



૧. પંચામૃત	પ્રિય સ્વજન, ૦૨
૨. અવસર આંગણિયે	મહાવીર બનવાની Formula ૦૩
૩. મહાવીર જન્મ કલ્યાણક	Donor List ૦૪-૦૫
	Donation List ૦૬
	આભાર પત્ર, Thank you Letter ૦૭-૧૦
૪. News Line :	(1) શ્રી નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર - (પાર્લા, કાંદિવલી) ૧૧-૧૨
	The Science of Divine Living (Part-I)	
	(2) શ્રી નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર - (થાણા, ઘાટકોપર) ૧૩-૧૫
	The Science of Divine Living (Part-I)	
	(3) Final Day Party (27-10-13) ૧૬
	(4) New Year Party (12-01-14) ૧૭
૫. પ્રેરણા પત્ર	પરમ આનંદ સત્સંગ પરિવાર ૧૮-૧૯
૬. પ્રભુવાણી	જગતનું સ્વરૂપ ૨૦-૨૧
૭. અનુભવનું અતર	(1) મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (૨૦૧૩) ૨૨-૨૩
	(2) શ્રી નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર ૨૩-૨૫
	The Science of Divine Living (Part-I)	
	(થાણા-ઘાટકોપર, કાંદિવલી-પાર્લા)	
	(3) Final Day Party ૨૫
૮. આગામી કાર્યક્રમોની વિસ્તૃત રૂપરેખા	 ૨૬-૨૭
૯. જિજ્ઞાસા તમારી - જવાબ પ્રભુના	સત્સંગીઓના પ્રશ્નોના જવાબો ૨૮-૩૯
૧૦. પરમ આનંદ સત્સંગ પરિવાર	સત્સંગ ૩૦
૧૧. આહાર-વિહાર	RAW JUICE ૩૧
૧૨. બાલજગત	 ૩૨

: આગામી કાર્યક્રમોની રૂપરેખા :

- | | | |
|--|--------|------------------------------------|
| 1) અરિહંત TV Channel પર પ. પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈની વેબરી વાણી
સવારે 8.30 કલાકે અને રાત્રે 11.30 કલાકે | —————> | વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 26 |
| 2) નવકાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા The Science of Divine Living - Part - I શિબીર
(9 Sessions - Alternate Sundays) | —————> | વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 26 |
| 3) નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા - The Science of Divine Living Part-II
(દિવ્ય જીવન વ્યવસ્થાના ૯ પગથિયા) | —————> | વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 26 |
| 4) મહાશિવરાત્રી સત્સંગ ભક્તિ (પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં)
તા. 27 અને 28 ફેબ્રુઆરી, 2014 | —————> | વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 26 |
| 5) હોળી સત્સંગ - તા. 16 માર્ચ, 2014 | —————> | વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 26 |
| 6) મહાવીર જન્મ કલ્યાણક : તા. એપ્રિલ, 2014 | —————> | વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 27 |
| 8) નિર્દોષ આનંદ ઉત્સવ પાર્ટી : (તા. 6 એપ્રિલ 2014, રવિવાર) | —————> | વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 27 |
| 9) નિર્સર્ગ આનંદ Picnic : (તા. 24 એપ્રિલ થી તા. 27 એપ્રિલ, 2014) | —————> | વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 27 |
| 10) અખાત્રીજ (અક્ષય તૃતીયા) મહાસત્સંગ તથા પ્રભુભક્તિ
તા. 1st મે 2014, ગુરૂવાર | —————> | વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 27 |
| 7) નવકાર મંત્ર જાપ અનુષ્ઠાન તથા નવકાર મંત્ર યોગ શિબીર
તા. | —————> | વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 27 |



પ્રિય સ્વજન,

નવકાર મંત્રની અંદરના તત્વજ્ઞાનના સાધુપદથી સિદ્ધપદ સુધી “મારે નથી થવું હેરાન” માટેની અલગ અલગ અવસ્થાઓ છે. સાધુ એટલે ‘આનંદ’ મેળવવા માટે જીવનમાં ઉઠાવેલું પગથિયું... પહેલું પ્રયાણ અને સિદ્ધ એટલે “પરમ આનંદની અવસ્થા”. જ્યાં હવે બીજું કાંઈ ઘટી શકે તેમ નથી. ફક્ત શાશ્વત આનંદ... આનંદ... અને આનંદ.

આપણને આ અવસ્થા પ્રાપ્ત કરવાની છે. માટે આપણે શરણું લેવાનું છે નમસ્કાર મહામંત્રનું. સતત નમસ્કાર મહામંત્રના જાપ – અરિહંત, સિદ્ધ, આચાર્ય, ઉપાધ્યાય, સાધુનું શરણું લેવું અને કરુણા ભાવ એટલે કે આ જગતમાં રહેલા સર્વ જીવો સદા સર્વત્ર સુખી થાઓ, મૈત્રી ભાવ – આ જગતમાં રહેલા સર્વ જીવો મારા મિત્રો છે, પ્રમોદ ભાવ – સદ્કૃત્યોની અનુમોદના કરો, માધ્યસ્થ ભાવ – કમળની જેમ અલિપ્ત રહો – આ ચાર પ્રકારના ભાવને આપણી અંદર અર્પિત કરી આપણી અંદર રહેલાં નકારાત્મક ભાવોને દૂર કરવા માટે આપણે સમર્થ છીએ.

આજ કાર્ય આપણે કરવાનું છે. ત્યારે સિદ્ધ પદ નિશ્ચિત છે. ને આપણી અંદર રહેલા મહાવીરનો જન્મ થશે.

નમસ્કાર મહામંત્રને આત્મસાત કરતાં કરતાં આપણી અંદર રહેલ મહાવીરને જગાડવાનો અવસર આપણાં આંગણે આવ્યો છે. “મહાવીર જન્મ કલ્યાણક”ને દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ આપની હાજરી અમૂલ્ય બની રહેશે. આપનો અમૂલ્ય સમય અને હૃદયની ઉદારતા આપણી અંદરના મહાવીરને જગાડવાના કાર્યમાં અર્પણ કરવાનુંવાનું ચૂકશો નહીં. “પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” દ્વારા પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં Part-I, મહાવીર જન્મ કલ્યાણકના અવસરમાં જોડાવવાનું ચૂકશો નહીં હં !

નમો જિણાણં.

આપનો પ્રિય મિત્ર,
નમો જિણાણં.



નમ્ર નિવેદન

‘નમો જિણાણં’ મેગેઝીનના આ અંકથી લવાજમ લેવામાં આવશે. જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોને આ મેગેઝીન રેગ્યુલર મળે એવી ઇચ્છા હોય તો ૩ વર્ષના રૂ. ૩૦૦/- સાથે આપના સેન્ટર સંચાલકને તમારું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર લખી આપવા વિનંતી. (Subscription Form to be filled & send with Amount).

મુલુંડ : રીટા મારૂ - 98698 62373 પાર્લા : ડિંપલ શાહ - 98331 33266
મારુંગા : રતનશી દેઢીયા - 96640 11664 કાંદિવલી : અલ્પેશ શાહ - 98202 12816

નમો જિણાણં

The Science of Divine Living

(ત્રિમાસીક -પત્રિકા)

અંક : ૨૩, વર્ષ : ૨૦૧૪

તા. : ૧૦, ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૪

મુલ્ય : ૩૦.૦૦ રૂપિયા

મુદ્રક : ગોગરી ઓફસેટ પ્રિન્ટર્સ

૧૧, રાજ મહલ શોપિંગ સેન્ટર, અંબેરી કુર્લા રોડ,
ટેલ્લી ગલ્લીની સામે, અંબેરી (પૂર્વ), મુંબઈ - ૬૯.
ફોન : ૨૬૮૩૦૦૫૭

માલિક અને પ્રકાશક :

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર

૧૬/૫૨, વેલ્ફેર વિલા, ટી. વી. ચીદમ્બરન

માર્ગ, સાયન (ઇ), મુંબઈ-૨૨.



E : namojinanam@gmail.com
Website : www.namojinanam.org

શુભેચ્છક :

મૃત્યુ નિવારી ન શકાય પરંતુ સુધારી તો જરૂર શકાય.



“આ તો જનમ જનમના ફેરા..... (૨)

આજ નહીં તો કાલ ન જાણો

ક્યાં પડશે એના ડેરા..... આ તો.....”

જગતમાં જે વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી છે એ બધું ઉત્પન્ન થાય છે અને જે ઉત્પન્ન થાય છે એ ખતમ થાય છે. જન્મ એ જીવનની શરૂઆત છે ને મરણ એ આવશ્યક પરિણામ છે. જન્મ અને મરણ વચ્ચેના દોરનું નામ છે ‘જીવન’. મરણ સૌને આવવાનું છે પણ રોજબરોજના જીવનમાં એનો કોઈ અહેસાસ જ નથી. ફક્ત આપણે બેભાનપણે જીવન જીવી રહ્યાં છીએ. નથી કોઈ માર્ગ કે નથી કોઈ લક્ષ્ય. આપણે જન્મ લીધો છે તો મૃત્યુ અવશ્ય થવાનું જ છે. આ હકીકતનો સ્વીકાર કરવાનો છે. આ જ તથ્ય છે. માટે દુઃખ શાનું કરવાનું? આવો વિચાર કરતાં કરતાં કોઈક turning point આવી જાય તો સર્વાથ સિદ્ધ પદને પામી શકાય. આ સર્વાથ સિદ્ધ પદ તરફ જવાનો મોકો મળ્યો છે. “નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર - The Science of Divine Living” માં જોડાઈને નમસ્કાર મહામંત્રને આત્મસાત કરતાં કરતાં વીર બની આપણી અંદર રહેલ મહાવીરને જગાડવાનો.

“અરિહંતના ધ્યાને, અરિહંત બની જશું.....

જિનની ભક્તિ કરતાં કરતાં જિન બની જશું.....”

નમસ્કાર મહામંત્રમાં સૌથી પહેલો શબ્દ “નમો” છે. “નમો” શબ્દ આ જગતને જીતવાનો સૌથી મોટામાં મોટો મંત્ર છે. આ “નમો”ના ભાવને પહેલાં સમજશું નહિ, તો આ નવકાર મંત્ર કંઈ કામમાં નહિ આવે. મંત્રની આખી ધારા વિજ્ઞાન, શાસ્ત્ર, વિદ્યા, ભક્તિના આધાર ઉપર થયેલી છે. જો ભક્તિનો અભાવ હશે તો આ જગતનો કોઈ પણ મંત્ર આપણું કામ નહિ કરે. આપણાં જીવનમાં ખરા અર્થમાં મંત્રને પ્રગટ કરવો છે તો જે સ્ત્રોતમાંથી આ મંત્ર આપણને મળ્યો છે એ તરફ હૃદયની અંદર ગદગદભાવ, અહોભાવ થવો જોઈએ. અને જે આજ્ઞા નીકળે તેનું પાલન થવું જોઈએ. પૂરો ભક્તિમાર્ગ આ બે અક્ષરમાં સમાઈ જાય છે. ‘નમો’ ના ચાર steps - નમન, શરણ, સમર્પણ અને આત્મસમર્પણ. માટે જ ભગવાને કહ્યું છે માર્ગની શરૂઆત જ ભક્ત બનવાથી થશે. નમોહ બનીશ ત્યારે જ ‘વીર’ બનીશ. એટલા માટે નમસ્કાર મહામંત્રને અપાર શ્રદ્ધા અને ભક્તિથી આત્મસાત કરતાં કરતાં આપણે ‘વીર’ બનવાનું છે.

આ નમસ્કાર મહામંત્રને જીવનમાં વણતાં વણતાં આપણી અંદર રહેલ મહાવીરને જન્મ આપવો ને પરમ પદ સર્વાથ સિદ્ધ પદ સુધી પહોંચવા માટેનો સુંદર અવસર એટલે “મહાવીર જન્મ કલ્યાણક”. મહાવીર ભગવાન જ્યારે ત્રિશલા માતાની કુક્ષીમાં હતાં તે વખતે રાજ્યમાં સર્વત્ર ધન, ધાન્ય, સમૃદ્ધિની વૃદ્ધિ થઈ માટે તેમનું નામ ‘વર્ધમાન’ પાડવામાં આવ્યું. દર વર્ષે આપણે મહાવીર જન્મ બે વાર મનાવીએ છીએ. પર્યુષણમાં મહાવીર જયંતિના દિવસે અને બીજી વખત મહાવીર જન્મ કલ્યાણકના દિવસે. પરંતુ આપણી અંદર રહેલ મહાવીરને જન્મ આપી આપણી અંતરની વૃદ્ધિ ક્યારેય નથી કરી. આપણી અંદર રહેલ દોષો, ગમા-અણગમાના અભિપ્રાયોને દૂર કરી આપણી અંદર રહેલ અંતઃકરણની વૃદ્ધિ કરવાની છે. “સઘ્વી જીવ કરું શાસન રસી”. દરેક જીવનું મંગલ થાવ, કલ્યાણ થાવ ને દરેક જીવને શાતા મળે એવી ભાવના સાથે એક એક જીવ સાથે મૈત્રી, Love, Care & Share. બસ, આ જ કાર્ય કરવાનું છે, આપણી અંદર રહેલા મહાવીરને જગાડવાનું.

સર્વ જીવને “નમો જિણાણં” કહી સર્વને પ્રભુ સ્વરૂપે સ્વીકારી તેમને વંદન કરી આપણાં હૃદયમાં special સ્થાન આપી પરમ લક્ષ “મારે નથી થવું હેરાન” તરફ આગળ વધવું એજ એક માત્ર લક્ષ છે.

“મારે નથી થવું હેરાન” આ પરમ લક્ષ્ય તરફ પહોંચવા માટે છેલ્લા આઠ-નવ વર્ષથી “પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” તરફથી જેમના જીવનમાં નમસ્કાર મહામંત્રના પદે પદ વણાયેલા છે, દરેક જીવનું મંગલ થાવ, કલ્યાણ થાવ એવી જેમની મંગલ ભાવના છે એવા પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં “મહાવીર જન્મ કલ્યાણક”નો દિવસ અનોખી રીતે ઉજવવામાં આવે છે.

આપણી અંદર રહેલા મહાવીરને જન્મ આપવાનો અનોખો અવસર એટલે હોસ્પિટલો, આશ્રમોની મુલાકાત લઈ ત્યાં રહેતા સર્વ જીવો માટે મંગલભાવના કરવી.

ગત વર્ષે મહાવીર જન્મ કલ્યાણકના દિવસે પ્રથમ Sion Hospital માં જુદા-જુદા વોર્ડમાં દરેક દર્દીઓને તેમના આત્મીયજન બની તેમને મળ્યાં. સર્વને ફળોની થેલીઓ આપવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ ત્યાં વોર્ડમાં બેસી એ સર્વ જીવો માટે મંગલભાવના અને “નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં”ની ભાવધૂન કરી હતી. પ.પૂ. ગુરૂદેવ સાથે Sion Hospital ના પરિસરમાં રહેલા દરેક જીવ માટે પ્રભુકૃપા અને તેમનું જીવન મંગલમય બને એવી મંગલભાવના કરી હતી. ત્યાંથી Salvation Home જ્યાં દર વર્ષની જેમ વહાલી ટિકરીઓ રાહ જોતી હોય છે ત્યાં ગયા હતાં. સર્વએ તેમની સાથે સ્વજન બની આત્મિયતાની પળો માણી. તેમની સાથે બેસી વાતો કરી, ગીતો ગાયાં. તેઓએ પણ એક સૂર, તાલ, લયમાં ગીતો ગાયા. પ.પૂ. ગુરૂદેવ સાથે તેઓ ‘નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં’, ‘તમે ગમે તેવા હો.....’, ‘તમે છો અમારા.....’ વગેરે ભાવધૂનો ગાઈ તલ્લીન બની ગયા. અહિં આ બાલિકાઓને આમરસ અને રોજબરોજમાં વપરાતી વસ્તુઓની Kit ભેટ આપવામાં આવી હતી. આ વહાલી ટિકરીઓને મળી લાગ્યું કે, આપણી પાસે કેટલું બધું છે છતાં આપણે રડીએ છીએ ને આ લોકો પાસે કશું નથી છતાં કેટલાં આનંદમાં છે ! ખરેખર, આપણે કેટલાં નસીબદાર છીએ ! આ જ છે આપણી અંદર રહેલ મહાવીરને જગાડવાનો અવસર !

આ જ રીતે દર વર્ષની જેમ મહાવીર જન્મ કલ્યાણકના દિવસે અન્નક્ષેત્ર, હોસ્પિટલ, આશ્રમ, શિક્ષણ ક્ષેત્ર - આ બધા જુદા જુદા ક્ષેત્રોમાં ધનનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. જેની વિગત પાનાં ૬. પર છે.

આવો જ અનોખો “મહાવીર જન્મ કલ્યાણક - (ભગવાન બનવાની Formula) મહોત્સવ” આ વર્ષે પણ પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં ઉજવવામાં આવશે.

તો રાહ શેની જુઓ છો? હવે ઉઠો, જાગો અને મહાવીર બનવાના લક્ષને પાર કરો. કારણ આ માનવ સ્ટેશન પરથી જ સંભવ છે આ પરમ પદ પામવાનો. આપણી અંતર વિકાસ યાત્રામાં વૃદ્ધિ કરવાનો અવસર છે આ. હાથમાં આવેલ તક નહીં ઝડપીએ તો ક્યારે ક્યાં ફેંકાઈ જશું તેની ખબર નહીં પડે. નમસ્કાર મહામંત્ર પદનું હૃદયના ભાવથી શરણ ગ્રહણ કરીશું તો આ કમ્પ્યુટર યુગમાં આપણા લક્ષ તરફ અચુક પહોંચીશું. હોસ્પિટલો, આશ્રમો જેવા નરકના સ્થાનોની મુલાકાત લઈ સર્વ જીવોને શાતા આપવાનો અમૂલ્ય મોકો મળ્યો છે. આ વર્ષે દર વર્ષની જેમ બમણો લાભ લઈ આપણાં જીવનમાં આવનારા અલગ અલગ પ્રકારના અંતરાયો તોડવાનો બહુમૂલ્ય અવસર ચૂકશો નહીં.

હવે તો અમને વિશ્વાસ જ છે તમે ચોક્કસ આવશો જ તમારામાં રહેલ મહાવીરને જન્મ આપવા.

તા. એપ્રિલ ૨૦૧૪,



મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (૨૦૧૩) = DONOR LIST



No.	NAME OF DONOR	DONATION AMT.			
1	NAVINBHAI GADA	25000	71	RITABEN D MARU	2500
2	SIDDHIBEN DOSHI	25000	72	MAYUR KARANI	2500
3	LATE DEMIBEN KHIMJI VORA (LATE GANGJI, LATE JAYANTILAL & SHRI GOSAR	25000	73	ZAVERBEN VORA	2500
4	RAICHAND KANJI SHAH(JAKHARIA)	25000	74	SHANTILAL BURICHA	2500
5	DRISHNA & PIHU VIBHAVBHAI SHAH	21000	75	PRATIBHA JAGDISH DOSHI	2500
6	TARABEN NARENDRABHAI SHAH	21000	76	KOKILABEN MAHENDRA MEHTA	2500
7	LATE PRABHAVATIBEN NAGJIBHAI SHAH (MAHESHBHAI SHAH)	20000	77	SANDIPBHAI SHAH	2500
8	MANGILALJI SHAH	15000	78	HARSHABEN HARIA	2500
9	S.S LUBRICANTS	15000	79	REKHA/MEHA/PALLAV BHARAT HARIA	2499
10	SHAILESHBHAI T DESAI	11000	80	SAROJ/RAVI SATOSKAR	2499
11	HASMUKHBHAI NANDU	11000	81	RAJ ANILBHAI GALA	2100
12	BHANUBEN MULCHAND CHHEDA	11000	82	KIRANBEN SHAH	2001
13	RAMANBHAI KARANI	11000	83	NITINBHAI. S. BURICHA	2001
14	KHYAL SHAH	10000	84	ASHWINBHAI SHAH	2000
15	EK SADGRUHASTHA	10000	85	DILIPBHAI V GADA	2000
16	LATE PRABHAVATIBEN NAGJIBHAI SHAH (MEENABEN N. GALA)	10000	86	JAYSHRI BEN VORA	2000
17	RAMESHBHAI SHAH	10000	87	JIGNABEN DEDHIA	2000
18	RAHULBHAI JAYANTILAL SAVLA	10000	88	NIRMLABRN NEMCHANDBHAI	2000
19	SAHIL & NIDHI ASHOK DAMJI HARIA	9999	89	PRAGNA J VISAWA	2000
20	SULOCHNABEN ANILBHAI RUIA	9999	90	RATAN BEN R PASAD	2000
21	CHETAN RAJPARA	7500	91	KALPNABEN RANKA	2000
22	SUNANDABEN A SHAH	7500	92	RATANBEN SOMCHAND JIVRAJ HARIA	2000
23	HINAL RAJESH DEDHIA/PRAFULABEN RAJESH DEDHIA AND CHHAYA LAXMICHAND PASAD	6500	93	PANKAJBHAI NISAR	2000
24	ASHWINBHAI SHAH	5555	94	MEETABEN PAREKH	2000
25	ASHOKBHAI JAIN	5400	95	MEENABEN SHAH	2000
26	BHAVANABEN P SHETH	5200	96	KALYANJIBHAI VAISHNAV	2000
27	NIRMALA BEN DEDHIA	5000	97	PRAVINABEN DEDHIA	2000
28	VINODBHAI DEDHIA	5000	98	SUSHILABEN RAMBHIA	2000
29	PRITI KETAN GALA	5000	99	SHILPABEN KETANBHAI GALA	2000
30	.TARLABEN J. VORA	5000	100	CHINUBHAI SHAH	2000
31	R.S. SHAH	5000	101	LAXMICHANDBHAI GALA	2000
32	KHYAL & SHIVANK SHAH	5000	102	GIRISHBHAI GALA	2000
33	NANDITABEN V. SHAH	5000	103	DINABEN MEHTA (BIRTH OF ARNAV & ARHAV)	2000
34	EK SADGRUHASTHA	5000	104	FALGUNI /PARTHVI/BHAUMIK DEEPAK HARIA	1999
35	SONALBEN SHAH	5000	105	DISHA & RITU	1899
36	RAMESHBHAI RAHEJA	5000	106	RITABEN MARU	1521
37	EK SADGRUHASTHA	5000	107	B.L. SHAH	1501
38	MAHESHBHAI POPATLAL SHAH	5000	108	PIYUSHBHAI K. GALA	1501
39	MANILALBHAI, MAHESHBHAI, MEETABEN LODAYA	5000	109	MEETABEN SAVLA	1500
40	RAMANBHAI J. JAIN	5000	110	NIRMALA BEN S SHAH	1500
41	MANGILALJI P. SHAH	5000	111	GAURAV H NAGDA	1500
42	BHANUBEN HARAKHCHAND KENIA	5000	112	LAXMICHAND GUTKA	1500
43	MANGALBHAI PATEL	5000	113	GULABCHAND GOVINDJI SHAH	1500
44	RAMCHANDRA VAISHNAV	5000	114	PUSHPAPEN GALIYA	1500
45	JITENDRABHAI DARBAR	5000	115	KALPNABEN SAVLA	1500
46	BIPINBHAI SHAH	5000	116	RAMESHBHAI SHAH	1500
47	RAMESHBHAI A MEHTA	4002	117	HEMANTBHAI GALA	1500
48	MAYURBHAI DAMJI VORA	4001	118	MEENABEN P SHAH	1311
49	KUMUDBEN	4000	119	MANEBEN J. SHAH	1300
50	ANSUYABEN J SHAH	3500	120	CHETANBHAI LODAYA	1111
51	HANSABEN SHAH	3500	121	MANISHABEN D BHARANI	1111
52	PRAVINBHAI HARANIA	3500	122	KINJAL MAHESH VIRA	1111
53	BHARATBHAI HARANIA	3500	123	SAKARBEN K GALA	1111
54	EK SADGRUHASTHA	3400	124	SANDEEPBHAI K GALA	1111
55	RONAK PUNIT SHANTILAL GADA	3333	125	KESARBEN KHIMJI VIRA	1111
56	PARTH SUNIT SHANTILAL GADA	3333	126	MADHURIBEN MEHTA	1100
57	JINESH & VRUSHTI SACHIN S GADA	3333	127	KIRTIKUMAR HARIA	1100
58	PARTHBHAI MANISHBHAI DEDHIA	3000	128	MANJUBEN K BAFNA	1100
59	HEMLATABEN C DEDHIA	3000	129	EK SADGRUHASTHA	1100
60	SHRIPALBHAI CHAUDHARI	3000	130	MINABEN GALA	1100
61	VIDULBEN GALA	3000	131	KANJU RATANSI.K	1100
62	MADHUBEN SHIRISH BHANSALI	3000	132	KETANBHAI GADA	1100
63	RAJESHBHAI N. SHETH	3000	133	CHIRAGBHAI DAND	1100
64	VIPULBHAI DOSHI	3000	134	NAVALBEN GADA	1100
65	KAMLABEN AMARSIBHAI CHHADVA	3000	135	REKHABEN GADA	1100
66	MOTIBEN KAPOORCHAND NAGDA	3000	136	DILIPBHAI PUNAMIYA	1100
67	SUBHASHBHAI SHAH	3000	137	RISHABHBHAI	1100
68	DHARMESHBHAI SANGHVI	2500	138	KISHORBHAI BHOJAK	1100
69	DARSHANABEN SANGHVI	2500	139	VIRENDRABHAI GALA	1100
70	VIKASBHAI R GALA	2500	140	KALPABEN MALDE	1100
			141	EK SADGRUHASTHA	1100
			142	MITABEN P SHAH	1000
			143	GIRISHBHAI VIRA	1000
			144	EK SADGRUHASTHA	1000
			145	HARSHABEN KAMPANI	1000
			146	PURBAI P DEDHIA	1000

શુભેચ્છક :

દૂધ ખટાશથી ફાટે છે, જ્યારે માનવી ખુશામતથી ફાટે છે.



મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (૨૦૧૩) = DONOR LIST



147	MILAN R GADA	1000	214	ZEELBEN G CHHEDA	500
148	BHAVINIBEN GANATRA	1000	215	SUMITRABEN ZAVERI	500
149	PRAKASHBHAI GANATRA	1000	216	DHEERAJBHAI GUTKA	500
150	HEMLATABEN N SHAH	1000	217	ANILBHAI GUTKA	500
151	NEMJIBHAI SHAH	1000	218	PRIYABEN J SHAH	500
152	DR. URVIBEN NAGDA	1000	219	ZAVERCHAND MEGHJI	500
153	HANSABEN K SHAH	1000	220	GEETABEN NARESH PATEL	500
154	PRERNABEN ZAVERI	1000	221	LAXMICHAND M GALA	500
155	KISHORBHAI J VORA	1000	222	NALINIBEN DEDHIA	500
156	PARANJAYBHAI SHAH	1000	223	PADMINIBEN R BHANSALI	500
157	MEENABEN P SHAH	1000	224	UMABEN S SHAH	500
158	VIMALABEN SHAH	1000	225	ADITI P SHAH	500
159	VIPULBHAI	1000	226	SNEHA CHHEDA	500
160	NILESHBHAI CHHEDA	1000	227	UNNATI CHHEDA	500
161	CHHAYABEN GIRISHBHAI JAIN	1000	228	PADAMJI NANJI GOGRI	500
162	ANSH MAHESHBHAI AHUJA	1000	229	MEENA CHHEDA	500
163	RIA,DEV,DEEPAK .MATHURIA	1000	230	USHABEN	500
164	MANJULABEN R HARIA	1000	231	SUMITRABEN ZAVERI	500
165	DHARMESHBHAI SHAH	1000	232	MANGLALJI CHAUDHARI	500
166	INDUBEN SHAH	1000	233	MITA SANDEEP POPAT	500
167	BHAVANABEN C DAGLI	1000	234	GATUBHAI K JAIN	500
168	CHHAYABEN SHAH	1000	235	EK SADGRUHASTHA	500
169	NEELAMBEN.VIRA	1000	236	ASHOKBHAI NAGDA	500
170	NEIL.I.VORA	1000	237	ILABEN PRAFUL FURIA	500
171	USHABEN LODAYA	1000	238	MAMAL MAHILA MANDAL	500
172	DHANVANTIBEN DEDHIA	1000	239	PANKAJBHAI N. SHAH	500
173	REKHABEN B SHAH	1000	240	DAYABEN VRAJLAL VORA	500
174	HEMKUVARBEN N SHAH	1000	241	NEIL S. GALA	500
175	SAVITABEN MALDE	1000	242	RIAN S. GALA	500
176	MEENA R SAVLA	1000	243	PALAK S. DEDHIA	500
177	PRAMODBHAI SHAH	1000	244	PEARL S.R. DEDHIA	500
178	REKHABEN SALIYA	1000	245	DHANVANTIBEN SHAH	500
179	CHANDRAKANTBHAI A SHAH	1000	246	SUSHILABEN SHAH	500
180	KUSUMBEN KOTHARI	1000	247	KAMLESHBHAI VORA	500
181	HARESHBHAI VORA	1000	248	KETANBHAI SHAH	500
182	CHETANBHAI MEHTA (MUNNABHAI)	1000	249	MAHENDRABHAI SAVLA	500
183	ASHISHBHAI SAVLA	1000	250	PARAM BHUPENDRA MARU	500
184	KETANBHAI KENIA	1000	251	DAMJI CHAPSI VIRA (DINABEN CHHEDA)	500
185	M/S. BHAVANA ROADWAYS	1000	252	YOGESHBHAI & BHARTIBEN RAMBHIA	500
186	VINODBHAI CHHEDA	1000	253	MOHANJI JAIN	500
187	JAYANTILAL VIRA	1000	254	FANCY TARACHAND	500
188	KIRAN JETHALAL SHAH	1000	255	KUVARJI RAVJI GALA	500
189	EK SADGRUHASTHA	1000	256	SURESHBHAI JAVANMALJI JAIN	500
190	ANILBHAI P. VORA	1000	257	ARUNABEN SUBHASHJI JAIN	500
191	MANISHABEN CHHEDA	1000	258	HASMUKHBHAI JADHAVJI GANGER	500
192	EK SADGRUHASTHA	1000	259	VANITABEN LAHERCHAND VORA	500
193	AMBALALJI JAIN	1000	260	NAYANABEN BHARAT NANDU	500
194	SURESHBHAI SAKARIA	1000	261	NAYANABEN NARESHBHAI GANGER	500
195	PUSHPABEN RAJNIKANT VASANWALA	1000	262	PARESHBHAI NAGDA	500
196	GIRISHBHAI SHAH	1000	263	CHETANABEN VISARIA	500
197	DARSHIBEN PATEL	1000	264	BHAKTIBEN PRAVINBHAI	500
198	SATISHBHAI RAGHAVJI SONI	1000	265	EK SADGRUHASTHA	500
199	VIRAL SANDEEPPHAI NANDU	1000	266	PRATIK JETHALAL CHHEDA	500
200	KANAIYALAL CHHEDA	1000	267	JAYANABEN PARESHBHAI SHAH	500
201	SAGARMAL BHABHUTMAL JAIN	1000	268	SANKET SURESH PRABHULAL CHHEDA	500
202	KUMUDBEN KOTHARI	1000	269	SHANTABEN GUNCHAND CHHEDA	500
203	JYOTSABEN SHAH	1000	270	PAHEL BHAVINBHAI GANGER	500
204	EK SADGRUHASTHA	1000	271	MITESHBHAI SUCHAK	500
205	KETNABEN MARU	701	272	MANOJBHAI	500
206	NEETABEN H BID	700	273	AMBALALJI	500
207	VIRJIBHAI GALA	700	274	SUHASHBHAI	500
208	MANJULABEN D GADA	501			
209	UTTAMBHAI NAGDA	501			
210	PRAFULBHAI MEHTA	501			
211	MEENAKSHIBEN SHAH	500			
212	MEENAKSHIBEN SHAH	500			
213	PANKTIBEN GIRISHBHAI CHHEDA	500			
739057					
DONATION LESS THAN RS.500/- (42 DONORS) =					
TOTAL AMT. = 6774					
TOTAL = 745831					

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક - 2013 દાનની કુલ રકમ રૂ. 7,45,831 છે. રૂ. 500 થી નીચે ડોનેશન આપનારની દાનની કુલ રકમ 6,774 છે. અહીં રૂ. 500 અને તેનાથી ઉપર ડોનેશન આપનારના નામ દર્શાવેલ છે. ભૂલથી કોઈના નામ રહી ગયા હોય તો નીચે જણાવેલ નંબર પર સંપર્ક કરવા વિનંતી છે.

CT : 9833133266 / 9869052507

શુભેચ્છક :

પાણી અને વાણી બંનેને ગાળીને વાપરવા સારા.

અંક : ૨૩ / ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૪

૦૫

નમો જિણાણં



DONATION AND ITEMS DONTATED TO FOLLOWING ASHRAMS, HOSPITAL,

SR	NAME OF TRUST	DONATION	DONATION ITEMS
1	AAVO MARI SATHE SANSTHA	5000	FREE EYE CAMP AND FREE CHHAS VITRAN,
2	SUNDAY FRIENDS	25000	HIGH VALUE MEDICINES FOR CRONIC DIESEAS
3	SNEH JYOTI BLIND SCHOOL, RAIGARH		SUGAR - 100 KG , WEIGHING SCALE - 10 KG, SUNFLOWER OIL - 2 TIN, WASHING SOAP - 80 NOS, DETERGENT POW - 25 KG, TURDAL - 20 KG, TOOTH PASTE (100 GM)- 20 NOS, TOOTH PASTE (200 GMS) - 4 NOS, MOGARDAL - 20 KG, COCONUT HAIR OIL - (500 ML EACH) - 20 NOS, MOONG - 20 KG, BYCYCLE - 2 NOS, BABY CYCLE - 2 NOS., MASURDAL - 10 KG, MATKI - 10 KG, CHAWLI - 10 KG, WHITE WATANA - 10 KG, CHANADAL - 5 KG, CHANA - 10 KG, MASOOR - 10 KG, GREEN WATANA -10KG
4	SION HOSPITAL -		5 NOS - NON FOLDING STRECHER TROLLY WITH O2 & SALINE STAND 5NOS - HEAVY DUTY WHEEL CHAIR WITH TRAY ARRANGMT 5 NOS- INSTRUMENT TROLLY 50 NATIONAL PLASTIC CHAIR 11 AIRBED FRUITS, BISCUITS
5	HOME FOR MENTALLY DEFICIT CHILDREN MANKHURD		MEDICINES , MASURDAL - 90 KG, MOONG - 60 KG, 75 KG WASHING POWDER, 300 NOS. BATH SOAP
6	SALVATION ARMY		74 KIT (TOWEL BIG SIZE, BEDSHEET, MIRROR, TOOTH BRUSH, TOOTH PASTE, COMB, HAIR OIL, WASHING BRUSH, BATH SOAP, HAIR CLIP, HAIR RUBBER BAND, TELCUM POWDER, CHOCOLATES, BISCUIT, FARSAN, WASHING SOAP, AAM RAS (MANGO JUICE)
7	BALKALYAN NAGRI, MANKHURD		TURDAL - 300 KG , MOONG - 90 KG, MOONGDAL - 300 KG, RED CHANA - 100 KG, SUGAR - 150 KG, RAWA - 200 KG, W. ATTA - 400 KG, J. POHA - 200 KG, SHENG DANA - 100 KG, MATKI - 90 KG, CHAWLI - 90 KG, SUNFLOWER OIL - 13 TIN, HALDI POWDER - 50 KG, MIRCHI POWDER - 60 KG, 300 NOS. WASHING SOAP, 300 NOS. BATH SOAP
8	CHEMBUR CHILDREN'S HOME		MIRROR 5 NOS, ORIENT (NEW BREEZE) FAN - 15 NOS, SUGAR - 150 KG, 6 OLD FANS, GREEN WATANA - 100 KG, CHAWLI - 60 KG, KANDI BROOM - 100 NOS.
9	OBSERVATION HOME (UMERKHADI)		TURDAL - 360 KG, SUGAR - 250 KG, RAWA - 400 KG, W. ATTA - 300 KG, M. RICE - 50 KG, J. POHA - 400 KG, SUNFLOWER OIL - 20 TIN, MIRCHI POWDER - 60 KG, 352 STEEL PLATES, CLOTHES.
10	EDUCATION SECTOR	50000	PRIMARY STUDENT & SECONDARY SCHOOL STUDENTS
11	MEDICAL SECTOR	40000	Medical Aid - to Cancer Patient for operation, medicines & Medical Exps.
12	SADHU SADHVJI VAIYAVACH		MEDICINES for Sadhu Sadhviji

शुभेच्छक :

थीज भगडे तो यासशे पण थित भगडे ते नहीं यासे.



આભાર પત્ર, Thank You Letter



Aavo Amari Sathe
Satsang Group - Sion
Add.: 101, Gurukrupa, 133, Kazi Sayed Street, Mumbai - 400 009.

848 Date: 7-5-13.

RECEIVED with thanks from Shri/Smt. પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર
પરી પ.પ. પંડરાવેશ્વરે the sum of Rupees 5000 - ચાર હજાર રૂપિયા
આમને શાલાસોપારી માટે આયોજીત કાર્યક્રમ માં સહભાગી થવા
by Cash/Cheque No. _____ Dt. _____ on _____
Bank on A/c. _____

5000 —

This receipt is valid subject to realisation of cheque

Receiver's Signature [Signature] Authorised Signature [Signature]

સાંગ્રહિતો ડ્ર. આપ આમારા પી દલા કરી છે. આ રકમ આમને
આમ આવી આમ બંનેને ઉચિત રીતે સહાય સુધારી મળે.
એ આપને આભારી થઈએ.



"SUNDAY FRIENDS"

21/5, 'BEAS', SION MAIN ROAD, SION (EAST), MUMBAI - 400 022. ■ E-MAIL: sunday@rediffmail.com

Received with thanks from
PARAM SUKH JIVAN VIKAS KENDRA
a sum of Rupees Twenty Five
Thousand only for the benefit
of poor and underprivileged
creatures of Sion Hospital.

Rs. 25000/-

For Sunday Friends
[Signature]
9223432845

**LOKMANYA TILAK MUNICIPAL MEDICAL COLLEGE and
LOKMANYA TILAK MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL**



**DEPARTMENT OF MEDICAL AND PSYCHIATRIC
SOCIAL WORK**

Ground Floor, College Building
OPD 12, LTMG Hospital
Sion, Mumbai-22
Email: mswitmg.mumbai@gmail.com

Phone : +91-22-24063294
+91-22-24063295
+91-22-24063296
Fax : +91-22-24031202

Date: 16/7/13

The Trustee,
Param Sukh Jivan Vikas Kendra,
Mumbai

Dear Trustee,

Thank-you very much for your donation of Airbeds to C.V.T.S
department for use in recovery of operated heart patients.

Patients suffering from heart, thoracic, vascular ailments are examined
and where advised, are operated upon. These patients need air bed for
better post-operative care and management.

Your donation is very timely and beneficial. We, from the M.S.W
department, thank-you once again for your sustained efforts in helping
the hospital render better patient care/services

Thanking you,

Yours sincerely,
[Signature]
Mrs. Prema Venkatesan,
Community Dev. Officer

Mrs. PREMA VENKATESAN,
Community Development,
Officer, Social Service Dept.,
L.T.M.G. Hospital,
Sion, Mumbai - 400 022.

શુભેચ્છક :

આફતોનો પહાડ બરફનો હોય છે, કાળે ફરી ઓગળી જશે.



[THE CHILDREN'S AID SOCIETY]

Tel.: 2558 0557

BAL KALYAN NAGARI

BAL SADAN
AGARWADI ROAD, MANKHURD, MUMBAI - 400 088.

(Registered under the societies Registration Act No. XXI of 1860 and the Mumbai Public Trust Act 1950)

CHAIR PERSON

PRESIDENT
Hon'ble Shri R.R. Patil
Minister of Home

ADMINISTRATOR
Mrs. Madhuri P. Ramekar
MSW

CHIEF OFFICER
Shri N.V. Shinde

VICE PRESIDENT
Hon'ble Smt. Varsha Gaikwad
Minister for Child & Women

Ref. No. BKN/ 40

Date: 08.5.13

To,

Param Sukh Jivan Vikas Kendra,
Slora, Mumbai

Sub - About getting grocery.

Respected Sir,

On occasion of Mahavir Jayanti we received grocery by you. It is very much useful for our children. We received following received grocery on 3 May 2013 & grocery as follow

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| 1) Tur dal - 300 k.G | 9) wheat flour - 400 k.G. |
| 2) Moong dal - 11 - | 10) Sugar - 150 k.G. |
| 3) Moong - 90 k.G | 11) ground nut - 100 k.G. |
| 4) Chana Red - 100 k.G. | 12) Sunflower oil - 195 lbs. |
| 5) Mathi - 90 k.G | 13) Haldi powder - 50 k.G. |
| 6) chawli - 90 k.G. | 14) chilly powder - 60 k.G. |
| 7) Poha Thick - 200 k.G | |
| 8) Rava - 11 - | |

Thanking you,

Yours sincerely,
Ramekar

Administrator
The Children's Aid Society's,
Bal Kalyan Nagri (Bal Gruha)
Mankhurd, Mumbai-400 088.

शुभेच्छक :

उपवाशी कडेशो तो कोर्छ साथे कडवाश नहीं थाय.



शासनमान्य
यश स्नेहा ट्रस्ट, घराडी (नो. क्र. एफ-३१९६ रत्नागिरी/२००५)
संचलित

स्नेहज्योती अंध विद्यालय (निवासी)

नो. क्र. ए-११४
मु. पो. घराडी, ता. मंडणगड, जि. रत्नागिरी, पिन-४१५२०३.
फोन : ०२३५०-२०२५०२/२०२५०१

जा. क्र.

दिनांक : 17/09/13

श्रुति

परम सुख जीवन विकास केन्द्र,

सप्रेम नमस्कार

आपण दिलेल्या साईकली मुलांना खूपच आवडल्या.
एक मुलगा 100% blind असूनही साईड व्हिलचा आधार
न घेता एकटाच चालवतो. मुले खूप खुष आहेत.
मुसळधार पावसामुळे सायकली वरच दिवस काढता आल्या
नाहीत. मात्र पाऊस कमी झाल्यावरुन मुलांनी सायकलीसाठी
हट्ट करायला सुरुवात केली. गेल्या महिन्यात सायकली वरच
काढल्या आहेत. त्यांचा आनंद लुम्ही पहावा म्हणून फोटो
पाठवित आहे. आपल्या सहकार्यांमधून आभार मानावे तेवढे
थोडेच आहेत. Thank you very much

अभि

भवपती

मुनिल (आशुताई) कामत

अध्यक्ष

स्नेहज्योती अंध विद्यालय पराड



शुभेच्छक :

मलाई वगरनुं दूध नकामुं तेम मलाई वगरनुं जवन नकामुं छे.



03/05/2013

સ્નેહજ્યોતી (નિવાસી) અંધ વિદ્યાલય (શાસનમાન્ય)

નોંધણી ક્ર. : ૯-૧૧૪

મુ. પો. ઘરાડી, તા. મંડળગઢ, જિ. સ્લામીરી, પિન-૪૧૧૨૦૩.
ફોન : ૦૨૩૫૦-૨૦૨૫૦૨(કાર્યાલય) / ૨૦૨૫૦૧ (નિવાસ)

જા. ક્ર.

દિનાંક : 03/05/2013

To

Param Sukh Jivan Vikas Kendra
Mumbai

Thank you very much for the groceries on 30th April. Dr. Nimkar sent all the material (only stationery has to come yet it will come in another two-three days) and everything is class I type. all the material is good quality.

When the kids will return after the vacation, they will be mighty happy to see the bicycles. Thank you very much specially for bicycles. With the grace of the God almighty the Jain group is looking after this noble work. I am grateful to Gurusji Shri pankajbhai yoyoseif and all others who contributed for blind school. Thanking you you are all like angels to us. Thank you.
(Please see list of items on another page)

Yours Sincerely
Prerna

List of items

Moogdal	20 KG
Toor dal	20
Masoor dal	10
Harbhara	10
Chavali	10
Matki	10
Masoor	10
Moog	10
Watana (Green)	10
Watana (White)	10
Edible oil (sunflower brand) 15 Lt. each	2 Tins
Washing soap	80 Nos
Detergent powder	20 KG
Tooth powder	3 Nos.
Tooth paste (100gm)	20 Nos
Tooth paste (200gm) Anchor	4 Nos
Coconut oil (Hair oil) 500ml each	20 Nos
Sugar (50kg x 2)	100 KGS
Bicycle	2 Nos
Baby cycle	2 Nos
Weigh scale	1 No

The Trustee
Param Sukh Jivan Vikas Kendra
Mumbai

Date: 22nd May, 2013

Dear Trustee,

Greetings to you. Our heartfelt thanks to you for your donation of equipments to Sion Hospital. Your Trust donates useful and costly items on the occasion of Mahavir Jayanti every year. Additionally, you also distribute fruits to all the patients totaling over 3000 in the 32 wards OF hospital on that day.

This year you have donated the following:

1. 5 nos. Stretcher Trolley with O2 and Saline Stand [wd 19,20,NS Op th,EMS proj]
2. 5 nos. Heavy duty Wheel Chair [wd 5,2,EMS,19,
3. 5 nos. Instrument Trolley [WD 5,12,23,OP TH]

All the above are very much required by us on a daily basis in wards and casualty department.

We look forward to your continued and long association with us.

Thanking you,

Yours sincerely,

(Prerna Venkatesan)
CDO

LTMG Hospital.
Mrs. PREMA VENKATESAN,
Community Development,
Officer, Social Service Dept.,
L.T.M.G. Hospital,
Sion, Mumbai - 400 022.

શુભેચ્છક :

જ્યાં 'હું' છે ત્યાં વિવાદ છે અને જ્યાં 'અમે' છીએ ત્યાં સંવાદ છે.



નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર
The Science of Divine Living : Part - I
પાર્લા અને કાંદિવલી Center (July, 2013)

“અરિહંતના ધ્યાને અરિહંત બની જશું.....

જિનની ભક્તિ કરતાં (૨) જિન બની જશું.....(૨)”

જન્મથી આપણને નમસ્કાર મહામંત્ર સહજ યોગે મળ્યો છે. પરંતુ આ નમસ્કાર મહામંત્રની અંદર જીવને તારવા માટે શું શું રહસ્યો ભર્યા છે? એ આપણને બહુ ઓછી ખબર છે. સૌથી પહેલું પદ આ મહામંત્રની અંદર છે “નમો”. “નમો” શબ્દ જગતને જીતવાનો સૌથી મોટામાં મોટો મંત્ર છે. જગતને જો જીતવું હોય તો અરિહંત પરમાત્મા કહે છે કે એમને (સૌને) અંતરભાવથી ‘નમન’ કરો. અને જ્યારે આપણે અંતરના ભાવથી ‘નમસ્કાર’ કરતાં શીખશું તો આપણાં આ માનવ ભવના જીવનનું સાર્થ નીકળશે. એવા આ મહામંત્રનું પહેલું પદ છે “અરિહંત પદ”. આ અરિહંત પદને જો આપણે આત્મસાત કરી લેશું, રગેરગમાં, શ્વાસોશ્વાસમાં ઉતારી લેશું તો ક્યારે આપણે અરિહંત બની જશું તેની ખબર પણ નહીં પડે એવી તાકાત છે આ “અરિહંત પદ”માં. આવા અરિહંત પદને અને નમસ્કાર મહામંત્રમાં રહેલા રહસ્યો દરેક જીવ જીવનમાં આત્મસાત કરે અને એમનું જીવન દિવ્ય બને એવી દિવ્ય ભાવના સાથે “નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર - The Science of Divine Living Part-I”ની શરૂઆત પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં જૂન મહિનામાં Western Line માં પાર્લા અને કાંદિવલી અને Central Line માં ઘાટકોપર અને થાણા એમ કુલ ચાર Center માં થઈ.

“પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” આયોજિત કુલ નવ સત્ર (Alternate Sunday) ની આ શિબીરનું પ્રથમ સત્ર Free session હતું. જેમાં લગભગ કાંદિવલીમાં ત્રણસો જણા અને પાર્લામાં બસો જણાએ ભાગ લીધો હતો. પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રથમ session ની શરૂઆત સૌમાં રહેલા પ્રભુજીને વંદન કરી “નમો જિણાણાં” કહીને કરી. નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીરની યાત્રાના વહાણમાં બેઠેલા સર્વ પ્રભુઓનું અભિવાદન કરતાં કહ્યું કે ત્રણ મહિનાના આ મંત્રયોગના પ્રવાસમાં “મંત્ર” નામના સાધન દ્વારા આપણું જીવન આનંદમય, સુંદર, દિવ્ય કેવી રીતે બનાવીશું? ને એના માટે કેવી રીતે ચાલશું? શું કરશું? ને તેના માટે આ શિબીરનો role શું છે તેની સમજણ આપી. ત્યારબાદ નવકાર યાત્રાને આગળ વધારતાં નવકાર મંત્રના ગુણગાન કરતાં નવકાર મંત્રનો લલકાર કર્યો.

“શ્રેષ્ઠ મંત્ર નવકાર, સિદ્ધ મંત્ર નવકાર.....”

નવકાર મંત્રનો લલકાર કરતાં અંદરના ધ્વનિને જગાડવા પ.પૂ. ગુરૂદેવે બહારના ધ્વનિ એટલે ઉચ્ચાર, તાળી અને સંગીત સાથે સૌને એકતાલ બનાવ્યાં.

આ શિબીરને આગળ વધારતાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે સૌને What is the purpose of my life? Do I know? તું કોનો પ્રવાસી છે? આ પ્રવાસમાં કરવાનું શું છે? કોના માધ્યમથી પ્રવાસ કરી રહ્યો છે? વગેરે પ્રશ્નો પૂછી....

“હું સમયનો પ્રવાસી છું..... (૨)

કંઈક ક્ષણોનું Credit Card લઈને હું તો આવ્યો છું.....”

આ ધૂન ગજાવી.

ત્યારબાદ અલ્પેશભાઈ, અલ્પાબેન ગાલા, નિતીનભાઈ બુરિયા, ડો. નરેન્દ્ર શાહ વગેરે સેવકોએ મંત્રયોગની શિબીર કર્યા બાદ તેમના જીવનમાં થયેલા પોતાના અનુભવ સૌ સાથે share કર્યા.

