



૧. પંચામૃત	પ્રિય સ્વજન,	૦૨
૨. અવસર આંગણિયે	નવરાત્રી નવપદ જાપ સાધના તથા શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર પૂજન જાપ અનુષ્ઠાન	૦૩-૦૬
	Youth Forum With Parent's Combined Practical Workshop	૦૭
૩. News Line :	(1) મહાશિવરાત્રી - પંચગીની	૦૮-૦૯
	(2) હોળી ઉત્સવ સત્સંગ (મુલુંડ)	૦૯-૧૧
	(3) શ્રી નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર-(ચિંચપોકલી, ગોરેગાંવ).....		૧૧-૧૨
	The Science of Divine Living (Part-I)		
	(4) શ્રી નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર - (મુલુંડ, પાર્લા)	૧૨-૧૫
	The Science of Divine Living (Part-II)		
	(5) Final Day Party (06-04-2014)	૧૫-૧૬
	(6) મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (13-04-2014)	૧૬-૧૭
	(7) ચૈત્રી નવરાત્રી નવપદ જાપ સાધના તથા શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર જાપ અનુષ્ઠાન	૧૭
૪. આગામી કાર્યક્રમો	વિસ્તૃત રૂપરેખા	૧૮-૧૯
૫. અનુભવનું અતર	(1) મહાશિવરાત્રી - પંચગીની	૨૦
	(2) ચૈત્રી નવરાત્રી નવપદ જાપ સાધના તથા શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર જાપ અનુષ્ઠાન	૨૦-૨૧
	(3) શ્રી નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર	૨૧-૨૨
	The Science of Divine Living (Part-I)		
	(4) શ્રી નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર	૨૨-૨૩
	The Science of Divine Living (Part-II)		
	(5) Final Day Party (06-04-2014)	૨૩
	(6) મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (13-04-2014)	૨૩-૨૪
	(7) Youth Forum With Parents Combined Practical Workshop	૨૪-૨૫
	(8) II nd Inning Golden Period Workshop	૨૫
૬. પ્રભુવાણી	તત્વ સ્વરૂપ	૨૬-૨૭
૭. આહાર-વિહાર	BANANA	૨૮
૮. જિજ્ઞાસા તમારી - જવાબ પ્રભુના	સત્સંગીઓના પ્રશ્નોના જવાબો	૨૯-૩૦
૯. સત્સંગ	સત્સંગ એક પરિભળ	૩૧
૧૦. બાલજગત		૩૨

: આગામી કાર્યક્રમની રૂપરેખા :

- 1) અરિહંત TV ચેનલ (દરરોજ સવારે 8.30 અને રાત્રે 11.30 કલાકે) → વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 18
- 2) IInd Inning Golden Period Practical Workshop
14th May to 18th May 2014 (5 દિવસ) → વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 18
- 3) શાહપુર માનસમંદિર તીર્થ નવરાત્રિ નવપદ આરાધના સાધના તથા શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર પૂજન અનુષ્ઠાન
8th June 2014 (રવિવાર) → વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 18
- 4) Youth Forum With Parents Combined Practical Workshop
(Age Group : 18 to 35 yrs.) (18th June to 22nd June 2014) → વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 18
- 5) નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા The Science of Divine Living
Practical Workshop (શિબીર) → વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 19
- 6) ગુરૂપૂર્ણિમા - વિશેષ ઉજવણી (12th July, 2014 શનિવાર) → વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 19
- 7) 15th August - સ્વતંત્ર દિન (વિશેષ મહાસત્સંગ) → વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 19
- 8) Divine Scientific Practical પર્યુષણ અનુભવધારા - 2014
22nd August to 30th August, 2014 (નવ દિવસ) → વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 19
- 9) Celebration Satsang (ઉત્સવ સત્સંગ) → વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 19
- 10) Open House Satsang → વિશેષ માહિતી માટે જુઓ પાનું નં. 19



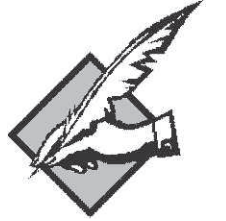
પ્રિય સ્વજન,

“જેના પ્રચંડ પ્રભાવથી, વિખરાય વાદળ કર્મના,
ત્રણ લોકના જીવો મળી, કરે હર્ષ ધરીને વર્ણના,
જેના સ્મરણથી થાય છે, પાપ તણી નિકંદના,
એવા શ્રી નવકાર મંત્રને, ભાવે કરું હું વંદના.....(૨)”

અનાદિ કાળથી આપણે આ અનંતના ભવરમણમાં ભટકી રહ્યા છીએ. ભટકતાં ભટકતાં આ દુર્લભ એવા માનવ station પર આવી પહોંચ્યા છીએ. સાથે અનાદિ કાળના પૂર્વ સંસ્કાર પણ આવ્યાં છે. હર ક્ષણે હર શ્વાસે એક નવો કર્મ ઉદયમાં આવે છે અને નવો કર્મ બંધાય છે. જેમ એક બલ્બ હોય ને તેને કપડાંથી ઢાંકી દઈએ તો શું થાય....? પ્રકાશ આવતો બંધ થાય તેવી જ આપણી હાલત છે. કર્મના વાદળથી આપણો “હું” ઢંકાયેલો છે. આ કર્મના વાદળ દૂર ક્યારે થશે? જ્યારે ક્ષણેક્ષણની જાગૃતિ હશે. ક્ષણેક્ષણ હર શ્વાસે એક જ લક્ષ ‘મારે નથી થવું હેરાન’ ની જાગૃતિ હશે, સાથે નવપદ શ્રી નવકાર મંત્રની સાધના હશે.

જ્ઞાન પદથી લઈને સિદ્ધ પદની સાધના.... એટલે શ્રી સિદ્ધયક યંત્ર જાપ અનુષ્ઠાન... જેના પ્રભાવથી કર્મ, નિર્જરા અવશ્ય છે. ક્ષણેક્ષણ “મારે નથી થવું હેરાન”ની જાગૃતિમાં હાજર રહીને આપણી અંદરની નકારાત્મકતા દૂર કરી આપણા અંતરનો ગુણ વિકાસ કરવા નવપદ જાપ સાધના અને શ્રી સિદ્ધયક યંત્ર જાપ પૂજન કરવાનો અવસર આવ્યો છે શાહપુર માનસ મંદિરે પરમ પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં. આ આધ્યાત્મિક શિબીરમાં લાભ લેવાનું ચૂકશો નહીં. આપણાં ઘરમાં, જીવનમાં સાથીદાર એવા ‘શ્રી સિદ્ધયક યંત્ર’નો લાભ લેવાનું ચૂકશો નહીં.

આપનો પ્રિય મિત્ર,
નમો જિણાણં.



નમ્ર નિવેદન

‘નમો જિણાણં’ મેગેઝીનના આ અંકથી લવાજમ લેવામાં આવશે. જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોને આ મેગેઝીન રેગ્યુલર મળે એવી ઇચ્છા હોય તો આજીવન સદસ્યના રૂ. ૯૦૦/- સાથે આપના સેન્ટર સંચાલકને તમારું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર લખી આપવા વિનંતી. (Subscription Form to be filled & send with Amount).

મુલુંડ : રીટા મારૂ - 98698 62373 પાર્લા : ડિંપલ શાહ - 98331 33266
મારુંગા : નીતીનભાઈ - 98690 52507 કાંદિવલી : અલ્પેશ શાહ - 98202 12816

નમો જિણાણં
The Science of Divine Living
(ત્રિમાસીક -પત્રિકા)
અંક : ૨૪, વર્ષ : ૨૦૧૪
તા. : ૧૦, મે-૨૦૧૪
મુલ્ય : ૩૦.૦૦ રૂપિયા

મુદ્રક :
ગોગરી ઓફસેટ પ્રિન્ટર્સ
માલિક અને પ્રકાશક :
પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર (મુંબઈ)

નમો જિણાણં

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર
E : namojinanam@gmail.com
Website : www.namojinanam.org

શુભેચ્છક :

વેશાખના આકરા તાપને સહન કરવા છતાં પણ વૃક્ષ નબળુ પડતુ નથી.



નવરાત્રી નવપદ જાપ સાધના તથા શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર પૂજન જાપ અનુષ્ઠાન

તત્ત્વત્રયી અને રત્નત્રયીનો જેમાં વાસ છે.... આરાધનાની સુવાસ છે.... આયંબિલ તપનો જેમાં આસ્વાદ છે. એવી નવપદજીની શાશ્વતી ઓળી ચૈત્ર સુદ સાતમથી શરૂ થઈને પૂનમના પૂરી થઈ. શ્રીપાલ મયણા સુંદરીનો રાસ સાંભળ્યો અને સિધ્ધચક્ર યંત્રની આરાધના કરી....

“ૐ હ્રીં શ્રી આદિનાથાય નમઃ”

ના જાપ કર્યા ને કર્મોની હોળી કરી. ઓળીની આરાધના કરી, દ્રવ્ય અને ભાવ આરાધના કરી રસેન્દ્રિય પર વિજય મેળવ્યો.... પરંતુ.... હવે સમય થયો છે.... જાગવાનો.

નવરાત્ર નવપદજીની સાધના – આરાધના એટલે શું ?

શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર પૂજન જાપ સાધના આરાધના એટલે શું ?

અંતર વિકાસની સાધના આરાધના કરવાનો મહા મહોત્સવ.

ચૈત્ર મહિનો શરૂ થાય એટલ ચૈત્ર સુદ એકમથી એક નવી શરૂઆત થાય. પ્રકૃતિ આપણને એક નવો અવસર આપે છે. પહેલાં નવ દિવસ એટલે નવરાત્રિ અને પછી સાતમ થી પૂનમ સુધી નવપદની આરાધના, સાધના....

નવરાત્રીના હિસાબે નવરાત્રીમાં દુર્ગા અને મહાલક્ષ્મી આરાધના ને ત્યાર બાદ એની continuity માં નવપદજીની સાધના કરવાની. ને ચૈત્ર પતે એટલે તૈયારીઓ થઈ જાય ‘બીજરોપણની’ ને એના ફળોનો વિપાક, જલસા કરવાનો સમય એટલે ‘અખાત્રીજ’. આ કુદરતની રચના છે.

નવરાત્રીનો મહિમા – આપણી અંદર જે પણ અશુધ્ધિ, અંધકાર, અજ્ઞાન રહેલાં છે તેને દૂર (delete) કરવાનો અવસર ને એટલા માટે જ ગ્રહ, નક્ષત્ર, તારા આખુંયે વાતાવરણ મનુષ્યને બે વાર અવસર આપે છે – ‘જાગવાનો’ ને એના અસ્તિત્વનાં રૂતને બદલવાનો. એના પ્રવાસને સિધ્ધ તરફ વાળવાનો. અને એ બે અવસર છે, ચૈત્ર માસમાં ચૈત્ર સુદ એકમથી ચૈત્ર સુદ પૂનમ સુધી ચૈત્રપદની નવરાત્રી ને બીજો આસો સુદ એકમથી આસો સુદ પૂનમ સુધીની આસો માસની નવરાત્રી.

ચૈત્ર સુદ એકમથી પૂનમ સુધીની પંદર દિવસની “મહા આરાધના”નું પ્રથમ ચરણ છે “નવરાત્રી”. અને એ નવરાત્રીના પ્રથમ ત્રણ દિવસના શુધ્ધિકરણનું નામ છે, “દુર્ગાશક્તિ આરાધના”, “કાલીશક્તિ આરાધના”, “અર્હત શક્તિ આરાધના”.

આ આરાધના – સાધનામાં આપણી અંદર રહેલાં મલિન દોષો, negativity નું હરણ કરવું આવશ્યક છે. ને તોજ પરમ મુક્ત અવસ્થા પ્રગટ થશે. ને એના માટેનો આ પરમ મુક્તિના લક્ષવાળો “પરમ યોગ” છે. જો ‘પરમ મુક્તિ’ લક્ષ હોય, ‘પરમ સિધ્ધિ’ હોય, તો પરમ શુધ્ધિકરણની પ્રક્રિયા આવશ્યક છે. ને એ પ્રક્રિયાનું નામ છે “દુર્ગાયોગ”, “દુર્ગા સાધના”.

એની અંદર પ્રથમ ત્રણ દિવસની આરાધના, સાધના, જે નવરાત્રિનો ઉત્સવ વેદિક પરંપરાની અંદર ગોઠવાયેલો છે એ જ જિન પરંપરાની અંદર શુધ્ધિકરણની પ્રક્રિયા તરીકે ગોઠવાયેલો છે.

પ્રથમ દિવસ એ ‘લક્ષયોગ’ છે.

પ્રથમ દિવસની આરાધના સાધના છે – લક્ષ નક્કી કરવું.

નિર્ણય લેવો ને નિર્ણયની અંદર સ્થિર રહેવું એ જ લક્ષ છે.

પ્રથમ દિવસની આરાધના સાધના – પ્રભુની હાજરીમાં “લક્ષની જાગૃતિ” છે.

“બોલ મનવા બોલ, મારે નથી થવું હેરાન...”

એ જ છે હરક્ષણની અંદર પરમ મુક્તિનો અનુભવ... ને અહેસાસ...

બીજા દિવસની સાધના આરાધના છે – મુક્તિની માંગણી કરવાની છે પ્રભુ પાસે. પ્રભુને પોતાનું અસ્તિત્વ સમર્પિત કરવાનું છે – “શરણ ભાવ”.

પ્રભુના શરણમાં જવું એ જ છે બીજા દિવસની આરાધના-સાધના “સમર્પણ ભાવ”.

“નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં”

બીજા દિવસની સાધના આરાધનાની અંદર અરિહંત પરમાત્માને પોતાના હૃદયની અંદર વસાવવાના છે ને અરિહંતના માર્ગને સમર્પિત થવાનું છે.

આપે જે લક્ષ બતાવ્યું છે એમાં હું સફળ બનું ને હું તમારા જેવો શુધ્ધ, નિર્મળ, પ્રેમમય બનું ને આપે બતાવેલ માર્ગમાં લીન બની, તલ્લીન બની, સુલીન બની જાઉં એવી સતત ચોવીસે કલાક અરિહંત પરમાત્મા પાસે કૃપા માંગવાની છે. આ જ છે બીજા દિવસની આરાધના-સાધના. પરમાત્મામાં જાગૃત રહી પરમ લક્ષ પ્રગટ કરવું –

“સમર્પણ ભાવ” આ જ બીજા દિવસની આરાધના સાધના.

ત્રીજા દિવસની સાધના આરાધના શરૂ થાય છે “મૈત્રી ભાવ” થી. સારા જગતમાં ન કોઈ મારા વેરી છે ન કોઈ દુશ્મન. બધાં જ મારા મિત્ર છે.

મૈત્રી ભાવ – વિના કારણ પ્રેમ કરવો... આ જ મારું લક્ષ છે. ને એ જ પ્રકારે જીવન વિતાવવું... એ જ આરાધના સાધના છે ત્રીજા દિવસની.

કારણથી તો સૌ કોઈ પ્રેમ કરે છે પરંતુ વિના કારણ જે પ્રેમ કરે છે એ જ પ્રભુના માર્ગમાં છે.

“આપ कैसे भी हो, I love you”

हमारे जीवन में जो भी वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिति आयेगी, हम उन सबको बिना कारण प्रेम करेंगे – यह है तीसरे दिन की साधना ।

આ ત્રણ દિવસની સાધના આરાધના – દુર્ગાપૂજાની તૈયારી, અરિહંત શક્તિની તૈયારીની પૂર્વભૂમિકા છે, નવપદની સાધના, શ્રી સિધ્ધચક્રને ગતિમાન કરવાની, સિધ્ધ બનવાની અને સિધ્ધચક્ર મહાયંત્રમાં સ્થાપિત થવાની.



જો આ ત્રણ દિવસની સાધના આરાધનાની પૂર્વ તૈયારી હશે તો જ તૈયારી થશે ચોથા દિવસની.

બીજા ત્રણ દિવસ છે - “મહાલક્ષ્મી સાધનાના”.... અરિહંત એટલે નકારાત્મકતાનું હનન કરવું. મહેશ સ્વરૂપ, દુર્ગા સ્વરૂપ, કાલી સ્વરૂપ એ બીજું કંઈ નથી પણ આપણી અંદર રહેલ negativity, નકારાત્મકતાને ખતમ કરવી, અંત કરવો. ને જ્યારે આપણી અંદર અરિહંત પરમાત્માની શુદ્ધિકરણની પ્રક્રિયા શરૂ થઈ જાય છે ત્યારે આપણે લાયક બનીએ છીએ, મહાલક્ષ્મીને આસ્વાન કરવા માટે, શ્રી અને યશને આસ્વાન કરવા માટે - ધૃતિ, મતિ, કિર્તી, કાંતિ, બુદ્ધિ, લક્ષ્મી - રોજ આમની આકાંક્ષા આપણે હંમેશા કરીએ છીએ. પરંતુ કોઈએ પણ એના માટેનો રસ્તો નથી બતાવ્યો.

પ્રથમ ત્રણ દિવસની સાધના શ્રી અને યશના, મહાલક્ષ્મીના દ્વાર ખોલી નાંખે છે.

આપણી અંદર પ્રથમ આ દિવસની સાધનાની પૂર્વ તૈયારી થયા બાદ શ્રી અને યશનું આપણી અંદર અવતરણ આનંદ સ્વરૂપ બની જશે. શ્રી અને યશનું જ્ઞાનપૂર્વક આહ્વાન એજ છે -

“મહાલક્ષ્મી” આરાધના સાધના.

“શ્રી ગજાનંદ, જય ગજાનંદ,
જય જય ગણેશ મોર્યા.....”

ગજ ગજ આનંદ, મુક્તાનંદ, પરમાનંદ સતત વહેતા રહે એવી કૃપા અરિહંત પરમાત્મા પાસેથી માંગવી - એ જ છે ચોથા દિવસની સાધના.

ૐ નું આહ્વાન દ્વી મંત્ર દ્વારા અને શ્રી નું આહ્વાન લક્ષ્મી, મહાલક્ષ્મીનું આસ્વાન છે.

બીજા મંત્ર દ્વારા ધૃતિ, મતિ, કિર્તી, કાંતિ, બુદ્ધિ, લક્ષ્મી, મેઘા, વિદ્યા, સાધના - આ પ્રકારે સાધના જાપ...

“ૐ હ્રીં શ્રીં નમઃ”

પાંચમાં દિવસની સાધના એટલે પ્રભુના માર્ગમાં આપણે જે કંઈપણ સમર્પણ કરી ચૂક્યા છીએ, જીવનને આનંદમય મંગલમય બનાવવા ને બધાને આનંદ આપી શકીએ એવી આપણી અંદર લાક્ષણિકતા પ્રગટ થાય એવું જીવન બનાવવા માટેની સાધના આરાધના છે.

“ૐ હ્રીં શ્રી મહાલક્ષ્મી નમઃ”

છઠ્ઠા દિવસની સાધના એટલે જે કંઈ પણ આ પાંચ દિવસમાં પ્રાપ્ત કર્યું છે એને પ્રસાદ રૂપે જગતને આપવા માટેની સાધના છે.

છઠ્ઠા દિવસની સાધના એટલે અરિહંત “સેવક” ભૂમિકા શરૂ, “સાધના” ની તૈયારી શરૂ.

છઠ્ઠા દિવસની સાધના એટલે અહીંથી આપણે તૈયાર થઈ જઈએ પરમ સમાધિ પ્રગટ કરવા માટે.

પરમ સમાધિ પ્રગટ કરવાના પગથિયાં ચડવા પહેલાંની તૈયારી - “સેવક ભાવના” “વિશ્વ ભાવના”.

“ૐ નમો ભગવતે શ્રી વાસુદેવાયઃ”

આ પ્રમાણે નવરાત્રિના છ દિવસની સાધના આરાધના છે. પ્રથમ ત્રણ દિવસ દુર્ગા માતાની સાધના - negativity દૂર કરવાની સાધના તત્પરશ્યાત positivity નું attention એટલે “મહાલક્ષ્મી સાધના”.

અને પછી શરૂ થાય છે, “નવપદ, Nine steps growth process to Siddha Yatra, Shiv Yatra.”

પરમ શિવ, પરમ સુખ, પરમ આનંદ યાત્રા,

“Nine steps towards total freedom-”

નવપદ ગુણસ્તુતિ કરતાં કરતાં આપણી અંદર એક એક ગુણની entry - નવપદ ગુણસ્તુતિ.

“શ્રી અરિહંતો સકલ હિતદા, ઉચ્ચ પૂણ્યોપકારા....”

નવપદ ગુણસ્તુતિ એટલે જગત સાથે મૈત્રી કરી આ આરાધના સાધનામાં આગળ વધવા માટેની તૈયારી.

નવપદનું પ્રથમ પગથિયું - “જ્ઞાનપદ સાધના”.

બાળમાંથી યુવામાં, યુવામાંથી ગૃહસ્થમાં અને ગૃહસ્થમાંથી સાધકમાં. આ એક normal સાધારણ cronology ક્રમ છે. એજ રીતે અધ્યાત્મની અંદર, internal spiritual development ની અંદર process of internal spiritual evolution involves & it starts and begins with “જ્ઞાન સાધના”.

લક્ષને જે પ્રાપ્ત કરાવે, પરમ આનંદને પ્રાપ્ત કરાવે, એનું નામ છે, “સમ્યક્ જ્ઞાન”.

“જય જય જ્ઞાન પદને ભજિયે,

અજ્ઞાન અંધકારને હરિયે.....”

આ સમ્યક્ જ્ઞાનની ગુણસ્તુતિની અંદર જ્ઞાનમાર્ગની અંદર જ્ઞાનયોગને કેવી રીતે લાવવું, પચાવવું અને ઉજાસ કરવો અને કેવલ્ય સુધી પહોંચવાનો આખો રસ્તો બતાવી દીધો છે.

જ્ઞાનપદની આરાધના સાધના એટલે એવું સમ્યક્ જ્ઞાન પ્રગટે જેથી કરીને હર શ્વાસે કરોડો વર્ષોના દોષો ખપાવી શકીએ એવું સામ્રાજ્યબળ આપણી અંદર પ્રગટ થાય. એવું અરિહંત બળ પ્રગટ થાય, એનો આખો રસ્તો.

સર્વ જીવો પ્રત્યે મૈત્રીભાવ, દયાભાવ, share and care એનું નામ છે, “સમ્યક્ જ્ઞાન”.

જ્ઞાનીની નિશ્રામાં રહી મારી અંદર હરશ્વાસે સમ્યક્ જ્ઞાન પ્રગટ થાય, ને હૃદયની અંદર સિદ્ધચક્ર યંત્રની સ્થાપના થાય, એવો ભાવ કરતાં કરતાં સિદ્ધચક્ર યંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન એ જ જ્ઞાનપદ આરાધના સાધના. આ છે સાતમા દિવસની આરાધના.

“ૐ નમો નાણસ્સ”

નવપદનું બીજું પગથિયું - આઠમા દિવસની આરાધના સાધના “તપ પદ”ની.



તપ એટલે સમાધિ પ્રગટ કરવાના process નું જીવનમાં અમલ કરવું.

જે process દ્વારા આપણાં જીવનની અંદર freedom નો અનુભવ થાય એનું નામ “સમ્યક્ તપ”.

“જય જય તપ પદને નમીએ આજ,
જેહથી સઘળા સીજે કાજ.”

સમ્યક્ તપ એ છે જે હર શ્વાસે પોતાની કર્મની નિર્જરા થાય. સમ્યક્ તપ એટલે પોતાની અંદર કરવાના ફેરફારો.

“ૐ નમો તવસ્સ”

સમ્યક્ તપ, શ્રમ, પુરુષાર્થ પ્રગટ થાય. આપના માર્ગમાં અખંડપણે જાગૃત રહીને અપ્રમત દશામાં હું વિતરાગત્વ પ્રગટ કરી શકું, એવું સામર્થ્ય પ્રગટ થાય. એવું તપ બળ પ્રગટ કરી શકું એવા ભાવ સાથે “તપ પદ”ની સાધના આરાધના, આ છે આઠમા દિવસની સાધના. આ તપ હંમેશા, ચોવીસે કલાક આપણાં જીવનની અંદર દરેક કાર્ય કરતાં, સતત હર ક્ષણની અંદર, હર શ્વાસની અંદર ચાલતું રહે, એવી છે આ આઠમા દિવસની “તપ પદ”ની આરાધના – સાધનાને એનાથી જ freedom – મુક્તિ સંભવ છે.

નવપદનું ત્રીજું પગથિયું – “સમ્યક્ દર્શન” – નવમા દિવસની આરાધના સાધના.

દર્શન એટલે vision.

Clarity of vision નું નામ છે “સમ્યક્ દર્શન”.

મારું vision goal oriented બને, ભ્રમ કલ્પનાઓવાળું ન બને, law of nature આધારિત જીવન બનાવવું એનું જ નામ “સમ્યક્ તપ”. ને જ્યારે એવું થાય છે ત્યારે vision ની clarity automatic પ્રગટ થાય છે. ને જેવું vision-clear થાય, freedom automatic clear થાય. આવું vision આપણી અંદર પ્રગટ થવા માટેની આરાધના સાધના એટલે “દર્શન પદ”.

“જય જય સમ્યક્ દર્શન પદ,
તેહથી પામું નિર્મળ પદ.....”

બહારનું જીવન અને અંદરનું જીવન divide કરી શકે. ભેદ કરી શકે ને અંદરની ચિરમય શાંતિ હંમેશા જાળવીને બહારનો વ્યવહાર કરી શકે, એનું નામ છે, “સમ્યક્ દર્શન” ને આવું સમ્યક્ દર્શન પ્રગટ થાય એવી કૃપા માંગતાં

“ૐ નમો દંશણસ્સ”

આવું સમ્યક્ દર્શન આજ માનવ જીવનમાં પ્રગટ થાય એ ભાવ સાથે શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન એ જ છે નવમા દિવસની આરાધના સાધના.

સર્વમુક્તિ, પરમમુક્તિ તો જ સંભવ છે જો સમ્યક્ દર્શન હોય ને એ માત્ર મનુષ્યને જ સંભવ છે.

સિદ્ધગીરીનો આ પહેલો પડાવ છે – સમ્યક્ દર્શન પ્રગટી જાય. ને

પછી બીજા પડાવમાં entry થાય છે.

નવપદનું ચોથું પગથિયું – સમ્યક્ ચારિત્ર પદ. દસમાં દિવસની સાધના.

સમ્યક્ ચારિત્ર એટલે સમ્યક્ પરિણામ.

વાસ્તવિકતાના આધારે objective oriented, ધ્યેય અને લક્ષ oriented રહેલું એનું નામ છે “સમ્યક્”. ને જે કંઈપણ કરીએ એ સમ્યક્ હશે તો જ આનંદ સંભવ છે. સમ્યક્ત્વ કેવી રીતે પ્રગટ કરવું તેનું નામ છે ‘સમ્યક્ જ્ઞાન’. ને ત્યાર બાદ એને જાળવી રાખવાની મહેનત કરવી તેનું નામ ‘સમ્યક્ તપ’. ને તે બે ના પરિણામ રૂપે સમ્યક્ દર્શન એટલે કે લાયકાત create થાય. ને જેમ vision clear થતું જાય તેમ તેમ goal નજીક આવતો જાય.

સમ્યક્ પરિણામ એટલે આપણાં જીવનની હર ક્ષણની અંદર automatic આનંદ ભરાવવો. એના માટે મહેનત નથી કરવી પડતી જાતે જ મળી જાય છે.

“જય જય ચારિત્ર પદ નમીએ,
પામી ભવમાં નવ ભમીએ.”

મહેનત વગરનું પરિણામ, આનંદ, effortless joy મેળવવા માટેનું પગથિયું એટલે દસમાં દિવસની સાધના. સાધક અવસ્થાની ચરમ સીમા એટલે ચારિત્રપદની સાધના.

મુક્તિની ચરમ સીમાને touch કરવી, એનું નામ છે – “સમ્યક્ ચારિત્ર”.

Apex of total freedom is ‘સમ્યક્ ચારિત્ર’.

“ૐ નમો ચારિત્સ્સ:”

શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્રને touch કરતાં કરતાં વાસક્ષેપ પૂજન કરતાં ચારિત્રબળ પ્રગટ કરવાની પ્રક્રિયા એટલે ચારિત્ર પદની સાધના. દસમા દિવસની સાધના.

આ રીતે છ દિવસ સેવક ભાવ ને ત્યાર પછી સેવક ભાવની આરાધનાની છ ભૂમિકાઓ ને ત્યારબાદ સાધક દશા સમ્યક્ જ્ઞાનથી. આ સાધના અંતરવિકાસનો ક્રમ છે. ને ત્યારબાદ અંતરવિકાસની ચરમ સીમા “કૈવલ્ય પદ”.

