



પ્રિય સ્વજન,

“કર્મો કરેલા તુજને નડે છે,
અહીંનું અહીં ભોગવવું પડે છે,
ચેતી જા જીવડા... (૨) જગાવુ તને
ચેતી જા જીવડા... જાગ હવે... જાગ હવે...”

આ આ ગીત તો ઘણી વખત સાંભળ્યુ હશે. મજા પણ આવે સાંભળવાની પરંતુ આપણે કેવા....!
એટલે જ કહે છે ભગવાનની વાત સાંભળ. આખું જગત Scientifically work કરે છે. હું સૃષ્ટિનો એક અંશ છું. મારો role છે સૃષ્ટિના નિયમમાં રહેવું. Rules & Regulation માં રહેશું તો કોઈ problem create નહી થાય.
જેવા આડાઅવળા થઈશું તો ફેંકાઈ જશું. ક્યારે ક્યુ કર્મ આવીને નડી જશે ખબર નહીં પડે. આપણે શું કરીએ છીએ? દોષ પોતાનો છે પરંતુ જોયું ક્યાં? વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિને problem કહ્યાં. આપણી પોતાની અંદર જોયું જ નથી. જગતને જવાબદાર ઠેરવીએ છીએ. જગત શું છે? અરીસો. અરીસા પર પથ્થર ફેંકશું તો જ ફેંકશું તે જ reflect થઈને મળશે. i.e. root cause આપણામાં જ છે. જેવા કાર્યો, વિચાર ફેંકીશ એવું જ મળશે. માટે જ વિચાર, વાણી, વર્તન બદલવા પડશે. માટે જ ભગવાને કહ્યું મને રોજ મળ. હેરાન થવું કે ન થવું એ તારા હાથમાં છે. જાગી જા હવે... ચેતી જા હવે...

મારા માર્ગને સમજ અને જીવનને દિવ્ય બનાવ. તારા જીવનના solution મેળવ. અનંતના આ પ્રવાસમાં તારી સ્વતંત્રતાનો વિકાસ કર અને પરમ સ્વતંત્ર બન.

એટલા માટે જ અનંતના આ પ્રવાસમાં અહીં મનુષ્ય સ્ટેશનમાં પરમ આનંદ પ્રગટ થાય એવી તૈયારીઓ સહજ રૂપે થાય એટલા માટે “પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” દ્વારા પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં જીવનને દિવ્ય બનાવનારી જીવનના વિકાસની અદ્ભૂત શિબીર The Science of Divine Living - Part I શરૂ થઈ રહી છે. અચૂક જોડાઈ જશો. જુન મહિનામાં આંતર ગુણ વિકાસની યાત્રા નવરાત્રી નવપદ સાધના આરાધના શાહપુર ધામે ચૂકશો નહી.

આપનો પ્રિય મિત્ર,
નમો જિણાણં.



નમ્ર નિવેદન

‘નમો જિણાણં’ મેગેઝીનના આ અંકથી લવાજમ લેવામાં આવશે. જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોને આ મેગેઝીન ટેગ્યુલર મળે એવી ઇચ્છા હોય તો આજીવન સદસ્યના રૂ. ૯૦૦/- સાથે આપના સેન્ટર સંચાલકને તમારું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર લખી આપવા વિનંતી. (Subscription Form to be filled & send with Amount).

મુલુંડ : રીટા માર્ - 98698 62373 પાર્લા : ડિંપલ શાહ - 98331 33266
માઢુંગા : નીતીનભાઈ - 98690 52507 કાંદિવલી : અલ્પેશ શાહ - 98202 12816

નમો જિણાણં

The Science of Divine Living

(ત્રિમાસીક -પત્રિકા)

અંક : ૨૮, વર્ષ : ૨૦૧૫

તા. : ૧૦, મે-૨૦૧૫

મુલ્ય : ૩૦.૦૦ રૂપિયા

મુદ્રક :

ગોગરી ઓફસેટ પ્રિન્ટર્સ

માલિક અને પ્રકાશક :

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર (મુંબઈ)



E : namojinanam@gmail.com

Website : www.namojinanam.org

શુભેચ્છક :

વેશાખના આકરા તાપને સહન કરવા છતાં પણ વૃક્ષ નબળુ પડતુ નથી.



નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા Science of divine living જીવનના વિકાસની અદ્ભૂત શિબીર

મંત્રયોગ એ શુદ્ધ વિજ્ઞાન છે. ભૌતિક વિજ્ઞાન બહારના ભૌતિક પદાર્થો પરના પ્રયોગ પર આધારિત છે, જ્યારે નમસ્કાર મહામંત્ર યોગનું વિજ્ઞાન મનુષ્યની અંદર રહેલા પરમતત્વને અનુભવ કરવાનું, પ્રાપ્ત કરવાનું વિજ્ઞાન છે.

આ નમસ્કાર મંત્રને મહામંત્ર કહ્યો છે. હજારો, લાખો મંત્રોનું કામ એક નવકાર મંત્ર કરે છે. આપણા જીવનમાં દરેકે દરેક ધ્યેય આ નવકારમંત્ર દ્વારા સધાય છે અને પરમ ધ્યેય સુધી લઈ જાય છે. આ જ આની beauty છે.

આવા અદ્ભૂત અને અમુલ્ય મહામંત્રને ગ્રહણ કરવા એક લાયકાત ઊભી કરવાની હોય છે. એક પાત્રતા કેળવવી પડે છે. બસ, આવી લાયકાત અને પાત્રતાને કેળવવા માટેનો એક પ્રયોગ છે... Science of divine living through નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ આ એક scientific પ્રયોગ છે. તેને જીવનની અંદર implement કરવાથી તમારી અંદર લાયકાત ઊભી થાય.

એક સહજ પ્રશ્ન ઉદભવે... આ મંત્ર શા માટે પ્રાપ્ત કરવો છે? 'સ્વ'ને પોતાની જાતને પુછજો. આપણે હંમેશા કશીક ઝંખના, શોધ કરતા હોઈએ છીએ. કોની? ખબર નથી. બસ આ જ આપણું અજ્ઞાન છે. આપણું અસ્તિત્વ જેને આપણે 'આત્મા' કહીએ છીએ તેનો મૂળભૂત સ્વભાવ છે, 'આનંદ'. આ આનંદને આપણે બીજામાં, પરવસ્તુમાં વ્યક્તિમાં શોધીએ છીએ. અને શરૂ થાય છે હેરાનગતિની હારમાળા.

આ મંત્ર માર્ગમાં પ્રવેશ કરતા પહેલા આપણે નિર્ણય લેવો પડશે (૧) 'મારે નથી થવું હેરાન' ત્યારે જ 'સ્વ' પ્રત્યેની જાગૃતિ આવશે. સુખ, શાંતિ, અનુકુળતા, સંપત્તિ... હોય કે ન હોય... મારી અંદરની અવસ્થા 'નીજ' માં જો disturbance હશે તો આનંદનો નીજ આનંદનો અનુભવ નહિ થાય.

હરક્ષણે આ લક્ષની જાગૃતિ હોવી બહુ જ જરૂરી છે. જો તમારા લક્ષમાં શુદ્ધિકરણ હશે તો automatically બહારન જગત સાથે વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિ સાથે તમારું attitude, તમારું વલણ એ પ્રમાણે રહેશે. (૨) દરેક જીવમાં પ્રભુ-પરમતત્વની હાજરી છે અને એનો હું સ્વીકાર કરું છું. એટલે 'નમો જિણાણં' બહારનું ખોખુ ગમે તેવું હોય એ મારી દ્રષ્ટિ એનામાં રહેલા પરમાત્મા તરફ જવી જોઈએ. (૩) નિરપેક્ષ મૈત્રી... unconditional love to દરેક જીવ પ્રત્યે...

અરિહંત પરમાત્માએ આ ત્રિપદી દ્વારા (૧) મારે નથી થવું હેરાન (૨) નમો જિણાણં (૩) તમે ગમે તેવા હો.. હું તમને કારણ વગર પ્રેમ કરું છું. આપણા લક્ષનું શુદ્ધિકરણ બતાવ્યું છે અને સાથે વ્યવહારનું શુદ્ધિકરણ બતાવ્યું છે.

આ ત્રિપદીને જો જીવનમાં implement કરીશું, ઈમાનદારીપૂર્વક (આ માર્ગમાં જાત સાથેની ઈમાનદારી બહુ જ જરૂરી છે તો જ 'સ્વ'ના વિકાસનો માર્ગ શક્ય છે) તે મંત્રમાર્ગમાં પ્રવેશ કરવાની યોગ્ય લાયકાત ઊભી થતી જશે. બસ આ જ લાયકાતને ઊભી કરવા, 'સ્વ'ને ઓળખવા અને 'સ્વ'નો વિકાસ

કરવા પ.પૂ. ગુરૂજી પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં, એમની ખૂબજ સ્પષ્ટ, clear અને scientific approach સાથેનું માર્ગદર્શન. સંગીતના સથવારેનો practical, divine workshop એટલે નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા Science of Divine living - Part I.

આ શિબીરનો role છે training આપવી scientific અભ્યાસની. મંત્રયોગમાં કઈ રીતે enter થવું? મંત્રયોગની પ્રક્રિયાઓ કઈ રીતે કરવી? ભગવાનની કૃપા તરંગ રૂપે કઈ રીતે પ્રગટે? એની training અનુષ્ઠાનપૂર્વક scientifically લેવાની આ શિબીર છે.

પ્રથમ રોજ સવારના direct contact with God. પ્રભુકૃપા. આંખ ખુલતાની સાથે પ્રભુ સાથે વાતચીત. પ્રભુકૃપાનો સ્વીકાર. ત્યારબાદ પાંચ ધૂનનો ગુંજારવ કરી ચાર મહાતત્વ સાથેનું સંધાન – Turning Process. અરિહંત, સિદ્ધ, સાધુ, ધર્મ – આ ચાર મહાતત્વ આપણાં ઉપર સતત કૃપા કરે છે. એની કૃપા જે લે છે એના સઘળા કામ પૂર્ણ થાય છે. કોઈ ક્યાંય અટકતું નથી. એમની સાથે અનુસંશાન કરી આત્મીયતા કરી એની સાથે સંબંધ જોડવો એનું નામ છે 'Tuning Process'.

આપ ચાર કૃપા કરવાવાળા કૃપાનિધી છો એનો સ્વીકાર કરવાને જે બોલાવે એની ઉપર કૃપા કરવા તૈયાર છે. સિદ્ધ કૃપા કરે... નિગોદમાંથી બહાર કાઢવાની.

સાધુ એટલે જે પોતાના જીવનનું લક્ષ બનાવી ચૂક્યા છે "મારે નથી થવું હેરાન".

સાધુ એ તત્વ છે. એને કોઈ વેશ નથી. આવા તત્વરૂપી સાધુ અરિહંત, સિદ્ધ, તરંગ રૂપે વાતાવરણમાં છે. સાધુ તત્વ most powerful છે.

ધર્મ તત્વ એટલે ગુણ સ્વભાવ.

આખી સૃષ્ટિ વસ્તુના ગુણધર્મથી ચાલે છે. આ ચારેના વિશેષ ગુણો તરફ આપણો ઝુકાવ જેમ વધશે એવી તરત એમની કૃપા મળશે. આ ચારેયની કૃપા હશે, એનું જીવન આનંદમય છે. સવારની પ્રક્રિયામાં પ્રથમ ભાગ છે ચાર શરણાં.... અરિહંત, સિદ્ધ, સાધુ, ધર્મ તત્વના તરંગ ગ્રહણ કરવા.

ભગવાન સાથે chanting કરી પાંચ ધૂનનો ગુંજારવ કરી ચાર શરણાં લઈ આ ચાર મહાતત્વ સાથે કાયમ માટે દોસ્તી કરવી કઈ રીતે? તો, નવપદ સ્તુતિ કરીને. ત્યારબાદ શ્વેતપ્રકાશની પ્રક્રિયા... સીમંધર સ્વામીની પ્રત્યક્ષ કૃપા લઈ participation કરવાની પ્રક્રિયા.

ચાર તત્વ સાથે આ ભવમાં દોસ્તી કરી હશે તો આગળના ભવમાં પણ કામ આવશે. અહીંથી relationship develop થાય અને આગળ વધે છે કારણ કે આ ચાર તત્વ જે આપણા સાથીદાર છે તે આપણી આ અનંતયાત્રામાં કામ આવવાના છે. આ ચાર સાથીદારનું વર્ગીકરણ કરવામાં આવ્યું છે જેનું નામ 'પંચ પરમેષ્ઠિ'.

પંચ પરમેષ્ઠિ અને ચાર ગુણ – એવી રીતે નવપદ જે આપણાં સાથીદાર છે.

નવપદ સ્તુતિ એટલે Friendship Development Formula Friendship with તરંગ.

'શ્રી અરિહંતો સકલ હિતદા ઉચ્ચ પુણ્યોપકારા'.

હે અરિહંત,
તું સકલનું હિત વગર કારણો કરે છે. તું એને જ મળે છે જે ભાગ્યશાળી

શુભેચ્છક :

હથોડાના ઘા ઝીલીને એરણ વધુ મજબુત બને છે .



છે. જે તારી value સમજે છે. તું જગતનું હિત કરે છે અને મારું પણ હિત કરે છે. આવું હિત માંગવાનું... જ્યાં સુધી આ પ્રવાસ ને યાત્રામાં છું ને પરમ મુક્ત નથી થતો ત્યાં સુધી સતત મારા પર હિત કર્યા કરજો એવી કૃપા માંગું છું.

બસ... એકવાર આવી ભાવના જે ચરમસીમાની થઈ જાય તો આ એવા તત્વ છે કે કાયમ સુધી કૃપા કરે. આ જીવન પૂરતી જ નહીં પણ અનંત જીવનની કૃપા મળી.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

આપનો મને સંગ થયો છે. આપની ઓળખાણ થઈ છે. મારા ભાગ્ય ખુલી ગયાં અને જેના ભાગ્ય ખુલ્યા હોય એને જ આપ મળો છો. આપની નિશ્રા હંમેશ માટે મળતી રહે એવી કૃપા કરશો.

અરિહંત તત્વ સાથે આવી દોસ્તી કરવાની છે.

“સિદ્ધો સર્વ મુગતિપુરીના ગામીને ધ્રુવતારા....”

હે સિદ્ધ પરમાત્મા,

આપની કૃપાથી હું આ કીચડમાંથી, નિગોદમાંથી નીકળી વ્યવહાર રાશિમાં આવ્યો. અવ્યવહાર રાશિમાંથી વ્યવહારમાં આવ્યો. એકેન્દ્રિય, બેઈન્દ્રિય, ત્રેઈન્દ્રિય, ચઉરેન્દ્રિય, પંચેન્દ્રિય ને અહિંચા મનુષ્ય સુધી પહોંચ્યો. આ તારી જ કૃપા છે. અને હવે અહીં પહોંચ્યા પછી, You are my Idol. તમે મારા motivational facotr છો. કારણ કે હવે તને ઓળખ્યા પછી મને લાગે છે કે, ‘તારા જેવું જ મારે બનવું છે’.

જેમ ધ્રુવ તારો જગતના લોકોને દિશા બતાવે છે એમ તમે પણ મારા દિશાસૂચક છો. હું ખોવાયેલો છું. મને હંમેશા દિશા બતાવતા રહેજો એવી કૃપા કરજો. કારણ કે અનંતના આ પ્રવાસમાં હું ક્યાં ખોવાઈ જઈશ એની મને ખબર નથી. હે પ્રભુ, એવી કૃપા કરજો કે હું તમારામાં સ્થિર થાઉં.

“આચાર્યો છે જિન ધરમના, દક્ષ વ્યાપારી શૂરા”

આ સૃષ્ટિમાં અરિહંત પરમાત્માની ગેરહાજરીમાં રસ્તો બતાડનાર આચાર્ય છે. દરેક જગ્યાએ અરિહંત નહીં મળે પણ આચાર્ય જરૂર મળશે.

આચાર્ય એટલે અરિહંતની ગેરહાજરીમાં એમના માર્ગનું પ્રસારણ કરનાર.

