



१. पंचामृत	प्रिय स्वजन, ०२
२. अवसर आंगाणिये	आध्यात्मिक यात्रा प्रवास 48 Hours Non-Stop भगवान महावीरनी अंतिम वाणी Deshna, जिन मार्ग Trekking ०३-१६
३. अनुभवनु अतर	(1) 48 Hours Non-Stop भगवान महावीरनी अंतिम वाणी Deshna (2) जिन मार्ग Trekking (3) आनंदमय ज़ुवन व्यवस्थाना नव Steps (Part - II) (4) नमस्कार महामंत्र योग The Science of Divine Living (Part I) & Final Day Party (Part I) १७ १७-१८ १८-१९ १९-२०
४. अहेवाल	(1) नमस्कार महामंत्र योग द्वारा ज़ुवनना विकासनी अद्भूत शिबीर (The Science of Divine Living)..... (2) Final Day Party (Part I) २१-२३ २४
५. आगामी कार्यक्रमो की रुपरेखा	 २५-२७
६. प्रभुवाणी	तत्व स्वरूप - ३ २८-३०
७. जिज्ञासा तमारी - जवाब प्रभुना सत्संगीओना प्रश्नोना जवाबो	 ३१-३३
८. आहार-विहार	ॐ के शारीरिक ११ लाभ उषापान का चमत्कारीक लाभ (Water Therapy) ३४ ३४
९. सत्संग	सत् साथे जेडाए ३५
१०. जालजगत	 ३६

: आगामी कार्यक्रमो की रुपरेखा :

- 1) अरिहंत टी.वी. चैनल (हररोज सुबह 8.30 और रात को 11.30 बजे) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 25
- 2) नमस्कार महामंत्र योग The Science of Divine Living → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 25
आनंदमय जीवन व्यवस्था के 9 Steps (Life Management System)
- 3) नमस्कार महामंत्र योग द्वारा जीवन के विकास की अद्भूत शिबीर (सुरत) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 25
The Science of Divine Living (दि. 4th January 2015, रविवार)
- 4) New Year Party (दि. 18th January 2015, रविवार) : → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 25
- 5) मकरसंक्राति / उत्तरायण (दि. 15th January 2015, गुरुवार) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 25
- 6) दि. 26th January 2015, सोमवार - प्रजासत्ताक दिन (Republic Day) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 26
- 7) दि. 14th February 2015, शनिवार - Valentine Day → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 26
- 8) महाशिवरात्री (दि. 17th February, 2015 & 18th February 2015) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 26
- 9) होली उत्सव (दि. 5th March, 2015 गुरुवार) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 26
- 10) गुडीपाडवा (दि. 21st March 2015, शनिवार) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 26
- 11) श्री चैत्री नवरात्री आराधना, श्री नवपद साधना साथ में श्री सिद्धचक्र यंत्र अनुष्ठान → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 26
- 12) भगवान महावीर जन्म कल्याणक (दि. 2nd April 2015, गुरुवार) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 27
- 13) आनंद उत्सव Party (5th April, 2015) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 27
- 14) सीमंधरस्वामी जन्म कल्याणक (चैत्र वद - 10) (दि. 14th April 2015, मंगलवार) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 27
- 15) अक्षय तृतीया (महासत्संग तथा प्रभुभक्ति योग) (दि. 19th April 2015, रविवार) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 27
- 16) निसर्ग आनंद Picnic - महाबलेश्वर (दि. 23/24/25/26 April, 2015) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 27
- 17) Celebration Satsang : (समय : शाम 6.30 से 10.30) → विशेष माहिती माटे ज़ुओ पानुं नं. 27



પ્રિય સ્વજન,

એકેન્દ્રિય કોઈ બને છે, કોઈ પશુ બને છે,
 કોઈ બને છે પંખી, જંતુ કોઈ બને છે,
 હું માનવભવને પામ્યો, પ્રભુ લેજો અમને ઉગારી...
 પ્રભુ લેજો અમને ઉગારી...

કેવા ભટકી ભટકીને અહીં આવ્યા છીએ....! અહીં પણ નાટક કરશું તો શું થશે...? ભગવાને તો પોતાનો રસ્તો શોધી લીધો ને સૌને વિના કારણ જ્ઞાનસહિત પ્રેમ કરતાં ઉગરી ગયા. સિદ્ધગતિએ પહોંચી ગયા. પણ આપણે શું કરીએ છીએ? માનવભવ મળ્યો પણ લડવાઝઘડવામાંથી જ ઉંચા નથી આવતા. આપણા અભિપ્રાયો બીજા પર થોપવા, હું સાચો, તું ખોટો બસ... આમાંથી જ બહાર નથી નીકળવું. માટે જ ભગવાને કહ્યું, મુક્તિ પામવી છે? સિદ્ધ થવું છે? તો જીવનમાં સદ્ગુરુને પકડ. સદ્ગુરુ બતાવે તેમ ચાલ. એમના માર્ગદર્શન પ્રમાણે આગળ વધ. ભગવાનની વાણીને સતત સંગમાં રહી સાંભળ, સમજ ને પછી જીવનમાં અમલ કર ને એ પ્રમાણે ચાલ તો અવશ્ય મુક્તિ છે. “નમો જિણાણં... જિઅ ભયાણં”, “મારે નથી થવું હેરાન” ને વિના કારણ સર્વ જીવ સાથે મૈત્રી... આને જીવનમાં અપનાવ જીવનમાં આનંદ જ આનંદ છે. સતત એક લક્ષમાં રાખ હું સમયનો પ્રવાસી છું, ને અહીં માનવ સ્ટેશન પર મારી સ્વતંત્રતાનો વિકાસ કરવા આવ્યો છું. અહીં જ મુક્તિ સંભવ છે જે હું મેળવીને જ રહીશ.

એટલા માટે જ સત્સંગ, સેવા, સ્વાધ્યાય જરૂરી છે. જે પરમ આનંદ પરિવારમાં સતત મળે છે. ‘પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર’ દ્વારા આયોજિત નવ મહિનાની યાત્રા The Science of Divine Living (Part I), દિવ્ય જીવન જીવવાના નવ પગથિયા (Part - II), દર મહિને ભગવાન મહાવીરની અંતિમવાણી, ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર, ભગવદ્ગીતા અને મારુ જીવનના સત્સંગો – Celebration માં ભગવાન બનવાની formula, વિવિધ સ્વરૂપે મળતી જ રહે છે બારે માસ. તો ચાલો ત્યારે આપણે સૌ ‘પરમ આનંદ પરિવાર’માં જોડાઈ Part - I, Part - II, સત્સંગ, સેવામાં જોડાઈ ભગવાન બનવાના પરમ લક્ષ તરફ આગળ વધીએ.

આપનો પ્રિય મિત્ર,
 નમો જિણાણં.



નમ્ર નિવેદન

‘નમો જિણાણં’ મેગેઝીનના આ અંકથી લવાજમ લેવામાં આવશે. જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોને આ મેગેઝીન ટેગ્યુલર મળે એવી ઇચ્છા હોય તો આજીવન સદસ્યના રૂ. ૯૦૦/- સાથે આપના સેન્ટર સંચાલકને તમારું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર લખી આપવા વિનંતી. (Subscription Form to be filled & send with Amount).

મુલુંડ : રીટા માર્ક - 98698 62373 પાર્લા : ડિંપલ શાહ - 98331 33266
 માદુંગા : નીતીનભાઈ - 98690 52507 કાંદિવલી : અલ્પેશ શાહ - 98202 12816

નમો જિણાણં
 The Science of Divine Living
 (ત્રિમાસીક -પત્રિકા)
 અંક : ૨૬, વર્ષ : ૨૦૧૪
 તા. : ૧૦, ડિસેમ્બર-૨૦૧૪
 મુલ્ય : ૩૦.૦૦ રૂપિયા

મુદ્રક :
 ગોગરી ઓફસેટ પ્રિન્ટર્સ
 માલિક અને પ્રકાશક :
 પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર (મુંબઈ)

નમો જિણાણં

 પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર
 E : namojinanam@gmail.com
 Website : www.namojinanam.org

શુભેચ્છક :

રોજ વિચારો કે આજે મારો પ્રભુ ખુશ થાય એવા કર્મ કરવા છે.



આધ્યાત્મિક યાત્રા પ્રવાસ સોળ પ્રહર દેશના

“બારે પર્સદા મધ્યમાં પ્રભુ તમે, જ્યારે દીધી દેશના,
ત્યારે હું નિર્ભાગી દૂર વસ્યો, તે મેં સુણી લેશ ના,
પંચમ કાળ કરાડમાં પ્રભુ તમે, મૂર્તિરૂપે છો મળ્યા,
મારે તો મન આંગણે સુરતરુ, સાક્ષાત આજે ફળ્યા.”

૨૬૦૦ વર્ષ પહેલાંનો એ સમય... પવિત્ર ભૂમિ પાવાપુરી... જ્યાં રચાયું હતું અલૌકિક દિવ્ય સમોવસરણ પ્રભુ મહાવીરનું... બધી દિશાએથી સર્વ જીવો પહોંચી ગયા હતાં પ્રભુની દિવ્ય વાણી સુણવા... જ્યાં તીર્થંકર પરમાત્મા મહાવીર પ્રભુએ નિર્વાણ પામતાં પહેલાં ૧૬ પ્રહર દેશના આપી. પશુ, પક્ષી મનુષ્ય, દેવ-દેવીઓ, તિર્યંચ... સર્વ જીવો એ દિવ્ય વાણી ગ્રહણ કરવા સમોવસરણમાં હાજર હતાં. જીવે જીવમાં શાતા હતી. જેને જે જોઈતું હતું તે સૌને વગર કહ્યે પોતાની ભાષામાં મળતું ગયું... એ અંતિમ દેશના ને અંતિમ દર્શન - પ્રભુના...

કેવી કરૂણા પ્રભુ મહાવીરની...! જતાં જતાં પણ આપણાં પર કરી...! અડતાલીસ કલાક બાકી હતાં છતાં પરાવાણી ને વૈખરીવાણીની મૂશળધાર વર્ષા વરસાવતાં રહ્યાં.

પરંતુ આપણે ત્યાં હાજર હોવા છતાં એ નિર્મળ નિશ્ચળ વાણીને ગ્રહણ ન કરી અને કદાચ એટલે જ આજ દિવસ સુધી આ અનંતના ભવરમણમાં ભટકી રહ્યાં છીએ. અહીં પ્રભુકૃપાએ આ માનવ સ્ટેશન પર આવી તો પહોંચ્યા છીએ પણ હજી ભટકી રહ્યાં છીએ. રોજ નવું જીવન જીવવાનો અવસર મળવા લાગે ને રોજ રાત પડે ને નિરાશા અને અસંતોષ લઈને સૂઈ જઈએ છીએ. સવાર પડે ને ફરીથી એ જ રામાયણ શરૂ... એ જ વ્યક્તિ, વસ્તુ ને એ જ પરિસ્થિતિ જે આપણને ગુંગળામણ આપે છે. આ રોજની રામકહાની છે. આપણે અંદરથી કંઈક શોધી રહ્યાં છીએ ને આપણાં બધાની અંદરની ઝંખના એવી છે કે હંમેશા ૨૪ કલાક આનંદ ઉત્સવમાં રહીએ, જલસામાં રહીએ.

આ આનંદ ઉત્સવમાં રહેવા માટે જ હવે ઉત્તર તરફ પ્રયાણ કરવાનું છે. આજ સુધી આપણે આપણી રીતે ઉત્તર દિશાનો સ્ત્રોત ગોત્યો છે જે નિષ્ફળ ગયો છે. માટે ભગવાન કહે છે હવે હું કહું તેમ કર. આ માનવભવ મળ્યો છે, બધું O.K. છે તો હવે ઉત્તર દિશા તરફ વળ. ક્યારે validity period આવી જશે ખબર નથી. હું ચોવીસ કલાક available છું.

ભગવાન એક એવી હસ્તી છે, એક એવું અસ્તિત્વ છે જે ૨૪ કલાક આપણા ઉપર કૃપા વરસાવવા તૈયાર છે. આપણી કૃપા લેવાની તૈયારી હોવી જોઈએ અને માટે જ ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર - ભગવાન મહાવીરની અંતિમવાણી એક અદ્ભૂત માધ્યમ છે.

ભગવાન તરફ ઉત્તરાધ્યયન એટલે ભગવાનની સમીપ જવું. કારણ ભગવાનની અંદર જે ૨૪ કલાકનો જે જાતનો આનંદ છે એ જાતનો આનંદ, એ જ જાતનો ઉત્સવ આપણાં જીવનમાં પ્રગટ થાય એ આપણું લક્ષ છે. ભગવાનની

વાણી બે સ્વરૂપમાં ચાલે વૈખરીવાણી અને દિવ્યવાણી - પરાવાણી. ને પરાવાણી સુધી પહોંચવાનું માધ્યમ છે ‘ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર’.

પ્રભુની અંતિમ વાણી - ૧૬ પ્રહર એટલે કે ૪૮ કલાક સુધી સતત ભગવાન જતાં જતાં વૈખરી વાણી રૂપે એમની વાણી છોડી ગયા. એ વાણી last મિનીટની કેવી હોય !

ભગવાન મહાવીરની વાણી જ્યાં ચાલતી હોય ત્યાં એમની સાથે ગણધર હંમેશા એની આસપાસ ચાલતાં હોય. મહાવીર સ્વામી મૌન હોય તો પણ એની આસપાસ ચાલતાં હોય. કારણ કે એ મૌન હોય તો પણ એમની અંદરની જે પ્રાણધારા નીકળે, vibration નીકળે એ vibration ને ગણધર પકડી લે. તીર્થંકરની પાસે ૨૪ કલાક એવી ધારાઓ વહે છે કે જે વ્યક્તિ જે ઈચ્છે, જ્યાં બેઠા હોય, જેવી રીતે બેઠાં હોય, જે ભાવના કરે એ એને મળ્યાં વગર ન રહે. એટલે જ આજની તારીખમાં પણ અત્યારે પણ મહાવીર સ્વામી તીર્થંકર રૂપે હાજર છે - કઈ રીતે ?

અત્યારના જે કોઈ પણ તીર્થંકર વિચરતા હોય એના માધ્યમથી એ vibration નું પ્રસારણ આખા વાતાવરણમાં થાય. સીમંધર સ્વામી જે અત્યારના મહાવિદેહ ક્ષેત્રમાં બેઠાં છે ને જેમનું આપણે આહવાન કરીએ છીએ એમના દ્વારા આપણે આ વાણીને પકડી. આપણું ચિંતન કર્યું. ને કેવું ચિંતન... ! મંત્રના માર્ગવાળું ચિંતન.... ! પ્રેમના માર્ગવાળું ચિંતન.... !

સોળ પ્રહર દેશના

Non-stop 48 Hours - અચલગઢ ધામે
કાળી ચૌદશ - દિવાળી (મહાવીર નિર્વાણ દિન) -
નૂતન વર્ષ...

સમય : પ્રાતઃ સવારે ૪.૦૦ વાગે બ્રહ્મમૂર્તથી શરૂ થઈ
નૂતન વર્ષના દિને મંગલાચરણથી સમાપ્ત
(Non Stop 48 Hours)

“ત્રણ ભુવનમાં જિનવર તારો એક જ આધાર છે....

મહાવીર તારો પ્યાર છે...

મહાવીર તારો પ્યાર છે...”

હા, આ મહાવીરનો જ પ્યાર છે, આધાર છે જેના કારણે છેલ્લા બે વર્ષથી આપણે પ.પૂ. ગુરૂદેવ પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં, મહાવીર નિર્વાણ દિન એટલે કે દિવાળી પ્રથમ પાવાપુરી - સમ્મેતશિખર ધામે ૨૦૧૨ માં ને ત્યાર બાદ અઢીદ્વીપ ૧૭૦ જિનમંદિર તીર્થ - પાલીતાણા ધામે ૨૦૧૩ માં ભગવાન મહાવીરની અંતિમ વાણી પ.પૂ. ગુરૂદેવના શ્રીમુખેથી વૈખરી સ્વરૂપે ગ્રહણ કરી અનંતની આ યાત્રામાં અંતરવિકાસની યાત્રા શરૂ કરી. આ યાત્રા આગળ વધારતા આ વર્ષે ૨૦૧૪ માં અચલગઢ (માઉન્ટ આબુ) ધામે ભગવાન મહાવીરની અંતિમ વાણી શ્રવણ કરી ભગવાન બનવાનો દૃઢ નિશ્ચય લીધો.

અચલગઢ એટલે અચલ થવાની શિવભૂમિ, સિદ્ધભૂમિ. એવી ભૂમિ જ્યાં આચાર્ય ભગવંત શ્રી શાંતિસાગરસૂરીશ્વરજી મહારાજ સાહેબ સાધના કરી

શુભેચ્છક :

મૂર્તિમાં સદ્ભાવ રાખવાથી મૂર્તિમાં પણ ચેતના આવે છે.



નિર્વાણ પામ્યા છે ને ત્યાં તેમની સમાધિ છે. અચલગઢ એટલે શિવપદથી સિધ્ધપદ પામવાની ભૂમિ... સ્થિત-પ્રજ્ઞા થવાની ભૂમિ... ચલિતતાથી મુક્ત થવાની ભૂમિ... ખાસ વિશેષતા એ કે અહીં ૧૪૪૪૪ મણની ૧૪ પંચધાતુની સુવર્ણ આદેશ્વર દાદાની પ્રતિમાઓ છે... આવી અચલ, ઐતિહાસિક ભૂમિ અચલગઢ ધામે શરૂ થઈ અંતરવિકાસની યાત્રા. તા. ૨૨ ઓક્ટોબર ૨૦૧૪ના કાળીચૌદશના દિને વહેલી સવારે બ્રહ્મમૂર્તિમાં ૪.૦૦ વાગે પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના શ્રીમુખેથી વૈખરી સ્વરૂપે જે સતત વહેતી રહી નૂતન વર્ષના દિને મંગલાચરણના અંતિમ ચરણ સુધી.

મુંબઈથી તા. ૨૦ ઓક્ટોબર ૨૦૧૪ના બસમાં રવાના થઈ આનંદ કિલ્લોલ કરતાં સૌ બીજા દિવસે સવારના આઠ વાગે અચલગઢ ધામે પહોંચ્યા. નહાઈ-ધોઈ, fresh થઈ બપોરે ભક્તિ કરી, સાંજે વાળુ કરી, રાત્રે ભક્તિ તથા Night પ્રક્રિયા કરી સૌ નિંદ્રાદેવીને શરણે થયાં. વહેલી સવારે પરોઢિયે બ્રહ્મમૂર્તિમાં સૌ સાધક શ્વેતવસ્ત્રમાં હોલમાં હાજર થયાં જ્યાં દંતાણી તીર્થેથી સેવકોએ તેડી આવેલ પરોણા ભગવાન શ્રી અજીતનાથ દાદા મરક મરક હસતાં હસતાં સર્વને આવકારી રહ્યાં હતાં જાણે સાક્ષાત પ્રભુ સ્વયં હાજર હતાં. પ્રવેશદ્વાર પર સેવક કલ્પનાબેન સાવલા સૌને કેસર-બાદલાનું તિલક કરી સ્વાગત કરી રહ્યાં હતાં. પાંચ વાગે પ.પૂ. ગુરૂદેવની પધરામણી થઈ. કલ્પનાબહેને પ.પૂ. ગુરૂદેવને તિલક કરી આર્શિવાદ લીધા. “ગુરૂદેવ અમારો અંતરનાદ, અમને આપો આર્શિવાદ”ના નારાથી આપો હોલ ગુંજી ઉઠ્યો. સર્વને ગુરૂદેવે આર્શિવાદ આપી તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી અજીતનાથ દાદાની કૃપા લઈ પ.પૂ. ગુરૂદેવ આસનસ્થ થયાં ને પછી....

સોળ પ્રહર દેશના... ભગવાન મહાવીરની અંતિમવાણી... જે ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર રૂપે હાજર છે. સૌ આતુર હતાં કે હવે પ.પૂ. ગુરૂદેવ સતત સોળ પ્રહર શું કહેશે અમ બાળજીવને... ? કેવી હશે આ ભગવાન મહાવીરની અંતિમવાણી...

તો, ચાલો ત્યારે આપણે હવે ગ્રહણ કરીએ આ અંતિમવાણી...

આવી જ આતુરતા હતી ૨૬૦૦ વર્ષ પહેલાં પાવાપુરી નગરીમાં... જ્યારે ભગવાન મહાવીરનું અંતિમ ચરણ... સોળ પ્રહર દેશના શરૂ થવાની હતી... એવું જ વાતાવરણ હતું. સુમધુર સંગીત વાગી રહ્યું હતું અને એવા જ અષ્ટપ્રતિહારીઓ પ્રભુની સેવામાં હાજર હતાં. આપણે પણ એવું જ વાતાવરણ મહેસુસ કરી રહ્યાં છીએ. પરમાત્માની વાણીનો દિવ્ય પ્રકાશ... દિવ્ય ધ્વનિ વૈખરી સ્વરૂપે વહી રહ્યો છે.

પાવાપુરીમાં સર્વ આતુર હતાં. અગિયાર ગણધર, સમસ્ત ચતુરવિધ સંઘ, સૌ આતુરતાથી બેઠાં છે. શું કહેવાના છે ભગવંત? શું ગુરુશિક્ષા આપવાના છે ભગવંત? બસ... આ જ રીતે આપણે પણ સૌ બેઠાં છીએ આજે ગુરુવાણી સુણવા... એક એક શબ્દ, અક્ષર, સ્વર, વ્યંજન અને ન સંભળાતી ધ્વનિ પ્રભાવિત કરી રહી છે.

એક બાજુ હર્ષોલ્લાસ છે તો બીજી બાજુ પરમાત્માની વિદાયનો હલકો હલકો અહેસાસ છે. પરંતુ જ્યારે પરમાત્માના સાક્ષાત્ દર્શન થાય છે અષ્ટપ્રતિહારી સાથે ત્યારે, પરમાત્માનું સૌંદર્ય નજરોથી જુએ છે ત્યારે... જે પણ જુએ છે વિસ્મીત થઈ જાય છે. એવું મોહાંધરૂપ છે.

“જાણો કરે છે નૃત્ય ફરફરતા સરસ પર્ણો અહીં,
જાણો કરે છે ગાન રણાજ્ઞાતા પ્રગટ વૃંદો અહીં,
આપે અશોક તરુ જગતને, પ્રેમ ભીનો આશરો,
હે નાથ... તુજ સૌંદર્યલીલા મુજ નયનમાં અવતરો...”

કેવું અદ્ભૂત વર્ણન પ્રભુની સૌંદર્ય લીલાનું...

હે પ્રભુ... તારું દર્શન કરી રહ્યો છું. સર્વ પક્ષીઓ ઉડતા ઉડતા નૃત્ય કરી રહ્યાં છે. સર્વ દેવદેવીઓ ભ્રમરના ગાન પર નૃત્ય કરી રહ્યાં છે ને મધુર સંગીત પ્રસરાવી રહ્યાં છે.

હે પ્રભુ, અશોકવૃક્ષની નીચે આપ બેઠાં છો ને જગતને સૂચવી રહ્યાં છો. આવી દશા છે વિતરાગની... શોકનો એક છાંટો પણ નથી. થોડીક જ પળો બાકી છે પણ રંજ માત્ર નથી. ઉત્સાહ, ઉલ્લાસ, ઉમંગ ને ઉજાસ આપના અવસ્થાનમાંથી નિતરી રહ્યાં છે. સ્મિત છલકાઈ રહ્યું છે. હેત, પ્રેમ અને વાત્સલ્યતાના તરંગો નીકળી રહ્યાં છે ને સર્વ એમના તરંગોને મૌનધારાના સ્વરૂપે ઝીલી રહ્યાં છે.

જે દર્શન કરે છે એવા પ્રભુના એની અંદર હર્ષ, ઉલ્લાસ, ઉમંગ, ઉજાસ, આનંદ અને પ્રેમ વહે છે. તે પોતાના દુ:ખ દર્દ ભૂલી જાય છે. આવી લીલા અરિહંત પરમાત્માની નિતરી રહી છે ને જગત આખું એને જોઈને સ્તબ્ધ બનતું જાય છે, અંદરનો આનંદ અનુભવતું જાય છે. જે આ વાતાવરણમાં આવે છે એ ભાવસ્વરૂપ, વ્યવહાર સ્વરૂપથી પ્રભુની હાજરીનો આનંદ લઈ લહેરાઈ ઉઠે છે. અદ્ભૂત દશા છે આ વાતાવરણની...

હમ भी जैसे ही वातावरण में अचलगढपे अचल बनने बैठे हैं । शिवस्वरूप का अवतरण लेने बैठे हैं । साक्षात् तथाकथित रूप हाजर है हमारे सामने और ऐसा वातावरण फैला है हमारे सामने । कोइ कुछ बोलता नहीं है फिर भी सब आनंद में हैं । जहाँ जहाँ परमात्मा इस प्रकार अवस्थान करते हैं वहाँ वहाँ ऐसा ही होता है ।

यही है परमात्मा की हाजरी का evidence.

પ્રભુને હમનેં મીં ઈસા એક અવસર દિયા હૈ જહાં હમ સબ ઈસી અચલભૂમિ પર ઈસે અચલ પરમાત્મા કે દર્શન કરતે હુએ ડનકી સૌંદર્યલીલા દેસ્ર રહે હૈ ।

દેવો ચારો ઓર પુષ્પ વૃષ્ટિ કર રહે હૈ । પુષ્પ કા હરેક રંગ પ્રભુ કા વિધવિધ સ્વરૂપ બતા રહા હૈ । સબ જીવ આનંદ લે રહે હૈ । મધુર સંગીત કા આનંદ લે રહે હૈ । બસ, અડતાલીસ ઘંટે બાકી હૈ અબ.... આનંદ લૂટ રહે હૈ સબ પ્રભુ કી હાજરી કા, વાણી કા પ્રસાદ લે રહે હૈ ।

હમ સબ અચલગઢરૂપ ધર્મક્ષેત્ર મેં અચલ બનને આયે હૈ । મેં મીં આપકે જૈસા અચલ બનુ, કેવલી બનુ યહી ભાવ લેકે આયા હું । સર્વ સંયોગો કો છોડકર વિચલિત કો અચલ મેં પરિવર્તિત કરને આયા હું । ઈસ દસ દિન મેં આપકે સાથ મેરા સંબધ અનંત કાલ કે લિયે જુડ જાયે ઈસી કૃપા કરના.. (૨)।

“नमो जिणाणं... जिय भयाणं....”

“આવો પધારો હે માનવો, પરમ પદ પામો તમે, ને ત્યાં તમે શાશ્વત સમયે શાશ્વત સુખોને અનુભવો...”



अथलगत पर डर व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिति, जव परमाशु साथे अथल प्रेम करवानो निर्णय लीधो.

परमलक्ष अथल अनंत बनवानो निर्णय लई दिव्य ध्वनिनो प्रसाद ग्रहण करी बार मंगल भावना करी, अरिहंत, सिध्द, साधु अने धर्म तत्त्वनुं शरशुं लई, पंचपरमेष्ठिनी स्तुति करी, तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामीना गुणोने लई आवतो श्वेत प्रकाश ग्रहण कर्यो... नवकार मंत्रना जपमां लीन बन्ध्यां... आ भावधारा नितांत वहेती रडे अने प्रभुना मार्गमां जगृत रडीअे ते माटे फालतु कार्य, विचारथी विचारमौन बन्ध्यां.

अहीं प्रथम सत्र (यरश) पूर्ण थयुं.

काणीचौदश यरश - २ सवारना 9.30 to 1.30
प्रभु महावीरनी अंतिमवाणी श्रवण - यरश बीजुं...

प्रभु जब दर्शन देते है अष्ट प्रतिहारी के साथ तब हर प्रतिहारी दिल के अंदर रोमांच खडा करता है । अशोक वृक्ष आपकी अंतर स्थिती का वर्णन करता है ।

पुष्पवृष्टि हर जीव को कोमलमय, सुगंधित बनाती है । हृदय के तार जुड़े रहते है । हर क्षण सबका मंगल हो यह तरंग नीकलते है । और जैसे तरंग पाके वह जीव अनेरा अनोखा आनंद पाता है । ऐसी अद्भूत लीला देखने जा रहा हूँ । आपने ऐसा अद्भूत व्यक्तित्व कैसे पाया ? यही सवाल का जवाब लेने मैं आया हूँ । मैं भी आप जैसा बनू और करोड़ो करोड़ो जीवो का मंगल मेरे माध्यम से हो ऐसी कृपा लेने आया हूँ ।

भेले अडो ! आ डंस जशो मुभकमल पासे अडीं,

मुभकांति लेवा यांइ सूरज, सेवता पासे रडीं,

ईन्द्रो स्वयं ढाणी रखा... आ श्वेत उज्जवल यामरो...(२)

डे नाथ तुज सौंदर्य लीला...

डे प्रभु,

लोको तारा मुभनुं दर्शन करवा आवे छे त्यारे यांइ सूरज पश इक्का पडी जय छे अेवुं औदार्य छे आपनुं, अेवो तेर्जोमय शीतल मुभ छे. देवलोकना अधिपति ईन्द्र मडाराज स्वयं पोते आपने शाता उपजाववा श्वेत उज्जवल यामर ढाणी रखां छे. केवी अद्भूत लीला आपनी... ! केवुं छे अद्भूत सौंदर्य ने औदार्य ने अैश्वर्य... !

आपने ऐसा क्या कार्य किया कि ऐसा औदार्य प्रगट हुआ है आपका... ! हे परमात्मा, मैं आज यहाँ यही चमत्कार देख रहा हूँ... । २६०० साल पहले जो दृश्य हुआ था वो आज मैं इसी प्रकार महसूस कर रहा हूँ । मेरे अंदर भी ऐसी भावना उठ रही है कि मैं भी आपके जैसा बनू । इसी का राज पाने आया हूँ । अचलविचल बनने आया हूँ । अचलगढमेरे जीवन में प्रगट हो ऐसी कृपा करना । इसके लिए जो भी करना पडे मैं करने तैयार हूँ ।

हे प्रभु,

जो अमूल्य रत्नजडित सिंहासन पर आप बैठे है समवसरण के अंदर, जो आपका अंतरंग का प्रवाह बह रहा है वो बहार और अंदर दोनो को

निर्मण करनेवाला है । और जो आपके शरण में, चरण में आके आपका दर्शन करता है वह मंत्रमुग्ध हो जाता है । ऐसा आपका लुभानेवाला औदार्य, ऐश्वर्य कैसे प्रगट किया इसका राज प्रगट करने आया हूँ । इसकी चाबी मुजे मिले और उसपे अमल करके मैं ऐसा बनू... ।

“दिव्य भाभंडल अडो... ! सूर्यभंडल प्रभा समु... ,

भीतर बडार भधे ज अजवाणु डेलावतुं...

डे नाथ... तुज सौंदर्यलीला...(२)”

डे प्रभु,

तमारा मुभनी पाछण जे जगजगारा मारतुं दिव्य भाभंडल, ज्ञाननुं अंजन करावनातुं भाभंडल... जे पश जूअे छे मंत्रमुग्ध बने छे. आपना मुभभंडलनुं दर्शन करतां करतां तेने तेना प्रश्नोना ज्ञान सार मणता जय छे अेवो अद्भूत अंदर अने बडारथी बन्ने उज्जस तेने मणे छे. तेना अंतरना सवालोना जवाब मणता जय छे.

डे प्रभु,

आवु अमृत सोने मणे अने अेवुं औदार्य अमे प्रगट करीअे अेवी कृपा करो... आपनी कृपा वगर आ संभव नथी.

“जे हुंहुंभिना नाइ देवाअे कर्या ते सांभणी,

सौअे विचार्युं, शुं अषाढी गरजती आ वाइणी... (२)

शुं भणभण्या आ जे अयानक सामटा सौ सागरो...