એ કૈવલ્ય સુધી પહોંચવાના રસ્તાની અંદર અંતર ગુણવિકાસ કેવી રીતે છે, એના સાધક દશાના અલગ અલગ પાંચ સ્ટેશન બતાવ્યા છે. સાધુ, ઉપાધ્યાય, આચાર્ય, અરિહંત ને ત્યારબાદ સિદ્ધ સ્ટેશન – final station.

સિદ્ધ સ્ટેશન પહોંચવા માટે શ્રી સિદ્ધચક્ર મહાયંત્ર છે. જે આપણને હંમેશા આપણો goal યાદ અપાવે છે કે મારે સિદ્ધ બનવું છે. મને total freedom પ્રગટ કરવો છે.

નવપદનું પાંચમું પદ – સાધુ પદ. અગિયારમાં દિવસની સાધના.

આચાર્ય ભગવંત ભુવનભાનુસૂરિ મહારાજ સાહેબે સાધુની વ્યાખ્યા આપી છે કે,



“સાધુ આંતર અરિ સમૂહને વિક્રમ થઈએ દંડે.”

જે આંતર વિકાસની યાત્રા પર પોતાના જીવનનો બધો વ્યવહાર સાચવતાં સાચવતાં નીકળી પડ્યો હોય એનું નામ છે “સાધુ”.

જય જય જય જિન શાસન અણગાર,
ધ્યાને તરીએ ભવ સંસાર,
સર્વ જીવના બનતા મીત,
સમિતી ગુપ્તિથી બને પવિત.

સાધુ એટલે સર્વ જીવના બનતા મીત.
સર્વની સાથે Love, care and share ની ભાવના ધરાવતાં હોય, વિના કારણ પ્રેમ કરતાં હોય, એનું નામ “સાધુ”.

આમ સાધુ બનવા માટે - સાધુ પદના ગુણનો સ્વીકાર.
“ૐ નમો લોએ સવ્ સાહુણાં....”નું સતત ચિંતન કરવું.

સાધુ સતત ગુરૂની નિશ્રામાં હોય છે.
સાધુ એ આપણાં બળનું પરિણામ છે. બળનો સ્ત્રોત છે. સાધુબળ એવું તત્વ છે, ક્યાંય પણ anytime, anywhere જે એને યાદ કરે છે એને એ સહાય કરે છે. જે એના શરણમાં જાય છે, એના દોષનું અવશ્ય હરણ થાય છે. આ છે સાધુ પદની સાધના.

નવપદનું છઠ્ઠું પગથિયું - ઉપાધ્યાય પદ - બારમાં દિવસની સાધના.
આપણું હિત જેના દિલમાં સતત વહેતું હોય છે એનું બળ છે -
“ઉપાધ્યાય બળ”.

ઉપાધ્યાય પદ એ problem solving તત્વ છે. આ જગતમાં જ્યારે ક્યાંય પણ તમે અટક્યા હોવ ત્યારે ઉપાધ્યાય પદનો જાપ શ્રદ્ધાથી, દિલથી કરશો તો solutions આપોઆપ મળતાં જશે, એવું બળ છે આ ઉપાધ્યાય પદમાં.

“જય જય પાઠક ગુણધામ,
ઉપાધ્યાયને કરું પ્રણામ.....”

ઉપાધ્યાય તત્વ એવું તત્વ છે કે જે સદ્ગુરૂ તત્વ છે, માર્ગદર્શક છે. આપણાં level પર આવીને આપણાં problem solve કરનારું તત્વ છે.

“ૐ નમો ઉવ્વજ્ઞાયાણાં”

ઉપાધ્યાય પદથી પ્રેરણા મળે છે - સર્જન શક્તિની.
વિનયગુણની ચરમસીમા ઉપાધ્યાય પદમાંથી મળે છે. યોગ્ય અયોગ્યનો વિવેક ઉપાધ્યાય પદમાંથી મળે છે. અને આવી શક્તિ ઉપાધ્યાય પદમાંથી મળે છે.

નવપદનું સાતમું પગથિયું - આચાર્ય પદ.

આચાર્ય પદ એવું પદ છે - હંમેશા નિરંતર અલિપ્ત રહી પોતાની મસ્તીમાં હોય છે. મદોન્મત્ અસ્ખલિત રૂપે પોતાના નિજાનંદમાં વહેતાં હોય.

પ્રમત્ અપ્રમત્ દશામાં સુલતાં હોય.

જગતને નેતૃત્વ કરી જગતને પોતાના લક્ષ્ય (ગંતવ્ય) સ્થાન સુધી પહોંચાડવાની શક્તિ ધરાવતાં હોય, એવું છે “આચાર્ય પદ”.

“જય જય જય આચાર્ય ભગવાન,
અહોનિશ ધરતા જિનની આણા.....”
“ૐ નમો આચરિયાણાં.....”

અનંતની આ ભવયાત્રામાં હંમેશા અરિહંત પરમાત્માના માર્ગ ઉપર ચાલવાનો માર્ગ ચિંધતા રહો, હાથ પકડીને માર્ગ બતાવતા રહો. એવી ગુણવિકાસની સાધના છે.

નવપદનું આઠમું પગથિયું - અરિહંત પદ
“ભાવે ભજિયે શ્રી અરિહંત,
જાપ જપું શ્રી અરિહંત.....”

નવી ભૂલોથી દુર રહીએ, જુની ભૂલોનો સ્વીકાર કરીએ, સર્વ ભૂલોથી દુર રહીએ એવી કૃપા કરનારા અરિહંત પદ.

“ૐ નમો અરિહંતાણાં.....”

નવપદનું નવમું પગથિયું - સિદ્ધ પદ
શ્રી સિદ્ધચક્ર મહાયંત્ર ઉપર વાસક્ષેપ પૂજન કરતાં કરતાં સિદ્ધ અવસ્થા પ્રાપ્ત કરવાનો છેલ્લો ધ્યેય ‘સિદ્ધ પદ’.

જય જય સિદ્ધ ભગવાન,
અહોનિશ કરીએ તમને પ્રણામ.

“કર્મ કલંકને દૂર કરી,
આપો અમને અવિચલ ધામ.....”
“ૐ નમો સિદ્ધાણાં.....”

“સિદ્ધિ અપાવો સિદ્ધાણાં.....”
ૐ..... ૐ..... ૐ.....

મૌન રૂપ એ સિદ્ધની અવસ્થા છે. નિર્વલ્ય અવસ્થા - ન શરીર છે, ન મન, બુદ્ધિ, ચિત્ત છે, ન મોહ છે, ન સ્થિતિ છે, ન ગતિ છે, ન પરિસ્થિતિ છે. માત્ર ને માત્ર એક જ પર્યાય એ છે - “મુક્તિનો પર્યાય” પરમ આનંદનો પર્યાય. શુદ્ધાત્મ આનંદનો પર્યાય. આ છે યોગની દશા. સર્વ કર્મ રસથી મુક્ત, કાયમ માટે મૌન દશા, મુક્ત દશા.

આ છે (nine steps) નવપદ સિદ્ધ પદ પામવાનાં અંતર વિકાસના.

અંતર વિકાસની આ nine steps evolutions સાધના કરવા આપણે સૌ “પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” દ્વારા, પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના સથવારે જઈ રહ્યાં છીએ. તા. ૮ જૂન ૨૦૧૪ ના આચાર્ય ભગવંત શ્રી ભુવનભાનુસૂરિશ્વરજી પ્રેરિત માનસ મંદિર - શાહપુર ધામે. જે મીની શેત્રુંજય તરીકે જાણીતું છે અને જ્યાં આદિનાથ દાદાની આણ વર્તાય છે. માનસ મંદિર એટલે માણસની અંદર જે માનસ રહેલું છે એ જો માનસ મંદિરે પહોંચી જાય તો એનું કલ્યાણ થઈ જાય, એવા ધામમાં આપણે જઈશું.

તા. ૮ જૂન ૨૦૧૪

માણસની અંદર રહેલાં માનસનું શુદ્ધિકરણ કરવાનો પ્રયોગ એટલે “નવરાત્રી નવપદ આરાધના સાધના”.....



Youth Forum with Parent's Combined Practical Workshop

“સાથે છે છતાં સાથે નથી.....!” અજબ લાગે છે ને આ વાક્ય સાંભળીને.....! હા, પ્રસંગ હતો "Get together" નો. આજની Hi-speed Busy Life માં એકબીજાને મળવાનો સમય નથી કે નથી એકબીજાના ઘરે જવાનો સમય... તો આપણાં સંતાનો કુટુંબના વડિલો કે અન્યોને ઓળખે ક્યાંથી? એકબીજા સાથે ઓળખાણ થાય, આત્મીયતા કેળવાય ને પ્રેમ વધે આ હેતુથી Family Member નું 'Get-together' યોજવામાં આવ્યું.

પરિવારજનો સૌ હોંશે હોંશે પોતાના બાળકો સાથે સમયસર આવી ગયા પરંતુ દ્રશ્ય શું જોવા મળ્યું...? આવેલ મહેમાનો સૌ પોતાના Smart Phone, I-Phone અને I-Pad ની દુનિયામાં ખોવાઈ ગયાં હતાં. What's App પર નાના બાળકો જોક્સ વાંચી રહ્યાં હતા. તો યુવાનો નવા આવેલા Apple Co. ના tablet ના New Applications Download કરી રહ્યાં હતા. તો નાનાં નાનાં ટાબરિયાઓ 'Game' રમી રહ્યાં હતા. તો વડિલો You-Tube પર Video જોઈ રહ્યાં હતા. ઘણાં કાનમાં Ear-Phone લગાવી ગીતો સાંભળવામાં મસ્ત હતા. તો કોઈક Group બનાવી What's App પર ફોટા મોકલી રહ્યાં હતા. સૌ કોઈ પોતાની દુનિયામાં મસ્ત હતા. આમ સૌ સાથે હતા છતાં પણ સાથે ન હતા.

આવું જ દ્રશ્ય આજના આ Hi-Tech ના યુગમાં દરેક ઘરમાં, દરેક પ્રસંગમાં જોવા મળે છે. પહેલાંના વીસ-પચીસ જણના સંયુક્ત કુટુંબનો પ્રેમ, આત્મીયતા, હુંફ, વડિલોનો આદરભાવ, કુટુંબ વત્સલતા..... ક્યાં છે? ત્યારે સૌ સાથે હતા. સુખદુઃખના સાથીદાર હતા. જીવનનો આનંદ માણનાર હતા. પોતાના બાળકોના માર્ગદર્શક, રાહબર હતા.

હવે....? પરિવર્તનની સાથે પરિવાર નાના થતાં ગયાં. તેમ ઘરમાં સૌ સાથે રહેતા હોવા છતાં સાથે નથી. એક જ ઘરમાં સાથે તો રહે છે પરંતુ... સૌ પોતાનામાં વ્યસ્ત છે. એક જ ઘરમાં રહેતા હોય છતાં What's App પર, Facebook પર વાતો કરતા હોય.....! Parents પોતાની દુનિયામાં મસ્ત, સંતાનો પોતાની દુનિયામાં મસ્ત.....! દરેક ઘરમાં ઘરસભા કે વાતચીત બહુ જ ઓછી થઈ ગઈ છે. બાળકોને કુટુંબ એટલે શું? તહેવારોનો આનંદ માણવો કઈ રીતે? એ તો ખબર જ નથી.

આજના Young Generation ને, યુવાપેઢીને.... શું જોઈએ છે? એની જ ખબર નથી. Computer પર ગેમ રમવી, Chat કરવું, કલાકો સુધી Facebook પર બેસી રહેવું, Smart Phone, I Phone, Tablet, Television, લેટેસ્ટ ગેઝેટ્સ, Branded Accessories, Friends સાથે હોટેલ, પબ, Mall ને Movies માં જવું... આને જ આનંદ માને છે. આ છે આજના યુવાનોની દુનિયા. હા.... ઘરમાં હોય કે બહાર.... આ જ છે યુવાનોની દુનિયા... નથી કોઈ Goal કે નથી કાંઈ કરવાની ઈચ્છા. બસ, આમતેમ અંધારામાં દિશાહીન થઈ ભટકે છે. છતાં જુએ છે સ્વપ્ન ઊંચા.

ઉચ્ચ ડિગ્રી લઈ ઊંચા પગારની Job મેળવવી. Week-end માં

ફરવા જવું ને “જલસા” કરવા. આને જ જીવનનો ‘આનંદ’ માને છે. Challenge accept નથી કરવી ને જ્યારે Challenge accept કરવાનો સમય આવે છે ત્યારે.... તે તકલીફ લાગે છે. દુઃખી થાય છે ને નિરાશામાં ઘેરાઈ જાય છે. ભય, હતાશાથી ઘેરાઈ જાય છે.

આ જ વાસ્તવિકતા આજે આપણાં ઘરોમાં છે. આપણાં ઘરોમાં 18 થી 35 વર્ષના યુવાનો, Married - Unmarried યુવાનો વસે છે.

They have tremendous Contradiction in their life. આજે તેમના જીવનમાં Career બાબતના, Finance બાબતના, Pre & Post Marriage બાબતના Confusion હોય છે.

Finance માટે તરસતા હોય છે, લડતા હોય છે. ઘણી વખત ખોટા રવાડે ચડી જાય છે ને પછી ખોટા steps લેવાઈ જાય છે. પૈસા માટે કોઈના trap માં આવી જાય છે. ને આવું બહુ આસાનીથી તેમના જીવનમાં બનતું હોય છે.

તે જ રીતે Marriage બાબતમાં પણ આજના યુવાનોમાં બહુ confusion હોય છે. આજના યુવાનને Marriage એટલે શું? એ પણ ખબર નથી. Marriage is a source of Entertainment, એવી જાતની વિચારસરણી ધરાવે છે.

What are the relationship? Relationship નું આયુષ્ય શું છે? શેના માટે છે? એની પણ ખબર નથી. એના base ને fundamental ની પણ ખબર નથી. એવો છે આજનો Youth.

Nobody is interested in marriage because they got everything without marriage. આવી વિચારધારા ધરાવે છે.

Marriage is totally different concept. સંબંધો કેવી રીતના હોય? કેવી રીતે જાળવવાના હોય આ જગતની અંદર જેથી આપણને આનંદ રહે ને સૌને આનંદ થાય. આવી વિચારધારામાં જે already ચંચુલમાં ફસાઈ ગયાં છે જેને તમે બદલી નથી શકવાના. એના માટે આ mind blowing શિબીર – **Youth Forum With Parents Combined Workshop** નું આયોજન જૂન મહિનામાં પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં કરવામાં આવ્યું છે.

આજના યુવાનોમાં જે બળતો, ઉકળતો Problem છે એને કેવી રીતે takle કરવું? કેવી રીતે solve કરવું? ને તેમનું જીવન આનંદમય, પ્રેમમય બનાવતી આ **"Youth Forum with Parents Combined Practical Workshop"** માં જોડાવવાનું ચૂકશો નહીં.

તમારા ઘરમાં, તમારી આસપાસ, તમારી સગાસંબંધીઓમાં પ્રેરણા કરવાનું ચૂકશો નહીં.

(તા. 18 જૂનથી તા. 22 જૂન 2014)

Contact Nos. : 9322235233, 983313266

નમો જિણાણં.

શુભેચ્છક :

હસતો માનવી પોતાના આયુષ્યમાં વધારો કરે છે.



મહાશિવરાત્રી - પંચગીની

ઉત્સવો આપણી સંસ્કૃતિમાં અને માનવ જીવનમાં અગત્યનો ભાગ ભજવે છે. ઉત્ત્નો અર્થ થાય છે ‘દૂર ભગાડવું’ જ્યારે સવ્નો અર્થ થાય છે શોકને ભગાડવો. આમ ઉત્સવો માનવીના રોજબરોજના જીવનમાંથી શોકને દૂર ભગાડી આનંદ ભરી દે છે.

આ આનંદ આપણાં જીવનમાં ક્ષણેક્ષણ ભરવા માટે પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા આ વર્ષથી ઉત્સવોની વિશેષ રીતે ઉજવણી કરવાની શરૂઆત પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં કરવામાં આવી. ‘શિવથી સિધ્ધપદ તરફ જવાની યાત્રા... મહાશિવરાત્રી. ભવરમણ ને Turning Point બનાવવાનો પ્રયોગ...

મહાશિવરાત્રીની ઉજવણી પંચપરમેષ્ઠિનો જ્યાં વાસ છે એવી પાંચ ટેકરીઓના સમૂહ પંચગીની.... આ ભૂમિ પર શિવ બનવાનો અવસર આપણા પરમ આનંદ પરિવારના સદસ્ય શ્રીયુત મેહુલભાઈ જગદીશભાઈ શાહના પંચગીનીમાં આવેલ બંગલો ‘મોક્ષ’માં પ્રાપ્ત થયો. પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં તા. ૨૭-૨-૨૦૧૪ના મુંબઈ Sion થી બસમાં લગભગ 60 જણ શિવપદ પ્રાપ્ત કરવાની આ યાત્રામાં જોડાયાં હતા. આનંદ કિલ્લોલ કરતાં, ગીતો ગાતા, પૂનામાં નવકારશી કરી લગભગ બપોરના બાર વાગે સૌ પંચગીની પહોંચ્યા.

‘મોક્ષ’માં પહોંચી સૌએ શ્રીયુત જગદીશભાઈએ બાઉલમાં તૈયાર રાખેલ Fresh સ્ટ્રોબેરીની જિયાફત માણી. ત્યારબાદ Fresh થઈ ભોજન બાદ બપોરના 3.00 વાગે સૌ આઘ્યાં, બંગલાના ગાર્ડનમાં. જ્યાં સાક્ષાત સમોવસરણનું વાતાવરણ હતું, ઝાડો ઝૂલી રહ્યાં હતા, પક્ષીઓનો નાદ સંગીત આપી રહ્યો હતો, પવન વાય રહ્યો હતો, વાયુ નૃત્યુ કરી રહ્યો હતો ને તેમાં ઝાડ Music આપી ઝુમી રહ્યા હતાં. જાણે સાક્ષાત્ સમોવસરણ સૌના ઉમંગ-ઉલ્લાસથી સૌના ચહેરા પર ચમક હતી. જાણે સાક્ષાત્ દેવોની સભા બેઠી હોય....! કલ્પસૂત્રમાં આવું જ વર્ણન આપેલ છે ને આદિનાથ દાદા બોલાવી રહ્યા છે,

દર્શન દેજો રાજ... (૨)

આઘ્યા અમારે આંગણે તમે... દર્શન...

મુંબઈથી તમે આઘ્યાં,

કંઈ કંઈ ભાવના લાઘ્યા... (૨)

હરિને દેજો સાદ... (૨)

બસ, આવા સમવસરણમાં શરૂઆત થઈ પ્રથમ સત્રની પ.પૂ. ગુરૂદેવની મધુર વાણીથી... ભક્તિથી...

હે જગત્રાતા, વિશ્વવિધાતા

હે... સુખ શાંતિનિકિતેન હે... (૨)

પ.પૂ. ગુરૂદેવની મધુર ભક્તિમાં સૌ તરબોળ થતા ગયાં. સાથે ઉદ્યાનમાં સરસ મજાના સંગીતમાં પક્ષીઓ પણ જોડાઈ ગયાં. શિવરાત્રી એટલે

શું? મહાશિવરાત્રીનું મહત્ત્વ શું છે? તેના વિશે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજણ આપતાં કહ્યું, શિવ એટલે સંપૂર્ણ શૂન્યતા અથવા સંપૂર્ણ પૂર્ણતા. શિવરાત્રી એટલે શિવનો દિવસ. દર મહિનાની અમાસના દિવસે આવે છે. એ દિવસે ચંદ્ર હોતો નથી. એટલે ચંદ્રની શૂન્યતા અને અંધકારની પૂર્ણતા. એટલે શિવ સ્વરૂપ.

મહાશિવરાત્રી - રાત્રી એટલે સંપૂર્ણ. Going Towards Zero. સંપૂર્ણ શૂન્યતા.

એક રાત્રિ વર્ષમાં એવી હોય છે કે એ દિવસે પ્રકૃતિ એવું સ્વરૂપ ધારણ કરે છે, જે પોતાને જોવા બેસે છે એને પૂર્ણ શૂન્યતા અથવા સંપૂર્ણતા મળવાની સંભાવના છે. આ મહાશિવરાત્રીનું મહત્ત્વ છે.

સગુણ-નિર્ગુણ અવસ્થા પ્રાપ્ત કરવાની સ્થિતિ એ જ મહાશિવરાત્રી. જીવની પરમ ગતિ એ જ શિવગતિ - અયોગી દશા, નિરાલંબન દશા, નિર્ગુણ દશા... આ જ શિવસ્વરૂપ છે. ને આ શિવસ્વરૂપ પ્રગટ કરવા અહિં પંચગીની આવવાનો મુખ્ય લક્ષ્ય છે તેની પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજણ આપી.

ત્યારબાદ બધાના મનના પ્રશ્નોનું સમાધાન પ.પૂ. ગુરૂદેવે કર્યું. ત્યારબાદ

શ્રી ગજાનંદ જય ગજાનંદ

જય જય ગણેશ મોર્યા...

ૐ નમ: શિવાય

શિવ શિવ શિવ...

આ જાપ કર્યા બાદ શિવભક્તિનું પ્રથમ સત્ર પૂર્ણ થયું. સંજના વાળુ કર્યા બાદ રાત્રે ઉદ્યાનમાં camp fire હતું. વચ્ચે camp fire પ્રગટાવવામાં આવ્યો ને સૌ ગોળાકારમાં બેઠા.

પ્રથમ પ.પૂ. ગુરૂદેવે જયણા એટલે શું? એની સમજણ આપી.

અનંતા અનંત જીવો આપણને જીવવા support આપે છે. તેમની જયણા કેવી રીતે કરવી? તેની સમજણ આપતાં કહ્યું, એકેન્દ્રિયના જીવો, અગ્નિ, વાયુ, પાણી, વનસ્પતિ, ભૂમિના જીવો continuously વપરાય છે તો એ જીવોને પ્રથમ પ્રેમભાવથી પછી તેમની કાળજી અને પછી thank you... આ રીતે સતત ચોવીસ કલાક જયણા કરવી.

ભોજનના જીવોને પ્રથમ નવકાર મંત્ર કહી Thank you કહેવું. આપ મારા જીવનને Support કરો છો, તમારા કારણે હું જીવી રહ્યો છું, તમે મને શાતા ઉપજાવો છો.

આ છે જયણા - Love, Care & Share. આ જ સતત જીવનમાં કરવાનું છે.

ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે છ’રી પાલિત સંઘ એટલે શું?

છ’રી ક્યા ક્યા છે? તેની સમજણ આપી. છ’રી વિશે વિસ્તૃત સમજણ આપતાં કહ્યું, પ્રથમ છ’રી એટલે પાદવિહારી.

પહેલી રી - પોતાના શ્રમે ચાલવું, નક્કી કરવું, ચિંતન કરવું, મનન કરવું, અભ્યાસ કરવો.... દરેક પગથિયે (પગલે) નિર્ણય લેવો - લક્ષની જાગૃતિનું અને તેનું ચિંતન કરવું.

જેને મનનો આધાર છે તેને અન્ય આધારની જરૂર રહેતી નથી.

શુભેચ્છક :



બીજી 'રી એટલે સચિત પરિહારી.

પાદવિહાર કરતાં કરતાં દરેક સૂક્ષ્મમાં સૂક્ષ્મ જીવોની કાળજી કરતાં રહેવું. સતત Love, Care & Share નું Starting Point. સર્વનું મંગલ થાય, Thank you everybody.

ત્રીજી રી – એકલ આહારી.

આહાર કરતી વખતે આહારની જયણા કરવી. જે આપણું જીવન શાતાકારી બનાવે છે એવા જીવની કાળજી કરવી. જયણા ભાવની ઉપર Focus કરવું. ત્રણ Step માં

(1) પ્રેમ (2) Love, Care & Share (3) Thank You.

(1) પ્રેમ – નવકાર મંત્ર, આજ્ઞા, શાતા ઉપજાવો છો.

(2) Love, Care & Share

(3) Thank You – ઈશ્વર, માતા-પિતા, ગુરૂને સદ્ગુરૂને.

મારા જીવનમાં અત્યાર સુધી પ્રત્યક્ષ, પરોક્ષ રીતે જે પણ યોગદાન આપ્યું છે એ માટે બધાને Thank You. પછી એકેન્દ્રીયના જીવોને Thank You. રોજ આ રીતે બધાને Thank You કહેવાનું છે.

ચોથી રી – આવશ્યકકારી – મુક્તિનો માર્ગ.

જો આપણને મુક્તિ જોઈતી હોય તો આ છ કામ રોજ કરવા જોઈએ.

(1) રોજ સમતામાં રહેવું એવું જીવન બનાવવું.

(2) સમતા પ્રગટ કરવાનો પુરુષાર્થ – સમતા પ્રગટ કરવાના પગથિયા.

(a) અરિહંત પરમાત્માના ગુણોનું કીર્તન કરવું.

(b) સદ્ગુરૂનો આશ્રય – જે રીતે જીવન જીવવાની પધ્ધતિ બતાવે તે રીતે જીવન જીવવું.

(c) જે કંઈ પણ ભુલો થાય તેનું તરત પ્રાયશ્ચિત કરવું, ગમતી/અણગમતી લાગણીઓ Delete કરવી તેનું નામ છે – 'પ્રતિક્રમણ'.

(d) કાયોત્સર્ગ – દેહના ભાનથી પર થવું તેનું નામ કાયોત્સર્ગ. ઉપરના પ્રથમ ત્રણ કામ સતત કરતાં રહેવાથી કાયોત્સર્ગ થશે.

(e) પચ્ચખાણ – ભૂલો છોડવાનો નિર્ણય લેવો તેનું નામ પચ્ચખાણ. ભૂલોથી મુક્ત થવું.

આ પાંચ પગથિયાથી સમતા પ્રગટ થાય છે.

આ પાંચ પગથિયાનો અભ્યાસ છ'રી પાલિત સંઘમાં કરવો એ જ છ'રી પાલિત. આ રીતે જ્ઞાનથી કાર્ય કરવાનું છે.

પાંચમી રી – ભૂમિ સંથારી.

ભૂમિ સંથારી એટલે કે જમીન પર સૂવું. જે ભૂમિમાંથી તારો આ દેહ બન્યો છે એને આપણું સર્વસ્વ અર્પણ કરવું. એવો ભાવ કરવો આનુ નામ ભૂમિ સંથારી.

છઠ્ઠી રી – બ્રહ્મચર્ય

દિવ્યભાવમાં વહેવું, વિચરવું, સતત ભગવત્ ભાવમાં રહેવું, મસ્તીમાં રહેવું, વિષાદ ન હોય, હેરાનગતિમાં ન હોય, એવી અવસ્થામાં રહેવું એનું નામ બ્રહ્મચારી.

આ બધાની Practice એનું નામ છ'રી પાલિત સંઘ.

ત્યારબાદ આરતી અને મંગળ દીવો કરી Session પૂર્ણ થયું.

Session 3 માં રાતના ત્રણ વાગ્યા સુધી સૌ પ્રભુ ભક્તિમાં એવા તલ્લીન બની ગયાં કે ક્યારે ત્રણ વાગી ગયા તેની ખબર પણ ન પડી.

પ.પૂ. ગુરૂદેવનો મધુર કંઠ, દિલીપભાઈનો સૂર સાથ, અશોકભાઈનો અને નરેશભાઈનો તાલ.... સંગીતના એવા સૂર રેલાયા કે સૌ એકતાલ થઈ ગયા.

બીજા દિવસે સવારે નવકારશી કરી પંચગીનીમાં આવેલ દહેરાસરમાં સૌ પૂજાના વસ્ત્રોમાં હાજર થયા. પ.પૂ. ગુરૂદેવે ત્યાં સ્નાત્ર પૂજા કરાવી. ભગવાન મહાવીરનો જન્મ મહોત્સવ ભક્તિ સ્વરૂપે માણ્યો. ૨૬૦૦ વર્ષ પહેલાની ઘટનાને પ્રભુની કૃપાથી ભરતક્ષેત્રમાં પંચગીનીમાં માણી. પ્રભુ પાસે પ્રભુ જેવા પરમાત્મ બનવા માટે આતમથી ભક્તિ કરવા કૃપા લીધી. નવ અંગની પૂજા કરી. ત્યારબાદ “ૐ નમો ભગવતે શ્રી પાર્શ્વનાથાય:” ના જાપ કર્યા. ત્યારબાદ આરતી, મંગળ દીવો કર્યા. પ્રભુ પાસે પ્રભુકૃપા કરી, શિવગતિને પ્રાપ્ત કરવાની આ યાત્રામાં મારી અંદરની અસૂચિ દુર થાય ને મારી અંદર શાંત ક્ષુધારસ સતત વહે એવી કૃપા માંગી. આપણું જીવન અહોત્સવ, મહોત્સવ બને અને આવી ઉજવણી રોજ કરીએ ને પોતાને જગાડતા રહીએ, ઉજાગર બનાવીએ ને આવા યાત્રા પ્રવાસ કરતાં રહીએ એવી કૃપા પ્રભુ પાસે માંગી. ત્યારબાદ સૌ “મોક્ષ” બંગલામાં પાછા આવી ભોજનને ન્યાય આપી ત્યાંથી મુંબઈ આવવા બસમાં રવાના થયા. આમ આ બે દિવસની શિવ સ્વરૂપ પ્રાપ્ત કરવાની યાત્રા પૂર્ણ નથી થતી પરંતુ આ તો શરૂઆત છે શિવપદ યાત્રાની....

