



૧. પંચામૃત	પ્રિય સ્વજન, ૦૨
૨. ન્યુઝ લાઈન અહેવાલો	(૧) ઉત્સવ સત્સંગ - મુલુંડ (1st Anniversary) (૨) ઉત્સવ સત્સંગ - પાર્લા (1st Anniversary) (૫) નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ (Part-I) Dadar (૬) નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ (Part-I) ભિવંડી (૭) આનંદ ઉત્સવ પાર્ટી Final Day Party (Part I & II) (૮) મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (તા. 23 એપ્રિલ, 2013) ૦૩ ૦૩ ૦૪ ૦૬ ૦૮ ૦૯
૩. આગામી કાર્યક્રમોની વિસ્તૃત રૂપરેખા	 ૧૦
૪. પ્રભુવાણી	તપનું સ્વરૂપ ૧૧-૧૩
૫. આહાર-વિહાર	નિત્ય નિરોગી રહેવા માટેનો એક અદ્ભૂત રસ પ્રયોગ ૧૪
૬. જિજ્ઞાસા તમારી - જવાબ પ્રભુના	સત્સંગીઓના પ્રશ્નોના યથા-યોગ્ય જવાબો ૧૫-૧૭
૭. પરમ આનંદ સત્સંગ પરિવાર	સત્સંગ : સત્... ચિત્... આનંદ ૧૮-૨૦
૮. અનુભવનું અતર	 ૨૧-૨૪

: આગામી કાર્યક્રમોની રૂપરેખા :

- અરિહંત TV Channel પર પ. પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈની વૈખરી વાણી :
દરરોજ સવારે 8.30 કલાકે અને રાત્રે 11.30 કલાકે → (વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાના નં. ૧૦)
- Celebration Satsang (ઉત્સવ સત્સંગ) :**
સમય સાંજે 6.30 થી 8.30 : સત્સંગીઓના Birthday અને Marriage Anniversary ની ઉદ્ઘવણી.
દર મહિનાના બીજા શનિવારે - પાર્લા સેન્ટર
દર મહિનાના ત્રીજા શનિવારે - મુલુંડ સેન્ટર → (વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાના નં. ૧૦)
- Open House Satsang :**
સમય સાંજે 8.30 થી 10.30 :
શ્રી ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર (ભગવાન મહાવીરની અંતિમ વાણી) દર મહિનાના બીજા શનિવારે - પાર્લા સેન્ટર
શ્રી ભગવદગીતા અને મારું જીવન દર મહિનાના ત્રીજા શનિવારે - મુલુંડ સેન્ટર
(વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાના નં. ૧૦)
- 'નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ' The Science of Divine Living - Part I (9 Sessions) :**
Part-I Starts from :
14th July, 2013 (Central Line)
Ghatkopar Center : Time : 9.30 a.m. to 12.30 p.m.
Thane Center : Time : 3.30 p.m. to 6.30 p.m.
21st July, 2013 (Western Line)
Parle Center : Time : 9.30 a.m to 12.30 p.m.
Kandivali Center : Time : 3.30 p.m. to 6.30 p.m. (વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાના નં. ૧૦)
- Divine Scientific Practical પર્યુષણ અનુભવમાળા 2013 :**
તારીખ : 2 સપ્ટેમ્બર, 2013 થી 9 સપ્ટેમ્બર, 2013
સ્થળ : ઋતંભરા કોલેજ, જુહુ. → (વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાના નં. ૧૦)



પ્રિય સ્વજન,

“શ્રેષ્ઠ મંત્ર નવકાર, મંગલમય નવકાર,
મારે મન એક જ નવકાર, મારા જીવનનો છે આધાર.”

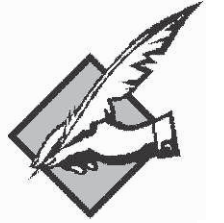
આપણે સૌ અનંતના પ્રવાસમાં છીએ ને પરમ કૃપાળુ પરમાત્માની કૃપાથી અનંતનો આ પ્રવાસ કરતાં કરતાં અહિં સુધી આ ધરતી પર (The Topmost Hill Station) માનવ સ્ટેશન પર આવી ગયા પરંતુ આપણે એ જ ભુલી ગયા છીએ કે, હું શા માટે આ દુનિયામાં આવ્યો છું? હું કોણ છું? હું શા માટે જીવું છું?

“મારે નથી થવું હેરાન” એ મારું લક્ષ્ય છે અને એ લક્ષ્યને જ ભુલી ગયા છીએ. એ જ અજ્ઞાન છે. એના કારણે આપણી અંદર ઉભરો આવે છે, ક્રોધ આવે છે ને એ આપણે જગત ઉપર ફેંકીએ છીએ. અને એને શાંત કરવા માટે ભગવાને આપ્યો “નવકાર મહામંત્ર” અને પંચ પરમેષ્ઠીની કૃપા. આ અમૂલ્ય માનવ station પરથી જ ભગવાન બની શકાય છે. પરમ મુક્ત અવસ્થા પ્રગટ કરી શકાય છે. પરમાનંદ બની શકાય છે. ને આ પરમાનંદ અવસ્થા પ્રગટ કરવા માટે પ્રભુએ મહામંત્ર આપ્યો, “મારે નથી થવું હેરાન” અને “મંત્રયોગની પ્રક્રિયા”. આ મંત્રયોગની પૂર્વ તૈયારી એટલે “નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ The Science of Divine Living” Practical શિબીર Part-I.

દિવ્ય જીવન જીવવાના પાંચ આધાર, પાંચ ધૂન, પાંચ સત્તની સમજણ મેળવવા, અખંડ આનંદ મેળવવા ભગવાનના દરબારમાં પરમાત્માનું વિજ્ઞાન, “મંત્રયોગની પ્રક્રિયા” દ્વારા સમજણપૂર્વક મેળવવા “પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” દ્વારા પ.પૂ. ગુરૂદેવ “શ્રી પંકજભાઈ” ના સાનિધ્યમાં નવપદ તત્ત્વ સાથે દોસ્તી કરવાનો મોકો ચૂકશો નહીં.

“નમો જિજ્ઞાણાં”

આપનો પ્રિય મિત્ર,
નમો જિજ્ઞાણાં.



નમ્ર નિવેદન

‘નમો જિજ્ઞાણાં’ મેગેઝીનના આ અંકથી લવાજમ લેવામાં આવશે. જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોને આ મેગેઝીન રેગ્યુલર મળે એવી ઇચ્છા હોય તો ૩ વર્ષના રૂ. ૩૦૦/- સાથે આપના સેન્ટર સંચાલકને તમારું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર લખી આપવા વિનંતી. (Subscription Form to be filled & send with Amount).

મુલુંડ : રીટા મારૂ - 98698 62373 પાર્લા : ડિંપલ શાહ - 98331 33266
માદુંગા : રતનશી દેઢીયા - 96640 11664 કાંદિવલી : અલ્પેશ શાહ - 98202 12816

નમો જિજ્ઞાણાં

The Science of Divine Living

(ત્રિમાસીક -પત્રિકા)

અંક : ૨૦, વર્ષ : ૨૦૧૩

તા. : ૧૦, જૂન-૨૦૧૩

મુલ્ય : ૩૦.૦૦ રૂપિયા

મુદ્રક : ગોગરી ઓફસેટ પ્રિન્ટર્સ

૧૧, રાજ મહલ શોપિંગ સેન્ટર, અંબેરી કુર્લા રોડ,
તેલ્લી ગલ્લીની સામે, અંબેરી (પૂર્વ), મુંબઈ - ૬૯.
ફોન : ૨૬૮૩૦૦૫૭

માલિક અને પ્રકાશક :

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર

૧૬/૫૨, વેલ્ફેર વિલા, ટી. વી. ચીદમ્બરન

માર્ગ, સાયન (ઇ), મુંબઈ-૨૨.



E : namojinanam@gmail.com

Website : www.namojinanam.org

શુભેચ્છક :

પ્રકૃતિ, સમય અને ધીરજ એ મહાન ડોક્ટર છે.



ઉત્સવ સત્સંગ - મુહુંડ તા. ૯-૬-૨૦૧૨ (1st Anniversary)

૨૦૧૧ - જૂન મહિનાની ૧૧ મી તારીખથી ઉત્સવ સત્સંગની માળાનો ૧લો મણકો મુહુંડ - કાલીદાસ હોલ મધ્યે યોજાયો હતો. આનંદ અને ઉત્સવથી છલકાતી, ભીંજાતી આ માળાનો ૧૨ મો મણકો તા. ૯-૬-૨૦૧૨ શનિવારે પુરો થયો. પુરુ ૧ વર્ષ..... કેટલાય સેવકો - સત્સંગીઓના જન્મદિવસ, લગ્નદિવસ ઉજવાયા. કેટલાય દિવાનો પ્રકાશ પાંગર્યો. જીવનમાં આનંદ અને ઉત્સવને માણવા... પ્રગટાવવાના ધ્યેય સાથે શરૂ થયેલી આ માળા.... ખરેખર જીવનમાં આનંદ લઈ આવી. દરેક સત્સંગીઓ આ ક્ષણ અને આ સમયને માણવા માટે હોંશે હોંશે આવી પહોંચ્યા હતા. રંગોળીના રંગો દરવાજા પર સૌનું સ્વાગત કરી રહ્યાં હતા. નરેશભાઈ (ડોંબિવલી) સૌને ગુલાબનું પુષ્પ આપી પોતાનો આનંદ પ્રગટ કરી રહ્યા હતા. એક નિર્દોષ આનંદ આખા વાતાવરણમાં પ્રસરી રહ્યો હતો.

૭ વાગ્યાથી સર્વ સત્સંગીઓ મલક મલક થતા 'નમો જિણાણં' બોલતાં બોલતાં, હોલમાં પધારી રહ્યાં હતાં. ગૌતમપ્રસાદીને ન્યાય આપી પોતાનું આસન ગ્રહણ કરી રહ્યાં હતાં.

લગભગ ૮.૦૦ વાગે પ.પૂ. ગુરુદેવે દીપ પ્રાગટ્ય કરી આ ઉત્સવ સત્સંગના વાર્ષિક દિનની ઉજવણી કરી હતી. પ્રભુકૃપા સાથે પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર અને પરમ આનંદ સત્સંગ પરિવારનો આ દીપ હંમેશા લોકોને પ્રકાશ આપતો રહે એવી ભાવના કરવામાં આવેલ.

Personal સત્સંગની શરૂઆત કરતા પ.પૂ. ગુરુદેવે 'સેવાભાવ' પર ભાર મુક્યો હતો. આ સૃષ્ટિમાં મનુષ્યનો role સેવક તરીકેનો જ છે. સેવાભાવમાં દરેક માટે share and care છે. સેવા = સહ + એવા. સ્વ ના પરિણામ તરફ ઝૂકાવ કરવો. પોતાના જીવનને જગતના હિત માટે સમર્પણ કરવું.

૮.૪૫ વાગે સર્વ ઉત્સવી સત્સંગીઓનું એમના હસ્તે દીપ પ્રગટાવી અભિવાદન કરવામાં આવ્યું હતું. નરેશભાઈ અને જ્યોતીબેન દક્ષતરી, ભરતભાઈ. હહેરચંદભાઈ, સુશીલાબેન સાવલા, વિનોદભાઈ આ સર્વને તેમના જન્મદિવસ અને લગ્નદિવસની વધાઈ 'નમો જિણાણં'ની ધૂન સાથે આપવામાં આવી હતી.

ભગવદ્ ગીતા સત્સંગ - ત્રીજા અધ્યાયના ૨૦માં શ્લોક સાથે શરૂઆત કરી હતી. પુરુષોત્તમ પૂર્ણતાને પામેલ એવા પુરુષની વાણી અર્જુન-પ્રવાસી આત્મા માટે નીકળેલી વાણી. શ્રી કૃષ્ણ અહીં કર્મયોગ કોને કહેવાય એ માટે જનક રાજાનો ઉત્કૃષ્ટ કર્મયોગી તરીકે ઉદાહરણ આપતાં કહ્યું કે, તે રાજા હતો પણ બધાજ લોકોનો સેવક બન્યો. કર્મયોગી કેવો હોય? તે જ્ઞાની હોય, તેનું વર્ણન નિર્દોષ હોય, અનાસક્ત એટલે કે અપેક્ષા વગર કાર્ય કરનારો હોય. એના કર્મમાં કર્તાપણુ ન હોય, સેવાભાવ હોય. શ્રી કૃષ્ણ અર્જુનને.... સંપૂર્ણ કર્મોને મારામાં અર્પણ કરી આશારહિત, મમતારહિત બનીને યુધ્ધ કરવાનું કહે છે. માણસ સમુહમાં રહે છે. પ.પૂ. ગુરુદેવે અહીં સામુહિક સેવાનો ભાવ સમજાવતા કહ્યું કે, 'સર્વ જન હિતાય' એ સામુહિક સેવાનો મુખ્ય લક્ષ હોવો જોઈએ. સાથે સાથે સેવકે 'સ્વ' 'સેવાભાવ' પ્રત્યે જાગૃત રહેવું જરૂરી છે. સેવકે પોતાના લક્ષ પ્રત્યે જાગૃત રહી પોતાના ઘરપરિવાર, આડોશી પાડોશી, કુટુંબ, સમાજ પ્રત્યે પોતાનો કર્મયોગ કરવો જોઈએ. આટલું ગહન સત્ય અને વ્યવહાર-આચરણ એક સેવક તરીકે... નો

મહિમા સમજી સૌ છૂટા પડ્યા.

નમો જિણાણં

સંકલન : રીટા મારૂ

ઉત્સવ સત્સંગ (પાર્લા સેન્ટર) 24 June, 2012 (1st Anniversary)

જ્ઞાનપૂર્વક લક્ષ્ય (આનંદ) કી ઓર જાના, उसी का नाम "उत्सव सत्संग" है । हर क्षण हम कुछ दुंदु रहे हैं और जो हम दुंदु रहे है, वह है आनंद । जीवन में आनंद क्यों नहीं टीकता है ? स्पर्धा करनी है, तो आनंद की स्पर्धा करो । सम्पूर्ण जगत आनंद में है तो मैं क्यों नहीं ? उसके कारणों को दूंदु और ऐसे कारणों को दूंदुने के लिए यह सत्संग है । इस उत्सव सत्संग द्वारा हम अपना जीवन आनंदमय एवं उत्सवमय बना सकते है । परम सुख जीवन विकास केन्द्र द्वारा ऐसे उत्सव सत्संग का आयोजन पिछले एक वर्ष से किया जा रहा है, जो महीने में एक बार दूसरे शनिवार को होता है । इस बार का उत्सव सत्संग 24 June, 2012 को मनाया गया जो Special था क्योंकि उत्सव सत्संग की "वर्षगांठ" थी ।

सेવકોં ને તય કિયા કિ વર્ષગાંઠ કો ધૂમધામ સે મનાયેંગે । વર્ષગાંઠ કે કુછ દિન પૂર્વ હી સેવક તૈયારી મે જુટ ગાઇ । સમી સત્સંગીયોં કો ફોન દ્વારા ઝાસ નિમંત્રણ દિયા ગયા થા । સમી કે લિઇ 'નમો જિણાણં' કે ઝાસ કાર્ડ બનાયે ગાઇ થે । જિસ દિન યહ ઉત્સવ સત્સંગ થા, ડસ દિન હોલ મે જો વહલ પહલ થી એકદમ નિરાલી થી । કોઈ ભગવાન કી છબી કે આગે રંગોલી બના રહે થે, કોઈ દીપ સજા રહે થે, તો કોઈ ગુબ્બારેં ફૂલા રહે થે, તો કોઈ તોરણ બાંધ રહા થા । કોઈ ગુરુજી કે પાટ (વ્યાસ પીઠ) કો ફુલોં સે સજા રહે થે, કોઈ રિબીન સે 'નમો જિણાણં' લિખ રહા થા । સમી અપને અપને કામ મે ઉત્સાહપૂર્વક લગે હુઇ થે । એસા લગ રહા થા કિ કોઈ બડે મહોત્સવ કી તૈયારી હો રહી હૈ । મહેમાનોં કે સ્વાગત કે લિઇ હોલ કે મધ્ય ભાગ મેં Red carpet બિછાયી ગયી થી, જિસકે દોનોં કિનારો પર ફૂલોં કી પત્તિયાં બિછાયી ગયી થી । 3.30 બજે કે કરીબ સારી તૈયારી પૂર્ણ હો ચૂકી થી । સમ્પૂર્ણ હોલ જગમગા રહા થા । ફૂલોં કી સુગંધ સારે વાતાવરણ કો મહકા રહી થી । સમી સેવક બહનેં રંગબીરંગી સાડી પહને દ્વાર કે દોનો ઓર લાઇન સે મહેમાનોં કે સ્વાગત કે લિઇ ઝડી થી । સેવક ભાઈ ચુડીદાર કુર્તે મેં સુશોભીત હો રહે થે । સમી સેવક પૂ. ગુરુદેવ એવં મહેમાનોં કે સ્વાગત કે લિઇ આતુર થે । જૈસે હી પ.પૂ. ગુરુદેવને ઓર મહેમાનોંને હોલ મેં પ્રવેશ કિયા, વૈસે હી 'નમો જિણાણં' કી ધૂન બોલી ગયી । પૂ. ગુરુદેવ એવં મહેમાનોં કો વહોં ઝડી બહનોં ને ચંદન કા તિલક લગાયા, ફુલો કી પંચુડિયાં બરસાયી, અત્તર લગાયા ઓર 'નમો જિણાણં' કા કાર્ડ મેંટ કિયા । ડસ તરહ પધારે હુઇ પ્રત્યેક મહેમાન કા ભવ્ય સ્વાગત કિયા ગયા ।

તત્ પશ્ચાત પ. પૂ. ગુરુજી ને સમી કા હાર્દિક સ્વાગત કિયા એવં સત્સંગ કી શુરુઆત 'વિઢ્ઢલ વિઢ્ઢલ જય હરી વિઢ્ઢલ' કી ધૂન કે સાથ કી । વિઢ્ઢલ કા અર્થ સમજાતે હુઇ પ. પૂ. ગુરુજીને કહા કિ, વિભાવ મે સે સ્વભાવ મે સ્થિર હોના । ડસકે પશ્ચાત 'નમો જિણાણં' કી ધૂન બોલી ગયી ઓર પ્રમુ કૃપા

કોધનો પ્રેમ કદી ઓછો નથી આપણી અપેક્ષાઓ જ વધારે હોય છે.

શુભેચ્છક :



की गयी । प्रभु कृपा के अंतर्गत प्रभु से कहा –

‘हे परमात्मा, मुझे आनंदमय बनाओ । मैं अपनी वाणी, वर्तन एवं विचार आपको समर्पित करता हूँ । व्यक्ति, वस्तु एवं परिस्थिती भिन्न-भिन्न आने वाली है, ऐसे समय मेरी विवेक रूपी ज्योत प्रकट हो जाय, ऐसी कृपा करो.... मेरा मकसद है, मेरे अंदर जो सहज आनंद है उसका विकास करुं । मेरे सवालो के जवाब मिलते रहे । आपकी कृपा के सिवा कुछ भी नहीं है । इस कृपा से जीवन में आनंद भर जाय और यह आनंद सनातन रहे ऐसी कृपा करो, कृपा करो, कृपा करो।’

सभी ने प्रभु कृपा स्वीकार की । प. पू. गुरुजीने आगे कहा, हम सब यहाँ ऐसे आनंद को ढुंढने आये है । आनंद मे रुकावट के कारणों को ढुंढने के लिए ही यह सत्संग है । दुनिया पर दोष देने के बजाय, जो स्वयं की भूल को स्वीकारता है उसी की मुक्ति है और यही विज्ञान है । मेरे आनंद के लिए मैं ही जबाबदार हूँ ।

स्वागत के दौरान सभी महमानों को तिलक (चांदला) किया गया था और सभी पर फूल बरसाये गए थे । इसका अर्थ समझाते हुए प. पू. गुरुजी ने कहाँ कि, ये केवल प्रथा नहीं है बल्कि इसका खास अर्थ है । तिलक (चांदला) यांने 'You are very Special, I Love You' ऐसा सद्भाव व्यक्त करते है और हृदयपूर्वक सम्मान करते है । पधारे हुए व्यक्ति भगवान है, इसलिए हम उन पर फूल बरसा रहे है । इस तरह पू. गुरुजीने बड़े ही सरल ढंग से यह छोटी छोटी चीजों का महत्व समझाया ।

अब शुरुआत हुई celebration की । जो सत्संगी भाईयों एवं बहनों का Birthday एवं Marriage Anniversary थी उन्होंने ‘नमो जिणाणं’ की धून के साथ दीप प्रगटाये और उन्हें wish किया गया ।

अब शुरुआत हुई उत्तराध्ययन सूत्र की अर्थात प्रभु की अंतिम वाणी की ।

देह परिवर्तन यांने मरण । मरण के दो प्रकार बताये गए ।

१) अकाम मरण एवं

२) सकाम मरण

अकाम मरण को प्राप्त करने वाले जीव कैसे होते है, उसका वर्णन किया गया । ऐसे व्यक्ति हिंसाकारक प्रवृत्तिवाले, धोखाघड़ी करने वाले, परस्त्री/पुरुष गमन करने वाले, बिभत्स व्यवहार करने वाले, मांस-मदीरा का सेवन करने वाले, झूठ बोलने वाले..... आदि । जो जीव इस प्रकार जीवन जीते है, उन्हे प्राणघातक रोग होते है । जिस तरह एक गाड़ीवान समतल मार्ग को छोड़कर उबड़खाबड़ मार्ग पर जाता है, तो उसकी गाड़ी का नुकसान होता है, ठीक उसी तरह हमें भी भगवान का समतल मार्ग अपनाना चाहिए, न की उबड़खाबड़ मार्ग, जो हमें नुकसान पहुँचाए ।

सकाम मरण प्राप्त करने वाले व्यक्ति कैसे होते है, उनका वर्णन किया गया । ऐसे व्यक्ति साधु भगवंतोकी अवहेलना नहीं करते है, उनके वेश का आदर करते है, तीर्थों का सम्मान करते है । आगे भगवान साधुओं को चेतावनी देते हुए कहते है – तु तेरी अंतर साधना के लिए साधु बना है । तुझ मे आनंद है । तु साधुता मे है । साधना तेरे लिए मुख्य है और पहले तु स्व कल्याण कर । इसके पश्चात एक सद्गृहस्थ कैसा होना चाहिए उसकी

