



ચૈત્રી નવરાત્રી આરાધના, શ્રી નવપદ સાધના with શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર જાપ અનુષ્ઠાન

નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર The Science of Divine Living Part-I, દિવ્ય જીવન વ્યવસ્થાના નવ પગથિયા Part-II ની નવ મહિનાની યાત્રા કરી નવકાર મહામંત્ર યોગમાં આવ્યા, સેવામાં પણ જોડાયા પરંતુ નમસ્કાર મહામંત્રની સાધના માટે સમય નથી મળતો, એક દિવસીય આધ્યાત્મિક યાત્રા શહાપુર કર્યા બાદ ગયા વર્ષે ચૈત્ર મહિનાની ચૈત્ર સુદ એકમથી ચૈત્ર સુદ પૂનમ સુધીની પંદર દિવસીય નવરાત્રી નવપદ આરાધના સાધના સાથે શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર જાપ અનુષ્ઠાનની આધ્યાત્મિક યાત્રા થઈ થઈ. આપણને recharge કરવા દર છ મહિને આ યાત્રા જરૂરી છે. આસો મહિનામાં આસો સુદ એકમથી આસો સુદ પૂનમ સુધી નવરાત્ર આરાધના નવપદ સાધના શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર જાપ અનુષ્ઠાન ઘાટકોપરમાં કરવામાં આવ્યો.

આ નવરાત્રી આરાધના અને નવપદ સાધનાનું combo plan આપણાં જીવનમાં શું ચમત્કાર સર્જ શકે છે તે વિશે જાણીએ.

હું શા માટે આ ધરતી પર આવ્યો છું? એ જ ભુલી ગયા છીએ. આ અજ્ઞાન છે. આપણી અંદર જે પણ અજ્ઞાન, અંધકાર, અશુદ્ધિ રહેલા છે તેને દૂર કરવાનો અવસર એટલે નવરાત્રી આરાધના. માટે જ ગ્રહ, નક્ષત્ર, તારા, આપુણે વાતાવરણ મનુષ્યને બે વાર અવસર આપે છે જાગવાનો ને એના અસ્તિત્વના route ને બદલવાનો. એના પ્રવાસને સિધ્ધ દશા તરફ વાળવાનો. નવરાત્રીમાં દુર્ગા આરાધના અને એની continuity માં નવપદની સાધના કરવાનો અવસર...

નવરાત્રીની પંદર દિવસની આરાધનાનું પ્રથમ ચરણ છે દુર્ગા આરાધના. પ્રથમ ત્રણ દિવસ શુદ્ધિકરણના છે. આપણી અંદર રહેલા અંધકાર, અજ્ઞાન, negativity પર આક્રમણ કરવું. પછીના ત્રણ દિવસ મહાલક્ષ્મીની આરાધના - શ્રી અને યશનું જ્ઞાનપૂર્વક આહવાન. સાધન, સામગ્રી, સત્તા સંપત્તિને સાત્વિક બનાવવાની આરંભના. Positivity નું attraction એટલે મહાલક્ષ્મી આરાધના. વ્યવહાર શુદ્ધિકરણ એટલે મહાલક્ષ્મી આરાધના. અને પછી શરૂ થાય છે "નવપદ" - "Nine steps Growth Process to Siddha Yatra, Shiv Yatra."

પરમ સુખ, પરમ શિવ, પરમ આનંદ યાત્રા - Nine steps towards Total Freedom.

આપણી અંદર બે તત્વ છે - શક્તિ અને શિવ. શિવ તત્વ પર અનેક આવરણ છે. આવરણને કારણે મોહનો નશો ચડે છે, કેફ ચડે છે. આ આવરણને તોડવાની સાધના એટલે નવપદની સાધના. કેવલ અવસ્થા પામવાની સાધના. નવપદ ગુણસ્તુતિ કરતાં કરતાં આપણી અંદર એક એક ગુણની entry કરવાની સાધના.

નવપદ ગુણસ્તુતિ એટલે જગત સાથે મૈત્રી કરી આરાધના સાધનામાં

આગળ વધવાની તૈયારી... અને એનું પ્રથમ પગથિયું છે જ્ઞાનપદ સાધના. મારામાં એવું સમ્યક્ જ્ઞાન પ્રગટે જેથી કરીને હર શ્વાસે કરોડો વર્ષોનો દોષો ખપાવી શકીએ એવું સામ્રાજ્ય બળ પ્રગટ થાય, એવું અરિહંતબળ પ્રગટ થાય. બીજું પગથિયું તપ પદ એટલે પ્રભુના માર્ગમાં રહી સમાધિ પ્રગટ કરવાના process નું જીવનમાં અમલ કરી હર શ્વાસે કર્મની નિર્જરા કરવી.

ત્રીજું પગથિયું સમ્યક્ દર્શન એટલે મારું vision goal oriented બને, ભ્રમ કલ્પનાઓવાળું ન બને, Law of nature આધારિત જીવન બને એ જ સમ્યક્ દર્શન.

ચોથું પગથિયું - સમ્યક્ ચારિત્ર પદ એટલે આપણાં જીવનની હર ક્ષણની અંદર automatic આનંદ ભરાવવો. એના માટે મહેનત નથી કરવી પડતી, automatic મળી જાય છે.

Effortless Joy મેળવવા માટેનું પગથિયું — મુક્તિની ચરમ સીમા.

Apex of Total Freedom is Samyak Charitra. આમ શરૂ થાય છે સાધક દશા સમ્યક્ જ્ઞાનથી અને ત્યારબાદ અંતરવિકાસની ચરમ સીમા "કૈવલ્ય પદ".

એ કૈવલ્ય પદ સુધી પહોંચવાના રસ્તાની અંદર ગુણવિકાસ કેવી રીતે કરાય છે એના સાધક દશાના અલગ અલગ પાંચ station છે. સાધુ, ઉપાધ્યાય, અરિહંત અને છેલ્લે final station 'સિધ્ધ'. સિધ્ધ station પહોંચવા માટે શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાચંત્ર છે જે આપણને હંમેશા આપણો goal યાદ અપાવે છે કે "મારે સિધ્ધ બનવું છે, મને total freedom પ્રગટ કરવી છે."

આ શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર આપણાં જીવનનો સાથીદાર છે. અને આ સાથીદાર પંચપરમેષ્ઠિ આપી રહ્યાં છે. અરિહંત, સિધ્ધ અને આચાર્યથી કૃપાથી આપણે આ અનુષ્ઠાનમાં હાજર છીએ. સિધ્ધચક્ર યંત્ર એવું યંત્ર છે જેમાં મંગલ પરમાણુને ખેંચવાની શક્તિ રહેલી છે. ઘરમાં જાગૃતિ લાવવી હોય તો તરંગો અને vibration વાળું સિધ્ધચક્ર યંત્ર હોવું જરૂરી છે. તેમાં યાંત્રિક પરમાણુઓ મંડલાકાર ગોઠવાયેલા છે. જ્ઞાનીની ગાડી છે, જ્ઞાનીની કૃપામાં પરમાણુ વરસશે. યંત્ર, મંત્ર અને અરિહંતની પ્રસ્તુતિ ત્રણે મંગલકારી છે. Without condition સમય જોયા વગર મંગલ કરે છે. આવા શ્રી દિવ્ય, મંગલકારી શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કરવામાં આવ્યું.

અંતરવિકાસની કૈવલ્ય પદ પામવાની આ આધ્યાત્મિક યાત્રા ચૈત્ર મહિનામાં પ્રથમ પાર્લા સેન્ટરમાં અને ત્યારબાદ આસો મહિનામાં ઘાટકોપર રાષ્ટ્રીય શાળામાં શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કરી અનુષ્ઠાનપૂર્વક કરવામાં આવી. પ.પૂ. ગુરુદેવે પ્રથમ ત્રણ દુર્ગા આરાધના કરાવી. પ્રથમ દિવસે 'હું સમયનો પ્રવાસી છું, બોલ મનવા બોલ મારે નથી થવું હેરાન, હું ભગવાન બનીશ, હું સિધ્ધ બનીશ' આ મંત્ર આપ્યો. બીજા દિવસે 'નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં' મંત્ર આપ્યો. ત્રીજા દિવસે જિન બનવાની formula, જગતને વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતિ, જીવને પરમાણુને જેમ છે એમ સહજ સ્વીકાર કરતાં પ્રેમ અને મૈત્રીની formula 'તમે ગમે તેવા હો, I Love You....' આપી. પછી ત્રણ દિવસ મહાલક્ષ્મી આરાધના કરાવી. "શ્રી ગજાનન, જય ગજાનન જય જય ગણેશ મોર્યા" રોમેરોમમાં આનંદ ભરવાના જાપ કરવામાં આવ્યા.

શુભેચ્છક :

પતિને ભોગ વિલાસમાં ફસાવે એ પત્ની પતિની શત્રુ છે.



પાંચમે દિવસે સંપત્તિને સાત્વિક કઈ રીતે બનાવવી તેની formula પ.પૂ. ગુરુદેવે આપી. “ૐ શ્રી મહાલક્ષ્મી દિવ્યાય નમઃ” મંત્ર જાપ સિધ્ધચક્ર યંત્ર પર વાસકેપ પૂજન કરતાં કરતાં સંપત્તિને સાત્વિક બનાવવાના ભાવ સાથે કરવામાં આવ્યા.

આ સત્રમાં પ.પૂ. ગુરુદેવે સિધ્ધ બનવા માટેની tips આપતાં કહ્યું પરમ આનંદ પરિવારના સદસ્ય બની ઘરમાં ભગવાનના તરંગોને ચોવીશ કલાક ગુંજારવ કરવો. દિવ્ય મંગલમય શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્રની હાજરી અને સ્વયં ભગવાનની હાજરી... જીવન હંમેશ માટે આનંદમય બની જશે.

છઠ્ઠા દિવસે “ૐ નમો ભગવતે શ્રી વાસુદેવાય” મંત્ર જાપ કર્યા. ત્યારબાદ સાતમા દિવસથી પંદરમા દિવસ સુધી નવપદ સાધના શરૂ થઈ. દરરોજ એક એક પદની વિશેષ સમજણ સાથે શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર પર મંત્ર જાપ, પૂજન વાસકેપ દ્વારા કરવામાં આવ્યું. દરરોજ મંત્ર જાપ બાદ પ્રભુજીની આરતી તથા મંગળ દિવો કરવામાં આવ્યાં હતાં. પ.પૂ. ગુરુદેવ દ્વારા શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર પર પૂજન કરવામાં આવ્યું હતું જેનો લાભ શ્રીમતી આશાબેન સાવલાએ લીધેલ. આંતરવિકાસની આ આધ્યાત્મિક યાત્રા અહીં પૂરી નથી થતી. જ્યાં સુધી પરમ લક્ષ સુધી પહોંચતા નથી ત્યાં સુધી આ યાત્રા ચાલુ જ છે. હવે ફરી recharge થવા ચૈત્ર મહિનામાં આ યાત્રા આવી રહી છે. ગૃહસ્થી ચલાવતાં ચલાવતાં વીર પ્રભુના આ માર્ગ પર સૌ ચાલતાં રહે અને સૌના જીવનમાં આનંદ જ આનંદ હોય એવી સાધક દશા માટેની આ આધ્યાત્મિક યાત્રા ચૈત્ર સુદ એકમ થી ચૈત્ર સુદ પૂનમ

(Dt. 21st March 2015 to 4th April 2015)

ચૂકવા જેવી નથી. અવશ્ય લાભ લેશો.

શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્રનો જેને પણ લાભ લેવો હોય તેમણે નીચેના Phone no. પર સંપર્ક કરવો.

CT.: 9322235233 / 983313326

નિસર્ગ આનંદ Picnic – મહાબળેશ્વર

આપણે આ ધરતીના સંતાન છીએ. આ સૃષ્ટિના એક અંશ છીએ. પરંતુ આ સૃષ્ટિ સાથેનો આપણો નાતો છૂટી ગયો છે. મનુષ્યને છોડીને જીવ માત્ર આ સૃષ્ટિના નિયમ પ્રમાણે ચાલે છે. માટે જ હંમેશા તે આનંદમાં હોય છે. જ્યારે આપણે....! ને એટલા માટે જ આ સૃષ્ટિ સાથે connect થઈ હંમેશ માટે આનંદમાં રહેવા પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા દર વર્ષની જેમ પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં ગયા વર્ષે પણ ચાર દિવસીય નિસર્ગ આનંદ Picnic – મહાબળેશ્વરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

તા. 24 એપ્રિલ 2014 ના દિને સાયન-મુંબઈથી સવારના 6.00 વાગે બસમાં મહાબળેશ્વર જવા માટે રવાના થયા. આનંદના હિલોળા લેતાં હસતાં રમતાં બપોરે મહાબળેશ્વર સાંઈ રિસોર્ટમાં પહોંચ્યાં. ફેશ થઈ જમ્યાં. સાંજે સેવક નિતીનભાઈએ Name Game રમાડી સૌની memory સતેજ બનાવી. રાત્રે જમ્યા બાદ શારદા વંદનાવલિ દિલમાં ઉતારીને ભક્તિ કરી.

બીજા દિવસે વહેલી સવારે શરીર સાથે મૈત્રી કરી. જમ્યા બાદ

બપોરના સત્રમાં પ.પૂ. ગુરુદેવે વિચારમૌન એટલે શું? તેની સમજણ આપી, સ્વાધ્યાયીઓના પ્રશ્નોના નિરાકરણ કર્યા બાદ સાંજે sunset point પર સૌ ગયા. ત્યાં ગરમાગરમ મકાઈના ભુટ્ટાની મોજ માણી. સાથે Ice-cream તો ખરી જ....! ભોજન બાદ રાતના સત્રમાં ‘નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં’ના જાપ કર્યા બાદ રાતની પ્રક્રિયા કરી સૌ વિચારમૌન થઈ પોતપોતાના રૂમમાં ગયા.

ત્રીજા દિવસે વહેલી સવારે પ્રથમ નિસર્ગને નિહાળતા નિહાળતા નિસર્ગ સાથે connect થયા. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરુદેવે પ્રાણમૈત્રી ને ત્યારબાદ શુદ્ધાત્મ નમસ્કાર ભાવ સહિત બાર પગથિયામાં કરાવ્યું. સવારની શિરામણી કરી સવારના સત્રમાં પ.પૂ. ગુરુદેવે પાંચ લક્ષ પર વિશેષ સમજણ આપી. પાંચ ધૂન ગજાવી, શ્રી સીમંધર સ્વામીને આહવાન કરી શ્રી સીમંધર સ્વામીના ગુણો પ્રહણ કરતાં કરતાં શ્વેત પ્રકાશની પ્રક્રિયા કરી.

આપણે જીવનમાં હર ક્ષણે picnic મનાવવી હોય તો શરીર મૈત્રી – શારિરીક પ્રતિક્રમણ, પ્રઅનમૈત્રી – પ્રાણિક પ્રતિક્રમણ, ચિત્ર પ્રક્રિયા – ચૈતસિક પ્રતિક્રમણ, દિલનું પ્રતિક્રમણ કેટલું મહત્વનું છે તે સમજણ પ.પૂ. ગુરુદેવે આપી.

દિલનું પ્રતિક્રમણ એટલે સૌને દિલથી મિત્ર બનાવવાનો નિર્ણય. જે કોઈપણ વ્યક્તિ કોઈપણ સ્વરૂપમાં આપણી સામે આવે તેનો વિના કારણ દિલથી સ્વીકાર કરવો મિત્ર સ્વરૂપે..... આવું દિલનું પ્રતિક્રમણ હર ક્ષણે જીવનમાં ઉતારવાનું છે. આ જ પ્રેમનું સ્વરૂપ છે. આ જ પ્રેમ કરતાં કરતાં સેવક બનવાનો નિર્ણય લેવાનો છે.