डे नाथ... तुज सौंदर्यलीला...”

हे प्रभु,

मात्र आपकी ये सौंदर्यलीला का वर्णन मात्र से हमारे रोमांच खडे हो जाते है, हमें हिला देता है तो वास्तविक स्वरुप से जब आपकी हाजरी होगी तब क्या होता होगा ? अद्भूत है आपका ऐश्वर्य, औदार्य... ! पूरा स्वर्गलोक खाली हो जाता है । सारे देवदेवीओ, इन्द्र-इन्द्राणी, आपकी सेवा में हाजर हो जाते है । जिसे जो भी कला आती है वह करते है ऐसा मेगनेटिक पावर है आपका । ऐसा मेगनेटिक पावर पाने आया हूँ । मैं भी अपना अस्तित्व ऐसा बना शकु ऐसी कृपा करना... ताकि हम भी ऐसा पराक्रम करे... प्रेम देकर सबको लुभावित करे ।

हे आदेश्वर दादा,

सिध्धाचल से आपका आचल पकड़ते पकड़ते अचल बनने आये है आपके पास । ऐसे आनंदमय प्रभु की हाजरी... ऐसे वातावरण को जारी रखनेवाले संघ, ट्रस्टीगण तथा सबसे बडे सेवक सेवा स्वरुप संभालनेवाले श्री छैलसिंग के हाथों से ज्ञान की धारा, दीपक की धारा हमारे अंदर प्रगट हो इसलिए दीपप्रगटीकरण “नमो जिणाणं... जिअ भयाणं...” धून द्वारा ।

आम, प्रभुनी अद्भूत अवर्णनीय सौंदर्यलीला... जे २६०० वर्ष पडेवा पावापुरी नगरीमां रयायेल दृश्य... प्रभुनी साक्षात डोजरी मडेसुस करतां करतां प.पू. गुडदेवे तीर्थकर परमात्मा महावीरनी अंतिमवाणी (सोण प्रडर देशना) संस्मरण... जे ४२००० वर्ष सुधी सौ जवोने मणती रहेवानी छे... जे आंभ भोलवानी यावी छे... जेने सुशवा सौ आतुर डतां तेनी शरुआत करी... उत्तराध्ययन सूत्रना प्रथम अध्ययन “विनयश्रुत” थी...



વિનયશ્રુત યાને જો વિનય કા મહત્વ સમજતે હૈ, ઉસે સુનતા હૈ, સુનકે ચિંતન કરતા હૈ ઓર અપને જીવન મેં ઉસે સરાસર ઉતારતા હૈ... ઇસકા હમ ભોજન કરને જા રહે હૈ । ભગવાન કી વાણી સુનકે અપની life મેં કૈસે implement કરુ ઇસકી method શીખની હૈ ઇન દસ દિનો મેં... । જો સફલતા ઓર ખુશી કી બાત કરતે હૈ ડાકની ઓર સબકો આકર્ષણ હોતા હૈ ।

યહ દોનો સફલતા ઓર ખુશી (અંદર કા આનંદ) ઘાહિએ તો ઉસકી ઘાવી હૈ... સદ્ગુરુ તત્વ ।

ભગવાન કે બાદ ઉત્તમ તત્વ હૈ ‘સદ્ગુરુ તત્વ’ ।

સદ્ગુરુ કિસે કહતે હૈ ? ઓર કૈસે પહચાનના ? સદ્ગુરુ કા મુખ્ય રોલ કયા હૈ ?

માતા પિતા અપને બચ્ચે કે સદ્ગુરુ હૈ । જો બિના કારણ તેરે લિયે દર્દ મહસુસ કરતા હૈ । બિના કારણ જો help કરતા હૈ । જો જગાતા હૈ... વહ હૈ સદ્ગુરુ ।

હમારે લિયે બિના કારણ risk લેને કે લિયે તૈયાર હૈ વહ હૈ સદ્ગુરુ ।

વિનયશ્રુતમાં ‘નમો’ નો વિસ્તાર બતાવવામાં આવ્યો છે. ત્યારબાદ સાધુ કોને કહેવાય ? સાધક કોને કહેવાય ?

“સાધુ આંતર અરિ સમૂહને....”

જો અપના goal પ્રાપ્ત કરને કે લિયે મહેનત કરતા હૈ, શ્રમ કરતા હૈ, વહી હૈ ‘સાધક’ ।

એક લાઈન સાંભળી, implement કર્યું ને એ પ્રમાણે ચાલ્યાં ને પછી અનુભવ કર્યો - તે છે ‘જ્ઞાની’.

ભગવાન કી બતાઈ હુઈ એક લાઈન કા અનુશરણ કરના ઓર ઉસમેં જો મુશ્કેલી આઈ ઉસકે લિયે મહેનત કરના, ઉસકા નામ હૈ ‘તપ’ ।

વિનીત શિષ્ય અને અવિનીત શિષ્ય વિશે ભગવાને વાત કરી કે વિનીત શિષ્ય કોને કહેવાય ? અવિનીત શિષ્ય કોને કહેવાય ? ગુરુ સાથે કેવો વ્યવહાર કરવો તે વિશે ભગવાને કહ્યું.

આગળ ત્રીજા સત્રમાં.....

કાળીચૌદશ ચરણ - ૩ બપોરે 3.30 to 6.30
Day - 1 Session 3

હે પ્રભુ,

જ્યાં જ્યાં આપ વિચરણ કરો છો, જ્યાં જ્યાં આપની હાજરી હોય છે, જ્યાં જ્યાં આપના સમોવસરણની રચના થાય છે એની આસપાસ ચારેકોર ચારસો ચારસો જોજન સુધી સર્વ જીવો આનંદ, શાંતિ, ઉલ્લાસ, ઉમંગને પામે છે. સર્વ રોગો નાશ પામે છે. સર્વ જીવની અંદર સહજ આનંદનો વિકાસ થાય છે. એવો આપનો અતિશય આપાયપગમ સૂચવે છે કે આપની અંતરલીલાનો પ્રભાવ બાહ્ય સ્વરૂપે વ્યવહાર જીવોને કેવી શાતા ઉપજાવે છે... ! ને એ શાતાની રમ્યતાની અંદર સર્વ આનંદમય, ઉલ્લાસમય બને છે ને મહોત્સવમય, ઔત્સવમય બને છે. અને જે જીવો આપની પાસે જ્ઞાનપિપાસુ બનીને આવે છે ને એ જીવ પર્યટામાં હોય કે બહાર હોય... સર્વને આપની દિવ્ય ધ્વનિના માધ્યમથી આ વૈખરીવાણીના માધ્યમથી પોતાના સવાલોના જવાબ આપોઆપ મળે છે.

શુભેચ્છક :

“આ વિશ્વ આખું હરપળે તુજ જ્ઞાનમાં ઝિલાય છે,
ને સર્વ દ્રવ્યોના સકલ પર્યાય ત્યાં ઝિલાય છે,
તું પૂર્ણતાની તુજ કને પશુવીન છે સૌ સુરનરો,
હે નાથ... તુજ આરાહંત્ય શોભા મુજ હૃદયમાં અવતરો...”

વિનીત શિષ્ય... જિસકે અંદર નમન, શરણ, સમર્પણ કી ભાવના હૈ, વો વિનીત હૈ ।

જિસકે અંદર નમન, શરણ, સમર્પણ કી ભાવના નહીં હૈ, સામાન્ય વ્યક્તિ જૈસે મી યે ગુણ નહીં હૈ, ઉસે સદ્ગુરુ કૈસે પ્રાપ્ત હોંગે ? ઉસે અવિનીત શિષ્ય કહતે હૈ ।

વિનીત શિષ્ય કો સદ્ગુરુ કે સાથ કૈસે બાતચીત કરની હૈ યહ બતાવે હુએ ભગવાન કહતે હૈ,

પહેલે સદ્ગુરુ કો ડાકને પાસ time હૈ યા નહીં યહ પૂછના ફિર અપની બાત રખના ।

ગુરુજનો કે પાસ હંમેશા પ્રસન્ન ભાવ સે જાના, જરુરત સે જ્યાદા મત બોલતના, જો point હૈ ઉસ point પે હી બાત કરના ।

પહેલે દો હાથ જોડકે સુખશાતા પૂછકે, કયા ડાકની સેવા કા લાભ મિલ શકતા હૈ, ઈસા વિનય કરકે ડાકને પાસ સમય હૈ યા નહીં, ડાકની આજ્ઞા લેકર ફિર આપકે જો સવાલ હૈ વહ ડાકની સમક્ષ રખના ।

જબ વો ડાંટતે હૈ તબ ક્રોધિત ન હોના । હંમેશા પૂજ્ય ભાવ સે ડાંટ રહના । ડાકને બારે મેં third party કે સાથ નિંદા, કુથલી, હાસ્યમજાક ન કરના ।

અગર હમેં સદ્ગુરુ કે આશ્રય મેં મુક્ત હોના હૈ તો યે સબ બાતે ધ્યાન રખની હૈ ।

હે વિતરાગ, હે પરમાત્મા,

આપના અષ્ટ પ્રતિહારીઓ દ્વારા દેવદેવીઓએ ભક્તિ કરી સમોવસરણની અંદર જે રચના કરી છે..... આપા જગતને આપના અંતરનો પ્રવાહ કેવો હોય છે... એનું આર્કષણ આપના આ અષ્ટપ્રતિહારો દ્વારા થાય છે. અને એ જોઈને જગત આપના દર્શન કરવા આવે છે. એ નિમિત્ત બનાવવાના કાજે આપના નતમસ્તકની ઉપર ત્રણ છત્ર ઝુલી રહ્યાં છે. જે સર્વ જીવસૃષ્ટિના છત્ર છે. જેને પણ આપના જેવું બનવું હોય, એ આપના ત્રણ છત્રના શરણે જે થાય છે એ આપોઆપ આપના જેવા બને છે.

“રત્નો થકી ઝળહળે અને ઝઘમઘે સુવર્ણ રજત થકી,
આવો તરોતર પૂણ્યો સૂચવતા ત્રણ છત્રો થકી,
ત્રણ લોકને પ્રભુ આપ આપો છો મજાનો છાંયડો...
હે નાથ... તુજ સૌંદર્યલીલા મુજ નયનમાં અવતરો...”

હે પરમાત્મા,

આજે આપના જ્ઞાનની સરવાણીને ઝિલવા આવ્યો છું. મારી ક્ષમતા તો કંઈ જ નથી પણ આપનો પ્રભાવ એવો છે કે તે પૂર્ણપણે મારી અંદર સમાઈ જાય છે. પશુ, પક્ષી, જીવજંતુ, દરેકને શબ્દજ્ઞાન ન હોવા છતાં અંદરથી આનંદથી ઉભરાય છે. એવો આપનો જ્ઞાનનો આપાયપમ અદ્ભુત છે. જે જીવ

મરણ પથારીએ પડ્યા પછી જ સૌની માફી માંગવી હોય તો પછી આજે કેમ નહીં.



પામવા આવે છે તેને મળી જાય છે. હું પણ અહીં લક્ષ લઈને આવ્યો છું. મારા જીવનની આનંદમય, મંગલમય, સફળતા અને ખુશીની યાત્રી આપે જે જ્ઞાનના અતિશયના માધ્યમ દ્વારા બતાવી છે તેને હું સ્વીકારું છું. મારું જીવન સાર્થકૂપ બને એવી કૃપા કરો...(૨)

વિનીત અવિનીત સાધક કે લક્ષણ કેસે હોતે હૈ ઉસકી બાત ભગવાનને બતાઈ ।

વીર પ્રભુ મહાવીર કે શરણ મેં જબ હમ જાતે હૈ તો હમારે અંદર પાત્રતા આતી હૈ સત્વ કે પહેચાન કરને કી ઓર ઉસ સત્વ કે પહેચાન સે હમેં સદ્ગુરુ કી પ્રાપ્તિ હોતી હૈ ।

સદ્ગુરુ પ્રાપ્ત હોને કે બાદ કેસે સદ્ગુરુ કે સાથ relation રચને હૈ, ઇસકે બારે મેં પરમાત્મા ચેતાવની દેતે હૈ ઇસ અધ્યાય મેં ।

ગુરુ જૈસે બતાતે હૈ વૈસે કાર્ય કરને કી તૈયારી રચતે હૈ, વહ હૈ વિનીત શિષ્ય ।

જો સેવા કા સંબંધ રચતા હૈ વહ હૈ વિનીત શિષ્ય ।

ગુરુજનોનું કહેવું સાંભળે, તેમનું માર્ગદર્શન લે અને પછી એ પ્રમાણે કાર્ય કરે ને સતત ગુરુજનોના touch માં રહે એ છે વિનીત શિષ્ય.

જ્યારે જ્યારે ગુરુજનોને મળે... સદ્ભાવથી, અહોભાવથી મળે. તેમના time પ્રમાણે તેમની પાસે જાય, તેમની દરકાર રાખે, તેમના જીવનમાં શું શું જરૂરિયાતો છે તેનું ભાન રાખે, એ જે પ્રેરણાને પ્રરૂપણા કરે એમાં એ પોતે કેવી રીતે મદદરૂપ થઈ શકે તેની કાળજી કરે તેનું નામ વિનીત શિષ્ય.

આનાથી વિપરીત - અવિનીત શિષ્ય.

ગુરુ પ્રત્યે પ્રતિકૂળ આચરણ કરે તે અવિનીત શિષ્ય. વિનીત શિષ્ય સદ્ગુરુ સાથે કેવી રીતે વ્યવહાર કરે છે તે વિશે ભગવાને ૨૬૦૦ વર્ષ પહેલાં શાસ્ત્રમાં બતાવ્યું છે. જીવન આખાનું solution છે સદ્ગુરુ. એટલે એની સાથે કેવી રીતે વ્યવહાર કરવો તે વિશે ભગવાને બતાવ્યું છે.

વિનયી બનવા માટેના લક્ષણ :

સદ્ગુરુની નિશ્રામાં 10 tips આપી છે ભગવાને વિનયી બનવા.

- (૧) ગુરુજનો પાસે હંમેશા પ્રશાંત ભાવમાં જવું.
- (૨) જરૂરતથી વધારે બોલવું નહીં.
- (૩) વિનય કરીને, એમની આજ્ઞા લઈ એમની પાસે જવું.
- (૪) નિરર્થક વાતો ન કરવી.
- (૫) જ્યારે તેઓ વહે છે ત્યારે કોપિત ન થવું.
- (૬) હંમેશા પૂજ્યભાવથી બે હાથ જોડી તેમની સમક્ષ ઉભા રહેવું.
- (૭) તેમના બારામાં બીજા સાથે કુથલી, નિંદા, હાસ્યમજાક ન કરવી.
- (૮) જો સ્વાધ્યાય કરવો હોય તો તેમની અનુમતિ લઈ પછી તેમની પાસે જવું.
- (૯) મૃદુ ભાષામાં બોલવું, દૃષ્ટ કાર્ય કરવા નહીં.
- (૧૦) કોઈ પણ દૃષ્ટ કાર્ય કર્યું હોય તો છૂપાવવું નહીં. તેને જાહેર કરીને મુક્ત થઈ જવું.

આવી 10 પ્રકારની tips ભગવાને આપી છે. વિનીત બનવા સદ્ગુરુ સાથેના સંબંધમાં જે આ દસ tips નું ધ્યાન રાખશે એ સદ્શિષ્ય કહેવાય યા સદ્સાધક કહેવાય. કારણ આપણને સદ્ગુરુના આશ્રય અને નિશ્રામાં short-

cut થી મુક્ત થવું છે તો આ દસ વાતો ધ્યાન રાખવી પડશે. સદ્ગુરુનો આશ્રય - most important factor છે લક્ષ માર્ગમાં.

અધ્યયન બીજું - બાવીશ પરિષદ

અબ ભગવાન બતાતે હૈ - તેરે જીવન મેં પ્રતિકૂલતા હી પ્રતિકૂલતા રહને વાલી હૈ । ઉસકે બાઈસ classification (વર્ગીકરણ) મેં તુજે બતા રહા હું । તુજે માનસિક રુપ સે તૈયાર હોના હૈ । વ્યૂંકિ મેરે માર્ગ મેં તુજે ગલતીયા, તકલીફે દિચને લગેગી ।

મહાવીર ભગવાને પોતાના કર્મ ખપાવવા પાંચ વર્ષ લાડ પ્રદેશમાં ગાળ્યા. ત્યાં ઉપસર્ગો, પરિષદને તેમણે સહન કરીને કર્મ ખપાવ્યા. તેમને તો ખબર હોવા છતાં જાણી જોઈને ત્યાં ગયાં. ભગવાન કહે છે, નિકાચીત કર્મ ખપાવવા માટે ત્યાં ગયાં હતાં. તેમને તો જ્ઞાન હતું. અને સાડા બાર વર્ષમાં આ કર્મ ખપાવવા હતાં. ભગવાન આપણને તૈયાર કરે છે - કેવા કેવા પ્રકારની તકલીફો આવવાની છે.

ભગવાન પોતાના જીવન વિશે વાત કરતાં કહે છે, મારો માર્ગ તો જોગીનો છે, જ્ઞાનનો માર્ગ છે...

“આ જગની માયા છોડી ને વૈભવને તરછોડી,

જોગી થઈને જાય મહાવીર... (૨)

તનડાના સગપણ તોડી, મમતાથી મુખડું મોડી,

જોગી થઈને જાય મહાવીર....”

પરમાત્મા કહતે હૈ, તુજે ઇસ પ્રકાર અકેલા હી ચલના હૈ । તુ જો મેલા લેકર અબ ચલ રહા હૈ, ઉસે કમીના કમી છોડકર આગે ચલના હૈ । ઇસલિએ આજ સે, અમી સે તુ તૈયાર હો જા । મન સે તૈયાર હો જા । જીવન કો હર ક્ષણ કી તત્પરતા ઓર તૈયારી સે ભર દે । બાવીશ પ્રકાર કી તકલીફે નૈસર્ગિક, માનવસર્જિત તકલીફે, સ્ત્રુદ કી ચઢી કી હુઈ તકલીફે, ડુનિયા કી ચઢી કી હુઈ તકલીફે - યહ ચાર પ્રકારકી તકલીફે તેરે જીવન મેં આને વાલી હી હૈ । ઇસે કોઈ નહીં બચા સકતા । યહ સોચ સમજકર તેરી યાત્રા કા પ્રવાસ શરુ કરના તો જિંદગી મેં કમી ડુઃચી નહીં હોગા । વ્યૂંકિ તું તૈયાર હૈ પરિષદ સહને કે લિએ ।

ભગવાન કહતે હૈ, તેરે જીવનમેં જો મી આએ ઉસે મિત્ર રુપે સ્વીકાર ।

સર્વ મંગલ માંગલ્ય..... ।

કાળીચૌદશ ચરણ - ૪ રાત્રે 7.30 to 2.00

Day - 1 Session 4

“આ અતિશયો ને પ્રતિહારો તુજ કને નિત ઝળહળે,

ને કોટિ કોટિ દેવદેવેન્દ્રો સદા સેવા તારી કરે

યુમે નિરંતર ચરણ ને સૌ નરવરો ને સુરવરો,

હે નાથ... તુજ આરાહંત્ય શોભા મુજ હૃદયમાં અવતરો...”

અદભૂત છે પ્રભુના આ અતિશયો, આખા જગતને ઝુલાવી દે છે. રમણબાણ કરી દે છે, મુક્તભિન્ન કરી દે છે, આકર્ષિત કરી દે છે અને ચોમેર આનંદ આનંદ રેલાય છે. આવો આનંદ અમારામાં પ્રચંડ અને સ્થિર થઈ જાય



अेवो प्रगट थाय.

हे प्रभु,

आपकी वाणी का हम सुबह से श्रवण कर रहे हैं । पता ही नहीं चला समय बित रहा है । सतत इस निर्जर अवस्था में हम बह रहे हैं । वातावरण का हर्षोल्लास ऐसा है कि सुनते ही रहे बस... ।

हे प्रभु,

आपकी नितातं साधना, परिषह साधना, उपसर्ग साधना साडा बारह साल जो चली उसका रहस्य आपने दूसरे अध्याय में बताया । इन्द्र महाराजा आपकी सेवा में आये थे और आपका वार्तालाप मैंने सुना । देवलोक से इन्द्र महाराज आये थे आपकी दिक्षा महोत्सवमें । आपकी सेवा के लिये तत्पर थे । आप अकेले निकल पडे थे राजदरबार छोड़के । दिक्षा का कार्य संपन्न हुआ, आप थे और इन्द्र महाराज थे । आपने कहा, बस... पधारिये अब आप स्वर्गलोक में । मुजे आपकी कोई जरूरत नहीं है । कृपा करके मेरी साधना में हस्तक्षेप न करीअे । सेवा के स्वरूप में मुजे किसीकी आवश्यकता नहीं है । यह message आपने सारे संसार को दिया ।

“अेकला यालो रे भाई, अेकला यालो,

तु राडी डे अेकला, तुजे अेकला डी यलना डोगा...”

जीवन में जो भी तकलीफे आती है, कठिनाई आती है, प्रतिकूलता आती है, उसे प्रतिकूलता के स्वरूप में नहीं लेकिन कृपा के स्वरूप में स्वीकारो । यह निर्णय लेना है ।

हे प्रभु,

आपने दूसरे अध्याय में बताया है कि जो इन्सान, जो साधक इस प्रकार का निर्णय लेता है कि ऐसा ही होने वाला है और मैं तैयार हूँ तो उसको कभी भी कुछ नहीं होता है । चाहे किसी भी प्रकार की प्रतिकूलता क्यूं न हो । मानवसर्जित हो, स्वसर्जित हो, अज्ञानसर्जित हो, कर्मसर्जित हो, प्रकृतिसर्जित हो.... निमित्त कुछ भी हो, यह प्रतिकूलता आने वाली ही है, मैं इन सबको पार करके आनंद से जिऊंगाँ, यह मुजे कुछ खल्ले नहीं पाड सकता, न मुजे किसीकी जरूरत है, न किसी के contact की जरूरत है । न मुजे मान मरतबा की जरूरत है, न किसी की सहायता की जरूरत है । मैं अपने में मस्त हूँ । और जो भी मेरे रास्ते में आयेगा उसको मैं संभालुगा क्योंकि ये संभालना, ये संवरना, ये स्वीकार करना यही कर्म निर्जरा है । यही जगत को आपने बताया । यही बावीश परिषह पर विजय का मार्ग है । यह कैसे हुआ हमे देखे और झाँके तो पता चलेगा की महावीर परमात्मा ने ऐसे साथ और समागम को किस प्रकार response दिया ताकि हमको भी हमारे जीवन में किस प्रकार आगे बढ़ना है.... ।

जब एक साधक दिक्षा ग्रहण करके इस प्रकार साधना वन में प्रवेशता है तब हर साधक को बताया जाता है कि तेरा रास्ता तुजे चुनना है । तेरा जीवन तुजे जिना है, तो उसे कोई परेशानी नहीं आती ।

बस, इस प्रकार महावीर परमात्मा जीते है । और, इस प्रकार इन्द्र महाराज महावीर को विनंती करते हुए कहते है.... ।

ईन्द्र कडे प्रभु महावीरने, मने अेक विनंती करवा ढो,
पंथ कठिन छे साधना केरो, पास तमारी रडेवा ढो...(२)

ज्ञान थकी जेई रखो छुं, छुं भावि मार्ग तमारो,
आवशे आंधी तोझान धषा, उपसर्गो ने जंजावातो...(२)

तेथी कहुं छुं स्वामी तमने, सडाय मुजने करवा ढो,
पंथ कठिन छे साधना केरो, पास तमारी रडेवा ढो...

ईन्द्र कडे प्रभु महावीरने...

भोर भयंकर जंगल वसता, कुर ने छिंसक प्राणी,
कोई न पूछशे भाव तमारो, नहीं भणे अन्न के पाणी,...(२)

साडा भार वर्ष सुधी मुजने, साथ तमारी रडेवा ढो
पंथ कठिन छे साधना केरो, पास तमारी रडेवा ढो...

ईन्द्र कडे प्रभु महावीरने...

आ रीते ईन्द्र महाराज प्रभुने विनंती करे छे, डे प्रभु !
अवधिज्ञानमां छुं जेई रखो छुं. भगवान महावीर मनमां मलके छे... डे भोणा
भगत... ! तने अवधिज्ञान छे तो मने मन :पर्यव ज्ञान छे भाई.. ! तो शुं छुं
नथी जाइतो ? पश छुं शुं करी रखो छुं अे तने नथी भबर... ! तुं लागणीना
आवेशमां आवीने भक्ति तारी रजु करे छे पश अे तो मारो अवरोध छे . तारी
भक्ति मने भगवान बनवा नहीं डे. आपशे आवुं विचारी शकीअे भाई... ?

स्वर्गलोकथी आवेल ईन्द्र महाराजने प्रभु महावीर आ रीते जवाभ
आपे छे.

वीर कडे छे ईन्द्रने, समजू छुं भाव तमारो,
सांभणजे तमे अेक ज यित्ते, आ छे उत्तर मारो...(२)

वीर कडे छे ईन्द्रने.....

जाणुं छुं के साधना केरो राड धषो छे भयंकर,
भाविने कोई टाणी शके ना...(२) डोय भले तीर्थकर...

डोय भले तीर्थकर...

निजनी शक्ति विना नथी कोईने भवसागर तरवानो,
पंथ कठिन छे साधना केरो, पास तमारी रडेवा ढो

सांभणजे तमे अेक ज यित्ते, आ छे उत्तर मारो...

वीर कडे ईन्द्रने.....

अेकलो आव्यो डतो ने अेकला छे डडी जवानो,
अेकलो आव्यो आतम पंप्पीने अेकलो छे डडी जशे,

कां तो मुक्ति पामशे... ने कां तो भंधनमां भंधाशे,
सांभणजे तमे अेक ज यित्ते...

आतम साधनामां नहीं याले कोईनो साथ सडारो,
सांभणजे तमे अेक ज यित्ते, आ छे उत्तर मारो,

वीर कडे छे ईन्द्रने, समजू छुं भाव तमारो...

पोताना पुरुभार्थ विना, कोई पामी शके ना सिधि,
निजना पराकमथी प्रगटे छे... आतम केरी सिधि...(२)



आत्म केरी सिद्धि...

आत्म साधनामां नहीं थाले, कोईनो साथ सडारो,
सांभणजे तमे अेक ज थिते, आ छे उत्तर मारो,
वीर कडे छे ईन्द्रने.....

तेथी कडुं छुं ईन्द्र राजा, तमे सडाय करवानी रडेवा द्रो,
तेथी कडुं छुं ईन्द्रराय, तमे सडाय करवानी रडेवा द्रो,
संकट, उपसर्गो जे आवे... ते डसते मुभडे सडेवा द्रो,
डसते मुभडे सडेवा द्रो,

आत्म साधनामां नहीं थाले, कोईनो साथ सडारो,
सांभणजे तमे अेक ज थिते, आ छे उत्तर मारो...

निजनी शक्ति विना नथी कोईने भवसागर तरवानो,
सांभणजे अेक ज थिते...

वीर कडे छे ईन्द्रने... आ छे उत्तर मारो,
आ छे उत्तर मारो.

इस प्रकार परमात्मा इन्द्र महाराज को वंदन करते हुए कहते हैं, आपकी भक्ति से मैं प्रभावित हूँ। आपकी भावना को मैं समज रहा हूँ लेकिन हे इन्द्र, तेरा तुजको भुगतना है, मेरा मुजको भुगतना है। यही कर्म का निधान है, मुक्ति का विधान है। जिसे मुक्ति चाहिये, उसे समस्त बंधनो की भावधारा से मुक्त होना है। उसके लिये निज की शक्ति, निज की भक्ति, निज का ज्ञान और निज का पुरुषार्थ ही निज को काम में आयेगा। बस, इस प्रकार भगवान इस अंतिम देशना के अंदर यही समजाते हैं।

हे भाग्यशाली, जिस प्रकार मैंने ईन्द्र को स्वर्गलोक वापस पहुँचा दिया इस प्रकार हमें भी किसी की अपेक्षा नहीं करनी है। जब जब प्रतिकूलता आती है... निज पे भरोसा करो, निज को सक्षम समजो। काम तो तुजे ही तेरा करना है। भयंकर जंगलो और अवस्थाओं में से तुजे पास होना ही है। यह बावीश प्रकार के भयंकर अवस्थाओं का मैं विवरण कर रहा हूँ। जो आज नहीं तो कल तेरे जीवन में आनेवाली ही है। तुजे यह परेशानीओं का सामना करना ही होगा।

वीर होकर सम्यक् दर्शन, सम्यक् ज्ञान की तैयारी के साथ जितना सामना करेगा उतना तेरा रास्ता आसान हो जायेगा। ये परेशानी तेरी कृपा बन जायेगी और तेरी मुक्ति का कारण बन जायेगी। इसलिए जो भी तेरे जीवन में आये उसे सहज भाव से स्वीकार कर लो तो मुक्ति संभव है। भगवान बताते हैं, परेशानी तो आनेवाली ही है लेकिन पहले से अपने आपको prepare कर लो तो परेशानी परेशानी नहीं लगेगी।

भगवान बावीश परिषद बताते हैं।

(१) क्षुधा (भूख) परिषद (२) तरस परिषद (३) ठंडी परिषद (४) गरमी परिषद (५) डांस, मच्छर काटने से परिषद (६) अचेल परिषद (कम वस्त्र) (७) संयममें अरुचि होने का परिषद (८) स्त्री परिषद (९) चलने का परिषद (१०) अेकांत स्थान में बैठने का परिषद (११) शय्या परिषद (१२)

आक्रोश परिषद (१३) वध परिषद (१४) याचना परिषद (१५) अलाभ परिषद (१६) रोग परिषद (१७) तृण स्पर्श परिषद (१८) परसेवा, मेल परिषद (१९) सत्कार, पुरस्कार परिषद (२०) प्रज्ञा परिषद (२१) अज्ञान परिषद (२२) दर्शन परिषद।

इस तरह भगवान ने बावीश प्रकार की तकलीफे बताई और फिर उसमें से कैसे बाहर निकलना उसका रास्ता बताया।

तीसरा अध्ययन - चतुरंगीय

भगवान कहते हैं आप कितने नसीबवाले हैं। आज मैं आपको बता रहा हूँ हतोत्साह में प्रोत्साहनरूप आपके अंदर ऐसी अग्नि प्रगटानी है जिसे अज्ञान भस्माकार हो जाये, खत्म हो जाये हंमेशा के लिये। जैसे अज्ञान को खत्म करने की चावी दे रहा हूँ। करोड़ो करोड़ो वर्षों से देवो भी झंझना करते हैं कि हमें मानव देह मिले और हमें मुक्ति का रास्ता मिले और मनुष्य को जो तीन प्रकार की स्वतंत्रता मिली है उसका विकास करे। और हम दिन भर यह चार आहार, मैथुन, परिग्रह और भय में ही खो जाते हैं। पूरा जीवन इसीमें चला जाता है। यहाँ हमें कार्य क्या करना है?

भगवान कहते हैं, मनुष्य को जो स्वतंत्रता मिली है उसका विकास किजीये। बार बार मेरी बात सुनो, मेरे words को सुनो, फिर समजो, मेरी वाणी, वर्तन, विचार को देखो, अनुभवो, समजो और फिर चिंतन करो और आपके जीवन के साथ connect करो। आपका goal क्या है? आप यहाँ क्यों आये हैं?

सिर्फ खाने, पीने, भय, मैथुन को पोषने के लिये आये हैं क्या?

