



1. पंचामृत	प्रिय स्वजन 02
2. अवसर आंगणिये	उपध्यानात्मक सम्यक् पर्युषण मुक्तिनी यात्रा 03-04
अवसर आंगणिये	उपध्यानात्मक समयक् पर्युषण मुक्ति की यात्रा 04-09
3. अहेवाल	(1) श्री किशोर भीमजी संघवी Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा - 2017 06-11
	(2) श्री किशोर भीमजी संघवी Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा - 2017 11-14
	(3) श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक महोत्सव (2018) 14
	(4) श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक महोत्सव (2018) 14-16
	(5) अक्षय तृतीया - महासत्संग (रविवार, 15-4-2018) 16-19
	(6) अक्षय तृतीया - महासत्संग (रविवार, 15-4-2018) 19-21
	(7) श्री शक्ति आराधना, श्री नवपद ज्ञान साधना श्री सिद्धयुक्त महायंत्र पूजन अनुष्ठान (आंबेसरी) 21-22
	(8) श्री शक्ति आराधना, श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिद्धयुक्त महायंत्र पूजन अनुष्ठान (आंबेसरी) 22-23
4. Residential उपध्यानात्मक पर्युषण	 23
5. Residential उपध्यानात्मक पर्युषण	 23
6. अपूर्व अवसर	स्वामी वात्सल्य 24
7. Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा में प.पू. गुरुदेव की विविध भावमुद्रा	 24
Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा - 2017 में पधारे हुए माननीय अतिथीगण	 24
8. Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा 2018 की विस्तृत रुपरेखा	 25-29
9. ऋतुंभरा परिसर में प्रभुजी के विविध स्वरूप	 29
10. नवीन अभियान	श्री सीमंधर स्वामी प्रेरित नवीन अभियान 29
	घर घर सत्संग और नगर नगर शिबीर	
नवीन अभियान	श्री सीमंधर स्वामी प्रेरित नवीन अभियान 30
	घर घर सत्संग अने नगरे नगरे शिपीर	
11. अनुभव का अन्तर	(1) श्री किशोर भीमजी संघवी Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा - 2017	
	(a) पर्युषण 2017 31-32
	(b) महावीर जन्मोत्सव - 2017 32-34
	(c) Scientific Pratikraman 34-35
12. आगामी कार्यक्रमों की रुपरेखा	 35-39
13. प्रभुवाणी (English)	Scientific Practical Divine Lifestyle Educational Training 39-40
प्रभुवाणी (Hindi)	 40-41
14. जिज्ञासा तमारी - जवाब प्रभुना	सत्संगीओना प्रश्नोना जवाब 42-43
जिज्ञासा आपकी - जवाब प्रभुके	सत्संगीओ के प्रश्नो के जवाब 43-44
13. सत्संग - परम आनंद परिवार	भगवद् गीता अने माहुं ज़ुवन 44-49
सत्संग - परम आनंद परिवार	भगवद् गीता और मेरा जीवन 49-50
14. आहार विहार	गोल 50
15. VISION 2025	 51-52

शुभेच्छक :

अगर किसी चीज़ को दिल से चाहो तो पूरी कायनात उसे तुमसे मिलाने में लग जाती है ।



પ્રિય સ્વજન,

“આ ઘર નથી તમારું, મહેમાન છો પ્રભુના,
કરશો ના મારું મારું, પલમાં બધું જવાનું....”

અનંત અનંત વર્ષોના પુરુષાર્થ બાદ નિગોદમાંથી નીકળીને પ્રભુ કૃપાએ આ મનુષ્ય ભવ મળ્યો છે. આ જ એક એવું Station છે જ્યાંથી તમે પુરુષાર્થ કરી અનંત ભવરમણની યાત્રા ટૂંકાવી શકો છો. દેવો પણ આ માનવભવ ઈચ્છે છે. અહિં જ માનવ પોતાની ત્રણ વિશેષતાનો ઉપયોગ કરી પરમલક્ષ તરફ આગળ વધી શકે છે. મનુષ્યની ત્રણ ખાસિયત સ્વતંત્ર વિચાર, સ્વતંત્ર નિર્ણય અને સ્વતંત્ર અમલ કરવાની શક્તિનો ઉપયોગ કરી માનવી પરમ મંગલને પામે છે.

નમસ્કાર મહામંત્રને રોમરોમમાં ઉતારી, જીવનને આનંદમય બનાવવા માટે અને ભગવાને બતાવેલ માર્ગ પર ચાલવા માટે. પ્રભુની હાજરી, સત્સંગ, પર્યુષણ મહાપર્વ, ઉપધ્યાન શ્રેણી વગેરે અને ભગવાનના વચનોનું શ્રવણ કરવું જરૂરી છે. એના માટે “Divine Spiritual Life Style, દિવ્ય જીવનના બાર પગથિયા....”ની વિશેષ Training લેવી જરૂરી છે.

વિશેષ Training એટલે કે ભગવાનની હાજરીમાં ભગવાનના દરબારમાં ગૃહસ્થ માટે ભાવસાધુ બનવાની Training, વ્યવહારિક જીવનમાં સાત કૃપા, પાંચ શાંતી કળશ, દસ મૈત્રીનો અભ્યાસ.... જીવનને સરળ અને સહજ બનાવે છે. જ્ઞાન ગ્રહણ કરી દિવસને અંતે નિજ દોષ દર્શન કરીને તેનું નિરાકરણ કરવું... પ્રતિક્રમણ કરવું.. અને આપણાં જીવનના છ ક્ષેત્રને Balance કરવું.

આવી વિશેષ Training નો અભ્યાસ કરવા માટે પાર્લા ધામે ઋતુંબરા કોલેજના પ્રાંગણમાં “પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” દ્વારા “શ્રી કિશોર ભીમજી સંઘવી Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા”નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. પ્રભુનું નવું નઝરાણું “ઉપધ્યાનાત્મક પર્યુષણ”.... વિશેષ સત્ર બ્રહ્મમૂર્તિમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવ પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં માણવા અવશ્ય પધારશો. વિશેષ સત્રમાં સવારના પાંચ વાગે પ્રભુની અસીમ અસીમ વરસતી કૃપાનો સ્વીકાર કરવાનો અમુલ્ય અવસર.... “Divine Spiritual Life Style Training....” અવશ્ય પધારશો.

તા. ૬-૯-૨૦૧૮ થી તા. ૧૩-૯-૨૦૧૮

આપનો પ્રિય મિત્ર
નમો જિજ્ઞાણાં.



નમ્ર નિવેદન

‘નમો જિજ્ઞાણાં’ મેગેઝીનના આ અંકથી લવાજમ લેવામાં આવશે. જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોને આ મેગેઝીન રેગ્યુલર મળે એવી ઇચ્છા હોય તો આજીવન સદસ્યના રૂ. ૧૫૦૦/- સાથે આપના સેન્ટર સંચાલકને તમારું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર લખી આપવા વિનંતી. (Subscription Form to be filled & sent with Amount).

98698 62373, 99875 03512, 98331 33266, 98202 12816

પરમ સુખ 24 x 7 HELPLINE

MISSED
CALL NO. →

09920202756

9920203965 ←

WHATS
APP NO.

जीवन की किसी भी समस्या के उपाय और AUDIO CD/VIDEO CD या MAGAZINE, POSTER के लिए उपर बताए हुए नंबर पर संपर्क करें । यह सेवा २४ घंटे और सातो दिन उपलब्ध है ।

નમો જિજ્ઞાણાં

The Science of Divine Living

(ત્રિમાસિક પત્રિકા)

અંક : ૪૧, વર્ષ : ૨૦૧૮

તા. : ૧૦, ઓગસ્ટ - ૨૦૧૮

મુલ્ય : ૩૦.૦૦ રૂપિયા

મુદ્રક :

ગોગરી ઓફસેટ પ્રિન્ટર્સ

માલિક અને પ્રકાશક :

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર (મુંબઈ)



E-mail : enquiry.namojiganam@gmail.com
Website : www.namojiganam.org

શુભેચ્છક :

सफलता हमारा परिचय दुनिया को करवाती है और असफलता हमें दुनिया का परिचय करवाती है ।

અંક : ૪૧ / ઓગસ્ટ-૨૦૧૮

૦૨

નમો જિજ્ઞાણાં



ઉપધ્યાનાત્મક સમ્યક્ પર્યુષણ – મુક્તિની યાત્રા (વિશેષ અવલોકન)

હે પરમેશ્વર.... !

મારા મનનો બધો કોલાહલ શમી જાય....,
મારી ભીતર માત્ર તમારા નામનું સ્પંદન રહે,
હું આંતરિક શાંતિ માણી શકું....,
તમારા ગીત ગાનનાં જલ વડે....,
મારી વાણી પ્રક્ષાલિત બને... !

હે અરિહંત પરમાત્મા,

આજે આપની કૃપાથી મારી આ અવસ્થાનો નવો જન્મ થયો છે. આપની કૃપાએ આજે હું દ્રવ્ય થકી આપના દર્શન કરી રહ્યો છું. આપના દર્શન કરીને મારા સર્વ દોષોનો, પાપોનો, ભૂલોનો નાશ થાય એવી મારી અભ્યર્થના આપના ચરણ કમળમાં પ્રસ્તુત કરું છું.

આપે વર્ષની અંદર મને જે એકવાર નિમિત્ત આપ્યું છે એ મહાપર્વના નિમિત્તે આપની સમક્ષ હું હાજર થયો છું. એનું શું મહત્વ છે? શા માટે એનું પ્રયોજન કર્યું છે? મારા જીવનમાં એની સાથે કઈ રીતે અનુસંધાન જોડાયેલું છે એ આપની શીખ લેવા હું પ્રેરિત થઈને આપની સમક્ષ હાજર થયો છું. જીવનના છેલ્લા અરસામાં તારી ઓળખાણ થઈ છે. હવે તારી હાજરીનો અહેસાસ કરવો છે અને એ અહેસાસ કરીનેજ હું રહીશ. જીવનનાં ઘણા બધા સવાલો છે. એ બધાના જવાબો લેવા છે. અંદર ઘણું બધું ભર્યું છે. કેટલાય વખતથી મુંઝાઉં છું. આજે તારા ચરણમાં આવીને એવું લાગે છે કે આ આઠ દિવસમાં અવશ્ય જવાબ મળશે. હે પ્રભુ ! તે જે રીતે જીવનનો આનંદ બતાવ્યો છે એવો આનંદ મારા જીવનમાં પ્રગટશે એવી મને શ્રદ્ધા છે. તારા પ્રત્યેની મારી માન્યતા જીવનની શ્રદ્ધા બની જાય અને હર ક્ષણ તારો આશ્રય, તારું શરણ મને મળતા રહે એ જ ધ્યેયથી હું અહિં પધાર્યો છું.

જીવનના તોફાનોમાંથી બહાર નીકળીને આ આઠ દિવસ તારી હાજરીમાં હું આવ્યો છું. આ તોફાન અને વાવાઝોડાઓ શમી જાય, એવી શક્તિ મારી અંદર પ્રગટ થાય. મનુષ્યનું આ સ્ટેશન મળ્યું છે એટલી સમજણ હમણાં પડી છે. Arrival થઈ ગયું છે. Departure નક્કી છે પણ ક્યારે છે એની ખબર નથી એટલે Matter બહુ Urgent છે. આ Urgent matter definitely નીપટાવવા હું તારી પાસે આવ્યો છું. હું આપના શરણે આવ્યો છું. ચારે દિશામાં આપની હાજરી મહેસુસ થઈ રહી છે.