બપોરના સત્રમાં સૌના મનમાં આવેલ પ્રશ્નોનું નિરાકરણ કર્યું. ત્યારબાદ સૌએ આનંદ ઉત્સવ મનાવ્યો. નાના બાળકોએ dance કર્યો તો બહેનોએ સાસુ-વહુનું નાટક ભજવ્યું, દિવડા નૃત્ય કર્યું તો વળી કોઈકે ગીત ગાયા. આમ સૌ મહાબળેશ્વરમાં આનંદ ઉત્સવના હેલે ચડ્યા ને હિલોળે ચડ્યા. ચા-કોફીને ન્યાય આપી સાંજે સૌ મેપ્રો ગાર્ડનમાં સ્ટ્રોબેરી કીમની મોજ માણવા ગયા. ત્યારબાદ પાછા આવી જેમને પણ પ.પૂ. ગુરુદેવ સાથે personal સત્સંગ કરી માર્ગદર્શન મેળવવું હતું તેમણે માર્ગદર્શન મેળવ્યું.

ચોથા દિવસે સવારના Old મહાબળેશ્વર ગયા. ત્યાં મંદિરમાં “ઓમ નમઃ શિવાય”ના જાપ કર્યા. ત્યાંથી પાછાં આવી જમી સૌએ પોતાનો અનુભવ feedback form માં લખ્યો. ત્યારબાદ Sai Resort ના સર્વ પ્રભુઓ જેઓ સતત ચાર દિવસ આપણી સેવામાં હાજર હતા તેમની અનુમોદના કરવામાં આવી. બપોરના ત્યાંથી મુંબઈ આવવા બસમાં રવાના થયા. સાંજે શેત્રુંજય દેરાસર – કાત્રજની સામે આવેલ તીર્થમાં ચૌવિહાર કરી બસમાં આનંદ કરતાં કરતાં રાત્રે મુંબઈ પહોંચ્યા. આવો જ આનંદ જીવનમાં હંમેશ રહે તે માટે આ વર્ષે પણ

એપ્રિલ મહિનામાં 23, 24, 25, 26

ચાર દિવસ માટે મહાબળેશ્વર નિસર્ગ આનંદ Picnic નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. મોકો મળ્યો છે, ગુમાવવા જેવો નથી. અવશ્ય નામ નોંધાવી દેશો.

CT.: 9322235233 / 9833133266

શુભેચ્છક :

અન્ય કોઈ દુઃખી થાય એવું વર્તન ક્યારેય ના કરશો.



नमस्कार महामंत्र योग द्वारा आनंदमय जीवन के विकास की अद्भूत शिबीर The Science of Divine Living (सुरत)

आजથી ૨૬૦૦ વર્ષ પહેલાં ભગવાન મહાવીરે જે માર્ગ બતાવેલ એ scientific અને practical છે. આ actual માર્ગને જીવનમાં અપનાવી પંચપરમેષ્ઠિનું શરણું ગ્રહણ કરી, નવકાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા જીવનમાં અદ્ભૂત પરિણામ મેળવી શકાય છે. જીવનના છ ક્ષેત્રો (શારીરિક, માનસિક, આર્થિક, પારિવારિક, સામાજિક અને આંતરિક)ના મુજબતા પ્રશ્નોનું Scientific અને Practical solution સૌને મળે અને પ્રભુએ બતાવેલ માર્ગ પર ચાલવું સરળ અને સહજ બની જાય એનો દિવ્ય માર્ગ એટલે આનંદમય જીવનના વિકાસની અદ્ભૂત શિબીર...

નમસ્કાર મહામંત્ર એ જ શ્રેષ્ઠ મંત્ર છે. આ નમસ્કાર મહામંત્ર સૌના જીવનમાં પ્રગટે અને સર્વ જીવોનું મંગલ થાય અને પરમાત્માના આ નમસ્કાર મહામંત્ર દ્વારા Divine Life Style નો message આપા વિશ્વમાં ઘર ઘર ગુંજે એવી ભાવના સાથે “પરમ સુખ જીવાન વિકાસ કેન્દ્ર”એ પ.પૂ. પંકજભાઈના નેજા હેઠળ અભિયાન આદર્યું છે. છેલ્લા નવ વર્ષથી મુંબઈમાં અલગ અલગ બાવીશ સેન્ટરોમાં નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર થઈ ચૂક છે. બાર હજાર લોકોએ આ નમસ્કાર મહામંત્રને અપનાવી જીવનને આનંદમય બનાવ્યું છે. નવકાર મહામંત્રને આપણી day-to-day life માં અપનાવી જીવનના problems solve કરી જીવનને આનંદમય બનાવવું એ જ આ શિબીરનો ધ્યેય છે.

આ ધ્યેય સાથે આવી દિવ્ય મંત્રયોગ દ્વારા ‘નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર’નું જાહેર શિબીરનું આયોજન સુરત શહેરમાં તેરાપંથ ભવન, સીટીલાઈટ વિસ્તારમાં તા. ૪ જાન્યુઆરી ૨૦૧૫ના સવારના ૯.૦૦ થી ૧૨.૩૦ના સમય દરમિયાન કરવામાં આવ્યું હતું.

સુરતના ડો. જયેશભાઈ અને ડો. સીમાબહેન જેઓ ગયા વર્ષે ૨૦૧૪માં સાંતાક્રુઝ સેન્ટરમાં નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર Part-I કરવા સુરતથી મુંબઈ આવતા હતાં. તેમને આ શિબીરમાં જોડાયા બાદ અદ્ભૂત અનુભવ થયો એટલે અમને જે મળ્યું તે સૌ સુરતવાસીઓને પણ મળે.... બસ આવી ભાવનાથી ને તેમના સાથ સહકારથી આ અદ્ભૂત શિબીરનું આયોજન સફળ થયું. બે મહિનાની સેવકોની મહેનત રંગ લાવી. આખા સુરત શહેરમાં પેમ્પલેટ વહેંચવામાં આવ્યા. અલગ અલગ junction પર Hordings, Banners લગાડવામાં આવ્યા. આ શિબીરમાં જોડવા માટે સમગ્ર સુરતવાસી, જૈન સંઘો, સામાજિક સંસ્થાઓ, શૈક્ષણિક સંસ્થાઓ, વ્યાપારી મંડળો, Youth Groups તથા Social Groups સૌને હાર્દિક ભાવભર્યું આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું. જેના ફળસ્વરૂપે લગભગ સાઠા છસો જણાએ આ અદ્ભૂત શિબીરનો લાભ લીધો.

મુંબઈથી લગભગ ૫૦ જણા બસમાં સુરત શિબીરમાં સેવાકાર્ય માટે ગયા હતા. આગલા દિવસે શનિવારે હોલમાં શિબીર માટે સંપૂર્ણ તૈયારી સેવકોએ કરી લીધી.

શિબીરની શરૂઆત પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપાથી કરી. નવકાર મંત્રની

તાકાત અને તેનો power કેટલો છે? અને તેના ગુણગાન કરવાથી પ્રભુની કૃપા આપમેળે વરસવાની શરૂઆત થઈ જાય છે એવા નવકાર મંત્રના ગુણગાન કંઠ ધ્વનિ, તાલ ધ્વનિ અને દિલના ધ્વનિથી કર્યા.

“શ્રેષ્ઠ મંત્ર નવકાર, સિદ્ધ મંત્ર નવકાર,

મારે મન એક જ નવકાર, સિદ્ધમંત્ર નવકાર...”

ત્યારબાદ સર્વ અંતરાય તોડવાની કૃપા લઈ મંત્રમાર્ગ કેટલો સરળ છે અને તેનું પરિણામ કેવું છે તે વિશે સમજણ આપી.

આ સારી સૃષ્ટિ વિજ્ઞાન આધારિત ચાલે છે. આ વિજ્ઞાનનો દીપ પ્રગટ કરવા અતિથિ વિશેષ શ્રી માણેકચંદ ડાઘા – તેરાપંથ ભવનના અધ્યક્ષ, શ્રીયુત ભરતભાઈ શાહ – સુરત માનવ સેવા સંઘ – છાંયડોના અધ્યક્ષ, શ્રી નિરવભાઈ શાહ – સ્થાયી સમિતિના ચેરમેન, શ્રી યશવંતભાઈ શાહ – શાહ પબ્લિસીટી, શ્રીમતી અલકાબેન સલેખા – જીવન વિજ્ઞાન સમિતિના અધ્યક્ષ દ્વારા પરમ મંગલનો દીપ પૂરા સુરત શહેર માટે પ્રગટાવવામાં આવ્યા.

બાર હજાર લોકો માટે મુંબઈમાં આ દીપક પ્રગટાવ્યા બાદ સારા વિશ્વમાં આ મંગલ દિપક પ્રગટાવવાની શરૂઆત સુરત શહેરથી કરવામાં આવી. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે જિન માર્ગનો મંત્ર “સવિ જીવ કરું શાસન રશિ” વિશે સમજ આપી. તીર્થંકર પરમાત્માએ ભૂલોને બહાર કાઢવાનો માર્ગ Action - Video replay કરીને જે પ્રતિક્રમણ બતાવ્યું છે તે સરળ ભાષામાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજાવ્યું. લોકોના મનમાં ઉઠતા પ્રશ્નોના જવાબ પ.પૂ. ગુરૂદેવ આપતા ગયા.

નવકાર મંત્રને જીવનમાં scientifically કઈ રીતે ઉતારવો ને તેના માટે શિબીરમાં જોડાવવાથી શું લાભ થાય છે તે સમજાવતા પ.પૂ. ગુરૂદેવે પંચ પરમેષ્ઠિની કૃપા જે પૂરા બ્રહ્માંડમાં ફેલાયેલી છે તે કઈ રીતે ગ્રહણ કરવી તે સમજાવ્યું.

સૌ ઉપસ્થિતજનો લીન થઈ પ.પૂ. ગુરૂદેવની વાણી ગ્રહણ કરી રહ્યાં હતાં. ભગવાનનો માર્ગ સૃષ્ટિ આધારિત છે... જીવન એટલે શું? હું કોણ છું? અહિં શા માટે આવ્યો છું? મારું લક્ષ શું છે? આ બધા સવાલોના જવાબ આપતા ગયા ને પછી પ.પૂ. ગુરૂદેવે બે મંત્ર આપ્યા.

“મૈં સમય કા પ્રવાસી હું....., માનવ સ્ટેશન આયા હું.....” અને

બીજો મંત્ર આપણા જીવનની વાસ્તવિક અવસ્થા હેરાનગતિથી મુક્ત થવાનો પરમ મંત્ર, જીવન મંત્ર આપ્યો...

“બોલ મનવા બોલ, મારે નથી થવું હેરાન,

મારો પાકો છે નિર્ધાર, કે મારે નથી થવું હેરાન.”

રોજ સવારના આ બે મંત્ર બોલવાથી અનંતકાળના બંધન તૂટશે. ત્યારબાદ પ્રીતીબેન, ડો. જયેશભાઈ, મયુરીબેન, પરંજયભાઈ વગેરે સેવકોએ આ શિબીર કરવાી તેમને થયેલાં અદ્ભૂત અનુભવો સૌ સમક્ષ વ્યક્ત કર્યા.

મંત્ર એટલે પરમાણુ જગત સાથે કેવી રીતે deal કરવું ને અનંત ચોવીશિમાં રહેલ અરિહંત, સિદ્ધ, સાધુ ને ધર્મતત્વના પરમાણુઓનો પ્રસાદ પ્રક્રિયાના માધ્યમથી આકર્ષિત કર્યા. બ્રહ્માંડમાં રહેલા પંચ પરમેષ્ઠિના તરંગો પકડવા માટેનો tuning process ચાર શરણાં લઈ મંત્રયોગનો પ્રયોગ કર્યા. આ રીતે નવકાર મંત્રની નાવડીમાં યાત્રા કરવા પ.પૂ. ગુરૂદેવે પૂર્વ તૈયારી કરાવી. આ અદ્ભૂત શિબીરનો થયેલ અનુભવ feedback form માં લખી ત્રણ કલાકની શિબીરની પૂર્ણાહુતિ થઈ.

નમો જિણાણાં.



મહાવીર જન્મ કલ્યાણક - ૨૦૧૪

This was a different experience. It was very painful to see people's suffering.

We must learn to share happiness with everyone. We should help society the way we can. The world we live is different that the painful side of the society we saw today.

I hereby promise myself that I will atleast pray everyday for wellbeing of human & help physically or financially wherever possible.

Thank you God.

Namo Jinanam

Anita - 9820893848

I got a chance to meet new people. It was my first experience to meet som wonderful people. These girls sang some songs with us. They also shared their love with us.

I should say, it is very nice.

Sheryl Shah - 022-6513580

इनके साथ रहने से मालुम हुआ कि असली (original) खुशी, मुस्कहराट कैसी होती है । और किप्ने प्रेम, आनन्द की बाते करते है । यानि उनको कंटला नही आता है । जैसे अपने को आने की संभावना रहती है । बच्चो के दिल मे प्रेम, लागनी ज्यादा देखने को मिली । जैसा की आम समाज मे बहुत ही कम होता है, बच्चो को ऐशा लगा कि हमारा अपना कोई है जो कि हमको मिलने के लिये आये है, और हम अकेले नही है । बच्चो के मन मे खुशी थी जो कि शब्दो के माध्यम से बोलकर व्यक्त नही की जाती है । सिर्फ उनका मुख, चेहरा देखकर, हम खुद महसूस कर सकते है ।

Bhanwarlal G. Parmar - 9224378204

Today I got a new chance to meet new souls full of sorrow and in a very pity condition. It was indeed a very wonderful experience. We met childre n suffering from various diseases. Also, did we meet man other people full of diseases. The ashram here sighted many girls. Those girls were very joyful. Inspote of the difficulties they were facing daily, they were leading a life full of excitement.

I must say, it was a very amazing experience !!!

Heryl Vipul Shah - 022-65135800

Very happy to meat hte patients. The suffering they are undergoing are so much. This experience was my first experience in life. Though they have so pain and worries but then also they had no complaint.

After meeting the girls in Asharam so satisfied and happy and we people having everything then also we are not happy. So today was my best day.

Thanking you.

Asha A. Mehta - 9757399120

Today is the Mahavir Jayanti Day. I bhumika Hariya came here at ashram to celebrate this day with the kids living in this orphanage. I came here 2nd time. The experience with these kids is wonderful. It can't be expressed in words. Its such a wonderful atmosphere. The whole organization made by Param Sukh Jivan Vikas Kendra is appreciable. The aim of spreading happiness with each & every people wheather rich or poor is very nice. We shared the fruits juice and the kit with those kids & the happiness on their face can be felt by us. I wish that every year this type of programmes should be organized and we can enjoy this great day so wonderfully.

Thank You.

Harsha L. Hariya - 7738071211

નમો જિણાણાં.

આજે ખૂબજ આનંદનો દિવસ લાગ્યો, લોકોને મળ્યા, share કર્યું અને મહાવીર બનવાનો મોકો મળ્યો.

Sunday નું નિત્યક્રમ - picture માં જવું, hotel માં ખાવા જવું, mall માં જવું એ એક આનંદ અપાવે તેવું કાર્ય છે. પણ તે tempeory joy, happiness અપાવે છે. પણ આ પ્રકારનું કાર્ય long time, life tim ehappiness અપાવે તેવું છે.

જ્યારે આપણે દુઃખી થઈએ છીએ ત્યારે આવા દર્દી અને બાળકોઓનો વિચાર કરીશું ત્યારે આપણું દુઃખ તો મામુલી લાગશે. આપણાં ઘણા લોકો અને આપણાથી વધારે લોકો દુઃખી અને પીડીત છે તેનું ખ્યાલ આવ્યો. પ્રભુએ મને આવી સરસ (જીવન) જિંદગી આપી છે તે મારો પુન્યબંધ છે. બસ, હવે તે જીવનને સાર્યક કરું અને તેને ટકાવી રાખું એ જ પ્રભુ પાસે કૃપા માંગુ છું.

Sejal M. Mehta - 9892515925

Today wemet a few patients & kids who are in a way more luckier & in a way suffering when we compare our lives with them.

The love, affection & care they want is so much felt. This teaches how lucky we are to get all of this without having to ask for it from anyone.