आज बड़े ध्यान से सुनो, ध्यान से समजो और ध्यान से आत्मचिंतन, स्वचिंतन करो। अपने आपसे पूछो... आपके अंदर ही जवाब है। यह अभ्यास रोज करो एक घंटे का। भगवान बता रहे हैं ऐसी अपनी जीवनशैली बनाओ। आप के अंदर जो बुद्धिकी जड़ता और वक्रता भरी दृष्टि है उसे हटाओ।

आहार, मैथुन, परिग्रह, भय - यह चार वृत्तिओसे बाहर निकलना है। उसके लिये भगवानने उपाय बताया स्वतंत्रता का विकास करना और भगवान की वाणी सुन सुनके अपने आपको brain wash करो। शुद्धिकरण करो। बार बार सुनने से उस वाणी का प्रभाव पड़ता है। भगवान कहते हैं दो चार लाइने सुनो, उनको implement करो, जीवन में उतारो, फिर अनुभव करो। Summarise करके अपने अंदर श्रद्धा के स्वरूप store करो। नफरतो की मेमरी दुर करो। जितनी श्रद्धा अंदर होगी उतना कचरा बाहर निकलेगा। भोगविलास का आकर्षण खत्म होगा। Life fearless बनती जायेगी। भगवान की वाणी में इतनी ताकात होती है। हम अभय बनते हैं, हमारे आसपास जो भी है वह भी अभय बनते हैं।

रोज भगवान को यही प्रार्थना करनी है कि आपकी वाणी सुनके जीवन में उतारके उसके परिणाम के अनुभव से आहारवृत्ति, मैथुनवृत्ति, परिग्रहवृत्ति, भयवृत्ति - चारो प्रकार की खतरनाक वृत्तिओं से मुक्ति अपने



આપ હોને લગે । યે વૃતિયા હમારે અંદર કયા કરાતી હૈ ? ઓર યે પ્રભુકી અંદર હમારી શ્રદ્ધા શ્રવણ કયા કરવાતી હૈ ? ડસકા તત્ક્ષણ પરિણામ કયા હોતા હૈ... ? યહ પ્રભુ બતાતે હૈ કિ, જીવ કા સંસાર પરિભ્રમણ જો કારણ સે હોતા હૈ વહ કારણ હી સ્વત્મ હો જાતા હૈ । જીવને યાનિ હમને જીવસ્વરૂપ ચૌદ રાજલોક કે અંદર કિસી મી પરમાણુ કો ભુગતને મેં નહીં છોડા હૈ । સબ ભુગત ચૂકે હૈ, ફિર મી વો પ્યાસ ચાલૂ હૈ । ડસ પ્રકાર કી દશા હૈ જીવ કી ઐસા ભગવાન બતાતે હૈ । ઓર બડે ભાગ્ય સે કરોડો, અરબો સાલ કે બાદ મનુષ્ય દેહ મિલતા હૈ ઓર હમ સ્નાને, પીને ઓર ભુગતને મેં બરબાદ કર દેતે હૈ, કયા યહીં કરના હૈ । ભગવાન કહતે હૈ, યા ઉપાય ચાહિયે ? તો... સંયમ કા પરાક્રમ કરો । સંયમ કા પરાક્રમ યાને યે સારી વૃતિઓ સે મુક્તિ હોના હૈ । “નમો જિનાણં, જિઅ મયાણં”, “મુજે નહીં હોના પરેશાન...” લક્ષ બનાના હૈ । મય સે મુક્તિ હોગી તો યહ વૃતિ શાંત હોને લગેગી । ઈસે કરતે કરતે મનુષ્ય અપને આપકો પરમ મુક્ત બના સકતા હૈ । યહી મનુષ્ય કા જીવન સાર હૈ ।

“જાગ્યો રે આત્મા... આશ જાગી...(૨)

મુક્તિના પંથની પ્યાસ જાગી... પ્યાસ જાગી

જાગ્યો રે આત્મા...

જ્યારે આતમનો દિવડો જાગે, ત્યારે વૈભવ અળખામણા લાગે...

લાગે પ્યારો સંસાર લાગે પ્યારો અણગાર...(૨)

એને સંયમના પંથની લગની લાગી...

જાગ્યો રે આત્મા...

જ્યારે આતમનો દિવડો જાગે, ત્યારે બંધન સંસારના ત્યાગે,

ત્યાગે સખીઓનો પ્યાર, ત્યાગે સઘળો પરિવાર,

એને વસ્ત્રાલંકારની પ્રિત જાગી...

જાત્યો રે આત્મા...

જ્યારે આતમનો દિવડો જાગે, ત્યારે સદ્ગુરુનો આશરો માગે,

માંગે કર્મોનો નાશ, માંગે સિદ્ધપુરનો વાસ,

એને ભવોભવમાંથી મુક્તિ માગે...

જાગ્યો રે આત્મા...

મુક્તિના અમૃતની પ્યાસ જાગી... પ્યાસ જાગી...

જાગ્યો રે આત્મા...”

ચોથુ અધ્યયન - સંસ્કૃત

અસંસ્કૃત એટલે અજ્ઞાનની ધારાઓ.

આપણાં જીવનની અંદર અજ્ઞાનની કેવી કેવી ધારાઓ છે ? તે વિશે ભગવાને કહ્યું -

સંયમ પરાક્રમ એટલે આહાર, મૈથુન, પરીગ્રહ, ભય - આ વૃત્તિઓમાંથી બહાર નીકળી પ્રભુ ભક્તિ અને પ્રભુ સેવામાં ખોવાઈ જવું એનું નામ સંયમ પરાક્રમ.

આવા સંયમના પરાક્રમનો નિર્ણય લીધા બાદ unwanted elements જે ફાલતુ વિચારો, વર્તન, વાણીનો જે પ્રયોગ આપણે વારંવાર

શુભેચ્છક :

કરીએ છીએ તેને બહાર કાઢવાનો પ્રયોગ ભગવાન ચોથા અધ્યાયમાં બતાવે છે.

ભગવાન કહે છે તમારી અંદર ઘણી માન્યતાઓ છે. આ માન્યતાઓ તમારા growth માં રૂકાવટ ઉભી કરે છે.

અસંસ્કૃત એટલે જીવને પરાક્રમ કરતા રોકવાવાળી માન્યતા.

માન્યતા બે પ્રકારની છે ઉપલબ્ધિ અને અસંસ્કૃત.

જે માન્યતાને જીવનમાં રાખી ઉપલબ્ધિ પ્રાપ્ત થાય છે તેને ઉપલબ્ધિ માન્યતા કહે છે.

જે માન્યતાને હૃદયમાં રાખી, અંતરમાં રાખીને મનુષ્ય કામ કરતાં અટકી જાય છે તેને અસંસ્કૃત માન્યતા કહે છે. લોકોમાં જુદી જુદી માન્યતાઓ હોય છે જેમ કે,

- ધર્મ બાબતમાં માન્યતા - ધર્મ બુઢાપામાં જ થાય ત્યારે જ કરશું.
- તારો સુવર્ણકાળ જ્ઞાનરૂપે, ભક્તિરૂપે, સેવારૂપે, પ્રભુના માર્ગમાં વિતાવી દે તો બુઢાપાનો વારો નહીં આવે એમ ભગવાન કહે છે.
- ધન બાબત માન્યતા - તારા કરેલા તારે જ ભોગવવાના છે. એમાં કોઈ ભાગીદાર નથી.
- કર્મોના ફળ આગલા જન્મમાં મળે છે પરંતુ ભગવાન કહે છે કરેલા કર્મોને ભોગવ્યા વિના છૂટકારો નથી. કર્મોના ફળથી કોઈ બચી શકતું નથી. તેને ભોગવવાનું છે જ.
- સામુહિક અત્યાચાર, દુષ્ટત્ય કાર્ય કરનારને, હિંસા, ચોરી આદિ પાપકર્મના ફળ પોતાને જ કે તે કરનારને જ ભોગવવા પડે છે.
- એકાંતમાં સાધના કરવી - ભગવાન કહે છે એકાંતમાં સાધના કરવી નહીં. ગુરુના સાનિધ્યમાં રહી તેમના માર્ગદર્શન પ્રમાણે જે સાધના કરે તે અવશ્ય મુક્તિ વરે છે.
- સમયે સમયે દોષોથી બચવા માટે સાવધાન રહેવું જોઈએ.
- વિવિધ પ્રતિકૂળતામાં સમત્વભાવ રાખવો જોઈએ.

આમ, આ અધ્યયનમાં વિવિધ અસંસ્કૃત માન્યતાઓના ઉપાય ભગવાને બતાવ્યા છે.

Day - 2 (દિવાળી) Session : 1

સમય : સવારના 4.00 to 8.00

હે વિતરાગ,

આપની આ અમી ભરેલી નજર, અમી ભરેલા દર્શન થઈ રહ્યાં છે. જીવન કવન કેવી રીતે સંભાળવું તેની માર્ગદર્શના મળી રહી છે. વિનયશ્રુત, ૨૨ પરિષદ, યુતરંગીય, અસંસ્કૃત માન્યતાઓ પર કઈ રીતે વિજય મેળવવો... વિતરાગ બનવાની યાવી મળી રહી છે. એવા વિતરાગને હું વારંવાર કોટિ કોટિ વંદન કરતાં કરતાં હું વિતરાગનંદન બનું એવી કૃપા કરશો... કૃપા કરશો...

વંદન તને વંદન તને જિનરાજ હો વંદન તને,

વંદન જગતના નાથને, બ્રહ્માંડના નેતા તને,

વંદન હજો મોહમલ્લનાં, સાચા વિજેતા આપને...

વંદન તને...

ત્યારબાદ પાંચ ધૂનનો ગુંજારવ.

પત્ની એ જીવન પંથની સાથી જ નથી જીવનરથની સારથી પણ છે.



હે પ્રભુ,

યહાં અચલગઢમેં પ્રવાસ કરતે કરતે આચા હું । યે પ્રવાસ અદભૂત પ્રવાસ હૈ ક્યૂંકે મેરે જીવન કો આનંદ મંગલમય બનાને કે લિયે મેરી સ્વતંત્રતા કા ઉપયોગ કરનેવાલા હું । આપકે વચનોકા મેં બરાબર શ્રવણ કર શકુ, જીવન મેં ઉતાર શકુ ઈસી સદ્બુધ્ધિ, સદશક્તિ ઓર ઈસા સદ્સમય કા ઉપયોગ મેરે જીવન મેં બને ઈસી કૃપા કરના....(૨)

ત્યાર બાદ અનંતચોવીશીમાં રહેલ પંચપરમેષ્ઠિના ચાર શરણાં લઈ તેમની કૃપા લીધી.

નવપદ સ્તુતિ કરી અચલ બનવાનો નિર્ણય લઈ શુધ્ધ સ્વરૂપ, શિવ સ્વરૂપ, સિદ્ધ સ્વરૂપ બનવા કૃપા લઈને મહાવિદેહમાં વસતા તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીના ગુણોને લઈ આવતો શ્વેત પ્રકાશને ગ્રહણ કરવાની પ્રક્રિયા કરી પ્રથમ સત્ર પૂર્ણ થયું.

Day - 2 (દિવાળી) Session : 2

સમય : સવારના 10.00 to 1.00

અધ્યયન - 5 : સકામ મરણ અકામ મરણ

“વંદન તને વંદન તને જિનરાજ હો આપને,”

હે દેવ, હે વીર,

છઠ્ઠા ચરણમાં પ્રવેશ કર્યો છે મેં. હે પરમાત્મા, અદભૂત સરવાણી વહી રહી છે. મારા જીવનને ઉપયોગી ચિંતનના વિષયો મળી રહ્યાં છે. ઘણી બધી બાબતો જે કોઈ દિવસ વિચારી પણ ન હતી એવાં વિચારો સ્ફૂરે રહ્યાં છે. આપના અનુયોગથી એવા વિષયોની અંદર ગહનપણે ચિંતન થયું છે. આપની અંતિમવાણી પર્યાય અને આપાયપગમ એવું અદભૂત છે. શાસ્ત્રયોગે ઉત્તરાધ્યયનના સ્વરૂપે આપની વાણી વૈખરી સ્વરૂપે આલેખાયેલી છે તેનો પાંચમો અધ્યયન અધ્યાય કરવા જઈ રહ્યો છું. જીવનનું સૌથી ઘેરુ અને ગભરાવનારું ‘મરણ’ ચિંતન કરવા જઈ રહ્યો છું. આવા ચિંતનો મારા જીવનમાં સારરૂપ બની જીવનના ચિત્તારને વ્યવસ્થિત બનાવી પરમ મંગલના પગથારે મૂકી શકું એવી કૃપા કરશો... કૃપા કરશો...

પાંચમું અધ્યયન : અકામ મરણનું ચિંતન

આ ધરતી પર જન્મ લે છે એટલે મરણ નિશ્ચિત છે. છતાં માણસ ‘મરણ’ શબ્દથી ધ્રુજે છે. માણસ હંમેશા દૂર ભાગે છે. આજે ભગવાન ‘મરણ’નો આમનોસામનો કરાવવાના છે. આજે મરણથી ભયમુક્ત થવાનું છે. મરણના ભયથી જ માણસ એક જ જીવનમાં અનંતીવાર મરે છે એમ ભગવાન કહે છે.

મરણ એટલે શું ?

મરણ એટલે એક ઘટનાનો અંત થવો.

મરણ એટલે અવસ્થાનો અંત. કોઈપણ વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતિનો અંત.

મરણ ફક્ત દેહનો થાય છે એમ નહીં મરણ means end of અસ્તિત્વ.

જે વસ્તુ બનાવીએ છીએ તેનું વિસર્જન કરીએ છીએ... એ છે મરણ.

મરણનું સ્વરૂપ બતાડતા ભગવાન કહે છે, જીવ જે દેહ ધારણ કરે છે તેને દેહનો જન્મ કહેવાય છે.

Starting Point of દેહ - જન્મ.

Ending Point of દેહ - મરણ.

આ દેહ જ્યારથી બન્યો છે ત્યારથી અત્યાર સુધી અસંખ્ય વખત જન્મા છીએ પણ એક પણ જીવને Thank You નથી કહ્યું. તે સર્વને Thank You કહો.

ભોજન બનાવવાના કામમાં જે પણ ઉપયોગમાં આવ્યાં છે તે સર્વ જીવોને Thank You કહો. ભગવાને આ રીતે dimension બદલવાનું કહ્યું. હરક્ષણ, પ્રતિક્ષણ - પ્રતિજીવની સાથે નમન - અહોભાવ કરવાનો. આ સૃષ્ટિમાં સૌ એકબીજાના પૂરક છે.

હમનેં ઉસ પૂરક કા અહોભાવ પ્રગટ કરકે પ્રસ્તુત કરના હૈ । હમ યે નહી કરતે હૈ । હ સલિયે હમારા બારબાર ભાવ મરણ હોતા હૈ (ભય લગના) ।

ભાવ મરણ ન હો ઈસ લિઅ વિનય નામ કે process કા વિકાસ કરને કા ભગવાન ને બતાયા હૈ । પહલા અધ્યાય ઓર પાંચવા અધ્યાય કા combination વિનય ઓર મરણ કા ।

જો મી મિલે ઉસે thank you અહોભાવ કહના હૈ । ઋણ ઉતારને કા process - નમન, અહોભાવ । ભય કે કારણ જીતે હુઅ મર રહે હૈ હમ ।

હર જીવ દૂસરે જીવ પર નિર્ભર હૈ । અનંત જીવ એક જીવ પર નિર્ભર હૈ । અનંત કે અનંત જીવ હંમેશા સહાયક રહે હૈ ઈસલિઅ ‘નમો’ પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ રીતે useful - નમો, હર જીવ કે સાથ નમો । જરૂરી, બિનજરૂરી દોનો કે સાથ - નમો । ફિર કામકા હૈ ઉસકે સાથ - શરણ । શરણભાવ ।

વિનય કા process કા દૂસરા step - શરણ ।

જ્ઞાનરૂપી કાર્ય સે મરણ સકામ બન શકતા હૈ । પરેશાન નહીં હોના હૈ, બાર બાર નહીં મરના હૈ તો ઉસકે ઉપાય રૂપ વિનય કા process સમજના હોગા ।

નમન, શરણ, સમર્પણ - 3rd stage of વિનય । આપ જો કહતે હૈ, I accept - સમર્પણ । ભગવાનને મી યહી કિયા થા । જિસે મિલે ઉસે - નમો - નમો । યહ કરને સે, લોકચાહના બઢને લગતી હૈ । કંટક અપને આપ ઉલટે હો જાતે હૈ । ઈતની તાકાત હૈ વિનયભાવ મેં । ઈસ સૃષ્ટિ મેં સમી અનુકૂલ હોને લગતે હૈ । કર્મયોગ સે અંતરાય દૂર હો જાતે હૈ । કોઈ કુછ મી બિગાડ નહીં શકતા । સર્વ જીવો કો "Thank You", “નમો, નમો” । સબકો ઈસા લગે યે મેરી સુનતા હૈ । અરિહંત પરમાત્મા કે જીવનમેં ચારોં બાજુ સે અનુકૂલતા કેસે પ્રગટી ? ઈસકા રાજ હૈ યહ વિનય ભાવ । નમન, શરણ, સમર્પણ ।

ઈતની જબરજસ્ત formula હૈ । મસ્તી મેં રહેને કી formula - ‘નમો જિણાણં’, સર્વ જીવ સૃષ્ટિ કો Thank you, નમો - હમ મી ઈસે અરિહંત બન શકતે હૈ ।

શુભેચ્છક :

પ્રયત્ન વિના તો ફક્ત ઉંમર જ વધે છે.



मरण दो प्रकार के है । सकाम मरण, अकाम मरण ।

सकाम मरणमें दोनो का काम होता है । Both are winners.

बालमरण - अकाम मरण किसे कहते है ? विवेकहीन बाल जीवो का मरण बार बार होता है । चारित्रवान जीव अपने कार्यों से सकाम मरणमें convert करता है ।

दूसरे का काम बिगाडनेवाले का बार-बार मरण होता है । मरण की बात करते करते जीवन जीने की बात शिखायी भगवानने ।

कैसे मैं लोगो को उपयोगी बनूं? पहले Thank You, नमो-नमो, help करने के लिये request करना । बिना कारण किसीकी help करना ।

यह दोषभाव को बचानेवाले है । अकाम मरण से बचाने वाले है ।

सबका मंगल हो - यह भावदशा में जो जीवन जीता है वह अपना जीवन बना लेता है । इसे पंडित कहते है । उसका एक ही बार मरण होता है । सकाम मरण । अकामरूपी मनुष्य अपना धंधा किसी का बिगाडने का छोड़ता नहीं है । उसका बार बार मरण होता है । अकाम में से सकाम में आने के लिये भगवानने रास्ता बताया - नमन, शरण ।

अकाम मरणीय जीव का जीवन आगे जाके कैसा बनेगा उसका वर्णन भगवानने किया है । भगवान कहते है, प्राणघातक रोग का शिकार बनता है वह । अगर उसमे जो पश्चाताप, प्रतिक्रमण कर लेगा तो उसमें से नीकलने की संभावना है । ऐसे जीव अक्सर नर्क में जाते है । नर्क में जैसे कार्य किये है वैसे प्रकार के परमाधामी मिलते है ।

नर्क के जीव किस तरह मटके में से उत्पन्न होते है और नर्क के जीवो की दर्शा कैसी होती है यह भगवानने इस अध्याय में बताया है ।

भगवान कहते है तुजे किस प्रकार जीना है यह तय कर ले । बाल जीव अकाम मरणीय या सकाम मरणीय... । यहाँ कि हुई गलतीओसे बचानेवाला है सद्गुरु... । नर्क में कोई नहीं होगा ।

अकाम मरणीय जीव मरण तक रूप, रंग, रस, गंध, स्पर्श, इन पांचो विषयो के पीछे जीवनभर रत रहेता है । सकाम मरणीय जीव, सम्यक् ज्ञान, सम्यक् दर्शन, सम्यक् चारित्र आदि गुणों से संपन्न होता है ।

अपनी गलती अपने आप सुधार लेता है । इसी अवस्था में प्रसन्न रहेता है ।

सकाम मरणीय जीव दो प्रकार के है । गृहस्थ साधक जीव और साधु जीव ।

सकाम मरणीय गृहस्थ जीव गृहस्थीमें रहके भी साधु जीवन जी सकता है । विनयवान जीव जी सकता है । भगवानने जिस प्रकार बताया उस प्रकार जीने की कोशिश करता है ।

सकाम मरणीय जीव साधु बनके घोर पश्चाताप करता है । सारा दिन उसी विचार के अंदर तनमय रहता है । भगवान चेतावनी देते है - साधु बनके भी तु अकाम मरणीय जीव बन सकता है । पांचो इन्द्रियों का आकर्षण

विचारधारा में रह सकता है ।

सद्गृहस्थ के लक्षण बताते है भगवान । भगवानके बताये हुअे आचारसंहिता अपने जीवन में लक्षपूर्वक, ध्यानपूर्वक, विधीपूर्वक व्रत का आचरण करता है । ऐसा जो जीवन जीता है उसे देवलोक मिलता है ।

जे व्यक्ति संवर उपर, संयम उपर भगवाने जे रीते मार्ग बताव्यो छे मुक्तिनो, तेना उपर focus करशे अे अवश्य मुक्तिने वरशे.

Focus छशे - 'मारे नथी थवुं डेरान', अधा साथे 'नमो जिष्णां, जिअ भयां', 'तमे गमे तेवा डो, I Love You', 'हुं सत् हुं, हुं यित् हुं, हुं आनंद हुं' परथी डटी स्वमां आत्मरमण करशे, अेने अवश्य मुक्ति मणशे. जेवुं जवन अंतरथी जवशो अेवुं परिष्णाम मणशे. ने जे कंठपण परिष्णाम मणशे अे अंतरंगथी मणशे.

आम, अर्छी पांचमां अध्यायमां २५मां श्लोकमां भगवाने आप्नी वात clear cut कडी दीधी.

Day - 2 (दिवणी) Session : 3 & 4
समय : अपोरे 3.00 to 6.00 & 7.30 p.m. to 3.30 a.m.

डे थोवीश जिन,

आपने मारा कोटि कोटि वंदन. आप ज मारा अनंतनी यात्राना साथीदार छो. हुं देड बढलतो जई शकुं हुं पण आप तो अयल अविचल छो. आपनुं स्वरूप विधविध स्वरूपे थौद राजलोकमां इलायेहुं छे. आपना अणुपरमाणु पण थौद राजलोकमां इलायेला छे. आज हुं थोवीशमां तीर्थकर परमात्मा महावीरनी अंतिम वाणीनुं श्रवण करी रखो छुं. 'अर्हत पद' केवी रीते प्रगट करवुं अेनुं श्रवण, मनन, किरतन अने चिंतन याकी रखुं छे. छेल्वा छत्रीश कलाकनी अंदर सतत आ धारा वडी रडी छे. लूप, तरस, गिंध, थक क्यो गया जबरज नथी. अेवुं यमत्कारिक अस्तित्व छे आपनुं. सर्वने सुकावी दे छे, प्रेमभावमां लावी दे छे, समर्पित करी दे छे. अस... तमारो ने मारो साथ हंमेशा वधे पछी निमित्त लले गमे ते डोय. अे परम पदने प्रगट न करुं त्यां सुधी आपनी आ अभीदृष्टि, निश्रा हंमेशा मने मणती रडे अेवी कृपा करशो...(२) परम पदने पाववा मने उजगर करशो, सक्षम बनावशो अेवी कृपा करशो... कृपा करशो...

कुछ ही क्षण परमात्मा महावीर की बची है । परमात्मा की वाणी का निचोड़ देख रहे है हम । शुल्लक निर्णय अध्ययनमें परमात्मा महावीर short-cut में रास्ता बता रहे है । अगर इस काल में तुजे निर्णय बनना है, मुक्त होना है तो तुजे क्या क्या करना है ।

- (१) सबसे पहले तेरी जवाबदारी तुजे लेनी है । तेरा कार्य तुजे करना है ।
- (२) सब जीवों से मैत्री, I Love You All, यह धारा सतत बहेनी चाहिए हमारे अंदर । "सच्चि जीव करु प्रेमरशि" ।
- (३) तेरा दुःख कोई नहीं भुगतगा । तेरा तुजको भुगतना है । किसीपे आशरा मत रख । हंमेशा अशरण भाव में रहना । शरण लेना है तो पंचपरमेष्ठिका लेना जो ऐसे तत्व है जो तेरे साथ चलेंगे । तेरे साथ



રહેંગે । તુજે સહાય કરેંગે ।

परमात्माकी वाणी का श्रवण करना, समजना, और Immediately implement में लाना ।

(૪) दुःख से मुक्ति हम हर क्षण ढूँढ रहे हैं । किंतु हम धन, धान्य, घर, संपत्ति के अंदर मुक्ति ढूँढते हैं जो दुःख देनेवाली सुविधाए है । भगवान कहते हैं जहाँ दुःख से मुक्ति हाजर है वहाँ ढूँढो । सदगुरु में, उनकी निश्रामें रहो । उनके मार्गदर्शन में रहो । उनके हिसाब से चलो तो मुक्ति संभव है । ज्ञानी बन । भगवान कहते हैं मेरा मार्ग ज्ञान का मार्ग है । ज्ञान से थोडा भी करेगा तो परिणाम मिलेगा । Check out.... भाई ।

भगवान कहते हैं आपके जीवन में जो भी हो रहा है पूर्वकर्मों से हो रहा है । इसलिए दो कार्य से सावध रहो - किसी को दुःख नहीं पहुँचाना, भय नहीं देना और खुद के अंदर भय नहीं रखना ।

નમો જિણાણાં... જિઅ ભયાણાં... ભયથી મુક્તિ

પોતાને અભય દશામાં રાખવા શું કરવું ?

ભગવાને પાંચ ઉપાય બતાવ્યા છે.

- (૧) રોજ સવારમાં મને (પ્રભુને) મળવું, મારી સાથે દિલથી વાતચીત કરવી.
- (૨) બોલ મનવા બોલ, મારે નથી થવું હેરાન.... આ નિર્ણય રોજ લેવો. હર ઘટનામાં લેવો.
- (૩) તમે ગમે તેવા હો, I Love You.... દરેક જીવ સાથે મૈત્રી.
- (૪) તમે છો અમારા, અમે છીએ તમારા,
સંગીત આપણું મજાનું મજાનું....
- (૫) હું સત્ છું, હું ચિત્ છું, આનંદ હી આનંદ છું....

આ રીતે રોજ સવારના ઉઠીને ભયરહિત થવા ભગવાને જે પાંચ આધાર બતાવ્યાં તેનું સેવન કરવું પડશે તો દિવસ આખો fresh જશે. આ રીતે નિર્ગ્રંથ બનવાની formula ભગવાન મહાવીરે ઉત્તરાધ્યયન સૂત્રના છઠ્ઠા અધ્યાયમાં આપી છે.

સાતમું અધ્યયન ઉરભ્રીય

સાતમાં અધ્યયનમાં ભગવાન હવે વાર્તા શરૂ કરે છે. અત્યાર સુધી માત્ર તત્વની વાત કરી છે. આ તત્વોને સમજાવવા ભગવાને ચાર વાર્તાની વાત કરી છે.

પ્રથમ વાર્તા બોકડાની - Deep Message આપે છે. પહેલી વાર્તામાં ભગવાન સમજાવે છે, ‘મારે નથી થવું હેરાન’ આ યાદ રાખજે. તારી અંદર જે ઘડી ઘડી લાલસા પ્રગટ થાય છે તે અટકી જશે. લોભવૃત્તિ અટકી જશે. બીજી વાર્તા રાજા અને કેરીની વાર્તામાં ભગવાન કહે છે, સંયમમાં રહેવું. ચારે વાર્તામાં આસક્તિભાવ પર વજન મૂક્યું છે ભગવાને.

લોભવૃત્તિ ઉપર ફટકો માર્યો છે ભગવાને. ને એના માટે સતત એક જ ધારાનો ભાવ કર.

“બોલ મનવા બોલ, મારે નથી થવું હેરાન,
મારો પાક્કો છે નિર્ધાર....”

સર્વ રોગનો રામબાણ ઉપાય છે. આ એક લક્ષ રાખીશ તો તારો માર્ગ powerful થઈ જશે એમ ભગવાન કહે છે. ત્રણ વણિકની વાર્તા દ્વારા ભગવાન સમજાવે છે કે મનુષ્ય બન્યો છે તો દેવગતિ માટે કામ નહીં કરતો, મુક્તિ માટે કામ કરજે. માનવજીવન માત્ર સેવા માટે છે - Invest your time in only seva. પૂણ્ય એની મેળે ઉભુ થશે. સતત યોગમય રહીશ. મુક્તિનો પુરુષાર્થ કરવાની અનુકૂળતા મળતી રહેશે. સેવા કરતાં કરતાં ભાવ કરવો, thank you કહેવું opportunity આપવા માટે.

મહાવીર પરમાત્માની અંતિમવાણીમાં સર્વ ખુલાસાઓ સર્વ સાધકના, સેવકના, ગૃહસ્થના, પંચમહાવ્રતધારી સાધુના, સર્વના માર્ગો બતાવીને સર્વને હિતશિક્ષા આપીને હવે અંતિમ ક્ષણ આવી ચૂકી છે.

“ૐ અર્હત પારંગતાયે નમઃ....” (૩)

હે મહાવીર સ્વામી,

આપ નિર્વાણ પામવાને જઈ રહ્યા છો. મારું પણ આ પ્રકારે નિર્વાણ થાઓ એવી ભાવના હું આજે કરું છું. હે પરમાત્મા મારા પર કૃપા કરો... કૃપા કરો... નિર્વાણ... મહાપરિનિર્વાણની કૃપા કરો...

“ૐ અર્હત પારંગતાયે નમઃ...”

સતત પચ્ચીસ મિનિટ જાપ કર્યાં.

મહાવીર પરમાત્મા શૈલેષીકરણની ક્રિયા કરી સર્વ પરમાણુઓને મુક્ત કરી ચૌદ રાજલોકમાં ફેંકે છે. ને હવે આપણે પણ એ પરમાણુ ગ્રહણ કર્યાં.

જ્યોતમાં જ્યોત મળી ગઈ જ્યારે,

રાત થઈ ગઈ કાળી...

ઘર ઘરમાં દીવડા પ્રગટાવ્યા,

અંતરને અજવાળી

એનું નામ દિવાળી... એનું નામ દિવાળી,

અમાસની અંધારી રાતે, મહાન જ્યોતિ બુઝાઈ,

ઘરતી પર અંધકાર છવાયો, માનવ ગયો મુંઝાઈ...(૨)

ત્યાં તો ગાજ્યા દેવ દુંદુભિ, દિવ્ય વાણી સંભળાઈ...(૨)

આનંદો હે લોક પૃથ્વીના...(૨)

વીરે મુક્તિ પાઈ...(૨)

ત્યારબાદ પરમ આનંદ પરિવારના સભ્યો દ્વારા વિધવિધ રીતે મહોત્સવ મનાવવામાં આવ્યો જેમાં ગીત, સ્તવન, જોક્સ, નાટક, ઉખાણા, મીમીકી, દીવડા નૃત્ય, વાર્તા વગેરે રજૂ કરવામાં આવ્યા.

ત્યારબાદનું સત્ર એટલે ગૌતમ વિલાપ.

મહાવીર પરમાત્મા... વીર નિર્વાણ પામ્યા આ સમાચાર સાંભળી ગુરુ ગૌતમ કેવો વિલાપ કરે છે, તે વિલાપ કરતાં કરતાં કઈ રીતે કેવળજ્ઞાન પામ્યા તેનું વર્ણન પ.પૂ. ગુરુદેવે બતાવતા કહ્યું,

પ્રભુ મહાવીરની અંતિમ ઘડી આવી રહી હતી. પ્રભુએ જ્ઞાનમાં જોયું અંતિમ ઘડી આવી રહી છે. ગૌતમ પ્રભુએ હસતાં હસતાં વીરને પૂછ્યું હતું,



આપ મારાથી નાના છો અને આપના કરતાં મારા શિષ્યો પણ ઘણાં છે અને મારા શિષ્યો કેવળજ્ઞાન પામે છે. એવું તે શું છે કે મારા શિષ્યો કેવળજ્ઞાન પામે છે ને હું રહી જાઉં છું? આવું શા માટે થાય છે?