હોળી ઉત્સવ સત્સંગ – મુલુંડ

(તા. 16-3-2014)

પરમ સુખ જીવન વિકાસની પ્રવૃત્તિઓનો વિકાસ અને વ્યાપનો ગ્રાફ (graph) ઉપર તરફ જતો જાય છે. જે પ્રભુકૃપા અને સંસ્થા-સેવકોની કટીબધ્ધતાનું પરિણામ છે.

આપણા ભારત દેશમાં વિધ વિધ તહેવારોને લોકો પારંપારિક રીતરિવાજ સાથે ઊજવે છે. આ દરેક તહેવાર આપણને કંઈક સંદેશ આપતા જાય છે. બસ, આ તહેવારોની પાછળ રહેલું હાર્દ અને સંદેશને નિરાળી રીતે ઊજવવાની શરૂઆત ગયા વર્ષે 'સ્વતંત્રતા દિવસ' ૧૫મી ઓગષ્ટથી કરવામાં આવી હતી. ફેબ્રુઆરી મહિનામાં ૨૭, ૨૮ તારીખે મહાશિવરાત્રી – પંચગીની મઘે ઊજવવામાં આવી હતી. આજ તહેવાર – આનંદ ઉત્સવ શૃંખલાનો એક ઓર મણકો 'હોળી ઉત્સવ સત્સંગ' ફાગણ સુદ ચૌદસ રવિવાર, તા. ૧૬-૩-૨૦૧૪ ઉજવવા અને માણવાની તક અને અવસર પ્રભુકૃપાએ મુલુંડ સેન્ટરને મળ્યો. ખૂબજ હર્ષ-ઉલ્લાસ અને હોંશના વાતાવરણમાં ઉજવણીની પૂર્વ



તૈયારી કરવામાં આવી હતી.

પ.પૂ. ગુરૂદેવના સાનિધ્યમાં 'હોળી ઉત્સવ સત્સંગ'નું આયોજન રતન ગેલેક્સી, HDFC Bank ની ઉપર, નહેરૂ રોડ, મુલુંડ (વેસ્ટ) મઘે સાંજે 7.30 થી કરવામાં આવ્યું હતું.

સાંજે 6.30 વાગે Part-II (નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ)ના 9th Session ની સમાપ્તિ પછી ગૌતમ પ્રસાદીમાં રંગાડાપેટીસ અને પાણીપૂરીની ચટાકેદાર લહેજત અને પાઈનેપલ શરબત & Fruits નો શીતળ સ્વાદ આરોગ્યા પછી લગભગ 7.30 વાગે હોળી ઉત્સવ સત્સંગની શરૂઆત થઈ હતી. હોલમાં મધ્યમાં હોળીની પ્રતિકૃતિ ઊભી કરવામાં આવી હતી. એની આજુબાજુ Circle માં સૌ આસનસ્થ થયા હતા. મનમાં ઉત્સાહ સાથે કુતુહલતા પણ હતી. સૌના કપાળ પર ગુલાલનો તિલક વિમલાબેન ગાલાએ કર્યો હતો.

પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપા સાથે શરૂઆત કરતા કહ્યું કે અજ્ઞાનને દૂર કરવાનો આ પર્વ છે. અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે એક ખુલાસો આપતા કહ્યું કે આપણે જેન લોકો આ પર્વને માનતા નથી, પણ અંધારારૂપી અજ્ઞાનને દૂર કરવાનો આ જબરદસ્ત અવસર કુદરતે આપણને આપ્યો છે. કેસરી જ્વાળાથી પ્રજ્વલિત અગ્નિમાં આપણી સર્વ negative લાગણીઓ અને અજ્ઞાનને એમા બાળી નાખવાના છે. જેથી જ્ઞાનનો પ્રકાશ ફેલાય.

અજ્ઞાનતામાંથી જ્ઞાન તરફ જવાની શુભ શરૂઆત એટલે 'હોળી'.

અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે ભાવવાહી સ્વરમાં સંગીતના સથવારે, "હે શારદે માં... હે શારદે માં અજ્ઞાનતાસે હમે તાર દેના..." ભક્તિ ગીત ગાયુ. જેન રંગમાં સૌ એકલીન બની ગયાં હતાં. ભક્તિભાવ સાથે વચ્ચે વચ્ચે પ.પૂ. ગુરૂદેવે શારદાદેવીનું સ્વરૂપ સમજાવતા કહ્યું કે શારદાદેવી શ્વેત કમળ પર બિરાજે છે, માથે મુગટ છે અને હાથમાં વીણા છે. વીણા એ સંગીતનું પ્રતિક છે. અરીહંતના શ્વેત પદ અને પ્રકાશ.... અરીહંત એટલે જ્ઞાનના પ્રકાશક. જ્ઞાન પ્રકાશ તરફ જવા માટે શારદાદેવીની સાધના આરાધના કરવી જોઈએ.

અજ્ઞાનના અંધકારને ખતમ કરવા માટે 'હોળી' એ ખૂબજ સમયોચિત તહેવાર છે. શુદ્ધ શક્તિનો પ્રવેશ કરવા માટે 'હોળી' (મનમાં રહેલી હીન ભાવનાઓને તેજોમય અગ્નિમાં બાળી) એ પૂર્વ તૈયારી છે.

મધુર અને ખૂબજ ભાવવાહી સૂરમાં શારદામાતાને વિનંતી સ્વરૂપે પ.પૂ. ગુરૂદેવે ગાયેલુ અને લોકોએ ભાવથી ઝીલેલુ આ ભક્તિ ગીત પુરૂ થયા પછી પ્રશ્નોત્તરી સત્સંગ શરૂ થયો. અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે અહીં પ્રભુની હાજરી છે. અગ્નિજ્વાળામાં અજ્ઞાનને બાળી નાખવાની સૌની કટીબધ્ધતા છે. અહીં જે સમાધાનો અને ખુલાસાઓ મળશે તે ખરેખર અદ્ભૂત હશે...

પ્રશ્ન : બધી દેવદેવીઓ, અધિષ્ઠાયક દેવી, મંદિરમાં બિરાજતી દેવીઓના સ્વરૂપ એક જ છે કે અલગ અલગ, શું એ પણ ભગવાનનું જ સ્વરૂપ છે ?

અહીં ગુરૂદેવે ખૂબજ સચોટ ખુલાસો આપતા કહ્યું કે, મૂળ સ્વરૂપમાં

વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિએ અરીહંત એ super conciousness - શુદ્ધ સ્વરૂપી છે. સત્, ચિત્, આનંદ સ્વરૂપ છે. અરીહંત દેહસહીત છે. સંપૂર્ણ જ્ઞાની અને વિતરાગી છે. 'અરીહંત'ની આ સ્પષ્ટતા અને વાસ્તવિક સમજ જરૂરી છે. હવે આ દેવ-દેવીઓ, એ અલગ અલગ શક્તિના સ્વરૂપો છે. બધાજ ધર્મમાં Christianity માં angel, કુરાનમાં ફરિશ્તા, હિંદુમાં દેવ-દેવીઓ, જેનોમાં પદ્માવતી દેવી, મણિભદ્ર દેવ.... આ બધા શક્તિના સ્વરૂપ છે, ભગવાન નથી. આપણને પ્રકૃતિ (પુદ્ગલ)ની જરૂર છે. ચેતન અને પુદ્ગલ પરમાણુનું balance કરવા માટે જ્ઞાનની જરૂર છે, શક્તિની જરૂર છે. શારદાદેવી જ્ઞાન મેળવવા માટે help કરે છે. જે શારદાને આરાધવાથી મળે છે. એવી જ રીતે સંપતિ-સમૃદ્ધિ જે એક પ્રકારની શક્તિ છે તેનું સ્વરૂપ એટલે લક્ષ્મી દેવી. એટલે લક્ષ્મી દેવીની આરાધના કરવાથી એ પ્રકારની શક્તિ (સમૃદ્ધિ) મળે છે.

પ્રશ્ન : રેકી-પ્રાણીક હીલીંગ એ શું છે ?

પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે રેકી એ શક્તિનું સ્વરૂપ છે. પ્રકૃતિમાંથી energy ને grasp કરો છો અને તમારા માટે use કરો છો. Pranik Healing એ કોઈકની વેદના-દર્દને શાંત કરવા માટે Positive Energy નો ઊપયોગ કરો છો. એટલે આ બધી શક્તિ - energy ના તરંગો આખી સૃષ્ટિમાં મૌજુદ છે. તમારા ભાવના તરંગો - એ શક્તિના તરંગો - frequency સાથે set કરવા માટે મંત્ર-તંત્રનો સહારો લેવામાં આવે છે. નવકારમંત્ર એ પરમ મંગલકારી અને કૃપા કરનારી શક્તિનો મંત્ર છે. જેના જીવનમાં આ નવકારમંત્ર છે તેને અભૂતપૂર્વ સુરક્ષા કવચ પ્રાપ્ત થાય છે. ઘણા અનિષ્ટ તત્વોથી એ બચી જાય છે.

આવી રીતે લોકોને પોતાની શંકા-પ્રશ્નોના ખુલાસા, સમાધાનો મળ્યા.

અને છેલ્લે તેજોમય અગ્નિમાં પોતાનો ભુતકાળ, નકારાત્મકતા, અજ્ઞાન અને વ્યક્તિ, વસ્તુ પરિસ્થિતી પ્રત્યે જમા થયેલ ગમા-અણગમાના અભિપ્રાયો અને લાગણીને કાયમ માટે હોમી દેવા એવો ગુરૂદેવે બધાંની પાસે સંકલ્પ લેવડાવ્યો. "ખામેમિ સલ્વે જીવા, સલ્વે જીવા ખમંતુ મે..... મિતી મેં સલ્વ ભૂએસુ વૈર મજ્જં ન કેણઈ...."

વિશ્વ કલ્યાણની ભાવના - શિવમ અસ્તુ સર્વ જગત... પરહિત નિરતા ભવંતુ ભૂતગણા... ભાવીને હવે આવનારા દિવસોમાં ગુલાબી રંગ (મેત્રીનું પ્રતિક) ચારે બાજુ પ્રસરાવી 'લક્ષ તરફ આગળ વધવાનો સંકલ્પ' લઈ, આ જ્ઞાનાત્મક આનંદ હોળી ઉત્સવનો પ્રકાશ લઈ સૌ છૂટા પડયા.

આ સમગ્ર આયોજનમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવનું સદ્માર્ગદર્શન તેમના આશિર્વાદ તથા સર્વ સેવકોની તન સેવા, મન સેવા, ધન સેવા, વચન સેવાની અનુમોદના સાથે આ અહેવાલ અહીં પૂર્ણ કરુ છું. બસ આવો આનંદ અને જ્ઞાનનો પ્રકાશ સર્વ જીવોમાં પ્રગટે... એજ મંગલભાવના...

નમો જિણાણં

સંકલન : રીટા મારૂ (મુલુંડ)



નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર દ્વારા The Science of Divine Living (Part - I) ચિંચપોકલી – ગોરેગાંવ (જાન્યુઆરી 2014)

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર – પોતાના નામને ચરિતાર્થ કરવાના લક્ષ સાથે પ્રગતિ કરી રહ્યું છે. એક સામાન્ય માણસ જેનું જીવન ફક્ત ખાવું, કમાવવુંની દોટ સુધી જ સિમીત થઈ જાય છે. એ સામાન્ય માણસના સામાન્ય જીવનમાં પણ દિવ્યતા અને ભગવદ્વતા પ્રગટી શકે છે... તેને પણ અહેસાસ થાય છે કે ‘હું ભગવાન બનીશ’, ‘હું અનંત બનીશ’... બસ આવું વીર્ય અને પરાક્રમ કરવાનું સામર્થ્ય પ્રગટે. એવો પ્રયોગાત્મક, વૈજ્ઞાનિક workshop નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ – Science of Divine Living (Part - I) નું આયોજન પ.પૂ. ગુરૂદેવ પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં મુંબઈમાં બે જગ્યાએ, લાલબાગ (Central Line) અને ગોરેગાંવ (Western Line) મધે જાન્યુઆરી મહિનામાં કરવામાં આવ્યું હતું.

12 જાન્યુઆરી 2014, રવિવાર સવારના 9.30 થી 12.30 પહેલું સત્ર ગોવિંદ દળવી સભાગૃહ, આરે રોડ, ગોરેગામ (વેસ્ટ) મધે આ શિબીરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. પહેલું સત્ર ‘જાહેર સત્ર’ તરીકે કરવામાં આવ્યું હતું. લોકોમાં જાગૃતિ, awareness આવે એ હેતુથી સર્વને આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું.

19 જાન્યુઆરી 2014, રવિવાર સવારના 9.30 થી 12.30 ચિંચપોકલી, શ્રી ભક્તિ પારસનાથ શ્વેતામ્બર મૂર્તિપૂજક તપગચ્છ જૈન સંઘ, ગુંડેયા ગાર્ડન – લાલબાગ, મધે ૧ લુ સત્ર ‘જાહેર સત્ર’નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

ગોરેગાંવમાં પહેલા સત્રમાં 170 થી 180 જણાની હાજરી હતી. ચિંચપોકલી ગુંડેયા ગાર્ડનમાં પહેલા સત્રમાં 260 થી 270 જણાની હાજરી હતી.

૧લા સત્રમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે મંત્ર એટલે શું? નવકાર મંત્ર શા માટે મહામંત્ર છે, શ્રેષ્ઠ છે તેનું Science સમજાવ્યું. ‘શ્રેષ્ઠ મંત્ર નવકાર સિદ્ધ મંત્ર નવકાર...’ ના ગીતનું ગુંજારવ કરતા સૌ એક ભાવ અને લયમાં લીન બની ગયા હતા. લોકોમાંથી 8 થી 9 જણાએ પોતાનો પરિચય અને શિબીરમાં આવ્યાનો હેતુ જણાવ્યો હતો. આ પરિચય પત્યા પછી પ.પૂ. ગુરૂદેવે ‘આપણે અહીં શા માટે છીએ’, હું કોણ છું? પ્રશ્નો લોકો સમક્ષ પૂછ્યા હતા. પૂ. ગુરૂદેવે પરમજ્ઞાનની સમજ આપતા કહ્યું કે ‘હું સમયનો પ્રવાસી છું. 20% ની સ્વતંત્રતા પ્રભુકૃપાએ લાવ્યો છું.’ આ પરમ સત્યને આપણે ભૂલી જઈએ છીએ. એ માટે પ્રભુએ એક મહામંત્ર આપ્યો છે ‘મારે નથી થવું હેરાન’. આપણા અસ્તિત્વનો અવાજ છે જેને હર ક્ષણે લક્ષમાં રાખવાનો છે.

બીજું સત્ર શ્રી ગોરેગાંવ અચલગચ્છ જૈન ઉપાશ્રય, રાજેન્દ્ર પાર્ક, સ્ટેશન રોડ, ગોરેગાંવ (વેસ્ટ) મધે 26 મી જાન્યુઆરી 2014 અને ચિંચપોકલીમાં 2 જી ફેબ્રુઆરી 2014 ના યોજવામાં આવ્યું હતું. બંને centre

માં કુલ 70 જણાએ commitment કર્યું હતું. પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપા સાથે સત્રની શરૂઆત કરી હતી. ‘નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં’ની ધૂનમાં સૌ ભાવલીન થઈ ગયા હતા. સામાન્ય જીવન જીવતા મનુષ્યના જીવનમાં દિવ્યતા લાવવા માટે પ્રભુએ આપેલા પાંચ આધારની શરૂઆત કરતા ગુરૂદેવે સમજાવ્યું કે –

૧ લો આધાર – પ્રભુકૃપા :- દરરોજ સવારના આંખ ખુલતાની સાથે પ્રભુ સાથે વાતચીત કરી, તેમને thank you કહેવું. હૃદય ખુલ્લુ રાખી આપણાં ભાવતરંગને divine entity પાસે મોકલવા અને એમની કૃપાનો સ્વીકાર કરવો. આવી રીતે દરરોજ પ્રભુ સાથે internet link જોડવી. આનુ અદ્ભુત પરિણામ મળે છે. જીવનમાં મુંઝવતા સવાલો, સમસ્યાઓના ખુલાસાઓ મળે છે. જેટલી ઈમાનદારી અને શ્રદ્ધાથી internet જોડીશું એટલી કૃપા અવશ્ય મળે છે. આ આખી સૃષ્ટિના centre point, પ્રભુ સાથે જોડાણ કરીશું તો આપોઆપ આપણામાં divinity પ્રગટ થતી જશે.

૨ જો આધાર – નમો જિણાણં :- દરેક વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિમાં પરમાત્માના દર્શન કરવા. હું પણ અભય, સામેવાળો પણ અભય બને. આનો દિવ્ય ધ્વનીમાં સંગીત સાથે ગુંજારવ કરતા લોકોને ખરેખર અભયતાનો અનુભવ થયો.

૩ જા સત્ર ની શરૂઆત પ્રભુકૃપા સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે કરી. ‘નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં’ની ધૂન સૌએ હૃદયના ભાવ સાથે ગુનગુનાવી.

‘મારે નથી થવું હેરાન’ આ પરમ મંત્ર છે. બંને હાથ ઊંચા કરી પ્રભુને તમારો નિર્ણય જાહેર કરો. આ લક્ષને હંમેશા જાગૃત રાખવાનું છે. એની સાથે ‘તમે ગમે તેવા હો, I Love You’ આ નિષ્પક્ષ પ્રેમ પ્રગટ કરવાનો છે. વ્યક્તિના ગુણગાન કરવા, મૈત્રી-વિકાસની આ જબરદસ્ત formula છે. આનાથી તમારા ઘર-પરિવાર, આડોશી પાડોશી, મિત્રગણ સાથેના વ્યવહાર-સંબંધમાં divinity પ્રગટ થશે.

પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે ભગવાને દરેક ઘટના, દરેક વ્યક્તિ, વસ્તુ પરિસ્થિતિને આવી રીતે જોઈ... લક્ષમાં ‘મારે નથી થવું હેરાન, નમો જિણાણં – તમારામાં રહેલા પરમાત્માને વંદન કરું છું, સ્વીકાર કરું છું અને મારા હૃદયમાં special સ્થાન આપું છું...’ આવી રીતે પ્રભુ નિર્ગ્રથ બન્યા.

અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે ‘મનુષ્ય સ્ટેશન’ની અમુલ્યતા સમજાવી. ‘મારે નથી થવું હેરાન’ – આ નિર્ણય મનુષ્ય જ લઈ શકે છે. તિર્યંચ, દેવ, પશુ-પક્ષી કોઈનામાં પણ આવી સ્વતંત્રતા નથી. મનુષ્યમાં જ સ્વતંત્ર વિચાર, સ્વતંત્ર નિર્ણય અને સ્વતંત્ર અમલ કરવાની શક્તિ રહેલી છે. બસ, ભગવાન કહે છે કે આનો તું યોગ્ય ઉપયોગ કર – તુ મારા જેવો બની શકીશ. પ.પૂ. ગુરૂદેવે અહીં ખૂબજ સરળતાથી સમજાવ્યું કે... આપણે બધા બહુ જ ભાગ્યશાળી છીએ. Top Most Hill Station પર છીએ. 20% ની સ્વતંત્રતા મળી છે... આને 100% સુધી લઈ જવી.... ‘હું સમયનો પ્રવાસી છું... માનવ સ્ટેશન આવ્યો છું... 20% ની સ્વતંત્રતાને પ્રભુકૃપાએ લાવ્યો છું... કંઈક ક્ષણોનું Credit Card લઈને હું આવ્યો છું...’ સંગીત સાથે આ ધૂન સૌએ ગુનગુનાવી.

૪થા સત્રની શરૂઆત પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપા અને પાંચ ધૂન સાથે કરી.

શુભેચ્છક :

આળસ એ આરામ નથી, કંજૂસાઈ એ કરકસર નથી, ઉડાવપણું એ ઉદારતા નથી.



સવારની પ્રક્રિયા, ચાર શરણા, નવપદ સ્તુતિ, શ્વેત પ્રકાશની પ્રક્રિયા અને જાપ... અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજાવતા કહ્યું કે આ ચાર શરણાં યતારિ મંગલમ, અરિહંતા મંગલમ, સિધ્ધા મંગલમ, સાધુ મંગલમ આપણે ઘણી વખત ગાઈ ચૂક્યા છીએ. આની પાછળનું વિજ્ઞાન શું છે તે સમજીને પછી એને ગાઈશું. આ **Turning Process** છે. આ સૃષ્ટિમાં ચાર પરમ ઈષ્ટ તત્વ પ્રસારાયેલા છે. જેમ T.V. માં Channel Search કરી આપણને જે Channel જોઈતી હોય તેનું tunning કરીએ છીએ. બસ એવી રીતે ચાર મંગલકારી પરમ તત્વ જે સદાય કૃપા કરવા બેઠા છે તેમની સાથે તમારા ભાવતરંગ જોડાય તે મહત્વનું છે. આટલી વૈજ્ઞાનિક સમજ લઈ પ.પૂ. ગુરૂદેવ સાથે 'ચાર શરણાં'નું tunning ભાવપૂર્વક સૌએ કર્યું. Tunning પછી તેમની સ્તવના સ્તુતિ કરવાથી connection જોડવું. નવપદ સ્તુતિનો ભાવ અને અર્થ પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજાવ્યો. અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે લોકોને અપીલ કરી કે ભગવાનનો આ માર્ગ સંપૂર્ણ વૈજ્ઞાનિક અને અનુભવ આધારિત છે. જેટલા ભાવ જોડાશે એટલું પરિણામ પ્રગટ થશે.

પ મા સત્રની શરૂઆત પ્રભુકૃપા સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે કરી. પાંચ આધારની ધૂનો ગાઈને લોકોને જાગૃત કર્યાં. પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે આપણે બધા છદમસ્ત જીવો વારે વારે ખોવાઈ જઈએ છીએ. એટલે વારે વારે જાગૃત કરવા માટે આવું Repeation ખૂબજ જરૂરી છે. એક Session પછી પંદર દિવસનો અવકાશ એટલા જ માટે આપ્યો છે કે જે Session માં કર્યું છે તેને જીવનમાં Practically ઉતારો, અભ્યાસ કરો, અનુભવ કરો. ભગવાનનો માર્ગ 'અનુભવ'નો માર્ગ છે.

શ્વેત પ્રકાશની પ્રક્રિયા એ સવારની પ્રક્રિયાનો મહત્વનો Process છે. પૂ. ગુરૂદેવે આ Process ની વૈજ્ઞાનિક સમજણ આપતા કહ્યું કે આ તરંગોનું વિજ્ઞાન છે. જેટલા તમારા ભાવતરંગો ઊંડા હશે એટલી એની Speed વધશે. હાજર તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીનો ઉત્કૃષ્ટ ગુણોથી ભરપૂર દિવ્ય શ્વેત પ્રકાશને પોતાના અસ્તિત્વમાં લેવાથી જબરદસ્ત શુદ્ધિકરણ થાય છે.

સવારની પ્રક્રિયા અનુષ્ઠાનપૂર્વક કેવી રીતે કરવાની તેની સમજ સર્વ શિબીરાર્થીઓને આપી હતી.

મંત્રનું સ્વરૂપ અને તેનું વિજ્ઞાન અને તેનો સંગીત સાથેનો સંબંધ - પ.પૂ. ગુરૂદેવે ખૂબજ સરળતાથી સમજાવ્યો હતો. રાત્રિની પ્રક્રિયામાં ૧૨ ભાવના, મંગલ ભાવના, મૈત્રી ભાવના અને વિશ્વ કલ્યાણ ભાવનાની ખૂબજ ઊંડાણપૂર્વક સમજ આપી હતી. અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે ખાસ કહ્યું હતું કે સર્વ કામ કાજ પતી જાય, સૂતા પહેલા આ ૧૨ ભાવના કર્યા પછી જાપ કરવા અને પછી નિંદ્રાના શરણે થવું. આનાથી આખી રાત તમારા subconconscious mind માં આ જ ચાલુ રહેશે.

આમ જ્ઞાન, સંગીત અને જાપથી ભરપૂર આ પાંચમું સત્ર પુરૂ થયું.

૬ ક્રુ, ૭ મું અને ૮ મું Sessions એક સાથે, બંને Centre ના શિબીરાર્થીઓનું Combined પાર્લા Centre પર સવારના 9.30 થી સાંજે 7.30 સુધી કરાવવામાં આવ્યું હતું. ખૂબજ મહત્વના શરીર મૈત્રી, પ્રાણ મૈત્રી

અને આપણાં અસ્તિત્વની સમજ Projector પર આપવામાં આવી હતી.

અને આ આખી શિબીરનું Climax એટલે ૯ મું Session આનંદ ઉત્સવ પાર્ટી 30 મી માર્ચે રાખવામાં આવ્યું હતું. બધાજ Centres - ચિંચપોકલી, ગોરેગાંવ, મુલુંડ, પાર્લા - બધાજ શિબીરાર્થીઓ સવારના 7.00 વાગે પાર્લા જૂલૂ બીચ પર બોલાવવામાં આવ્યા હતાં. ત્યાં શુધ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગ, ત્યાં પધારેલા દરેક પ્રભુ માટે ફૂલ-પૂજાનો કાર્યક્રમ હતો. 10.30 વાગેથી પાર્લા Centre પર આનંદ-ઉત્સવ પાર્ટીનો સૌએ આનંદ ઊઠાવ્યો.

સમગ્ર શિબીર દરમ્યાન દરેક સેવકોએ આપેલ સેવા - જેનું કોઈ મોલ નથી. એવી અમૂલ્ય સેવાની અનુમોદના સાથે જીવનના એક મહત્વના અધ્યાય સ્વરૂપ એવો આ Work-Shop Part - I પૂર્ણ થયો અને વિકાસનો માર્ગ શરૂ થયો.

નમો જિણાણાં

સંકલન : રીટા મારૂ (મુલુંડ)

નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર દ્વારા
The Science of Divine Living (Part - II)
મુલુંડ - પાર્લા (નવેમ્બર 2013 થી માર્ચ 2014)

નમસ્કાર મહામંત્ર યોગથી વર્તમાન જીવન અને આવનારા અનેક જીવનને દિવ્ય બનાવવાની વૈજ્ઞાનિક અને most practical સાધના એટલે નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ - Part II. જીવનને meaningful બનાવવું હોય તો 9 steps જે ભગવાને બતાવ્યા છે તેને day to day life માં apply કરી સમગ્ર જીવનને મંગલમય અને ધ્યેયલક્ષી બનાવવાનો પ્રયોગશીલ શિબીરનું આયોજન, પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા પ.પૂજ્ય ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં મુલુંડ - કાલીદાસમાં અને પાર્લા Centre માં થયું હતું. મુલુંડમાં 24 નવેમ્બર 2013 અને પાર્લામાં 2 જી ડિસેમ્બર 2013 થી Part - II ની શરૂઆત થઈ હતી.

કુલ 12 Sessions માં વિભાજીત આ શિબીરમાં મુલુંડમાં કુલ 36 લોકોએ રજીસ્ટ્રેશન કરાવ્યું હતું. પાર્લામાં કુલ 45 જણાએ રજીસ્ટ્રેશન કરાવ્યું હતું.

પૂ. ગુરૂદેવના સાંનિધ્યમાં અને માર્ગદર્શનમાં Part - I માં નમસ્કાર મંત્રની પ્રવેશ પહેલાની પૂર્વ તૈયારી થઈ ચૂકી હતી. એક લાયકાત અને પાત્રતા કેળવાઈ ચૂકી હતી. જમીન બી વાવવા માટે લાયક થઈ ચૂકી હતી. હવે ખરેખર મંત્રના બી રોપવા માટે લોકો તૈયાર થયા હતા.