આ આચાર્ય કેવા...! દક્ષ, વ્યાપારી ને શૂરા. પરમ લક્ષ્યનો રસ્તો બતાવનારા છે. જિનધરમનો રસ્તો બતાવનારા છે. જિનધર્મ એટલે પરમ લક્ષ્યને જીતવાનો માર્ગ, પરમ મુક્ત બનવાનો માર્ગ. અને પરમ મુક્ત બનવાનો માર્ગ જે બતાવી રહ્યાં છે એવા આચાર્યો આપ અમારી ઉપર કૃપા કરો. જ્યાં જ્યાં જ્યારે જ્યારે આ અનંત પ્રવાસમાં મળો... અમને માર્ગ ઉપર લાવજો કારણ અમે અહીં તહીં ભટકી જઈએ છીએ વારેઘડીએ. એ રસ્તમાં અમને stailise કરજો. તમારો લાભ અમને સંપ્રાપ્ત થાય એવી કૃપા કરજો.

“ઉપાધ્યાયો ગણધર તણા સૂત્રદાને ચકોરા”

ઉપાધ્યાય એટલે જે સાધુદશામાંથી higher level achievements લાવે છે.

બે major achievements લાવે છે. એકદમ cool & calm. હંમેશા કોઈપણ problem પોતાનો હોય કે બીજા લઈને આવે, they are never disturb. એનો અમને ગર્વ નથી. ગર્વ શૂન્ય છે. એટલે કે વિનયની શ્રેષ્ઠતા છે. પોતાની અંદર આટલા ગુણસંપન્ન હોવા છતાં એમના ગુરૂને

હંમેશા.. ગૌતમ સ્વામી જેવા ગૌતમ સ્વામીનો દાખલો લઈએ આપણો.. Right hand ભગવાન મહાવીરના પણ કેવા...? ભંતે... ભંતે... આખો દિવસ શું ચાલે? ભંતે... ભંતે... કોઈ બીજો ચેલો આવી જાય એને પણ ભંતે... ભંતે... આ છે ઉપાધ્યાયની દક્ષતા... ઉપાધ્યાયની ચરમસીમા છે. વિનયગુણની ચરમસીમા... આત્મસમર્પણ. વિનયના ચાર level છે – નમન, શરણ, સમર્પણ, આત્મસમર્પણ.

આ ચાર દક્ષતા જેની અંદર છે એનું નામ છે ઉપાધ્યાય. આત્મસમર્પણ જ્યાં છે એ છે ઉપાધ્યાય. આ ઉપાધ્યાયને આપણે કહેવાનું છે, અરિહંત પરમાત્માના વંશને આગળ વધારવાવાળા છે ગણધર. એમણે જે માર્ગ બતાવ્યો છે એ સમજાતો નથી. તમે અમને એ માર્ગ પર પ્રકાશ આપો, અમારી લાયકાત જોઈને. અમે સાવ નાલાયક છીએ. ઘડીકમાં આમ, ઘડીકમાં તેમ પલટી જઈએ એવા છીએ. આવો સ્વીકાર કરવો. આવા transperant બનવાનું છે. અમારી લાયકાત જોઈ, ભગવાને જે નાના નાના રસ્તા બતાવ્યા છે તે અમને રૂચે, પચે એ રીતે બતાવો. આવી કૃપા માંગશો તો automatic સદ્ગુરૂ આ જીવનમાં મળી જશે. સદ્ગુરૂ ગોતવા જવું નહીં પડે.

આ અનંતના ડોક્ટર છે ઉપાધ્યાય – સદ્ગુરૂ.

નમ્ર, સરળ અને સજગ આ ત્રણ ગુણ ઉપાધ્યાયમાં છે. અને એને જ આપણાં સદ્ગુરૂ બનાવીએ તો આપણી અંદર પણ ભદ્રતા આવે.

આપણું અહિત ન થાય માટે જ રોજ સવારના આવી દોસ્તી કરવાની છે.

“સાધુ આંતર અરિ સમૂહને વિક્રમ થઈ છે.”

સાધુ એટલે અંદરના દુશ્મનને ઓળખી શકે અને એને પોતાની મેળે, પોતાના શ્રમથી દૂર કરે.

ભગવાન કહે છે અરિ (દુશ્મન) ક્યાં બેઠો છે? તારી અંદર અને એ અરિ એટલે મારું સ્વયંનું અજ્ઞાન. આવા અલગ અલગ પ્રકારના અરિ (અજ્ઞાન)ના સમૂહ ઉપર વિજય મેળવવાનો જે નિર્ણય લે અને એ પ્રકારે જીવન જીવે એનું નામ ‘સાધુ’. આ અંતરગુણનો વિકાસક્રમ છે. સાધુ – ઉપાધ્યાય – આચાર્ય – અરિહંત – સિદ્ધ. ગુણાત્મક દ્રષ્ટિથી આ રીતે છે.

આવા સાધુ આપણને બળ આપે છે.

“દર્શન, જ્ઞાનં હૃદયમનને મોહ અંધાર ખંડે.”

હવે Science ની વાત આવે છે. ગુણાત્મક વિકાસની વાત આવે છે. આ પાંચેયે શું કામ કર્યું?

સમ્યક્ દર્શન અને સમ્યક્ જ્ઞાન... Scientific દર્શન એટલે ગુણનો સ્વભાવ. ગુણ જોતા શીખ એમ ભગવાન કહે છે.

દરેકની અંદર ભગવાનના દર્શન કર. જે એનું સ્વરૂપ છે એ સ્વરૂપથી એના દર્શન કર. એનું નામ છે સમ્યક્ દર્શન. સમ્યક્ જ્ઞાન એટલે જે આવું દર્શન કરાવી આપે, જે આવા દર્શન સુધી પહોંચાડે એવું knowledge.. જ્ઞાન.. એવું પરિણામ.

જ્ઞાન એ પરિણામ છે. જ્ઞાન એ સમજણ નથી. સમજણ એ પ્રાથમિક ભૂમિકા છે જ્ઞાનની.

આ બે માંગવાના છે પંચ પરમેષ્ઠિ પાસે અને કહેવાનું છે કે મારી અંદરના જેટલા કચરાઓ છે, મળ છે, એ કચરાઓને... મારા અજ્ઞાનોનો કોણ



કાઢશે ? સમ્યક્ દર્શન અને સમ્યક્ જ્ઞાન.

આ અજ્ઞાનથી હું મોહ કરું છું. જે કંઈપણ દેખાય છે તેના પ્રત્યે મોહ, આર્કષણ થાય છે. આ આર્કષણ છે. વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી પ્રત્યેનું. એમાંથી મુક્ત કરાવે સમ્યક્ દર્શન અને સમ્યક્ જ્ઞાન.

આવા મોહ નામનાં કચરામાંથી હું મુક્ત થાઉં... હે પંચ પરમેષ્ઠિ, મારી અંદર સમ્યક્ દર્શન અને સમ્યક્ જ્ઞાન પ્રગટો એવી કૃપા કરો... કૃપા કરો... સમ્યક્ દર્શન અને સમ્યક્ જ્ઞાન વગર આપણો progress થાતો નથી.

“ચારિત્રે છે અગ રહિત હો જિંદગી જીવ ઠારે.”

ચારિત્ર એટલે character. Character કેવું બને મારું ? તો આગ રહિત બને.

અગ એટલે અગન.. આપણું જીવન સતત બળતરાવાળું છે. તો, હે પંચ પરમેષ્ઠિ,

મારું આ character, મારું અંતઃકરણ અગ રહિત હો. એવું પરિણામ મળો કે મારી જિંદગી હંમેશ ઠરેલી રહે. જે હંમેશા હું ઉકળતો રહું છું, હેરાન પરેશાન થતો રહું છું એમાંથી હું મુક્ત થાઉં. એવું મારું character બને એવી કૃપા કરો...

મારી અંદર સમ્યક્ ચારિત્ર પ્રગટ થાઓ જ્યાં સુધી આ પ્રવાસમાં છું અને જિંદગી છે જ્યાં સુધી હું પરમ લક્ષને પ્રાપ્ત કરું ત્યાં સુધી આ જિંદગી ઠરેલી રહે એવી કૃપા કરો...

“નવપદ માંહે અનુપ તપ છે જે સમાધિ પ્રસારે”

તપ કોને કહેવાય ? એકાસણા, બ્યાસણા, ઉપવાસ.. એને ? ના, એ તપ નથી. એ તો તપનું માધ્યમ છે, સાધન છે, તો તપ.... ?

તપ એટલે જે સમાધિ પહોંચાડે, જેના દ્વારા સમાધિ પ્રગટે... એને તપ કહેવાય.

તપનું ultimate result શું છે ? સમાધિ. જ્યાં સમાધિ છે ત્યાં તપ છે. જે સમાધિ માટેની ક્રિયા, પ્રક્રિયા છે એનું નામ ‘તપ’ છે.

મંત્ર માર્ગમાં તપ એટલે પ્રભુકૃપા. પાંચ આધાર, પાંચ ધૂન, સવારની પ્રક્રિયા, રાતની પ્રક્રિયા... ચોવીસ કલાક કરો. મંત્રમાર્તમાં તપ સરળ અને સચોટ છે. મંત્રમાર્ગમાં જે આવી મહેનતમાં રહે, શ્રમમાં રહે અને પુરુષાર્થમાં રહે એ હરક્ષણ આવું સમ્યક્ તપ પ્રગટ કરે એની અંદર હરક્ષણ સમાધિ પ્રગટ થાય. સમાધિથી જ મોક્ષ છે.

“વંદુ ભાવે નવપદ સદા પામવા આત્મશુદ્ધિ.”

આ આખા નવે નવરસ છે. નવપદ છે. આ નવપદને હું વંદન કરું છું ને એમનું હું ભાવપૂર્વક શરણ ગ્રહણ કરું છું. મારું અસ્તિત્વ સમર્પિત કરું છું જેથી મારું અસ્તિત્વ શુદ્ધાત્મા સ્વરૂપ પ્રગટ થાય. આ મારી અંદર સતત શુદ્ધિકરણ થાય એવી હે નવપદ અમારા ઉપર કૃપા કરો... કૃપા કરો...

“આલંબન હો મુજ હૃદયમાં, ધ્યો સદા સ્વચ્છ બુદ્ધિ.”

છેલ્લે શું કીધું ? આપણું Center Point કોણ ? બુદ્ધિ. બધું O.K. મારી બુદ્ધિ ઠેકાણો રહે એવું આલંબન હો.

૩ખ્ખો કોણ કરે છે ? બુદ્ધિ. મારી આ બુદ્ધિ વિવેકવાળી બનો, એવું આલંબન મળે. આલંબન એટલે સ્મૃતિ.

સવારની પ્રક્રિયાનો ત્રીજો ભાગ છે – શ્વેત પ્રકાશની પ્રક્રિયા. અરિહંત પરમાત્મા સીમંધર સ્વામી જે મહાવિદેહ ક્ષેત્રે બિરાજે છે તેમનું આલંબન લઈ તેમના ગુણોને લઈ આવતો શ્વેત પ્રકાશ આપણાં રોમેરોમમાં ગ્રહણ કરવો. ત્યારબાદ પંચ પરમેષ્ઠિના પદેપદના જાપ... આ છે પંચ પરમેષ્ઠિ... ચાર મહાતત્વ સાથેની દોસ્તી.

આમ, આ મંત્રપ્રક્રિયાઓ અનુષ્ઠાનપૂર્વક કરવી. આ જીવન નહીં આવનારા અનંત જીવન આનંદમય બની જશે. અને આંતરગુણનો વિકાસ થશે અને પરમ લક્ષ... પરમ મુક્ત બનવા માટેના માર્ગ પર આગળ વધશું.

અનંત ચોવિસીમાં રહેલ અનંત પંચ પરમેષ્ઠિનું શરણ ગ્રહણ કરી તેમની કૃપા મેળવી અંતરવિકાસની યાત્રામાં એક પગતિયું આગળ વધવું એટલે શ્રી નવરાત્રી નવપદ પૂજન સાધના આરાધના.

આ પંચ પરમેષ્ઠિ સાથે friendship develop કરવાનો ત્રણ અવસર આપણને મળે છે. ચૈત્રી મહિનામાં ચૈત્રી નવરાત્રી નવપદ આરાધના સાધના ચૈત્ર સુદ એકમથી ચૈત્ર સુદ પૂનમ સુધી પંદર દિવસ. ત્યારબાદ જૂન મહિનામાં શાહપુર ધામે એક દિવસીય શ્રી નવરાત્રી નવપદ આરાધના સાધના with શ્રી સિદ્ધચક્ર મંત્ર. અને ફરી શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્રને તથા આપણને પોતાને recharge કરવા માટે આસો નવરાત્રી નવપદ સાધના આરાધના with શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર અનુષ્ઠાન – પંદર દિસીય સાધના. પ્રથમ ત્રણ દિવસ દુર્ગામાતા આરાધના, પછી ત્રણ દિવસ મહાલક્ષ્મી આરાધના અને ત્યાર બાદ નવ દિવસ Nine steps towards total freedom.

પ્રથમ છ દિવસના શુદ્ધિકરણ બાદ નવ દિવસ છે આંતર ગુણ વિકાસના... ગુણાત્મક વિકાસના.

આ આંતર ગુણ વિકાસની યાત્રાનું આયોજન એક દિસ માટે શાહપુર ધામે – માનસ મંદિરમાં જ્યાં આદિનાથ દાદાની આજ્ઞા વર્તાય છે અને આચાર્ય શ્રી ભુવનભાનુસૂરિશ્વરજી મ.સા.ની પ્રેરણાથી આ ધામની પ્રતિષ્ઠા થયેલ છે એવા માનસ મંદિરે... ‘પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર’ દ્વારા પ.પૂ. ગુરુદેવ શ્રી પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં કરવામાં આવેલ છે

તા. ૭ જૂન ૨૦૧૫

પંચ પરમેષ્ઠિ સાથે દોસ્તી કરી શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્ર સાથે કાયમ માટે જોડાઈ જવાનો આ અવસર છે. એ સિદ્ધચક્ર યંત્ર એવું યંત્ર – તમારા જીવનમાં કોઈપણ problem હોય, ક્યાંય પણ અટકશો તો વગર કહે solve થઈ જશે. આ એવો સાથીદર છે જેના તરંગ આપણાં ઘરમાં હંમેશા ફરતા હોય છે. આ Life changing સાથીદારને શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્રને હંમેશ ઘરે રાખવાનો અવસર છે, ચૂકતા નહીં.

શ્રી સિદ્ધચક્ર યંત્રનો જેમને પણ લાભ લેવો હોય તેમણે નીચેના નંબર પર સંપર્ક કરવો :

તા. 7th June 2015

શ્રી નવપદ સાથે દોસ્તી કરી અંતર વિકાસની યાત્રા એટલે નવરાત્રી નવપદ સાધના આરાધના....

CT.: 9833133266 / 9322235233

નમો જિણાણાં.

શુભેચ્છક :

જમીન પર સુનારા ને પડી જવાનો ડર રહેતો નથી.



શ્રી ચૈત્રી નવરાત્રી આરાધના, શ્રી નવપદ સાધના with શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર અનુષ્ઠાન

આપણે બુદ્ધિ આધારિત પૂર્વકમના આધારે વર્તમાનના નિર્ણય લઈએ છીએ અને ફરી એજ ભૂતકાળના પરિણામો reflect થાય છે. આપણી નકારાત્મકતા, કરૂણતા અને દરિદ્રતાને ખતમ કરવા, ભૂતકાળથી સ્વતંત્ર બનવા, પૂર્વ સંસ્કારોના કર્મોને તોડવા, જ્ઞાનપૂર્વક, સમજણપૂર્વક, મુક્ત જીવન જીવવા માટે મંત્ર-તંત્ર-યંત્રના સહાયકથી જીવથી શિવની યાત્રા એટલે “શ્રી મહાસિધ્ધચક્ર યંત્ર નવરાત્રી નવપદ આરાધના સાધના”.

આજના પંચમકાળમાં તીર્થંકરની સાક્ષાત હાજરી નથી પણ છતાંય તેમના માર્ગને જવલંત અને જીવંત રાખવા માટે પ.પૂ. ગુરુજીએ આ સાધના કરાવવાનો નિર્ણય લીધો. પ.પૂ. ગુરુજીની આ ભવની સાધના નથી પણ પૂર્વના અનેક ભવની સાધના અને આરાધનાના પરિણામ સ્વરૂપ અર્ક જગતને પીરસી રહ્યા છે. સિધ્ધ બનવાનો આ માર્ગ ખૂબ જ સરળ અને સહજ રીતે બતાવે છે. જેના પરિણામે આપણી ભવિષ્યને બદલાવી શકાય એટલી તાકાત છે. “સ્વ” નો ઉત્કર્ષ કરવો એજ માત્ર લક્ષ છે.