“ગૌતમ પૂછે મહાવીરને ઉત્તર આપો હે ભગવાન,
કૃપા કરીને કહો પ્રભુ મને ક્યારે મળશે કેવળજ્ઞાન?

કરી કરૂણા પ્રભુ કહે છે... (૨) સાંભળ ગૌતમ દઈને ધ્યાન... (૨)

જે દિન મુજ નિર્વાણ થશે, એ દિન મળશે કેવળજ્ઞાન,
એ દિન મળશે કેવળજ્ઞાન... (૨)”

પ્રભુએ જ્ઞાનમાં જોયું અંતિમ ઘડી આવી રહી છે. એટલે તેમણે ગૌતમ સ્વામીને કહ્યું કે જાવ, દેવશર્માને પ્રતિબોધવા. ને ગૌતમ તો કેવા...! એક ક્ષણનો પણ વિચાર નથી કરતાં ને તરત દોડ્યા દેવશર્માને પ્રતિબોધવા. બસ... મારા વીરે કહ્યું છે. આ બાજુ વીર નિર્વાણ પામે છે. સિદ્ધગતિ પામે છે. સૌ લોક એ તરફ જઈ રહ્યું છે. દેવશર્માને પ્રતિબોધિને ગૌતમ પાછા ફરે છે ત્યારે રસ્તામાં તેમને સમાચાર મળે છે... વીરે મુક્તિ પાઈ, વીર નિર્વાણ પામ્યા.... ને ગૌતમ પર વજ્રઘાત થયો. માનવા જ તૈયાર નથી. વીર આવું કરે જ નહીં. મને દગો ન આપે. મને એકલો મૂકીને જાય જ નહીં. ને નાના બાળકની માફક ગૌતમ ડૂસકે ડૂસકે રડવા લાગ્યા. વીર મારી સાથે દગો ન કરે. તમે મને આવું નહોતું કહ્યું. તમે જ તો કહ્યું હતું કે જે દિવસ મારું નિર્વાણ થશે એ દિવસે તને કેવળજ્ઞાન થશે. પણ તમે આવું નહોતું કહ્યું. તમે મને દગો દીધો. વીર, વીર, વીર, વીર.... કહીને ગૌતમ વિલાપ કરે છે, સંતાપ કરે છે. નદીઓના નીર થંભી જાય છે. ડુંગરો ડોલવા લાગે છે. એવો વિલાપ કરે છે. રડી રડીને શાંત થાય છે ત્યારે ગૌતમ વિચારે ચડે છે, અરે ! આ તો મારો મોહ હતો વીર માટે... એટલા માટે વીરે મને એમનાથી દૂર કર્યો. તેઓ જાણતાં હતાં કે હું તેમને આ દશામાં જોઈ નહીં શકું. આ મેં શું કર્યું? હું કેમ સમજી ન શક્યો વીરને? મેં કેટલું બધું તેમને કહી દીધું? આમ વિચાર કરતાં કરતાં ગૌતમ પસ્તાવો કરે છે ને ત્યાં તો અચાનક લખ લખ તેજ પ્રગટ્યું કેવળજ્ઞાન ગૌતમને.

ગુરુ ગૌતમને કેવળજ્ઞાન..... ગુરુ ગૌતમને કેવળજ્ઞાન,

“ૐ ગૌતમ કેવલ જ્ઞાનાએ નમઃ:”

“ૐ ગૌતમ કેવલ જ્ઞાનાએ નમઃ:”

Day - 3 (New Year નૂતનવર્ષ) Session : 1

સમય : સવારના 6.00 to 11.30

ચરણ - 9

નૂતન વર્ષ મહાઆંગણિક પ્રારંભ...

અહંતો ભગવંતો ઈન્દ્ર મહિતો

સિધ્ધા શ્રી સિધ્ધા...

હે પ્રભુ,

આપ આવો મારામાં વાસ કરો. મારું હિત કરો. મારા વાણી, વર્તન અને વિચાર, મન, વચન, કાયા, મંગલગુણથી પ્રવર્તે એવી કૃપા કરો... કૃપા કરો...

શુભેચ્છક :

અંક : ૨૬ / ડિસેમ્બર-૨૦૧૪

૧૪

હે ગુરુ ગૌતમ,

આપની કૃપાએથી હું મારા જીવનના નિર્ણય વ્યવસ્થિત લઈ શકું એવી કૃપા કરો.

હે ગુરુ ગૌતમ,

આપની હાજરીમાં હું નિર્ણય લઈ શકું જેથી મારા નિર્ણય મંગલકારી બને. હું સ્થૂળ છું, અજ્ઞાની છું, હું સજાગ, સરલ, નમ્ર બનું, ભદ્ર બનું એવી કૃપા કરો... તમારા બતાવેલા માર્ગ પર મારા જીવનનો વિકાસ થાય, મારું મંગલ થાય, સારા જગતનું મંગલ થાય એવી કૃપા કરો... કૃપા કરો...

પ્રભુની કૃપા લઈ પ.પૂ. ગુરુદેવે મંગલાચરણની શરૂઆત કરી. સૌનું મંગલ થાય, સૌનું કલ્યાણ થાય. છેલ્લે આરતી અને મંગલ દીવો કરવામાં આવ્યાં. બસ આ રીતે સતત સોળ પ્રહર મહાવીર પ્રભુની અંતિમવાણી પ.પૂ. ગુરુદેવના મુખેથી વહેતી રહી. જીવનને મુક્તિદાતા બનાવનારી આ સોળ પ્રહર સાધના અહીં પૂર્ણ થઈ.

નમો જિણાણં.

સોળ પ્રહર દેશના પૂર્ણ થયા બાદ નવકારશી કરી બપોરના સૌ દેલવાડા દેરાસરના દર્શન કરવા ગયાં. દેલવાડાના દેરાસરની કારીગરી, કોતરણી, ત્યાં આવેલ દેરાસરોનો ઈતિહાસ વિશે પ.પૂ. ગુરુદેવે સમજણ આપી. ત્યાંથી માઉન્ટ આબુમાં આવેલ બ્રહ્માકુમારીના આશ્રમ જે તેમનું main center છે તે જોવા સૌ ગયા. ત્યાંથી પાછા આવી સૌ જમી કરી આરામ કર્યો.

બીજા દિવસે અચલગઢથી સૌ બસમાં માનપુરા આવ્યા. જ્યાંથી જિનમાર્ગ trekking ની શરૂઆત થવાની હતી. માનપુરામાં ચૌવિહાર કરી સૌને રાત્રે પ.પૂ. ગુરુદેવે જિનમાર્ગ trekking વિશે સમજણ આપી. પ્રભુના માર્ગ ચાલતાં જવાનું, પરિષદ આવવાના જ છે એવી તૈયારી સાથે અને પ્રભુના માર્ગ ચાલતાં ચાલતાં સૌને જગાડવાનું તથા આપણે પોતે પણ જાગતા જવાનું. એનું નામ છે જિનમાર્ગ Trekking. પ્રભુ પથ પર ચાલતાં ચાલતાં સર્વ જીવસૃષ્ટિને પ્રભુનું શરણ લઈ સર્વને પ્રેમ આપવો, અભય બનાવવો. બસ... આ જ લક્ષમાં રાખી બીજા દિવસે સવારે પાંચ વાગે જિનમાર્ગ Trekking ની શરૂઆત થઈ. માનપુરા તીર્થથી મુંગથલા જવા માટે વહેલી પરોઢીયે બ્રહ્મમૂર્હતમાં બેન્ડવાળાઓએ સરગમ છેડી. ઢોલનગારા વાગ્યા ને લોક સર્વ જાગૃત થયું. પાર્શ્વનાથ પ્રભુ તથા પદમવતી દેવીની કૃપા લઈ દર્શન કરી ઢોલનગારા, બેન્ડવાજ સાથે પ્રભુ માર્ગ ચાલવાની શરૂઆત થઈ - અજીતનાથ દાદાની સાથે.

તીર્થંકર પરમાત્મા અજીતનાથ દાદાની સાથે ‘નમો જિણાણં... જિઅ ભયાણં’ની ધૂન બોલતા બોલતા હાથમાં ‘નમો જિણાણં... જિઅ ભયાણં’ના બેનર લઈ સૌ એકચિત્તે પ્રભુના માર્ગે આગળ વધતા ગયા. આઠ કિલોમીટરનું અંતર કાપી મુંગથલા તીર્થ મહાવીર ભગવાનની કાયોત્સર્ગ ભૂમિ - સાધના ભૂમિ પર પહોંચ્યા. જ્યાં ભગવાન મહાવીર સ્વામી કાયોત્સર્ગ મુદ્રામાં બિરાજમાન છે. પ્રથમ સૌએ દેરાસરમાં જઈ પ્રભુના દર્શન કર્યાં. ત્યાં ચૈત્યવંદન સૌએ કર્યું. ને પછી સૌ નવકારશી કરી fresh થયા. પછી જેમને સેવા પૂજા કરવી હતી તેમણે સેવાપૂજા કરી. બપોરના ભોજન બાદ પ્રથમ સત્રની શરૂઆત કરી.

માનની સાથે અભિમાન ફી મળે છે. (દશેરો)

નમો જિણાણં



मुंगथला महातीर्थ के अंदर महावीर परमात्माने अपनी ध्यान साधना की थी। आज की परिस्थिती के अंदर महावीर की ध्यान साधना क्या है? कैसी है? किस तरह हो शक्ती है? आज हम ये अनुभव करने जा रहे है।

मुंगथला तीर्थ के देरासर में महावीर स्वामी काउसग्ग मुद्रा में खड़े है। काउसग्ग मुद्रा याने क्या? काया से उपर उठना। ध्यानस्थ मुद्रा।

“**लडती ञघडती आ द्हुनियाने अेक दिन,
मडावीरे थिंध्या राडे ज़वु पडशे...(२)
प्रभु मडावीरे थिंध्या राडे ज़वु पडशे...
डिंसाना तांडवमां राथनारा लोकेने,
अेक दिन ज़रूर पस्तावु पडशे,
प्रभु मडावीरे थिंध्या राडे ज़वु पडशे....”**

आज हम पूरे दिन का सुबह से लेकर शाम तक including यह यात्रा का analysis करेंगे।

हम मनसे, वचनसे, कायासे लड़ते झगड़ते रहेते है। सदगुरु बताते है ऐसे जगत के अंदर महावीर का कायोत्सर्ग मुंगथला याने मौनधारा में याने कि लड़ना-झगड़ना बंद करना। हिंसा के विचार, जो विचार के माध्यम से आते है उस विचार को तिलांजली देना। बस... यही है महावीर का कायोत्सर्ग और महावीर का कायोत्सर्ग आज हम पूरा दिन करेंगे।

**कोटी कोटी मानवीने माथे निरंतर,
गाजे छे युध्धना नगारा....(२)
सदगुरु बता रहे है, हर घर घर में,
पडीके बंधायेल ज़वने पणेपण, लडकावता लडाकारा...(२)
लापो नोधाराना आसुं नीआसनी आगमां डोभावुं पडशे...(२)
प्रभु मडावीरना थिंध्या राडे ज़वु पडशे...**

प्रभु बताते है हमने घर को युध्ध का साम्रांण बना दिया है। घरमें लड़ना, झगड़ना चालु ही रहता है। हमारे घरमें, समाजमें, धंधेमें हर जगह हमारे अभिप्राय एक-दूसरे पर फेंकते है।

भगवान बता रहे है, मेरे जैसे खड़े रहेकर कायोत्सर्ग मत कीजिए। मैं जो बता रहा हूँ वही है आज के युग के लिये.... मैं जो रास्ता बता रहा हूँ उस रास्ते पे चलोगे तो आनंद ही आनंद रहेगा।

भगवान कहते है, मैंने तुजे दो शस्त्र दिये है। अैसे शस्त्र जिससे न किसीको हानि होती है, न किसी को नुकसान। मंत्र के शस्त्र - **मुजे नही होना परेशान...** जो गुंजारव करता है वो कभी परेशान नहीं होगा, ना ही दूसरो को परेशान करेगा।

दूसरा मंत्र - नमो जिणाणं... जिअ भयाणं।

भगवान कहते है जो कोई तेरे जीवनमें आये उसे ये दो मंत्र की प्रभावना देते रहो। आप मेरे परमात्मा हो, मेरे अभय की gift लो। यही

करना है। भगवानने साडा बारह साल यही किया। जो भी आते थे उन्हें यही दिया... ज्ञान से।

हर व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती, जीव, परमाणु स्वरूप जो भी आये उसे 'नमो जिणाणं' करना है।

भगवान कहते है जो भी करो ज्ञान आधारित कार्य करो। मेरा मार्ग ज्ञानगर्भित है।

आज दिनभर मुंगथलामें मौनधारामें भगवान से बात करनी है। भगवान की एक ही भाषा है, वो है "प्रेम" की। प्रेम ही ज्ञान है। ज्ञान ही प्रेम है। ज्ञानवाला ध्यान करना है। प्रभु के ध्यान भान में मस्त होना है। श्रम के साथ ज्ञान जोड़के चलता है उसे पता ही नहीं चलता। प्रभु की कृपा नमन, शरण, समर्पण भाव से स्वीकारो और सेवा स्वरूप बाटो। ज्ञान का निर्णय लो।

मौनधारा याने ज्ञान से सोचना, बोलना और काम करना। ज्ञान के श्रम से करोड़ो साल का काम हो जाता है। भगवानने साडे बारह साल में सागरोपम, सागरोपम का कर्मोका नाश कर दिया। भगवान कहते है तु भी ये कर ले। इसलिए ये मुंगथला में मौनधारा जीवनमें अंतरगत, स्थापित करने आये है।

**भमता नडीं मनमां जरी, समताना भंडार,
ओवा श्री प्रभुवीरने मारा वंढन वारंवार....(२)
ओ समताना धरनारा...(४) तारा ज़वन रडस्यो न्यारा रे...
ओ... ओ... ओ... दुश्मनने पडा पूर्षा प्रेमथी क्षेमकुशण पूछनारा...
ओ समताना धरनारा...**

अब हम यह प्रयोग करने जा रहे है। ज्ञानपूर्वक प्रेम का प्रयोग। हमारे जीवन में पाँच circle है।

पहला circle है, हमारा परिवार जिससे हम जुड़े हुए है, हमारे संबंध है। जिस घर में हम रहते है, जिसके साथ रहते है, उस घर के family members. दूसरा परिवार जहाँ हम काम धंधा करते है।

अब आँख बंद करके हमारे परिवारके एक-एक संबंधो के साथ हमारा क्या क्या हिसाबकिताब है वो देखना है। उस सदस्य को यहाँ बैठे-बैटे "नमो जिणाणं... जिअ भयाणं", मौनधारा में हृदय के भाव के साथ उस तक पहुंचे इस तरह प्रेम देना है। मेरे तरफ से आपका मंगल हो, आपको जो चाहिये मेरी तरफ से वो प्रभु आपको दे ऐसी परम मंगल प्रार्थना करता हूँ। ऐसी मैं प्रभु से कृपा मांगता हूँ। यह दिल से करने की, प्रभु कृपा स्वीकारने, और प्रभु की कृपा बाटने का प्रयोग है।

एक-एक सदस्य को बुलाकर प्रभु की कृपा बाटनी है। हम प्रभु के शरण में ज्ञान के साथ प्रभु की कृपा बाटेंगे, ज्ञान से मैत्री करेंगे।

"जिअ भयाणं..." प्रभु आप पर असीम असीम कृपा करें। आपको शांता दे। आपको शांति दे। आपको जो चाहिये वो प्रभु आपको दे और मेरे साथ आपका जो व्यवहार है वो प्रेमभरा बने। पहले घर के हर सदस्य के



लिये, फिर जहाँ हम काम करते हैं वहाँ के एक-एक सदस्य के लिये, साथ काम करनेवाले सबके लिये यह कार्य (प्रेम का) करेंगे।

“नमो जिणाणं... जिअ भयाणं” ऐसी भावना भेजनी है दिल के तरंग से भावपूर्वक।

‘नमो जिणाणं’ बोलके प्रभु का शरण लेके प्रभु की कृपा का स्वीकार करे और फिर ‘जिअ भयाणं’ बोलके प्रभु की कृपा भेजो।

इस तरह यह प्रेम की कृपा बाटने का प्रयोग सबसे महत्व का circle हमारा घर परिवार और कामधंधा परिवार के लिये किया।

समताधारी परमात्मा अपने दुश्मन को भी कैसे मित्र बना लेते हैं अपने कायोत्सर्ग के अंदर वैसे ही हम भी जो भी हमारे जीवनमें हमारे नजदीक है, और सृष्टि के सब जीव को आज हम इस मौनधारा में प्रेम बाटेंगे। महावीर जब कायोत्सर्गमें होते हैं तब प्रेम के अलावा कुछ नहीं होता और हमें भी आज यही कार्य करना है।

दोपहरको हमने भगवान के देरासर में महावीर भगवान के सत्ताईस भव देखे। उन्होंने तेरा-चौदा भव त्रिदंडी अवस्था और देवलोक.. उसमें ही निकाल दिये। भगवानने हमें बताया मैंने तो ये गलती कर दी अब आप मत करना। अब तुजे मैं समजा रहा हूँ। जो भी तुं कर ज्ञान के साथ कर। ज्ञान होगा तो तुजे भान (alertness) होगा, जागृति होगी। भगवानने बताया हर कार्य ज्ञानपूर्वक करो ताकि रास्ता आसान हो जाये। ज्ञानमें आओगे तो दो भव में काम हो जायेगा। ज्ञानधारा ही मौनधारा है।

दूसरे circle में सगेसंबंधी, खून के रिस्ते, मातापिता के side के जो भी है उन सबको message भेजना है। प्रभु की शरण लेके प्रभु की कृपा लेकर एक-एक को बुलाकर सबको प्रभु की कृपा बाटनी है दिल के तरंग से।

‘नमो जिणाणं...जिअ भयाणं’ का message करना है। और फिर इस तरह सब रिस्ते ज्ञानवाला बनाना।

त्रीसरा circle - इसमें सब मित्रगण, अडोश-पडोश, समाज सबको दिलसे प्रेम भेजना है।

चौथा circle - प्रतिद्वंद्वीओ और देशवासीओ।

सृष्टि का नियम है - जहाँ राही है वहाँ प्रतिराही होता ही है। तो हमें उन्हें सहज भावसे स्वीकारना है। आज तक हमने हमारे प्रतिद्वंद्वीओ को स्वीकारा नहीं है लेकिन आज हमें उन्हें मित्र बनाकर उन्हें परम मंगल का message भेजना है।

प्रभु की छत्रछायामें प्रभुने यही कार्य किया। उन्हें सतानेवाले जो भी आये उन्हें प्रेम के दूत के स्वरूपमें स्वीकारा। आज हम भी यही कार्य करेंगे। प्रतिद्वंद्वी को मित्र बनाकर प्रेम के दूत समजकर प्रेम की कृपा देंगे। और सारे देशवासीओ को भावभरा प्रेम देंगे।

पाँचवा circle में समस्त जीवसृष्टि, जीव-अजीव सबको मित्र बनाकर प्रेम की कृपा देंगे।

इस प्रकार यहाँ बैठे बैठे मुंथगला में प्रभुने बताई हुई मौनधारामें सर्व जीवसे मैत्री की है। अब आज से इस प्रकार जीवन जीना है मैत्रीपूर्वक। अपनी तरफसे सबको मुक्त करना है हमें। यही प्रेमधारा है। इस प्रकार प्रेम की यह मौनधारा मुंथगला में प्रभु की साक्षी में, सीमंधर स्वामी की साक्षी में हमारे जीवन में स्वीकारते हैं।

आज से रोज समस्त जीवसृष्टिको यह पाँच circle में सबके साथ प्रेम करना है। सब जीवको हमारे प्रेम तरंग देने है। अवश्य ये अरिहंत बनने की formula है।

इस तरह मुंथगला तीर्थ में पूरा दिन महावीरने जिस प्रकार सबके साथ प्रेम का व्यवहार किया वैसे हमने भी समस्त जीवो को पाँच circle में प्रेम को बाटा। तत्पश्चात आरती और मंगल दिपक किया।

नमो जिणाणं।

दूसरे दिन मुंथगला तीर्थ से दंताणी तीर्थ जिन मार्ग Trekking करते हुअे, ‘नमो जिणाणं, जिअ भयाणं’ का नारा लगाते हुअे दंताणी तीर्थ में बीस जिवीत तीर्थकरकी निश्रामें पहुँचे। दंताणी तीर्थ में वर्तमान तीर्थकर श्री सीमंधर स्वामी हाजर है और साथमें बीस जिवीत तीर्थकर एकसाथ हाजर है। दंताणी तीर्थ पहुँचकर प्रथम श्री सीमंधर स्वामी के दर्शन करके चैत्यवंदन किया। दोपहर भोजन के बाद बीस वर्तमान जिवीत तीर्थकर और चोवीश तीर्थकर इन सभी प्रभुओं के साथ मैत्री की अष्टप्रकारी पूजा करके। तीसरे दिन सुबह दंताणी तीर्थ से धवली तीर्थ Trekking करते हुअे गये। वहाँ महावीर स्वामीकी भक्ति करके वापस दंताणी तीर्थ आये। तीसरे दिन ज्ञानपांचम के दिन दंताणी तीर्थमें सिध्दचक्र यंत्र पर ज्ञान आराधना विशेष रूप से की। सर्व जीवो के साथ मेरा संबंध ज्ञानसहित का बने ऐसी व्यवहार ज्ञान, तत्त्व ज्ञान, सम्यक् ज्ञान, तीनों ज्ञान मेरे अंदर प्रगट हो ऐसी भावधारासे ज्ञान आराधना की।

चौथे दिन दंताणी तीर्थसे सुबह नवकारशी करके वहाँ से वरमाळ गये। वहाँ दर्शन-सेवा-पूजा करके, भोजन करके दोपहरको मुंबई आने के लिये बस में निकले। रास्ते में महेसाणा तीर्थमें श्री सीमंधर स्वामी के दर्शन किए। और वैसे हम मुंबई आ पहुँचे। इस तरह यह दस दिनका यात्रा प्रवास जीवनका एक महत्त्वका अध्याय बन गया। प्रेम के स्वरूप में यदि महावीर बनना है, मुक्त होना है, निर्गंथ बनना है तो प्रेम बाटते चलो। यही मुक्ति है। बिना कारण प्रेम करो जैसे भगवान महावीरने उत्तराध्ययन सूत्र में अध्ययन छद्वा, श्लोक नं. दोमें कहा है -

“मेतिं भूएहिं कप्पए” - आप कैसे भी हो। Love You.

नमो जिणाणं।



NON-STOP 48 घंटे भगवान महावीर बनने की अंतिम वाणी की देशना

आत्माथी परमात्मा सुधीना જે various steps અમને સરળ ભાષામાં સમજાવ્યા ને અમારા heart ને touching થયેલ છે. અત્યાર સુધી જે જ્ઞાન અમને આપવામાં આવ્યું છે તેને practical life માં use કરવાનું છે. તમારે જો હેરાન થવું ન હોય તો દરેક વ્યક્તિ સાથે મૃદુતાના વચનથી વ્યવહાર કરવાનો જેથી સામેની વ્યક્તિનો કોપ શાંત થઈ જાય. Sorry, Thanks, નમો જિણાણં આ મંત્ર જો અમે જીવનમાં ઉતારીએ તો ધારેલું કામ આપણે કરી શકીએ. આ excellent knowledge મેં અહીં આવીને gain કર્યું છે. નરકમાં જન્મ કેવી રીતે થાય તેનું જ્ઞાન અહિંજ મળ્યું છે માટે હું ખૂબ આભારી છું. પ.પૂ. ગુરુદેવ પંકજભાઈની દેશના મારી life માં પ્રથમવારજ continuous 48 hrs. અમને સ્વર્ગ જેવું વાતાવરણ ઊભું કરાવીને સમજાવેલ છે. અત્યંત અત્યંત મારા હૃદયને સ્પર્શી ગયું છે. એમનો ખૂબ ખૂબ આભાર. કાર્યકર્તાઓ સેવકોનો આભાર.

નમો જિણાણં.

Bhavana V. Jadeja - 9920649164

This is for the 1st time attending 48 hrs. deshna of Lord Mahavir, also 1st time coming to Delwada, Acchalgad. The environment over here is pleasant, peaceful and divine. Food simple and nourishing, Management Excellent, Seva offered by all the Sevaks is beyond any comparison. For me this trip is full enjoyment with new learning sought through puja guruji's vani.

Through this deshna, I have come to know new dimensions about organized living overcoming earthly desires and fulfilling dreams with simple, straight method for achieving divinity.

Not in whole, but what was that I have learned & understood have will be put into daily implementation to get the result that I seek. Then only I will accomplish my objective as said above.

Namo Jinanam.

Mayur R. Vora - 8652716230

परम सुख के साथ “अचलगढ” का अनुभव,

बहोत की असरदार रहा,

पहाड़ियों के रोमांचमे,

प्रकृति का बेहतरीन किरदार रहा ।।

प.पू. श्री पंकजभाई के सानिध्यमें,

आध्यात्म का प्रवाह धारदार रहा ।

अविराम ४८ घंटे महावीर की अंतिम वाणी की देशना,

प्रभाव जिसका हृदयात्मक भारोभार रहा ।।

भगवान श्री आदिनाथ, माँ चामुन्डा और महाकालीका दरसन

शुभेच्छक :

अंक : २६ / डिसेंबर-२०१४

મોહ ગયા મન, ચિત્ત સે, “વાહ વાહ” યે ઉદ્ગાર રહા;
સુખ-સુવિધાસે પરિપૂર્ણ યહ યાત્રા-પ્રવાસ
અત્યંત હી આનંદદાયી, ભક્તિ ઓર જાતકા મંડાર રહા ।।

Naresh Makvana - 09833591728

સૌથી પહેલાં તો મારે કહેવું છે કે પૂ. પંકજભાઈ જેવા સાચા માર્ગદર્શક અને ગુરુ મળ્યા એ મારું અહોભાગ્ય છે.

એમના મુખેથી ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર સાંભળતા એવું લાગ્યું જાણે પ્રભુ સાક્ષાત અહીં એમની સરવાણી વરસાવી રહ્યા છે.

અહીંનો મારો અનુભવ એટલો અદ્ભૂત અને ભવ્યાતિભવ્ય હતો કે એને શબ્દોમાં વર્ણવો મુશ્કેલ છે. એમની સાથે સાધના કરવાની મજા પણ કંઈક ઓર છે. સમય ક્યાં સરી જાય છે એની પણ ખબર પડતી નથી.

નમો જિણાણં.

Pramila K. Rita - 9769532478

આવી દેશના સાંભળવાનો અનુભવ અદ્ભૂત હતો. સાધનામાં એકદમ મનની શાંતિ થઈ જાય છે. ઉત્તરાધ્યયનમાં અંતિમ વાણીમાં ઘણું જાણવા મળ્યું છે. જેને આજના તમારા રોજના જીવનમાં અપનાવીને ઘણી સમસ્યાનો ઉકેલ લાવી શકાય. અને આત્મામાં રહી શકાય. જે પહેલા અજ્ઞાન આત્મા હતો એને જ્ઞાન મળ્યું અને રોજની જીંદગીમાં આ વાપરીને ઘણી સમસ્યાનું સમાધાન થઈ શકે છે.

સીમંધર સ્વામી જાણે હાજરાહજૂર હોય એવી feeling આવે છે અને સમય ક્યાં પસાર થાય છે એ ખબર નથી પડતી.

નમો જિણાણં.

Trupti S. Shah - 9821650543

આ પ્રવાસનો આનંદ એકદમ અદ્ભૂત હતો. મારી life માં આવો પ્રવાસ કે યાત્રા માણી નથી. એકદમ અદ્ભૂત હતો. મહાવીરની અંતિમવાણી ૪૮ કલાકની Non-stop દેશના મગજ દોડાવીએ તો ન થાય, મગજ મૂકીને જે માણ્યો તે એકદમ અદ્ભૂત હતો. ત્યાર બાદ total 30 km. ત્રણ દિવસનો જિન માર્ગ Trekking પ્રવાસ વગર થાક્યે પૂર્ણ કર્યો. આ બન્ને અનુભવ પ્રભુ એજ અમને કરાવ્યા. અમે આ ન કરી શકત પણ પ્રભુના શરણે ગયા તો તેણે કરાવ્યા. આ યાત્રા પ્રવાસ અદ્ભૂત, અદ્ભૂત, અદ્ભૂત હતો.

Rasik Dodhia - 9821216450

जिन मार्ग Trekking

મારા જીવનનો આ આધ્યાત્મિક પ્રવાસ અલૌકિક, અદ્ભૂત થયો છે. તેની કોઈ કલ્પના બહાર છે. મારા જીવનમાં જે કંઈ કમાયો છું તેનું total કરતા પણ વધુ આ યાત્રાપ્રવાસમાં મેં મુડી ભેગી કરી છે. જીંદગીમાં સૌ પ્રથમ મહાવીરની ૪૮ કલાકની છેલ્લી વાણી સાંભળવા મળી અને થયું કે અમે પણ બધા શ્રાવકો ૨૬૦૦ વર્ષ પૂર્વે સમારંભના વાતાવરણમાં પ્રભુ મહાવીર સાથે બેસીને સાંભળી રહ્યા છીએ. અચલગઢમાં આ અલૌકિક વાતાવરણનો અનુભવ થયો છે. ત્યાર બાદ અમે માનપુરા આવ્યા. ત્યાંથી અમારી જિનભક્તિ માર્ગ

કમ ખાય એનું શરીર અને ગમ ખાય એનું મન નિરોગી રહે છે.



Trekking ની યાત્રા શરૂ થઈ. મહાવીર પ્રભુની વાણી સાંભળ્યા પછી આ યાત્રામાં મેં અનુભવ કર્યો કે પ્રભુ અમારી ગતિ કરે છે, માટે આ દરમ્યાન તેમની ભક્તિમાં લીન થઈ કૃપા માંગતો હતો. ત્યાર બાદ અમે મુંગથલા તીર્થ ચાલતા આવ્યા. જ્યાં મહાવીર પ્રભુ નંદીવૃક્ષ નીચે કાયોત્સર્ગ અવસ્થામાં આવ્યા હતા. ત્યાં આ અલૌકિક દિવ્યતા દર્શન કરી આગળ વધ્યા અને દંતાણી તીર્થ ૨૦ જીવિત મહાવિદેહ ક્ષેત્રમાં વિચરતા તીર્થકરો, સીમંધર સ્વામી મૂળનાયકના દેરાસરમાં આવ્યા. ત્યાં આ જીવિત તીર્થકરોની હાજરીમાં જીવિતમાં પહેલીવાર અષ્ટપ્રકારની પૂજા કરી છે. મારા વહાલા સીમંધર સ્વામીની પૂજા કરતાં મારા હૃદયમાંથી આંખમાં આંસુની ધારા નીકળી. તેમના સ્પર્શથી મારા હૃદયમાં તેમનું સ્થાન અંકિત કર્યું. બીજું આ તીર્થમાં ભરતભાઈ (ઈન્દ્ર), ભાવનાબેન (ઈન્દ્રાણી), જેમની અદ્ભુત સેવા અમને મળી છે, તે કદી ભૂલી શકાય એમ નથી. મારા સીમંધર પ્રભુ પાસે હું કૃપા માંગુ છું આવા પ્રવાસો અમે કરીને તમારી નજદીક આવી શકું. પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના સેવકો તથા પૂ. ગુરૂદેવ પર પ્રભુની અસીમ કૃપા વરસતી રહે તે પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના કરીશ.