Until today I didn't evern realize how much blessed. I am thanks to god, prarents, Param Sukh, everyone that I am so blessed.

The thing learnt from today's event is to love everyone uncon ditionally. I pray & thank god for everything we have. Thank you Param Sukh Jivan Vikas Kendra for letting me experience all of this.

The feel of all this is divine in the true sense.

Toral Doshi - 9821579188



I am very happy to see and do everything today. Today's experience is my best experience in my life. I realized taht everybody that have nothing in their life is very happy in this orphanage home. We have lots of money, thing but there is no happiness like the Aashram. The children have so much satisfaction and happiness. I really want to thank you that you met me and I can vroit this all places. I will try to understand to my kinds to learn from their life, and be satisfy from things whatever they have. Thank you so much.

Chaitali N. Mehta - 28746038

I have done this kind of shibir for the 1st time and so that I excited. But when I went to Sion hospital I woall really filled with kindness & thrilled to watch the diseased or patients and it was the experience which won't be forgotten by me. When we went to an orphanage, I was really enthralled to see that even shall 1st or 2nd Std. childrens were also present & really hoped they have a bright future ahead.

Kuhsuhbu Gala - 8451815600

Namo Jinanam.

I have done 1st & 2nd part. But this is the first experience of mine. I always demand more and more from parents but today I realized that out here many people are suffering lots of problem. After visiting hospital I realized that they are suffering from many serious problems and after meeting them I forgot all my problems and what I did is prayed the god to get them out of all the sufferings. And then I visited the girls Orphanage, where all were so lovable. All song the prayers and poems in their pleasant and sweet voice which relieved my soul. After listening to them I forgot my each problems and I am so happy that today I got to learn something from girls. They are happy with what they have and we all should also learn these from them.

Hinal Dedhia

**યૈત્રી નવરાત્રી આરાધના, શ્રી નવપદ સાધના
with શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર જાપ અનુષ્ઠાન**

This is first time I am attending Param Sukh Sadhana. It is good experience to be here. And in my personal and at my work place I had a good experience. I got many thing to learn from Navpad Sadhana. Which is completely new for me.

Thank You.

Kantaben Dand - 9920163536

Namo Jinanam

Life changing 13 days of Navratri Aradhna and Navpad Sadhna. With goal of Siddhapad to attain, the daily actions have transformed. Actions have slowed down but they have become more effective. Life seems to have become more peaceful, clearer, more joyous, more loving....

Have already started walking towards the final goal.

Prabhukrupa, please continue to be parte of my life.

Tushar Pandya - 9324263457

Namo Jinanam.

We have taken labh of Siddhachakra Yantra in June-2014. 8th June 14 I & my son Nishil participated in Sidhhachakra yantra (Navpad Poojan) of Manas Mandir. One more family member has came to our house. Daily at evening we started doing Aarti & Mangal divo. My father is 83 yrs. old, he is daily doing Vakshap Pooja on Siddhachakra Yantra & he is enjoying. Due to age old factor is health was improper, but after bringing Siddhachakra Yantra at home he is feeling well & my whole family is enjoying the presence of Siddha Parmatma. At last also I thanks to P.P. Pankajbhai (Sadhguru) whose is helping us to go ahead in Sadhana Marg.

Jayesh D. Gala

ગંગા, યમુના, સરસ્વતીના ત્રિવેણી સંગમ રૂપ હોય તેમ શ્રી નવરાત્રી આરાધના, શ્રી નવપદન (જ્ઞાન) સાધના અને સિધ્ધચક્ર અનુષ્ઠાનનું રસમય શ્રવણ કરતા કરતા જાણે સાંભળ્યા જ કરીએ એવો અહોભાવ આવે છે. શ્રી નવરાત્રી આરાધનામાં શ્રી કાલીમાતા, શ્રી દુર્ગામાતા, શ્રી અંબામાતા, શ્રી મહાલક્ષ્મીમાતા વગેરે શક્તિરૂપે છે અને આપણી અંદર રહેલા મલીન વિચારો અને દોષોને ખતમ કરવામાં તેમની આરાધના બહુ જ જરૂરી છે. ત્યાર પછી જ શ્રી નવપદની (જ્ઞાનની) આરાધનાની શરૂઆત થઈ શકે છે. આ બધી સમજણ પૂ. શ્રી. પંકજભાઈએ સરળતાથી સમજાવેલ છે. અને તેનો અમલ આપણાથી સહજતાથી થઈ શકે છે.

Madhukant M. Lakhani - 9322306656

નમો જિણાણં.

નવરાત્રી નવપદ આરાધના જે સિધ્ધચક્ર યંત્ર પર પંદર દિવસ થઈ એ એક અદ્ભૂત અવિસ્મરણીય યાત્રા હતી. જે પ્રભુકૃપા સાથે પૂજ્ય ગુરૂદેવની પવિત્ર વાણીથી Scientific Divine Living શક્ય બની.

દુર્ગા શક્તિ આરાધનાથી અંદર રહેલ negativity ઉપર વિજય મેળવ્યો જેનો અનુભવ તરત જ થયો એન એક કુટેવ ઉપર વિજય મેળવ્યો. ત્યાર બાદ દેવી સરસ્વતી - મહાલક્ષ્મીની આરાધનાથી મારી અંદરની જાગૃતીનો



વિકાસ થયો તેનો અહેસાસ થયો. તે પછી સમ્યક્ જ્ઞાન-તપ- દર્શન-ચારિત્રની જે છણાવટ થઈ તેથી જીવન જીવવાની ચાવી મળી.

પંચ પરમેષ્ઠિની સાધનાથી કેવી રીતે સિધ્ધાતા તરફ આગળ વદાય જે ઘણી જ સાહજક રીતે સમજમાં આવ્યું.

નમન - શરણ - સમર્પણ - આત્મસમર્પણની માત્રા વધતી જણાઈ. Love - Care - Share અને Space થી જીવનને divinity મળી અને એ મુજબ જીવવાનો સચોટ રસ્તો મળ્યો અને એનો સંકલ્પ કર્યો.

આ સાધનાથી ઘાટકોપરની ભૂમિ પાવન થઈ.

નેમજી વસનજી શાહ - 9322511547

Namo Jinanam.

This is my first time I am experiencing such type of Navratri & Navpad Sadhana. Earlier I used to workshop the Goddess (Durga, Amba etc.) as a Idol. But after coming here I have learned and undersootd the Goddess is much more which can't be expressed in word ir if I want to put in words. It is life force (material as well as spiritual). Looking at Siddha Yantra it gives me a clear path of my life. What I have to do & where I have to reach. Benefit which I got in all these days is that I am alert in my every thought, words & action. I haven't reached where I have to but I feel I am in right direction.

Thank You !

Chirag Dand - 9820678878

નિસર્ગ આનંદ Picnic – મહાબળેશ્વર

I am very excited to come here to Mahabaleshwar. I attended all the sessions. These sessions have helped me to change my life. Yoga, Bhakti was my favourate. Here the climate is very cool and pleasant. The resort in which we have was named Sai. The food was excellent.

Ritu Jain - 7738274891/9987749436

નમો જિણાણાં.

પરમ પુજ્ય ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈને કોટી કોટી પ્રણામ તથા ગુરુજી નીતીનભાઈને પ્રણામ.

આ મહાબળેશ્વરની ધરતી પર હું પહેલી વાર જ આવી છું. પણ મારો અનુભવ ખૂબ જ સરસ, સુંદર, અદ્ભૂત રહ્યો. મારી life માં આવો આનંદ ક્યારેય મળ્યો નથી. આવા ગુરુદેવ તથા ગુરુજીનો ઉપકાર માનુ એટલો ઓછો છે. પ્રભુની કૃપા ખૂબ ખૂબ વર્ષા છે. પાડ માનું એટલો ઓછો છે. ગુરુજી થકી મને ખૂબ જ્ઞાન મળ્યું અને નીતીન સર થકી જે યોગા કરાવ્યા તે મારા માટે ખૂબજ ઉત્તમ છે. આજથી ૧૦ વર્ષ પહેલાં મારા શરીરના અંગો ખૂબ જ જડ થઈ ગયા હતા તે ચેતનવંત બની ગયા. પરમ પૂજ્ય ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈ થકી મને જ્ઞાન

શુભેચ્છક :

અંક : ૨૭ / ફેબ્રુઆરી-૨૦૧૫

મળ્યું. પરમ સુખમાં આવીને મારું જીવન ધન્ય બની ગયું. સૌનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

નયના મહેતા - 9004704517, 25069766

Namo Jinanam.

Mahabaleshwar ! Going to Mahabaleshwar was because of grace of God. The experience was wonderful. Top of world, excellent. Knowinging ourself is an wonderful expeience which we get from the trip of Mahabaleshwar.

Did you know that your best friend is not the human being besides you. But the best friend is the nature around you. Just expereince this in life with guardains of Guruji. Su-uuuuperb... No word can explain the happiness taht we got form the Param Sukh Group in Mahabaleshwar.

Savit R. Jain - 9619452117

નિસર્ગમાં બધા પ્રભુઓ સાથે રહેવાનો અનુભવ પહેલી વખત થયો. બસમાં મહાબળેશ્વર આવતી વખતે બધા સત્સંગી, સેવકો સાથે પરીચય થયો. બસમાં પણ દિલીપભાઈએ ધૂનો ગવડાવી અને બધા જોશમાં આવી ગયા. એમાં પણ નરેશભાઈએ બધાને અંતાક્ષરી બહુ સારી રીતે રમાડી. બધાને મજા આવી ગઈ. મહાબળેશ્વર આવીને નવીનભાઈએ નામ બોલવાની ગેમ રમાડી. ત્યારે બહુ મજા આવી ગઈ. પહેલા ૩૨ હતો કે નામ યાદ રહેશે કે નહી. તો પણ બધાએ ખૂબ મજાથી ભાગ લીધો. હવે મોટા ભાગના નામો યાદ રહી ગયા છે. નીતીનભાઈએ જે શરીર મૈત્રી કરાવી ત્યારે એમ લાગ્યુ આપણા time અને પૈસા વસુલ થઈ ગયા. 2nd Day - ગુરુજીએ જે ત્રાન પીરસ્યુ એ extra bonus. Super bonus ગુરુજી સાથે personal સત્સંગ આ picnic ની સાથે થયો. મનમાં રહેલા પ્રશ્નોના જવાબો ગુરુથી આપ્યા. સત્સંગ કરવાનો અને સાથે ફરવાનો. કદાચ આવી picnic પરમ સુખ જ લઈ શકે. સેવકો - ડીપલબેન, આશીષભાઈ, નીતીનભાઈ, આરતીબેન ખરેખર નિ :સ્વાર્થ ભાવે સેવા કરે છે. બહુ આનંદ આવ્યો.

Manish Hirji Mamania - 9769204431

પરમ સુખ આનંદની શિબીર joint કર્યા પછી જીવનમાં ઘણો બદલાવ આવી ગયો. આટલા વખતથી ધાર્મિક પ્રવૃત્તિ કરતા હતાં પણ આ પરમ સુખ જીવન joint કર્યા પછી ખૂબજ મન શાંતી મળી છે. નમો જિણાણાંના જાપથી બધી જે ધારણા પૂરી થાય છે અને ધર્મની સાથે બીજી પ્રવૃત્તિઓ થાય છે એમાં ખૂબ જ આનંદ આવે છે.

હમણાં બે વખતથી નિસર્ગ આનંદની Picnic, પંચગીની અને મહાબળેશ્વરની થઈ એમાં ઘણાં સાથે ઓખણાણ થઈ. આખો દિવસ પ્રવૃત્તિમય રહતા હતા. સવારે ઊઠીને શરીર મૈત્રી કરાવતા હતાં તેનાથી આખો દિવસ સ્ફૂર્તી રહેતી. આખો દિવસ સત્સંગ થતો. એમાં અમારા ઘણાં જ સવાલના જવાબ જે આજ સુધી solve નહોતા થયાં તે થઈ ગયા. અને ચાર દિવસની Picnic ક્યારે પૂરી થઈ ગઈ તે અમને ખબર ન પડી. ધર્મ તો પહેલેથી કરતા

ધિક્કાર અનેક પાસે હોય જ્યારે પ્રેમ થોડા પાસે જ હોય છે.



હતા પરંતુ આ સમજણપૂર્વકનો થયો એમાં ઘણો જ આનંદ આવે છે.

Meenaben D. Nagda - 8080108040

Observing nature's beauty was my hobby, but I was not knowing my this hobby will chage my life. First I was observing but now I have started taling with nature. I feel very happy that now I am not alone, there are many friends of mine. Now I have realize there may be 4 to 5 enemy of mine, but I have uncountable friends. I was havingg inner talent of acting which came out because of Guruji.

Indira Jain - 9833938309, 28768095

The trip was very nice and enjoyable. I enjoyed trip. The thing which I enjoyed the most was Mapro Garden's Strawberry icecem with fresh strawberries and strawberry cream. I enjoyed the dough ball at sunset poitn. I played garba. We had prepared a dance and performed it at the last night session. The trip was awesome.

Prachita B. Jain - 8080225295

नमस्कार महामंत्र योग द्वारा आनंदमय जीवन के विकास की अद्भूत शिबीर The Science of Divine Living (सुरत)

નમો જિણાણં.

અમે અહીં આવ્યા ત્યારે અમને બહુ જ ગમ્યું. અહીં આવીને અમને આનંદ થયો અને લોકોના ભાવો અને એના જીવનમાં ચમત્કારો પણ બતાવ્યા તે પણ બહુ જ ગમ્યું. આ મંત્રનો અમે જીવનમાં ખૂબજ ઉપયોગી બને એનો ખ્યાલ રહેશે અને એને જીવનમાં પણ ઉતારશું.

Rashmi M. Vasava - 9913727390

में अरिहंत चैनल पर आपका कार्यक्रम देखती हूँ और सूरत में 30-11-2014 को जब आपके निकट भविष्य में शिबीर के पेम्पलेट बटे उस दिन तय कर लिया कि सूरत मे जब भी आपकी शिबीर होगी तब join करना है ।

मैने हमारे क्षेत्र के शांतिनाथ भगवान के मंदिर में यह सूचना पढ़ी और अरिहंत चैनल पर देखी । उसी दिन से 04-01-2015 रविवार का बेसबरी से इन्तजार था ।

आज का यह ३ घण्टे का की शिबीर join करके बेहद आनन्द का अनुभव हुआ । आगे सूरत में होने वाली शिबीर को हम नियमित रूप से अरिहंत परमात्मा की कृपा से पूर्ण करना चाहते है ।

Karuna Dhakar - 09928388364

Ramesh Dhakar - 09926540362

મને એકદમ સરસ શિબીર લાગી. મારા જીવનમાં એક અલગ change આવી ગયો. થશે તો હું Part-I ની શિબીરમાં પણ આવીશ.

હું આ શિબીરની વાતો અને જે આ પંકજ ગુરુએ કહેલી વાતો પણ મારા મમ્મી-પપ્પા અને મારા વ્હાલા ભાઈને કહીશ.

આ શિબીર એકદમ અને ખૂબ જ સરસ છે. આવી શિબીરો દરેક ગામે-ગામે થવી જ જોઈએ એવું હું ઈચ્છું.

આ શિબીર ખૂબજ સરસ છે.

અને છેલ્લે આ પરમ સુખ પરિવારને ધનવાદ કહું છું.

નમો જિણાણં.

Viraj Gandhi - 9979941700

પરમ સુખ જીવન ખરેખર આનંદમય અને અદ્ભુત. જીવન દ્રષ્ટી તરફ ગતી - જીવનની યોગ્ય દિશા - અને જીવન જીવવા માટેનું યોગ્ય માર્ગદર્શન અને ખૂબજ યોગ્ય પ્રેરકબળ મળી રહે છે તેની પ્રત્યક્ષ અનુભૂતી થાય છે જે ખૂબજ આનંદદાયક છે.

“હું સમયનો પ્રવાસી છું,

મને નથી થવું પરેશાન.”