હે પરમદર્શી પરમાત્મા, હે જગદિશ્વર, હે પરમકલ્યાણક મહારથી.....

જેટલા પણ હું આપનાં નામ ઉચ્ચારું, એમાં આપનું વર્ણન થવું અસંભવ છે એવું આપનું સ્વરૂપ છે. આ મહાયોગના ઉપવનમાં “ઉપધ્યાન” કરવા હું હાજર થઈ ચૂક્યો છું. આપ મને શરણમાં લઈ લો. સ્વયંની જાતને સુપ્રત કરવા આવ્યો છું. આ આઠ દિવસની અંદર આપની હાજરીમાં મારે ગંગા

સ્નાન કરવું છે, દિવ્ય બનવું છે. એવી અસીમ કૃપા કરજો કે જેથી મારી અંદર રહેલાં સર્વ દોષો, દુર્બળતાઓ, મલિનતાઓ શુદ્ધ થાય, નિર્મળ થાય, પવિત્ર થાય. આગળના અનંતના પ્રવાસની સમજણ પણ તારી ઓળખાણથી જ થઈ છે. બસ એક બાળકની જેમ વિનંતી કરું છું કે જ્યાં સુધી પરમ લક્ષને ન પામું ત્યાં સુધી મારા આ અનંતના પ્રવાસમાં તું મારી સાથે રહેજે. ભરતક્ષેત્રમાંથી તારી પાસે સાક્ષાત્ દ્રવ્ય રૂપે મહાવિદેહ ક્ષેત્રમાં પહોંચી જાઉં, આપણી દ્રવ્ય મુલાકાત થઈ જાય એવી કૃપા વરસાવજો... કૃપા વરસાવજો... કૃપા વરસાવજો...

નમો જિણાણાં.

પરમલક્ષ જેની અંદર સમાયેલું છે એવો પરમ મંત્ર છે “મારે નથી થવું હેરાન”. નવકાર મંત્ર એ મહામંત્ર છે અને પર્યુષણ એ મહાપર્વ છે. નવકાર મંત્ર અને પર્યુષણ મહાપર્વ આ બન્નેનો ઉદ્દેશ પરમ દશા પ્રગટ કરવાનો છે. પરમ દશા એ બીજું કાંઈ નથી એ કેવલ્ય છે. હેરાનગતિથી મુક્ત થવાની અવસ્થા... એ પરમ લક્ષ માટે આ બે આયોજન છે. મહાવીર ભગવાન આપણને બે Giff આપી ગયા છે. (૧) નવકાર મહામંત્ર (૨) પર્યુષણ મહાપર્વ. પર્વનો Role છે જાગૃતિ ઉભી કરવી. શેની? પરમ લક્ષની. બધાને એકત્રિત કરીને જીવનનો સાર સમજાવવો. જીવનમાં શું પ્રાપ્ત કરવું છે એની જાગૃતિ પેદા કરવી. પર્યુષણ પર્વ છે જ એના માટે. શેના માટે જીવું છું એની જાગૃતિ લાવવા માટે અને પરમ મંત્ર... પરમ લક્ષ, “મારે નથી થવું હેરાન” આપવા માટે છે. Six Scientific Process અને પર્યુષણ મહાપર્વમાં ભગવાને સ્પષ્ટ રીતે બતાવ્યું છે કે “હું જીવું છું શેના માટે?” પર્યુષણ તારી પોતાની અંદર સ્થિર થવા માટે છે અને પોતાની અંદર સ્થિર થઈને કરવું શું? તો શમન કરવું. કઈ રીતે? તો “મારે નથી થવું હેરાન” મહામંત્ર દ્વારા. માનવ સ્ટેશન જ એક એવું સ્ટેશન છે જ્યાં આ મંત્રને ધારણ કરી શકાય છે. માત્ર આ Life માટે જ નહીં પરંતુ આવનારી અનંત Life માટે આ મંત્ર ધારણ કરી શકાય છે. પર્યુષણ એ નવો Software Installation Programme છે. હેરાન કરનારા જૂના Software ને કાઢી delete કરી નવો હેરાન ન કરવાવાળો Software નાંખવાનો છે. Day to Day Life માટે ભગવાને બતાવેલ નવી જીવનશૈલી અપનાવવાની છે. ભગવાન કહે છે એક ક્ષણનો પણ પ્રમાદ કરીશ નહીં. આ એક ક્ષણ પણ પ્રમાદમાં ન જાય તે માટે કેવી રીતે સ્થિર થવું? તે સરળ અને સહજ કેવી રીતે બને? વગર પ્રયત્ને, વગર મહેનતે ક્ષણેક્ષણમાં કેવી રીતે પરોવાઈ જાય? એ માટે ભગવાને માર્ગ બતાવ્યો છે આ “પર્યુષણ મહાપર્વ”ના ઉપવનમાં.

સંસારમાં રહીને ગૃહસ્થ કઈ રીતે ભાવસાધુ બની શકે છે તેની દિવ્ય જીવનશૈલી ભગવાને બતાવી છે. એક એવી જીવનશૈલી બતાવી છે કે જેમાં ‘સ્વ’ દોષ, ‘નિજ’ દોષ દર્શન કરીને પોતાની જાતને બદલવાની છે. ‘સ્વ’ના કલ્યાણ માટે નિજ દોષ જોવા અને એનું નિરાકરણ કરવું એ જ ‘ઉપધ્યાન’ છે. પ્રતિક્રમણ છે. દોષથી મુક્ત થવું... આવી લક્ષપૂર્વકની જાગૃતિ એટલે જ ‘ઉપધ્યાન’.

આપણને બીજાના દોષ તરત જ દેખાઈ જાય, પરંતુ પોતાના દોષને જોવા હોય તો ઘણી મહેનત પછી દેખાય છે. દોષ દેખાયા પછી એનું

શુભેચ્છક :

મહાનતા કમી ન ગિરને में नहीं बल्कि हर बार गिरकर उठ जाने में है ।



નિરાકરણ, મુક્તિ માટે વૃત્તિમાં પરિવર્તન કરવું પડે છે ત્યારે જ આપણાં વાણી, વર્તન, વિચારમાં પરિવર્તન થાય. ત્યાર પછી આદતમાં પરિવર્તન આવે છે. પરિવર્તન અચાનક નથી આવતું. આવું આમૂલ પરિવર્તન લાવવા માટે વિશેષ Training ની જરૂર હોય છે. આ વિશેષ Training પ્રભુ અને સદ્ગુરૂની નિશ્રામાં લઈએ તો પરિવર્તન સહેલાઈથી થવાની સંભાવના હોય છે.

વિશેષ Training એટલે “12 Steps Advanced Spiritual Divine Life Style – દિવ્ય જીવન જીવવાના બાર પગથિયા...”

આવી જાતની Divine Life Style Training ગૃહસ્થ માટે જરૂરી છે. જીવનના દરેક ક્ષેત્રને Balance કરવાની પ્રક્રિયા એટલે ઉપધ્યાન. આપણાં જીવનના છ ક્ષેત્ર – શારીરિક, માનસિક, આર્થિક, પારિવારિક, સામાજિક અને આધ્યાત્મિકને Balance કરવાની જીવન શૈલી એટલે ‘ઉપધ્યાન’.

આપણે આપણાં ભાગ્યના વિધાતા બની શકીએ છીએ. જે જીવ પોતાનું ભાગ્ય બદલી શકે છે તે ભાગ્યશાળી છે. અને ભાગ્ય વિધાતા બનવા માટે જ ઉપધ્યાન છે. ભાગ્યશાળી બનવા માટે ઉપધ્યાનના ચાર મુખ્ય સ્તંભ જીવનમાં ઉતારવાના છે. (1) પ્રભુ પ્રત્યે અતૂટ શ્રદ્ધા (2) લક્ષ પ્રત્યેની જાગૃતિ (3) મિત્રતા (4) દોષનું નિરાકરણ. એના માટે ભગવાને બતાવેલ જીવનશૈલી પ્રમાણે ચાલવાનું છે. દ્વાદશાંગી માર્ગ પર ચાલવું, જ્ઞાન ગ્રહણ કરવું અને દિવસના અંતે નિજ દોષ દર્શન એટલે કે “પ્રતિક્રમણ” કરી સાધક દશામાં આગળ વધવાની Ultimate સાધના કરવાની છે. ભગવાને બતાવેલ આ દ્વાદશાંગી જીવનશૈલી મારા દરબારમાં આવીને અપનાવવાની છે એમ ભગવાન કહે છે.

બલ્લમૂર્ત્તમાં આંખ ખુલતાની સાથે સાત પ્રભુ કૃપા, પંચામૃત શાંતી કળશ અને દશ મૈત્રીનો અભ્યાસ Day-to-Day Life માં કરવો જરૂરી છે.

સાત પ્રભુ કૃપા – **Most Powerful 4 Vital elements, 4 મહાતત્વ (1) ઈશ્વર (2) અરિહંત (3) સિદ્ધ (4) સાધુ એ Veto Power છે. તેમની કૃપા મેળવવી. (5) માતા-પિતા (6) સદ્ગુરૂ-ગુરૂજન (7) જીવસૃષ્ટિ – કૃપા લેવાની, Thank You... God Bless You... કૃપા આપવાની.**

પંચામૃત શાંતી કળશ –

- (1) “નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં...” કૃપા અમૃત.
- (2) “બોલ મનવા બોલ, મારે નથી થવું હેરાન” પાંચ પરમ લક્ષ અમૃત.
- (3) “તમે ગમે તેવા હો, I Love You” પ્રતિક્રમણ અમૃત.
- (4) “તમે છો અમારા, અમે છીએ તમારા” મૈત્રી અમૃત.
- (5) “હું સમયનો પ્રવાસી છું...” જ્ઞાનામૃત.

આ પાંચ શાંતી કળશના ગુંજારવથી જીવનમાં અમૃતપાન કરવાનું છે. દસ મૈત્રી.... આનંદ પૂર્વક જાગૃતિ સાથે કરવી.

- (1) સ્વજન મૈત્રી – ‘નમો જિણાણાં જિઅ ભયાણાં’ With Action કૃપા લેવાની અને કૃપા આપવાની, આપણાં પરિવારજનોને.
- (2) શરીર મૈત્રી – શરીરમાં અપેક્ષાથી મુક્ત થવાનું છે. Release &

Relax! શરીરની કાળજી કરવાની છે. Love = Share + Care.