व्याख्या बतायी गयी । जो भगवान की वाणी का श्रवण करता है और उस तरह अपना जीवन व्यतीत करता है । जागृतीपूर्वक एक कदम (step) आगे बढ़ता है, उसका नाम सद्गृहस्थ । सद्गृहस्थ भी 15 (पंद्रह) तरीके से सिद्ध गति को प्राप्त कर सकते है । इस तरह प. पू. गुरुजी ने अकाम एवं सकाम मरण विस्तारपूर्वक समझाया ।

इसके पश्चात आगामी कार्यक्रमों की जानकारी दी गयी । Part-I की शुरुआत, जाहेर शिबीर, पर्युषण का आयोजन एवं सम्मेलनशिखर यात्रा प्रवास.... ।

हमारी भारतीय परंपरा मे गुरु का विशेष महत्व है । इसलिए कहा गया है –

“गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः ।

गुरुर्साक्षात् परब्रह्मा तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥”

इसलिए सभी सेवकों की भावना थी, गुरुपूर्णमा नजदीक होने से गुरुदेव का सम्मान किया जाए । प. पू. गुरुदेव ने इस बात पर प्रकाश डालते हुए कहा कि, हमे हमेंशा गुरु को व्यक्ति स्वरूप नहीं किन्तु तत्व स्वरूप लेना है । उनके गुणों का सम्मान करना है । बाह्य गुरु के द्वारा अंतर गुरु प्रकट करना है । कार्ड एवं गुरु स्तुती द्वारा सेवकों ने गुरु के प्रति अपनी सद्भावना व्यक्त की । अंत में सभी ने गौतम प्रसादी ग्रहण की और एक अद्भूत आनंद की अनुभूति के साथ विदा ली । इस तरह उत्सव सत्संग की वर्षगांठ मनायी गयी, जो सभी के दिल मे एक अमीट छाप छोड़ गयी ।

नमो जिणाणं ।

(संकलन : पूर्वी मारु)

नमस्कार महामंत्र योग (Part-I) Dadar The Science of Divine Living

यदि हमे कोई पर्वत पर चढ़ना है, तो सबसे पहले हमे निर्णय लेना होगा की, हमे कहाँ पहुँचना है ? अर्थात लक्ष्य तय करना होगा । साथ ही उस लक्ष्य को प्राप्त करने कए लिए उसकी पूर्व तैयारी करनी होगी । यदि पूर्व तैयारी नहीं होगी तो हम रास्ता भटक जायेंगे और लक्ष्य प्राप्त करने में काफी समय निकल जायेगा, साथ ही परेशानी अलग से जेलनी होगी । यदि हम अपना लक्ष्य सरलता से पाना चाहते है तो उसकी पूर्व तैयारी हमे पर्वत की तलेटी (Base Camp) पर ही करनी होगी । इस प्रकार हमें अपने जीवन का लक्ष्य क्या है उसके पूर्व तैयारी के लिए, “परम सुख जीवन विकास केन्द्र” द्वारा आयोजित नमस्कार महामंत्र योग (The Science of Divine Living) Part - I मे जुड़ना होगा । यह आयोजन प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के सान्निध्य में मुंबई के अलग अलग केन्द्रो पर किया जाता है ।

6 जनवरी 2013 को Part-I की शुरुवात दादर में शीतलनाथ गृह जिनालय के उपाश्रय में हुई । Part-I के कुल 9 सत्र हुए । शुरु के पाँच session alternate Sunday को सुबह 9.30 से 12.30 बजे तक होते थे । 24 मार्च को सुबह 9.00 बजे से शाम 7.30 बजे तक तीन session (6, 7 एवं 8) हुए एवं अंतिम session पार्लर सेंटर पर था, जो आनंद उत्सव



पार्टी थी । और ऐसी अद्भूत शिबिर का लाभ 50 पुण्यात्माओं ने लिया ।

प्रथम सत्र (6 जनवरी 2013)

प्रथम सत्र की शुरुवात में श्रीमान आणंदजीभाई (शीतलनाथ जिनालय के ट्रस्टीवर्य) के करकमलों द्वारा दीप का प्रकटीकरण किया गया । तत् पश्चात प.पू. गुरुदेवने शिबिर की शुरुवात 'श्रेष्ठ मंत्र नवकार, मारा जीवननो आधार' स्तवन के द्वारा की । इसमें नवकार मंत्र की महिमा बताई गयी है । आगे प.पू. गुरुदेवने कहा कि, मंत्र योग ध्वनीका विज्ञान है, इसमें भाषा का कोई स्थान नहीं है । यह सृष्टी का विज्ञान है । इस अमृत रस का पिटाखा खोलना है । जिस प्रकार का भाव हम करेंगे, वैसा ही हमें मिलेगा । यह इस शिबिर की beauty है ।

इसके पश्चात सभी शिबिरार्थीओं ने अपना introduction दिया । जिसमें सभी ने अपना नाम, व्यवसाय एवं इस शिबिर में आने का मकसद बताया ।

दिव्य जीवन जीने के पाँच आधार प.पू. गुरुदेव ने सविस्तार समझाये -

- प्रभु के साथ बातचीत ।
- 'नमो जिणाणं, जिअ भयाणं' की धून ।
- 'नमो जिणाणं' :- जब भी हम किसी से मिलते हैं, तो हमें 'नमो जिणाणं' यह मंत्र कहना है । इसके अंतर्गत हमें तीन भाव करने हैं -
 - मैं आपको वंदन करता हूँ ।
 - मैं आपको स्वीकार करता हूँ ।
 - मैं आपको मेरे हृदय में special स्थान देता हूँ ।
- 'मुझे नहीं होना परेशान' : नवकार मंत्र यह महामंत्र है । 'मुझे नहीं होना परेशान' यह परम मंत्र है । नवकार मंत्र इस परम मंत्र तक पहुँचने का मंत्र है ।
- 'आप कैसे भी हो, I love you' : हमें सभी से बिना कारण प्रेम करना है । चाहे वे अच्छे हैं, बुरे हैं, कैसे भी हैं, I love you.

उपर्युक्त पाँच आधार हमारे जीवन में हैं तो हमारा जीवन आनंदमय, उल्लासमय एवं उत्साहमय बन जायेगा ।

दूसरा सत्र (20 जनवरी 2013)

इस सत्र में प.पू. गुरुदेव ने बताया कि मनुष्य तीन प्रकार के होते हैं -

- सोये हुए
- खुली आँख से बेभान
- जागे हुए ।

यह शिबिर सोये हुए लोगों को जगाने के लिए है । तीर्थंकर परमात्मा का मार्ग श्रमण मार्ग कहलाता है अर्थात् स्वयं के लिए स्वयं ही महेनत करनी होगी । भगवान का संपूर्ण मार्ग Practical workshop है । वितराग के मार्ग में विज्ञान को स्थान है, भावनाओं (लागणीओं) को स्थान नहीं है । जहाँ विज्ञान है, वहाँ जो वस्तु जैसी है वैसी ही कहने में आती है । इसके पश्चात प.पू. गुरुदेवने 5 सत् बतलाये, जो निम्न हैं -

- मैं सृष्टी का अंश हूँ ।
- मैं हंमेशा के लिए हूँ ।
- मैं समय का प्रवासी हूँ ।

4) मानव स्टेशन पर हूँ ।

5) मैं महावीर बनने आया हूँ ।

हम यह भूल जाते हैं कि, इस धरती पर मैं क्यों आया हूँ और मैं कौन हूँ? सम्पूर्ण सृष्टी में मनुष्य ही ऐसा प्राणी है जिसके पास २०% स्वतंत्रता है और वह इस २०% स्वतंत्रता को 100% स्वतंत्रता में बदल सकता है यांने सिद्ध अवस्था प्राप्त कर सकता है । इसलिए मनुष्य भव को दुर्लभ कहा गया है । मनुष्य की तीन स्वतंत्रता निम्न हैं -

- स्वतंत्र विचार
- स्वतंत्र निर्णय एवं
- स्वतंत्र अमल ।

इस तरह प.पू. गुरुदेव ने मनुष्य जीवन का महत्व समझाया ।

तिसरा सत्र (3 फरवरी 2013)

प्रभु कृपा द्वारा प.पू. गुरुदेवने शिबिर की शुरुआत की । तत् पश्चात गुरुदेवने अपने सुमधुर कण्ठ से पाँच भाव धून करवायी -

- नमो जिणाणं, जिअ भयाणं ।
- बोल मनवा बोल, मुझे नहीं होना परेशान ।
- आप कैसे भी हो I love you.
- मैं सत् हूँ, मैं चित् हूँ, मैं आनंद ही आनंद हूँ ।
- तम छे अमारा, अमे छीए तमारा, संगीत आपणुं मजानुं मजानुं ।

इस भावधून में सब भावविभोर हो गए और आनंद से झुमने लगे । इसके पश्चात प.पू. गुरुदेवने सामायिक का अर्थ समझाया । मंत्र योग में 'मुझे नहीं होना परेशान' चौबीस घंटे की सामायिक है ।

मंत्र प्रक्रिया के अनुष्ठान समझाते हुए प.पू. गुरुदेवने बतलाया कि, इसके अंतर्गत निम्न बातें का समावेश होता है - 1) स्थान 2) आसन 3) दिशा 4) समय 5) अर्थसहित जाप ।

सुबह की प्रक्रिया, इसमें -

- चार शरणां (tuning)
- नवपद स्तुति (connecting)
- श्वेत प्रकाश की प्रक्रिया (receiving)

सविस्तार समझाई गई ।

सत्र चौथा (17 फरवरी 2013)

प्रभु कृपा द्वारा प.पू. गुरुदेवने शिबिर की शुरुआत की, उसके पश्चात पाँच भावधून बोली गयी । प्रतिदिन प्रभुकृपा और भावधून करने से शिबिरार्थीयों को अलग-अलग जो अनुभव हुए, वह उन्होंने share किये ।

प.पू. गुरुदेव ने कहाँ कि, मंत्र सनातन, शाश्वत है । मंत्र की गरीमा कभी बदलती नहीं । मंत्र कुछ नहीं, संगीत का एक भाग है । संगीत यह सृष्टि का एक भाग है । जीवन में संगीत create करो । यह सृष्टि संगीत के अनुसार चलती है । Law of nature यह संगीत है जो musical है वह scientific है । हमें उनके ताल के साथ ताल मिलाना है । संगीत के सात स्वर हैं । सात स्वर जब एक-दूसरे के साथ मिलते हैं तब माधुर्य प्रकट होता है । यदि हम संगीत को समझ लें तो जीवन संगीतमय बन जायेगा । जीवन को संगीत बनाने के लिए प.पू. गुरुदेवने बहुत ही सुंदर ढंग से संगीत को समझाया ।

- स्वर - विचार



2) सुर – सुसंगत

3) ताल – समय के अनुसार प्रस्तुतीकरण

4) लय – speed (चाल)

इन को जीवन में उतारने के लिए मैत्री धून है 'तमे छो अमारा हमे छीए तमारा ।' यदि यह धून जीवन में अपना लेंगे तो जीवन संगीतमय बन जायेगा ।

पाँचवा सत्र (3 मार्च 2013)

प्रभुकृपा एवं पाँच भावधून द्वारा प.पू. गुरुदेवने पाँचवे सत्र की शुरुआत की । आगे प.पू. गुरुदेव ने कहाँ ईश्वर के साथ जितना जल्दी connection (जोड़ान) होगा उतना जल्दी रास्ता मिलेगा और मंत्र मार्ग में जल्दी आगे बढ़ेंगे । ईश्वर की सत्ता absolutely scientifically चलती है ।

प्रक्रिया का महत्व बताते हुए प.पू. गुरुदेव ने कहा, जो व्यक्ति नियमित प्रक्रिया करता है, वह अपने घर का power house बनता है । जब हम मुसीबत में आते हैं, तो उस आसन पर (जहाँ बैठकर हम रोज प्रक्रिया करते हैं) यदि पाँच मिनट भी बैठेंगे तो हमें power मिल जाता है । प्रक्रिया में इतनी शक्ति है कि, कोमा में गए पेशन्ट को भी शांता पहुँचाती है । हमारे सत्संगी अतुलभाई के मौसेरे भाई जिसकी उम्र 45 वर्ष के करीब थी । किसी वजह से वे कोमा में चले गए, उन्हें गुरुदेव के कहने पर प्रक्रिया की CD लगातार सुनायी गयी । 3-4 दिन बाद उनकी मृत्यु हो गई पर उस समय उनके चेहरे पर एक अलग प्रकार की रोनाक, अलग प्रकार का तेज था । यदि यह प्रक्रिया की असर कोमा में रहे patient पर होती है, तो सामान्य व्यक्ति पर इसकी कितनी असर होगी ? यदि हमें अभ्यास होगा तो हम ऐसी पीड़ा, वेदना से बाहर निकल पायेंगे । इसकी पहले से तैयारी के लिए मंत्र प्रक्रिया है ।

मंत्र यह परमाणु का विज्ञान है । सृष्टि परमाणु और जीव तत्व की बनी हुयी है । परमाणु यह अनंत है । जब तक शरीर है तब तक परमाणु की जरूरत है । हम select करते हैं, कौन से परमाणु लेने हैं ? और कौन से परमाणु को reject करना है ? मंत्र का role है, हमारे लिए जो हितकारी परमाणु है उसका चयन करना । We can change everything by mantra. मंत्र का विज्ञान अति सूक्ष्म है । जहाँ मंत्र की हाजरी है, वहाँ भगवान की हाजरी है । सिद्ध पुरुष जगत को मंत्र देते हैं । इस तरह प.पू. गुरुदेवने मंत्र का महत्व समझाया ।

6, 7, 8 वाँ सत्र (24 मार्च 2013)

6, 7 एवं 8 सत्र एक साथ लिए गए । सभी शिबिरार्थी सुबह 9.00 बजे गौतम प्रसादी के साथ पधारे । सुबह के सत्र के दौरान प.पू. गुरुदेवने रात की प्रक्रिया समझायी । इसमें 12 भावना की गयी ।

- 1) मंगलम् भगवान वीरो..... (मंगल भावना)
- 2) खामेमी सब्ब जीवे..... (समाधी भावना)
- 3) शिवमस्तु सर्व जगत..... (विश्व कल्याण भावना)

इन भावों को सविस्तार बताया गया । इसके पश्चात सुबह एवं रात की प्रक्रिया करवायी गयी । इस प्रक्रिया दौरान सभी ने भगवान की हाजरी महसूस की ।

इसके पश्चात शरीर मैत्री करवाई गई । यह केवल exercise

शुभेच्छक :

नहीं है, बल्कि शरीर के साथ कैसे मित्रता करना यह बताया गया ताकि हम स्वस्थ रह सकें । अब बारी आयी गौतम प्रसादी की । सभी ने बड़े प्रेम से गौतम प्रसादी का आनंद उठाया ।

दूसरे सत्र के अंतर्गत प.पू. गुरुदेवने अंतर विज्ञान समझाया । वैदिक दृष्टिकोण, सांख्य दर्शन के अनुसार, जैन दर्शन के अनुसार एवं पातांजली योग दृष्टि से हमारा अस्तित्व किस तरह है ? यह समझाया गया साथ ही प्रॉजेक्टर पर दिखाया गया । इस तरह यह सत्र शाम 7.30 बजे पूर्ण हुआ ।

नववाँ सत्र (Party Day) (21 अप्रैल, 2013)

21 अप्रैल को आनंद उत्सव पार्टी जुहू बीच एवं पार्ला सेंटर पर मनाई गई । जुहू बीच पर शुद्धात्म नमस्कार का प्रयोग किया गया । सभी प्रभुओं की फूल पूजा की गई । इसमें सभी ने 'नमो जिणाणं' की धून पर एक-दूसरे को फूल का आदान प्रदान किया । केवल फूल ही नहीं दिया किन्तु दिल से सभी को प्रभु के रूप में स्वीकारा । तत् पश्चात बीच पर ball से अरिहंत सिद्ध की game खेली गयी और सबने अपने मधूर बचपन को याद किया । उसके पश्चात सभी ने पार्ला सेंटर की ओर प्रयाण किया, जहाँ सबके लिए फ्रेश ज्यूस एवं गरमागरम गौतम प्रसादी तैयार रखी गयी थी । गौतम प्रसादी ग्रहण करके सभी सत्संग हॉल में पधारे और अपने अनुभव लिखे । प.पू. गुरुदेव द्वारा भावधून करवाई गई जिससे सबके अंदर आनंद की लहरें उमड़ पड़ी । अंत में अभेद योग का प्रयोग किया गया । जिसमें सभी प्रभुमय बन गए । तत्पश्चात गौतम प्रसादी ग्रहण की गई और अंत में प्राण मैत्री करवाई गई, जिसमें टॉक्सिन, टॉनिक, बेलेन्सींग एवं भंवर गुंजन की प्रक्रिया करवाई गई । इसमें केवल क्रिया ही नहीं कि गई बल्कि हर क्रिया के बाद उसका आनंद उठाया गया ।

इस तरह Part-I की पूर्णाहुती हुई । सभी सेवकों ने अपना तन, मन और धन से योगदान दिया । पाँच आधार, पाँच धून, पाँच सत् एवं पाँच प्रक्रिया द्वारा परम लक्ष्य को प्राप्त करने की जिन्होंने पूर्व तैयारी की है, उन्हें आसानी से लक्ष्य की प्राप्ति होगी । आप भी ऐसे लक्ष्य को प्राप्त करना चाहते हैं, तो Part-I में अवश्य पधारे ।

नमो जिणाणं ।

संकलन : पूर्वी मारु

नमस्कार मंडाभंनर योग (Part-I) भिवंडी The Science of Divine Living

परम सुभ जवन विकास केन्द्र - Science of Divine Living नो मुभ्य ध्येय - प्रभुनो आ मार्ग जज्ञा जज्ञा पामे अने स्वनुं छित करे.... अस आ ज ध्येयने यरितार्थ करवा नवी जग्या अने नवा लोको वय्ये नमस्कार मंडाभंनर योग - Part-I करवानी अेक सुवर्ण तक प्रभुकृपाअे प्राप्त थई. अरिखंत परमात्मानी कृपा, पू. गुरुदेवनुं दिव्य सांनिध्य, सेवकोनो प्रबण साथ अने शिबीरना मुभ्य दाता रायचंदलार्थ कानज शाड (ज्जाभरीया) परिवार वाशीनुं पीठबण आ यारेयनो अदलुत सभन्वय थयो अने आकार पाम्यु भिवंडी Part-I शिबीरनुं आयोजन.

वस्तु, व्यक्ति अने परिस्थितिमां सुभनी शोध अर्थ छे.



13 જાન્યુઆરી, 2013 રવિવાર બપોરના 3.30 થી 6.30 શત્રુંજયધામ, અંજુરફાટા, ભિવંડી મઘે આ શિબીરની શુભ શરૂઆત થઈ હતી. શિબીરની શરૂઆત થતા પહેલા, Pamphlet & Banner દ્વારા, પત્રિકાઓ દ્વારા લોકોમાં આ શિબીર માટેની જાગૃતિ લાવવા માટે સેવકોએ સારી મહેનત કરી હતી. એના પરિણામ સ્વરૂપે પહેલા દિવસે લોકોનો ખૂબજ બહોળો પ્રતિસાદ મળ્યો હતો. લગભગ 200 જણાએ આ શિબીર માટે રજિસ્ટ્રેશન કરાવ્યું હતું. આમ, લોકોમાં ઉત્કંઠા, આતુરતા અને સાથે જિજ્ઞાસા જોવા મળતી હતી.

પહેલે માળે, વિશાળ હોલમાં લોકોની જિજ્ઞાસા અને આતુરતા વચ્ચે પ.પૂ. ગુરૂદેવે 'નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં'ની ધૂન સાથે આ શિબીરની શરૂઆત કરી. મુખ્યદાતા શ્રી અમૃતભાઈ શાહના પિતાશ્રી રાયચંદભાઈ શાહના શુભ હસ્તે દિપ પ્રાગટ્ય કરવામાં આવ્યું હતું.

પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપા સાથે શરૂઆત કરાવતાં. લોકોને સ્વેચ્છાએ પોતાનો પરિચય અને આ શિબીર joint કરવા માટેનો હેતુ શું છે... બોલવા માટે કહ્યું. 10-12 જણાએ પોતાનો પરિચય આપ્યો અને 'નવકાર વિષે વધુ જાણવા માટે આવ્યા છીએ' હેતુ કહ્યો.

Part-I એ નવકારમંત્રને જીવનમાં ધારણ કરવા માટે લાયકાત ઉભી કરવાનો એક દિવ્ય અને scientific પ્રયોગ છે. ખેડૂત જેમ જમીનને બી વાવવા લાયક બનાવવા માટે શુધ્ધિકરણ કરે. એવી જ રીતે Part-I સ્વનું શુધ્ધિકરણ કરવા માટે, પાત્રતા કેળવવા માટેનો, practical કરવાનો workshop છે.

લક્ષ એટલે શું? આપણું લક્ષ શું હોવું જોઈએ. એની ખૂબજ સ્પષ્ટતાપૂર્વક સમજણ પૂ. ગુરૂદેવે આપી. "મારે નથી થવું હેરાન" આ લક્ષ સતત સામે હોવું જોઈએ. પૂ. ગુરૂદેવે ખૂબજ ઊંડાણપૂર્વક 'મારે નથી થવું હેરાન' એટલે શું? ની સમજ આપી. અને કહ્યું કે પ્રભુએ આ મહામંત્ર આપ્યો છે. કારણકે તું મનુષ્ય છે. તારા અસ્તિત્વનો વિકાસ કરવા આ મહામંત્રને જીવનમાં ઉતારીશ તો જ મુક્તિ સંભવ છે....

દિવ્ય જીવન જીવવા માટે પ્રભુએ પાંચ આધાર આપ્યા છે. પૂ. ગુરૂદેવે પાંચ આધારને સફળતાપૂર્વક શિબીરાર્થીઓને જ પ્રશ્નો પુછીને, એમને જ involve કરીને સમજાવ્યા.

સવારના આંખ ખુલતાની સાથે પ્રભુ સાથે વાતચીત કરવી. હૃદય ખોલીને પ્રભુ સાથે તાર મિલાવવા....

- પ્રભુકૃપા - ૧ લો આધાર.
- નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં ની સમર્પણ ધૂન - ૨ જો આધાર.
- 'મારે નથી થવું હેરાન' - અસ્તિત્વનું લક્ષ - ૩ જો આધાર.
- તમે ગમે તેવા હો I love you - નિરપેક્ષ પ્રેમ... - ૪ થો આધાર.
- કારણ વગરનો પ્રેમ.... - ૪ થો આધાર.
- તમે છો અમારા, અમે છીએ તમારા... - ૫ મો આધાર.
- જણાજણા સાથે share & care - ૫ મો આધાર.

ધીરે ધીરે પ.પૂ. ગુરૂદેવની સરલ, સચોટ એવી જ્ઞાનવાણીનો પ્રભાવ લોકો પર અસર કરી રહ્યો હતો.

