માણી રહ્યા હતા. ૬૦ લોકોનું રજીસ્ટ્રેશન થયું હતું. સાંજે ૬.૩૦ થી ૭.૩૦ સૌ વડિલો અને સેવકો ગૌતમપ્રસાદી અને મીઠું મધુરુ ઠંડુ પીણું લઈને ઉપર ૪ થે માળે સત્સંગ હોલમાં આસનસ્થ થઈ જતા હતા. એમની સેવામાં સૌ સેવકો હાજર થઈ જતા હતા. સર્વ વડિલોના મોઢા પર એક અનોખો આનંદ, હળવાશ, મોકળાશનો અનુભવ જોવા મળતો હતો.

**પ્રથમ દિવસ (તા. ૧૬-૫) :** આ workshop માં જોડાયેલ સર્વ વડિલજનોનું સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. સર્વ લોકોને પોતાનું નામ, સ્થાન અને workshop માં જોડાવવા માટેનું પ્રયોજન-હેતુ એ પ્રમાણે introduction કરવામાં આવ્યું હતું.

સાહેબે 'પરમ સત્ય' હું સમયનો પ્રવાસી છું. પ્રવાસમાં કોઈપણ વ્યક્તિ, વસ્તુ કે પરિસ્થિતિ perfect નથી, જે પ્રમાણે ઈચ્છીએ એ પ્રમાણે નથી રહેવાની' આ પરમ સત્યને હંમેશા યાદ રાખીને mentally prepared રહેવાનું છે. 'Last stretch of life' ને Golden Period માં convert કરવા માટે આવી જાગૃતિ અને તેયારી રાખવાની છે. આ તેયારી હશે તો ઉલ્લાસ, ઉમંગ આવશે. 'મુજે નહિ હોના પરેશાન - માટે નથી થવું હેરાન' આ લક્ષને સતત યાદ રાખવાનું છે. બસ, આ લક્ષ અને 'પરમ સત્ય'ની જાગૃતિ, સમજણ સાથે સૌ રાત્રે ૧૦.૧૫ વાગે છુટા પડ્યા હતા.

**બીજો દિવસ (તા. ૧૭-૫) :** સાંજે ૬.૩૦ કલાકે લોકો ધીરે ધીરે આવતા જતા હતા. ગૌતમ પ્રસાદી આરોગી સૌ ઉપર ૪ થે માળે સત્સંગ હોલમાં ઝંખના સાથે આનંદના ભાવ સાથે સૌ ભેગા થયા હતા. સાહેબે ગઈકાલનું સારાંશનું થોડું પુનરાવર્તન કરી negative cycle ની સમજણ આપી હતી. અજ્ઞાન-શંકા-ચિંતા-ભય આ સાયકલને તોડવા માટે દરરોજ સવારે પ્રભુકૃપા internet talk with God કરવા માટે સમજાવ્યું હતું. Total surrender to God અને 'માટે નથી થવું હેરાન'ની સતત જાગૃતિ. પોતાની જાત સાથે ઈમાનદારી, વફાદારી બહુ જરૂરી છે. શરીર સાથે મૈત્રી કેવી રીતે કરાય એની practical કરાવડાવી. શરીર-પ્રાણ-મન-ચિત્ ના લેવલ સુધીનું શુદ્ધિકરણની ઊંડાણપૂર્વક સમજણ આપવામાં આવી હતી.

**૩ જો દિવસ (તા. ૧૮-૫) :** ગૌતમપ્રસાદીનું પાન કરી સૌ સત્સંગ હોલમાં બેસી પોતાના અનુભવનું વર્ણન sharing કરી રહ્યા હતા. સાહેબે પહેલા 'નમો જિણાણં જિઅ ભયાણં'ની ધૂન કરાવી સમર્પણ ભાવમાં તરબોળ કરી દીધા હતા. જે કામ કરો... કામ કરી

લીધા પછી એ કામને માણો. શરીર મૈત્રી કરતી વખતે ક્રિયા કર્યા પછી તેનો અનુભવ, આનંદ લેવાનો છે. આ ખૂબજ અગત્યનું અને જરૂરી છે. શરીર મૈત્રીમાં કેવી રીતે બેસવાનું, ઊઠવાનું, સૂવાનુંના સ્ટેપ્સ practically બધાએ સાથે બેસીને કર્યા હતા. શરીરના દરેક અંગ સાથે મૈત્રીપૂર્વક talk કરી એ part ને મિત્ર બનાવી હળવાશ, મોકળાશનો સૌ લોકોએ અનુભવ કર્યો હતો. Finance Management માં સાહેબે કહ્યું હતું કે, 50 yrs. પછી earning capacity ઓછી થતી જાય છે. 55-58 yrs. પછી તેનો સંકેત તમારા સંતાનોને આપતા જાવ. ધીરે ધીરે responsibilities delegate કરતા જાવ. ઘરના સર્વ સભ્યો સાથે બેસી transparently જરૂરી અગત્યની માહિતી share કરો. તમારી જે total savings છે તેને plan કરી ત્રણ field માં invest કરો. 20 to 25% anti-inflationary fund માં invest કરો. સમય જતા એ fund ની value પણ વધે. 1/3 part safe & secure investment કરો. જેમાંથી monthly કે yearly fixed income આવે. Bank માં F.D. માં invest કરી શકો. અને જે savings વધે તો A Script Shares માં invest કરો. જેનું dividend તમને મળે. આ બધાના rights તમારી પાસે અહીં રાખો. અહીં clarity of thought બહુ જરૂરી છે. તમારા સાથી, સંતાનો તરફ pure love અને ઈમાનદારી પર સાહેબે ખૂબ જ ભાર આપ્યો હતો. Time Management માટે સાહેબે કહ્યું કે time બહુ ઓછો બચ્યો છે. શારિરીક, માનસિક, આર્થિક, પારિવારીક, આંતરિક, સામાજિક - દરેક field માટેના goal target નક્કી કર્યા હોય એ પ્રમાણે time allot દરેક goal ને achieve કરવા માટે નક્કી કરવો. તમારી પાસે અનુભવનો ખજાનો છે. Life partner ને quality time આપો. તમારા પોતાના આંતરિક વિકાસ - જે આ તબક્કે બહુ જરૂરી છે. એના માટે time ફાળવો. સત્સંગમાં જોડાઈ, સેવા આપવા time કાઢો. આ રીતે Finance અને Time Management ના અગત્યના મુદ્દા સમજી - સાથે સવારની પ્રભુકૃપા અને 'માટે નથી થવું હેરાન', 'નમો જિણાણં...જિઅ ભયાણં' ઘરના દરેક સભ્ય સાથે I Love You, unconditional love, દરેક જીવ માટે મૈત્રી... આ બધા Goal-મંત્રો છે. જે તમારા બાકીના જીવનને અચુક golden બનાવશે. આ ભાવનાનો પ્રકાશ લઈ સૌ છુટા પડ્યા.

**૪ થો દિવસ (તા. ૧૯-૫) :** આગલા ત્રણ દિવસના 'સત્સંગ'નો અનુભવ સર્વના ચહેરા પર વર્તાઈ રહ્યો હતો. ગૌતમ પ્રસાદીને ન્યાય આપી સૌ વડિલજનો સત્સંગ હોલમાં હાજર થઈ ગયા હતા. Session શરૂ કરતા પ્રભુકૃપા, ઈશ્વર સાથે વાતચીત કરવામાં આવી હતી. 'વેદના-દુઃખ' પર પ્રકાશ પાડવામાં આવ્યો હતો. શારિરીક વેદના, માનસિક વેદના, આર્થિક વેદના, સંબંધોની વેદના, જે સંબંધીત વ્યક્તિ સાથે problem હોય એ ગાંઠને દૂર કરવા સમય fix કરો. પ્રભુકૃપામાં એ વાત મુકો. એ વ્યક્તિ મળે ત્યારે નમો જિણાણં, માટે નથી થવું હેરાન formula અપનાવવી. પછી ભાવ SMS મોકલવા. આ રીતે સંબંધોની ગાંઠ છૂટતી જશે. તમે એ વ્યક્તિ માટે મોકળાશ, હળવાશ અનુભવી શકશો. જે પાછલી જિંદગીમાં બહુ જરૂર છે. સામેવાળાના અસ્તિત્વને enjoy કરવાનું



છે. કોઈપણ relationship માં emotional problem, financial problem અને જવાબદારીનું ઘર્ષણ – મુખ્ય આ ત્રણ problems હોય છે. પ્રભુકૃપા કરો – best રસ્તો જે સૌના હિત માટે હોય અવશ્ય મળશે. હું એકલો આવ્યો છું, એકલો પ્રવાસમાં છું અને એકલો જ જવાનું છું એ યાદ રાખવું.

Life partner નો વિયોગ – સામે રડીને બેસવાનું નથી પણ એ રીતે mentally prepared થઈ સમય-પૈસાનો સત્સંગ માટે ઊપયોગ કર્યો. અંતરના વિકાસ માટે તમારું life direction ત્યાં કેન્દ્રિત કરો. આ last stretch of period માં જગતને તમારું 'best' આપો. નિષેધ પ્રેમ કરવાનું છે. આ ભાવ સાથે સૌ છૂટા પડ્યા.

**૫ મો દિવસ (તા. ૨૦-૫) Party Time :** જે ચાર દિવસ કર્યું એને આજે enjoy કરવાનો દિવસ હતો. વડિલો, સ્વપરિવારજનો સાથે હોંશો હોંશો નિયમીત સમયે પહોંચી આવ્યા હતા. એક વિશિષ્ટ પારિવારિક સંતોષ વર્તાતો હતો. સૌ સેવકો પણ કંઈક અલગજ ભાવ-સંતોષ સાથે થનગની રહ્યા હતા. શિબીરનો છેલ્લો દિવસ હતો. સૌ કોઈના ચહેરા પર એક અજબ પ્રકારની તાજગી-freshness મળતી હતી. ગૌતમ પ્રસાદીનો આનંદ લઈ સૌ સત્સંગ હોલમાં પહોંચી ગયા હતા. વડિલોએ પોતાના પરિવારજનો સાથે બેઠા હતા. નમો જિણાણીની ધૂનમાં સૌ કોઈ પ્રભુ સાથે ખોવાઈ ગયા હતા. વડિલો એમના પરિવારજનો સાથે બેસી 'બોલ મનવા બોલ મારે નથી થવું હેરાન...'ની રમઝટ ચાલી હતી. એકબીજા વચ્ચેના 'gaps' ઓગળતા જતા હતા. એકબીજાની નજીક આવતા જતા હતા. 'તમે છો અમારા... અમે છીએ તમારા... સંગીત આપણું મજાનું મજાનું' આ ગીત સૌને ધર્ષાશ્રુમાં નડાવ્યા હતા. કંઈક અનોખું વાતાવરણ બની રહ્યું હતું. વડિલજન રમણીકભાઈ (૭૫ વર્ષ)ના હાથમાં છત્રી લઈને ગીત ગુનાવતા ડાન્સ કરી લોકોને સુખદાશ્ચર્યમાં મૂકી દીધા હતા. સૌ લોકો મુક્ત બની મન મૂકીને એકબીજાના હાથમાં હાથ લઈ સંગીતની ધૂન પર થરકી રહ્યા હતા. બસ, સાહેબે એજ કહ્યું કે આવો જ આનંદ અને ઉલ્લાસ તમારા આવનારા વર્ષોમાં રહે. When you live these years peacefully, then only you leave this world peacefully. છેલ્લે આખો આ workshop જેમની મહેનત અને કુનેહ, આવડત, સેવા દ્વારા આકાર પામ્યો એવા પરમ સુખના સેવકોનો ઉલ્લેખ કરવો જ રહ્યો.

આવેલા વડિલજનો તરફથી શ્રી રમણીકભાઈએ 'પરમ સુખ પરિવાર', સેવકો અને આ સમગ્ર workshop ના ધ્યેય-આયોજનને પ્રશંસાપૂર્વક બિરદાવ્યો હતો. સર્વ સેવકોએ પ્રભુ અને ગુરુ (સાહેબ)ની કૃપા માટે ઐ મંગલમ્... ઐકાર મંગલમ્... ગુરુ મંગલમ્... ગુરુ કૃપા મંગલમ્... ગુંજન કર્યું. કંઈ અનોખો, અદભૂત અને ખરેખર 'Golden' આ workshop રહ્યો હતો.

નમો જિણાણાં.

સંકલન : રીટા માઝ

## YOUTH FORUM SHIBIR

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રમાં દરવર્ષે કંઈક નવું આયોજન ઘડાય છે. ક્યાંયે ન થઈ હોય એવી નવી બે શિબીરનું આયોજન

કરવામાં આવ્યું હતું. Second Innings Shibir અને Youth Formu Shibir જેનું age group 20 થી 27 વર્ષ હતું પણ, લોકોની ઝંખનાથી આમાં 14 વર્ષથી 35 વર્ષનાં બાળકો જોડાયા હતા. આજનું બાળક 14 વર્ષથી mature થઈ જાય છે અને તેના જીવનમાં અવનવા issues, changes આવે છે. તેમાં તે ખોવાઈ જાય છે, ઝુંઝાઈ અને મૂરઝાઈ જાય છે. તેમના પ્રશ્નોનું સમાધાન કરવા માટે ખાસ આ શિબીરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

આ શિબીરમાં દરેક વિષયોને આવરી લેવામાં આવ્યા હતા. જેવા કે સ્ત્રી, પુરુષ, ભણતર, લગ્ન, આર્થિક સમસ્યાઓ, પારિવારિક સંબંધો, life partner વગેરે.. પ્રથમ દિવસે સેવકો દ્વારા બનાવેલ નાસ્તો તથા ઠંડુ ગ્રહણ કરી શિબીરનો શુભારંભ થયો. પ્રથમ નીતીનભાઈ બુરીચાએ શરીરમૈત્રીના easy આસન કરાવી સૌને શરીરથી હલકા બનાવી દીધા હતા. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરુજીએ પોતાનું સ્થાન ગ્રહણ કરી એક-એક વિષયો પર પ્રકાશ પાડ્યો. Youth એટલે શું? Parent એટલે શું? તે સવાલ સૌને પૂછવામાં આવ્યો. કોઈની પાસે આનો ખુલાસાવાર જવાબ ન હતો. Parents કઈ રીતે protector છે તેનો deep માં ખુલાસો કર્યો હતો. પ્રભુકૃપા (internet talk with god) તે વિશેષ કરીને શીખવ્યું હતું. પ્રભુકૃપા દ્વારા જીવનની સમસ્યાઓનો હલ કઈ રીતે કાઢી શકાય તે સમજાવ્યું અને practicaly કરાવ્યું હતું. ત્યાર બાદ girl-woman, boy-man માં શું ફર છે? Parents કઈ રીતે સંતાનોને right way, right energy, right goal, right objective, right time, right force દ્વારા સચોટ right result લાવી શકે તેના પર ખાસ સમજ આપી હતી. માતાપિતા અને બાળકો એકબીજાના અરસપરસ god કઈ રીતે છે તે સમજીને સૌ દંગ રહી ગયા. શિબીરના પ્રથમ દિવસથી જ વડિલો અને બાળકો પ્રત્યેનો અભિગમ change થવાની શરૂઆત થઈ હતી.