૨૦૧૪ ચૈત્ર માસમાં આ પંદર દિવસીય ઉત્સવનું આયોજન થયું હતું. અને વર્ષમાં બે વાર કરવાનો નિર્ણય પ.પૂ. ગુરુદેવે કર્યો હતો. ત્યારબાદ આસો માસમાં થયું હતું. ૨૦૧૫ માં ચૈત્ર માસમાં ગુડીપડવાના દિવસે ઘાટકોપર રાષ્ટ્રીય શાળા મધ્યે આ સાધનાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

પ્રથમ દિવસે કલ્પનાબેન સાવલા અને અન્ય સેવકોની મદદથી આખો હોલ શણગારી સમોવસરણ જેવું વાતાવરણ ઉભુ કર્યું હતું. સૌ સાધકો પોતપોતાના યંત્રો, સાધનો, સામગ્રી સાથે હાજર થઈ ગયાં હતાં.

પ.પૂ. ગુરુજીએ પધારી વ્યસાપીઠ પર પોતાનું સ્થાન ગ્રહણ કર્યું અને શુભારંભ કર્યો આ પંદરીકા આરાધના સાધનાનો. પ્રથમ છ દિવસ શક્તિની આરાધના અને ત્યારબાદ જ્ઞાનની આરાધના એ રીતનું આયોજન હતું.

**“મૈત્રી ભાવનું પવિત્ર ઝરણુ મુજ હૈયામાં વહ્યા કરે,
શુભ થાઓ આ સકલ વિશ્વનું એવી ભાવના નિત્ય રહે.”**

સૌના મંગલની કામનાથી સૌ એકી શ્વાસે એકી સાદે ગાઈ રહ્યા અને પ્રભુની સમક્ષ નિર્ણય લીધો કે ‘હું હવે સૌની સાથે મૈત્રી કરીશ.’

આપણે અનંત શક્તિના ભંડાર છીએ. પણ એ negative માં વધારે ચાલે છે. આ શક્તિઓને વ્યવસ્થિત કરવા માટેનું આ પ્રથમ ચરણ હતું. પૂર્વ કર્મ અને સંસ્કારોથી આપણું જીવન ચાલે છે. આ શૃંખલાને તોડવા, દુરૂપયોગમાંથી હટી ઉપયોગમાં આવવા પ્રભુ સમક્ષ આ નિર્ણય લીધો કે, “મારે નથી થવું હેરાન”, “હું બધાની સાથે મક્ષીત્રી કરીશ”, “સામેવાળાના ગુણગાન ગાઈશ”, “સામેવાળાનું અજ્ઞાત જોઈ માફ કરીશ”, “છતા ન માને તો સમતા રાખીશ”. આવા મહત્વના નિર્ણયો લીધા અને ત્યારબાદ આપણી અંદર રહેલી કાલીમાને, દ્વન્દ્વોને હટાવવા મહાકાલીનું પૂજન કરવામાં આવ્યું.

તેનો મંત્ર છે -

“ૐ હ્રીં શ્રીં મહાકાલી દેવ્યાયે નમઃ”

પ.પૂ. ગુરુજી તથા શ્રી દીલીપભાઈના મધુર કંઠે સૌ સાધકોએ મળીને મંત્રનું રટણ કર્યું અને શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર પર વાસક્ષેપથી પૂજન કર્યું. ત્યારબાદ આરતી (પનોતી) ઉતારી અને મંગળ દીવો કરી પ્રથમ દિવસનું સમાપન કર્યું.

દ્વિતીય દિવસે પ્રથમ દિવસનું revision કરી પ્રભુકૃપાનો સ્વિકાર કરી પરેશાનીથી total freedom ની અવસ્થા પ્રગટ કરી.

“નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં”

પ્રથમ પ્રભુનું શરણ અને સૌની અંદર રહેલા પરમાત્માનો સ્વીકાર અને પ્રભુ સાથે વાતચીત. અત્યાર સુધી શું સાચું-ખોટું કર્યું છે. ભૂલો, ગલતીનો સ્વીકાર અને ફરી ભૂલો નહીં કરું તે નો નિર્ણય લેવામાં પ્રસન્નતા અને સફળતાની સીડી મળી. Negativity ના ચક્રવ્યુહને તોડવા માટે પૂર્વ કર્મો, આદતો, અજ્ઞાનમાંથી મુક્તિ પામ્યા. બે દિવસ સતત ઝાડુ મારવાનું કામ શરૂ કર્યું. બધા જીવો માટે અભયની ભાવના કરી. ત્યારબાદ હજુ પણ negativity નું પ્રમાણ વધારે હતું એટલે ફરી મહાકાલીના જાપ તથા પૂજન કરવામાં આવ્યું.

તૃતીય દિવસે સમર્પણ અર્જ કરવાનો દિવસ હતો. આ સાધના ભઠ્ઠીમાં તપવાનું હતું. નકારાત્મક વાણી, વર્તન, વિચાર, કર્મ, સંસ્કારોનું શુદ્ધિકરણ અને બધાની સાથે દોસ્તી, ગુણગાન, બધાને **Thank you કહી** “તમે ગમે એવા હો, I Love You” સમર્પણ પ્રેમ યોગનો દિવસ હતો. આજે દુર્ગાશક્તિને આલ્વાન કરવામા આવ્યું.

આજનો મંત્ર - “ૐ હ્રીં દુર્ગાયે નમઃ”.

ચતુર્થ દિવસે જે ભાગ્યશાળીઓએ આ ત્રણ દિવસની સાધના કરી હતી, negativity ને ખતમ કરી શ્રી અને યશ મેળવવાનો દિવસ છે. આજે પ.પૂ. ગુરુજીએ વિસ્તારપૂર્વક સમજાવ્યું કે શ્રી અને યશ માટે આપણે આખું જીવન ખપાવીએ છીએ પણ તે પ્રાપ્ત થતું નથી. આપણી સંપત્તિના માધ્યમોનું સ્વ નિરિક્ષણ કરી શુદ્ધિકરણ કરવાનો આ દિવસ છે. સંપત્તિનું યોગ્ય ઉપાર્જન થાય અને યોગ્ય જગ્યાએ વપરાય એવી બને માટે ગજાનન (પ્રભુ)ને સોંપવામાં આવી.

“શ્રી ગજાનન જય ગજાનન... જય જય ગણેશ મોર્યા”

જીવનમાં શ્રી, સંપત્તિ મળે અને સાથે ગજ ગજ (રોમેરોમે) આનંદ વધે તેના માટે સામૂહિક જાપ કર્યા.

આજે મહાલક્ષ્મીનું આલ્વાન કરવામાં આવ્યું.

આજનો જાપ - “ૐ હ્રીં શ્રીં નમઃ”

પંચમ દિવસે ચાર દિવસનું પૂનરાવર્તન કરી અને આગળ વધતા પ.પૂ. ગુરુજીએ સમજાવ્યું કે **negativity** ને ખતમ કરી, “નમો જિણાણં થી સ્વિકાર કરી, આપ કેસે ભી હો I Love You” થી પ્રેમ કરીએ એટલે યશ અને શ્રી આપોઆપ આવે છે.

આજે સઅધન, સામગ્રી વિશે સમજાવ્યું. પ્રથમ આપણી વૃત્તિમાં શુદ્ધિ કરવાની છે. પૂર્વમાં ચોરી કરી હોય, તડફંચી કરી હોય, કોઈનું કાંઈ પડાવી લીધું હોય આવી વૃત્તિઓ, નાની મોટી ભૂલો જે કરી હોય તેની આલોચના અને શુદ્ધિકરણનો આ દિવસ છે. તે સૌની માફી માંગી અથવા તેમની વસ્તુઓ પાછી આપી અને મુક્ત થવાનો આ દિવસ છે. આ બધામાંથી મુક્ત થવાનો કીમીયો પ.પૂ. ગુરુજીએ બતાવ્યો. પાંચ પ્રકારની સેવા - તનસેવા, મનસેવા, ધનસેવા,



વચનસેવા અને સબંધસેવાનો માર્ગ બતાવ્યો.

આજનો જાપ – “ૐ હ્રીં શ્રીં મહાક્ષ્મી દેવ્યાયે નમઃ”.

ષષ્ટમમાં ચરણમાં પ્રવેશતા સત્તાનું શુદ્ધિકરણનો દિવસ છે. 24 x 7 આપણે બીજાની સત્તામાં રહીએ છીએ. સત્તાનો દુરુપયોગ કરીએ છીએ. તેનું ચિંતન અને મનન કરવાનો આજનો દિવસ છે. સ્વતંત્ર વિચાર, નિર્ણય અને સમજણ એજ મારી સત્તા છે. અને એનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો? શું મેળવવા કરવો? તેના પર વિશેષ સમજાવ્યું. આપણું અસ્તિત્વ વાસુદેવને (પરમદેવ)ને સ્થાપિત કરી ultimate પરિણામ મેળવવાનો આ દિવસ છે.

“ૐ નમો ભગવતે શ્રી વાસુદેવાય”.

મારી સત્તાને પુરૂષોત્તમના ચરણોમાં વાસિત કરું છું.

આજનો જાપ – “ૐ હ્રીં શ્રીં મહાલક્ષ્મી દેવ્યાયે નમઃ”.

આમ છ દિવસ શક્તિની આરાધના કરી. હવેથી જ્ઞાન આરાધના શરૂ થાય છે.

સપ્તમ દિવસે પ.પૂ. ગુરૂજીએ પ્રથમ આત્મરક્ષા મંત્રની સાધના કરાવી. જેથી સૌને ચારેબાજુથી રક્ષણ મળે. આજથી જ્ઞાનપદની શરૂઆત થાય છે. હરક્ષણમાં જાગૃત રહેવાનો પુરૂષાર્થ કરવાનો છે. સાધનાને activate રાખવાની છે. આજે પ.પૂ. ગુરૂજીએ જ્ઞાનપદ અષ્ટકને ગાઈ અને વિસ્તારપૂર્વક સમજાવ્યું. સમ્યક્ જ્ઞાનનું મહત્વ, તેનાથી થતા ફાયદા અને કેવળજ્ઞાન સુધી કઈ રીતે પહોંચવું તે સમજાવ્યું.

સમ્યક્ જ્ઞાન એટલે “મારે નથી થવું હેરાન”નું સતત અવલોકન, ચિંતન અને મનન, રટણ. દરેક વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિ, જીવ અને પરમાણુ સાથેનો સમ્યક્ વ્યવહાર.

આજનો જાપ – “ૐ નમો નાણાસ્”.

અષ્ટમીના દિવસે સમ્યક્ જ્ઞાનને આગળ લઈ જતાં પ.પૂ. ગુરૂજીએ સમજાવ્યું કે “મારે નથી થવું હેરાન”. શરીરથી, મન થી, ચિત્તથી, સબંધોથી, સંપત્તિથી નક્કી કરવું અને તેની જ મહેનત અને મસકત એજ સમ્યક્ તપ છે. નિકાચીત કર્મોને પણ સમ્યક્ તપ દ્વારા change કરી શકાય. તેની અસર ખતમ કરી શકાય છે.

કર્મરજને હટાવવાની મહેનત, પુરૂષાર્થ, શ્રમ એજ તપ છે. તેના દ્વારા આકર્ષણ ખતમ થાય છે. “હું ભગવાન બનીશ, સિધ્ધ બનીશ” તેમાં 24 x 7 રહેવું એજ સમ્યક્ તપ છે.

આજનો જાપ – “ૐ નમો તવસ્”.

નવમી એટલે રામનવમી. હરક્ષણ આપણે ભયથી મરીએ છીએ. મરાથી જે વિજય પામે તે રામ. સમ્યક્ જ્ઞાનને ટકાવીએ એટલે સમ્યક્ તપ પ્રગટ થાય અને તોજ સમ્યક્ દર્શન ખુલે. ત્રિકરણ “નમો જિણાણાં”, “મારે નથી થવું હેરાન”, “તમે ગમે એવા હો, I Love You”થી શાસ્વત સમ્યક્ દર્શન, શ્રાવિક સમ્યક્ દર્શન પ્રગટ થાય છે. Scientific vision પ્રગટ થાય છે. ચાર અઘાતી કર્મ જ્ઞાનાવર્ણીય, દર્શનાવર્ણીય, મોહનીય, અંતરાયને જીતવાની ચાવી આપી. પ્રભુને સમર્પણ કરવાથી, દરેક કાર્ય સોંપવાથી દર્શનનિ વિશુદ્ધિ થાય છે. “ૐ નમો દંશણાસ્” મંત્રનો જાપ કર્યો.

દસમ એટલે વિજયાદશમી. સમ્યક્ જ્ઞાન, તપ અને દર્શનમાં સ્થિર

બની પોતા પર વિજય મેળવવાનો દિવસ. ચારિત્ર પ્રગટ કરવાનો આજનો દિવસ છે.

આપણા જીવનમાં સમ્યક્ જ્ઞાનની હાજરી, સમ્યક્ તપની મહેનત, સમ્યક્ દર્શનની વિશુદ્ધિથી જગતનું દર્શન કરતાં કરતાં ચારિત્ર પ્રગટ કરવાની formula, એ પ્રેમયોગ જગાવવાનો દિવસ. “આપ કેસે ભી હો, I Love You.” ચારિત્ર આવ્યા પછી વસ્તુ, વ્યક્તિનું આકર્ષણ ખતમ થાય છે. પાગલપનની મુક્તિ મળે છે. ચારિત્રના સતત અભ્યાસથી જીવ મુક્તિપૂરીમાં વાસ કરે છે.

આજનો જાપ – “ૐ નમો ચારિત્સ”.

અગીયારસના સમ્યક્ જ્ઞાનનું બીજ રોપણ. તપમાં શ્રમ, દર્શનની વિશુદ્ધિ, ચારિત્રનું સતત અભ્યાષ્યાનની ચોવીસે કલાક આ સાધના કરે તે સાધુ. ખાતાં-પીતાં, ઉઠતા-બેસતા, વ્યવહાર કરતાં સમર્પિત અને સિધ્ધ પદનું રટણ કરે તે ભાવ સાધુ. સાધુ પદમાં પાંચે પદનો સમાવેશ થાય છે.

સાધુ સૌની સાથે **Love - Care - Share** કરે છે. ગુરૂ આજ્ઞામાં રહે છે. સ્વાધ્યાય, પૂચ્છના, પરાવર્તના, સ્વચિંતન, આલોચના, ગુરૂ આશ્રય અને પંચ પરમેષ્ઠિનો આધાર અને કૃપાથી enlighten થાય છે. સાધુ સતત સિધ્ધ બનવાનો પુરૂષાર્થ કરે છે.

આજનો જાપ – “નમો લોએ સવ્ સાહુણાં”.

સાધુમાં સતત શ્રમ, મહેનત, સાધના કરી પરમ વિનય અને પરમ વિવેક (પ્રજ્ઞા) પ્રગટ થાય છે તે ઉપાધ્યાય બને છે. ઉપાધ્યાય solution provider છે. તે ભેદભાવ રાખતા નથી. સામેવાળાના level પ્રમાણે પોતાને બદલી શકે છે. જે લાયકાતવાળો જીવ એમની પાસે પહોંચે એના level સુધી ઉપાધ્યાય આવે છે. માટે તે Vice Captain છે. Dy-to-Day execution કરે છે. બધા સાથે સંપર્કમાં રહે છે. જે જીવ તેમની પાસે આવે તે પામીને જાય છે. ઉપાધ્યાય alert અને serious હોય છે. સામેવાળાના દિલમાં શું ચાલતું હોય તે બધી જ ખબર હોય. આવા ઉપાધ્યાય ગણધર સમાન છે. આપણી પાત્રતા પ્રગટ થાય માટે “નમો ઉવ્વજ્જાયાણાં”ના જાપ કર્યાં.