“હે સીમંધર સ્વામી પ્રભુ મારે તમારી પાસે આવવું છે. તમારા થકી મારે ચારિત્ર માંગવું છે. કર્મ ખપાવી મોક્ષે જવું છે.”

નમો જિણાણં.

પ્રદીપભાઈ તલસાણીયા - 9821149778

યાત્રાનો અનુભવ અદ્ભુત અને આનંદદાયક રહ્યો. સમ્યક્ જ્ઞાન પૂર્વકનો રહ્યો. અચલગઢમાં પ્રભુ વીરની દેશના સદ્ગુરૂના મુખેથી સાંભળી અને નિર્ણય લીધો કે, જીવનમાં ગમે તે થાય પરમ જ્ઞાનને લક્ષમાં રાખીને અચલ રહીશ. માનપુરાથી દંતાણી તીર્થ સુધી જિનમાર્ગ Trekking કરતાં ખૂબ આનંદ થયો. ચાલતાં ચાલતાં, પગલે પગલે જેમની સાથે રહેતા, ઘરપરિવારના સદસ્યો, મિત્રો, સગાસંબંધીઓ, ધંધાની સાથે જોડાયેલા સૌની સાથે તથા સોસાયટીમાં રહેતા સૌ લોકો, ગામ, શહેર, પ્રદેશ, દેશ તથા સમસ્ત સૃષ્ટીને, સૌને દિલથી SMS મોકલતાં જ એનો પરિણામ દેખાવા લાગ્યો. જાણે કે તેમની તરફથી પ્રેમનો અદૃશ્ય વરસાદ થઈ રહ્યો હોય એવો અનુભવ થયો. વીશ વિહરમાન તીર્થકરોની સાથે જાણે પહેલી વખત પ્રેમનો તાંતણો જોડાઈ ગયો. જ્ઞાનપંચમીના દિવસે જ્ઞાનની આરાધના કરતાં નિર્ણય લીધો કે હવે તો માત્ર એક જ લક્ષ, સમ્યક્ જ્ઞાનની પ્રાપ્તિ પ.પૂ. સદ્ગુરૂ શ્રી પંકજસ્વામીની નિશ્રામાં કરવી છે. ફક્ત એક જ ભાવના કે આપ, વહેલા વહેલા અરિહંત પદને પામો, સિદ્ધ પદને પામો, આપના ચરણોમાં રહેવાનો સદા અવસર મળતો રહે. સૌનું મંગલ થાઓ.

દિલીપ પુંજાભાઈ દેઢીયા

તા. ૨૦ ના જ્યારે મુંબઈથી અચલગઢ (આબુ) આવવા માટે પ્રયાણ કર્યું ત્યારે સ્વપ્નમાં પણ કલ્પના ન હતી કે મારી યાત્રા અને જિનમાર્ગ Trekking આટલું અદ્ભુત હશે ! હું તેને મારા જીવનનું, આત્માનું turning point સમજું છું અને છે. જો હું આવી ન હોત તો કદાચ મને એ વાતનો અફસોસ થાત કે મેં સાક્ષાત જીવિત તીર્થકર પરમાત્મા વીસ વિહરમાન જીનની અષ્ટપ્રકારી પૂજા નથી કરી પણ પૂજા સ્પર્શ થી ભગવાનનું મિલન જ થયું છે. એ ક્યારે પણ હું વિસરી નહિ શકું. આજે જ્ઞાન પદની પૂજામાં પણ જ્ઞાનનું base પાકું થયું. હવે કદાચ એ જ્ઞાનની સીડીના પગથીયા ચડવાની મારી શરૂઆત થઈ ગઈ છે અને એ પણ વીસ વિહરમાન જિનની સાક્ષાત હાજરીમાં “અહો અદ્ભુત”.

નમો જિણાણં.

Hansha Rambhiya - 7738664055

આજે જ્ઞાનપૂજા કરતાં અદ્ભુત આનંદ આવ્યો. ગુરૂજીએ અજ્ઞાનરૂપી અંધકારમાંથી અમારા હૃદયમાં જ્ઞાનનો દિપક પ્રગટાવ્યો છે. તેની જ્યોત સદાય નિરંતર ઝળહળતી ઝગમગતી રહે. સાચાં જ્ઞાનની જાગૃતિ આવે, કેવળજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ થાય તે જ અભ્યર્થના.

આ યાત્રા પ્રવાસ અદ્ભુત, સુખદ, મનને શાંતિ આપનાર છે.

અચલગઢમાં પ્રભુ વીરની અંતિમ દેશના જ્યારે સાંભળી ત્યારે મનમાં વિચાર આવ્યો કે મારા પ્રભુએ કહ્યું છે કેવું અને હું કરી રહી છું કેવું! ગૌતમ સ્વામીનો વિલાપ અને કેવળજ્ઞાનની પ્રાપ્તિ. અહો ! કેવું ન વિસરાય તેવું દૃશ્ય. માનપુરમાં પદમાવતી દેવીની આરતી, દર્શનનો લાભ. સવારનું દૃશ્ય તો કદી ન જોયું હતું તેવું. મુંગથલામાં પ્રભુના સત્યાવીસ ભવનું જીવન ચરિત્ર. અહો...! અહો...! ભાવ. સીમંધર સ્વામીના મહાવિદેહ ક્ષેત્રમાં આજે આવ્યા છે.

અલકા સંજય શાહ

દંતાણીનો experience બહુ જ અદ્ભુત હતો. અષ્ટપ્રકારી પૂજામાં જાણે સાચે જ આપણે ભગવાનની સન્મુખ વાતો કરતા હોય અને પરમાત્મા આપણું સાંભળતા હોય એવો અનુભવ થયો.

અને જ્ઞાનપૂજામાં પણ જાણે સરસ્વતી માતાની મારા પર મહેરબાની થતી હોય એવો અનુભવ થયો છે. ખરેખર, આ અનુભવ ઘણો માણવા જેવો છે. મનમાં શાંતિ થઈ જાય છે. ખરેખર ‘સત્, ચિત્, આનંદ’નો અનુભવ થાય છે.

નમો જિણાણં.

Trupti Shah - 9821650543

આ અદ્ભુત યાત્રામાં જોડાયા ત્યારથી એક આનંદની અનુભૂતિ શરૂ થઈ ગઈ જ હતી. અચલગઢ પહોંચી ત્યાંનું પ્રાકૃતિક સૌંદર્ય જોઈ ઓર આનંદ વધી ગયો. 48 કલાકની દેશનામાં એનાથી પહેલા જે બે દેશના સાંભળી હતી (અનુભવી હતી) એનાથી એકદમ અલગ હતું. ઘણું નવું માણ્યું. પછી આવ્યો જિનમાર્ગ Trekking... આ પણ એક અનોખો નજારો હતો. પહેલા દિવસ જે બેન્ડબાજા સાથે નાયગાન કરતાં અમે વિહાર કરવા નિકળ્યા એ અદ્ભુત નજારો હતો. White કપડાં, ‘નમો જિણાણં’ના બેનરો અને એક અંતર મસ્તી હતી. જે અમે ત્રણ દિવસ માણી. અને પછી આવ્યો જ્ઞાનપાંચમનો દિવસ. ત્યાં જ્ઞાન પૂજન કરતાં સાચે જ આત્માનો અનુભવ થયો. વીસ વિહરમાન તીર્થકરોની પૂજા કરતાં અને અષ્ટપ્રકારી પૂજા કરીને એક આત્માનંદની પ્રાપ્તિ થઈ. હું, સૌ શિબારાથીઓને પ્રેરણા કરીશ આવી અદ્ભુત યાત્રામાં જોડાઈને એક આનંદના ઝરણામાં નહાવાનું ચૂકતા નહી.

Priti B. Savla

આનંદમય જીવન વ્યવસ્થાના નવ Steps (PART-II)

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રનું Part I, Part II માં ઘણું શીખવા, જાણવા મળ્યું. ખાસ તો માણવા મળ્યું. ખૂબ જ આનંદ થયો. અંદરથી ખૂબ શાંતી મળી. જીવનનો વિકાસ થયો. સવારનાં ઉઠી પ્રભુકૃપા, નમો જિણાણં, ત્રિપદી કરી દિવસની શરૂઆત કરવાનું આ પહેલો અનુભવ થયો. આવું ક્યારેય જાણવાનું મળ્યું નહોતું. દિવસ આખો શાંતિમય, મંગલમય, ધર્મમય પસાર થાય છે. Part II માં નવકારમંત્રનાં પાંચ પદનાં જાપ કરવાનો અવસર પ્રાપ્ત થયો. અલૌકિક હતું. આહાર ઔચિત્યમાં એકેન્દ્રીય જીવોને કેવી રીતે શાતા આપવી તે શીખવા મળ્યું. આવી જ રીતે પ્રેરણા મળતી રહે એવી પ્રભુ પ્રાર્થના.

Usha Lodaya - 9320115689

શુભેચ્છક :

પૂણ્યના ગર્વ કરતા પાપનું પ્રાયશ્ચિત મહાન છે.



પરમ પૂજ્ય સદ્ગુરુ પંકજભાઈની કૃપાથી મારા જીવનમાં ઘણો સારો આનંદમય બદલાવ આવ્યો છે. હવે હું મારી ભૂતકાળની ભૂલો અને સુખદ પ્રસંગોને ધીરે ધીરે ભૂલતો થઈ રહ્યો છું અને વર્તમાનનો આનંદ માણી રહ્યો છું અને ભવિષ્યકાળની ફિકરો, ખોટી ચિંતાથી મુક્ત થઈ રહ્યો છું. ધીરે ધીરે શૂન્યતાને પ્રાપ્ત કરી રહ્યો છું. મારા વિચારોમાં ભૂતકાળ હવે ભૂલાઈ ગયો છે અને ભવિષ્યકાળની ફિકરો ઓછી થઈ રહી છે.

નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં.

Manish D. Sidhpura - 9892186045

This Part-I & Part-II Shibir has provided excellent knowledge and guidance to process the remaining life on the path of Mantra & physical happiness. It is very useful for family understanding and solution for all coming problem in life.

We are thankful to Param Pujay Guruji Shri Pankajbhai to provide how to live life and not to be unhappy in any phase of life.

Thanking you once again.

Vishnukumar N. Joshi - 9820838279

નમો જિણાણં.

મારા ઉપર સાચેજ પ્રભુકૃપા થઈ છે. પ્રભુકૃપાથી મને આ માર્ગ મળ્યો અને દિવ્ય એવા પરમ પૂજ્ય ગુરુદેવ મળ્યા. Part I માં એમની વાણી સાંભળી અને હું ઘણી આનંદવિભોર થઈ ગઈ હતી અને મને આમાં આગળ જવાની પ્રેરણા મળી કે શું સાચો માર્ગ છે અને નવકાર મંત્રનું મહત્વ શું છે. પણ આમાં તો ગુરુજી પોતાનું જીવન કેમ વીતાવવું, જીંદગી કેવી રીતે આનંદમાં જીવી અને life માં કેવી રીતે આગળ વધવું અને આપણા માર્ગમાં આવેલા કર્મ દોષથી તકલીફ કેમ દૂર કરવી ગુરુજીએ એવી રીતે સરળ ભાષામાં સમજાવ્યું. હું પ્રભુને હંમેશા કહું છું કે મારા ઉપર ખૂબજ મોટી કૃપા કરી છે કે મને આવા ગુરુદેવ મળ્યા. હું તેમના વિશે લખી શકતી નથી મારી જીંદગી બદલાઈ ગઈ છે.

ગુરુદેવની વાણી સાંભળ્યા વગર મારો એક દિવસ જતો નથી. સવારના ઊઠતાની સાથે તેમની વાણી સાંભળું છું. તેમની વાણી સાંભળ્યા વગર મારો દિવસ પસાર થતો નથી. ધન્ય થઈ છું આવો રસ્તો (માર્ગ) મળ્યો, આવા ગુરુદેવ મળ્યા. ભવે ભવે આજ ગુરુદેવ મળે તેમના આર્શીવાદ સદાય મારી સાથે હોય, તેમનો હાથ મારા ઉપર સદાય હોય એવી કૃપા સદાય હોય. મારાથી કંઈ એવું લખાયું હોય તો નમો જિણાણં. Thank you અરિહંત મને આ માર્ગમાં લાવ્યા. અને પંકજભાઈ જેવા ગુરુદેવ મળ્યા. એમના વિશે શું લખું એવી મારી શક્તિ નથી. દિલમાં મારી ભાવના છે તે લખી શકતી નથી.

પ્રીતી પ્રદિપ અગ્રવાલ - 9967503467

Part - I પછી Part - II joint કર્યો. તેમાં આપણે પોતે કેમ જીવન જીવવું જોઈએ તે સર્વનું જ્ઞાન સદ્ગુરુ વગર પ્રાપ્ત થતું નથી, મોક્ષ પ્રાપ્ત કરવા પણ પહેલા સદ્ગુરુની જરૂર છે. સદ્ગુરુને સમર્પણ થઈ જાવ એટલે આપોઆપ બધું પ્રાપ્ત થાય છે.

રાજેન્દ્ર પી. દોશી - 28948339

Experience of Part-II was a fantastic. My approach towards life have become more realistic. I am able to take the solution of my life. Now I am more optimistic towards my life. Part-II has change my lifestyle. I became more alert & aware of things, people & situation. I have started knowing myself exactly what are my feelings, thought etc. I enjoy being in present moment. Got solutions of my questions & clarity on confusion of my life.

I want to ending saying that I see myself as a change person to what I was before Join Pat I & II and there is progress in my life and I am enjoying it.

Thank You ! Namō Jinanam

Chirag M. Dand - 9320678878

નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ The Science of Divine Living (Part I) & Final Day Party (Part I)

પૂ. પંકજભાઈનું vision towards life is wonderfull. આ શિબીરમાંથી ઘણું practical knowledge મળ્યું. 'હું સમયનો પ્રવાસી'ની ધૂન ખાસ કરીને અને past માંથી present માં લાવીને તાણામુક્ત બનાવે છે. Constant thought process નું જે oscillation છે તે થંભાવી મને આનંદ અવસ્થા તરફ લઈ જાય છે. 'હું સમયનો પ્રવાસી... માનવ સ્ટેશન પર આવ્યો છું...'ની ધૂન reality નું life નું દર્શન કરાવે છે.

આ કેન્દ્રનું mission maximum લાભ લોકોને મળે એવો પ્રયત્ન કરવાની ઈચ્છા રાખું છું.

Seema Jayesh Shah - 9879261460

શિબીરનો અનુભવ આનંદદાયક બની રહ્યો. ખૂબ ગમ્યું. નવી દિશાનો અનુભવ થયો. જીવન જીવવા માટેનો દૃષ્ટીકોણ બદલાયો. સૃષ્ટિ અને ઈશ્વરની નજીક જઈ રહ્યા છીએ એવું લાગે છે. અનંત બનવાની પ્રક્રિયા શરૂ થઈ રહી છે. હકારાત્મકતાભર્યું જીવન બનાવવા માટેની શ્રેષ્ઠ શિબીર છે. મહાવીરનો સંદેશો પ્રેમ, કરૂણાનાં છે. તેનો અનુભવ થાય છે. રાગદ્વેષથી દૂર થઈ શકાય છે.

Lata Doshi - 9969190903

મારા જીવનમાં નમસ્કાર નવકારમંત્રથી ઘણોજ લાભ થયો છે. પણ મારે વૈજ્ઞાનીક રીતે તેની સમજ તથા રહસ્ય સમજવું હતું તે આ શિબીર Part - I જોડાઈને જાણી શકવાની કોશીશ કરી છે. આ શિબીરમાંથી હું રોજની આપણી દૈનિક ક્રિયાઓમાં કેવી સહજ રીતે ઉકેલવી અને તે પણ ખૂબજ સહેલાઈથી તેની સમજ મળી છે. આવું અલૌકિક વાતાવરણ તથા પ્રભુ કૃપા તથા ગુરુ કૃપા મળવાથી મારા જીવનમાં ઉલ્લાસ અને આનંદ મળ્યો છે. બીજું સેવકો તરફથી મને તેમનામાં રહેલી વિનય, વિનમ્રતા તથા મૈત્રીભાવની ભાવનાથી હું ખૂબજ

શુભેચ્છક :

ઈશ્વરનું વોરંટ આવે ત્યારે પણ ડિવિડંડ વોરંટની માયા છૂટતી નથી.



પ્રભાવીત થયો છું. હું નિયમિત સવારનાં પ્રભુ દર્શન, પાંચ ધૂન, ગુરૂ સ્તુતિ વગેરે સાંભળું છું. તેના કારણ મારા ઘરની અંદર પણ વાતાવરણ શાંત થઈ જાય છે. હું દિવસ દરમ્યાન પણ બધાની સાથે મૈત્રી ભાવથી તથા નમો જિણાણાં, મારે નથી થવું હેરાન આ બધાં વાક્યોથી મારા ઘણાં problem solve થઈ જાય છે. આથી મેં તુરંત આજીવન સભ્ય બની જવાનો પાકો નિર્ધાર કરીને member બની ગયો છું. મને દિશા સાચી મળતી ન હતી હવે મને સાચો રસ્તો મળી ગયો છે, અને હવે તેનો અમલ પણ કરવાનું શરૂ કરી દીધું છે. બસ હવે Part - II માં જોડાવાની રાહ જોઈ રહ્યો છું.

હે પ્રભુ, આપની અસીમ કૃપા પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના ગુરૂદેવ તથા તેમના સેવકો અને શ્રાવકો પર રહે તેવી હું પ્રભુને પ્રાર્થના કરું છું.

પ્રદીપભાઈ તલસાણીયા - 9821149778

It was a very very amazing experience ever. I was going through lot of slin, lacking fear? experience. But this pueen has made my life more sinyee. I start my day with all 5 Dhuns which gurujji (pankajbhai) has thought.

I have were come out from this. I feel very light & more happier enjoy.

It was wonderful opportunity I have got. With grace of God, I fell blessed.

Its way is real. Healthy life style. I enjoyed doing Part - I. Can be looking forward to do Part - II.

Tank you so much !

Mrs. Sejjale K. Nirmal - 9820012731

જેન ધર્મની સાચી સમજણ અને સરળતાથી અનુકરણ કરી શકાય એવી સાચી સમજણ આ શિબીરમાં આવી તે બદલ ગુરૂજીનો સહૃદય આભાર માનું છું.

જીવન જીવવાના સરળ અને સચોટ મંત્ર અહીં જ મળ્યા અને જીવન આટલું સરળ છે એની જાણ આ શિબીરમાં જ થઈ. દરેક જીવમાં પરમાત્મા જોવાથી એક ભગવાન શોધવાને બદલે આટલા બધા પરમાત્મા મળ્યા તે બદલ ફરીથી ગુરૂજીનો ખૂબજ ધન્યવાદ.

Sanjay H. Shah - 9324476836

પ.પૂ. ગુરૂદેવ પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં Part - I શિબીર કરી. આ શિબીરમાં જીવન કેવી રીતે જીવવું એનું practical જ્ઞાન મળ્યું. જીવનમાં ઠહરાવ આવ્યો. શાંતિ મળી. ગુસ્સા પર કેવી રીતે કાબૂ રાખવો એના માટે જીવન જીવવાના પાંચ મંત્ર પરમેષ્ટી નમસ્કાર, મારે નથી થવું હેરાન, તમે ગમે તેવા હો I Love You, તમે છો અમારા.. અમે છીએ તમારા.. સંગીત આપણું મજાનું મજાનું... આ ધૂન રોજ કરતાં કરતાં જીવન કેવી રીતે જીવવું, કેવી રીતે પરમ આનંદ મળી શકે અને શાંતિ મળી શકે એના પ્રત્યે પહેલા કરતાં વધારે ધ્યાન કેન્દ્રીત થયું. કેવી રીતે ઉઠવું, કેવી રીતે બેસવું, ભગવાન સાથે કવી રીતે વાતચીત કરવી, શરીરમૈત્રી અને પ્રાણમૈત્રી દ્વારા આના વિશે વિશેષ માહિતી પ્રાપ્ત થઈ.

Bhavna K. Nagda - 9430145146

નિર્દોષ આનંદ એટલે પરમ સુખ પરિવાર.

પુણ્યતાથી જ્ઞાની પરિવારનો પરિચય થયો.

જીવનમાં ગમે તેવી પરિસ્થિતિમાં શાંત કેમ રહેવું અને કર્મનો બંધન ન થાય તેવી modern technique નો પરિચય થયો.

‘મારે નથી થવું હેરાન’ અને ‘તમે ગમે તેવા હો I Love You’થી કર્મ બંધન ન થાય અને એ જ મોક્ષ તેવી જ અનુભૂતિ થઈ.

મારા જ વિચાર મારું ભાગ્ય છે એવો અહેસાસ થયો.

પ્રભુની કૃપા અને પ્રભુના નામનું નમન, શરણ અને સર્મપણથી જ ગમે તેવું impossible કાર્ય સહેલાઈથી જ અને સરળતાથી જ પાર પડે છે તેવો અહેસાસ અને પરિચય થયો.

Peace of mind, Peaceful life અને start of peace ની અનુભૂતિ થઈ.

નમસ્કાર મહામંત્રના યોગથી સંગીત સાથે દિવ્ય જીવન જીવવાની સમજણ થઈ તે બદલ ગુરૂદેવ પ.પૂ. શ્રી પંકજભાઈને thanks.

નમો જિણાણાં.

Ketan G. Shah - 9967163449, 9967165227

It was amazing time spent with prabhujji. I feel small small changes in my thinking, process of actions. But still I am not that satisfied, because many times in a day I tend to forget the teachings and end of the day I land in guilt.

After joining this I found correct way of thinking of hearing. This pattern started giving me pleasure of living my routine life. I want this pleasure for the whole life. As prabhujji said I would like to spread this pleasure in this world through my actions.

Teachings loard in this shibir plays in my mind & it corrects me within.

I would like to grow spiritually, emotionally, physically through this shibir.

Anita Sali - 9820893348

પહેલું session કર્યા પછી મનને હવે વાળી શકાય છે. કંઈપણ આપણાથી negative વિચાર આવે તો તરત ખબર પડે છે અને મનને વાળી શકાય છે. ના આ ખોટું છે અને સાચી દિશામાં વિચાર કરવાનો પ્રયત્ન કરીએ છીએ. હવે ઘણી શાંતિ લાગે છે. પહેલા બહુ જલ્દી ગુસ્સો આવી જતો હતો એ હવે ઓછો થતો જાય છે. તરત આપણને ખબર પડે છે અને મનને control કરવો.

જુલુ પર nature જોડે time વિતાવ્યો એ ઘણો સારો અનુભવ હતો. મન અને શરીર બેઉ હલકા થઈ જાય છે એવો અનુભવ થયો.

હવે સતત ‘નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં’ તરત મોઢામાં આવી જાય છે અને મન શાંત થઈ જાય છે.

Trupti S. Shah - 9821650543, 24938756



Science of Divine Living – નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ – Part - I (મુલુંડ – ઘાટકોપર – સાંતાક્રુઝ – કાંદીવલી)

મનુષ્ય સ્ટેશન એ આ અનંતના પ્રવાસનું એવું સ્ટેશન છે.. આ સૃષ્ટીનું એવું સર્જન છે જે ‘મધ્ય’ માં છે. આ સ્ટેશન પર આવેલા પ્રવાસીને સૃષ્ટીએ વિશિષ્ટતા આપી છે. જેને મન છે, વિચાર કરવાની અને ભાવ પ્રગટ કરવાની ક્ષમતા છે.

સંસાર-વ્યવહારની અડચણો, મુશ્કેલીઓ, આંટીઘૂંટી, કોલાહલથી જીવ ગભરાઈ જાય છે, હેરાન થઈ જાય છે. પ્રશ્ન જાગે છે : આ બધું શું છે ? શા માટે છે ? બસ, આ હેરાનગતિમાંથી મુક્ત થવાનો ઊપાય – **Science of Divine Living – નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ – Part - I** સ્વરૂપે – જેનું આયોજન પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર છેલ્લા ૧૦ વર્ષથી મુંબઈ તેમજ મુંબઈ બહારના અલગ અલગ સ્થાનમાં કરી રહ્યું છે. **પ. પુજ્ય ગુરુદેવ પંકજભાઈના** સાનિધ્યમાં આ સમગ્ર શિબીરને હજારો લોકોએ સાંભળી છે, માણી છે, અને લક્ષ સાથેનું પરિણામ અને પરિવર્તન પણ મેળવ્યું છે. એક સામાન્ય માણસ જે વ્રત, તપ, જપ નથી કરી શકતો, ધર્મને જાણતો નથી. તેને પણ આ શિબીર કર્યા પછી અહેસાસ થાય છે કે “હું પણ ભગવાન બની શકું છું”. જીવનમાં પરિવર્તન આણનારી આ દિવ્ય શિબીરનું આયોજન આ વર્ષે જુલાઈ – ૨૦૧૪માં ઘાટકોપર (ઈસ્ટ), મુલુંડ (વેસ્ટ), સાંતાક્રુઝ (ઈસ્ટ) અને કાંદીવલી (વેસ્ટ) મઠે કરવામાં આવ્યું હતું. ૯ સત્રીય આ શિબીર તા. ૬ જુલાઈ ૨૦૧૪ રવિવારે સવારના ૯.૩૦ થી ૧૨.૩૦ શેઠ શ્રી ધનજી દેવશી રાષ્ટ્રીય શાળા, હીંગવાલા લેન, ઘાટકોપર (ઈસ્ટ) મઠે શરૂ થઈ હતી. એ જ દિવસે બપોરના ૩.૩૦ થી ૬.૩૦ થાણા – સમર્થ વિદ્યાલય, ગડકરી રંગાયતન, થાણા (વેસ્ટ) મઠે શરૂ થઈ હતી. (થાણાની શિબીર અનિવાર્ય કારણસર ૩જા સત્રથી મુલુંડ (વેસ્ટ) – કાલીદાસ હોલમાં શિફ્ટ કરવામાં આવી હતી.)

તા. ૧૩ જુલાઈ ૨૦૧૪ રવિવારે સવારના ૯.૩૦ થી ૧૨.૩૦ પ્રફુલ્લ હોલ, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (ઈસ્ટ) મઠે આ શિબીરની શરૂઆત થઈ હતી. એ જ દિવસે બપોરના ૩.૩૦ થી ૬.૩૦ વાગે હીતવર્ધક મંડળ, S. V. રોડ, કાંદીવલી (વેસ્ટ) માં શિબીર શરૂ થઈ હતી.

દરેક centre પર પ્રથમ સત્ર જાહેર શિબીર તરીકે લેવામાં આવ્યું. દરેક જણ આમાં જોડાઈ શકે, લોકોને aware કરવા માટે એ હેતુને લક્ષમાં રાખી પ્રથમ સત્રમાં દરેક જણને free entry આપવામાં આવી હતી. કુલ અંદાજે ૩૦૦ જણા આ સત્રમાં હાજર રહ્યા હતા.

**પ્રથમ સત્ર : (તા. ૬-૭-૨૦૧૪ – ઘાટકોપર, થાણા)
(તા. ૧૩-૭-૨૦૧૪ – સાંતાક્રુઝ, કાંદીવલી)**

કંઈક ઉત્સુકતા, જાણવાની તમન્ના અને ઊત્કંઠાની ભાવના સાથે લોકો પ્રથમ

સત્રમાં આવ્યા હતા. પ.પૂ. ગુરુદેવે “શ્રેષ્ઠ મંત્ર નવકાર – સિદ્ધ મંત્ર નવકાર” એ સ્તવન ખૂબજ ભાવવાહી સ્વર સાથે સંગીતના સથવારે લલકાર્યું હતું. સૌ કોઈ આ ભાવવાહી સ્તવનમાં ડૂબી રહ્યા હતા. માનવજીવનની અમુલ્યતા શા માટે છે ? મંત્ર એટલે શું ? હું કોણ છું ? હું અહીં (પૃથ્વી) પર શા માટે છું ? વગેરે fundamental સવાલોના ખૂબજ વૈજ્ઞાનિક approach સાથેના પૂલાસાઓ પ.પૂ. ગુરુદેવે આપ્યા હતાં. હું હમણાં મનુષ્ય સ્ટેશન પર છું. હું 20% ની સ્વતંત્રતા લઈને આવ્યો છું. અને મારો લક્ષ 20% ની સ્વતંત્રતાને અનંત બનાવવાનો છે. પાંચ-છ જણાએ પોતાનો પરીચય આપ્યો હતો અને અહીં આવવાનો હેતુ જણાવ્યો હતો. અહીં. પૂ. ગુરુદેવે સમજણ આપી હતી કે આપણે બધા કંઈક તો શોધીએ જ છીએ. એને આનંદ કહો, સુખ કહો કે શાંતિ કહો. આ ‘આનંદ’ આપણા જીવનમાં missing છે. આ ‘આનંદ’ મારો મૂળભાત સ્વભાવ છે. જેને હું બહાર શોધું છું. આ ‘આનંદ’ ને કેવી રીતે પ્રગટ કરવો. એની પૂર્વ તૈયારી રૂપે આ શિબીર – Part I છે. પ.પૂ. ગુરુદેવે ‘હું સમયનો પ્રવાસી છું....’ એ ધૂન લલકારી. લોકોને જાગૃતિમાં ડોલતા કર્યા હતા. ગાતા ગાતા લોકો એક ‘સત્ય જ્ઞાન’ ને સમજી રહ્યા હતા. “**બોલ મનવા બોલ, મારે નથી થવું હેરાન...**” આ લક્ષ સતત જાગૃત રાખવાનો છે. બસ આ જ આપણે વારે ઘડીએ ભુલી જઈએ છીએ... પ.પૂ. ગુરુદેવે લોકોને પ્રેરણા કરતાં કહ્યું કે... શ્રી સીમંધર સ્વામી – જે હાજર તીર્થંકર છે, તેમની કૃપાથી આ માર્ગ (નમો જિણાણ) પ્રકાશમાં આવ્યો છે. હું તો ફક્ત tape-recorder છું. સંપૂર્ણ વીતરાગ ભગવાનની આ વાણી છે. ફક્ત ભગવાને મારા કંઠને નિમીત બનાવીને આ અદ્ભૂત જ્ઞાન તમારી સમક્ષ પીરસ્યું છે. ઊત્કંઠા અને જિજ્ઞાસા સાથે પ્રથમ સત્ર પૂર્ણ થયું. હાજર રહેલા સેવકો લોકોના પ્રશ્નો, માહિતીની આપ-લે કરી રહ્યા હતા.

**૨ જુ સત્ર : (તા. ૨૦-૭-૧૪ – ઘાટકોપર, થાણા)
(તા. ૨૭-૭-૧૪ – સાંતાક્રુઝ, કાંદીવલી)**

પ્રભુકૃપા સાથે પૂ. ગુરુદેવે આ સત્રની શરૂઆત કરી હતી. ‘નમો જિણાણ’, જિઅ ભયાણ’ના મંગલધ્વની સાથે અરિહંત પરમાત્માનું શરણ ગ્રહણ કર્યું. હાજર રહેલા સર્વ શિબીરાર્થીઓએ પોતાનું introduction અને હેતુ કહ્યો હતો. અહીં પૂ. ગુરુદેવે કહ્યું હતું કે – છેલ્લા ૩૫ વર્ષના ઊંડા આંતરિક સંશોધન અને સાધના કર્યા પછી સીમંધર સ્વામીની અદ્ભૂતકૃપાથી અને પ.પૂ. ગુરુવર્ય ભૂવનભાનુસૂરીશ્રીના જ્ઞાન-સ્વાધ્યાય અને નિશ્રા પછી એક અંતઃસ્ફૂરણા રૂપે આ મંત્રમાર્ગનો પ્રકાશ થયો છે. આટલી પ્રાથમિક ભૂમિકા સમજાવતા પ.પૂ. ગુરુદેવે કહ્યું કે ‘લક્ષ’ એટલે શું ? મનુષ્ય જીવનનો લક્ષ શું હોવો જોઈએ. આમ લક્ષનું શુદ્ધિકરણ કરાવ્યું હતું. “**મારે નથી થવું હેરાન**” આ લક્ષ આપણને હરક્ષણ જાગૃત રાખે છે. જેવા આપણે કોઈક ઘટનામાં હેરાન થયા, કે તરત ‘મારે નથી થવું હેરાન’ ને નજર સમક્ષ લઈ આવવો. Instant relief મળી જશે.

