૧.	પંચામૃત	प्रिय स्वजन	..... ०२
૨.	અવસર આંગણિયે	મહાવીર જન્મ કલ્યાણક	..... ૦૩-૦૪
		महावीर जन्म कल्याणक	..... ०४-०५
૩.	મહાવીર જન્મ કલ્યાણક – 2016 (Donor List)		..... ૬
૪.	મહાવીર જન્મ કલ્યાણક – 2016 (Donation List)		..... ૭-૯
૫.	મહાવીર જન્મ કલ્યાણક – 2016 (આભાર પત્ર, Thank You Letters)		..... ૧૦-૧૮
૬.	અહેવાલ	(1) પરમ સુખ અરિહંત મેળો – 2017	..... ૧૯-૨૦
		શુભેચ્છા પત્ર	..... ૨૦
		परम सुख अरिहंत मेला - 2017	..... ૨૧-૨૨
		(2) Scientific જિનમાર્ગ જીવન Training ઉપધાન Spiritual Retreat શ્રેણી 1 & 2	..... ૨૨-૨૩
		Scientific जिनमार्ग जीवन Training उपधान Spiritual Retreat श्रेणी 1 & 2	..... ૨૩-૨૪
૭.	અનુભવનું અત્તર	(1) મહાવીર જન્મ કલ્યાણક – 2016	..... ૨૫-૨૬
		(2) પરમ સુખ અરિહંત મેળો – 2017	..... ૨૬-૨૭
		(3) Scientific જિનમાર્ગ જીવન Training ઉપધાન Spiritual Retreat શ્રેણી 1 & 2	..... ૨૭-૨૮
૮.	आगामी कार्यक्रमो की रुपरेखा		..... ૨૯-૩૦
૯.	ONE DAY WORKSHOP MODULES		..... ૩૧
૧૦.	પ્રભુવાણી	ભગવાન મહાવીર ની અંતિમવાણી – ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર	..... ૩૨-૩૩
	प्रभुवाणी	भगवान महावीर की अंतिमवाणी - उत्तराध्ययन सूत्र	..... ૩૪-૩૫
૧૧.	જિજ્ઞાસા તમારી – જવાબ પ્રભુના	સત્સંગીઓના પ્રશ્નોના જવાબ	..... ૩૬
	जिज्ञासा आपकी – जवाब प्रभुके	सत्संगीओके प्रश्नो के जवाब	..... ૩૭
૧૨.	સત્સંગ	સત્સંગનું વ્યવહાર સ્વરૂપ	..... ૩૮
	सत्तसंग	सत्तसंग का व्यवहार स्वरुप	..... ૩૯
૧૩.	ANNUAL ACTIVITIES		..... ૪૦-૪૪

આગામી કાર્યક્રમની રૂપરેખા

આગામી કાર્યક્રમની વિસ્તૃત રૂપરેખા માટે જુઓ Page No. 29 to 30

ONE DAY WORKSHOP MODULES - Page No. 31

શુભેચ્છક : वाणी प्रभावशाली इसलिए है क्योंकि पहले जीवन में स्वयं अनुभव किया फिर आपके सामने रखा है (पहले आचरण करो फिर बोलो) ।

प्रिय स्वजन,

''एक दिन बीत जाएँगा, माटी के मोल,
जग मे रह जाऐंगे प्यारे तेरे बोल...''

किसीने सच ही कहा है... समय के इस प्रवास में हमारी हर पल, हर क्षण रेत की तरह सरकती जा रही है । मनुष्य स्टेशन से कब दूसरा स्टेशन आ जाएगा यह पत्ता ही नही चलेगा । यहाँ से कहाँ जाऐंगे यह भी पत्ता नहीं है । समय बहुत कम है । जो भी समय बचा है उसीमे हमारा काम करना है । समय के इस प्रवास में जागृत रहकर आगे बढ़ना है । समय के इस प्रवास में मनुष्य स्टेशन पर आये है । तीर्थंकर परमात्मा महावीर का मार्ग मिला है और अरिहंत परमात्मा के मार्ग पर चलने के लिए राह दिखानेवाले पू. सद्‌गुरु मिले है । बस अब हमे एक ही काम करना है । ''महावीर'' बनने का ।

कैसे... ? हर जीव के साथ प्रेम के मीठे बोल बोलके... हर जीव के साथ प्रेम करके... हर जीव के साथ मैत्री करके... । यही भगवान महावीर का मार्ग है... ''**सवी जीव करु प्रेम रसी**'' ।

हर क्षण हर पल जागृत रहकर निज दोष दर्शन करके... स्वयं के दोष हटाकर हमे आगे बढ़ना है । सेवक बनकर सेवा करते करते आगे बढ़ना है । पाँच प्रकार की सेवा – तन सेवा, मन सेवा, धन सेवा, वचन सेवा, संबंध सेवा... करते करते आगे बढ़ना है । सेवा से ही मुक्ति है । ऐसे ही सेवा का एक अवसर आ रहा है... ''**महावीर जन्म कल्याणक दिन**'' ।

परम सुख जिवन विकास केन्द्र द्वारा आयोजित ''**महावीर जन्म कल्याणक दिन**'' निमित्त वात्सल्य भक्ति करके अपने अंदर सोये हुए महावीर को जगाने का अवसर आ रहा है । अस्पताल, आश्रम में जाकर वहाँ बसते हुए हर जीव के साथ स्वजन बनकर उनके दुःख दर्द बाटने है । उनके साथ प्रेम का संबंध बांधना है । और हमारे अंदर महावीर तत्व प्रगट करना है ।
ऐसा अनोखा अवसर चूकना नहीं है । आप सभी को सपरिवार, मित्रगण, बच्चे, युवाओ के साथ सप्रेम आमंत्रण है । सेवा करते करते महावीरत्व प्रगट करने के इस अनोखे अवसर में अवश्य जुड़े ।

रविवार, 9 अप्रिल 2017

आपका प्रिय मित्र
नमो जिणाणं ।

નમ્ર નિવેદન

'નમો જિણાણં' મેગેઝીનના આ અંકથી લવાજમ લેવામાં આવશે. જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ–બહેનોને આ મેગેઝીન રેગ્યુલર મળે એવી ઇચ્છા હોય તો **આજીવન સદસ્યના રૂ. ૯૦૦/–** સાથે આપના સેન્ટર સંચાલકને તમારું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર લખી આપવા વિનંતી. (Subscription Form to be filled & send with Amount).

98698 62373, 98690 52507, 98331 33266, 98202 12816

परम सुख HELPLINE 24 x 7

MISSED CALL NO. → **09920202756** | **9920203965** ← **WHATS APP NO.**

जीवन की किसी भी समस्या के उपाय और AUDIO CD/VIDEO CD या MAGAZIEN, POSTER के लिए उपर बताए हुए नंबर पर संपर्क करें । यह सेवा २४ घंटे और सातो दिन उपलब्ध है ।

નમો જિણાણં
The Science of Divine Living
(ત્રિમાસીક -પત્રિકા)
અંક : ૩૫, વર્ષ : ૨૦૧૭
તા. : ૧૦, માર્ચ – ૨૦૧૭
મુલ્ય: ૩૦.૦૦ રૂપિયા

મુદ્રક :
ગોગરી ઓફસેટ પ્રિંટર્સ

માલિક અને પ્રકાશક :
પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર (મુંબઈ)

E : namojinanam@gmail.com
Website : www.namojinanam.org

શુભેચ્છક :

मित्र, दुश्मन और रिस्तेदार तीनों को कभी छोटा मत समझो ।

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક

રંક જનોના દિલમાં પ્રસર્યુ... આશ ભરેલુ અજવાળું,
બેલી આવ્યો દિન દુ:ખીયાનો, રહેશે ના કોઈ નોધારું,
ભીડ ભાંગે જગતની એવો સૌનો પાલનહારો...
વાગે છે શરણાઈ ખુશીની સિધ્ધારથના આંગણિયે
હેતે હીંચોળે ત્રિશલારાણી... બાલકુંવરને પારણિયે
પ્રજા બની આનંદે ઘેલી... ઘર ઘર ઉત્સવ પ્યારો...

૨૬૦૦ વર્ષ પહેલા ક્ષત્રિયકુંડ નગરમાં સિધ્ધાર્થ રાજા અને ત્રિશલારાણીની કુખે, ચૈત્ર સુદ તેરસના પ્રભુ મહાવીરનો જન્મ થયો. સૌ કોઈના દિલમાં હરખ અને આનંદ... ઉત્સવ... તીર્થંકર પરમાત્મા મહાવીરનો જન્મ થયો ત્યારે ત્રણે લોકમાં પ્રકાશની શેરો ફૂટી... કંઈક જીવોના ઉધ્ધારક, તારણહાર એવા મહાવીરનો જન્મ – જે જન્મદિવસ ન કહેતા જન્મ કલ્યાણક કહેવાય છે... આ એક ચિંતનનો વિષય છે કે... મહાવીરે એવું તે શું કર્યું.. એવી કઈ Chemistry અંતરમાં સર્જન કરી... ? આગલા ભવોમાં એવું તે શું કર્યું કે એમના જન્મનો પ્રકાશ ત્રણે લોકમાં થયો ? દરેક જીવ પશુ, પક્ષી, ઝાડ, પાન, દેવ, માનવ, નરકના જીવોને એમના જન્મનો સંદેશ પહોંચ્યો અને આનંદ–ઉત્સવ ઉભરાઈ આવ્યો.

આવા મહાન આત્માઓના અંતરસૃષ્ટી પર એક જ ભાવના પ્રચંડ વેગથી ઊભી હોય છે. **'સવી જીવ કરું પ્રેમ રસી'**... જીવે જીવનું મંગલ થાય, હિત થાય.. આ મૈત્રી ભાવના પરાકાષ્ટાએ પહોંચે છે ત્યારે વિશ્વનું યોગક્ષેમ કરવાની શક્તિ અને બળ એમને પ્રાપ્ત થાય છે... અને એ જીવ મહાવીર બને છે. ચંડકૌશિક સર્પ પ્રભુના ચરણને ડસતો રહ્યો. પ્રભુની દ્રષ્ટિ ન તો પોતાના દેહ પર હતી, ન ચંડકૌશિકના દેહ પર. તેમના દેહમાં રહેલા પરમાત્મા પર દ્રષ્ટિ હોવાને લીધે પ્રભુએ એ ચેતનાને ઢંઢોળી... તેને શાંતિ અને શીતળતા બક્ષી.

મહાવીરે કોઈનો વિરોધ કર્યો નથી, સ્વીકાર કર્યો છે. એનું રૂપાંતરણ કર્યું છે. મહાવીરે **'જીવો અને જીવવા દો'** નો મંત્ર આપ્યો. જેમાં Love, Care & Share ની વર્તના જરૂરી છે. જતનાપૂર્વક સર્વ જીવો સાથે – એકેન્દ્રીયથી પંચેન્દ્રિયના જીવો સાથે વ્યવહાર કરવો.

આવો વીર બનવાનો અવસર, મહાવીર પ્રગટ કરવાનો, પોતાની અંદર વીરને નિર્માણ કરવાનો અવસર આવી રહ્યો છે...

પારંપરિક રીતે ઉજવાતો આ અવસર – જેમાં ચૌદ સ્વપ્ન દર્શન, બુંદી લાડુની પ્રભાવના, મહાવીરના જીવન પર બાળકો દ્વારા નાટક, નૃત્યની રજુઆત, ઘરમાં મિઠાઈ બનતી... આવી પારંપારિક ઉજવણીમાં એવું ક્યારેય ચિંતન કર્યું જ નથી કે જે મહાવીરના જન્મની હું ઉજવણી કરી રહ્યો છું, તેમણે તેમના જીવન દરમ્યાન પ્રમાદને, ભયને, અહંને, ઈર્ષ્યાને, કષાયોને ક્યારે સ્થાન આપ્યું જ નથી. અને હું.. શું કરું છું ? ક્ષણે ક્ષણે પ્રમાદમાં સરી જાઉં છું, Awareness નો Total અભાવ, જે પણ વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી કર્મયોગે મળે, તેમાં જ ઓતપ્રોત થઈ જાઉં છું. ક્ષણે ક્ષણે કોઈને કોઈ ભયના લીધે મરું છું... બધે જ ઠેકાણે મારા અહંકારનું પ્રદર્શન કરું છું, બેફામ વર્તું છું... અભિપ્રાયો ને opinions આપતો જાઉં છું અને મારા મનમાં જમા કરતો જાઉં છું... આ મારા જીવનની કરૂણ વાસ્તવિક્તા છે.

અહો ! આવા મહાવીર મળ્યા, આવો સરળ માર્ગ મળ્યો, માર્ગને સમજાવનાર પ.પૂ. ગુરૂદેવ મળ્યા, પરમ આનંદ પરિવાર મળ્યો... પુણ્યયોગે આ બધું મળ્યું છે. આ વખતની મહાવીર જન્મની ઉજવણી વ્યર્થ જવા નહી દઉં... હું મારી અંદર મહાવીર પ્રગટ કરીને જ રહીશ. આવો પ્રણ અને નિશ્ચય લેવાનો અવસર આવી રહ્યો છે — **ચૈત્ર સુદ તેરસ. તા. 9 એપ્રિલ, 2017 રવિવાર.**

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રનો એક અનોખો પ્રયાસ **'મહાવીર જન્મ કલ્યાણક'** ઉજવવાનો... જેઓ અજ્ઞાન, વેદના, દુ:ખ, દદર્માં જીવી રહ્યા છે તેમના જીવનમાં પ્રકાશ ફેલાવવાનો... **'સવી જીવ કરુ પ્રેમ રસી...'** મહાવીરની આ ભાવનાને ચરિતાર્થ કરવાનો અવસર... પ્રભુ કહે છે કે મારા જન્મ કલ્યાણકના દિને એક તક આપું છું પ્રેમ વહાવી, મહાવીર બનવાની. તારી અંદર રહેલા મહાવીરને જગાડવાની.

જાગૃત થવાની આ પળ છે, જો આ ક્ષણમાં જાગૃત નહી થઈએ તો ભગવાન પણ આપણને બચાવી નહી શકે. **Top most Hill Station... મનુષ્ય સ્ટેશન**નો વિશિષ્ટ રીતે ઉપયોગ કરી... વીરનાદ... પ્રેમનાદ... અર્હમનાદના તરંગને સમગ્ર બ્રહ્માંડમાં વહેતો મૂકવાનો આ મોકો છે.

સરકારી હોસ્પિટલ, આશ્રમો, અનાથાલય, વૃદ્ધાશ્રમોની મુલાકાત લેતા ત્યાં જીવી રહેલા હર એક જીવ... જે પોતાના કર્મયોગે વ્યથા, દુ:ખ, દર્દ, પીડા, વેદના ભોગવી રહ્યા છે... તેમના માટે મંગલ ભાવના, કલ્યાણ ભાવનાના આંદોલનો, જાપ–ધૂન દ્વારા એ સમગ્ર પરીસરમાં વહેતા મૂકી એ જીવોને શાતા પહોંચે, દુ:ખ, દર્દ–પીડાથી મુક્ત બને... નાના બાળકોને પ્રેમ–હુંફ આપી, વૃધ્ધજનોને સહારો, પ્રેમ આપી એમનામાં રહેલા પરમતત્વને વંદન કરી, સ્વીકાર કરી, આપણાં હૃદયમાં વિશિષ્ટ સ્થાન આપી... મંગલ મૈત્રીની ભાવના ભાવવાની છે.

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર તથા પરિવારના સભ્યો, સેવકો, સત્તસંગીઓ તથા જે પણ કોઈ આ અનોખા પ્રકારની મહાવીર જન્મ કલ્યાણકની ઉજવણીમાં સહભાગી થવા માંગતુ હોય, તે સર્વને હાર્દિક આમંત્રણ છે. નાના બાળકો અને યુવાનવર્ગને ખાસ આમંત્રણ છે. આ વર્ગ Virtual life જીવી રહ્યો છે. સરકારી હોસ્પિટલ,આશ્રમ, બાલાશ્રમમાં જીવી રહેલા જીવોની નરી વાસ્તવિક્તા, એમની જીવન જીવવાની દોડ જોઈને, બેહોશ અને બેફિકરાઈમાં

જીવન જીવતો યુવાવર્ગ કદાચ જાગૃત થઈ જાય...! બાળકો ને યુવાવર્ગને નિર્દોષ પ્રેમ અને **'સેવા સાથે વિકાસ'**નો ઉદાહરણ પ્રત્યક્ષ જોવા મળે...

પરમ આનંદ પરિવારના સેવક નીતિનભાઈ અને એમની team, સરકારી હોસ્પિટલ, આશ્રમ, બાળાશ્રમો, દૂર દૂરના ગામોમાં રહેલા આશ્રમોમાં જાતે જઈ, એમની જરૂરીયાતની ચીજ-વસ્તુઓ, અનાજ, Medicines, ઉપકરણોની Research કરે છે. અને એ પ્રમાણે એ બધી જ વસ્તુઓને ઊપલબ્ધ કરાવે છે. **મહાવીરને 'સ્વ' માં પ્રગટાવી, પ્રેમ અને સેવાના આ યજ્ઞમાં સૌ કોઈને આમંત્રણ છે.**

પ.પૂ. ગુરૂદેવ **શ્રી પંકજભાઈ**ના સાંનિધ્યમાં આવો અનોખો **'મહાવીર જન્મ કલ્યાણક'**ને ઉજવવાનો લહાવો લેવા જેવો છે. તન સેવા, મન સેવા, ધન સેવા, વચન સેવા, સંબંધ સેવા દ્વારા યથાશક્તિ આમાં યોગદાન આપશો... આખા વર્ષ દરમ્યાન **'સાત સેવા ક્ષેત્ર'**માં અવિરતપણે સેવા પ્રવૃત્તિઓ કરવામાં આવે છે.

(1) હોસ્પિટલ Sector : સરકારી હોસ્પિટલોમાં ઉપયોગી સાધનસામગ્રી, High value medicines આપવામાં આવે છે.

(2) Education Sector : જરૂરતમંદ વિદ્યાર્થીઓને ઉચ્ચ શિક્ષણ માટે, School, College, Tution Fees આપવામાં આવે છે.

(3) આશ્રમ Sector : સરકારી આશ્રમો તથા બીજા આશ્રમોમાં એમની જરૂરીયાત પ્રમાણે સાધનસામગ્રી તથા અનાજ આપવામાં આવે છે.

(4) પૂ. સાધુ-સાધ્વી વૈયાવચ્ચ : વયોવૃદ્ધ સાધુ-સાધ્વી તથા જે પણ સાધુ-સાધ્વીની ખપ-જરૂરીયાત પ્રમાણે સેવા આપવામાં આવે છે.

(5) Helpline સેવા : 24 x 7 કલાક ચાલુ રહેતી આ સેવામાં જે પણ જરૂરત હોય એ પ્રમાણે એ જીવને support, counselling આપવામાં આવે છે.

(6) Science of Divine Living : 'દિવ્ય જીવન વ્યવસ્થા' પર જાહેર શિબીર તથા પ્રસાર અને પ્રચાર કરવામાં આવે છે.

(7) પશુ-પક્ષી જીવદયા : પશુ-પક્ષી ઘાયલ કે બિમાર હોય, તેને યોગ્ય સ્થાને પહોંચાડવા, મલમ કે જે પણ જરૂરીયાત હોય - એ પ્રમાણે સેવા આપવામાં આવે છે.

Law of Nature ની આ સાયકલમાં આપણે આપણા આ 'અંશ'ને આ કડીમાં પરોવીએ... આપણી અંદર રહેલા મહાવીરને પ્રગટ કરીએ અને કુદરતના આ નિયમની પૃષ્ટી કરીએ...

તારીખ : 9 એપ્રિલ 2017, રવીવાર

નમો જિણાણં.

સંકલન : રીટાબેન મારૂ

महावीर जन्म कल्याणक

रंक जनोना दिलमां प्रसर्युं... आशा भरेलुं अजवाळुं,
बेली आव्यो दिन दुःखीयाँनो, रहेशे ना कोई नोधारुं,
भीड भांगे जगतनी एवो सर्वनो पालनहारो...
वागे छे शरणाई खुशीनी, सिध्धारथना आंगणिये,
हेते हींचोले त्रिशलाराणी... बालकुंवरने पारणीये,
प्रजा बनी आनंद घेली... घर घर उत्सव प्यारो ।

2600 वर्ष पहले क्षत्रियकुंड नगर में सिद्धार्थ राजा और त्रिशलाराणी की कोख से, चैत्र सुद तेरस को प्रभु महावीर का जन्म हुआ । हर एक दिल में खुशी और आनंद... उत्सव... तीर्थंकर महावीर का जन्म हुआ तब तीनो लोक में प्रकाश की किरणे प्रसरी... कई जीवों के उद्धारक, तारणहार ऐसे **महावीर का जन्म - जो जन्म दिवस नही जन्म कल्याणक कहलाता है** । यह एक चिंतन का विषय है कि... महावीरने ऐसा क्या किया, ऐसी कौन सी Chemistry का अंतर में सर्जन किया ? पिछले भव में ऐसा क्या किया कि उनके जन्म का प्रकाश तीनो लोक में हुआ ? हर एक जीव, पशु, पक्षी, झाड, पान, देव, मानव, नरक के जीवों... को उनके जन्म का संदेश पहुँचा और आनंद उत्सव उभर आया ।

ऐसे महान आत्माओं के अंतरसृष्टी पर एक ही भावना प्रचंड वेग से उभरती है **'सवी जीव करु प्रेम रसी'**... जीवे जीव का मंगल हो... हित हो... यह मैत्री भावना पराकाष्टा पर पहुँचती है... तभी विश्व का योगक्षेम करने की शक्ति और बल उन्हें प्राप्त होता है... और यह जीव महावीर बनता है ।

चंड़कौशिक सर्प प्रभु के चरण को ड़सता रहा, प्रभु की द्रष्टि न तो स्वयं के देह पर थी, न ही चंड़कौशिक के देह पर... उनके देह में रहे हुए परमात्मा पर दृष्टि होने के कारण... प्रभु ने उस चेतना को ढ़ंढ़ोली... उसे शांति और शीतलता बक्षी ।

महावीर ने किसी का विरोध नही किया... स्वीकार किया है, उसका रूपांतरण किया है । महावीर ने **'जीओ और जीने दो'** का मंत्र दिया । जिसमे Love, Care और Share की वर्तना जरुरी है । जतनापूर्वक सभी जीवों के साथ... एकेन्द्रीय से पंचेन्द्रीय जीवों के साथ व्यवहार करना... ।

ऐसा वीर बनने का अवसर, महावीर प्रकट करने का, स्वयं में वीर को निर्माण करने का अवसर आ रहा है ।

पारंपरिक रूप से मनाया जाता यह अवसर जिसमे चौदह स्वप्न दर्शन, बुंदी लड्डु की प्रभावना, महावीर के जीवन पर बालकों द्वारा नाटक, नृत्य प्रस्तुत करना, घर पर मिठाई बनना... ऐसे पारंपरिक तरीके से मनाते हुए कभी ऐसा चिंतन ही नही किया कि जिस महावीर के जन्म का उत्सव मैं

मना रहा हुँ उन्होंने अपने जीवन दरम्यान प्रमाद को, भय को, अहम को, ईर्ष्या को, कषाय को कभी स्थान दिया ही नही । और मैं क्या कर रहा हुँ? क्षण क्षण में प्रमाद में फिसल जाता हुँ, Awareness का Total अभाव, जो भी व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिति कर्म के योग से मिले हैं उसी मे ओतप्रोत हो जाता हुँ । हरक्षण किसी न किसी भय के कारण मर रहा हुँ । सभी जगह अपने अहंकार का प्रदर्शन कर रहा हुँ, बिना सोचे समझे वर्तन कर रहा हुँ... अभिप्राय, Opinions देता जा रहा हुँ और अपने मन मे जमा करता जा रहा हुँ... यह मेरे जीवन की करुण वास्तविक्ता है ।

अहो ! ऐसे महावीर प्राप्त हुए, ऐसा सरल मार्ग मिला, मार्ग को समझाने वाले पू. गुरुदेव मिले, परम आनंद परिवार मिला... पुण्य के योग से यह सब मिला है... इस बार का महावीर जन्म उत्सव व्यर्थ नही जाने दुँगा... मैं मेरे अंदर महावीर प्रकट कर के ही रहुँगा... ऐसा प्रण और निश्चय लेने का अवसर आ रहा है **चैत्र सुद तेरस, ता. 9 अप्रैल 2017, रवीवार** ।

परम सुख जीवन विकास केन्द्र का एक अनोखा प्रयास **'महावीर जन्म कल्याणक'** को मनाने का... जो अज्ञान-वेदना दुःख दर्द में जी रहे है उनके जीवन में प्रकाश फैलाने का... **सवी जीव करुं प्रेम रसी...** महावीर की इस भावना को चरितार्थ करने का अवसर... । प्रभु कह रहे है मेरे जन्म कल्याणक के दिन एक मौका दे रहा हुँ प्रेम बहाने का, महावीर बनने का, तेरे अंदर रहे हुए महावीर को जगाने का... ।

जागृत होने का यह पल है, यदी इस क्षण में जागृत नही होगा तो... भगवान भी हमे नहीं बचा सकेंगे । **Top most hill station... मनुष्य स्टेशन** का विशिष्ट रुप से उपयोग कर... वीर नाद... प्रेम नाद... अर्हम नाद के तरंग को समग्र ब्रम्हाण्ड मे भेजने का यह मौका है... ।

सरकारी अस्पताल, आश्रम, अनाथालय, वृद्धाश्रमों की मुलाकात लेते हुए... वहाँ जी रहे हर एक जीव... जो अपने कर्मयोग से व्यथा, दुःख, दर्द, पीड़ा, वेदना भोग रहे है । उनके लिए मंगल भावना, कल्याण भावना का आंदोलन जाप धून द्वारा उस समग्र परिसर मे प्रसारित कर... उन जीवों को शाता मिले, दुःख, दर्द-पीड़ा से मुक्त बने... नन्हे बालकों को प्रेम देकर... वृद्धजनों को सहारा, प्रेम देकर उन मे रहे हुए परमतत्व को वंदन कर, स्वीकार कर, अपने हृदय में विशेष स्थान देकर... मंगल मैत्री की भावना करनी है ।

परम सुख जीवन विकास केन्द्र तथा परिवार के सदस्य, सेवक, सत्संगी तथा कोई भी इस अनोखे प्रकार के महावीर जन्म कल्याणक के उत्सव मे सहभागी होना चाहता है, उन सभी को हार्दिक आमंत्रण है । छोटे बच्चो और युवावर्ग को खास आमंत्रण है । यह वर्ग Virtual life जी रहा है । सरकारी अस्पताल, आश्रम, बालाश्रम में जी रहे जीवों की वास्तविक्ता, उनकी जीवन जीने की दौड़ देखकर, बेहोश और बेफिक्राई मे जीवन जीने वाला युवावर्ग शायद जागृत हो जाए.... । बच्चों और युवावर्ग को निर्दोष प्रेम और **'सेवा के साथ मे विकास'** का प्रत्यक्ष उदाहरण देखने मिलेगा ।

परम आनंद परिवार के सेवक नीतिनभाई और उनकी Team, सरकारी अस्पताल, आश्रम, बालाश्रम, दूर दूर के गाँव मे रहे हुए आश्रमों मे स्वयं जाकर, उनकी जरुरते, चीज वस्तुएँ, अनाज, Medicines, उपकरणों की research करते है । उसके अनुसार यह सब वस्तुएँ उपलबध करवाते है । **महावीर को 'स्व' मे प्रकटाकर, प्रेम और सेवा के इस यज्ञ मे सभी को आमंत्रण है ।**

प.पू. गुरुदेव **श्री पंकजभाई** के सांनिध्य मे ऐसा अनोखा **'महावीर जन्म कल्याणक'** को मनाने का लाभ लेने जैसा है । तन सेवा, मन सेवा, धन सेवा, वचन सेवा, संबंध सेवा द्वारा यथाशक्ति इसमे योगदान कीजिएगा । पूरे वर्ष दरम्यान **'सात सेवा क्षेत्र'** में अविरत रुप से सेवा प्रवृत्तियाँ की जाती है ।

(1) हॉस्पिटल Sector - सरकारी अस्पताल में उपयोगी साधन सामग्री, High Value Medicines दी जाती है ।

(2) Education Sector - जरुरतमंद विद्यार्थीओं को उच्च शिक्षा के लिए School, College, Tution Fees दी जाती है ।

(3) आश्रम सेक्टर - सरकारी आाश्रम तथा अन्य आश्रमों में उनकी जरुरत अनुसार साधन सामग्री तथा अनाज दिया जाता है ।

(4) पू. साधु-साध्वी भगवंत वैयावच्च - वयोवृद्ध साधु-साध्वी तथा अन्य जो भी साधु-साध्वी को खप, जरुरत अनुसार सेवा दी जाती है ।

(5) HELPLINE सेवा - 24 x 7 घंटे चालु रहने वाली इस सेवा मे जो भी जरुरत है उस जीव को Support, Counselling दी जाती है ।

(6) Science of Divine Living - दिव्य जीवन व्यवस्था पर जाहेर शिबीर तथा प्रसार और प्रचार किया जाता है ।

(7) पशु-पक्षी जीवदया - पशु-पक्षी घायल या बीमार हो, उसे योग्य स्थान पर पहुँचा कर, दवा-महलम या जो भी जरुरत हो उसके अनुसार सेवा की जाती है ।

Law of Nature की इस सायकल मे हम अपने इस 'अंश' को इस कड़ी में पिरोकर... अपने अंदर रहे हुए महावीर को प्रकट करे और कुदरत के इस नियम की पृष्टी करे...