મુલુંડનું પહેલું Session 24 નવેમ્બર સવારના 9.30 થી 12.30 દરમ્યાન અને **પાર્લામાં 2 જી ડિસેમ્બર** બપોરના 3.00 થી 6.30 સુધી રાખવામાં આવ્યું હતું. Session શરૂ થાય એની એક કલાક પહેલા શરીર મૈત્રી અને પ્રાણ મૈત્રીનું Special Session નીતીનભાઈના માર્ગદર્શન હેઠળ લેવામાં આવ્યું હતું. જેમાં શરીરના રોગો અને બીજી તકલીફો શરીર મૈત્રી દ્વારા

શુભેચ્છક :

જે પાપમાં મજા વધુ તે પાપની સજા પણ વધુ.



કેવી રીતે દૂર થાય એ Practically બતાવવામાં આવ્યું હતું. મહત્વની ઉપયોગી tips પણ આપવામાં આવી હતી.

૧લા સત્રની શરૂઆતમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે, પાંચ ધૂન, છ પરમધામની યાત્રા અને Part - I નું થોડું પુનરાવર્તન કરાવ્યું હતું. લોકો લાયક બન્યા છે કે નહી તેની જાગૃતિ લોકોને અપાવી હતી. ‘નમો જિણાણાં, જીઅ ભયાણાં’, ‘બોલ મનવા બોલ મારે નથી થવું હેરાન’....

- ૧ હુ પરમધામ – પાંચ પરમ લક્ષની જાગૃતિ
- ૨ જુ પરમધામ – પાંચ પરમ જ્ઞાનની સ્મૃતિ
- ૩ જુ પરમધામ – દિવ્ય જીવનના પાંચ આધાર
- ૪ થુ પરમધામ – દિવ્ય જીવનના પાંચ વ્યવહાર
- ૫ મું પરમધામ – પાંચ પ્રક્રિયા
- ૬ ઠું પરમધામ – પંચ પરમેષ્ટિનું શરણું

પ.પૂ. ગુરૂદેવે ૬ પરમધામની યાત્રા ભાવપૂર્વક દરરોજ કરવાનું કહ્યું હતું.

બાહ્ય વ્યવહારને શુદ્ધ કરવા બાહ્ય ઔચિત્ય અને આંતરીક વ્યવહારને શુદ્ધ કરવા અંતર ઔચિત્ય. અને આ બંને ઔચિત્ય સાથે ત્રણ પ્રકારે પંચ પરમેષ્ટિના જાપ. Complete શુદ્ધિકરણ થાય છે. સમગ્ર અસ્તિત્વ દિવ્ય બને છે.

૨ જા Session માં પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપા સાથે શરૂઆત કરી હતી. જે જીવ દરરોજ સાચા હૃદયથી આવી રીતે પ્રભુ સાથે વાતચીત કરે... તેનું અવશ્ય મંગલ અને કલ્યાણ થશે. બ્રહ્માસ્ત્ર છે. ૬ પરમધામના ગીત ગુંજારવ બધાએ ભાવથી કર્યાં. પાંચ લક્ષમાં – (૧) મારે નથી થવું હેરાન (૨) હું સ્વતંત્ર બનીશ (૩) હું ભગવાન બનીશ (૪) હું પરમાનંદ બનીશ (૫) હું અનંત બનીશ. પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે આ પાંચ લક્ષ તમને track પર રાખવા જાગૃત કરશે. દિવસમાં એક વખત જરૂર આને વાંચવું અને પોતાને યાદ દેવડાવવું.

(૧) બાહ્ય ઔચિત્ય : શરીર ઔચિત્ય તેમાં આહાર, વેશ અને સ્વાસ્થ્યનો સમાવેશ થાય છે. શરીરને આહારની જરૂર છે. પાંચ પ્રકારના આહાર – અગ્નિ, વાયુ, પાણી, પૃથ્વી અને આકાશ, આ તત્ત્વથી body બનેલી છે. આ બધા તત્ત્વોનું balance કરવું એટલે આહાર ઔચિત્ય. આહાર લેતા પહેલા દરેક જીવ (થાળીમાં પીરસાયેલ)ની મંગલ ભાવના ભાવી, તેમની આજ્ઞા લઈ આહાર ગ્રહણ કરવું. ખૂબજ બારીકાઈથી અને વૈજ્ઞાનિક સમજણ સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે આ ઔચિત્યની સમજ આપી હતી. જિજ્ઞાસુઓના આહાર સંબંધી પ્રશ્નોના સમાધાનપૂર્વક જવાબો પ.પૂ. ગુરૂદેવે આપ્યા હતા. શરીર મૈત્રી અને પ્રાણ મૈત્રી કરવાથી સ્વાસ્થ્ય નિરોગી બને છે.

(૨) આંતર ઔચિત્ય : ‘તું નિર્દોષ હું નિર્દોષ, માત્ર મારા ગોગલ્સમાં દોષ’ – ખૂબજ તલસ્પર્શી સમજણ ગુરૂદેવે આપી હતી. મૈત્રીના વિકાસનો પહેલું ચરણ... આનાથી જ નિર્ગંથપણું ઊભુ થાય છે.

સાધના માર્ગમાં સાધુ પદના અક્ષર જાપ લક્ષની જાગૃતિ આપે છે. લક્ષની વિશુદ્ધી થતી જાય છે. સર્વ લોકોએ ભાવપૂર્વક સાધુ પદના કાળા કલરના અક્ષર જાપ મનસમાં Visualise કરી, એના જાપ સંગીત સાથે સૌએ

કર્યાં.

૩જું Session – મારે ભગવાન બનવું છે, મારે નિર્ગંથ બનવું છે, અનંત બનવું છે. આ નિર્ણય પોતાએ પોતા માટે લેવાનો છે, દુનિયાને બતાડવા માટે નહિ. પૂ. ગુરૂદેવે છ પરમધામની યાત્રાને સંગીત સ્વરૂપે ધૂનમાં ગુંજાવી અને એ ધૂનમાં લીન થતા થતા સૌએ પોતાના અંતરને શુદ્ધ કર્યાં. બાહ્ય ઔચિત્યમાં અર્થ ઔચિત્ય પર પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજણ આપી. આવકના Source શું અને Expenditure કયા કર્યું તેનું writting લખવું. Total Income ને કેવી રીતે વાપરવી તેનું જ્ઞાન આપ્યું. આમાં લોકોના ઘણાં પ્રશ્નોના જવાબ આપોઆપ મળતા ગયાં હતાં. પ.પૂ. ગુરૂદેવે અહીં એક ચેતવણી આપી હતી કે ભગવાને પણ કહ્યું છે કે આ અર્થ ઔચિત્યનું balance તમને stability આપે છે. આનું imbalance જીવનના દરેક ક્ષેત્રમાં અવરોધ ઊભો કરે છે. આંતર ઔચિત્ય – ગુણપ્રમોદ મૈત્રીનો વિકાસ કરે છે. સામેવાળાના ગુણગાન ગાવાથી આપણામાં એ ગુણો પ્રગટ થાય છે.

સાધુ પદના વિસર્જન જાપની સમજ આપતા પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે સાધુ પદનો કાળો કલર છે. કલર એટલે લાગણીઓ. Negative લાગણીઓ વેદનાઓને મણીપુર ચક્રમાં કાળા કલરના પાણી ભરેલા કુંડમાં વિસર્જન કરવા. માનસિક વેદના, શારિરીક વેદના, આર્થિક વેદના, સંબંધોની વેદનાનું વિસર્જન કરવું.

૪જું Session – પ્રભુકૃપા અને નમો જિણાણાંની ધૂન સાથે શરૂ થયું હતું. અર્થ ઔચિત્યનું થોડુંક પુનરાવર્તન કરાવ્યું. ગમા-અણગમા, અભિપ્રાયોથી મુક્તિ આ અંતર ઔચિત્ય – મૈત્રીના વિકાસનું ત્રીજું પગથિયું છે. એક સ્વીકારભાવ પ્રગટે છે. નિર્ગંથ બનવાની શરૂઆત થાય છે. બાહ્ય ઔચિત્યમાં બળ/અબળનું analysis કરવું. જીવનના ૬ ક્ષેત્રોમાં શારિરીક, માનસિક, આર્થિક, પારિવારીક, સામાજિક અને આંતરિકમાં આપણી Strength અને Weakness ને ઓળખવાની અને weakness ને strength માં કેવી રીતે convert કરવી તેનું ઊંડાણપૂર્વક પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજાવ્યું. સાધુ પદના ગુણજાપ શરૂ કરતા પહેલા તેમના ગુણોની સમજ આપવામાં આવી હતી. સાધુ હંમેશા પાંચ વ્યવહાર અને નવ ઔચિત્યની મહેનત/પુરુષાર્થમાં તત્પર રહે છે. સર્વ જીવો સાથે મૈત્રી, love, share & care ની ભાવના રાખે છે. હંમેશા જતનાપૂર્વકનો વ્યવહાર કરે છે. હંમેશા સદ્ગુરૂની નિશ્રામાં રહે છે. હંમેશા પરમ લક્ષ અને પરમ જ્ઞાનની સ્મૃતિના સ્વાધ્યાયમાં રહે છે.

સાધુ પદની અષ્ટક-સ્તુતિ સૌએ ભાવપૂર્વક ગાઈ. પછી એવા ગુણો અમારામાં પ્રગટે એ ધારણા સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સાધુ પદના જાપ કરાવ્યા હતાં. ખૂબજ અદ્ભુત અને દિવ્ય જાપ હતાં. છેલ્લે છૂટતા સૌને સમય ઔચિત્ય માટે સર્વ શિબીરાર્થીઓને Time Table બનાવવા માટે Homework આપ્યું હતું.

૫મું Session – પ્રભુકૃપાથી શરૂઆત કરતા પ.પૂ. ગુરૂદેવે પાંચ વ્યવહારમાં નમો જિણાણાં કહી તેમના ગુણ કહેવાના. બે circle બનાવી practically સંગીત સાથે મૈત્રી ગુણ ગેમ રમાડી હતી. આનાથી જ જીવે જીવ



માટે મૈત્રીનો વિકાસ થશે. બાહ્ય ઔચિત્યમાં Time management ની ખૂબજ ઊંડાણપૂર્વકની સમજ આપી હતી. ૧ મહીનો, ૬ મહીના, ૧ વર્ષ, ૫ વર્ષ અને ૧૦ વર્ષના Goal fix કરવાના. જીવનના છ એ છ ક્ષેત્રમાં fix કરવા. આવું timetable બનાવવાથી તમે એકદમ focussed અને clear રહો છો. આનાથી તમને time-space પણ મળી રહેશે. અંતર ઔચિત્ય – મૈત્રી – આગળના ત્રણ અંતર ઔચિત્યને practically જીવનમાં ઉતારવાથી મૈત્રી ઊભી થાય છે. જેવી ભગવાનને હર એક જીવ સાથે છે. ત્યારબાદ ઉપાધ્યાય પદના અક્ષરજાપ કરાવ્યા.

૬ કું Session – પૂ. ગુરૂદેવે છ પરમધામના ધૂન-ગીતનો ગુંજારવ કર્યો. અંતર ઔચિત્યમાં કરુણા પર સત્સંગ થયું. જો મૈત્રીનો વિકાસ થયો હશે તો જ કરુણા પ્રગટ થશે. અહીં ઘણા પ્રશ્નોના સમાધાન પણ લોકોને મળ્યા. અહીં પૂ. ગુરૂદેવે લોકોને કહ્યું કે ૧૫ દિવસમાં અભ્યાસ અને જાપની practice કરવી ખૂબજ જરૂરી છે. જો અભ્યાસ હશે તો જ આ બધા ગુણો પ્રગટ થશે. ઉપાધ્યાય પદના વર્ણ જાપ – એ ખૂબજ પ્રભાવકારી જાપ છે. પદ એ તત્ત્વ છે. આનો power તમને માર્ગ પર ચાલવા માટે પોષણ આપે છે. સર્જનાત્મક શક્તિ સ્ફૂરે છે. બધાજ problem ના solution મળે છે, સહજતાથી મળે છે. પોષ્ય અને પોષણ – બાહ્ય ઔચિત્ય practically કરાવ્યું. જીવનના છ એ છ ક્ષેત્રે આવરી લેવાનું છે. આ સૃષ્ટિમાં આપણા એક અસ્તિત્વ માટે અનંત જીવો આપણા પર ઉપકારી રહ્યા છે. અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજ આપતા કહ્યું કે આંતર ઔચિત્ય અને બાહ્ય ઔચિત્ય parallel ચાલે છે. અને તેમાં પદના જાપ power આપે છે. એટલે ખૂબજ beautiful પરિણામ મળે છે. Provided, practice કરી હોય તો ભગવાનના માર્ગમાં પોતે જ મહેનત અને પુરુષાર્થ કરવાનો છે.

૭ કું Session – પ્રભુકૃપા સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સત્રની શરૂઆત કરી. પ.પૂ. ગુરૂદેવે સર્વ લોકોને practice કરવા પર ભાર મૂક્યો હતો. જીવનને દિવ્ય બનાવવા માટે આ બધા ઔચિત્યનું પાલન day-to-day life માં કરવું ખૂબજ જરૂરી છે. આ અનુભવનો માર્ગ છે. Life style ને divine બનાવવા માટે જીવનના હરેક ક્ષેત્રનો વિકાસ આ ઔચિત્ય પાલન દ્વારા થાય છે. સ્વની જાગૃતિ develop થતી જાય.

આંતર ઔચિત્ય – ઉપેક્ષાનું ખૂબજ ઊંડાણપૂર્વક સમજણ આપી. ખૂબજ ઊંચી દશા છે. અંતઃસ્તર ચલિત થયા વગર દરેક વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતિ સાથે વ્યવહાર કરવો. બાહ્ય ઔચિત્ય દીર્ઘદ્રષ્ટિ અને હઠાગ્રહથી મુક્તિ. જીદ + અહમ = હઠાગ્રહ – મારું કહ્યું થવું જ જોઈએ. પ.પૂ. ગુરૂદેવે અહીં સમજાવ્યું કે વ્યક્તિમાં flexibility હોવી બહુ જ જરૂરી છે. મને આના વગર નહિ ચાલે, મને આ તો જોઈએ જ. સાધના માર્ગમાં હઠાગ્રહ વિકાસને રૂંધે છે. દીર્ઘદ્રષ્ટિ – એક લાંબા અને વિશાળ પરીપ્રેક્ષમાં analysis કરવાથી સફળતા મળે છે. ઉપાધ્યાય પદના ગુણ જાપ કરતાં પહેલાં ઉપાધ્યાય પદનું અષ્ટક-સ્તુતિ સંગીતના સથવારે પ.પૂ. ગુરૂદેવ સાથે બધાએ ભાવપૂર્વક ગુંજન કર્યું. ઉપાધ્યાયના ભાવ ગુણને focussed કરીને, એ ગુણો મારામાં પણ પ્રગટે... (૧) ઉપાધ્યાયમાં પરમ વિનય હોય છે. નમન, શરણ, સમર્પણ પૂર્ણરૂપે પ્રગટ હોય છે. (૨) વિવેક – યોગ્ય અને અયોગ્યનું તટસ્થપણે પ્રગટીકરણ કરે છે.

(૩) આગમનો અભ્યાસ – જૈન આગમો, ગણધરો દ્વારા ગુંથાયેલ સર્વ આગમ ગ્રંથોનો ઊંડાણપૂર્વક અભ્યાસ (વાંચન, ચિંતન, મનન) કરે છે. (૪) સદ્ગુરુ પ્રત્યે વિશેષ અહોભાવ હોય છે. સદૈવ સદ્ગુરૂની નિશ્રામાં રહે છે. (૫) જે પણ જીવ એમની પાસે આવે – તેને એની પાત્રતા પ્રમાણે બોધ આપે છે. સૌએ ભાવપૂર્વક ઉપાધ્યાયના ગુણ જાપ કર્યા.

૮ કું Session – પ.પૂ. ગુરૂદેવે શરૂઆતમાં પ્રભુકૃપા કરાવી. પાંચ પરમ લક્ષ અને પાંચ પરમ જ્ઞાનનું ગીત સાથે પુનરાવર્તન કરાવ્યું. નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં ધૂન કરાવી. બાહ્ય ઔચિત્ય – કૃતજ્ઞતા – Thank you અને આભાર માનવાની ભાવના હોવી જોઈએ. આપણા પર અનંત અનંત જીવોનો ઉપકાર છે. એ દરેક દરેક જીવ માટે કૃતજ્ઞ થવું જોઈએ. આ આપી સૃષ્ટિ ‘પરપરપરોપ ગ્રહો જીવાનામ્’ પર ચાલે છે. પ.પૂ. ગુરૂદેવે અહીં સમજાવ્યું હતું કે સવારના ઉઠતાની સાથે પ્રભુકૃપાનો સ્વીકાર કરીને સૃષ્ટીના દરેક જીવોના ઉપકારને યાદ કરી એમના માટે અહોભાવ પ્રગટ કરવો. આ કરવાથી તમારામાં એક ઋજુતા પ્રગટ થશે. જે તમને નિર્ગ્રંથ સુધી પહોંચાડશે. ‘પ્રભુ, મા-બાપ, શિક્ષક, ગુરૂ, સદ્ગુરૂ, પરિવારના સભ્યો, મિત્રગણ, Work place ના co-worker, આડોશી-પાડોશી, સગા-સંબંધી, સમાજ, દેશ..... list બહુ લાંબુ છે. હવે ચિંતન કરો કે આટલા જીવો (એકેન્દ્રીય થી પંચેન્દ્રીય) મારા અસ્તિત્વને ટકાવવા માટે ઉપકાર કરી રહ્યા છે. અને હું? આ મેં કર્યું... આ મેં બનાવ્યું... આ મારું છે.... !!! આ સૃષ્ટિનો હું એક અંશ માત્ર છું. ખૂબજ ટકોરાબંધ આ Session હતું. આંતર ઔચિત્યમાં મુદ્દિતા – ચિત્તની પ્રસન્નતા પર પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજાવ્યું હતું કે ‘મારે નથી થવું હેરાન’નું આ અંતિમ પરિણામ છે. જ્યારે જીવ મૈત્રી, કરુણા, ઉપેક્ષાનો વિકાસ કરી લે છે ત્યારે તે સદાય પ્રસન્ન ચિત્ત રહે છે. આચાર્યમાં આ ગુણ વિકાસ પામી ચૂક્યો હોય છે. આચાર્ય પદના અક્ષર જાપ અને વર્ણ (પીળો વર્ણ) જાપ સંગીત સાથે ભાવપૂર્વક કર્યા.

૯ કું Session – પ્રભુકૃપા અને નમો જિણાણંની ધૂન સાથે શરૂ થયું. આગલા Session નું થોડુંક પુનરાવર્તન કરાવવામાં આવ્યું. પાર્લા Centre ના શિબીરાર્થી અને મુલુંડ Centreના શિબીરાર્થી – Combined Session હતું. હોળીનો ઉત્સવ હોવાથી બધાને આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું. આ Session પતી ગયા પછી હોળી ઉત્સવ સત્સંગનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. બાહ્ય ઔચિત્ય અર્થ, કામ ધર્મ નિયંત્રિત હોવા જોઈએ. અનીતિનું અર્થઉપાર્જન ન હોવું જોઈએ. તમારું કામ પણ સાફ અને નીતિવાળુ હોવું જોઈએ. કોઈનું છીનવી લેવું, કપટ કરી મેળવી લેવું, એવી ભાવના બિલકુલ ન હોવી જોઈએ. Self analysis કરીને આ field માં કામ કરવું જોઈએ. અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે ઉત્તરાધ્યયન સૂત્રમાં મહાવીરે કહેલી સકામ અને અકામ મરણની વાત કરી. જો જીવન સકામવાળુ હશે એટલે કે ધર્મનિયંત્રિત હશે તો મરણ પણ સકામ હશે. અંતર ઔચિત્યમાં દેવ, ગુરૂ, ધર્મ અને સહધર્મીની ભક્તિ પર વિશેષ ઊંડાણપૂર્વક સમજાવ્યું. દેવ એટલે અરિહંત – જે માર્ગના પ્રકાશક છે, ગુરૂ એટલે આચાર્ય, ઉપાધ્યાય સદ્ગુરૂ જે માર્ગ પર ચાલવા માટે પ્રેરિત કરે, માર્ગદર્શન કરે અને ભગવાને બતાવેલો માર્ગ આમની વિશેષ પ્રકારે ભક્તિ કરવી. હૃદયથી ખૂબ હર્ષ, ઉલ્લાસ, ઉમંગ સાથે ભક્તિ કરવી. આનાથી આપણાં



સાધના-ભક્તિના માર્ગના અંતરાયોના પડ તૂટતા જાય છે. સહધર્મીની ભક્તિ કરવી, એમનો આદર-સન્માન કરવું.

પ્રવૃત્તિમાં નિવૃત્તિ અને નિવૃત્તિમાં પ્રવૃત્તિ કેવી રીતે કરવી તેનો અર્થ સમજાવ્યો. આ માટે સતત સત્સંગ અને ધર્મનું શ્રવણ કરવું જોઈએ. જેથી આપણી વૃત્તિઓ નિવૃત્ત બનતી જાય. આચાર્ય પદના ગુણ જાપ કરતા પહેલા અષ્ટક-સ્તુતિથી એમના ભાવગુણને સંગીત સાથે ભાવથી લોકોએ સ્તવના કરી. (૧) આચાર્ય અરિહંત પરમાત્માની ગેરહાજરીમાં એમના જેવો role ભજવે છે. (૨) સર્વ કષાયો (કામ, ક્રોધ, લોભ, મોહ) થી મુક્ત હોય છે. (૩) વિષય (ઈન્દ્રિયજનીત સુખ)થી મુક્ત હોય છે. (૪) આંતરીક બળવાળા, આત્મા પરિણામી હોય. (૫) પ્રેમપૂર્વક વાત્સલ્યભાવથી લોકોને આશ્રય આપે, લક્ષ પ્રત્યે જાગૃતિ કરાવે, હિતકારી અને અહિતકારી વૃત્તિનું ભાન કરાવે.

આવા ગુણો આપણામાં પ્રગટે એ ધારણા સાથે સૌએ 'નમો આયરિયાણ'ના ગુણ જાપ કર્યા.

૧૦મું અને ૧૧મું Session - પાર્લા Centre પર તા. 23-3-2014 સવારના 10.00 થી સાંજે 7.00 વાગ્યા સુધી હતું. મુલુંડ Centre ના સર્વ શિબીરાર્થીઓ ત્યાં આવ્યા હતાં. અરિહંત અને સિદ્ધ પદની પરાકાષ્ઠાનું આ અદ્ભુત અને અવિસ્મરણીય Session હતું. પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપા કરીને સમજાવ્યું હતું કે આપણા ૯ session ની જે અંતરયાત્રા કરી તેનું આ પરિણામ છે. મહેનત, પુરુષાર્થ સાધુ, ઉપાધ્યાય અને આચાર્ય સુધી છે. અરિહંત, સિદ્ધ તેનું સહજ પરિણામ છે. અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે અરિહંત પર વિશેષ પ્રકાશ પાડ્યો. વર્તમાનકાળમાં મહાવિદેહ ક્ષેત્રમાં હાજર તિર્થંકર દેહસ્વરૂપે વિચરી રહેલા શ્રી સીમંધર સ્વામીની વિશેષ કરીને ભક્તિ સાધના કરવી. એમના પરમાણુ જરૂરથી આપણને ત્યાં ખેંચી જશે. અરિહંત એ complete scientist કેવળજ્ઞાની છે. સમસ્ત જગતને ભગવાન બનવાનો અનુભવ માર્ગ દેખાડવા તત્પર હોય છે. શરીર હોવા છતાં પરમ આનંદ અવસ્થામાં રહે છે. સંપૂર્ણ નિર્ગ્રંથ અને વિતરાગી છે. કોઈનાથી પણ હણાતા નથી. શ્વેત રંગમાં આજ્ઞા ચક્ર પર સ્થાપિત કરી સૌએ ખૂબ ભાવથી 'નમો અરિહંતાણ'ના જાપ કર્યા. બપોરના 3.00 વાગે સિદ્ધ પરમાત્મા પર Session હતું. શિબીરાર્થીઓના મનમાં ઊઠતા પ્રશ્નો, શંકાઓના પ.પૂ. ગુરૂદેવે ખૂબજ સરળ અને સચોટ ઉત્તર આપ્યા હતા. મોક્ષ સ્થાન ક્યાં છે? સિદ્ધ શિલા ક્યાં છે? ત્યાં જઈને શું કરવાનું? વગેરે.... પછી 'નમો સિદ્ધાણ' પદના મૌનમાં જાપ કરાવ્યા.

૧૨ મું Session - 30 મી માર્ચે Final Day Party નું હતું (આનંદ ઉત્સવ પાર્ટી) જ્યાં ચારે Centre ના Part - I અને Part - II ના શિબીરાર્થીઓ, સૌએ સાથે મળીને આ આનંદ ઉત્સવ પાર્ટીના આનંદનો અનુભવ કર્યો અને જીવનને હર ક્ષણ ઉત્સવ મય કેવી રીતે બનાવી શકાય એ આ પાર્ટી દ્વારા સમજાયું.

આમ કુલ નવ મહિના સુધી ચાલેલી આ અંતરયાત્રા - જેમણે Part I & II Continuous કરી છે, એક turning point બની રહી. એક સામાન્ય જીવનને Divine બનાવવાનો આ Workshop એક "સૂર્યોદય" જેવો બની રહ્યો. જેનો પ્રકાશ આવનારા આ જીવન અને આવનારા અનેક જીવનને સરળ અને દિવ્ય બનાવશે.

સર્વ સેવકોને ધન્યવાદ અને પ.પૂ. ગુરૂદેવના આશિષ કૃપા સાથે આ અહેવાલ પૂર્ણ કરું છું.

નમો જિણાણં.

સંકલન : રીટા માડુ (મુલુંડ)

Final Day Party (6th April, 2014)

નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર - The Science of Divine Living Part - I અને દિવ્ય જીવન જીવવાના નવ પગથિયા, 9 Steps towards Life Management - Part - II ની 9 મહિનાની યાત્રાની પૂર્ણાહુતિ રૂપે Last Session એટલે Final Day Party.

તા. 6 એપ્રિલ 2014 રવિવારના સવારે 7.00 વાગે Part - I અને Part - II ના સર્વ શિબીરાર્થીઓને જુહુ Beach પર શિવાજીના પૂતળા પાસે બોલાવવામાં આવ્યા હતા. Beach પર પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રથમ સૌ શિબીરાર્થીઓને કુદરતને શાંત ચિત્તે માણવા માટે કહ્યું. સૌ દરિયાની લહેરો, પક્ષીઓના કલરવ, વૃક્ષોનો નાદ, દરિયામાં દૂર દેખાતી હોડી, સ્ટીમર, ધરતીની માટીની ભીની સુગંધ, પગ નીચેથી સરકતી રેતી....નો અનેરો અનુભવ કરી રહ્યા હતા. બીચ પર તો ઘણી વખત આવ્યા હતા પરંતુ આ રીતે કુદરતને ક્યારેય માણી ન હતી. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે બીજી પ્રક્રિયા "શુદ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગ"ની પ્રક્રિયા ભાવ સહિત કરાવી.

આ પ્રક્રિયા કુલ બાર પગથિયામાં એટલે કે સાત પગથિયા ઉપર ચઢવાના અને પાંચ પગથિયા નીચે ઉતરવાના એ રીતે કરવામાં આવી. આ એક સહજ આનંદ પ્રગટ કરવાનો પ્રયોગ છે.

- (૧) નમનભાવ : જગતનો નમસ્કારભાવથી સ્વિકાર. સમત્વભાવથી સ્વિકાર.
- (૨) શરણભાવ : અનંતનું શરણ.
- (૩) સમર્પણભાવ : પ્રભુએ બતાવેલ માર્ગ પર ચાલવા સમર્પણ.
- (૪) લક્ષ મુદ્રા : સૂર્ય જેવો પ્રકાશ, ઉજાસ, ઉલ્લાસ પ્રગટ કરવાનો નિર્ણય.
- (૫) પર્વત મુદ્રા : પર્વત જેવા અનંત દોષો પર વિજય મેળવવો.
- (૬) ભુજંગ મુદ્રા : ભુજંગ (નાગ)ના ઝેર જેવા કષાય, અજ્ઞાનના ઝેરથી મુક્ત થવાનો નિર્ણય.
- (૭) આત્મ સમર્પણ : ધરતી માતાને સમસ્ત પંચમહાભૂતનું અસ્તિત્વ સોંપવું. પાંચ reverse પગથિયા -
- (૮) ભુજંગ મુદ્રા : ભુજંગ જેવા ઝેરથી મુક્ત થઈને જ રહીશ.
- (૯) લક્ષ્ય મુદ્રા : હરક્ષણે આનંદ પ્રગટ કરીશ.
- (૧૦) સમર્પણ મુદ્રા : પ્રભુએ બતાવેલ માર્ગ - નમન શરણ સમર્પણ પ્રગટ કરીશ.
- (૧૧) શરણ મુદ્રા : સૂર્ય જેવી અનંતતા પ્રગટ કરીશ.
- (૧૨) નમન મુદ્રા : પ્રભુને વંદન, નમન - જગતને મારા વિચારોથી મુક્ત કરીશ.