શિબીરના બીજે દિવસે નાસ્તો કરી અને નીતીનભાઈ સાથે બીજા આસનો કર્યા હતા. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરુજીએ સ્ત્રીના ગુણ, પુરુષ ગુણની ખાસિયતો સમજાવી હતી. સ્ત્રી અને પુરુષ એકબીજાથી અલગ છે અને તેના કારણે એકબીજાના પૂરક બની શકે તેના પર ખાસ સમજાવવામાં આવ્યું હતું. આ કુદરતને nature ને અનુરૂપ થઈ જીવનને ઉત્સવમાં convert કરતા શીખવ્યું હતું.

શિબીરનો ત્રીજો દિવસ ઘણો મહત્વનો હતો. વડીલોએ નીતીનભાઈ સાથે શરીરમૈત્રીનો આનંદ લીધો. પોતાની personal બીમારીઓ માટેનું સમાધાન, રસ્તાઓ મેળવ્યા. જ્યારે બાળકોએ ગુરુજી પાસે પોતાના ખટરાગો, સમસ્યાઓ ઉઘાડી કરી હતી. અને તેના સંતોષપૂર્વકના સમાધાનો મળતા સૌ બાળકો ગોલમાં આવી ગયા હતા. વર્ષોની ઉલઝન આજે સમાપ્ત થઈ ગઈ હતી. કાયમ માટે તેનું ઓપરેશન થઈ ચુક્યું હતું.

શિબીરના ચોથા દિવસે લગ્ન એટલે શું? મનુષ્ય સમાજમાં લગ્નની વ્યવસ્થા શા માટે આવી? Manhood અને Womanhood શું છે? લગ્નવ્યવસ્થાથી સમાજમાં સુરક્ષીતતા કઈ રીતે જળવાય છે

શુભેચ્છક :

પરિશ્રમ સર્વ મુશ્કેલીઓનો પરાભવ કરે છે.





તેના પર વજન આપવામાં આવ્યું.

શિબીરનો અંતિમ દિવસ સવારના ૧૦.૦૦ વાગ્યાથી સાંજના ૭.૦૦ વાગ્યા સુધીનો ટાઈમ હતો. મીડીયા, Internet, facebook, twiter, મોબાઈલનો વિવેકપૂર્વકનો ઉપયોગ દ્વારા સફળતા કઈ રીતે મેળવી શકાય. ખાસ કરીને carrier પર brief કરવામાં આવ્યું. Eat, sleep, drink દરેક કાર્ય કરતા લક્ષ્મી હાજરી 'goal achieve' કરવાના નુસખા બતાવ્યા. Open loop - thoguht process દ્વારા corrective action લઈ output ને improve કરી ચારેય ક્ષેત્રને balance કરી તેનું time table બનાવી ધ્યેયને સાર્થક કરવાનું સરળ બનાવી દીધું. ફરી એકલા બાળકોએ બેસીને હજુ ક્યાંક, કોઈ સવાલ રહી ગયા હતા તેનું સમાધાન મેળવ્યું.

બપોરના સૌ સાથે લાવેલ ગૌતમ પ્રસાદીને પોતાના પરિવારજનો સાથે એક થાળીમાં ગ્રહણ કરી ભોજનનો પ્રસાદનો આનંદ માણ્યો હતો. અલ્પેશભાઈએ સૌને eating habits વીશે સમજ આપી હતી.

ભોજન બાદ વડિલોને ગુરૂજી સાથેનું ખાસ session હતું કે આપણે ક્યાં અને કેવી રીતે જાણતા કે અજાણતા ભૂલો કરીએ છીએ અને હવેથી તે ભૂલોને સુધારવા કઈ બાબતો પર ખાસ લક્ષ આપવું જેનાથી આવી પરિસ્થિતિ સર્જાય નહી તેની સમજણ આવી હતી. દરેક માતાપિતાને પોતાના સંતાનો જીવથી પણ વહાલા હોય છે પણ અમુક ભૂલો, કચાશને કારણે બાળકોની નજરમાં દુશ્મન બની જાય છે અને ઘરનું માહોલ યુદ્ધક્ષેત્ર બની જાય છે. ઘરસભા દ્વારા ઘરનું વાતાવરણ પ્રેમભર્યું, મૈત્રીભર્યું, સામૂહિક જાપ દ્વારા દિવ્યતાનું વાતાવરણ કઈ રીતે સર્જન થાય છે, એકબીજાનો વિશ્વાસ કઈ રીતે જીતી શકાય છે તેને સમજીને સૌ દિગમૂઠ બની ગયા હતા.

શિબીરમાં જેડાયા ત્યારે માતાપિતા અને બાળકોની અંદર એક silent રૂઢન ચાલતુ હતુ. પણ દરેક વસ્તુનો જ્ઞાનપૂર્વકનો ખુલાસો મળતા માતાપિતા તથા બાળકો એકબીજાના પરમ મિત્ર બનીને ઘર તરફ પ્રયાણ કર્યું હતુ.

સેવકોના એકબીજાના સાથથી આ શિબીરમાં સોનામાં સુગંધ ભળી ગઈ હતી. અલ્પેશભાઈ જેમની દરેક કાર્ય પ્રત્યેની બારીકાઈ, ઝીણવટથી ચાર ચાંદ લાગી ગયા હતા. નીતીનભાઈએ શરીર મૈત્રી, આસનો દ્વારા સૌને પીડામાંથી રાહત અપાવી હતી અને નાની નાની મહત્વની tips દ્વારા સૌને ખુશ કરી દીધા હતા. કવિરાજ દિલીપભાઈ, હસમુખા અશોકભાઈ, ઘોડની થનગનાટ કરતા નૃપભાઈ, ચુલબુલા બેલાબેન, પ્રશાંત એવા પૂર્વીબેન, સૌની સાથે ભળી જનારા કલ્પનાબેન વોરા, પરમ સુખના દરેક કાર્યમાં હાજરાહજૂર ડિમ્પલબેન, પરમ સુખનો રસ પીરસનાર રિધ્ધીબેન અને અન્ય સેવકોએ પોતાના વ્યવહાર જીવનની દરેક જવાબદારીઓને પાર પાડી સેવાના કાર્યમાં તન-મન-ધનથી સંપૂર્ણ કર્યું છે તે લાજવાબ છે. પ્રભુએ સૌને સેવા, સાધના કરવાની શક્તિ આપે. પોતાનું, પોતાના પરિવારજનોનું, પરમ સુખ પરિવારનું સૌનું મંગલ, કલ્યાણ અને હિત થાય એજ પ્રભુ પ્રાર્થના.

છેલ્લે પૂ. ગુરૂજીના ચરણોમાં એક ફૂલ અર્પણ કરું છું -  
**આપના શિરે સદા સફળતાનો તાજ રહે,**  
**આકાશની ઉંચાઈએ આપનો અંદાજ રહે,**  
**જે મનોરથ, મનસુખા હોય આપે સેવ્યા પરમ સુખના,**  
**એ સામ્રાજ્ય પર સદા આપનું રાજ રહે.**  
 નમો જિણાણં.

સંકલન : મચુરી વોરા

## સમ્મેતશિખર યાત્રા - ITINERY

### Part - I Tour (11 Days) - 10 Nov. to 20 Nov. 2012

- પાવાપુરી (૧૨ અને ૧૩ નવેમ્બર) - મહાવીરની નિર્વાણ ભૂમી.  
૪૮ કલાક (૨ દિવસ) કાળી ચૌદશ અને દિવાળીના દિને : મહાવીરની અંતિમ વાણી.
- રાજગિરી - નવલ વિરાયતન અને પાંચ પર્વતોના દર્શન.
- નાલંદા વિદ્યાપીઠ - (મોહે-જો-દડો કાળ)
- ક્ષત્રિયકુંડ - મહાવીરની જન્મ ભૂમી.
- સમ્મેતશિખર (ત્રણ રાત) - એક રાત પર્વત પર, ૨૦ તીર્થકરોની કેવલ ભૂમી.
- મુંબઈ પાછા. (માત્ર Part-I ટુર માટે)

### Part - I + Part - II Tour (18 Days) 10 Nov. to 27 Nov.

- ભાગલપુર (ચંપાપુરી) (૧ દિવસ) - વાસુપૂજ્ય સ્વામી, પંચ કલ્યાણક ભૂમી.
- ગોંગટોક, દાર્જિલીંગ (૪ દિવસ) - હોટેલ સ્ટે. Sight Seeing + બુદ્ધ મંદિરોની મુલાકાત.
- કોલકતા (૨ દિવસ) - Sight Seeing, Shopping.
- મુંબઈ પાછા.

Contact : આશીષભાઈ શાહ - ૯૩૨૨૨૩૫૨૩૩

શુભેચ્છક :

પરિશ્રમ શરીરને નિરોગી અને મનને નિર્મળ બનાવે છે.





ગતાંકથી ચાલુ.....

વંદન એ ગુરૂ અને શિષ્ય વચ્ચેના મધુર સંબંધ છે.

વંદન પછીનું પગથિયું છે પ્રતિક્રમણ.

કૃમણ એટલે કાર્ય, action આપણે સતત action માં ક્રિયામાન, કાર્યકારી છે, એટલે ક્રમણ સતત ચાલુ છે.

દરેક individual ની પોતાની field હોય છે. પોતાનું સામ્રાજ્ય હોય છે. મન-વચન-કાયાના level ઉપર individually હોય. એવી individually માં દખલગીરી કરવી એનું નામ અતિક્રમણ.

આ interference થી disturb થવાય એનું જ નામ હિંસા. તત્વાર્થ સૂત્રમાં હિંસાને define કરતા કહ્યું છે કે પ્રમાદના યોગે પોતાએ disturb થવું એનું નામ હિંસા. અથવા પોતાએ disturb થવું એનું નામ હિંસા.

બીજાને disturb કરતા પહેલા એ disturbances આપણી અંદર પહેલા ઉભો કરવો પડે ત્યારબાદ બીજાને disturb કરાય. પરંતુ આમાં બીજા disturb થાય છે કે નહીં એ ચોક્કસ નથી પણ સૌ પ્રથમ આપણી હાની થઈ.

“મારા ભૂલી જવાના કારણે મારા પ્રાણની હાની થઈ એજ હિંસા.”

પોતાના પ્રાણની હાની ન થવી એજ અહિંસા. પ્રતિક્રમણ આ અહિંસાના stage ઉભો કરે છે.

પ્રમાદના યોગે, ભૂલી જવાના યોગે જે અતિક્રમણ થઈ જાય છે, એ અતિક્રમણમાંથી પાછા આવવું એ પ્રતિક્રમણ.

‘પ્રતિક્રમણ એટલે ભૂલથી પાછા વળવું. પ્રમાદથી પાછા વળવું, ભાનમાં આવવું.’ ભૂલને લીધે ખરેખર આપણને જગત દોષ રૂપે દેખાય છે. જગત ઉપર દોષ મૂકવાની શરૂઆત એજ હિંસા. દોષના ચશ્મા ઉતારી નાખવા એટલે થયું પ્રતિક્રમણ. આવશ્યક એનેજ કહેવાય જે ક્ષણે ક્ષણે જીવનમાં હોય. દેવસી અને રાયસી પ્રતિક્રમણ કર્યું એટલે કામ પત્યુ એવું નથી. આ પ્રયોજન આટલા માટે છે કે ૨૪ કલાકમાં ભૂલી ગયા એટલે દિવસમાં એક વાર ૧૨ કલાકનું કામ કરી લે જે. જે ૧૨ કલાકમાં ભૂલ થઈ છે એની માફી માંગી લે. આમ સવાર અને સાંજમાં દેવસી અને રાયસી પ્રતિક્રમણની ગોઠવણ છે પણ આપણે એને ultimate માની લીધું. મુખ્ય હાર્દ જે centre point છે એ ભૂલી ગયા. એ centre point ૨૪ કલાક માટે છે. એક કલાકમાં થોડું કામ થવાનું છે. આવા દિવસ અને રાતના પ્રતિક્રમણનું જીવન સાથે connection જોડતા નથી તો result ક્યાંથી આવે. ‘આ ૬ આવશ્યકની ગોઠવણ પ્રમાદને કાઢવા માટે છે.’ પ્રમાદને જેટલો કાઢશું એટલા નિગ્રંથ થશું. ‘પ્રતિક્રમણ એટલે બાંધેલી ગાંઠોને છોડવાની પ્રક્રિયા છે.’

આપણે ખુલ્લી આંખે જગતમાં વ્યવહાર કરીએ એટલે ક્ષણે ક્ષણે ગાંઠો બાંધીએ. આવી અસંખ્ય ગાંઠોનો નિવેડો ક્યારે આવશે? હર ક્ષણે આને ઉંધું કરશું, હર ક્ષણે પ્રતિક્રમણ કરશું તો એ ગાંઠો છૂટશે. નવી બંધાતી બંધ થાય અને જૂની ગાંઠ છૂટતી જાય એનું નામ પ્રતિક્રમણ.

પ્રતિક્રમણ એ નાહવાની પ્રક્રિયા છે, નિર્મળ બનવાની પ્રક્રિયા છે, શુદ્ધિ થવાની પ્રક્રિયા છે, ગંગાજળમાં સ્નાન કરવાની પ્રક્રિયા છે. જે જીવન સાથે જોડાય એજ ભગવાનનો માર્ગ છે બાકી અયોગ્ય છે.

ક્રિયાકાંડ એની જગ્યાએ સાચા છે પણ એનો યોગ્ય ઉપયોગ કરતા નથી આવડતો એ આપણી ભૂલ છે. ક્રિયા જ્યારે સમજણ વાળી થાય એટલે easy થાય, smooth થાય, frictionless થાય. ‘પ્રતિક્રમણ એવી ક્રિયા છે જે કરવી નથી પડતી થઈ જાય છે provided સમ્યક્ દ્રષ્ટિ થઈ જાય.’