સાધુના ગુણ ગ્રહણ કરી ઉપાધ્યાય પોતે ઉજાગર થાય. એમના સંપર્કમાં આવે તેને ઉજાગર કરતા કરતા સત્ પરિણામી થઈ જાય તે આચાર્ય છે. તેમની ઉપલબ્ધી cheerful, wonderful, ચિત્તની પ્રસન્નતાભરી રહે છે. જેમને પણ મળે તેમની ચિત્તની પ્રસન્નતા ટકી રહે છે. આચાર્ય છઠ્ઠા ગુણસ્થાનકે હોય છે. ત્યારબાદ શ્રેણીની પ્રક્રિયા થાય છે. તે કેવલીની નજીક હોય છે. પ્રભુનો માર્ગ અહોનિશ તેમના અસ્તિત્વમાં, હૃદયમાં, વાણીમાં, વર્તનમાં હોય છે. તે અરિહંતના CEO (Chief Executive Officer) છે.

આચાર્ય અપૂર્ણ જ્ઞાની છે. અરિહંતની ગેરહાજરીમાં રાજા સમાન છે. સંધનું જતન, માવજત કરે છે. બધાને પ્રભુના માર્ગમાં લાવવું અને ચલાવવું તે તેમનો પુરૂષાર્થ કરે છે. આવા પરિણામી પુરૂષ બનવા માટે “નમો આયરિયાણાં”નો જાપ કરવામાં આવ્યો.

સાધુપદમાં શ્રમ, ઉપાધ્યાયમાં solution, આચાર્યમાં પરિણામ પ્રગટ કરી અને હવે સર્વોચ્ચ શિખર અરિહંત (દેહધારી ભગવાન) અનુષ્ઠાનનો આજે આ દિવસ છે.



અરિહંત પદ એટલે હરક્ષણમાં જાગૃતિ – સ્વ નિરીક્ષણ, analysis કરવું.

મારી કોઈ ભૂલ થતી જ નથી એ મોટો ભ્રમ છે આપણને. સામે કોઈ વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિ આવે એટલે અસલી રૂપમાં આવી જઈએ છીએ. Negative નિર્ણય લઈએ છીએ. સૌથી મોટો ઘાતિ કર્મ ‘જ્ઞાનાવર્ણીય’ ના કારણે અંધ બની જઈએ છીએ. અને હરક્ષણમાં લક્ષ યૂકી જઈએ છીએ. માટે આ stage માં હરક્ષણમાં આલોચના, action video replay, પ્રતિક્રમણ, પ્રભુ સાથે આત્મસમર્પણ, શ્રદ્ધા, વિશ્વાસ, confidence.

આપણે અપૂર્ણ છીએ. ચાર ઘનઘાતી કર્મોનો ખતમ કરવા પ.પૂ. ગુરૂજીએ ‘અરિહંત, અરિહંત, હંત હંત’ ની ગુરૂ ચાવી આપી. જાપ કરતાં કરતાં સૌ સાધકોના દિલમાં અરિહંત પ્રભુજી વસી ગયા. ‘‘નમો અરિહંતાણં’’ના જાપ કર્યાં.

અરિહંતના stage માં સતત જાગૃતિપૂર્વક આલોચના અને પ્રતિક્રમણ કરતા વિતરાગ દશા, સર્વ કર્મથી મુક્ત સિધ્ધ દશા પ્રગટ થાય છે. અહીંયા લાગણીવેળાને કોઈ સ્થાન નથી. સંપૂર્ણ અસ્તિત્વનું આત્મ સમર્પણ. પરમાણુ વગરની દશા, અસંગ દશા.

સિધ્ધ સ્વરૂપ એટલે મારું લક્ષ સિધ્ધ બનવું. સિધ્ધચક્ર યંત્ર દ્વારા અજ્ઞાન ચક્રને તોડવું. આ અત્યંત ગંભીર દશા છે.

ચાર ઘાતી, ચાર અઘાતી કર્મોનો ભુક્કો બોલાવી, આઠ કર્મોનો નાશ કરી ચૌદે રાજલોકનું જ્ઞાન પામી, અજર અને અમર પદને પામ્યા. અનંત સુખ, અનંત શક્તિ, અગુરૂ-લઘુ બની મુક્તિપૂરીમાં વાસ કરે છે. એવી અવિચલ શક્તિ પ્રગટ કરવા માટે સિધ્ધચક્ર યંત્ર પર વાસક્ષેપથી સિધ્ધ પદના સામૂહિક જાપ કરવામાં આવ્યા. ‘‘નમો સિધ્ધાણં’’.

ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે આ યંત્ર તથા વાસક્ષેપનો ઉપયોગ કેવી રીતે તથા ક્યાં કરી શકાય તે સંક્ષિપ્તમાં સમજાવ્યું.

સૌ સાધકો તથા આવેલ મહાનુભવોએ પ્રભુજીના તથા ગુરૂજીના આર્શિવાદ લઈ પોતાને અહો ધન્યભાગી બનાવી વિદાય લીધી.

એક સામાન્ય જીવથી સિધ્ધ બનવાની યાત્રા એટલે શ્રી નવરાત્રી નવપદ આરાધના સાધના.

નમો જિણાણં.

સંકલન : મયુરીબેન વોરા

હોળી ઉત્સવ સત્સંગ તા. 5-3-2015 – મુલુંડ

ભારતીય પરંપરાને ઉત્સવો, તહેવારોનું અદકેરુ મહત્વ છે. આવા તહેવારો અને ઉત્સવો માણસના જીવનમાં ઉત્સાહ, ઉમંગ અને આનંદન લે સરવાળો તો કરે જ છે, પણ સાથે સાથે દરેક તહેવાર એક સંદેશ આપી જાય છે જે જીવનને અર્થસભર બનાવે છે. આવો જ એક તહેવાર ‘હોળી’ને કંઈક અલગ

જ રીતે ઉજવવાનો અવસર ‘પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર’ના નેજા હેઠળ મુલુંડ સેન્ટર મધ્યે પ.પૂજ્ય ગુરૂદેવ પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં ઉજવાઈ ગયો.

તા. ૫ માર્ચ ૨૦૧૫ ગુરૂવાર, રતન ગેલેક્સી – મુલુંડ (વેસ્ટ) સાંજે ૭.૦૦ થી ૧૧.૦૦ સુધી હોળી ઉત્સવ સત્સંગનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સાંજે ૭.૦૦ વાગ્યાથી સેવકો-સત્સંગીઓ તથા મહેમાનો, આ કલરને માણવા માટે આવી રહ્યાં હતાં. ગૌતમ પ્રસાદી આરોગી સૌ હોળીની પ્રતિકૃતિની ફરતે ગોળાકાર circle માં આસનસ્થ થયાં હતાં. કેસરીયા તિલકનો ચાંદલો સૌ પ્રથમ પ.પૂ. ગુરૂદેવના લલાટ પર કરી, સૌ પધારેલા મહેમાનોના કપાળ પર તિલક કરી, આ ઉત્સવ સત્સંગની શરૂઆત થઈ હતી.

સત્સંગની શરૂઆત કરતાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું હતું કે આ જે colour છે, Orange – કેસરી એ જ્ઞાનનો રંગ છે. અગ્નિની ગતિ ઉર્ધ્વ છે. અંદરના સઘળા કચરાને બાળવાનો આ મોકો છે. પોતાને શુદ્ધ થવાનો આ અવસર છે. જ્ઞાનની સાધનાની શરૂઆત અહીંથી થાય છે. આ કેસરીયો ચાંદલો જ્ઞાનની જાગૃતિનો પ્રતિક છે અને પૂ. ગુરૂદેવે ‘‘કેસરીયા બાલમ તમે આવો મારે દેશ....’’ એ ગીત રાજસ્થાની શૈલીમાં સંગીતના સથવારે ગાયું ત્યારે સમગ્ર વાતાવરણમાં એક દિવ્ય શક્તિ અને energy સૌએ અનુભવી હતી. પ.પૂ. ગુરૂદેવે આગળ સમજાવ્યું કે આ તિલક આજ્ઞાચક્ર પર કરવામાં આવે છે જે એક software છે. જેવી આજ્ઞા આપશો એવું અસ્તિત્વ બનશે. જેવો અહીં કેસરી ચાંદલો કરવામાં આવે એટલે સમગ્ર અસ્તિત્વ ચેતનામય બની જાય છે. અહીં. પ.પૂ. ગુરૂદેવે બીજો એક ગૂઢાર્થ સમજાવ્યો કે સૂર્ય સવારનાં કેસરીયા colour માં પ્રગટ થાય ને આખી સૃષ્ટિ ચેતનવંતી બની જાય.

અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવ બધાને કેસરી અગ્નિની જ્વાળાને આંખ વાટે કપાળમાં આજ્ઞાચક્ર – બે ભ્રમરની વચ્ચે અંકિત કરવાનું કહ્યું. અને બધા પાસે નિર્ણય લેવાડાવ્યો કે ‘‘હવેથી હું મારું જીવન પાંચ આધારમય બનાવીશ, પાંચ પ્રક્રિયાવાળું જીવન જીવીશ અને જ્યાં સુધી મુક્ત ન થાઉં ત્યાં સુધી પંચ પરમેષ્ટીનું શરણું લઈશ. આ નિર્ણય લઈ પરાક્રમમય જીવન વિતાવીશ અને પ્રતિક સ્વરૂપ ચાંદલો કરું છું.’’

પાંચ મહાતત્વ – પૃથ્વી, પાણી, વાયુ, અગ્નિ અને આકાશમાં અધ્ધિને જીવનના દરેક મહત્વનાં પ્રસંગોમાં સ્થાન આપવામાં આવ્યું છે. પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે બાળક જન્મે ત્યારે ભગવાન પાસે દિવો કરવામાં આવે છે. લગ્નમાં અગ્નિની સાક્ષીએ ફેરા ફરાવવામાં આવે છે અને અંતિમ સમયમાં પણ અગ્નિમાં જ બાળવામાં આવે છે.

અહીં. પ.પૂ. ગુરૂદેવે ‘‘ફૂલો સે તુમ હસના શીખો, ભંવરો સે નિત ગાના, વૃક્ષ કી ડાલી સે શીખો ફૂલ આયે ઝૂક જાના....’’ સૌ ભાવવાહી સૂરમાં આને ગુંજાવ્યું.

અંદરન સર્વ કચરા (all negativities) ને બાળી કેસરી ચાંદલો કરી જ્ઞાનપૂર્વક લક્ષપૂર્વક જીવન જીવવાનો નિશ્ચય કરી સૌ આ જ્ઞાનના ગુલાલને માણી રહ્યા હતાં. હોળી ઉત્સવના આ કલરની શેરો લોકોએ ખૂબજ આનંદપૂર્વક ઝીલ્ય જ કરી હતી. ખૂબ જ અદ્ભૂત અને જબરદસ્ત energetic વાતાવરણ, અરિહંત પ્રભુની હાજરી અને પ.પૂ. ગુરૂદેવનું સાંનિધ્યમાં રચાયુ હતું. લગભગ ૭૦ થી ૮૦ જણાએ આ હોળી ઉત્સવનો રંગ માણ્યો હતો. સૌ સેવકોના પરોક્ષ

જેને મનનો આધાર છે તેને અન્ય આધારની જરૂર રહેતી નથી.

શુભેચ્છક :



કે પ્રત્યક્ષ સાથ અને સહકારનો સેવક રંગ આ રંગોત્સવને વધારે ગાઢો બનાવ્યો હતો. ખૂબજ energetic અને colourful time we had.....

નમો જિણાણં

સંકલન : રીટા માર્ઝ (મુલુંડ)

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક ઉત્સવ (તા. 2nd April 2015)

આજથી ૨૬૦૦ વર્ષ પહેલા એક વિભૂતિ વર્ધમાન કુંવર સ્વરૂપે મનુષ્ય જન્મ લઈને ભગવદ્ તત્વ પ્રગટ કરવાનું જબરદસ્ત પરાક્રમ કરી એક માનવીમાંથી મહાવીર થયા. આવા મહાવીર પ્રભુનો જન્મ કલ્યાણક ચૈત્ર સુદ તેરસ તા. ૨-૪-૨૦૧૫ ગુરૂવારના દિવસે ‘પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર’ના નેજા હેઠળ, પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના પ્રત્યક્ષ સાંનિધ્યમાં પ્રયોગાત્મક સ્વરૂપે ઉજવવામાં આવ્યો હતો. મહાવીરનું આલંબન લઈ એમના જન્મનિમીત્તે મહાવીર બનવાનો સ્વ-અનુભવનો એક અનોખો પ્રયોગ જે વાસ્તવદર્શી પણ હતો.

આજના કાળની અંદર રહેલા નર્કસ્થાનોના દર્શન કરી - હોસ્પિટલ, આશ્રમ, વૃદ્ધાશ્રમોમાં જે જે વ્યક્તિઓ પોતાના જીવનનો અમુક કાળ કર્મના યોગે વિતાવી રહ્યા છે, એમની વેદનાનું શાંતિની સંવેદનામાં transfer કરવાનો આ અદ્ભૂત પ્રયોગાત્મક process ની શરૂઆત સાયન સ્થિત લોકમાન્ય તિલક હોસ્પિટલથી થઈ હ તી. બપોરના ૨.૩૦ વાગે ૭ નંબરના gate પાસે સૌ સેવકો, સત્સંગીઓ તથા મહેમાનો ભેગા થયા હતા. અંદાજે ૧૦૦ જણાએ આ પ્રયોગમાં હાજરી આપી હતી.

પ.પૂ. ગુરૂદેવે સૌને સંબોધીને આ મહાવીર બનવાના આ અદ્ભૂત પ્રયોગની સમજ આપી હતી. અને પ્રભુને પ્રાર્થના કરી કે આ પરિસર (હોસ્પિટલ)માં રહેલા સર્વ જીવોને શાંતિ અને શક્તિ આપે તથા એમની વેદના, પીડા અને મજબૂરીમાંથી જલ્દી મુક્ત બને. અહીં પ.પૂ. ગુરૂદેવે ખૂબજ મર્મવેધક વચનોમા કહ્યું હતું કે “એમનું દુઃખ જોઈને આપણે રડવાનું નથી, પરંતુ એ બોધ લેવાનો છે કે આપણે કેટલા નસીબદાર છીએ. આપણે પ્રભુના શરણમાં છીએ.”

આટલી પૂર્વભૂમિકા સમજાવ્યા પછી દરેક સેવકના હાથમાં તૈયાર કરેલી ફળની પાંચ (૫) થેલી લઈ ૧૦ થી ૧૨ જણાના group બનાવી અલગ અલગ ward માં ગયા હતાં. એક એક patient પાસે જઈ “નમો જિણાણં” બોલી એક પરિવારની વ્યક્તિની જેમ પ્રેમ અને હૂંફ આપી ફળની થેલી અર્પણ કરી હતી. એક આત્મીયતાના સંબંધોનો સરવાળો જોવા મળ્યો હતો. બધાની વેદનાઓ, લાચારીઓ, બિમારીઓથી હૃદયમાં અનુકંપાની લાગણી સૌએ અનુભવી હતી.

Ward માં ત્યાંજ બેસી એમને શાંતિ અને શક્તિ મળે એ માટે મંત્રની ધૂન તથા જાપ, પ્રભુકૃપા કરી હતી. દરેક સેવકના હૃદયમાંથી નીકળતા સદ્ભાવના તરંગો ત્યાંના સમગ્ર વાતાવરણમાં એક પ્રકારની હળવાશ અને

શાંતિ ફેલાવતા હતા. ‘નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં’ અને અન્ય મંત્રધૂન તથા જાપ કરતાં કરતાં એમને યાતના, પીડા, દુઃખમાંથી મુક્તિ મળે, એમનું કલ્યાણ થાય એ પ્રકારની મંગલભાવનાના ભાવ આ દોલન વહી રહ્યાં હતાં. પ.પૂ. ગુરૂદેવે જણાવ્યું હતું કે આવું દર્શન કરીને સ્વચિંતન કરી, બોધ લઈ હવેથી મારો સર્વ પુરુષાર્થ મહાવીરને મારામાં પ્રગટ કરવામાં જ હોવો જોઈએ... તો જ આ મહાવીર જન્મ કલ્યાણક સાર્થક ગણાશે. આ પ્રયોગ ખરેખર જબરદસ્ત હતો.