આ રીતે બાર પગથિયામાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે શુદ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગનો પ્રયોગ કરાવ્યો.



ત્રીજી પ્રક્રિયા એટલે કે ફુલ પૂજા. સર્વમાં પ્રભુ દર્શન. એકબીજાને ફુલ અર્પણ કરતા, સ્મિત કરતા, ‘નમો જિણાણં જિઅભયાણં’ની ધૂન બોલતા સૌમાં પ્રભુના દર્શન કરવા અને તેમને પોતાના હૃદયમાં Special સ્થાન આપવું. આ દિવ્ય પ્રક્રિયા કર્યા બાદ સૌ ‘અરિહંત-સિધ્ધ’ની Ball Game રમ્યા.

9.30 વાગે Beach પરથી સૌ પાર્લા Centre પર આવ્યા. અહિં પ્રથમ ગૌતમ પ્રસાદી વાપરી સૌ ઉપર Hall માં ગયા. સૌએ આ યાત્રા દરમ્યાન પોતાને થયેલ અનુભવ તેમને આપવામાં આવેલ Feed-back Form માં Share કર્યા. જેમને પણ પોતાના અનુભવ Interview દ્વારા Share કરવાની ભાવના થઈ તેમણે Interview આપ્યા. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રથમ પ્રભુકૃપા કરી

(૧) “નમો જિણાણં, જિઅભયાણં” (૨) “બોલ મનવા બોલ, મારે નથી થવું હેરાન” (૩) “તમે ગમે તેવા હો, I Love You” (૪) “હું સમયનો પ્રવાસી છું..., માનવ સ્ટેશન પર આવ્યો છું.” (૫) “હું સત્ત છું, હું ચિત્ત છું, આનંદ હી આનંદ છું.” (૬) “તમે છો અમારા.. અમે છીએ તમારા.., સંગીત આપણું મજાનું મજાનું...”

આ બધી ધૂનો રેલાવી સૌને સુરતાલમય બનાવી દીધા.

ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે બાર ભાવના કરાવી. અરિહંત, સિધ્ધ, સાધુ અને ધર્મ – આ ચાર તત્ત્વોનું શરણ લીધું. જે હંમેશા આપણા પર કૃપા કરવા તૈયાર જ હોય છે. અંતે નવકાર મંત્રના જાપ કર્યા. ત્યારબાદ Part - I, Part - II ના શિબીરાર્થીઓએ પોતાને થયેલ અનુભવ લોકો સમક્ષ વર્ણવ્યા. ત્યારબાદ Partyની ચરમ સીમા – અભેદ યોગ – પ્રભુ સાથે એકાકાર થવાનો યોગ... હું અને પ્રભુ, પ્રભુ અને હું – જ્યાં કોઈ ભેદ નથી... અભેદ યોગની પ્રક્રિયા કરી. પ.પૂ. ગુરૂદેવે “ૐ નમો નારાયણાં”ની ધૂન શરૂ કરીને સૌ આંખ બંધ કરી નૃત્ય કરતાં પ્રભુ સાથે લીન થતાં ગયાં. નારાયણ, રામ, રાધેશ્યામ, શિવ, વાહે ગુરૂ, જિસસ, અરિહંત – જે કહો તે, સૌ એકાકાર થતાં ગયાં. આનંદમાં લીન થતા ગયાં.

આનંદ... આનંદ... આનંદ... પરમ આનંદ...

આ આનંદને સાથે લઈ નીચે ગૌતમ પ્રસાદી વાપરીને સૌ છૂટાં પડ્યા.

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (તા. 13-4-2014)

આપણી અંદર રહેલા મહાવીરને જગાડવાનો પ્રયોગ એટલે મહાવીર જન્મ કલ્યાણક. ભગવાન મહાવીરનું આલંબન લઈ એમના જન્મ નિમિત્તે મહાવીર બનવાનો એક અનુઠો પ્રયોગ “પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” દ્વારા પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં તા. 13 એપ્રિલ 2014 ના હોસ્પિટલ તથા આશ્રમ આ કાળના નરક સ્થાનની મુલાકાત લઈ કરવામાં આવ્યો હતો.

દર વર્ષની જેમ બધાને 2.00 વાગે બપોરના Sion Hospital ના Gate No. 7 પાસે બોલાવવામાં આવ્યા હતાં. Hospital ના પરિસરમાં સૌને પ.પૂ. ગુરૂદેવે હોસ્પિટલની અંદર Wardમાં જઈ શું કરવાનું છે તેની સમજણ આપી. ત્યારબાદ દરેકને Fruitની પાંચ-પાંચ bag (થેલી) આપવામાં આવી હતી. પંદર જણાની એક એક team પોતાના team

leader સાથે Fruitની થેલી સાથે Ward માં ગયા. તે Ward માં આવેલ દરેક દર્દીને Fruit ની થેલી આપી આત્મીયતાથી તેમને મળ્યા. તેમની સાથે હૃદયથી વાતચીત કરી તેમને હિંમત આપી ને તેઓ જલ્દી સાજા થઈ ઘરે જશે એવી મંગલ ભાવના કરી. એ સર્વ જીવોનું મંગલ થાય, કલ્યાણ થાય અને તેઓ જલ્દી સાજા થઈ પોતાના ઘરે જાય એ માટે ત્યાં બેસી સૌએ “નમો જિણાણં, જિઅભયાણં”, “શ્રી ગજાનંદ જય ગજાનંદ, જય જય ગણેશ મોર્યા...”, “ૐ નમ: શિવાય”, ગાયત્રી મંત્રના જાપ કર્યા.

ત્યારબાદ હોસ્પિટલના પરિસરમાં સૌએ પ.પૂ. ગુરૂદેવ સાથે હોસ્પિટલમાં આવેલ સર્વ જીવો, દર્દીઓ, ડોક્ટરો, નર્સ, સ્ટાફ માટે જાપ કરી પ્રભુકૃપા કરી અને તેઓ માટે મંગલ ભાવના કરી. આમ અહીંથી પ્રેમ લઈ સૌએ Salvation of Army Home તરફ પ્રયાણ કર્યું.

Salvation of Army Home માં દર વર્ષની જેમ આતુરતાથી વાટ જોતી વહાલી દિકરીઓને સૌ અંતરના ઉમળકાથી મળ્યા. ત્યાં આવેલ હોલમાં સર્વએ તેમની સાથે બેસી માતા, પિતા, ભાઈ, બહેન, મિત્ર, સખી બની આનંદની સુખદ પળો વિતાવી.

ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવ સાથે બાલિકાઓએ “નમો જિણાણં, જિઅભયાણં”, “આપ कैसे भी हो, I Love You”, “બોલ મનવા બોલ, મારે નથી થવું હેરાન..” વગેરે ધૂનો ગજાવી. પછી એ દિકરીઓએ તેમને આવડતાં ગીતો... “માનવના હૃદયમાં યેશુ રહે છે...”, “યેશુ કા નામ હમકો લગતા હૈ પ્યારા”, “एक दिन येशु आयेगा...” વગેરે ગીતો એક સૂર, તાલ, લયમાં ગાઈને સૌને ડોલાવ્યા. ત્યારબાદ સર્વ બાલિકાઓને આમરસ તથા તેમના રોજબરોજની વપરાશની વસ્તુઓની એક Kit જેમાં શેમ્પુ, ટેલકમ પાવડર, હેર પીન, હેર કોમ્બ, વોશિંગ સોપ, બાથ સોપ, રબરબેન્ડ, બિસ્કીટ, ફરસાણ, ચોકલેટ વગેરે ચીજો આવેલ દરેક ભાઈ-બહેન દ્વારા આપવામાં આવી.

દરેકને આ વહાલી બાલિકાઓને મળીને લાગ્યું કે કેટલી ખુશી છે આ લોકોના ચહેરા પર! કેટલો આનંદ છે! કોઈ ફરિયાદ નથી. ને જ્યારે આપણો... ?

આપણી પાસે તો બધુ જ છે છતાં નાખુશ છીએ.....

How Lucky We are !

આજે અહિં આવીને મહેસુસ થયું કે,

“હું કેવો ભાગ્યશાળી,

અહિં આવીને હું મહાવીર બન્યો...”

ત્યારબાદ સૌ ગૌતમ પ્રસાદી વાપરી આજનો મહાવીર બનવાનો અનુભવ share કરી છુટા પડ્યા.

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક નિમિત્તે સહર્ષ જણાવતાં ખુશી થાય છે કે ગતવર્ષ કરતાં આ વર્ષે લાખેણા દાતાઓએ અનુદાનની ઝોળી બહોળા પ્રતિસાદથી છલકાવી દીધી છે. આ વર્ષે ફુલ અનુદાનની રકમ રૂ. બાર લાખ આવેલ છે. જેનો ઉપયોગ નીચે પ્રમાણેના ક્ષેત્રોમાં મહાવીર જન્મ કલ્યાણક નિમિત્તે આખું વર્ષ કરવામાં આવશે.

(1) Medical ક્ષેત્રમાં – હોસ્પિટલોમાં, High Value Medicine અને ઉપકરણ માટે અને Patient ને રાહત અનુદાન માટે.



- (2) आश्रम क्षेत्रमां – अन्नदान तथा अन्य साधन सामग्री माटे.
- (3) शिक्षण क्षेत्रे – Primary, Secondary अने Higher Education माटे.
- (4) साधु-साध्वी भगवंतोनी वैवाच्य माटे.
- (5) Science of Divine Living नी दरेक शिषीरोना आथोजन प्रथार माटे.

आपणी अंदर रहेल मछावीरने जगाडवा, परमपद, सिद्धपद पाववा उपर जशावेले क्षेत्रमां लाभ लेवानी मंगल भावना आप नीचे जशावेले फोन नं. पर संपर्क करी जशाववा विनंती.

“साथ सहकार आपी लाभ लेजे मडान, प्रभुओ आप्यु छे,
थोडुं प्रभुने आपी, पाहुं करी लेजे प्रभुना यरणोमां स्थान.”

Ph.: 9322235233 / 9833133266 / 9869862373
/ 9820944517

चैत्र नवरात्रि नवपद जाप साधना और सिद्धचक्र यंत्र अनुष्ठान (31 मार्च से 14 अप्रैल 2014) (पार्ल Centre)

परम सुख जीवन विकास केन्द्र द्वारा प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के सानिध्य मे एक नया इतिहास रचा गया और यह इतिहास है “नवरात्री नवपद की 15 दिन की साधना एरां श्री सिद्धचक्र यंत्र पूजन अनुष्ठान” । नवपद की साधना शब्द से हम परिचित है । किन्तु नवरात्रि शब्द जैन परिभाषा मे नया शब्द है । नवरात्रि की आराधना ही नवपद साधना की पूर्व तैयारी है । नवरात्रि की आराधना के बाद ही हमारे अंदर साधक बनने की लायकात प्रकट होती है । साधक और उपासक बनकर ही हम अपने परम लक्ष्य सिद्ध पद को प्राप्त कर सकते है ।

ऐसी अद्भूत आराधना एवं साधना प.पू. गुरुदेव द्वारा पार्ल Centre पर करवाई गई । जो चैत्र सुद चौदस को पूर्ण हुई । वास्तव मे यह पूर्ण नहीं हुई किन्तु lifetime की आराधना एवं साधना की शुरुआत थी । यह 15 दिन तो इसकी training थी । हर दिन शाम 7.30 से 10.30 बजे तक यह साधना की गई और अंतिम दो दिन प्रातः काल यह साधना की गई । जिस Hall मे यह साधना की गई थी वहाँ का वातावरण अद्भूत था । चारो ओर दिव्यता महसूस हो रही थी । सभी साधक श्वेत वस्त्र धारण कर उत्साह एवं उमंग के साथ अपने अपने “श्री सिद्धचक्र यंत्र” (इस लोक मे सिद्धी प्राप्त करने के लिए और परलोक मे सिद्ध बनने का साधन है श्री सिद्धचक्र यंत्र) के सम्मुख बिराजमान होते थे । दीप, धूप, वासक्षेप एवं फूलों की सुगंध से सारा वातावरण महक उठता था । ऐसे दिव्य वातावरण मे जब प.पू. गुरुदेव द्वारा साधना की शुरुआत होती थी तो ऐसा लगता था कि हम साक्षात भगवान के

दरबार में बैठे हुए है और प.पू. गुरुदेव के मुख से प्रभु वाणी का श्रवण कर रहे है ।

प्रभुकृपा द्वारा साधना की शुरुआत होती थी । उसके पश्चात प.पू. गुरुदेव द्वारा मधुर कंठ से प्रभु स्तुति गायी जाती थी तो उस समय साक्षात प्रभु की हाजरी महसूस की जाती थी । “मैं समय का प्रवासी हूँ” यह धून बोली जाती थी और हर दिन इसमे साधना का एक नया मंत्र जोड़ा जाता था जिसे हमें हमारे जीवन में उतारना है । जिस तरह Nursery के बच्चों को गीत गाते गाते सिखाया जाता है ठीक वैसे ही हम बाल जीवो को प.पू. गुरुदेव ने गीत गाते गाते सारे मंत्र बड़ी सरलता से समजा दिए । इन मंत्रो के द्वारा ही हम अपने परम लक्ष्य को प्राप्त कर सकते है । इस धून के बाद हर दिन जो पद होता था वह समझाया जाता था साथ ही पहले दिन जो सिखाया जाता था उसे जीवन मे अपनाते समय जो भी problem साधको को आए थे उसका solution प.पू. गुरुदेव द्वारा दिया जाता था । तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेव द्वारा मंत्रोच्चार किया जाता था । इसी मंत्रोच्चार के साथ सभी साधक “श्री सिद्धचक्र यंत्र” पर वासक्षेप द्वारा पूजन करते थे और जो साधक श्री सिद्धचक्र यंत्र के सम्मुख नहीं बैठते थे वे सभी भाव द्वारा पूजन करते थे । अंत मे आरती एवं मंगल दिपक किया जाता था ।

हमारे अंदर दो तत्व है । शक्ति एवं शिवत्व । हम पूर्ण नहीं है इस लिए शक्ति की आवश्यकता होती है, यह आराधना द्वारा प्राप्त होती है । नवरात्रि की आराधना के बाद शिवत्व को प्राप्त करने की साधना नवपद है । प्रथम तीन दिन माँ दुर्गा की आराधना करके हमने हमारे अंदर की नकारात्मकता को निकाला । उसके बाद महालक्ष्मी की आराधना द्वारा साधन, सामग्री, संपत्ति एवं सत्ता का शुद्धीकरण किया । उसके बाद नवपद की साधना के अंतर्गत शुद्ध स्वरूप का विकास किया । सिद्ध बनने का सामर्थ्य ज्ञान मे है । “मुझे नहीं होना परेशान” यह सम्यक् ज्ञान है । सम्यक् ज्ञान की जागृति और परम ज्ञान की स्मृति इसीमे जागृत रहने को सम्यक् तप बताया । जैसे जैसे तप मे जागृत रहेंगे वैसे वैसे सम्यक् दर्शन खुलता है । सम्यक् ज्ञान, सम्यक् तप एवं सम्यक् दर्शन का परिणाम यांने सम्यक् चरित्र है । इस तरह आराधना साधना का क्रम आगे बढ़ता गया ।

सिद्ध दशा को प्रकट करने के लिए जो साधना करता है उसी को साधु कहते है । साधु हर क्षण लक्ष्य की जागृति रखता है । साधु के भाव गुण समझे । साधु की उपदेश यांने उपाध्याय । यह मार्गदर्शक तत्व है । हमारे अंदर विवेक प्रकटानेवाला तत्व है । इसके पश्चात जीवन मे परिणाम प्रगट करने वाले ऐसे आचार्य पद का शरण लिया और महा शुद्धतत्व अरिहंत परमात्मा का शरण ग्रहण करके सिद्ध बनने का निर्णय लिया । इस तरह यह साधना संपन्न हुई । ऐसी ऐतिहासिक एवं अद्भूत साधना का लाभ 100 साधक भाईओ एवं बहनों ने लिया ।

नमो जिगाणं ।



1. અરિહંત ટી.વી. ચેનલ – પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈની દિવ્ય વૈખરી વાણી (દરરોજ સવારે 8.30 અને રાત્રે 11.30 કલાકે)

પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈની દિવ્ય વાણી દરરોજ સવારે ૮.૩૦ અને રાત્રે ૧૧.૩૦ કલાકે અરિહંત ટી.વી. ચેનલ પર નિહાળો.
પૂરા ભારત દેશમાંથી આશરે ૨૦ લાખ લોકો અરિહંત ટી.વી. ચેનલ પર પૂ. પંકજભાઈની દિવ્ય વૈખરી વાણી ગ્રહણ કરીને જીવનમાં અદ્ભૂત પરિણામ મેળવી રહ્યા છે.

આ એક અદ્ભૂત લાભ છે આવા કાર્યક્રમોને સૌજન્ય કરવાનો. આપ આપના પરિવારના સદસ્યના જન્મદિન અથવા લગ્નતીથી નિમિત્તે અથવા કોઈની સ્મરણાંજલી રૂપે લાભ લઈ સૌજન્ય કરી શકો છો.

આપનું જેટલા દિવસનું સૌજન્ય હશે એટલા દિવસ આપનું નામ/ફોટો કાર્યક્રમ બાદ ટી.વી. પર પ્રદર્શિત કરવામાં આવશે.

આ એક Divine Opportunity છે.

CT.: 9322235233 / 9833133266

2) IInd Innings Golden Period Practical Workshop (Age nearing 45 & above)

45 થી 50 ની ઉંમરમાં પ્રવેશ કરતાની સાથે મનુષ્ય પોતાને એકલો અને નકામો સમજવા લાગે છે. એને ખબર નથી કે એ પો તે કેટલી important વ્યક્તિ છે. એને અંદરથી ગભરામણ થવા લાગે છે. સ્વાસ્થ્ય અને સંપત્તિની, પરિવારની ચિંતા થવા લાગે છે. પણ એને ખબર નથી પડતી કે આ બધાના Solutions એની પોતાની પાસે જ છે.

આ બધા solution માટે આ IInd Innings Golden Period Practical Workshop છે.

અહીં પ્રભુકૃપાથી બધા Solutions મળશે અને તમારું જીવન અને પરિવારજનોનું જીવન કઈ રીતે આનંદમય અને સંતોષકારી બનાવી શકાય એનો Practical અનુભવ થશે.

બહુ જ અદ્ભૂત અને અનોખી આ IInd Innings છે. પ્રભુએ આ દિવ્ય મોકો આપ્યો છે. ચૂકતા નહીં.

તા. 14th May to 18th May, 2014 (5 દિવસ)

અર્પણભાવ : રૂ. 900/- વ્યક્તિ દીઠ

CT.: 9322235233 / 9833133266 / 9867811201 / 9869862373

3) શાહપુર માનસમંદિર તીર્થે નવરાત્રી નવપદ આરાધના સાધના તથા શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર પૂજન અનુષ્ઠાન : તા. 8th June, 2014 (રવિવાર)

માનસમંદિર તીર્થે નવરાત્રી નવપદની સાધના તથા શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર પૂજન અનુષ્ઠાનનું ઐતિહાસિક દિવ્ય આયોજન કરવામાં આવેલ છે.

જેમને પણ આ શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર લેવાની ભાવના હોય એમણે નીચે જણાવેલ નંબર પર સંપર્ક કરવા વિનંતી છે.

આ નવપદ આરાધના સાધના તથા શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર પૂજન અનુષ્ઠાનનો લાભ લેવાનું ચુકશો નહીં. સૌ કોઈ આનો લાભ લઈ શકે છે.

આપ સૌને સહપરિવાર, સગા સ્નેહીજનો સાથે આવવા ભાવભર્યું આમંત્રણ છે. (બસની વ્યવસ્થા રાખેલ છે)

CT.: 9322235233 / 9833133266 વહેલામાં વહેલી તકે નામ નોંધાવી દેવા નમ્ર વિનંતી છે.

4) Youth Forum with Parents Combined Practical Workshop (Age Group : 18 to 35 yrs.)

આજના આધુનિક Hi-tech World માં યુવાનોને Career, Finance, Relationship, Pre & Post Marriage – આ ચાર વિશેના અનેક પ્રશ્નો સતાવે છે કારણકે એમને આ ચાર important decision લેવાના હોય છે.

માતા-પિતા અને બાળકો વચ્ચે difference of opinions વધી ગયા છે.

આ બધા પ્રશ્નોનું અકલ્પનીય Practical solution લાવવું છે ?

આ workshop માં માતા-પિતા અને બાળકો બંનેના પ્રશ્નોનું સંતોષકારી સમાધાન કરાવવામાં આવશે. જેથી આપનો પરિવાર દિવ્ય પરિવાર બનશે. ઘર એક મંદિર બનવાની પૂરી સંભાવના છે.

આવો મોકો જીવનમાં વારંવાર મળતો નથી. જરૂરથી આ Practical Combined Workshop માં જોડાઈ જશો.

તા. 18th June to 22nd June, 2014 (5 દિવસ – બુધવાર થી રવિવાર)

અર્પણભાવ : રૂ. 1,500/- (માતા-પિતા અને બાળક સાથે)



5) નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા The Science of Divine Living Practical Workshop (શિબીર)

આપણે હર ક્ષણ ઝંખતા હોઈએ છીએ કે, મારું શરીર રોગમુક્ત રહે, માનસિક શાંતી મળે, આધ્યાત્મિક વિકાસ થાય, પરિવારમાં સુમેળ રહે, આર્થિક વિકાસ થાય અને આપણને જે મહાન પુણ્યોદયે માનવ ભવ મળ્યો છે એ સાર્થક થાય. પણ આપણને ખબર જ નથી કે એ કઈ રીતે શક્ય છે? આપણે સ્વ માટે, સ્વના વિકાસ માટે સમય જ ફાળવતા નથી અને હર ક્ષણ હેરાન પરેશાન થઈ જઈએ છીએ.

આ બધાના Solutions માટે નો રામબાણ ઈલાજ છે નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા The Science of Divine Living ની Practical શિબીર.

જીવનમાં હર ક્ષણે આનંદ કઈ રીતે પ્રગટે? ભવોભવના Doctor અરિહંતની સાથે કઈ રીતે Connect થવું? નવકાર મંત્રનો અનુભવ Law of Nature ને સમજીને કઈ રીતે કરવો? હરેક પ્રશ્નોનું સંતોષપૂર્વક નિરાકરણ આ શિબીરમાં અવશ્ય મળશે.

તો આવો, આ શિબીરમાં જોડાઈને પોતાનું જીવન, પોતાના પરિવારનું જીવન આનંદમય, મંગલમય અને દિવ્ય બનાવીએ.

(મુંબઈ) Central Line : 6th July, 2014 થી

(મુંબઈ) Western Line : 13th July, 2014 થી

CT.: 9869862373 / 9820944514

CT.: 9322235233 / 9833133266

6) ગુરૂપૂર્ણિમા – વિશેષ ઉજવણી : તા. 12th July, 2014 શનિવાર

પ.પૂ. ગુરૂદેવ પ્રત્યેનો અહોભાવ તથા પ.પૂ. ગુરૂદેવનું ઋણ ચૂકવવા, એમની અંદર રહેલા ગુણો આપણી અંદર પણ પ્રગટે એવી વિશેષ ભાવના અને એમની કૃપા સતત સૌ પર વરસતી રહે એવી પ્રાર્થના.

ગુરૂ એ તત્ત્વ છે. ગુરૂને વ્યક્તિ સ્વરૂપે નહીં તત્ત્વ સ્વરૂપે જોવા જોઈએ. પરંતુ આજના કાળમાં વ્યક્તિ સ્વરૂપે ગુરૂદેવની અતિ વિશેષ જરૂર છે કારણકે આપણે સૌ અભુધ, અજ્ઞાની જીવો છીએ. આપણને સતત હર ક્ષણે માર્ગદર્શનની જરૂર છે.

મહાન પુણ્યોદયે આપણને આવા મહાન પરમ સદ્ગુરૂ (અરિહંત પરમાત્માની સાક્ષાત હાજરી) મળ્યા છે. એવા પરમ ગુરૂદેવનું ઋણ ચૂકવવાનો અદ્ભૂત મોકો છે આ ગુરૂપૂર્ણિમા. તા. 12th July, 2014 શનિવાર

7) 15th August, 2014 સ્વતંત્રતા દિવસ – વિશેષ મહાસત્સંગ

15th August 1947 ના દિવસે ભારત દેશને સ્વતંત્રતા મળેલ. એ જ રીતે આપણી અંદર આપણે સ્વતંત્રતાનો અનુભવ કેવી રીતે કરવો, જીવનમાં જે જે ગાંઠો બાંધી છે એને કઈ રીતે છોડવી, અને અંતરના આનંદનો, સ્વતંત્રતાનો અનુભવ કરવો અને એ રીતે જીવન જીવવું એના માટે છે સ્વતંત્રતા દિવસ. અવશ્ય પધારશો સહપરિવાર, મિત્રો, સગાસનેહીજનો સાથે. CT.: 9322235233 / 9833133266

8) Divine Scientific Practical પર્યુષણ અનુભવધારા – 2014 (તા. 22nd August થી 30th August 2014) નવ દિવસ

નિર્ગ્રંથ બનવાનું મહાપર્વ... પ્રભુ સાથે વિશેષ સંબંધ (love affair with god) બાંધવાનું મહાપર્વ... ભક્તિના યોગમાં રંગાઈ જઈને પ્રભુ સાથે મિલનનું મહાપર્વ... અરિહંત વંદનાવલીમાં પ્રભુ મહાવીરના જીવનને માણવાનું મહાપર્વ... જગતનું સ્વરૂપ, તપનું Actual સ્વરૂપ સમજવાનું મહાપર્વ... નવકાર મંત્ર એટલે શું? અને જીવનમાં ઉતારીને અંતરનો આનંદ પ્રગટ કરવાનું મહાપર્વ... જૈન ધર્મને તત્ત્વ સ્વરૂપ સમજવાનું મહાપર્વ... કર્મનું સ્વરૂપ શું છે? ભેદ અભેદ યોગ દ્વારા સ્વનું realisation કરવાનું મહાપર્વ... મહાવીરનો જન્મોત્સવ ઉજવીને પોતાની અંદર મહાવીરને પ્રગટ કરવાનું મહાપર્વ... હર ક્ષણ પ્રતિક્રમણ કઈ રીતે થાય એના માટેની વિધિવિધ formulas... આખા વર્ષની પોતાની અંતરની Balance Sheet રજૂ કરવાનું મહાપર્વ... દરેક પ્રકારના Solutionsનું મહાપર્વ...

આવા વિશેષ પર્યુષણ માણવા ૯ દિવસના મુક્તિ Resort માં જરૂરથી પધારશો અને અનુભવ કરશો. અવશ્ય અરિહંત પરમાત્મા સિમંધર સ્વામીની હાજરીનો સાક્ષાત અનુભવ થશે.

તા. 22nd August to 30th August, 2014 (૯ દિવસ) (સ્થળ : ઋતુંભરા કોલેજ, જુહુ.)

9) Celebration Satsang (ઉત્સવ સત્સંગ)

પરમ આનંદ પરિવારના સભ્યોના જન્મ દિન અને લગ્ન દિનની ઉજવણી રૂપે ઉત્સવ સત્સંગનું આયોજન થાય છે.

આ ઉત્સવ સત્સંગમાં દરેકના પ્રશ્નોનું નિરાકરણ Personal સત્સંગમાં કરવામાં આવે છે.

ત્યારબાદ ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર (ભગવાન મહાવીરની અંતિમવાણી) અને શ્રી ભગવદ ગીતા અને મારુ જીવન પર સત્સંગ થાય છે.

10) Open House Satsang

શ્રી ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર (ભગવાન મહાવીરની અંતિમવાણી)

શ્રી ભગવદ ગીતા અને મારું જીવન

હાલ માં પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી ભગવદ ગીતાનું ૬ ઠું અધ્યયન અને શ્રી ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર (ભ. મહાવીરની અંતિમવાણી)નું ૧૧ મું અધ્યયન સમજાવી રહ્યા છે.

આ બે વિષયો પર એમાના શ્લોકોનું વાંચન કરી અર્થપૂર્ણ દાખલાઓ સાથે વિશેષ રૂપે પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈ દ્વારા સમજાવવામાં આવે છે.



મહાશિવરાત્રી - પંચગીની (27-2-2014)

It's my first trip with Param Sukh & awesome experience which I felt from inner. Specially when Dhun is going on totally I was into it & I felt I connect with another world only & I just open up before that I was stuck some were and I feel everything positive only.