પ.પૂ. ગુરૂજીએ સમજાવ્યું કે જો આ પાંચ આધાર તમારા જીવનમાં વણાઈ જશે... તો ભગવાન બનવાને લાયક બનતા જશો.

આ આખા workshop શિબીરનો મુખ્ય સંભવ એટલે ચાર શરણા... આ સૃષ્ટિની અંદર પરમ ઈષ્ટ તત્ત્વો અરિહંત, સિદ્ધ, સાધુ અને ધર્મ. જેવા આ ઈષ્ટ તત્ત્વોનું શરણ લેશો હૃદયપૂર્વક, ભાવપૂર્વક.... એટલી કૃપા તમારા પર વરસશે. આ સમજ સાથે જ્યારે પૂ. ગુરૂદેવે ચતારી મંગલમ્... અરિહંતા મંગલમ્... સંગીત અને ભાવપૂર્વક ગુંજાવ્યું ત્યારે એ સંગીત અને શરણભાવમાં

લોકો એવા રંગાઈ ગયા કે લોકો સમય, શરીર, ભૂખ, તરસનું ભાન ભૂલી ગયા.

Next session માં નવપદ સ્તુતિ ભાવસહ અને સંગીતના સથવારે ગાતા ગાતા, હૃદય નિર્મળ થયાનો અનુભવ લોકોને થયો. પૂ. ગુરૂદેવે આખી નવપદ સ્તુતિ ખૂબજ ભાવપૂર્વક સમજાવી.

આ રીતે દિવસની મંગલ શરૂઆત સવારની પ્રક્રિયા, પ્રભુકૃપા, ચાર શરણા, નવપદ સ્તુતિ સાથે કરવી એની પ્રેરણા પૂ. ગુરૂદેવે કરી.

મનુષ્ય અને બીજા જીવાત્મા વચ્ચે શું ફરક છે? લોકોના પ્રશ્નો ગુરૂદેવ અને ગુરૂદેવનાં પ્રશ્નો લોકોને.... અને એમાંથી જે યથાર્થ નિકળ્યો... મનુષ્ય તરીકે મારામાં શું વિશિષ્ટતાઓ છે. જે બીજા જીવોમાં નથી. સ્વતંત્ર વિચાર, સ્વતંત્ર નિર્ણય, સ્વતંત્ર અમલ. સૃષ્ટિના બીજા કોઈ જીવો પાસે આ વિશિષ્ટતા નથી. દેવો પણ આને તરસે છે. આ જ કારણસર મનુષ્ય એ માનવ સ્ટેશન (Top Most Hill Station) પર છે. પરંતુ આની આપણને સમજ જ નથી. જે સ્ટેશન પરથી ભગવાન બની શકાય છે. એવા અમુલ્ય મનુષ્ય સ્ટેશનને આપણે 'આપણા અજ્ઞાનને કારણે હેરાનગતિનું centre બનાવી દીધું છે.' આવા ધારદાર અને અદ્ભુત session માં અરિહંત પરમાત્મા સિમંધર સ્વામીના શ્વેત પ્રકાશની પ્રક્રિયા પ.પૂ. ગુરૂદેવે કરાવી.

મંત્ર એટલે શું - થોડાક વિશિષ્ટ શબ્દોના સમુહને જ શા માટે મંત્ર કહેવાય છે? એનું વિજ્ઞાન શું છે? તેની ખૂબજ ઊંડાણપૂર્વક સમજ પૂ. ગુરૂદેવે આપી. સૃષ્ટિ તરંગમય છે. મંત્ર એટલે વિશિષ્ટ તરંગ.

બાર ભાવનાઓ, મંગલમ્ ભગવાન વીરો... મંગલમ્ ગૌતમ પ્રભુ... પર ખૂબજ સ્પષ્ટતા આપતા ગુરૂદેવે કહ્યું કે રાત્રે દરરોજ આ બાર ભાવના બોલી. ભાવપૂર્વક કરતાં કરતાં સૂવાથી તમારા ચિત્તનું શુધ્ધિકરણ થાય છે.

૬ ઠા, ૭ મા અને ૮ મા session સાથે આખા દિવસનું આયોજન 7 એપ્રિલના સવારના ૯.૩૦ થી સાંજે ૬.૩૦ સુધી કરવામાં આવ્યું હતું. શરીરમૈત્રી દ્વારા શરીર સાથે પ્રેમનો ભાવ, મૈત્રીનો ભાવ ઊભો થશે ત્યારેજ આપણું attitude develop થશે. શરીરના એક એક અંગની સાથે વાત કરી તેને attention આપીએ. ત્યારે તે જવાબ આપશે. કેવી રીતે બેસવું, કેવી રીતે ઊઠવું, દરેક સાંધામાં રહેલી નકારાત્મકતા poison ને ધ્યાનપૂર્વક દૂર કરવું. આ બધું practice વડે realise કરવા માટે પૂ. ગુરૂદેવે લોકોને કહ્યું. નિતીનભાઈએ દરેક ક્રિયા Demo કરીને બતાવી હતી. બપોરના ગૌતમ પ્રસાદી આરોગી બપોરના session માં પૂ. ગુરૂજીએ મોટી screen પર મારૂ અસ્તિત્વ કેવું છે - તેનું projection બતાવ્યું. આપણા અસ્તિત્વના પાંચ level છે. ૧ લુ બહારનું સ્થૂળ શરીર, સ્થૂળ શરીરને જે શક્તિ ચલાવે છે તે પ્રાણમય કોષ ૨ જુ level મનોમયકોષ ત્રીજુ level છે, ૪ થુ level છે વિજ્ઞાનમય કોષ અને અંદર શુધ્ધઆત્મા છે. આમ આપણા અસ્તિત્વનો પરિચય - તે કેવી રીતે operate કરે છે તેની વૈજ્ઞાનિક સમજ પૂ. ગુરૂદેવે આપી. જૈન દર્શન, સાંખ્ય યોગ, વૈદિક પરંપરા અને પતંજલિ ઋષિના દ્રષ્ટિકોણથી analyse કરીને ખૂબજ તાત્વિક સમજણ આપી હતી.

પ્રાણમૈત્રી - પ્રાણ એટલે શક્તિ - જે શરીરને ચલાવે છે. Toxic, Tonic, સમત્વ (અનુલોમવિલોમ) ભ્રામરી દ્વારા પ્રાણનો આયામ મૈત્રીપૂર્વક કેવી રીતે કરવો તેનું દરેક પાસે practical કરાવ્યું. બધાને ખૂબજ મજા આવી.

આમ શરીર અને પ્રાણ તથા અસ્તિત્વ વિષેની જ્ઞાનાત્મક સમજણ મેળવી. આને જીવનમાં વણી લેવાની સાથે આ session પુરુ થયું હતું.

શિબીરાર્થીઓનું અનુભવ - ગીતાબેન પટેલના શબ્દોમાં, આ મારા જીવનનો turning point છે. જીવનને જોવાનો દ્રષ્ટિકોણ બદલાઈ ગયો. ગુસ્સો ઘણો ઓછો થઈ ગયો છે, ખૂબજ સારુ લાગે છે.

શુભેચ્છક :

યથાધીન સુખ ગમે તેટલું મોટું હોય એ અર્થહીન છે.



આ સમગ્ર શિબીરની પરાકાષ્ટા એટલે આનંદ-ઉત્સવ પાર્ટી. જેનો આનંદ લોકોના હૃદયમાં છલકાઈ રહ્યો હતો.

સેવકોને આનંદ હતો. શિબીરના ધ્યેયને ચરિતાર્થ થતો જોવાની... સર્વ સેવકોની અનુમોદના, અને પૂ. ગુરૂદેવે યથાર્થવાણીનો સાક્ષાત્કાર અનુભવવાની મને તક મળી અને આ સમગ્ર આયોજનને આલેખતા જે આનંદ માણ્યો છે તે માણતા માણતા આ અહેવાલને અહીં વિરામ આપું છું....

નમો જિણાણં

સંકલન : રીટા મારૂ

Final Day Party - Part I & II આનંદ ઉત્સવ પાર્ટી

તળેટીમાં તૈયારી કરી મેં પાંચ આધારની
તૈયારી કરીને શત્રુંજય ચડવા આવ્યો ને
ચડતાં ચડતાં આનંદ મનાવતાં,
પહેલે પગલે પહોંચી આવ્યો...
આજ આનંદ આનંદ આનંદ મનાવ્યો.

૨૧ એપ્રિલ ૨૦૧૩, આજનો દિવસ આનંદ ઉત્સવ પાર્ટીનો દિવસ. Part-I & Part-II ની નવ મહિનાની આનંદ યાત્રા કરી, છ પરમ ધામની યાત્રા કરી.., પંચ પરમેષ્ઠિની હાજરીમાં, સદ્ગુરૂની નિશ્રામાં મહાદોષના ભુક્કા બોલાવ્યાં... નવપદનું ધ્યેય - જીવે જીવમાં આનંદ પ્રગટે, પરમ મુક્તિ પામે.... પંચ પરમેષ્ઠિના ગુણો સ્વમાં પ્રગટે ને આનંદનું રટણ લગાવી, આનંદની માંગણી કરી..... મારું આખું જીવન પાર્ટીયુક્ત બને એવી પ્રભુ પાસે કૃપા માંગી ને આજે આ આનંદ મેળવવા માટે સૌ શિબીરાર્થીઓ જુહુ બીચ પર આવ્યા..... આનંદ ઉત્સવ પાર્ટીમાં.

આ આનંદ ઉત્સવ પાર્ટીનું આયોજન એટલે Part-I & II નું અંતિમ ચરણ. જે પ્રથમ જુહુ બીચ પર સવારના ૭.૦૦ વાગે ને ત્યારબાદ પાર્લા સેંટર પર ૯.૩૦ વાગે કરવામાં આવ્યું હતું. ભિવંડીથી આનંદ મેળવવા લગભગ ૫૦ શિબીરાર્થીઓ એક બસ કરી પહોંચી આવ્યા હતાં. બધા મળીને લગભગ દોઢસો શિબીરાર્થીઓ હાજર હતાં.

આજે પ.પૂ. ગુરૂદેવે આનંદ પ્રગટ કરવા માટે, આનંદ એજ અનંત છે ને અનંત એજ આનંદ છે. ને આપણે આ અનંતની યાત્રા કરવા આવ્યા છીએ ને એ અનંતનો આનંદ મેળવવા માટે પ.પૂ. ગુરૂદેવે ત્રણ પ્રક્રિયા કરાવી.

- ૧) કુદરતને જોઈ, માણીને Natural આનંદ મેળવવાની.
- ૨) શુદ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગની પ્રક્રિયા.
- ૩) કુલ પૂજા.

આજના દિવસની શરૂઆત પ્રથમ નિર્ણય લઈને કરી કે પ્રકૃતિ જે આનંદ લૂંટાવી રહી છે એ આનંદ પ્રગટ કરવા અહીં આવ્યા છીએ.

આ આનંદ યાત્રાની શરૂઆત કરતાં સૌ પ્રથમ દરેક શિબીરાર્થીઓએ આંખ બંધ કરી, સવારના ખુશુમા વાતાવરણ, દરિયાનો ઘુઘવાટ, સાગરની લહેરોનો અવાજ, ઉડતા પક્ષીઓનો કલરવ, મંદ મંદ વાતો પવન, ધરતીની માટીનો સ્પર્શ, આકાશમાં હેલિકોપ્ટરનો ધ્વની.... (આ બધા વાતાવરણમાં, પોતપોતાની મસ્તીમાં હતાં તેમનો ધ્વની બધાએ માણ્યો.)

પુલ્લી આંખ રાખી, મન બંધ કરી આ પ્રકૃતિને નિહાળી પ્રકૃતિનો આનંદ વિણ્યો. આ સૃષ્ટિ પ્રેમ કરતાં શીખવાડે છે. કોઈપણ વાતાવરણમાં આનંદ કેમ લેવો ? તેની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂદેવે આપી.

આ સહજ આનંદની યાત્રા આગળ વધારતાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે “શુદ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગ”ની પ્રક્રિયા ભાવ સહિત સાત પગથિયા ઉપર ચડવાના ને પાંચ પગથિયા નીચે ઉતરવાના, એમ કુલ બાર પગથિયામાં કરાવી.

સહજ આનંદ પ્રગટ કરવાનો પ્રયોગ.....

- ૧) નમન ભાવ : જગતનો નમસ્કાર ભાવથી સ્વીકાર..... આ જગતનો હું સ્વીકાર કરું છું. જગત મારા માટે ઉપકારી છે. એનો હું ઉપકારી તરીકે સ્વીકાર કરું છું. આ છે આનંદ પ્રગટ કરવાનું પહેલું પગથિયું.
- ૨) શરણ ભાવ : હે અનંત આકાશ, તારા જેવી અનંતતા મારી અંદર પ્રગટે એવી કૃપા કરો... આપના જેવો હું અનંત બનું એવી કૃપા કરો.
- ૩) સમર્પણ ભાવ : હે પ્રભુ, આપે બતાવેલ માર્ગ પર ચાલવા હું તૈયાર છું. તમારા જેવી અનંતતા મારી અંદર પ્રગટે ને એ પ્રકારનું જીવન બનાવવા હું તૈયાર છું ને એ માટે હું સમર્પણ કરું છું.
- ૪) લક્ષ્ય મુદ્રા : હે સૂર્ય, તારા જેવો પ્રકાશ, ઉજાસ, ઉલ્લાસ, ઉમંગ હું પ્રગટ કરીને જ રહીશ. આ મારો નિર્ણય છે. કૃપા કરો... કૃપા કરો...
- ૫) પર્વત મુદ્રા : હે પ્રભુ, હું અનંત દોષોનો ભંડાર છું. ક્ષણેક્ષણે દોષો બહાર આવે છે ને અંદરના દોષો ઉપર વિજય મેળવીને જ રહીશ. કૃપા કરો...
- ૬) ભુજંગ મુદ્રા : હે પ્રભુ, મારી અંદર નાગના ઝેરની જેમ કષાય, અજ્ઞાનના ઝેર ભરેલા છે. એનાથી હું મુક્ત થઈશ એ જ મારું લક્ષ્ય છે.
- ૭) આત્મ સમર્પણ : હે પ્રભુ, હું આ ધરતી માતામાંથી પ્રગટ થયો છું. આ શરીર એમાંથી બનેલું છે. હે ધરતી માતા મારું કંઈ નથી. હું મારું અસ્તિત્વ તમને સોપું છું. મારું મંગલ કરો... કલ્યાણ કરો...
- ૮) ભુજંગ મુદ્રા : મારામાં રહેલા સર્વ ઝેરને મુક્ત કરીને જ રહીશ. કૃપા કરો...
- ૯) લક્ષ્ય મુદ્રા : હરક્ષણે આનંદ પ્રગટ કરીને જ રહીશ.
- ૧૦) સમર્પણ મુદ્રા : તમારા બતાવેલ માર્ગ નમન, શરણ, સમર્પણ પ્રગટ કરીને જ રહીશ... કૃપા કરો...
- ૧૧) શરણ મુદ્રા : હે અનંત, તમારા જેવી અનંતતા મારી અંદર પ્રગટે. અનંતરસ, આનંદરસ પ્રગટ થાય એવું જીવન બને એવી કૃપા કરો...
- ૧૨) નમન મુદ્રા : હે પ્રભુ, હું આપને વંદન કરું છું, નમસ્કાર કરું છું. આ જગતને મારા વિચારોથી મુક્ત કરીશ એવો નિર્ણય લઉં છું.
આ રીતે બાર પગથિયામાં પ.પૂ. ગુરૂજીએ આનંદ પ્રગટ કરવાનો, દોષમાંથી મુક્ત થવાનો પ્રયોગ આંખ બંધ કરી ભાવસહિત કરાવ્યો. આ સહજ આનંદની યાત્રામાં સૌ આનંદના માર્ગને સમર્પિત થઈ ગયા.
આ આનંદની યાત્રાની ત્રીજી પ્રક્રિયા એટલે કુલપૂજા. સ્વનો વિકાસ કરવા જે સામે આવે એની પૂજા કરવી - કુલ દ્વારા.
કુલ તુમ્હે દેતા હું દિલ સે,
કુલ નહીં મેરા દિલ હૈ....

શુભેચ્છક :

જ્ઞાતી માટે જીંદગી ઉત્સવ સમાન છે.



સૌને સ્મિત આપી સ્મિત સ્વીકારતાં, ફુલ દેતા દેતા ‘નમો જિણાણ’નો ગુંજારવ કરવો એ આ પ્રક્રિયાની વિશેષતા. અદ્ભુત આનંદ વહેતો હતો સૌના મુખ પર !

ને ત્યારબાદ અરિહંત – સિધ્ધ, ઉપાધ્યાય – આચાર્યની ball game રમ્યાં. ત્યારે તો સૌને પોતાના બાળપણની યાદ આવી ગઈ. એવા એક બહેન હતાં જેઓ જીવનમાં પ્રથમ વખત બોલથી રમ્યા. એવા પણ લોકો હતાં જેઓ જુલુ બીચ પર પહેલાં આવ્યા તો હતાં પણ ક્યારેય આ રીતે કુદરતને માણી ન હતી. ધરતીને ભેટ્યાં ન હતા.

અહીંથી હવે આ આનંદયાત્રા આગળ વધતા પાર્લા સેન્ટર પર પહોંચી. જ્યાં જ્યુસ અને ગૌતમ પ્રસાદી તૈયાર હતાં. સૌ શિબીરાર્થીઓ ગૌતમ પ્રસાદીને ન્યાય આપી ઉપર હોલમાં ગયાં. ત્યાં તેમને આપવામાં આવેલ Feedback Form માં પોતાના થયેલ આનંદની અનુભૂતિ વર્ણવી form પાછાં આપ્યાં. શિબીરાર્થીઓને થયેલ અનુભવ Video Camera માં interview લઈ કેદ કરવામાં આવ્યા.

ત્યારબાદ આ આનંદયાત્રાને આગળ વધારતાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે આનંદ અને પ્રેમ પ્રગટ કરવા આવ્યા છીએ તેના વિશે સમજણ આપી. દેવો પણ ઝંખે છે એ આનંદ ઉત્સવના સ્વરૂપ વિશે ભાવધૂન બોલાવી.

“નહીં છોડું રે પ્રભુ તારી સાથે પ્રીત હું નહીં છોડું....”

“લાગી લાગી લાગી રે,
લાગી પંચ પરમેષ્ઠિની લગન લાગી રે....”

“મારા મનમાં રામ, તારા મનમાં રામ....
મારા રોમેરોમમાં રામ રે....”

“શ્યામ તેરી બંસી પુકારે રાધારામ
રાધા કા ભી શ્યામ, વો તો મીરાં કા ભી શ્યામ....”

આમ પ.પૂ. ગુરૂજીની સતત એકધારી, એકમય, એકલીન મન ડોલાવતી ભાવધૂનમાં સૌ કોઈ flow થઈ રહ્યાં હતાં. ત્યારબાદ વારો આવ્યો શિબીરાર્થીઓનો. આ નવ મહિનાની આનંદયાત્રામાં થયેલ અનુભવ share કરવાનો. પોતાના દિલની વાત કરવાનો. ને છેલ્લે આ આનંદ ઉત્સવ પાર્ટીની ચરમ સીમા એટલે “અભેદ યોગ”.

શરીરથી અલગ પણ અંતરથી એક સરખા પરમ પિતા ઈશ્વર સાથે automatic connection એટલે અભેદ યોગ. Divine, દિવ્યતા સહજ પ્રગટ થાય, પ્રભુ અને હું, હું અને પ્રભુ – એકમય થવાનો પ્રયોગ.

સંગીતના તાલ પર આંખ બંધ કરી નૃત્ય કરતાં કરતાં પરમ તત્વ સાથેનું જોડાણ એટલે અભેદ યોગ.

ત્યાર બાદ બપોરના ત્રણ વાગે ગૌતમ પ્રસાદી લઈ પરમ આનંદને પ્રગટ કરી સૌ છૂટા પડ્યા.

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (તા. 23 એપ્રિલ, 2013)

એસા મહાવીર બનુંગા

મૈં એસા મહાવીર બનુંગા.

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના નેજા હેઠળ તા. ૨૩-૪-૨૦૧૩ના રોજ મહાવીર જન્મ કલ્યાણક ઉત્સવનું અનોખું આયોજન કરાયું હતું. જેમાં મહાવીર બનવાનો અનોખો process કરાવવામાં આવ્યો હતો. નરક દર્શન એટલે આપણને તો સાંભળેલી વાતો યાદ આવે જેમ કે પુણ્ય કરીએ તો સ્વર્ગમાં જવાય અને પાપ કરીએ તો નરકમાં જવાય. પણ ખરેખર નરક દર્શન કોને કહેવાય એની સાચી સમજણ પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના

મહાવીર જન્મ કલ્યાણકના મહા મહોત્સવમાં થઈ.

સૌ પ્રથમ સાયન હોસ્પિટલના ગેટ નં. - ૭ પાસે સૌ ભેગા થયા. લગભગ ૧૫૦ જણાએ ભાગ લીધો હતો. ત્યાં પરમ પૂજ્ય ગુરૂદેવે મહાવીર જન્મ કલ્યાણક ઉત્સવ કેવી રીતે ઉજવીશું તેની ટૂંકમાં સમજણ આપી. પછી બધાએ પૂ. ગુરૂદેવ સાથે ‘નમો જિણાણ’, જિઅ ભયાણ’ની ધૂન કરી અને હોસ્પિટલના દર્દીઓ, પરિસરના અને અન્ય સર્વ સભ્યો માટે મંગલ ભાવના કરી.

ત્યાર બાદ એક એક leader સાથે ૧૦ થી ૧૨ જણાનું શુપ બનાવી અલગ અલગ વોર્ડમાં ગયાં. ત્યાં દર્દીઓ પાસે જઈ એમને fruitsની થેલીઓ આપી. એમને ‘નમો જિણાણ’ કરી એમની સાથે મૈત્રીપૂર્વક વાતચીત કરી. તેમના દુઃખ અને દર્દ સાંભળી તેમને ભગવાનનું નામ લેવા અને ભગવાન પર ભરોસો રાખવાનું સાંત્વન આપ્યું. જેથી તેમને થોડી શાતા મળે. પછી એ વોર્ડમાં આખા શુપે બેસીને ‘નમો જિણાણ’, જિઅ ભયાણ’ ની ધૂન કરી. ત્યાર પછી ‘ૐ નમો શિવાય’, ગાયત્રી મંત્ર અને અરિહંતના જાપ કર્યા. સૌના મંગલ માટે પ્રાર્થના કરી. પ્રભુ પાસે કૃપા માંગી જાપ કર્યા. ત્યારબાદ વોર્ડના બધા દર્દીના ચહેરા પર એક અનેરો આનંદ વરસાતો હતો. પછી સૌ હોસ્પિટલમાંથી નીચે આવી બધાએ નાસ્તો અને દૂધ, ગૌતમ પ્રસાદી લીધી.