तारीख - 9 अप्रैल 2017, रवीवार

नमो जिणाणं ।

संकलन : पूर्वीबेन मारु

શુભેચ્છક :

जीवन को सरल बनाओ ।

NAME OF DONOR	DONATION AMT.
RUPAL P. SARKAR	51000
BHARATKUMAR CHANDULAL MEHTA	51000
MANGILALJI SHAH	50000
EK SADGRUHASTHA	50000
DR.NARENDRABHAI SHAH	30000
CHETNABEN ASHOKBHAI HARIA	25225
KETANBHAI RATANSIBHAI GALA	25000
KAMLABEN MOTA	25000
SIDHHIBEN DOSHI	25000
KHUSHBOOBEN FRENILBHAI SHETH	22222
SONALBEN GIRISHBHAI KOTHARI	21000
DILIPBHAI DEDHIA	21000
EK SADGRUHSTHA	21000
ASHOK L. SHAH	21000
NANDITABEN VASANTLAL SHAH	16000
MEHULBHAI SHAH	15800
PUNIT, SUNIT,SACHIN SHANTILAL GADA	15000
PRATIBHABEN SHETH	15000
SHAILESH DESAI	15000
JAYABEN HASMUKHBHAI NANDU	15000
CHETNABEN HARIA	12000
CHANDANBEN SURENDRA HARIA	11000
EK SADGRUHASTHA	11000
RAMESHBHAI KESHAVJI SAVLA	11000
PRAVINCHANDRA MEGHJI MAMANIA	11000
BHAVNABEN KISHOR NAGDA	11000
MARUDHAR DIAMOND	11000
PRAVINABEN RATANSIBHAI DEDHIA	11000
MULCHANDBHAI KHETSI CHHEDA	11000
MAHESH GALA	11000
DINESH BABULAL SANGHVI	11000
HARSHI NARSHIBHAI GALA	11000
SAVITA RAKESH SHAH	11000
R.S. SHAH	10000
MAHESH P. SHAH	10000
BHARAT C. JAIN	10000
DR. SEJAL NARIYANI	10000
NILESHBHAI MEHTA	10000
RAMANLAL & INDIRA MANIAR CHARITABLE	10000
HEMLATABEN NEMJIBHAI	10000
EK SADGRUHSTHA	9401
CHETAN RAJPARA	9000
HANSABEN ASHWINKUMAR SHAH	7500
MITABEN PARANJAY SHAH	7000
ASHWIN AMIT	6200
PARTH AND PALAK PRADIP AGRAWAL	6100
VIMLABEN PRAVINCHANDRA VIRA	6000
RITABEN NARESHBHAI SHAH	5555
EK SADGRUHSTHA	5500
MATUSHRI VILASBEN M.GATHANI (ARIHANT TILES)	5182
DEVICHANDJI JAIN	5100
MOHANLALJI CHHAJED	5100
PARASMALJI CHHAJED	5100
ANITABEN KACHHARA	5100
PARASMALJI SALECHA	5100
RUKSHMANIBEN RAMJI VORA	5001
EK SADGRUHSTHA	5000
EK SADGRUHSTHA	5000
KIYAN NIMESH KAMPANI	5000
EK SADGRUHSTHA	5000
ASHOKBHAI JAIN	5000
MANJULABEN RAMESHBHAI SHAH	5000
KALPNABEN PIYUSH KAPASI	5000
BIPINBHAI SHAH	5000
JITENDRA VISARIA	5000
SHOBHNABEN S. MEHTA	5000
HARILAL C. SHAH	5000
NITINBHAI BURICHA	5000
PRABHUDAS RUGNATH JAIN TRUST	5000
SHRI KHODIYAR MATAJI & BAPA SITARAM	5000
PRAVINBHAI J. SHAH	5000
SNEHA NILESH CHHEDA	5000
DAKSHABEN HIRALAL SHAH	5000
JAGRUTI AMIT MEHTA	5000
RITABEN DHIRAJ SHAH	5000
GULABBEN MEGHJI GALA	5000
ADITIBEN PARANJAYBHAI SHAH	5000
RAJESH SHAH	5000
CHIRAG SHAH (PUNE GROUP)	5000
CHETNA PIYUSH MARU	5000
RAMESH GALA	5000
DEVAM KAUSHIK SHAH	5000
DRISHNA PIHU VIBHAV SHAH	5000
EK SADGRUHASTHA	5000
DINESHBHAI PUNJALAL SHAH	5000
RAHUL JAYANTILAL SAVLA	5000
DEVIBEN SHAH	5000
FEMINBHAI HAMANTBHAI GALA	5000
PUNE MUMBAI MITRA MANDAL	5000
BHAVARLALJI PARMAR	5000
PRIYANKBHAI KHATRI	5000
RICHA INTERNATIONAL	5000
BHAVESH SHETHIA	5000
BHAVESH N. SHAH	5000
VINODBHAI DEDHIA	5000
RAMCHANDRA VAISHNAV	5000
CHANDRABEN SHAH	5000
SATISHBHAI SONI	5000
KALPNABEN SURESHBHAI VORA	5000
MAHENDRAKUMAR HIMATMAL JAIN	5000
ARPANBHAI SHAH	5000
EK SADGRUHASTHA	5000
RAMESHBHAI MEHTA	4100
MANISH DEDHIA	4000
JAYESH RAMJI CHHEDA	4000
EK SADGRUHSTHA	4000
RASHMIKANT PARIKH	4000
NILESHBHAI POPAT	3600
TARABEN SHAH	3400
DIPEN ARVIND SHAH	3100
USHA SURESH GADA	3100
CHIRAGBHAI SHAH	3000
HEMABEN SAVLA	3000
ASHOKBHAI WAGHELA TABLA	3000
NIRMALEBEN SHAILESH MARU	3000
JAI RENUKA MA TRADING CO VASHI	3000
SHASHIKANT NANALAL BAUVA	3000
SHANTILAL BURICHA	3000
ARIHANT METAL	3000
MAYUR KARANI	3000
D.L.C. TILES (JIGNESHBHAI)	3000
JAYAVANTIBEN DEDHIA (PRINAL - KEYUR)	3000
DHAIRYA DAKSH KAMLABEN AMARSI CHHADVA	3000
PRKASHBHAI R SHAH	3000
MULCHANDBHAI BOHRA	3000
NARESHBHAI DAFTARY	3000
DEVCHAND GALA	3000
ARPANA KISHORCHAND AMARCHAND	3000
NEEPABEN VORA	3000

	CASH DONATION RS. 3000/- & ABOVE		**1159486**
ADD.:	**DONATION LESS THAN RS.3000/- (302 People)**	**+**	**327521**
ADD.:	**PARTICULAR ITEM DONATION (PAGE NO. 7)**	**+**	**45000**
	TOTAL AMOUNT =		**1532007**

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક – 2016 દાનની કુલ રકમ રૂા. 15,32,007 (Cash & Cheque) છે. અન્ય Item Donation List Page No. 7 પર છે. અહીં ૩૦૦૦ અને ૩૦૦૦ રૂા. થી વધારે અનુદાન આપનાર દાતાઓની નામાવલિ આપવામાં આવી છે. ભૂલથી કોઈના નામ રહી ગયા હોય તો નીચે જણાવેલ નંબર પર સંપર્ક કરવા વિનંતી છે.

CT : 9833133266 / 9869052507

શુભેચ્છક :

जहाँ रहो वही आनंद बरसने लगे ।

ITEMS RECD AS A DONATION

1.	Rocky Gogri	60 KG Masur Dal (Umerkhadi Ashram)
2.	Tusharbhai Pandya	12pc LED Tube Lights (Balkalyan Nagri)
3.	Bhavnaben K. Nagda	Sweets (Salvation army)
4.	Ek sadgruhastha	240 Pkt Farsan , 240 Pkt chakli (Salvation Army)
5.	Nayanaben Naresh Ganger	80 Pkts Biscuits (IDA)
6.	Vimla Khimji Dedhia	40 Pkts Biscuits (IDA)
7.	Jayantilal Savla	Bath Soap - 570 nos., Washing Powder - 125 kgs, Washing Soap - 280 nos., Phenyle - 70 Ltrs, Bleaching Powder - 25 kgs.
8.	Raichand Kanji Jakharia	Fruits (Mosambi) for Sion Hospital - 2650 pc.
9.	Ek Sadgruhastha	Packing Bags for Fruits & Kit Items.
10.	Banechand Bhandari	WHEEL CHAIR - 1 No., Walker - 1 No., Medicines Given To Sunday Friends.
11.	Kalpeshbhai Shah	FAN
12.	Rupal Prashant Sarkar	Wheel Chair -1 no.
13.	Chetan Vira & Amit Shah	Files Set - 600
14.	Sun Pharmaceuticals Ltd. (Chetan Rajpara)	Medicines for Home for Mentally Deficit Children, Encorate 200 - 120 Boxes, Levipil 500 - 5 boxes, Oleanz 5 - 200 Strips, Lobazam 5 - 40 Strips, Sebifin 250 - 10 Strips

DONATION RECEIVED FOR UMER KHADI ASHRAM FOR RICE AND ATTA

NAME	DONATION AMT
VIBHAVBHAI SHAH	15000
SEVAK	10000
CHETNABEN HARIA	6000
NITINBHAI BURICHA	3000
ASHISHBHAI SHAH	3000
	37000
LESS THAN 3000 DONATION	**9000**
TOTAL	**46000**

DONATION RECEIVED FOR PARTICULAR ITEMS :

No.	NAME OF DONOR	Donation Amount	DONATION ITEM
1.	EK SADGRUHASTHA	RS. 25,000/-	EDUCATION
2.	EK SEVAK	Rs. 7,000/-	WHEELCHAIR
3.	LATE DEVKABEN THAKARSHI VIKAM	Rs. 7,000/-	WHEELCHAIR
4.	SMT. BHAVNABEN RAMESHBHAI VIKAM	Rs. 6,000/-	FOOD GRAINS
	TOTAL :	**Rs. 45,000/-**	

શુભેચ્છક : सूरज रोज बाहर का अन्धकार मिटाता है पर अंदर का अंधकार तो ज्ञान से ही मिटेगा ।

DONATION AND ITEMS DONATED TO FOLLOWING ASHRAMS & HOSPITAL

SR **NAME OF TRUST** — **DONATION (RS.) & DONATION ITEMS**

1. Hospital Sector :

- **Sion Hospital** — Bedside Locker Table - 19 nos, Wheelchair - 12 nos, Strecher Trolly - 10 nos, Nebulizer - 5 nos, Walker - 2, Screen Stand - 1 no, Medicines, Fruits.

(1) SUNDAY FRIENDS GROUPS — Rs.51,000/- (For High Value Medicines to Poor People)

(2) Aavo Amari Sathe — Rs.25,000/- (For Medical Camps NETRA YAGNA in Rural Area)

- **Medical Help - 3 patients**
  - for ByPass surgery - one patient
  - for Gangrine Operation - one patient
  - for Hip Replacemnent - one patient

2. Ashram Sector :

- **SALVATION ARMY (Kit given to 87 girls)** — Tooth Paste - 87 nos, Hair Oil - 87 pcs, Shampoo (4-1) - 87 nos, Talcum Powder - 87 nos, Parag Comb - 87nos, Tooth Brush - 87 nos, Washing Brush - 87pcs, Cream Biscuit (orange & Choc) - 192 nos, Chocolate -90 nos, Hair Rubber - 87nos, Hair Buckles - 87 nos, Napkins -87 nos, Farsan - 87 nos, Butter chakli - 87 nos, Cloths for Water Filter (Garna) - 50 nos., Peepermint (510 pcs) - 2 Jars, Bath Soap (AloeVera) - 87 nos., Washing Soap - 87 nos, Aam Ras - 12 kgs.

- **CHEMBUR CHILDREN HOME** — Undergarments - 150 Set, School Uniforms-Shirts - 150 nos & Pants - 150 nos.

- **SNEHJYOTI ANDH VIDYALAYA (RAIGADH)** — Files - 50 nos, Register Books - 16 nos, Ballpen - 2 Boxes, Whitener -4 nos, Plastic folder - 25 nos, Scissors - 2 nos, Pencil Cell - 20 nos, Cellotape folder - 1 no, Red Sticks for Blind - 12 nos, Ladies Cycle - 1 no, Gents cycle - 1 no. MATTRESSES (single) - 6 nos, Mattresses (Double) - 6 nos, Boys & Girls Dresses - 89 nos, Napkins - 3 nos., Mugdal - 10 kg, Mausrdal - 10 kg, Valdal - 5kg, Chanadal - 10 kg, Turdal - 10 kg, Moong - 10 kg, Masur - 10 kg, Matki - 10 kg, Chawli - 10 kg, Green Vatana - 15 kg, Sugar - 200 kg, Jaggary - 5 kg, Tea - 5 kg, Sunflower Oil (15 kg) - 2 tin, Toiletories items - Shampoo Pouch - 113 nos., Parachute Hair Oil - 25 nos., Almond Drop Oil - 25 nos., Ponds Telcum Powder - 28 nos., Ponitel Rubber for Hair - 69 nos., Girl's clip for Hair - 87 nos., Tide Soap Powder - 15 kgs, Washing Soap - 43 Nos., Bath Soap - 63 nos., Tooth Paste - 25 nos., Comb - 3 nos., Tooth Brush - 9 nos.

- **Balkalyan Nagari-Umerkhadi** — Poha - 100 kg, Rava - 50 kg, Atta - 50 kg, Sunflower Oil (15 kg) - 3 Tin, Brooms -31 nos, Sugar - 50 kg, Chawli - 30 kg, Vatana - 30 kg, Chana -30 kg, Turdal - 30 kg, Tea Powder - 10 kg, Rice - 50 kg, Masala - 10 kg, Jeera - 2 kg, Rai - 2 kg, Tubelight with fitting - 12 nos, Bath Soap -120 nos, Washing Soap -150 nos, Phinyle - 35 ltrs, Washing Powder - 50kg.

શુભેચ્છક : भले ही धन कितना भी हो लेकिन तुम्हारे पास परमात्मा रुपी धन नहीं है तो तुम भिखारी हो ।

- **Home for Mentally Deficient Children - Mankhurd** — Adult Diaper - 12 Box, Sugar - 200 kg, White Vatana - 50 kg, Chawli - 60 kg, Chana - 60 kg, Mugdal - 150 kg, Moong - 90 kg, Matki - 60kg, Turdal - 150 kg, Jada Poha - 300 kg, Oil (15kg) - 10 Tins, Files - 300 sets, Bath Soap - 300 nos, Bleaching Powder - 25 kg, Washing Powder -60 kg, Phinyle - 3 5ltr, Scissor - 2 nos, High Value Medicines as per list.

- **OBSERVATION HOME** — Rice - 1500 kg, Atta - 1000 kg, Plain cotton Oil - 15 tin (15 kg each), Groundnuts - 100 kg., Sugar - 200 kg, Moongdal - 270 kg., Turdal - 270 kg, Jada Poha - 150 kg, Daliya Dal - 40 kg, Masur Dal - 100 kg, Rava - 150 kg, Besan - 50 kg.

- **IN DEFENCE OF ANIMAL INDIA (IDA) DEONAR** — Marie Biscuits - 120 nos.

3. 24 x 7 Helpline Seva :

1. Vijay Gundaye (Dadar) — Wheat - 10 kg, Rice - 10 kg, Turdal - 2 kg, Sugar - 2 kg, Oil - 2 kg, Tea - 1 kg, Milk Powder - 1kg.
2. from UP) Hemrajbhai — Rice - 10 kg, Turdal - 4 kg, Oil - 1 kg, Desi Chana - 1 kg, Medicines, 8 GB Pendrive with PrabhuKrupa PanchDhun, Namo Jinanam dhun and other Bhakti songs.
3. Ramaben laduva - from Kalyan — Food Grains for one month.

4. Pashu-Pakshi Jivdaya :

Anchorwala Ahinsa Dham (Pragpar-Kutch) -
KAYAMI TITHI Gyan Panchami (Every Year)

5. Education Sector :

● Primary Education (Donation Given) - 3 Students

(School Fees and Books (for 3rd Std & Sr.Kg.)	2 students	(Karad - Satara)	} Through Helpline Seva
Tution Fees (for 3rd Std)	1 student	(Karad - Satara)	} Through Helpline Seva
School Fees (for 3rd Std)	1 student	(Miraroad)	

● Secondary Education (Donation given) - 4 Students

9th & 10th Std - Tution Fees	1 student	(Dahisar)	
9th Std - School Fees & Bus	1 student	(Dombivali)	
7th Std - School Fees	1 student	(Titwala)	} Through Helpline Seva
10th Std - Tution fees	1 student	(Dharavi)	} Through Helpline Seva

● College Fees (Donation Given) - 5 Students

12th Commerce - Tution Fees	1 student	(Dahisar)	
12th Commerce - College Fees	1 student	(Dahisar)	
T. Y. B.com. - College Fees	1 student	(Dombivali)	
F. Y. B.com. - College Fees	1 student	(Banglore)	} Through Helpline Seva
12th Commerce - Tution Fees	1 student	(Dharavi)	} Through Helpline Seva

● Higher Education (Donation Given)

B.E. (Mech.) - college fees	1 student	(Ratlam - M.P.) - Through Helpline Seva

6. Pu. Sadhu Sadhviji Bhagwant Vaiyavachh :

मुर्तिपूजक संप्रदाय , स्थानकवासी संप्रदाय मे गोंडल संप्रदाय, गोडल संघाणी तथा कच्छ आठ कोटी, लींबडी अजरामर संप्रदाय के 16 (सोलह) पू. साधु -साध्वीजीओ की विहार वैयावच्च की सेवा तथा दवाईयाँ उपल्बध करवाई गई है ।

LOKMANYA TILAK MUNICIPAL MEDICAL COLLEGE and
LOKMANYA TILAK MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL
DEPARTMENT OF MEDICAL AND PSYCHIATRIC SOCIAL WORK

Ground Floor, College Building,
OPD 12, LTMG Hospital,
Sion, Mumbai - 400 022.
Email : mswltmg.mumbai@gmail.com

Phone : +91-22-2406 3294
+91-22-2406 3295
+91-22-2406 3296
Fax : +91-22-2403 1202

Date:-27/05/2016.

The Trustee,
Param Sukh Jivan Vikas Kendra
Mumbai.

Dear Sir,

Thank you very much for coming forward & donating follwing items for use in wards of LTMG Hospital.

1) Walker :- 1 no.

2) Nebulizer :- 5 no.

They are very beneficial for patients & will aid in their tretment

We look forward to your continued support .

Thanking you,

Yours truly,

PREMA VENKATESAN
Ag. Head, M.S.W. Department
L.T.M.G. Hospital
Sion, Mumbai.

Mrs.Prema Venkatesan.

(Ag. Head MSW Department)

Nitin Burud

LOKMANYA TILAK MUNICIPAL MEDICAL COLLEGE and
LOKMANYA TILAK MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL
DEPARTMENT OF MEDICAL AND PSYCHIATRIC SOCIAL WORK

Ground Floor, College Building,
OPD 12, LTMG Hospital,
Sion, Mumbai - 400 022.
Email : mswltmg.mumbai@gmail.com

Phone : +91-22-2406 3294
+91-22-2406 3295
+91-22-2406 3296
Fax : +91-22-2403 1202

Date:-23/04/2016.

Ms. Dimple Daftary
Param Sukh Jivan Vikas Kendra.
Mumbai-400 104.

Dear Madam,

Thank you very much for your donation of:-
1) 2 no Wheelchair.

2) 1 no Walker.

3) Medicines.

All above are very useful items & beneficial to the poor patients.

Thank you for your kind donation.

Thanking You,

Mrs. Prema Venkatesan.
Head
M.S.W Department.

PREMA VENKATESAN
Ag. Head, M.S.W. Department
L.T.M.G. Hospital
Sion, Mumbai.

शुभेच्छक :

चाँदी के पाँव, पाँव में पायल, पायल में घुंघरु, वो आवाज सुनता है, बहरा नहीं है ।

Date:-19/08/2016

PARTICULARS DONATION RECEIVED

Sr.No.	Name of Item	No.Received	Particulars
1.	Wheel Chair	10	EMS Casualty-4 Wd 29-1 Wd 30-2 Wd 5-1 OPD 12(MSW)-1 OPD 22(USG)-1
2.	Stretcher Trolley	10	Wd 29(2),Wd 30 (2) ,Wd 5(1),EMS Casulty(2), EMS OT(2),OPD-12(1) Wd – 21/22 (1)
3.	Bedside Trolley	19	Wd 29
4.	Screen Stand	1	Opd 22 (Sonogrphy)

Mrs. Prema Venkatesan
Head
MSW Department.

PREMA VENKATESAN
Ag. Head, M.S.W. Department
L.T.M.G. Hospital
Sion, Mumbai.

શુભેચ્છક :

कुछ भी हो जाए, मुस्कुराना मत छोड़ो ।

यश स्नेहा ट्रस्ट घराडी (रजि. एफ-३११६ रत्नागिरी/२००५
संचलित
स्नेहज्योती (निवासी) अंध विद्यालय (शासनमान्य)
नोंदणी क्र. : ए-११४/दि.१५/०५/२००७
मु. पो. घराडी, ता. मंडणगड, जि. रत्नागिरी, पिन-४१५२०३.
मोबाईल : 9673474623 / 9112060562

जा. क्र. दिनांक : १७/०७/१६

प्रति

मा. आदरणीय गुरु व सर्व सदस्य
परमसुख जिवन विकास केंद्र
मुंबई

गुरुजींना प्रणाम

आपण पाठविलेले काही सर्व सामान पोच झाले. सर्वच सामान उत्तम आहे. स्टेशनरीचे सर्व सामान फाईल्स, रजिस्टर, पेन इ. खूप खूप उत्तम आहे. या वर्षी आम्हाला काही विकत घेण्याची जरुरी पडणार नाही.

आपण आमच्यासाठी प्रेमाने सर्व सामान पाठवत असता. यासाठी आम्ही आपले अत्यंत ऋणी आहोत.

यापुर्वीचे पत्र आपल्याला पोच झाले का? त्यात आम्ही सर्व लिस्ट देखील पाठविली आहे. या वर्षीचा अहवाल (annual report) लवकरच पाठविणार आहोत.

* सायकली खूप पाऊसामुळे आणू शकत नाही. कारण S.T. वर टाकून आणाव्या लागतील म्हणून थांबलो आहोत.

कळावे.

आ.

(signature)

शुभेच्छक : जीवन बोरी है, उसमें ''सतगुण'' भरते चलो ।

यश स्नेहा ट्रस्ट घराडी (रजि. एफ-३११६ रत्नागिरी/२००५

संचलित

स्नेहज्योती (निवासी) अंध विद्यालय (शासनमान्य)

नोंदणी क्र. ! ए-११४/दि.१५/०५/२००६

मु. पो. घराडी, ता. मंडणगड, जि. रत्नागिरी, पिन-४१५२०३.

मोबाईल : 9673474623 / 9112060562

जा. क्र.

दिनांक :

Grains.

1	Moongdal.	10kg
2	Masurdal.	10kg
3	Valldal	5 -"-
4	Chanadal.	10 -"-
5	Toordal	10 -"-
6	Moong	10 -"-
7	Masare	10 -"-
8	Mataki	10 -"-
9	Chawali	10 -"-
10	Green Watana	15kg
11	Sugar (50kgx4)	200 -"-
12	Sunflower oil Jar.	15ltx 2
13	Gud.	5kg
14	Tea	5kg.

Stationery.

1	Files	50p
2	Cash Book	6p
3	Register	6p
4	Ball pen Blue	2 Box
5	—"— Black	4 -"-
6	—"— Red.	4 -"-
7	Whitner	4p
8	School Register	2 -"-
9	Hostel -"-	2 -"-
10	Plastic folder	25p
11	Scissor	2p
12	Ladies cycle.	1 No.
13	Gents -"-	1 -"-
14	Mattress single	6p
15	—"— Double	6p
16	Pencil cell	10
17	Remote cell	10
18	Cello tape Holder	1 No
19	Blind sticks	12p
20	Dressess	89p
21	Cycle Air pump.	1

Deturgent & Toileteries.