જે ખૂબજ પ્રેરાદાયી, મોક્ષરૂપ, energy રૂપ, સર્વશ્રેષ્ઠ tonic છે, જેની અનુભૂતી થાય છે.

Ramesh R. Sha - 9429018215

નમો જિણાણં.

મારા મમ્મી જેને આંખે દેખાતું પણ નથી તેને માટે પંકજભાઈનો પ્રોગ્રામ માણી શકે છે, સાંભળી શકે છે. તેને માટે ખૂબ જ વરદાનરૂપ છે.

આવી સરસ અનુભૂતિ કરાવતા રહો, અરિહંત ચેનલ પર આપતા રહો બસ એજ પ્રાર્થના.

Shila Shah - 9428548208

मुझे इसका अनुभव बहुत अच्छा लगा । ऐसी शिबीर हर जगह होनी चाहिए क्योंकि इससे जैन धर्म में जो है वो हम दुनिया के सामने ला सकते है । जो हीरा है वो सबको दिखाना है । हमें गर्व है, आपने हमारे जैनत्व जगया इसी तरह अच्छे से अच्छे शिबीर हो । हम भी आपके परिवार के सदस्य बनना चाहेंगे ।

Manisha Jain - 7777901160

जीवन में सभी को हैरानगती होती है । मेरे जीवन में भी शारिरीक परेशानी से छुटकारा पाने के लिए मैं यहाँ आई । इस ध्यान योग को करने के बाद जो विश्वास मेरा डगमगा गया था अब मुझे ऐसा लग रहा है कि अब मेरा मंगलमय जरुर होगा । अब से मेरे जीवन में हैरान होना है कि नही इसका निर्णय मेरे हाथ मे है । अब से मेरा जीवन आनंदमय होगा ऐसा मुझे अंतमन से एहसास हो रहा है ।

Seema Jain - 9825519427



1) अरिहंत टी.वी. चैनल (हररोज सुबह 8.30 और रात को 11.30 बजे)

प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के श्रीमुख से अरिहंत परमात्मा, तीर्थंकर परमात्मा की दिव्य वाणी का practical अनुभव रस...
हररोज सुबह 8.30 बजे तथा रात को 11.30 बजे

पूरे भारत में 35 लाख लोग (जैन, Non जैन) local cable set top box तथा Videocon D2h के माध्यम से अरिहंत टी.वी. चैनल पर प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई की वाणी को ग्रहण करके अपने जीवन में अद्भूत परिणाम ला रहे हैं।

लोगों को इसी तरह यह अमृतरस मिलता रहे इसके लिए आप भी अरिहंत टी.वी. चैनल पर प्रसारित हो रहे इस कार्यक्रम के सौजन्य दाता बन सकते हो। आप का नाम/फोटो कार्यक्रम के बाद जितने दिन का सौजन्य होगा उतने दिन प्रसारित किया जाएगा। अवश्य लाभ ले।

For Details Contact : 9322235233 / 9833133266

2) नमस्कार महामंत्र योग The Science of Divine Living

आनंदमय जीवन व्यवस्था के 9 Steps (Life Management System)

हमारे जीवन के 6 क्षेत्रों (शारीरिक, मानसिक, अर्थिक, पारिवारिक, सामाजिक और आंतरीक) को कैसे balance करना है और हमारा जीवन आनंदमय कैसे बनाना है, हर पल, यह नवकार मंत्र योग के साथ साथ, आनंदमय जीवन व्यवस्था के 9 steps द्वारा।

यह practically अनुभव करने के लिए अवश्य जुड़ जाएं।

हाल में यह शिबीर पार्ला center में चल रही है। (समय : दोपहर 3.00 से 7.00 बजे तक)

Contact : 9833133266 / 9867811201 / 9820944517

3) नमस्कार महामंत्र योग द्वारा जीवन के विकास की अद्भूत शिबीर The Science of Divine Living

जाहेर शिबीर सुरत (गुजरात) शहर में होने के बाद....

यह ऐतिहासिक शिबीर का आयोजन बड़ोडा, अहेमदाबाद, पूना, नासिक में होने की संभावना है।

इन शहरो में आपका किसी संस्था, Social Groups, जैन संघ, महिला मंडल, शैक्षणिक संस्था, Associations या कोई अन्य से contact हो तो कृपया संपर्क करे।

Contact : 9322235233 / 9833133266 / 9820212816 / 9820619814

4) होली उत्सव (दि. 5th March, 2015 गुरुवार)

(प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के सानिध्य में) ● स्थल :

● समय : शाम 7.00 बजे से

हमारे अंदर की negativity का दहन होली उत्सव में scientifically कैसे करना है। जिन परंपरा में होली का क्या महत्त्व है? इसका वैज्ञानिक स्वरूप समजने इस होली उत्सव में अवश्य सहपरिवार जुड़कर होली का आनंद उठाएं।

5) गुडीपाडवा (दि. 21st March 2015, शनिवार)

हिन्दु परंपरा / जैन परंपरा अनुसार नये वर्ष का प्रारंभ (चैत्र सुद - 9)। हिन्दु परंपरा / जैन परंपरा अनुसार यह दिन बडी धामधुम से मनाया जाता है। खिड़की पर गुडी बांधकर पूजा करते हैं। क्या है इसका राज? इस दिन से चैत्र नवरात्री आरंभ होती है। इसका महत्त्व समजने अवश्य इस महोत्सव में पधारे।

6) श्री चैत्री नवरात्री आराधना, श्री नवपद साधना साथ में श्री सिद्धचक्र यंत्र अनुष्ठान

(प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के सानिध्य में) दि. 21st March 2015 से दि. 4th April 2015 (15 दिन)

समय : शाम को 7.00 से 10.00 ● स्थल :

हर साल की तरह इस वर्ष भी हम चैत्री नवरात्री आराधना और नवपद साधना श्री सिद्धचक्र यंत्र अनुष्ठान के साथ करेंगे।

शुभेच्छक :

ભય-ભૂખ અને ભ્રષ્ટાચાર માનવીને ભીખારી બનાવે છે.



जिनको भी अपने घर यह श्री सिद्धचक्र यंत्र ले जाने की भावना हो वह सेवको का संपर्क करे । यह यंत्र कोई सामान्य यंत्र नहीं है । यह पंचपरमेष्ठी हमे दे रहे है हमारे जीवनभर का साथी है । हर पल हमारी सुरक्षा करता है ।

7) भगवान महावीर जन्म कल्याणक (दि. 2nd April 2015, गुरुवार)

खुद के अंदर के महावीर को प्रगट करने का उत्सव याने महावीर जन्म कल्याणक ।

पृथ्वी पर के नरक का दर्शन हम अस्पतालों, आश्रमों में जाकर करेंगे । वहाँ उन लोगों से मैत्रीभाव से मिलकर उनकी भावनाओं को महेसूस करें । इस अइसर पर परम सुख जीवन विकासे केन्द्र (Regd.) के द्वारा अस्पताल, आश्रमों में जाकर वहाँ की जरूरियातों के अनुसार वस्तुओं का दान दिया जाता है ।

जिनको भी इस प्रकार की अमूल्य सेवा का लाभ लेना हो, वस्तुएं इत्यादी का donation देना हो तो कृपया संपर्क करें ।

Contact : 9869052507 / 9820619814 / 9322235233 / 9820212816

8) आनंद उत्सव Party (5th April, 2015)

नमस्कार महामंत्र योग शिबीर की पूर्णाहूति और हमारे नये जीवन की शुरुआत । जीवन के हर पल आनंद में रखकर उत्सवमय कैसे बनाना, यह इस आनंद उत्सव Party में अवश्य महेसूस होगा ।

स्थल : पार्ला सेन्टर • समय : सुबह 7.00 बजे से

9) सीमंधरस्वामी जन्म कल्याणक (चैत्र वद – 10) (दि. 14 April 2015, मंगलवार)

विहरमान तीर्थकर श्री सीमंधरस्वामी का जन्म कल्याणक महोत्सव प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के सानिध्य में हर्षोउल्लास के साथ मनाएंगे ।

महाविदेह क्षेत्र में जाकर हम सीमंधरस्वामी से मिलेंगे और वहाँ जन्म कल्याणक महोत्सव मनायेंगे ।

अवश्य सहपरिवार लाभ ले ।

स्थल : पार्ला सेन्टर • समय :

10) अक्षय तृतीया (महासत्संग तथा प्रभुभक्ति योग) (दि. 19th April 2015, रविवार)

अक्षय तृतीया के दिन प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के निवास स्थान मे सीमंधरस्वामी की प्रतिष्ठा की गई थी । इस सुनहरे अवसर पर महासत्संग तथा प्रभुभक्ति योग का आयोजन हर साल की तरह इस वर्ष भी किया गया है ।

आप सभी सहपरिवार सादर आमंत्रित है ।

समय : दोपहर 2.30 बजे से रात 10.00 बजे तक

दोपहर : 2.30 से 5.30 – महासत्संग • शाम : 5.30 से 7.00 – गौतमप्रसादी • शाम : 7.00 बजे से – प्रभुभक्ति योग

11) निसर्ग आनंद Picnic–महाबलेश्वर (दि. 23/24/25/26 April, 2015)(गुरुवार से रविवार)

महाबल इश्वर से मिलकर निसर्ग का आनंद लेकर जीवन को हर क्षण निसर्गमय बनाकर महाबल पाने का अवसर चूकीएगा नहीं ।

अवश्य सहपरिवार इस Picnic में जुड़ना ।

Details Contact : 9322235233 / 9833133266

12) Celebration Satsang : (समय : शाम 6.30 से 10.30)

‘भगवद् गीता और मेरा जवीन’ – हर महिने के दूसरे शनिवार को घाटकोपर सेन्टर तथा

श्री उत्तराध्ययन सूत्र (भगवान महावीर की अंतिमवाणी) – हर महिने के तीसरे शनिवार को पार्ला सेन्टर में आयोजित होता है ।



તત્વ સ્વરૂપ - ૪

અરિહંત પરમાત્માની ઓળખ

હે અરિહંત પરમાત્મા,

આ સાતમા દિવસના આરે હું આવ્યો છું. ક્યાં ક્યાંથી ઉપાડીને મને તે અહીં સુધી પહોંચાડ્યો છે. તારા ઉપકારો હું ક્યારે પાછા વાળી શકીશ? આ બધી તારી કૃપા છે. નિગોદમાં રખડતો હતો, મારા જેવા અનંત જીવો ત્યાં હતા પણ એ અવ્યવહાર રાશીમાંથી વ્યવહાર રાશીમાં લાવવાનો ઉપકાર બસ તારો જ હતો નહીં તો મારી એવી શું મજાલ છે કે અહીં સુધી પહોંચી શકું. મારામાં એવું કાંઈજ નથી છતાં અહીં સુધી કેવી રીતે પહોંચ્યો એજ આશ્ચર્ય છે. અહીં માનવ સુધી પહોંચ્યાં બાદ સમજાય છે નિગોદથી માનવ સુધીની યાત્રા કેવી છે. શાસ્ત્રમાં વાંચુ તો એક ભવ શું ૫૦ ભવ ઓછા પડે એટલી યાત્રા કરીને હું અહીં આવ્યો છું. મજાની વાત એ છે કે અહીં આવીને તારો ભેટો થયો મને ખબર પડી કે આ બધો ઉપકાર કોનો છે. આ સમજણ પણ મળવી એ ફક્ત તારી કૃપા છે. આ સમજણ મળવી પણ બહુ દુષ્કર છે. આ સમજણના આધારે તારી હાજરીમાં પ્રસ્તુત થયો છું, નહીં તો કેટલાય જીવો ભટકે છે એમ હું પણ ભટકતો હોત. તારા તરફ આકર્ષણ થયું, તારું મૂલ્ય સમજાણું, અને તારો બતાવેલ માર્ગની નજીક આવ્યો. તારી બતાવેલ ધર્મની વ્યવસ્થા છે એ સાધન દ્વારા હું તમને ઓળખી શક્યો. નહીં તો મને ક્યાં ઓળખતા આવડે છે. હું તો મારી જાતને નથી ઓળખી શકતો તો તને ક્યાંથી ઓળખી શકું.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

તારી હાજરી પુરતો અત્યારના હું નિરાકુળ દશામાં છું પણ જેવો બહાર જાઉં છું એટલે વ્યાકુળ થઈ જાઉં છું. આવી મારી બુધ્ધિ છે. આ વ્યાકુળતા અને નિરાકુળતાની જે દશા છે એ આમ આંટા ફેરા માર્યા કરે છે. જ્યારે જ્યારે નિરાકુળતા લબ્ધ છે ત્યારે ત્યારે હું નિરીક્ષણ કરૂં છું તો ખબર પડે છે તારી કૃપા મારી ઉપર છે. બસ આવું જ હોય તો મારો ધ્યેય એક જ છે. માત્ર તું... તું અને તું.

હે પ્રભુ,

આ તત્વ ચિંતન કરતાં કરતાં સમજાય છે કે જગત કેટલું સૂક્ષ્મ છે. આ સૂક્ષ્મતા માત્ર કેવળ દર્શન અને કેવળ જ્ઞાનની અંદર જોઈ શકાય, બાકી મારી એવી કોઈ મજાલ નથી કે હું આટલું સૂક્ષ્મ જોઈ શકું.

હે પ્રભુ,

મને સમજાય કે ન સમજાય, પણ એટલું જરૂર સમજાણું છે કે તારી હાજરીમાં રહીશ તો બધું સમજાતું જશે. બસ એક વધારાનો ઉપકાર કરજે કે જે રીતે ચાલવાનું છે એ મને સુઝતું જાય, તારો માર્ગ સુઝતો જાય, મારી જાગૃતિ હંમેશા એ તરફ રહે એવી શક્તિ, બુધ્ધિ સામર્થ્ય આપ (૩).

નમો જિણાણાં.

જગતના બે મૂળભૂત તત્ત્વો કયા?

જગતના બે મૂળભૂત તત્ત્વો છે - જીવ અને અજીવ.

જીવ જોવા જાણવાની શક્તિથી જીવ કહેવાય છે અને અજીવમાં એ શક્તિ નથી. અજીવના પાંચ પ્રકાર છે (૧) આકાશ (૨) ધર્મ (૩) અધર્મ (૪) કાળ અને (૫) પુદ્ગલ.

જીવ અને પુદ્ગલના સંબંધમાં સતત વર્તના થાય છે change થાય છે. Transformation થાય છે એ ઓળખાવનાર કાળ છે.

આપણને જે જગ્યા આપે તે આકાશ. જે ગતિમાં સહાયક બને, નિમિત્ત બને એનું નામ ધર્મ. એની હાજરીથી movement શક્ય છે. પુદ્ગલનો સ્વભાવ ગતિ છે પણ એ ગતિને સહાય કરનાર ધર્મ છે.

અધર્મની હાજરીથી સ્થિરતા ઉત્પન્ન થાય છે.

ભેગું થવું અને વિખેરાવું એ પુદ્ગલનો સ્થૂળ સ્વભાવ છે. સૂક્ષ્મ સ્વભાવ ગતિ છે. પરમાણુની અંદર સતત ગતિ છે એને કોઈ ગતિ આપતું નથી એ સ્વયંગત છે. એ સ્વયં ગતિમય હોવાથી એની અંદર ઉર્જા ઉત્પન્ન થાય છે. પરમાણુ પરમાણુ જોડાય ત્યારે શક્તિનો પૂંજ બને છે અને સ્કંધ રૂપે ભેગું થાય ત્યારે દ્રશ્યમાન બને છે.

જે કાંઈ પણ જગતમાં શક્તિઓ દેખાય છે એ પરમાણુઓનો પ્રભાવ છે અને શક્તિ હોવાથી ચેતનનું મોહને કારણે એની અંદર આકર્ષણ ઉભું થાય છે એટલે ચેતન અને પુદ્ગલનો સંબંધ ઉભો થાય છે. મોહ હાજર ન હોય તો સંબંધ સંભવ નથી.

અનંતકાળથી જીવની અંદર મોહ છે એટલે જડ અને ચેતનનો સંબંધ છે. એનું કોઈ logical કારણ નથી.