લગભગ દોઢ થી બે કલાક હોસ્પિટલના પરિસરમાં રહ્યાં પછી ત્યાંથી ચાલતાં ચાલતાં સર્વ સેવકો Salvation Army નામના giirls આશ્રમમાં પહોંચ્યા હતા. જેમના માતા-પિતા નથી અથવા પરિવારથી વિખૂટી પડી ગયેલ લગભગ ૧૫૦ જેટલી કન્યાઓ આ આશ્રમમાં ઊછરી રહી હતી. અગાઉથી permission લઈ એક એક છોકરી સાથે એક એક સેવકે આમને સામને બેસીને તેમની સાથે આત્મીયતાથી વાર્તાલાપ કર્યો હતો. આ બધી બાળાઓ પાસે પોતાનું કહી શકાય એવું કોઈ સ્વજન નહોતું છતાં પણ એમના ચહેરા પર હાસ્ય હતું. આ બાળાઓ પાસેથી જીવન જીવવાના ગીતોના સૂર સાંભળી ત્યાં બેઠેલા દરેકે દરેકે સેવકના હૃદય ગદગદ બની ગયા હતાં. એમના ગીતો, એમની વાતો ખૂબ જ સ્પર્શ કરી ગઈ. કંઈ કોઈ ફરીયાદ નહિ... બસ ઈશુના શરણમાં રહી... આનંદથી જીવન જીવી રહી હતી. આ અનુભવ કરી... અંતરમાં હલચલ જરૂર પેદા થઈ. પ્રભુની કૃપાથી આપણને ઘણું મળ્યું છે. માતા-પિતા, પ્રેમાળ પરિવાર, ભાઈ-બહેન, બીજી ઘણી સાધનસામગ્રી છતાં આપણે complaint - ફરીયાદો જ કર્યા કરીએ છીએ. મારી પાસે આ નથી..., તે નથી... ની હેરાનગતિમાં જીવી રહ્યા છીએ. આ નક્કર વાસ્તવિકતાના જગતના આ સ્વરૂપને આજે જોયું અને જાણ્યું. અને એક નિશ્ચય દરેકે કર્યો કે હવેથી No Compaint. જે છે એનો આનંદ માણો... સ્વીકાર કરો... આવી જ રીતે સહજરૂપે મહાવીરપણું પ્રગટ થતું જશે.

ત્યાંની સર્વ બાળાઓને મધુર કેરીનો રસ, મીઠાઈ તથા નાસ્તો દરેક સેવકોએ પોતાના સ્વહસ્તે પીરસ્યો હતો. દરેક બાળાને daily use માટેની એક kit આપવામાં આવી હતી.

‘પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર’ આ સદ્પ્રવૃત્તિ - આખા વર્ષ દરમ્યાન ચાલુ રાખવા કટીબદ્ધ છે. આ સમગ્ર આયોજનમાં તન સેવા, મન સેવા, ધન સેવા, વચન સેવા અને સંબંધ સેવાના સદઉપયોગ, સેવકો તથા સત્સંગીઓ અને જેમણે પણ આયોજનમાં સાથ-સહકાર આપ્યો એમની અનુમોદના સાથે આ અહેવાલ પૂર્ણ કરતાં પહેલા જેમના શુભનિમીત્તથી આ પ્રયોગાત્મક અભિયાન આકાર પામ્યું એવા પરમ ઉપકારી, પરમ તીર્થંકર શ્રી મહાવીર પ્રભુના ચરણોમાં એક સ્તુતિ વંદના....

જેના ગુણોના સિંધુના બે બિંદુ પણ જાણું નહિ,
પણ એક શ્રદ્ધા દિલ મહીં કે નાથ સમ કો છે નહિ,
જેના સહારે કોડ તરિયા, મુક્તિ મુજ નિશ્ચય સહી,
મારા પ્રભુ મહાવીર ને ભાવે કરું હું વંદના....

નમો જિણાણં.

સંકલન : રીટા માર્ઝ (મુલુંડ)



શ્રી ચૈત્રી નવરાત્રી આરાધના, શ્રી નવપદ સાધના with શ્રી સિધ્ધચક્ર યંત્ર અનુષ્ઠાન

મને ઘણોજ રોમાંચકારી અને અદ્ભૂત અનુભવ થયો. આટલું સરસ રીતે સંગતમય વાતાવરણમાં જે સિધ્ધચક્ર પૂજન પ.પૂ. શ્રી પંકજભાઈએ કરાવ્યું. તેના માટે તો અહો, અહો, ઉદ્ગાર નીકળી પડે. જાણે એક ધ્યાનપૂર્વક સાંભળ્યા જ કરીએ એવું મન થાય. નવકાર મંત્રના બધા જ પદો બહુ જ ભાવથી સાંભળ્યા અને ભાવવિભોર થઈ ગયો.

મધુકાંત માણેકચંદ લાખાણી - 21025106

Since my daughter Shrushti A. Shah is a member of Pankajbhai. I with my family and my brother with 6 members came along with my daughter.

I was very happu when I heard Pankajbhai. Because he is taking us never to the road of God. He is also making our brainwash that what ever we are doing is not we but our Karma. We alwasy fiand fault in anothers. But he says find the fault in your self, there are many other things.

Arvind B. Shah - 9987923601

The temple are, The greenery, Cleanliness of the complex was very nice. During Anusthan energy level was going up & it placed its pinnacle at the time of Arihand Pad. Full Backban with Sahastrar Chakra was vibrating and the statr was beyond explanation. Its like purification of internal body.

A wonderful experience.

ભેદ-અભેદની અપરોક્ષાનુભૂતિનો એહસાસ થયો. આજના અનુષ્ઠાનમાં અને એજ અલભ્ય સિધ્ધિફળ કહી શકાય.

Nilesh Popat - 28063234

I have been a member of this family from past 7 years. Have learnt a lot & till learning to apply whatever Gurujji says in practical life.

Todays experience with the Sidhchakra Yantra was divine which cannot be explained in words. Thank you very much from the bottom of my heart as this has made it possible for my family to come together.

Shrushti A. Shah - 9867556464

આજ રોજ હું શહાપુર માનસમંદિરમાં આરાધના માટે આવી. તે ખરેખર રોમાંચક અને અદ્ભૂત અનુભવ હતો. આપણે T.V. માં દીવો પ્રગટાવેલો જોઈએ તો તેનો પ્રકાશ ઘરમાં પડતો નથી તે આજે ખબર પડી કે તે ઝાંઝવના પાણી જેવું હોય છે. દીવો તો ખરેખર આજે પ્રગટ્યો છે. અને આ દીવામાં ઘી રોજ પૂરવાનું પ્રેરક બળ મને આ પ્રગટપ્રભાવી સિધ્ધ યંત્રમાંથી મળશે તેની ખાત્રી છે.

કસુમબેન - 26613795

It was great day of my life. Till today, I had attended so many siddhachakra pujas and did so many Navpad Olis, but today I understand the real meaning of each and every pad. Today's Pujan was so long but I did not feel like getting up. Previously, we use listen only to the mantras without understanding the meaning. It was a transforming day.

Seema Rathod - 9969429431

નમો જિણાણાં.

ચૈત્રી નવરાત્રી આમ તો ગુજરાતી મહિનાઓ પ્રમાણે આવીને જાય છે પણ એનું મહત્વ શું હતું એ ક્યારે નહોતું સમજાયું. પણ આ નવરાત્રીમાં દેવીઓ કેવી રીતે સહાય કરે છે, જ્ઞાનપૂર્વક આપણે એમની કૃપા લઈ કેવી રીતે જીવનમાં આગળ વધવું એ ગુરુજીએ સમજણમાં લાવ્યું અને તેમની કૃપા અને પ્રભુકૃપાથી એ જ્ઞાન જીવનમાં ઉતારવાની સમજણ આવી.

આવી જ રીતે ચૈત્રી ઓળી વિશે પણ જાણકારી ઘણી બધી હતી પણ તેમાં પણ જ્ઞાનપૂર્વકની સમજણ નહોતી કે નવપદને કેવી રીતે વ્યવહારિક જીવનમાં પણ કૃપા મેળવી આગળ વધી શકાય છે. આયંબીલનો પણ મતલબ સમજાવ્યો અને Love, Care & Share ની ભાવનાથી મહાવીર બની જ જવાય છે. અને આ બનવા માટે સાધુ, આચાર્ય, ઉપાધ્યાય અને અરિહંત તેમજ સિધ્ધના શરણમાં ઈમાનદારી પૂર્વક શરણ ગ્રહણ કરી કૃપા જ માંગવાની છે. બીજા કાર્ય તો સમર્પણ ભાવ કરવાથી automatic થઈ જશે.

આ બધું એકજ સિધ્ધચક્ર યંત્રમાં સ્થાપિત કરી કૃપા મળી જાય છે. સુદર્શન ચક્રથી પણ મહાન સિધ્ધચક્ર યંત્ર છે.

Mita Shah

ત્રિવેણી સંગમ જેનો થતો હોય, શ્રી સિમંધર સ્વામીના દરબારમાં પરમ કૃપાળુની હાજરીમાં માતા નવદુર્ગા પણ નવરાત્રી નિમિત્તે ખૂબજ રંગેચંગે હોય અને સાથે માતા સરસ્વતીની પણ જ્ઞાન સાધના સાંજ પછી ગુણગાન સાથે ગવાતી હોય, આરાધના ચાલતી હોય, પ્રભુના કૃપા વરસતી હોય,

પ્રેમ સૌને, વિશ્વાસ થોડા પર જ્યારે નફરત કોઈને ન કરો.

શુભેચ્છક :



દેવ-દેવીઓને મંત્ર દ્વારા આહ્વાન અપાતું હોય. પૂ. ગુરુદેવ પોતાના નેત્ર બંધ કરીને પ્રભુમય બની જાય અને અમને બધાને શાંતિ - પરમશાંતિ, સુખ-શાતા, અનુકુળતા, પ્રેમ-લાણીથી અમારી ભાવ-ભક્તિ શ્રદ્ધા સમર્પણના દરેકનો સ્વિકાર કરતા કરતા આ ૧૫ દિવસનો સુવર્ણ સમય જલ્દીથી પૂરો થઈ ગયો. અતિશય હૃદયને સ્પર્શી જાય, હૃદયમાંથી ઉતરી જાય, ક્યારેકતો આરપાર સુધી જ્ઞાનની વાણી ભમરડાની જેમ ગોળ ગોળ શરીરની આસપાસ ફરતી હોય અને સાચો સાક્ષાત્કાર કરાવી શકે એવા ગુરુના બળથી ધન્ય ધન્ય બની ગઈ છું. સર્વે કાર્યકર્તાઓનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

નમો જિણાણં.

Bhavna Raojadedja - 9920649164

This is my 2nd Navpad Sadhna. In the 1st attempt; it was like giving an interview and this time was apprenticeship. Now the training starts for 6 months. Same Sadhna, but this time, a totally new dimension, deep dive within. Can certainly feel the transformation from within which words will not be able to describe. Thanks.

Namo Jinanam.

Tushar Pandya - 9324263457

નવરાત્રી અને નવપદની આવી સુંદર આરાધના ક્યાંય જોઈ કે માણી નથી. આ પંદર દિવસની આરાધનામાં નકારાત્મકતા દૂર થઈ છે. આ પંદર દિવસ મારી જીંદગીના મહત્વના દિવસ હતાં. દરેક મંત્ર પદમાં જીવનને સુંદર બનાવવાની શૈલી છુપાયેલી છે તે ગુરુજીએ સરળ શૈલીમાં સમજાવ્યું. દરેક મંત્ર પદ સંગીત સાથે સાંભળ્યા બાદ બીજું કંઈ પણ ગણગણવાનું મન નથી થતું. ફક્ત મંત્રપદ જ ગણગણું છું. આ આરાધનાથી ઘાટકોપરનૂ ભૂમી પાવન થઈ છે. સમર્પણનું મહત્વ સમજાયું. અરિહંત, સિધ્ધની કૃપા મળે.

નીતા અશોક ગોગરી - 8655449602

Wonderful Spiritual experience I have learnt many spiritual. Learnt many new dimension of spiritual life. Simply Fantastic. I am really fermbling for words to describe my feelings & the amount of satisfaction achieved in my life.

Namo Jinanam.

Girish H. Kothari - 9820157214

Best experience.

નવરાત્રીનો ખરો અર્થ સમજાયો. આ પંદર દિવસની સાધના ખરેખર સુંદર રીતે થઈ. પહેલી વાર આવી નવરાત્રી ઉજવવાનો સુંદર લાભ મળ્યો. તે બદલ ખરેખર આભાર. દરેક સેવકને પણ thank you. જે ખૂબ સારી સેવા કરે છે. Life Turning નવરાત્રી અને ઓળી બની શકે છે જે આ નવરાત્રી અને ઓળી બન્યા છે. પ્રભુ ભક્તિનો મર્મ સમજાયો. સાધના કરવાની તક મળી. મન પ્રફુલ્લીત થઈ જાય છે. જ્યારે કહીએ છીએ “મને હેરાન નથી થવું”, “નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં” અને હવે જાપ કરવાથી ઘણાં સંકટો અમને લાગશે જ નહીં, અમને અડશે જ નહીં એવી અનુભુતી થાય છે. કષાયો પર વિજય મેળવી શકાશે.

Thank you so much.

Namo Jinanam.

Harsha N. Gada - 7498084755

નમો જિણાણં.

આ અનુષ્ઠાનમાં આવ્યા પછી જ્ઞાનની સમજણ પડી. સાદી-સરળ ભાષામાં ભગવાન બનવાની સમજ પડી. પ્રેમ અને મૈત્રીની સાથે ભગવાન બનવાની formula ની સમજ પડી. લક્ષ, સમર્પણ અને મૈત્રી ભાવની સમજ પડી.

"Love - Care & Share".

વિરચંદ ગોસર - 9819591595

Namo Jinanam

This is second time I am coming for divine sadhana of 15 days. My experience cannot be expressed in words. Being in Ghatkopar, this time I thought I may not be able to come everyday but due to Prabhu Krupa, I could come almost everyday.

Best part is to have 'Sadhu Pad' in our day to day life. With 'Love, Care & Share' with all. This message is to be implemented in our day-to-day life.

Asishs Shah - 9322235233

First time I understood the meaning of first sid dya's Navratri Aradhna and Navpad Ghyana Sadna. Last 9 days in very simple ways. My experience is excellent.

Sanjay Chheda



નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા

The Science of Divine Living Part I & II Final Day Party

નવકાર મહામંત્ર યોગ Part-I ભીવંડીમાં joint કરેલ. ગુરૂજીની દિવ્ય વાણી સાંભળવાની અને જીવનમાં ઉતારવાની બહુ જ મજા આવે છે. ગુરૂજીને જ્યારે સાંભળીએ ત્યારે પ્રભુકૃપા આપણા મસ્તકમાંથી ઉતરી રહી હોય તેવું લાગે. શરીર મૈત્રીમાં પણ મજા પડે છે. ‘નમો જિણાણ’થી સામેની વ્યક્તિ પણ ખૂબજ ખુશ થઈ જાય છે. હજુ સો ટકા અમલમાં મુકેલ નથી પરંતુ જેમ જેમ ‘નમો જિણાણ’નો અમલ કરતા જઈએ છીએ તેમ તેમ તેનો response સામેથી પણ સારો મળે છે. આજે કુદરતી સાંનિધ્યમાં જે મજા આવેલ તે ગામડામાં રહેતા તે દિવસો યાદ આવી જાય છે.

કિર્તીકુમાર સોમચંદ હરિયા – 9322585315

“સિધ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગ”થી શાંતીનો અનુભવ થાય છે. જીવન જીવવાની સાચી રીત સમજાય છે.

જીવનમાં વેર-ઝેર, ઈર્ષ્યા-અદેખાઈ, રાગદ્વેષ, ક્રોધ-માન-માયા-લોભ ઓછા થાય છે.

જીવન જીવવાની સાચી રીત સમજાતાં કોઈ પ્રત્યે વેર-ઝેર થતા નથી. દરેકમાં ભગવાનનો વાસ છે. તે સમજાતાં કોઈ પ્રત્યે નફરત થતી નથી.

સત્, ચિત્, આનંદ – સચ્ચિદાનંદ સ્વરૂપ પરમાત્મા પ્રત્યે અહોભાવથી જીવન જીવવાની મજા આવે છે.