1	Shampoo pkt.	113p
2	Parachute oil 50ml x 25	25p.
3	Bajaj Almond oil	25p
4	Ponds pawder.	28 -"-
5	Ponitel Rubber.	69 -"-
6	Girls clips	87 -"-
7	Waching powder (1 x 15)	15kg
8	Waching Soap	43p
9	Bath soap	63p
10	Tooth paste.	25p
11	Comb	3p
12	Tooth Brush	9 -"-
13	Napkin.	3 -"-

सुविला (आशताई) कामत
अध्यक्षा,
स्नेहज्योती अंध विद्यालय, घराडी,
ता. मंडणगड, जि. रत्नागिरी - ४१५ २०३

શુભેચ્છક :

Salesgirl की प्रथा दूध बेचने वाली गोपिओ से ही निकली है ।

… e Children's Aid Society, Mumbai

HOME FOR M…NTALLY DEFICIENT CHILDREN

V.N.PURAV MARG,MANKHURD,MUMBAI-400 088

CHAIR PERSON

PRESIDENT
Shri. Devendra Fadanvis
Minister for Home

SUPERNTENDENT
Shri. T. S. POL

CHIEF OFFICER
Mr.Banurao Bhavme

VICE-PRESIDENT
…lon'ble Smt. Pankajatai Munde(Palve)
Minister for Child &Women

Ref.No.MDCH/Do/145

Date ; 26.05.2016

To,
Paramsukh Jivan Vikas Kend…
Sion,Mumbai.

Sub: Donation of Dietary Material

Dear Sir,

We are very much … teful to you for Donation of Dietary Material worth Rs. 67265 /- (Sixty Sevan thousand Two Hundred Sixty Five only) for the children of Mentally Deficient Children's Home, Mankhurd. This was indeed the urgent need of the hour of our children and your good self was kind enough to help us. This shows your deep concern towards these less fortunate children.

… we take an opportunity to thank you for your generosity and kind co-operation. We hope that you will continue to evince the same keen interest in the Child Welfare Activities in future too.

Thanking you,

Yours faithfully,

(Pol)

Superintendent,
Mentally Deficient Children's Home,

Encl : List

Re.no. 12134 & 12135

Nitin … Alpesh Shah

(Children's Aid Society) Tel.: 2558 0557

BAL KALYAN NAGARI

Bal Sadan, Agarwadi Road, Mankhurd, Mumbai - 400 088.
(Registered under the societies Registration Act No. XXX pf 1860 and the Mumbai Public Act 1950)

Chair Person

President
Hon'ble
Shri. Devendra Fadnavis
Chief Ministry / Minister of Home

Administrator
Shri. K. B. Gaikwad
M.Com. / M.A. (S.W.)

Chief Officer

Minister of Home
VICE PRESIDENT
Hon'ble
Smt. Pankjatai Munde
Minister for Child & Women

Ref. No. BKN / 59. Date : 8th July 2016

प्रति,
परमसुख जीवन विकास केंद्र
सायन, मुंबई.
9869052507.
विषय - Amplifier (2 qty) दुरुस्त करून मिळालेबाबत...

मा. महोदय,

आपले बालकल्याण नगरी या संस्थेत 6-18 वयोगटातील एकपालक / अनाथ मुले-मुली राहतात इथे कार्यक्रमासाठी गणपती किंवा नवरात्री दरम्यान Speaker वगैरे गोष्टींची आवश्यकता भासते.

याकरिता संस्थेतील 2 Amplifier खराब झाले होते. ते आपणाकडून आज दुरुस्त करून परत मिळाले याबद्दल संस्थेकडून व प्रवेशितांकडून आभार!

असेच सहकार्य इथून पुढेही राहील. ही आशा.

धन्यवाद!

Nitin Burud
Alpesh Shah

Administrator
The Children's Aid Society's,
Bal Kalyan Nagri (Bal Gruha)
Mankhurd, Mumbai-400 088

"SUNDAY FRIENDS"

211/5, 'BEAS', SION (EAST), MUMBAI - 400 022. ■ E-MAIL : info@sundayfriends.in ■ WEB : www.suncayfroends.com

Received with thanks from
BARAM SUKH JIVAN VIKAS KENDRA
a sum of Rupees Fifty One Thousand only for the benefit of extremely poor and unaffording patient of Sion Hospital. Monies would be utilised for MRI - Diagnostics - medicines - surgeries - repairing of equipment in OT - Operation costs etc.

Our organisation is obliged for your noble work.

Truly yours
For Sunday Friends

6th May '16

Nitin Barve

DONATE BLOOD DURING LIFE, DONATE EYES & SKIN FOR LIFE

ભગવાન મહાવીર પશુ રક્ષા કેન્દ્ર

સંચાલિત : શેઠ શ્રી લાલજી વેલજી શાહ

એંકરવાલા અહિંસાધામ

પ્રેરક : શ્રી જાદવજી રવજી ગંગર

કાર્યક્ષેત્ર
એંકરવાલા અહિંસાધામ
પ્રાગપુર રોડ જંક્શન, તા.મુંદ્રા, કચ્છ,
ગુજરાત, પીન - ૩૭૦ ૪૧૫.
ફોન : (૦૨૮૩૮) ૨૨૨ ૩૫૨
મો. ૦૯૯૨૫૧૨૫૨૦૨/૦૯૯૦૯૪૭૫૭૬૪

Trust Regn. No. E - 12886 Mumbai
Donation is exempted u/s 80G of income Tax Act. vide
DIT (E)/MC/80-G/2524/2007/2008-09
Valid from 1-4-2008 onwards
PAN - AAAJB0003A
E-mail : ahinshadham_kutch@yahoo.co.in /www.ahinsacham.org
An ISO 9001-2008 Certified

મુંબઈ કાર્યાલય
૫, ગુરૂકૃપા એપાર્ટમેન્ટ કસ્તુરબા ક્રોસ રોડ નં.૧,
બોરીવલી (પૂર્વ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૬૬.
ફોન : (૦૨૨) ૨૮૬૫ ૮૨૬૬/૨૮૬૨ ૭૭૯૫
ટેલીફેક્સ : ૯૧-૨૨-૨૮૬૨ ૭૭૯૫
મો. : ૯૩૨૧૦૪૯૩૫૫

પાવતી નં. : 15422 /16-17 દાન ચાચમ શુભ શિક્ષા તારીખ : 05-11-2016.

નામ : પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર ગામ :

સરનામુ : ગુર્જરભવન... હાઉસ, જૈન ... માર્ગ ફોન નં. : 9833133266.
સાયન મુંબઈ 400022. PAN No.

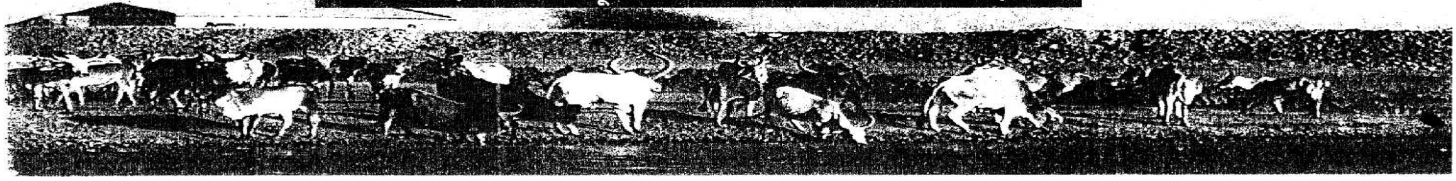
દાનની વિગત	₹	પૈ.
PAN NO :-	51,000	-
ટોટલ	51,000	-
અંકે રૂપિયા fifty one thousand only		રોકડા / ચેક

બેંક નું નામ ______ બ્રાન્ચ ______ ચેક/ડ્રાફ્ટ નંબર ______ તા. ______

દાન આપનાર Dimple Daftary ટ્રસ્ટી RAMESH NANJI GALA દાન વસુલનાર

* Subject to realisation of cheque ચેક "Bhagawan Mahavir Pashu Raksha Kendra" ના નામથી આપવો.

આપના તરફથી મળેલ અમૂલ્ય દાન આભાર સહીત સ્વીકારવામાં આવે છે.



આપનો સહકાર હરહંમેશા અમારી સાથે જ હોય છે.. ધન્યવાદ

Aavo Amari Sathe

Satsang Group - Sion

1106 Add.: 101, Gurukrupa, 133, Kazi Sayed Street, Mumbai - 400 009.

Date : 8-5-16.

RECEIVED with thanks from Shri/Smt. શ્રી પરમસુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર પરિવાર... the sum of Rupees 25,000/- શુભ કાર્ય માટે પુણ્ય ધન્યવાદ

by Cash/Cheque No. ______ Dt. ______ on ______

______ Bank on A/c. ______

25,000/-

This receipt is valid subject to realisation of cheque

Receiver's Signature — Authorised Signature

લી. પંકજભાઈ આપના આ શુભકાર્ય શ્રી સીમંધર ભગવાનની આશીષમાં આપના આ નમો જિણાણં પરિવાર પર વરસ્યા કરે --

પરમ સુખ અરિહંત મેળો – 2017

તીર્થંકર પરમાત્માનો માર્ગ નવકાર મંત્રના આધારે Scientifically & Practically આખા વિશ્વના જન જન સુધી પહોંચે અને લોકો અરિહંત પરમાત્માના માર્ગમાં જોડાઈ અરિહંત બંને એવા દિવ્ય ઉદ્દેશ સાથે **''પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર''** દ્વારા **''પ.પૂ. ગુરૂદેવ પંકજભાઈ''**ના સાંનિધ્યમાં એક નવી દિશામાં નવું કદમ ભરવામાં આવ્યું

સર્વ પ્રભુ વત્સલ ભક્તોનો ''પરમ સુખ અરિહંત મેળો''.

2005 થી 2016 ની સફળ બાર વર્ષની યાત્રા... બાર વર્ષ સહજ નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ Through Science of Divine Living નું પ્રસારણ વિવિધ **4 "S"** શિબીર, સાધના, સેવા, સત્તસંગના વિવિધ સ્વરૂપમાં હજારો લોકોને પહોંચાડ્યા બાદ વિશ્વના જન જનમાં અને જીવે જીવમાં અરિહંત પરમાત્માનો નાદ પ્રસરે અને સર્વ જન આ આંદોલનમાં જોડાઈને અરિહંત પરમાત્માના માર્ગ તરફ આકર્ષાય એવી વિશ્વ મંગલ ભાવના સાથે **''પરમ સુખ અરિહંત મેળા''**નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

12 ફેબ્રુઆરી 2017, રવિવારે સવારના 9.00 થી 1.00 માં યોગી સભાગૃહ, દાદર (સે.રે.), મુંબઈમાં **'પરમ સુખ અરિહંત મેળા'**નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

પ.પૂ. ગુરૂદેવની વિશ્વ કલ્યાણની મંગલ ભાવનાને સાકાર કરતો આ પરમ સુખ અરિહંત મેળો અવિસ્મરણીય હતો. બે મહિનાની ટુંકી તૈયારી, પ.પૂ. ગુરૂદેવનું માર્ગદર્શન, સેવકોની અદ્વિતીય સેવા, જેમના સાથ–સહકારથી પરમ સુખ અરિહંત મેળાનું આયોજન થયું એવા અરિહંત મેળાના વિશિષ્ટ બહુમાન દાતાઓની દિલેરી... પરમ આનંદ પરિવારનો સાથ–સહકાર, પધારેલ સર્વ વિશિષ્ટ મહેમાનો તથા આમંત્રિત મહેમાનો તથા બહોળી સંખ્યામાં આવેલ માનવ મહેરામણે આ પરમ સુખ અરિહંત મેળાને સફળતાના ચાર ચાંદ લગાવ્યા.

યોગી સભાગૃહના વિશાળ મંચ પર જીવિત તીર્થંકર શ્રી સીમંધર સ્વામીનું વિશાળ સ્વરૂપ સૌને આકર્ષિત કરી રહ્યું હતું. અદ્ભૂત સ્વરૂપ... જોતાં જ રહો... મહાવિદેહ નાથ શ્રી સીમંધર સ્વામીને...! આવા અદ્ભૂત અવર્ણનીય શ્રી સીમંધર સ્વામી સમક્ષ દીપ પ્રગટીકરણ કરીને પરમ સુખ અરિહંત મેળાની શરૂઆત કરવામાં આવી. **શ્રીમતી ભાવનાબેન શેઠ અને પરિવાર** તથા બીજી બાજુ **બાર વિશિષ્ટ બહુમાન દાતા**ના કરકમળે દીપ પ્રગટીકરણ કરવામાં આવ્યું હતું.

ત્યારબાદ જ્ઞાનના અજવાળા પાથરતું દીવડાં નૃત્ય... પરમ આનંદ પરિવારની બાલિકાઓ અને બહેનો દ્વારા રજુ કરવામાં આવ્યું.

પિતાશ્રી **મનહરભાઈ શેઠ** તથા માતાશ્રી **પ્રેમિલાબેન**નો રાજદુલારો, નાનીમાનો લાડલો, **આચાર્ય ભુવનભાનુસૂરિશ્વરજી મ.સા.**ના શિષ્ય રત્ન, **શ્રીમતી ભાવનાબેન**ના જીવનસાથી, **ફેનિલ** તથા **જેનિલ**ના પિતાશ્રી, **ખુશ્બુબેન**ના પિતાતુલ્ય સસરાજી તથા જીવ માત્રનું મંગલ અને કલ્યાણની ભાવના છે જેમની અને આપણને સૌને અરિહંત પરમાત્માનો માર્ગ બતાડનાર એવા પ.પૂ. ગુરૂદેવ **શ્રી પંકજભાઈ**ની જીવનયાત્રા **''એક દિવ્ય બાળકની જીવનયાત્રા''** નાટક સ્વરૂપે રજુ કરવામાં આવી.

ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવની હાજરી થઈ. સર્વ જનને મૈત્રી સંદેશ આપનારા પ.પૂ. ગુરૂદેવે સર્વ પ્રથમ પૂજ્ય માતા–પિતાના આર્શિવાદ લીધા તથા તેમનું મોમેન્ટો આપી બહુમાન કર્યું. સ્નેહીજન શ્રીયુત જયપ્રકાશભાઈનું મોમેન્ટો આપી બહુમાન કર્યું. ત્યારબાદ સર્વ પરિવારજનો તથા વિશિષ્ટ વ્યક્તિઓ સાથે **''ઓમ મંગલમ્....ઓમકાર મંગલમ્''** ગુરૂસ્તુતિનો ગુંજારવ કરવામાં આવ્યો.

જીવે જીવે અરિહંત નાદ ગજાવવા માટે સર્વ વિશિષ્ટ મહાનુભવોના કરકમળે **સુવેનિયર 2017** નું વિમોચન કરવામાં આવ્યું.

ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવ સ્ટેજ પર અરિહંત પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીના દર્શન કરી આસનસ્થ થયા.

પ્રથમ નવકાર મહામંત્રનો ગુંજારવ, ત્યારબાદ સાધક મંત્રનો ગુંજારવ કરી પ.પૂ. ગુરૂદેવે અરિહંત નાદ ગજાવવાની શરૂઆત કરી.

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના Concept આધારિત પરમ આનંદ પરિવારના સભ્યો દ્વારા **"Divine Life"** નાટક રજુ કરવામાં આવ્યું. જેમાં જીવનના જન્મથી લઈ મૃત્યુ સુધીના દરેક Problems ના Solutions આપવામાં આવ્યાં હતાં. શારિરીક, આર્થિક, માનસિક, આહાર ઔચિત્ય, Career Problems, Child-Parents Relationship... વગેરે વિશે સમજ આપવામાં આવી હતી.

ત્રીજું નાટક.... સૃષ્ટિના વિજ્ઞાનને સમજી જીવનને લક્ષપૂર્વક કેવી રીતે જીવવું અને Stress, Tension માંથી કઈ રીતે બહાર નીકળી Life ને મહત્વ આપી ''હું સતત પ્રવાસમાં છું'' આ વાસ્તવિકતાનો સ્વીકાર કરાવતું **"Divine Voice"** નાટક રજુ કરવામાં આવ્યું.

પરમ સુખ અરિહંત મેળામાં પધારેલ વિશિષ્ટ વ્યક્તિઓનું બહુમાન Momento આપીને કરવામાં આવ્યું હતું.

પરમ સુખ અરિહંત મેળામાં પધારેલ ધર્માનુરાગી **શ્રી જયપ્રકાશભાઈ શાહ**નું બહુમાન પ.પૂ. ગુરૂદેવે કર્યું હતું. પૂ. પિતાશ્રી **મનહરભાઈ શેઠ** તથા માતુશ્રી **પ્રેમિલાબેન શેઠ**નું બહુમાન પ.પૂ. ગુરૂદેવે કર્યું હતું. નવકાર આરાધક **શ્રી જયંતભાઈ રાહી**નું બહુમાન **શ્રીમતી પ્રવીણાબેન રતનશીભાઈ દેઢિયા પરિવારે** કર્યું હતું. મનશક્તિ – લોનાવાલા સંસ્થાના પ્રમુખ **શ્રી ગજાનન કેલકર**નું બહુમાન **શ્રી હસમુખભાઈ નંદુ પરિવારે** કરેલ. Ex-Principal Commissioner of Service Tax - Mumbai **શ્રીયુત સુશીલ સોલંકી**નું બહુમાન **માતુશ્રી કેસરબેન ખેરાજભાઈ શાહ પરિવારે** કર્યું હતું. જૈન જાગૃતિ સેન્ટર સેન્ટ્રલ બોર્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટના ચેરમેન અને પરમેનન્ટ ટ્રસ્ટી અને Businessman **શ્રીયુત જિતેન્દ્ર કોઠારી**નું બહુમાન **શ્રીમતી મીનાબેન મોતા પરિવારે** કર્યું હતું. જૈન ઈન્ટરનેશનલ ટ્રેડ ઓર્ગેનાઈઝેશન (JITO) ના પ્રેસિડન્ટ અને બિલ્ડર એવા **શ્રીયુત દિલીપભાઈ પોરવાલ**નું બહુમાન **માતુશ્રી મણીબેન પચાણ પાલણ ગડા પરિવારે** કર્યું હતું. શિક્ષા વિશેષજ્ઞ અને JITO ફાઉન્ડર ચીફ પેટ્રન **શ્રીયુત સુમતિલાલ કર્નાવટ**નું બહુમાન **શ્રીમતી અલકાબેન સંજયભાઈ શાહ પરિવારે** કર્યું હતું. JSGIF – જૈન સોશ્યલ ગ્રુપ ઈન્ટરનેશનલ ફેડરેશનના પ્રેસિડન્ટ **શ્રીયુત પંકજભાઈ સંઘવી**નું બહુમાન **શ્રીમતી આરતીબેન આશિષભાઈ શાહ** પરિવારે કર્યું હતું. **શ્રી ઉપેન્દ્રભાઈ દોશી**નું બહુમાન **માતુશ્રી**

શુભેચ્છક : सफल करोगे तो सफलता मिलेगी । (तन ''भगवान'' के कार्य में लगाओगे तो निरोगी हो जाओगे ।)

રખુબેન પાલણ સોજપાર છાડવા પરિવારે કર્યું હતું. પ્રજ્ઞા જૈન સંઘ છાત્રાવાસ – ગુબાપુરાના અધ્યક્ષ **શેઠશ્રી કૈલાસજી સંચેતી**નું બહુમાન **શ્રી પિયુષભાઈ છાજેડ પરિવારે** કર્યું હતું. શ્રી રિધ્ધી ફર્નીશીંગ પ્રાઈવેટ લિમિટેડના ચેરમેન **શ્રી વિજય જિરાવલા**નું બહુમાન **શ્રી અમર બાફના પરિવારે** કર્યું હતું.

પરમ સુખ અરિહંત મેળામાં 'પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર'માં વર્ષભર ચાલતી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓની ઝાંખી કરાવતી એક Audio Video Film દર્શાવવામાં આવી હતી.

પ.પૂ. ગુરૂદેવે પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા થતી સાત ક્ષેત્રની સેવા વિશે માહિતી આપી હતી.

પરમ સુખ અરિહંત મેળામાં એક બહુ જ મહત્વની ઉદ્‌ઘોષણા **"Vision 2025"** ની કરવામાં આવી હતી.

Vision 2025 એટલે પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર દ્વારા જગતને અરિહંત પરમાત્માના માર્ગમાં જોડાવવા માટે બે નવા Project ની ઉદ્‌ઘોષણા જગત સમક્ષ પ્રસ્તુત કરવામાં આવી હતી.

Project - 1 એટલે પરમ સુખ Wellness સેન્ટર. જેમાં જન્મથી લઈ મૃત્યુ સુધીની દરેક સમસ્યાનું નિરાકરણ આપવામાં આવશે. અને

Project - 2 એટલે પરમ સુખ Divine નગર.

આ બન્ને Project ની એનીમેશન ફિલ્મ સ્ક્રીન પર રજુ કરવામાં આવી હતી. જેમાં **પરમ સુખ Wellness Centre** અને **પરમ સુખ Divine નગર** કેવું હશે તેનું સ્વરૂપ બતાડવામાં આવ્યું હતું.

કાર્યક્રમના અંતે પ.પૂ. ગુરૂદેવે Vision - 2025 નું કદમ આગળ વધારવા –

''કદમ કદમ બઢાયે જા,
આગે કદમ બઢાયે જા,
પ્રભુ કે માર્ગ મે
આગે કદમ બઢાયે જા,
અરિહંત કે માર્ગ મે
આગે કદમ બઢાયે જા...''

ગીત લલકારીને લોકોને આહ્વાન આપ્યું હતું. ને સર્વ સેવકોએ સાથે મળી આ લલકાર પર હાથમાં પરમ સુખ અરિહંત મેળાનો ધ્વજ લઈ આખા યોગી સભાગૃહના હોલમાં કૂચકદમ કરી હતી. આ કૂચકદમ સાથે પધારેલ સર્વ તાળીઓ સાથે જોડાયા હતાં.

પ્રભુકૃપા સાથે આ પરમ સુખ અરિહંત મેળાનું સમાપન થયું.

પધારેલ સર્વ આમંત્રિત મહેમાનો, સત્સંગીઓ, સેવકોએ ગૌતમ પ્રસાદી આરોગી સૌ એક અદ્‌ભૂત આનંદ સાથે છુટાં પડયાં.

નમો જિણાણં

શુભ સંદેશ

તા. ૧૨-૨-૨૦૧૭

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર, મુંબઈ
પ.પૂ. શ્રી પંકજભાઈ

છેલ્લા ૧૨ વર્ષથી શ્રી પંકજભાઈનાં અથાગ પ્રયત્નો અને માર્ગદર્શન દ્વારા કરોડો જૈન–અજૈન લોકો જીવન પરિવર્તનનો લાભ પામેલ છે. વ્યવહારિક, આત્મિક અને અધ્યાત્મિક વિકાસ સાધવા તથા શાંતિ અને સુખ પામવા ત્રણ મંત્રો (Formulas)

(1) નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં.
(2) બોલ મનવા બોલ, 'મુજે નહિ હોના પરેશાન'
(3) આપ કૈસે ભી હો, I Love You.

અનેક વ્યક્તિઓના જીવનમાં તણાવથી મુક્તિ અને જીવનમાં શાંતિ અનુભવી છે. શ્રી મહામંગલકારી નમસ્કાર મંત્ર અને તેમાં રહેલા અદ્‌ભૂત રહસ્યો મંત્ર વિજ્ઞાનના આધારે ઘરઘરમાં ગુંજતો કરેલ છે.

આત્મવિકાસની મહત્તમ કળી (૧) સત્‌દેવ (૨) સદ્‌ગુરૂ (૩) સત્‌ધર્મ પ્રત્યે પૂર્ણ બહુમાન સાથે તેમની આજ્ઞામાં રહી ઉપાસના દ્વારા તમે પરમ સ્વ પર કલ્યાણને પામો. જે સદ્‌ગુરૂના લક્ષણો તેની યોગ્યતાને જિનેશ્વર ભગવાને પ્રરૂપી છે તેવી યોગ્યતા તમને મળો. શ્રી સીમંધર સ્વામી પરમાત્માની કૃપા સૌ પર વરસો, સર્વ જીવો સુખી થાવો... એ જ મંગલ કામના.