પ.પૂ. ગુરૂદેવે Internet - talk with God - પ્રભુ સાથે દોસ્તી Divinity પ્રાપ્ત કરવાની પ્રક્રિયા - પ્રભુકૃપા કરાવી. સૌ એક નવી દૃષ્ટિ (Vision) સાથે એક Divine લક્ષ લઈ છૂટાં પડ્યાં.

બીજું Session પાર્લામાં સવારે 9.30 વાગે શરૂ થયું. લગભગ 55 જણા આ શિબીરમાં જોડાયાં. કાંદિવલીમાં બપોરના 3.30 વાગે બીજું Session શરૂ થયું. ત્યાં પણ લગભગ 75 જણા આ શિબીરમાં જોડાયા. બીજા Session માં “શ્રેષ્ઠ મંત્ર નવકાર.....” ધૂનના શબ્દની સાથે શબ્દ ઉચ્ચાર કરતાં કરતાં ધ્વનિ ઉચ્ચાર કરતાં મંત્રનો પ્રયોગ શરૂ થયો. ત્યારબાદ આ શિબીરમાં આવવાનું પ્રયોજન, શા માટે આ શિબીરમાં આવ્યા છો? આ સૃષ્ટિમાં મારો શું role છે? વગેરે પ્રશ્ન પૂછીને પ.પૂ. ગુરૂદેવે સૌને જગાડ્યાં. ત્યારબાદ મનુષ્યની ત્રણ ખાસિયત - સ્વતંત્ર વિચાર, સ્વતંત્ર નિર્ણય ને સ્વતંત્ર અમલ કરવાની ત્રણ વિશેષ શક્તિ વિશે સમજણ આપતાં કહ્યું કે આ ત્રણ સ્વતંત્રતાને અનંત બનાવવા હું આ માનવ સ્ટેશન પર આવ્યો છું. ને “બોલ મનવા બોલ મારે નથી થવું હેરાન.....” આ પરમ મંત્ર આપ્યો. “નમો જિણાણાં” એટલે કે સર્વની અંદર રહેલા પરમ પિતા પ્રભુને જોવા અને તેમને આપણાં હૃદયમાં special સ્થાન આપી તેમને નમન કરવું - આ છે ‘નમો જિણાણાં’ નો અર્થ. જે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સૌને સમજ આપતાં કહ્યું કે આ રીતે આખા જગતને, વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતિને જોતાં શીખવાનું છે. દિવ્ય જીવન જીવવાના પાંચ આધાર, આંખ ખુલતાની સાથે પ્રભુ સાથે વાતચીત અને રોજ સવારના ઉઠીને ત્રણ ધૂન -

- 1) હું સમયનો પ્રવાસી છું.....
- 2) બોલ મનવા બોલ, મારે નથી થવું હેરાન.....
- 3) નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં.....

પ.પૂ. ગુરૂદેવે ખૂબ જ સહજતાથી લોકોને સમજાવી હતી.

ગમે તેવી પરિસ્થિતિમાં સમાધિ અવસ્થામાં રહી શકે એવો મંત્ર “નમો જિણાણાં” આપ્યો.

ત્રીજા Session માં પ.પૂ. ગુરૂદેવે ‘નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં’ ભાવધૂનથી શરૂઆત કરી. Center point of system is "Prabhu". Prabhu is magnetic. We are the part of this system. અને આ



Center point ને કઈ રીતે પકડવું....? તો જેમ બાળક માતા-પિતાનું શરણું લઈ નિશ્ચિત બની જાય છે, તેને કઈ વિચારવું પડતું નથી તેવી જ રીતે પ્રભુનું શરણું લઈએ એટલે આપણે નિશ્ચિત બની જઈને પ્રકૃતિમાં ગોઠવાઈ જઈએ છીએ. તેના માટે ગોખેલા શબ્દોની જરૂર નથી. ફક્ત દિલથી પ્રભુ સાથે વાત કરવાની છે. ને પછી આનંદ... આનંદ જ છે. જે આપણી અંદર જ રહેલો છે. ને જેના દરવાજા ખોલવા માટે આ શિબીરમાં આવ્યા છીએ. ત્યાર બાદ સૌએ પ.પૂ. ગુરૂદેવ સાથે પાંચ ધૂનોનો ગુંજારવ કર્યો. ત્યાર બાદ આપણાં અસ્તિત્વના ત્રણ મૂળભૂત ગુણ જોવા, જાણવા ને અનુભવ કરવાનો. આ ત્રણ ખાસિયત વિશે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજ આપી.

પછી ‘હું સત્ છું, હું ચિત્ છું, આનંદ હી આનંદ છું.....’ આ ધૂન ગજાવી.

મનને જે માર્ગ બતાવે તેને ‘મંત્ર’ કહેવાય. આજે મંત્રયોગની પ્રક્રિયામાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે entry કરાવી.

મંત્રની પ્રક્રિયામાં entry એટલે Three steps of Tuning Process.

(1) અરિહંત (2) સિધ્ધ (3) સાધુ (4) ધર્મ તત્વ. આ ચાર તત્વ જે હંમેશા આપણાં પર 24 x 7 કૃપા કરવા તૈયાર છે જેઓ કૃપાનિધાન – હિતકારી, મંગલકારી, કલ્યાણકારી છે. જેમની કૃપા માંગવાથી કૃપા મળે જ છે. એવા ચાર શરણાંના દિવ્ય જગતમાં સૌએ entry કરી. આમ મહારાજા અરિહંત બનવાની formula લઈ સૌ છૂટાં પડ્યા.

ચોથા Session ની શરૂઆત પ્રભુકૃપા સાથે કરી. પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રથમ પાંચ ધૂન –

- 1) નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં.....
- 2) બોલ મનવા બોલ.....
- 3) તમે ગમે તેવા હો, I Love You.....
- 4) હું સમયનો પ્રવાસી છું.....
- 5) હું સત્, ચિત્, આનંદ છું.....

સંગીત સાથે રેલાવી ને સર્વએ ભાવથી ગુનગુનાવી.

ચોથું Session પર્વાધિરાજ પર્યુષણ પછી હતું. એટલે ઘણાં નવા શિબીરાર્થી પણ જોડાયા હતાં. મન, બુધ્ધિ, ચિત્, પ્રાણ – આ ચારથી આપણું અંતઃકરણ બનેલું છે જે આપણું પુરૂ જીવન ચલાવે છે. એટલા માટે રોજ રાતના સૂતા પહેલાં Action Video Replay એટલે કે ચિત્ સ્નાનની પ્રક્રિયા, બિનજરૂરી જાણકારી, emotions ને બહાર ફેંકી દેવી – આ પ્રક્રિયા કરવી કેટલી જરૂરી છે તેના વિશે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજણ આપી.

ત્યાર બાદ સવારની પ્રક્રિયા, ચાર શરણાં, નવપદ સ્તુતિ, શ્વેત પ્રકાશની પ્રક્રિયા અને ભગવાન સાથે વાતચીત કરવી કેટલી જરૂરી છે તે વિશે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજણ આપી. આપણાં અનંતકાળના Center Point પ્રભુ છે ને તેમની સાથે જોડાયેલા રહેવું જરૂરી છે. તે માટે પ.પૂ. ગુરૂદેવે “નવપદ સ્તુતિ” અર્થ સાથે સમજાવી.

પાંચમાં Session ની શરૂઆત પ્રભુકૃપા ને “નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં”ની ધૂનથી થઈ. પ.પૂ. ગુરૂદેવે ચાર શરણાં, નવપદ સ્તુતિ વિશે સમજણ આપી આગળ વધારતાં સવારની પ્રક્રિયા કઈ રીતે અનુષ્ઠાનપૂર્વક કરવી તે વિશે ખૂબજ સરળતાથી સમજાવ્યું.

મનને સ્થિર રાખવા માટે પાંચ વસ્તુ important છે. શાસ્ત્રીય ભાષામાં જેને અનુષ્ઠાન કહેવામાં આવે છે.

(1) સ્થાન – એક હોય (2) સમય – એક હોય (3) શબ્દ – લક્ષ શબ્દ ઉપર હોય (4) દિશા – એક હોય ને (5) અર્થ – જ્યાં અર્થનું ઘૂંટણ થાય.

આ રીતે અનુષ્ઠાનપૂર્વક પ્રક્રિયા કરવી. આ યાત્રાને આગળ વધારતાં ઘોંઘાટમાંથી પ્રેમ અને સ્વરમાં આવવું હોય તો એના સ્વરમાં કઈ રીતે જોડાઈ જવું તેની સરળ ભાષામાં સમજણ આપી. સ્વર, સૂર, તાલ, લયને જીવનમાં ઉતારવા પ્રેમધૂન શીખ્યાં.

“તમે છો અમારા, અમે છીએ તમારા.....,

સંગીત આપણું મજાનું મજાનું.....”

ત્યાર બાદ રાતની પ્રક્રિયા પ.પૂ. ગુરૂદેવે અર્થ સાથે સમજાવી. ચાર મંગલ ભાવના, ચાર મૈત્રી ભાવના અને ચાર વિશ્વકલ્યાણની ભાવના એમ કુલ બાર ભાવના રોજ રાત્રે સૂતા પહેલાં કરવી ને ત્યાર બાદ નવકાર મંત્રના જાપ કરી નિંદ્રાદેવીને શરણે થવું.

છઠ્ઠું, સાતમું અને આઠમું Session પાર્લા Center પર પાર્લા અને કાંદિવલીનું full day combined session હતું. સર્વ શિબીરાર્થીઓ સર્વ પ્રભુઓ માટે ગૌતમ પ્રસાદી લઈ આવ્યા હતા. પ્રથમ સવારની પ્રક્રિયા અને રાતની પ્રક્રિયા કરાવવામાં આવી હતી. ત્યાર બાદ શરીર મૈત્રી કરાવવામાં આવી. શરીર મૈત્રી એટલે શરીર સાથે પ્રેમ કરવો. જે આપણે આજ દિવસ સુધી નથી કરતાં. સૂવાની, ઊઠવાની, બેસવાની રીત, શરીરના બધા joints સાથે કેવી રીતે મૈત્રી કરવી તેની સમજણ પ.પૂ. ગુરૂદેવે આપી અને સાથે નિતીનભાઈ Demo કરી સૌને બતાવતા ગયા. શરીર મૈત્રીના Session પછી સર્વ પ્રભુઓએ ગૌતમ પ્રસાદી વાપરી. પછી બપોરના Session માં પ.પૂ. ગુરૂદેવે Projector પર આંતર વિજ્ઞાન આપણા અસ્તિત્વનું સ્વરૂપ, વૈદિક દૃષ્ટિકોણથી, યોગ દૃષ્ટિકોણથી અને જૈન શાસ્ત્ર પ્રમાણે કેવી રીતે છે તેની સમજણ આપી. ત્યાર બાદ ત્રીજા Session માં પ્રાણ મૈત્રી કરાવવામાં આવી. – પ્રાણ સાથે દોસ્તી, બહારની cosmic energy આપણી અંદર લાવવાની પ્રક્રિયાનું નામ પ્રાણ ક્રિયા.

છેલ્લે નવમું Session એટલે Party Day. જેમાં સૌ શિબીરાર્થીઓને પાર્લા જુહુ Beach પર સવારના 7.00 વાગે બોલાવવામાં આવ્યા હતા. જુહુ બીચ પર પ્રથમ નિસર્ગ સાથે આનંદ માણ્યો. પછી શુદ્ધાત્મા નમસ્કારની પ્રક્રિયા કરાવવામાં આવી ને ત્યાર બાદ સર્વ પ્રભુઓએ એકબીજાને “નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં”ની ધૂન બોલતાં કુલ પૂજા કરી સૌ માં પ્રભુના દર્શન કર્યા. ત્યાર બાદ અરિહંત સિધ્ધની બોલ ગેમ રમી સૌ પાર્લા Center પર આવ્યા. ત્યાં ગરમાગરમ નાસ્તો, Juice ને ન્યાય આપી સૌ ઉપર હોલમાં



પધાર્યા. પ્રથમ પ.પૂ. ગુરૂદેવે સર્વ ધૂન સંગીતના સથવારે ગજાવી. ત્યાર બાદ જેમને આ શિબીર દરમ્યાન અનુભવ થયા હતા તેમણે પોતાના અનુભવ સૌ સાથે share કર્યા. ત્યાર બાદ Party ની ચરમસીમા એટલે અભેદ યોગ. સૌ પ્રભુમય બની ગયા. ત્યાર બાદ ગૌતમ પ્રસાદી લઈ સૌ શિબીરાર્થીઓ છૂટાં પડ્યાં. આમ સાડા ત્રણ મહિના ચાલેલી શિબીર પૂર્ણ થઈ.

નમો જિણાણાં.

નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર

The Science of Divine Living : Part - I થાણા અને ઘાટકોપર Center (July, 2013)

‘પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર’ નો મુખ્ય ધ્યેય ‘સ્વ’ના વિકાસમાં Divine flash light નાંખવાનો રહ્યો છે. માર્ગ સૌએ પોતાના પગ દ્વારા જ કાપવાનો છે, મહેનત અને પુરુષાર્થ પોતાએજ કરવાનો છે. એ માર્ગ પર સતત ચાલવા માટેની હિંમત અને જાગૃતી આપવાનું સત્કાર્ય અને સત્માર્ગદર્શન “નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર - Part - I & II” દ્વારા છેલ્લા ૧૦ વર્ષથી પ.પૂ. ગુરૂદેવ પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં “પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” દ્વારા થઈ રહ્યું છે. જણા જણામાં પ્રભુના આ દિવ્ય ‘મંત્રયોગ’નું પરિણામ પ્રગટે અને જીવન મંગલમય બને એ જ ભાવધારાને લક્ષમાં રાખી, નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ - Part I ની શુભ શરૂઆત central line માં થાણા અને ઘાટકોપર મધે તા. 14 જુલાઈ 2013 થી કરવામાં આવી હતી. કુલ નવ સત્ર (alternate sunday) આ શિબીરમાં લેવામાં આવ્યા હતા.

થાણામાં હનુમાન વ્યાયામશાળા, ગડકરી રંગાયતનની સામે, સમર્થ સેવા સ્કુલના હોલ મધ્યે બપોરના 3.00 થી 6.00 દરમ્યાન શિબીરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. ઘાટકોપરમાં રાષ્ટ્રીય શાળા, ૧ લે માળે હોલમાં સવારના 9.30 થી 12.30 દરમ્યાન શિબીરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

આ વખતે એક નવતર પ્રયોગ કરવામાં આવ્યો હતો. લોકોમાં awareness આવે અને આ સમગ્ર શિબીરનો હાર્દ શું છે તે સમજાય એ આશયે શિબીરનું પહેલું સત્ર 'open for all' સર્વ લોકો માટે ‘જાહેર સત્ર’ આયોજવામાં આવ્યું હતું. અને આ પ્રયોગનો ખૂબજ સુંદર પ્રતિસાદ સાંપડ્યો હતો. ઘાટકોપરમાં લગભગ 150 થી 170 જણાએ અને થાણામાં 150 લોકોએ આ સત્રનો લાભ લીધો હતો.

1 હું સત્ર (14 જુલાઈ 2013)

ઘાટકોપર, રાષ્ટ્રીય શાળાના હોલમાં, કંઈક મેળવવાની તમન્ના, કંઈક જાણવા માટે લોકો પધાર્યા હતા. સવારના 9.45 વાગે પ.પૂ. ગુરૂદેવે “નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં”ના જબરદસ્ત ગુંજારવ સાથે Session ની શરૂઆત કરી હતી. લોકોમાંથી 8 થી 9 જણાએ પોતાનો પરિચય અને આ

સત્રમાં આવ્યાનો હેતુ જણાવ્યો હતો. હું કોણ છું ?, હું અહીં આ જગતમાં શા માટે આવ્યો છું ? હું સમયનો પ્રવાસી છું. 20% ની સ્વતંત્રતા, પ્રભુકૃપાએ લાવ્યો છું... પ.પૂ. ગુરૂદેવે અહીં એક ગહન સમજ આપી કે ‘હું સમયનો પ્રવાસી છું’ આ જ ભુલી જઈએ છીએ અને પછી હેરાન થઈએ છીએ. હરક્ષણે પોતાએ પોતાને જ જાગૃત કરવાનું છે “મારે નથી થવું હેરાન”.

“મંત્ર” એ pure છે એમાં 100% divinity છે, જો એ એટલા જ ભાવ અને અનુષ્ઠાનપૂર્વક બોલાય તો મંત્રમાં ભગવાનની હાજરી છે. અને નવકાર મંત્ર મહામંત્ર છે, વિશ્વ મંત્ર છે. સંપૂર્ણ વૈજ્ઞાનિક છે. ‘શ્રેષ્ઠ મંત્ર નવકાર, મારા જીવનનો આધાર’ ગીતનું ગુંજન સંગીત સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવની દિવ્ય ધ્વની સાથે લોકોએ ગુંજાવ્યું. એક ખૂબજ દિવ્ય અને સંગીતમય વાતાવરણ રચાયું હતું. સૌ એમાં એકલીન બની ગયા હતા. પ.પૂ. ગુરૂદેવે અહીં સમજાવ્યું હતું કે Part-I એ નમસ્કાર મહામંત્રમાં પ્રવેશ પહેલાની પૂર્વ તૈયારીરૂપે છે. એક લાયકાત, પાત્રતા કેળવવા માટે છે. પાંચ, છ સેવકોએ પોતાના અનુભવ લોકો સમક્ષ share કર્યા હતા. આમ ખૂબ ઉત્સાહજનક વાતાવરણમાં ૧ હું open સત્ર પૂર્ણ થયું હતું.

થાણામાં open સત્રમાં લોકોએ ઊત્સાહપૂર્વક ભાગ લીધો હતો.

૨ જુ સત્ર (28 જુલાઈ 2013)

28-7-2013 ના ૨ જુ સત્ર ઘાટકોપરમાં 9.30 વાગે સવારના શરૂ થયું હતું. 55 લોકો આ શિબીર કરવા માટે કટીબદ્ધ થયા હતાં. જ્યારે થાણામાં 50 લોકોએ આ શિબીર કરવાનું committment આપ્યું હતું.

પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપા સાથે સત્રની શરૂઆત કરી. “નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં”ની ધૂનમાં સૌ ભાવમગ્ન બની ગયા હતાં. પ.પૂ. ગુરૂદેવે દિવ્ય જીવનના પાંચ આધાર ખૂબજ સરળતાથી સંગીતમય વાતાવરણમાં લોકોને સમજાવ્યા હતા.

૧ લો આધાર - દરરોજ ઊઠતાની સાથે પ્રભુ સાથે વાતચીત, પ્રભુકૃપાનો સ્વીકાર, હૃદય ખોલીને પ્રભુ સાથે તાર મિલાવવા. (Divine Internet Link).

૨ જો આધાર - “નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં”ની ધૂન. આ ધૂન જો સતત ઈમાનદારીપૂર્વક કરવામાં આવે તો મનનો ભટકાવ ઓછો થઈ જાય છે. ભયની ગ્રંથિ ઓગળતી જાય છે. જીવનમાં એક સરળતાનો અનુભવ થાય છે, હું પણ અભય બનુ અને મારા સંપર્કમાં જે આવે તે પણ અભય બને. (Total declaration to Prabhu)

૩ જો આધાર - “નમો જિણાણાં”. વ્યવહાર જગતમાં આપણા સંપર્કમાં જે કોઈ પણ વ્યક્તિ આવે તેને “નમો જિણાણાં” કહેવું. તેમનામાં રહેલા પરમાત્માને હું વંદન કરું છું. તેનો સ્વીકાર કરું છું અને મારા હૃદયમાં સ્થાન - Space આપુ છું. બહારના જગત સાથે practically જો આવી રીતે વ્યવહાર કરીશું તો ધીરે ધીરે નિર્દોષ vision ઊભુ થતું જશે.

૪ થો આધાર - “મારે નથી થવું હેરાન” - આ પરમ મંત્ર છે. આ આપણા અસ્તિત્વનો પોકાર છે. આ મારો પોતાનો વ્યક્તિગત નિર્ણય છે. બંને



હાથને ઊંચા કરી એ પરમ અસ્તિત્વને vibration મોકલવાના છે. આ સમગ્ર સૃષ્ટિમાં આના તરંગો જશે. (Determination declared to Prabhu) આ આધારને જીવનમાં અપનાવો અને divinity પ્રગટ કરો. આ સમજણ અને જ્ઞાન સાથે ૨ જુ Session પુરૂ થયું.

૩ જુ Session (11 જુલાઈ 2013)

“નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં”ની ધૂન સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે Session ની શરૂઆત કરી હતી. પ્રભુ સાથે ગોખેલા શબ્દો કે ચોપડીના શબ્દો નહીં બોલતા પણ હૃદયના સ્પંદનો, વાતચીત, ભાષા કે શબ્દો ગમે તે હોય, અહીં શબ્દોનું મહત્ત્વ નથી પણ એ શબ્દોમાં પુરાયેલા ભાવનું મહત્ત્વ છે.

દિવ્ય જીવનના પાંચ આધારને ગીતોમાં સંગીત સાથે સૌએ પ.પૂ. ગુરૂદેવ સાથે ગુનગુનાવ્યાં.

પ મો આધાર – “તમે ગમે તેવા હો, I Love You.....” નિ:સ્પૃહ મૈત્રીનો, પ્રેમનો આ મહામંત્ર છે. ભગવાને દરેક ઘટનામાં, દરેક વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિને આવી રીતે જોઈ છે. લક્ષમાં ‘મારે નથી થવું હેરાન’, ‘નમો જિણાણાં’ – તમારામાં રહેલા પરમાત્માને વંદન કરું છું, સ્વીકાર કરું છું અને મારા હૃદયમાં સ્થાન આપું છું. તને નિષ્કારણ પ્રેમ કરું છું. એ વ્યક્તિ પ્રત્યેની જે કોઈ પણ ગ્રંથિઓ, ગમા અણગમની લાગણીઓ અહીં delete થતી ગઈ.... કૈવલ્ય પદ સુધી પ્રભુ પહોંચ્યા....

અહીં. પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે ભગવાન અને આપણામાં શું ફરક છે ? એ પણ મનુષ્ય હતા, ગૃહસ્થ હતા, રાજ્ય પણ ચલાવ્યું..... છતાં એ ભગવાન બની ગયા અને આપણે (?)..... ભગવાને અંતરમાં સતત ‘પાંચ આધાર’ની Chemistry નું વલોવણ કર્યું.... ને અરિહંત બની ગયા.... જબરદસ્ત તાકાત છે આ ‘પાંચ આધાર’માં Provided, જાત સાથેની ઈમાનદારી.....

પ.પૂ. ગુરૂદેવની આ જ્ઞાનવાણીમાં સૌ તલ્લીન બનતાં જતાં હતા. પ.પૂ. ગુરૂદેવે અહીં સૌને appeal કરતાં કહ્યું કે Practically આને જીવનમાં અપનાવજો, જરૂર આનો અભ્યાસ કરજો. આ શિબીરને ફક્ત સાંભળીને, ખૂબ મજા આવી..., સરસ છે એમ કહીને વેડફી દેતાં નહિ. પરંતુ, જીવનનો આ એક turning point છે. આ જ જીવનનો નહિ પરંતુ આવનારા અનેક જીવનને દિવ્ય બનાવશે. આપણે બધા ભાગ્યશાળી છીએ કે આવી વાણી સાંભળવા મળે છે. સાંભળીને અપનાવજો.

પ.પૂ. ગુરૂદેવે મનુષ્ય સ્ટેશનની અમુલ્યતા સમજાવી. મનુષ્ય તરીકે સ્વતંત્ર વિચાર, સ્વતંત્ર નિર્ણય, સ્વતંત્ર અમલ – આ ત્રણ સ્વતંત્રતા આપણને મળી છે. આ આખી સૃષ્ટિમાં મનુષ્ય સિવાય કોઈ પણ જીવ (ઝાડ, પાન, પશુ, પક્ષી) પાસે આવી સ્વતંત્રતા નથી. આપણે top most Hill Station પર છીએ. આ 20% ની સ્વતંત્રતા ને 100% માં convert કરવાની છે.

“હું સમયનો પ્રવાસી છું.... 20% ની સ્વતંત્રતાને અનંત બનાવવા આવ્યો છું.” આવી point to point સમજણને લીધે હવે લોકોને સમજાયુ કે મનુષ્યભવને અમુલ્ય શા માટે કહ્યો છે ?

આવી પાયાની સમજણ અને જ્ઞાન સાથે ૩ જુ સત્ર પુરૂ થયું.

૪ થુ સત્ર (25 ઓગષ્ટ 2013)

પ્રભુકૃપા સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સત્રની શરૂઆત કરી. ‘નમો જિણાણાં, બોલ મનવા બોલ મારે નથી થવું હેરાન..., તમે ગમે તેવા હો I Love You, હું સમયનો પ્રવાસી છું..... હું સત્, ચિત્, આનંદ છું...’ આ સર્વ ધૂનો સંગીતના તાલે સૌએ ભાવપૂર્વક ગુનગુનાવી.