ત્યારબાદ હોસ્પિટલના પરિસરમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવના સાનિધ્યમાં સૌએ આ સૃષ્ટિના સર્વ જીવોને શાતા મળે એવી મંગલભાવના કરી અને હોસ્પિટલના સર્વ દર્દી, ડોક્ટર, નર્સ અને સર્વ જીવો માટે પ્રભુકૃપા કરી. ત્યારે તો એવો અનુભવ થયો કે, ભગવાને આપણાં પર તો વગર માંગે પ્રભુકૃપા કરી જ દીધી છે. દર્દીઓને જોઈને તો એવું લાગ્યું કે, આપણો કેટલા નસીબદાર છીએ કે આપણને અહીં નથી આવવું પડ્યું. નરકના સ્થાન કેવા છે? એની સાચી સમજ તો અહીં આવ્યા પછી જ થાય છે. પ્રભુકૃપાથી આપણો તો કેટલા ભાગ્યવાન છીએ કે આપણને તો કેટલું મળ્યું છે છતાં પણ આપણો કેવા તોફાન મચાવીએ છીએ.

પછી સૌ સાયનમાં જ Salvation Army મુક્તિફોજ બાલિકાશ્રમમાં ગયા અને ત્યાં સૌને એક એક બાલિકા સામે એક એક વ્યક્તિને બેસવાનું કહેવામાં આવ્યું. અને તેમની સાથે મૈત્રીપૂર્વક વાતચીત કરવા જણાવવામાં આવ્યું. અમે જ્યારે એમની સાથે વાતો કરી ત્યારે અમને એમ જ લાગ્યું કે આપણો તો પરિવાર વચ્ચે રહીને પણ પોતાને ક્યારેક એકલા માનીએ છીએ. જ્યારે તેઓ એકબીજા સાથે કોઈપણ સંબંધ ન ધરાવવા છતાં પણ પરિવારની જેમ હળીમળીને રહે છે. પછી પ.પૂ. ગુરૂદેવે બાલિકાઓને સંબોધીને જીવનની ત્રિપદી સમજાવી (૧) મારે નથી થવું હેરાન (૨) નમો જિણાણ (૩) તમે ગમે તેવા હો | love you. પછી પ.પૂ. ગુરૂદેવે બાલિકાઓને કંઈક ગાવા માટે કહ્યું. ત્યારે એમણે જે પ્રભુ સાથેની પ્રીતના ગીતો ગાઈ સંભળાવ્યાં ત્યારે ખરેખર અંતર ડોલી ઉઠ્યું અને મન આનંદથી તરબોળ થઈ ગયું. પછી બધી બાલિકાઓને કેરીનો રસ પીવડાવવામાં આવ્યો અને તેમને એક કીટ ભેંટ આપવામાં આવી જેમાં ટોવેલ, બેડસીટ, કપડાં ધોવાનો અને ન્હાવાનો સાબુ, ટૂથબ્રશ, ટૂથપેસ્ટ, પાવડર, કાંસકો, તેલ, નાસ્તો, ચોકલેટ, પીપર, હેર એસેસરીઝ વગેરેનો સમાવેશ હતો. બાલિકાઓએ કહ્યું તમે સૌ અહિં આવ્યા તે ખૂબ ગમ્યું, તમને મળીને અમને ખૂબ આનંદ થયો, દર વર્ષે આવજો કહી આભાર માન્યો. ત્યારે એક ભાઈએ બાલિકાઓને જણાવ્યું કે જ્યારે પણ તમને અમારી યાદ આવે જરૂર જણાવજો. અમે જરૂરથી આવીશું. આમ જીંદગીનો એક અનેરો અને અદ્ભૂત મહાવીર જન્મ કલ્યાણક મહા મહોત્સવ ઉજવ્યો. ને ત્યારે થયું, ખરેખર આજે આપણાં સૌના અંતરમાં મહાવીરની જ્યોત પ્રગટી ગઈ.

નમો જિણાણ

સંકલન : ભારતીબેન મનીષ દેઢિયા

શુભેચ્છક :

વસ્તુની કિંમત કરતા એનું મુલ્ય જાણવું જરૂરી છે.



1. અરિહંત TV Channel પર પ. પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈની વૈખરી વાણી :

પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈની દિવ્ય વાણી તથા અદ્ભૂત ભક્તિ વિવિધ અંદાજમાં દરરોજ સવારે ૮.૩૦ કલાકે અને રાત્રે ૧૧.૩૦ કલાકે અરિહંત ટીવી ચેનલ પર નિહાળો. (અરિહંત T.V. Channel Cable Set Top Box અને Videocon D2h દ્વારા પ્રસારિત થાય છે.)

આ કાર્યક્રમો જે અરિહંત T.V. Channel પર telecast થાય છે, એના સૌજન્ય દાતા બનીને આપ અદ્ભૂત લાભ લઈ શકો છો. આપ આપના તથા પરિવારના, અન્ય સ્નેહીજનોના જન્મદિવસ પર અથવા લગ્નતિથિ નિમિત્તે અથવા કોઈની સ્મરણાંજલી રૂપે સૌજન્ય દાતા બની શકો છો. આપનું નામ જેટલા દિવસનું સૌજન્ય હશે એટલા દિવસ કાર્યક્રમ બાદ અરિહંત T.V. Channel પર પ્રસારિત કરવામાં આવશે.

For More Details contact : 9322235233 / 9833133266

2. Celebration Satsang (ઉત્સવ સત્સંગ) (સમય : સાંજે 6.30 થી 8.30) :

આ ઉત્સવ સત્સંગમાં સત્સંગીઓના (પરમ આનંદ સત્સંગ પરિવારના Members) Birthdays અને Marriage Anniversary ની ઉજવણી થાય છે. ત્યારબાદ Monthly Theme પ્રમાણે જાપ અને ત્યારબાદ personal Satsang (સત્સંગીઓના પ્રશ્નોના જવાબ) થાય છે.

આ ઉત્સવ સત્સંગ, દર મહિનાના બીજા શનિવારે - પાર્લા સેન્ટર અને દર મહિનાના ત્રીજા શનિવારે - મુલુન્ડ સેન્ટરમાં આયોજિત થાય છે.

3. Open House Satsang (Time : 8.30 p.m. to 10.30 p.m.) :

પાર્લા સેન્ટર - દર મહિનાના બીજા શનિવારે - શ્રી ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર (મહાવીર ભગવાનની અંતિમ વાણી)
(હાલમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવ ૯ મું અધ્યયન સમજાવી રહ્યા છે)

મુલુન્ડ સેન્ટર - દર મહિનાના ત્રીજા શનિવારે - શ્રી ભગવદ્ ગીતા અને મારું જીવન. (હાલમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવ ૫ મું અધ્યયન સમજાવી રહ્યા છે.)

4. 'નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ' The Science of Divine Living - Part I (9 Sessions) :

મહાન પૂણ્યોદયે આપણને આ માનવ જીવન મળ્યું છે. આ માનવ જીવનને સાર્થક કેવી રીતે કરવું ? 'સ્વ'નો વિકાસ કેમ કરવો ? એની સમજ જ નથી. હર સમયે આપણે આપણાં પરિવાર માટે શું કરવું એ જ વિચારતા હોઈએ છીએ. એમની જરૂરિયાતોને સંતોષવાનો પ્રયત્ન ચાલુ હોય છે. 'સ્વ' ઉપર ધ્યાન જ આપતાં નથી. અને પછી માનસિક અશાંતિ, આર્થિક મુશ્કેલી, શારીરિક અસ્વાસ્થ્યથી પીડાઈએ છીએ અને એમાંથી હેરાન થઈએ છીએ.

તો શું આપને આ બધી હેરાનગતિથી મુક્ત થવું છે ? આ મનુષ્ય ભવને સાર્થક કરી 'સ્વ' નો વિકાસ કરવો છે ?

તો આવો મહાવીરના આ સાગરરૂપી માર્ગમાં નવકાર મંત્રની નાવમાં સવાર થઈ સાગરની લહેરોમાં લહેરાઈએ અને જીવનને **Scientific** અને **Practically** દિવ્ય બનાવીએ.

(Free Entry - માત્ર પ્રથમ સત્ર)

સેન્ટર	ઘાટકોપર	થાણા	વિલે પાર્લા	કાંદીવલી
તારીખ	તા. ૧૪ જુલાઈ, ૨૦૧૩ થી		તા. ૨૧ જુલાઈ, ૨૦૧૩ થી	
સમય	સવારે ૮.૩૦ થી ૧૨.૩૦	બપોરે ૩.૩૦ થી ૬.૩૦	સવારે ૮.૩૦ થી ૧૨.૩૦	બપોરે ૩.૩૦ થી ૬.૩૦
સ્થળ	શ્રી વીરચંદ ધનજી દેવસી રાષ્ટ્રીય શાળા, હિંગવાલા લેન, ઘાટકોપર (ઈસ્ટ).	સમર્થ વિદ્યાલય, ૧ લે માળે, હનુમાન વ્યાયામ શાળા, ગડકરી રંગાયતનની સામે, થાણા (વેસ્ટ).	શ્રી માલિની કિશોર સંઘવી વૈયાવચ્ચ કેન્દ્ર, પુરનમલ હોટલ ગલ્લી, વિલે પાર્લા (વેસ્ટ).	શ્રી કાંદીવલી હિતવર્ધક મંડળ બાલભારતી સ્કૂલની સામે, એસ. વી. રોડ, કાંદીવલી (વેસ્ટ).
અર્પણભાવ	Rs. 900/- (૯ સત્રના) મંત્ર Kit સાથે			
સંપર્ક	9322033199, 9664011664	9869862373, 9820944517	9322235233, 9833133266	9869052507, 9987503512

5. Divine Scientific Practical પર્યુષણ અનુભવમાળા 2013 :

(તા. ૨ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૧૩ થી તા. ૯ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૩) (સ્થળ : ઋતંભરા કોલેજ, જુહુ)

પર્યુષણ એટલે શું ? એની જ આપણને ખબર નથી.

પર્યુષણ એટલે નવ દિવસનો મુક્તિ Resort. આ Resort માં આવીને આપણાં જીવનને આનંદોત્સવમાં ફેરવીને મહામહોત્સવ મનાવવો એટલે પર્યુષણ. પ્રભુ સાથે પ્રભુમય બની કેવી રીતે ભક્તિ કરવી ? Scientifically તપ કઈ રીતે કરવું ? જગતનું સ્વરૂપ શું છે ? અરિહંત પરમાત્માના જીવનને સમજી આપણે અરિહંત પરમાત્મા, ભગવાન કઈ રીતે બની શકીએ ? એનું Practical સ્વરૂપ એટલે પર્યુષણ.

પોતાનું લક્ષ્ય નક્કી કરવું, સ્થૂળ જગતને જિન દર્શન પ્રમાણે સમજવું, તત્ત્વના સ્વરૂપને સમજી સંવત્સરીના Practical સ્વરૂપને સમજી Scientific Practical પ્રતિક્રમણ કરવું એ છે 'પર્યુષણ'.

તો, આવો, આવા અનોખા દિવ્ય પર્યુષણ અનુભવમાળાનો લાભ લઈ જીવન દિવ્યમય, આનંદમય બનાવીએ

શુભેચ્છક :

જગતને એ જ માણી શકે છે જે પોતાને મુસાફર સમજે છે.



તપનું સ્વરૂપ

‘પ્રાર્થના’

હે નાથ તારા નયનમાં
કરૂણાતણા અમૃત ભર્યા....

હે નાથ,

પર્યુષણનો આજે ત્રીજો દિવસ છે. ત્રીજે દિવસે તારી હાજરીમાં હું પહોંચી ગયો છું. મારા આખા જીવનનું કવન તારા માર્ગમાંથી કાઢવું છે. એના માટે આપે જેમ કહ્યું, એમ મારા જીવનના ૮ દિવસ આપને આપી દીધા છે. આ નવ દિવસની અંદર મારા જીવનની ચિંતાઓ, પરાધિનતાઓ, સંતાપનાઓ, નકારાત્મકતાઓ, હેરાનગતિઓ, દુઃખ અને દુઃખના કારણો, આ બધાના નિવારણ કરવા આપને ચરણો આ મનુષ્ય ભવના નવ દિવસ આપની શીખ મુજબ અર્પણ કરું છું.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

મારો આજનો જન્મ નવો છે. ગઈ કાલ એ ગઈ કાલ હતી, આજ એ આજ છે અને હમણાં એ હમણાં છે. આપે તો આપના પ્રથમ ગણધર ગૌતમ સ્વામીને એજ શીખ આપી હતી અને સમજાવ્યું કે “એક ક્ષણ પણ પ્રમાદ ન કર”. જો આપના પ્રથમ ગણધર ને શીખ આપી હોય તો મારા માટે એ ઔચિત્ય વધારે લાગુ પડે છે.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

આ ઔચિત્યને કેવી રીતે સ્થિર કરવું જેથી એક ક્ષણ પણ મારી પ્રમાદમાં ન જાય. સરસ અને સહજ કેવી રીતે બને, ક્ષણે ક્ષણમાં કેવી રીતે પરોવાઈ જાય, વગર પ્રયત્ને, વગર મહેનતે, આપે જે માર્ગ બતાવ્યો છે એ માર્ગ મારા શરીરની અંદર રોમે રોમની અંદર, શ્વાસે શ્વાસની અંદર, રૂહે રૂહની અંદર ભાવનાઓની અંદર, લાગણીઓની અંદર, મારા અત્યારના સંપૂર્ણ અસ્તિત્વની અંદર આ બધી જડીબુટ્ટીઓથી મુક્ત થઈ મારા જીવન જીવવાનો એક નવો ઉદય કરૂ. તે માટે હું આપના શરણે આવ્યો છું.

આપનું શરણું ગ્રહણ કરું છું. (૩)

અને આજથી નક્કી કરું છું કે, જે જે આપે બતાવ્યું છે એમ એમ કોઈ પણ પ્રશ્ન વગર સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા આપની અંદર મૂકીએ માર્ગ ઉપર ચાલીશ.

મને એ માર્ગ ઉપર ચાલવા માટેની શક્તિ પ્રદાન કરો (૩).

નમો જિણાણં

‘ભગવાનનો આખો માર્ગ તપ સ્વરૂપની અંદર ગોઠવાયેલો છે’

ભગવાને જે આખો માર્ગ બતાવ્યો છે એ સંપૂર્ણ માર્ગ તપ સ્વરૂપની અંદર ગોઠવાયેલો છે.

પર્યુષણનો ધ્યેય છે, “મારે હેરાન નથી થવું, મારે ભગવાન બનવું છે.”

ભગવાને પહેલું સૂત્ર જાણી જોઈને Negative આપ્યું છે. ભગવાન એમ કહી શકત કે મૈત્રી રાખ તો ભગવાન બની જઈશ પણ એમ નથી કહ્યું કારણ કે અત્યારે જે સમજમાં આવે છે એ હેરાનગતિનો અહેસાસ છે. મૈત્રી સમજમાં આવતી નથી. જે સમજમાં આવે એનીજ વાત થાય. જે station ઉપર ઉભા હોઈયે એજ station થી રસ્તો શરૂ થાય.

ભગવાને કહ્યું, પહેલા તારો ધ્યેય બનાવ ‘મારે હેરાન નથી થવું’ અને આજ અહિંસા છે. જેના જીવનમાં આ વણાયેલું છે એ અહિંસક છે. પર્યુષણ, મારે હેરાન નથી થવું એ સિધ્ધ કરવા માટેનું vacation છે. આ vacation માં તું તારી જાતને ચારે બાજુથી કાપી જો, તારી નજીક જા અને પોતાની સાથે વાત કર. ઉપાસના એટલે પોતાની નજીક જઈ એમાં સ્થિર થવું.

પતંજલી યોગસૂત્રમાં પાંચમા stage માં પ્રત્યાહાર કહ્યું. ચારે બાજુથી પહેલા disconnect થવું પડે. Disconnect થાય તો પોતાની સાથે connect થવાય, નહી તો શક્ય નથી.

પતંજલી ઋષિ મહાવીર અને બુદ્ધ પછી તરતમાં આવ્યા છે. એમણે મહાવીર, બુદ્ધ, સાંખ્ય એ કહેલું હતું એનું સમીકરણ કરીને યોગસૂત્ર મૂકી દીધું. આજે એ યોગદર્શન તરીકે ઓળખાય છે. મહાવીરની વાણી, બુદ્ધની વાણી વૈજ્ઞાનિક હતી પણ પતંજલીએ અમુક પાસા ઉમેર્યા એ બહુ મૂળભૂત હતા, કારણકે મહાવીર અને બુદ્ધે જીવન સાથે connect કર્યું પણ એની અંદર શારીરિક અને પ્રાણનું પાસુ, એના ઉપર emphasis ઓછું થયું હતું જે પતંજલીએ balance કરીને એની અંદર મૂકી દીધું.

યમ નિયમ સુધી બધું સરખું ચાલે છે. ભગવાને પંચમહાવ્રત બતાવ્યા એજ યમ છે. જીવનની ચર્ચા બતાવી એજ નિયમ છે. સૌય સંતોષ, તપ સ્વાધ્યાય અને ઈશ્વર પ્રણિધાન.

ઈશ્વર પ્રણિધાન એટલે ભક્તિયોગ. ઈશ્વર એટલે ભગવાન અને પ્રણિધાન એટલે આલંબન. Centre point of whole yoga marg. ભગવાનને લક્ષમાં રાખીને આખો માર્ગ ચાલવો ત્યારે જ ભગવાન બનાશે.

‘પર્યુષણનો concept’

અત્યારે આપણી સમસ્યા અને issue હેરાનગતિ છે. પર્યુષણ ગીરો risk factor છે અને result 100% આવશે, જો આપણે એનું અનુકરણ કરીએ. ભગવાને પણ આમજ કર્યું છે. એનું અનુકરણ ગણધર ભગવંતોએ કર્યું, ગણધર ભગવંતોનું અનુકરણ એમના સાધુ સંતે કર્યું, એમણે આચાર્યોને આપ્યું. આ રીતે આખો ક્રમ બન્યો અને પર્યુષણનું આયોજન થયું.

શરૂઆતના સમયમાં પર્યુષણ એકજ દિવસનું હતું. ત્યારબાદ ગણધર ભગવંતોએ જોયું કે સંસારમાં ડૂબેલો, ખૂપેલો, માણસ એક દિવસમાં નીકળે એમ નથી, એવી એની પ્રકૃતિ નથી, એના માટે કંઈક ઠોસ આયોજન કરવું પડશે, એટલે જેટલા મંગલો થઈ ગયા પંચમકાળમાં એ અષ્ટ છે એટલે આઠ દિવસનું આયોજન થયું.

પહેલા બે દિવસમાં તો માણસ settle થાય. ત્રીજા દિવસે થોડો અંદર જાય, ચોથા દિવસે કાંઈક સમજમાં આવે, પાંચમાં દિવસે સ્થિર થાય અને છઠ્ઠે દિવસે યાત્રા શરૂ થાય.

આને પ્રાપ્ત કેમ કરવું ?

ભગવાને પહેલા આપ્યું, ‘મારે નથી થવું હેરાન’ એના માટે solution આપ્યું, “તું નિર્દોષ હું નિર્દોષ, માત્ર મારા goggles (અભિપ્રાય) માં દોષ” એ યાદ રાખ અને તને કોઈ હેરાન કરવાની સત્તા ધરાવતું જ નથી એ લક્ષમાં રાખ. બસ, આ સત્તા ન આપવાનું શીખવાનું છે.

ભગવાને સૌથી પહેલો process આપ્યો ભક્તિ. આમાં પલળવાનું અને દુનિયાને એમાં પલાળવાની. ભક્તિના steps કહ્યા, “નમન, શરણ, સમર્પણ, આત્મ સમર્પણ”. વ્યવહાર smooth, easy બનાવવો હોય તો ઉપરના ચાર stage માં પોતાને પલળવું પડશે અને ત્યાર બાદ જગત પલળશે.

ભગવાને તો કહ્યું છે, મારૂ સાંભળ નહીં, હું જે કહું એ experience કર અને પછી નિર્ણય લે. જો પછી તકલીફ થાય તો આવજે મારી પાસે, તો હું પછી બતાવીશ કે, મારી કહેવામાં ભૂલ છે કે તારી સમજવામાં ભૂલ છે. આપણે સમજી લેશું પછી રસ્તો કાઢશું.

ભગવાન એમ કહે છે કે આપણે સમજી લઈશું.

આજ ભક્તિ છે.

એના followers ને પણ એજ કહ્યું. હુકમથી કોઈ સૂત્ર આપવું નહીં. હુકમથી જગત ચાલતું નથી. કાયદા અને કાનુનની સીમા છે, ફરજ અને જવાબદારીની સીમા છે પણ ભક્તિની શક્તિ અસીમ છે.

‘ભગવાને બે માર્ગો સાધના બતાવી’

ભગવાને બે રીતે માર્ગ સમજાવ્યો. છ આવશ્યક દ્વારા અને તપ સાધના દ્વારા.

શુભેચ્છક :

પ્રતિકુળતાને પ્રભુનો પ્રસાદ સમજી જીવન જીવો.



“છ આવશ્યક માર્ગ”

છ આવશ્યકમાં ચતુર્વિસ્તવ ભક્તિયોગ છે, ત્યારબાદ ગુરૂની જરૂરીયાત કહ્યું. ગુરૂ અને શિષ્યનું જે relation છે એ મા અને બાળક જેવો છે. પ્રેમથી પંપાળતા, વાત્સલ્ય કરતાં કરતાં, એક એક વસ્તુ ધીરે ધીરે શીખવે. બાળક જેમ નિઃસ્પૃહ બનીને કોઈ પણ જાતના complication વગર માતાની વાતને સ્વિકારતો જાય એમ શિષ્ય લાગણીથી સ્વીકારે. એ જેમ જેમ સ્વીકારતો જાય એમ એમ એ શીખતો જાય.

પ્રકૃતિ આમ જ ચાલે છે. એની અંદર વિવેક પૂરવાનો છે. આપણો problem છે કે આપણે શારીરિક grown up છીએ પણ માનસિક ઠેકાણા નથી અને અંતઃકરણના level ઉપર zero છીએ. Basically આખું જગત અંતઃકરણથી ચાલે છે એમાં મન, બુદ્ધિ, ચિત્ત એ પ્રથમ મહત્વના છે. મન અને બુદ્ધિ બહારના insturments છે. મન emotional centre અને બુદ્ધિ intellect centre છે.