લી.
આપનો સ્નેહી,
જયપ્રકાશ એન. શાહ

શુભેચ્છક : सिरदर्द है । ये पाप की सजा ही है ना ।

परम सुख अरिहंत मेला – 2017

तीर्थंकर परमात्मा का मार्ग नवकार मंत्र के आधार से Scientfically & Practically पूरे विश्व के जन जन तक पहुँचे और लोक अरिहंत परमात्मा के मार्ग में जुड़कर अरिहंत बने ऐसे दिव्य उद्देश्य के साथ **''परम सुख जीवन विकास केन्द्र''** द्वारा **''प.पू. गुरुदेव पंकजभाई''** के सान्निध्य मे एक नई दिशा में एक नया कदम उठाया गया ।

सर्व प्रभु वत्सल भक्तों का ''परम सुख अरिहंत मेला''

2005 से 2016 तक की बारह वर्ष की सफल यात्रा... बारह वर्ष सहज नमस्कार महामंत्र योग Through Science of Divine Living का प्रसारण विविध **चार "S" शिबिर, साधना, सत्संग, सेवा...** के विविध स्वरुप में हजारो लोको को पहुँचाने के बाद विश्व के जन जन मे और हर जीव में अरिहंत परमात्मा का नाद प्रसरे और सर्व जन इस आंदोलन में जुड़कर अरिहंत परमात्मा के मार्ग की ओर आकर्षित हो ऐसी विश्व मंगल की भावना के साथ **''परम सुख अरिहंत मेला''** का आयोजन किया गया था ।

12 फेब्रुवारी 2017, रविवार के दिन सुबह 9.00 से 1.00 बजे तक योगी सभागृह, दादर (से.रे.), मुम्बई में 'परम सुख अरिहंत मेले' का आयोजन किया गया था ।

प.पू. गुरुदेव की विश्व कल्याण की मंगल भावना को साकार करता हुआ यह परम सुख अरिहंत मेला अविस्मरणीय था । कम समय (दो महिने) में की गई तैयारी, प.पू. गुरुदेव का मार्गदर्शन... सेवको की अद्वितीय सेवा, जिनके साथ सहकार से परम सुख अरिहंत मेले का आयोजन हुआ ऐसे अरिहंत मेले के विशिष्ट बहुमान दाताओ की दिलेरी... परम आनंद परिवार का साथ–सहकार... पधारे हुए सभी विशिष्ट महेमान तथा आमंत्रित महेमान तथा बड़ी संख्या मे उपस्थित मानव महेरामण ने परम सुख अरिहंत मेले की सफलता में चार चाँद लगा दिए ।

योगी सभागृह के विशाल मंच पर जीवित तीर्थंकर श्री सीमंधर स्वामी का विशाल स्वरुप सभी को आकर्षित कर रहा था... अद्भूत स्वरुप... देखते ही रहो... महाविदेह के नाथ श्री सीमंधर स्वामी को... ।

ऐसे अद्भूत अवर्णनीय श्री सीमंधर स्वामी के समक्ष दीप प्रकटीकरण करके परम सुख अरिहंत मेले की शुरुआत की गई । **श्रीमती भावनाबेन शेठ एवम् उनका परिवार** और दुसरी ओर **बारह विशिष्ट बहुमान दाताओ** के करकमलो द्वारा दीप प्रकटीकरण किया गया था ।

तत्पश्चात ज्ञान का उजाला फैलाता हुआ **'दीपक नृत्य'** परम आनंद परिवार की बालिकाओं एवम् बहनों द्वारा प्रस्तुत किया गया ।

पिताश्री **मनहरभाई शेठ** तथा मातुश्री **प्रेमिलाबेन** का राजदुलारा, नानी माँ का लाड़ला, **आचार्य भुवनभानुसूरीश्वरजी म.सा.** का शिष्य रत्न, **श्रीमती भावनाबेन** के जीवनसाथी, **फ्रेनिल** तथा **जेनिल** के पिताश्री, **खुशबुबेन** के पितातुल्य ससुरजी तथा जीव मात्र का मंगल और कल्याण की भावना है जिसकी और हम सभी को अरिहंत परमात्मा का मार्ग बतानेवाले ऐसे **प.पू. गुरुदेव पंकजभाई** की जीवन यात्रा **''एक दिव्य बालक की जीवनयात्रा''** नाटक के स्वरुप में प्रस्तुत की गई ।

तत्पश्चात प.पू. गुरुदेव का पदार्पण हुआ । सभी को मैत्री का संदेश देनेवाले प.पू. गुरुदेवने सर्वप्रथम परम पूज्य माता–पिता से आशिर्वाद लिए तथा माता–पिता का बहुमान किया । **श्रीयुत जयप्रकाशभाई** का बहुमान किया । तत्पश्चात सभी परिवारजनो एवं विशिष्ट व्यक्तियों के साथ ''ओम मंगलम्... ओमकार मंगलम्'' गुरुस्तुति का गुंजारव किया गया ।

हर जीव में अरिहंत नाद गजाने के लिए सर्व विशिष्ट महानुभवों के करकमलों द्वारा **सुवेनियर 2017** का विमोचन किया गया ।

इसके पश्चात् प.पू. गुरुदेव स्टेज पर अरिहंत परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी के दर्शन कर आसनस्थ हुए ।

प्रथम नवकार मंत्र का गुंजन, तत्पश्चात साधक मंत्र का गुंजन कर प.पू. गुरुदेवने अरिहंत नाद गजाने की शुरुवात की ।

परम सुख जीवन विकास केन्द्र के Concept पर आधारित, परम आनंद परिवार के सदस्यो द्वारा **"Divine Life"** नाटक प्रस्तुत किया गया। जिसमे जन्म से लेकर मृत्यु तक के सभी Problems के Solutions दिए गए थे । शारीरिक, आर्थिक, मानसिक, आहार औचित्य, Career Problems, Child-Parents Relationship... आदि विषयों पर प्रकाश डाला गया था ।

तीसरा नाटक... सृष्टि के विज्ञान को समझकर, जीवन को लक्षपूर्वक किस तरह जीना और Stress, tension मे से किस तरह बहार नीकलकर, Life को महत्व देकर, ''मैं लगातार प्रवास मे हुँ'' यह वास्तविकता को स्वीकार करवाता हुआ **"Divine Voice"** नाटक प्रस्तुत किया गया ।

परम सुख अरिहंत मेले में पधारे हुए विशिष्ट व्यक्तियों का बहुमान Momento देकर किया गया था ।

परम सुख अरिहंत मेले में पधारे हुए धर्मानुरागी **श्री जयप्रकाशभाई** का बहुमान प.पू. गुरुदेवने किया । प.पू. पिताश्री **मनहरभाई शेठ** तथा मातुश्री **प्रेमिलाबेन शेठ** का बहुमान प.पू. गुरुदेव ने किया था । नवकार आराधक **श्री जयंतभाई राही** का बहुमान **श्रीमती प्रवीणाबेन रतनशीभाई देढिया परिवार** द्वारा किया गया । मनःशक्ति

શુભેચ્છક : **शिवलिंग के ऊपर जल टपकता रहता है, क्या हमारी आत्मा पर भी ''ज्ञान'' जल टपकता रहता है ।**

लोनावाला संस्था के प्रमुख **श्री गजानन केलकरजी** का बहुमान **श्री हसमुखभाई नंदु एवम् उनके परिवार** ने किया । Ex-Principal Commissiner of Service Tax, Mumbai **श्रीयुत सुशील सोलंकीजी** का बहुमान **मातुश्री केसरबेन खेराजभाई शाह परिवार** ने किया । जैन जागृति सेन्टर सेन्ट्रल बोर्ड चेरिटेबल ट्रस्ट के चेरमेन और परमेनन्ट ट्रस्टी और Businessman **श्रीयुत जितेन्द्र कोठारीजी** का बहुमान **श्रीमती मीनाबेन मोता परिवार** ने किया । जैन इन्टरनेशनल ट्रेड ओर्गनाईजेशन (JITO) के प्रेसिडेन्ट और बिल्डर ऐसे **श्रीयुत दिलीपभाई पोरवालजी** का बहुमान **मातुश्री मणीबेन पचाण पालण गडा परिवार** ने किया । शिक्षा विशेषज्ञ और JITO फाउंड़र चीफ पेट्रन **श्रीयुत सुमतिलाल कर्नावटजी** का बहुमान **श्रीमती अलकाबेन संजयभाई शाह परिवार** ने किया । JSGIF जैन सोश्यल ग्रुप इन्टरनेशनल फेड़रेशन के प्रेसिडन्ट **श्रीयुत पंकजभाई संघवीजी** का बहुमान **श्रीमती आरतीबेन आशिषभाई शाह परिवार** ने किया। **श्री उपेन्द्रभाई दोशीजी** का बहुमान **मातुश्री रखुबेन पालण सोजपार छाडवा परिवार** ने किया । प्रज्ञा जैन संघ छात्रवास, गुलापुरा के अध्यक्ष **शेठ श्री कैलासजी संचेतीजी** का बहुमान **श्री पियुषभाई छाजेड परिवार** ने किया। श्री रिद्धी फर्नीशींग प्रायवेट लिमीटेड के चेरमेन **श्री विजय जिरावलाजी** का बहुमान **श्री अमरभाई बाफना परिवार** ने किया ।

परम सुख अरिहंत मेले मे 'परम सुख जीवन विकास केन्द्र' मे वर्ष भर चलने वाली विविध प्रवृत्तियों की झाँकी एक Audio Video Film द्वारा दर्शायी गई थी ।

प.पू. गुरुदेवने परम सुख जीवन विकास केन्द्र द्वारा की जाने वाली सात क्षेत्र की सेवा के विषय में जानकारी दी ।

परम सुख अरिहंत मेले में एक बहुत ही महत्त्व की उद्घोषणा... **"Vision 2025"** की गई।

Vision 2025 यांने परम सुख जीवन विकास केन्द्र द्वारा जगत को अरिहंत परमात्मा के मार्ग मे जोड़ने के लिए दो नये Project की उद्घोषणा जगत के समक्ष प्रस्तुत की गई ।

Project - 1 यांने परम सुख Wellness Centre. जिसमे जन्म से लेकर मृत्यु तक की हर समस्या का निराकरण किया जाएगा ।

Project - 2 यांने परम सुख Divine नगर ।

यह दोनो Project की Animation Film स्क्रीन पर दर्शाई गई जिसमे **परम सुख Wellness Centre** और **परम सुख Divine नगर** कैसा होगा ? उसका स्वरुप बताया गया ।

कार्यक्रम के अंत मे प.पू. गुरुदेवने Vision 2025 का कदम आगे बढ़ाने के लिए –

''कदम कदम बढ़ाए जा,
आगे कदम बढ़ाए जा,
प्रभु के मार्ग में
आगे कदम बढ़ाए जा,
अरिहंत के मार्ग में
आगे कदम बढ़ाए जा.... ।''

यह गीत ललकार के लोगो को आह्वान किया । और सभी सेवको साथ में मिलकर इस ललकार पर हाथ में परम सुख अरिहंत मेले का ध्वज लेकर पुरे योगी सभागृह के हॉल मे परेड़ (कुचकदम) की । पधारे हुए सभी महेमान तालियाँ बजाते हुए इस कुचकदम में शामिल हुए ।
प्रभुकृपा के साथ यह परम सुख अरिहंत मेले का समापन हुआ ।

पधारे हुए सभी आमंत्रित महेमान, सत्संगी एवम् सेवकोने गौतम प्रसादी ग्रहण की और एक अद्भूत आनंद की अनुभूति के साथ बिदा ली ।

नमो जिणाणं ।

संकलन : पूर्वीबेन मारु

Scientific જિનમાર્ગ જીવન Training ઉપધાન Spiritual Retreat શ્રેણી 1 & 2

સાધના માર્ગમાં, ultimate સાધના એટલે **ઉપધાન**. 'સ્વ'ના કલ્યાણ માટે, નિજના દોષ જોવા અને એનું નિરાકરણ કરવું. એને જ ઉપધાન કહેવાય. દોષથી મુક્ત થવું... આવી લક્ષપૂર્વકની જાગૃતી Total awareness એટલે ઉપધાન.

આપણને બીજાના દોષ તરત જ દેખાઈ જાય, પરંતુ પોતાના દોષને જોવા હોય તો ઘણી મહેનત પછી દેખાય છે. દોષ દેખાય પછી એનું નિરાકરણ, મુક્તિ માટે વૃત્તિમાં પરિવર્તન કરવું પડે છે. ત્યારે જ આપણા વાણી, વર્તન, વિચારમાં પરિવર્તન થાય. ત્યાર પછી આદતમાં પરિવર્તન આવે છે. પરિવર્તન અચાનક નથી થતું. આવું આમુલ પરિવર્તન લાવવા માટે વિશેષ training ની જરૂર હોય છે. આ વિશેષ Training, પ્રભુ અને સદ્‌ગુરૂની નિશ્રામાં લઈએ તો 'પરિવર્તન' સહેલાઈથી થવાની સંભાવના હોય છે.

આવી વિશેષ training એટલે કે **'ઉપધાન Spiritual Retreat શ્રેણી 1 & 2'** નું આયોજન **''પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર''** દ્વારા પ.પૂ. ગુરૂદેવ **શ્રી પંકજભાઈ**ના સાંનિધ્યમાં તા. 13 ડિસેમ્બર, 2016 થી તા. 31

શુભેચ્છક : दूसरों का आत्म–सम्मान बढ़ाने के लिए उनकी विशेषताओं का वर्णन करो । छोटी सी बात की भी प्रशंसा करो ।

ડિસેમ્બર 2016 દરમ્યાન પવિત્ર અને મનમોહનીય તીર્થ **'તલાસરી'**માં ભગવાન મલ્લીનાથના નિર્મળ અને પવિત્ર વાતાવરણમાં કરવામાં આવ્યું હતું.

સર્વ ઉપધાન તપસ્વીઓ training માં સવારના 5.00 વાગ્યાથી રાતના 10.30 સુધી ઓતપ્રોત રહેતા હતા. સવારના 5.15 વાગે બધા જ મુખ્ય હોલમાં હાજર થતા. દિવસની શરૂઆત પ.પૂ. ગુરૂદેવ પ્રભુકૃપાથી કરતા. ત્યાર બાદ પાંચ ધૂન, સ્વજન મૈત્રી, શરીર મૈત્રી, પ્રાણમૈત્રી, સ્પર્શ મૈત્રી અને શુધ્ધાત્મા નમસ્કાર યોગ સૌ સમુહમાં જાગૃતિપૂર્વક અને આનંદથી કરતા હતા. પોતાના અસ્તિત્વ સાથે મિત્રતા કર્યા પછી કુદરત સાથે મિત્રતા કરવા માટે, સૌ ખુલ્લા આસમાન નીચે વિચરણ કરવા નીકળતા. **''Thank you, God bless you અને નમો જિણાણં''**ના ભાવ તરંગો, સમગ્ર વાતાવરણમાં, કુદરતના દરેક તત્વ સાથે તે ત્યાંના સ્થાનિક ગામવાળા પર મોકલતા હતા. ખરેખર આ અદ્‌ભૂત અને દિવ્ય સમયને માણી રહ્યા હતા, અનુભવી રહ્યા હતા. વિચરણ કર્યા પછી સૌ મલ્લીનાથ દાદાના દરબારમાં સમૂહ ચૈત્યવંદન અને ભક્તિ ભાવપૂર્વક કરતા... 15 થી 20 મિનિટના અવકાશ પછી નવકારશી માટે સૌ ભોજનશાળામાં જતા... નવકારશી કર્યા પછી થોડો વિરામ લઈ 11.30 વાગે **જ્ઞાન-સાધના** માટે હોલમાં ભેગા થતા. આ સાધના સત્રના અંતમાં પૂ. શ્રી ગુરૂદેવ શ્વેત પ્રકાશની પ્રક્રિયા કરાવતા. આ સત્ર લગભગ 4.00 વાગે સુધી ચાલતું અને પછી સૌ જતનાપૂર્વક આહાર- ભોજન ગ્રહણ કરતા હતા.

આહાર ગ્રહણ કર્યા પછી થોડો વિશ્રામ લઈ સાંજના સત્ર માટે સૌ ખુલ્લા આકાશ નીચે ભેગા થતા. **પ્રતિક્રમણનું** આ સત્ર રહેતુ. સ્વના દોષ જોવા અને એનાથી મુક્તિ કેવી રીતે? એનું નિરાકરણ કરવું. આ સત્રમાં individually એક એક જણ પોતાના જીવનમાં આવતા problems, મુશ્કેલીઓ share કરતા – અને એના પર પ્રશ્નોત્તરી રૂપે સત્તસંગ થતો અને problems નું solution મળતું હતું. ત્યારબાદ **સાધુ પદ** અને **ઉપાધ્યાય પદ**ના જાપ કરાવવામાં આવતા હતા. **Action Video Replay** દ્વારા દિવસ દરમ્યાન વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી વિષે ગમા/અણગમાની જે લાગણીઓ જમા કરી હોય તેનું જાગૃતિપૂર્વક વિસર્જન કરવામાં આવતું. અને અંતે સર્વ જીવોની મંગલ ભાવના કરી સૌ નિંદ્રાધીન થતા.

ઉપધાન દરમ્યાન પ.પૂ. ગુરૂદેવે આત્મવિકાસના **15 આંતરિક Process** વિષે સમજણ આપી. જેને practically જીવનમાં ઉતારીએ તો આપણી અંદર અરિહંત પરમાત્માના ભાવગુણ પ્રગટ કરી શકીએ છીએ. **20 સ્થાનક**ના માધ્યમથી 20 પ્રકારે ભગવાન બની શકાય એની પર સમજણ આપી. હરએક તીર્થંકર ત્રીજા ભવે 20 સ્થાનકની વિશેષ પ્રક્રિયા-તપ કરે છે. પ.પૂ. ગુરૂદેવે અરિહંતના **34 અતિશયો** (extra special quality) નું વર્ણન-સમજણ સાથે આપ્યું. આમ પ્રથમ 9 દિવસ આંતરીક તૈયારી અને પછીના 9 દિવસ બાહ્ય તૈયારી કરી જેનાથી વ્યવહારીક જીવનમાં એક સાચા **'સેવક'** બની શકીએ.

બાહ્ય પરિવર્તનની તૈયારી માટે, ઉપાધ્યાય પદનો આશ્રય લઈ પ.પૂ. ગુરૂદેવના માર્ગદર્શનમાં આપણા જીવનને સ્પર્શતા છ ક્ષેત્ર (1) શારીરિક, (2) માનસિક, (3) આર્થિક, (4) પારિવારીક, (5) સામાજિક, (6) આંતરિક (આધ્યાત્મિક) ના વિષયમાં પોતાની strength (તાકાત) અને weakness (કમજોરી) તથા opportunities (તક), dangers (ખતરાઓ) કયા કયા છે ? તથા necessities (જરૂરત) અને ambitions (મહત્વકાંક્ષા) શું છે. કોને કેટલી priorities આપવી..... ? આની પર depth માં સમજણ મેળવી, દરેક સાધકોએ પોતપોતાના goal set કર્યા અને કેટલા સમયમાં achive કરવા તેનું time table બનાવ્યું. પરમાત્માની હાજરી અને પૂ. ગુરૂદેવના સાંનિધ્ય અને માર્ગદર્શનમાં જે પણ અભ્યાસ થાય તેનું પરિણામ ફક્ત આ જ life પુરતુ નહિ, પણ આવનારી આગળની life માં પણ મળી શકે છે.

આટલી સુંદર અને જીવનને અર્થ આપતી Training of Life Style પૂરી કરી સૌ સાધકો 31 ડિસેમ્બરના સવારના 10.00 વાગે મુંબઈ પહોંચ્યા. પાર્લા સેન્ટર ખાતે 1 જાન્યુઆરી 2017 રવિવારે **'દિવ્ય જીવન મુક્તિમાલા મહોત્સવ'**નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સાધકો પોતાના પરિવાર, સગાસંબંધીઓ, મિત્રો સાથે પધાર્યા હતા. **'નમો લોએ સવ્વ સાહૂણં'**ના ધૂન-જાપ સાથે ઉપધાન સાધકોને **'દિવ્ય મુક્તિ માળા'** પ.પૂ. ગુરૂદેવના શુભહસ્તે પહેરાવવામાં આવી તથા 18 દિવસ સુધી બન્ને શ્રેણી પૂર્ણ કરી તેમને અનુમોદનાર્થે **માનપત્ર** આપવામાં આવ્યું હતું.

સૌ સાધકોએ આ **'ઉપધાન તપ'**માં નિર્ણય કર્યો હતો **'મારે નથી થવું હેરાન'. 'Come what may, I will enjoy'.** સાથે સાથે એ પણ નિર્ણય કર્યો, **'અભિપ્રાય get out, opinions નહી... Selfie લઈ check કરવું, અરિસામાં જોવું કે smile છે કે નહિ. જેનાથી smile છીનવાઈ જાય તેવા અભિપ્રાયોને get out કરવા.'** આવા Life Training નિર્ણય સાથે ઉપધાન Retreat શ્રેણી સંપૂર્ણ થઈ.

આવી અદ્‌ભૂત જ્ઞાન સાધના કરાવવા માટે પૂ. ગુરૂદેવના ચરણમાં કોટી કોટી વંદન...

નમો જિણાણં.

સંકલન : રીટાબેન મારૂ

Scientific जिनमार्ग जीवन Training उपधान Spiritual Retreat श्रेणी 1 & 2

साधना मार्ग में ultimate साधना यांने **'उपधान'** । निज के कल्याण हेतु स्व दोष देखना और उसका निराकरण करना ही उपधान है । दोष से मुक्त होने का ध्यान ही उपधान है ।

શુભેચ્છક : हमें दो कान और एक मुंह दिया गया है, तो शायद इसका मतलब है कि हम जितना बोलते है उससे दुगना सुनें ।

हमे दुसरों के दोष आसानी से दिखाई देते है, किन्तु अपने दोष को ढुँढ़ने के लिए हमे महेनत (पुरुषार्थ) करनी पड़ती है और दोष ढुँढ़ने के पश्चात उसके निराकरण के लिए हमे अपनी वृत्ति में परिवर्तन करना होगा तभी हमारे विचार, वाणी एवम् वर्तन में परिवर्तन होगा । तत्पश्चात अपने आप आदत में परिवर्तन आ जाएगा और यह परिवर्तन अचानक नहीं होगा इस के लिए विशेष Training की आवश्यकता होगी और यह विशेष Training प्रभु एवम् सद्गुरु के सान्निध्य में ही संभव है ।

ऐसी विशेष Training यांने '**उपधान Spiritual Retreat श्रेणी 1 एवम् 2**' का आयोजन ''**परम सुख जीवन विकास केन्द्र**'' द्वारा **प.पू. गुरुदेव पंकजभाई** के सान्निध्य में ''**तलासरी तीर्थ**'' में '**श्री मल्लीनाथ भगवान**' की पवित्र छाया में किया गया था । प्रथम श्रेणी – 9 दिवस एवम् द्वितीय श्रेणी – 9 दिवस, इस तरह यह 18 दिन का आयोजन था, जो 13 डिसेंबर, 2016 से 31 डिसेंबर, 2016 तक था ।

सुबह 5.00 बजे से रात 10.30 बजे तक दिनचर्या चलती थी । सुबह 5.15 बजे सभी हॉल में उपस्थित होते थे । दिन की शुरुवात प.पू. गुरुदेव प्रभुकृपा द्वारा करवाते थे । उसके पश्चात 5 धून, स्वजन मैत्री, शरीर मैत्री, प्राण मैत्री, स्पर्श मैत्री और शुद्धात्म नमस्कार योग करवाया जाता था । इसके बाद प्रकृति से मित्रता करते हुए पुरे गाँव में विचरण करते थे । ''**Thank you, God bless you, नमो जिणाणं**'' के भाव के साथ पुरे गाँव से मैत्री करते हुए, सृष्टी के हर तत्व को मैत्री भाव के तरंग भेजते थे । वहाँ से वापस आने के पश्चात मल्लिनाथ दादा के दरबार में चैत्यवंदन एवम् भक्ति करते थे । 10-15 मिनीट में fresh हो कर नवकारशी के लिए भोजनशाला की ओर प्रस्थान करते थे । नवकारशी के पश्चात थोडा विश्राम कर के ठीक 11.30 बजे '**ज्ञानसाधना**' के लिए एकत्रित होते थे । और इस सत्र के अंत में श्वेतप्रकाश की प्रक्रिया प.पू. गुरुदेव करवाते थे और लगभग 4.00 बजे के करीब आहार मैत्री का पालन करते हुए भोजन ग्रहण करते थे ।

थोड़ा विश्राम करने के बाद शाम के सत्र के लिए पुनः सभी लोग तैयार हो जाते थे । यह सत्र खुले आसमान के नीचे होता था । यह सत्र था **प्रतिक्रमण**... स्व के दोष को देखना और उसका निराकरण करना । इस सत्र मे लोग अपने जीवन के problems share करते थे और उस पर प्रश्नोत्तरी होती थी और problems के solution प्राप्त करते थे । **साधु पद** एवं **उपाध्याय पद** के जाप होते थे । **Action Video Replay** द्वारा अच्छे एवम् बुरे की भावनाओं का विसर्जन किया जाता था और अंत में सभी जीवों के लिए मंगल कामना करते थे ।

प.पू. गुरुदेव ने उपधान के दरम्यान आत्मविकास के लिए **15 आंतरिक Process** सीखलाए जिसे हम Practically जीवन मे अपनाकर अपने अंदर अरिहंत परमात्मा के भावगुण प्रकट कर सकते है । **20 स्थानक** के माध्यम से 20 तरह से कैसे भगवान बन सकते है यह समझाया साथ ही अरिहंत परमातमा के **34 अतिशय** (extra special qualities) का वर्णन किया । इस तरह शुरु के 9 दिन आंतरिक रुप से तैयार हुए उसके पश्चात के 9 दिन बाह्य तैयारी की जिससे व्यवहारिक सेवक बन सके ।

बाह्य तैयारी के लिए उपाध्याय पद का आश्रय लेकर सभी ने प.पू. गुरुदेव के मार्गदर्शन में अपने जीवन के छह क्षेत्र (1) शारीरिक (2) मानसिक (3) आर्थिक (4) पारिवारीक (5) सामाजिक एवम् (6) आंतरिक (आध्यात्मिक) के विषय मे अपना बल (ताकत) एवम् अबल (कमजोरी) क्या है, मौके एवम् खतरे क्या हो सकते है, हमारी जरुरत एवम् महत्वकांक्षा क्या है, इस के लिए सभी ने अपने अपने goal set किए और इस goal को प्राप्त करने के लिए कितना समय लगेगा उसका time table बनाया । प्रभु की हाजरी एवम् प.पू. गुरुदेव के मार्गदर्शन में यह जो अभ्यास किया उसका परिणाम केवल इस भव तक सीमीत नही है बल्कि आगे आने वाले भवो में भी इसका परिणाम प्राप्त होगा ।

पार्ला सेंटर पर '**दिव्य जीवन मुक्ति माला महोत्सव**' का आयोजन किया गया था । सभी उपधान करने वाले साधक अपने परिवार, सगे, संबंधी एवम् मित्रो के साथ पधारे थे । '**नमो लोए सव्व साहूणं**' के जाप के साथ उपधान तप करने वाले साधको को '**दिव्य मुक्ति माला**' प.पू. गुरुदेव द्वारा पहनाई गई एवम् जिन्होंने उपधान श्रेणी 1 एवम् 2 पूर्ण की उन्हें **मानपत्र** देकर सम्मानित किया गया ।

सभी साधको ने इस उपधान मे निर्णय लिया '**मुझे नही होना परेशान**', **'Come what may I will enjoy'.** साथ यह भी तय किया '**अभिप्रायों को Get out, selfie ले कर check करना, आईना रखना और देखना कि किसी भी कारण से मेरी smile नही खोनी चाहिए । Smile खो देने वाले अभिप्रायो को Get out करना ।**' ऐसे अद्भूत निर्णय के साथ उपधान Retreat श्रेणी सम्पन्न हुई ।

ऐसी अद्भूत ज्ञानसाधना करवाने के लिए प.पू. गुरुदेव के चरणों में कोटी कोटी वंदन ।

नमो जिणाणं ।

संकलन : पूर्वीबेन मारु

શુભેચ્છક : 　　　　　हमारे शब्दों से ख़ुशी मिले ।

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (2016)

આજનો દિવસ મહાવીર સ્વામી ભગવાનનો જન્મદિવસ. ખૂબ જ સુંદર રહ્યો.

હોસ્પિટલનો અનુભવ હૃદયને ખૂબ જ સ્પર્શી ગયો. દુનિયાની તમામ હોસ્પિટલના દર્દીઓને ભગવાન ખૂબ જ શાતા આપે અને સહન કરવાની હિંમત આપે એ જ પ્રાર્થના.

દુનિયાના તમામ જીવોનું ભલું થાય અને સુખી થાય એ જ પ્રાર્થના.

Jayna K. Shah - 9664375278

હોસ્પિટલમાં બાળકોના વોર્ડમાં જોયું. બધા નાનાં-નાનાં છોકરાઓને આવી બિમારી કેવી રીતે થઈ હશે. બે વર્ષની છોકરીનાં માથામાં પાણી ભરાઈ ગયું છે. તો એનું ઓપરેશન કરવામાં આવશે. એની મમ્મી એની સાથે હતી.