સવારની પ્રક્રિયામાં ચાર શરણા, નવપદ સ્તુતિ, શ્વેત પ્રકાશની પ્રક્રિયા અને જાપ. અહીં. પ.પૂ. ગુરૂદેવે ખૂબજ સરળતાથી સમજાવતાં કહ્યું કે આ ચાર શરણા, ચતારિ મંગલમ્, અરિહંતા મંગલમ્, સિધ્ધા મંગલમ્, સાહુ મંગલમ્, કેવલિ પત્રતો ધમ્મો મંગલમ્.... આપણે ઘણી વખત ગાઈ ચૂક્યા છીએ. પણ આજે આપણે તેની પાછળનું વિજ્ઞાન સમજીને એને ગાઈશું. ચાર શરણા એ tunning process છે. જેમ T.V. માં channel search કરી આપણને જે channel જોઈતી હોય તેનું tunning કરીએ છીએ. આ સૃષ્ટિમાં ચાર પરમ ઈષ્ટ તત્ત્વ પ્રસરાયેલા છે. અરિહંત, સિધ્ધ, સાધુ અને ધર્મ. બીજા પણ ઘણાં તત્ત્વો છે. પણ આ ચાર પરમ તત્ત્વ મંગલકારી છે, કલ્યાણકારી છે. આ પરમ તત્ત્વ સાથે tunning કરવાનું છે. પરમ તત્ત્વો કૃપા કરવા બેઠા છે. તમારું tunning તેમની સાથે કેટલા ભાવતરંગથી જોડાય છે તે ખૂબ મહત્ત્વનું છે. આટલી વૈજ્ઞાનિક સમજ લઈ ચાર શરણા.... સંગીતના સથવારે પ.પૂ. ગુરૂદેવે ગાયુ. સૌ એમાં એટલા તલ્લીન બની ગયા કે ખરેખર, એ પરમ ઈષ્ટ તત્ત્વ સાથે જોડાણ થઈ રહ્યું છે એવું લોકોએ અનુભવ્યું.

પરમ ઈષ્ટ તત્ત્વના tunning પછી તેમની વિશેષભાવે સ્તુતિ સ્તવના કરવી અને connection જોડવું. તે માટે નવપદ સ્તુતિની ભાવ અને અર્થ સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજણ આપી. પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજાવ્યું કે ભગવાનનો આ આખો માર્ગ Practical છે. અહીં લાગણીઓને કોઈ સ્થાન નથી. સંપૂર્ણ વૈજ્ઞાનિક અને વાસ્તવિક છે. આટલી ગહન અને જ્ઞાનાત્મક સમજણ લઈ સૌ છુટા પડ્યા.

પર્યુષણ મહોત્સવનું આયોજન ૨ સપ્ટેમ્બર થી ૮ સપ્ટેમ્બર સુધી ઋતુંભરા પરીસરમાં હોવાથી ૫ મું Session 24 સપ્ટેમ્બરના રાખ્યું હતું. સમયનો gap હોવાથી પ્રભુકૃપાએ ‘શરીર મૈત્રી’ પર આખું એક extra session મુલુંડ ખાતે તા. 22 સપ્ટેમ્બર 2013 ના નિતીનભાઈના અખત્યાર નીચે રાખવામાં આવ્યું હતું. થાણા અને ઘાટકોપર બન્ને centre માંથી લગભગ 28 જણા આમાં સામિલ થયા હતા.

૫ મુ સત્ર (24 સપ્ટેમ્બર 2013)

પર્યુષણ પર્વ એક આનંદ મહોત્સવમાં એક vacation જેવી મજા માણી. પાંચમા સત્રમાં સૌ શિબીરાર્થીઓ કંઈક વધારે ઉત્સાહ અને આતુરતાથી હાજર થયાં હતાં.

પ્રભુકૃપા અને પાંચ આધારને સંગીતના સાથમાં સૂર પૂરાવી પ.પૂ. ગુરૂદેવે સત્રની શરૂઆત કરી હતી. એક મહિના પછી મળતા હોવાથી થોડાક પ્રશ્નો, અનુભવોનું sharing થયું. ઘણાં લોકોને પ્રક્રિયા અને ‘નમો જિણાણાં,



જિઅભયાણી'ની ધૂનના સારા અનુભવો થયા હતા તે share કર્યા.

સત્રની આગળ શરૂઆત કરતાં સવારની પ્રક્રિયામાં મહત્વનો Process – શ્વેત પ્રકાશની પ્રક્રિયાની પ.પૂ. ગુરૂદેવે વૈજ્ઞાનિક સમજણ આપી હતી. મહાવિદેહ ક્ષેત્રમાં હાજર તિર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધરસ્વામીનો ઉત્કૃષ્ટ ગુણોથી ભરપૂર દિવ્ય શ્વેત પ્રકાશને પોતાના અસ્તિત્વમાં લેવાથી જબરદસ્ત શુધ્ધિકરણ થાય છે. આપણા ભાવતરંગો જેટલા ઊંડા હશે એટલાજ power થી એમની દિવ્ય કૃપા આપણે receive કરી શકીશું. લગભગ 30 થી 40 મીનીટ આ સમગ્ર receiving process ચાલ્યો હતો. સૌ શિબીરાર્થીઓ શ્વેત રંગના તરંગોમાં ભાવલીન બની ગયા હતા.

અહીં. પ.પૂ. ગુરૂદેવે અનુષ્ઠાનપૂર્વક આ સમગ્ર પ્રક્રિયા કરવાનું જણાવ્યું હતું. અનુષ્ઠાનની સમજણ આપતા કહ્યું કે –

- (1) સ્થાન : એક ચોક્કસ જગ્યા, હવા-ઉજાસવાળી જ્યાં disturbance ઓછું હોય.
- (2) આસન : જાડુ Woolen અથવા કોટનનું હોવું જોઈએ – કટાસણું પોતાનું પોતાએ જ વાપરવાનું. બીજા કોઈને આપવું નહિ. પ્રક્રિયા-જાપ કરતા ઘણી શક્તિઓ આપણામાં transfer થતી હોય છે. આ આસન એક શક્તિપીઠ બની જાય છે.
- (3) દિશા : પૂર્વ દિશા તરફ એટલે કે ઊગતા સૂર્યની દિશા લેવી.
- (4) સમય : એક ચોક્કસ સમય રાખવો. એજ સમયે પ્રક્રિયા કરવી.
- (5) અર્થ સાથે જાપ કરવા કે પ્રક્રિયા કરવી.

મંત્ર અને સંગીત આ બન્નેનો સંબંધ સમજાવ્યો. સંગીત આખી સૃષ્ટિમાં વ્યાપ્ત છે. મંત્ર એ સંગીતનો જ એક ભાગ છે. મંત્ર હંમેશા શુધ્ધ અને શાશ્વત હોય છે. સૃષ્ટિના સંગીત સાથે આપણે તાલ મિલાવવાનો છે.

સા, રે, ગ, મ, પ, ધ, નિ, સા આ સ્વરોને એક બીજા સાથે તાલ મિલાવવા. 'સા' નો સ્વર ચાલતો હોય ત્યારે 'રે' શાંત રહે છે. 'રે' ચાલતો હોય ત્યારે બીજા બધા સ્વર શાંત રહે છે. આમ દરેક સ્વર એકબીજાના તાલ પ્રમાણે ચાલે છે ત્યારે જ એક મધુર સંગીત પ્રગટે છે. બસ જીવનમાં પણ આજ રીતે એકબીજાના સ્વર (પ્રકૃતિ)ને સમજીને તાલ મિલાવશું તો જીવનમાં મધુર સંગીત ઊભુ થશે. ગુરૂદેવ સાથે એક સૂરમાં સૌએ સરગમ ગુનગુનાવી, ખૂબ જ મજા આવી. Keyboard પર નરેશભાઈ અને તબલાવાદક અશોકભાઈએ જબરદસ્ત તાલબાજી કરી. અને પ.પૂ. ગુરૂદેવે જ્યારે ભીમસેન જોષીના સ્વરમાં ગાયેલું ગીત 'મિલે સુર મેરા તુમારા, તો સુર બને અમારા.....' ગાયુ ત્યારે ખૂબજ મજા પડી ગઈ. (આજુબાજુની બિલ્ડીંગવાળાને લાગ્યું કે અહીં કોઈ સંગીતનું સત્ર ચાલુ છે?) અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે સંગીતના મુખ્ય અંગોની સમજ આપી..

સ્વર એટલે વિચાર, સૂર એટલે મેળવણી

તાલ એટલે સમય અનુસાર ઊચ્ચારવું

લય એટલે Speed – ચાલ.

રાત્રી પ્રક્રિયાની અર્થ સાથે સમજ આપવામાં આવી. 12 ભાવનાનો

સાર સમજાવ્યો. મંગલ ભાવના કરી પછી નવકાર મંત્રના અર્થ સાથે જાપ કરવા અને પછી નિંદ્રાને શરણ થવું. આનાથી આખી રાત તમારા Subconscious mind માં આ જ ચાલુ રહેશે.

આવી જ્ઞાન, સંગીત અને મે જાપથી ભરપૂર session પુરુ થયું.

૬, ૭, ૮ મું Session (13 ઓક્ટોબર 2013) દર્શો

થાણા અને ઘાટકોપરનું combined 3 sessions આખા દિવસ માટે સવારના 10.00 થી સાંજે 7.30 સુધી ઘાટકોપર રાષ્ટ્રીય શાળાના હોલમાં લેવામાં આવ્યા હતાં. બધાજ શિબીરાર્થીઓ ગૌતમ પ્રસાદી લઈને હોલમાં આવી પહોંચ્યા હતાં.

Short માં રાત્રીની અને સવારની પ્રક્રિયા પ.પૂ. ગુરૂદેવે કરાવી. સૌએ ભાવપૂર્વક પ્રક્રિયા કરી.

ત્યાર પછી શરીર મૈત્રી કરાવવામાં આવી. પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રથમ શરીરની સમજણ આપી. કેવી રીતે બેસવું, ઊઠવું, સૂવું તનું નિતીનભાઈ demo કરી લોકોને બતાવતા હતા. શરીરને મિત્ર માની તેની સાથે મૈત્રીભાવપૂર્વક દરેક સાંધા, ગરદન, ખભા, કાંડા, કમ્મર, ઘૂંટણમાં રહેલા stress ને દૂર કરી ત્યાં હળવા થઈ તેને માણવું તે ખૂબજ જરૂરી છે. આનાથી શરીરનું અદભૂત શુધ્ધિકરણ થાય છે. અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે એક મીઠી ટકોર કરી કે આવું શુધ્ધિકરણ પ્રાપ્ત કરવા માટે આપણે હજારો રૂપિયા Gym માં આપીએ છીએ...

બપોરના 2.00 વાગે સૌએ ગૌતમ પ્રસાદી આરોગી. (થાણાના કુસુમબેને કહ્યું કે તમારી આ ગૌતમ પ્રસાદીની પદ્ધતિ ખૂબજ સરાહનીય છે. 'સ્વ' માંથી 'સૌ'. દરેક પ્રભુ માટે લાવવામાં આવતું ભોજન અહીં પ્રસાદ બની જાય છે. જે શાતા પહોંચાડે છે.)

બપોરના 3.30 વાગે Projector પર અંતરવિજ્ઞાન, આપણું અસ્તિત્વ કેવી રીતે બનેલું છે તેની પર વૈદીક દ્રષ્ટિકોણ, સાંખ્ય દર્શન, જૈન દર્શનનો દ્રષ્ટિકોણની સમજ આપવામાં આવી.

ત્યાર પછી પ્રાણ મૈત્રી કરાવવામાં આવી. પ્રાણ એટલે શું તેના પર પ.પૂ. ગુરૂદેવે વૈજ્ઞાનિક સમજણ આપી. પ્રાણાયામ, પ્રાણક્રિયા, પ્રાણ મૈત્રી, પર સમજ આપી. પ્રાણ એક energy છે. શરીરને ચલાવવા એની જરૂર છે. શ્વાસ એક માધ્યમ છે પ્રાણને અંદર લેવાનો. આમ પ્રાથમિક સમજ આપીને પહેલા તો શ્વાસ અને ઉચ્છવાસ બરાબર ચાલે છે કે નહિ તે સૌને check કરાવ્યું. કપાલભાતિ એટલે toxic ક્રિયા, ભ્રસ્તિકા એટલે tonic ક્રિયા. અનુલોમવિલોમ એટલે સમત્વ અને ભ્રામરી. આમ ચાર પ્રકારની પ્રાણ મૈત્રી practically કરી. આમા દરેકે પ્રાણ મૈત્રી કરી. એમાં જે અનુભવ થયો હોય તેનો આનંદ લેવો, તેને માણવું, આ ખૂબ જ જરૂરી છે.

આમ આવી રીતે પ્રાણ સાથે મૈત્રી કરી પ્રાણ તત્વનું શુધ્ધિકરણ થાય છે. જે આગળ સાધના કરવામાં ખૂબ ઉપયોગી છે.

આમ દર્શોમાં વિજયી થયાનો આનંદ લઈ સૌ છૂટા પડ્યા. રાત્રે 8.00 વાગે Session પુરુ થયું.

શુભેચ્છક : શરીરનું સરનામું બદલાઈ જાય એનું નામ જો મોત છે, તો આત્માના સ્વભાવનો ઉઘાડ થઈ જાય એનું નામ મોક્ષ છે.



८ भुं Session

बधा ज Centres नो साथे पार्ले जुडू Beach पर सवारना 7.00 वागे शुध्दात्मा नमस्कार योग, त्यां पधारेला दरेक प्रभु माटे झूल-पूजा वगेरेनो कार्यक्रम छतो. 10.00 वागेथी पार्ले Centre पर **Final Party** – जे आ workshop नी यरमसीमा छे तेनो सौअे आनंद ठिकाव्यो.

साडा त्रश मडिना यावेलो आ workshop घशा शिबीरार्थीओना जवन माटे turning point बनी रह्यो. भूबज अदभूत अने असाधारश कडी शकाय अेवी आ शिबीर – Part - I बनी रही.

आ समग्र शिबीर दरम्यान सेवकोअे आपेल मन सेवा, तन सेवा, वचन सेवा, धन सेवा – जेनुं कोई भूत्य थई शकतुं नथी. अेवी अभूत्य सेवाने बिरदावता अे सौने वंदन करता आ अडेवाव अडीं पूरो करुं छुं.

नमो जिशासं

संकलन : रीटा मारु (मुकुंड)

Final Day Party - Parle Centre (27 Oct., 2013)

हर क्षण मानव की एक ही चाह है और वह है 'आनंद' । हमारा मूलभूत स्वभाव ही सत्, चित्, आनंद है जो इस समय खो गया है और इसी कारण हम परेशान हो रहे हैं । नमस्कार महामंत्र के द्वारा हम अपना खोया हुआ आनंद अर्थात हमारा परम लक्ष्य सत्, चित्, आनंद प्राप्त कर सकते हैं । इस महामंत्र की नौका मे सवार होने की पूर्व तैयारी यांने नमस्कार महामंत्र योग शिबिर Part-I है । जिसका आयोजन परम सुख जीवन विकास केन्द्र' द्वारा प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के सानिध्य में चार Centre पार्ले, कांदिवली, घाटकोपर एवं थाणा मे किया गया था । Part-I की पूर्णाहुति 27 October 2013 को आनंद उत्सव Party द्वारा की गई । इस Party में शिबिरार्थियों को अपने परिवार, रिश्तेदार एवं मित्रो सहित पधारने का आमंत्रण था ।

आज हम सत्ता एवं संपत्ति के पीछे और अपने विचारों (अभिप्राय) के द्वारा अपने आप को प्रदुषित कर दिया है और प्रकृति का आनंद लेना ही भूल गए हैं । प्रकृति मे समीप जा कर उसका लुप्त आनंद कैसे उठाना है और उससे (प्रकृति) क्या सीखना है यह हमे पता ही नहीं । निसर्ग आनंद प्राप्त करने के लिए इस आनंद उत्सव Party की शुरुआत सुबह 7.30 बजे प्रकृति के ऑचल जूहू Beach पर की गई । वहाँ का प्राकृतिक आनंद तन-मन को प्रफूलित कर रहा था । प्रकृति चारों ओर उत्साह एवं आनंद बिखेर रही थी । ऐसे आनंदमय वातावरण में प.पू. गुरुदेवने कहाँ कि समुद्र की लहरों को देखो, उसका संगीत सुनो, कलरव करते हुए पक्षियों की मस्ती का आनंद

लो, सूर्य की सुनहरी किरणों को देखो, मंद हवा के झोकों को महसूस करो और आकाश की अनंतता को निहारो और उस अनंत का शरण ग्रहण करो । वहाँ उपस्थित सभी लोग अपने अंदर के कोलाहल को भूलकर प्रकृति के मधुर संगीत में खो गए । इस संगीत को आगे बढ़ाते हुए प.पू. गुरुदेव ने दिव्य जीवन की पाँच धून जो Part-I में शिखाई गई थी उसका गुंजारव किया, जो निम्न है –

- 1) 'नमो जिणाणं, जिअ भयाणं....'
- 2) 'बोल मनवा बोल, मुझे नही होना परेशान'
- 3) 'तमे छो हमारा, हमे छीए तमारा, संगीत आपणुं मजानुं मजानुं'
- 4) 'मैं सत् हूँ, मैं चित् हूँ, मैं आनंद ही आनंद हूँ ।'
- 5) 'मैं समय का प्रवासी हूँ.....(२), मानव स्टेशन आया हूँ..... ।'

इन धूनों को जीवन में अपनाकर हमें अपना शुद्ध स्वरुप प्रकट करना है । शुद्ध स्वरुप जानने के लिए प.पू. गुरुदेव द्वारा शुद्धात्म नमस्कार का प्रयोग करवाया गया । सर्वप्रथम गुरुदेव ने 'शुद्धात्म नमस्कार' का अर्थ एवं उसकी 'बारह मुद्राएँ' भावसहित समझायी । मुख्य सात मुद्राएँ निम्न प्रकार है –

- 1) नमन – सद्गुणों का स्वीकार, मेरा स्वरुप शुद्ध बना सकु, हे ईश्वर, ऐसी कृपा करो..... ।
- 2) शरण मुद्रा – अनंत का शरण ग्रहण करना और आपके (प्रभु) जैसी अनंतता प्रकट कर सकु ऐसी कृपा करो..... ।
- 3) समर्पण मुद्रा – सम्पूर्ण अस्तित्व का समर्पण एवं समर्पण भाव में स्थिर रहूँ, ऐसी कृपा करो..... ।
- 4) लक्ष्य मुद्रा – परम लक्ष्य तय करना । सूर्य का जैसा स्वरुप है, वैसा मेरा शुद्ध स्वरुप है, उसे में प्रकट करके ही रहूँगा । ऐसी कृपा करो..... ।
- 5) पर्वत मुद्रा – हमारे अंदर रही हुई पर्वत जितनी बुराइयाँ हैं, उस पर विजय प्राप्त करके ही रहूँगा । शत्रु पर विजय यांने शत्रुंजय । ऐसी कृपा करो..... ।
- 6) भूजंग मुद्रा – सर्प की तरह हमारे अंदर रहे हुए जहर (अच्छी एवं बुरी भावना) को बाहर निकाल कर उससे मुक्त होने के लिए कटिबद्ध हूँ । प्रभु आप कृपा करे..... ।
- 7) आत्मसमर्पण – पूर्ण रुप से धरती माँ को समर्पित होना ।

और फिर Reverse में भूजंग, लक्ष्य, समर्पण, शरण एवं नमन मुद्राएँ उपर्युक्त भाव के साथ दोहराई गई । इस तरह कुल बारह मुद्राएँ की गई और इस प्रयोग के अंत मे हमारे अंदर जो भी परिवर्तन हुआ उसका आनंद लिया । इस तरह तीन बार शुद्धात्म नमस्कार योग की प्रक्रिया की गई ।

शुभेच्छक :

जे कार्य आग्रहथी नथी थनुं ते कार्य प्रेम अने शांतिथी थाय छे.



યાહાં ઉપસ્થિત સભી લોગ અપને સાથ ફૂલ (flower) લાઇ હુઇ થે । પ.પૂ. ગુરુદેવને ‘નમો જિણાણં’ કી ધૂન શુરુ કી ઓર સભી ને મુસ્કરાતે હુઇ ઇક દૂસરે કો ફૂલ કા આદાન-પ્રદાન કિયા ઓર સભી કે અંદર રહે હુઇ પ્રભુ કે ઢર્શન કિઇ । ફૂલ અર્પણ કરતે હુઇ યહ ભાવ કિયે કિ યે કેવલ ફૂલ હી નહી, હમ અપના દિલ દે રહે હૈ । કોમલતા (નમ્રતા), સુંદરતા (હૃદય કી શુદ્ધતા) ઓર સુગંધ (સદગુણ) યે ફૂલ કે ગુણ હૈ, ઇસે હી ગુણ હમ સભી કે અંદર પ્રકટ હો । જબ યહ પ્રયોગ કિયા જા રહા થા, તબ સભી કે મુખ પર અનોસ્રા આનંદ છાયા હુઆ થા । ઇસી આનંદ મે વૃદ્ધી કરતે હુઇ સભી છોટો ઓર બઝોને મિલકર ball સે game ખેલી ઓર અપને મધૂર બચપન કી યાદ તાજા કી । ઇસ તરહ જૂહૂ beach કા કાર્યક્રમ સમ્પન્ન હુઆ ઓર સભી ને પાર્લા centre કી ઓર પ્રયાણ કિયા ।

પાર્લા centre પર fresh juice ઓર ગરમાગરમ ગૌતમ પ્રસાદી તૈયાર થી । સભી ને juice ઇવં ગૌતમ પ્રસાદી ગ્રહણ કી ઓર 4th floor કે સત્સંગ હાલ મે પધારે । યહાં સભી ને Part-I કે દૌરાન જો મી અપને અનુભવ હુઇ વે લિખે । તત્ પશ્ચાત પ.પૂ. ગુરુદેવને પરમ સુખ જી ‘ભાવ ધૂને’ ઇવં ‘નમો જિણાણં’ કે જાપ કરવાયે । ભાવ ધૂન કરવાતે હુઇ પ.પૂ. ગુરુદેવને સભી કો ભક્તિ કે રસ મેં ડૂબા દિયા । ભાવવિભોર હોકર સભી ભક્તિ રસ મેં મગ્ન હો ગઇ । તત્ પશ્ચાત પ.પૂ. ગુરુદેવને બારહ ભાવના કરવાયીં જો નિમ્ન હૈ –

- 1) મંગલમ્ ભગવાન વીરો..... (મંગલ ભાવના)
- 2) ચામેમી સવ્વ જીવે..... (મૈત્રી ભાવના)
- 3) શિવમસ્તુ સર્વ જગત..... (વિશ્વ કલ્યાણ ભાવના)

અરિહંત, સિદ્ધ, સાધુ ઇવં ધર્મ ઇન ચાર તત્ત્વોં કા શરણ લિયા, શ્વેત પ્રકાશ કી પ્રક્રિયા કી ઓર અંત મેં નવકાર મંત્ર કા જાપ કરવાયા । ડસકે બાદ કુછ લોગોં ને સામને આકર માર્ક પર અપને અનુભવ share કિયે ।

Party કા ચરમ બિન્દુ યાને ‘અભેદ યોગ’ । પ્રભુ કે સાથ હમેશા કા મિલન । જહાં મેરે ઓર ડસકે (પ્રભુ) બીચ કોઈ ભેદ નહી, યહી અભેદ યોગ હૈ । પ.પૂ. ગુરુદેવને અપને મધુર કંઠ સે ‘ૐ નમો નારાયણ’ કી ધૂન શુરુ કિ ઓર સભી આંખે બંદ કર સંગીત કે તાલ પર નૃત્ય કરને લગે । પ.પૂ. ગુરુજીને પ્રભુ કે ભિન્ન-ભિન્ન સ્વરૂપ જૈસે કૃષ્ણ, રાધે, સીતા-રામ, શિવ, વાહે ગુરુ, Jesus, અરિહંત આદિ કે ઢર્શન કરવાયે । જિસે જો ભા ગયા ડસસે ડસકા મિલન હો ગયા । અંત મે તો સભી કે બીચ કોઈ ભેદ નહી હૈ, યહી અભેદ યોગ હૈ । ઇસ યોગ મે સભી ઇતને મંત્રમુગ્ધ હો ગઇ કિ ચાને, પીને ઓર સમય કા મહાન મૂલ ગઇ । 2.30 બજે કે કરીબ યહ કાર્યક્રમ પૂર્ણ હુઆ ઓર અંત મે સભી ને નીચે ગૌતમ પ્રસાદી ગ્રહણ કી ઓર ઇક નિર્દોષ આનંદ ડત્સવ Party કા અનોસ્રા તોહફા લેકર વિદા લી । ઇસ Party કા લાભ 150 લોગોં ને લિયા ।

આપ સભી ઇસી Party કા આનંદ અવશ્ય લે ઇસી પ્રભુ સે પ્રાર્થના ।
નમો જિણાણં ।

New Year Party (12-01-2014)

આજના આ fast internet યુગમાં જ્યાં સંયુક્ત પરિવાર તૂટી વિભક્ત કુટુંબની સંખ્યા વધી રહી છે. પરિવારના સભ્યો સૌ પોતપોતાનામાં મસ્ત હોય છે. એક ઘરમાં સાથે રહેવા છતાં વાત કરવાની કુરસદ હોતી નથી. બાળકોને તહેવાર, ઉત્સવ એટલે શું? તહેવારો કેમ મનાવવા – ખબર જ નથી. બાળકો Mobile, Computer પર facebook, twitter, Video Game, What's up પર જે બેઠા હોય છે. ત્યારે celebration એટલે શું? એ જ ખબર નથી તો પરિવાર સાથે કેવી રીતે આનંદ મનાવશે? ને આવો આનંદ પરિવાર સાથે સૌ કોઈ માણે એ ઉદ્દેશ સાથે ‘પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર’ દ્વારા પ.પૂ. ગુરુદેવ પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં છેલ્લા આઠ વર્ષથી New Year Party નું આયોજન કરવામાં આવે છે. જ્યાં પરમ આનંદ પરિવારના સર્વ સભ્યો family સાથે હાજર હોય છે.