આત્માના સ્વરૂપને ઓળખાથી જન્મ મરણના ચક્કર ઓછા થઈ જાય છે.

નમો જિણાણાં.

હિતેશ વી. ચંદરીયા – 9322857370

નમો જિણાણાં.

“શરીર સાથે મૈત્રી” એ શિબીર મે attend કરી હતી. તેમાં મે શરીર સાથે મૈત્રી કેવી રીતે રાખવી એ બાબત પર શીખવાડવામાં આવ્યું હતું અને યોગા કરાવ્યા હતાં તે મને ખૂબ જ ગમ્યા. અને અંત :કરણાનું વિજ્ઞાન સમજાવ્યું તે પણ ખૂબજ સારું લાગ્યું. આ શિબીરથી જણવા મળ્યું કે બધાની પાસે માફી માગવી અને માફ કરવા. મનમાં કોઈ પણ પ્રત્યે ખરાબ વિચાર ન લાવવા. બધાનું સારું જ વિચારવું અને બધાને ‘નમો જિણાણાં’ કહેવું. આજે જુદુ બીચ પર જે સૂર્ય નમસ્કાર કરાવ્યું તેમાં નમસ્કાર, અનંત સમર્પણ, પર્વત, ભુજંગ, ધરતીને સમર્પણ કરાય એવા steps શીખવવામાં આવ્યા જે મને ખૂબજ સારું લાગ્યું. આ

શિબીરમાં લાભ લેવાથી સારું શીખવા મળે છે.

Rina Divyesh Khimasiya - 9323842620

નમો જિણાણાં.

પ્રથમ ૨૦૧૨ માં પર્યુષણ પર્વમાં જે નિર્ગ્રંથ બનવાનું સાંભળ્યું આગળ ઘણા જ પર્યુષણ કર્યા પણ આ પર્યુષણમાં પ્રવચન સાંભળ્યા ત્યારથી જ પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર joint કર્યું છે. ત્યારથી ઘણી જ મનને શાંતી મળી છે. જે મનમાં બીજા પ્રત્યે પ્રતિકુળતા ઉત્પન્ન થાય છે અને એમાંથી જે કલેશ થાય છે એમાં હવે ઘણો ફરક પડી ગયો છે. હવે દરેક વસ્તુ જતુ કરવાની ભાવના ઉત્પન્ન થઈ છે. Negative વિચારો આવવાના બંધ થઈ ગયા છે અને ખૂબજ મન શાંતી મળે છે. જ્યારે પણ નાના મોટા problems આવે તો તરતજ સરે બતાવેલા અલગ અલગ જાપ કરું છું તો દરેક problems દૂર થઈ જાય છે અને કોઈપણ અઘરા કામો ‘નમો જિણાણાં’થી ચાલુ કરીએ છીએ તો એ કામ જરૂર success થાય છે.

Meena D. Nagda - 8080108040

નવકાર મહામંત્ર યોગ શિબીર Part-I પૂર્ણ કરેલ છે. ફક્ત તા. ૩૦ ની શિબીર ચૂકી જવાનો અફસોસ છે. બાકી સર્વ શિબીરમાં હાજરી આપેલ છે. ઘણું નવું જાણવા મળેલ છે. ઘણા વ્યાખ્યાન સાંભળ્યા છતાં ન જાણેલ એવી ઘણી બધી વાતો જાણવા ને માણવા મળી. જેમકે સતત મોક્ષની ઝંખના કરતી વ્યક્તિ એકાદ ક્ષણ માટે પણ અત્યારના સંજોગોમાં આવા કારમા કાળે પણ આ ભવમાં મોક્ષની ઝલક પામી શકે છે એવો અનુભવ થયેલ. માણસ રાગ ને દ્વેષ મુક્ત બને તો તે સાચા આનંદની અનુભૂતિ કરી શકે છે. સાચી હૃદયપૂર્વકની પ્રાર્થના પરમાત્મા સાંભળે છે. તે વિતરાગ હોવા છતાં આપણને એ કક્ષાએ પહોંચાડવા માટે સક્ષમ છે. તેની કૃપા આપણી પર સતત વરસતી રહે છે. ફક્ત આપણે તે કૃપા મેળવવા માટેની યોગ્યતા પ્રાપ્ત કરવાની રહે છે. તેને માટે નવકારની સાધના કઈ રીતે કરવી તે જાણવા માટે આ શિબીર એક ઉત્તમ સાધના છે. વિશેષ વિતરાગની આજ્ઞા વિરૂધ્ધ કંઈ લપાયાં હોય તો મિચ્છામી દુક્કડમ્ સાથે પંકજભાઈનો આભાર વ્યક્ત કરું છું. ‘મારે નથી થવું હેરાન કારણકે હું સમયનો પ્રવાસી છું’ આ સૂત્ર આપવા બદલ પંકજભાઈનો આભાર.

Pravin S. Morkhia - 9869986775, 286767263

શિબીર joint કર્યા પછી કોઈપણ પરિસ્થિતિ આવે ત્યારે આપણે હલી જઈએ છીએ. પણ પાછા સ્થિર થઈ જઈએ છે. નવકાર મંત્રની સાચી સમજ મળી. નવકાર મંત્ર પહેલા એમ જ બોલી જતા, હવે નવકાર મંત્ર બોલીએ ત્યારે તેના ગુણ યાદ કરીએ.

નમો જિણાણાં.

ઉષા એસ. જાખરીયા – 8080326531

શુભેચ્છક :

અંક : ૨૮ / મે-૨૦૧૫

૧૨

જે પાપમાં મજા વધુ તે પાપની સજા પણ વધુ.

નમો જિણાણાં



અમને આ શિબીર ભરવાની ખૂબજ મજા આવી. ખરેખર અવર્ણનીય છે. મનમાં પણ ખૂબ જ શાતા વળી ગઈ છે. તથા મંગળ ભાવનામાં પણ જાણે સ્વર્ગીય આનંદ થાય છે. The heaven is here every thing is possible. અમને આ શિબીર ભરવાથી લાગ્યું છે. જે વાત પુસ્તક વાંચવાથી જાણવા નથી મળ્યું તે અહીંયા ખબર પડી છે. આપણે સંસારમાં રહીને પણ બધું જ ધર્મધ્યાન કરી શકીએ છીએ. અરિહંત channel માં પણ તમારી વાણીનું જ્ઞાન મેળવી ધન્યતા અનુભવીએ છીએ.

નમો જિણાણં.

Indu Shah - 9175064848

નમો જિણાણં

નવકાર મહામંત્ર યોગની ગુરુજની શિબીર attend કરીને જીવન જીવવાની અને માણવાની અદ્ભુત રીત જાણવા મળી અને એનાથી જીવનમાં ઘણા પરિવર્તન આવ્યા. ગુરુજની સમજાવવાની અને પ્રયોગો કરવાની રીતો ખૂબજ સરળ અને simple છે. આજની જુલુ બીચ પર જે શુદ્ધાત્મા યોગ શિબીર દ્વારા પ્રકૃતિને માણવાનો અનોખો અવસર મળ્યો. આપણે કુદરતને આ રીતે ક્યારેય માણતા નથી તો પ્રકૃતિને માણવાનો જે આનંદ મળ્યો તે ખૂબજ અદ્ભુત અને અનોખો હતો.

કુસુમબેન ચંદુભાઈ - 02522-279811

- ❖ Very relevant to our day-to-day life problems and solution.
- ❖ Simple & easy to implement.
- ❖ No fear, guilt feeling generated.
- ❖ Different dimensions to religion it's understanding & implementation.
- ❖ Integrating various religions, beliefs, life style people.
- ❖ Suitable for a child to aged.
- ❖ Excellent voice & oration.
- ❖ Continuous series of programmes, is unique feature.
- ❖ Celebrating all festivals is great.

Pradeep Shah - 9821671292

Whole experience of Part-I is good. Time form when I started Prabhu Krupa & Tripa I feel very positive. In this short period or during this shibir which tested for 3-4 months I came across many such thing which helped me in my self development. Most importantly now I started living in the present moment, which I have learnt form here. Perspective in changing towards life piple, things,

situation.

Thank You.

Namo Jinanam.

Chirag M. Dand - 9820678878

નમો જિણાણં ।

जब मैंने इस शिबीर में घाग लिया तब मेरी सखीने कहा कि यहाँ पर नवकार जाप को सही तरीके कैसे करते है वो बताया जायेगा । पर मुझे प्रथम दिन हि ऐसा अनुभव हुआ कि मै कैसे शब्दों में कहूँ समझ में नही आ रहा है । मेरा मन (यानी मन की शांती) स्थूल क्रियाओं से संतुष्ट नही था, कुछ कमी लग रही थी । यहाँ मै सहज मन से पता नही कैसे अपने आप शांत मन से एक ऐसी अवस्था में पहुँची जहाँ मन जैसी कोई बात ही नही थी । मन मे चल रहे विचारों का तो दमन हो गया था और मै शुद्ध अवस्था में आनंदमय जीव बन गई हूँ । अब मेरा और समस्त जग का कल्या ही होगा । सारी परेशानियों को छोड़कर “प्रभुमय” बनना है । न मुझे परेशान होना है, ना ही अनजाने मे भी किसी को परेशान करना यही मेरे जीवन का लक्ष्य है ।

आज जुहु बिच का अनुभव – ऐसा लग रहा था जैसे हम प्रकृति में समा गये थे । यह शरीर आकाश व पृथ्वी मे समा रहा था और सागर की लहरे सूर व ताल के साथ हमारे पूरे शरीर में संगीत की तरह बज रहा था और कान मे सिर्फ उसी की आवाज गुंझ रही थी । अद्भूत अनुभव ।

Madhu Pandiya - 9969119393

Very nice. Fantastic.

નમો જિણાણં.

શિબીર કરવા માટેનો મારો main goal હતો મને માનસિક શાંતિ મળે. આ શિબીર કર્યા પછી મને માનસિક શાંતિ તો મળી જ. સાથે સાથે tensions પણ દૂર થતા ગયા. બીજા શબ્દોમાં tensions માંથી પાર થવાનાં રસ્તા મળી ગયા. મને જો એકલતા લાગતી હતી એ એક પ્રભુ સાથે વાત કરવાથી અનેક સગાસંબંધી, friends સાથે મેળાવડામાં હોય એવો experience થઈ ગયો. આજે સવારે શુદ્ધાત્મા નમસ્કાર કરવાથી શરીર અને મન પ્રફુલ્લિત થઈ ગયા.

આ શિબીરમાં ખરેખર ગજબની શાંતિ મળી છે.

Nutan - 9820797940



સંવત્સરીનું સ્વરૂપ - ૧

હે અરિહંત પરમાત્મા,

અઆજે મારો આ પર્યુષણમાં આઠમો દિવસ છે અને હવે મને લા ગે છે કે એ આઠ પ્રકારના કર્મો આપે જે વર્ણવ્યા છે જે મારી સાથે હરહંમેશ રહે છે, એ પુદ્ગલની સાથે કેવી રીતે નાતો જોડવો એ સમજાતું જાય છે. અત્યાર સુધી મારી બુદ્ધિમાં સમજાયું હતું, સાંભળેલું હતું પણ હવે હૃદયમાં ઉતરી રહ્યું છે. આપના આઠ દિવસના યોગે ઘણું બધું સમજાયેલું છે. પહેલા જીવન જીવવું દુષ્કર લાગતુ હતું. સવારના આંખ ઉઘડે અને તમારી કૃપાને બદલે મને મારા દિવસ દરમ્યાનના, ગઈકાલના અને આવતી કાલના tension દેખાતા હતાં, એ હવે દેખાવાના બંધ થઈ ગયાં છે. આ તમારા માર્ગનો, તમારી હાજરીનો અને વચનનો ચમત્કાર છે.

હે પ્રભુ,

આઠ દિવસમાં આવો ચમત્કાર થઈ શકે, તો જો તમારું સાંનિધ્ય મને હંમેશા મળી જાય તો મારું કામ થઈ જાય.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

બસ આવુ સાંનિધ્ય, આવુ સામિધ્ય, આવો સખાભાવ, મિત્ર ભાવ, તમારી સાથે જોડવા માંગું છું. તમારી સાથે દાસ્ય ભાવ જોડવા માંગુ છું. તમારી સાથે માધુર્ય ભાવ, પ્રેમના ભાવ, લાગણીનો ભાવ જોડવા માંગુ છું. મારી લાગણીના આ બધા સ્ત્રોત બસ તમારા તરફ જાય જેથી કરીને હું લાગણીઓની અવળચંડાઈ વારેવારે કરી દુનિયામાં ફેંકતો હતો તે બંધ થઈ, તમારા તરફ વહે એટલે મારી લાગણીઓ શુભ બની જાય અને શુભમાંથી શુદ્ધ બની જાય.

હે અરિહંત પરમાત્મા,

હું લાગણીનો પુંજ છું. હર ક્ષણે મારી અંદરથી લાગણી બેફામ છુટી રહી છે. બેહીન નીકળી રહી છે. આથી વિવેકહીન લાગણીઓ વિવેકવાળી બની જાય, પ્રજ્ઞાવાળી બની જાય એ માટે હું આપનો સેવક બનીને આપના ચરણોમાં આ જીવન, પર જીવન, જેટલા જીવન આવે એ સર્વ જીવનની અંદર આપનું સાંનિધ્ય રહે, આપના માર્ગનું સાંનિધ્ય રહે, આપે બતાવેલ માર્ગના સદ્ગુરુઓનું સાંનિધ્ય રહે એજ મારી પ્રાર્થના...

એજ મારી અભ્યર્થના છે અને એ માર્ગની અંદર સતત હું શક્તિ, બુદ્ધિ, સામર્થ્યથી પ્રગટ પણે જીવન જીવું. ખરેખર તો મારે ૨૪ કલાક જીવવાના છે. એક બે કલાકનું આપનું સામિધ્ય મને નહીં ચાલે. મારે તો આપની સાથે ૨૪ કલાક રહેવું છે એવો ૨૪ કલાકનો યોગ મુજને આપની સાથે પ્રાપ્ત થાઓ (૩).

નમો જિણાણાં.

સંવત્સરી એટલે શું ?

આજે આપણો આઠમો દિવસ છે સંવત્સરીનો.

સંવત્સરી એટલે શું ?

કોઈ દિવસ stock taking કર્યું છે ?

વિચાર પણ નથી કર્યો. દિવસો ઉપર દિવસો આપણે જીવી જઈએ છીએ પણ ખ બર નથી શું કરીએ છીએ ? શા માટે કરીએ છીએ, કઈ દિશામાં જઈ રહ્યા છીએ ? સવારે ઉઠીએ ત્યારથી દોડદોડ અને સૌથી આગળ નીકળી જવાની તાલાવેલી... બસ competition અને competition.

આપણું આખું જીવન બીજા કરતાં આગળ નીકળી જવામાં ગયું. આમાં હું શું કરું છું. શા માટે કરું છું, મારો ધ્યેય શું છે એનો stock taking કોઈ દિવસ કર્યો નથી. દિવસ વિત્યો, વર્ષ વિત્યું અને અંતમાં મારી પાસે શું બચ્યું એવો કોઈ વિચાર કર્યો નથી એટલે ભગવાને કહ્યું, વર્ષમાં એકવાર stock તો લે, તારો હિસાબ કિતાબ તો કર, balance sheet તો કાઢ કે liability કેટલી છે અને asset કેટલી છે. કુલ મળીને આખા વર્ષમાં તે મેળવ્યું શું ?

“સંવત્સરી એટલે વર્ષમાં એકવાર આવો હિસાબ લેવો.”

ભગવાને નવ તત્વ દ્વારા જે મોક્ષનો માર્ગ બતાવ્યો છે એમાં ક્ષણે ક્ષણનો હિસાબ લેવાનો કલ્પો છે પણ આપણે ક્ષણમાંથી, દિવસમાંથી, અઠવાડિયામાંથી, પંદર દિવસમાંથી, મહિનામાંથી, ચાર મહિનામાંથી ગયાં, એટલે ભગવાને છેવટે કહ્યું કે વર્ષમાં એકવાર તો balance sheet તો બનાવ, કે તને મળ્યું શું, તું કરે છે શું, શા માટે કરે છે, તારો હેતુ શું છે, તારા અસ્તિત્વનું લક્ષ શું છે, તારું જીવન શું છે ?