સવારના આંખ ખૂલતાની સાથે પ્રભુ સાથે હૃદયના તાર મિલાવી – વાતચીત કરવી.. એમનો ઉપકાર અને એમની કૃપાનો ગદગદ ભાવે સ્વીકાર

પરિવર્તનની તક તો રોજ મળે છે શું આપણે એ માટે તૈયાર છીએ.

શુભેચ્છક :



કરવાથી આખો દિવસ આનંદ અને હળવાશની અનુભૂતિ થાય છે. પ.પૂ. ગુરૂદેવે લોકોના પ્રશ્નોના સંતોષજનક ખૂલાસાઓ આપ્યા હતા.

**૩ જુ સત્ર : (તા. ૩-૮-૨૦૧૪ – મુલુંડ, ઘાટકોપર)
(તા. ૧૦-૮-૧૪ – સાંતાક્રુઝ, કાંદીવલી)**

પ્રભુકૃપાનો સ્વીકાર અને ‘નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં’ના ધૂન-ગુંજન સાથે પૂ. ગુરૂદેવે સત્રની શરૂઆત કરી હતી. આગળના બે સત્રનું પુનરાવર્તન કરાવતા પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું હતું કે જે અભ્યાસ – practice કરવાની કહેવામાં આવે તેની ૧૫ દિવસ practice કરશો તો જે અનુભૂતિ તમને થશે તે જ આ શિબીરની સફળતાનો માપદંડ છે. અહીં વ્યાખ્યાન, પ્રવચન નથી સાંભળવાનું પણ જે સમજણ મળી છે તેનું life માં implementation ખૂબ જ જરૂરી છે. ભગવાનનો ધર્મ હર ક્ષણ ક્ષણમાં કરવાનો છે.

દિવ્યજીવનના પાંચ આધાર એટલે શું ?

(૧) દરરોજ આંખ ખૂલતાની સાથે પ્રભુકૃપાનો સ્વીકાર – દરરોજ સવારના internet talk with prabhu. આ દરરોજ કરવાની without fail, ગમે એટલું મોડું થયું હોય પણ પાંચ મિનિટ પ્રભુને મળ્યા વગર દિવસની શરૂઆત કરતા નહીં. તમારા હૃદયનો તાર પ્રભુના તાર સાથે connect જે દિવસે થશે પ્રભુની કૃપાની અનરાધાર વર્ષા તમારી પર થશે. જીવનમાં આવતા અંતરાયો, વિદ્વો દૂર થતા જશે. સંજોગો આપમેળે અનુકુળ થતા જશે... તમારા ‘સ્વ’માં તમને વિશ્વાસ આવતો જશે.

(૨) પાંચ ધૂનનો રણકાર :

૧. બોલ મનવા બોલ મારે નથી થવું હેરાન (લક્ષ ધૂન)
૨. નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં (સમર્પણ ધૂન)
૩. હું સમયનો પ્રવાસી છું, હું સત્ છું, હું ચિત્ છું, આનંદ છું (અસ્તિત્વ ધૂન)
૪. તમે ગમે તેવા હો I Love You (મૈત્રી ધૂન)
૫. તમે છો અમારા અમે છીએ તમારા (જીવન સંગીત ધૂન)

પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે આ પાંચ ધૂનો સવારમાં બોલવી. જ્યારે જ્યારે કંઈ પણ હતાશા, tension, stress ની feeling થતી હોય, આ ધૂનો મનમાં ગૂનગૂનાવશો તમને તરત જ હળવાશનો અનુભવ થશે. અને સાથે પંચ પરમેષ્ઠીનું શરણું... તમારા સમગ્ર જીવનને દિવ્ય બનાવશે અને આવનારા કંઈક જન્મોનું મંગલ કલ્યાણ થઈ જશે. પ.પૂ. ગુરૂદેવે બધાને appeal કરતાં કહ્યું કે આ પાંચ ધૂનોનો અભ્યાસ હવે પછીના ૧૫ દિવસમાં જરૂરથી કરજો. ઘરમાં C.D. વગાડજો. ઘરનું વાતાવરણ આનંદ-શાંતિવાળું થઈ જશે.

**૪ થું સત્ર : (તા. ૧૭-૮-૧૪ – મુલુંડ, ઘાટકોપર)
(તા. ૧૫-૮-૧૪ – સાંતાક્રુઝ, કાંદીવલી)**

“નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં”ની ધૂન સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સત્રની શરૂઆત કરતા આવનારા પર્યુષણ મહાપર્વ તા. ૨૨-૮-૧૪ થી તા. ૩૦-૮-

૧૪ – વિષે સવિસ્તૃત જાણકારી આપી. અને આ અદ્ભૂત સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા – ઋતુંભરા કોલેજ – પાર્લામાં યોજવામાં આવેલ અને બધાને આ અનુભવધારામાં જોડાવવાની પ્રેરણા કરી હતી. પાંચ ધૂનોની શરૂઆત કરી હતી. દિવ્ય જીવનના પાંચ આધાર પર આગળ વધતા કહ્યું કે આ ધૂનોને તમારા જીવન સાથે connect કરજો.

૩ જો આધાર : અરિહંત પરમાત્માની ત્રિપદી :

- (૧) નમો જિણાણં
- (૨) મારે નથી થવું હેરાન
- (૩) તમે ગમે તેવા હો, I Love You.

દરરોજ જીવન વ્યવહારમાં પરમાત્માએ આપેલી ત્રિપદીનો અમલ કરવો. જે કોઈપણ વ્યક્તિ તમને મળે તેને ‘નમો જિણાણં’ કહેવું. તેનામાં રહેલા પરમાત્માના દર્શન કરવા અને મનમાં કહેવું. તમારામાં રહેલાં પરમાત્માનો સ્વીકાર કરવું છું. અને મારા હૃદયમાં special સ્થાન આપું છું. આટલું મનમાં બોલ્યા પછી (faithfully) ‘મારે નથી થવું હેરાન’ મનમાં બોલવું. અને પછી એના વખાણ કરવા – I Love You. આટલી પાત્રતા પોતાનામાં કેળવી પછી એની સાથે વ્યવહાર કરો. જીવનના દરેક ક્ષેત્રમાં કૌટુંબિક, આર્થિક (ધંધાકીય), સામાજિક field માં આ પ્રમાણેનો વ્યવહાર કરવાથી success સાથે શાંતિ મળે છે.

ચાર શરણાં – પરમર્ષિષ્ટ તત્વ સાથે tuning કરવું. આ સમગ્ર સૃષ્ટીમાં ચાર મહાતત્વ – જે સદાય હીત કરનારા છે. તેમની સાથે connection કરવું. અરિહંત, સિદ્ધ, સાધુ, ધર્મ. આ ચાર તત્વોનું શરણ ગ્રહણ કરવું. T.V. માં channel search કરી આપણે આપણી જોઈતી channel જોવી હોય તો આપણા T.V. ની frequency અને એ channel ની frequency જ્યારે એક થાય ત્યારે એ channel નું vision – દર્શન આપણે જોઈ શકીએ છીએ. બસ આજ વિજ્ઞાન પરમેષ્ઠીનું પણ છે. એમની frequency નું આપણાં ભાવ-તરંગનું જ્યારે યોગ થાય ત્યારે સાક્ષાત પરમર્ષિષ્ટ તત્વોની કૃપા મળે. આ સત્ય વિજ્ઞાન છે. આ session જ્યારે ચાલી રહ્યું હતું ત્યારે બધાના મોઢા પરથી લાગી રહ્યું હતું કે કેટલી clarity મળી રહી છે... ખુલાસાઓ મળી રહ્યા છે.

ચતારિ મંગલમ્... અરિહંતા મંગલમ્... સિદ્ધા મંગલમ્... સાધુ મંગલમ્... કેવલિપન્નતો ધમ્મો મંગલમ્... સૌ કોઈએ ખૂબજ ભાવપૂર્વક ‘ચાર શરણાં’નું ઉચ્ચારણ કર્યું. આ કરતી વખતે હોલમાં ખરેખર ભાવ અંદોલનનો અનુભવ થયો હતો. ખૂબજ જ્ઞાનસભર session હતું.

પર્યુષણ મહાપર્વ હોવાથી હવે પછીનું session સપ્ટેમ્બર મહિનામાં યોજાયું હતું.

૫ મું સત્ર : (તા. ૧૪-૯-૨૦૧૪ – મુલુંડ, ઘાટકોપર)

પ્રભુકૃપાનો સ્વીકાર કરીને પ.પૂ. ગુરૂદેવે સત્રની શરૂઆત કરતાં કહ્યું કે કેમ છો... ? ૨૦ થી ૨૨ દિવસનો gap પડ્યો હોવાથી પૂ. ગુરૂજી જાણવા માંગતા હતા કે બધા જાગૃત છે કે ખોવાયેલા છે ? થોડુંક આગળના સત્રનું



revision કરી, પ.પૂ. ગુરૂદેવે ચાર શરણાંનો ટુંકમાં ફરીથી મર્મ સમજાવ્યો. નવપદ સ્તુતિનું સંગીત સાથે ઉચ્ચારણ કર્યું.

મંત્રના વિજ્ઞાનમાં પ્રવેશ કરતાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે મંત્ર એ સંગીતનું વિજ્ઞાન છે. અમુક જ શબ્દોને મંત્રનું સ્વરૂપ મળે છે એમાં પ્રભુની હાજરી છે. કોઈક સિદ્ધ પુરૂષની સંકલ્પના – ભાવ – વિચાર – ઉચ્ચારણ ને મંત્રનું સ્વરૂપ મળે છે. આ મંત્રના Physics થી આપણા અસ્તિત્વમાં ભાવની અદ્ભુત chemistry રચાય છે. પ.પૂ. ગુરૂદેવે અહીં સમજાવતા કહ્યું કે આ સમયમાં પરમ લક્ષ સુધી પહોંચવાનો સહેલામાં સહેલો અને sure successful માર્ગ જો કોઈ હોય તો એ મંત્રયોગ છે. સંગીત સાથે તેનો વૈજ્ઞાનિક સંબંધ છે. સૂર, સ્વર, તાલ અને લયની સમજ આપતાં કહ્યું કે જ્યારે એકનો સ્વર ચાલતો હોય ત્યારે બીજા સ્વરે ચૂપ રહેવું જોઈએ. એક સ્વર સાથે બીજા સ્વરે તાલ મિલાવી, સૂર મિલાવે ત્યારે જ એક મધુર સંગીત પ્રગટ થાય છે. બસ... આપણે પણ જીવનમાં એકના સ્વર (પ્રકૃતિ) સમજીને તાલ મિલાવશું ત્યારે મધુર જીવન સંગીત ઊભુ કરી શકીશું.

શ્વેતપ્રકાશની પ્રક્રિયા શરૂ કરાવતાં પહેલા પ.પૂ. ગુરૂદેવે તેનો વૈજ્ઞાનિક ભાવ સમજાવ્યો અને કહ્યું કે આ શ્વેતપ્રકાશની પ્રક્રિયા એ સાક્ષાત સીમંધર સ્વામીની હાજરી છે. એમના ભાવઆંદોલન આપણા અસ્તિત્વમાં એક દિવ્ય chemistry ઊભી કરી છે અને ખૂબજ ઉચ્ચકોટીનું શુદ્ધિકરણ – શરીરના લેવલથી, પ્રાણના લેવલથી અને ચિત્તના લેવલથી થાય છે. સતત ૪૫ દિવસ continuous આ પ્રક્રિયા ખૂબજ ભાવ-ઊલ્લાસપૂર્વક કરવાથી આપું અસ્તિત્વ દિવ્ય બની જાય છે. આટલી પ્રાથમિક ભુમિકા સમજાવ્યા પછી પ.પૂ. ગુરૂદેવે ‘શ્વેત પ્રકાશ’ની પ્રક્રિયા કરાવી. બધાએ ખૂબજ ભાવપૂર્વક આ પ્રક્રિયા કરી.

અનુષ્ઠાનપૂર્વક સવારની પ્રક્રિયા – (૧) ચારશરણા, નવપદ સ્તુતિ, શ્વેતપ્રકાશની પ્રક્રિયા, જાપ આટલું દરરોજ સવારના કરવું. અનુષ્ઠાન વિષે સમજ આપતા પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે જ્યારે કોઈપણ ક્રિયા કે પ્રક્રિયા અનુષ્ઠાનપૂર્વક કરવામાં આવે ત્યારે તે પરિણામ આપે છે. (૧) ચોક્કસ દિશા (પૂર્વ દિશા), (૨) ચોક્કસ સમય, (૩) આસન, (૪) ભાવ, (૫) સ્થાન... આ પાંચ વસ્તુને ધ્યાનમાં રાખી અનુષ્ઠાનપૂર્વક પ્રક્રિયા કરવી. ચોક્કસ સમયમાં સવારના ૪ વાગ્યાથી ૬ સુધીનો બ્રહ્મમુહર્તનો સમય હોય છે. આ સમયે સમગ્ર સૃષ્ટીમાં positivity નું વાતાવરણ હોય છે. તમને અનુકુળ સમયનો ઊપયોગ કરવો. દરરોજ તે જ ચોક્કસ સમયે પ્રક્રિયા કરવી. દિશા-હંમેશા પૂર્વ તરફ આપણુ મોઢું હોય એ પ્રમાણે દિશા લેવી. આસન : કટાસણુ ઊંચાનું અથવા જાડુ સુતરાઉ કાપડનું લેવું. દરરોજ સાધના માટે એ જ કટાસણુ લેવું. બીજા કોઈને તમારું એ કટાસણુ આપવું નહિ. ભાવ – હંમેશા પરમ લક્ષ સુધી પહોંચવાના કરવા. અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે એક ખૂબ જ ગંભીર વાત કરતા કહ્યું કે સાધનામાં લક્ષનું હોવું ખૂબજ જરૂરી છે. સાધ્ય સ્પષ્ટ નહિ હોય તો સાધનાનું પરિણામ વ્યર્થ જશે. આટલી સુંદર જ્ઞાનાત્મક સમજણ સાથે આ session પુરું થયું. સમયનો અભાવ હોવાથી રાત્રિની પ્રક્રિયા – next session માં કરાવવામાં આવી.

૬ ઠું, ૭ મું અને ૮ મું session એક જ દિવસે લેવામાં આવેલ.

૬ ઠું, ૭ મું, ૮ મું session (તા. ૨૮-૯-૧૪ – ઘાટકોપર – મુલુંડ, સાંતાક્રુઝ – કાંદિવલી)

ચારેય centres ના બધાજ શિબીરાર્થીઓનું સંયુક્ત session (૬, ૭, ૮) ઘાટકોપર રાષ્ટ્રીય શાળા મઘે લેવામાં આવ્યું હતું. સવારના ૧૦.૦૦ થી સાંજે ૭.૦૦ વાગે સુધી – ‘શરીરમૈત્રી, પ્રાણમૈત્રી અને આપણું અસ્તિત્વ’ પર સત્ર હતું.

શરૂઆતમાં રાત્રિ પ્રક્રિયાની સમજણ આપવામાં આવી હતી. ત્યાર બાદ શરીરમૈત્રી પર પ.પૂ. ગુરૂદેવે ઊંડાણથી સમજણ આપી હતી. શરીરના દરેક અંગ સાથે મૈત્રી ભાવ કેળવતા નિરોગી અને તંદુરસ્ત શરીર પ્રાપ્ત કરી શકાય છે. આપણા સેવક નીતિનભાઈએ દરેક આસન-પ્રક્રિયા કરી બતાવી હતી. આપણી બેસવાની પદ્ધતિ, ઊઠવાની પદ્ધતિ, સુવાની પદ્ધતિનું proper way & style બતાવી હતી. સાંધામાં રહેલ stress ને કેવી રીતે દૂર કરવો વગેરે પર સમજણ આપી હતી. દરેક શિબીરાર્થીઓએ આ પ્રક્રિયા કરીને હવેથી શરીરને મિત્ર તરીકે જોવાનો નિર્ણય લીધો હતો. બપોરના ૨.૦૦ વાગે બધા શિબીરાર્થીઓએ લાવેલ ગૌતમ પ્રસાદીને ભેગા મળીને સૌએ આરોગી હતી. ૨ જુ સત્ર બપોરના ૩.૩૦ વાગે શરૂ થયું હતું. પ્રાણમૈત્રીથી પ્રાણની શુદ્ધિ થાય છે. શુદ્ધ પ્રાણ-મન સાથે connected છે. Toxic, tonic, સમત્વ, ભ્રમરી વગેરે પ્રક્રિયા પર સમજ આપી – practically સૌએ કરી હતી. જેની શ્વાસ લેવામાં અને છોડવામાં ક્ષતિ આવતી હતી – તેમણે શ્વાસ લેવાની રીતને correct કરી o.k. કરી હતી.

અંતરવિજ્ઞાન પર જુદા જુદા દર્શનના દ્રષ્ટિકોણ સમજાવીને જેન દર્શન દ્રષ્ટિકોણ સૌથી સુક્ષ્મ અને વૈજ્ઞાનિક છે. એની સમજણ orally આપી હતી.

લગભગ ૭.૩૦ વાગે આ session પુરું થયું હતું.

૯ મું session : (તા. ૧૨-૧૦-૨૦૧૪)

આ સમગ્ર શિબીરનું climax એટલે આનંદ ઉત્સવ પાર્ટી. સવારના ૭.૦૦ વાગે પાર્લા-જૂહૂ બીચ પર કુદરતના સાંનિધ્યમાં ઊગતા સૂર્યની સામે પૂ. ગુરૂદેવે જે રીતે શુદ્ધાત્મા નમસ્કારયોગ કરાવ્યું. તે અવર્ણનીય અદ્ભુત હતું. બધા જ centre ના શિબીરાર્થીઓએ ફૂલ એકબીજાને આપીને મૈત્રીની ભાવનાનો વિકાસ કર્યો હતો. આ સમગ્ર session..... જે એક આનંદ ઉત્સવમાં convert કરી – આવનારું જીવન ‘આનંદ-ઉત્સવમાં convert કરવાનો નિર્ણય લઈને બપોરના ૩.૦૦ વાગે ગૌતમ પ્રસાદીનો આનંદ આરોગી સૌ છૂટા પડ્યા.

નમો જિણાણં

સંકલન : રીટા મારૂ (મુલુંડ)

શુભેચ્છક :

પેસાને ધિક્કારવાની જરૂર નથી તો તેની ગુલામી કરવાની પણ જરૂર નથી.



Final Day Party (Part - I)

Part - I ની ચરમસીમા એટલે Final Day Party (આનંદ ઉત્સવ પાર્ટી). Part - I ની પૂર્ણાહુતિ નિમીત્તે છેલ્લું સત્ર આનંદ ઉત્સવ પાર્ટીનું આયોજન જુહુ beach પર કરવામાં આવ્યું હતું.

સવારના ૭.૦૦ વાગે સૌને શિવાજીના પૂતળા પાસે બોલાવવામાં આવ્યાં હતાં. હું સૃષ્ટિનો અંશ છું ને સમયનો પ્રવાસી છું. ને આ માણવા કુદરતના ખોળે સૌ આવ્યા હતાં. પ્રથમ પૃથ્વી, અગ્નિ, પાણી, વાયુ, વનસ્પતિ જે આપણો પરિવાર છે તેને માનતા નથી. આંખો બંદ કરી સ્વંજ જેવી ધરતી માતાના સ્પર્શને માણી.

આ જગત દિવ્ય છે, અદ્ભૂત છે. આંખ બંધ કરી nature ને, કુદરતના ધ્વનિને, સાગરના ધ્વનિને, પક્ષીઓના કલરવને સૌએ silent બની માણ્યો.

ત્યારબાદ બીજી પ્રક્રિયા પ.પૂ. ગુરૂદેવે શુધ્ધાત્મ નમસ્કાર અજ્ઞાનમાંથી મુક્ત થવાની પ્રક્રિયા કરાવી. જેના બાર પગથિયા છે. Action - Interaction કરવાની પ્રયોગધારા.....

Center માં રહીને right-left (Positivity-Negativity) થી મુક્ત થઈને silent થવાની process બાર પગથિયામાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે કરાવી.

(૧) પ્રથમ પગથિયું – નમન ભાવ :

Important Thought - Process. We all one. ન મારું ન તારું... હું બધાને જગ્યા આપવા તૈયાર છું. તે માટે બે હાથ જોડી તમારી હાજરી સ્વીકારું છું ને આ મારો નિર્ણય છે. “નમો જિણાણાં” આ ભાવ સાથે નમસ્કાર.

(૨) બીજું પગથિયું – અનંતનું શરણ :

આકાશ તરફ દૃષ્ટિ રાખી આવી અનંતતા મારી અંદર પ્રગટ થાય. અને એનો હું આનંદ ઉઠાવું એ જ મારો goal છે.

(૩) ત્રીજું પગથિયું – સમર્પણ ભાવ :

હાથ ઉપરથી ધીરે ધીરે નીચે લાવી જમીનને સમર્પણ. મન, બુધ્ધિ, અહંકારથી મુક્ત થઈને સમર્પણ કરું છું.

(૪) ચોથું પગથિયું – લક્ષ મુદ્રા :

જમણો પગ પાછળ લઈ સૂર્ય સામે જોઈ કહેવું – તમારા જેવો પ્રકાશ મારી અંદર પ્રગટે. તમારી જેમ આનંદ, ઉમંગ, ઉલ્લાસ, ઉજાસ પ્રગટ કરું ને ચોવીસે કલાક તમારા જેવું મારું જીવન બને. આ ભાવ સાથે....

(૫) પાંચમું પગથિયું – પર્વત મુદ્રા :

મારી અંદર પર્વત સ્વરૂપ દોષ રૂપી ભૂલો છે જે હું વારંવાર કરું છું. તેને દૂર કરી હું આનંદ, ઉમંગ, ઉલ્લાસમય જીવન બનાવીશ. આ ભાવ સાથે....

(૬) છઠ્ઠું પગથિયું – ભુજંગ મુદ્રા :

મારા કંઠની અંદર વિચાર, વચન, action ના જે જે ભરેલા છે તેનાથી હું મુક્ત થઈશ... આ મારો goal છે. આ ભાવ સાથે....

(૭) સાતમું પગથિયું – આત્મસમર્પણ મુદ્રા :

ધરતીમાતાને સંપૂર્ણ સમર્પણ... આપે આપેલ પાંચ મિત્રને મારું સમગ્ર અસ્તિત્વ સમર્પણ કરું છું. મારું લક્ષ... Goal of infinity ને હું પ્રાપ્ત કરીને જ રહીશ. એ ભાવથી... વિચાર મૌનમાં સંપૂર્ણ આત્મસમર્પણ. આ રીતે સાત પગથિયા ચડવાના ને ફરીથી પાંચ પગથિયા

(૮) આઠમું પગથિયું – ભુજંગ મુદ્રા :

(૯) નવમું પગથિયું – લક્ષ મુદ્રા :

(૧૦) દસમું પગથિયું – સમર્પણ મુદ્રા :

(૧૧) અગિયારમું પગથિયું – શરણ મુદ્રા :

(૧૨) બારમું પગથિયું – નમન મુદ્રા :

એ જ ભાવ સાથે કરવાના. આમ આ બાર પગથિયામાં શુધ્ધાત્મ નમસ્કાર ત્રણ વખત ભાવસહિત કર્યા. ત્યારબાદ ત્રીજી પ્રક્રિયા એટલે ફુલ પૂજા... સર્વ ભગવાનોની ફુલ પૂજા...

અત્યાર સુધી આપણે મંદિર, દેરાસરમાં રહેલ પરમાત્માને ફુલ અર્પણ કરીએ છીએ. પરંતુ આજે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સર્વમાં રહેલ ભગવાનને “નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં” કહેતાં દિલથી હસતાં હસતાં એકબીજાને ફુલ આપવાની પ્રક્રિયા કરાવી. અંદરના ભગવાનને જોતાં જોતાં નમન કરી smile કરી with love ફુલની સુગંધ અને beauty આપણી અંદર પ્રગટે અને આપણ અંદર રહેલા રંગોની સુગંધ અને beauty આખા જગતને આપવાની પ્રક્રિયા ફુલ આપીને કરી.

ત્યારબાદ “અરિહંત-સિધ્ધ”ની બોલ ગેમ બાળક બની સૌ રમ્યા. ત્યાંથી ૯.૩૦ વાગે પાર્લા center પર પહોંચી ગૌતમ પ્રસાદી વાપરી સૌ ઉપર હોલમાં બિરાજમાન થયા. ત્યાં આ ત્રણ મહિનાની નવકાર મંત્રની યાત્રામાં થયેલ અનુભવ feed back form માં વ્યક્ત કર્યા. ત્યારબાદ પ્રભુકૃપા કરી શુધ્ધાત્મ નમસ્કારનો આખો સાર સમજ્યાં....

“નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં...
આપ कैसे भी हो, I Love You....
तुम हो हमारे, हम है तुम्हारे...
मैं सत्त हूं, मैं चित्त हूं, आनंद ही आनंद हूं....
मैं समय का प्रवासी हूं....”

આ ધૂનો પ.પૂ. ગુરૂદેવે ગુનગુનાવી પ્રભુને લલકાર કર્યા. ત્યારબાદ સવારની પ્રક્રિયા, રાતની પ્રક્રિયા કરાવીને પંચપરમેષ્ઠિની અદ્ભૂત કૃપા ગ્રહણ કરી.

Part - I ના ૩ મહિનાની આ દિવ્ય નવકાર મંત્ર યાત્રાના અનુભવો શિબીરાર્થીઓએ share કર્યા.

ત્યારબાદ Final Day Party ની ચરમસીમા એટલે પ્રભુ સાથે મિલન કરવાનો પ્રયોગ... હું અને ભગવાન વચ્ચેનો distance તોડવાનો પ્રયોગ... એટલે અભેદ યોગ પ.પૂ. ગુરૂદેવે કરાવ્યો. ત્યારબાદ ૩.૩૦ વાગે સૌ ગૌતમ પ્રસાદી લઈ અનંતની આ યાત્રામાં... પરમાત્માની સાધનામાં લીન બનવાનું લક્ષ લઈ છૂટાં પડ્યાં.

નમો જિણાણાં.

સંકલન : રીટા મારૂ (મુહુંડ)

શુભેચ્છક :

પોતાને સુખી કરવા બીજાને દુઃખ ન આપતા.



1) अरिहंत टी.वी. चैनल (हररोज सुबह 8.30 और रात को 11.30 बजे)

प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के श्रीमुख से अरिहंत परमात्मा, तीर्थकर परमात्मा की दिव्य वाणी का practical अनुभव रस...
हररोज सुबह 8.30 बजे तथा रात को 11.30 बजे

पूरे भारत में 35 लाख लोग (जैन, Non जैन) local cable set top box तथा Videocon D2h के माध्यम से अरिहंत टी.वी. चैनल पर प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई की वाणी को ग्रहण करके अपने जीवन में अद्भूत परिणाम ला रहे हैं।

लोगों को इसी तरह यह अमृतरस मिलता रहे इसके लिए आप भी अरिहंत टी.वी. चैनल पर प्रसारित हो रहे इस कार्यक्रम के सौजन्य दाता बन सकते हो। आप का नाम/फोटो कार्यक्रम के बाद जितने दिन का सौजन्य होगा उतने दिन प्रसारित किया जाएगा। अवश्य लाभ ले।

For Details Contact : 9322235233 / 9833133266

2) नमस्कार महामंत्र योग The Science of Divine Living

आनंदमय जीवन व्यवस्था के 9 Steps (Life Management System)

हमारे जीवन के 6 क्षेत्रों (शारीरिक, मानसिक, अर्थिक, पारिवारिक, सामाजिक और आंतरिक) को कैसे balance करना है और हमारा जीवन आनंदमय कैसे बनाना है, हर पल, यह नवकार मंत्र योग के साथ साथ, आनंदमय जीवन व्यवस्था के 9 steps द्वारा।

यह practically अनुभव करने के लिए अवश्य जुड़ जाएं।

हाल में यह शिबीर पार्ला center में चल रही है। (समय : दोपहर 3.00 से 7.00 बजे तक)

Contact : 9833133266 / 9867811201 / 9820944517

3) नमस्कार महामंत्र योग द्वारा जीवन के विकास की अद्भूत शिबीर The Science of Divine Living

जाहेर शिबीर सुरत (गुजरात) शहर में दि. 4th January, 2015 को होने जा रही है।

समय : सुबह 9.00 से 12.30 बजे तक • स्थल : तेरापंथ भुवन, सीटीलाईट, सुरत।

FREE ENTRY. All are invited with Family, Friends & Relatives.

यह एक ऐतिहासिक अभियान है। सुरत के बाद यह शिबीर का आयोजन बड़ोडा, अहेमदाबाद, पूना, नासिक में होने की संभावना है।

इन शहरो में आपका किसी संस्था, Social Groups, जैन संघ, महिला मंडल, शैक्षणिक संस्था, Associations या कोई अन्य से contact हो तो कृपया संपर्क करें।

Contact : 9322235233 / 9833133266 / 9820212816 / 9820619814

4) New Year Party - 18th Jan., 2015 शाम 7.00 बजे

नया साल... नई उम्मीदे... नई आशाएँ... इनका स्वागत हम पूरे परिवार के साथ आनंद, मौज, मस्ती, Dance के साथ कुछ अलग अंदाज से करेंगे। जीवन को नई दिशा देंगे।

इस party में हम हमारे अंदर की creativity को लोगों के साथ share करेंगे।

एसी सबसे अलग अनोखी party करनी है ना ! तो आईए अपने परिवार, मित्रों, सगे-संबंधी के साथ पार्ला centre में दि. शाम ७.०० बजे से, प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के सानिध्य में हम यह party करेंगे।

आप कितनी संख्यामें आएंगे वह पहले से सूचित करे ताकि उचित व्यवस्था हो सके।

Contact : 9833133266 / 9322235233 / 9867811201 / 9869862373

5) मकरसंक्राति / उत्तरायण (दि. 15 January 2014, गुरुवार)

मकरसंक्राति को हम इतना ही समजते हैं कि, उस दिन पतंग चगाना, दूसरे की पतंग काटना, तिल के लड्डु और विधविध प्रकार की चिक्की बनाकर एक दूसरे को देना और महाराष्ट्रीयन परंपरा अनुसार 'तीळ गुळ घ्या, गोड गोड बोला'। लेकिन हमें इसका scientific स्वरूप क्या है? क्यों हम यह रस्में करते हैं? यह समजने अवश्य पधारे सहपरिवार।

स्थल :

समय :

शुभेच्छक :

तु पोते ज तारो उध्दार कर.