એક ૫-૬ વરસનો છોકરો દાદરા પરથી પડી ગયો હતો. એને માથામાં અને દાઢીમાં ઈજા હતી.

આ બધું જોઈને મને એમ લાગ્યું આપણે એ લોકોને એમને જોઈતી મદદ કરવી જોઈએ.

સેલ્વેશન આર્મી આશ્રમમાં આવીને મને એવી ભાવના થઈ કે મોટો થઈને ગર્વમેન્ટના કામ કરીશ અને મોટી સ્કુલ બનાવીશ. એમાં આવી છોકરીઓને ફ્રી માં ભણાવવામાં આવશે.

Jainam Dinesh Gala - 887987303

આજના મહાવીર જયંતિના પવિત્ર દિવસે આ પ્રોગ્રામ મારી જીંદગીમાં એક અવિસ્મરણીય અનુભવ થયો છે. હોસ્પીટલમાં દર્દીઓ માટે જે હૂંફ, પ્રેમ તથા આપણે જે પ્રાર્થના કરી તે ખરેખર અદ્‌ભુત હતી. અનાથાશ્રમમાં પણ નાની છોકરીઓની મોં ઉપર જે ખુશી જોઈ તે ખરેખર જીવનમાં અદ્‌ભુત અનુભવ થયો. તે ઘણો પ્રેરણાદાયક હતો.

Dinesh P. Shah - 9869054084

I really liked to talk with small childrens. They are really very sweet. As they are so far from their family then also they are happy. I got very inspired by childrens that they can live so happy. On Mahavir Janma Kalyanak it was very precious day for me. I loved it very much.

Namo Jinanam.

Hetvi Shah - 9867371933

- This was my first time so had a new experience.
- Enjoyed a lot.
- Got to know the pain of patients.
- The orphanage girls were amazing. Everyone had different talents. They were very excited to enter into the new stage of life i.e. college.
- The songs which all the girls sang were fantastic. I heard them for the first time.
- In short, I enjoyed a lot.
- I will surely come next time.

Parshva Shah - 9967946933

Namo Jinanam.

My expereience on Mahavir Janma Kalyanak was full of happiness. We went to hospital and there I realized that people these are suffering so many problems and they still are facing all their problems with lot of courage. Till today I always complain god for my little pain and flaws on body but after meeting girls in ashram and patient in hospital I realised that my pain, my flaws, my problems are nothing. All girls on ashram are so cute and they always smiling, the thing I learned is problems come and go but we have to always keep smiling, that is the best way to face any problem in life. Big Thank you to Param Sukh Parivar for giving us such a big opportunity. These is must important for us to realize how lucky we are !

Hinal Dedhia - 9819104739

Excellent experience. Good feel to meet these unfortunate childrens. A very big thanks to our Guruji showing us the dark side and how to lighten the dark corner by our efforts.

Hema Savla - 9930630658

Namo Jinanam.

It felt amazing to talk to people suffering from such extreme disease. I could actually feel their blessing and sufferings too. I look forward to feel the same experience again and again.

Talking about the orphanage - girls here are really talented and fun filled. They are working so hard to achieve their goals. I loved talking to them and listening to their wonderful song.

I had never thought that I would ever visit a hospital or orphanage. I heartly than 'Namo Jinanam' for this experience. I am willing to work for them (all the gods reciting in them).

Nirav Dedhia

નમો જિણાણં.

અમે આજે હોસ્પિટલની મુલાકાત લીધી અને એમના દુ:ખ દર્દની પણ ચર્ચા કરી અને એમના માટે પ્રભુ પાસે અમે પ્રાર્થના કરી બધાનું સ્વાસ્થ્ય સારું રહે.

અને આશ્રમમાં પણ જઈ આવ્યા તથા નાના નાના બાળકો સાથે મળી તેમની

સાથે ખુશી વ્યક્ત કરી. બસ ભગવાન પાસે અમે પ્રાર્થના કરી કે બધાને પ્રભુ ખુશ રાખે અને શક્તિ આપે.

પુષ્પા રમેશ ગડા – 9323205448

અહીંયા આવીને મને ખૂબજ આનંદ થયો. અહીંયા ગુરૂજીએ જે રીતે અમને સમજાવ્યું એ રીતે અમે કરતા ગયા. કોઈપણ અનાથઆશ્રમ જઈને આપણને એમ થાય કે આપણે એમને help કરીએ છીએ. પણ અહીં ગુરૂજીએ જે રીતે બધું સમજાવ્યું તો ખબર પડી કે ખરેખર ! હું પોતાને help કરી રહી છું. એ બચ્ચાઓને કોઈ મદદની જરૂર નથી. આ બચ્ચાઓ કંઈપણ મળ્યા વગર કેટલા ખુશ છે. અને, આપણે આટલું બધું મળવા છતાં પણ ક્યાંય ને ક્યાંય દુઃખી થઈ જઈએ છીએ. આ લોકોને મળ્યા પછી ખબર પડી કે હું કેટલી ભાગ્યશાળી છું. Thank you very much, Oh God ! મને મારા જીવનની importance સમજાઈ ગઈ છે અહીં પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રમાં આવીને મને જ્ઞાનરૂપી ચાવી મળી ગઈ છે.

Thank you very much, Oh God !

Jyoti D. Dedhia

Truly Self Realisation of Real Life. Childrens full of life without support of any relatives like uncle, aunty, parents living independently with full of life. It teaches us that we can convert absentisam of any worldly things can be converted into happiness. The biggest fact is that we cry for so many small small things in our life and make our life full of tension, stress and what not. These childrens show you the path to happiness and a solid way to happy life. Thanksto Param Sukh Jivan Vikas Kendra & millions of thanks specially to Saheb Shri Pankajbhai. Thanks, Thanks & Thank you very much.

Girish H. Kothari - 9820157214

નમો જિણાણં.

'દુઃખીના દુઃખની વાત સુખી ના સમજી શકે, સમજે તો દુઃખ વિશ્વમાં ના ટકે'. મારો આજનો અનુભવ આ પંક્તિને સંપૂર્ણ સાર્થક કરે છે. ખરા અર્થમાં આજનો સમય સ્વકેન્દ્રીમાંથી વિકેન્દ્રી બનવાનો છે. આપણાં જીવનની સુખની પળોમાંથી થોડી પળો જે લોકો તેનાથી વંચિત છે તેની સાથે share કરવાની છે, તથા તેમના જીવનમાં ખુશીનો દીપ પ્રગટાવવાનો છે.

આનંદ અને સંતોષની જે અનુભૂતિ આજના દિવસે થઈ, જે આત્મસંતોષ થયો. તેને શબ્દોમાં વ્યક્ત કરવાનું શક્ય નથી. ટૂંકમાં એટલું જ કહી શકાય કે લાગણીને તો બસ લાગણીથી ગાવી પડે, શબ્દોમાં સૃષ્ટિ પણ ઓછી પડે.

આવો સુંદર જીવંત અનુભવ કરાવવા બદ્દલ પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર, મુંબઈનો હૃદયપૂર્વક આભાર.

નમો જિણાણં, જય ગુરૂદેવ.

Sanjay Kothari - 9869631075

પરમ સુખ અરિહંત મેળો – 2017

પરમ સુખ અરિહંત મેલા એક અત્યંત સુંદર, અંતર મનને સ્વચ્છ કરવાવાળો શાંતીદાયક પ્રોગ્રામ માણી આનંદ પરમઆનંદ પ્રાપ્ત કર્યો. ખૂબ ખૂબ ધન્યવાદ આયોજકો અને વ્યવસ્થાપકોને.

Bhavesh N. Kothari - 9833278156

આ પ્રોગ્રામ ઘણો જ સારો હતો. મનુષ્યને જે જાણવા જેવું અને મને જે ખબર નથી એ માહિતી તમે આપી છે. આ માટે તમારો બહુજ આભારી છું.

Kirit M. Chauhan - 8452939101

મારા માટે આ શિબીર જીવનની ફિલસૂફી છે. જીવનમાં જે સમજણ નથી, વારે વારે એમાંથી હટી જવાય છે. ભૂલી જવાય છે. એમાંથી પાછા વળવાનો રસ્તો મને મળે છે.

હું ખૂબ જ આભારી છું ને આપના આ Project માં તન, મન ને ધનથી ભાગ લેવા માંગુ છું.

ગુરૂજી જરૂરથી કૃપા કરજો.

પ્રભુજી આપ જરૂરથી કૃપા કરજો.

ખૂબ જ લાંબા સમયથી કૃપા થવાની રાહ જોઉં છું.

આપની અભિષાષી દિપીકા

Good Very Good. Very Very Good.

Dipika J. Shah - 932284588

बहुत समय पहले इस संस्थामें joint हो जाना चाहिए था । Late हुआ है । Sorry.

आज का मेरा पहला प्रोग्राम मेने attend किया था । देखकर/सुनकर बहुत अच्छा लगा ।

हर जगह पर ऐसा प्रोग्राम करना चाहिए । दो प्रकार का फायदा हुआ । मन की शांती तथा धर्म का / भगवान का स्मरण ।

Thanks.

Pravinchandra Gangji Nandu - 9867469966

बहुत ही उत्तम, बहुत ही बढीया । ऐसा प्रोग्राम पहली बार देखा । अति आनन्द आ गया । मेरे जीवन में जितनी अशान्ती थी और है वो सब खत्म होगी । जीवन में शान्ती ही शान्ती मिले ऐसी प्रभु से कृपा माँगता हुँ । मैं अपनी पत्नी विणा जैन को खुब–खुब धन्यवाद देता हुँ कि उन्होंने मुझे इस मार्ग से जोड़ा । प्रोग्राम बहुत ही अद्‌भुत था ।

परमपिता परमेश्वर की कृपा सभी पर सदा ही बरसती रहे यही परमात्मा से प्रार्थना करता हुँ । सबका मंगल हो । सब के जीवन में शान्ती मिले यही प्रभु से प्रार्थना करता हुँ ।

शान्तीलाल जैन – 9833711036

શુભેચ્છક : **जो हर समय दूसरों के दोष को देखता है, वो अपनी पहचान खो बैठता है ।**

આજના આ પ્રોગ્રામમાં આવીને બહુ જ મનની શાન્તી અનુભવી તથા એકબીજાને ઉપયોગી થવાની ભાવના પણ જાગી. બહુજ સારી અનુભુતી થઈ. નમો જિણાણં.

જયંતીલાલ ધીરજલાલ ઝોટા – 9869464247

પ્રોગ્રામ બહુ સરસ લાગ્યો.

મારી છેલ્લી ૧૦ મિનિટ એટલી સરસ ગઈ. એવું લાગ્યું કે જાણે અરિહંત પરમાત્મા સાક્ષાત અહિંઆ પધાર્યા છે.

કાન્તાબેન એમ. શાહ – 9022573022

પ.પૂ. પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં જ્ઞાન, વાણી (અમૃતવાણી)નો સંગમ એટલે પરમ સુખ અરિહંત મેલા. ખૂબ જ લાભદાયી પ્રેરણા મળી. અને અંતરને ખોલનાર, અદ્‌ભુત પ્રોગ્રામ બદલ ખૂબજ ધન્યવાદ.

Heena B. Kothari - 9594949703

આજનો કાર્યક્રમ ખૂબજ સરસ રહ્યો. વ્યવસ્થા સરસ રહી. પ.પૂ. ગુરૂદેવ પંકજભાઈની વાણી સમજવા લાયક. સ્લાઈડ શો તેમજ પરમ સુખ નગર વિશેની માહિતી લાજવાબ.

છેલ્લે ગૌતમ પ્રસાદી પણ સરસ.

જય જિનેન્દ્ર.

જય શ્રી સીમંધર સ્વામી

Dhanji Shamji Savla - 9325959891

मुझे प्रोग्राम बहुत ही अच्छा लगा है । यह प्रोग्राम पहली बार attend किया है । इस प्रोग्राम से मुझे बहुत कुछ सीखने को मिला है ।

Vinodkumar K. Shah - 9987691782

મને આ પ્રોગ્રામ બહુ જ સારો લાગ્યો અને અરિહંત પરમાત્માને પ્રાર્થના કરીશ કે પ્રભુ તમને આવા કામ કરવાની શક્તિ આપે અને સર્વ જીવે પ્રભુ રસી કરો. હું પણ મારાથી થાય તેટલી help કરી શકુ તેવી પ્રભુને પ્રાર્થના.

Heena H. K. - 8898333687

શ્રી સીમંધર સ્વામીને અત્યંત ભક્તીપૂર્વક અભેદભાવે કોટી કોટી વંદન કરું છું. આત્મજ્ઞાની પંકજભાઈને અત્યંત ભક્તિપૂર્વક અભેદ ભાવે નમસ્કાર કરું છું. આતમજ્ઞાન પામી અરિહંત શરણું પામી ગયા. મારા મન–વચન–કાયા–વાણી–વર્તનથી આ દિવ્ય સભામાં નિજ દોષો થઈ ગયા હોય તો તેની માટે ક્ષમા માંગુ છું. આ આખા જગતમાં અરિહંતના સ્પંદનો પહોંચાડવા જે પ્રોજેક્ટ આયોજન કર્યું છે એને હું મારા મન–વચન–કાયાથી સ્વીકારું છું. આખા જગતનું કલ્યાણ હો... કલ્યાણ હો... કલ્યાણ હો અને સર્વ જીવોના અંતરાયો તૂટે અને સુખ–શાંતિ પામે, મોક્ષને પામે એ જ ભાવના.

નમો જિણાણં.

Shobhana Shah - 7506072827

પ.પૂ. ગુરૂજીને મળવાની તથા દર્શનની ઘણાં વર્ષ પછીની ઈચ્છા પૂર્ણ થઈ. એમના સાંનિધ્યમાં ખૂબ જ પ્રેમસભર આનંદ આવેલ છે. ભવિષ્યમાં પણ આવા તમામ કાર્યક્રમમાં જોડાવવાની ઈચ્છા સેવું છું.

નમો જિણાણં.

Shrenik M. Shah - 9821022132

Well, programme માં ઘણું સમજવાનું હતું. I liked the programme. જૈન ધર્મ પ્રત્યેનો એક નવો રસ્તો, નવો અભિગમ જાણવા મળ્યો છે.

Arpana K. Shah - 9321127433

પ્રોગ્રામ ખૂબ જ ગમ્યો. સરસ પ્રવચન. અવારનવાર લાભ લેવાની તથા સેવા આપવાની ઈચ્છા. અરિહંત ચેનલમાં જોઈને આવ્યા છીએ.

કલાબેન એમ. મહેતા – 9619664275

Scientific જિનમાર્ગ જીવન Training ઉપધાન Spiritual Retreat શ્રેણી – 1 & 2

ઉપધાનની સમજ અહીં આવ્યા પછી પડી. ઉપધાન એટલે શું? સ્વમાં ઉતરવું, સ્વને સમજવું, પરમાંથી ખસવું. એના માટે આંતરિક અને બાહ્ય તૈયારી શીખવા મળી. આંતરિક તૈયારી માટે દૃષ્ટ કરમ નિવારણ, 12 Process, અરિહંત બનવાના 20 દ્વાર અને વ્યવહારીક સેવક બનવાની સમજ મળી. અહીં આવીને શીખવા મળ્યું કે લાગણીને સ્થાન નથી. પોતાનું કામ પોતે જ કરવાનું છે અને લક્ષ જે મળ્યું કે, I will enjoy, 'મારે નથી થવું હેરાન' અને મૈત્રી ભાવ કઈ રીતે કેળવવું અને આ બધું કરતાં કરતાં અરિહંત પદ પ્રાપ્ત થાય છે એની સરસ સમજ મળી અને ૧૮ દિવસ આનો અનુભવ પણ મળ્યો. Main તો અરિહંત બનવા માટે બે નદી એટલે કે મૈત્રી અને આનંદનો અનુભવ 24 કલાક ચાલવો જોઈએ એનું result અરિહંત પદ પ્રાપ્ત થવાનો રસ્તો.

ધન્ય... ધન્ય... ધન્ય...

Pravina R. Dedhia - 9821190944

The retreat was another opportunity to practically apply the principle learnt in the presence and guidance of Guruji which was helpful. Many relations emerged and I realized that I need to be committed and pursue what I am seeking. There was also an opportunity for Seva which made me feel happy and useful.

The meditations were especially wonderful. It did feel repetitive but when I focused on what needed to be resolved the sessions were more interesting.

I do feel if the value of what I have received and be

શુભેચ્છક : हम जितना औरो को लाभ पहुचाएंगे उतना ही हमारा भला होगा । लाभ शब्द को उलट दो तो भला ही होता है ना ।

paid back not only by money but by Seva and Goodwill for all.

Thanking you.

Manisha Mota - 9820933647

તા. ૧૩-૧૨-૨૦૧૬ અહીં તલાસરીમાં આવ્યા. શ્રી મલ્લીનાથ ભગવાનની પવિત્ર છાયામાં અઢારીયું ઉપધાન તપ પૂ. પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં આવ્યા છીએ. પહેલા આ તપમાં વીસ સ્થાનકમાં, ૨૦ ઢાળો જે બતાવેલ તેમાંથી ૩૪ અતિશયો સમજાવ્યા છે. 'મારે નથી થવું હેરાન' જીવન જીવવાની સ્વની યાત્રા, મારે નથી થવું હેરાન આપના બતાવેલ માર્ગમાં આવ્યા છીએ, કૃપા કરો. આ લાઈનમાં આત્મવિકાસમાં આગળ વધીએ એવી પ્રભુ કૃપા કરો. પહેલા નવ દિવસ આત્મવિકાસમાં આવે છે. બીજા નવ દિવસ વ્યવહારમાં જીવન જીવવા વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી સાથે વ્યવહારમાં કેમ રહેવાનું છે તેની સમજ મળે છે. કેશરની ઉંમર પ્રમાણે આ ઉપધાન તપમાં સર્વે સેવકે support આપેલ છે. આહારમાં પણ અનુકૂળતા સારી હતી. આ માનવભવમાં આ તપ કરવા જેવું છે. એમાં ક્રિયા નથી પણ આ ભવની સાચી સમજણ મળે છે. અભિપ્રાયથી જે દોષ થાય છે તે કેમ સમજણથી કાઢવા ને મંત્રજાપ કેમ Practical થઈ શકે, સામાયિક પ્રતિક્રમણ ક્ષણૌ ક્ષણના થાય અને જાગૃતિ વધે છે. પરિવારમાં સમજણથી રહેવાય છે. મારે નથી થવું હેરાન દરેક વ્યક્તિ, વસ્તુને પરિસ્થિતીમાં ભગવાનનું અંશ છે.

કેશરબેન ખેરાજ શાહ – 9320161155

Thank you for giving me an opportunity to share my अनुभव । I learn the method to live Divine life (according to law of nature) to expand my Joy / आनन्द which is our मुलभूत qualities; जो हम आज की इस आधुनिक दुनिया मे भूल गये है, जिससे हमारा जीवन निराशा और उदासीवाला बन गया है ।

I learn how to live healthy life by शरीर मैत्री and प्राण मैत्री । I practically did and experienced the आंतरिक Joy; and now I am confident that I will resolve all my health issues which is currently facing, by regularly doing शरीर मैत्री, प्राण मैत्री and Shudhatma Namaskar which leads to Mukti. 9 days process में मेरा पूरा Thought Process ही change हो गया । जीवन की सारी समस्याओ से बाहर नीकलने का रास्ता इस उपधान Spiritual Retreat श्रेणी से मिला है । Thank you Guruji.

Ashok Jain - 09821281523

પરમ પૂ. ગુરૂદેવના સાનિધ્યમાં તલાસરી શ્રેણી 1 અને 2 Retreat નો અભ્યાસ કર્યો ને તેમાં વ્યવહાર સેવક બનવાની training લીધી કે જેમાં સેવકભાવ કેવી રીતે આવે. પોતાની અંદર અરિહંત પરમાત્માના ગુણભાવ પ્રગટ કરવાની Practical Training લીધી.

સવારના પ્રભુ સાથે વાતચીત તથા પાંચ ધૂન તથા સ્વજન સાથે મૈત્રી કેવી રીતે કરવી તથા શરીરનું પ્રતિક્રમણ, પ્રાણનું પ્રતિક્રમણ, ચિત્તનું પ્રતિક્રમણ, તેની Training. ત્યારબાદ વિચરણ એટલે 24 કલાક વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતી સાથે તથા જીવ પરમાણું સાથે કેવી રીતે વ્યવહાર કરવો. Love, Care, Share થી પોતાનામાં સેવકભાવ પ્રગટ કેવી રીતે થાય.

આ બધી training લેવાથી મારું જીવન automatically Smile તપમાં આવી ગયું અને જે હળવાશ તથા આનંદ મળ્યો છે તેનો મારાથી શબ્દોમાં વર્ણન થઈ શકે તેમ નથી.

છેલ્લે એકજ ભાવના કે હરપલ આનંદમાં જાય અને પૂ. ગુરૂદેવની અમીદ્દષ્ટિ તથા પરમ પરમાત્માની દ્દષ્ટિ મારા પર હરક્ષણ રહે.

Harsha S. Kampani - 8879255000

Namo Jinanam.

Thank you Gurudev for showing Scientific & Practical way of doing Updhan & for planting a seed to become Arihant. I had enjoyed a lot for 9 days in Talasari & will continue to enjoy (whatever may be the situations) in my life. This was Totally Practical Updhan training to live Divine Life as per path shown by Jin Parmatma which is as per the law of Nature.

9 दिन कहाँ बित गए पता ही नही चला । प्रभु / ज्ञान / मैत्री और आनंद की धारा मे ऐसे बह रहे थे की समय का पता ही नही चला । पीछे के नौ दिन भी रुकने की काफी इच्छा है पर व्यवहारिक काम की वजह से जाना पड़ रहा है ।

I suggest everyone to do Practical Scientific Updhan every year to become Arihant at the earliest.

This is the Actual Path of Life Training.

Thank You.

Ashishbhai Shah - 9322235233

Namo Jinanam.

I am Daksh Chhadva studying in F.Y.J.C. in Bhavan's College would like to share my experience about Updhyan Retreat. I has done completed my Updhyan Spiritual Retreat (Part 1) for 9 days actually I want to do advance of this i.e. Part 2. But unfortunately because of some reasons I'm unable to do. However, this 9 days have become the best days of my life whre I'm able to change my normal life into Divine life. The word Divine means Law of Nature and Divine Life means I should change my habits, attitude and thought according to the law of nature. In this Updhyan I came to know 34 Extra special qualities that every Arihant has like for example his blood is white, he has no swet, nice fragnance comes from his body, his speech effects were of people in good way, etc. Our Guruji had given a balance diet plan, which every citizen should follow.

Daksh S. Chhadva - 8097150990

■

શુભેચ્છક :

वाणी मन के लिए साबुन का काम करती है ।

1) अरिहंत T.V. CHANNEL (हररोज सुबह 8.20 और रात को 11.30 बजे)

प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के श्रीमुख से साक्षात अरिहंत परमात्मा, तीर्थंकर परमात्मा की दिव्य वाणी सरल और सचोट शैली मे अनुभव करके आनंद उठाने और जीवन मे अद्भूत परिणाम पाने के लिए देखिए... हररोज सुबह 8.20 बजे तथा रात को 11.30 बजे ।

पुरे भारत मे 2 करोड लोग (जैन–अजैन) लोकल केबल SET TOP BOX, VIDEOCON D2h तथा TATA SKY, AIRTEL के माध्यम से अरिहंत टी.वी. चेनल पर प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई की वाणी को ग्रहण करके अपने जीवन मे अद्भूत परिणाम प्राप्त कर रहे है ।

हम सभी को इसी तरह यह अमृतरस मिलता रहे, इसके लिए अरिहंत टी.वी. चेनल पर प्रसारित हो रहे इस कार्यक्रम के आप सौजन्य दाता बन सकते है । आप का नाम जितने दिन का सौजन्य होगा उतने दिन प्रसारित किया जाएगा । अवश्य लाभ लें ।

संपर्क : 9322235233 / 9833133266

2) DIVINE SCIENTIFIC & PRACTICAL LIFE MANAGEMENT MODULES :

अधिक जानकारी हेतु Page No. 31 पर दिया गया Pamphalate पढिये ।

तथा

नमस्कार महामंत्र योग SCIENCE OF DIVINE LIVING
आनंदमय जीवन के विकास की अद्भूत शिबीर (2 Weekends शिबीर)

जून 2017 से

3) होली – सम्यक् ज्ञान अग्नि महोत्सव – आंतरिक दोषो को दहन करने का पर्व :

ता. 12 मार्च, 2017 रविवार **स्थल :** मुलुंड **समय :** शाम 7.00 से 10.30

4) श्री चैत्री नवरात्री आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना श्री सिध्धचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान : ता. 28 मार्च, 2017 से 11 एप्रैल, 2017 (15 Days) :

(चैत्र सुद १ से चैत्र सुद १५ तक) **समय : शाम 7.00 से 10.00 बजे तक** **स्थल : घाटकोपर**

यह एक अद्भूत और अद्वितीय आराधना साधना है । जिसमे हम शक्ति देवीओं की आराधना करके हमारे अंदर की नकारात्मकता को, अज्ञान को हटाकर साधन, सामग्री, सता और संपत्ति को विशुध्ध करके अवश्य सिध्ध पद को प्राप्त कर सकते है । यह सिध्धचक्र महायंत्र हमारा और हमारे समस्त परिवार का साथीदार है और हमारी हरपल रक्षा करता है । ऐसे दिव्य महाअनुष्ठान का लाभ सहपरिवार, मित्रगण, सगेसंबंधी के साथ अवश्य लें । ऐसे महायंत्र को अपने घर/ऑफिस मे अवश्य स्थापित करें ।

5) महावीर जन्म कल्याणक – ता. 9 एप्रिल 2017, रविवार :

खुद के अंदर महावीर को प्रगट करने का अद्भूत अवसर । अस्पताल और आश्रमों मे जाकर वात्सल्य भक्ति ।

इस अवसर पर हम अस्पतालो और आश्रमो मे जाकर वहाँ के लोगो के साथ समय बिताते है, उन लोगों के साथ वात्सल्य भक्ति करते है और वहाँ की जरुरियातों के मुताबिक वस्तुओं का दान देते है । ऐसे सुनहरे मौके का अवश्य लाभ लें ।

अधिक जानकारी हेतु संपर्क : 9869052507 / 9322235233 / 9757243640

શુભેચ્છક : तुम्हारे ज्ञान के शब्द ऐसे हों जो आत्मा को प्रेश कर दें ।

6) श्री सीमंधरस्वामी जन्म कल्याणक – चैत्र वद 10, ता. 21 एप्रिल, 2017 :