- (3) સ્પર્શ મૈત્રી – જ્યાં વેદના થતી હોય ત્યાં “નમો જિણાણાં, જિઅ ભયાણાં”.
- (4) પ્રાણ મૈત્રી – Divine Energy નું Attraction. ક્રિયા + આયામ + મૈત્રી શુદ્ધાત્મા નમસ્કાર – નમન ભાવ, શરણ ભાવ, સમર્પણ ભાવ, લક્ષ ભાવ, ભૂલોનો સ્વીકાર ભાવ, આત્મસમર્પણ ભાવ.
- (5) આહાર મૈત્રી – સૌ જીવોને દુઆ આપવી... Thank You, God Bless You, I Love You.
- (6) મંગલ મૈત્રી – સવાર અને રાતની પ્રક્રિયા. (Charging + રક્ષાકવચ (કચરો બહાર નીકળે છે))
- (7) અવહાર મૈત્રી – નમ્ર, સરળ અને સજગ થઈને બોલવું-ચાલવું, લેવડદેવડ કરવી, સૌને ‘નમો જિણાણાં’ કહી શુદ્ધાત્માના દર્શન કરવા.
- (8) વિચરણ મૈત્રી – વિચરણ એટલે વિશેષ ચરણ. પાંચ તત્વો સાથે એકેન્દ્રિય થી પંચેન્દ્રિયના જીવો સાથે હાલતાં ચાલતાં મૈત્રી કરવી.
- (9) પરિવાર મૈત્રી – પ્રભુજીની આરતી, મંગલ દિવો અને પરિવાર મૈત્રી સભા કરવી.
- (10) સેવા મૈત્રી – બહારથી બીજાને ઉપયોગી બનો. અંદરથી પોતાને ઉપયોગી બનો. અહોભાવ વ્યક્ત કરો.

“મૈત્રીય પરમો ધર્મ,
અહિંસા પ્રથમો ધર્મ.”

મૈત્રીથી પ્રથમો ધર્મ તરફ પહોંચવું એ જ ઉપધ્યાન. નિસ્પૃહ આનંદનો સતત અનુભવ કરવો = ઉપધ્યાન. સાક્ષાત સીમંધર સ્વામીની હાજરી વર્તાય. ભાવ માત્ર એ જ રહે કે જ્યાં સુધી હું પરમપદને ન પામું ત્યાં સુધી જ્યાં જ્યાં તમારી હાજરી હોય ત્યાં ત્યાં મારી હાજરી હોય એવી કૃપા કરો.

આ માણતાં માણતાં પરમપદને પામીએ. આપના પ્રત્યક્ષ દર્શનનો લાભ મળે એવી અસીમ અસીમ કૃપા કરો. પોતાના અસ્તિત્વ સાથે મિત્રતા કર્યા પછી કુદરત સાથે મિત્રતા એટલે “વિચરણ”. કુદરતના દરેક તત્વને “નમો જિણાણાં જિઅ ભયાણાં, Thank You, God Bless You” ના ભાવ તરંગ સમગ્ર વાતાવરણમાં મોકલવા. પ્રભુ સાથે ભક્તિ કરતાં કરતાં એકમય બની જવું. જ્ઞાન ગ્રહણ કરી ભગવાન તરફ એક પગલું આગળ વધવું અને અંતે નિજ દોષ દર્શન કરી “Action Video Replay” કરી દિવસ દરમ્યાન વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતિ, જીવ, પરમાણું વિશે ગમા-અણગમાની જે લાગણીઓ ભેગી કરી છે તેનું જાગૃતિપૂર્વક વિસર્જન કરવું.... પ્રતિક્રમણ કરવું. માન્યતાના પરિગ્રહમાંથી મુક્ત થવું. Self Evaluation, Analysis and Correction જીવનના દરેક ક્ષેત્રનું...!

Release & Relax from અભિપ્રાય, Opinions, Belief Systems.

વ્યવહારીક જીવનમાં સાચા સેવક બની બાહ્ય પરિવર્તન લાવવા માટે

શુભેચ્છક : જબ સમય હમારા હંતજાર નહીં કરતા હૈ, તો હમ સમય કા હંતજાર કરને મેં અપના સમય ક્યોં બર્બાદ કરેં ।



आपણां जवनने स्पर्शता छ क्षेत्र (1) शारीरिक (2) मानसिक (3) आर्थिक (4) पारिवारिक (5) सामाजिक (6) आंतरिक (आध्यात्मिक)ना विषयमां पोतानी Strength (ताकात) अने Weakness (कमजोरी) तथा Opportunities (तक) अने Dangers (भतराओ) कया कया छे तथा Necessities (जइरीयात) अने Ambitions (महत्वकांक्षा) शुं छे, कोने केटवी Priorities आपवी, आ बधा पर समजइ भेणवी पोतानो Goal Set करवो अने केटवां समयमां Achieve करवुं तेनुं Time-table परमात्मानी डाजरीमां अने सद्गुरुना मार्गदर्शनमां बनाववुं...

आवी विशेष Spiritual Training लेवानी छे. आनुं परिणाम इकत आ ज Life पूरतुं नथी पइ आवनारा अनंत जवनमां भणी शके छे. अरिहंत बनवाना बीज रोपइ थाय छे. नमो भाव, अहोभाव, शरइ भाव, समर्पइ भाव आवे छे. भगवानना 34 अतिशय सांभणता सांभणता जेम भगवाने पोताना पुरुषार्थथी जे 15 अतिशय Expand कयां डता अे ज रीते आपणी अंदर अरिहंत परमात्माना अतिशय प्रगट थई शके छे. आवा उपध्यानात्मक पर्युषण पर्व जवननो Turning Point छे.

आवी जतनी विशेष Advanced Spiritual Divine Life Style आपणी Day-to-Day Life मां आवे, सौनुं भंगल थाय, कल्याण थाय, सौना जवनमां अरिहंत नाइ प्रगट थाय अेवा भाव साथे नवा स्वरुपे नवी जवनशैलीने भगवानना दरबारमां जवनमां उतारी अे मार्ग पर याववा माटे आवी रखा छे “उपध्यानात्मक पर्युषण”... प्रभुनी डाजरीमां.....! “प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई”ना सानिध्यमां “परम शुभ जवन विकास केन्द्र” द्वारा “Advanced Spiritual Divine Life Style Training - Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा”नुं मुंभई, पार्ला (वेस्ट) - जूहुमां आवेल ऋतुंभरा कोलेजना प्रांगणमां आयोजन करवामां आव्युं छे.

दा. 6 September, 2018 थी

दा. 13 September 2018

दररोज यार सत्रमां आयोजित आ अनुभवधारामां विशेष सत्र ब्रह्ममूर्तुमां... दिव्य जवनना बार पगथिया द्वादशांगी मार्ग पर याववानी विशेष Training... प.पू. गुरुदेवना सानिध्यमां...!

प्रभुना दरबारमां प्रभुनी डाजरीमां अने प.पू. गुरुदेवनी निश्रामां समयना आ प्रवासमां दिव्य बनी कायम आनंदमां रडेवा अवश्य पधारशो.

आवी जतना उपध्यानात्मक पर्युषण करवा माटे जेने पइ भावना डोय तेमइ नीये बतावेल नंबर पर Contact करवो.

Contact : 9833133266, 9987503512

उपध्यानात्मक सम्यक् पर्युषण मुक्ति की यात्रा (विशेष अवलोकन)

हे परमेश्वर !

“मारा मननो बधो कोलाहल शमी जाय,
मारी भीतर मात्र तमारा नामनुं स्पंदन रहे,
हुं आंतरिक शांती माणी शकु,
तमारा गीत गानना जल वडे,
मारी वाणी प्रकालित बने...!”

हे अरिहंत परमात्मा !

आज आपकी कृपा से मेरी इस अवस्था का नया जन्म हुआ है । आपकी कृपा से आज मैं द्रव्य स्वरूप आपके दर्शन कर रहा हूँ । आपके दर्शन करके मेरे सर्व दोषो का, पापो का, गलतिओं का नाश हो ऐसी मेरी अभ्यर्थना आपके चरणों में प्रस्तुत करता हूँ ।

आपने साल में एक बार जो महापर्व का निमित्त दिया है वह महापर्व के निमित्त आज मैं आपकी समक्ष हाजिर हुआ हूँ । उसका क्या महत्व है ? वयूँ उसका प्रयोजन किया है ? मेरे जीवन में उसके साथ किस तरह अनुसंधान जुड़ा हुआ है यह आपकी सीख लेने आया हूँ । जीवन के अंतिम अरसे में आपकी पहचान हुई है । अब आपकी हाजरी का एहेसास करना है । यह एहेसास करके ही मैं रहूँगा । जीवन के कई सवाल है । उन सबके जवाब लेने है । अंदर बहोत कुछ पड़ा है । कितने समय से घबरा रहा हूँ । आज तेरे चरण में आकर ऐसा लग रहा है कि इन आठ दिनों में अवश्य उत्तर मिलेंगे । हे प्रभु ! तुने जिस तरह जीवन का आनंद बताया है ऐसा आनंद मेरे जीवन में प्रगट होगा ऐसी मुझे श्रद्धा है । तेरी ओर मेरी मान्यता जीवन की श्रद्धा बन जाए और हर क्षण तेरा आश्रय, तेरा शरण मुझे मिलता रहे इसी लक्ष के साथ मैं यहाँ आया हूँ ।

जीवन के तूफान मे से बाहर निकलने यह आठ दिन की तेरी हाजरी में मैं आया हूँ । यह तूफान और झंझावात थम जाए ऐसी शक्ति मेरे अंदर प्रगटे । मनुष्य का स्टेशन मिला है यह अभी अभी समझ में आया है । Arrival हो गया है, Departure Fixed है लेकिन कब है यह नहीं पता । इसलिए Matter बहुत Urgent है । इस Urgent Matter को definitely निपटाने में तेरे पास आया हूँ । मैं आपके शरण में आया हूँ । चारो दिशामें आपकी हाजरी महसूस हो रही है ।

हे परमेश्वर, परमदर्शी परमात्मा, हे जगदिश्वर, हे परम कल्याणक महारथी !

जितने भी नाम मैं आपके उच्चार करूँ उसमें आपका वर्णन असंभव है ऐसा आपका स्वरूप है । यह महायोग के उपवन में “उपध्यान” करने में हाजर हुआ हूँ । आप मुझे शरण मे ले लो । अपने आपको सौंपने आया हूँ । यह

शुभेच्छक :

हर दिन जिंदगी से कुछ नया सीखें ।



आठ दिन आपकी हाजरी में गंगा स्नान करना है । दिव्य बनना है । ऐसी असीम कृपा करना जिससे मेरे अंदर रहे हुए सर्व दोष, दुर्बलता, मलिनता शुद्ध बने, निर्मल बने, पवित्र बने । आगे के अनंत के प्रवास की समझ भी आपकी पहचान से हुई है । बस.... एक बालक की तरह अरज करता हूँ कि जब तक परम लक्ष को न पाऊँ तब तक मेरे इस अनंत के प्रवास में आप मेरे साथ रहना । भरतक्षेत्र मे से आपके पास साक्षात् द्रव्य स्वरूप महाविदेह क्षेत्र मे पहुँच जाऊँ, आपकी द्रव्य मुलाकात हो जाए ऐसी कृपा बरसाना... कृपा बरसाना.... ।

नमो जिणाणं !