આ ૬ આવશ્યકની beauty એ છે, સમ્યક્ દ્રષ્ટિ ઉભી થાય, કેળવાય. ‘સમ્યક્ દ્રષ્ટિ એટલે દોષ દ્રષ્ટિથી નિવૃત્તિ.’

આવા પ્રતિક્રમણને સ્થિર કરવા પાંચમું પગથિયું કાર્યોત્સર્ગ, કાર્યોત્સર્ગ એટલે કાયાના ભાનમાંથી ઉપર ઉઠવું. મારે હેરાન નથી થવું એ ભાવમાં સ્થિર થવું એનું નામ કાર્યોત્સર્ગ, એનું નામ ધ્યાન.

મારે હેરાન નથી થવું એ લક્ષ્ય છે એનું જાગૃતિપૂર્વક ધ્યાન રાખવું એજ ધ્યાન. આ concept માં સ્થિર થવું એજ કાર્યોત્સર્ગ. કાર્યોત્સર્ગ એટલે કાયામાં જે કાંઈપણ થાય છે એમાંથી મતલબ કાઢીને જે મુખ્ય માલિક છે એમાં સ્થિર થવું.

છેલ્લું પગથિયું પ્રત્યાખ્યાન.

ભૂલને છોડવાનો નિર્ણય કરવો એટલે પ્રત્યાખ્યાન (પચ્ચક્રખાણ).

આપણી પાસે સ્વતંત્ર નિર્ણય શક્તિ છે એટલે નિર્ણય કરવામાં જે ભૂલ થઈ છે એ ફરી ન થાય એ નિર્ણય કરવો એજ પ્રત્યાખ્યાન.

ઉત્તરાધ્યાન સૂત્રમાં સામાયિક માટેની વાત છે જેમાં સમ્યક્ત્વના ૬૭ બોલ છે. ‘ઉત્તરાધ્યાન સૂત્રમાં ગૌતમ અને મહાવીરના આવશ્યક વિષે વાર્તાલાપ’ એમાં ૬ આવશ્યક પણ છે. આ માટે ગૌતમસ્વામી પૂછે છે

(૧) હે ભગવંત, ૨૪ તિર્થંકરોના ગુણોનું કિર્તન, સ્તુતિ કરવાથી જીવને શો લાભ પ્રાપ્ત થાય છે ?

(૪) હે ગૌતમ, ૨૪ તિર્થંકરોના ગુણોનું કિર્તન કરવાથી મિથ્યાત્વ મોહનીયનો ક્ષયોપક્ષમ થઈ દર્શન સમ્યક્ત્વમાં વિશુદ્ધી નિર્મળતા ઉત્પન્ન થાય છે, તથા તિર્થંકરોના ગુણોમાં અનુરાગ પ્રેમ થવાથી તે ગુણોની પ્રાપ્ત થાય છે અને અલ્પકાળમાં સંસારમાંથી મુક્તિ થાય છે.

(૨) હે ભગવંત, ગુરૂને વંદન કરવાથી જીવને શું ઉપાર્જન થાય છે ?

(૪) હે ગૌતમ, ગુરૂ મહારાજને વંદન કરવાથી જીવ નીચ ગૌત્ર કર્મના બંધને ખપાવે છે.

(૩) હે ભગવંત, પ્રતિક્રમણ કરવાથી જીવને શો લાભ થાય છે ?

(૪) હે ગૌતમ, પ્રતિક્રમણ કરવાથી પ્રતના અતિચારો રૂંધાય છે, વળી જેણે પ્રતના છિદ્રો ઢાંક્યા છે એવા જીવ આશ્રવને રૂંધનાર થાય છે અને આશ્રવ રૂંધવાથી અસબળ નિર્બળ ચારિત્રવાન થાય છે તથા પાંચ સમિતિ, ત્રણ ગુપ્તિ, આઠ પ્રવચન માતાને વિશે ઉપયોગવંત તથા સંયમના યોગથી અભિન્ન તથા સંયમના યોગ વિશે સારી રીતે સાવધાન થયો વિચરે છે.

(૪) હે ભગવાન, કાર્યોત્સર્ગ કરીને જીવ શું ઉત્પન્ન કરે છે ?

(૪) હે ગૌતમ, કાર્યોત્સર્ગ કરી જીવ અતિત અને વર્તમાન પ્રાયશ્ચિત યોગ્ય અપરાધની વિશુદ્ધી કરે છે. તેનાથી જીવ નિવૃત્ત હૃદય થાય છે, પોતાના ચિત્ત વિશે નિવૃત્ત ને પામે છે અને તેથી કરીને પ્રશસ્ત ધ્યાનને પામ્યો થકી સુખે વિચરે છે.

(૫) હે પૂજ્ય, પ્રત્યાખ્યાનથી જીવને શું ફાયદો થાય છે ?

(૪) હે શિષ્ય, પચ્ચક્રખાણ દ્વાર જેવું હિંસાદિક આશ્રવના દ્વારોને બંધ કરે છે, ઉપલક્ષણ પૂર્વ ઉપાર્જન કરેલા કર્મોને ખપાવે છે, ઈચ્છાઓનો નિરોધ થાય છે. ઈચ્છાના નિરોધથી સર્વ દ્રવ્યોની લાલસા અગ્નિનો નાશ થાય છે આથી જીવ શાંત ચિત્ત યુક્ત બની સુખપૂર્વક વિહાર કરે છે.

આ ૬ પ્રોસેસમાં મૂળભૂત પાંચ પ્રોસે છે અને એક હેતુ છે જેનું નામ છે સામાયિક.

મારે હેરાન નથી થવું એ objective છે, સાધ્ય છે અને બાકીના પાંચ process છે.

(ક્રમશઃ) (વધુ આવતા અંકે)

સમસ્ત લોકને ભાવભર્યું જાહેર આમંત્રણ

નમો જિણાણં

છઠ્ઠા વર્ષમાં ભવ્ય પદાર્પણ

## શ્રી કિશોર ભીમજી સંઘવી

# Divine Scientific Practical પર્યુષણ અનુભવમાળા

પર્યુષણ એ નિગ્રંથ બનવાનું મહાપર્વ છે. નિગ્રંથ એટલે ગ્રંથીઓથી (મનની ગાંઠોથી) મુક્ત થવું. જીવનમાં જાગૃત ન રહેવાથી આવી ગાંઠો હર ક્ષણે બંધાય છે. અને એજ આપણી હેરાનગતીનું કારણ છે. જાણતા કે અજાણતા આ ગાંઠો જ આપણું જીવન કલેશવાળું બનાવી દે છે, અને જીવન જીવવું દુષ્કર બની જાય છે. આજ કારણે જિન માર્ગમાં વર્ષમાં એકવાર પર્યુષણ મહાપર્વની ગોઠવણ છે.

આપણા જીવનમાં આવા કેટલાય પર્યુષણ આવ્યા અને ચાલી ગયા પણ આપણી દશા જેવી હતી તેવીજ છે. હર ક્ષણે આપણે હેરાનગતીથી મથીએ છીએ, પણ છુટાતૂ નથી. તો ચાલો આપણે જોડાઈએ આ પર્યુષણના મહાયજ્ઞમાં અને જીવનને શાંત, સુખી અને નિરાકુળ બનાવીએ અને સ્વનો વિકાસ કરીએ.

### આયોજન ખાસિયત

જૈન શાસનના ઇતિહાસમાં પાછું આવું ભવ્ય આયોજન છઠ્ઠા વર્ષમાં પ્રવેશી રહ્યું છે. જ્યાં ભગવાને એમની હયાતીમાં જે રીતે પ્રેક્ટીકલી (practically), સાયંટીફીકલી (Scientifically) નિગ્રંથ બનવાના ૬ process બતાવ્યા છે, ખિલકુલ એજ રીતે આ પર્યુષણ અનુભવમાળાનું આયોજન કરેલ છે. જ્યાં માત્ર સાંભળવાનું નથી પણ સમજણપૂર્વક (on the spot) નિગ્રંથ બનતા શીખવાનું છે અને એને જીવનનું એક અંગ બનાવવાની method શીખવાની છે. દરેક સેશનમાં (સત્રમાં) practical જીવનમાં અમલ કરવાની અલગ અલગ method શીખશું.



### જાહેર આમંત્રણ

સમસ્ત જૈન તથા અન્ય સમાજને આ ભગવાનના મહાયજ્ઞમાં, ધર્મ, સંપ્રદાય અને વાડા બંધીની ગ્રંથીથી મુક્ત થઈને જોડાવાનું આપ સહુને સહર્ષ ભાવભર્યું આમંત્રણ



**Complete Live Telecast of Paryushan Anubhavamala-2012**  
(Full 8 days / 9 Hours) on [www.namojinanam.org](http://www.namojinanam.org)  
Watch on **ARIHANT TV Channel** Daily 8.30 a.m. &  
Delayed Live Telecast during Paryushan as mention below.

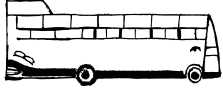
### સ્થળ

શ્રીભદ્રા કોમર્સ કોલેજ, એમ. કે. સંઘવી હોલ,  
જુહુ સર્કલ, જુહુ બસ ડેપોની બાજુમાં, ચંદન ટોકીંગ નજીક,  
જે.વી.પી.ડી. સ્કીમ, જુહુ, મુંબઈ (INDIA).



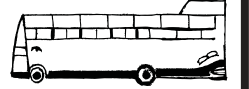
### ભોજન વ્યવસ્થા

એકાસણા, બેસણા, ચોવિહાર તથા ભોજનની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવેલી છે. એક દિવસ પહેલા નામ નોંધાવી પાસ લેવું આવશ્યક છે, એટલે વ્યવસ્થાની ખબર પડે.



### કેંદ્ર દ્વારા બસ વ્યવસ્થા

નામ નોંધાવી બસ પાસ (Free Pass) લેવા આવશ્યક છે.



### બોરીવલી (વેસ્ટ)થી

રાજમહલ હોટેલ, લીના ચંદવરકર રોડ,  
સવારે ૮.૦૦ વાગે બસ ઉપડશે.  
સંપર્ક : હેમંત ગાલા - ૯૮૨૦૬૧૯૮૧૪  
ડિમ્પલ શાહ - ૯૮૩૩૧૩૩૨૬૬  
અલ્પેશ શાહ - ૯૮૨૦૨૧૨૮૧૬

### સાયનથી

હનુમાન હોટલ, ફ્લાયઓવર નીચે, સાયન સર્કલ,  
સવારે ૮.૦૦ વાગે બસ ઉપડશે.  
સંપર્ક : નીતીનભાઈ - ૯૮૬૯૦૫૨૫૦૭  
હર્ષાબેન - ૯૮૨૧૩૧૩૮૧૩

### મુલુંડ (વેસ્ટ)થી

ઝવેર રોડ દેરાસરથી  
સવારે ૮.૦૦ વાગે બસ ઉપડશે.  
સંપર્ક : વિભવભાઈ - ૯૮૨૦૧૨૧૯૬૨  
નેમજીભાઈ શાહ - ૯૩૨૨૫૧૫૪૭

## Delayed Live Telecast on ARIHANT TV Channel.

ક્રમ	વિષય	તારીખ/વાર	સમય
૧)	ભગવાને બતાવેલ ૬ SCIENTIFIC PROCESS અને જીવનમાં આનંદ ઉત્સવ અને આત્મવિકાસની FORMULA	૧૪-૦૮-૨૦૧૨, મંગળવાર	સવારના ૯.૩૦ થી ૧૧.૦૦ રાતના ૯.૦૦ થી ૧૦.૩૦
૨)	સંગીતમય SCIENTIFIC Practical પ્રતિક્રમણ	૧૫-૦૮-૨૦૧૨, બુધવાર	સાંજે ૬.૦૦ થી ૮.૩૦
૩)	સંગીતમય SCIENTIFIC Practical સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ	૨૧-૦૮-૨૦૧૨, મંગળવાર	સાંજે ૪.૦૦ થી ૭.૦૦



આયોજક : પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેંદ્ર - મુંબઈ

શુભેચ્છક :

સિદ્ધિ તેને જ વરે, જે પરસેવે ન્હાય.

અંક : ૧૬ / ઓગસ્ટ-૨૦૧૨

૦૯

નમો જિણાણં

Complete Live Telecast  
of Paryushan Anubhavamla 2012  
(Full 8 Days/9 Hours)  
on www.namojinanam.org  
& ARIHANT TV Channel  
Daily 8.30 a.m. to 8.50 a.m.

નમો જિણાણં

Live Telecast Sponsorship  
Rs. 25,000/- Per day  
All 8 days  
Don't Miss this Divine  
Opportunity



: કાર્યક્રમની રૂપરેખા :



દરેક દિવસના દરેક સેશનના ઘટા બની લાભ લેવા આમંત્રણ.

નોંધ : દાતાઓએ તારીખ અને અવસર પ્રમાણે નામ નોંધાવવા વિનંતી.

પર્યુષણમાં ડોનેશન કાઉન્ટર ઉપર અથવા નીચેના સંપર્ક નંબર પર સંપર્ક કરવા વિનંતી.

## Live મહાવીર જન્મ મહોત્સવ - ૧૪ સ્વપ્નોના દર્શન સાથે

તા. ૧૮-૦૮-૨૦૧૨ શનિવાર ❖ સમય : સવારના ૧૦.૦૦ થી ૨.૩૦ ❖ સ્વામીવાત્સલ્ય બપોરના ૨.૦૦ વાગ્યાથી

- ત્રિશલામાતા, સિધ્ધાર્થ રાજ, વર્ધમાન મહાવીર બનવાનો તથા શાંતી કળશનો અમૂલ્ય અવસરનો લાભ લેશો.
  - નૃત્ય સાથે ચૌદ સ્વપ્ન દર્શન કરાવવાનો લાભ લેશો.
  - ૬૪ ઈન્દ્રિયાણી, પદ્મ દીક્કુમારી બનવાનો અમૂલ્ય અવસર છે એનો લાભ લેશો.
- આ આખો કાર્યક્રમ સંગીત દ્વારા કરાવવામાં આવશે.

પ્રત્યેક session ના આરતી, મંગળદિવો, સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ તથા આખા દિવસનો લાભ અને આરતી, મંગળદિવાનો લાભ લેવા આમંત્રણ છે. નકરા માટે નીચે જણાવેલ સંપર્ક નંબર અથવા પર્યુષણ દરમ્યાન Donation Counter પર સંપર્ક કરવા વિનંતી.