श्री सीमंधरस्वामी का जन्म महोत्सव ता. 16 एप्रिल 2017 रविवार को मनाएंगे ।

(समय और स्थल की जानकारी SMS और WHATSAPP पर दी जाएगी ।)

7) अक्षय तृतीया – ता. 30 एप्रिल 2017 :

इस दिन पू. गुरुदेव के निवास स्थान पर श्री सीमंधर स्वामी की प्रतिष्ठा की गई थी । यह सुनहरे अवसर पर महासत्संग तथा प्रभुभक्ति का आयोजन हर साल की तरह इस साल भी किया गया है । आप सभी को सहपरिवार हार्दिक आमंत्रण है ।

महासत्संग : दोपहर 2.30 बजे से **प्रभुभक्ति योग :** शाम 7.30 बजे से । **(गौतम प्रसादी की व्यवस्था रखी गई है ।)**

8) एक दिवसीय सामूहिक – श्री सिध्धचक्र महायंत्र जाप पूजन अनुष्ठान :

स्थल : शाहपुर – मानस मंदिर तीर्थ, जून 2017

(मुंबई के अलग अलग स्थानो से बस की व्यवस्था रखी जाएगी ।)

9) उत्सव सत्संग (समय : शाम 7.00 से 10.30) :

हर महिने परम आनंद परिवार के सदस्यो का जन्मदिन तथा शादी की सालगिरह का Celebration किया जाता है ।

यह उत्सव सत्संग मे महिने के थीम के अनुसार जाप किये जाते है । तत् पश्चात् Celebration किया जाता है और सदस्यो के प्रश्नों के संतोषकारक समाधान पू. गुरुदेव करवाते है । उसके बाद

श्री उत्तराध्ययन सूत्र (भगवान महावीर की अंतिम वाणी) पर सत्संग –

Western Line मे हर महिने के तीसरे शनिवार को सायन / सांताक्रुझ / गोरेगांव

तथा श्री भगवद्गीता और मेरा जीवन पर सत्संग –

Central Line मे हर महिने के दुसरे शनिवार को सायन / मुलुंड / डोंबिवली

10) परम सुख HELPLINE 24 x 7 No. : 09920202756

जीवन की किसी भी समस्या के उपाय के लिए 24 घंटे की HELP LINE सेवा पर सिर्फ एक **Missed Call** करें – **No. 9920202756**

तथा **WHATSAPP No. 9920203965.** यह नंबर आप अपने मोबाईल में Save कर लें और अपना नाम, Area और नंबर लिखकर message भेज दे ताकि आप रोज पू. गुरुदेव की दिव्य वाणी Audio और Video स्वरुप मे सुन सकेंगे और आनेवाले Progrmmes के Updates भी आपको मिलते रहेंगे ।

सीमंधर स्वामी की असीम कृपा से बहेती हुई प.पू. गुरुदेव की दिव्य वाणी का लाभ आप
YouTube.com / Paramsukhtv.namojinanam तथा
FACEBOOK / Paramsukhtv.namojinanam पर भी ले सकते हो ।

VISIT WEBSITE : www.namojinanam.org
Twitter : @ namo_jinanam

શુભેચ્છક : आत्मा छिः छिः बनी है इसलिए तो शरीर भी ऐसा बिमारी वाला है । कुछ भी छिः छिः हाथ–पाँव में लग जाए तो बेचैनी रहती है ना जल्दी से धो लें ।

नमो जिणाणं

SCIENCE OF DIVINE LIVING

DIVINE SCIENTIFIC PRACTICAL LIFE MANAGEMENT MODULES

प.पू. पंकजभाई के सानिध्य में

- Physical Body Management — शारिरीक सुव्यवस्था
- Pranic Body Management — प्राण सुव्यवस्था
- Emotional Body Management — लागणी सुव्यवस्था
- Intellectual Body Management — विवेक जागृति सुव्यवस्था
- Finance Management — अर्थ सुव्यवस्था
- Time Management — समय सुव्यवस्था
- Relationship Management — संबंघोकी सुव्यवस्था
- Strength & Weakness Management — बल/अबल सुव्यवस्था
- Vision & Wisdom Creation — दीर्घद्रष्टि और प्रज्ञा जागृति
- Spiritual Development — आघ्यात्मिक सुव्यवस्था
- Spritual Evolution — आघ्यात्मिक विकास
- Goal Management — लक्ष सुव्यवस्था

- CHILD PARENTS MANAGEMENT
- MARRIAGE ENRICHMENT (PRE & POST)
- YUVA SANSKAR MANAGEMENT
- CAREER MANAGEMENT
- गर्भ संस्कार MANAGEMENT

जनवरी २०१७ से (Alternate Sunday) **REGISTRATION COMPULSORY**

हरेक **MODULES ONE DAY WORKSHOP** होगा ।

SPECIALITY OF THIS WORKSHOP :

How Mantra Yog will help in all the above Subjects.

ANY AGE GROUP

जाहिर आमंत्रण

जैन संघ, संस्थाएँ, महिला मंडल,YOUTH GROUPS, SOCIAL GROUPS, शैक्षणिक संस्थाएँ, व्यापारी मंडल, ASSOCIATIONS, सभी को ऐसे, MODULES WORKSHOP अपने यहाँ करवाने के लिए हार्दिक आमंत्रण है ।

CT : 9833133266 / 9322991036 / 9821332705 / 9869862373

आयोजक : परम सुख जीवन विकास केन्द्र, मुंबई.

WATCH ARIHANT TV CHANNEL DAILY 8.30am & 11.30pm

अरिहंत टी.वी चेनल भारत मे **CABLE SET TOP BOX, VIDEOCON D2h, TATASKY, AIRTEL** और **WORLDWIDE www.yupptv.com** पर देख सकते हो ।

प.पू.पंकजभाई की दिव्य scientific और practical वाणी का लाभ आप Youtube / paramsukhtv.namojinanam & Youtube/namojinanam पर भी ले सकते हो ।

आपके जीवन के कोई भी प्रश्न हो, परम आनंद परिवार मे जुडना चाहते हो, AUDIO CD,VIDEO DVD या MAGAZINE के लिए इस नंबर पर MISSED CALL करें : **09920202756 & WHATSAPP NO. 9920203965**

શુભેચ્છક :

लक्ष्य ऊंचा है.फिर लक्षण भी तो वैसे ही धारण करने होंगे ।

ગતાંકથી ચાલુ....

આપણે હવે ઉત્તરાધ્યયનમાંથી શું મેળવવાનું છે કે આપણો internet નો મોબાઈલ કેવી રીતે 24 કલાક switch on રહે અને એ switch on રાખવા આવડી ગયુ તો આપણો આનંદ 24 કલાક switch on રહેશે.

તો આ ઉત્તરાધ્યયનની શરૂઆતની અંદર ભગવાન એ જ એક મર્મની વાત કરે છે. મર્મ એટલે Secret. Secret શું છે કે મારી વાણી શાસ્ત્રમાં કઈ રીતે હોય એ મને ખબર નથી. પણ હું તારી પાસે available છું એ વાત પાક્કી. એમાંથી શોધી લેજે અને મારી સાથે કેમ contact કરવો, કેવી રીતે નંબર ફેરવવો એ એમાંથી શીખી લેજે. પછી હું તારા માટે 24 કલાક available છું.

એટલે હવે આપણે ભગવાન તરફ ઉત્તરાધ્યયન એટલે ભગવાનની સમીપ જવું. ભગવાનના સમીપ શા માટે જવું કારણકે ભગવાનની અંદર 24 કલાકનો જે જાતનો આનંદ છે એ જાતનો આનંદ. એ જ જાતનો ઉત્સવ મારા જીવનમાં પ્રગટ થાય એ મારું ધ્યેય અને લક્ષ છે. એટલે શ્રુતિ એટલે ભગવાનની વાણી મનથી, વચનથી, કાયાથી ચાલે છે. આ ત્રણથી ઉપર જેને પરાવાણી કહેવાય, દિવ્ય વાણી કહેવાય. એને વચન, કાયા, મન ત્રણેયની જરૂર નથી પડતી 24 કલાક ચાલે છે એ.

કોઈ વચન 24 કલાક ન ચાલે. કોઈ કાયા 24 કલાક ન ચાલે, કોઈ મન પણ 24 કલાક ન ચાલે તો પરાવાણી કામમાં આવે.

તો એ પરાવાણી સુધી પહોંચવા માટેનું માધ્યમ છે જેનું નામ છે 'ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર'. આ માત્ર માધ્યમ છે.

ભગવાનની સમીપ સુધી પહોંચવું છે કારણકે ભગવાન જેવો આનંદ આપણે જીવનની રગે રગમાં ભરવો છે.

હવે હું તમને એક વાત કહેવા માંગુ છું એ વાત કરવી ખૂબ જરૂરી છે, શરૂઆત કરવા માટે. કારણકે કોઈ શાસ્ત્રની શરૂઆત થાય એની અંદર plus - minus બન્ને સમજવા બહુ જરૂરી છે. કારણકે કોઈ શાસ્ત્રના reference ની આપણે વાત કરીશું. તો ખરેખર, આપણે શું કરી રહ્યા છીએ ! એ સમજવું ખુબ આવશ્યક છે. એટલે માત્ર હું તમને ઈતિહાસ બતાવી રહ્યો છું. ભગવાનના ગયા પછી 1000 વર્ષ પછી ગ્રંથ સ્વરૂપમાં એ ટાઈમમાં આના જેવી ચોપડીઓ ન હતી. શું હતું ખબર છે ? ઝાડના પાન. અમુક special પાન હોય જેના ઉપર હજારો વર્ષો સુધી એના ઉપર શાહી ટકી રહે, Deteriorate (પ્રસરી ન જાય) ન થાય. આપણા ચોપડા છે ને ૧૦૦/૧૫૦ વર્ષ પછી ગળી જશે. ખબર પણ નહી પડે એમાં શું લખ્યું છે. પણ ભગવાનની 2600 વર્ષ જુની વાણી ચલાવી હોય તો આ સૃષ્ટિમાં એવો કોઈ પત્ર છે જે લાંબો ચાલે. અત્યારનો જે કાળ છે, 21000 વર્ષનો કાળ છે. 2600 ગયા, આ વાણી હજી 21000 વર્ષ ચલાવવાની છે તો એનું માધ્યમ શું ? આ શાસ્ત્ર એનું માધ્યમ છે. મંત્ર પણ.

મંત્ર એ આપણા જીવનમાં ક્યાંથી આવશ ? તો એના માટે શાસ્ત્ર છે અને શાસ્ત્ર ગમે એની પાસેથી નહી આવે. જેણે એ શાસ્ત્રને પોતાના જીવનની અંદર પચાવ્યું છે, Digest કર્યું છે. એના જીવનમાં દેખાય છે. પ્રસારણ એના જીવનમાં પણ ચાલુ છે એજ આપણી અંદર ફેરફાર લાવી શકશે. બીજું કોઈ સંભવ નથી અને એટલા માટે ભગવાનની શ્રુતિ એટલે કે એમની વાણી શ્રુતિ રૂપે ગ્રહણ કોણ કરે છે ? ગંધર્વો. અને ગંધર્વો પછી પોતાની ભાષામાં પોતાના શિષ્યોને વર્ણન કરે છે. બોલે છે અને એના શિષ્યો લખે છે. અને એ શિષ્યોએ જે લખ્યું, ગઠન કર્યું, ભેગું કર્યું, ક્યાં ભેગું કર્યું ? શ્રુતિમાં. ત્યારે કોઈ ચોપડા ન હતા. 1000 વર્ષ સુધી કોઈ લેખક ન હતું અને એ જે શ્રુતિમાં રહ્યું એ એના શિષ્યોને આપ્યું એટલે આપણી પાસે ગળાઈ...ને 600 વર્ષ સુધી ગળાઈને હવે આપણા હાથમાં આવ્યું. આ વાસ્તવિક્તા છે.

હવે આનું ગઠન કેવી રીતે થયું ?

આનું ગઠન એ રીતે થયું કે ભગવાનની વાણી 24 કલાક ગ્રહણ કોણે કરી ? ગણધરોએ. એના પછી એમણે ગઠન કર્યું અંગ રૂપે. જેને શાસ્ત્રમાં અંગ કહેવાય છે. મુખ્ય અંગ. અંગ એટલે આપણું શરીર. શેનું body? ભગવાનની વાણી.

ભગવાનની વાણી મૂળભૂત કયા રૂપે છે ? તો અંગ રૂપે. એટલે 12 અંગ રૂપે નિર્માણ થયું. જેની અંદરથી અત્યારના મૂળ સ્વરૂપે એક પણ અંગ હાજર નથી. આપણે જેને માનેલું અંગ છે એ ગઠીત કરેલું છે. એટલે કે એક હજાર વર્ષ પછી સંમેલન થયું હતું. કોનું સંમેલન થયું ? તો કે શ્વેતાંબર સંપ્રદાય એટલે કે શ્વેત વસ્ત્ર ધારણ કરનારા સાધુ. જે મહાવીરના માર્ગ પર ચાલતા હતા એ લોકો બધા ભેગા થયા. શ્વેત વસ્ત્રો ધારણ કરનારા જ મહાવીરના માર્ગ પર ચાલતા હતા એ જરૂરી નથી. જે લોકો એ શ્વેત વસ્ત્રનું ધારણ નહોતા કરતા એવા પણ સાધુ હતા. એટલે કે બે વિભાગ પડી ગયા.

મહાવીરના ગયા પછી એક વસ્ત્ર ધારણ સાધુ. વસ્ત્ર કેવા કલર ? તો સફેદ. સફેદ વસ્ત્ર શા માટે ?

શ્વેત વસ્ત્રની અંદર પરમાત્માના સર્વ ગુણો સંપન્ન છે. એટલે હું શ્વેત વસ્ત્ર પહેરું તો મારી અંદર પરમાત્માના બધા ગુણો પ્રગટતા રહે. મને ભાન રહે

શુભેચ્છક :   जैसा चित्र देखेंगे वैसा चरित्र बनता है ।

હંમેશા કે હું આ વેશ પરિધાનમાં છું. ભગવાનના માર્ગમાં છું એવી યાદી રહે, સ્મૃતિ રહે. એટલે એ સાધુઓ શ્વેત વસ્ત્ર ધારણ કરતાં હતા. જેને પોતાના સંપ્રદાયનું નામ આપ્યું ''શ્વેતાંબર સંપ્રદાય''.

જે લોકો વસ્ત્ર ધારણ નહોતા કરતાં એ સંપ્રદાયનું નામ બની ગયું ''દિગમ્બર સંપ્રદાય''. દિગમ્બર એટલે દિગ એટલે વગર અને અંબર એટલે કપડું. એટલે કોઈ પણ કપડા વિનાના.

સાધુઓના સંપ્રદાયે કહ્યું ભગવાનની વાણી મૂળ સ્વરૂપમાં અત્યારના હાજર નથી એટલે અમે એને માન્યતા આપતા નથી. તો વાત એમ થઈ....!

અગર આપણે એમ કરીશું કે હવે ભગવાનની વાણી મૂળ સ્વરૂપમાં હાજર નથી તો આ બધા, બિચારા શું કરશે ? આપણે તો આપણું જીવન જીવી લેશું. આ બધા શું કરશે ? ત્યારે સર્વ આચાર્યો મળ્યા. શ્વેતાંબર સંપ્રદાયના 500 સાધુનું સંમેલન થયું. બધા આચાર્યોનું સંમેલન થયું 1000 વર્ષ પછી મુખ્ય આચાર્યે એમનું આખું ગઠન કર્યું. સંમેલન કર્યું. અને જે જે પોતાના શિષ્યોને યાદ હતું, જે કંઈ પણ સ્મૃતિમાં હતું કારણકે અત્યારે હું જે બોલું છું એ તમે બધા પોતપોતાની રીતે સમજો છો અને બધા પોતપોતાની રીતે પ્રસ્તુત કરશે અને બધાનું ભેગું થશે ત્યારે હું જે કહેવા માંગુ છું એ ભેગું થશે. નહીં તો Original સ્વરૂપમાં ભેગું થવું સંભવ છે ? નથી. આપણા જેવાની વાણી હોય એને આ રીતે ભેગી કરવી પડે.

તો એ તીર્થંકરની વાણી હતી. તો જે કંઈ પણ વાણી ભેગી થઈ હતી એના જે જે સાધુઓ હતા એના ગ્રુપો બનાવી અને એક શાસ્ત્રનું ગઠન કર્યું. એમાંથી અને એ શાસ્ત્ર આપણા માટે અંગ ઉપાંગ અને પછી અન્ય અલગ અલગ પ્રકારના શાસ્ત્રો બન્યા અને આપણા જેવા સાધારણ ગૃહસ્થો જેને કોઈ જાતની ગતાગમ નહોતી પડતી એના માટે અમુક અમુક મૂળ શાસ્ત્રો ભગવાને મુક્યા. એટલે કે આચાર્યોએ મુક્યા. એની અંદર આ ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર એક શાસ્ત્ર છે.

આ ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર નામ કેવી રીતે પડ્યું ?

ભગવાનની જે અંતિમ વાણી હતી 48 કલાકની, એ 48 કલાકની વાણીનું જે ગઠન એ જે સ્મૃતિમાં હતું. જે જે સાધુઓને એ બધાને ભેગા કરવામાં આવ્યા એમનું એક ગ્રુપ બનાવ્યું અને જે જે યાદ હતું એ બધાને લેખન સ્વરૂપમાં ભેગું કર્યું. ત્યાર પછી એના અધ્યયન બનાવવામાં આવ્યા.

અધ્યયન એટલે Chapter. Chapter બનાવવામાં આવ્યા. આ Chapter ઉત્તરાધ્યયન સૂત્રની અંદર 36 અધ્યયન છે. આજની તારીખમાં એ 36 અધ્યાયનું અધ્યયન હવે આપણે કરવા જઈ રહ્યા છીએ.

હવે આનું નામ ઉત્તરાધ્યયન કેવી રીતે પડ્યું ?

આનો મૂળ ભાવ અને સ્વરૂપ આ શાસ્ત્રો અને બૌધ્ધ શાસ્ત્રની અંદર જોવામાં આવે. બૌધ્ધ અને જૈન શાસ્ત્રો પેરેલલ (parallel) ચાલતા હતા. એના નામ પણ લગભગ similar હતા. આપણે ત્યાં તીર્થંકર પરંપરા એને ત્યાં બુધ્ધ પરંપરા. બુધ્ધની અંદર બુધ્ધ પરંપરા. આપણે ત્યાં અર્હંમ પરંપરા અને ત્યાં પણ અર્હંમ પરંપરા. આપણે ત્યાં કર્મ પરંપરા અને ત્યાં પણ કર્મ પરંપરા, આપણે ત્યાં આશ્રવ પરંપરા અને ત્યાં પણ આશ્રવ પરંપરા.

ભેદ ક્યાં પડતો હતો ? ભેદ ક્યાં પડ્યો ? મોક્ષના સ્વરૂપમાં.

જૈન આચાર્યોએ મોક્ષના સ્વરૂપની અંદર પૂર્ણ કર્મનો ક્ષય થાય એનું નામ મોક્ષ એમ કીધું હતું. બૌધ્ધ પરંપરામાં એમ કીધું જ્યાં દુ:ખનો અંત થાય એનું નામ મોક્ષ. દુ:ખનો સર્વાંગી અંત થાય એનું નામ મોક્ષ. આપણા જેવાને આ બે વસ્તુ એક જ લાગે. લાગે ને ? શું અલગ લાગે ?

કર્મનો અંત થાય એનું નામ મોક્ષ. દુ:ખનો અંત થાય એનું નામ મોક્ષ. અગલ છે. કઈ રીતે ? સારા જેવું શું છે ? આ જગતમાં સુખ જેવું છે ખરું ? આપણે જેને સુખ કહીએ છીએ એ છે ખરું... ? કોઈને મળ્યું છે ખરું ? અત્યાર સુધી અહીં બેઠેલાને સુખ મળ્યું છે. બુધ્ધે ખોટું શું કીધું દુ:ખનો અંત અને દુ:ખનું કારણ શું તો કર્મ. અમે કહીએ છીએ કર્મનો અંત. તમે કહો છો દુ:ખનો અંત. અમે કારણને ખતમ કરવા માંગીએ છીએ. તો વાત એ જ થઈ.

આપણા જેવા માટે કારણના ઠેકાણા છે ગોતવાના ? નહીંને. કારણ જ ખબર નથી એટલે ડોક્ટર પાસે જઈએ છીએ. ડોક્ટર પાસે ગોળીઓ માંગીએ છીએ.

આવી જ રીતે બધા મહાવીર અને બુધ્ધ પાસે જતા હતા. બન્ને આગળ પાછળ હતા. બન્નેના ચોમાસા..... ? એક સરખા હતા.

બુધ્ધના 14 ચોમાસા. મહાવીરના પણ 14. બન્ને શિષ્યોના નામ પણ એક સરખા. આ હું ઈતિહાસ શા માટે કહું છું કારણકે શાસ્ત્રમાં જતા પહેલા અમુક વાસ્તવિકતા સમજશું તો મજા આવશે. આજે પાર્શ્વભૂમિકા બનાવું છું. Next મહિનાથી અંદર ઘુસી જશું. અત્યારના દ્વાર ઉદ્‌ઘાટન કરી રહ્યા છીએ.

નમો જિણાણં.

To be continued.....

गतांक से चालु....

अब हमे उत्तराध्ययन से क्या प्राप्त करना है कि हमारा internet का Mobile किस तरह 24 घंटे Switch on रहे और यह Switch on रखने आ गया तो अपना आनंद 24 घंटे Switch on रहेगा ।

तो इस उत्तराध्ययन की शुरुवात में भगवान एक मर्म की बात कर रहे है । मर्म यांने Secret. Secret क्या है कि मेरी वाणी शास्त्र में किस तरह से है यह मुझे मालुम नहीं है किन्तु मैं तेरे पास available हुँ यह बात पक्की है । उसमे से ढूँढ़ लेना कि मेरे साथ कैसे Connect होना है, किस तरह नंबर घुमाना है उसमे से सीख लेना बाद में मैं तेरे लिए 24 घंटे available हुँ ।

इसलिए अब हम भगवान की तरफ, उत्तराध्ययन यांने भगवान के समीप जाना । भगवान के समीप क्यों जाना है क्योंकि भगवान के अंदर जो 24 घंटे का आनंद है उस तरह का आनंद, उस तरह का उत्सव मेरे जीवन में प्रकट हो यह मेरा ध्येय और लक्ष्य है । श्रुति यांने भगवान की वाणी मन से, वचन से, काया से चलती है । इस तीन के उपर जीसे परावाणी कहते है, दिव्य वाणी कहलाती है । इसे वचन, काया, मन इन तीनों की जरुरत नही होती तब भी 24 घंटे चलती है ।

कोई वचन 24 घंटे नहीं चलते, कोई काया 24 घंटे नही चलती है, कोई वचन भी 24 घंटे नहीं चलता है तो ऐसे में परावाणी काम आती है । इस परावाणी तक पहुँचने का माध्यम है जिसका नाम है उत्तराध्ययन सूत्र । यह मात्र माध्यम है । भगवान के समीप पहुँचना है क्योंकि भगवान के जैसा आनंद हमारे जीवन की रग रग में भरना है ।

अब मैं तुम्हे एक बात कहना चाहता हुँ । यह बात करना खुब जरुरी है, शुरुवात करने के लिए क्योंकि कोई शास्त्र की शुरुवात होती है तो उसके अंदर plus-minus दोनो समझाना बहुत जरुरी है क्योंकि कोई शास्त्र के reference की हम बात करेंगे तो वास्तव में हम क्या कर रहे है यह समझना खुब आवश्यक है । इसलिए मैं मात्र आपको इतिहास बता रहा हुँ । भगवान जाने के बाद 1000 वर्ष के पश्चात ग्रंथ स्वरुप मे उस समय इसके जैसी पुस्तके नहीं थी । क्या था पता है ? पेड़ के पत्ते, खास ऐसे special पत्ते होते है जिस के उपर हजार वर्षो तक स्याही टीकी रहती है, Deteriorate (फैल न जाय) नही होती । हमारी जो पुस्तकें है न 100/150 वर्ष के पश्चात गल जायेगी । मालुम भी नहीं पड़ेगा उसमें क्या लिखा है किन्तु भगवान की 2600 साल पुरानी वाणी चलानी हो तो इस सृष्टि में एसा कोई पत्र है जो लम्बा चले । अभी जो काल है 21000 वर्ष का काल है । 2600 गए । यह वाणी अभी 21000 वर्ष तक चलानी है तो उसका माध्यम क्या ? यह शास्त्र उसका माध्यम है और मंत्र भी ।

मंत्र यह अपने जीवन मे कहाँ से आयेगा तो उसके लिए शास्त्र है और शास्त्र किसी के भी पास से नहीं चलेगा । जिसने यह शास्त्र को अपने जीवन में पचाया है, digest किया है, उसके जीवन मे दिखाई देता है । प्रसारण उसके जीवन में भी चालु है वही अपने अंदर बदलाव ला सकता है दुसरा कोई संभव नहीं है और इसलिए भगवान की श्रुति यांने कि उनकी वाणी श्रुति रुप ग्रहण कौन करता है ? गणधर । बाद मे गणधर अपनी भाषा में अपने शिष्यों को वर्णन करते है । वे बोलते है और उनके शिष्य लिखते है और उन शिष्यों ने जो लिखा, गठन किया, जमा किया, कहाँ जमा किया ? श्रुति में तभी कोई पुस्तके नहीं थी । 1000 वर्ष तक कोई लेखन नहीं था और जो श्रुति में रहा वह उसने अपने शिष्यों को दिया इसलिए हमारे पास छान कर.... और 600 वर्ष तक छान कर अब हमारे हाथ मे आया यह वास्तविकता है ।

अब इसका गठन किस प्रकार हुआ ? इसका गठन इस प्रकार हुआ कि भगवान की वाणी 24 घंटे तक किसने ग्रहण की ? गणधरो ने और उसके पश्चात् उन्होंने गठन किया अंग के रुप में जिसे शास्त्र में 'अंग' कहा जाता है, मुख्य अंग ।

भगवान की वाणी मूलभूत किस रुप में है तो 'अंग' के रुप में । इसलिए 12 अंग के रुप में निर्माण हुआ । जिसमे से अभी मुल स्वरुप में एक भी अंग उपलब्ध नहीं है । हमने जिसे अंग माना है वह गठीत किया हुआ है । यांने के 1000 वर्ष के बाद सम्मेलन हुआ था । किसका सम्मेलन हुआ था ? तो श्वेतांबर संप्रदाय यांने के श्वेत वस्त्र धारण करने वाले साधु, जो महावीर के मार्ग पर चलते थे ऐसे सब लोग जमा हुए । श्वेत वस्त्र धारण करने वाले ही महावीर के मार्ग पर चलते थे यह जरुरी नही है जो लोगों ने श्वेत वस्त्र धारण नहीं किए थे ऐसे भी साधु थे यांने कि दो विभाग हो गए ।

महावीर जाने के बाद एक वस्त्र धारण करने वाले साधु । वस्त्र कौन से कलर के ? तो सफेद, सफेद वस्त्र किस लिए ? श्वेत वस्त्र में परमात्मा के

શુભેચ્છક : प्यार वो जज्बा है, संकल्प 'कलकता' में करो और तुम्हारा भाव अमेरिका पहुँच जाएगा ।

सर्व गुण संपन्न है इसलिए मैं श्वेत वस्त्र पहनु तो मेरी अंदर परमात्मा के सभी गुण प्रकट होते रहे । मुझे ध्यान रहे हमेशा कि मैं इस वेश, परिधान में हुँ। भगवान के मार्ग में हुँ ऐसी यादी रहे, स्मृति रहे इसलिए वे साधु श्वेत वस्त्र धारण करते थे जिन्होंने अपने संप्रदाय को नाम दिया ''श्वेतांबर संप्रदाय''।

जो लोग वस्त्र धारण नहीं करते थे उस संप्रदाय का नाम दिगंबर संप्रदाय हो गया । दिगंबर यांने दिग यांने बिना और अंबर यांने कपड़े इसलिए कोई भी कपड़े के बिना का ।

दिगंबर साधुओ का संप्रदाय और बाद मे उसके follower अपने जैसे गृहस्थ । इस तरह दो संप्रदाय बन गए । दिगंबर संप्रदाय ने कहा कि भगवान की वाणी मूल स्वरुप में अभी उपलब्ध नहीं है इसलिए हम इसे मान्यता नहीं देते है तो इस प्रकार बात हुई ।

अगर हम ऐसा करेंगे कि अब भगवान की वाणी मूल स्वरुप में उपलब्ध नहीं है तो यह सब बिचारे क्या करेंगे ? हम तो अपना जीवन जी लेगे किन्तु यह सब क्या करेंगे ? तभी सब आचार्य मिले । श्वेतांबर संप्रदाय के 500 साधु का सम्मेलन हुआ । सभी आचार्यो का सम्मेलन हुआ 1000 वर्ष के बाद मुख्य आचार्य ने उनका पुरा गठन किया, सम्मेलन किया और जो जो उनके शिष्यों को याद था और जो कुछ भी उनकी स्मृति मे था । क्योंकि अभी जो मैं बोल रहा हुँ वह आप अपने अपने तरिके से अपने मे store कर रहे हो, बराबर है और सब अपने अपने तरीके से समझ रहे हो और सब अपने अपने तरिके से प्रस्तुत करेंगे और सबका जमा होगा तभी जो मैं कहना चाहता हुँ वह जमा होगा ? नही, क्योंकि original स्वरुप में जमा करना संभव नहीं है । हमारे जैसो की वाणी हो उसे इस तरह जमा करनी पड़ती है ।

तीर्थंकर की वाणी थी और जो कुछ भी वाणी जमा हुई थी उसके जो जो साधु थे उनके Groups बनाकर एक शास्त्र का गठन किया उसमे से और यह शास्त्र अपने लिए अंग, उपांग और बाद मे अन्य अलग अलग प्रकार के शास्त्र बने और अपने जैसे गृहस्थों जिसे किसी तरह की गतागम नही पड़ती उनके लिए अमुक अमुक मूल शास्त्र भगवान ने रखे यांने आचार्यो ने रखे । उसमे से यह उत्तराध्ययन एक शास्त्र है ।

यह उत्तराध्ययन सूत्र नाम कैसे पड़ा ?