આવી જ New Year Party - 2014 નું આયોજન 12 January ના દિવસે પાર્લા centre પર કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સર્વ શિબીરાર્થીઓ અને પરમ આનંદ પરિવાર family સહિત હાજર હતાં.

પ્રથમ સર્વેએ ગૌતમ પ્રસાદીને ન્યાય આપીને પછી ઉપર હોલમાં પ.પૂ. ગુરુદેવે ‘નૂતન વર્ષ – 2014’ ને આવકારતાં ‘Welcome 2014...’ની ધૂન ગજાવી. આ ધૂન સાથે જ સૌ મસ્તીમાં આવી મનભરીને ડોલ્યા. પ.પૂ. ગુરુદેવના કંઠે રેલાતા ગરબાના સૂરો સાથે સૌ ‘નમો જિણાણં’ style માં ગરબા રમ્યા. નાના, મોટા, બાળક, વૃદ્ધ સૌ ઝૂમી રહ્યાં હતાં. બહેનો કુદરડી ફરી રહી હતી. તો ભાઈઓ dance કરી રહ્યાં હતાં.

ત્યાર બાદ પાર્ટીમાં આવેલ ભાઈ-બહેનોએ પોતાની કલા પ્રસ્તુત કરી. પુષ્પાબેન ચંપાવતે ગીત રજૂ કર્યું તો કેનીલભાઈ શેઠે ગુજરાતી ગીતો રજૂ કરી સૌને ડોલાવ્યાં. પૂર્ણિમાબહેને સૌને અટપટા સવાલો પૂછ્યા ને જોકસ કહી હસાવ્યા. પરમ આનંદ પરિવારના મહમદ રફી અને પ.પૂ. ગુરુદેવને પોતાના મધુર કંઠે સાથ આપનાર દિલીપભાઈએ ભજન સંભળાવ્યું. Party માં આવેલ મહેમાન રાજેશભાઈ કામદાર અને રીટાબેન કામદારે પોતાના સુમધુર કંઠથી સૌના દિલ જીતી લીધા. તો નાનકડી સિમોનીબહેને બે સ્તુતિ રજૂ કરી. છેલ્લે ઈન્દુબહેને ગીત રજૂ કર્યું. આવો અવર્ણનીય આનંદ તો આ Party માં જ મળે.

અને છેલ્લે પ.પૂ. ગુરુદેવના શ્રીમુખેથી વહેતી ચોવીસ તીર્થકર ભગવંતોની ગુણસ્તુતિમાં સૌ ધ્યાનમગ્ન બની વહેતા રહ્યાં.

આવી અનોખી આનંદ, ઉમંગ, ઉલ્લાસથી ભરેલી ‘પરમ આનંદ પરિવારની New Year Party’ ક્યારે પૂર્ણ થઈ તેની ખબર જ ન પડી.

નમો જિણાણં.

પરમ આનંદ પરિવાર



“જીવે જીવ પ્રભુ દર્શન”

“ઘરે ઘર પરમ આનંદ પરિવાર”

દરેક જીવમાં બિરાજતા પ્રભુને “નમો જિણાણ” કહી તેને નમન કરી પોતાના હૃદયમાં special સ્થાન આપવું... આવી મંગલ ભાવના... જે મંગલમય મને મળ્યું એવું આ જગતના સર્વ જીવને મળે... એવા પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં 2004 માં “પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર”નો ઉદય થયો. આ પરમ સુખ આનંદ યાત્રાને 2006 માં મળ્યો દિવ્ય “પરમ આનંદ પરિવાર”.

જાણો આ પરિવારની વિશેષતા.....

- ❖ હરક્ષણ એકબીજાને સહકાર આપવા તત્પર એવા વડિલો, યુવાનો, નાના-મોટા સહુનો વાત્સલ્યસભર પરમ આનંદ પરિવાર.
- ❖ પરિવારના સભ્યોના વિશેષ રૂપે ઉજવાતા Birthday અને Marriage Anniversary Celebration.
- ❖ સત્સંગીઓના problems ના solution - Personal Satsang જ્યાં સહુ સભ્યો પોતાની તકલીફોનું, સમસ્યાઓનું સરળતાથી સચોટ માર્ગદર્શન પ.પૂ. ગુરુદેવ પાસેથી મેળવી દરેક કાર્ય સફળ બનાવે છે.
- ❖ મુલુંડમાં ભગવદ્ગીતા અને મારું જીવન, પાલ્ડામાં ભગવાન મહાવીરની અંતિમવાણી “ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર”નું દર મહિને બીજા અને ત્રીજા શનિવારે પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈના શ્રીમુખેથી Chapterwise સૂત્રબધ્ધ રસપાન.

આખું વર્ષ આનંદના અવસરોની વણથંભી હારમાળા.....

- ❖ Part-I, Part-II, સેવક શિબીર, Child Parents Workshop, યુવાનો માટે Youth Forum Workshop, 11nd Inning Golden Period (age nearby 45 & above) Workshop, Married Couple Workshop.
- ❖ પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈના નિવાસસ્થાને “અખાત્રીજ મહાસત્સંગ અને ભક્તિયોગ.”
- ❖ વર્ષમાં ત્રણ આનંદ ઉત્સવ પાર્ટી.

અંતર વિકાસ યાત્રાના અવસરો....

- ❖ એક દિવસીય શહાપુર જાત્રા..., બે દિવસ મહાશિવરાત્રી આરાધના – પંચગીની, ચાર દિવસીય નિર્સર્ગ આનંદ Picnic.
- ❖ નવ દિવસીય Scientific પર્યુષણ અનુભવધારા શ્રી સિમંધર સ્વામીની Live હાજરીમાં.
- ❖ દસથી બાર દિવસીય આધ્યાત્મિક યાત્રા પ્રવાસ... (Non-stop 48 hours દેશના પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈના શ્રીમુખે)
- ❖ હોળી આરાધના, વર્ષમાં બે વખત નવરાત્રી નવપદ જાપ આરાધના – આસો સુદ એકમથી આસો સુદ પૂનમ અને ચૈત્રી સુદ એકમથી ચૈત્રી સુદ પૂનમ.

આવા આનંદના અવસરો આખું વર્ષ – આરાધના કરો... ને પરમ આનંદમાં રહો અને હવે...

શુભેચ્છક :

રોગના ભોગ બનીએ ત્યારે તંદુરસ્તીની કિંમત સમજાય છે.

અંક : ૨૩ / ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૪

૧૮

નમો જિણાણ



**દરેક લોક તહેવારોની સમજણપૂર્વકની વિશેષ ઉજવણી...
આરાધના સાથે... દર મહિને પરમ પદ સિધ્ધ બનવાની આગેકૂચ...**

મકરસંક્રાંતી, પ્રજાસત્તાક દિન, શિવાજી જયંતિ, મહાશિવરાત્રી, આધ્યાત્મિક યાત્રા at Panchgini, હોળી, ધુળેટી, વસંતોત્સવ, ગુડી પડવો, રામનવમી, ચૈત્ર સુદ એકમથી ચૈત્ર સુદ પૂનમ – નવરાત્રી નવપદ આરાધના, મહાવીર જન્મ કલ્યાણક, ગુડ ફ્રાઈડે, અખાત્રીજ મહાસત્સંગ, મહારાષ્ટ્ર દિન, બુદ્ધ પૂર્ણિમા, રમઝાન ઈદ, અષાઢી બીજ, ગુરૂપૂર્ણિમા, રક્ષાબંધન, સ્વાતંત્ર્ય દિન, જન્માષ્ટમી, પારસી નવું વર્ષ, નવ દિવસીય Scientific પર્યુષણ પર્વ, ગણેશ ચતુર્થી, અનંત ચતુર્દશી, નવરાત્રી નવપદ આરાધના – આસો સુદ એકમથી આસો સુદ પૂનમ, દશેરા, ગાંધીજયંતિ, દિવાળી – આધ્યાત્મિક યાત્રા પ્રવાસ, દેવદિવાળી, મોહરમ, કાર્તિકી પૂનમ, ગુરૂ નાનક જયંતિ, નાતાલ, 31st December, New Year Party.

આવા તો આનંદના અનેક અવસરો... જીવનભર આનંદમાં રહો... આનંદ... આનંદ... આનંદ...

વિશેષ નજરાણું

પરિવારમાં જોડાયા એટલે.....

Part-I ની Kit જેમાં	Part-II ની Kit જેમાં	સત્સંગની Kit જેમાં
<ul style="list-style-type: none"> ● પાઉચ, Part-I ની Note Book ● Part-I ની પ્રક્રિયાની MP3 CD ● પ્રભુકૃપા (પાંચ ધૂનની MP3 CD) 	<ul style="list-style-type: none"> ● Part-II ની Note Book ● Part-II ની પ્રક્રિયાની MP3 CD ● શરીર મૈત્રી, પ્રાણ મૈત્રીની DVD ● મંત્ર Card તથા છ પરમ ધામની યાત્રા અને પંચ પરમેષ્ઠીના ભાવગુણ card 	<ul style="list-style-type: none"> ● Part-I ની MP3 CD ● Part-II ની MP3 CD. ● પ્રભુજનો ફોટો ● Theme Card ● Dress Code ● “નમો જિણાણં” magazineનું 9 વર્ષનું લવાજમ ● સત્સંગીની Membership ● સાધુ-સાધ્વીજી DVD

પરમ આનંદમાં જોડાયા એટલે આ બધુ તો છે. તે ઉપરાંત વિશેષ નજરાણું એટલે ભગવાન મહાવીર આપણાં માટે જે માર્ગ છોડી ગયા છે એ ભગવાન બનવાના માર્ગ પર ચાલવાનો એક આખો માર્ગ પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં..

આ પરિવારમાં જોડાયા પહેલાની આપણી અવસ્થા “આંખ ખુલે ને મને tension થાય રે,

TENSION ભાવ ગીત

હાય રે જીવન મારું રોળાઈ રોળાઈ જાય રે...,
Tension દેનારાના દર્શન થાય ને...
મનમાં એવી ભાવના થાય કે નખ્ખોદ એનું જાય રે...”

પરંતુ પરમ આનંદ પરિવારમાં જોડાયા બાદ આનંદ હી આનંદ હૈ અને હવે,

આનંદ ભાવ ગીત

“આંખ ખુલે ને પ્રભુના દર્શન થાય રે,
વાહ રે વાહ ! જીવન મારું ધન્ય ધન્ય થાય રે,
Tension દેનારાની કૃપા થાય રે,
મનમાં એના માટે આભાર વ્યક્ત થાય રે,
વાહ રે વાહ ! જીવન મારું ધન્ય ધન્ય થાય રે,
મનમાં એવી ભાવના થાય કે... મંગલ એનું થાય રે...”

થઈ ગયું ને મન આવા દિવ્ય “પરમ આનંદ પરિવાર” માં હંમેશ માટે જોડાવાનું.... ! હં..... ?
તો રાહ કોની જુઓ છો..... ? ઉઠાવો Phone અને કરો નંબર Dial આ પરિવારના સેવકને...

**9833133266, 9820212816, 9869862373, 9821313813,
9322235233, 9867811201, 9820944517, 9322991036**



જગતનું સ્વરૂપ

પ્રાર્થના

હે અરિહંત પરમાત્મા,

આ માનવભવના સ્ટેશન ઉપર આવ્યો છું, પણ ખબર નથી કે હું શું કરી રહ્યો છું? શું જોઈએ છે, શું નથી જોઈતું એની પણ મને ખબર નથી. ક્યાંથી આવ્યો છું, ક્યાં જવાનો છું એની પણ મને ખબર નથી. પણ દરેક ક્ષણમાં હું કંઈક ગોતું છું. શું ગોતું છું એની પણ ખબર નથી. એ શોધની અંદર શોધતા શોધતા હર ક્ષણે માત્ર એક અનુભવ થાય છે, તે છે હેરાનગતિનો. હર ક્ષણે ગોતું છું સુખ અને મળે છે હેરાનગતિ.

હે પ્રભુ,

આવી મારી બેહાલ દશા છે.

હે પરમાત્મા,

આપે તો બતાવ્યું કે આ સ્ટેશનમાં કંઈક સમજ પડે છે, આ station ઉપરથી બીજે જઈશ પછી ખબર નહીં પડે અને ક્યાંય ફેંકાઈ જઈશ, ખોવાઈ જઈશ, પાછો ક્યારે મનુષ્ય બનીશ અને પાછો ક્યારે આપણો ભેટો થશે એની કંઈ ખબર નહીં પડે.

હે પ્રભુ,

આ પર્યુષણની અંદર હું આવ્યો છું આપની નિશ્રામાં અને ખરેખર જે કાંઈ પણ થઈ રહ્યું છે મારા જીવનમાં મારી સાથે, તેની અંદરથી, આપના વચનો હવે થોડા થોડા અંદર જાય છે, સમજાય છે. આપ શું કહેવા માંગો છો થોડું થોડું સમજતાં સમજતાં લાગે છે કે હું આપની નજીક આવતો જઈશ. જેમ જેમ નજીક આવીશ તેમ તેમ મને રસ્તો મળતો જશે.

હે પ્રભુ,

આ આઠ દિવસની યાત્રાથી મારી જીવનયાત્રા સમાપ્ત નથી થતી. હવે હું આપનો કેડો કોઈ દિવસ નહીં છોડું એ નિર્ણય લઉં છું અને આપને વિનંતી કરું છું કે કોઈ દિવસ હું ગમે તે સ્વરૂપે ગમે ત્યાં હોઉં, આપ મારો હાથ ઝાલજો, મારા માર્ગ પ્રદર્શક બનજો. જગતના સર્વ જીવો માટે આપ પથદર્શક બનો છો પણ આજે હું સમજણ પૂર્વક આ માર્ગ માંગી રહ્યો છું અને એ મારી ઈચ્છા, એ મારી અભ્યર્થના, મારા અંતરના ભાવ સફળ થાય...(૩) આ જગતને હું ઓળખી શકું અને એની અંદરથી રસ્તો કાઢી શકું એવી મારી આપને પ્રાર્થના છે...(૩)

નમો જિણાણાં.

જગતને જાણવું એના સ્વરૂપને જાણવું જરૂરી છે કારણકે આપણે સ્વયં આ જગતનો ભાગ છીએ.

આપણું આખું શરીર automatic ચાલે છે ત્યાં સુધી કાંઈ વાંધો નથી, પણ જે દિવસે બગડે તો એનું solution કરવું પડશે.

Solution પોતે કરીએ અથવા doctor પાસે કરાવીએ, પણ જો નાની નાની વાતોમાં doctor પાસે દોડી જઈએ તો બુધ્ધિમાની શેમાં?

પોતપોતાનું solution કાઢવું હોય તો જગતના સ્વરૂપને જાણવું જરૂરી છે.

જગત એટલે શું? જગત કોને કહેવાય?

મારો આ સ્વરૂપમાં Role શું છે? હું શું છું? મારે મારા ધ્યેય પ્રમાણે

એમાંથી માર્ગ કાઢવો હોય તો જગતનું સ્વરૂપ જાણવાથી એનો રસ્તો મળી જાય. ‘સ્વ’ને જાણવું બહુ કઠીન છે, એ મેળવવું પણ સહેલું નથી. ભગવાને પહેલા કહ્યું કે કોઈ-કંઈ ખોટું નથી, મિથ્યા નથી, કંઈ સત્ય નથી. ક્ષણે ક્ષણે સત્ય અને મિથ્યા બદલાતુ જાય છે પણ એનું સ્વરૂપ જાણવું જરૂરી છે.

સ્વરૂપ એટલે એ જે બદલાતુ જાય છે.

એ બદલાવવાના કારણ અને ક્રમ હોય છે. જગતના સ્વરૂપને જાણવું એટલે how does it function, એ કેવી રીતે operate થાય છે. જગતના સ્વરૂપને જાણવાનું કારણ છે પરાધિનતા ખતમ કરવી, સ્વાધીનતા ઉભી કરવી. અત્યાર સુધી આપણે પરાધિનતામાં જીવ્યા, સ્વાધીન છીએ, સ્વાધીનની સત્તા પણ છે છતાં એનું ભાન નથી. આદત પડી ગઈ છે બીજા ઉપર depend થઈ જવાની. જગતને જાણવાનું મુખ્ય કારણ કે હું કેટલો પરાધીન છું. જગતને જાણવું એટલે સ્વાધીન બનવાનો પ્રયોગ.

જગતનો હું એક અંગ છું. જગત is not minus I. The moment you say I minus જગત, that I am gone ભગવાને ખાસ કહ્યું “પરસ્પરોપગ્રહ જીવાનામ્” જ્યાં સુધી સિદ્ધ દશા એ નહીં પહોંચે ત્યાં સુધી તું પર ઉપર નિર્ભર છે અને પરના ઉપકારે છે. ભગવાન મહાવીર કેવળી થયા, એ અવસ્થામાં પણ પરસ્પરોપગ્રહ ચાલુ હતું કારણકે જ્યાં સુધી દેહ છે ત્યાં સુધી એ Relationship રહેવાની છે.

આપણો main problem હેરાન થવાનો છે. આખા જગતનું Mechanisam કેમ ચાલે છે એ સમજાય જાય તો હેરાનગતિમાંથી બહાર નીકળાય.

સૌથી પહેલી મૂળભૂત fundamental વાત કે દરેક જીવ બીજા પર નિર્ભર છે. કોઈ પણ જીવ બીજાની એક ક્ષણની help વગર જીવી શકે એ અસંભવ છે. આખા જગતની વ્યવસ્થા એ રીતે છે. જેટલો હું Important છું. એટલા જ આજુબાજુ જેટલી વ્યક્તિઓ છે એ બધી સહાયક છે.

“ઉપકારીની દ્રષ્ટિથી જગતને જોવા માટે જગતને જાણવું જરૂરી છે.”

માત્ર દ્રષ્ટિ બદલવાની વાત છે.

આ સૃષ્ટિની રચના એ રીતે થઈ છે કે દરેક જીવનો પોતપોતાનો Unique role છે. ઘરમાં એક નાનકડી કીડી હોય તો ખબર પડે ક્યાંક problem છે એટલે વધારે ચોક્કસ રહીએ. આ કીડીનો આપણા ઉપર ઉપકાર માનીએ તો જયણાનો ભાવ આવે.

ઉપકારી તરીકે જોઈશું તો જયણાનો ભાવ આવશે નહીં તો જંતુ મારવાની દવા છાંટવા લાગીશું. જગતના સ્વરૂપને નથી જાણતાં એટલે જ આપણને fit ન થાય એને સીધું ઉડાવાની વાત કરીએ. જો જગતના સ્વરૂપની જાણ થઈ જશે કે દરેક જીવનો મારા ઉપર ઉપકાર છે. મારો ઉપકાર બધા ઉપર છે અને બધાનો ઉપકાર મારા ઉપર છે. આ જેવી દ્રષ્ટિ આવે એટલે આપણી આખી behaviour pattern change થઈ જાય.

જે રીતે જગતની રચના છે, જે રીતે જગત ચાલે છે, એની જે વ્યવસ્થા છે એ વ્યવસ્થાને સમજવી અને જાણવી, એના અનુરૂપ થવું એટલે આપણા ભાવ બદલાઈ જશે. આવી રીતે જગતના સ્વરૂપને જાણવું એજ સમ્યક્ દર્શન છે. આ જાણતા નથી એટલે કુત્રિમતા છે, artificiality છે. આમ જ artificiality અહિંસા પાળીએ છીએ. વ્રત, નિયમ, તપ, જપ દ્વારા અહિંસા પાળવાની ચેષ્ટા

શુભેચ્છ :

બુદ્ધિ તકરાર કરાવે છે જ્યારે હૃદય એકરાર કરાવે છે.



કરીએ પણ ખરેખર અહિંસા થતી જ નથી.

આપણે શ્વાસ પણ કોઈના ઉપકારથી લઈએ છીએ. આ ઉપકારની દ્રષ્ટિથી જોઈશું કારણકે આપણે ભેગા થયા એકબીજાના લેણદેણ પૂરા કરવા, ઋણાનુબંધ પૂરા કરવા. એ પૂરા કરવાના એટલે ઉપકારોના બદલા complete કરવાના, એના બદલે આપણે હિસાબનો multiply કરીએ છીએ. જેમ જેમ જગતનું સ્વરૂપ જાણતા જઈશું એટલા કોમળ થતા જઈશું, મૃદુ, લાગણીશીલ થતા જઈશું.

જગતને જાણવું એટલે જગતને એ રીતે જોવું એ તો માત્ર કહેવાનું માત્ર એક કારણ છે, ખરેખર તો જગતને જાણવું એટલે આપણું understanding શુદ્ધ થાય, દર્શન શુદ્ધ થાય, આપણો વ્યવહાર શુદ્ધ થાય.

જગતમાં સર્વનો role છે એ માન્ય કરવું અને બધા મહત્વના છે એ માન્ય કરવું અને એ પ્રમાણે એમની સાથે વર્તન કરવું. જેવું આ accept કર્યું એટલે પ્રતિભાવ બદલાઈ જશે.

ભગવાને નમન-શરણ-સમર્પણ આપ્યું અને indirectly કહી દીધું કે જગત આમ ચાલે છે. તું જેવું કરીશ એવું જ જગત કરશે.

તું નમન કરીશ તો જગત નમન કરશે.

તું શરણ કરીશ તો જગત શરણ કરશે.

તું સમર્પણ કરીશ તો જગત સમર્પણ કરશે.

તું આત્મ સમર્પણ કરીશ તો જગત પણ આત્મ સમર્પણ કરશે.

ભગવાને ઉપકારની વાત અજીવ માટે પણ કહી છે કારણ કે આપણી કુત્રિમ લાગણીઓ અજીવ વસ્તુ ઉપર પણ હોય છે, તિરસ્કાર હોય અથવા over attachment ની હોય એટલે એ વસ્તુ આપણને બાંધી ન લે. જેવો ગમો કે અણગમો ઉભો થાય એટલે આપણે એનાથી બંધાઈ ગયા.

સ્વાર્થ પૂરો કરવા માટે જે નાટક કરીએ એવું જ કરવાનું છે. પણ અંદરની લાગણી, અંદરના ભાવ કોધવાળા નથી, સમજણવાળા છે, કૃષ્ણાવાળા છે. ઉપકારી તત્વ જોઈશું તો કૃષ્ણા આવશે. જો દોષી તરીકે જોઈશું તો કૃષ્ણા ઉભી નહીં થાય, જે action કરવાની છે એ કૃષ્ણાપૂર્વક કરવાની છે જેથી એની અસર positive થશે negative નહીં થાય.

Silent બે રીતે થવાય. લાગણીનો ઉભરો કે opinion ને સમય પૂરતો દબાવી દીધો, જે મોકો મળતા spring ની જેમ ઉછળીને આવશે અથવા ઉપકારી તરીકે જોવાથી. આમાં દબાવાની વૃત્તિ નથી પણ કાઢવાની વૃત્તિ છે. એક વખત remove થશે તો અંદરથી હૃદયના, ભાવના તરંગો ઉભા થશે. એ ભાવ સામેવાળાને પહોંચશે, એજ કૃષ્ણા છે.

ભગવાને indirectly કહ્યું કે ઉપકારી તરીકે જોવા is an intellectual method અને ભક્તિની method છે નમો. જગતના સ્વરૂપને જાણવું is an intellectuals method. નમો direct છે. જો 'નમો' જીવનમાં આવી ગયું તો જગતના સ્વરૂપને જાણવાની જરૂર નથી. વિવેકની જાગૃતિ માટે જ્ઞાનની જરૂર છે બાકી નાના નાના issue માટે ભક્તિ enough છે. જ્યાં ભક્તિ ચૂકી જાય ત્યાં જ્ઞાનનો ઉપયોગ કરવો.

નમોનો power divine છે, એની અસર instant છે. જતુ કરવું dangerous છે કારણકે એ જતુ કરવાનો ડંખ છે. Tolerance, sacrifice આ બધું suppression છે, એક દિવસ spring up થશે પણ surrender એ suppression નથી. ઉપકારીની દ્રષ્ટિથી જોઈશું તો એમ લાગે કે બધુ જતુ

કરું છું. પણ infact કાંઈ જતુ નથી. Closeness નું વાતાવરણ નિર્માણ કરી રહ્યા છીએ. ઉપકારીનો ઉપકારથી આપણે silent થઈએ એમાં કૃષ્ણાભાવ છે. આપણને સામેવાળા પ્રત્યે કૃષ્ણાભાવ કોઈ મજબૂરીમાં છે એવું નથી પણ એમ સમજીએ છીએ કે આ ઉપકારી છે.