તારીખ/વાર	સેશન-૧ : ૯.૩૦ થી ૧૨.૩૦	સેશન-૨ : ૨.૩૦ થી ૫.૩૦	સેશન-૩ : ૭.૧૫ થી ૧૦.૧૫
૧૪-૮-૨૦૧૨, મંગળવાર	પર્યુષણનું વિજ્ઞાન, મહત્ત્વ, હેતુ. જીવનમાં રોજ પર્યુષણ આઠ દિવસનો મુક્તિ રિસોર્ટ	ભગવાને બતાવેલ ૬ Scientific Process દ્વારા જીવનમાં આનંદ ઉત્સવ અને આત્મવિકાસની formula	૨૪ કલાકનું પ્રતિક્રમણ તથા આરતી અને મંગળ દિવો (ગુજરાતી)
૧૫-૮-૨૦૧૨, બુધવાર	ભક્તિનું વિજ્ઞાન, પ્રભુ સાથેનો love affair નવધા ભક્તિનું સ્વરૂપ	જિન માર્ગમાં ભક્તિ દ્વારા જીવનના બધા solution	૨૪ કલાકનું પ્રતિક્રમણ તથા આરતી અને મંગળ દિવો (હિન્દી)
૧૬-૮-૨૦૧૨, ગુરુવાર	Day to day life માં તપનું વિજ્ઞાન હરક્ષણો, હરક્ષેત્રમાં, વગર મહેનતે સહજ તપ કેમ થાય એની Method	અરિહંત પરમાત્માની ૬ અવસ્થા, ચિંતન અને આપણું જીવન (સંગીત સાથે)	અઠવાડિયાનું પ્રતિક્રમણ આરતી અને મંગળ દિવો (English)
૧૭-૮-૨૦૧૨, શુક્રવાર	નવકાર મંત્રનું વૈજ્ઞાનિક સ્વરૂપ અને આપણા જીવનના all solution	સ્થૂળ જગતનું સમ્યક્ દર્શન (Gross Scientific Vision)	અઠવાડિયાનું પ્રતિક્રમણ આરતી અને મંગળ દિવો (ગુજરાતી)
૧૮-૮-૨૦૧૨, શનિવાર	ભગવાનનો Live જન્મ મહોત્સવ, સ્વપ્ન દર્શન સાથે તેમના જન્મનું આપણા જીવનમાં જોડાણ (સંગીત સાથે ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે)	પરમ લક્ષ્યનું વિજ્ઞાન જીવનની success ચાવી	ચાર મહિનાનું પ્રતિક્રમણ તથા આરતી, મંગળ દિવો (ગુજરાતી)
૧૯-૮-૨૦૧૨, રવીવાર	તત્ત્વ સ્વરૂપ - ૧ જગતનું તાત્વિક, Scientific Micro- Vision	તત્ત્વ સ્વરૂપ - ૨ Scientific Micro-Vision થી સમ્યક્ દર્શન	ચાર મહિનાનું પ્રતિક્રમણ તથા આરતી, મંગળ દિવો (હિન્દી)
૨૦-૮-૨૦૧૨, સોમવાર	તત્ત્વ સ્વરૂપ - ૩ Law of cause and effect કર્મનું practical સ્વરૂપ	તત્ત્વ સ્વરૂપ - ૪ Self Realisation ભેદ/અભેદ યોગ	ચાર મહિનાનું પ્રતિક્રમણ તથા આરતી, મંગળ દિવો (English)
૨૧-૮-૨૦૧૨, મંગળવાર	સંવત્સરી in Daily Life	સમય : ૨.૩૦ થી ૬.૩૦ સંવત્સરી આલોચના, પ્રતિક્રમણ તથા આરતી (ગુજરાતી, હિન્દી, English Combine)	

રોજ Practical Scientific પ્રતિક્રમણ સમજણ સાથે જે રીતે ભગવાન મહાવીર આજથી ૨૬૦૦ વર્ષ પહેલા બતાવ્યું હતું એ રીતે કરશું.  
ત્રીજા ગુજરાતી/હિન્દી/English માં સંગીત સાથે. ત્યાર બાદ રોજ રાત્રે ભગવાનની આરતી અને મંગળ દિવાની સમજણપૂર્વક સંગીત સાથે  
સમ્રામાં કરવામાં આવશે. આ પર્યુષણ પરીણામ અનુભવમાળાની ખાસિયત છે. (વધુ અહેવાલ પર્યુષણ અનુભવમાળા ૨૦૧૧) આ જ અંકમાં છે.

: સંપર્ક :

ડિમ્પલ શાહ - ૯૮૩૩૧૩૩૨૬૬  
નીતીન બુરીયા - ૯૮૬૯૦૫૨૫૦૭



આશિષ શાહ - ૯૩૨૨૨૩૫૨૩૩  
અલ્પેશ શાહ - ૯૮૨૦૨૧૨૮૧૬

શુભેચ્છક :

આવેલું દુ:ખ પરિક્ષા છે, ઊભું કરેલું દુ:ખ શિક્ષા છે.

## Divine Scientific Practical પર્યુષણ અનુભવમાળા

પર્યુષણ એ નિગ્રંથ બનવાનું મહાપર્વ છે. નિગ્રંથ એટલે ગ્રંથીઓથી (મનની ગાંઠોથી) મુક્ત થવું. જીવનમાં જાગૃત ન રહેવાથી આવી ગાંઠો હર ક્ષણે બંધાય કહે છે. અને એજ આપણી હેરાનગતીનું કારણ છે. જાણતા કે અજાણતા આ ગાંઠો જ આપણું જીવન કલેશવાળું બનાવી દે છે, અને જીવન જીવવું દુષ્કર બની જાય છે. આજ કારણે જિન માર્ગમાં વર્ષમાં એકવાર પર્યુષણ મહાપર્વની ગોઠવણ છે.

આપણા જીવનમાં આવા કેટલાય પર્યુષણ આવ્યા અને ચાલી ગયા પણ આપણી દશા જેવી હતી તેવીજ છે. હર ક્ષણે આપણે હેરાનગતીથી મથીએ છીએ, પણ છુટાતૂ નથી. તો ચાલો આપણે જોડાઈએ આ પર્યુષણના મહાયજ્ઞમાં અને જીવનને શાંત, સુખી અને નિરાકુળ બનાવીએ અને સ્વનો વિકાસ કરીએ.

### આયોજન ખાસિયત

જૈન શાસનના ઈતિહાસમાં પાછું આવું ભવ્ય આયોજન છટ્ટા વર્ષમાં પ્રવેશી રહ્યું છે. જ્યાં ભગવાને એમની હયાતીમાં જે રીતે પ્રેક્ટીકલી (practically), સાયંટીફીકલી (Scientifically) નિગ્રંથ બનવાના દુ process બતાવ્યા છે, બિલકુલ એજ રીતે આ પર્યુષણ અનુભવમાળાનું આયોજન કરેલ છે. જ્યાં માત્ર સાંભળવાનું નથી પણ સમજણપૂર્વક (on the spot) નિગ્રંથ બનતા શીખવાનું છે અને એને જીવનનું એક અંગ બનાવવાની method શીખવાની છે. દરેક સેશનમાં (સત્રમાં) practical જીવનમાં અમલ કરવાની અલગ અલગ method શીખશું.



### જાહેર આમંત્રણ



સમસ્ત જૈન તથા અન્ય સમાજને આ ભગવાનના મહાયજ્ઞમાં, ધર્મ, સંપ્રદાય અને વાડા બંધીની ગ્રંથીથી મુક્ત થઈને જોડાવાનું આપ સહુને સહર્ષ ભાવભર્યું આમંત્રણ

**Complete Live Telecast of Paryushan Anubhavamala-2012**

(Full 8 days / 9 Hours) on [www.namojinanam.org](http://www.namojinanam.org)

Watch on **ARIHANT TV Channel** Daily 8.30 a.m. &

Delayed Live Telecast during Paryushan as mention below.

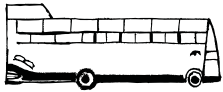
#### સ્થળ

સુયોગ પદ્માવતી હોલ  
પ્રણવ કમર્શીયલ પ્લાઝા, શીવસેના ઓફીસની ઉપર,  
એમ. જી. રોડ, મુલુન્ડ (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૮૦.



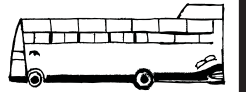
#### ભોજન વ્યવસ્થા

એકાસણા, બેસણા, ચૌવિહાર તથા ભોજનની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવેલી છે. એક દિવસ પહેલા નામ નોંધાવી પાસ લેવું આવશ્યક છે, એટલે વ્યવસ્થાની ખબર પડે.



#### કેંદ્ર દ્વારા બસ વ્યવસ્થા

નામ નોંધાવી બસ પાસ (Free Pass) લેવા આવશ્યક છે.



#### બોરીવલી (વેસ્ટ) થી

બોરીવલી રાજમહલ હોટલથી, કાંદીવલી, મલાડ, ગોરેગામ,  
જોગેશ્વરી (ઈસ્ટ) થી વિક્રોલી, ભાંડુપ, મુલુંડ.  
સંપર્ક : હેમંત ગાલા - ૯૮૨૦૬૧૯૮૧૪  
ડિમ્પલ શાહ - ૯૮૩૩૧૩૩૨૬૬

#### અંધેરી (ઈસ્ટ) થી

અંધેરી (ઈસ્ટ) હાઈવેથી, પાર્લા, સાંતાક્રુઝ, સાયન,  
ઘાટકોપર, ભાંડુપ, મુલુંડ  
સંપર્ક : આશીષ શાહ - ૯૩૨૨૨૩૫૨૩૩

### Delayed Live Telecast on ARIHANT TV Channel.

ક્રમ	વિષય	તારીખ/વાર	સમય
૧)	ભગવાને બતાવેલ દુ SCIENTIFIC PROCESS અને જીવનમાં આનંદ ઉત્સવ અને આત્મવિકાસની FORMULA	૧૧-૦૯-૨૦૧૨, મંગળવાર	સવારના ૯.૩૦ થી ૧૧.૦૦ રાતના ૯.૦૦ થી ૧૦.૩૦
૨)	સંગીતમય SCIENTIFIC Practical પ્રતિક્રમણ	૧૨-૦૯-૨૦૧૨, બુધવાર	સાંજે ૬.૦૦ થી ૮.૩૦
૩)	સંગીતમય SCIENTIFIC Practical સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ	૧૯-૦૯-૨૦૧૨, બુધવાર	સાંજે ૪.૦૦ થી ૭.૦૦



આયોજક : પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેંદ્ર - મુંબઈ



Complete Live Telecast  
of Paryushan Anubhavamala 2012  
(Full 8 Days/9 Hours)  
on [www.namojinanam.org](http://www.namojinanam.org)  
& **ARIHANT TV Channel**  
Daily 8.30 a.m. to 8.50 a.m.

નમો જિણાણં

Live Telecast Sponsorship  
Rs. 25,000/- Per day  
All 8 days  
Don't Miss this Divine  
Opportunity



**: કાર્યક્રમની રૂપરેખા :**



દરેક દિવસના દરેક સેશનના ઘટા બની લાભ લેવા આમંત્રણ.

નોંધ : દાતાઓએ તારીખ અને અવસર પ્રમાણે નામ નોંધાવવા વિનંતી.

પર્યુષણમાં ડોનેશન કાઉન્ટર ઉપર અથવા નીચેના સંપર્ક નંબર પર સંપર્ક કરવા વિનંતી.

## Live મહાવીર જન્મ મહોત્સવ – ૧૪ સ્વપ્નોના દર્શન સાથે

તા. ૧૬-૦૯-૨૦૧૨ રવીવાર ❖ સમય : સવારના ૧૦.૦૦ થી ૨.૩૦ ❖ સ્વામીવાત્સલ્ય બપોરના ૨.૦૦ વાગ્યાથી

- ત્રિશલામાતા, સિદ્ધાર્થ રાજા, વર્ધમાન મહાવીર બનવાનો તથા શાંતી કળશનો અમૂલ્ય અવસરનો લાભ લેશો.
- નૃત્ય સાથે ચૌદ સ્વપ્ન દર્શન કરાવવાનો લાભ લેશો.
- ૬૪ ઈન્દ્રાણી, ૫૬ ઈકુકુમારી બનવાનો અમૂલ્ય અવસર છે એનો લાભ લેશો.  
આ આખો કાર્યક્રમ સંગીત દ્વારા કરાવવામાં આવશે.

પ્રત્યેક session ના આરતી, મંગળદિવો, સંવત્સરી પ્રતિક્રમણ તથા આખા દિવસનો લાભ અને આરતી, મંગળદિવાનો લાભ લેવા આમંત્રણ છે. નકરા માટે નીચે જણાવેલ સંપર્ક નંબર અથવા પર્યુષણ દરમ્યાન Donation Counter પર સંપર્ક કરવા વિનંતી.