Neepea - 9820507641

તા. 27-2-2014 ને ગુરુવારના સવારના 4.00 વાગે પરમ પૂજ્ય ગુરુદેવ પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં મુંબઈથી પંચગીની જવા પ્રયાણ કર્યું. પૂજ્ય ગુરુદેવે બસમાં શિવ બનવા માટેના લક્ષ્ય વિશે સમજાવ્યું.

પંચગીનીમાં પહેલા સત્ર દરમ્યાન મને ખૂબજ આનંદ થયો. મારુ લક્ષ્ય 'મારે નથી થવું હેરાન' જીરોમાંથી શિવ અને સિદ્ધ તરફ લઈ જાય છે. એ ખૂબજ સારી રીતે જાણવા મળ્યું અને મંત્ર પ્રત્યેની શ્રદ્ધા વધારે મજબૂત બની ગઈ. સંપૂર્ણ વિશ્વાસ બેસી ગયો. મારા જીવનમાં share & care અને Thank you નો ઉપયોગ કરવાનું શીખવાં મળ્યું.

નમો જિણાણં.

Jayanti Savla - 9821683896

પરમ સુખ વિકાસ કેન્દ્ર પરિવારમાં જોડાઈને જે આનંદ ઉલ્લાસની અનુભૂતિ થઈ છે તેનો અનુભવ વર્ણવવો બહુ જ મુશ્કેલ છે.

It was really supurb and ulitmate. જે આનંદની અનુભૂતિ થઈ એ really પરમ આનંદ હતી.

It was really fantastic. શિવ ભક્તિ was amazing & really supurb. All facilities were also good.

In short, it was my first trip or yatra was really successful & worth.

Also would like to attend again and again this type of yatras.

Jayshree P. Gudhka - 9870228897

હું Part - II કરું છું. મને આ trip માં ખૂબજ મજા આવી. મહાશિવરાત્રી વિષે જે જાણવા મળ્યું તે ગમ્યું. આપણે આપણાં ભગવાન વિષે વધુ જાણતા હોઈએ છીએ અને વધારેમાં ગણપતિ વિષે તે પણ થોડું થોડું. આ એક અનુભવ મારા માટે યાદગાર રહી જશે.

બીજું મને સંગીતમાં પહેલાથી રૂચી છે. એટલે ભક્તિમાં તો તરબોળ થઈ જવાય છે. ભગવાનને એક જ પ્રાર્થના છે કે મને સતત આવું વાતાવરણ મળે.

નમો જિણાણં.

શોભના મહેતા

મારો પંચગીનીમાં કુદરતના સાનિધ્યમાં મહાશિવરાત્રીની ઉજવણી કરવાનો આ પહેલો અનુભવ હતો. આજે પ.પૂ. ગુરુજી પાસેથી સાચી સમજણ

શુભેચ્છક :

અંક : ૨૪ / મે-૨૦૧૪

મળી કે શિવ અને અરિહંત એટલે સિદ્ધ બનવા તરફ જવાનો માર્ગ છે. શિવ અને અરિહંત એકજ છે. અત્યાર સુધી જેનોને મતે શિવ એ હિન્દુઓના ભગવાન છે એટલે કોઈ માનતા નહિ.

પ.પૂ. ગુરુજીએ જે ભક્તિ કરાવી તેમાં સૌ કોઈ એટલા તલ્લીન બની ગયા કે રાતના ત્રણ વાગ્યા તો પણ કોઈને ઊંઘ નહોતી આવતી. અને પાછા સવારના ૭.૦૦ વાગ્યે શરીર મૈત્રી, પ્રાણ મૈત્રી કરવા તૈયાર થઈ ગયાં હતાં.

નમો જિણાણં

મીતા પરંજય શાહ - 9930765652

નવરાત્રી નવપદ જાપ સાધના તથા શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર જાપ અનુષ્ઠાન

નમો જિણાણં

આજ સુધી ઘણા ભવ્ય સિદ્ધચક્ર પૂજન જોયા, સાંભળ્યા પણ આજે સિદ્ધચક્ર પૂજન માણ્યું. અર્થસભર પૂજનથી ખૂબ ઊંચા ભાવ automatic આવવા લાગ્યાં.

આખો દિવસ જાણે અલગ જ દુનિયામાં રહ્યા. અને હંમેશની જેમજ જે problem મગજમાં ઘૂંટાતો હતો એનો જવાબ (solution) સાંજના lecture માં ખૂબજ સારી રીતે મળ્યો.

ખરેખર પરમ સુખ મેળવવા માટે આ પરિવારના સભ્ય બની રહેવું ખૂબ જરૂરી છે. અહીં આવી પાછુ પહેલાની જેમ ખળખળ ઝરણાની જેમ હાસ્ય મોઢા પર છવાઈ ગયું. જે Tonic દુનિયામાં કોઈ ડોક્ટર કે કોઈ ઉપાશ્રયમાં નથી મળતું.

Bijal Shah

मैंने पहले भी जीवन में 8-10 बार सिद्धचक्र पूजन attend किया है और पूजन में बैठा भी हूँ। मगर पहले सब Mechanical लगा था व ऐसा लग रहा था कि कितना जल्दी पूरा हो। मगर आज पहली बार उस धारा में, पूजन के प्रभाव में ऐसा लगा कि अरिहंत प्रभु हमारे बीच में है। वह पूरा वातावरण Emotional और भक्तिपूर्ण लगा।

Ramesh A. Mehta - 9821261528

- (1) પૂજન ઘણું સારી રીતે ભણાવ્યું.
- (2) તેનાથી માણસમાં એકાગ્રતા વધે એમ લાગે છે.
- (3) આનાથી Negative Point ઓછા થાય તેમ લાગે છે.
- (4) ખોટા વિચારો દૂર કરે છે તેમ લાગે છે. માણસ સારો વ્યવહાર કરે અને બીજા માટે સારો બની શકે.

Sangeeta Shah

મારી life માં મે પહેલી વાર સિદ્ધચક્રના મહાપૂજનમાં ભાગ લીધો છે પણ આ રીતે અને અદ્ભૂત હશે તે કલ્પના ન હતી. લગભગ છ કલાક ચાલ્યું

હંમેશા સાચુ બોલનારાની યાદશક્તિ નબળી હોય તોય વાંધો નહીં.



पण समयनी पभर ज न पडी. नवपदनी आराधना अलग अलग पदनी स्तुति, जाप, पूजनमां सतत प्रभुनी ढाजरी अने दिव्यता द्वारा रोमेरोममां आनंदनी लडेरपीओ ऒठी रडी डती.

पू. गुडदेवना मुपेथी लकितनुं श्रवण अने साथे दिवीपलाईना साथसडकारथी सोनामां सुगंध लणी गई डती. यंत्रपूजनमां दरेक पदनी आराधना स्पर्श करता दिव्यतानो अनुभव थई रह्यो डतो.

भस डवे दरवर्षे आवा पूजनमां लाभ लेवो छे. सेवकोअे जे साथे मणीने तैयारी करीते बिरदाववा लायक छे. परम सुभ साथे डंभेशा सेवक तरीके जो डार्थने रडीअे भस, अेज प्रभुने प्रार्थना.

Mayuri Vora - 9321944336

अरेअर आजना आ सिध्दयक यंत्र पूजन अने पास करीने मानस मंदिर - शाडपुर मध्ये मस्त पुशुबुदार डील स्टेशन जेवा वातावरणमां श्री सिध्दयक यंत्र पूजननु सुंदर आयोजन प.पू. पंकजलाई शेठना सानिध्दमां थयुं. अरेअर घण्टां पूजनो जेया छे पण आ तो अेक अदभुत अनुभव. सरस नयनरम्य वातावरणमां पूजनो लरपूर आनंद माणयो. सुंदर यंत्रने स्पर्श थता शरीरमां रडेला vibration ऒला थया. वातावरणमां स्वर्ग समुं वातावरण ऒलुं थयुं. अरेअर 5 थी 6 कलाक पूजन थाल्युं अने आ 5 थी 6 कलाक केम पसार थई गया तेनी पभर ज न पडी अने मन प्रकुडलीत थई गयुं. शरीरमां अेक नवी समजण आवी गई. अेक अलौकिक वातावरण create थयुं. लगभग 300 थी 400 नी संभ्या. अधाय शांतीथी अने आनंदथी पूजन माणतां डतां. यंत्र पण सुवर्ण कलरथी बनावेळुं अति सुंदर यंत्रथी मन पुशुपुशाल थई गयुं अने स्पर्श थता अलौकिक अनुभव थयो. अरेअर जो आ तक (पूजन माणवानुं) गुमावी डेत तो जवनमां कंईक गुमाव्यानुं अनुभव थात. सवारना 4.00 वाग्ये नाही धोई तैयार थई 5.00 वागे Centre ऒपर समयसर आवी गया. अरेअर अेक अदभुत अनुभव. निसर्ग आनंद अने समय क्यां पसार थई गयुं पभर ज न पडी. न लूभ, न थाक अने 6-6 कलाक जाणो अेक अदभुत शक्ति प्राप्त थई. अरेअर अेक अनेरो प्रसंग बनी गयो. अदभुत पूजन, अति सुंदर, आयोजन बहु ज व्यवस्थित.

नमो जिण्णशां.

मणिलाल ढोडाय

**नमस्कार महामंत्र योग शिबीर द्वारा
The Science of Divine Living (Part - I)
चिचपोकली - गोरेगाम (जन्युआरी 2014)**

- (1) धर्म पर श्रद्धा के साथ confusion भी बहुत था, जो खत्म हो गया, श्रद्धा दृढहो गई ।
- (2) अपनी जिंदगी, अपने जीवन को बहुत ही नजदीक से जानने मिला ।
- (3) सम्यक्त्व ज्ञान और मिथ्यात्व के बीच का अंतर समझ में आया ।

शुभेच्छक :

अंक : २४ / मे-२०१४

- (4) होनी अनहोनी तो चलती रहती है पर हमें इन घटनाओं में से पास होकर आगे निकल जाना है जैसे किसी खिड़की में से पास होते हैं ।
- (5) मनुष्य का जन्म बहुत किंमती है, अनमोल है, एक भी पल हमें व्यर्थ नहीं करना है ।
- (6) हर वक्त यह याद रखना है 'मैं समय का प्रवासी हूँ' । मेरा लक्ष्य एक ही है, 'मुझी हैरान नहीं होना है' । मेरा कार्य - I Love You. आपके अंदर रहे हुए परमात्मा स्वरुप को मैं नमस्कार करता हूँ, स्वीकार करता हूँ ।
- (7) शरीर और प्राणों से मैत्री करनी है, शुद्धात्म नमस्कार योग को रोज का संस्कार बनाना है । इसका मैंने निर्णय लिया है ।

आज के खुले आकाश में बीच पर खड़े रहकर कुछ अलग ही आनंद आया । ऐसे लगा समुद्र कितना गहरा और विशाल है । वह, सबको अपने आप में समा लेता है । तो हम क्यूं नहीं? सूरज हंमेशा हमें रोशनी देता है, अँधेरो से निकालकर उजाले में ले आता है, बिना किसी स्वार्थ के, हमें भी दीपक रुप बनकर इस संसार को उजाले से भरना है । जैसे जैसे पूर्व संस्कारित दोषों का दमन करते जायेंगे, हमारे अंदर उज्ज्वलता, पवित्रता, मैत्री भाव भरते जायेंगे । इस तरह हमें धीरे धीरे अपने आपको महसूस करवाना है कि हम भी इसी प्रकृति का एक अंश है, फिर कैसा अहंकार !

Saroj Paras Rathod - 9892989398

Navkar Mantra is always going to be a part of my life. I knew since childhood. I had been confident in that Navkar Mantra has always been doing good for me.

However, the core of Navkar Mantra, Science Behind how it actually works. I realized after joining this shibir.

Prabhu Krupa that I learnt here is the treasure I will hold for life. Prabhu Krupa along with the Bhav were done makes a big difference in how my day goes.

I feel relieved from all my thoughts affecting me; bringing in more positivity by Prabhu Krupa.

"Maare Nathi Thavu Heran" & "Tame Game Eva Ho, I Love You" is the best way to live & help your soul be at peace.

Thank you all for the shibir.

Namo Jinanam.

Toral Doshi - 9821579188

प्रभु लकितनी साथे जिंदगी जववानी रीत जाण्णी अरेअर आनंद थयो. प्रभु लकितनी साथी समजण तथा योग आसनथी पण प्रभावित थयो. डु अत्यार सुधी शांती माटे अंधारामां आंटा मारतो डतो. डवे तमे मने जिंदगी जववानी रीत, proper system थी जाणवा मणी.

Rasik A. Dodhia - 9821216450

लज्जानो त्याग कर्था पछी स्त्री आकर्षक रहेती नथी.

नमो जिण्णशां



શિબીરની શરૂઆત જ ચમ્પલ ઉતારવાથી શરૂ કરીને સાચો અર્થ શું છે, ફક્ત Physical ચમ્પલ ઉતારવાના નથી હોતા. આમ અનેક વસ્તુ, ક્રિયા, વિધી આજ સુધી કરતા આવ્યા પણ અર્થ ખબર નથી, તે જાણવા મળ્યો. એમ અત્યાર સુધી ઘણી વાતો, આધ્યાત્મિક પ્રવચનો સાંભળ્યા પણ Practical શું ઉતારવાનું છે જીવનમાં તે હવે ખબર પડી. અને આ ફક્ત સત્સંગ, પ્રવચન નથી પણ જીવનમાં ઉતારવાની વાતો જાણવા મળી.

વિશેષ પ્રથમ મંત્ર “મારે નથી થવું હેરાન” આ Practical જીવનમાં કામમાં આવ્યું. અત્યાર સુધી નાની-નાની બાબતમાં, પરિસ્થિતિમાં પરેશાન થતા હતા, તેનો સરળ ઉપાય બતાવ્યો.

આગામી Part - I ફરીથી ભરવાની ઈચ્છા રાખું છું કેમકે શિબીર અધૂરી રહી છે.

નમો જિણાણં.

Rashmikant G. Parikh - 9869537353

Very Very nice experience of divine living and also yoga with Navkar Mantra. I came to know the real meanings and importance of Navkar Mantra in our life. The Guru Mantra of self independence, which is always helpful to me in my life 'Muze Nahi Hona Pareshaan'.

Bhavin Haria - 9820281615

નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર દ્વારા The Science of Divine Living (Part - II) મુલુંડ - પાર્લા (નવેમ્બર 2013 થી માર્ચ 2014)

‘નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં’

મેં નવકાર મહામંત્ર યોગના Part-I અને Part-II બન્ને કરેલ છે. Part-I માં મને અમુક સમજણ આવી પણ Part-II કર્યા પછી મને બહુ અહોભાવ આવ્યો અને સાથે સાથે અનુભવ પણ આવવા લાગ્યા. વસ્તુ, વ્યક્તિ અને પરિસ્થિતિ પ્રત્યેના ગમા અને અણગમાનું ધ્યાન થવા લાગ્યું. કોઈએ મારા પર કરેલ ઉપકાર પછી તે ભૂતકાળના હોય કે વર્તમાન કાળના હોય પણ તે પ્રત્યે મારી જાગૃતિ આવવા લાગી. કોઈએ મારા પ્રત્યે વર્તન સારું ન કર્યું હોય તો તેનો હવે ડંખ રહેતો નથી. પણ મનોમન પ્રભુને પ્રાર્થના થઈ જાય છે કે હે પ્રભુ, એમનું મંગળ થાવ, કલ્યાણ થાવ.

અહિં મને જે Practical અનુભવ મળ્યો છે તેનો હું પૂ. શ્રી પંકજભાઈનો અને પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રનો ખૂબ ખૂબ આભાર માનું છું.

“મારે નથી થવું હેરાન” એ મંત્ર મને યથાર્થ વિચાર કરવાની શક્તિ આપે છે. નવકાર મંત્રની શક્તિ અને તાકાત તો અદ્ભૂત છે. તે મારા શબ્દોથી તો હું કહી શકતો નથી.

મધુકાંત માણેકચંદ લાખાણી - 9322306656

નમો જિણાણં આપને, પ.પૂ. પંકજભાઈને

મેં વલી અને રજી શિબીર કરી છે. પંકજભાઈ મારી જીંદગીમાં એક મહાન સદ્ગુરૂ છે. જેમના જ્ઞાનથી મારી જીંદગીમાં ખૂબજ positive વિચારો આવે છે. જેમાં “તું નિર્દોષ હું નિર્દોષ, માત્ર મારા ગોગલ્સમાં દોષ” આ ઉપરનો વિષય મને ખૂબજ ગમ્યો અને ખરેખર ઉપરના વિષયને સમજવાથી સ્વભાવ સારો થાય છે. આપણે બધાને અનુકૂળ થઈએ છીએ. બીજું ખાસ ગમા/અણગમાના અભિપ્રાયોથી મુક્તિ મળે છે. ખરેખર શરીર ઔચિત્ય, આહાર, વેશ, સ્વાસ્થ્ય જીવન જીવવા ખૂબ અગત્યના છે. જેનું જ્ઞાન ખૂબ મળ્યું. Practically જીવનમાં કેમ જીવવું તે ઘણું જ અગત્યનું છે. પ્રભુએ માનવ જન્મ આપ્યો છે જે દુર્લભ છે. તો ઉપર પ્રભુ પાસે જવા સદ્કાર્યોનું ભાતુ આ જીંદગીની મંઝીલ કાપીને સાથે લઈ જવાનું છે. ઘણું ઘણું લખવું છે મને. પ.પૂ. પંકજભાઈને મારા પ્રણામ. મારા જીવનમાં ઘણું પરિવર્તન થયું છે. I feel peace and happiness. સંગીતમય વાતાવરણ મને ખૂબ જ ગમે છે. તેમાં જ્ઞાન ખજાનો મળે છે.

Mrs. Mrudula B. Mehta - 9320633845

હું પ્રથમ Part-I માં ઘાટકોપરમાં દાખલ થયો. અને પછી Part-II માં પણ મુલુંડ Centre માં ગયો હતો. અને હવે Life member પણ થયેલ છું.

મારા સાથે મારી પત્ની જયાબેન છેડા Part-II થી જ Life Member થયેલ છે. મને તથા મારા પત્નીને ધર્મ વિશે જેટલું પણ જાણવા મળે તેમાં ખાસ રૂચી છે અને time હોય એ પ્રમાણે અમે enjoy કરીએ છીએ. હોળીનો જે કાર્યક્રમ મુલુંડ centre માં હતો તે પણ સરસ રીતે માણ્યો. બહુ જ મજા પડી. આનંદ આવ્યો અને આજ રોજ જે જુદું બીચ ઉપર ઉજાણીમાં પણ ઘણું શીખવા મળ્યું. Practical જે રીતે કરાવ્યું તેથી વિશેષ જાણવા મળ્યું અને બહુજ આનંદ થયો.

કીર્તિકુમાર જેસંગ છેડા - 9969583188

વર્ણવી ન શકાય એવો આનંદનો અનુભવ છે. પરમ તત્ત્વ નો સાક્ષાત અનુભવ આટલો Easy way થી કોઈ અનુભવ કરાવી શકે એમ નથી. આટલો સરળ માર્ગ જે હરકોઈ follow કરી શકે છે અને તે સતત આપણને જાગૃત રાખે છે. જો આપણે સતત યાદ રાખીએ ‘મારે નથી થવું હેરાન’ અને I Love You. જાગૃત અવસ્થામાં સતત આપણા મનથી પ્રતિક્રમણ ચાલુ હોય છે. મારા નસીબથી આવો પરિવાર મલ્યો અને પ.પૂજ્ય પંકજભાઈનું સાંનિધ્ય મળ્યું. ખરેખર નસીબદારોને જ આવો પરિવાર મળે. સાચો ધર્મનો રસ્તો આજ છે. સીમંધર સ્વામી ભગવાનની કૃપા વધારેમાં વધારે લોકો ઉપર વર્ષ અને આ પરિવારનો મોટો વિસ્તાર થાય એવી પ્રભુ ચરણો પ્રાર્થના.

Manish Hirji Mamania - 9769204439



FINAL DAY PARTY (6-4-2014)

નિર્દોષ આનંદ એટલે પરમ સુખ પરિવાર. આ માર્ગમાં આવવાથી ધન્યતા અનુભવુ છું. કાંઈક પુણ્યથી સજ્જન, જ્ઞાનીનો મેળાપ થયો. Part I-II દ્વારા સમજણ તથા શાંતિ મળી. આવું દિવ્ય વિજ્ઞાન મારી અલ્પ બુદ્ધિની બહાર છે. તેથી વારંવાર repeat કરવાનું મન થાય. સદીઓથી જગતમાં આવ્યા છીએ પણ ભવભ્રમણથી મુક્તિની સમજણ અને આચરણનો પ્રયત્ન ચાલુ છે. Final Day એ બધુ ભૂલી કુદરતના સાનિધ્યમાં ખોવાઈ જવાયું. મારી જીવનમાં મે જે ગુમાવ્યું એ મને અહીં મળ્યું. ભગવાનને પ્રાર્થના કરું છું કે મારી જેમ ઘણાં ભાગ્યશાળીઓને આ Science of Divine Living નો લાભ મળે.

Bina M. Javeri - 9757021828

આજે પહેલી વખત પંકજભાઈને સાંભળ્યા તો (1) મારે નથી થવું હેરાન (2) તમે ગમે તેવા હો, I Love You આ શબ્દો સાંભળીને આવુ લાગ્યું કે આપણે કંઈ પણ કાર્ય કરી કે કોઈપણની શંકા કરી, વાદવિવાદ કર્યો હોય. પણ આ શબ્દ મને ગમ્યો કે મારે નથી થવું હેરાન આ શબ્દ સામે આવે તો કર્મ બંધાય એ અટકી જાય. જો કર્મબંધન ન થાય તો મોક્ષ તો જ છે.

તમે ગમે તેવા હો, I Love You. બધાની સાથે હસતાં બોલતાં કે ગમે કે ન ગમે મારા મનમાં આ શબ્દ એવો આભાસ કરાવે છે કે ભગવાને બધી વસ્તુનું સર્જન કર્યું છે. પછી મનુષ્ય હોય કે વાતાવરણ બધા પ્રત્યે પ્રેમભાવ જગાડે છે અને બધા સાથે પ્રેમભાવ સ્વભાવમાં આવે છે.

પ્રીતિ મનીષ મામણીયા

હું આ શિબીરમાં અરિહંત ચેનલ દ્વારા શિબીરમાં Part-I અને Part-II માં દાખલ થયો અને જુહુના દરિયા કિનારે શુદ્ધાત્મ યોગ અને પ્રભુની ફુલ પૂજાનો એક જુદો જ અદ્ભૂત અનુભવ થયો. ધૂળેટી અને ગુડીપડવાની ઉજવણીનો પણ મારા જીવનમાં કંઈક જુદોજ અનુભવ થયો છે. રોજંદા જીવનમાં પ્રભુકૃપાથી જીવનશૈલીમાં બદલાવ લાવવા હજી પ્રયત્ન ઓછા પડે છે. ગુરૂજી આપ દરેક જીવ માટે અથાગ પ્રયત્ન કરો છો.

Pradeep B. Nagda - 9870100532

મેં Part-I/II કર્યું. આજે Part-II નો છેલ્લો Session છે. Part-II ની શિબીરથી મારા જીવનમાં ઘણાં changes થયા છે. મારી Day-to-day life માં પ્રભુકૃપાનો ઘણો જ સારો અનુભવ થાય છે. જ્યાં જ્યાં હું મુંજાવ છું, મુશ્કેલી આવે છે ત્યારે “પ્રભુકૃપા” અને “નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં”ના જાપ કરવાથી મારી દરેક સમસ્યાનું સમાધાન મળી જાય છે. હું આ શિબિર પહેલા ઘણી tension માં રહેતી હતી. પણ Part-II ચાલુ થયા પછી ઘણી જ reliefness અનુભવું છું. શરીરમૈત્રી તથા પ્રાણમૈત્રી દ્વારા મારા સ્વાસ્થ્યમાં

પણ ઘણું સુધારો થઈ રહ્યો છે. હવે life member થઈ ગઈ છું અને આગળ આ પરમ સુખ પરિવારમાં ખૂબજ મનથી ઊંડા ઉતરવાની “પ્રભુકૃપા” માંગુ છું. હું હજી regular બધી પ્રક્રિયા નથી કરતી છતાં પણ એક દિવસ પણ અરિહંત ચેનલમાં ગુરૂજીની વાણી સાંભળ્યા વગર ચેન પડતું નથી.

નમો જિણાણાં.

Hansa H. Rambhiya - 7738664055

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (13-4-2014)

ક્ષમામૂર્તી હમારે મહાવીર જન્મ કલ્યાણક કે દિન હમ સુબહ સાયન અસ્પતાલ ગયે । વहाँ के मरीज़ोको हम मिले उन्हें मिलकर हमें उनमें हमारे महावीर दिखाई दिऐ । पता हैं ऐसा क्यों लगा ? क्यों इतना दर्द इतनी तकलीफों के बावजूद भी उनमें हमारे वीर (प्रभु) के समान समभाव, चेहरे पर मुस्कान और जिंदादिली दिखाई दी । अफसोस से हमें हुआ उनसे मिलकर हमारे पास सब कुछ होने पर भी शिकायते रहती है, ऐसा क्यों होता है ? आजसे प्रण लेती हूँ कि हमें हर हाल मे उन वीरोंके चहेरे याद करके परेशान नहीं होना है । इस अनमोल जीवन को हमे औरो के कल्याण में अर्पण करना है ।

शामको हम मुक्ति आश्रम पहुँचे और सारी बालिकाओं को मिलकर बहुत खुशी हुई । उनके प्यार और विश्वास को देखकर माता-पिता से दूर रहकर भी आनंद मे रहती है । उनसे हमें बहुत कुछ सिखना है ।

Madhu Pandya - 9969119393

The experience was amazing. This was a way to appreciate what we have and not want more. The people we saw were very poor but were enjoying there life till the end and not having the greed of gaining things. This experience taught us a lesson a very good lesson.

Yashvi Jain - 24716644

Namo Jinanam.

Today in Mahavir Janma Kalyanak we had gone Sion Hospital in which we saw patients suffering from very bad condition. We were giving fruits to them as a gift. We had done "Jaap" to god because they again come to good condition. When we had gone girl's hostel. There were 75 girls in the hostel. We had share their feelings. The hostel girls had sing the prayer. The Pankaj Sir had told the girls that whether it is your friend or teacher whether his/her nature is good/bad to you then we should say 'Maare Nathi Thavu Hairan'. I fill that I am lucky that I



had got these lovely parents. It was wonderful and I will come next year also.

Daksh Amarshi Chhadva - 9769014731/8097150990

આજના અનુભવ અદ્ભુત રહેલ. હોસ્પિટલમાં દર્દીઓને જોયા, એમની સાથે વાત કર્યા પછી સમજાઈ ગયું કે નરક અહીંયા જ છે. નરક એ કોઈ બીજી જ દુનિયા નથી. આજ દુનિયામાં જે રોગી/પીડીત જે વ્યથામાંથી પસાર થાય છે – શારીરિક, માનસિક એ જ નરક વેદના છે. અને જો સાથે જ નરક જેવી બીજી કોઈ જગ્યા, world છે તો હોસ્પિટલ એનું trailer છે. આવી રીતે ઘણાં ભવો અજ્ઞાનમાં આવી વેદનાઓમાં પસાર કર્યા હશે એનું ભાન આજે ખરેખર થઈ રહ્યું છે. સમજાય છે કે હું Lucky નહીં Very Very Lucky છું.

આશ્રમમાં બાલિકાઓના મુખ પરનું હાસ્ય ખરેખર સ્પર્શી ગયું. પ્રભુની પ્રાર્થના ગાતી છોકરીઓને જોઈ પ્રભુ પ્રત્યે શ્રદ્ધા શું છે એનો અર્થ સમજાયો. એમની પ્રાર્થના અને આપણી ક્રિયાઓ એક જ છે. શબ્દો ફક્ત અલગ – ભાવ એક જ છે. આજે એક જ પ્રાર્થના મારી પ્રભુને છે. ફક્ત કહેવા માટે કહેવાતી નહીં પણ ખરેખરની શ્રદ્ધા જન્માવ મારામાં. Thank You God આજે હું અહીંયા આવી. હું ખરેખર નસીબદાર છું કે સાચા રસ્તે ચાલી રહી છું.

Thank You Guruji.

‘ગોવિંદ દિયો બતાય’.

Thank You.

Anjali Mehta - 9820415867

Youth Forum With Parents Combined Workshop

(વાંચો 2012 માં Workshop કરેલ
શિબીરાર્થીઓના અનુભવ)

Main objective was nothing. I had just come to enjoy with sir.

The experience was awesome. Did not expected this shibir to such awesome. I got to learn many new things which I did not knew. Many Shibirs of many people I have attended but this was the most joyful, peaceful, enjoyable, loveable shibir I have ever seen.