આત્મા અરૂપી દ્રવ્ય છે, physical entity છે, જ્યારે પુદ્ગલ રૂપી છે. ચેતન દ્રવ્યની અંદર આત્મપ્રદેશ કહેવાય એની ખાસિયત એ છે એનો અસ્તિકાય ૧૪ રાજલોકમાં expand થઈ શકે અને નિગોદની અંદર સંકોચાય શકે, ધર્મ અને અધર્મના આધારે જ્યાં આકાશ છે ત્યાં ચેતન પોતાનો વિકાસ કરી શકે.

ધર્મ અને અધર્મ જ્યાં છે ત્યાં ગતિ અને સ્થિતિ possible છે. જ્યાં ધર્મ અને અધર્મ નથી એનું નામ અલોક. આકાશ અનંત છે પણ એ આકાશની અંદર બે ભાગ છે લોક અને અલોક આકાશ. જ્યાં ધર્મ અને અધર્મની હાજરી છે, જ્યાં ગતિ અને સ્થિતિ છે ત્યાં જ લોક છે. ત્યાં જ જીવ છે, ત્યાં જ પુદ્ગલ છે, ત્યાં જ ચેતન છે, ત્યાં જ કાળ છે, ત્યાં જ કાળવર્તના છે.

આકાશ આ ચારેથી બહુ વિશાળ છે પરંતુ ચેતન અને પુદ્ગલ માટે ધર્મ અને અધર્મ સીમા ઉભી કરે છે. ચેતન, પુદ્ગલના પાસામાંથી મુક્ત થઈ જાય તો પણ જ્યાં ધર્મ અને અધર્મની સીમા ખતમ થાય એની ઉપર જઈને અટકી જાય છે.

ચેતનનો ભાર એ પુદ્ગલ છે, કાર્મણ શરીર એના માટે વજન છે. બાકી સ્વયં અગુરૂ લઘુ છે. એ જ્યાં છે તેમ રહી જાય એવો એનો સ્વભાવ છે. પણ ગતિ પુદ્ગલના સંયોગથી થાય છે. ભવ સંસાર ચેતન અને પુદ્ગલની દોસ્તીથી, બન્નેના સંયોગથી થાય છે અને આને મોહ જોડે છે.

કર્મ એ પુદ્ગલનો ભાગ છે. આવા પુદ્ગલની આઠ વર્ગણા છે. (૧) ઔદારિક વર્ગણા (૨) વૈક્રિય વર્ગણા (૩) આહારક વર્ગણા (૪) ધ્વની વર્ગણા

શુભેચ્છક :

કોઈપણ પ્રકારના કરજ ફેડવાની ફરજ ચુકશો નહીં.



(૫) શ્વાસોશ્વાસ વર્ગણા (૬) મનો વર્ગણા (૭) તેજસ વર્ગણા (૮) કાર્મણ વર્ગણા. સૌથી સ્થૂળ ઔદારિક વર્ગણા અને સૂક્ષ્માતિ સૂક્ષ્મ કાર્મણ વર્ગણા છે.

શરીર ઔદારિક વર્ગણાનું બનેલું છે. વૈક્રિય વર્ગણા expand પણ થાય અને સંકોચાઈ પણ શકે. દેવ અને નારકીય જીવોના શરીર આનાથી બનેલા હોય. આહારક શરીર એટલે સૂક્ષ્મ શરીર. લબ્ધિધારી સાધુ પોતાનું સૂક્ષ્મ શરીર ગમે ત્યાં લઈ જઈ શકે છે. ચેતનનો આ સ્વભાવ હોવાને લીધે ૧૪ રાજલોકમાં જઈ શકે. ધ્વની વર્ગણા એટલે શબ્દ, અવાજ, શ્વાસોશ્વાસ વર્ગણાથી આપણું જીવન અને પ્રાણ ચાલે છે. મનોવર્ગણા આપણા સમસ્ત શરીરમાં વ્યાપ્ત છે. સંવેદના એનાથી ઉભી થાય છે જે મનથી સમજાય છે, અને પ્રગટ પણ એનાથી થાય છે.

તેજસ એટલે પ્રકાશ. કામ કરનાર body તેજસ છે, કાર્મણ dead body છે, data bank છે. Hard disk માં સંસ્કાર ભેગા થાય છે. Hard disk એટલે કાર્મણ શરીર અને hard disk માં જે data છે એ કર્મ. Hard disk is dead અને એની સ્વતંત્રતા નથી જ્યારે તેજસ સ્વતંત્ર છે. આજ આત્માનો એજન્ટ છે જેના દ્વારા ચિત્ત ઉભુ થાય છે. કાર્મણ શરીરમાંથી reflection લે, એને reflect કરી ચિત્ત ઉભુ કરે. કાર્મણમાંથી જે ઉદય આવે એને તેજસ જ લેશ્યા છે. આ લેશ્યા મોહવાળી હોય છે. કાર્મણ વર્ગણામાં ચાર process કહ્યા. પ્રકૃતિ (quality), સ્થિતિ (time-period), રસ-તીવ્રતા (intensity), પ્રદેશ (quantam). આ ચારના સંયોગથી કાર્મણ શરીર ઉભું થાય છે.

ભગવાને ચાર process દ્વારા કર્મ પુદ્ગલનું ચેતન સાથે જોડાણ થાય છે એ સમજાવ્યું. આ ચાર process એટલે આશ્રવ, બંધ, સંવર અને નિર્જરા.

આશ્રવની opposite સંવર. બંધની opposite નિર્જરા.

પુદ્ગલ અને ચેતનનું જોડાણ થવાનું કારણ શું ?

મોહ.

પતંજલીએ કહ્યું કલીષ્ટવૃત્તિ અને આપણે આશ્રવ શબ્દ વાપર્યો. આશ્રવ ઉભા થવાના પાંચ કારણ પ્રમાદ, મિથ્યાત્વ, અવિરતિ, કષાય અને યોગ.

લક્ષને ભૂલી જવું એજ પ્રમાદ અને લક્ષ ભૂલાય એટલે ઉંધુ પકડાય એજ મિથ્યાત્વ. જેવું ઉંધુ પકડાય એટલે પાંચે ઈંદ્રિયોથી અંદર ભોગવવાની વૃત્તિ થાય એજ અવિરતિ. ભોગવવાની ઈચ્છા થાય અને મળે તો માન અને માયા અને ન મળે તો લોભ અને ક્રોધ થાય એજ કષાય. બહારની વ્યક્તિ-વસ્તુ-પરિસ્થિતિ સાથે મન-વચન-કાયાનું જોડાણ યોગ દ્વારા થાય. આ બધા આશ્રવના કારણો છે. કર્મના પુદ્ગલનું આકર્ષણ આ પાંચ દ્વારા થાય. આશ્રવ એટલે કર્મનું આવવું.

આશ્રવ incoming છે અને સંવર blocking of incoming છે. આશ્રવ થવાના જે જે કારણો છે એને block કરવા એનું નામ સંવર.

આશ્રવનું પહેલું કારણ પ્રમાદ છે એટલે મારે નથી થવું હે રાન. યાદ આવે એટલે આશ્રવ પૂરેપૂરો સાફ થાય. આજ સંવર.

કર્મની ૧૦ અવસ્થાઓ એટલે બંધ, ઉદય, સત્તા, ઉદીરણા, ઉધવર્તના, સંક્રમણાના, ઉપરભ, નિધ્યત, નિકાયના.

હર ક્ષણે કર્મનો ઉદય કાર્મણ શરીરમાંથી થાય. કાર્મણ શરીરના bank deposit માં હાજર રહેવું એનું નામ સત્તા. જ્યારે કર્મ સત્તામાં જાય ત્યારે સ્થિતિ નક્કી કરીને જાય. એ સત્તામાંથી ઉદયમાં સ્થિતિને કારણે આવે. કર્મ પુદ્ગલનું જોડાણ hard disk માં જાય તો સાથે ચાર data લઈને જાય (૧) પ્રકૃતિ (૨) સ્થિતિ (૩) રસ (૪) પ્રદેશ. આ ચાર વસ્તુનું store થવું એટલે બંધ, અને આ સત્તામાં રહે. જેવી maturity date આવે એટલે ઉદય થાય. તપ દ્વારા કર્મ challenge કરી ઉદયમાં લાવવું એનું નામ ઉદીરણા. આવું કાર્ય confidence હોય તો જ કરાય. ઉદીરણા આવડે નહીં તો કર્મનો જથ્થો વધી જાય એ ઉધવર્તના.

ભાવ દ્વારા કર્મનું સ્વરૂપ બદલી નાખવું એટલે સંક્રમણાના. ઉદીરણામાં જેમ before maturity કર્મને બોલાવી લેવાય એમ કર્મને પાછળ ઠેલવી દેવું, delay કરવું એનું નામ અપર્વતના. સંવર દ્વારા સામાયિકમાં આવી જાવ તો પણ કર્મની maturity ને delay કરવાની સત્તા છે અને આ possible છે. ઉપશમ એટલે તાત્કાલિક દબાવી દેવું. નિધ્યત વર્ગણા તપ દ્વારા ઓછી પણ ન થાય અને અજ્ઞાન દ્વારા વધે પણ નહીં. અસર અને રસ ઓછા થાય પણ quantity ઓછી ન થાય. નિકાયિત વર્ગણા ભોગવે જ છૂટકો છે. એમાં change possible નથી. તપ દ્વારા, મંત્ર દ્વારા એની અસર ઓછી થઈ શકે પણ ભોગવવું તો પડે.

ભક્તિમાર્ગમાં ફક્ત જ્ઞાનની હાજરીની જરૂર છે. જ્યારે આનંદની વાત કરો ત્યારે સમતા ઉભી થાય. સમતા ઉભી થાય એટલે ન શુભ કે અશુભ. આનંદમાં કોઈ ઝંખના નથી હોતી, કોઈ ભાવ નથી હોતો. એજ સમતા અને એમાં ફક્ત નિર્જરા થાય.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

જેમ આપે આશ્રવમાં બતાવ્યા એ ત્રણે યોગ મન-વચન અને કાયા ભક્તિ સ્વરૂપે આપના ચરણોમાં સોંપી દીધા, અને મને ખાત્રી છે કે સંવરના યોગ મેં પકડી લીધો અને નિર્જરાની રાહ જડી ગઈ.

હે પ્રભુ,

અભેદ યોગ કરવો કેટલો સહેલો છે, બસ તારા ગુણો, તારું આલંબન, તારું શરણું, તારો આશ્રય, તારી હાજરી કેટલું સરસ સંવર ઉભો કરે છે. આપે જે જે રીતે આશ્રવ બતાવ્યા છે એ બધા કારણો એક ક્ષણની અંદર ગુમ થઈ ગયા. મારા મન-વચન-કાયાના બધા યોગ તારી અંદર ખોવાઈ ગયા, તારા સ્વરૂપની અંદર ખોવાઈ ગયા. મારા નીજના સ્વરૂપની અંદર હું આવી ગયો અને નીજના આનંદનો સ્પર્શ મને થવા લાગ્યો.

હે પ્રભુ,

તારું માધ્યમ બહુ સરસ છે. તારી હાજરી સુંદર અને મોહક લાગે છે. તે મોહ છોડવાનું કહ્યું પણ હે પ્રભુ તારી સાથે મારે મોહ કરવો છે. જાણી જોઈને, જ્ઞાનપૂર્વક, સમજપૂર્વક, સમ્યક્ દર્શન પૂર્વક કરવો છે. તે જ સમ્યક્ દર્શન બતાવ્યું. એજ દર્શનના યોગે કરી હું તારી સાથે મોહ કરવા તૈયાર થયો છું



કારણ કે મને ખાત્રી છે આ સમ્યક્ દર્શનની. અંદરથી તારા અને મારા વચ્ચે એક અભેદનો યોગ, અભેદનું જોડાણ અવશ્ય થશે. આ અભેદ યોગ અહીંયા અને હમણાં મને સમપ્રાપ્ત થાઓ.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

સવારથી લઈ અધ્યાર સુધી હું જ્ઞાન યોગની અંદર તત્ત્વચિંતન દ્વારા જોઈ રહ્યો હતો, જેમાં આપે મારી દ્રષ્ટિ બદલવા જે માર્ગ સૂચવ્યો હતો એ હું સાંભળી રહ્યો હતો, પણ ઘણું ઘણું કઠીન જઈ રહ્યું હતું. આ ક્યારે મારી અંદર આવશે.

હે પ્રભુ,

અભેદ યોગની તત્ત્વ દ્રષ્ટિ તે ભેદ યોગ માટે દેખાડી કે પુદ્ગલ અને ચેતન બે અલગ વસ્તુ છે. મારી અંદર બન્ને હાજર છે. મને સમજાતું નથી કે પુદ્ગલ શું છે અને ચેતન શું છે. આવું અજ્ઞાન મારી અંદર ભરેલું છે. ભેદ અને અભેદ હું શું જાણું. મારે ભેદના રસ્તે જવું નથી અભેદ કરવો છે. ભેદથી તો હું ભેદાઈ ગયો છું, જીવન છેદાઈ ગયું છે. પરિવાર આ સંબંધ આ ભેદના કારણે તો છેદાણા છે મને સંબંધ કરતા આવડતો જ નથી. જ્યાં જાઉં ત્યાં ગોટાળા કરું છું. મને મારા જીવનમાં તારી સાથે ભેદ-અભેદ કરવાનો માર્ગ જડી ગયો છે. તારી સાથે અભેદ કરતા શીખી જઈશ તો જગતના સર્વ જીવો સાથે અભેદ ઉભો થશે અને જ્યારે જ્યારે નહીં થાય તો એ તારી સાથેની અભેદની એ practice હું મારા જીવનમાં લઈ જઈશ.