એ વ્યક્તિ તમારી 100 વસ્તુઓમાં સંતોષ કરે છે એના ઉપર લક્ષ નથી અને લક્ષ એક માત્ર વસ્તુ ઉપર જાય ત્યાં difference છે અને એ difference ને વિશાળ બનાવી હેરાન થઈએ છીએ, આજ અજ્ઞાન છે.

Reality of જગત એ છે કે કર્મનું package લઈને આવ્યા છીએ એટલે એ વ્યક્તિઓ સાથે મેળ થયો છે. અજ્ઞાન હતું એટલે એમની સાથે ભરપૂર react કર્યું એટલે અનેક ગણો નવો માલ તૈયાર કર્યો. આ નવો માલ ખલાસ કરવા જેટલી patience ધીરજ તો રાખવી જ પડે.

“વ્યક્તિ એટલે લાગણીનો પૂંજ, પૂર્વ સંસ્કારનો ઢગલો, પૂર્વ કર્મનો ઢગલો”

લાગણી પૂર્વ સંસ્કારમાંથી આવે અને સંસ્કાર પૂર્વ કર્મનો પૂંજ છે. લાગણીઓ માન્યતામાંથી આવે, માન્યતાઓ અભિપ્રાયમાંથી જન્મે.

લાગણી તો last stop છે પણ અંદરમાં અભિપ્રાય છે. બુદ્ધિમાં storage રૂપે અભિપ્રાયો છે જે વારંવાર બુદ્ધિનું trigger દબાવે છે. બુદ્ધિ મનને ઉશ્કેરે, મન એ અભિપ્રાય પ્રમાણે વર્તે. એ વર્તન action માં આવે. આ રીતે વ્યક્તિ બીજી વ્યક્તિ સાથે વ્યવહાર કરે. આ પણ જગતનું સ્વરૂપ છે.

પૂર્વ કર્મ બે રીતે છે. પૂર્વ ભવના કર્મ અને આ ભવના કર્મ. આ બે combine થઈ એ સંસ્કારરૂપે બુદ્ધિમાં store થઈ જાય. બુદ્ધિ મનને અને મન લાગણીઓને ઉશ્કેરે છે. જેટલો બુદ્ધિનો force જબરદસ્ત હશે એટલો જ તીવ્ર લાગણીનો force હશે. આવું જ્યારે જ્યારે થાય ત્યારે બુદ્ધિને operate કરવા નહીં દેવી એનું નામ પ્રજ્ઞા, એનું નામ વિવેક, એનું નામ જાગૃતિ.

જ્યારે જ્યારે ઉશ્કેરાટ ભાવ ના આવેશમાં બહાર આવી જાય ત્યારે ખબર પડે કે અંદર કેટલું ભરેલું છે. Opinion કેટલા strong છે. એ સમયે એકજ મંત્ર યાદ રાખવો “મારે નથી થવું હેરાન” issue ની detail કે history મુખ્ય નથી. “મારે નથી થવું હેરાન” 'this is most important' આ data બુદ્ધિમાં ઘુસી જાય. ચિત્ ને જગાડવા માટેના આ trigger point છે.

આ મંત્રનું કામ છે બુદ્ધિમાં જાગૃતિ ઘુસાડવી, પહેલાના પૂર્વ સંસ્કારને તોડવા માટે આ મંત્રની ગોઠવણી કરવી પડશે ત્યારે જ બુદ્ધિમાં વિવેક આવશે. જેવો વિવેક આવ્યો એટલે પૂર્વ સંસ્કારનો power ખતમ.

વ્યક્તિ-વસ્તુ-પરિસ્થિતિવાળુ આ ત્રિગુણાત્મક જગત છે. (સત્-રજ-તમ) આપણી દ્રષ્ટિ તમો અને રજો ઉપર નાખવા કરતા સત્વ ગુણ ઉપર નાખશું તો આપણા ચિત્તમાં સત્ ઉપજશે. આમ આપણી દ્રષ્ટિ જગતને જોવાની છે તે બદલાઈ જશે. સત્વ ઉપર લક્ષ મૂકશું તો લક્ષ reflect થશે અને એ રીતે જગત દેખાશે એટલે સમ્યક્ દર્શન ઉભુ થશે.

“સમ્યક્ દર્શન એટલે જગતને જેમ છે એમ જોવાની ટેવ અથવા એવી રીતે જોવું”.

નમો જિણાણાં.





મહાવીર જન્મ કલ્યાણક - (23-04-2013)

મહાવીર જન્મ કલ્યાણકનો આનંદ ઉત્સવ ખરેખર અદ્ભૂત છે. હોસ્પિટલના દર્દીઓને જોઈને એવું લાગ્યું કે આપણે તો કેટલા નસીબદાર છીએ છતાં પણ આપણે ઉદાસ, દુઃખી થઈ જઈએ છીએ અને એવું વિચારીએ છીએ કે આપણા જેવું દુઃખી બીજું કોઈ નથી. હવે તો એમ લાગે છે કે જ્યારે પણ આપણે કોઈ પણ વાતે નિરાશ થઈએ ત્યારે એમને યાદ કરીશું તો આપણી બધી મુસીબતો દૂર થઈ જશે.

અનાથાશ્રમની બાલિકાઓને જોઈને એમ લાગ્યું કે જિંદગી જીવવાની રીત એમની પાસેથી શીખવા જેવી છે. બધાના એક સરખા તાલ, સૂર અને લયથી ગવાતા ગીત સાંભળીને ખરેખર જ એક અદ્ભૂત આનંદ આવ્યો જે અવર્ણનીય છે.

મારા મતે ખરેખર મહાવીર જન્મ કલ્યાણક ઉત્સવ આ જ છે.

Bharti Dedhia - 9773062005

आज महावीर जन्म कल्याणक का दिन है । आज के दिन महावीर कैसे बने उसका प्रयोग किया गया है । दोपहर को सायन होस्पिटल में मरीजों के साथ 'नमो जिणाणं' करके व्यवहार शुरू किया । उसके बाद मे उनसे प्रेम से हाल-चाल पूछा और उनको अच्छे होने की और जल्दीसे अपने घर खुशहाल जाने की कामना की और वॉर्डमें उनके लिए प्रार्थना की के सभी मरीजों को शाता मिले और आनंद मिले । बादमे हम सभी आश्रम में आये । यहाँ पर बालिकाओके साथ 'नमो जिणाणं', आप जैसी भी हो, I Love You और अनेक गीतो और प्रार्थना का आदान-प्रदान किया । उससे बहोत ही खुशी हुई और बहोत आनंद आया । अगर ऐसे ही दुसरे आश्रमों और होस्पिटल जाने का मोका मिलेगा तो महावीर बनने का लक्ष पूरा होगा । महावीर बनना है तो ऐसी जगह में जाना जरूरी है ।

Shripal Choudhary - 9323859535

I can become Mahavir that is possible which I come to know by Guruji Pankajji by joining him on Mahavir Kalyanak Day by visiting Sion hospital & Ashram. this is a most enjoyable and fantastic experience. I really enjoyed whole day feeling that I am as a Mahavir.

The children of Ashram more viveki, inteligent than us.

Moolchand Bohra - 9820084755

મને બહુજ આનંદ આવ્યો, બહુજ મજા આવી. મને ખબર પડી કે હું બહુજ પાછળ છું. હું આખો time આજ બોલુ છું. મારી પાસે આ નથી, આ નથી પણ અહીંયા બીજાઓને જોઈને મને થાય છે કે હું બહુજ નસીબદાર છું. મને આટલું બધું મળ્યું છે એ માટે હું પ્રભુનો આભાર માનું છું. અને હવે હું બધા માટે આવું જ કરીશ એવી પ્રાર્થના કરું છું. બહુ જ આનંદ આવ્યો બધા સાથે વાતો કરીને. પ્રાર્થના કરીને, ગીતો ગાઈને અને આપણે તો ખુશ થયા પણ આપણા કરતાં છોકરીઓ વધારે ખુશ થઈ એ જોઈને બહુજ આનંદ થયો. આજ સુધી ઘણાં આશ્રમમાં ગયા બસ બધી વસ્તુઓ આપીને આવી ગયા પણ આવી મસ્તી, આનંદ આજે માણ્યો. એ બદલ ખૂબજ આભાર.

નમો જિણાણાં.

Praful K. Chheda

My experience here was wonderful. I came to know many things. I came to know about how different people are there here. When we had gone to the hospital, I was shocked to see the people. I talked to few of them and I understood love should always be in our heart and we should always spread love. If we spread love, we would get double love in our lives. Secondly I came in Orphanage were I met girls of age like me. I talked to them also. I loved a lot. I came to know I am not only who had problems there are many other too.

Thank You.

Nidhi Malde - 9960802718

નમો જિણાણાં.

આજનો દિવસ મહાવીર જન્મ દિવસ. ખરેખર, મને એમ લાગે છે મને મહાવીર બનવાનો માર્ગ મળી ગયો. સેવા તો એક નિમિત્ત જ બની ગયું પણ જીવનમાં મને ખરેખર ખૂબ જ મળી ગયું. બધું જોઈને એમ લાગે છે હું કેટલી ભાગ્યશાળી છું. બાળકો આશ્રમમાં મા-બાપ વિના પણ કેટલા ખુશ છે. જ્યારે ક્યારેક મને કંઈ નથી મળતું તો હું માયુશ થઈ જાઉં છું, જ્યારે આ બાળકો જે છે એટલામાં પણ ખુશ છે. બાળકો પાસેથી મને ખૂબ જ શીખવા મળ્યું. હું ભગવાનને આ દિવસ માટે ધન્યવાદ કરું છું.

હોસ્પિટલમાં ત્યાં બાળકોના દુઃખ દર્દ (શારીરિક, માનસિક, પારિવારિક, આર્થિક) જોઈને લાગે છે હું કેટલી ભાગ્યશાળી છું. અને મારી પણ આવી સ્થિતિ ન થાય એ માટે મારે કંઈ રીતે પ્રભુની પ્રાર્થના કરવી, સેવા કરવી, કૃપા માગવી એ શીખવા મળ્યું.

આ experience માટે હું ભગવાનની ખૂબ ખૂબ આભારી છું.

Shiipa Ketan Gala - 9769667833

મહાવીર જન્મની સાચી સમજ ત્યારે પડી જ્યારે હું પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર સાથે જોડાઈ. અત્યાર સુધી તો મહાવીર જન્મ દેરાસરમાં મહારાજ સાહેબ પ્રવચન બોલી જાય અને જ્યારે જય બોલાવે એટલે ખબર પડે કે મહાવીર જન્મ થઈ ગયું. પણ અહિં આવી સાયન હોસ્પિટલમાં જે પ્રભુઓ જોડે આપણે આપણો સમય વિતાવીએ ત્યારે ખરેખર થાય કે આને કહેવાય મહાવીર બન્યા અને આ આશ્રમમાં બાળકો જોડે જે સમય વિતાવ્યો ત્યારે થયું કે આપણે અહીં આ બાળકો જોડે સમય વિતાવી એમની જેમ ખુશ રહેતા આપણે એમની પાસેથી શીખવું જોઈએ. આપણાથી ઘણાં ખુશ છે આ બાળકો. આપણી પાસે ખુશીઓ છે પણ આપણને ખુશ રહેતા આવડતું જ નથી. આ બાળકો પાસેથી આપણને ઘણું શીખવા મળે છે અને થાય છે કે વારંવાર અહીં આવી આપણે આપણું દુઃખ ભુલી જઈએ અને જીવનમાં આગળ વધવું જોઈએ.

નમો જિણાણાં.

રેખા સાલિયા - 9619946439

આજ મહાવીર જન્મ કલ્યાણકનો દિવસ બહુજ સરસ ગયો. જીવનમાં જે મળ્યું છે તે ઘણું જ મળ્યું છે એવું હવે લાગે છે. સાયન હોસ્પિટલમાં ગયા પછી તો જરૂર શીખવા મળ્યું છે જે 98% મળ્યું છે તે ઘણું બધું છે. આજથી 2% માટે રડવાનું બંધ થઈ જશે. બધા માટે મંત્ર જાપ કર્યા. તેમાં ઘણું સારું લાગ્યું. ખરા હૃદયપૂર્વક પ્રભુને પ્રાર્થના કરી. આ બધા દર્દી સુખ પામીને જલ્દી ઘરે સાજા થઈને જાય. એમને સુખ, શાંતિ અને ભરપૂર આનંદ મળે. આશ્રમમાં તો ખૂબજ આનંદ આવ્યો. છોકરીઓના હસતાં ચહેરા જોઈને અમને પણ ખૂબજ આનંદ આવ્યો. જે મળ્યું છે એમાં કેવા સંપીને આનંદપૂર્વક જીવન વ્યતિત કરે છે. એ બધી છોકરીઓ સંતોષી પણ ખૂબ હતી. ચોકલેટ મળી ગયા પછી બીજા આપતા

શુભેચ્છક :

આપણું મહત્વ કેટલું? આપણે વિકસાવીએ એટલું. ભવિષ્ય બનતું નથી, પરંતુ ભવિષ્ય બનાવવું પડે છે !



તો ના પાડે, અમને મળી ગઈ છે. રસમાં પણ એકબીજા સાથે share કરતા હતા. ખૂબજ આનંદપૂર્વક દિવસ પસાર થઈ ગયો. એમ લાગ્યું મારામાં મહાવીરનો જન્મ થઈ ગયો.

હંસા કિશોર શાહ

હોસ્પિટલમાં જે લોકોને મળ્યા તેમનું દુઃખ જોઈને સાચે જ લાગ્યું કે આપણે કેટલા નસીબદાર છીએ કે ભગવાને કેટલી કૃપા કરી છે. તન, મન, ધન બધુ જ આપણને મળ્યું છે અને હવે આજે મહાવીર જન્મ કલ્યાણકના દિવસે નક્કી કર્યું છે કે બને તેટલું જે ભગવાને આપ્યું છે તે સેવામાં વાપરવું એટલે કે તન, મન, ધન, વચન સંબંધથી સૌની સેવા કરવી.

અનાથ આશ્રમમાં પણ એ લોકોને જોઈને જીંદગીનું મહત્વ સમજાયું. આપણે તેમને આનંદ આપવા ગયા હતા પણ એ લોકોએ આપણને ખુશ કરી દીધા અને ઈશુના ભક્તિ ગીતો જે ગાયા હતા તેના શબ્દો એટલા સરસ અને meaningful હતા કે આપણે વાહ... વાહ... કરતા થઈ ગયા, આફરીન પોકારી ગયા. અને એ લોકોનો આનંદ જોઈને આપણે પણ ખુશ થઈ ગયા. અને એ લોકોએ કહ્યું કે મારી મમ્મી આવી હોય એટલી ખુશી થઈ એમને.

Nalini Dedhia - 25613173, 9967669885

Namo Jinanam

It was a wonderful experience. When I visited the kids ward, I saw the parents with their child with some kind of pain. I realise that the God has given me so much and still my desire is never ending. It was a ego opening experience. I was getting disturbed by small small things in my life but here those who are needy are facing such kind of problems that are too big for me & I decided that I will not get disturbed & win enjoy whatever God has given me. My 5 yrs. daughter & his friends also realise the same.

St Salvation Army I can see the joy in the eyes of girls. They were so energetic & I realise only the unconditional love can make us happy & joyful.

Thank you God for realising that joy lies within me & I can take it out. Once again thanking you for every thing you have given me.

Vibhav M. Shah - 9820121962

નવકાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા The Science of Divine Living - Part - I શિબીર

Central Line (થાણા અને ઘાટકોપર)

અહીં આવ્યા પછી મારી રોજની જિંદગીમાં ઘણો ફાયદો તયો છે.

અત્યાર સુધી કાંઈજ સમજ ન હતી. પણ આ શિબીરમાં જોડાયા પછી પ.પૂ. ગુરૂદેવે આપેલ મંત્રથી રોજના વ્યવહારમાં મને ઘણો જ ફાયદો થયો છે. હવે એ જ રસ્તે ચાલીસ ને પળેપળ યાદ રાખવાની કોશીશ કરીશ.

આ શિબીર, પર્યુષણપર્વ પ.પૂ. ગુરૂદેવે જે કરાવ્યા એમાં અત્યાર સુધી જે સમજ ન હતી, તે સમજ પડી. એનાથી દરેક કાર્યમાં સફળતા મળે છે. મારી અંદર જે ભય હતો તે પણ નીકળી ગયો છે. મને બહુ જ સારું લાગે છે. બાકી વધારે શું લખું જિંદગીમાં તો અનેક પ્રોબ્લેમ છે. પણ હવે વિશ્વાસ છે કે ધીરે ધીરે મારા બધા પ્રોબ્લેમનો રસ્તો મળી રહ્યો છે. એ મોટી વાત છે. આજ માર્ગે આગળ

વધું એવી પ્રભુકૃપા અને પ.પૂ. ગુરૂદેવના આશિર્વાદ હર્મશા મળતા રહે એવી પ્રભુ પ્રાર્થના.

Mahendra K. Gangar - 9819026863

इस शिबिर के बाद से दिन प्रतिदिन मेरी life में विकास हो रहा है । मेरी दिनचर्या बदल गई, मैं focussed हो गई हूँ । जीवन का महत्व, लक्ष्य का पता चला । क्षण-क्षण में कैसे आनंद प्राप्त किया जा सकता है, ये समझा, अपनाया और अब मैं हर पल आनंद में जीती हूँ । अरिहंत परमात्मा की त्रिपदी ने जैसे मेरे जीवन को ही बदल दिया हो । गुस्से की frequency and intensity दोनों ही बहुत कम हो गई है जैसे ही मैं त्रिपदी याद करती हूँ गुस्सा फूर हो जाता है । अंततः इस शिबिर ने मुझमें ज्ञान की ज्योति जला दी और अज्ञान के अंधकार को मिटाया है ।

Sweta Chokshi - 9004008663

- અહીં ધર્મનો ભાર-બોજો નથી. શાસ્ત્રોની ભાષા નથી. શબ્દોની રમતો નથી... પરંતુ સાચા અર્થમાં ને ખૂબજ ઊંડાણથી સમજણપૂર્વક ધર્મને જીવન સાથે જોડવામાં આવ્યું છે.
- આપણું શરીર, ધર્મ અને વિજ્ઞાન એકબીજાથી જોડાયેલા જ છે. ત્રણેનું યોગ્ય રીતે સમન્વય કરવાની અહીં રીત શીખવા મળે છે.
- અંદરમાં રહેલ શાંતિ, પ્રેમને બહાર લાવવા હું વર્ષોથી પ્રભુને વિનંતી કરતી હતી પરંતુ માર્ગ મળતો ન હતો. અહીંયા એ ચાવીઓ પ્રાપ્ત કરવા જ પ્રભુએ મારા માટે થાણામાં Centre ચાલુ કરાવ્યું.
- આટલી સહજતાથી રમતા હસતા ધર્મ પામી જવાય છે !!!
- નાના નાના પણ કેવા સચોટ જોડકણા !! જેને દિવસ દરમ્યાન સર્વ કામ કરતાની સાથે પ્રભુએ કેવા વણીનાખ્યા !!!
- 'મારે નથી થવું હેરાન' સવારથી ઊઠતાની સાથે જ શરૂ થઈ જાય અને હર કાર્યમાં... દરેક ઈન્દ્રિયોના ઉપયોગ વખતે હાજર થતાં તરત જાગી જવાય છે, Alert થઈ જવાય છે.
- શરીર સાથે મૈત્રી કરી, શરીરને પ્રેમ કરવાનો તથા શરીરના પરમાણુઓને એ પ્રમાણે કરાતા સૂચનોથી મને ખૂબ ફાયદો થયો છે.
- જીવનમાં ઘણી હળવાશ આવી છે ને આનંદ અંતરમાં અનુભવાય છે.

Kusum M. Gala - 981698574

આજે ખરેખર જૈન કુળમાં જન્મ પામીને, જૈનત્વનું જે અત્યંત હૃદય સ્પર્શી અને સંસારમાં મિથ્યાત્વની માયા જાળમાં ફસાઈ ગયેલને, સરળ રીતે મોક્ષ માર્ગે જવું હોય તો તેમણે પ્રથમ બતાવેલ - મારે નથી થવું હેરાન, દરેક આત્મામાં પરમાત્માના દર્શન કરવા અને ભવિ ભાવિ જીવને 'નમો જિણાણં' કહેવું એ ખરેખર સ્વ ને ઓળખાણ કરાવનારું અનેરું આત્મ દર્શન કરાવવાની સાથે મૈત્રી ભાવનાને વધારનાર એવું પંકજ પ્રાપ્ત થાય ત્યારે ઘણું બધું શબ્દોમાં કંડારવું મુશ્કેલ બની જાય છે. શ્રી પંકજભાઈની સરળ શૈલીમાં તેમને સાંભળતાં શ્રી સિમંધર પ્રભુને મહાવિદેહ ક્ષેત્રે જઈ ક્યારે ચોર્યાશીનાં ફેરામાંથી મુક્તિ મળશે એ તો શ્રી સદ્ગુરૂની અસીમ કૃપા પામીએ તો જ શક્ય છે એમ મારું માનવું છે.

Pravin J. Shah - 09869009681, 09699536030

I am attending the last day of the Part - I experience.

It was a truly enlightening experience. For some period of the time, i forgot all the stresses of my life & felt one with the universe. I hope to join now so that I will get

શુભેચ્છક :

શુદ્ધ અને સરળ હૃદયમાં જ ધર્મનો વાસ હોય છે.



into habit of practicing all the various ways taught by Pankajbhai in day to day life.

Thank You!

Poonam Khona - 7666919449

હું માલતીબેન ખોના ખાસ લખું છું કે Part - I માં દાખલ થઈ એમાં મને ખૂબજ જાણવા મળ્યું અને હવે હું Part - II પણ joint કરવાની છું. ધર્મધ્યાન પહેલા પણ કરતી હતી પણ હવે મને meaning પૂર્ણ ખબર થઈ એટલે હવે ખૂબજ મજા આવે છે. પંકજભાઈ માટે જેટલા પણ વખાણ કરીએ એટલા ઓછા છે.

Maltiben Khona - 7666919449

આ શિબીર joined કરી ત્યારે ખબર નહોતી કે સંગીતમય નવકાર મંત્રની સાથે સંગીતમય જ્ઞાનની સમજણ હશે. ધીરે-ધીરે જેમ શિબીર આગળ વધતી ગઈ તેમ-તેમ નવાં-નવાં પ્રયોગો સાથે, સંગીત સાથે, મૈત્રી પ્રક્રિયા (સવારની, સાંજે) ખૂબજ સરસ રહી. સવારે ઉઠતાં જ પાંચ ધૂન અને તેમાં મને જેમાં મજા આવી તે એ હતી કે, “તમે ગમે તેવા હો, I Love You”. આની સમજ વધારે આજે શુદ્ધાત્માની જે પ્રક્રિયા કરાવી, nature સાથે તે વધારે દૃઢ થઈ. પાંચ-પાંચ તત્ત્વ કોઈપણ જીવ, કેવી પણ પ્રકૃતિ હોય, પણ બધાને એકસરખું જ આપે છે એવી રીતે હું પણ બધાંની સાથે એકસરખું જ વર્તન કરી શકું એમ છું એટલે કે કોઈના અવગુણ જે દેખાય છે તે નહીં પણ તેમનાં ગુણોને I Love You. શરીર મૈત્રી, પ્રાણ મૈત્રી, સાત મુદ્દા જે આજે જણાવી તેમાં ખૂબ જ મજા આવી. શરીર સાથે હું કેવી રીતે વર્તું છું, પણ હવે હું આ શરીર સાથે જે રીતે અહીં મૈત્રી કરાવી તેવી રીતે i.e. Love, Care, Share એવી રીતે રહીશ.

All Over Shibir is Wonderful.

નમો જિણાણં.

Rupal D. Shah - 9870555043

નવકાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા The Science of Divine Living - Part - I શિબીર

Western Line (કાંદિવલી અને પાર્લા)

It is very owsome, speechless. It is not to be answer in few words. It is to be done and nothing else.

By attending this shibir I got an experience of being with nature in positively and also experience peace of mind strength & energy, by Prabhu Kripa.

It is practicle and instant results of Prabhu Kripa.

Overall Shibir 1st I get an experience owsome and ultimate.

But it can't be described by words.

Jayshree P. Gudhka - 9870228897

નવો જન્મ થયો છે. કેવી રીતે જાગવું, કેવી રીતે સૂવું, તેનું હવે ભાન થયું છે. અત્યાર સુધી શરીરની પથારી કરાવી છે. પણ હવે પથારી શરીરની તંદુરસ્તી માટે ફરાવીશ.

મનનું મંથન કરતા આવડ્યું છે. પોતાની જાતની સાથે વાત કરતા આવડ્યું છે અને હવે મનથી પણ તંદુરસ્ત થવાનો પ્રયત્ન કરશો રહીશ.

શું જોઈએ છે ? કેટલું જોઈએ છે ? ક્યારે જોઈએ છે ? એવું હવે ભાન થયું છે.

ગુરુદેવની કૃપાથી હવે હું મારું જીવન સાર્થક કરીશ. ગુરુદેવ વિશે કહેવા માટે મારા પાસે શબ્દ નથી. તેઓ અદ્ભુત છે અને આનંદમય છે.

નમો જિણાણં

ગુરુદેવ I Love You.