The objective for I had come was fullfield to the infinite extent. Got many and unknown thing which will help me in my future life. I got more motivation than I received from any where.

I want to conclude by just saying this that this type of shibirs for the youth should be happen even more than

4 times a year.

Kunal K. Chheda - 9819463505

(1) Mummy told for joining. (2) To make future batter then present.

I got relief to some extent in the problems, as sir asked including our problems.

Parents have started at least to sit & ask our problems & share their problems. So, we got different solutions & alternatives.

Everyone should join this shibir.

Nikita H. Gala - 9699270454

To make the relationship between me and my parents all the more better.

It was an eye-opener. Sir talked with us about our issues even better than a friend. He gave us solutions on our career, how to behave with parents.

Whatever he has thought I have decided to implement is a big achievement for me.

Riddhi N. Buricha - 9773525837

To know how to enjoy life in day-to-day life. Know how I can face a problems in my daily life.

It is a fantastic experience. Whatever is my question they all are solved by these Shibir. I got so many new friends. I got a good knowledge about the universe, about world, about all things in world.

I knew how to enjoy in life. Now I decided my career confidently.

I thought that these type of work-shop should be conducted regularly. I bring my all college friends.

Nrup S. Vora - 9892044446

To clear the differences between parents to clear doubts and misunderstanding created by difference of opinion.

My experience was great. I had so many questions in my mind related my family. I am married so I have in-laws also. So their are difference of opinion with them also. I got all my answers regarding my differences. We have to be free with them. We have to talk with them and then slowly feel them our problem so that it got solved and we can enjoy our life with them without any regret.

I achieved everything. I got all my answers regarding this. I came to know were I was lacking. Even I learned how to tackled with my kids. For me it was double



achievement as a youth and also as a parent. All points in mind are clear now.

I think each and every parent and youth must do this shibir so that whenever any problem arises between them it is solved without any tension. An even understanding power also increases.

Anjali Himanshu Baua - 9619277430

To learn many things. To look at life from a different perspective.

Expereince :

- (1) I have fell the experience of giving unconditional love. I have cherished this experience.
- (2) Now I don't hold on to anything.
- (3) I have started enjoying life in the way it is.

Achievement :

- (1) Ultimate Joy and Happiness.
- (2) Now I do not have any expectations from other. I am accepting people in my life the way they are and without any expectations.

Conclusion :

- (1) The entire session was an encharing experyience.
- (2) Learned the way of living life in real sense.
- (3) From now on I have understand the importance of pure and unconditional love.

Pankti Chheda - 9923641089

IInd Innings Golden Period

45 years પછીની life કેવી રીતે વિતાવવી, કેવી રીતે આનંદમાં રહેવાનું એ જાણવા જોડાઈ હતી.

Financial Planning કેવી રીતે set કરવાનું, time management કેવી રીતે કરવાનું, Goal setting કેવી રીતે કરવાનું, ક્યાં Invest કરવાનું, કેટલું Risk લેવાનું એ બધુ શીખવા મળ્યું.

જે મનમાં પ્રશ્ન હતા તે બધા solve થઈ ગયા.

45, 50 પછીની આખી life કેવી રીતે ગુજારવી એ શીખવા મળ્યું.

Alpa H. Gala - 9867811201

મનમાં ઘણી બધી ઊંચલપાથલ હતી. મનમાં, જીવનમાં શાંતી મળે, ગમે એવી મુસીબત આવે તોય એનો સામનો સરળતાથી કરું છું એવી ઈચ્છા હતી.

અહીં આવ્યા પછી ઘણો જ આનંદ થયો. એક નવો પરિવાર મળ્યો. ઘણીજ શાંતી મળી. જીવન કેમ જીવવું એની યાત્રી મળી. આપણે પ્રવાસી છીએ અને પ્રવાસમાં બધું જ થાય એ જાણ્યું.

અહીંયા આવ્યા પહેલા જે ઘ્યેય હતું એમાં ખૂબજ સફળતા મળી. આનંદ થયો, જીવન જીવવાની પ્રેરણા મળી. શરીર સાથે મૈત્રી કેમ કરવી એ જાણવા મળ્યું.

આ શિબીરમાં જે IInd Innings Golden Inning ની વાત હતી, તેમાં ઘણું બધું જાણવા મળ્યું. હવે કાંઈ પણ થાય તોય 'મારે નથી થવું હેરાન' અને 'તમે ગમે તેવા હો, I Love You' એમાં ઘણું બધું જાણવા મળ્યું.

Haresh R. Gogri - 9769858885

મારા હાથમાં હવે થોડોક સમય છે તે આ શિબીરમાં આવ્યા બાદ જાણવા મળ્યું છે. સુધારો પહેલાંથી થયો અને હમણાં શરૂ કરી રહી છું. મારે નથી થવું હેરાન, તમે છો અમારા, અમે છીએ તમારા, સંગીત આપણું મજાનું મજાનું.

પાંચ દિવસની રાખેલી યાત્રા બહુ જ સારી ગઈ છે. ઘણો આનંદ થયો ને અનુભવો સારા થયા છે. મારી ભૂલ છે, હું સુધારીશ તો ત્યાં vibration આવી જશે. 'નમો જિણાણાં' બોલવાથી, જાપ કરવાથી ઘણું જ સારૂ લાગે છે.

મારે હેરાન નથી થવું તેની જાગૃતિ ચાલુ છે.

મારે હેરાન નથી થવું, આનંદમાં રહેવાનું છે. મારી જ ભૂલ છે. શારિરીક, માનસિક, આર્થિક, પારિવારીક, બીજા ભાગમાં કરાવેલ સમજ પાછી repeat થઈ ને આનંદ આવ્યો.

કેશરબેન ખેરાજ શાહ - 9320061155

Objective to join how to spend peaceful life after 50 years.

Very wonderful experience we get. Many things which we don't know before this journey. Specialy, Prabhu Krupa & how to live tension free life. Time Management, Financial Adjusting & Special relationship. We have started Prabhu Krupa and Sarir Maitri.

Dinesh Jain - 9967795522

વધારે સારી રીતે goal ને સમજવા (મારે નથી થવું હેરાન).

જે મારું objective હતું (goal) તે હું વધારે ને વધારે સારી રીતે સમજી શકી અને બીજે જ દિવસથી મારી life માં result આવવાનું શરૂ થઈ ગયું. અને પહેલા કરતાં વધારે આનંદનો અનુભવ થવા લાગ્યો. મારા પોતાના વર્તનમાં ઘણો ફરક પડવા લાગ્યો. જીવન મધુર લાગવા લાગ્યું.

જે કારણસર આ શિબીર join કરી હતી તે objective achieve થયું. સંબંધોમાં સરળતા થતી ગઈ.

આપણા અનુભવ share કરવા, વડીલ તરીકે કઈ રીતે જીવન જીવવું એ સમજાણું. આગળનું જીવન કેવી રીતે જીવવું એ સારી રીતે સમજાણું.

Pravina Dedhia - 9821190944



તત્વ સ્વરૂપ

પ્રભુ દર્શન સુખ સંપદા....

ગુરૂ વાણીમાં વૈરાગ્ય કેરો રંગ લાગ્યો નહીં અને....

હે નાથ,

હું છઠ્ઠા દિવસે આપના પ્રાંગણમાં પધાર્યો છું. આપે જે Process બતાવ્યા છે તે મેં જોયા, યથાશક્તિ જીવનમાં પાલન કરવાનું શરૂ કરી દીધું છે. ત્યાર બાદ ભક્તિનું સ્વરૂપ બતાવ્યું. જીવનમાં ભક્તિને રેડવાની શરૂઆત કરી દીધી છે. ભક્તિના આધારે સાધના માર્ગમાં, તપ સ્વરૂપ માર્ગની અંદર જીવન વહન કરવાનું મેં નક્કી કરી લીધું છે. આપની હાજરી રૂપ મંત્રમાં લીન થઈ જગતનું સ્વરૂપ જાણી, જગત સાથે અલગ પ્રકારનો વ્યવહાર ઉભો કરી દીધો છે જે અનંત ભવો સુધી મેં મિથ્યા વ્યવહાર કર્યો હતો.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

આજે આ પર્યુષણના યોગથી મને ભવ્ય દ્રષ્ટિ મળી છે, કદાચ આ એવી દ્રષ્ટિ છે કે હવે મને પોતાને વિશ્વાસ થાય છે, શ્રદ્ધા થાય છે. માર્ગ જડી ગયો છે અને હવે હું એ માર્ગ ઉપર ચાલી શકીશ. ચાલી શકાય એવો માર્ગ છે, હું ચોવીસે કલાક જીવી શકું એવો માર્ગ છે એવું હવે સ્પષ્ટ સમજાય છે.

હે પ્રભુ,

આપનો બતાવેલ માર્ગ, આપના શરણ દ્વારા હંમેશા મને પ્રાપ્ત રહે. જ્યારે જ્યારે ભૂલો કરૂં, ભૂલોથી સમજ ઉભી થાય, જાગૃતિ ઉભી થાય અને આપના માર્ગની અંદર વહન કરૂં એજ મારી ઈચ્છા છે... (૩) ખોટ છે બસ સામર્થ્યની. આપ એ સામર્થ્ય મને આપજો જેથી કરીને હું નિર્વિઘ્ન પણે નિર ઉપદ્રવ મારૂ જીવન બનાવું એજ મારી પ્રાર્થના છે... (૨) નમો જિણાણં....

‘તત્વ દ્રષ્ટિથી જગતને જોવું’

જગતને જોવાની દ્રષ્ટિ મળી જાય અને એ દ્રષ્ટિની અંદર જ્યારે પૂર્ણરૂપ દેખાવા લાગે, જેમ છે એમ દેખાવા લાગે એનું નામ ભગવદ્ અવસ્થા અને આ ભગવદ્ અવસ્થાની અંદર શરૂઆત બહુ સૂક્ષ્મથી થાય છે. અત્યાર સુધી આપણે જે કંઈ પણ જોયું એ બધું બહારનું હતું, સ્થૂળ હતું, ક્ષુલ્લક હતું છતાં મહત્વનું હતું, કારણ આપણી દ્રષ્ટિ અત્યારના બહારમાં ફસાયેલી છે. જગતના સ્વરૂપને જોયું તો પણ વ્યક્તિ-વસ્તુ-પરિસ્થિતિ રૂપે જોયું. ખરેખર તો એ બહારની અવસ્થા છે. એ જોવાથી માત્ર ઠંડક ઉભી થાય પણ એ બધી ક્ષણિક છે. બહારથી પકડશું તો આવું જ થવાનું છે.

બહારથી પકડવું જરૂરી છે કારણ કે અત્યારના બહારથીજ સમજાય છે પણ ભગવદ્ સ્વરૂપનો જન્મ થયા પછી, ભગવાન બનવાની પ્રક્રિયા જે શરૂ થાય છે તે સૂક્ષ્મથી થાય છે.

ભગવાન basically પૂર્ણ વિજ્ઞાની છે અને જગતને પૂર્ણ વિજ્ઞાનરૂપે

જોઈ શકે છે અને એ જોવાથી જ પૂર્ણ વિતરાગ છે. એમનું વિતરાગ થવાનું કારણ એમની પૂર્ણ વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિ છે. જગતના બધા તત્વોનું જેમ છે એમ સંપૂર્ણ જે સ્વરૂપ છે એમ એની દ્રષ્ટિમાં દેખાય, એના જ્ઞાનમાં પ્રગટે. એમના જ્ઞાનમાં ભૂત, વર્તમાન, ભવિષ્યપણું નથી હોતું. એક સાથે બધું દેખાય.

આપણાં જેવો જ દેહ હોય પણ એમના જ્ઞાનનું સ્વરૂપ આખું અલગ હોય. આપણું દર્શન વ્યક્તિ-વસ્તુ-પરિસ્થિતિથી જકડાયેલું છે. જ્યારે ભગવાન દરેકની અંદર તત્વ જુએ છે અને તત્વ જોવાથી લાગણી સાથે જોડાણ જ નથી. લાગણી સાથે જોડાણ નથી એટલે પૂર્ણ વિતરાગ છે.

જે છે એ દ્રષ્ટિમાં fii કરવાનું છે. ક્ષણે ક્ષણે દ્રષ્ટિમાં વૈરાગ્ય fii કરવો એટલે વિતરાગ ની ક્ષણિક અવસ્થા fii કરવી. ક્ષણિક અવસ્થા fii કરવી એટલે ક્ષણે ક્ષણે વૈજ્ઞાનિક બનવું. ક્ષણે ક્ષણે વૈજ્ઞાનિક બનવું એટલે તત્વ દ્રષ્ટિથી જગતને જોવું. તત્વ દ્રષ્ટિથી જોવું એટલે ઝીણવટપૂર્વક જોવું, સૂક્ષ્મથી જોવું, મૂળથી જોવું.

ભગવદ્ સ્વરૂપની શરૂઆત એટલે તત્વ સ્વરૂપની દ્રષ્ટિની શરૂઆત, સૂક્ષ્મની શરૂઆત. અત્યાર સુધી આપણે બધું જ બાહ્યથી જ જોયું. હેરાન થયા તો પણ બાહ્યથી, સુખનો અનુભવ થયો તો પણ બાહ્યથી, અનુકુળ પ્રતિકુળ અનુભવ થાય છે તો પણ બાહ્યથી. પ્રતિક્રમણ પણ આપણા બધા બહારથી છે પણ એ જરૂરી છે. કારણ કે જ્યાં સુધી બાહ્ય શુદ્ધિ નથી થતી ત્યાં સુધી અંતરમાં જવાનો અવકાશ નથી. દરવાજા બધા બંધ છે એટલે ભગવાને જે દ Process બતાવ્યાં, ભક્તિનો માર્ગ બતાવ્યો, તપનો માર્ગ બતાવ્યો, આ બધા બાહ્યની અંદર સફાઈ કરતાં કરતાં અંદર જવાની આખી પ્રક્રિયા બતાવી.

આપણી અંદર મસાલો તૈયાર છે પણ એમાં spark નથી. એ spark પ્રગટ કરવાનો ભગવાને આ process દાખવ્યો. Spark પ્રગટ થાય એટલે પુરૂષાર્થથી એનો વિકાસ કરવાનો છે. Spark ને હવે જ્ઞાનના દિવડામાં, દર્શનના દિવડામાં પ્રગટ કરવાનો છે.

જ્ઞાન અને દર્શન અત્યાર સુધી બાહ્યમાં ચાલતું હતું. એને અંદર લઈ જવાનું છે, સૂક્ષ્મમાં લઈ જવાનું છે. જેવી સૂક્ષ્મમાં દ્રષ્ટિ થવાની શરૂઆત થશે એટલે તત્વ દ્રષ્ટિની શરૂઆત ઉભી થશે.

તત્વ એટલે શું ?

‘તત્’ એટલે ‘તે’ અને ‘ત્વ’ એટલે ‘વસ્તુ’. તે જે વસ્તુમાં હોય જેનાથી વસ્તુ ઓળખાય એનું નામ તત્વ (તે એટલે ગુણ).

મનુષ્ય અમુક નામધારી, રૂપવર્ણ અને ત્યારબાદ અંદરના ગુણો. એના લક્ષણ જેનાથી એ નામધારી પણ વર્તાય અને એ જે નામધારી પણ વર્તાય એનું નામ ‘તત્વ’.

અત્યાર સુધી બાહ્યથી ઓળખીએ છીએ. એજ રીતે વસ્તુમાં એ ગુણ સતત રહે અને ગુણથી આપણે જોઈએ ત્યારે ઉપયોગ કરવાની સરળતા થઈ જાય.



આપણી દ્રષ્ટિ બાહ્યથી, અંતઃકરણથી અને અસ્તિત્વના level થી ચાલે છે. બાહ્યના level માં વ્યક્તિ-વસ્તુ-પરિસ્થિતિ છે. આ જગત છે અને આની સાથેજ વ્યવહાર કરીએ છે. આ બહારની દ્રષ્ટિ થઈ. આખું જગત આપણું આવી દ્રષ્ટિથી ઉભું થયેલ છે.

બીજું level યોગીનું છે જે અંતઃકરણના level થી કાર્યરત છે. એમાં થોડી સૂક્ષ્મતા વધે. એનાથી આગળનું level અસ્તિત્વનું છે. આ ત્રણે level અલગ અલગ છે. અહીં મોટું confusion છે. અંતઃકરણનો અવાજ એ અસ્તિત્વ નથી. અસ્તિત્વ એનાથી આગળ છે.

વાતાવરણ, પરિસ્થિતિમાં વસ્તુ અને વ્યક્તિ same રહે છે. પણ extra માં ઘટના થઈ રહી છે. એમાં દ્રશ્યો દેખાય છે. દ્રશ્યની સાથે કાનમાં સ્પંદનો જાય છે. એ ધ્વનિનો process થઈને store થવાનું કામ થયા જ કરે છે.

અંતઃકરણના level માં ચાર વસ્તુ છે. ચિત્ત, મન, બુદ્ધિ અને અહંકાર. ઘણા લોકો આને પ્રતિષ્ઠિત આત્મા કહે છે, મૂળભૂત આત્મા નહીં. Impure આત્મા છે એની સાથે કર્મના અધ્યવસાયની અસર છે. અધ્યવસાય એટલે પૂંજ. પૂર્વના કર્મનો પૂંજ.

આપણો મૂળભૂત સ્વભાવ સૂર્ય જેવો પ્રકાશમાન છે. એની ઉપર સંસ્કારોના આવરણ આવી ગયા છે. જે નિત્યક્રમમાં કાર્ય કરીએ સંસ્કારના આવરણ, ચિત્ત, પૂર્વકર્મના સંસ્કારો સાથે જોડાયેલું છે એટલે ચિત્ત દોઢ ડાહ્યું થઈ ગયું છે. અધ્યવસાય ખતમ થઈ જાય તો એ ચિત્ત pure થઈ ગયું.

સમ્યક્ દર્શન એટલે શું ?

Pure જોવું, જાણવું અને અનુભવવું. જેમાં કોઈ colour નથી. આનું જ નામ સમ્યક્ દર્શન.

ચિત્ત એમ જોવા ન દે કારણ કે પૂર્વના અધ્યવસાય આવીને colour ઉભા કરે એટલે એવા કલરવાળું દેખાય. આવા colour નું screen સામે આવી જવું એટલે ઉદયમાં આવી જવું. ઉદયમાં આવે એટલે colour નું operation ચાલુ થાય. આજ રીતે આપણું અંતઃકરણ ચાલે છે.

Screen છે એ જગત અને અધ્યવસાય એ colour. આ colour એટલે પૂર્વ સંસ્કાર જેને આપણે ભાવ કહીએ અને એમાંથી લાગણી ઉભી થાય. આત્મનો મૂળભાવ એક જ છે. પારિણામીક ભાવ એટલે મૂળભૂત સ્વભાવ, પણ એવું અત્યારે નથી. એ નથી એટલે પૂર્વ કર્મના અધ્યવસાયથી colour ઉભા થાય, ભાવો ઉભા થાય, લાગણી ઉભી થાય અને જગત સાથે વ્યવહાર થાય. ચિત્તની અંદર રહેલા ભાવો ઉદયાત્મક રૂપે પ્રગટ થાય. એ પ્રકારે આપણે જોઈએ, માટેજ વારંવાર આપણે એક શબ્દનો પ્રયોગ કરીએ છે કર્મનો દોષ.

આ ચિત્તની અંદર સ્વતંત્રતા પણ છે કારણ કે મૂળભૂત ચિત્તનો representative છે એટલે જ્યારે જ્યારે પ્રમાદમાં હોય ત્યાર ત્યારે એ colour એની રીતે એનું result આપે. જેવું યાદ આવે “હું સ્વતંત્ર છું” ત્યાં automatic colour ના અસરની નિર્જરા થઈ જાય. Colour ની અસર

ખતમ થઈ જાય.

આવી રીતે જ વર્તના થાય છે.

ચિત્તે મોહ સાથે દોસ્તી કરી એટલે જે colour આવે એને ok કરે અને દરેક વખતે ચિત્ત એના ઉપર signature કરે. જોનાર ચિત્ત છે અને દેખાડનાર કર્મના અહંકાર છે. આ અહંકાર બુદ્ધિમાં બધું ભરાવી રાખે. જ્યારે જ્યારે time આવે ત્યારે બુદ્ધિ મોહજનીત અહંકારની હા માં હામી ભરે એટલે મનને ના છૂટકે માનવું પડે. છેવટે અહંકાર અને મોહને જે ગમે એવી લાગણી પ્રદર્શિત થાય.

ચિત્ત original છે અને duplicate ચિત્ત હમણા સત્તામાં છે. આ સત્તા જ problem વાળી છે. આ સત્તા આપણને પૂર્વ કર્મના આધારે કલરવાળું જગત દેખાડે છે. આ ચિત્તની સાથે અહંકાર જોડાયેલો છે.

ભગવાને તો original ચિત્તને અહંકાર કહ્યો પણ આપણો જે અહંકાર છે એ મોહજનિત છે. જે colour દેખાય છે એને મોહ સાચુ ઠેરવે છે અને ચિત્તને એજ પ્રમાણે જોવા પ્રેરિત કરે છે. ચિત્તમાંથી original ચિત્ત બનવા આ મોહ નથી દેતુ. આ પ્રમાણે આપણું બીજુ level operate થાય છે. આ મોહજનિત છે આજ કર્મજનિત કહેવાય. કર્મને operation કરવામાં મદદગાર મોહ થાય બાકી કર્મમાં સ્વતંત્ર તાકાત કાંઈ નથી. કર્મ જડ છે. મોહ એ રસ છે. જેવા રસ મળે એટલે કર્મ ઉદયમાં આવે. આ સાફ કરવાનો process પ્રતિક્રમણની પ્રક્રિયામાં છે. આ જે record થાય છે જો એ recording જ બંધ થઈ જાય તો આટલો ડખો ન થાય.

આપણી પાસે પાંચ camera છે. Audio, Video, સ્પર્શ, ગંધ અને રસ. આ પાંચે camera માંથી ૨૪ કલાક data આવ્યા કરે છે. એટલે આપણા અંતઃકરણને નિરાંત છે જ નહીં. Temporary recording સતત ચાલુ જ રહે છે અને જેમાં રસ લીધો એ hard disk માં ચાલ્યું ગયું. Hard disk એટલે કર્મના અધ્યવસાય બની ગયા, આને કર્મનો બંધ કહેવાય. આવા કર્મના બંધનું પ્રતિક્રમણ કરવું પડે.

કર્મનો બંધ એટલે ચિત્તનું reflection. કાર્મણ શરીરનું reflection એજ ચિત્ત અને એમાં રહેલા સંસ્કારો. આ સંસ્કારો એટલે ગમા અણગમાનો storage જે પુદ્ગલ રૂપે હોય. અનંતકાળથી આ data ભાવ કર્મ અને દ્રવ્ય કર્મ, આવરણ રૂપે આવી જાય. આજ ચિત્ત છે, આને પ્રતિષ્ઠિત આત્મા કહ્યો.

અત્યારનું આપણું દર્શન મિથ્યા છે કારણ કે લાગણીનાં, મોહના વહેણમાં આવી જાય છે. અત્યાર સુધી અંતઃકરણ મોહના રસથી બધી લાગણીઓ ઉભી કરી છે. આ મોહનો રસ તોડવો હોય તો તત્ત્વ ચિંતન સિવાય બીજો કોઈ રસ્તો છે નહીં એટલે વૈજ્ઞાનિક રીતે જગતને જોવું એનું જ નામ સમ્યક્ દર્શન.

અંતઃકરણ હે મેલા કા ઠેલા....

નમો જિણાણાં.

(વધુ આવતા અંકે)



BANANA

Bananas have a lot of health benefits, but we are aware of only very few. Shall we take a look at the health benefits of banana?

(1) Banana regulate the bowel system. Banana are rich in fibre that helps in regulating the bowel functions.

(2) Banana reduce the risk of heart diseases and blood pressure.

Banana are rich in potassium which is very vital for the muscle contraction and proper functioning of heart and nervous system.

(3) Banana reduce depression.

Tryptophan acids are present in banana and these help in reducing depression and thereby improve your mood.

(4) Bananas for healthy bones.

Probiotic bacteria help in absorbing calcium and increasing the digestive ability. This helpful bacterium is present in banana. Green banana are especially helpful in absorbing calcium.

(5) Reduce menstrual pains.

Banana are rich in vitamin B6 that helps in regulating blood sugar levels. This helps in balancing your overall mood and hence reduces menstrual pains.

(6) Help ulcer patients. Another major health benefit of Banana is their capability of fighting intestinal disorders. Eating a raw banana reduces irritation in the stomach and reduces the effect of over acidity.

(7) Decreases anemia.

Banana are not only rich in potassium but also rich in iron. Eating a banana increases iron and thereby high hemoglobin. When hemoglobin content is increases naturally anemic conditions decreases.

(8) Reduce itching of mosquito bites with Banana.

Rub the itching and swelling areas with the inside of Banana peels and see for yourself how soon you get relief.



Red Banana Nutrition feels

Except for being delicious red banana are rich in vitamin C. Vitamin C is a powerful antioxidant which not only protects the body from diseases but it also protects the organism against free radicals. Red banana are rich in fiber also.

(9) Remove a wart by placing the inside of a piece of banana peel against the wart and lapping it in a place.

(10) Rub the inside of a banana peel on your leather shoes or bag and polish with a dry cloth for a quick shine.

(11) Eating a banana can lower the body temperature and cool you during a fever or on a hot day.

(12) Protect against muscle cramps during workout and night time leg cramps by eating banana.

(13) High in potassium and low in salt, banana are officially recognized by the FDA as being able to **lower blood pressure** and protect against heart attack.

(14) Rich in antioxidants and dietary fibre consumption of banana reduce risk of various types of cancer especially **bowel cancer**.

(15) The presence of benign-amino acid in banana helps combat **allergies**.

(16) Vitamins B6 and B12 along with magnesium and potassium in banana helps recover from **nicotine addiction**.

(17) The combination of milk and banana enhances weight gain. Banana provides the body with necessary natural sugars and milk provides protein.

(18) Banana are rich in amino acid known as Tryptophan. This substance triggers production of melatonin (sleep hormone) which reduces sleep. Eating a banana a few hours before bed time ensures a peaceful nights sleep.

Compiled by : Pravinaben Dedhia



૧. સત્સંગ એટલે શું ?

જ. સત્સંગ એટલે પોતાની સાથેનો સંગ. પોતાએ પોતાની સાથે રહેવું. જીવનમાં જે કાંઈપણ implement કરો છો તે implement માં ક્યાં અટકીએ છીએ એના માટેના માર્ગદર્શનનું માધ્યમ એટલે સત્સંગ.

હું છું અને જગત છે, એ જેમ છે એમ બન્નેનો પ્રવાસ ચાલુ છે. પ્રવાસમાં variation આવતુ રહેશે પણ આપણે એ variation નો સ્વીકાર કરી શકતા નથી, કરતા નથી અને આ હકીકત છે. આ બન્નેનું સમ્બંધન થતું નથી પણ અસ્વીકાર થાય છે. સ્વીકારભાવ આવતો નથી એટલે repulsion થાય છે. આવુ repulsion હર ક્ષણે થયા કરે છે. If we are not clear તો ઘેટા બકરાના ટોળા સમાન આપણી અવસ્થા ધીમે ધીમે થતી જાય છે. સતત animal instinct આપણી અંદર જાગૃત રહે છે.

પશુત્વ એટલે જડતા. જેને હિત શું કહેવાય એનીજ ખબર નથી. હિત એટલે તેને જાણવાની તાલાવેલીનો જેની અંદર સદંતર અભાવ હોય એવા મૂઢ. આ જડતાની extreme condition છે.

જડતા એટલે જે જેમ છે એમ સ્વીકાર કરવાનો ભાવ નથી. લક્ષનું લક્ષ નથી. વારેઘડીએ આપણે આપણી જડતામાં ઘૂસી જઈએ છીએ. આપણે આપણી life exactly આ રીતે જીવીએ છીએ, ફક્ત પૈસા કમાવવા. Personal life માં બધાજ મહેનત મજૂરી કરે છે. કમાવવું અને બચાવવું આ બે કામ સતત ચાલતા હોય છે અને આ કામમાં એટલા બધા involve થઈ જાય છે કે કમાવે છે શા માટે અને બચાવે છે શા માટે એજ ભૂલી જાય છે. આનુ નામ જડતા. લક્ષનું લક્ષ હાજર ન હોય એ highest level ની જડતા છે.

જડતા એ દરિયા ઉપરના મોજા જેવી છે. every moment માં એક મોજુ આવે છે. જો લક્ષ ભૂલી જવાશે તો જડતાનુ મોજુ ક્યારે આપણને લપેટમાં લઈ લેશે એની ખબર પણ નહી પડે અને જીવનના ઝંઝાવાતમાં ફેંકાઈ જશું.