હે પ્રભુ,

આ પર્યુષણમાં મેં નક્કી કર્યું છે, આ અભેદને મારા જીવનની day to day life માં લઈ જવું અને દરેક જીવ ભગવાન છે અને એ ભગવાનની જોડે અભેદ કરવો છે. આ અભેદ-યોગ પર્યુષણનો મારો અર્ક છે, મારી સાર્થકતા છે, મારી પ્રાપ્તિ છે અને આ પ્રાપ્તિથી જ હું જીવન જીવીશ. જ્યારે જ્યારે ભેદ સમજમાં આવશે ત્યારે એનો ઉપયોગ કરીશ પણ અભેદ અવશ્ય કર્યા વગર ચૂકીશ નહીં, કારણ કે બહુ સહેલો છે.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

દરેક વ્યક્તિ સાથે અભેદ યોગ કરીશ, દરેક સાથે મૈત્રી જાળવી રાખીશ, અપેક્ષા રહીત એમની સાથે પ્રેમની લાગણીઓ વહાવીશ. કોઈપણ વસ્તુ તરફ નફ રત કે ગમાનું ગાંડપણ નહીં કરું. માત્ર અભેદ યોગ કરીશ, મૈત્રીનો યોગ કરીશ. એજ રીતે મારા જીવનમાં જે પરિસ્થિતિ નિર્માણ થશે એ સર્વ પરિસ્થિતિઓ સાથે અભેદ રૂપે વર્તીશ. એ પરિસ્થિતિ આપે જ મારા માટે સર્જી છે એમ સમજીને એનો સ્વીકાર કરીશ એટલે એની અંદર આખી દિવ્યતાની સુવાસ ઉભી થશે અને મારી એ પરિસ્થિતિ પ્રભુમય થઈ જશે. ભગવાનમય થઈ જશે. આ અભેદ યોગની practice દિવસમાં એકવાર તારી સાથે જરૂર કરીશ અને બાકી જીવનના ક્ષણેક્ષણમાં આને ભરવાનો પૂરો પુરૂષાર્થ કરીશ. આજ મારો જવાબ છે, આજ મારા જીવનની હેરાનગતિનો જવાબ છે. દ્રષ્ટિનો દોષ અભેદ યોગની ગેરહાજરી છે.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

ભેદના માર્ગ ઉપર ચાલવાવાળા તો બહુ વિરલા હોય છે. મારી અંદર હજી એ વિરતા ઉભી નથી થઈ, પણ તારી સાથે ચાલવાની વિરતા તો જરૂર

હાજર છે. આ અભેદ યોગના કરાર કરવા હું તારી સાથે તૈયાર છું. બસ મને સ્વિકારી લે અને એવું બળ, એવું સામર્થ્ય, એવી શક્તિ, એવી બુધ્ધિ આપ કે હું મારા જીવનની અંદર દરેક વ્યક્તિ, દરેક પરિસ્થિતિ, દરેક વસ્તુ સાથે અભેદ યોગ ઉભો કરું અને એમાંથી ભગવદ્ સ્વરૂપ અને ભગવદ્ લીલા ઉભી થાય, એવું દ્રશ્ય હું ઉભુ કરીશ.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

જેમ તારા જન્મદિવસે દ્રશ્ય ઉભુ કર્યું હતું ત્યારે જ મને સમજાઈ ગયું હતું કે ભગવદ્ સ્વરૂપ જન્મ એ શું છે, એ જન્મ કેવી રીતે થાય. તે દિવસે spark થયો હતો, આજે ચિનગારી થઈ છે અને એ ચિનગારી મારા જીવનમાં દિવારૂપે પ્રગટાવીને જીવન જીવીશ. આ અભેદ યોગની અંદર મને શક્તિ, બુધ્ધિ અને સામર્થ્ય આપજે. મારી આખી બુધ્ધિ અભેદ યોગથી ભરી દે. અભેદ યોગની પ્રજ્ઞાથી ભરી દે જેથી એ અભેદ યોગમાં હું ક્ષણે ક્ષણે હાજર રહું, અપ્રમત્ત રહું. ભુલી જવાની મારી ટેવ નીકળી જાય. તારા પ્યાર, તારી મહોબ્બત, તારી સાથેની relationship ની અંદર માત્ર આનંદ અને સ્વતંત્રતા છે, એજ સ્વતંત્રતા અખા જગત સાથે વહંચવા તૈયાર છું, સૌને સ્વતંત્રતા આપવા તૈયાર છું અને એમાંથી મારી સ્વતંત્રતા ઉભી કરવા તૈયાર થઈ ચૂક્યો છું. બસ એની અંદર મને આગળ વધાર. એવી શક્તિ, એવું સામર્થ્ય, એવી બુધ્ધિ પ્રગટ રૂ હાજર રહે અને અભેદ યોગ ઉભો થાય (૩).

નમો જિણાણાં.

ભેદ યોગનું વિજ્ઞાન

ભેદ યોગ એટલે કર્મનું વિજ્ઞાન જાણવું અને કર્મથી કેમ દૂર થવાય એનું વિજ્ઞાન જાણી આપણી દ્રષ્ટિની અંદર વિજ્ઞાન મૂકી અને જગતને સમ્યક્ દ્રષ્ટિ રૂપ જોવું એનું નામ ભેદ યોગ. જડ અને ચેતન, આ બન્નેને અલગ કરવા એનું નામ ભેદ યોગ. જડ પ્રત્યે scientifically મમત્વ ઓછું થાય એનું નામ ભેદ યોગ.

અભેદ યોગ એટલે અંતરના પરમાત્મા સાથે જોડાણ, જગતના પરમાત્મા સાથે જોડાણ. જ્યાં જુઓ પરમાત્માએ દ્રષ્ટિ ઉભી કરવી અને એ ભેદ યોગનું જોડાણ.

ભેદ યોગનો માર્ગ છે scientist બનવું, દ્રષ્ટિ નિર્દોષ કરવી. અભેદ યોગનો માર્ગ છે સર્વની અંદર ભગવાન જોવા. તું નિર્દોષ હું નિર્દોષ, જગત આખું નિર્દોષ, જે દોષ છે મારી દ્રષ્ટિનો છે. હું તમને ભગવાન સ્વરૂપે જોઉં છું. બધા દોષ કાઢવા તૈયાર છું. આ રીતે જગતને જોવું એ અભેદ યોગ છે. ચેતન અને જડની પ્રક્રિયાની અંદર ઉતરવું. આ ચેતન કેવી રીતે જડ સાથે મોહ કરે છે, એ મોહની અંદર કેવી રીતે ખોવાઈ જાય છે એની ઉપર લક્ષ મૂકી, મોહને કાપવો એનું નામ અભેદ યોગ છે.

ભેદ એટલે છેદન, અલગ કરવા, જડ અને ચેતનને અલગ કરવા, પુદ્ગલ અને ચેતનને અલગ કરવા. જે જે સમયે જેવી રીતે યથાયોગ્ય લાગે એવી રીતે એનો ઉપયોગ કરતાં કરતાં આપણું જીવન મંગલમય, આનંદમય બને એજ આખા પર્યુષણનો સાર છે.



શુભેચ્છક :

જે માણસો આપણને ગમતા નથી તેમને આપણે પણ ગમતા નથી.



૧. યોગી કોને કહેવાય ?

જ. યોગી એટલે why આ subject ક્યાંથી આવ્યો ? શા માટે આવ્યો ?

પહેલા એનું background બતાવું તમને, કે આપણે હવે છઠ્ઠા અધ્યયનમાં આવ્યા – ભગવદ્ગીતામાં. આગળનું chapter હતું કર્મ સન્યાસ. કર્મ યોગ અને કર્મ સન્યાસ એટલે કે સેવક. સેવકનું જીવન જીવવું. સેવક પછી next stage યોગી stage છે. સેવક એટલે આપણે જે ગૃહસ્થ જીવન જીવતા હોઈએ, ગ્રહસ્થ જીવનની અંદર જે life આપણે જીવતા હોઈએ એની અંદર ભગવાને બતાવ્યું. પાંચ પ્રકારની સેવામાં આપણું જીવન વીતે તો આપણો મનુષ્ય જન્મ સફળ થયો કહેવાય. તો કઈ જાતની સેવા ? તો

તન સેવા – તનનો ઉપયોગ બીજા માટે કરવો.

તનનો ઉપયોગ ક્યારે કરે ? જ્યારે એનું મન જોડાયેલું હોય, જ્યારે એનું ધન જોડાયેલું હોય, જ્યારે એનો સંબંધ જોડાયો હોય ત્યારે તન સેવા થાય. બીજી ચાર સેવા involve હોય તો જ તન સેવા સંભવ છે.

સર્વોત્તમ સેવા કઈ ?

“તન સેવા”. કારણ કે એની અંદર પાંચેય સેવા involved છે. તન સેવા. ભગવાને બીજી સીવા કીધી પ્રાથમિક સેવા “મન સેવા”.

સૌથી પહેલા સેવા કરવાનો ભાવ હોવો જોઈએ.

કર્મ સન્યાસ એટલે શું ?

કર્મ સન્યાસ એટલે આ સેવાભાવ એનું જ નામ કર્મ સન્યાસ. એટલે કે જે કંઈ પણ કર્મ એટલે કે જીવનના કાર્યો દિવસથી લઈને, સવારથી લઈને રાત સુધીના કંઈ પણ કાર્ય કરે. એ ક્યા સ્વરૂપે કરે ? સેવા સ્વરૂપે કરે.

તમે તમારા બાળકોને સાચવો. તમે તમારા ઘરને સાચવો. તમે તમારા વ્યવહારને સાચવો. તમે તમારા આર્થિક વ્યવહારને સાચવો. એ ક્યા ભાવથી સાચવો ? સંબંધોના વ્યવહારને સાચવો ? આજે કંઈ પણ સાચવો એ ક્યા ભાવથી સાચવો ?

તો ભગવાન કહે છે ‘સેવાભાવ’.

સહ – એવા એટલે કે આ હું જે કાર્ય કરું છું એ પ્રભુને સમર્પિત કરું છું. એમાં

જે એનું પરિણામ આવે એ આવે, એ મને માન્ય છે. એટલે કે હું જે કાર્ય કરીશ એનું કંઈ પણ પરિણામ આવે. મેં જે કંઈ પણ ઈચ્છા કરી હોય એ મહત્વની નથી. જે મને ફળ મળ્યું. અહીંયા એજ કહે છે. શું કહે છે ? અનાસક્ત ફળ. ફળ પ્રતિ અનાસક્ત જે હોય એનું નામ યોગી. એટલે સેવા is a પ્રાથમિક ભૂમિકા યોગી બનવાની. અને પછી યોગી બને છે, જીવ, માણસ. તો એની પ્રાથમિક ભૂમિકા શું ? તો કે જે કંઈ પણ એ કરે સેવાભાવ સ્વરૂપે.... જમે તોયે સેવા.

કોની સેવા તો આ શરીરની જરૂર છે. એની સેવા કરું છું. હં... એની અંદર જીવડાઓ છે મારી અંદર હજારો, લાખો એમને બધાને પોષણ મળે એ ભાવ. આ હું જમું છું અને મારા માટે જમું છું ને મારા શરીર માટે જમું છું એવો ભાવ નહીં.

હવે આવો સેવાભાવ હોય તો આ બેને જે પ્રશ્ન કર્યો એ ઉભો રહે ? હૈં... સમજાય છે વાત. આ કયું સ્તર આવી ગયું ? આ કયું સ્તર ? હા... એટલે ભગવાને કીધું કે પેલા તું સેવાના સ્તરમાં આવ એટલે યોગી કોને કહેવાય એ સમજાશે. બરાબર છે ? એટલે આપણા છઠ્ઠા અધ્યયનમાં આવવું એટલે છઠ્ઠા stage છે. આભાના ઉત્થાનનું છઠ્ઠું stage છે. કહેવાય આ ધ્યાન યોગ.

ધ્યાન યોગ એટલે actual કાર્ય શરૂ થઈ ગયું ભાઈ યોગી બનવાનું. એની અંદર સૌથી પહેલું કાર્ય શું કીધું ? કે ભાઈ તું જે કંઈ પણ કર એ અનાસક્ત રૂપે કરવાનું કે આમાંથી મને આટલું મળશે ?

તન સેવા કરી તો મને આ આટલું મળશે. ધન સેવા કરી તો મેં પાંચ રૂપીયા આપ્યા ને ભગવાન મને પચાસ હજાર અહીંયાથી અપાવી દે. હં... મન સેવા કરી, બહુ બધાનું મેં બહુ સારું ઈચ્છીયું છે ભગવાન મારું પણ સારું કરે. મન સેવા, ધન સેવા, તન સેવા, વચન સેવા.

બે શબ્દ મેં મારા કીધા તો લોકો પણ એ રીતે સારા શબ્દો કે એ સેવા નથી, એ અનાસક્ત નથી, આસક્ત છે. એટલે કે સેવા કરે એવું દેખાય છે. અનાસક્ત જ્યાં હોય જે સેવા અનાસક્ત હોય એ સેવાનું નામ છે યોગ. અને એ જે કરનાર છે એનું નામ છે યોગી.



એટલે કે જ્યાં કોઈ આકાંક્ષા, અપેક્ષારહીત જે કંઈ પણ કાર્ય કરે છે, એ જે કાર્ય કરે છે, એ ભગવાનને સોંપી દે છે. એના જે કોઈપણ પરિણામો ભગવાન મને આપશે અને જે પરિણામ મળ્યું મને. હં... આપણે ઘણું બધું કરીએ અને છેવટે at the end of the day ગાળ મળે તો ok. Fine, Thank you sir.

મારું ફળ આ છે આજનું. ભગવાને મારા માટે આ આપ્યું છે એની પાછળ પણ કંઈક રાહ હશે. આજે મને ગાળ મળી ને, આ ગાળ નથી, આ પ્રભુનો પ્રસાદ છે. એટલે ગાળ આપનાર તો આપીને નીકળી ગયો, પણ આ તો પ્રસાદરૂપે ગ્રહણ કરે તો પછી હું... તો... આ મીરાની અંદર સર્પ મૂક્યો ને નીકળ્યું શું? બન્યું શું? ફૂલ બની ગયા, હવે કેવી રીતે બને?

આવા ભાવ કરવાથી બને. આવા ભાવ સાક્ષાત ગમે એવું ઝેર, એ ઝેર અમૃતમાં correct થઈ જાય. ગમે એવું ઝેર આપણા પદાર્થમાં નાંખ્યું હોય. ખાવાના પદાર્થમાં પણ આપણા ભાવ જ્યારે આવી જાતના ચાલતા હોય ત્યારે એ ઝેર કોઈ કામ કરતું નથી. એ જ position બીજાને આપો તો તરત જ બે મિનિટમાં મરી જાય. બે મિનિટમાં ખતમ થઈ જાય. પણ યોગીને કાંઈ ન થાય. એનું કારણ શું? કે કારણ એના રોમે રોમની અંદર ભક્તિ ચાલે છે.

રોમે રોમની અંદર પ્રભુ પ્રત્યેનું સમર્પણ ચાલે છે કે જે કંઈ પણ છે એ પ્રભુકૃપા છે અને બસ એની અંદર મસ્ત છું, આનંદમાં છું. તો એ જે આનંદનો રોમાંચ છે ને એ ગમે એવા ઝેરને અમૃતમાં convert કરી દે એવી શક્તિ છે. એનું નામ યોગી.

આ યોગીની વ્યાખ્યા અહીંયા આવી. પહેલા જ શ્લોકમાં કે ધ્યાનયોગની હું જો વાત કરું તો સૌથી પહેલા સમજી લો કે યોગી કોને કહેવાય? ને આવા યોગ હોય તો ધ્યાન યોગ સંભવ છે, બાકી ધ્યાન યોગ સંભવ નથી.

આપણે કોઈપણ કાર્ય કરીએ જીવનમાં તો આપણે શું કહીએ કે ભાઈ આ મારું કર્તવ્ય છે ને આ તમારું કર્તવ્ય.

This is your duty and this is my duty.

આ કર્તવ્યની જ્યાં વાત આવી ને ત્યાં યોગીપણું કે સેવાપણું હોતું નથી.

When we talk of responsibilities and duties. That

means we are out of seva and out of yogi both.

આજનું જગત શું બોલે છે?

Rules, Regulations, Responsibilities and Duties.

આખો સમાજ કોના આધારે ચાલે છે?

Rules, Regulations, Responsibilities and Duties.

અને એટલાજ માટે આખા સમાજમાં અને આપણાં ઘરોમાં, પરિવારોમાં ઝેર છે. એનું કારણ જ આ છે. કારણ કે Rules, Regulations, Responsibilities અને Duties પ્રમાણે જગત ચાલવાનું નથી. પણ, જો એ બધું જ નીભાવતા એ Responsibilities કહો, Rules કહો, Regulation કહો કે Duties કહો જે કંઈ પણ કહો એનો સ્વરૂપ સેવા સ્વરૂપે જો હોય ઈજ કાર્ય ઈજ છે. બહારથી જે action દેખાશે it is same.

એક માતા પોતાના બાળકને નિભાવે છે. જો એ duty તરીકે કરી શકે અને સેવા સ્વરૂપે પણ કરી શકે. બાપ કમાણી કરીને ઘરમાં પૈસા આપે છે. એ duty તરીકે પણ કરી શકે અને સેવા સ્વરૂપે પણ કરી શકે છે. બેઉમાં પરીણામ ભગવાન કહે છે આસમાન જમીનનો ફરક છે. એક ભગવાન બની જશે અને એક નોકર બની જશે. કારણ કે એ કર્તવ્યનો નોકર છે અને એ પોતે કર્તવ્ય કરે છે અને કોક નહી કરે તો એ બહુ disturb થઈ જશે. કારણ કે એ કર્તવ્ય જે પોતે કર્તવ્ય કરે છે, એમ સમજતો હોય કે સમજતી હોય એની 100% અપેક્ષા હોય કે જગત પણ એજ પ્રકારે કરે.

અને જગત એવું છે નહી ને એવું કરવાનું નથી. એટલે આ disturb થઈ જશે. અને આના ઉપર ધમાલ ચાલુ કરશે, કર્તવ્ય ઉપર. આ છે જગતનું સ્વરૂપ. એટલે ભગવાન કહે છે ભાઈ તને મેં સેવક કેમ બનવું? સન્યાસી કેમ બનવું એ સમજાવ્યું.