આ બન્ને સાધનો વાપરતા આવડે નહીં તો પછી તોફાન થાય. અંતઃકરણમાં જેવું fit કરેલું છે એ મુજબ બહારની દુનિયા આખી project થાય છે. આ દ્રષ્ટી અંતઃકરણમાંથી આવે છે એટલે અંતઃકરણમાં data જેવા છે એવા data ના ચશ્મા, કલર આવી જાય અને એ રીતે દુનિયા દેખાય. તપ, અંતઃકરણના data બદલવાનો process છે.

Data બદલવાનું કારણ છે કે, હું હેરાન છું. હેરાન થવાના data બદલી નાખીએ એટલે હેરાન ન થવાય. Data બદલવાનો process તપ છે. ભગવાને બે process બતાવ્યાં. છ આવશ્યક અને ૬ તપના પ્રકાર.

“આવશ્યક એટલે Bare minimum જરૂરીયાત”

ચતુર્વિસ્તવમાં ૨૪ તિર્થકરના ગુણગાન ગાવ અને એજે આદત પડે એને જીવનમાં convert કર, વ્યવહારમાં લઈ જાવ, આને fabricate કરીને નથી કરવાની, manipulation કરીને નથી કરવાની, સહજ રીતે spontaneous, ત્વરિત just now & અહીંજ કરવાનો છે. બુદ્ધિથી manipulation કરીને આપણું જીવન વર્ષોથી વહી રહ્યું છે પણ હાથમાં કાંઈ આવ્યું નથી. આને જ બુદ્ધિનો ડખો કહેવાય. શાસ્ત્રમાં આને અવિવેક કહ્યો. તપ માર્ગ વિવેક અને પ્રજ્ઞાને પ્રગટ કરવાનો માર્ગ છે.

વિવેક સહીત ભક્તિ એ તપ છે

વિવેક જાગૃત કરવા માટે સૌથી પહેલું સાધન કહ્યું, ભગવાનને ભજવા માંડ એટલે વિવેક ઉભો થશે. આપણે વિતરાગ બનવું છે એટલે એની નજીક જવાનું છે, એના ગુણ ગાતાં ગાતાં એ ગુણને પામવાનું છે. આપણા જીવનમાં હેરાનગતિ છે કારણ કે આપણે અવગુણ જ ગાઈએ છીએ. આ ટાળવું હોય તો ભક્તિ બહુ અગત્યની છે. આ પદ્ધતિથી ભક્તિ કરવાને તપ કહ્યું છે.

આપણે, નમન, શરણ, સમર્પણ કરીશું પણ Deep Root માં અપેક્ષા રાખશું. આવી અપેક્ષાઓને જ્ઞાનપૂર્વક હટાવવાનું નામ તપ છે. ભક્તિ કરતાં કરતાં બુદ્ધિ વચ્ચે આવીને ડખો કરી જાય એવી બુદ્ધિની જાણકારી રાખવી એનું નામ તપ. ભક્તિની અંદર બુદ્ધિનો અવિવેક, અશુદ્ધિ આવી જાય. તપ એને હટાવવાનું કામ કરે છે. વિવેક એટલે very much aware ‘જાગૃતિ’.

ભગવાનમાં ગાંડા થયા છો.... તો ગાંડા થયા છો, એમાં ક્યાંય બુદ્ધિનો અંશ ઘુસી ન જાય એ જોવું. બુદ્ધિ in itself problem નથી કારણ કે બુદ્ધિ એની અંદર ભરેલા data થી કામ કરે છે. બુદ્ધિમાં રહેલા અયોગ્ય data કાઢી યોગ્ય data ભરવાનું નામ વિવેક. લક્ષ, હેતુ હોય એ પ્રકારનો data રાખવો એ વિવેક unwanted data રહેશે તો એનો role નિભાવશે અને આપણે તેની ઝપટમાં આવશું જ.

“સેવામાં તપ કઈ રીતે?”

સેવાની બાબતમાં unwanted data છે “હું લોકોની સેવા કરું

છું.” Action એજ રહે અને ભાવ બદલાઈ જાય I am serving myself તો એમાં grow થવાય છે. આ તપ છે.

એક વ્યક્તિ multy facit હોય છે. જીવનમાં એને અલગ અલગ role નિભાવવા પડે છે. ક્યાંક senior તો ક્યાંક subordinate નો role અદા કરવો પડે. આ બન્ને role સાથે સાથે ચાલવાના, parallel ચાલવા માટેનો વિવેક છે, એ ભક્તિ. બન્ને role માં આને ઉમેરવાથી કામ સરળ થઈ જશે. તપનું અસલી સ્વરૂપ આ છે.

વિવેક જાગૃત નથી થતો ત્યાં સુધી ઘેલછાં છે. Basically we are driven by our past karma, જેવો વિવેક આવે એટલે નિર્જરા થયા વગર રહે નહી. નિર્જરા, એનું multiplication અટકાવી દે. અત્યારના આપણી સાથે જે થાય છે past એનું result છે. એ multiply થશે તો એનો end નથી. એનો end લાવવો એનું નામ તપ. નિર્જરા એટલે to cut the supply line of wrong ભાવ, લાગણી.

‘ત્રીજો step છે વંદન’

જ્યારે આપણે સમસ્યાનો એક ભાગ હોઈએ એટલે કદાપી આપણે સમસ્યા ઉકેલી ન શકીએ. એના ઉકેલ માટે guide ની જરૂર પડે. જ્યાં આપણું અજ્ઞાન છે ત્યાં guide ની જરૂર છે. આ guide એટલે ‘ગુરૂ’.

એની સમીપ જવું, એનું સામીપ્ય રાખવું, એનો સંગ રાખવો, જેથી આપણી ભૂલનું માર્ગદર્શન મળે. જીજ્ઞાસા વૃત્તિથી બધું પૂછી શકાય પણ argument બુદ્ધિથી કાંઈ ન કરવું અને ન તો ગુરૂને drive કરવો. ગુરૂ સાથે વ્યવહાર કરવામાં સત્સંગની જાગૃતિ રાખવાની છે. આ જાગૃતિ રાખવી એનું નામ ‘તપ’.

‘અપ્રમત દશા ઉભી કરવી એનું નામ તપ’

ચોથો step છે પ્રતિક્રમણ.

કામ કરીશું તો ભૂલ થશે અને એનો સ્વીકાર કરી એ ભૂલનું પ્રતિક્રમણ કરવું. આવું પ્રતિક્રમણ ક્ષણે ક્ષણે કરવાનું છે કારણ કે કામ આપણે દરેક ક્ષણમાં કરતાં જ રહીએ એટલે જેવી ભૂલ થાય, એનો સ્વીકાર એ પ્રતિક્રમણ થઈ ગયું. આવી સફાઈ થશે તો જ સમતા ઉભી થશે. આવી જાગૃતિ પૂર્વકની શુદ્ધિ કરવી એનું નામ ‘તપ’.

પ્રતિક્રમણ થયા બાદ પોતાનામાં સ્થિર થવું એટલે કાઉસગ્ગ.

પહેલાં ભક્તિ, ત્યાર બાદ ગુરૂનું સામીપ્ય અને નિશ્ચા, ત્યારબાદ ભૂલની સફાઈ અને નજીક આવવું, નજીક આવ્યા બાદ ભૂલોને છોડવાનો નિર્ણય લેવો એટલે પ્રત્યાખ્યાન આ પણ તપ છે.

આ બધું જ્ઞાનાત્મક છે, વિવેક પૂર્વકનું છે. છ આવશ્યકમાં વિવેક હોવો અને ઉભો કરવો, એનું નામ તપ છે.

“બાર પ્રકાર છ (૬) પગથિયાંની તપ સાધના”

ભગવાને બાર પ્રકારના તપ કહ્યા છે. એમાં છ બાહ્ય અને છ અભ્યંતર તપ છે.

બાહ્યમાં પહેલું તપ અનશન અને અભ્યંતરમાં વિનય. બાહ્ય એટલે external અને અભ્યંતર એટલે internal. આ બન્ને સાથે એટલે step no. 1.

જાગૃતિ અને વિવેક લાવવો એ કાંઈ ખાવાના ખેલ નથી. કહેવું બહુ સહેલું છે પણ એ લાવવું કઠીન છે.

વિનય એટલે નમન. શરણ, સમર્પણ અને આત્મ સમર્પણ. જગતમાં મનુષ્યો ખોટા મળશે પણ દેવ ખોટા કદી નહી મળે. વિનય ભગવાન પ્રત્યે, વિનય ગુરૂ તરફ જે માર્ગદર્શક છે. બધા ગુરૂઓમાં પ્રથમ ગુરૂ આધ્યાત્મ ગુરૂ કારણ કે અંતરના ફેરફાર માટે ઉપયોગી છે.

‘સાધનામાં પહેલો step ભક્તિ અને સાથે આપ્યું tolerance



power માટે અનશન’.

અનશન એટલે અન્નનો ત્યાગ કરવો. એમણે સમયની કોઈ સૂચના નથી આપી. બસ formula આપણે બનાવી નાખી. ભગવાને સમજાવ્યું કે આહાર ને રોકી ને જો, તારો tolerance power કેટલો છે? આ નવા નિર્માણ થયેલા વાતાવરણમાં કેટલું ટકી શકે છે. એ જો.

આહાર આપણી આદત છે, નજીક છે, માટે થોડો સમય એને stop કર, તારી જાતમાં જો કે અંદર શું reaction થાય છે. ‘તપ is to face the challenge in positive way. જગતને સ્વીકારભાવથી સ્વીકારવાની training એટલે તપ.’ ભૂખ્યા રહીને આંતર નિરીક્ષણ કરવું તપ છે પણ ભૂખ્યા રહીને દિવસ ધસડવો એ તપ નથી. ભૂખ્યા રહો અને આખો દિવસ કામ કરો અને ભૂખ્યા શા માટે રહ્યા એનો વિચાર ન કરો, ચિંતન ન કરો તો એ ભૂખમરો છે, લાંઘણ છે.

ભૂખ્યા રહી reaction કરવાનું છે કે, મારી અંદર શું પ્રક્રિયા ચાલી રહી છે? શું reaction થઈ રહ્યા છે? એની ઉપર લક્ષ મૂકવું, વિવેક મૂકવો એ તપ છે. આવી રીતે હલી જવાય છે, disturb થાય છે, ચિંતિત થાય છે, આને અટકાવવા માટે આ જોવાની પ્રક્રિયા તપ છે. પહેલા step માં આ tolerance ની practice છે.

ભૂખ્યા રહેવું એટલે ગરમી ઉભી કરવી. તપ એટલે અગ્નિ. જેને પાળવી જેવા તેવાનું કામ નથી. જો આ ગરમી મગજમાં ચઢી જાય તો બેફામ વર્તન થઈ જાય. જો આવું થાય તો એ તપ નથી. આંતર નિરીક્ષણ કરીએ એટલે સમતા ઉભી થાય અને જેવી સમતા ઉભી થાય એટલે ભૂખ સમાપ્ત થઈ જાય.

ભગવાને તપની જે વ્યવસ્થા આપી એમાં કહ્યું કે, temporary ભૂખને hold કર અને reaction ને જો. કારણ કે reaction અગત્યનું છે. એજ reactioning કાઢવાના છે.

તપ દ્વારા reaction કાઢવાની એક રીત બતાવી પણ આજ એક રીત છે એવું જરૂરી નથી. બુદ્ધે શ્વાસ દ્વારા આનાપાનની પ્રક્રિયા આપી. શ્વાસ ઉપર લક્ષ મૂકો એટલે બધા વિચારો બંધ થઈ જાય એ રીતે આહાર બંધ કર્યો. જેવું આંતર નિરીક્ષણ કરીએ એટલે reaction બંધ થાય એ વિજ્ઞાન છે.

વ્યવહારની સાથે તપ ને જોડવાનું છે, વ્યવહારમાં connect નહીં થાય તો બધું નકામું છે.

“બાહ્યમાં બીજું તપ ઉણોદરી અને આંતરમાં વૈયાવચ્ચ છે.”

આપણાં ચાર પ્રકારના આહાર છે. અસણમ એટલે solid food. પાણમ એટલે liquid, પાઈમમ એટલે દવા, અને સાઈમમ એટલે મસાલા, મુખવાસ. આ ચાર પ્રકારમાંથી કોઈ એકને છોડીને જો અને reaction check કર.

ઉણોદરી એટલે જીવનની જેટલી જરૂરીયાતની વસ્તુ છે એમાં કાપ મૂકવો, નિર્માણ થતી reaction ને જોવી. અશક્તિ જોડાણમાંથી મુક્ત થવું એ તપનું લક્ષ છે. I cannot stay without એ આશક્તિ ભાવ તોડવો, એના ઉપર પ્રહાર કરવો એ તપનું પ્રયોજન છે. આપણા અસ્તિત્વનું મુખ્ય લક્ષ હેતુ એજ ખોવાઈ ગયો છે. જીવનનો આનંદ, જે લેવાનો છે એ આનંદ ખોવાઈ ગયો. આનંદ માટે જીવીએ પણ આનંદ સિવાય બધું કરીએ. તપ આનંદને પાછો લાવે. જેમજેમ આત્મનિરીક્ષણ કરતાં જઈશું તો ધીમે ધીમે આનંદ પાછો આવી જશે.

‘ત્રીજું તપ બાહ્યમાં રસ પરિત્યાગ અને અભ્યંતરમાં પ્રાયશ્ચિત છે.’

રસપરીત્યાગમાં આપણે આયંબિલ સ્વીકાર્યું. વિગઈ ન ખાવી એટલે રસ પરિત્યાગ. આ રસને કાપ્યા પછી આયંબિલની વસ્તુઓમાં એજ શોધીયે જે આપણને ભાવે. આયંબિલ કરીને પણ રસ ગોતીએ, આમાં કયો રસપરિત્યાગ થયો?

બંધન વાપરીને મુક્તિનો અનુભવ કરતા આવડવો જોઈએ. બંધન વાપરી બંધનમાં હેરાન થવું, એ હેરાનગતિનું નવું સ્વરૂપ છે.

રસપરીત્યાગ એટલે જેની અંદર આપણને રસ હોય, જોડાણ હોય એને છોડવાનો, એ છોડીને જોવાનું કે હજી react કરું છું? can't I with stand that વિરહ, એનું નામ રસપરીત્યાગ.

અપરાધ એટલે ભૂલ, ભૂલ એટલે દ્રષ્ટિથી વારંવાર જે reaction કરવાની ટેવ, પ્રતિભાવ કરવાની ટેવ. આ ભૂલથી હટવું, અલગ થવું, ચિત્તની સફાઈ કરવી, એનું નામ પ્રાયશ્ચિત. એના માટે આઠ step કહ્યાં છે. પણ મૂળમાં ત્રણ છે. આલોચના, પ્રતિક્રમણ અને પ્રત્યાખ્યાન. આ ત્રણનું સંયોજન પ્રાયશ્ચિત છે.

‘આલોચના એટલે જે ભૂલ થઈ છે એનો review કરવો.’

‘ભૂલનો સ્વીકાર કરવો એનું નામ પ્રતિક્રમણ.’

‘જે ભૂલ થાય છે એને છોડવાનો નિર્ણય કરવો એનું નામ પ્રત્યાખ્યાન.’

“ઓથુ તપ બાહ્યમાં વૃત્તિ સંક્ષય અને અભ્યંતરમાં સ્વાધ્યાય.”

પહેલા બે step આશ્રય હતો. ત્રીજો step સફાઈ હતી. સફાઈ થાય પછી ચિત્તની શુદ્ધિ આવે.

વૃત્તિ એટલે attitude. સંક્ષય એટલે narrow down. જેવા અનુપ્રેક્ષામાં આવો એટલે વૃત્તિનો સંક્ષય થાય. જેવું ચિંતન શરૂ થાય એટલે આખી દુનિયા cut off થઈ જાય. જેવી દુનિયા cut off થાય એટલે તપ ઉત્કૃષ્ટ લેવલ ઉપર આવી જાય.

આપણે અનશનથી શરૂ કર્યું, પહેલા અન્નને break આપી સ્વ નિરીક્ષણ કર્યું. બીજામાં ઉપયોગી વસ્તુમાં કાપ મૂક્યો, પાછું સ્વ નિરીક્ષણ કર્યું. એટલી આસક્તિ ઓછી થઈ, એટલું જોડાણ ઓછું થયું. ત્રીજું જેમાં રસ હતો એ રસવાળી વસ્તુ cut કરવાની શરૂ કરી, એમાં જોયું.

‘વૃત્તિ આંતરિક વાત છે. એ attitude cut થવાનું શરૂ થાય પછી ભોગવવાની વૃત્તિ નિર્માણ થતી નથી. આવું થાય ત્યારે સમજવું, કે ખરૂં તપ શરૂ થયું.’

સ્વાધ્યાયના પાંચ પગથિયા કહ્યાં. વાંચના, પૃચ્છના, પરાવર્તના, અનુપ્રેક્ષા અને ધર્મકથા.

‘પાંચમાં તપ બાહ્યમાં કાયાકલેશ અને અભ્યંતરમાં કાયોર્ત્સર્ગ’.

કાયાકલેશ એટલે કાયાને કાંઈ પણ થાય તો અસર ન થાય એવી રીતે tune કરવી. ભાવમાં એવું રહેવું જોઈએ કે, કાયાના ભાનથી ઉપર ઉઠવાનું છે. અનુપ્રેક્ષા કર્યું હોય તો જ આ કાયાકલેશ અને કાયોર્ત્સર્ગ શક્ય છે. કાયાકલેશ એટલે દેહનું ભાન ભૂલવું, પછી સ્વયંમાં સ્થિર થવું એનું નામ કાયોર્ત્સર્ગ.

“છકું તપ બાહ્યમાં પ્રતિશલ્લિનતા અને અભ્યંતરમાં ધ્યાન”

પ્રતિશલ્લિનતા એટલે સ્વની અંદર લીન થવું, એકમય થવું, એકાકાર થવું. કાર્યોર્ત્સર્ગ થાય તો જ એકાકાર થવાય.

‘ધ્યાન ચાર પ્રકારના છે. આર્ત, રોદ્ર, ધર્મ અને શુક્લ.’

તપ real પ્રકારે કરીએ તો આર્ત અને રોદ્ર ધ્યાન બંધ થઈ જાય, નહીં તો આર્ત રોદ્ર વધી જાય. શરીરના ભાનમાં રહીએ તો આર્ત રોદ્ર વધી જાય. શુક્લ ધ્યાન એ આપણી પરમ અવસ્થા છે, પરમ આનંદની અવસ્થા.

તપ કરતાં કરતાં આનંદ પ્રગટ કરવાનો છે. પરતંત્રતા ઓછી કરવાની છે. મહેનત કાર્યોર્ત્સર્ગ સુધી છે, ધ્યાન automatic છે. ધ્યાન એટલે સ્વની અંદર સ્થિર અને દુનિયાથી cut off.

તપનો આખો માર્ગ આપણા રોજના નિત્યક્રમની અંદર જ છે.

નમો જિણાણાં.

શુભેચ્છક :

હારને જીતમાં પલટાવવાની કલા.... એનું નામ હિંમત



(૧) આદુ (૨) આમળાં (૩) લીલી હળદર (૪) તુલસી (૫) કુદીનો.

આયુર્વેદમાં આમળાને રસાયણ ગણવામાં આવે છે. જે ઔષધ કે આહાર દ્રવ્ય વ્યક્તિની રોગ પ્રતિકારક શક્તિને વિકસાવી વ્યાધિને આવતાં જ અટકાવી દે અથવા તો આવી જાય તો એને બળપૂર્વક બહાર ધકેલી શકે તથા શરીરને સ્વસ્થ રાખી વૃધ્ધાવસ્થાને ખાળી શકે તેને 'રસાયણ' દ્રવ્ય કહેવાય છે.

આખું વર્ષ નીરોગી રહીને લાંબુ જીવન જીવવું હોય તો રોજ સવારે આમળાંનો તાજો રસ પીવો જોઈએ.

આ રસ પ્રયોગમાં વ્યક્તિદીઠ એકથી બે મોટા-તાજા આમળાં, અડધો ગાંઠિયો રસદાર તાજું આદુ, એક ગાંઠિયો લીલી (રંગમાં પીળી) હળદર તથા એક મૂઠી લીલા તાજા તુલસીના પાન. એકાદ મૂઠી કુદીનાના પાન આ બધુ મેળવી મિક્સર, જ્યુસર કે ઉપલબ્ધ સાધનથી રસ કાઢી બે-ત્રણ ચમચી ચોખ્ખું મધ મેળવી બરાબર હલાવીને અડધો પોણો જેટલો રસ રોજ સવારે પી જવો.

(૧) આમળાં :

આયુર્વેદની દૃષ્ટિએ આમળાં ત્રિદોષ શામક છે. વ્યક્તિને રોગરહિત રાખીને આમળાં લાંબુ જીવન જીવવામાં સહાયક બને છે. રસાયણ હોવાને લીધે શરીરના કોષકોષને નવજીવન બક્ષે છે. પરમ પથ્ય હોવાથી રોજ લઈ શકાય છે. હૃદય અને આંખ માટે એ હિતકર છે. લોહીની શુદ્ધિ થઈ વૃધ્ધિમાં સહાયક છે. પરમ પિતશામક હોવાથી અમ્લપિત લોહીવા તથા દાહનું શમન કરે છે.

(૨) આદુ :

આમળાં ઠંડા હોવાથી એની સાથે સમતોલ રાખવામાં સહાયક બને છે. તે કફ તથા વાયુનું સમન કરે છે. તેના રસથી અગ્નિ પ્રદીપ્ત થાય છે અને પાચન સુધરે છે. જીભ અને કંઠની શુદ્ધિ થતી હોવાથી ખોરાક પ્રત્યે રૂચી થાય છે. ગળામાં કફ ભરાયો હોય, અવાજ ઘોઘરો થઈ ગયો હોય તો આદુ એને સુધારી આપે છે. પાચન તંત્ર બગડવાથી કફ અને આમની ઉત્પત્તિ થતી હોય તો આદુનું સેવન અવશ્ય કરવું. શરદી, શ્વાસ, ઉધરસ, છાતીનો દુખાવો, હૃદય રોગ, આમવાત, કબજાયાત, ગેસ અને શૂળ જેવા રોગોમાં આદુનું નિયમિત સેવન કરવાથી લાભ થાય છે.