परमलक्ष जिसमे समाया हुआ है ऐसा परममंत्र “मुझे नहीं होना परेशान” है । नवकार महामंत्र है और पर्युषण महापर्व है । नवकार मंत्र और पर्युषण महापर्व इन दोनों का उद्देश्य परम दशा प्रगट करने का है । यह परम दशा ओर कुछ नहीं है, यह कैवल्य है । हेरानगति से मुक्त होने की अवस्था.... इस परम लक्ष के लिए इन दोनों का आयोजन है । महावीर भगवानने हमे दो Gift दी है । नवकार महामंत्र और पर्युषण महापर्व । पर्व का Role है जागृति लाना । किसकी ? परम लक्ष की । सबको एकत्रित करके, जीवन का सार समझाना । जीवन में क्या प्राप्त करना है उसकी जागृति पैदा करना । पर्युषण पर्व है ही इस के लिए, क्यों जीता हूँ ? इसकी जागृति लाने के लिए और परममंत्र... परम लक्ष “मुझे नहीं होना परेशान” देने के लिए है । Six Scientific Process और पर्युषण महापर्व में भगवानने स्पष्ट बताया है कि मैं क्यों जी रहा हूँ । पर्युषण तेरे खुद के अंदर स्थिर होने के लिए है और खुद के अंदर स्थिर होकर करना क्या है ? शमन करना है । कैसे ? “मुझे नहीं होना परेशान” महामंत्र द्वारा । मानव स्टेशन ही एक ऐसा स्टेशन है जहाँ यह मंत्र धारण किया जा सकता है । सिर्फ इस जीवन के लिए नहीं बल्कि आनेवाले अनंत जीवन के लिए यह मंत्र धारण कर सकते हैं । पर्युषण एक नया Software Installation Programme है । हेरान करनेवाले जुने Software को Delete करके नया हेरान न करनेवाला Software डालना है । Day-to-Day Life के लिए भगवानने बताई हुई जीवनशैली अपनाना है । भगवान कहते हैं कि एक क्षण का भी प्रमाद करना नहीं । एक क्षण भी प्रमाद मे न गुझरे इसके लिए कैसे स्थिर होना ? वह सरल और सहज कैसे बने ? बिना मेहनत क्षण क्षण में कैसे पीरोना ? इसके लिए भगवानने मार्ग बताया है इस पर्युषण पर्व के उपवन मे । संसार मे रहकर गृहस्थ कैसे भावसाधु बन सकता है उसकी दिव्य जीवनशैली भगवानने बताई है । एक ऐसी जीवनशैली बताई है कि जिसमे ‘स्व’ दोष... निज दोष दर्शन करते हुए अपने आपको बदलना है । खुद के कल्याण के लिए निज के दोष देखने और उसका निराकरण करना यही है “उपध्यान” । यही है “प्रतिक्रमण” । दोष से मुक्त होना.... ऐसी लक्षपूर्वक की जागृति ही “उपध्यान” है । हमें दुसरो के दोष तुरंत ही दिखते हैं किन्तु खुद के दोष देखने हो तो बहुत मेहनत के बाद दिखते हैं । दोष देखने के बाद उसका निराकरण, मुक्ति के लिए वृत्ति मे परिवर्तन करना पडता है तभी हमारे वाणी,

वर्तन, विचार में परिवर्तन होगा । तत्पश्चात आदत मे परिवर्तन होगा । परिवर्तन अचानक नहीं आता । ऐसा आमूल परिवर्तन लाने के लिए विशेष Training की जरूरत है । यह विशेष Training प्रभु और सद्गुरु की निश्रा में लेंगे तो परिवर्तन सरलता से होने की संभावना है ।

ऐसी विशेष Training याने **12 Steps Advanced Spiritual Divine Life Style** दिव्य जीवन जीने के बारह पगथार... ! ऐसी Divine Life Style Training गृहस्थ के लिए जरूरी है । जीवन के हर क्षेत्र को Balance करने की प्रक्रिया याने “उपध्यान” । हमारे जीवन के छह क्षेत्र :- (1) शारीरिक (2) मानसिक (3) आर्थिक (4) पारिवारीक (5) सामाजिक और (6) आध्यात्मिक क्षेत्र को Balance करने की जीवनशैली याने “उपध्यान” ।

हम हमारे भाग्य के विधाता बन सकते हैं । जो जीव अपना भाग्य बदल सकता है वह भाग्यशाली है और भाग्यविधाता बनने के लिए ही उपध्यान है ।

भाग्यशाली बनने के लिए उपध्यान के चार प्रमुख स्तंभ जीवन में उतारने हैं । (1) प्रभु के प्रति अतूट श्रद्धा (2) लक्ष की जागृति (3) मित्रता (4) दोष का निराकरण । इसके लिए भगवानने बताई हुई जीवनशैली के मुताबिक चलना है ।

द्वादशांगी मार्ग पर चलना, ज्ञान ग्रहण करना और दिन के अंत में निज दोष दर्शन याने कि “प्रतिक्रमण” करके साधक दशा में आगे बढ़ने की Ultimate साधना करनी है । भगवानने बताई हुई यह द्वादशांगी जीवनशैली मेरे दरबार में आकर अपनाने की है ऐसे भगवान कहते हैं ।

ब्रह्ममुहूर्त में आँख खुलते ही सात प्रभु कृपा, पंचामृत शांती कलश और दश मैत्री का अभ्यास.... Day-to-Day Life में करना जरूरी है ।

सात प्रभु कृपा – **Most Powerful 4 Vital elements - 4 महातत्व (1) ईश्वर (1) अरिहंत (3) सिद्ध (4) साधु यह Veto Power है इनकी कृपा लेनी है । (5) माता-पिता (6) सद्गुरु – गुरुजन (7) जीवसृष्टि कृपा लेनी है.... Thank You, God Bless You... कृपा देनी है ।**

पाँच शांती कलश

- (1) “नमो जिणाणं, जिअ भयाणं” कृपा अमृत ।
- (2) “बोल मनवा बोल, मुझे नहीं होना परेशान” पाँच परम लक्ष अमृत ।
- (3) “आप कैसे भी हो, I Love You” प्रतिक्रमण अमृत ।
- (4) “आप हो हमारे, हम है तुम्हारे” मैत्री अमृत ।
- (5) “मैं समय का प्रवासी हूँ...” ज्ञानामृत ।

इन पाँच शांती कलश के गुंजारव से जीवन में अमृतपान करना है ।

दस मैत्री – आनंदपूर्वक जागृति के साथ करनी है ।

- (1) स्वजन मैत्री – “नमो जिणाणं, जिअ भयाणं” With action. हमारे परिवारजनोकी कृपा लेनी है और कृपा देनी है ।



- (2) शरीर मैत्री – शरीर में अपेक्षा से मुक्त होना है । Release & Relax ! शरीर की देखरेख करनी है ।
Love = Share + Care.
- (3) स्पर्श मैत्री – जहाँ वेदना होती है वहाँ “नमो जिणाणं, जिअ भयाणं” कृपा भेजनी है ।
- (4) प्राण मैत्री – Divine Energy का Attraction.
क्रिया + आयाम + मैत्री ।
- (5) आहार मैत्री – सभी जीव को दुआ देना... Thank You, God Bless You, I Love You.
- (6) मंगल मैत्री – सुबह और रात की प्रक्रिया । (Charging रक्षाकवच) कचरा नीकालना ।
- (7) व्यवहार मैत्री – नम्र, सरल और सजग होकर बोलना, चलना, लेन-देन करना, सबको “नमो जिणाणं” कहकर शुद्धात्मा का दर्शन करना ।
- (8) विचरण मैत्री – विचरण याने विशेष चरण । पाँच तत्वों के साथ एकेन्द्रिय से पंचेन्द्रिय के जीवों के साथ घूमते फिरते मैत्री करना ।
- (9) परिवार मैत्री – प्रभुजी की आरती, मंगल दिपक और परिवार मैत्री सभा करना ।
- (10) सेवा मैत्री – बाहर से दुसरो को उपयोगी बनो । अंदर से खुद को उपयोगी बनो, अहोभाव व्यक्त करो ।

“मैत्रीय परमो धर्म
अहिंसा प्रथमो धर्म”

मैत्री से प्रथमो धर्म की ओर पहुँचना ही “उपधान” । निस्पृह आनंद का सतत अनुभव करना ही “उपधान” । साक्षात् सीमंधर स्वामी की हाजरी का अनुभव हो । भाव मात्र यही रहे कि जब तक मैं परम पद को न पाऊँ तब तक जहाँ जहाँ आपकी हाजरी हो वहाँ वहाँ मेरी हाजरी हो ऐसी कृपा करना ।

यह मनाते मनाते परम पद को प्राप्त करे । आपके प्रत्यक्ष दर्शन का लाभ मिले ऐसी असीम असीम कृपा करो ।

अपने अस्तित्व के साथ मित्रता करने के बाद कुदरत के साथ मित्रता याने विचरण । कदुरत के हरेक तत्व को “नमो जिणाणं, जिअ भयाणं”, “Thank You, God Bless You” के भाव तरंग समग्र वातावरण में भेजने है । प्रभु के साथ भक्ति करते करते एकलीन होना, ज्ञान ग्रहण करके भगवान की ओर एक कदम आगे बढ़ना और फिर आखिर में निज दोष दर्शन करना । “Action Video Replay” करके दिन के दौरान वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती, जीव, परमाणु के बारे में अच्छे-बुरे की भावना जो हमने भरी है उसे जागृतिपूर्वक विसर्जन करना... प्रतिक्रमण करना । मान्यता के परिग्रह में से बाहर निकलना मुक्त होना । Self Evaluation Analysis and Correction – जीवन के हरेक क्षेत्र का !

Release and Relax from अभिप्राय, Opinions, Belief Systems.

व्यवहार जीवन में सच्चे सेवक बनके बाह्य परिवर्तन लाने के लिए हमारे जीवन को स्पर्शनेवाले छह क्षेत्र हैं :- (1) शारीरिक (2) मानसिक (3) आर्थिक (4) पारिवारिक (5) सामाजिक (6) आंतरिक (आध्यात्मिक) । इन विषयों में खुद की Strength (ताकत) और Weakness (कमजोरी) तथा Opportunities (तक) and Dangers (खतरा) कौनसे है तथा Necessities (जरूरत) और Ambitions (महत्वाकांक्षा) क्या है, किसे कितनी Priorities देनी है, इन सब की समझ लेकर अपना Goal Set करना है और कितने समय में Achieve करना है उसका Time-Table बनाना है । परमात्मा की हाजरी और सद्गुरु के मार्गदर्शन में.... !

ऐसी विशेष Spiritual Training लेनी है । इसका परिणाम सिर्फ इस जीवन के लिए नहीं बल्कि आनेवाले अनंत जीवन में मिल सकता है । अरिहंत बनने का बीज रोपण होता है । नमो भाव, अहो भाव, शरण भाव, समर्पण भाव आता है । भगवान के 34 अतिशय सुनते सुनते जैसे भगवानने अपने पुरुषार्थ से जो 15 अतिशय Expand किये थे वैसे ही हमारे अंदर अरिहंत परमात्मा के अतिशय प्रगट सकते हैं । ऐसे उपध्यानात्मक पर्युषण पर्व जीवन के Turning Point है ।

ऐसी विशेष Advanced Spiritual Divine Life Style हमारे Day-to-Day Life में आए और सबका मंगल हो... सबका कल्याण हो... सबके जीवन में अरिहंत नाद प्रगटे ऐसे भाव के साथ नए स्वरूप में नई जीवनशैली को भगवान के दरबार में, जीवन में उतारने और इस मार्ग पर चलने के लिए आ रहे हैं – “उपध्यानात्मक पर्युषण”..... प्रभु की हाजरी में... !