6) दि. 26th January 2015, सोमवार – प्रजासत्ताक दिन (Republic Day)

(प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के सानिध्य में) ● स्थल : पार्ला सेन्टर ● समय : सुबह 9.30 से रात 9.00 बजे तक)

इस दिन भारत का संविधान (बंधारण) रचा गया था और भारत देश प्रजासत्ताक हुआ था । वैसे ही हरेक देश का अलग अलग बंधारण (संविधान) होता है ।

लेकिन यह सारी सृष्टि के जीवको कुदरत के संविधान के अनुसार जीवन जीना पडता है ।

इसको गहराई से समजने के लिए अवश्य यह सत्संग मे पधारे सहपरिवार, मित्रो, स्नेहीजनों के साथ ।

7) दि. 14th February 2015, शनिवार – Valentine Day

(प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के सानिध्य में) ● स्थल : घाटकोपर ● समय : शाम 6.30 बजे से

आज के modern युग ने Valentine Day का स्वरुप ही बदल दिया है । Valentine Day याने प्रेम प्रगट करने का दिन ? वो भी सिर्फ लडके और लडकियाँ के लिए ?

नहीं ! ऐसा बिलकुल नहीं है । तो क्या है Valentine Day? क्यों है Valentine Day?

जानने समजने और Valentine Day का आनंद महेसूस करने के लिए अवश्य पधारे ।

8) महाशिवरात्री (दि. 17th February, 2015 & 18th February 2015)

(प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के सानिध्य में)

इस साल भी हम महाशिवरात्री के दिन मोक्ष (पंचगीनी) मे जाएंगे । शिव से मिलेंगे और शिव बनेंगे । यह सब मोक्ष में ही संभव है ना ?

अपूर्ण से पूर्ण कैसे बनना, इसलिए है महाशिवरात्री । महाशिवरात्री का दो दिन का आयोजन पंचगीनी में दि. 17 और दि. 18

February 2015 दो दिन किया गया है । जिनको भी शिव बनना है अभी से अपना नाम लिखवा दे ।

Contact : 9322235233 / 9833133266

9) होली उत्सव (दि. 5th March, 2015 गुरुवार)

(प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के सानिध्य में) ● स्थल : ● समय : शाम 7.00 बजे से

हमारे अंदर की negativity का दहन होली उत्सव में scientifically कैसे करना है । जिन परंपरा में होली का क्या महत्त्व है ? इसका वैज्ञानिक स्वरुप समजने इस होली उत्सव में अवश्य सहपरिवार जुड़कर होली का आनंद उठाएं ।

10) गुडीपाडवा (दि. 21st March 2015, शनिवार)

हिन्दु परंपरा / जैन परंपरा अनुसार नये वर्ष का प्रारंभ (चैत्र सुद - 9) । हिन्दु परंपरा / जैन परंपरा अनुसार यह दिन बडी धामधुम से मनाया जाता है । खिड़की पर गुडी बांधकर पूजा करते हैं । क्या है इसका राज ? इस दिन से चैत्र नवरात्री आरंभ होती है । इसका महत्त्व समजने अवश्य इस महोत्सव में पधारे ।

11) श्री चैत्री नवरात्री आराधना, श्री नवपद साधना साथ में श्री सिद्धचक्र यंत्र अनुष्ठान

(प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के सानिध्य में) दि. 21st March 2015 से दि. 4th April 2015 (15 दिन)

समय : शाम को 7.00 से 10.00 ● स्थल :

हर साल की तरह इस वर्ष भी हम चैत्री नवरात्री आराधना और नवपद साधना श्री सिद्धचक्र यंत्र अनुष्ठान के साथ करेंगे ।

जिनको भी अपने घर यह श्री सिद्धचक्र यंत्र ले जाने की भावना हो वह सेवको का संपर्क करे । यह यंत्र कोई सामान्य यंत्र नहीं है । यह पंचपरमेष्ठी हमे दे रहे है हमारे जीवनभर का साथी है । हर पल हमारी सुरक्षा करता है ।



12) भगवान महावीर जन्म कल्याणक (दि. 2nd April 2015, गुरुवार)

खुद के अंदर के महावीर को प्रगट करने का उत्सव याने महावीर जन्म कल्याणक ।

पृथ्वी पर के नरक का दर्शन हम अस्पतालों, आश्रमों में जाकर करेंगे । वहाँ उन लोगों से मैत्रीभाव से मिलकर उनकी भावनाओं को महेसूस करें । इस अइसर पर परम सुख जीवन विकासे केन्द्र (Regd.) के द्वारा अस्पताल, आश्रमों में जाकर वहाँ की जरूरियातों के अनुसार वस्तुओं का दान दिया जाता है ।

जिनको भी इस प्रकार की अमूल्य सेवा का लाभ लेना हो, वस्तुएं इत्यादी का donation देना हो तो कृपया संपर्क करें ।

Contact : 9869052507 / 9820619814 / 9322235233 / 9820212816

13) आनंद उत्सव Party (5th April, 2015)

नमस्कार महामंत्र योग शिबीर की पूर्णाहूति और हमारे नये जीवन की शुरुआत । जीवन के हर पल आनंद में रखकर उत्सवमय कैसे बनाना, यह इस आनंद उत्सव Party में अवश्य महेसूस होगा ।

स्थल : पार्ला सेन्टर • समय : सुबह 7.00 बजे से

14) सीमंधरस्वामी जन्म कल्याणक (चैत्र वद – 10) (दि. 14 April 2015, मंगलवार)

विहरमान तीर्थंकर श्री सीमंधरस्वामी का जन्म कल्याणक महोत्सव प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के सानिध्य में हर्षोउल्लास के साथ मनाएंगे ।

महाविदेह क्षेत्र में जाकर हम सीमंधरस्वामी से मिलेंगे और वहाँ जन्म कल्याणक महोत्सव मनायेंगे ।

अवश्य सहपरिवार लाभ ले ।

स्थल : पार्ला सेन्टर • समय :

15) अक्षय तृतीया (महासत्संग तथा प्रभुभक्ति योग) (दि. 19th April 2015, रविवार)

अक्षय तृतीया के दिन प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के निवास स्थान मे सीमंधरस्वामी की प्रतिष्ठा की गई थी । इस सुनहरे अवसर पर महासत्संग तथा प्रभुभक्ति योग का आयोजन हर साल की तरह इस वर्ष भी किया गया है ।

आप सभी सहपरिवार सादर आमंत्रित है ।

समय : दोपहर 2.30 बजे से रात 10.00 बजे तक

दोपहर : 2.30 से 5.30 – महासत्संग • शाम : 5.30 से 7.00 – गौतमप्रसादी • शाम : 7.00 बजे से – प्रभुभक्ति योग

16) निसर्ग आनंद Picnic-महाबलेश्वर (दि. 23/24/25/26 April, 2015)(गुरुवार से रविवार)

महाबल इश्वर से मिलकर निसर्ग का आनंद लेकर जीवन को हर क्षण निसर्गमय बनाकर महाबल पाने का अवसर चूकीएगा नहीं ।

अवश्य सहपरिवार इस Picnic में जुड़ना ।

Details Contact : 9322235233 / 9833133266

17) Celebration Satsang : (समय : शाम 6.30 से 10.30)

‘भगवद् गीता और मेरा जवीन’ – हर महिने के दूसरे शनिवार को घाटकोपर सेन्टर तथा

श्री उत्तराध्ययन सूत्र (भगवान महावीर की अंतिमवाणी) – हर महिने के तीसरे शनिवार को पार्ला सेन्टर में आयोजित होता है ।



તત્વ સ્વરૂપ - ૩

હે પ્રભુ,

આપની તરફનો મારો આ અહોભાવ, ગદગદ ભાવ, હંમેશા દિને દિને ઓતપ્રોત થઈને વહેવા માંડે અને જ્યાં સુધી આપ સમ ન બનું, જ્યાં સુધી મારો આ ભવ ભ્રમણનો અંત ન આવે ત્યાં સુધી સદા ને સદા માટે તારો અને મારો સંબંધ બંધાઈ ને કાયમ રહે એજ મારી ભાવના છે.....(૩)

હે અરિહંત પરમાત્મા,

છેલ્લા ૬ દિવસથી સતત આપે જેમ બતાવ્યું છે એમ પર્યુષણ મહાપર્વના દિવસનો અવસરનો પૂરેપૂરો દ્રવ્યથી લાભ લઈને અહીં આપના પ્રાંગણમાં ૧૨-૧૨ કલાક સુધી બેસુ છું. માત્ર આપનું ધ્યાન કરું છું. તેમ છતાં કંઈક ખૂટી રહ્યું છે એવું અંદરથી લાગે છે. આપે બતાવેલ તત્વનું ચિંતન વારંવાર કરી રહ્યો છું, છતાં પણ એમ લાગે છે આપે જે બતાવ્યું છે એવું ચિંતન મારી અંદર પ્રગટ થતું નથી.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

આવું શું કામ થાય છે ?

આપની હાજરી છે એ વર્તાય છે, એ સમજાય છે એટલે મારી લાગણીઓ અને ઉર્મીઓ જે આમતેમ ભાગતી હતી એ આપની અંદર એકરૂપ તો થઈ છે પણ ક્યાંક ક્યાંક ક્યાશ અવશ્ય દેખાય છે.

હે પ્રભુ,

બસ... મને તારા સ્વરૂપની સાથે, તારા તત્વની સાથે એકલીન થઈને એકદોર થવું છે. મારે હવે મારી બુધ્ધિ વાપરવી જ નથી. તારા શરણ દ્વારા તારા ચરણની સેવા દ્વારા જે કાંઈ પણ મારે કરવાનું હોય એ તું આપોઆપ તારી છત્રછાયામાં કરાવજે. આજ મારા અંતરનો ભાવ છે... (૩)

હે અરિહંત પરમાત્મા,

આપના દીધેલ વચનો સાંભળી સાંભળીને એ નિષ્કર્ષ પર આવ્યો છું કે તમારી હાજરી એ મારો માર્ગ છે, આપના વચનો એ જ મારો ધ્યેય છે. આપે બતાવેલ લક્ષ એ જ મારું લક્ષ થાય. જ્યાં સુધી આ ભવભ્રમણની અંદર મારું લક્ષ પ્રાપ્ત ન થાય ત્યાં સુધી આપની હાજરી મારી સાથે અને સાથે કોઈ પણ સ્વરૂપે, કોઈ પણ અવસ્થામાં, કોઈ પણ સ્થિતિમાં હાજર રહે અને અપ્રમત બની આપના માર્ગની અંદર વહન કરું એવી મારી ઈચ્છા છે અને આપને એવું સામર્થ્ય

બળ આપવા હું પ્રાર્થના કરું છું, અર્ચના કરું છું, આપના ચરણમાં આશ્રય લઉં છું.....(૩)

નમો જિણાણં.

યથાર્થ ચિંતન ક્યારે થાય ?

અમલમાં મૂકે ત્યારે...

અમલમાં મૂકીએ ત્યારે ખબર પડે તત્વ શું છે. વર્ષોના વર્ષો આવા ચિંતન કર્યા કરીએ, અમલમાં ન મૂકાય તો એ વ્યર્થાથ ચિંતન છે. ક્યારે આ મનુષ્યનું station છૂટી જશે એનો કોઈ ભરોસો નથી એટલે Scientist બનવું આવશ્યક છે.

આપણે આંતરિક chemistry જોઈ. જો આ નહીં સમજાય તો આજની meta physic નહીં સમજાય. આ chemistry દ્વારા meta physic ઉભું થાય છે.

કાર્મણ શરીરમાંથી ઉદય ભાવે સતત કર્મ અંત : કરણમાં આવે છે, અને બહારના જગતનું ઈંદ્રિય દ્વારા જોડાણ થાય છે. ઈંદ્રિય મનને data આપે છે, બુધ્ધિ એને ચકાસે છે. મોહજનિત અહંકાર અહીં દોસ્ત બનીને હાજર છે જે ચિત્તને સૂવાડી દે છે અને પોતાની action શરૂ કરી દે છે એટલે મોહજનિત instruction પ્રાપ્ત થાય છે. ચિત્ત પ્રમાદ અવસ્થામાં સૂઈ જઈ, લક્ષ ભૂલી જાય ત્યારે મોહ બુધ્ધિને control કરે, બુધ્ધિ મનને direction આપે, મન કર્મેન્દ્રિયોને command આપે.

ગમા અને અણગમા મોહ ઉભા કરે છે. જેવો ચિત્ત સૂઈ જાય, પ્રમાદને વશ એટલે મોહ અંત : કરણની system ને control માં લઈ લે અને મોહજનિત ગમા અને અણગમા ઉભા કરાવે. આ ગમા અણગમા બુધ્ધિ-મન અને કર્મેન્દ્રિય દ્વારા વ્યક્ત થાય. આ રીતે આપણી અજ્ઞાનમય વર્તના થાય.

જીવનું લક્ષણ છે ઉપયોગ. આ ઉપયોગની ગેરહાજરી એટલે પ્રમાદ. જેવું “મારે થી થવું હેરાન” આ જ્ઞાનના ઉપયોગમાં આવે એટલે અંદરથી પ્રજ્ઞા વિવેક જાગે. “મારે નથી થવું હેરાન” એ સમ્યક્ જ્ઞાન થયું અને જેવું સમ્યક્ જ્ઞાન થાય એટલે જગત જેવું છે એવું દેખાવાની શરૂઆત થાય.

“તું નિર્દોષ હું નિર્દોષ માત્ર મારી દ્રષ્ટિમાં દોષ” આ સૂત્રથી આપણી અંદર verify કરવાનું, આમ સમ્યક્ ચારિત્ર ઉભુ થાય.

ઔદાયિક ભાવથી ગમા અને અણગમાનો દોષ થાય છે એ temporary ચિત્તમાં રહે છે. એ ગ્રહિત થઈ જાય, મોહથી ખોવાઈ જઈએ તો

શુભેચ્છક :

એક જ ઠેકાણે પહોંચવાના જુદા જુદા માર્ગ એટલે ધર્મ.



પાછો multiply થઈને કાર્મણ hard disk માં store થઈ જાય. આ મોટી ભૂલ થઈ જાય. આ ભૂલ ન થાય એટલે ભગવાને પ્રતિક્રમણ દ્વારા ચિત્તની શુદ્ધિનું નિયોજન બતાવ્યું.

“મારે નથી થવું હેરાન” એવી જાગૃતિ થાય એટલે ઉદાયિક ભાવે કર્મની અસર cut થઈ જાય. આને ક્ષય કહેવાય. “મારે નથી થવું હેરાન”માં ત્વરીત action ન આવે, એક ક્ષણ અટકી જાય એ અટકવું એનું નામ ઉપશમ. આ ઉપશમમાં જાગૃત રહીએ એટલે ક્ષય થાય. ક્રમ ઉપશમ પછી ક્ષયનો છે.

આ રીતની આંતરિક chemistry છે.

અત્યાર સુધી આપણી બુદ્ધિએ ભગવાનને ઓળખવા ન દીધા. એવા બુદ્ધિમાં રહેલા data સાફ થઈ રહ્યા છે.

અને સમ્યક્ દ્રષ્ટિના data અંદર ભરાઈ રહ્યા છે. બુદ્ધિમાં limited જગ્યા છે. જે મિથ્યા દ્રષ્ટિએ ભરી દીધી છે. એ મિથ્યા દ્રષ્ટિની જગ્યા હવે સમ્યક્ દ્રષ્ટિના data લઈ રહ્યા છે એટલે એ જ બુદ્ધિ વિવેકવાળી બને. આવા વિવેકનું સાતત્ય જળવાય એટલે અંદર પ્રજ્ઞા પ્રગટ થાય. પતંજલી ઋષિએ કહ્યું ઋતુંભરા અવસ્થા ઉભી થાય. આ પરાની દશા છે.

આ જગતનું સ્વરૂપ સાત્વિક રીતે કેવું છે એ જાણવું meta physics છે. આ જગત જીવ અને અજીવથી બનેલું છે. જીવનનું લક્ષણ ‘ઉપયોગ’. આ લક્ષણ દ્વારા જ આપણે અંદર input કરીએ. “મારે નથી થવું હેરાન” એ ઉપયોગમાં આવે ત્યારે જ્ઞાન પ્રગટ થાય, જોવું, જાણવું, અનુભવવું એ પ્રકારનું થાય એ જ પ્રકારનું દર્શન અને જ્ઞાન શુદ્ધ થાય.

દર્શન-જ્ઞાન-ચારિત્ર એ ગુણ છે પણ જીવનું લક્ષણ ‘ઉપયોગ’ છે. આ સદઉપયોગ સૃષ્ટિમાં માત્ર મનુષ્ય કરી શકે છે. આ ઉપયોગ મૂકી શકે, અમલ કરી શકે, result ઉભું કરી શકે, પ્રગટ કરી શકે એવી એની સ્વતંત્રતા છે.

મોહ થવાનું નિમિત્ત કોણ છે ?

આ જીવ જેના કારણે મોહિત થાય છે એને ઓળખવો પડશે, મોહ થવાનું નિમિત્ત કોણ છે ?

જડ છે, સ્વરૂપ છે. જડ જ્યારે મોહના રસથી સિંચાઈ સ્વરૂપ ધારણ કરે ત્યારે મમત્વ ઉભુ થાય એટલે આપણે રવાડે લાગી જઈએ. દ્રષ્ટિનો દોષ પ્રતિક્રમણ દ્વારા વારંવાર સાફ કરવો પડે, જો તત્ત્વ દ્રષ્ટિ આવી જાય તો પ્રતિક્રમણની જરૂર ન પડે. એકવાર દ્રવ્યને જાણીએ એટલે દ્રવ્યના જાણવાપણાથી ચિંતન દ્રવ્યાત્મક થઈ જાય, scientist વાળુ બની જાય, જેવી

દ્રષ્ટિ scientist બને એટલે આપણું કામ થઈ ગયું.

આ સૃષ્ટિની અંદર ધર્માસ્તિકાય, અધર્માસ્તિકાય, આકાશ અસ્તિકાય, કાળ અને પુદ્ગલ છે. આ પાંચને અજીવ કહ્યા કારણ કે એનામાં જોવા જાણવાની capacity નથી.

મૂળભૂત આકાશ જીવ અને અજીવને જગ્યા આપે. આકાશ single છે, અખંડાત્મક છે. એના ટુકડા થઈ શકતા નથી એ એનો ગુણ છે. આ space વગર જીવ અને અજીવનો સંબંધ અશક્ય છે.

આ જીવ ગતિ કરે છે. આ ગતિમાં જે supply કરે એ ધર્મ. આ ગતિમાં રૂકાવટ ઉભી કરી શકાય એનું નામ અધર્મ. એક એવી શક્તિ છે જે movement માં સહાયક બને છે અને એક એવી energy છે જે સ્થિર થવામાં સહાયક છે. જેવી movement ની વાત આવે એટલે સમયની વાત સાથે જોડાયેલી રહે એને કાળ કહ્યો. આકાશ અને કાળ બન્ને related છે. કોઈને પણ કોઈની સાથે જોડાણ કરવું હોય તો આ ચારની જરૂર છે.

પુદ્ગલ એટલે શું ?

આપણે પુદ્ગલથી બનેલા છીએ. પુદ્ એટલે ભેગું થવું અને ગલ એટલે વિખેરાઈ જવું. બસ આ યાદ રાખવાનું છે. આ ભૂલી જઈએ એટલે દુઃખ થાય છે. ઉપયોગમાં એ નથી કે જેનું પુરણ છે એનું ગલન પણ છે. આ ભૂલી જવું એનું નામ ‘પ્રમાદ’.

જોવું, જાણવું આપણી capacity માં છે પણ હકીકતમાં જોઈને જાણીએ છીએ શું ? કોને જાણો છો ?

પુદ્ગલને.

મોહ, પુદ્ગલના સ્વરૂપની અંદર થાય છે. એનું નિમિત્ત પુદ્ગલ છે. પુદ્ગલ એ અમૃત નથી મૃત છે, ગલન અવશ્ય થવાનું છે. દ્રષ્ટિમાં હવે આવું પુદ્ગલ નાખવાનું છે. આ ભૂલી જવાય છે ત્યારે દુઃખ ઉભુ થાય. આ જ દ્રષ્ટિનો દોષ છે.

પુદ્ગલનો પહેલો ગુણ ભેગુ થવું અને વિખરાવવું. આ ભેગુ થવાનો પુદ્ગલનો સ્વભાવ છે. ચેતન એ માત્ર ત્યાં નિમિત્ત રૂપે હાજર છે. પણ પુદ્ગલ પોતે કામ કરે છે. પુદ્ગલનું કામ ચેતન ન કરી શકે અને ચેતનનું કામ પુદ્ગલ ન કરી શકે. ચેતન આ પાંચેમાંથી કોઈનું કામ ન કરી શકે. આ પાંચે પણ એકબીજાનું કામ ન કરી શકે, એકબીજાના field માં enter ન થાય. આ એમનો મૂળભૂત સ્વભાવ છે પણ મદદ એકબીજાને કરે.



“તું કોઈનો કર્તા નથી, તું તારા મૂળ સ્વભાવનો કર્તા સિવાય બીજા કોઈનો કર્તા નથી” આ વૈજ્ઞાનિક view point છે. જે તત્વમાં હોય એ જગતમાં દેખાય. જે મૂળમાં હોય તે બહાર દેખાય. મૂળમાં છે પોતાના સ્વભાવનું કર્તાપણું. પરભાવનું કર્તાપણું નથી.

ચેતન પુદ્ગલનું ન કાંઈ કરી શકે, ન પુદ્ગલ ચેતનનું કાંઈ કરી શકે. એકબીજાના support માં અહોભાવમાં હોય, એકબીજાની હાજરીનો ઉપયોગ લઈને પોતપોતાનું કામ કરતા હોય એટલે બધું નિર્માણ થઈ જાય.

પુદ્ગલનો મૂળભૂત અંશ પરમાણુ છે. આ પરમાણુની સ્વતંત્રતા છે ભેગુ થવું અને વિખેરાઈ જવું. એનું નિમિત્ત બીજા બની શકે છે. આ પરમાણુમાં સ્વયંની ગતિ છે અને એ જ શક્તિ છે, એ જ તરંગ છે. એ જ vibration છે. ચેતનનો ગુણ તરંગ નથી. એ પોતે નિસ્તરંગ છે. પુદ્ગલ એની સાથે ભળી ગયો છે એટલે તરંગ દેખાય છે. અજાણતામાં આપણે એ તરંગને ગોત્યા કરીએ જે સૂક્ષ્મ રૂપે મોહ છે. આ પરમાણુનો, જડનો, પુદ્ગલનો મોહ છે.

ભગવાનની પાસે જઈ માંગીએ શું ?

તરંગ.

એના તરંગ એવા છે જે માત્ર હિત જ કરશે, એટલે unwanted તરંગ બધા નીકળી જાય. બસ એનાજ તરંગ રહે એટલે એની હાજરી આપણને મળે. આનંદ આનંદ વર્તાય, અને સહજ સ્વરૂપે વગર મહેનતે આપણી અંદર પ્રગટે. આ તરંગોને બુદ્ધિ દ્વારા ગોતવાની કોશિશ નથી કરવાની. એમ કરશું તો એની પાછળ મોહ ઘુસી જશે.

અત્યારે આપણે પરમાણુવાળા છીએ. અંતઃકરણને શુદ્ધ કરવું છે માટે ત્યાં સુધી તરંગની જરૂર છે. આપણી બુદ્ધિમાં એમના તરંગ ભરી દઈએ એટલે સદ્બુદ્ધિ, વિવેક બુદ્ધિ, પ્રજ્ઞા બુદ્ધિ બની જાય. જેવા સહજ બનીએ એટલે શબ્દો નીકળે, કાઢવા ન પડે. જેવું સહજ નીકળે એટલે સમજવું કે મારૂ tunning થઈ ગયું છે. જ્યાં સુધી સહજ નથી નીકળતું, સમજવું કે બુદ્ધિનો ડપો છે. આ સમજવું એનું નામ વિજ્ઞાન, આની જાગૃતિ એનું નામ વિજ્ઞાન. સ્વયંને સ્વયં દ્વારા જોવાની આ પ્રક્રિયાનું નામ scientific દ્રષ્ટિ. આ જ જ્ઞાનાત્મક ભક્તિ છે. જ્યાં સુધી સહજ સ્ફૂટ નથી નીકળતું તો સમજવું કે આપણે એમની નિશ્રામાં નથી. આ આપણા માટે inspection નું લક્ષણ છે. આપણો સંબંધ અજીવ સાથે કેવો છે એના સુધારા માટે દ્રવ્યાનુંયોગ છે. ચેતન અને પુદ્ગલનો સંબંધ અત્યાર સુધી કેવો છે એ આપણે જાણતા ન હતા, પણ જેવી

જેવી સંબંધમાં શુદ્ધિ આવશે એટલે દ્રષ્ટિમાં જે દોષ આવે છે તે સાફ થઈ જશે.

“ઉત્પાદ વ્યય દ્રવ્યયુક્તમ”

દ્રવ્ય એટલે ગુણનો સમૂહ. દ્રવ્ય એને કહેવાય જેની અંદર ઉત્પાદ થાય છે. વ્યય થાય છે, અને centre માં પોતે જેમ છે એમ રહે છે. પોતાનું અસ્તિત્વ જાળવી રાખે છે.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

આ દ્રવ્યાનુંયોગ ચિંતનથી એવા નિષ્કર્ષ ઉપર આવ્યો છું કે હું ચેતન છું, નિરંજન, નિરાકાર અનંત શક્તિવાળો છું અને જોવું, જાણવું એ જ મારૂ અનંત સુખ છે, એ જ મારો અનુભવ છે, એ જ મારો સ્વભાવ છે, પણ જોવા જાણવાની અંદર મોહ નામના રસથી આ પુદ્ગલ સાથે જોડાણ કરી લઉં છું, જેનો સ્વભાવ છે ખતમ થવું, જેનો સ્વભાવ છે પુરણ થવું એની અંદર મોહ કરી પોતાને ખતમ કરું છું. હું ખરેખર અજર છું, અમર છું, અવિનાશી છું. મારૂ આ જોડાણ થવાથી અજર માંથી જર, અમર માંથી મર, અવિનાશી માંથી વિનાશી બની જાઉં છું. આ જ મારી ભૂલ છે. મારો કોઈ જન્મ નથી, મારૂ કોઈ મૃત્યુ નથી. મૃત્યુ તો પુદ્ગલનું થાય છે પણ પુદ્ગલના જોડાણથી મારો જન્મ અને મૃત્યુ સમજુ છું. અને દુઃખ અને સુખના અનુભવ કરું છું. આ જ મારૂં મિથ્યા જ્ઞાન છે, આ જ મારી મિથ્યા સમજ છે.

હે પ્રભુ,

આ તત્વ ચિંતન મારી અંદર સમ્યક્ દ્રષ્ટિ, સમ્યક્ દર્શન ઉભુ કરી રહ્યું છે એવું મને લાગે છે. જગતને જોવાનું આજે મને નવીન સ્વરૂપ મળ્યું છે. આ તત્વ સ્વરૂપની અંદર હું સ્થિર થાઉં અને એ જ દ્રષ્ટિએ જોવાનો હું નિર્ણય કરું છું. જેથી કરીને મને હવે બરાબર ખબર પડી ગઈ છે. જો આ તત્વ દ્રષ્ટિ મારી અંદર પ્રગટ થશે અને સ્થિર થશે તો દ્રષ્ટિનો દોષ ઉભો નહીં થાય. મારે આ કાર્ય કરવું છે, એની અંદર સ્થિર થવું છે. આ તત્વ દ્રષ્ટિ એ જ સમ્યક્ દ્રષ્ટિ છે. એવી દ્રષ્ટિની અંદર સ્થિર, અચલ અને અમર થવું છે. મોહના કારણે વારંવાર ચલિત ન થાઉં, કર્મના આવેગના કારણે હું એની અંદર ખોવાઈ જાઉં છું. બસ આપની આ જે તત્વ દ્રષ્ટિ છે એ મને હવે કોઈ દિવસ ખોવાવા ન દે, મારી આ દ્રષ્ટિ જાગૃત રહે, અપ્રમત રહે એ જ આપને વિનંતી... (૩).

નમો જિણાણાં.





૧. ઉપાધ્યાય પદના ગુણો શું શું છે ?

જ. સરળ, સહજ, સજગ આ ત્રણ ભદ્રના ગુણ છે, વિનય અને વિવેક આમ પાંચ મૂળભૂત ગુણ ઉપાધ્યાયના છે. આ પાંચ ગુણ જેમાં હોય એનું જ નામ ઉપાધ્યાય. (જે સત્સંગી હોય એમાં 20% ભદ્રતા હોવી જોઈએ)

વિનયમાં ચાર step છે. નમન, શરણ, સમર્પણ, આત્મસમર્પણ. આ ગુણ છે, કોઈ વ્યક્તિમાં સાધુ, ઉપાધ્યાય શોધવાના નથી. જો એમ કરશું તો ગોથા ખાશું.

આપણે શા માટે ગુણ જાપ કરીએ છીએ? કેમ કોઈ individual નું નથી કરતા? ભગવાને સ્વયં કેમ આ રીતે બતાવ્યું....?, કારણકે વ્યક્તિ જ્યાં સુધી કેવળી ન થાય ત્યાં સુધી incomplete છે અને ત્યાં સુધી આપણા જેવા બાળજીવની દ્રષ્ટિ અવગુણ ઉપર જાય અને આપણે આવવાનું છે ગુણ ઉપર. આપણી આદત છે અવગુણ જોવાની. એ આદતને લીધે હેરાન થવાય છે. આમાંથી બહાર નીકળવું હોય તો એકજ રસ્તો છે કે પહેલેથી habit pattern ગુણાત્મક કરવાની.

ગુણાત્મક habit pattern હશે તો જે પણ વ્યક્તિ-વસ્તુ-પરિસ્થિતિ સામે આવશે એમાં ગુણજ દેખાશે. સ્ત્રી કે પુરૂષ સુધ્ધા નહિ દેખાય. આપણે બહારના સ્વરૂપને જોવા ટેવાયેલા છીએ એટલે એમાં ખોવાઈ જવાય છે. આ જોવાની પદ્ધતિમાં પણ આપણે સ્ત્રી અને પુરૂષ એમ બે ભાગ કરીએ. આગળ એમાં આપણો reference point પાછલા ઈતિહાસમાં જાય, નજીક કે દૂરના સંબંધ ઉપર જાય. જો આમજ કરશું તો ક્યારે પણ આપણે આપણા ઉપર આવશુ જ નહિ, સંભવ જ નથી.

આ આદત આપણને પૂર્વ સંસ્કારોમાંથી આવી, જેમાં એક અત્યારના અને એક પહેલાના છે. અત્યાર સુધી જે વાતાવરણ આપણને મળેલું છે એ પૂર્વકર્મને લીધે છે અને એને કારણે આપણા માનસમાં એક data નો જથ્થો ભેગો થયો છે. આ માનસમાં લાગણીનું કેન્દ્ર અને વિચારનું કેન્દ્ર એમ બે વસ્તુ આવેલી છે. બુદ્ધિનું કામ છે લાગણીને માર્ગદર્શન આપવું. આપણા જીવનમાં જેટલા લાગણીઓના તોફાન છે એ બુદ્ધિ પ્રેરિત છે, લાગણી તો બિચારી એની બહેનપણી છે. આ બુદ્ધિને માર્ગદર્શન ચિત્ત આપે છે. આ ચિત્ત જ પૂર્વકર્મનું reflection છે. બુદ્ધિ અને મન તો ચિત્તના faithful નોકર છે.

ચિત્તની અંદર જ્ઞાન power અને કર્મ power છે એટલે શુદ્ધ આત્માનો

પ્રકાશ અને કાર્મણ વર્ગણાની મસ્તી હાજર છે. ચિત્ત is combination of કર્મનો પ્રભાવ અને જ્ઞાનસત્તાનો પ્રભાવ. આમા જે જીતે એવું પરિણામ આવે, આમ મનુષ્યને છોડીને બધામાં કર્મ સત્તા ચાલે છે માટે જ જગત આખું automatic ચાલે છે.

જ્ઞાનસત્તા ને બહાર આવવાનો મોકો ક્યારે મળે ?