તારીખ/વાર	સેશન-૧ : ૯.૩૦ થી ૧૨.૩૦	સેશન-૨ : ૨.૩૦ થી ૫.૩૦	સેશન-૩ : ૭.૧૫ થી ૧૦.૧૫
૧૨-૯-૨૦૧૨, બુધવાર	પર્યુષણનું વિજ્ઞાન, મહત્ત્વ, હેતુ. જીવનમાં રોજ પર્યુષણ આઠ દિવસનો મુક્તિ રિસોર્ટ	ભગવાને બતાવેલ ૬ Scientific Process દ્વારા જીવનમાં આનંદ ઉત્સવ અને આત્મવિકાસની formula	૨૪ કલાકનું પ્રતિક્રમણ તથા આરતી અને મંગળ દિવો (ગુજરાતી)
૧૩-૯-૨૦૧૨, ગુરુવાર	ભક્તિનું વિજ્ઞાન, પ્રભુ સાથેનો love affair નવધા ભક્તિનું સ્વરૂપ	જિન માર્ગમાં ભક્તિ દ્વારા જીવનના બધા solution	૨૪ કલાકનું પ્રતિક્રમણ તથા આરતી અને મંગળ દિવો (હિન્દી)
૧૪-૯-૨૦૧૨, શુક્રવાર	Day to day life માં તપનું વિજ્ઞાન હરક્ષણ, હરક્ષેત્રમાં, વગર મહેનતે સહજ તપ કેમ થાય એની Method	અરિહંત પરમાત્માની ૬ અવસ્થા, ચિંતન અને આપણું જીવન (સંગીત સાથે)	અઠવાડિયાનું પ્રતિક્રમણ આરતી અને મંગળ દિવો (English)
૧૫-૯-૨૦૧૨, શનિવાર	નવકાર મંત્રનું વૈજ્ઞાનિક સ્વરૂપ અને આપણા જીવનના all solution	સ્થૂળ જગતનું સમ્યક્ દર્શન (Gross Scientific Vision)	અઠવાડિયાનું પ્રતિક્રમણ આરતી અને મંગળ દિવો (ગુજરાતી)
૧૬-૯-૨૦૧૨, રવીવાર	ભગવાનનો Live જન્મ મહોત્સવ, સ્વપ્ન દર્શન સાથે તેમના જન્મનું આપણા જીવનમાં જોડાણ (સંગીત સાથે ઉપર જણાવ્યા પ્રમાણે)	પરમ લક્ષ્યનું વિજ્ઞાન જીવનની success ચાવી	ચાર મહિનાનું પ્રતિક્રમણ તથા આરતી, મંગળ દિવો (ગુજરાતી)
૧૭-૯-૨૦૧૨, સોમવાર	તત્ત્વ સ્વરૂપ - ૧ જગતનું તાત્વિક, Scientific Micro- Vision	તત્ત્વ સ્વરૂપ - ૨ Scientific Micro-Vision થી સમ્યક્ દર્શન	ચાર મહિનાનું પ્રતિક્રમણ તથા આરતી, મંગળ દિવો (હિન્દી)
૧૮-૯-૨૦૧૨, મંગળવાર	તત્ત્વ સ્વરૂપ - ૩ Law of cause and effect કર્મનું practical સ્વરૂપ	તત્ત્વ સ્વરૂપ - ૪ Self Realisation ભેદ/અભેદ યોગ	ચાર મહિનાનું પ્રતિક્રમણ તથા આરતી, મંગળ દિવો (English)
૧૯-૯-૨૦૧૨, બુધવાર	સંવત્સરી in Daily Life	સમય : ૨.૩૦ થી ૬.૩૦ સંવત્સરી આલોચના, પ્રતિક્રમણ તથા આરતી (ગુજરાતી, હિન્દી, English Combine)	

રોજ Practical Scientific પ્રતિક્રમણ સમજણ સાથે જે રીતે ભગવાન મહાવીર આજથી ૨૬૦૦ વર્ષ પહેલા બતાવ્યું હતું એ રીતે કરશું.  
ત્રીજા ગુજરાતી/હિન્દી/English માં સંગીત સાથે. ત્યાર બાદ રોજ રાત્રે ભગવાનની આરતી અને મંગળ દિવાની સમજણપૂર્વક સંગીત સાથે  
સત્રમાં કરવામાં આવશે. આ પર્યુષણ પરીણામ અનુભવમાળાની ખાસિયત છે. (વધુ અહેવાલ પર્યુષણ અનુભવમાળા ૨૦૧૧) આ જ અંકમાં છે.

**: સંપર્ક :**

પ્રીતીબેન સાવલા - ૯૮૨૦૯૪૪૫૧૭  
મોનાબેન - ૯૩૨૩૩૯૫૧૭૧



હેમલતાબેન શાહ - ૯૩૨૨૯૯૧૦૩૬  
રીટાબેન માઝ - ૯૮૬૯૮૬૨૩૭૩

શુભેચ્છક :

મૂળ વગરનું વૃક્ષ, શ્રદ્ધા વગરનો વ્યવહાર ઝાઝા ટકતા નથી.

અંક : ૧૬ / ઓગસ્ટ-૨૦૧૨

૧૨

નમો જિણાણં



મેરા નામ આરતી શાહ છે । મૈં પરમ સુખ પરિવાર કી સેવિકા હૂં ।  
પર્યુષણ પર્વ મેં મેરા ત્રિશલા માતા બનના મેરે લિએ એક સ્વાભ સમાન છે ।  
ભગવાન ને યહ મૌકા પર્વ દરમ્યાન અચાનક મેરે હાથોં મેં દિયા ઓર મૈં ઝૂમ ડી । મૈં  
અપને આપ કો ઉસકે લાયક નહીં સમજાતી હૂં પર ઉસ સમય જો માહોલ થા ચારોં  
તરફ સેવકોંને પૂરા પ્રભુ કા દરબાર ખડા કર દિયા થા । હમારે કપડે, હમારા  
look, હમેં સજાને સે લેકર સબ કુછ એક ચમત્કાર સમાન લગતા થા ઓર એક  
ક્ષણ કે લિએ અપને આપ કો ભગવાન કી માતા સમજાને લગે ઓર મેરી આંખો સે અશ્રુ  
કી ધારા બહને લગી । ભગવાન કી માતા બનને કા યહ અહસાસ મેરે લિએ અવર્ણનીય  
છે । યહ મૌકા પરમ સુખ કેહર સદસ્ય કો લેના યાહિએ ।

નમો જિણાણં ।

આરતી શાહ

Namo Jinanam.

This was my second paryushan. Last year I came for last 2 days and after that I am continuously in contact with god through 'Param Sukh Jeevan Vikas Kendra'. I attended all nine days of paryushan parv. This is first time in my life, I have celebrated paryushan parv as festival. Earlier I used to have tention in paryushan but this time it was "NIRMALANAND".

I thank 'Param Sukh Jeevan Vikas Kendra' for giving me opportunity to be father of bhagwan Mahavir - SIDHHARTH RAJA. This experience I cannot express in words. Pujya Guruji has nicely explained how birth of MAHAVIR has taken place and I felt that birth taking place in rutumbhara college. We have celebrated the birth of Mahavir bhagwan with full of joy, bhakti and dance.

Ashish Shah - 9322235233

‘પર્વાધિરાજ પર્યુષણ’ પોતાના ‘સ્વ’ ને કેન્દ્રમાં લાવવાની ક્ષણો જે ‘આનંદની અવસ્થા’ જે હું ગોતી રહી છું તે માણી. આ ઉત્સવ નવ દિવસનો હતો. અનુક્રુળ મોસમ તહેવારોની વચ્ચે અદ્ભૂત હતું. ઘરે જતાં રાતે પણ જાણે માણી રહ્યા હતા. થાકનું નામ જ નહિં, નીંદર જાણે નહિવંત હતી. દેવાધિદેવની હાજરીનો સ્પર્શ પ્રતિમાજી નથી જાણે પ્રત્યક્ષ પરમાત્મા જ બેઠા છે. જ્યારે હું ફૂલની આંગી કરતી, અલંકાર પહેરાવતી, દર્શન પૂજન કરતા જાણે મારી સામે જ જુએ છે. તેમની આંખોમાંથી દીવ્ય તેજ તરંગો મને સ્પર્શી રહ્યા હતા. પરમાત્માની સજાવટમાં આજુબાજુ રંગોળી, ધૂપ, દીપ વગેરે કંઈપણ કાર્ય સહજ રીતે થઈ જતું. આરતી વખતે જાણે કર્મરૂપી પનોતી દૂર થઈ રહી છે. મહાવીર જન્મ મહોત્સવ તો જાણે દીવ્ય પળો હતી. ભક્તિનો રંગ લાગ્યો. આવું અદ્ભૂત વાતાવરણ, ઊંડી સમજ પ.પૂ. પંકજભાઈ સાહેબજીના ભગીરથ કાર્યથી જ મળે. જે સંપ્રદાય, ગચ્છ, ધર્મથી પર, પ્રેક્ટીકલી અને સાયંટીફીક દિવસના ૯ થી ૧૦ કલાક તેમની વાણી જાણે પરમાત્માની વાણી સરે છે એવો અનુભવ થયો. ઘણાં શાસ્ત્રોનું વાંચન શ્રવણથી ન મળ્યું તે ગુરુજીની વાણી, તેમના જીવન અનુભવોમાંથી અદ્ભૂત રહસ્યો માણ્યા. પાંચ વર્ષથી મહોત્સવમાં મને વધારે ઊંડાણમય સમજ મળતી જાય છે. હર ક્ષણ ધ્યેય મારે ઉત્સવ મનાવવું એ જ હતું. ‘મારે નથી થવું હેરાન’ મારા ચિત્ત પર જાગૃત રહે તે ધ્યાન રાખું છું. હવે જે પણ મળે તેમાં પ્રભુ દેખાય છે. જેથી સમસ્યા, મુશ્કેલીમાં વહેલી તકે સમાધાન મળી જાય

છે. ‘નવકારનું વિજ્ઞાન’ મારી નાવડી અનંતનો પ્રવાસ ‘હું કાયમનો છું’ અવશ્ય પાટ કરશે જ, ગુરુજીએ બતાવેલ દુ scientific process ભક્તિ યોગ તત્ત્વનું સ્વરૂપ, અભેદ યોગ પ્રયોગ, સ્નાત્ર મહોત્સવ, સંવત્સરી અરિહત વંદનાવલી (અનંત ગુણો) તે સર્વમાં રહેલ જીવન જીવવાની ચાવીઓ તે ચાવીથી સમસ્યા હવે સમસ્યા રહી નથી. મુક્તિ લાગે છે. જાણે આ ઉત્સવ જાણે હું ‘મુક્તિનો રીસોર્ટ’માં ભીંજાઈ રહી છું.

નમો જિણાણં.

કલ્પનાબેન વસંતલાલ સાવલા - 9833596020

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર છેલ્લા ઘણાં વર્ષોથી પર્યુષણ પર્વનું આયોજન શ્રદ્ધાભરતી કોલેજના પરિસરમાં કરે છે. હું છેલ્લા ૩ વર્ષથી આ સંસ્થામાં જોડાયો છું અને ૩ વર્ષથી પર્યુષણ પર્વ ત્યાં માણવા જાઉં છું. પરંતુ પહેલા ૨ વર્ષ નવ દિવસમાં પાંચ, છ દિવસ જ જઈ શક્યો હતો. અદ્ભૂત આનંદ માણ્યો હતો તેથી આ વર્ષે બધા દિવસ કુલટાઈમ ત્યાં જ હાજર રહીને માણવાનું નક્કી કરેલ હતું જે સદગુરુ કૃપા અને પ્રભુ કૃપાથી મારી આ ઈચ્છા પૂર્ણ થઈ. રોજ સવારના ૯.૩૦ વાગ્યાથી સદગુરુ શ્રી પંકજભાઈની સરવાણી શરૂ થતી અને રાતના ૧૦.૦૦ વાગે પૂર્ણ થતી. ત્યાં હાજર રહીને જાણે હું આ દુનિયાથી કટ ઓફ થઈને અલગ જ દુનિયામાં આવી ગયો છું. એવો અહેસાસ થતો હતો જાણે સાક્ષાત્ સીમંધરસ્વામીના સમોવસરણમાં આવી ગયો છું એવું લાગતું હતું. સતત સીમંધરસ્વામીની હાજરી વર્તાતી હતી. પક્ષીઓ પણ આ સરવાણી સાંભળવા આવી જતા હતા તે નજરે જોયું અને માણ્યું. લગભગ ૧૩ થી ૧૪ કલાક ત્યાં હાજરી આપીને જરા પણ થાક લાગતો ન હતો. થોડો પણ કંટાળો આવતો ન હતો. મારું આખું શરીર ફેશ એનર્જીથી ભરણ જતું હતું. આનંદ, આનંદ વર્તાતો હતો. છેલ્લા સેશનમાં એટલે કે ચૌવિહાર પછી પ્રતિક્રમણની પ્રક્રિયા થતી અને પ્રતિક્રમણ એટલે શું ખરેખરે ત્યાં સમજણ પડી. જે આપણે રોજ નહાવાની ક્રિયા કરીએ છીએ તેની સાથે પ્રતિક્રમણની પ્રક્રિયા સરખાવી પૂજ્ય ગુરુજીએ સમજાવી. જે સરળ ભાષામાં સમજાવી કે નાનું બાળક પણ સમજી શકે. પ્રતિક્રમણ આટલું સરળ અને સહેલું છે તે ગમે ત્યાં હાલતા, ચાલતા, કાંઈ પણ કામ કરતા કરી શકીએ છીએ એની સમજણ પડી. ત્યાર બાદ કાંઈક અલગ જ અનુભવ થતો હતો જાણે શરીર એકદમ હલકુંકુલકું થઈ જતું હતું. પહેલા ઘણાં પર્યુષણ પર્વ માણ્યા છે, પરંતુ પર્યુષણ પર્વ આવે એટલે ચિંતા વધી જતી હતી પરંતુ આ પર્યુષણ પર્વનો અનુભવ અવર્ણનીય એટલે કે શબ્દોમાં વર્ણવી શકતો નથી એવો અનુભવ થયેલ હતો. આવા પર્યુષણ પર્વ માણીને જીવન ધન્ય ધન્ય થઈ ગયું.

Thanks to our Guruji Shri Pankajbahi ને જેમણે આવો લાભ આપ્યો.

નમો જિણાણં

હેમંત ગાલા - 9820699814

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રમાં મને ૩ વર્ષ થયા. આ મારું ત્રીજું પર્યુષણ છે. પહેલાના બે પર્યુષણમાં હું વહેલી આવી નહોતી શકતી. પહોંચતા ૧૨ વાગી જતા હતા. પણ આ વખતે પહેલેથી જ વિચારી લીધું હતું કે મારે સવારના ૯ વાગ્યાથી રાતના પૂરુ થાય ત્યાં સુધી નવ દિવસ સુધી રહેવું જ છે. અને હું નવે નવ દિવસ આખો દિવસ રહી. એનો અનુભવ આખો અલગ જ હતો. જરાપણ થાક લાગ્યો નહોતો અને બીજી એનર્જી એકદમ લાગતી હતી. નવ દિવસ સુધી

શુભેચ્છક :

જ્ઞાન ચડવું આસાન છે, પણ અંતરમાં ઉતારવું અઘરું છે.



અંદરથી એકદમ આનંદ આનંદ રહેતો હતો. આખા હોલમાં પ્રભુની હાજરી વર્તાતી હતી અને સુગંધ સુગંધ આવ્યા કરતી હતી. પ્રતિક્રમણ કરીને ચિત્તની ઘણી શુદ્ધિ થઈ ગઈ. પૂછ્યા વગર સવાલના જવાબ મળી ગયા. પર્યુષણમાં આરતી લીધી હતી. પૂ. ગુરૂજીએ કહ્યું હતું કે આરતી લેવી એટલે પનોતી જાય. અને સાચેજ એના પછી અંતરાયો આવતા જ નથી. પરમ સુખમાં આવીને જ આવા પર્યુષણ માણ્યા છે. એના પહેલા ક્યારે પણ આવા પર્યુષણ માણ્યા નથી. પૂ. ગુરૂજીની કૃપા અને પ્રભુકૃપાથી મને આવા પર્યુષણ માણવા મળ્યા છે.