Manish D. Sidhpura - 9892186045

The shibir is excellent. Really speaking I joined the shibir by media (T.V.) & I attended the 1st introductory lecture. I was impressed & immediately I had decided to join. After 2nd session ‘મારે નથી થવું હેરાન’ was my અજબા જાપ. ધીરે-ધીરે મારા બધા ભાવ પણ સહજમાં થવા લાગ્યા. પાંચ આધાર જીવનમાં વધુ લાભ આપે છે. મન પ્રસન્ન રહે છે. જીવનમાં ઘણી શાંતિ જેવું લાગે છે. મારા જીવનમાં કંઈક clear ન હતું પણ હવે લાગે છે ધીરે-ધીરે clarity આવશે. ઘણાં નાના-મોટા સવાલોના જવાબ આપમેળે મળી રહે છે.

Overall this was awsome experience. ઘણું બધું શીખવાનું બાકી છે. શરૂઆત સારી થઈ છે. Well begun is half done.

Mamta I. Modi - 9821263654

Excellent Experience. Inner journey has just started & is in acceleration due to participation in this shibir. The importance of ultimate goal of life got clarified & strengthened due to this process.

લોહાને પારસમણિનો સ્પર્શ થાય તો કનક બને. આવીજ કંઈક શુદ્ધિકરણની પ્રક્રિયાની અનુભૂતિ આ શિબીરથી થઈ.

મનના આવેગો, રાગ, દ્વેષ, લોભ, મોહથી મુક્ત થઈ પરમ તરફ ગંતવ્ય કરાવતી ક્ષણોનો સાક્ષાત્કાર આ શિબીરથી થયો. જે દરરોજના રિયાઝ તથા દૃઢ નિશ્ચયથી શક્ય બની શકશે.

The journey has started. Cleansing of Body, Mind & Soul to reach to infinite joy has now become the goal which was never so strong before. Thanks for this wonderful live moments.

With warm regards,

Nilesh Popat - 022-28063234

“મારે નથી થવું હેરાન” અને I Love You, આમાં જગતના મોટા ભાગના problem ના solution આવી જાય છે. કોઈક સારા સમયે સાચું decision લીધું અને પરમ સુખ તરફનું પ્રથમ પગથીયું ચડ્યો. હવે લાગે છે કે આ ન કર્યું હોત તો જીવનમાં જે મેળવવા જેવું છે એ ન મળ્યું હોત. ‘મારે નથી થવું હેરાન’ સતત સ્મરવાથી ઘણી શાંતિ મળે છે. બધા પ્રત્યે સમભાવ આવે છે. મગજ શાંત રહે છે. કોઈ વસ્તુમાં અતીરેક નથી થતો. ખરેખર કોઈક ભાગ્યશાળી વીરલાઓને જ આવું પંકજભાઈનું સાનિધ્ય મળે છે. એમની વાણી અને જ્ઞાનનો લાભ મળે છે. જે જ્ઞાન કદાચ વર્ષોનાં વાંચન અને સ્વાધ્યાય પછી મલી શકે એ આપણને અહીં instant મળે છે. એમની વાણી, જ્ઞાન, વિચારશક્તિ અદ્ભુત છે. એમના વિચાર અને વાણીનો પ્રભાવ એમના કાર્યકરોમાં દેખાય છે.

ક્યાં નાને મોઢે મોટી વાત કરું ! અને આપના આ કાર્યની અનુમોદના કરું. ખુદ સિમંધર સ્વામી પરમાત્માની જેમના ઉપર કૃપા હોય એમના કાર્યની શું વાત કરું. જીવ માત્ર પ્રત્યેનો સાચો પ્રેમ અહીં જોવા મળ્યો.

નમો જિણાણં

Manish Hirji Mamania - 9769204431

શુભેચ્છ :

બુદ્ધિનો ઉપયોગ બજારમાં, સ્નેહનો ઉપયોગ સંસારમાં અને શ્રદ્ધાનો ઉપયોગ ધર્મમાં કરવો જોઈએ.

અંક : ૨૩ / ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૪

૨૪

નમો જિણાણં



I feel that if one sincerely puts into practice the techniques taught by Guruji one can definitely change his/her entire life of the betterment. It has added to my physical, mental as well as spiritual knowledge.

Moreover the "SEVAKS" are very courteous and dedicated to their work and maintain a personal touch with all the shibirarthritis. It was like home away from home.

To sum it up in one word, I have to say that the shibir was "FANTASTIC", which I could attend only through the Grace of GOD.

Keki D. Hodiwalla - 26281530

It's awesome. After attending this shibir I become very positive and I don't get distracted very easily. Now I was aware of it but Guruji show me the way how to implement & now I just flow it & 5 Dhun is really help me in my life. It's too good.

Neepa H. Vora - 9820507641

In my 65 years of life I have very very amazing experience of life.

How to live a life with Healthy and joyful life and to achieve all goal of life, in spirited, House life, Working life, Business life and all our social achievement. It would have been in my young age, my life might be more joyful then now.

Kamlesh M. Mistry - 9821028998

Final Day Party (27-10-2013)

નમો જિણાણાં.

આપશ્રી પૂ. પંકજભાઈને મારા માનનીય પ્રણામ અને ખૂબ ખૂબ આભાર. કારણ શ્રી પંકજભાઈ અરિહંત ચેનલ પર સવારે ૮.૩૦ વાગ્યે ઘણીવાર તેમની શિબીર, આધ્યાત્મિક ટુર (જાત્રાના સ્થળ) તથા બાળકો સાથેની શિબીર વગેરે સાંભળીને તરતજ મનમાં થયું કે મારે આ પંકજભાઈની શિબીર કેમ કરવી? કોઈ contact એવા પ્રશ્ન થયા !! ત્યાર પછી હું નસીબદાર કે ગુજરાત સમાચારમાં પંકજભાઈની શિબીર Part-I ઘાટકોપરમાં શરૂ થાય છે. મારે કોઈપણ હિસાબે શિબીરમાં તેમના સત્સંગનો લ્હાવો લેવો જ હતો અને ખરેખર મારી સાચી ભાવના પૂરી થઈ. મેં તરત જ શિબીર શરૂ કરી દીધી. આજે મેં જે જુહુના દરિયાકિનારે કુદરતના ખોળે મઝા આનંદ (party) શુદ્ધતા અનુભવી જે મારી life ના 71 વર્ષમાં ક્યારે પણ નહોતી અનુભવી. હું જેનની દિકરી - વહુ છું પરંતુ પહેલા હું "dummy" ની જેમ કરતી હતી. વડિલો કરે તેમ જાણ્યા વગર કરતી હતી. પણ હવે scientific યોગ મહા નવકારમંત્રના યોગથી Divine Life અનુભવી રહી છું. ખરેખર અકલ્પીય આનંદ જેનો કોઈ પાર નહીં.

Mrs. Mrudula B. Mehta - 9819375959

આજની શિબીરમાં અનુભવ અનોખો રહ્યો. ખુલ્લા સમુદ્ર કાંઠે કુદરતની સાથે તરત તાદામ્ય સધાય છે. એ અનુભવ અનોખો રહ્યો. Generally આપણે પોતાના સંસારમાં અને તેની આજુબાજુની દુનિયામાં લથોડાં લેતા હોઈને જિંદગીનો મોટો માર્ગ વિતાવીએ છીએ. આપણે પંચ તત્વ

જેનાથી આપણું શરીર બનેલું છે તેનાથી દૂર જ રહીએ છીએ. અહીં એ પંચ તત્ત્વનું સાનિધ્ય માણ્યું. પ્રભુ સાથે પ્રાર્થના કરી તેની વધુ નજીક ગયા. ઉપરાંત સર્વ સાધકોએ એકબીજાને ફૂલ આપી એકબીજાને ઓળખવાનો પ્રયત્ન 'નમો જિણાણાં' કહીને કર્યો તે પણ અનોખો રહ્યો. છેલ્લે રમતમાં પણ સૌને મજા આવી. આમ ખુલ્લા આકાશ નીચેની આ શિબીર પંચ તત્ત્વની નજીક લઈ જનાર આ શિબીર ખરેખર સફળ રહી.

Rupshi Jivan Gada - 9870011902

I had good experience of this shibir. It was indeed devine experience of my life and I got to know the true way of talking and convercing god about the life. The session of yoga was also very good and pranayam helped me to infuse fresh life in my body. Today yog at beach was mind blowing experience which had never expeirence before in life.

Yashes Gala - 28088887

પરમ પૂજ્ય પંકજભાઈ,

નમો જિણાણાં.

આપે જુહુ બીચ પર આજે જે પાંચ scientific નમસ્કાર બતાવ્યા તે ખરેખર અદ્ભુત છે. Gym ના પૈસા પણ બચશે. સાથે કુદરતી તત્ત્વોને મળવાનો જે રસ્તો આપે બતાવ્યો, કુદરતી તત્ત્વો સાથે કેવી રીતે ભળી જવાનો તેનો આનંદ મળ્યો છે. જે આકાશ, ધરતી, વાયુ, અગ્નિ, પાણી, નિર્સર્ગને પોતાપણું બતાડવાની જે કળા આપે શીખવી છે, જેનો આનંદ અમે માણ્યો છે. આ જ રીતે અમારા જીવનમાં જે કડવાપણું, વેર-ઝેરની ભાવના હતી તે તમે અમને સહજ રીતે બહાર કાઢવાની રીતો બતાવી. અમને સહજાનંદ સ્વરૂપ આપવાનો જે પ્રયાસ કર્યો છે અમારા પૂર્વ ભવનું કંઈક એવું કર્મ હશે જે તમારા દ્વારા અમને મળ્યું. દરેક વસ્તુ આપે સહજ રીતે શીખવીને અમારા જીવનનો turning point આપે બદલ્યો છે. ભગવાન આપને લાંબુ આયુષ્ય આપે અને તમે વધુ ને વધુ અમને જ્ઞાન આપો એવી શુભ ભાવના સાથે પુરું કરું છું.

Premila - 9920534132

આજે મૌનમાં સ્થિત થઈ, પ્રકૃતિ સાથે એક થવાનો, અલગ જ પ્રકારનો અનુભવ થયો. શબ્દો તેના માટે પર્યાપ્ત નથી.

“મારે નથી થવું હેરાન” એક સીમા રેખા ઓળંગી અસીમ તરફથી આવકાર અને પ્રતિ ક્ષણ જાગરૂક રહેવામાં અચુક સહાયરૂપ છે.

ગુણવંતભાઈ શાહ - 9920621560

આજનો મારો અનુભવ અતિશય આનંદદાયક અને આહ્લાદક હતો. આહ્લાદક એટલા માટે કે ખુલ્લા આકાશની નીચે, ખુલ્લી હવામાં, ખુલ્લા સમુદ્રની સાક્ષીમાં અને હા, ખાસ તો ખુલ્લા દિલનાં માનવોની સંગાથે, આ કારણે આજનો દિવસ અને અનુભવ અવર્ણનીય અને અવિસ્મરણીય રહ્યો. અને હા ! આજનો દિવસ એટલે કે 27-10 (27th Oct. 2013) મારા માટે આમ પણ ખૂબજ અગત્યનો હતો. કારણકે આજે મારો પણ જન્મ દિવસ છે. આતો સોનામાં સુગંધ ભળી.

આજ દિવસ સુધી જન્મ દિવસની ઉજવણી અલગ-અલગ રીતે કરતો આવ્યો છું. પણ આજનો આ પ્રસંગ મારા જીવનમાં આ રીતે ઉજવાશે એવું વિચાર્યું ન હતું. પણ જુઓ આજે અજાણતા જ કેટલો સરસ રીતે અને ભક્તિભાવ પૂર્વક ઉદ્ભવાયો. આભાર.

Hiren G. Hindocha - 9004704147



1. અરિહંત TV Channel પર પ. પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈની વૈખરી વાણી સવારે 8.30 કલાકે અને રાત્રે 11.30 કલાકે

અરિહંત TV Channel પર પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈની વાણી પૂરા ભારત દેશમાંથી આશરે ૨૦ લાખ લોકો ગ્રહણ કરી રહ્યા છે. જીવનમાં અદ્ભૂત પરિણામ મેળવી રહ્યા છે.

આ એક અદ્ભૂત લાભ છે આવા કાર્યક્રમોને સૌજન્ય કરવાનો. આપ આપના પોતાના કે પરિવારના જન્મદિન અથવા લગ્નતીથી નિમિત્તે અથવા કોઈની સ્મરણાંજલી સ્વરૂપે લાભ લઈ સૌજન્ય કરી શકો છો.

આપનું જેટલા દિવસનું સૌજન્ય હશે એટલા દિવસ કાર્યક્રમ બાદ આપનું નામ/ફોટો ટી.વી. પર પ્રદર્શિત કરવામાં આવશે.

આ એક Divine Opportunity છે.

Contact : 9322235233 / 9833133266

2) નવકાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા The Science of Divine Living - Part - I શિબીર (9 Sessions - Alternate Sundays)

સ્થળ : ગોરેગામ (વેસ્ટ)

લાલબાગ

તારીખ : 12 જાન્યુઆરી, 2014 થી

19 જાન્યુઆરી 2014 થી

સમય : સવારે 9.30 થી 1.00

સવારે 9.30 થી 1.00

સ્થળ : શ્રી ગોરેગામ અચલગચ્છ જૈન સંઘ ઉપાશ્રય
રાજેન્દ્ર પાર્ક, સ્ટેશન રોડ, ગોરેગામ (વેસ્ટ), મુંબઈ.

શ્રી ભક્તિ પારસનાથ શ્વે. મૂર્તિ .તપગચ્છ જૈન સંઘ
ગુંડેચા ગાર્ડન, લાલબાગ, મુંબઈ.

3) નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા - The Science of Divine Living Part-II (દિવ્ય જીવન વ્યવસ્થાના ૯ પગથિયા)

Part-II શિબીર હાલમાં મુલુંડ Centre અને પાર્લા Centre માં ચાલુ છે. (સમય : બપોરે 2.30 થી 7.00)

Part-II ના Session ની સાથે શરીર મૈત્રી/ પ્રાણ મૈત્રીનું Session શરૂ કરેલ છે.

શિબીરની શરૂઆતમાં ૧ કલાક શરીર મૈત્રી / પ્રાણ મૈત્રીનું Session થાય છે. જેમાં આપણા શરીરના રોગો, શારીરિક થાક, વગેરે શરીર મૈત્રી દ્વારા કેવી રીતે દૂર થાય એ Practically કરાવવામાં આવે છે. સાથે ઘણી ઉપયોગી tips પણ આપવામાં આવે છે.

4) મહાશિવરાત્રી સત્સંગ ભક્તિ (પ. પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં) તા. 27 અને 28 ફેબ્રુઆરી, 2014

સિદ્ધ કેમ બનવું ? એટલે કે પૂર્ણા કઈ રીતે બનવું ? શિવ બનવાનો નિર્ધાર અને એ રીતે જીવન જીવવાનો નિર્ણય એટલે મહાશિવરાત્રી. આવી મહાશિવરાત્રીની ઉજવણીનું આયોજન પરમ આનંદ સત્સંગ પરિવારના સદસ્યો માટે પંચગીની ધામે કરવામાં આવેલ છે.

For more Details Contact : 9322235233 / 9833133266

5) હોળી સત્સંગ - તા. 16 માર્ચ, 2014. (સમય : સાંજે ૭ વાગ્યાથી)

આપણી અંદરની નકારાત્મકતાઓ, દોષોનું દહન. કર્મો ને ખપાવવા અને પ્રભુત્વ તરફનું પ્રયાણ.

આવી જ અનોખી હોળીની ઉજવણી પ. પૂ. પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં સત્સંગ ભક્તિ દ્વારા આયોજિત કરેલ છે. આપ સૌને સહપરિવાર સાદર આમંત્રણ છે.

સ્થળ : 1st Floor, Ratan Galaxy, Nr. Gala Nagar, New HDFC Bank, J.N.Road, Mulund (W), M-80.

શુભેચ્છક :

યાદ રાખજો - કાવાદાવા અને દગાથી આવેલો પેસો દગો આપીને જ જશે.



6) મહાવીર જન્મ કલ્યાણક : તા. એપ્રિલ, 2014

આપણી અંદરના મહાવીરને પ્રગટ કરવાનો દિવસ એટલે મહાવીર જન્મ કલ્યાણક. મહાવીર જન્મ કલ્યાણકને દિવસે પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા આશ્રમો અને હોસ્પિટલોમાં જઈને સાધર્મિક ભક્તિ કરવામાં આવે છે. આશ્રમો અને હોસ્પિટલોમાં અગાઉથી સેવકો દ્વારા survey કરવામાં આવે છે અને ત્યાંની જરૂરિયાતો મુજબ વસ્તુઓ Donate કરવામાં આવે છે.

આ એક અમૂલ્ય તક છે કંઈક અર્પણ કરવાની. જેમને પણ ભાવના હોય એમણે નીચે જણાવેલ નંબર પર સંપર્ક કરવા વિનંતી છે.

For More Details Contact : 9869052507 / 9820619814 / 9322235233

8) આનંદ ઉત્સવ પાર્ટી : (તા. 20 એપ્રિલ 2014, રવિવાર) (સ્થળ : પાર્લા Centre)

નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ – The Science of Divine Living - Part-I (ગોરેગામ અને લાલબાગ) અને Part-II (મુલુંડ અને વિલે પાર્લા)ની શિબીરની પૂર્ણાહૂતિ અને જીવનની નવી શરૂઆત થતા આનંદ ઉત્સવ પાર્ટીનું આયોજન થાય છે. જીવન હરક્ષણ આનંદમય અને ઉત્સવમય કેવી રીતે બને એ આ પાર્ટી દ્વારા અનુભવી શકાય છે.

આ પાર્ટીમાં આપને, આપના પરિવાર, મિત્રગણ, સગાસનેહીજનો સાથે સાદર આમંત્રણ છે.

9) નિસર્ગ આનંદ Picnic : (તા. 24 એપ્રિલ થી તા. 27 એપ્રિલ, 2014)

દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ નિસર્ગ આનંદ Picnic નું આયોજન કરવામાં આવશે.

નિસર્ગ (કુદરત) સાથે રહીને એની સાથે વાતચીત કરી એને પ્રેમ કરીને આનંદની અનુભૂતિ કરવી અને જીવનની હર ક્ષણને માણવી. આ બધું કેવી રીતે ?

એ આ Picnic માં જરૂરથી સમજાશે.

જેમ માતાના ખોળામાં માથું મૂકીને આપણે બધું દુઃખ દર્દ ભૂલી જઈએ છીએ અને જે પરમ શાંતિનો, આનંદનો અનુભવ કરીએ છીએ. દુનિયાથી cut off થઈએ છીએ એ જ રીતે કુદરત (નિસર્ગ) છે. કુદરતના ખોળામાં રહીને એટલો સમય દુનિયાથી cut off થઈ જીવનની હર ક્ષણને માણવી અને અંતરના આનંદનો અનુભવ કરવો.

તો, જરૂરથી આવી અનોખી Picnic માં આવવાનું ચૂકતા નહીં.

For More Details Contact : 9322235233 / 9833133266

10) અખાત્રીજ (અક્ષય તૃતીયા) મહાસત્સંગ તથા પ્રભુભક્તિ

તા. 1st મે 2014, ગુરૂવાર

અખાત્રીજને દિવસે પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના નિવાસ સ્થાને સિમંધર સ્વામી ભગવાનની પ્રતિષ્ઠા કરવામાં આવેલ એની ઉજવણી રૂપે મહાસત્સંગ તથા પ્રભુભક્તિનું આયોજન કરવામાં આવે છે.

આ નિમિત્તે આપ સૌને ભાવભર્યું આમંત્રણ છે.

મહાસત્સંગ : બપોરે 2.30 થી 5.30

ગૌતમ પ્રસાદી : સાંજે 5.30 થી 7.00

પ્રભુભક્તિ યોગ : સાંજે 7.00 વાગ્યાથી

7) નવકાર મંત્ર જાપ અનુષ્ઠાન તથા નવકાર મંત્ર યોગ શિબીર

તા.

નાશિક (મહારાષ્ટ્ર)માં આ અનુષ્ઠાન તથા શિબીર થવાની સંભાવના છે.



૧. નવકાર મહામંત્ર શા માટે ?

જ. નવકાર મહામંત્ર એટલા માટે છે કારણકે તે સર્વ જીવો માટે ઉપકારી છે. એવી એની ગોઠવણ છે. મનુષ્ય આનો maximum ઉપયોગ એની સ્વતંત્ર ખાસિયતોને કારણે લઈ શકે છે. આ મનુષ્ય ત્રણ પ્રકારની પ્રકૃતિ ધરાવે છે. (1) લાગણીપ્રધાન (2) બુદ્ધિપ્રધાન (3) કાર્યપ્રધાન. લાગણીપ્રધાન 80% લાગણીથી આધાર, બુદ્ધિપ્રધાન 80% બુદ્ધિનો આધાર, કાર્યપ્રધાન 80% action નો આધાર લઈ નિર્ણય કરે છે. ભગવાને કહ્યું કે આ ત્રણે unbalance છે. જ્યાં balance આવશે ત્યાં માર્ગની શરૂઆત થશે. આ ત્રણેમાં બીજી બે faculty નું unbalance છે. આ ત્રણેમાં નવકાર મંત્ર balance લાવે છે. માટે એ મહામંત્ર છે. મારો objective છે “હેરાન નથી થવું”. એને પ્રાપ્ત કરવા balancing વગર possible છે જ નહિ. Balance ન આવે તો આપણો હેતુ સર થતો નથી.

ત્રીજું કારણ.

ભગવાને નવકારમાં સૌ પ્રથમ શબ્દ આપ્યો નમો. જે ચૌદ પૂર્વના સાર લખવા પડ્યા એનો સાર આ બે અક્ષરમાં આવી ગયો. પૂરો ભક્તિમાર્ગ આ બે અક્ષરમાં જ સમાઈ ગયો છે, એટલે ભગવાને સમજાવ્યું કે માર્ગની શરૂઆત ભક્ત બનવાથી જ થશે. ન મોહ બનીશ એના વગર માર્ગ શરૂ થવાની સંભાવના જ નથી.

આપણે બધા degree, label માથે લાગવીને ફરીએ છીએ. ભગવાને આ નમો થી એક ઝટકે એ degree, label ને ફગાવી દીધા, કારણકે આજ problematic છે, એનોજ મોહ છે. એની સાથે જોડાણ છે. આજ જોડાણ હેરાન કરે છે. એકવાર degree, label મળ્યા પછી એને ટકાવવાની રમત ચાલ્યા કરે અને એની અંદર dance કરે, હેરાન થયા કરે. દરેક ઘટનામાં નાની નાની વસ્તુ સાથે ચોટી જઈ એને challenge કરે, મારામારી કરે છેવટે દુઃખી થાય.

આનાથી હટવું એનું નામ નમો.

મોહ રહીત થવું હોય તો એના ચાર પગથિયા છે.

પહેલું પગથિયું નમન.

ગુણ ઉપર દ્રષ્ટિ જાય અને એ ગુણનો સ્વીકાર એટલે નમન. જ્યાં આપણું ગુણ ઉપર focus પડે, automatically regards ઉભા થાય, આદર ભાવ ઉભો થાય.

નમન એ ગુણ પ્રત્યેના સ્વીકારભાવનો first step છે. માણસની અંદર 98% અવગુણ છે અને ફક્ત 2% ગુણ છે. આપણું લક્ષ ગુણ ઉપર મુકી એનો સ્વીકાર કરવો.

ભક્તિનો first step થયો ગુણનો સ્વીકાર. અત્યાર સુધી આપણે દોષો ઉપરજ દ્રષ્ટી કરી છે. ગુણનો આપણે સ્વીકાર કર્યો જ નથી.

મોહને તોડવા માટેનો Scientific step એટલે focus on ગુણ. Express it, વખાણ કરો.

બીજું step શરણ.

ગુણ પ્રત્યે આપણો અહોભાવ થાય તો એ ગુણ અને ગુણી પ્રત્યે આકર્ષણ થાય. ત્યાર બાદ એનું શરણ લેવાય. ગુણસ્તુતિમાં આખુ આજ વિજ્ઞાન છે. નવપદ સ્તુતિમાં આજ વિજ્ઞાન કામ કરે છે. નવે પદનો ગુણરૂપે સ્વીકાર કર્યો. ત્યાર બાદ શરણ કરીએ. જેવો શરણભાવ પ્રગટ કરીએ એટલે એ આપણામાં પ્રગટ થવાની શરૂઆત કરી દે. આમાં physically હાજરીની પણ જરૂરત નથી. મહાભારતમાં ભીલ એકલવ્યની ઘટના એજ દર્શાવે છે. એકલવ્યે, દ્રોણાચાર્યનો ગુરૂ તરીકે સ્વીકાર કર્યો હતો. ૨૪ કલાક એ ગુરૂ તત્વના ધ્યાનમાં રહેતો. ફળ સ્વરૂપે એને એવા સંસ્કાર મળતા રહેતા. આમજ એ પ્રખર બાણાવળી બન્યો હતો, અને એ વિદ્યાને એની ચરમસીમા સુધી પહોંચાડી શક્યો હતો.

આમાંથી આપણને શીખવાનું કે ગુરૂ શિષ્યને નથી બનાવતો પણ શિષ્ય ગુરૂને બનાવે છે. જેટલો સ્વીકાર ભાવ કરશુ એટલા ગુણ હાજર હોય કે ન હોય આપણી અંદર પ્રગટશે. વ્યક્તિની હાજરી મહત્વની નથી, આપણા ભાવની અભિવ્યક્તિ મહત્વની છે. આ ભાવની અભિવ્યક્તિ એજ શરણ છે.