(૩) લીલી હળદર :

લીલી હળદરનો સૌથી મોટો મહત્વનો ગુણ છે લોહીની શુદ્ધિ કરવાનો. લોહીમાં રહેલી ચીકાશ તથા અન્ય પ્રકારની અશુદ્ધિ હળદરના સેવનથી દૂર થાય છે. નિયમિત હળદરનું સેવન કરનાર વ્યક્તિનો વર્ણ સુધરે છે. ચામડીના તમામ રોગોમાં તે ઉપયોગી છે. ધાને રૂઝાવે છે. ખંજવાળને મટાડે છે. કાકડાના દરદી માટે હળદર જેવું કોઈ ઉત્તમ ઔષધ નથી. શરીર પર ચરબીના થર જામેલા હોય તેવી વ્યક્તિને લીલી-સૂકી હળદર જરૂર ખાવી. 'લેખન' હોવાથી તે મેદના થરને ઓછા કરે છે અને લોહીના વહન માર્ગને ખુલ્લો કરે છે. પ્રમેહના દરદી માટે પણ હળદર એક ઉત્તમ ઔષધ છે.

(૪) તુલસી :

રોગ પ્રતિકારક શક્તિને વિકસાવે છે. તે તીખી, કડવી અને ગરમ હોવાથી કફ તથા વાયુનો નાશ કરે છે. તુલસીનો તીખો રસ મોંમા થઈને જીભના છિદ્રોને ચોખ્ખા કરતો હોવાથી આપમેળે જ રુચિહર સિદ્ધ થાય છે. માથામાં ભરેલો કફ ઓછો થાય છે. આથી તે બુધ્ધિ તથા સ્મૃતિની પણ વૃધ્ધિ કરે છે. જૂની શરદીને મટાડે છે. શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડતી હોય તો તુલસીનું સેવન અવશ્ય કરવું. અરૂચિના કારણે ઉલટી થતી હોય તો તુલસીના પાન ચાવી જવા. મોંમા રહેલી દુર્ગંધને પણ તુલસી દૂર કરી શકે છે. પાયોરિયાના કારણે પેઢામાં પરુ થવાથી મોંમાંથી વાસ આવતી હોય તો મૂઠી જેટલા પાન રોજ સવારે ચાવી જવા. આધાશીશીમાં પણ તુલસીના પાન ઉપયોગી થાય છે. કફ્યુક્ત ખાંસી, શરદીનો તાવ, કોલેરા, કૃમિ તથા પડખા અને છાતીમાં થતો દુખાવો ઈત્યાદિ રોગોમાં તુલસીનો ઉપયોગ પરિણામપ્રદ છે.

(૫) કુદીનો :

ગેસ અને વાયુને દૂર કરવા એકાદ મૂઠી કુદીનાનો ઉપયોગ કરવો. વધુ પડતા ઓડકાર આવતા હોય તો પણ કુદીનાનો ઉપયોગ કરવો. કોલેસ્ટ્રોલ અને હૃદય રોગ માટે પણ કુદીનો ઉપયોગી છે.

રસ તૈયાર થાય એટલે કટોરામાં ગાળી તેમાં ચોખ્ખું મધ ઉમેરવું. મધ જે ઔષધ સાથે ભળે તેના ગુણોમાં વૃધ્ધિ કરે છે. આમ છતાં તે પોતાના આગવા ગુણને છોડતું નથી.

નમો જિણાણાં.

સંકલન : પ્રવીણાબેન દેઢીયા



૧. આપણે આ ધરતી પર આ જીવનમાં આવ્યા. પણ હવે day to day activities હોય તો એમાં main objective શું હોય ? મારે હેરાન નથી થવું એ થોડું નીચું હશે પણ main superior objective શું હોવું જોઈએ ?

૪. પૂ. ગુરુદેવ : અરે ! પહેલે વો તુ nursery કી તો પઢાઈ કર ફિર superior કી બાત કર । સીધા ડૉક્ટર હોને કી બાત કરતા હૈ તું ? જન્મ્યો ને સીધું ડૉક્ટર થવું છે, એમ ? હૈ ? MD ડૉક્ટરમાં, MD નીતિનભાઈ. ઓર થોડા ઓર addition કર દેતે હૈ । સીધા MD હોતા હૈ ક્યા ? એસા નહીં હોતા હૈ ના ? તો step by step કરના હોતા હૈ । વો હી મૈં બોલ રહા હૂંકિ પહેલે પાર્ટ-1 મૈં આને કા । પાર્ટ-1 મૈં ક્યા સીખા હૈ હમ લોગોને ? ચલો revise કરતે હૈ ।

એક ભાઈ : લક્ષ્ય । લક્ષ્ય તય કરના હૈ ।

પૂ. ગુરુદેવ : ક્યા લક્ષ્ય તય કરના હૈ, હમૈં પાર્ટ-1 મૈં ?

શ્રોતાગણ : મારે નથી થવું હેરાન.

પૂ. ગુરુદેવ : મારે નથી થવું હેરાન. મુझे નહીં હોના પરેશાન । હાં ! યે આપ હરક્ષણ યાદ રખ સકતે હૈ ક્યા ?

શ્રોતાગણ : હાં ।

પૂ. ગુરુદેવ : રહતા હૈ ક્યા ? અબ મેરે સાથ બોલ રહે હો તો યે યાદ હૈ ક્યા ? નીચે પેટીસ ઝાયા તબ યાદ થા ?

(અટ્ટહાસ્ય)

બોલ યાદ થા કી નહીં ? બોલ ।

પ્રશ્નકર્તા : નહીં ।

પૂ. ગુરુદેવ : નહીં થા ? બસ ગયા કામસે । અમી તું nursery મૈં મી પાસ નહીં હુઆ ઓર તુ.... હાયર લક્ષ્ય, higher લક્ષ્ય..... અરે ! lower લક્ષ્ય કો... પહેલે Lower K.G. મૈં તો પાસ હો ફિર Higher KG મૈં આયેગા તું ।

‘મુझे નહીં હોના પરેશાન’ । મેરે જીવન મૈં કુછ મી આયે ‘‘મુझे નહીં હોના પરેશાન’’ । ‘તું નિર્દોષ, મૈં નિર્દોષ’, ‘‘મારે નથી થવું હેરાન’’, ‘‘તમે ગમે તેવા હો – આપ કૈસે મી હો । I love you’’, ‘‘નમો જિણાણ’’ ।

પાર્ટ-1 મૈં હમ ક્યા સિખ રહે હૈ ?

સબસે પહેલે લક્ષ્ય કા નિર્ણય લેના ઓર યે નિર્ણય કો જાગૃત રખના । ઝાલી નિર્ણય લેના નહીં, ઇસકો દિનભર ચૌબીસો ઘંટે, હર વ્યવહાર મૈં, પઢાઈ કરતે હુઆ.... ।

તુને જો exam દી, ‘‘મુझे નહીં હોના પરેશાન’’ તો તેરે માર્ક્સ બઢ ગાદ કિ નહીં ? હાં । બારાવી મૈં ફાંફાં થા । અબ ડૉક્ટરી મૈં First Class આ ગયા, ક્યું આયા ? ક્યોંકિ યે તય હોતા ગયા, યે નિશ્ચિત હોતા ગયા કિ ‘‘મુझे નહીં હોના પરેશાન’’ । જૈસે હી તય કિયા તો તેરા ટેન્શન કમ હો ગયા । Tension કમ હો ગયા તો પઢને કી ક્ષમતા બઢ ગઈ । પઢાઈ કી ક્ષમતા બઢગઈ ઓર લિખને કી ક્ષમતા મી બઢ ગઈ । ડર નિકલ ગયા । તો લિખતે ગયા, લિખતે ગયા.....

અમી.... અંદર તો બહોત જ્ઞાન પઢા હુઆ હૈ વો અટકાતા કૌન થા ? ડર, ભય । વો જૈસે ભય સે નિર્ભય હો ગયા, અભય હો ગયા । અમી યે ‘નિર્ભય’ કી બાત નહીં કરતા હૈ । ‘અભય’ – ‘અભય’ યાને મૈં ઝુદ મયરહિત, વો પઢનેવાલા મી મયરહિત ।

પ્રશ્નકર્તા : હોગા ।

પૂ. ગુરુદેવ : ઓર નહીં પઢનેવાલા મી મયરહિત, સબ મયરહિત તો યે સારી દુનિયા મયરહિત બને । મૈં અભય, તુ અભય, સારી દુનિયા અભય । યે ભાવ જબ આતા હૈ ન, તબ હમારે અંદર improvement હોતા હૈ । That improvement is the real power which energizes us and makes expand..... make us expand. હમારી શક્તિ, ક્ષમતા, કામ કરને કી શક્તિ, દિમાગ-સોચને કી શક્તિ – ક્ષમતા મી બઢતી હૈ ઓર દિશા મી વ્યવસ્થિત બનતી હૈ । તો હમારે પરિણામ જો હમને સોચે સમજે યે ડસસે કઈ ગુના અચ્છે આ જાતે હૈ । તેરે class મૈં કિતને લોગ કો ATKT હુઈ ? કિતને હૈ student ?

પ્રશ્નકર્તા : 80 students.

પૂ. ગુરુદેવ : 80 મૈં સે કિતને students કો KT લગા ?

પ્રશ્નકર્તા : 26.

પૂ. ગુરુદેવ : 26 કો KT લગી ડસમૈં તુ નહીં આયા । ડસકી જગહ પે તુ આ ગયા top 10 મૈં । આ ગયા ના ? કિસ base પે આયા ?

(પ્રશ્નકર્તાકે સાથ સમી બોલે) ‘‘મુझे નહીં હોના પરેશાન’’ ।



पू. गुरुदेव : बराबर है ? तो ये लक्ष्य जितना जागृत रहता है, ये fifty (50)% भी जागृत था इसलिये इतना result आ गया । 100% होगा तो तु MD भी ऐसे फटाक से बन जायेगा ।

प्रश्नकर्ता : हां ।

पू. गुरुदेव : और MD बेम. डी. तो ठीक है, तु दाक्तरी करने लगेगा तो लोगों का दर्द.... लोगों का दर्द हटाने के लिए पढ़ाई कर रहा है ना ? खुद ही तु दर्दी है तो लोगों का दर्द कैसे मिटायेगा ?

प्रश्नकर्ता : हां ।

पू. गुरुदेव : समज में आया ? तो “मुझे नहीं होना परेशान” तेरे अंदर होगा तब तेरे दर्द खतम हो जायेंगे । तभी तु दुसरे का दर्द solve कर सकता है के नहीं ?

प्रश्नकर्ता : हां ।

पू. गुरुजी : If you are cool & calm then only you can treat others, isn't it? So that is the basic point. So, first & for most is लक्ष्य ।

लक्ष्य का निर्णय, चौबीस घंटे जागृत रहना, “मुझे नहीं होना परेशान” । बराबर है ? और इस चीज को जागृत रखने के लिए दिनभर 3 व्यवहार..... Part-II किया तो पांच व्यवहार । बराबर ?

पांच व्यवहार में क्या आ गया ?

“नमो जिणाणं” ।

जो भी मिला उसे ‘नमो जिणाणं’ ।

आपके अंदर रहे हुए परमात्मा को मैं वंदन करता हूँ, नमस्कार करता हूँ ।

फिर बोलना क्या है ?

“मुझे नहीं होना परेशान” ।

“आप कैसे भी हो, I love you” ।

“आप निर्दोष, मैं निर्दोष, मात्र मेरे अभिप्राय में दोष, मेरे opinion में दोष” ।

अब तु डॉक्टर बनके बैठ गया । एक गरीब आदमी आया, एक अमीर आया । गरीब को तुने भगा दिया, अमीर को तु मस्का मारने लगा तो तेरी दाक्तरी succesful होगी क्या ?

प्रश्नकर्ता : नहीं ।

पू. गुरुदेव : नहीं, क्योंकि अभिप्राय के लिए, अभिप्राय में तु फँस गया । तेरा काम था patients को सही करना । पैसेवाला है कि नहीं है, उसे तेरे से कोई संबंध नहीं है ।

प्रश्नकर्ता : हां ।

पू. गुरुदेव : समज में आ रहा है ? तो ये शुद्धिकरण कैसे आया ? ये

व्यवहार से आया । आप कैसे भी हो.....

प्रश्नकर्ता : I love you.

पू. गुरुदेव : मैं आपसे प्रेम करता हूँ । तु निर्दोष, मैं निर्दोष । हम दोनों निर्दोष है । मात्र मेरे अभिप्राय / opinion में दोष है, Goggles में दोष है ।

मेरे आपके बारे में अभिप्राय, जो मैंने बांधे, opinions बांधे है, वो ही हमारे बीच में रोडा कर रहे है । वो निकाल देना है । इसे निकाल देंगे तो तेरे profession में successful हो जायेगा । तेरे Relationship Pure हो जायेंगे, Divine हो जायेंगे ।

सब तेरे तरफ आकर्षित हो जायेंगे ।

क्यों ? क्योंकि भाई सौरभ के पास जाओ, ये सौरभ डॉक्टर बहुत अच्छा है । क्यूं ? क्यूं की उनके पास बैठने से बहुत अच्छा लगता है ? कितने अच्छे से बात करता है । हां ! हमारा दर्द कितनी अच्छी तरह से सुनता है । फिर सुनके हमको जैसा चाहिए वैसा ही वो बताता है ।

ये कहां से आ रहा है ? ये वहीं से आ रहा है क्योंकि रोज सुबह उठके तु प्रभु के साथ connect हो रहा है । कैसे हो रहा है ? प्रभुकृपा कर रहा है । वो प्रभुकृपा आने से तेरा व्यवहार, सामनेवाले के साथ..... व्यवहार कौन करा रहा है ?

प्रश्नकर्ता : प्रभु ।

पू. गुरुदेव : प्रभु करा रहे है ।

तो तेरा.... जो भी तु करेगा, जो भी तु बोलेगा, जो भी काम करेगा, जो भी दुसरे के साथ व्यवहार करेगा, वो Divine हो जायेगा । अपने आप Divine होगा । वो power कहाँ से आयेगा ?

प्रभु से ।

बस, इसलिए प्रभुकृपा, रोज सुबह उठके ।

फिर पाँच धून –

“मुझे नही होना परेशान” । बराबर ?

फिर “नमो जिणाणं, जिअ भयाणं” – समर्पण धून ।

“मैं सत्त हूँ, मैं चित्त हूँ, आनंद हूँ ।” – तिसरी धून ।

चौथी धून – “आप कैसे भी हो, I love you” ।

पाँचवी धून – “तमे छे अमारा, अमे छीअे तमारा...”

“हम है तुम्हारे, तुम हो हमारे” ।

ये गीत गाया ? ये धून है, ये गीत नहीं है । धून क्यों ? उसे धून क्यों बोलते है ?

क्योंकि हमारे सारे अस्तित्व, हमारा रोम रोम रोमांचित हो जाता है । ये धून से energize हो जाता है । ये धून है ना, That is the Real Power & Energy और फिर हमारा व्यवहार शुरु होता है – दिनभर



કા ।

પાંચ વ્યવહાર – યાંને પાંચ આધાર, પાંચ ધૂન ઓર પાંચ વ્યવહાર યે હી બડી સાધના હૈ । જો યે સાધના કરતા હૈ ઉસકા મંગલ હો જાતા હૈ । ઓર ઇસ સાધના મેં આને કે લીએ યહી Part - I, II, III, IV ઓર યહી સત્સંગ હૈ । Part - 3 યાને સત્સંગ ।

નવવે ઔચિત્યમેં ભગવાને કયા કહા હૈ ? બાર બાર તુ યે સુન । યે વાળી સુન, બાર બાર સુન, બાર બાર hitting કર । જિતના hitting હોગા ઉતના અજ્ઞાન શુદ્ધ હોતા જાયેગા, સાફ હોતા જાયેગા ।

ક્યોંકિ હમ કોઈ complete નહીં હૈ । દૂસરી બાત યહ કી હર ક્ષણ એક નયા chapter સ્ખુલતા હૈ, નયા પન્ના સ્ખુલતા હૈ, હમારી ઓર । ઉસમેં આ ગયા કુછ અગડમ-બગડમ, તો હમારી વાટ લગ જાયેગી । યહી હોતા હૈ ના ? તો ઇસ..... ટીકને કે લીએ કયા કયા જાએ ? યહી ભગવાને system બતાઈ હૈ ।

અબ તેરા પ્રશ્ન કયા થા ? ઉસકા જવાબ મિલા ? કયા પ્રશ્ન થા ?

પ્રશ્નકર્તા : Day to day life મેં objective ઓર event મેં objective કયા હોના યાહિએ ?

પૂ. ગુરુદેવ : Event કા objective event કા હોના યાહિએ ।

પ્રશ્નકર્તા : અમી મેરા.....

પૂ. ગુરુદેવ : અમી તુ પઢાઈ કર રહા હૈ તો તેરા objective કયા હૈ કે પઢાઈ મેં અચ્છે marks લાના । યાલી marks લાના અચ્છા હૈ એસા નહીં હૈ । Practically, તુઝે આના યાહિએ ઓર paper મેં મી આના યાહિએ । દોનોં યીજેં હૈ ।

Practical - બાહ્ય ઓર આંતરિક - Theoretical.

Theoretical also you should know and practically you should be able to implement it. So that is day-to-day life. What else? That is academics. પઢાઈ કે બારે મેં । ફિર જીવન કે બારે મેં । પઢાઈ દિનભર તો નહીં કરેગા ।

પ્રશ્નકર્તા : હં ।

પૂ. ગુરુદેવ : અપના યાના-પીના, ઉઠના-બૈઠના, દોસ્તોં કે સાથ ઘુમના, મમ્મી-પપ્પા, ભાઈ-ભામી સબ લોગ હૈ । તો ઉનકે સાથ ઘુલ મિલકર રહના, exchange કરના । What you can help them? What they can help you? This is continuous inter communication going on continuously.

ઇસમે સબકે અંદર કયા આના યાહિએ ? “મુઝે નહિ હોના પરેશાન” । યહી પાંચ વ્યવહાર હૈ । યહી day to day life હો ગઈ ના ? તો તેરા પ્રશ્ન કા જવાબ - મિલા ના ।

સુધારો

અંક નં. ૧૯, એપ્રિલ ૨૦૧૩ મહિનાના
અંકમાં નીચે પ્રમાણે સુધારીને વાંચવું.

અહેવાલ - નવરાત્રી નવપદ જાપ પૂજન
સિધ્ધચક્ર યંત્ર પૂજન (શાહપુર - માનસમંદિર)

પાના નં. ૭ :

૧. પ્રથમ ચરણ જ્ઞાન પદ -

“ૐ નમો નાશાસ્સ”

પાના નં. ૮ :

૨. બીજું ચરણ સમ્યક્ તપ -

“ૐ નમો તવસ્સ”

૩. ત્રીજું ચરણ સમ્યક્ દર્શન -

“ૐ નમો દંશાશાસ્સ”

૪. ચોથું ચરણ સમ્યક્ ચારિત્ર -

“ૐ નમો ચારિત્સ્સ”

૫. સાધુ પદ -

“ૐ નમો લોએ સવ્વ સાહુણં”

૬. ઉપાધ્યાય પદ -

“ૐ નમો ઉવજ્જાયાણં”

૭. આચાર્ય પદ -

“ૐ નમો આચરિયાણં”

૮. સિધ્ધ પદ -

“ૐ નમો સિધ્ધાણં”

આ અહેવાલમાં ભુલ થયા બદલ ક્ષમા કરશો
નમો જિજ્ઞાણં.

કલ્પના વોરા



સત્... ચિત્... આનંદ

મૃત્યુ શું છે ?

દેહ પરિવર્તન, આ શબ્દ કેટલો સરસ છે.

એક દેહ છોડી બીજા દેહની અંદર entry મારવી. જો આ રીતે સમજમાં આવી જાય તો ખબર પડે કે આપણું અસ્તિત્વ ક્યાંય શરૂ નથી થતું અને ક્યાંય end નથી થતું.

It is in continuity.

સૌથી પહેલા આટલી વાત સમજમાં આવે its nothing like begining & end. Begining ને આપણે જન્મ કહ્યો અને end ને મરણ કહ્યું, but its not like that.

જો મરણની જગ્યાએ દેહ પરિવર્તન વિચારીએ તો I am always existing, તો પછી દુઃખ શાનું ? દુઃખનો અનુભવ શા માટે કરવાનો. કોને ખબર છે કે આનાથી પણ સુંદર શરીર પ્રાપ્ત થશે.

હું જે ધારૂ એજ થાય.

આ કઈ રીતે કરવું.

બસ આ શીખી લઉં એટલી જ જરૂરત છે.

તો પછી બાકી શું રહ્યું..

આ મહોત્સવ જ કહેવાય ને.

આપણો મૂળભૂત સ્વભાવ શું છે ?

સત્... ચિત્... આનંદ.

સત્ એટલે શું ?

“હું છું”, I am existing.

સત્ means truth.

I am existing is a fundamental truth.

હું છું તો આ બધુ છે, મારા પોતાના અસ્તિત્વ ઉપર ઉભુ છે.

આપણને દરેકને આ લાગુ પડે છે.

સત્ એ આપણો મૂળભૂત સ્વભાવ છે.

આત્માનો અર્થ શું થાય ?

“હું છું”.

આત્મા, એ મૂળભૂત સ્વભાવ છે.

જોવું, જાણવું, સમજવું, અનુભવવું એ ચિત્નો મૂળભૂત ગુણ છે.

આપણે જે જોઈએ, એને ચોંટી ગયા. જેવું જોવા-જાણવાના અભિપ્રાય માંથી બહાર નીકળી જઈએ, તો કામ થઈ જાય.

ખરાબ, સારા અભિપ્રાયો, કલર, વિચારોનો ડખો શું કામ કરે છે.

‘હેરાન’, આવા અભિપ્રાયો કરાવે છે.

મારો મૂળભૂત ગુણ જોવું-જાણવું-સમજવું-અનુભવવું એનાથી બહાર જવાય એટલે હેરાન થવાય.

અભિપ્રાયો આપવાના બંધ કરો, હેરાનગતિ ખતમ.

આ જબરદસ્ત જડીબુટ્ટી છે.

હેરાનગતિનું મૂળ કારણ “હું એની સાથે જોડાઈ જાઉં છું.”

તો હવે કઈ રીતે જોવું-જાણવું-સમજવું-અનુભવવું.

આગળનો શબ્દ છે ‘આનંદ’.

આનંદ આપણો રસ છે.

આનંદપૂર્વક જોવું, આનંદપૂર્વક જાણવું, આનંદપૂર્વક સમજવું અને આનંદપૂર્વક અનુભવવું.

આ આખો આપણો મૂળભૂત સ્વભાવ થયો.

આ આનંદ લેતા નથી આવડતું એટલે આખી life હેરાન થતા રહીએ છીએ.

આ આનંદ છુપાયેલો છે, માટેજ એને આપણે શોધીએ છીએ.

આપણી life માં જેને સુખ સમજીને શોધીએ છીએ... પણ ખરી શોધ આનંદ માટેની છે, છતા આનંદ હાથમાં આવતો નથી.

એનું કારણ ?

ભૂલ શું થાય છે ?