સંવત્સરી આ ચિંતન કરવાનો દિવસ છે.

સંવત્સરી હરક્ષણે કરવાની છે જે તું ચૂકી ગયો એટલે કમ સે કમ વર્ષમાં એકવાર આવું ચિંતન કર. સંવત્સરીનો દિવસ આ રીતે ઉભો થયો. ઈતિહાસમાં જોઈએ તો પર્યુષણની પ્રથામાં ભગવાને પોતે એ રીતે કર્યું. પોતાના જીવન દરમ્યાન વર્ષાવાસ ચોમાસાના ૫૦મા દિવસે આખા વરસનો ચોપડો સાફ કરવાની પ્રથા, પોતાના જીવનમાં કરી એમનું તો ક્ષણે ક્ષણનું હતું પણ આપણા જેવા અબુધોને બતાવવા આ માર્ગ ગ્રહણ કર્યો.

પ્રગટ કરવાનું છે સમત્વ, એટલે બહારની મૌસમ પણ સમ હોવી ઘટે વર્ષાઋતુ આવી સમ મૌસમ છે જેમાં શીત અને ઉષ્ણ બન્ને balance હોય છે. આ ઋતુમાં સરસ મજાનો માહોલ હોય. આખી ધરતી ઉપર હરિયાળી છવાઈ ગઈ હોય, ધરા ઝુમતી હોય, માટીની મીઠી મીઠી સુગંધ ઉઠતી હોય, એ સુગંધ માણવાનો પણ અનેરો આનંદ છે.

જીવનમાં હરિયાળી લાવવા, જીવનમાં સુગંધ લાવવા આ મોસમને select કરી. આ મોસમમાં સમતા ઉભી કરવી બહુ સહેલી બની જાય છે. બહારનું વાતાવરણ સમત્વવાળુ હોય તો અંદરનું વાતાવરણ સમત્વવાળુ બનાવવું સહેલું બની જાય છે.

ગણધરોએ જોયું, ભગવાનનો આ બહુ ઉત્તમ concept છે. જગતની અંદરના સામાન્ય જીવોને વર્ષભર કોઈ કુરસદ નથી, જીવન જીવવાનો સંઘર્ષ કરે છે. પોતાની તરફ જોવાનો પણ સમય નથી માટે એમના જીવનમાં એક દિવસનો break લગાવવો જરૂરી છે, એટલે આ સંવત્સરી બની.

આ ૨૪ કલાકના break માં શાંત થવાનું છે, ચિંતન કરવાનું છે. કે હું શા માટે છું, શું મેળવવા મથી રહ્યો છું, હું જે કાંઈ પણ કરી રહ્યો છું એ શા

શુભેચ્છક :

સર્જનહારની દરેક કૃતિને પ્રેમ કરવું એજ ભક્તિ.



માટે ?

“શા માટે કરું છું.” એના ચિંતન માટે સંવત્સરીનું આયોજન થયું. જે ૩૫૯ દિવસ ભૂલી જાય એને આ ૩૬૦માં દિવસે એક મોકો મળે છે ચિંતન કરવાનો, આ આખું આયોજન સ્વનિરિક્ષણ માટે કર્યું છે જેનું નામ છે સંવત્સરી. જે આ દિવસે પણ ન કરે તો પશુમાં અને એનામાં કાંઈ ફરક નથી.

મારી વિશેષતા શું, આ ચિંતન કરવાનો દિવસ છે. જો આ ચિંતન હાથમાં આવશે તો અંદરથી વિવેક જાગશે. પશુ અને મનુષ્ય વચ્ચે જો કોઈ ભેદ હોય તો આ વિવેક છે. સંવત્સરી એટલે વિવેક જાગૃતિનો દિવસ. મનુષ્યની અંદર વિવેક નથી, વિનય નથી એ મનુષ્ય પશુ સમાન છે. આનો અભાવ પશુત્વ છે. પશુત્વમાંથી બહાર નીકળવા માટેનું નિમિત્ત એટલે સંવત્સરી.

બહારનો દેખાતો પશુ અને અંદરનું પશુત્વ એક છે કે અલગ, ખરેખર અંદરનું એમાંથી આગળ છે કે એનાથી પાછળ એમાં જાગવાનો દિવસ છે. ભગવાન અને આપણી વચ્ચે આજ ફરક છે. ભગવાનમાં પરમ વિનય અને પરમ વિવેક છે, આપણે અવિનય અને અવિવેકથી ભરેલા છીએ. આ આપણી અને ભગવાન વચ્ચેનો ભેદ છે. અંદરનો વિવેક ન જાગે ત્યાં સુધી આપણે પશુ સમાન છે.

આપણું સ્વનિરિક્ષણ કરીએ તો જાણવા મળે કે આપણે પશુથી પણ પાછળ હટી ગયાં એટલે ભગવાને કહ્યું પશુમાંથી માણસ બન. આ શરીરનો તું માલિક છે એની value સમજ, તને એ સ્વરૂપ મળ્યું છે એ પહેલા બન. સંવત્સરી આ value કાઢવાનો દિવસ છે, valuation કરવાનો દિવસ છે.

આ જે અવતાર મળ્યો છે એ કેટલો સમૃદ્ધવાન છે, કેટલો અમૂલ્ય છે, હું કેટલો ધનયાગી છું. આ body પાછું ક્યારે મળશે એની guarantee ક્યાં છે? આ એક દિવસમાં એનો વિચાર કર તો બાકીના ૩૫૯ દિવસ ની quality સુધરી જશે. ક્ષણે ક્ષણે જે હેરાન થતો જાય છે એમાંથી બહાર નીકળી જઈશ. શાંત ચિત્તે બેસીને વિચાર કર કે આ મારું શરીર કેટલું valuable છે, એ પાછું ક્યારે મળશે? આવો હિસાબ કિતાબ લેવાનો દિવસ છે. પોતાએ પોતાની સાથે બેસવાનો દિવસ છે, પોતાની જાતનો હિસાબ લેવાનો દિવસ છે.

ભગવાને કહ્યું, સૌથી પહેલા મારી પાસે આવ, મારા સાંનિધ્યમાં બેસ. શ્રદ્ધા ભાવથી આંખ બંધ કરી એટલી ભાવના વ્યક્ત કર કે “મને તમારા જેવું બનવું છે”, મને તમારી નજીક આવવું છે”, “તમારી સાથે મૈત્રીનું જોડાણ કરવું છે.”

આ એટલા માટે કરવું છે કે મને સમજાતું નથી, હું મારા જીવનમાં શું કરું છું? આજનો દિવસ તમે પોતાના માટે કાઢ્યો હતો એમ મારા ગુરૂજનોએ મને સમજાવ્યું હતું તો હું પણ એ કામ કરવા આપની પાસે આવ્યો છું. “સંવત્સરી એટલે ભગવાન સાથેનો friendships day.”

આપણે જે વ્યવહાર કરીએ એ અજ્ઞાનવાળુ છે, temporary પ્રાપ્તિ માટેનો વ્યવહાર છે. Permanent achievement અને તેનો વ્યવહાર કરવો હોય તો એના માટે ભગવાન છે, કારણ કે પોતે અનંત છે એટલે આપણને અનંત બનાવી શકશે. અનંત બનવું હોય તો અનંત સાથે

connection જોડવું પડશે. એના માટે કોઈ condition હોય તો અંતરના દરવાજા ખોલવાના છે, અને ભાવથી અભિવ્યક્તિ કરવાની છે તમે રાજા હો કે રંક બસ આ એક જ condition છે.

“તું સ્વામી મારો છે... હું દાસ તારો છું...”

ભગવાનની સામે આ ભાવ કરવાનો છે. આ શબ્દ ન હોય તો ચાલે, ભાવની અભિવ્યક્તિ મહત્વની છે. આ ભાવની અભિવ્યક્તિ કરવી એટલે આપણા હૃદયના દરવાજા ખોલવા. હૃદયના દરવાજા ખુલે એટલે ૨૪ કલાકનું connection સ્થાપિત થઈ ગયું. હવે એ સ્થાપિત connection થયા બાદ ગમે ત્યાં જઈએ અને એનું નામ લઈએ એટલે આપણું કામ થાય. આ જાતનું connection કરવાનો દિવસ એટલે સંવત્સરી.

“એ અરિહંત પરમાત્મા, તારું હું શરણ ગ્રહણ કરું છું. અને જગતમાં રહેલા સર્વ જીવોને મારા તરફથી કોઈ ભવ ન થાય” આ ભાવ કરીને શરૂ કરી દેવાનું. ભગવાનની સાથે friendship કરવામાં એકજ condition છે કે “હું બધાને અભય આપુ છું, મારા તરફથી કોઈને ભય ન થાય, જાણતા કે અજાણતા મારા હૃદયમાં કોઈ પણ જીવ કે મનુષ્ય પ્રત્યે દુર્ભાવની લાગણી ન થાય” આ condition મૂકી અરિહંત “અરિહંત” શરૂ થઈ જવાનું. આમાં ‘હંત’ થયા વગર રહેશે જ નહીં જો એ નથી થતો તો આપણા ભાવની ક્યાશ છે, આપણા જોડાણની ક્યાશ છે. જેવો ‘અરિહંત’ના connection નો ભાવરસ આવશે એટલે મોહનો રસ બહાર નીકળી જશે. Automatic આપણી અંદર દિવ્યતા પ્રગટ થશે અને આપણું ભગવાનનું સ્વરૂપ બનવાનું શરૂ થઈ જશે.

પહેલા બે કલાક ભગવાન સાથે આ રીતે friendship સ્થાપિત કરવા કાઢવાનાં છે.

બીજા બે કલાક સદ્ગુરૂ સાથે વ્યતિત કરવાં.

સદ્ગુરૂ એ જે આપણને ભગવાને બતાવેલ માર્ગ ઉપર લાવે, સમજાવે, આપણી લાયકાત સમજીને સમજાવે. એ એવું જ સમજાવે જે ભગવાન સાથે connect કરે. આપણને ભગવાન બનાવાની શરૂઆત કરે. જમ પાષાણમાંથી મૂર્તિકાર મૂર્તિ બનાવે એમ આપણાં જેવા કાચા પથ્થરમાં સદ્ગુરૂની કોતરણી કરે. એ સદ્ગુરૂ એવા હોય જે પથ્થરની નરમાશ, ક્યાશ, કડવાશને સમજી વિચારીને કોતરણી કરે. આવો friend, આવા સદ્ગુરૂ રાખવા આવશ્યક છે, કારણ કે તેઓ ભગવાનના representative છે.

Friend રાખવો તો એવો કે જે આપણને આવો યોગ કરાવે. વારંવાર મૈત્રીપૂર્વક યાદ કરાવડાવે કે તું અહીં ચૂકે છે. આ મૈત્રી આપણને અંદરથી feel થાય, જેમાં મારું હિત, મારું કલ્યાણ જ થશે. આ કલ્યાણ મિત્ર છે. કલ્યાણ મિત્ર એક બાહ્ય દ્રષ્ટિ છે, ખરેખર આ station નું માત્ર કલ્યાણ નથી કરતો પણ આ ઉંઘમાંથી બહાર કાઢે છે. દ્રવ્ય સદ્ગુરૂની આવશ્યકતા છે જે આપણને moment to moment guidance આપે. સદ્ગુરૂની અંદર કોઈ પણ જાતનો અસદ ભાવ, કોઈ સ્વાર્થની લાગણી ન હોય. કોઈ અપેક્ષા ન હોય માત્ર આપ્યા કરે. જેવા છે એવા સ્વીકારીને આપવા માંડે.

શુભેચ્છક :

તમારું અપમાન તમને આખી જીંદગી સતાવશે જ્યારે તમે કરેલું અપમાન તમે ભૂલી જશો.



આવા સદ્ગુરૂ મેળવવા કઈ રીતે ?

ભગવાને એના માટે simple method આપી કે એના ગુણ ગાન કર અને એવો ભાવ કર. આવા સદ્ગુરૂ મને મારા જીવનમાં મળે એની રોજ પ્રાર્થના કર.

ઓમ મંગલમ્... ઓમકાર મંગલમ્,

ગુરૂ મંગલમ્, ગુરૂજ્ઞાન મંગલમ્...

બસ, આ રીતે ગુરૂનું ચિંતન કરવાનું. જ્યારે પણ સમય મળે ત્યારે સદ્ગુરૂને યાદ કરવા, automatic એ ગુરૂ તત્વ અંદર પ્રગટ થશે.

આપણે જે જે ભૂલો કરીએ એને જોવાનો ભગવાને ત્રીજો process આપ્યો જેને આવશ્યક કહ્યો. આવશ્યક એટલે must, most important અને must urgent આવા આવશ્યકને જીવનમાં ઉતારવાનો છે.

What is wscense of your life, what are you searching in every moment. સ્વતંત્રતા “સ્વતંત્રતાનો અનુભવ એજ આનંદ”.

સંવત્સરીનું મહત્વ

સુખ એટલે અનુકુળતા અને દુઃખ એટલે પ્રતિકુળતા. આપણા દૈનિક જીવનમાં આપણે સુખ ગોતીએ છે. આવી અનુકુળતા આખા જગતમાં ગોતીએ અને પોતાની અંદર છોડી અન્યમાં ગોત્યું એને સુખ સમજી બેઠા. જ્યાં સુખ છે ત્યાં free માં દુઃખ package માં મળે છે કારણ કે આ સુખ અપેક્ષાઓમાંથી જન્મ્યું છે. આવી અપેક્ષા ૨૪ કલાક satisfy નથી થવાની. જ્યારે satisfy ન થાય એટલે આપણને દુઃખ લાગે. પરને આધિન રહેવું એ જ મહાદુઃખ છે.

આપણી દ્રષ્ટિ સુખ ગોતે છે પણ ખરેખર તો સ્વતંત્રતા ગોતે છે, કારણ કે એનો સ્વયંનો સ્વભાવ સ્વતંત્રતાનો છે. સત્-ચિત્-આનંદમાં આનંદ એ સ્વતંત્રતા છે, સ્વતંત્રતાનો અનુભવ છે. એ મૂળભૂત સ્વભાવ છે અને સ્વભાવ છે એટલે ગોતે છે, જે અત્યારના ખોવાઈ ગયો છે. આ ગોતવામાં ભૂલ એક જ થાય છે કે દ્રષ્ટિ હટારની તરફ શોધે છે, બીજાની અંદર ગોતે છે. જેવી પોતાની સ્વતંત્રતા છોડી પરને આધિન થયો એટલે દુઃખની શરૂઆત થાય. સ્વતંત્રતામાં આવવું, પોતાના ઉપર નિર્ભર થવું, પોતાની અંદર ગોતવું આ જ સંવત્સરીનું મહત્વ છે.

૧૧ ગણધર ભગવંતોએ જોયું કે ભગવાન એકદમ શાંત ચિત્તે આંખ બંધ કરી ને પોતાની અંદર મસ્ત થઈ ગયા છે, પોતાની અંદર એકલીન થઈને આલોચના કરે છે.

આલોચના એટલે review, action replay, ભગવાન બનવું હોય તો આવી action replay કરવી પડશે. આ action replay માં જોવાનું છે ભૂલ કોની સાથે થઈ, શું ભૂલ થઈ, ગમા અણગમાનો દોષ દ્રષ્ટિનો શું દોષ થયો છે ?

ગમા અણગમાની લાગણીઓ આપણે સતત કરતા રહીએ એમાં દોષ નથી પણ જે લાગણીઓનો સંગ્રહ કર્યો એ દોષ છે કારણ કે sotrage is

problem. ગમા અણગમા આવા sotrage માંથી ઉભા થાય છે, opinions માંથી ઉભા થાય છે. જગતમાં જેટલા ઝઘડા છે એ બધા માન્યતાનાં આધારે છે. આ માન્યતા જ મનુષ્યમાં વૈમનસ્ય ઉભુ કરે છે, બે વ્યક્તિ વચ્ચે ભેદ ઉભો કરે છે. આજ માન્યતાઓથી આપણને સમ્યક્ દર્શન થતું નથી.

“સંવત્સરીનો દિવસ એટલે માન્યતાઓમાંથી મુક્ત થઈ જગતને જોવું. આ રખડપટ્ટી બંધ કરવાનું ચિંતન એજ સંવત્સરી.”