સન્યાસી એટલે કે મારી જેમ ધોતી કપડાં પહેરીને હાલી નીકળવું એમ નહીં. તું તારા ગૃહસ્થ આશ્રમમાં સન્યાસ કેવી રીતે ગ્રહણ કરવો. દરેક કાર્યમાં, દરેક કર્મમાં સન્યાસ. જે કંઈ કાર્ય ને કર્મ કરે છે એ મને એનું ફળ સોંપી દે. ને તને જે ફળ મળે એનો સહજ સ્વિકાર. Enjoy that.

આ મળ્યું, ok, fine. ન મળ્યું, ok, fine.



કારણ કે આમાં ભગવાનનો રાહ છે. હું મારા માટે કરતો જ નથી. હું ભગવાન માત્ર ભગવાન માટે કરું છું. બસ, મારા માટે હું જીવતો જ નથી, કોના માટે જીવું છું ? તો ભગવાન માટે.

આ દ્રશ્ય આપ્યું છે, એને fulfill કરું છું. અને એનો મને આનંદ છે. ભગવાને મને આ કાર્ય કરવા માટે લાયક સમજ્યો એજ મારી મોટી ખુશીનો વિષય છે. ખુશીનો. એ ખુશી જે છે એજ યોગીપણું છે.

૨. What is love? Love એટલે શું ?

જ. જ્યારે love શબ્દ આપણા કાનમાં પડે ત્યારે પહેલી અભિવ્યક્તિ શું થાય છે ?

આપણું પોતાનું research કરવું હોય તેના માટે આ સત્સંગ છે. આપણી અંદર રહેલા જે પ્રશ્નો છે, issues છે એને resolve કરવાના છે, એનો તોડ કાઢવાનો છે. આપણી અંદર જે data પડ્યા છે એને કાઢી એનું detection કરી right place ઉપર પહોંચાડવાનું છે. જે જોવા જાણવાનો અનુભવ છે એને સમ્યક્ બનાવવાનું છે. Data માં ખરાબી નથી પણ data વિશેના પ્રતિભાવમાં જે છે એને સાફ કરવાનું છે.

મતભેદ અને મનભેદ આ બન્ને વચ્ચેનો ફરક બહુ clear હોવો જોઈએ. મતભેદ રહેવાના પણ આ મતભેદ ઉપર વિજય મેળવવા માટે I Love You છે, તો મતભેદ ન થાય.

Love નો અર્થ થાય છે વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિને આપણા જીવનમાં જગ્યા આપવી, space આપવી. જીવન ઘટનાઓનો ક્રમ છે. આ ઘટનાઓમાં વ્યક્તિ અને વસ્તુ આવે, એમાં પરિસ્થિતિ સતત બદલાતી રહે છે એટલે વ્યક્તિ-વસ્તુ પણ બદલાતા રહેવાના. જે change થઈ રહ્યું છે એનો અનુભવ નથી થઈ રહ્યો એ આપણી મોટામાં મોટી ખામી છે. કાંઈ change ન થવું જોઈએ એવી લાગણીઓ અંદર ભરેલી છે અને આમાં જે આવે તે બધા એવાજ હોવા જોઈએ.

વિતરાગના ચશ્માથી Love ને જોવામાં આવે તો ઘટનાઓના ક્રમમાં વ્યક્તિ, વસ્તુ આવવાનાજ છે એમાં કોઈ option નથી. આમાં જે

change થઈ રહ્યું છે એને ઘટનાઓના ક્રમની અંદર space આપવી, સ્થાન આપવું. જ્યારે સ્થાન શબ્દપ્રયોગ કરીએ ત્યારે એની સાથે સમય જોડાયેલો છે. સ્થાન અને સમય પરસ્પર એકબીજા ઉપર આધારિત છે. આમાં સ્થાન અને સમયનો change છે એમાં જે હાજર હોય એને જગ્યા આપવી, સમાવેશ કરવો, accept કરવો. આના આધાર ઉપર આખી સૃષ્ટિ ચાલે છે, માટે જ ભગવાને કહ્યું પરસ્પરોપ ગ્રહ જીવાનામ. સ્વીકાર એજ જીવનનું વિજ્ઞાન છે.

Love શબ્દની અભિવ્યક્તિ આપણી નજર સમક્ષ અમુક વ્યક્તિઓને લાવે. અહિં આપણે સ્વીકારની limitation બાંધી દીધી. જેવી દિવાલ ઉભી કરી એટલે હેરાનગતિની શરૂઆત થઈ જાય. ખેંચડ શબ્દને આપણે અમુક વ્યક્તિઓ સાથે બાંધી દીધો છે જેમાં conditionally સ્વીકાર છે. આ પ્રકારની સમજણથી ગાંઠો ઉભી થાય છે. સમજણની ગ્રંથીઓ શબ્દોમાં ગોઠવાયેલી છે. આપણે પકડવાનું છે કે દરેક ઘટનાઓમાં જે વ્યક્તિ આવે એનો સ્વીકાર. Love is nothing but આપણા જીવનમાં વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિને space આપવી. જ્યારે જ્યારે આ જગ્યા નથી આપતા તો હેરાન થવાનું 100% નિશ્ચિત છે. જ્યારે પણ હેરાન થવાય ત્યારે check કરી લેવું કે મેં કોને space નથી આપી. આમાં આપણી પાસે કોઈપણ option નથી.

જીતી એજ શકે છે જે જીવનમાં જગ્યા આપી શકે છે. Love is such a thing, it empowers you. જેટલી સહેલાઈથી જગ્યા આપશું એટલો આનંદ આવશે. ત્યારબાદ આપણા માટે અમુક વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિ જેવું નહિ રહે. ગમે તે આવે આપણા આનંદનો flow ચાલુ રહેશે કારણકે આપણે ever loving બનશું.

આ થયો નિશ્ચય ધર્મ. આમાં કોઈ alternative નથી. One has to સ્વીકાર. અસ્વીકાર આવશે તો એનું ફળ છે હેરાન થવું. ‘નમો જિજ્ઞાસાં’ માં હકીકતે આપણે સામેવાળાને સ્થાન આપીએ છે. આ પ્રકારની space આપવી, સ્વીકાર કરવો એજ વીરતા છે.

નમો જિજ્ઞાસાં.





કલ્પતરૂ નાળિયેર

હિંદુધર્મમાં સર્વ ફળોમાં પવિત્ર તે નાળિયેરનું ફળ છે. તેનો દરેક ભાગ કોઈ ને કોઈ રીતે ઉપયોગમાં લઈ શકાય છે એટલે આર્થિક દ્રષ્ટિએ પણ લાભદાયક છે. તે નિરતસ, શ્રીફળ, સ્કંધફળ અને અંગ્રેજીમાં નાળિયેરને coconut કહેવાય છે (COCO એટલે વાંદરાના માથાના આકારનું ફળ) સંસ્કૃતમાં નારિકેલ તરીકે ઓળખાય છે.

દક્ષિણ હિંદુસ્તાનનો સમુદ્રતટ મોટા પાયા પર નાળિયેરીના ઝાડથી છવાયેલો છે. બ્રહ્મદેશ, જાવા, સુમાત્રા અને દક્ષિણના પ્રદેશોમાં મોટા પ્રમાણમાં નાળિયેરની ખેતી થાય છે. શિક્ષિત ખેડૂતો વૈજ્ઞાનિક પદ્ધતિની મદદથી દરિયા કિનારાથી દૂર પૂના જેવી જગ્યામાં ભરપૂર અને ઉત્તમ પ્રકારની નાળિયેરની પેદાશ કરે છે. નાળિયેરીના મૂળનો રસ મૂત્રવર્ધક છે. તે શરીરને ઠંડક કરે છે અને મુત્રાશયને સાફ કરે છે. ભીલામાની આડસ અસરમાં બાળેલા કકોપરાની રાખને કોપરેલ તેલમાં મેળવીને લેપ કરવો.

શરીરની બળતરા શાંત કરવા માટે ૧-૨ ગ્લાસ લીલા નાળિયેરનું પાણી દર બે કલાકે આપવું.

પિશાબના દર્દો જેવા કે પેશાબમાં થતી બળતરા, પેશાબ કરતી વખતે દુઃખાવો થતો હોય ત્યારે લીલા નાળિયેરનું પાણી ૧૦૦ મિ.લી. દર બે કલાકે પીવા આપવું.

શરીરની નબળાઈ અને વજન ઓછું થયું હોય ત્યારે નાળિયેરનું દૂધ ૧ ઓંસ પ્રમાણમાં દરરોજ આપવું. (વધુ વપરાશથી ઝાડા થાય છે)

ઉનાળાની ઋતુમાં અને ઓળી, અછબડા અને માતાની બિમારીમાં (measles, chicken-pox and small pox) શરીરમાં થતી બળતરાને શાંત કરવા આપી શકાય.

રક્તના અતિસ્રાવમાં અને નસ્કોરી ફૂટી હોય (નાકમાંથી થતો રક્તસ્રાવ) ત્યારે લીલા નાળિયેરના પાણીમાં સાકર અને એલચીનું ચૂર્ણ મેળવીને આપવું.

લીલા નાળિયેરનું પાણી દૂષિત પિત્તદોષને દૂર કરે છે, ભૂખ વધારે છે. મુત્રાશય સાફ કરે છે અને તરસ મટાડનાર છે અને દાહનું શમન થાય છે.

મળમાં લોહી આવતું હોય તો નાળિયેરના ફૂલને સાકર સાથે મેળવી ૩-૪ ચમચી લેવાથી આરામ થાય છે.

નાળિયેરીના ફૂલમાંથી માડી (તાડી) મળે છે. માડીથી સરકો, ગોળ

અને દારૂ બનાવવાના ઉપયોગમાં લેવાય છે. ઔષધી નિર્માણ ક્ષેત્રમાં તેનો પ્રભાવી ઉપયોગ થાય છે.

નાળિયેરના તેલમાં વિટામી એ અને બી હોવાથી કોડલીવર તેલને બદલે કોપરેલ તેલનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. નાળિયેર તેલનો વાળવૃદ્ધિ માટે ઉપયોગ પ્રચલિત છે. ઉંદરમીમાં કોપરેલ તેલનું માલિસ કરવાથી વાળ ફરી આવે છે. ખાસ કરીને દક્ષિણ હિંદુસ્તાનમાં કોપરેલ તેલનો રસોઈઘરમાં ઉપયોગ થાય છે.

નાળિયેરનું દૂધ ૧ ઓંસ પ્રમાણમાં ગર્ભવતી સ્ત્રીને દરરોજ આપવાથી માતા અને બાળકને ગૌરવર્ણદાયક અને કાંતિદાયક થાય છે.

આમ્લપિત્તમાં લીલું નાળિયેર અતિ લાભદાયક છે. લીલું નાળિયેર શક્તિદાયક, ઠંડક દાયક, વાજીકર અને બહેનોના માસિકને શુદ્ધ કરનાર અને લીલા નાળિયેરનો ઉપયોગ મુત્રવૃદ્ધિ કરવામાં થાય છે.

નાળિયેરની કરવટીમાંથી નીકળેલ તેલનો ધાધર (દરાજ), ખરજવું (eczema) જેવી ચામડીની બિમારીમાં ઉપયોગમાં લેવાય છે. કાળાજીરાના ચૂર્ણને કોપરાના દૂધમાં મેળવી લગાવવાથી કરોળિયાનો ચર્મરોગ મટે છે. (taenia versicolor).

ચહેરા પર આવતા ખીલ ઉપર સુકા નાળિયેરની કરવટીનો પાવડર અને સુંઠ મેળવી બનાવેલ લેપ લગાડવાથી આરામ થાય છે.

ખાસ ચેતવણી : નાળિયેરનો ઉપયોગ કરવાથી અપચો થાય ત્યારે સાકર લેવાથી આરામ થાય છે.

દાહશામક આમલી

કાશ્મીરથી કન્યાકુમારી પર્યંત અને મહારાષ્ટ્રથી બંગાળ પર્યંત ભારતમાં સર્વ સ્થળે આમલીના ઝાડ જોવામાં આવે છે. આમલીના ઝાડને મજબૂત ડાળીઆ આવે છે. તેના નાના નાના સંયુક્ત (compound) પાન આવે છે. સાધારણ રીતે જુલાઈ-ઓગષ્ટ માસમાં ઝાડમાં ફૂલ આવે છે. અને એકથી દોઢ મહિનામાં સંપૂર્ણ ઝાડમાં ફળ બેસે છે. સાધારણ રીતે ફેબ્રુઆરીમાં ફળ પાકવા શરૂ થાય છે અને એપ્રિલ-મે મહિના સુધીમાં ફળ પાકવાનું ચાલુ રહે છે. આમલીના ફળ લાંબા-ચપટા, ત્રણથી-છ ઈંચ લાંબા અને વકાકાર હોય છે.

આમલીને સંસ્કૃતમાં અમ્લિકા કહે છે. કારણ કાચી આમલી સ્વાદે



બહુ ખાટી હોય છે. પણ સંપૂર્ણ પણે જ્યારે પાકી જાય છે ત્યારે તે ખટમીઠી લાગે છે. જુની આમલીનો ઔષધમાં ઉપયોગ થાય છે.

અપક્વ આમલી ખાવાથી પિત્ત વધે છે, પરંતુ પાકી આમલી વાતશામક અને જુની આમલી વાતપિત્તશામક, રક્તવર્ધક અને મળભેદક હોય છે. આમલી ઉષ્ણવીર્ય હોવાથી કફવાત નાશક છે અને મધુર ગુણને અંગે પિત્તવૃદ્ધિ અટકાવે છે.

જુની આમલી અને સાકરનું બનાવેલું શરબત ગ્રીષ્મ ઋતુમાં ગરમીને અંગે થતી તૃષ્ણા છિપાવે છે. હાથ-પગમાં અને શરીરમાં થતી બળતરા શાંત કરે છે. આમલીનો સાર (પાકી આમલી + ગોળ + નિમળ + લીલા મરચા + પાણીને ધીમે તાપે તપાવી તૈયાર થયેલ તે - સાર) રૂચીકર હોવાથી ભૂખ વધારે છે. કોંકણ પ્રદેશમાં માંસાહાર અને ઘી-તેલના ભારે બપોરના જમણ પછી રાત્રે આમલીનો સાર મિશ્રિત ભાત લેવાની પ્રથા છે. જુની આમલી + કાંદાનો રસ + અદ્રકના રસનો સાર લેવાથી અતિસાર, ઓકારી, અપચો, પેટનો દુઃખાવો અને પેટનો વાયુ શમે છે.

આમલીના બહારના કવચને બાળીને પાણીમાં રાખી. પાણી નીતરી નીચે બેસેલ ક્ષાર તેને આમલીનો ક્ષાર કહે છે. આ ક્ષાર અતિ તીક્ષ્ણ અને ઉષ્ણ હોવાથી પિત્તવર્ધક છે પરંતુ કફ વાત જન્ય રોગો જેવા કે ખાસ કરીને ભૂખ ન લાગતી હોય, પેટમાં વાયુ ભરાય ત્યારે, દસ્ત સાફ ન આવતો હોય ત્યારે અતિ અલ્પ પ્રમાણમાં બીજી ઔષધો સાથે ઉપયોગ કરવો. ઉ.ત. શંખવટી.

સફેદ અને દુઃખથી પેશાબ થતો હોય (સોમરોગ) અને મરડાની બિમારીમાં આમલીનો ઉપયોગ થાય છે. મૂંઢમારમાં આમલીના પાનને વાટી મૂંઢમાર પર લેપ કરવાથી સોજો અને વેદના પર ફાયદો થાય છે. ફૂલોનો કલ્ક આંખના સોજા પર લગાવવાથી આરામ થાય છે.

ખાસ સૂચના : કાચી આમલી વધુ પ્રમાણમાં ખાવાથી પિત્તવૃદ્ધિ થાય છે.