વારંવાર આપણે ભૂલી જઈએ છે કે આપણો પ્રવાસ continuous process માં છે જેમાં આપણા હાથમાં 20% જ છે, 80% નથી. હું પ્રવાસમાં છું એ દરમ્યાન કોણ મળવાનું છે, શું બનવાનું છે એની ખબર નથી. આમાં option ફક્ત જાગૃત રહેવાનું છે. આ 20% માં સત્સંગની

જાગૃતિ રાખવાની છે. જ્ઞાન, ધ્યાન, ભાન એજ જાગૃતિ છે. જાગૃતિને જાગૃત રાખવા માટે સત્સંગ છે.

અત્યારે આપણે જે કરી રહ્યા છીએ તે વ્યવહાર સત્સંગ છે. વ્યવહાર સત્સંગ એટલે એક આયોજન જ્યાં બધા એક સાથે એક દિવસે ભેગા મળે અને પોતાને જંજોડે. આમાં જવાબદારી સંપૂર્ણ મારી છે એ awareness ની પહેલી જાગૃતિ છે. કોઈ આપણને ફક્ત માર્ગદર્શન આપી શકશે. પરંતુ સત્સંગ તો મારે જ મારો કરવો પડશે. સત્સંગના માહોલમાં એ spark, fire માં convert થઈ શકે અને જ્યાં બધાનો મક્કસદ એક હોય ત્યારે એનો power અનંતગણો વધી જાય છે આને લક્ષમાં રાખી આ માહોલ બનાવવામાં આવે છે અને વ્યવહાર સત્સંગનું આયોજન થાય છે.

આપણે બધા પ્રવાસ કરી રહ્યા છીએ, બધાનો મક્કસદ એક જ છે, બધાએ જાગૃત રહેવું જરૂરી છે. જ્યારે જાગૃતિની સંભાવના હોય અને અજાગૃત મનથી અસ્વીકાર ભાવ કરીએ તો સત્સંગમાં આવીને જબરદસ્ત વિધ્વંસ ઉભુ થાય છે. સત્સંગમાં આવવાથી પોતા વિશે પોતાના દ્વારા જાગૃતિ વધે છે. આ બધાની અંદર અજાગૃતિ એ છે કે કોઈ મને સત્સંગ કરાવે છે, આમ આપણે જવાબદારી બીજા ઉપર ઢોળી દઈએ. ખરેખર સત્સંગ સ્વયંની જાગૃતિનો અવસર છે.

પ્રવાસની અંદર લક્ષ ઉભુ થાય. એ લક્ષ ઉભુ થયા પછી લક્ષપૂર્વક છું કે નહિ એમાં ઓતપ્રોત થવુ બહુ આવશ્યક છે. આવી habit pattern develop કરવા માટે વ્યવહાર સત્સંગનું આયોજન થાય છે.

૨. સૌથી મોટો થાક શેનો ?

જ. માનસિક ત્રાસનો. સૌથી maximum problem માનસિક ત્રાસનો થાય છે. મારો માનસિક ત્રાસ, થાક છે એનું કારણ હું પોતે છું. હું એ બોજાને ઉપાડીને બેઠો છું જેને કારણે હું જ દુઃખી થાઉં છું.

બીજાને દુઃખી કરવા અથવા બીજા ઉપર ક્રોધ પ્રગટ કરવા માટે પહેલા મારે મારી અંદર એ પ્રક્રિયા કરવી પડે અને ત્યારબાદ જ એ પ્રગટ થાય. આનો અર્થ થયો કે પહેલા હું અંદરથી હેરાન થયો.

તો હવે આ ત્રાસ અને થાક ક્યાંથી આવ્યા ?

મારા ખોટા નિર્ણયથી.



આ ખોટા નિર્ણયો હેરાન કરે છે.

‘ખામેમી સવ્વ જીવે’ની ભાવના કરવાથી ખોટા નિર્ણય, ખોટો થાક બધા સાફ થઈ જાય.

‘તું નથી આવ્યો.... કાંઈ વાંધો નહિ... હું તને ખમાવું છું, મારી ભૂલ છે.’

આપણો બોજો છે, હેરાનગતિ આપણને છે એટલે એ ખતમ કરવાની જવાબદારી આપણી છે. આપણે ભાવથી ખમાવ્યો, એ સાથે આપણી જવાબદારી પૂરી. બોજો ખતમ થયો. એટલે માનસિક ત્રાસ ગયો. Life નું 50% કામ જ આમ થઈ ગયું.

આ ભાવના ઉપર confirmation નો સિક્કો એટલે ‘મીત્તિમે સવ્વ ભૂવેષુ...’ મારે કોઈની સાથે વેરભાવ નથી, સૌની સાથે મૈત્રી ભાવ છે.

કોઈની પ્રકૃતિ બદલવા ભગવાન પણ સમર્થ નથી. જો સમર્થ હોત તો ગોશાળાને બદલી નાખ્યો હોત, પણ એમણે પોતાની અંદર કામ કર્યું અને અલિપ્તતા ઉભી કરી. સંગમદેવે છ છ મહિના પૂરી તાકાતથી એટલું બધું કર્યું અને છેવટે થાકીને ચાલ્યો ગયો. એ જ્યારે જાય છે ત્યારે ભગવાનના આંખમાંથી આસુ નીકળે છે. “એ જીવ પોતાનું બાંધી ગયો અને મને છોડાવતો ગયો.” આમાં બીજી Pshycology છે.

આપણે એમ સમજતા હોઈએ કે આ વ્યક્તિ મને હેરાન કરે છે, આના લીધે હેરાનગતિ છે. આ આપણે જ નક્કી કરી લીધું એટલે એ નહોતું થવાનું તોયે થવાનું જ છે. વળી એ માટે દોષ સામેવાળાનો. સામેવાળાના મનમાં છે કે નહિ પણ આપણે હેરાન થવાનું નક્કી કરી લીધું.

ભગવાનના માર્ગમાં શું Pshycology change આવે છે ?

કોઈ આપણને Really હેરાન કરતું હોય તો આપણી પાસે શું option છે ? એ સ્થાન છોડી દેવું એ પહેલું option છે પણ એ બહુ possible નથી. સૌથી વધુ હેરાન કરવાવાળી વ્યક્તિ 24 કલાક સાથે જ હોય. આ આખો નિયમ જ એવો છે. આપણું પહેલાનું baggage તૈયાર જ છે. આજ આપણા કર્મ છે, અને તોજ સાથે ભટકાણા હોય. હિસાબ કિતાબ પૂરો કરવા આવ્યા હોય.

આમા આપણું અજ્ઞાન તિરસ્કાર રૂપે ઉદ્ભવે છે.

તિરસ્કારની જગ્યાએ ભગવાને શું કહ્યું ?.... ‘અરે ભાઈ તું મને છોડાવા આવ્યો અને તારા ખર્ચે મને છોડાવા આવ્યો ! તું તો મારો ઉપકારી છે.’

હું ખર્ચો કરૂ હેરાન કરવા માટે અને વ્યક્તિ હેરાન ન થાય તો નુકસાન

કોનું, મારૂ કે એનું ? અને હેરાન થાય તો પણ Maximum નુકસાન કોનું ? તો આપણે શું Pshycology વાપરવાની... ? “ખામેમી સવ્વ જીવે”. આ કરૂણા ભાવના છે, કે હે જીવ, તારૂ તો શું થશે એ તો ભગવાન જાણે પણ તું મને તો છોડાવતો જાય છે. મારૂ કામ તો થતું જાય છે. તારૂ ભગવાન ભલું કરે. First Step હારમાંથી આપણે ઉપર આવી ગયા. જેવી આપણી દ્રષ્ટિ એમના તરફની ઉપકારી બની જશે. Over a period of time આખી આપણી Chemistry બદલાઈ જશે. અનંત ભવના વેર હોય પણ એને બદલવાની તાકાત આ Chemistry માં અને આ જ System માં છે. બીજી કોઈ System માં નથી. આનુજ નામ નિર્જરા, આનુજ નામ ધર્મ. આ મૈત્રી ભાવની Chocolate છે. એને જેટલું ચૂસશો એટલો વધારે આનંદ આવશે.

આપણે દુનિયા બદલવા નથી નીકળ્યા પણ આપણે ઉભા કરેલા આપણી અંદરના ધર્ષણને ખતમ કરવાના છે. આપણને જે ગમે એ સામેવાળો 100% ગમાડશે, એવું possible નથી એટલે અપેક્ષા ખોટી ઠરશે. આપણું મન ખોટી મસ્તી ન કરે એનું watchman ની જેમ ધ્યાન રાખવાનું. આપણે life જીવવાની છે અને હર સમયે ધ્યાન પ્રગટ થાય એવો માર્ગ પકડવાનો છે એટલે લક્ષ આપણી વૃત્તિ ઉપર રાખવાનું.

અહિંયા બધા ગમવા લાયક છે. અણગમો એ મારો દોષ છે, ભૂલ છે. આવી ભૂલ ન થાય એની જાગૃતિ એટલે ‘શિવમસ્તુ સર્વ જગત:’. આખું જગત શિવ સ્વરૂપ, સિદ્ધ સ્વરૂપ છે એટલે પૂર્ણપણે નિર્દોષ છે. જો બધા નિર્દોષ જ હોય તો વેરવૃત્તિ કોની સાથે અને શા માટે ?

હું ક્યાં ભૂલ કરૂ છું ? એ ભૂલને ક્યાં સુધારી શકાય ? વસ્તુ મારી life માં કેવી રીતે useful થાય છે કે નથી થતી ? મારી સમજમાં કાંઈ ભૂલ છે ? Watchman ની જેમ એક એક વિચારને check કરવા અને પછી અંદર entry આપવી. આપણી life માં ઘણું બધું છે અને આપણે ઘણું સાથે લઈને ફરીએ છીએ. જ્યાં જેમ ઉપયોગમાં લેવાય તેમ લઈને આગળ વધીએ. અનુકુળતા, પ્રતિકુળતામાં દ્રષ્ટિ દોષનો સહારો લઈએ છતાં હાથમાં શું આવે છે ? એટલે આ Mind training programme છે. ભગવાને એ જમાનામાં સૂક્ષ્મતાથી આ રીતે બતાવ્યું.



શુભેચ્છક :

જે પોતાને ચાહતો નથી તે અન્ય કોઈને ચાહી શકતો નથી.



સત્સંગ એ કાગળિયાનો વિષય નથી. વાસ્તવિકતા કાગળિયાની નથી, મારી બુધ્ધિની નથી, જે છે એ મારી પોતાની છે. હું પ્રવાસ કરી રહ્યો છું, પ્રવાસની હર ક્ષણમાં જે વાસ્તવિકતા વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિ સ્વરૂપે હોય, કોઈ ન હોય તો આપણે પોતે હોઈએ, આ બધા સમયના પ્રવાસી છે આનો અહેસાસ રહેવો, આનુ ભાન રહેવું, આની awareness રહેવી એ અહેસાસનું નામ છે સત્સંગ. આપણી બધાની ભૂલ અહીંયા જ થાય છે. ખુલ્લી આંખે જ્ઞાન, ધ્યાન અને ભાનમાં 24 કલાક રહેવું એનું જ નામ સત્સંગ. સત્ એટલે વાસ્તવિકતા, એના સંગમાં રહેવું એજ સત્સંગ. આને કોઈ સ્થાનની, કોઈ સમયની, કોઈ કારણની જરૂરત નથી. વાસ્તવિકતા ફક્ત એકજ છે “હું સમયનો પ્રવાસી છું.”

વ્યક્તિ પ્રવાસી નથી, વ્યક્તિ સત્-ચિત્-આનંદની સાથે છે. હું સત્-ચિત્-આનંદ, જે છું એ હું પ્રવાસી છું. આ અસ્તિત્વ અલગ છે. આ અનુભવમાં, awareness માં, જાગૃતિમાં રહેવું important છે. આ જાગૃતિ હોય તો life ના પ્રવાસમાં ઘણા issue ત્યાં ને ત્યાં solve થઈ જાય.

આપણી ભારતીય પરંપરામાં પર્વો છે. જિન માર્ગની અંદર તિથિઓ છે, આ બધાનો આશય એકજ છે, સૂતેલાઓને જગાડવું. આપણે લક્ષ ભૂલી ગયા, હું કોણ છું, હું શું કરું છું, શા માટે કરું છું, એ બધું ભૂલી ગયા. પર્વનો જે મકસદ છે, એજ મકસદ સત્સંગનો છે “જાગો”.

Real માં પ્રવાસ ‘હું’ કરી રહ્યો છું. એ ‘હું’ એટલે સત્-ચિત્-આનંદ. સત્ એટલે હું કાયમ માટે છું, જે જોઈ-જાણી અને અનુભવી શકે છે એ ચિત્ છે. હું આનંદ છું, સ્વતંત્ર છું, મુક્ત છું, ભગવાન છું પરંતુ હાલ એમાં ગરબડ છે. આ ગરબડને OK કરવાનું કામ છે. હું આનંદ છું છતાં આપણને મૃત્યુનો ભય સતત સતાવે છે, કારણકે સત્સંગ ચૂકાઈ ગયો. હું સમયનો પ્રવાસી છું, મને કોઈએ પેદા નથી કર્યો, મને કોઈ ખતમ કરી શકશે નહીં આ મૂળભૂત વાત આપણે ભૂલી જઈએ છીએ.

બીજી મૂળભૂત વાત છે, હું સૃષ્ટિમાં એકલો છું. મારા જેવા બીજા અનંત છે પરંતુ એ બધા અને મારા આનંદમાં ફરક છે. હું સ્વતંત્ર છું, હું આનંદ છું એની જાગૃતિનું variation છે, એના બેભાનપણાનું variation છે. સત્તનો સંગ કરવો એ result ની વાત છે, અને **difference in result of આનંદ**, અને આનંદ માટે આ બધા પર્વો ગોઠવાયેલા છે. આનંદ વિશેની જાગૃતિમાં આપણે ખોવાઈ ગયા છીએ અને પર્વાની અંદર આવી ગોઠવણી છે.

સત્સંગને કોઈપણ software સાથે લેવા દેવા નથી. આ software એજ લોકધર્મ છે. Software એટલે અમૂક જાતની ગોઠવણ. એમાં difference આનંદના variation ના આધારે છે. મૂળમાં જે સત્ છે એમાં કોઈ ફેરફાર થવાનો નથી. જે ફેરફાર છે તે આનંદનો છે એટલે સૌએ પોતપોતાની રીતે Software બનાવ્યા અને એ software પરંપરાએ આપણને મળ્યો.

વ્યક્તિ હર ક્ષણમાં આનંદ, સ્વતંત્રતા શોધે છે. વ્યક્તિ જેને સુખ કહે છે એનો reference એની અનુકુળતાઓમાં છે. ઈચ્છેલું થાય તો સુખ અને ઈચ્છેલું ન થાય તો દુઃખ. આવી બધી ઈચ્છાઓ પૂર્વસંસ્કારોમાંથી આવે છે. જે આપણી સ્વતંત્રતા છે એના ઉપર ઢાંકણ લાગી જાય છે. એટલે આવી ઈચ્છાઓ થાય છે. ઢાંકણ એ જ પૂર્વ સંસ્કાર.

જેવું પૂર્વ સંસ્કાર શબ્દ બોલીએ એટલે આપણો વિચાર ગયા ભવમાં જાય. પૂર્વ સંસ્કાર શબ્દ વૈજ્ઞાનિક રીતે નિહાળીએ તો આપણે હંમેશા પૂર્વમાં જ હોઈએ છીએ. આપણું ભાન, જાગૃતિ એટલી રહી જ નથી કે આપણે વર્તમાનમાં રહીએ. આપણે હંમેશા ભૂતકાળમાં જ રહીએ છીએ. અત્યારની આપણી life જે ચાલી રહી છે એમાં જે જાગૃતિ છે, level of awareness છે એમાં ક્ષણ પતી જાય છે ત્યારે ભાન થાય છે કે ક્ષણ નીકળી ગઈ. આપણે હંમેશા પૂર્વ સંસ્કારોથી ચાલી રહ્યા છે અને આજ main problem છે તે સમજાતું નથી.

સંસ્કારો એટલે store કરેલા data. એમાં જે storage કર્યું છે, memorise કર્યું છે એનું નામ સંસ્કાર. પૂર્વ સંસ્કાર એટલે આ ક્ષણ પહેલાનું બધું પૂર્વમાં આવી જાય. આજ પૂર્વ સંસ્કાર driving you just now. આમાં સૌથી પહેલા સમજવાનું છે, ‘હું’ સમયનો પ્રવાસી છું.

અત્યારનું શિક્ષણ લઈને આપણે મોટા થયા એમાં આપણે વાસ્તવિકતાથી સદંતર અલગ રહ્યા એટલે સમજાતું નથી કે સત્ એટલે શું? સત્ એટલે સત્ય સમજીએ છીએ. જો આ જગતમાં કંઈ permanant નથી તો સત્ય પણ time related છે. સત્ એક ક્ષણની વાસ્તવિકતા છે. એક ક્ષણ પહેલા પણ નહિ અને એક ક્ષણ પછીની પણ નહિ. સત્તની સાથે સંગ કરવો એટલે હર ક્ષણ જે ચાલી રહ્યું છે, જે ભોગવાઈ રહ્યું છે એની સાથેનો સંગ અને આ માટે જ પર્વો ઉભા થાય છે.

પૌરાણિક કથાઓમાં મર્મ રહ્યો છે જે આપણે ભૂલી ગયા અને વાર્તાના શરીરને પકડી લીધો. એના આત્માને ત્યજી દીધો. વાર્તા રહી ગઈ અને જાન ખતમ થઈ ગયો. પર્વનો અર્થ જ નથી ખબર, શા માટે છે એ જાણતા નથી. વધારામાં આખો concept અલગ થઈ ગયો. આપણું અજ્ઞાન સત્ માટેનું છે એમાં આનંદ ગેરહાજર છે. આનંદને જાગૃત કરવા માટે સત્તામાં રહેવું જરૂરી છે, એના માટે ચિત્ની જરૂરત છે. ચિત્ની ખાસિયત જોવું, જાણવું, અનુભવવું. આમાં હર ક્ષણ સત ઉમેરતા જઈએ તો આનંદ એની મેળે આવશે. આનંદ ઉભો કરવાની વાત છે જ નહિ એ already હાજર છે પણ એના ઉપર પૂર્વ સંસ્કારનો કચરો જામી ગયો છે એ સાફ કરવાની જરૂરત છે. This is called સત્સંગ.

આપણે જે સત્સંગમાં બેઠા છીએ એનું મૂળ કારણ આવા બેભાનપણાના કચરાને સાફ કરવાનો છે. ખુલ્લી આંખે નશામાં છીએ. આ અસર ઉતારવી હશે તો સત્ ને ચિત્ સાથે જોડવું પડશે. આ મહેનત હર ક્ષણમાં કરવાની છે કારણકે હર ક્ષણમાં નશો ઉતરે છે અને બીજી ક્ષણમાં નશો ચઢે છે. આ આપણી મૂળભૂત ખાસિયત છે. આ માટે જ ભગવાને વાસ્તવિકતાના સંગમાં રહેવાનું કહ્યું. વાસ્તવિકતા એટલીજ, “હું અલગ છું અને (ખોખું) શરીર અલગ છે.” ચિત્ત જો જાગી જાય તો મન, બુધ્ધિ, અહંકારના યુનિયનનો power ખતમ થઈ જાય. આપણો વ્યવહારિક problem છે મન, બુધ્ધિ, અહંકારનું union. જેના કારણે આપણા જીવનમાં તોફાન ચાલે છે, strike ચાલે છે. આ strike ને overcome કરવી હોય તો ચિત્તને જાગાડવો પડશે.

આપણને જબરદસ્ત જકડન આવી ગઈ છે, એનો અહેસાસ પણ નથી. Seriousness પણ વર્તાવા નથી દેતુ. હોળીનો સત્સંગ આવી જાગૃતિમાં આવવા માટેનો છે. નક્કી એટલું કરવાનું છે કે જે છે એનો વાસ્તવિકતા સાથે સંગ, કરીશ. એમાં લક્ષ મૂકીશ કે મારે નથી થવું હેરાન, હું ભગવાન બનીશ, હું સ્વતંત્ર રહીશ, હું અનંત બનીશ એવું result મળે છે કે નહિ એનું હર ક્ષણમાં test કરીશ. આ test કરવાનું શરૂ થયું એટલે જાગવાનું શરૂ થયું એનું નામ સત્સંગ. આવા સત્સંગમાં આવીને પણ logic world ના જંગલમાં, પાંચ ઈન્દ્રિયોના ગમા અણગમામાં રજળતા રહીશું તો એ આપણા હીતમાં નથી.

એકલા ઘરમાં બેસીને કોઈ દિવસ સત્સંગ શક્ય નથી, સંભવ નથી. ભગવાને જે લક્ષ આપણને આપ્યું છે એમાં આપણી સતત જાગૃતિ નથી. આ જાગૃતિ રહેવી એજ સત્ છે અને આવા સત્થી જ આનંદ પ્રગટ થશે. જે અત્યારના અપ્રગટ છે, એને ચિત્ત દ્વારા પ્રગટ કરવું પડશે. ચિત્ત જ, મન, બુધ્ધિના યુનિયનને તોડી શકશે. આવી પકડમાંથી છૂટવું હોય તો વ્યવહારિક સત્સંગમાં વારંવાર આવવું પડશે, જેથી આપણા ચિત્તને એક motivation મળશે. એક પરિભળ મળશે કે મારા જેવા ઘણા બધાં ચિત્તો છે, જે મારા જેવા જ છે અને સૌને આનંદ જ (સ્વતંત્રતા જ) જોઈએ છે. એટલે બધાનો રસ્તો એક છે, ધ્યેય એક છે.

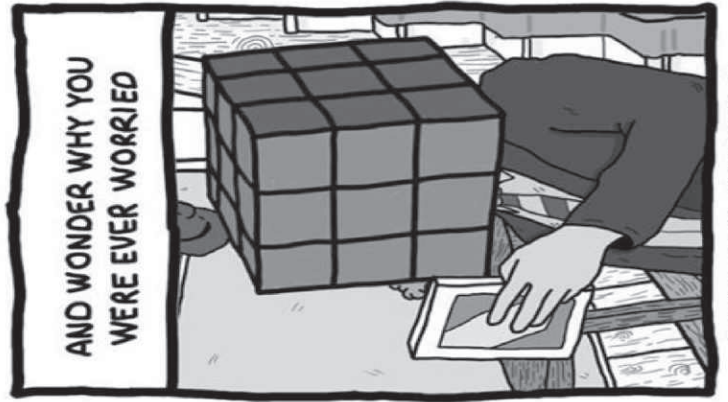
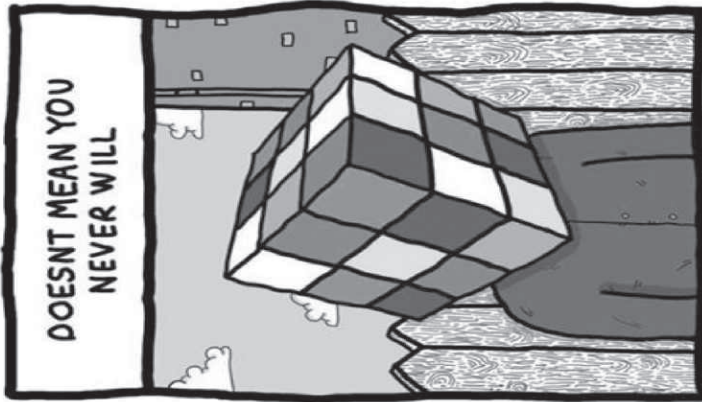
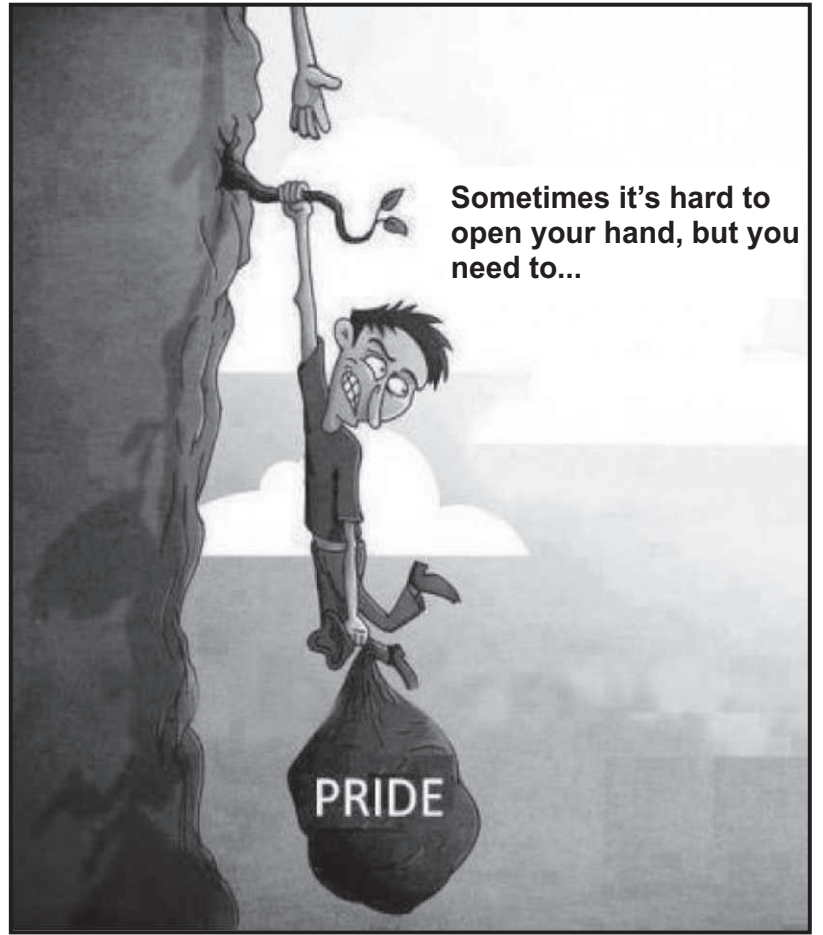
નમો જિણાણં.



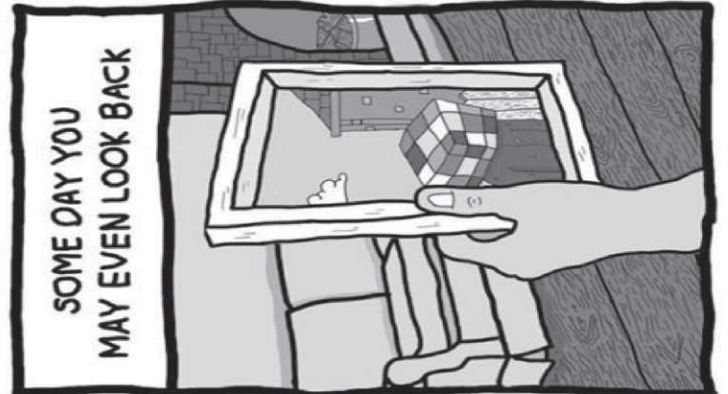
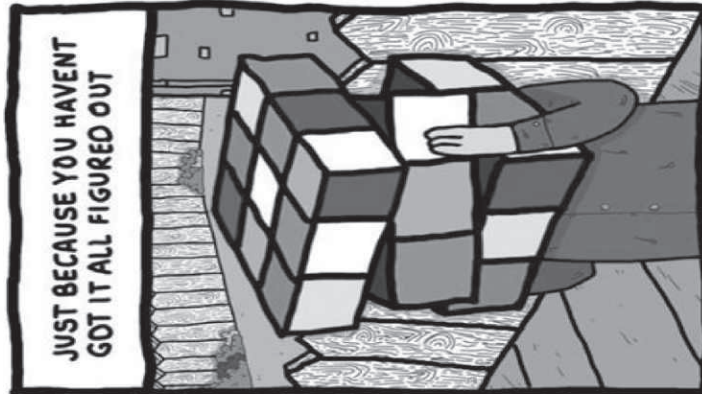


Our Generation

Our Generation will be known for nothing
 Never will anybody say,
 We were the peak of mankind,
 That is wrong, The truth is
 Our generation was a failure.
 Thinking that
 We actually succeeded
 Is a waste, and we know
 Living Only for Money and Power
 Is the way to go.
 Being loving, respectful and kind
 Is a dumb thing to do
 Forgetting about the time
 Will not be easy, but we will try
 Changing our world for the better
 Is something we never did.
 Giving up was how we handled our problems
 Working Hard
 Was a joke.
 We knew that
 People thought we couldn't come back
 That might be true,
 Unless we turn things around
 (Read From Bottom To Up Now)



PICTURES IN BOXES



શુભેચ્છક :

ક્રોધ પ્રેમનો નાશ કરે છે, અહંકાર મૈત્રીનો નાશ કરે છે અને લોભ તો સર્વનાશ કરે છે.