“प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई” के सानिध्य में “परम सुख जीवन विकास केन्द्र” द्वारा “Advance Spiritual Divine Life Style Training – Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा” का मुंबई पार्ला (वेस्ट), जुहु, ऋतुंभरा कॉलेज के परिसर में आयोजन किया गया है ।

दि. 6 September 2018 से
दि. 13 September 2018

हररोज चार सत्र में आयोजित यह अनुभवधारा में विशेष सत्र ब्रह्ममूर्हर्त में.... ! दिव्य जीवन के बारह पगथार द्वादशांगी मार्ग पर चलने की विशेष Training प.पू. गुरुदेव के मार्गदर्शन में.... ।

प्रभु के दरबार में प्रभु की हाजरी में और प.पू. गुरुदेव की निश्रा में समय के इस प्रवास में दिव्य बनकर हमेशा आनंद में रहने के लिए अवश्य पधारना । ऐसी उपध्यानात्मक पर्युषण करने की जिसे भावना हो वह नीचे दिए हुए नंबरों पर Contact करे ।

Contact : 9833133266, 9987503512

शुभेच्छः : ज्यादातर लोग इसलिए अपने काम में सफल नहीं हो पाते हैं, क्योंकि वे दूसरों की बातों पर ज्यादा ध्यान देते हैं ।



श्री किशोर भीमज संघवी Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा (2017)

“महाविदेह”.... એવી ભાગ્યશાળી ભૂમિ.... જ્યાં એક સાથે વીસ વીસ તીર્થંકર વિચરણ કરે છે.... જ્યાં કરોડો કરોડો દેવ-દેવીઓ જેમની સેવામાં હાજર છે, અઢારસો અઢારસો કરોડ ભક્તો જેમની આસપાસ ઉમટવા કરે છે, સો-સો કરોડ સાધુ-સાધ્વી.... દસ લાખ કેવલી ભગવંત.... જેમના પરિવારમાં છે... કેવું અપ્રતિમ સૌંદર્ય એમનું.... ! બસ નીરખ્યા જ કરીએ ! કેવો અદ્ભૂત નજારો છે એમનો કે મયુર-મયુરી ને અન્ય પંખીઓ પણ એમની હાજરીનો આનંદ લઈ રહ્યા છે. ઋતુઓ બધી એક સરખી છે, આખાયે વાતાવરણમાં ચારે બાજુ સુગંધ ફેલાઈ રહી છે... સૌ જીવો જેમની હાજરીનો આનંદ અનુભવી રહ્યા છે અને પોતાનું મંગલ અને કલ્યાણ કરી રહ્યા છે.... ! કેવો અદ્ભૂત નજારો છે મહાવિદેહમાં વર્તમાન જીવિત તીર્થંકર શ્રી સીમંધર સ્વામીનો... ! આવો જ અદ્ભૂત નજારો અહીં આ ભરતક્ષેત્રમાં પણ જોવા મળ્યો ભારત દેશમાં મુંબઈ શહેરમાં પાર્લા ધામનાં ઋતુંભરા કોલેજના પરિસરમાં... ! જ્યાં વર્તમાન જીવિત તીર્થંકર શ્રી સીમંધર સ્વામી વિવિધ સ્વરૂપમાં સાક્ષાત્ હાજર હતાં. કેવું અદ્ભૂત સ્વરૂપ... ! જોતા જ રહો. નીહાળીને આનંદથી ઝુમી ઉઠીએ. અને એક નિર્ણય લેવાઈ જાય કે બસ... મારે તો હવે આમની સાથે કાયમનો નાતો બાંધવો જ છે. મને પણ સતત ચોવીસ કલાક ભગવાનની હાજરીનો આનંદ માણવો છે... ભગવાન સાથે જોડાઈને હું પણ જલ્દી જલ્દી મહાવિદેહમાં પ્રભુની પર્ષદામાં પહોંચી જાઉં અને પ્રભુની વાણી સુણતાં સુણતાં પરમ મંગલ પદને પામું. આવી પ્રભુની દિવ્ય હાજરી અને પ્રભુની સાક્ષાત્ દિવ્ય વાણી ગ્રહણ કરવા મળી “પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” દ્વારા આયોજિત “શ્રી કિશોર ભીમજ સંઘવી Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા”માં જ્યાં “પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈ”ના શ્રી મુખેથી પ્રભુની દિવ્ય વાણી સતત નવ દિવસ ત્રણ સત્રમાં વહી રહી હતી.

આ સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારાનું આયોજન તા. ૧૮ ઓગષ્ટ ૨૦૧૭ થી તા. ૨૬ ઓગષ્ટ ૨૦૧૭ સુધી નવ દિવસ માટે કરવામાં આવ્યું હતું. સમસ્ત જૈન સમાજ તથા અન્ય સમાજને ભગવાનનો આ દિવ્ય માર્ગ મળે અને સૌનું મંગલ થાય એવી ભાવના સાથે સંપ્રદાય તથા વાડાબંધીની ગ્રંથિઓથી મુક્ત થઈને સૌને સહર્ષ આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું. અહીં સુધી પહોંચવા માટે કેન્દ્ર દ્વારા Western Line માં બોરિવલી, કાંદિવલી, મલાડ, ગોરેગામ, સાંતાક્રુઝથી અને Central Line માં મુલુંડ, ઘાટકોપર, સાયનથી Free Bus સેવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. નવ દિવસની આ Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા દરરોજ ત્રણ સત્રમાં હતી. પ્રથમ બે સત્ર જ્ઞાન સત્ર અને ત્રીજું સત્ર એટલે પ્રતિક્રમણ કરવાનું સત્ર. ત્યારબાદ દરરોજ રાત્રે શાંતિ પાઠ પછી આરતી તથા મંગલ દીવો ઉતારવામાં આવે છે. પર્યુષણના પાંચમાં દિવસે સિદ્ધાર્થ રાજા, ત્રિશલા માતા પધારે છે અને વર્ધમાન મહાવીરનો જન્મ થાય છે. અદ્ભૂત છે આ દિવસ... મહાવીર જન્મોત્સવ

મનાવી મહાવીર બનવાનો... !

આ Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારાનું અરિહંત ચેનલ અને સોહમ્ ચેનલ પર Delayed Live Telecast કરવામાં આવ્યું હતું. ઘરે બેસીને લાખો લોકોએ Scientific Practical પ્રતિક્રમણ કર્યું હતું. દરરોજ નવ દિવસ Full day www.namojinanam.org પર Live Telecast કરવામાં આવ્યું હતું. દરરોજ બે time સ્વામી વાત્સલ્ય તથા આરાધકો માટે રહેવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી.

ઋતુંભરાના પ્રાંગણમાં વિધવિધ સ્વરૂપે મલકાતા પ્રભુજીની હાજરી માણવા અને પ્રભુજીની દિવ્યવાણી ગ્રહણ કરવા સૌ આતુર બન્યાં. પ.પૂ. ગુરૂદેવે તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની કૃપા લઈ શરૂઆત કરી આ Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારાની.

“સીમંધરા ઓ સીમંધરા.... આવો પધારો સીમંધરા....”

મારા અંતરમાં વાસ કરો સીમંધરા....”

આ ધૂન સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે જીવિત તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીને અહીં ઋતુંભરાના પ્રાંગણમાં પધારવા આહવાન કર્યું. થોડીક ક્ષણોમાં જ પ્રભુની સાક્ષાત્ હાજરી થઈ. તીર્થંકર પરમાત્માનો એક અતિશય છે કે જે કોઈ પણ જ્યાંથી એમને બોલાવે તો એ ત્યાં હાજર થાય છે. ત્યારબાદ શ્રેષ્ઠીવર્ય શ્રી ઉમેશભાઈ કિશોરભાઈ સંઘવી અને શ્રીમતી માલિનીબેન કિશોરભાઈ સંઘવીના હસ્તે દીપ પ્રગટીકરણ થયું.

ભગવાનના દરબારમાં ઋતુંભરા અવસ્થા પ્રગટ કરવા પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું અહીં એવી તૈયારી થઈ જાય કે ભગવાનનો માર્ગ આપણી અંદર આવે. આપણી અંદર અનંતકાળથી જે ગાંઠો પડેલી છે એને છોડવાની છે અને જીવનને આનંદ-ઉત્સવમય બનાવવાનો છે. એટલા માટે અહીં નવ દિવસ ચારે બાજુથી Cut-off થઈ ‘સ્વ’નું નિરીક્ષણ કરવાનું છે. ‘સ્વયં’ એ પોતાની જાતને જોઈ બદલાવ લાવવાનો છે. આ બદલાવ લાવવા માટે જ આ પર્યુષણ છે.

ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે નવ દિવસની યાત્રા કઈ રીતે કરશું તેની ઝલક બતાવી. સ્થૂલ થી સૂક્ષ્મમાં કઈ રીતે Entry કરીશું તેની સમજણ આપી. તીર્થંકર પરમાત્માનો Role આપણાં જીવનમાં કેટલો મહત્વનો છે તેની સમજણ આપી. ચોવીસે કલાક ભગવાન આપણી સાથે હોય તો આપણી અંદરના આવરણ તૂટે છે. જીવનમાં આવતાં અંતરાય જે વારંવાર સતાવે છે તે તૂટે છે. મન, શરીર સ્થિર બને છે. ધન, સંપત્તિ યોગ વ્યવસ્થિત બને છે. પરિવાર મધુર બને છે. પૂરા વિશ્વમાં, પૂરી સૃષ્ટિમાં હર જીવ આનંદમય બને છે. એવા ભગવાનની હાજરી સૌને મળે તથા સૌનું જીવન આનંદમય અને મંગલમય બને એવી મંગલ ભાવના કરી.

બીજા સત્રમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપાથી શરૂઆત કરી. આનંદવિકાસ અને આત્મવિકાસ એટલે શું તે સમજાવ્યું. 6 Sigma Process વિશે સમજણ આપી. ત્યારબાદ કોઈપણ વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતી, જીવ, પરમાણુથી હેરાન પરેશાન ન થવા માટે નિર્ણય લીધો “મારે નથી થવું હેરાન.”

જીવનમાં Six Sigma લાવવા માટે શું કરવું જોઈએ તે સમજાવ્યું.

પ્રેમનો વિકાસ કરવા હર વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી, જીવ, પરમાણુ... પાંચેય ને “નમો જિણાણ” કહી તેમનો પરમાત્મા સ્વરૂપે સ્વીકાર

शुभेच्छः : अपने जीवन का लक्ष्य निर्धारित करो और सभी दूसरे विचार को अपने दिमाग से निकाल दो यही सफलता की पूंजी है ।



करवानो छे. जगतनो “नमो” भावथी स्वीकार करवानो छे. प्रभुनी असीम कृपा लई दर वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती, जव, परमाणुने कृपा आपी आनंदमां रहैवानो प्रयोग कराव्यो.