સજગતા એ જ્ઞાનને ઉઘાડવાનો દરવાજો છે અને “મારે નથી થવું હેરાન” એ મંત્ર. આ મંત્રના ઉપયોગથી જ જ્ઞાનના દરવાજા ઉઘડશે નહિ તો મનુષ્ય હોવા છતાં આપણે કર્મસત્તાના ગુલામ થઈને રહીશું.

મનુષ્ય પણ 80% કર્મસત્તાથી control છે. 20% નું option છે અને આ 20% option ના પટારાને ઉઘાડવા માટેનો મહામંત્ર છે, ‘મારે નથી થવું હેરાન’ આ મંત્ર જ આપણને જ્ઞાનસત્તામાં લાવી શકશે બાકી આ જગતમાં બીજો કોઈ મંત્ર નથી જે જ્ઞાનસત્તામાં લાવી શકે કારણકે આ મંત્ર ભગવાને આપ્યો છે અને આપણી લાયકાત જોઈને આપ્યો છે.

ઉપાધ્યાય પદના ગુણ એ જ્ઞાન સત્તાનો વિકાસ છે.

જ્ઞાન સત્તાનો વિકાસ એટલે પાંચ ગુણ. સરળતા, સહજતા, સજગતા, વિનય અને વિવેક. વિનયમાં અન્ય ચાર step નમન, શરણ, સમર્પણ અને આત્મસમર્પણ.

નમન એટલે વ્યક્તિ-વસ્તુ-પરિસ્થિતિ જે પણ આપણાં સંપર્કમાં આવે એના ગુણોનો સ્વીકાર ભાવ. નમનમાં પહેલાં અહોભાવ થાય. અહીં નમનનું કાર્ય પૂરૂ થાય. અહોભાવ થાય એટલે implementation ની શરૂઆત થાય. આ શરૂઆત થવી એજ શરણ છે.

શરણ વગર આ જગતમાં Real Result જ્ઞાનાત્મક પરિણામ શક્ય જ નથી. કર્મસત્તામાંથી બહાર નીકળવું હોય તો ભગવાને શરણનો માર્ગ બતાડ્યો. આ શરણ સ્વયં નહિ આવે એમાં પહેલાં નમન આવશે. વગર નમનનું શરણ કામનું નથી અને શરણ નથી તો માર્ગ અટકી ગયો. બસ આપણી life માં આવું જ થાય છે.

આવા અટકણમાંથી બહાર નીકળવાનું છે એના માટે આપણે advance ગુરૂ ઉપાધ્યાય પદને પકડીએ છે જેમાં નમનવાળુ શરણ અને અહોભાવથી implementation છે.

“અહોહો મને જે માર્ગ મળ્યો છે બસ એજ perfect છે એનું હું implementation કરું છું.” અંદરનો ભાવ implement કરવાનો



છે. બહારથી થતું નથી એ અલગ વસ્તુ છે પણ અંદર પૂર્ણ અહોભાવ ભરેલો હોય એનું નામ શરણ.

Now my first priority is this because this is heart of every thing. મારા આખા જીવનનો વિકાસ, મારા આખા અસ્તિત્વનો વિકાસ આના ઉપર છે. જો એને પ્રાધાન્યતા નહિ આપું તો કામ કેવી રીતે થશે. મારી journey નું fundamental foundation આ છે. હવે એને સમર્પિત નહિ થાવ તો result આવવાનું નથી.

સમર્પણમાં કોણ આવે અને શરણમાં કોણ અટકે ? શરણ અને સમર્પણ વચ્ચે ભેદ શું ? ક્યારે સમજવું કે સમર્પણ આવ્યું ? એનું લક્ષણ શું ?

શરણ અને સમર્પણ વચ્ચેનો ભેદ તાલાવેલી છે. જો તાલાવેલી આવી તો સમર્પણ છે સમજવું આ એનું લક્ષણ છે. જો તાલાવેલી છે તો સમર્પણની સંભવના છે અને આવી તાલાવેલીવાળું implementation થાય તો આત્મસમર્પણ થાય.

ઉપાધ્યાય પદમાં આ ચારે વસ્તુ હાજર છે.

સરળતા એટલે Total transparency, કંઈ છુપાવવું નહિ. બોલવું-વિચારવું અને અમલ કરવું આ ત્રણેની unity છે. ત્રણે એક સરખા હોય આજ સરળતા છે.

સહજ એટલે એકદમ easy. જે થાય છે એનો સ્વીકારભાવ. જેવો સ્વીકાર કરશું એજ સમર્પણ. જેવું સમર્પણ કરશું એટલે એમાંથી સર્જન થશે. જો સ્વીકાર નહિ કરીએ અને એની સાથે fight કરશું તો solution ક્યાંથી આવશે ? સર્જન એજ solution છે. પણ એ સર્જનશક્તિ ત્યારે બહાર આવશે જ્યારે આપણે નિમિત્તનો સ્વીકાર કરી લઈશું. Now what next? એમ વિચાર કરશું તો સર્જન આવશે. આવી વિચારવાની પ્રેરણાનું બળ ઉપાધ્યાય પદ આપે.

આ આખો સાધનાનો માર્ગ છે. યોગની અંદર બહુ clear cut કહ્યું છે કે યથાર્થનો સ્વીકાર, વ્યથાર્થ નો બાદ, તો જ ગીતાર્થમાં અવાશે, અને ગીતાર્થમાંથી પરમાર્થ પ્રાપ્તિ છે. આ આખો અમલનો રસ્તો છે. અમલ છે તો રસ્તો ચાલુ થાય છે નહિ તો everything is બકવાસ.

સમર્પણ બે રીતે આવે, એક જ્ઞાન સત્તાથી આવે અને એક કર્મ સત્તાથી આવે. આ બન્ને સત્તા સતત parallel ચાલુ છે. આમાં આપણે જાગૃત રહેવાનું છે કે આ જ્ઞાન સત્તાથી આવ્યું કે કર્મ સત્તાથી. જ્ઞાન સત્તા હાજર

રહેશે તો એ આપણને પડવા નહિ દે અને એનુંજ નામ સજગતા. આવું જાગૃત ધ્યાન કરવા માટે ભગવાને simple મહામંત્ર આપ્યો “**મારે નથી થવું હેરાન**”. જ્ઞાન સત્તાને ઉજાગર કરવા માટેની આ ચાવી છે. સરળ, સહજ, સજગ અને વિનય આ ચાર હોય તો વિવેક automatic આવે. વિવેક એ બુદ્ધિનો ગુણ છે અને જેની બુદ્ધિ સંપૂર્ણ વિકાસવાળી છે એનું નામ વિવેક. વિકાસમાં આ ચાર વસ્તુ હાજર છે અને આ ચાર ગુણ જેનામાં હાજર હોય એજ વિવેકી બુદ્ધિ. આખો યોગ માર્ગ પહેલા attack કરે છે વિવેકની જાગૃતિ ઉપર.

અભ્યાસ માર્ગમાં પહેલા શ્રદ્ધા ઉભી કરવાનું કહ્યું. આ શ્રદ્ધા પોતાના અનુભવથી ઉભી કરવાની છે. એનાથી awareness આવે, જાગૃતિ આવે. આપણાથી કેટલું અમલ થાય છે, કેટલું implementation થાય છે, એના ઉપર ધ્યાન રાખવાનું છે. આ આખો માર્ગ આશાનો છે. નિરાશાનો નથી. શું નથી થતું એના ઉપર ધ્યાન છે જ નહિ, શું થઈ રહ્યું છે એના ઉપર ધ્યાન કરવાનું છે, શું મેળવ્યું એના ઉપર ધ્યાન કરવાનું છે. જે નથી એના ઉપર ચિંતા નથી કરવાની, જે છે એનું ચિંતન કરવાનું છે. ચિંતામાંથી ચિંતનમાં conversion કરવાનું છે. જે છે એમાં કેવી રીતે આગળ વિકાસ કરવો એનું ચિંતન, એની અંદર સતત પુરૂષાર્થ, શ્રમ, મહેનત એનું નામ સાધુ. જે ચિંતા કરે એ સાધુ છે જ નહિ. જે ચિંતનમાં છે એનું નામ સાધુ.

યોગ અભ્યાસમાં પહેલી શ્રદ્ધા કહી, બીજું વિર્ય કહ્યું and it's a fruit of શ્રદ્ધા. આ શંકારહિતનું જે બળ છે એ વિર્યબળ. આવું શ્રદ્ધા સહિતનું વિર્યબળ ઉભું થાય એમાં જ્ઞાન સત્તા જોડવાની છે એનું નામ સ્મૃતિ. શ્રદ્ધા અને જ્ઞાનસત્તાની જાગૃતિ, બન્ને ભેગા થાય એટલે એટમર્બોબ જેવી શક્તિ નીકળશે. એ આપણને સતત વિવેકમાં રહેવાની પ્રેરણા આપશે.

વિવેક is nothing but ગુરૂ. But this વિવેક is our own એટલે અંતરગુરૂ. બહારના ગુરૂને વારંવાર ક્યાં સુધી શોધશો ? જે યથાર્થ છે, Real છે એની સાથે વારંવાર સંગ કરશું એજ વિવેક ઉભો કરશે. સતનો (Real) ગુરૂ એજ સદગુરૂ. જે યથાર્થની સાથે વારંવાર જોડે એનું નામ સદગુરૂ. જે આપણે વ્યક્તિરૂપે લઈએ છે it is only a external factor, બાકી એનો roll છે આપણી અંદર વિવેક ઉભો કરવો.

આપણી અંદર already દિવડો છે પાલી એને ignition કરવાની જરૂર



છે. આપણી અંદર જ્ઞાનનો દિપક છે એમાં light કરવાની છે. પ્રકાશ એમાંથી ઉભો થશે. સ્વયંના પ્રકાશમાંથી ઉભો થશે.

બે-બે મિનિટ સરળતા, સહજતા, સજગતા, વિનય, વિવેક આ ગુણોનો જાપ કરશુ. આ બધા આંતરગુણો છે અને જેમાં આનો વિકાસ થયો છે એવા ઉપાધ્યાય પદનો આપણે જાપ કરશુ, એટલે એવી સરળતા, સહજતા, સજગતા, વિનય આપણી અંદર પ્રગટ થશે એવા વિવેકનો વિકાસ મારી અંદર પ્રગટ થશે એવી મારી બુદ્ધિ વિવેકી થશે.

જેની અંદર આવો વિકાસ થશે એ ગમે તેવી વિકટ પરિસ્થિતિમાં પણ પોતાનો માર્ગ કાઢી લેશે.

૨. અહંકાર શું છે ?

જ. અહંકાર is one of the element. અહંકાર એટલે હું છું, મારૂ છે. પ્રમાદપણુ For Ex. પ્રમોદભાઈની વાત કરીએ. ખરેખર પ્રમોદ is not પ્રમોદ. પ્રમોદની અંદર જે છે એને પ્રમોદ સાથે કોઈ લેવાદેવા નથી પણ અત્યારના પ્રમોદની સમજમાં I am પ્રમોદ છે. પ્રમોદને કંઈ થાય તો disturb થવાય છે. આ જે disturbance છે એનું નામ અહંકાર. Body માંથી જે પ્રમોદપણુ ઉભુ થાય છે એનું નામ અહંકાર because body is not પ્રમોદ neither innerself is પ્રમોદ પણ આ બન્ને ને જે જોડે છે that is અહંકાર.

‘મારે નથી થવું હેરાન’ એ મંત્રને જગાડવા માટેનો મંત્ર છે ‘નમો જિજ્ઞાણાં’. સવારની-રાતની પ્રક્રિયાથી રોજ hitting થાય પરંતુ એ ૨૪ કલાક નથી થઈ શકતી. Hitting થવું એટલે ધીમે ધીમે આદત develope થવી. પહાડો ઉપરથી વહેતાં ઝરણાંઓમાં વરસાદનું પાણી વહે છે. ઝરણુ જ્યારે સૂકાઈ જાય છે તો પણ પાછળ પોતાના વહેણની નિશાની મૂકતુ જાય છે. વળી પાછું જ્યારે વરસાદનું પાણી આવે તો automatic પાણી એજ રસ્તો પકડે. બસ આવી જાતની ઘટના આપણાં ચિત્ની ભૂમિની અંદર થાય છે. ‘મારે નથી થવું હેરાન’નું સતત રટણ, સવારની-રાતની પ્રક્રિયાની અસર ઝરણાંના વહેણ જેવી થાય છે. ઝરણાંની ગેરહાજરીમાં વહેણ તો ત્યાંજ રહે એજ પ્રકારે સતત મંત્રના hitting કરવાથી energy અંદર store થતી રહે. આ ભાવકર્મના ઉદયને કાર્યવંત થવા ન દે.

‘મારે નથી થવું હેરાન’ સતત યાદ રાખવાની આ જાગૃતિ દ્વારા હેરાનગતિ ઓછી થતી જાય. જેમ જેમ હેરાનગતિ ઓછી થતી જાય તેમ તેમ અંદરથી આનંદનો ફૂવારો સતત વહેતો રહે. આચાર્યનું પદ આજ બ્રહ્માનંદનું પદ છે. બ્રહ્મ એટલે ઉચ્ચ પ્રકારનો શુદ્ધ આનંદ.

૩. બ્રહ્મચર્ય એટલે શું ?

જ. જે હંમેશા આનંદની અંદર વહ્યા કરે એનું નામ બ્રહ્મચર્ય. બ્રહ્મ એ આનંદનો અનુભવ છે. આચાર્ય એટલે સદા એ આનંદમાં વર્તે, વહ્યા કરે, એમનું ચિત્ હંમેશા પ્રસન્ન હોય. એમનું ચિત્ પ્રસન્ન એટલા માટે હોય કારણકે fully charged હોય. ચિત્ એમનું જ પ્રસન્ન હોય જે સહજરૂપે, વગર મહેનતે સતત ‘મારે નથી થવું હેરાન’ના વહેણમાં હોય અને આ મહેનત ચિત્માં આંકો-slot-groove ન બને ત્યાં સુધી કરવાની છે. એકવાર આંકો બની જાય એટલે ‘મારે નથી થવું હેરાન’નું વહેણ એમાંથી જ વહેવાનું. બસ આજ મહેનત કરવાની છે. આવી મહેનત કરી નથી એટલે difficult લાગે છે. આનંદમાં રહેવું વધારે સહેલુ છે. ઝંઝટમાં રહેવું વધારે difficult છે. પાંચ મિનીટ પહેલા જેને આપણે મળ્યા હોઈએ તે તે નથી અને હું એ હું નથી કારણકે સતત નિરંતર અંદર નવું નિર્માણ થઈ રહ્યું છે. આપણા આખા અસ્તિત્વનું connection શ્વાસ સાથે છે. દરેક શ્વાસે આપણું અસ્તિત્વ change થાય છે. આપણો problem છે આપણે જુનાને પકડી રાખીએ છીએ, નવું દેખાતુ નથી.

આંખ બંધ કરી શ્વાસની પ્રક્રિયા કરવી. એકદમ ઉંડો શ્વાસ લેવો એકદમ ઉંડો શ્વાસ છોડવો. આ શ્વાસ લેવાની ગતીને gradually speed down કરવી. આમ પાંચ મીનીટ કરવું.

હવે શાંત થઈ જુવો... મસ્તિષ્કથી શરૂ કરો. બે મિનિટ પહેલા જે મસ્તક હતુ તે change થતુ દેખાશે. દરેક રોમમાં એક પ્રક્રિયા ચાલુ છે. દેખાશે... અનુભવ થશે... નવુ શરીર બની રહ્યુ છે, મરેલા cell બહાર ફેંકાઈ રહ્યા છે. નવી ઉર્જા આવી એમાંથી નવા cell ઉભા થાય છે. નવો અણુ ઉભો થાય છે. નવા અણુના જથ્થાથી નવું શરીર ઉભુ થાય છે. કોઈપણ શરીરના એક ભાગને જુઓ... જ્યાં વધારે ચેતના લાગતી હોય ત્યાં જુઓ.. બે મિનિટ એકદમ શાંતિ જાળવો.

ધીમેથી આંખો ખોલવી. આનંદનો અનુભવ થશે.





ॐ के 11 शारीरिक लाभ



ॐ अर्थात् ओउम् तीन अक्षरों से बना है, जो सर्व विदित है ।

अ उ म् ।....

“अ” का अर्थ है उत्पन्न होना, “उ” का तात्पर्य है उठना, उड़ना अर्थात् विकास, “म” का मतलब है मौन हो जाना अर्थात् “ब्रह्मलीन” हो जाना ।

ॐ सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड की उत्पत्ति और पूरी सृष्टि का द्योतक है । ॐ का उच्चारण शारीरिक लाभ प्रदान करता है ।

जानिए, ॐ कैसे स्वास्थ्यवर्द्धक है और अपनाएं आरोग्य के लिए मात्र ॐ के उच्चारण का मार्ग.....

१. ॐ दूर करे तनाव : अनेक बार ॐ का उच्चारण करने से पूरा शरीर तनाव-रहित हो जाता है ।
२. ॐ और घबराहट : अगर आपको घबराहट का या अधीरता होती है तो ॐ के उच्चारण से उत्तम कुछ भी नहीं ।
३. ॐ और तनाव : यह शरीर के विषैले तत्वों को दूर करता है, अर्थात् तनाव के कारण पैदा होने वाले द्रव्यों पर नियंत्रण करता है ।
४. ॐ और खून का प्रवाह : यह हृदय और खून के प्रवाह को संतुलित रखता है ।
५. ॐ और पाचन : ॐ के उच्चारण से पाचन शक्ति तेज होती है ।
६. ॐ लाए स्फूर्ति : इससे शरीर में फिर से युवावस्था वाली स्फूर्ति का संचार होता है ।
७. ॐ और थकान : थकान से बचने के लिए इससे उत्तम उपाय कुछ और नहीं ।
८. ॐ और नींद : नींद न आने की समस्या इससे कुछ ही समय में दूर हो जाती है । रात को सोते समय नींद आने तक मन में इसको करने से निश्चित नींद आएगी ।
९. ॐ और फेफड़े : कुछ विशेष प्राणायाम के साथ इसे करने से फेफड़ों में मज़बूती आती है ।
१०. ॐ और रीढ़की हड्डी : ॐ के पहले शब्द का उच्चारण करने से कंपन पैदा होती है । इन कंपन से रीढ़की हड्डी प्रभावित होती है और इसकी क्षमता बढ़ जाती है ।
११. ॐ और थायरॉयड : ॐ के दूसरे अक्षर का उच्चारण करने से गले में कंपन पैदा होती है जो कि थायरॉयड ग्रंथि पर प्रभाव डालता है ।

उषापान का चमत्कारी लाभ (Water Therapy)

आपने उषापान का नाम तो सुना होगा ? उषापान का अर्थ है प्रातः उषाकाल में सूर्य निकलने से पहले ही पानी पीना । यह पानी रात को ताम्बे के बर्तन में भरकर किसी लकड़ी के पट्टे पर रख दे और सुबह उठते ही बिना कुल्ला किए कम से कम दो गिलास पानी पी जाएं ।

उषापान के कई सोपान हैं —

- १) पानी रात को ताम्बे के बर्तन में रखना चाहिए ।
- २) पानी का बर्तन किसी लकड़ी के पट्टे पर रखना चाहिए ।
- ३) पानी सूर्योदय से पहले पीना चाहिए ।
- ४) पानी बिना कुल्ला किए ही पीना चाहिए ।
- ५) पानी कम से कम दो गिलास होना चाहिए । यदि आप चाहे तो उस में आधा नींबू डाल सकते हैं और हलका गरम भी कर सकते हैं । पानी पीने के एक घंटे तक कुछ न खाए ।

कैसे काम करता है उषापान ?

आप सोच रहे होंगे कि उषापान से सभी रोगों से कैसे बचा जा सकता है ?

हमारे मुँह में छः लार ग्रन्थियाँ होती हैं जो लगभग २ लीटर लार का उत्पादन प्रतिदिन एकत्रित हो जाती हैं । यह लार क्षारीय (Alkaline) होती है जो हमारे शरीर की अम्लता को दूर करती है । इस लार में हानिकारक जीवाणुओं को मारने की अदभूत क्षमता होती है । लार में पाचक रस होता है जिसे लाइसोजाइम (Lysozyme) कहते हैं । इसे भोजन में पाए जाने वाले संक्रमण तत्व नष्ट हो जाते हैं ।

रातभर जब हम सो रहे होते हैं तब हमारा शरीर अपने भीतर की दिनभर की थकावट, टूट-फूट को ठीक करता है । इससे कई प्रकार के विष तथा विषैले तत्व (Pre Radicat) उत्पन्न होते हैं । प्रातः उठकर जब हम दो गिलास बासी पानी पीते हैं तब सब विषैले तत्व मूत्र के द्वारा बाहर निकल जाते हैं । जब हम सुबह उठते हैं तो हमारा पूरा बदन कड़क हो जाता है, इसका मतलब विषैलो तत्व बाहर निकल जाते हैं और हम तरोताजा अनुभव करते हैं ।

उषापान करने से वायु विकार, कब्ज और बड़ी आंत के रोग जैसे कोलोराईटिस, बवासीर इत्यादि १५ दिन में ही ठीक हो जाते हैं । मानसिक तनाव, सिर दर्द और आंखों के रोग एक महीने में ठीक होने लगते हैं । Kidney का कार्य सूचारु रूप से होता है ।

अतः आप सुबह उठकर उषापान करने की आदत डालिए, इससे आप जीवनभर स्वस्थ रहेंगे ।

शतं वर्षाणि जीवेत् । जीवेत् शरदां शतम् ।

संकलन : आरती शाह



સત્ એટલે શું ?

સત્ એટલે વાસ્તવિકતા, જેમ છે એમ.

કોઈપણ વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતિને આપણી રીતે જોઈએ છીએ, વાસ્તવિક રીતે જોતા નથી. આપણા goggles થી, આપણા અભિપ્રાયોથી, opinions થી જોઈએ છે. આજ અસત, અવાસ્તવિક છે. સત્ એટલે વાસ્તવિક, Reality, જે જેમ છે એમ. આપણે ટેવાયેલા છીએ આપણી રીતે જોવાથી એટલે હેરાન થવાય છે. વાસ્તવિક રીતે જોતા આવડી જાય તો હેરાનગતિ જેવું આ જગતમાં કાંઈ છે જ નહિ. સત્ રીતે, વાસ્તવિક રીતે જોતા નથી આવડતું એટલે હેરાન થઈ જવાય છે. ઉપાધ્યાયનો જાપ અસતમાંથી સત્માં લઈ જવાવાળો જાપ છે. સત્ એજ સમ્યક્ દર્શન છે.

અક્ષર જાપ હંમેશા આપણી અંદર focus નિર્માણ કરે છે. આપણી basic defect છે, એક કામ કરતા કરતા બીજા વિચારોમાં ગરકાવ થઈ જઈએ. આમ જે કામમાં વ્યસ્ત હોઈએ એમાં સમય લાગે અથવા કામ અપૂર્ણ રહે. આપણી આ natural defect છે, કાર્મિક defect છે. આને over power કરવા માટે અક્ષર જાપ કરીએ છીએ. જીવનમાં જે પણ કાર્ય કરતા હોઈએ એમાં focus આવશ્યક છે. મનુષ્ય એક કામ કરતા કરતા બીજે ધ્યાન દોરે એમાંથી ચિંતા થાય, દુઃખ થાય અંતે હારી જાય. કામ અધૂરું રહી જાય અથવા પૂર્ણ ન થાય. દુઃખ લાગે એટલે ઠાક લાગે, નિરાશ થાય, હારી જાય, ડીપ્રેશ થાય અને ન કરવાના વિચાર કરે.

પંચ પરમેષ્ટીના અક્ષરો ઉપર જાપ કરીએ ત્યારે automatic આપણા focus ની capacity વધે છે. આ સામાન્ય અક્ષરો નથી. બધા power વાળા અક્ષરો છે. દરેક અક્ષરની અંદર એની ગુપ્ત શક્તિ રહેલી છે. પંચ પરમેષ્ટીના ગુણો આ પદોના અક્ષરમાં રહેલા છે. આવા પદોના જાપ કરવાથી એ અક્ષરોમાં રહેલા ગુણોની શક્તિ આપણને પ્રાપ્ત થઈ શકે છે.

આપણે ભ્રમમાં છીએ, અસત્માં છીએ એજ problem છે. problem માં છીએ એ જોઈ નથી શકતા એ મોટો problem છે. આપણી બધી જરૂરીયાતો પૂરી થાય એટલે ભ્રમ ઉભો થાય કે મને કોઈપણ problem નથી. અનુકૂળતામાં રહીને કહેવું કે problem નથી તો આ બહુ મોટો ભ્રમ છે, માટે પ્રભુએ કહ્યું કે પ્રતિકુળતા એ મારો પ્રસાદ છે. પ્રતિકુળતાના નામે પ્રભુ આપણને જગાડે છે.

પ્રતિકુળતા આપણને જગાડે છે અને ડર પણ આવી પ્રતિકુળતાઓથી છે. આજ આપણી સમસ્યા છે. આવી પ્રતિકુળતા આપનારથી વધુ નફરત અને ડર છે. આ જ software ને change કરવાનું છે. પ્રતિકુળતા એ પ્રભુનો પ્રસાદ છે, અને પ્રતિકુળતા આપનાર મહાપ્રભુ છે. આજ સત છે અને સમ્યક્ દર્શન છે. વાસ્તવિકતા છે આપણે બધા પ્રભુ છીએ. આપણને પ્રભુ નથી દેખાતા કારણ કે આપણી દ્રષ્ટિ શરીરના સ્તર ઉપર જાય છે. જેવી દ્રષ્ટિ શરીર ઉપર જાય

એટલે અભિપ્રાય આવે અને પ્રેમ ન કરી શકીએ.

જંગલના પ્રાણીને જંગલી એટલા માટે કહીએ કારણકે એમનો કોઈ ultimate ધ્યેય નથી. આપણે માનવ જંગલમાં રહીએ, આપણો કોઈ ધ્યેય નથી તો અનંતના પ્રવાસનો ધ્યેય ક્યાંથી સમજમાં આવશે. જેના જીવનમાં કોઈ લક્ષ્ય નથી, સાધ્ય નથી એ ordinary મનુષ્ય છે. Ultimate ધ્યેય એવો હોવો જોઈએ જે વાસ્તવિકતામાં હોય. હું જેમ માનુ છું, સમજું છું એવી રીતે નહિ કારણકે માનવાને કોઈ end નથી. વાસ્તવિક રીતે સૌથી પહેલા સ્વયંને જોવું કે હું અનંતનો પ્રવાસી છું.

આપણે આ દુનિયામાં શા માટે આવ્યા, આપણી નૈસર્ગિક ઈચ્છા શું છે ?

આનંદ પ્રાપ્ત કરવો.

આ આનંદ એટલે સ્વતંત્રતાનો અનુભવ.

ભગવાને મંત્ર માર્ગમાં રસ્તો બતાવ્યો જે પણ universal છે એને પકડો. આ સૃષ્ટિના જે પણ તત્વો છે એ બધા universal છે. નિસર્ગ જેમ છે એમ એનો સ્વીકાર નથી કરતા એ આપણો problem છે. આપણે બધા નિસર્ગના અંશ છીએ તે પણ ભૂલાઈ ગયું છે. આપણને નિસર્ગથી બહાર જવા માટે કોઈ option છે જ નહિ, પણ આપણે આપણી જાતને બહુ હોંશિયાર સમજી જે નિસર્ગમાં નથી એ શોધીએ છીએ. આજ મોટામાં મોટો problem છે.

પૂર્ણ નિસર્ગ ભેદભાવ રહિત છે, પરંતુ મનુષ્યે નિસર્ગમાં પણ પોતાનું અલગ નિર્માણ કર્યું છે. આનાથી જ problem નિર્માણ થાય છે અને વળી કહે છે હું હેરાન છું. મનુષ્ય પોતાની મેળે આ disturbance ખરીદી રહ્યો છે કારણકે nature ના law થી બહાર જઈ રહ્યો છે. આ નિસર્ગમાં આપણને બાંધવાવાળો કોઈ નથી. મનુષ્ય મનુષ્યને બાંધે છે. સુખ અને દુઃખ બન્નેથી જે સ્વતંત્ર છે એનું નામ છે આનંદ. એ સ્વંયભૂ છે. સહજ છે, આનંદને પ્રગટ કરવાનો નથી. આપણા આનંદ ઉપર, આપણી સ્વતંત્રતા ઉપર બંધન આવે એને આપણે દુઃખ ગણીએ છીએ, જ્યારે આનંદ એ આપણો મૂળભૂત સ્વતંત્ર રહેવાનો સ્વભાવ છે.

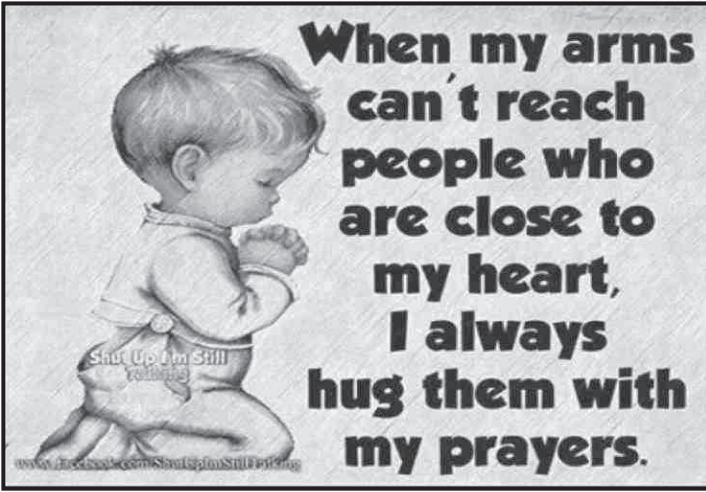
આ life style અહિંયા નહી બદલાય તો ફરીથી આગળ આવુ જ repeat થવાનું છે. ભગવાને બહુ ચોખ્ખું કહ્યું છે કે રસ્તો દેખાડીશ, સદગુરુ મોકલીશ એમાંથી પારખવાનું, જાણવાનું, સમજવાનું અને અમલ કરવાનું તારે છે. તારેજ તારો રસ્તો શોધવાનો છે, કાઢવાનો છે. ભગવાન કહે છે હું પણ તારી જેમ પ્રવાસી હતો અને ભગવાન બની ગયો. હું જે રીતે ભગવાન બન્યો એ રીતે તને ભગવાન બનાવા માંગુ છું.

નમો જિણાણાં.



શુભેચ્છક :

ખાનાર કરતા ખવડાવનારને વધુ આનંદ મળે છે.



Aguy sends you a friend request. You don't know him, but he's got a cute profile pic, so you accept.

It's baby girl's first day of school! She looks SO cute in her new outfit you just have to take a picture and put it on Facebook so all your friends and family can see. You're so excited dropping her off that you "check in" to her school on Fb saying "I can't believe how big she's gotten. Time sure flies. One proud momma/daddy right here!"...

Meanwhile, the mystery guy whose friend request you hurriedly accepted earlier this morning is saving that picture you posted of your daughter in her cute new outfit to his phone and texting it to 60 other grown men across the world with the caption "Caucasian female. Age 5. Brown hair, green eyes. \$2,500." Not only did you provide a picture of your little girl to a child trafficker, you've handed him the name and exact location of her school on a silver cyber platter.

You go to pick her up at 3:00 this afternoon, but she's nowhere to be found. Little do you know, your precious baby girl was sold to a 43-year-old pedophile before you even stepped foot off campus this morning, and now she's on her way to South Africa with a bag over her head, confused, terrified and crying because a man she's never seen before picked her up from school, and now she doesn't know where her parents are, where she's going, or what's gonna happen to her. **STOP ADDING STRANGERS ON FACEBOOK.**

શુભેચ્છક :

જીવ ભોજન માટે નિયમ રાખે છે પરંતુ ભજન માટે રાખતો નથી.