અરિહંત પરમાત્માની દ્રષ્ટિ અનેકાંતવાળી હોય, વિશાળ હોય, ક્યાંથી પણ બસ તત્વ ગોતી કાઢે, રસ્તો ગમે તે હોય એનું જ નામ ‘અનેકાંતવાદ’. અનેકનો એક અંત અને અંત એ તત્વ.

દોષ દ્રષ્ટિનો review એટલે ગમા અણગમાની લાગણીઓનો જે સંગ્રહ છે, strage છે એ દોષ છે. આ sotrage માન્યતાની અંદર છે જે સત્ય રૂપે જોવા નથી દેતુ, સત્યને સ્પર્શ કરવા નથી દેતું. જે સમ્યક્ છે એને સ્પર્શ કરવા નથી દેતું એટલે જગત આખું રંગાયેલું દેખાય છે, દોષવાળુ દેખાય છે. આનું નામ આલોચના.

સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કરવો

મારે તમારી અંદર ભગવદ્ તત્વ જોવું એ મારી સ્વતંત્રતા છે પણ આ કોણ નથી જોવા દેતુ ?

માન્યતા.

મારી સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કરવો એ સંવત્સરીને દિવસે નક્કી કરવું. હવે હું જગતને મારી દ્રષ્ટિથી જોઈશ, મારી સ્વતંત્રતાની દ્રષ્ટિથી જોઈશ. આવી સ્વતંત્રતા માત્ર મનુષ્ય પાસે છે બીજા કોઈ જીવ પાસે નથી. એનો અહેસાસ થવો એનો ઉપયોગ કરવો ત્યારે માણસ પશુમાંથી મનુષ્ય બને છે. આ સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ જે દે વિસથી શરૂ થાય છે તે દિવસથી મનુષ્યપણુ ઉભુ તાય છે, નહિતર મનુષ્ય અને પશુમાં કોઈ ભેદ જ નથી. આ સ્વતંત્ર દ્રષ્ટિ ઉભી કરવી કે મારે શું જોવું છે એ મારી સ્વતંત્રતા છે. મારી સાથે જે થાય છે એ મારી સ્વતંત્રતાની અંદર રહેલો દોષ છે. હું ગમા અને અણગામ કડું છું એ મારો દોષ છે, જગતનો દોષ નથી આ નક્કી કરવું સંવત્સરીનો મહિમા છે.

સંવત્સરી એક એવો દિવસ છે જે વર્ષમાં એકવાર આવે છે. જેની અંદર જબરદસ્ત મોટું decision લેવાનું છે જે ભવોભવ માટે કામ આવે. આ decision માત્ર મનુષ્ય station ની અંદર possible છે, અને મનુષ્ય જ decision લઈ શકે. સ્વતંત્રતાના ઉપયોગની અંદર એ માન્યતામાંથી ન જોવું એ સ્વતંત્રતાનો અમલ કરવો. ન જોવું એ નિર્ણય અને એનો અમલ કરવો એજ સંવત્સરીનો હાર્દ.

ભગવાન આંખ બંધ કરીને સ્વતંત્ર પણે આજ રીતે આલોચના કરી. એના પ્રતિક્રમણ કર્યા આવી રીતે ૧૨/૧૨ વર્ષ નીકળી ગયા જેમાં ભવોભવની આલોચના આને પ્રતિક્રમણ કરી નાખ્યા. આ એમણે એમની સ્વતંત્રતાનો ઉપયોગ કર્યો.



Okra (Bhindi) (Lady Finger)

Okra contains Vitamins A and C and is a good source of iron and calcium. It also contains starch, fat, Vitamins and riboflavin.

Health Benefits :

- (1) The superior fiber found in Okra helps to stabilize the blood sugar by curbing the rate at which sugar is absorbed from the intestinal tract.
- (2) Okra's mucilage binds cholesterol and bile acid carrying toxins dumped in to it by the filtering liver.
- (3) Okra helps lubricate the large intestine due to its bulk laxative qualities. The Okra fibers absorb water and ensure bulk in stools. This helps to improve constipation unlike bran, which can irritate or injure the intestinal tract, Okra's mucilage soothes, and Okra facilitates elimination more comfortably by its slipping characteristic. Okra binds excess cholesterol and toxin (in bile acid) these, if not evacuated will cause numerous health problems. Okra also assures easy passage out of waste from body.
- (4) Okra fiber is excellent for feeding the good bacterial (probiotics). This contributes to the health of the intestinal tract.
- (5) Okra is supreme vegetable for those feeling weak, exhausted and suffering from depression.
- (6) Okra is used for healing ulcers and to keep joints limber. It helps to neutralize acids, being very alkaline.
- (7) Okra treats lung inflammation, sore throat and

irritable syndrome.

- (8) Okra has been used successfully in experimental blood plasma replacements.
- (9) Okra is good for Summer heat treatment.
- (10) Okra is good for constipation.
- (11) Okra is good for normalizing the blood sugar and cholesterol level.
- (12) Okra is good for atherosclerosis.
- (13) Okra is good for asthma.
- (14) Okra is believed to prevent some forms of cancer expansion especially colorectal cancer.
- (15) Eating Okra helps to support the structure of capillaries.
- (16) Okra is good for preventing diabetes.
- (17) Okra protects you from pimples and maintains smooth and beautiful skin.
- (18) Eating Okra lowers the risk of cataracts.

Pravinaben Dedhia



છેલ્લા ૨૦ દિવસમાં જબરદસ્ત change આવ્યું છે. ૧૦-૧૫ વર્ષમાં જે change આવે તે ૨૦ દિવસમાં આવ્યું અને આવુ આપણી બધાની ત્સડડ માં ઠઠક્ટ્કડ આવ્યુ છે. આમાં ઘણાંને સમજ પડી હોય અને ઘણાંને સમજ ન પડી હોય. આર્થિક રીતે, સામાજિક રીતે, સંબંધોની દ્રષ્ટિએ છેલ્લા ૨૦ દિવસના કાળમાં પરિણામ આવ્યું છે. આંતરિક રીતે મનુષ્ય પાસે choice છે, એને isolate રહેવું કે ન રહેવું પણ physical રીતે અસર થયેલી છે.

આખી સૃષ્ટિ એક સમગ્ર ચેતના છે, total of all consciousness. આપણે બધા એક individual ચેતના છીએ જ્યારે સૃષ્ટિ સમગ્ર ચેતના છે. છેલ્લા ૨૫૦૦ વર્ષના ઇતિહાસમાં જોઈએ તો છેલ્લા ૧૦ વર્ષમાં હિંસાનું આખું સ્વરૂપ બદલાતુ જાય છે. આમાં હિંસા કરનાર તત્વ ચેતના પોતે છે. હવેના કાળમાં Media ને કારણે હિંસાનું સ્વરૂપ અતિ વ્યાપક બનતુ જાય છે. TV Channel ઉપર કાંઈ ચાલતુ હોય તો એક સાથે અસંખ્ય જીવો એ programme જોઈને એને અનુરૂપ ભાવના કરે. આમ પણ media માં positive ભાવના બહુ rare હોય છે એટલે negative ભાવનાનું પ્રમાણ વધતુ જાય છે. એક સાથે એક સરખી ભાવના વ્યાપક રીતે થાય તો એનું પરિણામ એ પ્રકારે આવે.

Media is so much powerful as on date અને જાણતા અજાણતા આપણે પણ એ પ્રવાહમાં છીએ. Media દ્વારા constructive અને destructive એમ બે કાર્ય થઈ રહ્યા છે. Destructive ને આપણે હિંસા કહી અને constructive ને ધર્મ કહ્યો. આવુ constructive work કરે એનુ નામ ધર્મી. આવા ધર્મીઓને લીધે બીજા લોકોને protection મળે છે. બસ આમાં કામ એકજ કરવાનું છે “જાગૃત” બનવાનું. જીવનમાં જે જે કાર્ય કરુ છું એ કયા મનોભાવથી કરુ છું એની જાગૃતિ રાખવી પડશે. નહિ તો એજ મનોભાવ સ્વયં માટે મહાદુર્ભાગ્યનું કારણ બનશે. સત્સંગ આવી જાગૃતિ માટે છે.

એક personal level છે અને એક સમગ્રતાનું level છે. સમગ્રતાનું level પરિવારથી શરૂ થાય છે અને પરિવાર વગર સંસાર ચાલવાનો નથી. આ સંસારમાંથી મેળવવાનું છે બસ એટલું જ કે હું જાગૃત છું કે નહીં, શું કરુ છું, શા માટે કરુ છું? મારા એક ભાવથી કે એક કાર્યથી શું પરિણામ નિર્માણ થશે?

સમગ્ર ચેતનાનું starting point ‘સ્વ’થી છે. ત્યાર પછી સમુહ છે. મનુષ્ય મનુષ્યનો વિચાર કરી શકે તો બીજી જીવસૃષ્ટિની વાત થઈ શકે અન્યથા ન થઈ શકે. વિતરાગની વાણીમાં સૌથી પહેલી વાત કહી કે “તું તને બચાવ”. કાળ ગમે એવો ગંભીર હોય, તું તારી જાતને check કર કે જે બહાર થઈ રહ્યું છે એનો ભાગ તું તો નથી? જે પણ બહાર physical થઈ રહ્યું છે it is related to me? હું ક્યારેક આવા ભાવોનો ભાગીદાર બનેલો એટલે આ કાળમાં આ રીતે હાજર છું. આ Mass Media માં આપણને જાણતા કે અજાણતા રમતાં રમતાં ભાવ કરી નાખીએ અને આમ સમગ્ર ચેતનાના આપણે ભાગીદાર બની જઈએ. જેવા ભાગીદાર બન્યાં એટલે ભોગવે છૂટકો. આમાંથી શીખવાનું છે.

સમગ્ર ચેતનાની જે ચારે બાજુથી અસર થતી હોય it comes from cosmos. બ્રહ્માંડના વાતાવરણમાં ઠઠક્ટ્કડડ આ સમગ્ર ચેતનાની ભાવનાઓથી થાય. જે રીતે હિંસાની ચેતના થાય છે એવી જ રીતે ધર્મમય ચેતના નિર્માણ કરવાની છે. This is going to make an impact on changing the environment. Media માધ્યમ છે એનો ઉપયોગ કઈ રીતે કરવો એ ચેતનાએ નક્કી કરવાનું છે. જો ચેતના જાગૃત હશે તો ભૂલ નહિ કરે. અજાગૃત હશે તો misuse કરી નાખશે. તોફાન આજુબાજુ ગમે એટલુ ચાલતુ હોય, જીવે પોતાનું લક્ષ નક્કી કરીને જાતને ચલાવવાની છે. આપણે જે માર્ગ ઉપર ચાલી રહ્યાં છીએ it is nothing but creating awareness કે હું એક એવા ભાવ દોષનો ભાગીદાર નથી. સ્વયં નક્કી કરવાનું છે કે હું ક્યાં

છું? માટે જ કહ્યું, “તું નિર્દોષ હું નિર્દોષ.” કોઈ વ્યક્તિનો દોષ નથી, સ્વયં ઉભુ કરેલુ છે.” એકવાર ભૂલ ભલે થઈ ગઈ હોય, પણ આ સૃષ્ટિની અંદર ભૂલનો રસ્તો છે. જો ભૂલ સમજાય, અન્યથા હેરાનગતિ વધુ છે. સત્સંગનો role છે આવી ભૂલને સમજાવવી અને એમાંથી બહાર કાઢવો. ભૂલ હતી એટલે આવા વાતાવરણમાં છીએ. આમાં હવે જાગૃતિ કેળવવાની છે. મને કાંઈ થતું નથી એ ભ્રમમાં રહેવાનું નથી. ક્યારે સપાટામાં આવી જઈશ એની ખબર પણ નહીં પડે. સત્સંગનું પહેલુ કામ સૂતા હોય તો જગાડવાનું અને બીજું કામ માર્ગ ઉપર ચઢવાનું. End point નથી આવ્યો ત્યાં સુધી જીવે જાગવાનુ છે. છેલ્લે પણ સૂઈ ગયો તો લટકી જવાશે.

પ્ર. ટીવી ન જોઈએ, પેપર ન વાંચીએ શું તે એક રસ્તો હોઈ શકે ?

જ. આ રસ્તો છે જ નહિ, એ તો ડરપોકનો રસ્તો છે. આગમાં હાથ નાખવાથી હાથ બળી જવાય એ ખબર છે તો શું રસોઈ નહીં બનાવો. એનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો, શું કરવો that we have to decide. વિવેક જાગૃત કરવાનો છે. સત્સંગ આવા વિવેક જાગૃતિ માટે છે.

સત્સંગમાં સૌથી પહેલો વિવેક એ જાગે છે કે ચેતવણી શું મળે છે એને નિરખતા જવી. ચારેબાજુથી સતત ચેતવણીના signals મળે છે, આપણું એ તરફ ધ્યાન નથી. જોઈને વિવેક જાગૃત કરતાં આવડી જાય તો ગમે એવી પરિસ્થિતિમાંથી રસ્તો નીકળશે. વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિથી દૂર ભાગવાથી solution નીકળતું જ નથી.

આ કાળમાં આપણે હાજર છીએ જેને કળીયુગ કહેવાય છે. એનો પ્રભાવ આપણા ઉપર પડી રહ્યો છે. We are in the show already. આંખ બંધ કરીને આ ઋઘ્ઠ્ઠ માંથી બહાર નીકળી શકાય છે? This is more dangerous. ભગવાનનો માર્ગ વીર નો કહ્યો છે. આ સત્સંગના માર્ગમાં આવવું અને ટકવું એને વીરતા કહી છે. આમાં જે નિપૂણ થાય એનું જ નામ મહાવીર, because we have to understand to tackle the situation inspite of situation.

ઘટનાઓને બદલવાની સત્તા આપણી પાસે નથી, તો આંખ બંધ કરીને ઘટનાઓથી દૂર ભાગવાનો ભ્રમ શા માટે ઉભો કરવો? ભગવાને કોઈ પણ વસ્તુને તરછોડવાની કહી જ નથી. આજ એમના માર્ગની beauty છે, માટેજ એને વીર નો માર્ગ કહ્યો છે. ભગવાનની વાણીમાં ત્યાગ એટલે “જાગ”. તપમાર્ગમાં શરૂઆત આહારથી કરી છે. આહાર ને છોડ અને જો અહીં આપણે છોડવાનું કામ કર્યું, જોવાનું કામ ન કર્યું. આ સૌથી મોટુ અજ્ઞાન છે. વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિ વચ્ચે રહી એના ઉપર વિજય પ્રાપ્ત કરવો એનુ નામ ત્યાગ છે અને આવો વિજય માત્ર વિવેકથી મળે. સત્સંગ is ground of વિવેક.

આનોજ આપણે સ્વીકાર નથી કરી શકતા. We are always fighting with everything. આનાથી pollution નિર્માણ કરીએ. જે છે એનો સ્વીકાર ભાવ નથી. અત્યાર સુધી એમ લાગતું હતું કે એ અલગ છે અને હું અલગ છું, પણ તું એનો ભાગ છે. એક એક જીવને જે કાંઈ પણ થાય છે એનો તુ ભાગીદાર છે. માટે જ ભગવાનને કહેવુ પડ્યું “પરસ્પરોપ ગ્રહ જીવાનામ”. લાખો કરોડોના આધાર વગર તું જીવી નહીં શકે. બધાની સાથે મૈત્રી ઉભી કર, અને એ માટે જાગૃત થા.

જો જાગૃત હશે તો ગમે એવી પરિસ્થિતિમાંથી નીકળી જઈશ. સત્સંગ આવી જાગૃતિ માટે છે. વારેઘડીએ સૂઈ જઈએ છીએ એટલે પરિસ્થિતિ આપણી ઉપર હાવી થઈ જાય છે અને આપણી total સ્વતંત્રતા ખોઈ બેસીએ છીએ. સત્સંગમાં આવી જાગૃતિ માટે “મારે નથી થવું હેરાન”નો નિર્ણય લેવો પડશે. જો નિર્ણય લઈશ તો પછી તુ પ્રેમ કરવાને લાયક બનીશ. આ basic fundamental વારંવાર લેવાનુ છે. આનો જ અમલ કરવાનો છે.

નમો જિણાણાં.