“नमो जिज्ञासां, जिअ भयासां”

त्रीजो Process अटले मैत्रीनो Process. वगर कारखे सौनी साथे मैत्री करवी.

“तमे गमे तेवा हो, I Love You.”

त्यारबाद योथा Process मां “सद्गुरुनुं शरणा”

पांचमो Process अटले थारेय Process मां आपो दिवस मग्न रहैवुं – “कायोत्सर्ग”.

Sixth Process दोषोथी मुक्त थवानो Process – “पञ्चकृपा”.

त्यारबाद आंभ बंध करी Instant Constant प्रतिक्रमण कराव्युं. जेनी साथे वधारे जमेलो थाय छे तेने नजर समक्ष लावी तेने “तमे गमे तेवा हो, I Love You” कहेवुं.

बीजो दिवस – अटले मडाविदेहनाथ जवित तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी साथे Contract करवानो दिवस – Agreement Day. प.पू. गुरुदेवे सत्रनी शरआत प्रभुकृपा करीने पछी स्तुतिथी करी. आ सत्रमां प.पू. गुरुदेवे मैत्रीथी लक्ष्मियोग कर्छे रीते प्रगट कराय तेनी समजण आपी. प्रेमरोगमांथी प्रेमयोगमां आववा माटे ‘प्रतिक्रमण’ नामनो शुद्धिकरणनो Process बताव्यो. प.पू. गुरुदेवे अक बीजा साथे प्रेम करवानी Formula आपी. भगवान साथे, सद्गुरु साथे, माता-पिता साथे, आसपासना लोक साथे, पुरा विश्वना लोक साथे प्रेमनो मार्ग बताव्यो. प्रेमनो मार्ग अटले जिन मार्ग – जतना... Care. दिवथी प्रेम करवानो छे.

भगवाननुं विवरण अक शब्दमां करीअे तो अे छे के तेमना हृदयमां मात्र ‘प्रेम’ ने ‘प्रेम’ ज छे. आपणो जेवा छीअे अेवा ज स्वीकार करे छे. आपणो पण भगवान जेवा प्रेम स्वरूपा, ज्ञान स्वरूपा, योग स्वरूपा बनवानुं छे. आपो दिवस आवो प्रेम करवानो छे जे लंमेशा टकी रहेशे कारण मुक्तिनो अनुभव प्रेमना माध्यमथी ज छे. अटला माटे ज श्री सीमंधर स्वामी साथे प्रेमसंबंध बांधवानो छे. प.पू. गुरुदेवे जवित तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी विशेष दर्शन कर्युं. तेमना अस्तित्व विशेष, परिवार विशेष, तेमनी भूमि विशेष विस्तारथी बताव्युं. 24 तीर्थकर भगवंतोना गुणगान नाम स्मरण करतां करतां सौ भगवानमय अन्यां.

बीजा सत्रमां प.पू. गुरुदेवे भगवान साथे आपणुं Internal Growth करवा माटे 9 Steps मां मार्ग बताव्यो.

- (1) श्रवण – भगवाननी वातो वारंवार सांभणवी.
- (2) किर्तन – गुणप्रमोद करवुं.
- (3) स्मरण – दिवथी वातो याद करवी.
- (4) शरणा – स्वीकार करवुं.
- (5) अर्थना – अहोभाव.
- (6) पादसेवन – सद्गुरुना चरणोमां बेसवुं.
- (7) दासत्व – No Question, No Answer.

(8) साध्य – Unconditional Friendship.

(9) आत्मनिवेदन – Total Surrender.

त्रीजो दिवस – Day to Day Life मां Smile तपनो दिवस.

Smile Day - Smile योग. आ सत्रनी शरआत प.पू. गुरुदेवे स्तुतिथी करी त्यारबाद आराधकोने ‘तप’ अटले शुं? अेवो प्रश्न कर्यो. अलग अलग जवाब मण्यो. त्यारबाद तप विशेष, पञ्चकृपा, सामायिकना उपकरणो, कटासणुं, मुडपत्ति, यरवडो विशेष समजण आपी. तपनुं लक्ष शुं छे? तपनुं लक्ष छे “Smile”! भुश रहैवुं. विना कारण भुश रहैवुं! तप अे समता प्रगट करवा माटेनो Process छे. कोछे पण वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती आवे, आपणो भुश रहैवानुं छे. “मारे नथी थवुं हेरान” आ निर्णयने जगृत राभवानो Process छे ‘तप’. त्यारबाद प.पू. गुरुदेवे तपना 6 आंतर तप अने 6 बाह्य तप विशेष विस्तारथी समजण आपी. आपणो अंतरमां अने बाह्यमां शुं काम करवानुं छे तेना विशेष पू. गुरुदेवे समजण आपी.

बीजा सत्रमां भगवानना जन्मथी लछेने निर्वाण अवस्था सुधीनी जवनयात्रा संगीत साथे प.पू. गुरुदेवे करावी. आ यात्रा जोता जोता आपणो पण आ रीते जवन जववानुं छे.

जे कोछे पण अरिहंतनुं ध्यान धरे छे, अेमनुं चिंतन करे छे, अेमना गुणोने स्वीकार करे छे, भगवाननी जवन घटना कर्मने पोताना जवनमां स्थापित करे छे ते अवश्य अरिहंत बने छे. “अरिहंत वंदनावली” द्वारा भगवाननी जवनयात्रामांथी भगवान बनवानी Formula मणी.

योथो दिवस अटले Change of Destiny through नवकार मंत्र. सत्रनी शरआत प.पू. गुरुदेवे स्तुतिथी करी. त्यारबाद आत्मरक्षा मंत्र विधिवत् कराव्यो. त्यारबाद नमस्कार मडामंत्र आपणो जवनमां कर्छे रीते परिणामीत थाय छे तेनी समजण आपी. शून्यथी अनंतनी यात्रा नमस्कार मडामंत्र द्वारा कर्छे रीते थाय छे तेनी समजण आपी. ‘नमो’ भावमां प्रेमनो विकास करवानी Formula आपी. मंत्र अने मंत्रनी Powerful शक्तिओ विशेष समजण आपी. ज्यारे आपणो मंत्रनो उच्चार करीअे छीअे त्यारे अेना तरंग आपणो अंदर आवे छे. अेवा मंत्रनुं आड्वान करीने आपणो अंदर उतारवानी शक्ति मनुष्यमां छे. त्यारबाद पांच धूननो गुंजारव प.पू. गुरुदेवे कर्यो.

बीजा सत्रमां स्थूल जगतनुं सम्यक् दर्शन कराववामां आव्युं.

आ जगत जेमां आपणो रडीअे छीअे ते केवुं छे? तेनुं प.पू. गुरुदेवे दर्शन कराव्युं. जगत अटले शुं? जगत शेनुं बनेवुं छे?... पांच Universal नियम लागु पडे छे अेम भगवान बतावे छे.

- (1) परिवर्तन – जगत परिवर्तनशील छे. व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती हरक्षण बदलाय छे. आ परिवर्तननो स्वीकार करो. Give Space.
- (2) विविधता – जगत विविधतावाणुं छे. हरेक व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती अलग अलग छे. हरेक व्यक्ति विशेष छे. अेनी विशेषतानो आनंद माणो. विविधतानो स्वीकार करो.
- (3) आपणो सौ अेकबीजा पर निर्भर छीअे. आनंद उपकारनो स्वीकार करो. हरेक जवने Thank You कडो.
- (4) जगत Multi Reflection Mirror छे. जे तु आपीश, अनंतगणुं तने



पाछं मणशे.

(5) तु आ सृष्टिनो अेक अंश छे. माटे सृष्टिना बधा नियम हर वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती, जव, परमाणुं परलागु पडे छे.

पांयमो दिवस - महावीर बनवानो दिवस - महावीर जन्मोत्सव.

आ दिवसनी सौ आतुरताथी राड जुअे छे. आ दिवसे साक्षात् क्षत्रियकुंडनो नजरो जेवा मणे छे. सिध्दार्थ राजा, त्रिशला माता पधारे छे. महावीरनो जन्म थाय छे. देवलोक्थी ईन्द्र, ईन्द्राणी, छप्पन टिककुमारीकाओ तथा क्षत्रियकुंडना नगरजनो सौ भगवान महावीरना जन्म समये पधारे छे. राजज्योतिष दरबारमां हाजर थाय छे अने सिध्दार्थ राजा अने त्रिशलामाताने त्यां त्रिभुवननाथ तीर्थकर परमात्मा महावीरना अवतरणानी उद्घोषणा करे छे. आ साथे त्रशे लोकमां आनंद-उत्सव मनाववामां आवे छे. त्रिशलामातानी सेवामां प्रियवंदा दासी हाजर होय छे. देवलोक्थी सूयि कर्म करवा माटे छप्पन टिककुमारीकाओ आवे छे. भगवानना जन्म पछी नाना महावीरने मेरु पर्वत पर उत्सव मनाववा देवेन्द्रो लई जाय छे... अद्भूत नजरो... जाशे आपशे भरेभर भगवान महावीरना जन्म समये क्षत्रियकुंडमां हाजरहोईअे... अेवो नजरो जेवा मणे छे.

त्रिशलामाताने आवेल १४ स्वप्न... आंतर विकासना यौद पगधिया... नृत्य साथे त्रिशलामाताने तथा जगतने दर्शन कराववामां आवे छे.

आ वर्षे सिध्दार्थ राजा तथा त्रिशलामाता बनवानो लाभ श्री अल्पेशभाई सेवंतिलाव शाड तथा श्रीमती झल्युनीबेन अल्पेशभाई शाड परिवारे लीधो हतो. नाना महावीरना रूपमां योडान अल्पेशभाई शाड हतो.

अपोरना सत्रमां प.पू. गुरुदेवे महावीर जन्मोत्सव मनाववा बाद महावीर बनवा माटे ध्येय लक्ष नक्की कराव्यो.

छडो दिवस - जगतनुं तात्विक दर्शन Scientific Micro Vision Part-I.

छडा दिवसे स्थूल जगतमांथी सूक्ष्म जगतमां जवानी यात्रा शरु थई. जगत सूक्ष्ममां तत्वनो बनेलो छे. तत् अेटले जे छे अे. 'त्व' अेटले गुणनो समूह. तत्व गुण हंमेशा रडे छे. स्वरूप बटलाय छे परंतु मूण स्वभाव नथी बटलातो. Everything is तत्व अने तत्व is unique quality. मूणभूत बे तत्व छे - जव तत्व अने अजव तत्व.

तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामीनी कृपाथी अने पर्युषणना माध्यमथी आजे आपशुं असली स्वरूप जाइयुं.

बीजा सत्रमां प्रभुनी हाजरीमां प्रभुना Microscope थी परमाणुनुं विज्ञान जेयुं. येतन परमाणु विशेष समजण मणी. आठ प्रकारना परमाणु अने यार संज्ञा विशेष समजण मणी. कर्म वर्गणा विशेष समजण मणी.

सातमो दिवस - Law of Cause & Effect. कर्मनुं Practical स्वरूप.