ગ્રીષ્મ ઋતુ મિત્ર - કોકમ

કોકમને સંસ્કૃતમાં આમ્લશામક અને રક્તપૂરક તરીકે ઓળખાય છે. કોંકણમાં તેને રાતોબા કહેવાય છે. રતાંબર ફળ બહારથી ટમેટા જેવા દેખાય છે. કોકમના ફળમાંથી બી કાઢી નાખી છાલને સૂકવી નાખી કોકમ તરીકે વપરાય છે. કોકમના બીનું તેલ સફેદ અને મીણ જેવું ઘટ્ટ હોય છે. કોકમનું

વાવેતર ખાસ કરીને કોંકણ અને ગોવામાં થાય છે. કોકમનો ઔષધ તરીકે ઉપયોગ કરી શકાય છે. તેથી કોંકણમાં મોટા પાયા પર તેનું વાવેતર થાય છે. ઠંડીની ઋતુમાં ઝાડમાં ફૂલ બેસે છે. અને વસંત ઋતુમાં તેના ફળ પાકે ત્યારે ફળને ફોડી તડકામાં સુકવવામાં આવે છે તે જ કોકમ. કોકમનો સ્વાદ ખટમીઠો છે. કોકમનો ઉપયોગ રસોઈઘરમાં અને ઔષધિ તરીકે થાય છે. કોંકણમાં તાજા કોકમનું શરબત ભારતભરમાં અને પરદેશમાં પ્રસિદ્ધ છે.

ઔષધિ તરીકે ઉપયોગ : શરીર પર શિળસને (utricaria) અંગે ચામડીમાં જાડા ચાઠાં ઊઠે છે ત્યારે કોકમનું શરબત પીવા માટે વપરાય છે અને કોકમનું પાણી શરીરે લગાડવામાં આવે છે. દૂધમાં ઘી સાથે કોકમ લેવાથી મળશુદ્ધિ થાય છે. મુઠ્ઠીભર કાળા સૂકવેલા કોકમ તૃષ્ણા શામક છે. ઉનાળામાં જ્યારે ગળામાં શોષ પડતો હોય, મન અસ્વસ્થ રહેતું હોય, અન્ન પર અરૂચિ થતી હોય, પિત્ત વધવાથી મોઢામાં સ્વાદમાં કડવાશ હોય ત્યારે કોકમના પાણીમાં સાકર મેળવી લેવાથી ફાયદો થાય છે.

વાયુથી પેટ ફુલાઈ ગડગડાટ થતો હોય ત્યારે, પેટ દુઃખી ને પાતળો દસ્ત આવે ત્યારે, પેટમાં વાયુ ગોળો થવાથી, વાયુના છાતી પરના દબાણથી છાતીમાં દુઃખે ત્યારે કોકમના પાણીમાં આદુનો રસ + મધ + સાકર અને સ્વાદ માટે કમ પ્રમાણમાં નિમક મેળવી બે-બે ચમચી કોકમનું પાણી લેવાથી ધીમે ધીમે ઓડકાર આવે છે. પેટનો ફુગાવો દૂર થઈ આરામ થાય છે. ભારે ખોરાક લેવાથી જ્યારે અજીર્ણ થાય ત્યારે કોકમનું પાણી પીધા પછી બે-ત્રણ આમસુલ મોઢામાં ચળવા.

ઠંડીની ઋતુમાં પગમાં અને શરીરમાં વાઢિયા પડે ત્યારે કોકમના તેલનો ઘટ્ટ ગોળો વાઢિયા પર ઘસવાથી આરામ થાય છે.

આમ્લપિત્ત, હરસની બિમારી, ભગંદર વિગેરે દરદોમાં જ્યાં આમલીનો ઉપયોગ વર્જ્ય છે ત્યાં કોકમનો ઉપયોગ કરી શકાય.

કાકડી, મૂળા, બી-કોમ્પલેક્સ વિગેરે પદાર્થો ખાધા પછી તેના જ ઓડકાર આવતા હોય ત્યારે કોકમના પાણીમાં કાળા મરીનું ચૂર્ણ અને નિમક મેળવી લેવાથી આરામ થાય છે. આળવીના પાનનો ભાજીમાં અગર પાત્રામાં ઉપયોગ કરવાથી ગળામાં ખંજવાળને આવે એટલા માટે કોકમનો ઉપયોગ કરવો.

ખાસ ચેતવણી : કોકમના આમસૂલ, શરબત, ચટણી વધુ પ્રમાણમાં ન લેવા. કોકમ વિગેરે ખાધા પછી એક કલાક સુધી દૂધ અગર દૂધના પદાર્થનો ઉપયોગ કરવો નહિ.





સત્સંગ એ કાગળિયાનો વિષય નથી. વાસ્તવિકતા કાગળિયાની નથી, મારી બુધ્ધિની નથી, જે છે એ મારી પોતાની છે. હું પ્રવાસ કરી રહ્યો છું, પ્રવાસની હર ક્ષણમાં જે વાસ્તવિકતા વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિ સ્વરૂપે હોય, કોઈ ન હોય તો આપણે પોતે હોઈએ, આ બધા સમયના પ્રવાસી છે આનો અહેસાસ રહેવો, આનુ ભાન રહેવું, આની awareness રહેવી એ અહેસાસનું નામ છે સત્સંગ. આપણી બધાની ભૂલ અહીંયા જ થાય છે. ખુલ્લી આંખે જ્ઞાન, ધ્યાન અને ભાનમાં ૨૪ કલાક રહેવું એનું જ નામ સત્સંગ. સત્ એટલે વાસ્તવિકતા, એના સંગમાં રહેવું એજ સત્સંગ. આને કોઈ સ્થાનની, કોઈ સમયની, કોઈ કારણની જરૂરત નથી. વાસ્તવિકતા ફક્ત એકજ છે “હું સમયનો પ્રવાસી છું.”

વ્યક્તિ પ્રવાસી નથી, વ્યક્તિ સત્-ચિત્-આનંદની સાથે છે. હું સત્-ચિત્-આનંદ, જે છું એ હું પ્રવાસી છું. આ અસ્તિત્વ અલગ છે. આ અનુભવમાં, awareness માં, જાગૃતિમાં રહેવું important છે. આ જાગૃતિ હોય તો life ના પ્રવાસમાં ઘણાં issue ત્યાં ને ત્યાં solve થઈ જાય.

આપણી ભારતીય પરંપરામાં પર્વો છે. જિન માર્ગની અંદર તિથિઓ છે, આ બધાનો આશય એકજ છે, સૂતેલાઓને જગાડવું. આપણે લક્ષ ભૂલી ગયા, હું કોણ છું, હું શું કરું છું, શા માટે કરું છું, એ બધું ભૂલી ગયા. પર્વનો જે મકસદ છે, એજ મકસદ સત્સંગનો છે “જાગો”.

Real માં પ્રવાસ ‘હું’ કરી રહ્યો છું. એ ‘હું’ એટલે સત્-ચિત્-આનંદ. સત્ એટલે હું કાયમ માટે છું, જે જોઈ-જાણી અને અનુભવી શકે છે એ ચિત્ છે. હું આનંદ છું, સ્વતંત્ર છું, મુક્ત છું, ભગવાન છું પરંતુ હાલ એમાં ગરબડ છે. આ ગરબડને OK કરવાનું કામ છે. હું આનંદ છું છતાં આપણને મૃત્યુનો ભય સતત સતાવે છે, કારણકે સત્સંગ ચૂકાઈ ગયો. હું સમયનો પ્રવાસી છું, મને કોઈએ પેદા નથી કર્યો, મને કોઈ ખતમ કરી શકશે નહિ આ મૂળભૂત વાત આપણે ભૂલી જઈએ છીએ.

બીજી મૂળભૂત વાત છે, હું સૃષ્ટિમાં એકલો છું. મારા જેવા બીજા અનંત છે પરંતુ એ બધા અને મારા આનંદમાં ફરક છે. હું સ્વતંત્ર છું, હું આનંદ છું એની જાગૃતિનું variation છે, એના બેભાનપણાનું variation છે. સતનો સંગ કરવો એ result ની વાત છે, અને **difference in result of આનંદ**, અને આનંદ માટે આ બધા પર્વો ગોઠવાયેલા છે. આનંદ વિશેની જાગૃતિમાં આપણે ખોવાઈ ગયા છીએ અને પર્વોની અંદર આવી ગોઠવણી છે.

સત્સંગને કોઈપણ software સાથે લેવા દેવા નથી. આ software એજ લોકધર્મ છે. Software એટલે અમૂક જાતની ગોઠવણ. એમાં difference આનંદના variation ના આધારે છે. મૂળમાં જે સત્ છે એમાં કોઈ ફેરફાર થવાનો નથી. જે ફેરફાર છે તે આનંદનો છે એટલે સૌએ પોતપોતાની રીતે software બનાવ્યા અને એ software પરંપરાએ આપણને મળ્યો.

વ્યક્તિ હર ક્ષણમાં આનંદ, સ્વતંત્રતા શોધે છે. વ્યક્તિ જેને સુખ કહે છે એનો reference એની અનુકુળતાઓમાં છે. ઈચ્છેલું થાય તો સુખ અને ઈચ્છેલું ન થાય તો દુઃખ. આવી બધી ઈચ્છાઓ પૂર્વસંસ્કારોમાંથી આવે છે. જે આપણી સ્વતંત્રતા છે એના ઉપર ઢાંકણ લાગી જાય છે. એટલે આવી ઈચ્છાઓ થાય છે. ઢાંકણ એજ પૂર્વ સંસ્કાર.

જેવું પૂર્વ સંસ્કાર શબ્દ બોલીએ એટલે આપણો વિચાર ગયા ભવમાં જાય. પૂર્વ સંસ્કાર શબ્દ વૈજ્ઞાનિક રીતે નિહાળીએ તો આપણે હંમેશા પૂર્વમાં જ હોઈએ છીએ. આપણું ભાન, જાગૃતિ એટલી રહી જ નથી કે આપણે વર્તમાનમાં રહીએ. આપણે હંમેશા ભૂતકાળમાં જ રહીએ છીએ. અત્યારની આપણી life જે ચાલી રહી છે એમાં જે જાગૃતિ છે, level of awareness છે એમાં ક્ષણ પતી જાય છે ત્યારે ભાન થાય છે કે ક્ષણ નીકળી ગઈ. આપણે હંમેશા પૂર્વ સંસ્કારોથી ચાલી રહ્યા છે અને આજ main problem છે તે સમજાતું નથી.

સંસ્કારો એટલે બદલ્યું કરેલા છૂટકા. એમાં જે storage કર્યું છે, memorise કર્યું છે એનું નામ સંસ્કાર. પૂર્વ સંસ્કાર એટલે આ ક્ષણ પહેલાનું બધું પૂર્વમાં આવી જાય. આજ પૂર્વ સંસ્કાર driving you just now. આમાં સૌથી પહેલા સમજવાનું છે, ‘હું’ સમયનો પ્રવાસી છું.

અત્યારનું શિક્ષણ લઈને આપણે મોટા થયા એમાં આપણે વાસ્તવિકતાથી સદંતર અલગ રહ્યા એટલે સમજાતું નથી કે સત્ એટલે શું? સત્ એટલે સત્ય સમજીએ છીએ. જો આ જગતમાં કંઈ permanent નથી તો સત્ય પણ time related છે. સત્ એક ક્ષણની વાસ્તવિકતા છે. એક ક્ષણ પહેલા પણ નહિ અને એક ક્ષણ પછીની પણ નહિ. સત્ની સાથે સંગ કરવો એટલે હર ક્ષણે જે ચાલી રહ્યું છે, જે ભોગવાઈ રહ્યું છે એની સાથેનો સંગ અને આ માટે જ પર્વો ઉભા થાય છે.

પૌરાણિક કથાઓમાં મર્મ રહ્યો છે જે આપણે ભૂલી ગયા અને વાર્તાના શરીરને પકડી લીધો એના આત્માને ત્યજી દીધો. વાર્તા રહી ગઈ અને જાન ખતમ થઈ ગયો. પર્વનો અર્થ જ નથી ખબર, શા માટે છે એ જાણતા નથી. વધારામાં આખો concept અલગ થઈ ગયો. આપણું અજ્ઞાન સત્ માટેનું છે એમાં આનંદ ગેરહાજર છે. આનંદને જાગૃત કરવા માટે સત્માં રહેવું જરૂરી છે, એના માટે ચિત્ની જરૂરત છે. ચિત્ની ખાસિયત જોવું, જાણવું, અનુભવવું. આમાં હર ક્ષણે સત ઉમેરતા જઈએ તો આનંદ એની મેળે આવશે. આનંદ ઉભો કરવાની વાત છે જ નહિ એ already હાજર છે પણ એના ઉપર પૂર્વ સંસ્કારનો કચરો જામી ગયો છે એ સાફ કરવાની જરૂરત છે. This is called સત્સંગ.

આપણે જે સત્સંગમાં બેઠા છીએ એનું મૂળ કારણ આવા બેભાનપણાના કચરાને સાફ કરવાનો છે. ખુલ્લી આંખે નશામાં છીએ. આ અસર ઉતારવી હશે તો સત્ ને ચિત્ સાથે જોડવું પડશે. આ મહેનત હર ક્ષણમાં કરવાની છે કારણકે હર ક્ષણમાં નશો ઉતરે છે અને બીજી ક્ષણમાં નશો ચઢે છે. આ આપણી મૂળભૂત ખાસિયત છે. આ માટે જ ભગવાને વાસ્તવિકતાના સંગમાં રહેવાનું કહ્યું. વાસ્તવિકતા એટલીજ હું અલગ છું અને (ખોખું) શરીર અલગ છે. ચિત્ જો જાગી જાય તો મન, બુધ્ધિ, અહંકારના યુનિયનનો power ખતમ થઈ જાય. આપણો વ્યવહારિક problem છે મન, બુધ્ધિ, અહંકારનું union. જેના કારણે આપણા જીવનમાં તોફાન ચાલે છે, strike ચાલે છે. આ strike ને overcome કરવી હોય તો ચિત્ને જગાડવો પડશે.

આપણને જબરદસ્ત જકડન આવી ગઈ છે, એનો અહેસાસ પણ નથી. Seriousness પણ વર્તાવા નથી દેતું. હોળીનો સત્સંગ આવી જાગૃતિમાં આવવા માટેનો છે. નક્કી એટલું કરવાનું છે કે જે છે એનો વાસ્તવિકતા સાથે સંગ, કરીશ. એમાં લક્ષ મૂકીશ કે મારે નથી થવું હેરાન, હું ભગવાન બનીશ, હું સ્વતંત્ર રહીશ, હું અનંત બનીશ. એવું result મળે છે કે નહિ એનું હર ક્ષણમાં test કરીશ. આ test કરવાનું શરૂ થયું એટલે જાગવાનું શરૂ થયું એનું નામ સત્સંગ. આવા સત્સંગમાં આવીને પણ logic world ના જંગલમાં, પાંચ ઈન્દ્રિયોના ગમા અણગમામાં રજળતા રહીશું તો એ આપણા હીતમાં નથી.

એકલા ઘરમાં બેસીને કોઈ દિવસ સત્સંગ શક્ય નથી, સંભવ નથી. ભગવાને જે લક્ષ આપણને આપ્યું છે એમાં આપણી સતત જાગૃતિ નથી. આ જાગૃતિ રહેવી એજ સત્ છે અને આવા સત્થી જ આનંદ પ્રગટ થશે. જે અત્યારના અપ્રગટ છે, એને ચિત્ દ્વારા પ્રગટ કરવું પડશે. ચિત્ જ, મન, બુધ્ધિના યુનિયનને તોડી શકશે. આવી પકડમાંથી છૂટવું હોય તો વ્યવહારિક સત્સંગમાં વારંવાર આવવું પડશે, જેથી આપણા ચિત્ને એક motivation મળશે. એક પરિબળ મળશે કે મારા જેવા ઘણા બધાં ચિત્તો છે, જે મારા જેવા જ છે અને સૌને આનંદ જ (સ્વતંત્રતા જ) જોઈએ છે. એટલે બધાનો રસ્તો એક છે, ધ્યેય એક છે.

નમો જિણાણાં.