**અલ્પા હેમંત ગાલા - 9867811201**

૨૦૧૧ ના પર્યુષણ દરમ્યાન હંમેશા રાત પડે ને બીજો દિવસ ક્યારે થશે અને હું પર્યુષણ પરિસરમાં ક્યારે પહોંચુ એની ઈતેજારી રહેતી હતી. મન અને ચિત્તમાં સતત આનંદ ફેલાઈ રહ્યો હતો. મન અને ચિત્ત ચિંતા રહીત થઈ ગયું હતું. પ્રભુવાણી ગુરૂ મુખે સાંભળતા સાંભળતા બહારની દુનિયાથી cut-off થઈ ગયા હતા. ખાસ કરીને ગુરૂ સ્તુતિ અને પ્રતિક્રમણ વખતે મનમાં પરમ આનંદનો અનુભવ થતો હતો અને અજ્ઞાનમાંથી જ્ઞાન તરફ transformation થઈ રહ્યું હતું.

**અશોક જેન - 9821281523**

પ્રભુની કૃપાથી અણમોલ અવસર મને મળ્યું, જેથી પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર સાથે જોડાઈ. અહીં Part I અને Part II કરતા આગળ જીવનમાં પ્રેક્ટીકલી ઉતારવાનું અવસર અનુભવ થવા લાગ્યું. આખા પર્યુષણમાં જે સાહેબ સાથે રહી, જે સાંભળ્યું, અનુભવ્યું એ અવર્ણનીય છે. જે જીવનનું અમુલ્ય અવસર છે. આખા પર્યુષણ દરમ્યાન સવારના ૧૦ થી રાતના ૧૦ સુધી શારિરીક થાક નહીં, બલ્કી સ્ફૂર્તીમય અને પ્રભુની વાણીનો સ્પર્શ જીવવાનો અવસર મળ્યો. એ સમયગાળામાં મને ભક્તિ, તપ, પોતા પ્રતી અહિંસા, આંતરીક જગતનું જ્ઞાન ભેદ 'મહાવીર વાણી - અંતિમ લક્ષ મારા માટે 'turning point' જ્યાં અંતર સુધી પહોંચવા માટે માર્ગ ખુલતું ગયું. સૃષ્ટિના સર્વ જીવ પ્રતી વલણ, અભિગમ સ્પષ્ટ થતું ગયું.

જે પણ વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતિ છે, એની સાથે હેરાન થયા વગર લક્ષ પ્રાપ્તિની જાગૃતતા વધી. સર્વેને પોતપોતાના પ્રશ્નોનો હલ આપમેળે મળી જતો હતો. પ્રભુની વાણી એક ધારે વહેતી હતી. જેનાથી વાતાવરણ આખું આનંદ અને ઉલ્લાસથી છલકતું હતું. મનુષ્યો સાથે પક્ષીઓ પણ આનું અનુભવ કરતાં ! અહીં રહી સૌ સાથે આનંદનો લ્હાવો માણવાનો અનુભવ થયો જે અવર્ણનીય છે. ભગવાનનો માર્ગ જે સાથે અલૌકિક પ્રતિક્રમણ અને વિજ્ઞાન સાથે 'Scientific way of life' છે અહીં આવીને પ્રાપ્ત થયું. એ માટે હું વંદનીય ગુરૂની આભારી છે.

નમો જિણાણં.

**હેમલતા નેમજી શાહ**

૨૦૧૧ માં પર્યુષણ પર્વની પૂ. ગુરૂદેવે જાહેરાત કરી કે મહાવીર ભગવાનના સમયમાં જે સમોવસરણની રચના કે પ્રભુજીની હાજરીમાં પર્યુષણ પર્વ કરવામાં આવશે. ત્યારે તેનો અનેરો આનંદ થયો હતો.

સવારના આઠ વાગે સાયનથી બસમાં ઋતુંભરાના પરિસરમાં પહોંચ્યા અને પછી બરાબર નવ વાગે પૂ. ગુરૂદેવે સીમંધર પ્રભુજીને આહવાન કરીને અમારા હૃદયમંડપમાં બીરાજમાન કરાવેલ અને

ત્યારે જે સ્પર્શનો આનંદ થયેલતે હજી આ ક્ષણ સુધી જીવંત છે.

સમજણમાં આવ્યું કે પર્યુષણ પર્વ આઠ કે નવ દિવસના નથી. તેને તો આપણા જીવનમાં વણીને જીવન ચલાવવાનું છે.

મારો ૨૦૧૧ ના પર્યુષણનો અનુભવ છે કે તે મારા જીવનનો અવર્ણનીય અનુભવ છે. પાંચમો દિવસ મહાવીર પ્રભુજીનો જન્મ દિવસ હતો અને ત્રીજું સેશન ચાલી રહ્યું હતું. પ્રતિક્રમણમાં પૂ. ગુરૂજી શરીરસ્નાન સાથે ચિત્તનું સ્નાન કરાવી રહેલ હતા અને ત્યારે મારી અંદર ચાલી રહેલ કે હું પ્રભુજીની આરતી અને મંગલ દિવાનો લાભ ક્યારે લઈ શકીશ? અને એક ક્ષણનો અનુભવ એવો રહ્યો કે હું પ્રભુજીની આરતીનો લાભ લઈ રહી છું એવો મને અનુભવ થયો. અને આરતી અને મંગલ દિવાને હજી દશોક મિનીટનો સમય બાકી હતો. પૂ. ગુરૂજી શાંતીના પાઠ કરાવી રહેલ અને જ્યારે સમય થયો ત્યારે પૂ. ગુરૂજીના મુખેથી ચારથી પાંચ સેવકોના નામ ઉચ્ચારવામાં આવેલ અને તેમાં હર્ષાનું નામ સાંભળવામાં આવ્યું. ત્યારે આંતરમન એકદમ નાચી ઉઠેલ. અને તેનો આનંદ શબ્દમાં વર્ણવી શકાય તેમ નથી. મને તે પરિસરમાં પ્રભુજીની આરતી, મંગલદિવાના ભાવ થયેલ અને પ્રભુજી કોઈ સ્વરૂપે ભાવિક દ્વારા લાભ અપાવેલ.

જ્યારે હું પર્યુષણની DVD જોઉં છું ત્યારે ખરેખર મને પ્રભુજીની હાજરી તથા ત્યાં જે જે ક્ષણ મેં પસાર કરી છે તેનો અનુભવ મને હાલની ક્ષણમાં થાય છે.

નમો જિણાણં.

**Harsha Kamapani - 9821313813**

પ્રભુકૃપાથી પર્વાધિરાજ પર્યુષણમાં પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રમાં ૯ દિવસીય લાભ મને મળી રહ્યો છે. પર્યુષણ તો ઘણાં વર્ષોથી અને અલગ અલગ સ્થાનમાં કર્યા છે પણ, કંઈક ખૂટતું હોય એવું હંમેશા લાગતું હતું જે અહીં આવીને fulfill થઈ રહ્યું છે.

ચારે બાજુથી પ્રભુજીની પ્રતિમાઓ અને તેમના બદલાતા રૂપ-સ્વરૂપ ખેંચી રહ્યા હતા, લોભાવી રહ્યા હતા, આકર્ષી રહ્યા હતા. ચોથા આરામાં બેઠા છીએ એવોજ ભાવ સતત થઈ રહ્યો હતો. શ્રી સિમંધરસ્વામીની ૯ દિવસીય હાજરીમાં પ્રભુકૃપા અને ગુરૂકૃપાનો ધોધ વરસી રહ્યો હતો. જે જીવ જે સવાલ કે માંગણી લઈને આવે તેને તે પ્રમાણેનું પરિણામ મળી રહ્યું હતું.

દરેક સત્ર મને એક પગથીયું આગળ લઈ જઈ રહ્યું હતું. જે કામ વર્ષોમાં કે ભવોમાં ન થાય એટલું short-cut માં કામ થઈ રહ્યું હતું. મારી અંદરના સવાલો, દુવિધાઓના જવાબ સામેથી મળી રહ્યા હતા અને આગળનો રસ્તો પણ મળી રહ્યો હતો. તેમાં પણ ગીત, સંગીત, ભક્તિ, ભાવના, આરતી, મંગલ દિવો દરેક પ્રક્રિયાઓ સોનામાં સુગંધ ભેળવી રહી હતી.

પ.પૂ. ગુરૂદેવના મુખેથી વાણીનો ધોધ વરસી રહ્યો હતો. તેમાં નહાઈને પવિત્ર બની ગયા હતા. ૯ દિવસમાં વ્યવહાર જીવનના પણ દરેક કાર્ય automatic પાર પડી રહ્યા હતા

ખાસ પરમ આનંદ પરિવારના સેવકો જેમની રાત-દિવસની મહેનત બાદ આ બધું માણી શક્યા હતા માટે તેમની પણ ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ થાય બસ એજ પ્રભુને પ્રાર્થના. આવા પર્યુષણમાં દર વર્ષે પ્રભુ માણવાનો મોકો આપે એજ અભ્યર્થના.

નમો જિણાણં.

**Mayuri Vora - 9321944336**





૧. શારિરીક, માનસિક, આર્થિક, પારિવારીક, સામાજિક, આંતરિક બધા જ ક્ષેત્રમાં તકલીફો છે. તેનો રસ્તો બતાવો.

૪. ચાલો આટલા પ્રશ્નો જોઈએ. પછી next. આમાંથી કંઈક ને કંઈક તમારે connect થવું જ હશે. બરાબર કે નહીં ! So, કુલ મિલાકે એ હો રહ્યા છે, કો'કને માનસિક તકલીફ છે, કો'કને આર્થિક તકલીફ છે, કો'કને પારિવારીક તકલીફ છે, કો'કને relationship માં તકલીફ છે, કો'કને સમાજ સાથે તકલીફ છે, કો'કને internal instability છે. હવે આ જેટલા પણ પ્રશ્નો છે. શારિરીક, માનસિક, આર્થિક, સામાજિક આ ચોકઠ છે, ચાર corner છે આપણા life ના. મનુષ્ય જીવનમાં મનુષ્ય પોતે center માં બેઠો છે અને ઈ આ corner સાથે, ચાર ખૂણા છે એના જીવનના. એક શરીર એનો પહેલો ખૂણો, મન એનો બીજો ખૂણો, સંપતિ-ધન, સંપતિ જીવન ચલાવવા માટે જોઈએ એનો ત્રીજો ખૂણો, ને સંબંધો એનો ચોથો ખૂણો. આ ચાર ખૂણાની અંદર ઘૂમ્યા કરે છે માણસ. બરાબર છે ભાઈ ? બધાને આ માન્ય છે ભાઈ ? correct? આ સર્વસંગ અને આટલી આ નમસ્કાર મહામંત્રની યોગની આ યાત્રા અને પ્રવાસ છે ઈ શેના માટે છે ? આ બધા પ્રશ્નોના હલ કરવા માટે. સૌથી પહેલા તો હું શું કરી રહ્યો છું, અત્યારના મારી અવસ્થા શું છે ? હું આ દુનિયામાં શા માટે આવ્યો છું ? મારે શું archive કરવાનું છે ? એ clear કરવું પડશે કે આ અહિંયા જે હું સ્ટેશન પર આવ્યો છું. સૌથી પહેલા એ નક્કી કરવું પડશે હું પ્રવાસમાં છું. ભાઈ ! બોલો, everybody is in પ્રવાસ. હું પ્રવાસી છું. હું કોણ છું ? હું પ્રવાસી છું. કેનો પ્રવાસી છું. સમયનો. સમયનો પ્રવાસી છું. I am the traveller of time. સમય સિવાય મારો બીજો કોઈ પ્રવાસ છે જ નહિં. ને જે કંઈ પણ ઊભું થાય છે એ શેમાંથી ઊભું થાય છે ? “સમયમાંથી”.

શરીર કેમાંથી ઊભું થાય છે ? કેને કારણે ઊભું થાય છે ? શરીર ઊભું થવાનું main કારણ કયું ?

એક બેન : કર્મ.

દિલીપભાઈ : ભુલી જવું.

ગુરુજી : શું ભુલી જવું દિલીપભાઈ. ઘડી ઘડી જ્યોતિ મારી પત્ની છે એમ. દીવા ઉપર જ્યોતિ પ્રગટે છે. શું ભુલી જઈએ છીએ આપણે ? કે હું અનંતનો પ્રવાસી છું. આ જ ભુલી જઈએ છીએ. હમણાં મેં કેવો પ્રશ્ન પૂછ્યો. શરીર ક્યાંથી આવ્યું ? પહેલા જવાબ આપ્યો ને પછી પ્રશ્ન પૂછ્યો. તો ય બધા જોકે માનતા'તા. જવાબ આપી ચૂક્યો હું આગલા વાક્યમાં કે સમય થી જ બધું ઊભું થાય છે શું કીધું મેં ? આ ધ્યાન ન હવું ને કોઈનું. ને પછી મેં કીધું શરીર ક્યાંથી ઊભું થાય ? તો કે કર્મમાંથી. અરે ! મૂરખના જામ, શરીર હોય તો કર્મને ચાન્સ મળે. મારી જાયદાત શું છે ?

માત્ર સમય. મારી wealth શું છે ? માત્ર સમય. ઓલા અંગ્રેજો ઠોકી-ઠોકીને કે છે time is money, time is money i.e. time હેં... ને હજી આપણે વલ્લે પડ્યું નથી. It is fact. If time is there then everything is there. If there is no time, there is nothing. આ ચારેય નથી. મન પણ નથી, શરીર પણ નથી, સંપતિ પણ નથી અને સંબંધ પણ નથી. એટલે base શું છે ? આપણા આખા અસ્તિત્વનો બેસ (base) શું છે ? સમય. અને મારી પાસે સ્વતંત્રતા શેની છે ? સમયની જ. બીજી કોઈ જ સ્વતંત્રતા નથી. એટલે જે કંઈપણ ઊભું કરીશ, જે કંઈપણ નુકશાન થશે ઊભું કરેલામાંથી. નુકશાન જેવું આ જગતમાં કંઈ છે જ નહિં. કારણકે એક સમય પતી ગયો. Matter is over, that second is never going to come back. આવશે ભાઈ, જે second ગઈ હમણાં ઈ ? ના. નહિ. અને હું બોલું છું. આ મારું વાક્ય પુરૂ થાય છે એની અંદર કેટલી સેકન્ડો નીકળી ગઈ ? ઈ સેકન્ડો પાછી આવવાની છે ભાઈ ? નહિં. તો મારી માલિકી શેની છે ? સમયની. માત્ર સમયની. હું જે કંઈ પણ ઊભું કરીશ ઈ કે'માંથી ઊભું કરીશ.