બહારની વસ્તુ-વ્યક્તિ -પરિસ્થિતિમાંથી આનંદ ગોતું છું, બીજાના આધારે સુખ-આનંદ શોધવાનું શરૂ કર્યું, અને શરૂઆત થઈ હેરાન થવાની.

જે અનુભવ છે એમાં પરાધીનપણુ નથી અને છતા મસ્તીમાં છે. એ જે ભાવ છે એ ‘આનંદ’.

આનંદ મારો સ્વતંત્ર મૂળભૂત સ્વભાવ અને ગુણ છે.

કોઈ પણ વસ્તુ થોડા સમય સુખની આત્મા નિર્માણ કરી શકે.

પણ... પછી... શું ?

આ આનંદ મારો મૂળભૂત સ્વભાવ છે, હું જ્યાં સુધી છું મારૂ અસ્તિત્વ જ્યાં સુધી છે, ત્યાં સુધી એ આનંદ રહેવાનો છે.

માટે હવે કામ શું કરવાનું....

આનંદ એ મારા અંદરની વસ્તુ છે, સુખ એ પરાધીન છે.

એટલે મને છોડીને બહારની જે પણ વસ્તુ-વ્યક્તિ-પરિસ્થિતિ છે.

એમાંથી હું જે કાંઈ અનુભવ કરવા માંગુ છું, ઝંખુ છું, એ ઝંખના જ આપણને હેરાન કરે છે.

આનંદની શોધ બહાર કરવી, એટલે હેરાન થવું.

આનંદ મારી અંદર પડ્યો છે, એને હું ભૂલી ગયો છું.

કોઈ વસ્તુ-વ્યક્તિ-પરિસ્થિતિમાં તાકાત નથી કે મારા આનંદ ને ઝુટવી શકે.

કોઈ નો આનંદ કોઈ લેવા સમર્થ છે જ નહિ. આ એવી નૈસર્ગિક મૂડી છે

શુભેચ્છક :

યુવાન બધા નિયમો જાણતો હોય છે, વૃદ્ધ અપવાદ પણ જાણે છે.



જે કોઈપણ આપણી પાસેથી લઈ જઈ શકતુ નથી. કોઈની સત્તા નથી આપણને હેરાન કરી શકે. જો આપણે હેરાન થઈ રહ્યા છીએ એનો અર્થ એજ છે કે હું જ મારી જાતને હેરાન કરૂં છું. ખરેખર મારી ઊંધી સમજણ મને હેરાન કરે છે.

માટે જ કહ્યું, ‘સમ્યક્ દર્શન’.

સમ્યક્ દર્શન એટલે સાચી સમજણ, સીધી સમજણ.

સીધી સમજણ એટલે પહેલાં યાદ રાખવું કે મારે નથી થવું હેરાન. અને બીજુ યાદ રાખવું કે મને હેરાન કરવા કોઈ સમર્થ નથી. મારો આનંદ મારો છે, મારા આનંદને એક scratch પાડવા કોઈ સમર્થ નથી.

તો હું હેરાન થાઉં છું મારી અણસમજને લીધે, ઊંધી સમજને લીધે, ગેરસમજને લીધે, wrong understanding ને લીધે.

આ wrong understanding એટલે “મિથ્યાત્વ”.

આ ત્રણે સત્-ચિત્-આનંદ એકમય સ્વરૂપ છે. આ ત્રણે અલગ અલગ નથી.

આ જે સમજી લે એને કોઈ પણ જાતનો ભય રહે જ નહિ.

હવે, મોટામાં મોટો ભય કયો ?

સૌથી મોટામાં મોટો ભય, શંકા હોય તો દેહની હાનિનો ભય, દેહ વિલયનો ભય, દેહ છૂટી જવાનો ભય.

આ સંજ્ઞા જીવને સતાવે છે કે દેહનો વિલય ન થાય.

આ ભય ક્યાંથી આવે છે ?

આ ભય અજ્ઞાનમાંથી આવ્યો.

આ અજ્ઞાન એટલે માડું શું થશે ?

કોઈની પાસે સત્તા શેની છે ?

બહુ બહુ તો આ શરીરને હાનિ કરવાની, પણ મારા નિજ આનંદને હાનિ કરવાની સત્તા કોઈની પાસે નથી.

આ નિર્ણય fix કરવાનો છે.

ભગવાને જે ધર્મરૂપી આખો માર્ગ બતાવ્યો એ આટલા કારણસર. જે આ ભયને જીતી લે એ બધા ભયને જીતી લે છે.

Confirmation શેનાથી થાય ?

સત્....

મારો કોઈ દિવસ અંત છે જ નહિ. આ હસ્તી મીટાવાની તાકાત તિર્થંકરમાં નથી, તો બીજાની શું શક્તિ.

તો પછી ભય શેનો.

That means એ માડું અજ્ઞાન છે.

મારા અસ્તિત્વને મીટાવાની મારી પોતાની પણ સત્તા નથી.

તો હવે ભય શેનો ?

જો જિન બનવું હોય તો, જિને આજ કામ કર્યું.

જિન એટલે શું ?

જેણે બધુ જીતી લીધું, માટે આપણે કહીએ છીએ

“નમો જિણાણં જિઅ ભયાણં”.

જેની અંદર ભય નથી એ કોઈને ભય કેમ પમાડી શકે.

આજ વારંવાર Hit કરવાનું છે. આજ આખો માર્ગ છે.



મંત્ર નો દ્રષ્ટ જગત સાથે શું સંબંધ ?

“મારે નથી થવું હેરાન” આ મહામંત્ર છે.

મહામંત્ર કોના માટે ?

નવકાર મંત્રનો ઉપયોગ આ મહામંત્ર માટે કરવાનો છે, એટલે હકીકતમાં નવકાર મંત્ર is સાધન for that સાધ્ય. નવકાર મંત્ર is also a instrument.

એટલે આપણા માટે મુખ્યમંત્ર કયો થયો ?

“મારે નથી થવું હેરાન” કારણકે એને મારા અસ્તિત્વ સાથે સંબંધ છે. I am interested in my અસ્તિત્વ, અને અસ્તિત્વમાં હેરાનગતિ છે. માટે એ આપણો મૂળભૂત ધ્યેય મંત્ર થયો.

આ દ્રષ્ટ જગત કહેવાય.

હેરાનગતિ આપણને ક્યાંથી સમજ પડે ?

જે આપણી નજરમાં આવે, સમજણમાં આવે એમાંથી હેરાનગતિ ઉભી થાય. આપણી આંખ જુએ છે એટલે એ દ્રષ્ટ થયું. આ દ્રષ્ટ જગત મારી આંખ કાંઈ ને કાંઈ જોતી રહે છે. દરેક ક્ષણે એનું connection ક્યાંક ને ક્યાંક ચાલુ છે.

Connection નો અર્થ થયો “ઉપયોગ”.

આ ઉપયોગથી વસ્તુ તમને પણ દેખાય છે અને મને પણ દેખાય છે, એટલે બન્નેની દ્રષ્ટિમાં એ વસ્તુ દેખાય છે.

વાતાવરણમાં data ઘણા પડ્યા છે, પણ મનુષ્યની અંદર જે ઈન્દ્રિયો છે અને એ ઈન્દ્રિયો દ્વારા જે data આવે છે એની limitation છે. દ્રષ્ટિમાં ઘણું બધું છે, પણ જે instrument ની દ્રષ્ટિ છે એની પોતાની limitations છે, અને એનાથી દ્રષ્ટ જગત ઉભું થાય છે.

આપણી જે પાંચ ઈન્દ્રિયો છે એનાથી જે કાંઈ પણ દ્રષ્ટિમાં આવે છે, એનો સ્પર્શ થાય છે, અનુભવ થાય છે અને જે અનુભવમાં આવે છે એ દ્રષ્ટ જગત. પાંચ ઈન્દ્રિયોની બહાર જે સત્તા છે એ અદ્રષ્ટ જગત.

એનો મતલબ એમ નથી કે પાંચ ઈન્દ્રિય દ્વારા જે અનુભવાય છે એની બહાર કોઈ જગત નથી.

આપણી પાંચ ઈન્દ્રિયોની frequency limitation છે.

Frequency એટલે તરંગ.

આપણું આખું જગત તરંગમય છે, એ matter થી બન્યું છે.

શુભેચ્છક :

જે પોતાના પર હસી શકે છે તેના પર કોઈ હસી શકતું નથી.



Matter એટલે પુદ અને ગલ, એટલે જમા થવાની અને વિખરવાની જે cycle છે એનું નામ તરંગ.

Scientific દ્રષ્ટીએ જોઈએ તો પુદગલ એટલે નાનામા નાનો અણુ-પરમાણુ. એમાં Electron-Neutron-Proton છે જે હંમેશા ગતિમાં રહે છે. ‘ગતિ’ એનો મૂળભૂત સ્વભાવ છે. Movement માં રહેવું.

આ movement કોઈએ બનાવી નથી એ natural છે, નૈસર્ગિક છે.

Movement છે એટલે frequency આવે.

Frequency છે એટલે આપણને solid નો આભાસ થાય છે, પણ એ solid આમ તો frequency જ છે. આ બધાની અલગ અલગ પ્રકારની wavelength છે.

આપણી પાંચે ઈન્દ્રીયો જે wavelength ને પકડી શકે એને આપણે અનુભવી શકીએ. જે wavelength એની પકડની બહાર છે એનો આપણને કોઈક ભાસ થાય છે પણ સમજાતું નથી એ સૂક્ષ્મ છે.

મન-અહંકાર-ચિત કોઈને પૂછો તો બતાડી શકે ?

નહી.

તો આ અદ્રષ્ટ થયું.

કેવળજ્ઞાની જ્યારે સમજાવે, એનો ભેદ પાડે ત્યારે આપણને સમજાય.

ભૂલ આમ કરીએ છીએ, ભૂલનું કારણ આ છે, આમ ભેદ પાડવાની શરૂઆત કરીએ, એમના બતાડેલા માર્ગ દ્વારા, ત્યારે આપણને સમજાય.

સમજમાં ક્યારે આવે ?

શ્રદ્ધા કરીએ ત્યારે.

જો શ્રદ્ધા ન કરીએ તો as it is જ્યાં ને ત્યાં ઉભા રહીશું.

શ્રદ્ધા કરવી એ સૌથી પહેલી “માર્ગ”ની શરૂઆત છે.

ક્યાંય શ્રદ્ધા નહી કરીએ તો માર્ગની શરૂઆત નહી થાય અને આપણે હેરાન થતાજ રહીશું.

આ ધ્યેય નક્કી થવાથી શ્રદ્ધા ઉભી થાય છે.

જ્યાં સુધી ધ્યેય નક્કી નથી થતો ત્યાં સુધી શ્રદ્ધા થવાનો માર્ગ ઉભો થતો જ નથી.

આપણા જે ધ્યેય છે એ ઉપર છલ્લા છે, ક્ષુલ્લક છે અને વારંવાર બદલાતા રહે છે.

આપણા દરેક ક્ષુલ્લક ધ્યેયમાં આપણે કાંઈક શોધી રહ્યા છીએ.

એ શોધ શેની છે ?

“મારે નથી થવું હેરાન” એની indirect શોધ છે અને એ શોધતા શોધતા અંતે થાકી ગયા.

આપણા અસ્તિત્વના બે ભાગ છે તરંગમય અને અતરંગમય.

અત્યારના અતરંગભાગ તરંગભાગથી ઘેરાયેલો છે એટલે સ્વતંત્ર વર્તી નથી શકતો.

તરંગોએ એટલા બધા ઘેરી લીધા છે, એટલે આપણે રસ્તો એ તરંગમાંથી જ કાઢવો પડશે.

આપણું અસ્તિત્વ હમણા તરંગમય છે અને centre માં નિસ્તરંગ છે. આપણો મૂળભૂત સ્વભાવ સત-ચિત-આનંદ નિસ્તરંગ છે પણ તરંગોથી ઘેરાયેલો રહેવાથી એનું ગજુ ચાલતું નથી.

તરંગની સત્તા ચાલે છે માટે રસ્તો પણ તરંગમાંથી કઢાય.

આપણો તરંગમાર્ગ છે “મંત્ર”.

મંત્ર is also a part of તરંગ, અને મન પણ તરંગનો જ ભાગ છે.

તરંગમાંથી માર્ગ શોધવો, આપણા માટે સહેલામાં સહેલું છે. બીજા પણ માર્ગ હશે, it's very difficult for us.

તરંગોથી ઘેરાયેલા છીએ એના ઉપર વિજય મેળવવો હોય તો મંત્રનો ઉપયોગ કરવો પડે.

મંત્રોનો રાજા કોણ ?

“નવકાર”.

આ પ્રક્રિયા આપણને તરંગ સાથે દોસ્તી કરવાનું શીખવાડે છે.

કઈ રીતે ?

એક પરમાણુમાં પાંચે પ્રકારની capacity છે.

સ્પર્શ, રસ, ગંધ, શબ્દ, રૂપ.

પરમાણુ ઉપર પ્રભુત્વ મેળવવું હોય તો પાંચમાંથી એક ઉપર પ્રભુત્વ મેળવવું પડશે.

પ્રકાશ-ગંધ ને પકડી શકાય ?

મનુષ્યભવમાં easy માં easy પકડવું શું છે ?

‘ધ્વનિ’ એક simple છે, જેને આપણાથી પકડી શકાય.

જો ધ્વનિ હાથમાં આવી જાય તો પુદગલ જગત હાથમાં આવી જાય.

‘ધ્વનિ’ દ્વારા આખા જગત ઉપર પ્રભુત્વ મેળવવાનું જે science છે તે “મંત્ર વિજ્ઞાન”.

આખું જગત જે ચાલે છે એ Law of Nature થી ચાલે છે, અને Law of Nature જ વિજ્ઞાન છે. કોઈની એમાં સત્તા ચાલતી નથી.

તિર્થંકર જાણનાર છે, જણાવનાર છે પણ રચયતા નથી, એની પણ સત્તા નથી.

નવકાર મંત્રના નવપદમાં ભગવાને આજ આખો માર્ગ આપી દીધો છે.

નમો જિણાણં.



Part-I (ભિવંડી)

જીવનમાં પ્રથમવાર કુદરતની રીતે સહેલી પધ્ધતિથી નવકાર મહામંત્રનું રટણ કરવાનું શીખવા મળ્યું. જીવન વિશેની વ્યાખ્યા આખીયે બદલાઈ શકે છે. મોહ, માયા, મમતાનું લગાણ છુટી શકે છે. આ શિબીરમાં આવવાથી એક અનુભવ નજરોનજર સમક્ષ છે. અમો જે ઘરમાં (બંગલામાં) તેર વર્ષથી રહેતા હતા તે સ્વાભાવિક છે કે તેની માયા મનમાં બંધાય જાય છે. ઘર છોડતા દુઃખ ઘણુંય થયું. પણ શિબીરમાં જવાથી મનનું સમાધાન થયું કે જે ચીજ નિર્જીવ છે તેનાથી આટલી બધી માયા શીદ ને? બસ, આટલી નાની ચીજ પણ જીવનમાં કેટલું પરિવર્તન લાવીને રહી. બાકી સાચા દિલથી ઈશ્વરને પ્રાર્થના કરીએ તો તે પણ જરૂરથી સાંભળે છે. તે પણ અનુભવ પહેલાં થઈ ગયો છે. જૈન ધર્મનો સાર જેવું તમને થાય છે તેવુ સામેની વ્યક્તિને થાય છે. પ્રભુ પાસે નિર્દોષ બાળક જેવું દિલ લઈને જવાનું અને બાળકની ભાષામાં વાતચીત કરવાની. દરેક પ્રશ્નનો હલ જરૂરથી નીકળે છે.

નમો જિણાણાં.

અનિલકુમાર ગુટકા - 9326311848

નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીરમાં આવવાથી જીવવાની મજા આવે છે. સવારમાં ઉઠતા સાથે જ પ્રભુકૃપા માંગવાની. અને પ્રભુકૃપા મળી જાય એટલે આપણો દિવસ પૂરો સારો જાય. બધામાં ભગવાનનાં દર્શન કરવાના એટલે આપણે કોઈની સાથે ખરાબ વર્તન જ ના કરી શકીએ. આ વાત ગુરૂજીની બહુ જ સારી લાગી. સવારમાં પાંચ ધૂન બોલવાની, આખો દિવસ આપણે એજ ધૂનમાં ઘુણતા હોઈએ એવું લાગે. હવે કોઈ આપણા સાથે ખરાબ વર્તન કરે તો પણ ખરાબ લાગતુ નથી. આપણા જીવનમાં જે પણ કાંઈ છે તે બધુ આપણા લીધે જ છે એટલે કે સુખ અને દુઃખ એ બધું આપણા લીધે જ છે. પરંતુ હવે આ પ્રભુકૃપા, પાંચ ધૂન, સવારની પ્રક્રિયા, રાતની પ્રક્રિયા આ બધુ કરવાથી હવે જીવનમાં જીવવાની મજા આવે છે. અને પૂ. ગુરૂજીએ જે સાદી અને સરળ ભાષામાં વૈજ્ઞાનિક રીતે દ્રષ્ટાંત આપીને જે સમજ આપી તે બદલ એમનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

Gita Naresh Patel - 9970807996, 9028251970

“મંત્ર યોગની જય હો.”

મંત્ર યોગની શિબીરમાં અમે જોડાયા ત્યારે શરૂઆતમાં તો એમ લાગતું હતું કે શું મંત્રો દ્વારા કોઈ સિધ્ધીને પામી શકાય?

પરંતુ તેમાં અમે જેમ જેમ આગળ વધતા ગયા પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈની પિયૂષવાણીનું પાન કરતા ગયા તેમ તેમ અમે કંઈક-કંઈક પામતા ગયા અને હજુ વધારે-વધારે પામવા માંગીએ છીએ.

મૂર્તિ, બાહ્ય ક્રિયા જે ભાવ વગરની ક્રિયાઓ, તપસ્યાઓ, કોઈના કહેવાથી અથવા આડંબરથી કરતાં હતાં તેમને બાજુ પર મૂકીને આત્માની ગહનતા વિશે જ્ઞાન આપવામાં આવે છે.

આ શિબીરમાં તો અમને ‘જ્ઞાન સાથે ગમ્મત’ નહીં પરંતુ ગમ્મત સાથે સરળતાથી જ્ઞાન પીરસવામાં આવ્યું છે. તેમાં નાના બાળકોથી લઈ

ઉંમરવાળા પણ સરળતાથી જોડાઈ જાય તેવી “ધાર્મિક ક્રિયા” મારે નથી થવું હેરાન, નમો જિણાણાં, I love you દ્વારા તો પૂરો ધર્મનો સાર સમજાવી દીધો છે. શરીર મૈત્રી દ્વારા શરીરની જાળવવાની, શુદ્ધાત્મક જ્ઞાન દ્વારા કુદરતની વિશાળતા અને સમર્પિતતાની મહત્તા અને ગહનતા સમજાવામાં આવી છે. ધન્ય છે, તમોને આવી શિબીરોનું આયોજન કરીને અમ શિશુ જીવનમાં અંધકારરૂપી અજ્ઞાનતાનો પડદો હટાવી ધર્મની જવાનીમાં પ્રવેશવા માટેની મંજુરી આપી છે.

ભાવના એસ. પારેખ - 07498035358

નવકાર મહામંત્ર યોગ શિબીર દ્વારા જે જાણ્યા નહોતા એવા મુદ્દાઓ જાણવા મળ્યા તે નીચે મુજબ છે.

(૧) આપણે ઉપવાસ વગર તપ કરીએ છીએ તેમાં જ્યારે ઉપવાસ કરીએ ત્યારે ઉપવાસ થકી જે દર્દ પીડા થાય છે તે સમતાપૂર્વક, સમાધીપૂર્વક વહન કરવાની છે. જો આપણે એવી સાધના કરીએ કે જેનાથી ભૂખ, અશાતા વગેરે સમય થતા પણ ધ્યાનમાં ના આવે અને સહજતાથી, સમાધીથી ભૂખ નો જ અનુભવ ન થાય અને આપણા કર્મનો ક્ષય થાય તેના જેવું રૂઠું શું? આ સ્થિતિ આપણને નવકાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા ઉત્પન્ન થાય છે.

(૨) સમ્યક્ દર્શન, જ્ઞાન અને ચારિત્રની અલગ અંદાજથી વ્યાખ્યા.

(૩) પ્રભુજીની ભક્તિ, પ્રભુની સાથે વાર્તાલાપ, કોઈની પણ સાથે દુર્ભાવ ન આવે એવી સ્થિતિ કેમ ઉદભવે. દિવસ અને રાત્રી દરમ્યાન પળેપળે મનને એવી રીતે કેળવવું કે જેથી પ્રભુજીની ભક્તિ, કોઈપણ જીવ સાથે મૈત્રી અને દરેક જીવના પ્રભુજીનું અસ્તિત્વ તેથી નમો જિણાણાં, મારે નથી થવું હેરાન વગેરે તત્વની જાણકારી.

Nilesh Pranlal Parekh - 09326350955

જીવનમાં શાંતીનો અનુભવ થાય છે. રાગ-દ્વેષ, મોહમાયાનું વળગણ ઓછું થાય છે. મનુષ્ય જીવનમાં આપણે શું કરવાનું? જન્મ-મરણની જંજાળમાંથી મુક્તિ મેળવી, હેરાનગતિ ટાળવા માટે અનંત પરમ સુખને પામવા માટે પ્રયાસો કરવા જોઈએ.

પ્રત્યેક જીવમાં ઈશ્વરનો વાસ છે. એ સમજણથી બીજા પ્રત્યે કટુતા, દ્વેષ, વેરઝેર ઓછા થઈ જાય છે. ભાઈચારો, પ્રેમ, આત્મીયતા, સ્નેહ, વધે છે. સવારમાં ઊઠીને પરમાત્મા સાથે ડાયરેક્ટ કોન્ટેક્ટથી દિવસ સારો પસાર થાય છે.

સત્-ચિત્-આનંદ સચ્ચિદાનંદ સ્વરૂપ પરમાત્માને ઓળખવાનું મન થાય છે.

છેલ્લે સર્વ જીવો પ્રત્યે મૈત્રી ભાવ રાખી, કર્મોની નિર્જરા કરી પરમ સુખને પામીએ.

નમો જિણાણાં.