भगवान की जो अंतिम वाणी थी 48 घंटे की, उस 48 घंटे की वाणी का गठन, जो जो साधुओं को स्मृति में था उन सबको इकट्ठा करने मे आया और एक Group बनाया और जो जो याद था उन सबको लेखन के स्वरुप में जमा किया और उसके बाद उसके अध्ययन बनाए गए ।

अध्ययन यांने Chapter. Chapter बनाए गए । उत्तराध्ययन सूत्र के अंदर 36 अध्ययन है । आज की तारिख मे यह 36 अध्याय का अध्ययन अब हम करने जा रहे है ।

अब इसका नाम उत्तराध्ययन किस तरह पड़ा ?

इसका मुल भाव और स्वरुप बौद्ध शास्त्र में दिखाई देता है । बौद्ध और जैन शास्त्र parallel चलते थै । उनके नाम भी लगभग similar थे । अपने यहाँ तीर्थंकर परंपरा और वहाँ बुद्ध परंपरा । बुध्ध की अंदर बुध्ध परंपरा अपने यहाँ तीर्थंकर परंपरा । वहाँ कर्म परंपरा, अपने यहाँ भी कर्म परंपरा, अपने यहाँ आश्रव परंपरा तो उनके यहाँ भी आश्रव परंपरा ।

भेद कहाँ हुआ ? मोक्ष के स्वरुप में । जैन आचार्यो ने मोक्ष के स्वरुप में पूर्ण कर्मो का क्षय होता है उसका नाम मोक्ष ऐसा कहा था । बौध्ध परंपरा में ऐसा कहा गया जहाँ दुःख का अंत होता है उसका नाम मोक्ष । दुःख का सर्वांगी अंत होता है उसका नाम मोक्ष । अपने जैसो को यह दोनो एक ही चीज लगती है । लगती है न ? क्या अलग लगती है ?

कर्म का अंत होता है उसका नाम मोक्ष । दुःख का अंत उसका नाम मोक्ष । अलग है, किस तरह ? अच्छे जैसा क्या है ? इस जगत में सुख जैसा है कुछ ? हम जिसे सुख कहते है वह है वास्तव मे.... ? किसी को मिला है अब तक ? यहाँ बैठे हुए लोगों को सुख मिला है । बुध्ध ने झुठ क्या कहा ? कि दुःख का अंत और दुःख का कारण क्या ? तो कर्म । हम कहते है कर्म का अंत और आप कहते हो दुःख का अंत । हम कारण को खत्म करना चाहते है । दोनो बात एक ही हुई ।

हमारे जैसे लोगो के लिए कारण ढुँढ़ना नही है, कारण ही पता नही है इसलिए डॉक्टर के पास जाते है । डॉक्टर के पास गोलियाँ माँगते है ।

इसी तरह सभी लोग महावीर और बुध्ध के पास जाते थे । दोनो आगे पीछे ही थे । दोनो के चातुर्मास एक समान थे । बुध्ध के 14 चातुर्मास, महावीर के भी 14. दोनो के शिष्यों के नाम भी एक जैसे थे । यह इतिहास मैं क्यों बता रहा हुँ क्योंकि शास्त्र मे जाने से पूर्व कुछ वास्तविकता को समझेंगे तो मजा आएगा । आज पार्श्वभूमिका बना रहा हुँ । अगले महिने से अंदर घुस जाऐंगे । अभी द्वार उद्घाटन कर रहे है । ■

To be continued.....

શુભેચ્છક :

खाली बोरी कभी सीधी खड़ी नहीं हो सकती ।

૧. શુધ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગ કરતી વખતે ભાવ શું કરવાના ?

જ. શુધ્ધાત્મ નમસ્કારની અંદર સાત Steps છે. સૌથી પહેલા નમસ્કાર ભાવ.

(1) નમસ્કાર ભાવ : અંજલિ, પ્રણામ. નમસ્કાર કોને કરી રહ્યા છીએ ? પોતાની અંદરમાં રહેલા પરમાત્માને. સામે છે સૂર્ય. સૂર્ય એ મારો પોતાનો પ્રકાશ છે. બહારનો જે સૂર્ય છે એ સૂર્ય છે. પણ ખરેખર એ સૂર્ય જેવો પ્રકાશ મારી અંદરમાં રહેલો છે. મારા પોતામાં છે. એવું સૂર્યના માધ્યમ દ્વારા હું મારી જાતને પોતાને નમસ્કાર કરી રહ્યો છું. એટલે શુધ્ધાત્મા નમસ્કાર મારી અંદર રહેલો શુધ્ધાત્મા એ પરમપુરૂષ છે. એ ભગવાન છે. એ ભગવાનને હું નમસ્કાર કરું છું. એટલે આ એક ક્ષણ માટે આપણે પોતે પોતાની સાથે જોડાઈ ગયા. જોડાણા કે નહિ ? એવો ભાવ કરશો તો. હું મારી સાથે જોડાણો કે નહી નમસ્કાર ભાવથી ? આપણે કોકને નમો જિણાણં કહીએ. કોઈને ખુશ કરવા માટે નથી કહેતા. મારી અંદર જિન છે એને યાદ કરવા હું નમસ્કાર કરું છું. નમો જિણાણં, નમો જિણાણં. ઓલો મહારાષ્ટ્રીયન આવે એને નમો જિણાણં કહેશું તો શું એને સમજાશે. એને નથી સમજાવાનું. તારે તારી જાતને યાદ દેવડાવાનું છે. શુધ્ધાત્મા નમસ્કારની અંદર પહેલો step છે નમો જિણાણં. એટલે સ્વએ સ્વના શુધ્ધાત્માને જોઈ એને નમસ્કાર કરી એનો સ્વીકાર કરવો.

(2) મુદ્રા શરણ ભાવ : બંને હાથ ઉપર કરી આ અનંત, અગાઢ સૃષ્ટિ છે. એની અનંતતા છે. એ અનંતતાનો શરણ ભાવ. કે મારું સ્વરૂપ પણ આવું અનંત છે. હે પ્રભુ, હે ઈશ્વર હું આવો અનંત બનું એવી કૃપા કરો. હું આપનું શરણ ગ્રહણ કરું છું. અત્યારના આપણે Limited છે કે જેવી રીતે Limited છે. હું પંકજમાં છું, તમે નેમજીમાં છો, તમે કિરિટભાઈમાં છો, તમે મોનાબેનમાં છો, તમે દીપાબેનમાં છો. ખોવાઈ જઈએ છીએ. આપણે આપણા શરીરની અંદર ખોવાઈ જઈએ છીએ. Limit our self within our body. જ્યારે શરણ ભાવ કર્યો ત્યારે we come out of our body. આ હાથ આપણે ઉપર કર્યા અને ઉપર જોયું that means I accepted that Infinity that means મેં મારી જાતને આ આખા જગતથી ઉપર ઉઠાવી લીધું. આ શરણ ભાવ છે. અને આ શરણ ભાવ ગ્રહણ કરીને ત્રીજો ભાવ.

(3) સમર્પણ ભાવ : આ માર્ગમાં અનંત બનવા માટે હું મારા સમસ્ત અસ્તિત્વને ઝુકાવુ છું. શરણ ગ્રહણ કરું છું. સમર્પિત કરું છું. Dedicated my self completely. એક એક અંશ મારો હું આને dedicate કરું છું. કારણકે મારે અનંત બનવું છે. Dedicate કરી પછી લક્ષ.

(4) લક્ષ મુદ્રા : લક્ષ મુદ્રાની અંદર મારું લક્ષ છૈ શુધ્ધાત્મ સ્વરૂપ પ્રગટ કરવું. આ ચોથો ભાવ. અને શુધ્ધાત્મ સ્વરૂપ પ્રગટ કરવું હોય તો પાંચમો ભાવ.

(5) દોષ ઉપર વિજય - પર્વત મુદ્રા : ભાવ શું હોય મારી અંદરમાં રહેલા દોષો ઉપર વિજય પ્રાપ્ત કરવો. ઈ જ મારા શત્રુ છે. શત્રુંજય ગયા છો ભાઈ ? પાલિતાણા ગયા છો. પાલિતાણા કહેશું તો હા પાડશે. શત્રુંજય કહેશું તો ના નથી ગયા. શત્રુંજય શું છે ઈ જ ખબર નથી. પાલિતાણા એટલે એક પહાડ છે, જેમાં આદિનાથ ભગવાન છે ઉપર. ગયા હતા, અમે દહીં ખાધુ હતું એટલું યાદ છે. દહીં સારું મળે છે ઉપર. અરે ભાઈ, તુ ગયો હતો ભગવાનને મળવા શત્રુંજય. શત્રુ ઉપર વિજય મેળવવા ઉપર ચડ્યો હતો કે દહીં ખાવા ? દહીં તો તું તારા ઘરની અંદર પણ ખાઈ શકે. બરાબર, સમજાય છે ? એટલે કે મારી અંદર રહેલા દોષ ઉપર વિજય મેળવીશ. દોષ શું છે કે વારેઘડીએ હું પોતાની જાતને ભૂલી જાઉં છું. આ સેવામાંથી બહાર નીકળી જાઉં છું. હું આ સત્સંગમાંથી બહાર નીકળી જાઉં છું ઈ મારો દોષ છે. એમાંથી હું મુક્ત થઈશ.

(6) ભુજંગ અવસ્થા : ભુજંગ અવસ્થા એટલે કે મારી અંદર દોષ છે. ઝેર રૂપે દોષ છે. એ બધાથી મુક્ત થઈશ. એવો નિર્ણય લઈશ.

(7) આત્મ સમર્પણ : I am totally surrender to this whole system. બસ હવે હું કંઈ નથી. મારે હવે મારી બુધ્ધિ વાપરવાની નથી. Thats it. ભગવાન તું મને જે રીતે ચલાવે એ રીતે હું ચાલવા તૈયાર છું. આ માર્ગમાં આનુ નામ છે આત્મ સમર્પણ. આવી તૈયારી છે ? એટલે આવો શુધ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગ રોજના Minimum ત્રણ કરજો તો શરીર નિરોગી રહેશે, પ્રાણ નિરોગી રહેશે, મન નિરોગી રહેશે અને ચિત્ત પણ નિરોગી રહેશે. આનું નામ છે શુધ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગ. એટલે આ રીતે છે. અને પછી reverse.

નમો જિણાણં.

■

શુભેચ્છક :

सब की बिगड़ी बनाने वाला तो एक ''परमात्मा'' ही है ।

जिज्ञासा आपकी जवाब प्रभु के

प्र. शुद्‌धात्म नमस्कार करते समय क्या भाव करते है ?

ज. शुद्‌धात्म नमस्कार के अंदर सात stages है ।

(1) नमस्कार भाव : अंजलि प्रणाम । नमस्कार कर रहे है । खुद के अंदर रहे हुए परमात्मा को । सामने सूर्य है । सूय... ये मेरा स्वयं का प्रकाश है । बाहर का जो सूर्य है वह सूर्य है । किन्तु सच में उस सूर्य जैसा प्रकाश मेरी अंदर है । मुझ मे है ऐसा सूर्य के माध्यम से मैं मेरी स्वयं की जात को नमस्कार कर रहा हुँ । इसलिए शुद्‌धात्म नमस्कार मेरी अंदर रहे हुए शुद्‌धात्म परम पुरुष है । वह भगवान है । उस भगवान को मैं नमस्कार करता हुँ । इस तरह हम एक क्षण के लिए अपने आप से जुड़ जाते है ।

जुड़े के नहीं ? ऐसे भाव करेंगे तो । मैं अपने आप से जुड़ा की नहीं नमस्कार भाव से... यह देखना है । हम किसी को नमो जिणाणं कहते है तो उसे खुश करने के लिए नहीं कहते है । मेरे अंदर जिन है उसे याद रखने के लिए मैं नमस्कार करता हुँ ।

नमो जिणाणं... नमो जिणाणं... । कोई महाराष्ट्रीयन आएगा तो उसे नमो जिणाणं कहेंगे तो क्या उसे समझ में आएगा ? उसे नहीं समझ में आएगा । तुझे तेरी जात को याद दिलाना है । You are like a mirror. जगत एक mirror है । उस mirror का उपयोग करके मुझे याद दिलाना है । शुद्‌धात्मा नमस्कार के अंदर पहला step है 'नमो जिणाणं' । यांनी खुद को खुद के शुद्‌धात्मा को देखकर उसे नमस्कार करके उसका स्वीकार करना ।

(2) शरण भाव : दोनो हाथ उपर उठाकर... यह अनंत अगाढसृष्टि की अनंतता का शरण भाव करना है कि मेरा स्वरुप भी ऐसा अनंत है । हे प्रभु ! हे ईश्वर ! मैं ऐसा अनंत बनु ऐसी कृपा करो । मैं आपका शरण ग्रहण करता हुँ । अभी हम Limited है । कैसे ? मैं पंकज हुँ । आप नेमजी हो, आप किरीटभाई हो, आप मोनाबेन हो, आप दीपाबेन हो... हम उसमे खो जाते है । हम हमारे शरीर के अंदर खो जाते है । Limit our self within our body. जब शरण भाव किया, जब we come out our body. यह हाथ हमने ऊपर उठाये और ऊपर देखा that means मैने मेरी जात को इस जगत से ऊपर उठा लिया ।

यह शरण भाव है । और यह शरण भाव करके तिसरा भाव ।

(3) समर्पण भाव : इस मार्ग मे अनंत बनने के लिए मैं मेरे समस्त अस्तित्व को झुकाता हुँ । शरण ग्रहण करता हुँ । समर्पित करता हुँ । Dedicated myself completely. मेरा एक एक अंश मै Dedicated करता हुँ क्योंकि मुझे अनंत बनना है ।

(4) लक्ष गुण : लक्ष मुद्रा के अंदर मेरा लक्ष है मेरा शुद्‌धात्म स्वरुप प्रगट करना । यह चौथा भाव है । और शुद्‌धात्म स्वरुप प्रगट करना है तो पाँचवा भाव है... ।

(5) दोष पर विजय - पर्वत मुद्रा : मेरे अंदर रहे हुए दोषो के ऊपर विजय प्राप्त करना । मेरे शत्रु पर विजय प्राप्त करना । पालिताणा गये हो ? पालिताणा कहेंगे तो हा बोलेगे मगर शत्रुंजय कहेगे तो ना बोलेगे । शत्रुंजय क्या है यही पत्ता नही है । पालिताणा यांने एक पहाड़ है जहाँ आदिनाथ भगवान है उपर । गये थे हम ऊपर, दहीं खाया था इतना याद है । अरे भाई, तु गया था ऊपर भगवान को मिलने शत्रुंजय पर । शत्रु पर विजय प्राप्त करने के लिए उपर चढ़ा था या दहीं खाने ? दहीं तो तु तेरे घर के अंदर भी खा सकता है । बराबर... समझ में आता है ? यांनी कि मेरे अंदर रहे हुए दोष पर विजय प्राप्त करुँगा यही लक्ष है । दोष यह है कि मैं बार-बार खुद को भूल जाता हुँ । यह सेवा में से बाहर निकल जाता हुँ। सत्संग में से बाहर नीकल जाता हुँ । यह मेरा दोष है । मुझे उससे मुक्त होना है ।

(6) भुजंग मुद्रा : भुजंग अवस्था यांने मेरे अंदर जहर रुपी दोष है । उस दोष से मुझे मुक्त होना है यह निर्णय लेना है ।

(7) आत्म समर्पण : I totally surrender to this whole system. बस... अब मैं कुछ नहीं हुँ । मुझे अब मेरी बुध्धि नही चलानी है । Thats it... भगवान आप मुझे जिस प्रकार चलायेंगे वैसे मैं चलने को तैयार हुँ । इसका नाम है आत्म समर्पण । ऐसी तैयारी है ? नहीं ? इसलिए रोज ऐसा शुद्‌धात्म नमस्कार योग minimum तीन बार करोगे तो शरीर निरोगी रहेगा, प्राण निरोगी रहेगा, मन निरोगी रहेगा और चित भी निरोगी रहेगा । इसका नाम है शुद्‌धात्मा नमस्कार योग । इस तरह है और फिर reverse.

नमो जिणाणं ।

■

शुभेच्छक :

धर्म की बात तुम जानते तो हो, अब आचरण में भी लाओ ।

ગતાંકથી ચાલુ....

Satsang is the easiest way. Satsang એટલે મારી સાથે રહેવું. That's it. અને જે મારા સંગમાં આવે એના માટે હું શું કરી શકુ વગર કારણે. Without any reason. તમે આ કરવા માંડોને. Stranger હોય, ઓળખીતો હોય. ગમે એ હોય આપણાથી કંઈ થતું હોય તો કરી દેવાનું. જો, ભગવાને ત્રણ માર્ગ બતાવ્યા છે કરણના. ત્રણ માર્ગ. કેવી રીતે ? તનથી, મનથી, ધનથી. મન, વચન અને કાયા આ માધ્યમ છે. કરી શકો કે નહિ કોઈને help. મનથી. મનથી એટલે કે શું કે ભાઈ હું તને help નથી કરી શકતો પણ મને જેટલું સમજાય છે ને એમાં હું તને રસ્તો બતાવું. એવી ભાવના કરવી. પછી સામેવાળો પૂછે તો બે-ચાર શબ્દ બતાવવા કે ભાઈ આમ, આમ કરી શકાય. તો આ વચનથી થઈ ગયું. અને કાયાથી થઈ શકતુ હોય તો કાયાથી કરો. જે રીતે થઈ શકતુ હોય. ધનથી થઈ શકતુ હોય તો ધનથી કરો. જે રીતે થઈ શકતુ હોય. આપણી પાસે જે શક્તિ હોય, જે જે શક્તિ હોય એને distribute કરો વગર કારણે. તન, મન, ધન અને વચન આ ચારનો ઉપયોગ કરવો. કોના માટે ? બીજા માટે નહિ, પોતા માટે. બીજાને ઉપયોગી થવું શેના માટે ? પોતા માટે. આ સ્વાર્થ ઉભો કરવો એનું નામ 'સત્સંગ'.

હવે પ્રશ્ન પૂછો તમારા, ready કરીને લાવ્યા છો ? દર મહિને ready કરીને લાવજો પ્રશ્ન. આ સભા એના માટે છે કે જે પોતાના માટે જીવન ઔચિત્ય પ્રમાણે જીવતા હોય. દરેક જણ પાસે ઔચિત્યના કાર્ડ છે કે નહિ ? અહીંયાથી સત્સંગમાં કેટલા જોડાયેલા છે ? જેટલા નવા હોય એની પાસેથી form ભરાવી લેજો. જે લોકો હવે સત્સંગમાં જોડાશે એમને એક annual card મળશે એટલે કે આખુ વરસ કેવી રીતે વીતાવવું. દર મહિનાની theam છે. એટલે આજ કયો મહિનો છે ? July. તો July માં તમે જોશો તો એમાં theam છે. એની અંદર આંતર ઔચિત્ય, બાહ્ય ઔચિત્ય, કયા જાપ કરવા, શું વિચારવું, પંદર દિવસ સુધી શું વિચાર કરીને જીવન જીવવું. એ concept થી આખા પંદર દિવસ જીવવાના. એટલે આપણામાં એક આદત બનતી જાય ઈ જાતની. આદત શું છે ? એટલે કે આ July મહિનામાં ઔચિત્ય શું છે, ખબર છે ? શરીર મૈત્રી, પ્રાણમૈત્રી અને શુધ્ધાત્મ નમસ્કાર યોગ. આ ત્રણ વસ્તુ કરવાની રોજ minimum. કરશો ભાઈ. Part - I અને Part - II વાળા છો ને. જે ન હોય એ joint થઈ જજો એટલે ખબર પડી જશે. અને જે લોકો જોડાયેલા હોય એના માટે આખા મહિનામાં શરીર મૈત્રી, પ્રાણમૈત્રી એટલે કે શરીરની મૈત્રી એટલે શરીરની સેવા. પ્રાણમૈત્રી એટલે પ્રાણની સેવા. શરીરની સેવા એટલે શરીર અને હું અલગ છું. તો શરીરની સેવા એટલે કે શરીરને કેવી રીતે જાળવવું. જો શરીર વ્યવસ્થિત હશે તો જીવન જીવવાની મજા આવશે. શરીર વ્યવસ્થિત નહી હોય તો મજા આવશે નહી. હવે શરીર બહારથી દેખાય છે પણ એને ચલાવનાર કોણ છે ? પ્રાણ છે. તો પ્રાણની સેવા કરવાની. પ્રાણની સેવા કેવી રીતે થાય તો પ્રાણમૈત્રી દ્વારા. શરીર અને પ્રાણમૈત્રી કરવાથી આપણા આડાઅવળા વિચાર કરવાથી ગાંઠો ભેગી થાય છે. ક્યાં ? શરીરમાં અને પ્રાણમાં. ઈ ગાંઠોનું વિસર્જન કરવા માટે છે શરીર મૈત્રી અને પ્રાણમૈત્રી. એટલે આ શરીરનું સત્સંગ અને પ્રાણનું સત્સંગ કહેવાય. એટલે એનું વિસર્જન થાય. એટલે આ રીતે આખો મહિનો શરીર મૈત્રી, પ્રાણમૈત્રી અને શુધ્ધાત્મા નમસ્કાર યોગ. આ પ્રક્રિયા કરવી. આ ઔચિત્ય એટલે બાહ્ય ઔચિત્ય. આંતર ઔચિત્યમાં શું ? કે તમે જેને મળો એને નમો જિણાણં. મળો એટલે એકબીજાને નમો જિણાણં. તમે એકબીજાને મળો છો, કહો છો ને ? નમો જિણાણં. કહો છો ને. જુઓ છો. કહો છો ને good morning, good evening. એમ નથી બોલવાનું. નમો જિણાણં એટલે કે તમારી અંદર રહેલા પરમાત્મા દેખાવા જોઈએ. નમો જિણાણં કીધુ એટલે અંદરનું પરમાત્મા જ દેખાવું જોઈએ. નહિ તો ઈ બે દેખાઈ ગયા નેમજીભાઈ અને કિરિટભાઈ દેખાય જાય તો કાલનું યાદ આવી જાય. ગુસ્સો યાદ આવી જાય તરત જ. આને તો હમણાં નમો જિણાણં કહું પછી છોડું નહિ એને. એમ નહિ, સમજાય છે ને વાત ? એટલે દરેક જીવોની અંદર આપણા બધાજની અંદર પરમાત્મા છે. એ પરમાત્માના જે વંદન કરશું એટલે આપણો સત્સંગ શરૂ. Second સત્સંગ શરૂ કરવાની ચાવી 'મારે નથી થવું હેરાન'. પછી આપણો જે વ્યવહાર થવાનો હોય એ થાય. પછી third one is 'તમે ગમે તેવા હો, I Love You.' આ અંતર ઔચિત્ય, બાહ્ય ઔચિત્ય, શરીર મૈત્રી અને પ્રાણમૈત્રી અને શુધ્ધાત્મા નમસ્કાર યોગ. આવી રીતે આખો July મહિનો જીવન જીવવાનું. જીવશોને. August મહિનામાં પૂછીશ હું બધાને શું result આવ્યું ? બધાને કહેવું પડશે અને પછી practice કરતા કરતા શું dificulty આવી એ તમારે જાહેર કરવું પડશે.