બધા : સમયમાંથી.

ગુરુજી : સમય ! સમય છે અને મારું અસ્તિત્વ એની સાથે છે. આ બે નું ટ્યુનિંગ છે. તો એમાંથી શરીર ઊભું થશે. શરીર ઊભું થશે તો એને ચલાવવા મન જોઈશે ને આ બે ને ચલાવવા માટે સંપતિ જોઈશે. સંપતિ અને સંબંધો જોઈશે એને ચલાવવા માટે. Correct ! શરિર અને મનને ચલાવવા માટે સંપતિ અને સંબંધો જોશે. પણ આ બધું એનો base શું છે ? “સમય” અને આવે શું miss કરી રહ્યા છીએ every movement.

“બોલ મનવા બોલ મારે નથી થવું હેરાન”... ર...

કે મારો પાકો છે નિર્ધાર... ર... કે મારે નથી થાવું હેરાન... બોલ...

શરીર, મન, સંપતિ, સંબંધો ચલાવવા માટે એક goal બનાવવો પડશે. ઈ goal છે ‘મારે નથી થવું હેરાન’ અને ઈ goal ક્યાં ફીટ કરવાનો ? હર સમયે. જે વ્યક્તિ, જે અસ્તિત્વ, હર ક્ષણમાં, હર સમયમાં આ goal ફીટ કરે છે કે ‘મારે નથી થવું હેરાન’. એનું શરીર ok થઈ જશે. એનું મન પણ ચંગા થઈ જશે. સંપતિ automatic flow થશે અને સંબંધો પણ સુધરી જશે. સંપતિ અને સંબંધો આ automatic છે. અત્યારના આ આપણે શું કરી રહ્યા છીએ ? સંબંધોને જાળવવાની કોશિશ કરી રહ્યા છીએ. લીપાપોથી કરીએ. સંબંધોને જાળવવા માટે લીપાપોથી કરીએ ને સંપતિને જાળવવા માટે બીજાને ઉલ્લું બનાવીએ. આ જ ધંધો કરીએ છીએ ને આખી life માં. તો શરીર અને મન ok રહે ? Possible જ નથી. Center point

શુભેચ્છક :

એવી કોઈ મૂલ્યવાન ચીજ નથી કે જે પુરૂષાર્થ વગર પ્રાપ્ત કરી નથી શકાતી.





is missing. What is the center point? 'મારે નથી થવું હેરાન.' જો શરીર, મન, સંપતિ ને સંબંધો ok કરવા હોય તો one has to decide. 'મારે નથી થવું હેરાન' ને ઈ invest કરવાનું છે હરક્ષણમાં. Every movement માં invest કરવાનું છે કે, 'મારે નથી થવું હેરાન.' શરીર, માથું દુઃખે ને ભાઈ, માથાને કહેવાનું, ભાઈ ! મારે નથી થવું હેરાન. તારે દુખવું છે ને દુખ્યા કર. No problem. I am enjoying your pain. એક second માં માથું દુખવાનું બંધ થશે. આ શોખચલ્લી નથી. આ વિજ્ઞાન છે. Do it and you will know it. 'મારે નથી થવું હેરાન'. એટલેક આવી ગયો 'મારે નથી થવું હેરાન', 'નમો જિણાણં, જીવ ભયાણં.' બસ, હું આનંદમાં છું, જગત આનંદમાં, સૌને આનંદમાં રાખજે. હું પણ આનંદમાં રહું. સંપતિ ગઈ તો હે પ્રભુ ! આગળની તૈયારી મારા માટે કરી દેજે. I am ready. Yes. આવું બોલાય? અરે ! આવું બોલીને તો જો, ઓલા હાર્ટએટેકને થશે હું ક્યાં ખોટી જગ્યાએ આવી ગયો. ભાગી જશે એની અસર તરત, instantly. ગમે એવો angina pain હશે, બધું pain bair ગાયબ. **Yes, this is meditation.** આ જ છે ધ્યાન 'મારે નથી થવું હેરાન.' Yes, આ decision છે. Fantastic decision છે. Center point છે. જીવન જીવવાનો આ center point છે. હર ક્ષણની અંદર investment કરવાનું છે becuase I can invest only in time. મારે ખાલી tackle શું કરવાનું છે? સમય. હર સમયને કેવી રીતે tactfully deal કરવાનું છે કે 'મારે નથી થવું હેરાન' come what may. બોસ નથી માનતો. No problem. 'મારે નથી થવું હેરાન.' મારે શું tension. બોસ ઈ છે ને. Why should I hear? હું સાચો છું ને હું સાચી છું ને હર વખત ઊતારી પાડે છે આમ. અરે ! ક્યાં તું ચડ્યો તો કે ચડી 'તી કે ઊતરી ગયા બેન. તું ચડ્યો તો એ તારો ભ્રમ છે, તે ઊતારી પાડવાની વાત કરે છે. Ok, fine. If he want do this. Ok, simple. એમાં હેરાન થવાની ક્યાં વાત છે. તો શું આમ ઈજ્જત બિજ્જત નહીં આપવાની. કોઈ ગમે એમ કહી જાય, એમ એક લાફો મારે તો? કે 'વાનું લે આ બીજો ગાલ. લે માર. એમ મેં કીધું. મેં એમ કીધું, મેં એમ નથી કીધું, શું કીધું? 'મારે નથી થવું હેરાન'. Beside you suffer, that is your independence. આ જ સ્વતંત્રતા છે તારી. તારી આસપાસની જે situation છે તારા હાથમાં નથી. તું જ તારા હાથમાં છે. તારો સમય તારા હાથમાં છે. તારા સમયની સાથે તારે કેવી રીતે deal કરવું એ તારા હાથમાં છે. છે ને દિલીપભાઈ? બસ, તો એને deal કર ને. દુનિયાને શું deal કરે છે. તું એને deal કરતાં શીખી જા. હું સમયનો પ્રવાસી છું.

હું સત્ છું, હું ચિત્ છું, આનંદ હી આનંદ છું. આનંદ સિવાય બીજું કંઈ નથી બસ નિજ હી નિજ આનંદ છું. આ બોલ બોલો. હું સત્ છું. હું ચિત્ છું. હું આનંદ છું. હું બીજું કંઈ નથી, હું બસ માત્ર આનંદ છું. હર ક્ષણમાં મારે શું કરવાનું છે? એ સ્વતંત્રતાનો વિકાસ. Every ક્ષણની અંદર મારે સ્વતંત્રતા પ્રગટ કરવાની છે (વ્યક્તિની). મારે જેની-જેની સાથે relationship છે એ બધાની સાથે સ્વતંત્રતા પ્રગટ કરવાની છે. કેવી રીતે, તો કે બધાને છોડી દેવાના? ઘરબાર છોડી દેવાના? એવી રીતે સ્વતંત્રતા મળે કોઈ દિવસ? કોઈને મળી છે એવી રીતે? નથી મળી, નથી મળવાની. એની વચ્ચે રહીને, એની

સાથે રહીને, જે જે વ્યક્તિઓ સાથે આપણા સંબંધો છે એની સાથે રહીને હું સત્ છું, હું ચિત્ છું, હું આનંદ છું. Yes, I will enjoy your presence. તમે દખલગીરી કરશો. I will enjoy તમે અનુકૂળ થશો. I will enjoy, I have to decided to enjoy. દખલગીરી નથી. હાં... કંઈક મળશે મને, તમે દખલગીરી કરીને મારામાં. Still I enjoy more. મને તમે જગાડ્યો હં. Thank you very much. અત્યારના શું લાગે. જ્યાં હોય ને ત્યાં વચમાં આવીને આંગળી નાખે. જ્યાં હોય ત્યાં ખબર છે કેટલું important બધું આમ first class ગોઠવાઈ ગયું. જે દિવસ ઘરે આવે ને આખી વાત બગાડી દીધી. એ મૂરખના જામ, એને ભાવ શું કામ આપે છે એની ઔકાત નથી ને તું એને ઔકાત આપી રહ્યો છે. અને એને ઔકાત આપીને તું હેરાન થાય છે. કોઈને ભાવ આઈપો એમાં હેરાન કોણ થયું ભાઈ ! That means કે તે agree કર્યું કે તમે મને હેરાન કરી. તમને હું કહું કે તમે મને હેરાન કરી શકો છો તો તમને વધારે મજા આવે કે નહિં કે આપણને ચાવી મળી ગઈ આને કેમ હેરાન કરવો. આયપું ને આપણું રીમોટ, લે ઓન કર હેરાન કર. હેરાન થવાનું રીમોટ. આ રીમોટનું નામ શું? હેરાન થાઈ રીમોટ. બધાને આપતા ફરીએ. હાં લે હેરાન કર. હેરાન કર. મજા આવી ગઈને. આમ રીમોટનું નામ સાંભળીને હેરાન થાઈ રીમોટ. જ્યારે જ્યારે મને એ ફીલીંગ આવે કે આનાથી હું હેરાન થયો કે થઈ, that means I have given remote to that person. લઈ લે જલ્દી લઈ લે. કેવી રેતે લેવાનું? લેવા નઈ જતા આમ ખેંચવાનું. તો હેરાન થશો. પાછું ખેંચવા જશો તો, બે ઝાપટ પડશે. શું કરવાનું? 'મારે નથી થવું હેરાન'. તમારે જે કરવું હોય તે કરો. તમારા જે મનમાં હોય તે કરો. But I stop here, because 'મારે નથી થવું હેરાન.' પતી ગઈ વાત. તડાફડી ક્યાં થાય. તાળી ક્યાં વાગે, ભાઈ ! દાંડીચારાસ ક્યારે થાય? બે દાંડિયા જોઈએ ને દાંડિયાચારાસ માટે. તાળી માટે બે હાથ જોઈએ કે નહિં? એક હાથ આમ બેંહી જાય તો અવાજ આવે કાંઈ. આટલું સરસ વિજ્ઞાન છે. કરને 'જલસા'. 'મારે નથી થવું હેરાન' simple. હવે, આવું જેવું આવે એટલે શું આવે સૌથી પહેલા મનમાં શાંતિ. સૌથી પહેલી અસર ક્યાં થાય? મનમાં શાંતિ મળે. એની અસર શું કરે? શરીરને સ્વસ્થ બનાવે. આ વારેઘડીયે ઈ થવા માંડે છે. એટલે એની સૌથી first અસર ક્યાં દેખાય? શરીરમાં હેં. આ મોઢું ચમકવા માંડે ને એટલે સમજવાનું આ માણસે હવે enjoy કરવાનું શરૂ કર્યું છે. જેવું આ આપણે પલટયું. કેમ છો? ઠીક છે. (ઉદ્ધતાઈથી) હેં... જાણે પૂછવામાં આપણે ભૂલ કરી દીધી. જાણે કે ક્યાં પૂછી લીધું કેમ છો? હેં... બરાબરને એવું થાય છે કે નહિં. હાં, કેમ છો પૂછ્યું તો બિચારા કે એક તો હેરાન કરે છે ને પાછું પૂછે છે કેમ છો? હેં... એટલે, એને જાણવું છે કે આવો એ એવા હેરાન કરવામાં કેટલા successful ગયાં છે એટલે પૂછ્યું, તમે કેમ છો? એવું થાય કે નહિં. એટલે આ continuity માં center point માં આ પેલા ત્રણ પરમજ્ઞાન 'હું સત્ છું', 'હું ચિત્ છું', 'હું આનંદ છું' અને બીજું સમ્યક્ જ્ઞાન 'મારે નથી થવું હેરાન' એટલે લોકોને આપેલા કે આ મન શાંત પડશે. જેવું મન શાંત પડશે કે શરીર ok થશે. જેવું શરીર ok થશે એટલે ધન-સંપતિનો વ્યવહાર, સંપતિ અને સંબંધો automatic સુધરતા જશે. આ બધું automatic છે. આ બે એક પરમજ્ઞાન અને સમ્યક્ જ્ઞાન