ज्ञान ग्रहणनो आ अंतिम दिवस छे. 'तीर्थकर परमात्माना उ४ अतिशयो प.पू. गुरुदेवे स्तुति स्वरूपे वर्णन कर्या. 14 राजलोकनुं वर्णन Picture ना माध्यमथी जेयुं. लोक, आलोक, निगोद, त्रसनाडी, सिध्दगति... विशेष विस्तारथी समज मणी. कर्म परमाणुथी छुटवानो मार्ग

मण्यो.

बीजा सत्रमां प.पू. गुरुदेवे कर्म कोने कडेवाय ? कर्मनो बंध कई रीते थाय छे ? कर्मना प्रकार आश्रव, बंध, संवर, निर्जरा विशेष समजण आपी.

जव यौद राजलोकमां अणु अणुमां इरी आव्यो छे. अेक पणु जग्या के क्षेत्र अेवुं नथी के ज्यां आपशो जन्म न थयो होय. मनुष्य स्टेशन पर आव्यां छीअे अने अडिंया ज अेवी समज अने ज्ञान मण्यो छे के परमलक्ष "मारे नथी थवुं डेरान"नी सतत जागृति रापीने अने प्राप्त करी शकीअे छीअे. अेटला माटे प्रभुनुं शरण, सत्संग, घरमां भगवाननी हाजरी, आवा पर्युषण महात्सवमां हाजरीवगेरेनी मडेनत करवी जरूरी छे.

आठमो दिवस + नवमो दिवस अेटले संवत्सरी - Practical Life Management Tool.

सवारना सत्रमां प.पू. गुरुदेवे संवत्सरीनुं स्वरूप विस्तारथी समजयुं.

आप्पा वर्षनो हिसाब करवानो दिवस - Balance Sheet बनाववानो दिवस. ज्यां प्रभुनी हाजरी होय त्यां हरेक प्रकारनी नकारात्मकता सडजताथी दूर थाय छे. उपवास अेटले शुं ? उप अेटले नजक रडेवुं. वास अेटले प्रभुना शरणमां रडेवुं अने प्रभुना हृदयमां रडेवुं. भगवानना यरणमां बेसीने भगवान जे रस्तो बतावे छे अे रस्ताने दिवमां वसावी जवनमां हंमेश माटे उतारवो अेनुं नाम 'उपवास'.

कटासणु अेटले जागृतिमां स्थिर रडेवुं... 24 कलाक "मारे नथी थवुं डेरान" आ लक्षमां जागृत रडेवुं.

मुडपत्ति - मुण पर स्मित अने वाणी, लाषा अेवी के बीजा माटे मंगलकारी, कल्याणकारी होय अेवी बोलवी. अभिप्रायने व्यक्त करवानुं बंद करवुं, मुक्त थवुं !

यरवडो - योवीसे कलाक हस्तां, इस्तां कटासणु, मुडपत्ति साथे राषवी अने दिवमां "तमे गमे तेवा हो, I love You" 24 कलाक हावता-यावता, सूता-जागता, पाता-पीता परमलक्षनी जागृति राषवानी छे.

आजे संवत्सरीना दिवसे Life Time भगवानना मार्गमां रडेवा माटेना Practical Instrument मण्यो.

त्यारबाद गुणप्रमोद तथा अभेदयोगनो प्रयोग प.पू. गुरुदेवे कराव्यो. हुं अने प्रभु, प्रभु अने हुं... प्रभु साथे मिलन... !

प्रभुना मार्गमां रडेवा सौना घरमां प्रभुनी हाजरी होय अने सौनुं जवन मंगलमय बने अेवी लावना साथे प्रभुना लक्त श्री सुरेशभाई कांतिलाव शाडे आजे सौने Laminated फोटा स्वरूपे प्रभुनी प्रलावना करी.

आ Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारामां दररोज त्रीजा सत्रमां सांजे चित्त स्नाननी प्रक्रिया कराववामां आवी. हरक्षण प्रतिक्रमण केवी रीते करवुं ? Scientific प्रतिक्रमण शुं छे ?

Instant Constant प्रतिक्रमण अेटले चित्त स्नाननी प्रक्रिया... ! चित्तनी मदिनता साइ करवानो Process. Scientific प्रतिक्रमण दरेक जव माटे छे. आ Divine प्रतिक्रमण भगवानना बाथरुममां रोज करवामां आव्युं अने आराधको अंदरथी शुध्द थतां गया. प.पू. गुरुदेवे समजयुं के आपशुं



शरीर बदलाना जगत साथे कई रीते Operate करे छे अने आपणां चित्तमां रखेले गमा अणुगमानी भावना केवी रीते दूर करवी ते माटे **Action Video Replay** कराव्युं. जेमां व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती विशे चित्तमां जे पण गमा-अणुगमानी भावनाओ Store करी छे तेने जेईने पछी प्रभुनी डाजरीमां ते भावनाओने Delete करवी. पय्यक्भाषांमां निर्णय लेवो अने प्रत्याभ्यानामां इरीथी आ भावनाओने चित्तमां Store न करवानो निर्णय लेवो. त्पारबाद प्रभुअे बतावेले मार्ग प्रमाणे जवन जववानो निर्णय लेवो. आ समजण सडितनुं Scientific & Practical प्रतिक्रमण - आ सम्यक् पर्युषण अनुभवधारांनी पास विशेषता छे. संगीत साथे आ वास्तविक प्रतिक्रमण करीने सौ शुद्ध यतां गया. अरिहंत येनल तथा सोडम येनल पर जेईने आ संगीतमय Scientific & Practical प्रतिक्रमण करीने लाभो लोकोअे लाभ लीधो.

आ प्रतिक्रमण संगीत साथे त्रण भाषा छिन्दी, गुजराती, अंग्रेजिमां कराववामां आव्युं छतुं.

त्पारबाद दररोज प्रतिक्रमण करीने शांती पाठ, आरती अने मंगल टिपक करवामां आवे छे.

आपणुं परमलक्ष “**मारे नथी थनुं डेरान**” सतत जगृतिमां रखे ते माटे अने समयना आ प्रवासमां डर पल प्रभुनी डाजरी आपणी साथे डोय तो जवन सरण बनी जाय छे. प्रभुनी डाजरी आपणां धरमां अने जवनमां डोय... अेवा प्रभुमय... प्रभुना प्रेममां पागल बननारा भाग्यशाणी आराधकोअे पोताना हिलमां तथा धरमां तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामीने प्रतिष्ठित कर्या.

प्रभुमय... प्रभुना प्रेममां पागल बननारा आराधक छे -

- | | |
|---|-------------|
| (१) श्री सुरेशभाई कान्तिदास शाह | पाला |
| (२) मातुश्री अंशीबेन छोगमलज मडेटा | भोरिवली |
| (३) श्रीमती हंसाबेन रसिकदास शाह | भीरारोड |
| (४) M/s. पारस प्लास्टीक | भीवंडी |
| (श्री मुलयंदभाई पासड, श्री रमेशभाई सावला, श्री टिपेशभाई टेटिया, श्री पियुषभाई मारु) | |
| (५) स्व. विलासबेन मगनदास गाठाणी | भीरारोड |
| (६) रसिकाबेन अश्विनभाई शाह | जुहु - पाला |
| (७) भाग्यश्रीबेन शेठिया | भायंदर |
| (८) छिनल राजेशभाई टेटिया | डोंभिवली |

आवी हिलना दरवाजा भोलती अने सौनुं जवन मंगलमय, आनंदमय, उत्सवमय बनावती आ **Divine सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा** मडाआरती साथे संपन्न थई.

सौनुं मंगल डो... कल्याण डो... !

नमो जिशां.

श्री किशोर भीमजी संघवी Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा (2017)

महाविदेह... एक ऐसी भूमि है जहाँ एकसाथ बीस बीस तीर्थकर परमात्मा विचरण करते हैं। जहाँ करोड़ों देव-देवीओ जिनकी सेवा में हाजिर है, अठारासो-अठारासो करोड़ भक्त जिनके आसपास घूमते हैं, सो-सो करोड़ साधु-साध्वी, दस लाख केवली भगवंत जिनके परिवार में हैं.... कितना अप्रतिम सौंदर्य है जिनका...! बस... देखते ही रहे...! कैसा अद्भूत नजारा है उनका कि मयूर-मयूरी और अन्य पक्षी भी उनकी हाजरी का आनंद उठाते हैं, ऋतुए भी सब एक सरीखी हैं, पूरे वातावरण में चारो ओर सुगंध फैल रही है, सभी जीव उनकी हाजरी का आनंद ले रहे हैं और खुद का मंगल और कल्याण कर रहे हैं... कैसा अद्भूत नजारा है यह महाविदेह में... वर्तमान जीवित तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी का...! ऐसा ही अद्भूत नजारा देखने को मिला यहाँ भरतक्षेत्र में भारत देश में मुंबई शहर के पार्ला धाम की ऋतुंभरा कॉलेज के परिसर में। जहाँ पर वर्तमान जीवित तीर्थकर श्री सीमंधर स्वामी विविध स्वरूप में साक्षात् हाजर थे... अहो ! अहो ! कैसा अद्भूत स्वरूप...! देखत ही रहो। आनंद से झूम उठेंगे। और एक निर्णय ले लिया जाएगा कि बस.... मुझे तो अब इनके साथ हमेशा का नाता जोड़ना है। मुझे भी सतत चोबीस घंटे इनकी हाजरी का आनंद मनाना है। भगवान के साथ जुड़कर मैं भी जल्दी जल्दी महाविदेह में प्रभु की पर्षदा में पहुँच जाऊँ और प्रभु की वाणी सुनते सुनते परम मंगल पद को प्राप्त करूँ..! ऐसी प्रभु की दिव्य साक्षात् हाजरी और प्रभु की साक्षात् दिव्य वाणी... ग्रहण करने को मिली “परम सुख जीवन विकास केन्द्र” द्वारा आयोजित “श्री किशोर भीमजी संघवी Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा” में जहाँ प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के श्रीमुख से प्रभु की दिव्य वाणी सतत नौ दिन तीन सत्रों में बहती थी।

इस सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा का आयोजन दि. 18 अगस्त 2017 से 26 अगस्त 2017 तक नौ दिन के लिए करने में आया था। समस्त जैन समाज तथा अन्य समाज को भगवान का यह दिव्य मार्ग मिले और सबका मंगल हो इसी भाव के साथ संप्रदाय और वाडाबंधी की ग्रंथिओ से मुक्त होकर सभी को सहर्ष आमंत्रण दिए गए। यहाँ तक पहुँचने के लिए केन्द्र द्वारा Western Line में बोरिवली, कांदिवली, मलाड, गोरेगाव, सांताक्रुझ से और Central Line में मुलुंड, घाटकोपर, सायन से Free Bus सेवा की व्यवस्था करने में आई थी।

नौ दिन की यह Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा हररोज तीन सत्र में थी। प्रथम दो सत्र ज्ञान सत्र के और तीसरा सत्र याने प्रतिक्रमण। Practically Action - Video - Replay करके



प्रतिक्रमण करने का सत्र । तत्पश्चात् हररोज रात को शांतिपाठ के बाद आरती और मंगलदिपक उतारा जाता है । पर्युषण के पाँचवे दिन सिध्दार्थ राजा, त्रिशलामाता पधारते हैं और वर्धमान महावीर का जन्म होता है । अद्भूत है यह दिन... महावीर जन्मोत्सव मनाके महावीर बनने का...!