ભગવાન એ અગાઢ શક્તિ છે. બસ આપણે ઈ ભગવાન બનવા નીકળ્યા છીએ. ભગવાન ક્યારે બનશું ? તો આપણી નાની ક્ષણોમાં આનંદ આવી જશે તો ભગવાન થઈ ગયા. ભગવાન એટલે શું ? Complete જે સ્વતંત્ર હોય એનું નામ ભગવાન.

આપણે એક second માટે પણ સ્વતંત્ર થયા તો એક second માટે ભગવાન બની ગયા. If we enjoyed one second than we are independent for one second. That means that the state of Godhood and that state we have to create. Create by Satsang and what is the માધ્યમ of satsang. Seva. Seva means what? Doing anything, convert into Seva. જે કાર્ય તમે કરો છો, તમે જાણો છો ઈ કોની સેવા છે ભાઈ. Yes, શરીરની. એટલે શરીર અલગ છે અને હું અલગ છું. અત્યારે હું શરીરની સેવા કરું છું જમતા જમતા. તમે મહેનત કરો. આ કરો તે કરો તો કોના માટે કરો છો તે ? પરિવાર માટે. તો પરિવાર સેવા. Convert into seva. ખાલી પરિવાર માટે નથી. તમે તમારા કામદારો માટે સેવા કરો છો. તમે તમારા માટે સેવા કરો છો. તમારા Boss માટે સેવા કરો છો. તમારા શેઠ માટે કરો છો. તમારા client માટે કરો છો. એમાં કેટલી બધી સેવા આવી ગઈ. જે ઉદ્યોગ કરતાં હોય, નોકરી કરતાં હોય એમાં કેટલી પ્રકારની સેવા આવી ગઈ. આ સેવાઓ છે. અને આ રીતે જો જોશું ને આ રીતે વર્તન કરશું તો we will enjoy. એને કહેવું નહિ પડે ચાલો celebrate કરો. અરે I am already celebrating ભાઈ. એટલે આ આદત પાડવા માટે સત્સંગ છે, cake ખાવા માટે નથી. ઢોકળા ને cake. ગયા વખતે શું હતું. સમોસા ને રગડો. અલગ અલગ menu મળશે. આવી જજો. ઈ બહાને તો આવશો. Yes, આવી રીતે આપણે life ને charging, enjoying બનાવશું. પ્રશ્ન પૂછવા છે કે next time પૂછશો. બોલો, પૂછો.

નમો જિણાણં.

To be continued.....

શુભેચ્છક :
बुद्धि है या बुद्धू हो जरा चेक तो करो ।

गतांक से चालु....

Satsang is the easiest way. Satsang यांने स्वयं को स्वयं के साथ रहेना, that's it. और जो मेरे संग मे (संपर्क) आएगा उसके लिए मैं क्या कर सकता हुँ बिना कारण... without any reason. आप यह करना शुरु कर दो । Stranger हो, पहेचानवाला हो, कोई भी हो अपने से जो भी हो सकता है वह कर देना । देखो, भगवान ने तीन मार्ग बतलाए है करने के । तीन मार्ग किस तरह से तन से, मन से और धन से । मन, वचन और काया यह माध्यम है । कर सकते हो कि नही किसी को help मन से ? मन से अर्थात् कि भाई मैं तुझे help नहीं कर सकता किन्तु मुझे जितना समझ मे आता है उसमे से तुझे रास्ता बताता हुँ ऐसी भावना करना । बाद में जब सामने वाला पुछे तो दो–चार शब्द बताना कि भाई ऐसा ऐसा कर सकते है तो यह वचन से हो गया और काया से हो सकता है तो काया से करो । जिस प्रकार से हो सकता है धन से हो सकता है तो धन से करो, जिस तरह हो सकता है अपने पास जो शक्ति हो, जो जो शक्ति है उसे distribute करो बिना कारण । तन, मन, धन और वचन इन चारों का उपयोग करना किसके लिए ? दुसरों के लिए नहीं स्वयं के लिए । दुसरों को उपयोगी बनना किस लिए ? स्वयं के लिए यह स्वार्थ निर्माण करना उसी का नाम 'सत्संग' ।

अब प्रश्न पुछो आपके, प्रश्न ready कर के लाए हो ? हर महिने ready कर के लाना प्रश्न । यह सभा उन लोगों के लिए है जो स्वयं के लिए जीवन औचित्य के अनुसार जीते है । प्रत्येक के पास औचित्य कार्ड है कि नहीं ? यहाँ से कितने लोग सत्संग में जुड़े है ? जो नये है उनके पास से form भरवा लेना । जो लोग सत्संग मे जुड़ेंगे उन्हे एक annual card मिलेगा यांने के पुरा वर्ष किस तरह बीताना है । हर महीने कि theme है यांने यह कौन सा महिना है ? July. तो July मे आप देखोगे तो उसमे theme है । उसमे आंतर औचित्य, बाह्य औचित्य, क्या जाप करना, क्या विचारना, पंद्रह दिन तक क्या विचार कर के जीवन जीना, इस concept के अनुसार पुरे पंद्रह दिन जीना इससे हमारी एक आदत बन जाती है इस तरह की । आदत क्या है । यांने के इस July महिने मे औचित्य क्या है, मालुम है ? शरिर मैत्री, प्राण मैत्री और शुद्धात्मा नमस्कार योग । यह तीन चीजे रोज minimum करोगे भाई ? Part - I और Part - II वाले हो न ? जो नही है वह joint हो जाना जिससे मालुम पड़ जाएगा । और जो लोग जुड़े हुए है उनके लिए पुरे महिने मे शरीर मैत्री, प्राण मैत्री । शरीर मैत्री यांने शरीर की सेवा, प्राण मैत्री यांने प्राण की सेवा । शरीर सेवा यांने शरीर और मैं अलग हूँ तो शरीर की सेवा यांने शरीर को किस तरह संभालना । यदी शरीर व्यवस्थित होगा तो जीवन जीने का मजा आएगा । शरीर व्यवस्थित नही होगा तो मजा नही आएगा । अब शरीर जो बहार से दिखाई देता है उसे चलाने वाला कौन है ? प्राण है । तो प्राण की सेवा करनी होगी । प्राण की सेवा कैसे होगी तो प्राणमैत्री द्वारा । हमारे टेढ़े–मेढ़े विचारों के कारण गांठे जमा होती है कहां ? शरीर में और प्राण में । इन गांठों का विसर्जन करने के लिए शरीर मैत्री और प्राणमैत्री । इसलिए यह शरीर का सत्संग और प्राण का सत्संग कहलाता है । इसलिए उसका विसर्जन होता है । इसलिए इस प्रकार पुरे महिने मे शरीर मैत्री, प्राणमैत्री और शुद्धात्मा नमस्कार योग यह प्रक्रिया करनी । यह औचित्य यांने बाह्य औचित्य । आंतर औचित्य में क्या ? तो आप जिसे मिलो उसे नमो जिणाणं । मिलो तब एक दुसरे को नमो जिणाणं । आप एक दुसरे को मिलते हो, कहते हो न नमो जिणाणं, कहते हो न ? Good morning, Good evening यह नहीं कहना है । नमो जिणाणं यांने आपके अंदर रहे हुए परमात्मा देखना चाहिए । नमो जिणाणं कहा यांने अंदर के परमात्मा ही दिखने चाहिए । नहीं तो कोई दो लोग दिख गए, नेमजी और किरीटभाई दिख गए तो कल का याद आ जाएगा । गुस्सा याद आ जाएगा तुरन्त । अभी तो इसने नमो जिणाणं कहा है लेकिन बाद में छोड़ुँगा नही इसे । ऐसा नहीं है, समझ में आ रही है बात ? यांने हर जीव के अंदर, हम सब के अंदर परमात्मा है । इस परमात्मा में जो वंदन करेंगे यांने अपना सत्संग शुरु । Seconds सत्संग शुरु करने की चाबी 'मुझे नहीं होना परेशान' इसके पश्चात् हमारा जो व्यवहार होगा वह होगा । बाद मे third one is 'आप कैसे भी हो, I Love You' यह आंतर औचित्य और बाह्य औचित्य, शरीर मैत्री, प्राणमैत्री और शुद्धात्मा नमस्कार योग । पुरा July महीना इस तरह जीवन जीना है । जीओगे न ? August महीने में पुछुँगा सबसे क्या result आया ? सबको बताना पड़ेगा और बाद में practice करते करते क्या difficulty आई यह आपको घोषित करना होगा ।

भगवान यह अगाढ़शक्ति है । बस हम यहाँ भगवान बनने निकले है । भगवान कब बनेंगे ? यदि हमारी छोटी क्षणों मे आनंद आ जायेगा तो भगवान बन गए । भगवान यांने क्या ? जो complete स्वतंत्र है उसका नाम भगवान ।

यदी हम एक second के लिए भी स्वतंत्र हुए तो हम एक second के लिए भगवान बन गए । If we enjoyed with independence that means that is the state of Godhood and that state we have to create. Create by Satsang and What is the माध्यम of Satsang? Seva. Seva means what? Doing anything convert into seva. जो कार्य आप कर रहे हो । आप खाना खा रहे हो यह सेवा किसकी है भाई ? Yes. शरीर की यांने शरीर अलग है और मैं अलग हुँ । अभी मैं शरीर की सेवा कर रहा हुँ खाते खाते । आप मेहनत करते हो, यह करते हो, वह करते हो तो यह किस के लिए करते हो ? परिवार के लिए तो यह परिवार सेवा हुई । Convert into Seva. खाली परिवार के लिए नहीं आप आपके कामदारो के लिए सेवा करते हो । आप आप के colleague के लिए सेवा करते हो । आपके Boss के लिए करते हो । आपके शेठ के लिए करते हो । आपके client के लिए करते हो । इस में कितने प्रकार की सेवा आ गई । यदि आप उद्योग करते हो, नौकरी करते हो इसमे कितने प्रकार की सेवा आ गई । यह सेवाएँ है । यदि इसे इस प्रकार देखेंगे, इस तरह वर्तन करेंगे तो we will enjoy. उसे कहना नहीं पड़ेगा कि चलो celebrate करे । अरे, I am already celebrating भाई । इसलिए यह आदत ड़ालने के लिए सत्संग है । Cake खाने के लिए नही – ढोकला, Cake पिछली बार क्या था ? समोसा और रगड़ा । अलग अलग menu मिलेगा, इस बहाने तो आओगे । Yes, इस तरह हम life को charging, enjoying बनाएंगे हम । प्रश्न पुछना है या next time पुछेंगे ? बोलो, पुछो... ।

To be continued.....

શુભેચ્છક :

हर कदम में कमाई जमा करने वाले कमाऊ बच्चे बनो ।

नमो जिणाणं

परम सुख जीवन विकास केन्द्र, मुंबई

SCIENCE OF DIVINE LIVING

प.पू. पंकजभाई के सानिध्य में

ANNUAL ACTIVITIES / साल के दौरान की प्रवृत्तियाँ

दिव्य जीवन SCIENTIFIC संस्कार शिबीरें

1) Public Awareness Divine Living Foundation Workshops
(जाहिर शिबीरें)

2) SCIENCE OF DIVINE LIVING THRU नमस्कार महामंत्र योग - PRACTICAL WORKSHOPS :

Part- 1 Experiential नमस्कार महामंत्र योग

Part - 2 - 9 Steps of Divine Life Management with Namaskar Mahamantra Yog

3) Child Parents practical workshops
(Age - 6-11 / 12- 18 years)
Solving Issues of Child Parents Relationship

4) Youth Forum with Parents Combined Practical Workshop
(Youth Age - 19-32 Years)

5) Marriage Enrichment Workshop - (Any Age Group)
दांपत्य जीवन को समृध्ध बनाने का **Workshop**
(**For Married Couple, Single Parent, Live in Couple, Divorcee**, शादी योग्य लडके लडकियोंके लिए)

6) गर्भ संस्कार शिबीर

7) दिव्य परिवार संस्कार शिबीर

8) Second Innings Golden Period Practical Workshop
(Age nearing to 45 years and above)

9) सिध्धाचल तीर्थ पर पू. साधु-साध्वीजी भगवंतो के लिए नवकार साधना शिबीर, वैयावच्च तथा **MEDICAL CAMP**

10) WORKSHOP FOR PARAMSUKH समर्पित सेवक

साल में २ बार निर्दोष आनंद उत्सव की PARTY
निसर्ग आनंद पिकनीक का आयोजन

नमो जिणाण THE SCIENCE OF DIVINE LIVING MAGAZINE (त्रि मासिक)

શુભેચ્છક :

किसी के पाँव के नीचे चींटी आ कर मर गई और हम देख रहे है, उसका भी हिसाब बनता है ।

PAGE - 2

सेवा और साधना प्रवृत्तियाँ

महावीर जन्म कल्याणक निमित्त से की जानेवाली ७ क्षेत्र की सेवा प्रवृत्तियाँ

(1) होस्पीटल सेक्टर - GOVERNMENT HOSPITAL को उपयुक्त साधन सामग्री उपलब्ध करवाई जाती है । गरीब मरीजों और CRITICAL PATIENTS को HIGH VALUE MEDICAL सुविधा उपलब्ध करवाई जाती है ।

(2) EDUCATION SECTOR - PRIMARY, SECONDARY और उच्च शिक्षण के लिए जरुरतमंद विद्यार्थीओं को SCHOOL,COLLEGE ,TUTION FEES उपलब्ध करवाई जाती है ।

(3) आश्रम सेक्टर - GOVERNMENT आश्रमो तथा अन्य आश्रमो मे जरुरी साधन सामग्री तथा खाद्यान ,GROCERY ITEMS उपलब्ध करवाई जाती है ।

(4) पू. साधु-साध्वी भगवंत वैयावच्च - जिस प्रकार जरुरत है, उस प्रकार सेवा की जाती है ।

(5) SCIENCE OF DIVINE LIVING - समाज उपयुक्त सामाजिक , धार्मिक और आध्यात्मिक कार्यक्रमो का आयोजन तथा प्रचार प्रसारण की सेवा की जाती है ।

(6) पशु पक्षी जीवदया तथा वृक्षारोपण

(7) जीवन की किसी भी समस्या के उपाय के लिए 24 x 7 HELPLINE सेवा तथा जन्म से लेकर मृत्यु तक की सारी समस्याओं के हल (SOLUTIONS) के COUNSELLING CENTRES

SCIENTIFIC PRACTICAL आत्मविकास आराधना साधना

(1) DIVINE SCIENTIFIC PRACTICAL
सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा (८/९ दिन)

(2) NON STOP 48 HOURS भ.महावीर की अंतिम वाणी की देशना तथा महावीर की बताई हुई जीवन व्यवस्था की **Training**
जिन मार्ग विचरण **Training.**

(3) सामूहिक नवरात्री शक्ति आराधना तथा नवपद ज्ञान साधना श्री सिध्धचक्र महायंत्र के साथ रोज शाम ७ से १० बजे तक आराधना साधना होती है । (अश्विन मास और चैत्री मास - १५ दिन)

(4) Scientific & Practical आत्म विकास उपद्यान श्रेणी - 5 Steps (9 DAYS EACH)

(a) Part - V (9 Days) & Part - VI (9 Days) - Divine Grahastha Lifestyle Training.

(b) Part - VII (9 Days) - अंतर साधना Training .

(c) Part - VIII (9 Days) & Part IX (9 Days) - Complete Devoted Sadhana(Sadhaka) Training

PAGE - 3

सत्संग

उत्सव सत्संग (समय : शाम ६.३० से १०.३०)

१) हर महिने उत्सव सत्संग का आयोजन होता है, जहाँ सत्संगीओं के **BIRTHDAY** और **MARRIAGE ANNIVERSARY** मनायी जाती है । पहेले **MONTHLY THEME** के अनुसार जाप होते है उसके बाद सत्संगीओं के जीवन की व्यक्तिगत समस्याओं का निराकरण पूर्ण रुप से किया जाता है । तत् पश्चात , श्री उत्तराध्ययन सूत्र (भ.महावीर की अंतिम वाणी) और भगवद्गीता और मेरा जीवन पर सत्संग होता है ।

श्री भगवद्गीता और मेरा जीवन - **(EVERY 2nd SATURDAY)** - सायन / मुलुंड / डोंबीवली

श्री उत्तराध्ययन सूत्र (भ.महावीर की अंतिम वाणी) - **(EVERY 3rd SATURDAY)** -पार्ला / सांताक्रुझ / गोरेगांव

साल के दौरान आनेवाले पर्वो (त्योहारों) का SCIENTIFIC CELEBRATION (महोत्सव)

जनवरी महिने मे आनेवाले पर्वो

(१) दिव्य जीवन मुक्ति माला महोत्सव तथा नये साल का स्वागत (NEW YEAR PARTY) ।

(२) उत्तरायण (मकर संक्रांति) - अशुभ से शुभ की संक्रांति ।

(३) २६ जनवरी - गणतंत्र दिन - सृष्टि के तंत्र को समजने का दिन ।

फरवरी महिने मे आनेवाले पर्वो

(१) VALENTINE DAY - शाश्वत प्रेमयोग का उत्सव ।

(२) महाशिवरात्री -(जीव से शिव (सिध्ध) पद की यात्रा) ।

मार्च महिने मे आनेवाले पर्वो

(१) होली - आंतरिक दोषों को दहन करने का पर्व ।

एप्रिल महिने मे आनेवाले पर्वो

(१) गुडी पाडवा - जैनो के नये साल की शुरुवात ।

(२) श्री चैत्री नवरात्री शक्तिआराधना श्री नवपद ज्ञान साधना श्री सिध्धचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान के साथ रोज शाम ७ से १० बजे तक आराधना साधना होती है । (१५ दिन) ।

(३) महावीर जन्म कल्याणक - अस्पताल और आश्रमों मे जाकर वात्सल्य भक्ति ।

मई महिने मे आनेवाले पर्वो

(१) सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक - सीमंधर स्वामी के पास पहुंचने के लिए **AGREEMENT** करने का दिन ।

(२) अक्षय तृतीया - महासत्संग तथा प्रभु भक्ति योग ।

(अ) **DETERMINATION** - शिवम अस्तु सर्व जगतः यह भाव को अखंड और अक्षय बनाने का निर्णय ।

(ब) **DEDICATION** - जात पर शंका करके जो भय उत्पन्न होता है, वह शंका के दुषण मेरे अंदर घुसे नही,ऐसा अक्षय **GOAL** बनाना और प्रभु की हाजरी हर निर्णय के अंदर रहे ।

(क) **DEVOTION** - प्रभु के साथ अक्षय संबंध बांधकर ,उस अक्षय का विस्तार करके मैंने निश्चित उसीके लिए जनम लिया है ऐसा निर्णय और मैं परम पद को पाकर ही रहुंगा ।

जून महिने मे आनेवाले पर्वो

(१) एक दिवसीय सामूहिक नवरात्री शक्तिआराधना श्री नवपद ज्ञान साधना श्री सिध्धचक्र महायंत्र के साथ ।

PAGE - 4

साल के दौरान आनेवाले पर्वो (त्योहारों) का SCIENTIFIC CELEBRATION (महोत्सव)

जुलाई महिने मे आनेवाले पर्वो

(१) गुरुपूर्णिमा - सद्गुरु के प्रति अहोभाव की अभिव्यक्ति ।

अगस्त / सितंबर महिने मे आनेवाले पर्वो

(१) जन्माष्टमी - NEGATIVE का अंत और POSITIVE का जन्म ।

(२) स्वतंत्रता दिन - १५ अगस्त - स्व को स्वतंत्र बनाने का प्रारंभ दिन ।

(३) DIVINE SCIENTIFIC PRACTICAL सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा (८/९ दिन)

अक्टुबर महिने मे आनेवाले पर्वो

(१) श्री अश्विन मास नवरात्री शक्तिआराधना श्री नवपद ज्ञान साधना श्री सिध्धचक्र महायंत्र के साथ रोज शाम ७ से १० बजे तक आराधना साधना होती है । (१५ दिन)

नवंबर महिने मे आनेवाले पर्वो

(१) दिवाली के दौरान - NON - STOP ४८ घंटे (१६ प्रहर) भ. महावीर की अंतिम वाणी की देशना तथा जिन मार्ग TREKKING - जिन मार्ग के उपर पदयात्रा करके चित्त को भगवान के मार्ग के मुताबिक तैयार करने का अभ्यास ।

दिसंबर महिने मे आनेवाले पर्वो

(१) उपद्यान श्रेणी की साधना तथा दिव्य जीवन माला महोत्सव (९/१८ दिन)
उपासक और साधक दशा में स्थिर होने का योग - उपद्यान श्रेणी।

VISION - 2025

हम समय के प्रवासी है । समय के इस प्रवास में हम कहाँ से आए है और हमे कहाँ जाना है यह पत्ता नहीं है । परंतु प्रभु की कृपा से अभी हम यहाँ मनुष्य स्टेशन पर आए है । यहाँ हमे 20% की स्वतंत्रता मिली है । इसका उपयोग करके हमे हमारा परम लक्ष प्राप्त करना है । और इसे प्राप्त करने के लिए तीर्थंकर परमात्मा महावीर का मार्ग हमे सद्गुरुदेव की कृपा से मिला है । भगवान का दिया हुआ मंत्र किसी एक संप्रदाय, पंथ या ग्रंथ के लिए नहीं है । तीर्थंकर परमात्मा का मार्ग सभी जीवो के लिए है । तीर्थंकर परमात्मा का ''नवकार महामंत्र'' का message पूरे **विश्व के घर घर में** और **जीव जीव में** गुंजे यही **'परम सुख जीवन विकास केन्द्र'** का ध्येय है । मंत्रयोग की अद्भूत साधना पद्धति को विश्वस्तर पर ले जाने का उद्देश है ।

तीर्थंकर परमात्मा का यह मार्ग ''नवकार मंत्र'' का आधार लेकर Scientifically पूरे विश्व के जन जन तक पहुँचे और सभी अरिहंत परमात्मा के मार्ग में जुड़कर अरिहंत बने.... इस दिव्य ध्येय के साथ प.पू. गुरुदेव के सांनिध्य मे ''परम सुख जीवन विकास केन्द्र'' एलान करने जा रहा है ।

सभी अरिहंत भक्तो के अरिहंत मेले में "VISION 2025".

"VISION 2025" के राजमार्ग पर चलने के लिए एक नया कदम....!

जगत को अरिहंत बनने के मार्ग पर चलने के इस Process में नौ करोड़ परिवार को प्रेरित किया जाएगा ।

सेवा-साधना करते करते अरिहंत बनना है और अरिहंत बनने के लिए **प.पू. पंकजभाई** के सांनिध्य मे दो Projects लेकर 'परम सुख जीवन विकास केन्द्र' आ रहा है नई उड़ान भरने ।

Project No. 1 – परम सुख Divine Wellness सेवा केन्द्र ।

Project No. 2 – परम सुख Divine Arihant Nagar.

શુભેચ્છક : . अवगुण बहुत निंदा करवाते है ।

Project - 1 :

परम सुख Divine Wellness Centres in every suburb of Mumbai & Other Cities.

Features of Wellness Centres :

A) 1) Physical Fitness Wellbeing & Counselling.
2) Mental Fitness Wellbeing & Counselling
   (a) Intellectual
   (b) Emotional
3) Financial Fitness Wellbeing & Counselling (Careers, Jobs & Business)
4) Family Wellbeing & Couselling (Kids, Parents, Youth, Married Couples - Age beyond 50 years)
5) Social Relationship Wellbeing & Counselling.
6) Spiritual Fitness Wellbeing & Counselling.
7) Country, Global & Universal Wellness & Counselling.
8) Fitness Wellbeing & Counselling for subjects right from Womb & Mother till death.

B) 1) Divine Medical Diagnostic Centre.
2) Medical Counselling.
3) Diet & Food Counselling.

C) Divine Shop
1) Divine Food & Medicine Centre.
2) Divine Literature Centre.
   (a) Audio / Vedio CD/DVD
   (b) Magezine & Books
   (c) Different Posters, Cards, Mantra Kits, Satsangi Kits etc.

D) **Multi Utilitiy Hall**
For Conducting :
   (a) Satsang & Festival Celebrations.
   (b) Workshops & Shibirs.
   (c) Seminars & Conferences

Project - 2 :

परम सुख Divine Arihant Nagar –

मुंबई के आसपास एक से दो घंटे की दूरी पर एक ऐसे परम सुख Divine Village की स्थापना करना जहाँ....

☞ श्री सीमंधर स्वामी समवसरण मंदिर और आराधना साधना केन्द्र (36000 लोगों के लिए ।)

☞ Divine Life University & Training Centre – जहाँ नई पिढ़ी (New Generation) को Divine जीवन जीने की Training देने में आएँगी । अध्यापकों, प्राध्यापकों के द्वारा दिव्य जीवन व्यवस्था के शिक्षण, संस्कार और संस्कृति का ढ़ांचा पूरी University में खड़ा किया जाएँगा ।

☞ Divine Food and Medicine Centre होगा ।

☞ Divine आरोग्य केन्द्र होगा ।
जहाँ (a) आर्युवेदिक (b) नेचरोपेथिक (c) Alternate Medicine & Day Care Centre.

☞ Divine आवास योजना ।

ऐसे परम सुख Divine Nagar में श्री सीमंधर स्वामी के शरण में रहकर हर जीव का परम मंगल और कल्याण हो ऐसी परम सुख जीवन विकास केन्द्र की मंगल भावना है और अरिहंत परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी का शरण हर जीव़ को मिले और जन जन मे इस मार्ग का प्रसार हो यही दिव्य भावना के साथ परम सुख Divine Wellness सेवा केन्द्र और परम सुख Divine Nagar का निर्माण 2025 तक करना यह हमारा Vision है ।

2018 तक Project - 1 : परम सुख Divine Wellness सेवा केन्द्र शुरु करने की भावना है ।

2023 तक Project - 2 : परम सुख Divine Arihant Nagar शुरु करने की भावना है ।

आओ... अरिहंत बनने के इस Divine विराट कार्य के निर्माण कार्य में हम सब जुड़ जाएँ और परम मंगल पाएँ ।

मंगल... मंगल... मंगल...

नमो जिणाणं ।

नमो जिणाणं
आयोजक : परम सुख जीवन विकास केन्द्र, मुंबई.
WATCH ARIHANT TV CHANNEL DAILY 8.30am & 11.30pm
अरिहंत टी.वी चेनल भारत मे CABLE SET TOP BOX, VIDEOCON D2h, TATASKY, AIRTEL और WORLDWIDE www.yupptv.com पर देख सकते हो ।

प.पू.पंकजभाई की दिव्य scientific और practical वाणी का लाभ आप Youtube / paramsukhtv.namojinanam & Youtube/namojinanam पर भी ले सकते हो ।

आपके जीवन के कोई भी प्रश्न हो, परम आनंद परिवार मे जुडना चाहते हो, AUDIO CD,VIDEO DVD या MAGAZINE के लिए
MISSED CALL करें : 09920202756 WHATSAPP NO. 9920203965

શુભેચ્છક :
भगवान की दया का पारावार नहीं है ।