જીવનમાં લાવવાથી શરીરની જેટલી બેચેની છે બધી ગાયબ થઈ જશે. કારણકે શરીર એના ઉપર dependent છે. મન ઉપર, શરીરની જેટલી બેચેની છે એની બેચેની ક્યાંથી આવે છે. Transfer થાય છે મનમાંથી. અને મન ને શરીરની વચ્ચે એક pipeline છે એ પાઈપલાઈનની અંદરથી flow થાય છે energy અહીંયાથી. ઈ energy ચેનલનું નામ છે પ્રાણ. એટલે ભગવાને જે રસ્તો બતાવ્યો. હાં... રામદેવે શું કીધું કે આપ channel કી pipeline કો સાફ કરો. પ્રાણ કો સાફ કરો. પર કીતના time સાફ કરેગા. રોજ કચરા, હર ક્ષણ કચરા આતે હી રહેગા તો સાફ કયા કરેગા. ખૂં ખૂં ખૂં કિતને ટાઈમ કરેગા. કરતે રહેગા જુંદગીભર ખૂં ખૂં ખૂં. જો કચરા પહેલે સે પ્રગટ હો રહા હૈ ઉસકો બંદ કરો તો ફિર ખૂં ખૂં ખૂં કરેગા તો નાક ખૂલેગા. નહીં તો યે સાફ કિયા ઔર દુસરા આ ગયા તો કયા ફાયદા. સમજાય છે આ વાત. રામદેવ શરૂઆતમાં તો બહુ famous થઈ ગયો. આસ્તે-આસ્તે ક્યાંક ગાયબ થઈ ગયો. ના, ગાયબ તો નથી થયો. છે instant તો છે પણ incomplete છે, total નથી. જ્યારે અહીંયા ભગવાનના માર્ગમાં totality છે. કેવી રીતે છે? ઈ center point માં શું કહે છે. તું સત્ છે, કાયમ માટે છે, કાયમનો પ્રવાસી છે ઈ યાદ રાખજો. તું જોવાવાળો છે, જાણવાવાળો, અનુભવ કરવાવાળો છે. છે કે નહીં ભાઈ? આપણા જોઈ રહ્યા છીએ, જાણી રહ્યા છીએ, અનુભવ કરી રહ્યા છીએ. Correct? અને તારો મક્કસદ શું છે? આનંદ પ્રગટ કરવો. અત્યારના missing શું છે? આનંદ. આનંદ એટલે શું? સ્વતંત્રતાનો અનુભવ. અત્યારના આપણે પરતંત્ર છીએ. બધા ઉપર dependent છીએ. હેં... કેવો હતો સત્સંગ? હેં.. કેવો હતો? જો કેટલું સરસ બોઈલો? તને સારું લાઈગું? તમારે મોઢે પૂછે તો ના પાડવી હોય તો પાડી શકો છો? કે જેવું મન થયું પૂછવા આવ્યા. ભાન નથી પડતી. પોતાને કે આ બકવાસ કરતા'તા પકાવે છે ક્યારના ઈ ને ઈ જ વાત છે કે નહીં... હાં... કે શું કર્યું મે. Dependent થઈ ગયા બીજા ઉપર dependent. વસ્તુ ઉપર, વ્યક્તિ ઉપર, ઈ લોકોએ, વ્યક્તિએ કેવો response આપ્યો, વસ્તુએ કેવો response આપ્યો. આખા crowd એ કેવો response આપ્યો? સ્કુલમાં, કોલેજમાં કેવી રીતે select થયા છો એ ખબર છે? પહેલા percentage. Percentage જેને સારા આવે ને. આ છોકરાઓને હું પૂછું છું. રહે ક્યાં તો 'કે sion માં રહે છે. કોલેજમાં ક્યાં જાય છે? જુદુ. પાગલ, ખસી ગયું છે તારું. બાજુમાં જ છે તારી બિલ્ડીંગની. નહીં નહીં ત્યાં crowd મજા ન આવે. તું college માં crowd જોવા જાય છે એ તને લાડવા આપી દેવાના છે. Yes, એટલે આપણે શું કરવા માંગીએ છીએ? શું achieve કરવા માંગીએ છીએ? શા માટે શું કરી રહ્યા છીએ એ, not clear? હવે જેના crowd ના આધારે ત્યાં જાય ને? પછી કહે crowd જેવું ધાર્યું, એવું ન હતું. વાત બહુ સાંભળી છે. પણ, આ વખતે batch બેકાર લાગે છે હેં... આ બધા B.C. ને S.C. ને ક્યાંથી આવી ગયા બધા? હેં... 70% ને 75% reservation આ લોકોનું crowd કેટલું આવે? 25% એમાં બે-ચાર નમુના સારા હોય. આખું crowd એની પાછળ. આવું થાય છે કે નહીં, ભાઈ? પછી આપણા જેવાને તો કોઈ જુએ જ નહીં. એવું જ લાગ્યા કરે. Crowd જોઈને તો કોલેજ ગોતી. પણ, આપણી સામે તો કોઈ

જુએ જ નહીં. પછી જાડી જ ગોતવી પડે. બરોબરને! મજા આવે છે ને.

આ બધા પ્રશ્ન સાંભળ્યાને એનું કારણ જ આ છે. સમજ્યા છોકરાઓને છોકરાઓની રીતે problem છે ને આ બધા મોટાઓના પ્રશ્ન છે. શું શરીરમાં આમ છે ને મનમાં આમ થાય છે ને, હિંમત નથી ને, આમ નથી થતું ને તેમ નથી થતું. Basic point, fundamental, center point ભુલી ગયા, શું 'મારે નથી થવું હેરાન', 'હું સત્ છું', 'હું ચિત્ છું.' અરે આમાં જ સ્થિર થા. આખું પર્યુષણ શાના માટે હતું આ જ ટોલ વગાઈડાને? ને અહીં આવીને પાછો ઈ જ ટોલ. લે આ સત્સંગમાં આવ્યા. કાંઈ નવું તો કહો. ઈ ને ઈ જ પાછું. અરે ! ભાઈ, સાંભળવાથી, સમજવાથી કોઈ નથી થતું. જીવનમાં માણવાથી. એટલે આ સત્સંગનું નામ છે celebration. Decide કરવું કે I want to celebrate that is the center point. Come, what may. કેવું કરાવવું છે? કેવા કપડાં છે? કેવું status છે? આ જ બધું જોતા રહેશું તો ક્યાં આપણું કલ્યાણ થવાનું છે? હેં... આપણા ગજવામાં પાંચ રૂપિયા નહીંને, પાંચ હજાર સાથે દોસ્તી કરવા નીકળ્યા છે. થાય શું? પહેલા જ stroke માં insult થાય. કારણકે ઓલો પાંચ હજાર ખર્ચે છે. હવે આપણી પાસે અહીંયા ગજવામાં ૫૦ રૂ. ની જ નોટ છે. ઓલો હવે એકવાર ખર્ચે એટલે આપણી પાસે કટાવવાની તાલમેલમાં હોય કે નહીં? છે કે નહીં? વ્યવહાર સમજમાં આવે છે કે નહીં. ન નીકળે. એકવાર ન નીકળે તો થઈ રહ્યું. બીજીવાર ન નીકળે તો થોડી નારાજગી દેખાડે. શ્રીજીવાર ન નીકળે તો કહેશે યહ બેકાર હૈ, તેરા કામ નહીં હૈ હમારે સાથ રહને કા, જા । બરાબર કે નહીં. ને ત્યારે બહુ દુ:ખ લાગે. આને તો મેં શું ગણ્યો તો મિત્ર, ને મિત્ર એ શું ગણના કરી? ગજવામાં કેટલા છે? આ crowd ગોતવા ગયા એની વાત કરું છું. ગોતવા શું ગયો? crowd. ભણવા નહીં. એક જગ્યાએ છોકરી જોવા ગયા. શું કરો છો? Side activity શું છે? અરે ! તારી જ activity શું છે તે કહો ને. પોતાના થોબડા જોવાના ઠેકાણા નહીં ને, પેલાને કે તારું મોઢું જોઈ આવ. એમ હમણાં એક advertisement આવી છે રેડિયોમાં, હું સાંભળું છું. ક્યા કિયા હૈ આપને? ક્યા પદે હૈ? M.B.A. કિતની Salary હૈ આપકી? 5 lakhs per month હૈ કિ per year? Per month હૈ। આપકે પાસ સીતાપુર મેં કુછ મકાન હૈ ના? નહિં, અમી તક નહીં હુઆ હૈ । તો આપ ઈસે કરો, વો આ જાયે બાદ મેં contact કરો ।

ગુરુજી : સમજ્યાં ! આ ધમાલની વાત સમજો. How this ધમાલ begin in your life. આ જ life માં તારે center point માં શું જોઈએ છે. એ ઓલી છોકરીને જ ખબર નથી. પાંચ લાખ ગોતવા જાય છે. બેંકમાં જાને ત્યાં cashier મળી જશે.

ઉદા. માણસને ગોતવા નીકળ્યા છે કે cash ને. Center point માં હવે આની હાલત શું થાય? પોતે ચાલમાં રહે ને પ્વાબો હવા મહેલ. સમજાય છે? આપણા જીવનમાં તાણ ને તણાવને આ કેવી રીતે આવી? ને પછી શું કહે? I am missing everything. Plan has misfired. ક્યાંથી આવ્યું આ બધું? Center point is missing. સમજાય છે આ બધું.

(વધુ આવતા અંકે)



નમો જિણાણં

# પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર, મુંબઈ

## Annual Activities / વર્ષ દરમ્યાનની પ્રવૃત્તિઓ

### Science of Divine Living Workshops

- 1) Public Awareness Navkar Foundation Workshops (જાહેર શિબીરો)
- 2) નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ Practical Workshops :  
Part I - Experiential Navkar મહામંત્ર યોગ ----- 9 Sessions  
Part II - 9 Step Life Management with Navkar મંત્રયોગ - 12 Sessions
- 3) Youth Forum With Parents Practical Workshop ( Age 19-32 yrs)
- 4) Second Inning Golden Period Practical Workshop  
(Age nearing to 50 yrs and above).
- 5) Child-Parent Practical Workshop (Age gr. 6-13 / 14-19 Yrs)  
Solving Problems of Child-Parents relationship.
- 6) Workshops For Married Couples (Any Age group )
- 7) સિદ્ધાચલ તીર્થે સાધુ-સાધ્વીજી ભગવંતો માટે નવકાર સાધના શિબીર તથા  
Medical Camp નું આયોજન
- 8) મહાવીર જન્મ કલ્યાણક નિમિત્તે મહાવીર બનવાનો અનોખો પ્રયોગ તથા  
હોસ્પિટલ અને આશ્રમોમાં વાત્સલ્ય ભક્તિ.
- 9) વર્ષમાં ૩ વાર નિર્દોષ આનંદ ઉત્સવની પાર્ટી.

### 13) Celebration (ઉત્સવ) સત્સંગ

દર મહિને Celebration (ઉત્સવ) સત્સંગનું આયોજન. (સત્સંગીઓના  
Birthday & Anniversary ઉજવાય છે. જપ બાદ Personal સત્સંગ થાય છે.)  
મુલુંડ સેન્ટરમાં દર મહિનાના બીજા શનિવારે  
જાહેર સત્સંગ : ભગવત ગીતા અને મારૂ જીવન.  
પાર્લા સેન્ટરમાં દર મહિનાના ત્રીજા શનિવારે  
જાહેર સત્સંગ : ઉત્તરાધ્યાન સૂત્ર -મહાવીર ભગવાનની અંતિમ વાણી.

ડિમ્પલ દોશી ૯૮૩૩૧૩૩૨૬૬ આશીષ શાહ ૯૩૨૨૨૩૫૨૩૩

આયોજક : પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર, મુંબઈ.

visit us at [www.namojinanam.org](http://www.namojinanam.org)

sms optin jinam to 57333





નમો જિણાણં

## THE SCIENCE OF DIVINE LIVING Audio Video CD-DVD Collection

### સંગીત સુરાવલી અને પ્રવચન Audio Mp3 CD ( દરેક CD રૂ: ૧૦૦/- Donation)

૧) ભક્તિ સંધ્યા (૨૦૦૭)	૭) સ્તુતિ વૈભવ (હિન્દી)	૧) પર્યુષણની ભૂમિકા અને ઈતિહાસ
૨) ભક્તિ સંધ્યા (૨૦૦૯)	૮) આરતી / મંગલ દીવો	૨) 6 Scientific Process
૩) Anniversary ભક્તિ સંધ્યા	૯) મોબાઈલ દેવ વંદન	૩) તપ સ્વરૂપ ૪) મંત્ર સ્વરૂપ
૪) Continious નવકાર મંત્રજાપ	૧૦) મુર્તિપૂજાના રહસ્ય (Live Puja)	૫) જગત સ્વરૂપ ૬) ભક્તિ સ્વરૂપ
૫) Continious ગુરૂ સ્તુતિ	૧૧) સિદ્ધાચલ ભક્તિ સંધ્યા	૭) Practical સવંત્સરી નુ સ્વરૂપ
૬) સ્તુતિ વંદના (ગુજરાતી)	૧૨) સિમંધર સ્વામીનો Photo	૮) સિદ્ધાચલ સત્સંગ ૧/૨/૩ (૨૦૦૯)
		૯) સિદ્ધાચલ સત્સંગ ૧/૨/૩ (૨૦૧૧)

### સંગીત સુરાવલી અને પ્રવચન Audio Mp3 CD ( દરેક CD રૂ: ૨૦૦/- Donation)

૧) પ્રાર્થના સભા Vol I, II & III	૫) વિઘ્નહર્તા પંચ સ્મરણ ( હિન્દી/ ગુજરાતી )	૧) તત્વ સ્વરૂપ Vol: ૧/૨/૩/૪
૨) Instant Mobile પ્રતિક્રમણ ( હિન્દી/ ગુજરાતી / English )	૬) પ્રભુકૃપા તથા પાંચ ધુન	-----
૩) અરીહંત વંદનાવલી Vol I, II & III	૭) વાસ્તુ પૂજા	Video DVD
૪) તિર્થકર વંદનાવલી	૮) ભક્તિ સંધ્યા (૨૦૧૧) Vol I, II , III & IV	૧) સિદ્ધાચલ-શત્રુજય પર્વત Practical યાત્રા દર્શન વિજ્ઞાન
	૯) શાંતી સ્મરણ	
	૧૦) ભાવાવહી સ્તુતિ (૨૦૦૭/૦૯/૧૧)	

### ( દરેક Audio Mp3 CD રૂ: ૩૦૦/- Donation) Only For Shibirarthi

- ૧) મંગલ મૈત્રી(Part I)( હિન્દી/ ગુજ )
- ૨) મંગલ મૈત્રી (Part II)(હિન્દી/ ગુજ )
- ૩) શરીર મૈત્રી / પ્રાણ મૈત્રી(Video DVD)
- ૪) સ્વેચક શિબીર (Vol: I & II)
- ૫) મંત્ર Cards Set (3 nos)  
& Monthly Theme Card

### All Audio Mp3 CD Rs. 500/- Donation

- 1) Child Parent Practical Workshop ( Age 6-12 / 13-18 yr)
- 2) Youth Forum With Parents Practical Workshop ( Age 19-32 yr)
- 3) Second Innings Golden Period Practical Workshop  
( Age 45 & above)
- 4) Celebration Satsang Collections with Mahavir Antimvani  
( Ch. 1 to 5 )
- 5) Nisarg Anand Picnic Mahabaleshwar ( Vol: I & II )
- 6) Celebration Satsang Collections with Bhagwat Geeta ( Ch. 1 to 3 )
- 7) Navratri - Navpad Jaap Pujan

### Science Of Divine Living Navkar Mantra

- 1) Part I (Vol: I &II) - Rs.600/-
- 2) Part II (Vol: I &II) - Rs.600/-
- 3) Part-I Audio Kit - Rs.1500/-
- 4) Part-I Audio & Video Kit- Rs.3000/-

### PARYUSHAN

- 1) Past years Audio Mp3 CD Rs.1000/-
- 2) Current years Audio Mp3 CD Rs.1500/-
- 3) Past years Video DVD Rs.4500/- (25 DVDs)
- 4) Current years Video DVD Rs.6000/- (26 DVDs)

Courier Charges Rs. 100/- Extra anywhere in India, Abroad as applicable.

**હર્ષાબેન કંપાણી - ૯૮૨૧૩૧૩૮૧૩ અલ્પાબેન ગાલા - ૯૮૬૭૮૧૧૨૦૧**

**આયોજક : પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર, મુંબઈ.**

**visit us at [www.namojinanam.org](http://www.namojinanam.org)**

**sms optin jinanm to 57333**