ત્રીજું પગથિયું સમર્પણ (સમ અર્પણ)

સમની અંદર ત્રણ ભાવ છે. સમજણ, સમતા અને સમ્યક્.

સમ્યક્ સમતા પૂર્વકનું અર્પણ.

અર્પણ એટલે devotion, surrender, શરણાગતિ.

શરણમાં હતી સલાહ, પણ જો એ પ્રમાણે ચાલીએ નહિ તો પહોંચાય નહિ. સમર્પણ એટલે ચાલવાની શરૂઆત કરવી, સમજણપૂર્વકનો અમલ જે લક્ષ છે, હેતુ છે એ પ્રકારેની સમજણપૂર્વકની અમલ બજવણી.

અર્પણ બે પ્રકારે થાય. એક ઘેલા બનીને થાય. એટલે સમ શબ્દ વાપર્યો. Right સમજણપૂર્વક સમતાને આદરીને જીવનમાં અમલ કરવો એનુજ નામ છે સમર્પણ.

ચોથું પગથિયું આત્મસમર્પણ

No Question, total unconditional surrender. પોતાના આખા અસ્તિત્વનું વગર પ્રશ્ને અર્પણ કરવું. આ જે ઉભું કરે છે એ ખરેખર અંધકારમાં છે. આ કરવાનું કાર્ય નથી. આ થવાનું કાર્ય છે.

આજ ભક્તિ માર્ગ છે. ભગવાને “નમો”ની અંદર આજ ભક્તિ માર્ગનું પ્રયોજન કર્યું છે એટલા માટે એ મહામંત્ર છે.

આ નમોહ ના ભાવ પ્રગટ કરવા પડશે. આમાં જે પાંચ મહાતત્વ રહે છે એના ગુણોને પકડીને એના જેવું બનવાનું છે. પાંચ મહાઉપકારી તત્વ, પરમ ઈચ્છા કરવા લાયક તત્વને ભગવાને નવકારની અંદર સુંદર રીતે



ગોઠવી દીધા છે. આ પંચ ઈષ્ટ ઉપકાર સિવાય બીજું કાંઈ ન કરે અને એમનો ઉપકાર એટલે ગેરમાર્ગે ન જાવ એવો છે. આ ઉપકાર અસ્તિત્વ માટેનો છે. આ પાંચે હસ્તી અસ્તિત્વમાંથી ઉભી થઈ છે, નામરૂપમાંથી ઉભી નથી થઈ.

આ તત્વ બધામાં છે. તત્વ પકડતા આવડી જાય તો બધામાંથી બધુ મળે એમ છે. નવકાર આ બધુ શીખવાડે છે એટલે એ મહામંત્ર છે, સનાતન છે, universal છે. આ ભાવ અનંત છે, શાશ્વત છે. ભાષા શાશ્વત નથી. કાળ પ્રમાણે ભાષા બદલાતી જાય, પણ ભાવ શાશ્વત રહે છે.

આ અરિહંતે સ્વયં આપેલો મંત્ર છે.

આ મહામંત્રની અંદર ત્રણ શક્તિઓ રહેલી છે.

સૌથી પહેલી વિનાશક શક્તિ, બીજી સર્જનાત્મક શક્તિ અને ત્રીજી સંરક્ષણાત્મક શક્તિ. આ ત્રણે શક્તિઓ નવકારની અંદર ગર્ભિત છે.

વિનાશક એટલે નકારાત્મક શક્તિઓનો વિનાશ. જે આપણા જીવનમાં અવરોધકરૂપ બને. Negative energy નો વિનાશ. મારે હેરાન નથી થવું એ હેરાનગતિનો નાશ, હેરાનગતિના કારણનો વિનાશ.

નમો અરિહંતાણં, નમો આચરિયાણં, નમો લોએ સવ્ય સાહુણં આ ત્રણ પદમાં વિનાશક શક્તિ છે. અરિહંતમાં 'હંત' અને 'તાણ'ની જે ધ્વની છે એ મોહ ઉપર જબરદસ્ત પ્રહાર કરે છે, વેદનામાંથી બહાર લાવવાની તાકાત ધરાવે છે. આ પદની અંદર જેવી આસ્થા અને શ્રદ્ધા અંદર િંત થઈ જાય એટલે આગળની જવાબદારી એની થઈ ગઈ.

નમો નો અર્થ છે હું કાંઈ નથી તું સર્વે સર્વા, બધી જવાબદારી તારી.

આ તત્વ પકડી લઈશું તો નવકાર મંત્રનો સાર આપણી અંદર પ્રગટ થવા લાગે.

Problem નું solution કાઢવાનું તત્વ એટલે નમો ઉવજ્જાયાણં. અરિહંત problem નો નાશ કરી નાખે છે પરંતુ આખરે તો solution કાઢવું પડશે. જટીલમાં જટીલ જીવનના પશ્ચો creativity થી જ solve થશે. ભારતીય સંસ્કૃતિની અંદર જેટલી પણ કળા છે એની પાછળનો હેતુ self expression છે. આપણી અંદર જે ભાવનાઓ દબાયેલી છે એને સમજ, સમાજ અને વાતાવરણ સ્વતંત્ર રીતે પ્રગટ કરવા, express કરવા દેતુ નથી. ચિત્રકલા, નૃત્ય, સંગીત, શિલ્પ કલા વગેરે વગેરે દ્વારા પોતાની ભાવનાઓ વ્યક્ત કરે, સર્જનાત્મક ઢાળમાં ઢાળી દે. જેવું એ ઢળાણ આવી જાય એટલે મુક્તિનો સ્પર્શ થવા લાગે. આ મુક્તિના આનંદનો સ્પર્શ નમો ઉવજ્જાયાણં પદ કરી શકે.

નમો સિધ્ધાણં પદ સંરક્ષણ શક્તિ આપે.

આપણી અંદર inbuilt system છે પણ એનો ઉપયોગ કરતા નથી. તત્વ આટલા સરસ છે, મહામંત્ર હાથમાં છે. જીવનમાં કોઈ ધ્યેય એવા નથી જે આની અંદર સફળ ન થાય. આની અંદર માત્ર ઉપકાર અને કૃપા છે. બધું મેળવ્યા છતાં પરમ ધ્યેયને લક્ષમાં રાખીને આપણને track માં રાખે છે માટે એ શક્તિ મહામંત્ર છે.

ॐ શાંતિ... શાંતિ... શાંતિ

૨. પાપ શું છે ?

જ. તમે શું માનો છો એ મહત્વનું છે. તમારી બુદ્ધિમાં શું છે એ મહત્વનું નથી. માન્યતામાં અત્યારના શું છે એ અગત્યનું છે.

એટલે અંદર અજ્ઞાત ભય છે. ભલે, માનો કે ન માનો પણ એની અસર થાય, ન થાય, કોને ખબર. આ એક માન્યતા ઊભી છે.

આપણી શ્રદ્ધામાં પાપ પુણ્ય જેવી વસ્તુ છે અને એની અસરો થાય છે. પાપ જેવું કાંઈ નથી. મારી અંદર તમારા માટે હાનીનો, હિંસાનો ભાવ જાગ્યો એ 'દોષ' છે, અને એને જ પાપ ગણવામાં આવ્યો છે. એ હિંસા કોઈ એક માટે નથી, ભાવ છે, ક્યાંય પણ કોઈના પણ માટે વ્યક્ત થયા કરે.

એટલે હકીકતમાં દોષ ક્યાં છે ?

દોષ તમારામાં નથી, પણ દોષ મારા ચશ્મામાં છે. તમે નિર્દોષ, હું નિર્દોષ, દોષ મારી દ્રષ્ટિનો.

પાપ અને પુણ્ય એ ચશ્મા છે. ચશ્મા કાઢી નાખુ એટલે પાપ અને પુણ્ય ગયા. એ ચશ્મા કાઢવાની પ્રક્રિયા એટલે "નવકાર મંત્ર".

૩. નવકાર મંત્રથી શું પાપનો દોષ દૂર થાય ?

જ. નવકાર મંત્રનું છઠ્ઠું પદ "એસો પંચ નમુક્કારો", આ લોકોએ એ કામ કર્યું છે અને એ લોકોજ મને માર્ગ આપી શકે. ચશ્મા ઉતારવાનું કામ એમણે કર્યું છે એટલે એમને બરાબર આવડે છે. Success થયા છે માટે બરાબર Power આપી શકશે. જેટલી શ્રદ્ધા મૂકીશ એટલો Power મળશે.

તમે 50 જોડી કપડાની બેગ ભરીને આવ્યા છો. આ 50 પુણ્ય અને પાપ સાથે લાવ્યા છો.

આમાંથી એકી સાથે કેટલા જોડી કપડા વાપરી શકાય ? તો એક પછી એક tackle કરાય. જે જોડી ઉપર હોય એ પહેલા પહેરો.

હવે પહેરવાનું કઈ રીતે ?

ચશ્મા કાઢીને જલસા કરીને.

પછી બીજી જોડી કાઢો...

જેવા ચશ્મા કાઢશો એટલે પહેલી જોડી કહેશે, મારે ભાગવું છે.

આ ભાગી જવું એટલે નિર્જરા.

આમ એક પછી એક નિર્જરા કરાય.

'મારે હેરાન નથી થવું' એજ નિર્જરા છે.

મારે હેરાન નથી થવું એટલે ચશ્મા ઉતારી નાખ્યા, decision લેવાઈ ગયું, વિવેક ઉભો થઈ ગયો.

મારો આનંદ મુખ્યત્વે છે, આ ધ્યેયના કારણે એનો power ખતમ.

ગમે એ ભાવ ઉદયમાં આવે, એને power હું પોતે આપું છું. મારી શ્રદ્ધા પોતે આપે છે. એ power નો supply off કરી, અને થઈ ગઈ નિર્જરા.

Switch off કરવી એજ 'તપ' છે. આ switch off કરવાનો power મંત્રમાંથી આવે.

કર્મ is self copying. આગળના કર્મનું કામ થઈ જાય એટલે એની જગ્યા લેવા નવું કર્મ આવી જાય. મારે હેરાન નથી થવું એ tackle કરતા આવડી ગયું હોય એટલે આપણી એકજ action હોય rub કરવાની.

આજ method છે અને એ લોકોએ પણ આજ કામ કર્યું છે. આ છોડી દુનિયામાં બીજી કોઈ method અસ્તિત્વમાં નથી.

વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતિ આપણી સામે આવતી જ રહેવાની એનો આનંદપૂર્વક સ્વીકાર કરો. એજ તપ છે. માટેજ કહ્યું છે તપ દ્વારા આપણા કર્મની નિર્જરા થાય છે.

'મારે હેરાન નથી થવું' એજ મહા તપ છે, અને હેરાનગતિ જ પાપ-પુણ્ય છે.





આજના દિવસનું નામ છે પ્રજાસત્તાક દિન. પ્રજાસત્તાક એટલે ભારતવાસીઓએ એક agreement કર્યું, અમે આ બંધારણ પ્રમાણે બધા સાથે રહેશું. આ constitution ડૉ. બાબાસાહેબ આંબેડકરની દૂરદ્રષ્ટિ નીચે ઘડવામાં આવ્યું. બંધારણ એટલે set of principles, સિધ્ધાંતો જેના આધારે આ ભૂમિ ઉપર રહેનારા બધા એ પ્રમાણે રહે અને પોતાનું જીવન નિર્વાહ કરે. આ બંધારણ સર્વ ભારતવાસીઓને માન્ય છે.

આ બંધારણ બનાવવાનું કારણ શું ?

મનુષ્ય વ્યવહારિક જીવન જીવવા માટે એક common platform ન બનાવે ત્યાં સુધી બે વ્યક્તિ એક સાથે જીવી ન શકે. માણસ એક એવું વિચિત્ર પ્રાણી છે જે Nature ના constitution ને follow નથી કરતું એટલે એને બંધારણ બનાવવું પડે છે. અને એનો અમલ લાગુ કરાવવો પડે છે. એના માટે Legal machinery ગોઠવવી પડે છે. આમા પોલીસ, કોર્ટ, વકીલ, જજ, નેતા વગેરે આવે છે. મનુષ્યને છોડી આ સૃષ્ટિમાં બધા Natural બંધારણને follow કરે છે.

મનુષ્ય એકદમ બેફામ જીવી રહ્યો છે માટે એની આજુબાજુમાં જીવતા લોકોને હેરાનગતિ ન થાય એ માટે constitution બનાવવામાં આવ્યું છે. પ્રજા એ સત્તામાં રહે જે બધાને માન્ય છે એ માટેનું આ constitution છે. આ રીતે દેશ, પ્રદેશ, સમાજ, સંસ્થાઓ ચાલે છે.

પ્રભુ constitution ના નિયંત્રક નથી, પણ જણાવનારા છે કારણકે એ constitution માંથી succesfully પસાર થઈ એક state achieve કર્યો છે. Nature ના નિયમોનો અંદર પોતાને ઢાળ્યો છે, સૃષ્ટિની અંદર simple હિસાબ કિતાબ છે. એના નિયમોમાં નહીં રહીએ તો હેરાનગતિ અવશ્ય છે. ભગવાને પોતાના સ્વભાવને સૃષ્ટિના સ્વભાવની સાથે એકાકાર કરી દીધો છે. એ જે કોઈ પણ વાતાવરણમાં આવે છે, એમાં સ્થિતપ્રજ્ઞ રહે છે.

ભગવાનનો આખો જિન માર્ગ very highly scientific way of living in constitution of world છે કારણકે સૃષ્ટિમાં દરેક વસ્તુ આ constitution ના નિયમના આધારે ચાલે છે. આપણને આપણાજ કોઈ નિયમોની ખબર નથી તો આ સૃષ્ટિના નિયમો ક્યાંથી ખબર પડે, માટેજ આપણે હંમેશા હેરાન છીએ. આવી હેરાનગતિઓમાંથી નીકળવા માટે constitution બનાવીએ, એની એક machinery બનાવીએ. દરેકમાં loophole શોધીએનું exploitation કેમ કરવું એના shortcut શોધી ફરી પાછા હેરાન થાય છે. ગમે તેટલા constitution બનાવીશું એ પૂર્ણ નહિ હોય કારણકે એ માનવ સર્જિત છે, માટે પ્રભુ સમજાવે છે “તું અનંતનો પ્રવાસી છે, તારે પ્રવાસ અનંત કરવાનો છે અને તું માલિક માત્ર સમયનો છે એના સિવાય તારી માલિકી કોઈ ઉપર નથી.” You are only traveller of time and hence time is only your asset and that also which is in your hand just now. જે સમય તું ભોગવી ચૂક્યો છે એ તારો રહ્યો નથી, જે સમય આવવાનો છે એ પણ તારો અત્યારનો નથી. બસ આટલુંજ કહેવા માગે છે ભગવાન.

આ વિશ્વના constitution માં તું એક પ્રવાસી છે. અત્યારના તારા હાથમાં જે ક્ષણ છે એનો તું માલિક છે. નથી વિતી ગયેલી ક્ષણનો કે નથી આવનારી ક્ષણનો માલિક છતાં કહે છે હું માલિક હતો, છું અને રહીશ. આ આશામાં જાતજાતના તોફાન કર્યા કરે છે. We are always struggling to do something and to achieve something. પ્રભુ કહે છે તારા હાથમાં જે ક્ષણ છે એ ક્ષણમાં આનંદ કર. તું એનો માલિક છે. એ ક્ષણમાં

સ્વતંત્રતાનો અનુભવ કર એજ હકીકત છે, વાસ્તવિકતા છે, fact છે.

સ્વતંત્રતા પડી છે પોતાની અંદર અને ગોતીએ છે બીજામાં. આમ બંધનમાં બંધાય. આ બંધનજ દુઃખી અને હેરાન થવું છે. કુદરતની અંદર એક એવી cycle ગોઠવવામાં આવી છે એમાં મનુષ્ય વ્યવસ્થિત જીવતા શીખી જાય તો કોઈ problem નથી પરંતુ મનુષ્ય પાસે જે સ્વતંત્રતા છે એનો total misuse કરી રહ્યો છે. પોતાના સ્વતંત્ર વિચારોથી બેફામ બન્યો, એના નિર્ણયો પણ બેફામ બન્યા, એનું અમલીકરણ પણ બેફામ બન્યું. સૃષ્ટિએ પૂરી સ્વતંત્રતા આપી એને લીધે એક એક level ઉપર હેરાન થાય છે. પ્રભુ કહે છે આ સૃષ્ટિના નિયમ મેં જે સમજ્યા છે એમાં તું આવી જા અને એ રીતે જીવન જીવવાનું શરૂ કરીશ તો કોઈ constitution ની જરૂર નથી.

Problem આપણો પોતાનો છે કારણ અત્યારે અજાગ્રત અવસ્થા છે. આપણને જે હેરાનગતિ સમજમાં આવે છે તે 0.1% છે, 99.9% હેરાનગતિ વિશે કાંઈ ખબર નથી. અહિંયા આ નહિ સમજાય કારણકે મદમાં છે, કેફ પીધો છે પણ જેવો આ station થી હટીશ અને તિર્યચમાં જઈશ તો બધું યાદ આવી જશે. આવા દૃશ્યો અત્યારે આપણી સામે હાજર છે છતાં એ પણ દેખાતું, સમજાતું નથી.

હું સમયનો પ્રવાસી છું, આ પ્રવાસ પછી બીજા station માં જવાનું છે, એની તૈયારી શું કરી ?

પ્રભુ કહે છે તું મનુષ્ય station માં આવ્યો છે. આ station માં જેટલો જલ્દી ભાનમાં આવીશ એટલું આ સૃષ્ટિના constitution નું ભાન થશે. જેટલું આ constitution ને સમજીશ એટલી તને તારી હેસિયત સમજાશે. તારો role સમજાશે કે તું શું છે અને તારે કરવાનું છે શું. જેટલું જલ્દી આને સમજીશ એટલું તારા માટે હિતકારી છે. અહિંથી આગળ બીજા સમયમાં જવાનું છે એના માટે જાગ. આ સમયમાં આવનારા next સમય માટેની તૈયારી કર. જે વાસ્તવિકતામાંથી પસાર થઈ રહ્યો છે એનો સંગ કર, એના માટે જાગૃતિ ઊભી કર. જેટલો તું જાગૃત થઈશ એટલી તારી સ્વતંત્રતા વધશે, આનંદ વધશે. આ સમયમાં જેટલો તું સ્વતંત્ર બનીશ એજ તું છે, એજ તારી વાસ્તવિકતા છે, એજ તારો અનુભવ છે. તું બીજું કાંઈ નથી બસ અનુભવનો પૂંજ છે.

આપણી capacity છે જોવાની અને જાણવાની. આમાંથી જ સ્વતંત્રતાનો અનુભવ કરવાનો છે. એના બદલે આપણે ઉંધો ધંધો કરીએ છે, સ્વતંત્રતા બેભાનીમાં શોધી રહ્યા છીએ. આના લીધે વધારે confusion થયું છે. જગદ્ગુરૂ શંકર્યાચાર્યને કહેવું પડ્યું કે જગત આખું માયા છે, જે દેખાઈ રહ્યું છે એ મૂળ છે જ નહિ. આ કહેવા પાછળનો આશય એ હતો “તું તારા આનંદમાં નથી. આનંદની અંદર નથી એટલે એ આનંદનો ભ્રમ થઈ રહ્યો છે. એ ભ્રમ થઈ રહ્યો છે એટલે જગત નથી.” પ્રભુ મહાવીરે કહ્યું, જે જેવું છે એવું તને દેખાતું નથી એનું નામ મિથ્યાદર્શન અને જે જેવું છે એવું તું જો એજ સમ્યક્ દર્શન. તારૂ Reality જો તારૂ Relative નહિ જો. તારી સ્વતંત્રતા તારી અંદર પડી છે, બીજામાં શા માટે શોધે છે. જેવો તું સ્વતંત્રતા બીજામાં ગોતીશ એટલે આંગળી ચીંધીશ. જેવો આ ધંધો શરૂ થશે એટલે તારા વિશે તું કોઈ દિવસ જાણી શકીશ નહિ. આજ અસત્સંગ, આજ મિથ્યાદર્શન.

સત્સંગ એટલે તું તારી જાતનો અનુભવ કર, તારી જાતને જાણ અને જે ક્ષણ મળી છે એ ક્ષણને સ્વતંત્રતામાં convert કર. અનુભવ તારો છે અને તારે કરવાનો છે, જે તારા હાથમાં છે.

નમો જિણાણં.





RAW JUICE

PRECAUTIONS

1. **All juice should be made fresh immediately** before drinking. Canned and frozen juices should not be used.
2. **As much** juice as needed for immediate consumption should be extracted. Raw juice oxidize rapidly and lose their medicinal value in storage, even under refrigeration.
3. In case of incomplete extraction of juices, their effective power is proportionately reduced due to the absence of the vitamins and enzymes which are left behind in fibre and the pulp.
4. Generally fruit juices advantage vegetable juice advantage are different. Fruit stir up toxins and acid, veg carry away toxic matter in gentle way so they should not mixed up together.
5. In any case not more than 3 juices should be used together.

Six rules for mixing juices :

1. Juices from sweet fruits (banana, papaya, chickoo, etc.) may be combined with juices of sub acid fruit (apple, pear, pomogrenate, etc.) but not with those of acid fruits, vegetable fruit or vegetable.
2. Juices from sub acid fruit may be combined with those of sub acid fruits or acid fruit (orange, grapes, pineapple)
3. Juices from acid fruit may be combined with those of acid fruits or fruit vegetable but not with other juices.
4. Juices from vegetable fruits (cabbage, lemon, tomato etc.) may be combined with those of acid fruits or of green leafy vegetables (pala, coriander, chauli, suva etc.) but not with other juice.
5. Juices from greenleafy vegetable fruits may be combined with those of vegetable fruits or of the root vegetable, but not with other juices.
6. Juices from root vegetables may be combined with those of green leafy vegetables, but not with other juices.

ADVANTAGE OF METHI (FENUGREEK)

Methi is a well known leafy vegetable. It has excellent medicinal virtues. It is nature's great boon to mankind and its regular use will help keep the body healthy.

MINERAL AND VITAMINS

Calcium	395 mg
Phosphorus	51 mg

Iron	16.5 mg
Vitamin C	52 mg
Small amount of Vitamin B Complex	
● Value per 100 gms edible portion.	

A tea made from methi seeds is equal in value to quinine for reducing fevers. Methi tea soothes inflamed stomach and intestines and cleanses the stomach, bowels, kidneys and respiratory tract of excess mucus. Methi have been found highly effective in the treatment of diabetes. According to a recent report brought out by the Indian Council of Medical Research, as quoted by PRESS TRUST OF INDIA on 6 Jan, 1988, methi seeds, when given in varying doses of 25 gms to 100 grams daily, diminish reactive hyperglycemia in diabetic patients. Level of glucose, serum cholesterol and triglycerides were also reduced in the diabetes patient when the seeds were consumed.

CHAULI BHAJI (Amaranth, tandedcha,)

FOOD VALUE

Calcium	397 mg
Phosphorus	83 mg
Iron	25 mg
Vitamin C	99 mg
● Values per 100 gms edible portion	

Pregnancy and lactation

Regular use of amaranth during pregnancy and lactation is highly beneficial. ONE cup of fresh leaf juice of amaranth mixed with honey and pinch of cardamom powder should be taken during entire period of pregnancy it will help the normal growth of the baby, prevent the loss of calcium and iron from the body, relax the uterine ligaments and facilitate easy delivery without much pain. It increases the flow of breast milk. A teaspoonful of the juice mixed with few drops of honey should be given once everyday to infants after a fortnight of the birth. It will help the baby to grow healthy and strong. It will prevent constipation and ease the teething process as the baby grows.

The regular use of amaranth is useful in preventing premature ageing.

The use of amaranth is valuable in all bleeding tendencies. A cupful of fresh leaf juice mixed with a teaspoonful of lime juice should be taken every night in condition like bleeding from the gums, nose, lungs, piles and excessive menstruation.

Compiled by : Artiben Shah



Understanding Jainism in Alphabetical Order

A



AHIMSA

Most powerful statement made by 24th Tirthankara - Lord Mahavira, "Ahimsa Parmo Dharma" means "Non-violence is Top most Religion". Respect all life forms by practicing non-violence in all our day to day activities. As I want to live, so do all living beings. Each one of us want to be free from all sorts of pain. Never eat, drink or wear any products made by hurting, torturing or killing any life forms. So we should carry out all our living activities with great CARE & CONCERN not to harm, hurt or commit violence by our words, thought & actions.

Ahimsa (Non-violence), Anekantavad (Non-one sidedness) and Aparigraha (Non-

possessiveness) are the three 'A's of Jainism. All of us must apply these principles in our daily life.

B



BOWING (Naman / Vandan)

Act of giving respect and being humble. We must give respect to all living beings and in turn we will get respect. Bow down to our parents & all elders in our family for giving this wonderful life and providing all the necessities for growth. Bow down to all teachers & masters for giving their valuable time & effort in grooming, taming & directing our minds towards our ultimate goals. Bow down to all the people around you (friends, relatives, supporters) without them we are incomplete. Bow down to nature (panch tatva) for air we breathe, for every drop of water we drink, for every food particle we eat.

'B' is also for Bliss, Bhakti and Bhagawan.

Further continuation in alphabetical order.

Cont'd by: Mayur R. Vora