હિતેશ વી. ચંદરીયા - 9322857370

શિબીર બહુ જ સરસ રહી. વાદવૃદ્ધનો સમન્વય બહુજ સુંદર હતો. ખૂબજ મજા પડી. આપણા જૈન સમાજની ધાર્મિક વિધીઓ, આપણે ઉંધુ ઘાલીને



કર્યા કરતા હોઈએ છીએ. તપસ્યાઓ પણ અતિ ઉગ્ર થતી હોય છે. પણ બહુ ઓછા લોકો જાણતા હોય છે કે, આ બધુ આપણે શા માટે કરીએ છીએ? બધું કર્યા પછી પણ પરિણામ શૂન્ય આવતું હોય છે. પરિવારનો એક સભ્ય ધાર્મિક હોય પણ બાકી પરિવાર સાથે તાલમેલ ન હોય અથવા પ્રભુકૃપાથી પરિવાર વંચિત રહેતો હોય તો પણ સાચી સમજ આવી જાય. પ્રભુકૃપા મળે અને આખા પરિવારને તેનો લાભ મળે એજ સાચો ધર્મ. પ.પૂ. ગુરુદેવ પંકજભાઈ આપણા જેન, અજેન સમાજને સાચી સમજણ આપવા માટે જે કાર્ય કરી રહ્યા છે તે ખરેખર અનુમોદનીય છે. ભિવંડીમાં શિબીર Part-I પુરું થયું. Part-II પણ જરૂરી છે. અને કાયમી શિબીર ચાલુ રહે એવી ઈચ્છા છે.

ગીતાબેન સાવલા - 9960155827

Part-I (દાદર)

This is the 1st Session - very practical, scientific & result oriented. Feeling very light and relaxed after practicing “શરીર મૈત્રી” - આત્મશુદ્ધિથી શરીરશુદ્ધિની સફર or શરીરશુદ્ધિથી આત્મશુદ્ધિની સફર ખૂબજ આનંદદાયક રહી. Love, Share, Care concept ખરેખર અપનાવવા જેવો છે. જૈનિઝમ્ રીતે - યોગિક રીતે કેમ બેસવું, સુવું, ઊભા થવું, ખમાસણા કેમ આપવા એ પહેલી જ વાર જાણવા મળ્યું. આપનાં બતાવેલ માર્ગ ઉપર ખરેખર ચાલવા જેવું છે.

Good ! I have attended this session. I appreciate પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈ for showing us this beautiful path & I do appreciate all the 'Sevaks' knowing the importance of 'Seva'.

Parul Shah - 9833517033

મહામંત્ર યોગ શિબીરના અનુભવો :

- (૧) કોઈપણ વસ્તુ ચમત્કાર નહીં પણ વૈજ્ઞાનિક પ્રક્રિયાથી જાણવા મળી.
- (૨) ભાવ અને સમજણથી હવે નવકાર મંત્ર બોલવામાં મજા આવે છે.
- (૩) શરીર મૈત્રીમાં તો બહુ જ મજા આવી. જેમાં સમજણ પછી શરીર મૈત્રી કરવાની મજા ઓર આવી.
- (૪) મારા બધા ફેમીલીને અહિંયા ધીરે ધીરે બોલાવતો જાવ છું અને બધા પ્રેમથી આવે છે.
- (૫) સુક્ષ્મ વસ્તુ સ્થુળ રીતે શીખવામાં એકંદરે સરળતા રહે છે.
- (૬) બધું મજાનું-મજાનું અને આનંદ-આનંદ લાગે છે.

Kamlesh Shah -- 9004534530

I joined this Science of Divine Living (Namaskar Mahamantra Yog) keeping in mind that it must be something about Namaskar, but after joining this session. I got to much more than what I expected.

I have experienced positiveness in my life after practicing both Morning and Evening session. Also, I

શુભેચ્છક :

અંક : ૨૦ / જૂન-૨૦૧૩

hope it will change my life and will give better thinking and positiveness.

Jinesh Dedhia - Dadar

દુ:ખ અને સુખ (આનંદ) બંને.

દુ:ખ એટલા માટે કે પહેલા કેમ ખબર ન પડી. આટલો સમય કેમ ગયો ?

સુખ શબ્દોમાં વ્યક્ત નથી થતું. ટૂંકમાં મજા પડી ગઈ. હું તો કોઈ ક્રિયા નથી કરતી. ફક્ત ત્રણ મંત્રોમાં છું અને આથી મન એકદમ શાંત થઈ ગયું છે. અને વ્યક્તિને જે સ્વભાવમાં છે તેને સહજતાથી સ્વીકારી લઉં છું. જીવન શાંત અને આનંદમય બની ગયું છે.

મન ઘણીવાર no entry માં જાય છે. પણ જાગૃત અવસ્થાને યાદ કરવાથી પાછું entry માં આવી જાય છે.

નમો જિણાણાં.

અલ્પા દેઢિયા - 9869060178

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર સાથે સંલગ્ન થયા પછી ખરેખર, યથા નામ તથા ગુણની યુક્તિ સાર્થક થઈ રહી છે, તેવો અનુભવ અનુભવી રહ્યો છું. અર્થાત દરેક જીવ માત્રને “પરમ સુખ”ની એક ઊંડી ખેવના તેના જીવનમાં હોય છે, અને તે ખેવનાને સાર્થક કરવાની ઉજ્જવળ તક અહીં અચૂક પ્રાપ્ત થઈ છે.

શિબીરમાં જોડાયા બાદ જીવનમાં એક અનેરો આનંદ, ઉલ્લાસ, શાંતિનો નવો સ્ત્રોત વહેવા લાગ્યો છે. આ સ્ત્રોતમાં વધુ ને વધુ વહેતા રહીએ અને આપણાં જીવનનું પરમ લક્ષ પ્રાપ્ત કરીએ એ અર્થનો વિશ્વાસ કેળવાઈ રહ્યો છે.

જીવ માત્ર સાથેની આત્મીયતાનો જે ઉદ્દેશ અહીંથી મળ્યો છે તે ખરેખર સરાહનીય છે. મંત્ર યોગ દ્વારા જીવનની દરેક આધિ, વ્યાધિ, ઉપાધીઓને નાબુદ કરી શકાય છે. જે ખરેખર અનુભવવા જેવો અદ્ભૂત યોગ અહિં પ્રાપ્ત થાય છે. નાત-જાત-ધર્મના ભેદભાવ વગર સર્વ હીતનાં લક્ષનાં આધારસ્તંભ દ્વારા કેન્દ્રનાં દરેક સભ્ય (કાર્યકરો)નું વર્તન,વ્યવહાર અભિનંદનને પાત્ર છે. આવી સર્વ હીત - સર્વ મંગલમનાં કાર્યો વધુ ને વધુ થતા રહે અને વધુને વધુ લોકો તેનાં લાભાર્થી બનતાં રહે એ અર્થ પ્રભુકૃપા થતી રહે એજ અંતર ઉમળકે ઈશ્વરને નમ્ર પ્રાર્થના.

નમો જિણાણાં

પિનાકીન બદી વજાણી - 9223533645

Part-I & II : Final Day Party

આજનું સવારનું જુહુ બીચનું session બહુજ આલ્હાદક રહ્યું. જ્યારે શુધ્ધાત્મ નમસ્કારના ૧૨ step કર્યા, ત્યાર પછી શરીરને એટલું હલકું ભાળ્યું જે આટલા વર્ષોમાં ક્યારેય અનુભવ્યું નથી. દોષોથી ભરેલું મન એકદમ હલકું મહેસુસ કરવા લાગ્યું.

નસીબના ભરોસે બેસી રહેવું એ કાયરતાની નિશાની છે.



બીજાના દોષો જોવાનું બંધ કરી, મારો વિકાસ કરવાનો પ્રયત્ન કરીશ. દરેક વ્યક્તિમાં પ્રભુને જોવાનો નિર્ધાર કર્યો છે.

સાથે જ બહુ મન હલકુ થયું છે.

કુદરતને આ રીતે બહુ rare માણી છે. સાગરના ઘુઘવાટને ૧૯ વરસ પહેલાં ગોવામાં માણ્યો પછી આજે માણ્યો છે. રેતીના ઠંડા સ્પર્શની અનુભૂતિ આજે પ્રથમ વખત જ કરી છે. હવે નક્કી કર્યું છે જ્યારે કુદરતના ખોળામાં જઈશ ત્યારે તેને સાચા હૃદયથી માણીશ.

આ બધી અનુભૂતિ કરાવવા બદલ પ્રથમ ધન્યવાદ મારા પતિ ચેતન અને મોટા ધન્યવાદ પ.પૂ. ગુરૂજીને અને તેથી મોટા ધન્યવાદ મારા પ્રભુને જેમણે આ ઘડીએ અહીં આવવા મને પ્રેરી.

Neeta Chetan Lodaya - 9820209098

આજે હું પહેલી વાર આ નમો જિણાણનાં સેન્ટરમાં આવી. મને કલ્પનાબેન સાવલાએ પ્રેરણા આપી છે. આજે અહીં આવીને મને ખૂબ જ આનંદ થયો. હું મારા family સાથે અહીં આવી છું. ભગવાનના નામ સાથે રમત, મસ્તી, મજાક અને એકબીજાને સર્મપણ થવાની ભાવના, એકબીજાને ફૂલો આપી નમો જિણાણ બોલવું, આવું તો પહેલી વાર જોયું. આજ સુધી ફક્ત આપણે ભગવાન, friends અને family ને ફૂલો આપતાં હતાં. પણ અહીં આવીને જેને તમે પહેલી વાર મળ્યો છો તેને ભગવાનના નામ સાથે ફૂલ આપતાં ખૂબજ આનંદ થયો. એવી ઈચ્છા રાખું છું કે, નમો જિણાણની કૃપાથી હું પણ આ શિબીરમાં જોડાવું અને સેવા પણ આપું.

નમો જિણાણ.

પ્રિતી અંકિત નીસર - 9757152278

હંમેશા આનંદમાં રહેવા માટે, હંમેશા લક્ષ્યનું યાદ રહેવા માટે, શિબીરમાં જોડાવવાનો ધ્યેય હતો.

બધું ભૂલીને એકદમ tension free થઈ ગયા. પોતાની અંદર ઘુસી ગયો હતો. અંદરના આનંદનો અનુભવ થયો. Life માં કેવી રીતે રહેવું, એ શીખ્યું. પ્રકૃતિ આપણને કેટલો પ્રેમ કરે છે? કેટલું શીખવાડે છે? એ અનુભવ થયો. એકદમ અંદરની શાંતિ થઈ ગઈ. આવા ગુરૂ મળ્યા એની માટે ભગવાનને Thank you કહું છું. હંમેશા આ માર્ગમાં રહું, એવું મારું લક્ષ્ય છે.

જે ૬૫ વર્ષમાં ક્યારે જોયું નહોતું, અનુભવ થયું ન હતું, તેનો અનુભવ થયો. પ્રકૃતિ સાથે કેવી રીતે વાત કરવી? કેવી રીતે પ્રેમ કરવો? એ શીખવા મળ્યું.

Nature એ જીવન જીવવાનું શીખવાડી દીધું. Life માં adjust કરતા આવડી ગયું. બધા નિર્દોષ છે, આપણા અભિપ્રાયમાં દોષ છે એ સમજવા મળ્યું. બધાના પ્રેમનો અનુભવ થયો. અંદરથી બધાં ભગવાનનાં દર્શન થયાં. આખી life જ્યાં સુધી શરીર છે, ત્યાં સુધી એ રીતે જીવવાનું નક્કી કર્યું.

મનસુખલાલ જવરાજ શાહ - 9320879841

આજે જુહુ પરનો અનુભવ સરસ રહ્યો. ખૂબ આનંદ આવ્યો. ઉમંગ અને ઉલ્લાસથી હૃદય ભરાઈ ગયું. અત્યાર સુધી આવી રીતે કુદરતનું સાનિધ્ય

માણ્યું નહોતું. આજે જુહુ પર જઈને કુદરતના સાનિધ્યને માણ્યું. સાથે સાથે શુધ્ધાત્મા નમસ્કાર યોગ કરીને જીવનમાંથી ઝેર રૂપી વિચારોનો ત્યાગ કરવાનો રસ્તો મળ્યો.

આ પ્રયોગો નિયમિત કરવાથી નજીકના ભવિષ્યમાં ઝેરરૂપી કચરો કાઢી શકીશ અને મનમાં સારા વિચારો પ્રવેશ કરશે.

નમો જિણાણ.

Meeta P. Shah - 9930765652

નવકાર મંત્રની શિબીરની party માં ખૂબ જ મજા આવી. જુહુ બીચ પર શુધ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગ દ્વારા નૈસર્ગિકતાનો આનંદ માણ્યો તે ખરેખર જ અદ્ભૂત છે. શુધ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગમાં વંદન/નમન, શરણા, સમર્પણ ભાવ, પર્વત, ભુજંગ મુદ્રા વગેરેથી ઘણી જ પ્રકૃતિલક્ષિતાનો અનુભવ થાય છે. આપણે કોઈ તીર્થસ્થળે જઈએ કે કોઈ પણ પ્રવાસે જઈએ તો ત્યાંના પરમાણુ ગ્રહણ કરી રીતે કરવા અને ત્યાંની નૈસર્ગિકતાનો પરમ આનંદ કઈ રીતે માણવો, એની સમજ જુહુ બીચની પાર્ટી દ્વારા થાય છે. કુદરત આપણને કોઈપણ જાતની અપેક્ષા વગર કેટલું આપે છે, આપણે એને ગ્રહણ કરી રીતે કરવું. એની સાચી સમજણ આ શિબીર દ્વારા મને મળી છે. કોઈએ સાચું જ કહ્યું છે -

“કોઈનો સ્નેહ, પ્રેમ ક્યારેય ઓછો થતો જ નથી, માત્ર અને માત્ર આપણી અપેક્ષાઓ જ વધારે હોય છે.”

Bharti Dedhia - 9773062005

યહ મેરી પહેલી શિબીર है । और आप विश्वास नही करोगे कि मुझे बहुत मजा आया । सुबह जो योगा कराया बहुत अच्छा लगा । सूर्य नमस्कार करवाया । एक दूसरे को फूल पास करके सबका प्यार देखा । यहाँ पर हम सब चिंता परेशानी भूलकर सब के साथ वक्त बिताया । भिवंडी में रहकर मैं एक भी शिबीर में नहीं गई इसका मुझे बहुत बहुत अफसोस हो रहा है । आज का दिन मैं कभी भी नहीं भूलूँगी । और आज यहाँ यह सिखने को मिला कि कितना भी दुःख क्यों न हो बस उसे आनंद में ही लेना है ।

Deepali Vinod Gada - 9326312727

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક - ૨૦૧૩

આજનો આ અવર્ણનીય દિવસ અદ્ભૂત રહ્યો. અંદર રહેલા મહાવીરને પ્રગટ કરવા સાયન હોસ્પિટલમાં દીન દુઃખીઓ સાથે પ્રેમાલાપ કરતા કરતા આત્મીય જ્ઞાન પ્રગટ થયું. પ્રભુનો આભાર માન્યો કે આવા અદ્ભૂત પરમ સુખ પરિવાર સાથે મારું જોડાણ થયું અને આત્માની જાગૃતિ મળી. દરેક જીવમાં શિવના દર્શન થયા. ત્યાર બાદ બાલિકાઓના આશ્રમમાં આવ્યા અને મનને ખૂબજ આનંદનો અનુભવ થયો. ખરા અર્થમાં મહાવીર સ્વામી જન્મદિવસની ઉજવણી યથાર્થ થઈ. હે ઈશ્વર ! આજના આ અદ્ભૂત દિવસ માટે તારો ખૂબ ખૂબ આભાર.

નમો જિણાણ.

Vimla H. Shah - 28428893

શુભેચ્છક :

જ્યારે શ્રદ્ધાનું જળ સિંચન થાય છે ત્યારે જ પરિશ્રમનું વૃક્ષ સારું ફળ આપે છે.



It was a very beautiful and nice day of my life. There was a lot which changed my nature towards life. It will be remembered by me till the end of my life.

Jash Jakharia - 8080326531

I felt a lot of happiness and feeling that I am so lucky. I talked to the girls in ashram. They have 98% sadness then also they feel everytime happy & now I feel that 2% of sadness is nothing. Many childrens don't have their parents or they have many health issues. So I now thank's to god that I am very lucky & I will be always in Anand.

Namo Jinanam.

Bijal Kishor Vora - 9930039460

भगवान महावीर का जन्म कल्याणक मनाने का अद्भुत तरीका मैंने देखा । सायन स्थित अस्पताल और अनाथ बालिका आश्रम में जाकर फुड पेकेट बांटने में अन्तर के भाव प्रगट होते थे । किसी मानसन्मान, कीर्ति, प्रशंसा की अपेक्षा रखे बिना मरीजों के व बालिकाओं पर वात्सल्य की वर्षा करना सिर्फ प्रशंसनीय ही नहीं, अनुकरणीय भी था ।

अरिहंत परमात्मा की अनुकंपा से आप सभी स्वयंसेवकों की सेवा करने की ओर अधिक क्षमता प्राप्त हो इसी आशा और अभिलाषा के साथ अर्पित अंतरमन की शुभ कामनाएँ ।

मोहनलाल यू. जैन - 09820004611

મહાવીર જન્મ કલ્યાણકનો આજનાં દિવસે મારા જીવનમાં પ્રથમ વાર કાંઈક અલગ પ્રકારે ઉજવ્યો. અત્યાર સુધી વિવિધ પૂજનોમાં આમંત્રણને માન આપીને જતો હતો. જ્યાં યજમાન પૂજનમાં busy રહેતા હતા અને બાકીનાં બધા વાતોમાં અને ખાવા-પીવામાં પ્રથમવાર જાણવા મળ્યું કે મહાવીર જન્મ કલ્યાણક આ રીતે પણ ઉજવાય. Sion Hospital માં દર્દીઓને ભગવાન રૂપે મળીને પ્રેમ આપીને મળતાં બહુ સારું લાગ્યું. તેમનાં દુઃખ દર્દ સાંભળીને રૂવાટા ઉભા થઈ ગયા. તે પછી Salvation Army Child Home માં નાનાં થી લઈને મોટી ઉંમરની છોકરીઓને મળીને જાણવા મળ્યું કે life તો આ લોકો જીવે છે જે અનેક પ્રકારની મુશ્કેલીઓમાં ખુશી શોધી લે છે. એમની સાથે ગીતો ગાઈને, એમની વાતો કરીને મહાવીર બનવા તરફનું પ્રથમ ડગલું આગળ માંડવાનો જે રસ્તો પૂજ્ય ગુરૂજી પંકજભાઈએ બતાડ્યો એ બદલ ઘણો ઘણો આભાર. મારા પુત્ર અને પત્ની સાથે આ practical experience કર્યો. એમને પણ ઘણું જ ગમ્યું.

Manish D. Dedhia - 2892823435

મહાવીર જન્મ કલ્યાણકનો દિવસ મારા માટે જિંદગીની ખુશીનો પહેલો દિવસ હતો. મારી ૫૦ વર્ષની life માં આવો અનુભવ મને પ્રથમ વખત

મળ્યો. આના માટે હું પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર પરિવારનો હું આભાર માનું છું. પહેલા સાયન હોસ્પિટલમાં ગયા. ત્યાં જે દર્દીઓને સાંત્વના મળી અને તેમને મંત્ર જાપ કરાવીને જે શાતા આપી, આવું કાર્ય મેં પ્રથમ વખત નિહાળ્યું. અને પછી જે Salvation આશ્રમમાં આવ્યા ત્યાં જે બાળાઓ હતી એ બાળાઓને પહેલા જે જાપ વગેરે કરાવ્યા અને પછી જે બાળાઓએ પોતાની પ્રાર્થનાઓ, ધૂનો વગેરે બોલી, તે જોઈને અમારા મનમાં બહુ આલ્હાદક અનુભવ થયો. આવા કાર્યોમાં જવાની આ તક અમને આ નમો જિણાણ શિબીર કરી એના લીધે મળી.

Very Very Thank you.

ધનવંતી વસંત દેઢિયા - 8097413343

મારી ઉંમર ૪૨ વર્ષની છે. હું દર વર્ષે મહાવીર જન્મ કલ્યાણક ઉજવું છું. પણ આજનો આ દિવસ મહાવીર જન્મ કલ્યાણક ઉજવીને મને એવો અનુભવ થયો કે ખરેખર મહાવીર જન્મ કલ્યાણક જાણે પહેલી વખતે ઉજવ્યો છે કે આવો અનુભવ ક્યારે પણ થયો નથી. જીવતા જીવતા જાણે નરક જોઈ આવ્યાં ત્યારે એવું થયું કે હે, ભગવાન ! આપણે કેટલા સુખી છીએ. સાયન હોસ્પિટલમાં ગઈ ત્યારે તો મારા રૂવાટા ઊભા થઈ ગયાં. આમ તો ઘણી વખત આપણે જતા હોઈએ પણ આજે જ્યારે એક-એક જણને મળ્યાં ત્યારે એવું થયું કે એમના દુઃખ સામે તો આપણે ઘણાં સુખી છીએ. આપણને તો બધુ મળ્યું છે. મારી ૪૨ વર્ષની ઉંમરમાં હું પહેલી વખત આવી રીતે ગઈ અને મહાવીર જન્મ ઉજવ્યો. ખરેખર, હું અંદરથી એટલી ભાવવિભોર બની ગઈ અને મેં નિર્ણય લીધો કે ખરેખર મહાવીર જન્મ કલ્યાણક આવી જ રીતે ઉજવીશ. અહીં આ બાળાઓ સાથે પણ બહુજ મજા આવી. અહીં આવીને એવું થયું કે આ લોકો અહીં રહીને પણ કેટલા પ્રેમાળ છે.

Prafulla R. Dedhia - 8976558739

આજનો આ દિવસ કાંઈ નવોજ ઉગ્યો. જે કાંઈ જાણવા, જોવા મળ્યું તે નવોજ અનુભવ હતો. માં વિના જીવન તો ગાળ્યું પણ બીજાનો પ્રેમ પણ મળ્યો અને ધિક્કાર પણ. આ અનુભવ મારો પોતાનો છે. (પણ પિતાજીનો, મોટા ભાઈ બહેનોને વિશેષ પ્રેમ મળ્યો). ત્યારે થયું કે હું કમભાગી છું. પણ આ લોકોને જોઈ જાણીને બધુ ભુલાઈ જાય કે ખરેખર આ લોકોમાં મારા કરતાં પણ વિશેષ હિંમત છે. અને ભગવાન સદા એમને ખુશ રાખે એજ ઈચ્છા.

હું મારા ગુરૂજીનો આભાર માનું છું કે તેમણે મને આ વિશેષ દુનિયાથી પણ અનોખું જીવન જીવવાવાળાના પ્રત્યક્ષ દર્શન કરાવ્યા. ને મારામાં પણ હિંમત આવી જે હંમેશ મારે માટે એક જ સવાલ થતો કે મારી મા કેમ જલ્દી જતી રહી. પણ હવે ખબર પડી કે આ પણ આપણા કર્મને આધીન છે.

મારા ગુરૂજીને નમન.

નમો જિણાણં

અદિતી જે. સાવલા - 9892996446