यह Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा का अरिहंत चैनल और सोहम चैनल पर Delayed Live Telecast किया गया था । लाखों लोगोंने घर बैठे यह Scientific Practical प्रतिक्रमण किया था । हररोज नौ दिन Full day www.namojinanam.org पर Telecast करने में आया था । हररोज दो Time स्वामी वात्सल्य और आराधको के लिए रहने की व्यवस्था करने में आई थी ।

ऋतुंभरा के प्रांगण में विधविध स्वरूप मे मुस्कुराते हुए प्रभुजी की हाजरी का अनुभव करने और प्रभु की दिव्य वाणी ग्रहण करने सभी आतुर थे । प.पू. गुरुदेवने तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की कृपा लेकर शुरुआत की इस Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा की ।

“सीमंधरा ओ सीमंधरा.... आओ पधारो सीमंधरा....,
मेरे अंतरमें वास करो सीमंधरा....”

इस धून के साथ प.पू. गुरुदेवने जीवित तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी को यहाँ ऋतुंभरा के प्रांगण में पधारने का आह्वान किया । कुछ ही पलों में प्रभुजी की साक्षात् हाजरी हुई । तीर्थकर परमात्मा का यह एक अतिशय है कि जो कोई भी जहाँ से उन्हे बुलाता है, तो वे वहाँ हाजर होते हैं । तत्पश्चात् श्रेष्ठीवर्य श्री उमेशभाई किशोरभाई संघवी और श्रीमती मालिनीबेन किशोरभाई संघवी के करकमल द्वारा दीप प्रगटीकरण हुआ ।

भगवान के इस दरबार में ऋतुंभरा अवस्था प्रगट करने प.पू. गुरुदेवने कहा कि यहाँ पर ऐसी तैयारी हो जाए कि भगवान का मार्ग हमारे अंदर आ जाए । अनंतकाल से हमारे अंदर जो गांठें पड़ी हुई हैं उसे छोड़नी है और हमारा जीवन आनंद-उत्सवमय बनाना है । इसलिए यहाँ नौ दिन चारो ओर से Cut-off होकर खुद का निरीक्षण करना है । खुद को देखकर अपने आप में बदलाव लाना है । यह बदलाव लाने के लिए ही यह पर्युषण है ।

तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने नौ दिन की यात्रा कैसे करेंगे इसकी झलक दिखलाई । स्थूल से सूक्ष्म में किस तरह Entry करेंगे यह समझाया । तीर्थकर परमात्मा का मार्ग हमारे जीवन में कितना महत्व का है यह समझाया । चौबीस घंटे भगवान हमारे साथ हैं तो हमारे अंदर के आवरण टूटते हैं । जीवन में आनेवाले अंतराय जो हमें वारंवार सताते हैं वह टूटते हैं । मन, शरीर स्थिर बनता है । धन-संपत्ति योग व्यवस्थित बनते हैं । परिवार मधुर बनता है । सारे विश्व में, सारी सृष्टि में हर जीव आनंदमय बनता है । ऐसे भगवान की हाजरी सबको मिले और सबका जीवन आनंदमय और मंगलमय बने ऐसी मंगल भावना की ।

दुसरे सत्र में प.पू. गुरुदेवने प्रभुकृपा से शुरुआत की । आनंदविकास और आत्मविकास याने क्या ? Six Sigma Process के बारे में समझाया । तत्पश्चात् वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती, जीव, परमाणु से हेरान परेशान न होने के लिए निर्णय लिया – “मुझे नहीं होना परेशान” ।

जीवन में Six Sigma लाने के लिए क्या करना चाहिए यह बताया ।

प्रेम का विकास करने हर व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती, जीव, परमाणु... पाँचों को “नमो जिणाणं” कहकर उनका परमात्मा स्वरूप स्वीकार करना है । जगत का “नमो” भाव से स्वीकार करना है ।

प्रभु की असीम कृपा लेकर हर वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती, जीव, परमाणु को कृपा देकर आनंद में रहने का प्रयोग करवाया ।

“नमो जिणाणं, जिअ भयाणं ।”

तीसरा Process याने मैत्री का Process. बिना कारण सबके साथ मैत्री करना ।

“आप कैसे भी हो, I Love You.”

तत्पश्चात् चौथे Process में सद्गुरु का शरण ।

पाँचवा Process याने इन चारो Process में पूरा दिन मग्न रहना – “कायोत्सर्ग” ।

छट्टा Process – दोष से मुक्त होने का Process – “पचक्खाण” ।

तत्पश्चात् आँख बंद करके Instant Constant प्रतिक्रमण करवाया । जिनके साथ ज्यादा झमेला (झगड़ा) है उसे नजर समक्ष लाकर उसे – “आप कैसे भी हो, I Love You” कहना ।

दुसरा दिन – महाविदेहनाथ जीवित तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी के साथ Contract करने का दिन – Agreement Day.

प.पू. गुरुदेवने प्रभुकृपा करके स्तुति से सत्र की शुरुआत की । इस सत्र में प.पू. गुरुदेवने मैत्री से भक्तियोग किस तरह प्रगट कर सकते हैं इसकी समझ दी । प्रेमरोग में से प्रेमयोग में आने के लिए ‘प्रतिक्रमण’ नामका शुद्धिकरण का Process बताया । प.पू. गुरुदेवने एक दुसरे से प्रेम करने की Formula दी । भगवान के साथ, सद्गुरु के साथ, माता-पिता के साथ, आसपास के लोगों के साथ, पूरे विश्व के लोगों के साथ प्रेम का मार्ग बताया । प्रेम मार्ग याने जिन मार्ग – जतना, Care. दिल से प्रेम करना । भगवान का विवरण एक शब्द में अगर करे तो वो है कि उनके हृदय में मात्र ‘प्रेम’ ही ‘प्रेम’ है । हम जैसे हैं वेसे हमें स्वीकार करते हैं । हमें भी भगवान जैसे प्रेम स्वरुपा, ज्ञान स्वरुपा, योग स्वरुपा बनना है । पूरा दिन ऐसा प्रेम करना है जो हंमेशा रहेगा । क्योंकि मुक्ति का अनुभव प्रेम के माध्यम से है । इसीलिए श्री सीमंधर स्वामी के साथ प्रेम संबंध बांधना है । प.पू. गुरुदेवने जीवित तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी का वर्णन किया । उनके अस्तित्व के बारे में, परिवार के बारे में, उनकी भूमि के बारे में विस्तारपूर्वक



समझ दी । तत्पश्चात् चौबीस तीर्थंकर भगवंतो के गुणगान – नाम स्मरण करते करते सभी भगवानमय बन गए ।

दुसरे सत्र में प.पू. गुरुदेवने हमारा Internal Growth बढ़ाने 9 Steps में मार्ग बताया ।

- (1) श्रवण – भगवान की बातें बार बार सुनना ।
- (2) किर्तन – गुण प्रमोद करना ।
- (3) स्मरण – दिल से बातें याद करना ।
- (4) शरण – स्वीकार करना ।
- (5) अर्चना – अहोभाव ।
- (6) पादसेवनम् – सद्गुरु के चरण में बैठना ।
- (7) दासत्व – No Question, No Answer.
- (8) साख्य – Unconditional Friendship.
- (9) आत्मनिवेदनम् – Total Surrender.

तीसरा दिन – **Day-to-Day Life में Smile तप का दिन । Smile Day - Smile योग** । यह सत्र की शुरुआत प.पू. गुरुदेवने स्तुति से की । तत्पश्चात् आराधको को 'तप' याने क्या ? यह प्रश्न किया । सभी से अलग अलग उत्तर मिलें । तत्पश्चात् तप के बारे में, पचकृष्ण, सामायिक के उपकरण – कटासना, मुहपत्ति, चरवडा के बारे में समझ दी । तप का लक्ष क्या है ? तप का लक्ष है "Smile" ! खुश रहना !... बिना कारण खुश रहना !... यह है 'तप' । समता प्रगट करने का Process है 'तप' । कोई भी वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती आए... हमें खुश रहना है । "मुझे नहीं होना परेशान" यह निर्णय को जागृत रखने का Process है "तप" । तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने 6 आंतर तप और 6 बाह्य तप के बारे में विस्तार से समझ दी । हमें अंदर और बाहर क्या काम करना है उसके बारे में प.पू. गुरुदेवने समझ दी ।

दुसरे सत्र में भगवान के जन्म से लेकर निर्वाण अवस्था तक की जीवनयात्रा संगीत के साथ प.पू. गुरुदेवने करवाई । यह यात्रा देखते देखते हमें भी ऐसा जीवन जीना है ।

जो कोई भी अरिहंत का ध्यान धरता है, उनका चिंतन करता है, उनके गुणों का स्वीकार करता है, भगवान के जीवनक्रम को अपने जीवन में स्थापित करता है वह अवश्य अरिहंत बनता है । "अरिहंत वंदनावली" द्वारा भगवान की जीवनयात्रा में से भगवान बनने की Formula मिली ।

चौथा दिन – याने Change of Destiny through नवकार मंत्र ।

सत्र की शुरुआत प.पू. गुरुदेवने स्तुतिगान से की । तत्पश्चात् आत्मरक्षा मंत्र विधिवत् करवाया । नमस्कार महामंत्र हमारे जीवन में किस तरह परिणामी होता है यह बात समझाई । शून्य से लेकर अनंत की यात्रा नमस्कार महामंत्र द्वारा किस तरह है यह बताया । "नमो" भाव में प्रेम का विकास करने की Formula मिली । मंत्र और मंत्र की Powerfull

शक्तिओ के बारे में बताया । जब हम मंत्र का उच्चार करते हैं तब उसके तरंग हमारे अंदर आते हैं । ऐसे मंत्र को आह्वान करके अपने अंदर उतारने की शक्ति मनुष्य में है । तत्पश्चात् पाँच धून का गुंजारव प.पू. गुरुदेवने किया ।

दुसरे सत्र में स्थूल जगत का सम्यक् दर्शन करवाया गया ।

यह जगत जिसमें हम रहते हैं वह कैसा है ? उसका प.पू. गुरुदेवने दर्शन करवाया । जगत याने क्या ? जगत किसका बना हुआ है ? पाँच Universal नियम लागू होते हैं ऐसे भगवान बताते हैं ।

- (1) परिवर्तन – जगत परिवर्तनशील है । व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती हर क्षण बदलते हैं । इस परिवर्तन का स्वीकार करो । Give Space.
- (2) विविधता – जगत विविधतावाला है । हर व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती अलग अलग है । हर व्यक्ति विशेष है । उसकी विशेषता का आनंद मनाओ । विविधता का स्वीकार करो ।
- (3) हम सब एक दुसरे पर निर्भर हैं । अनंत उपकार का स्वीकार करो । हर जीव को Thank You कहो ।
- (4) जगत Multi Reflection Mirror है । जो तु देगा, अनंत गुणा तुझे वापस मिलेगा ।
- (5) तु इस सृष्टि का एक अंश है । इसलिए सृष्टि के सारे नियम हर वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती, जीव, परमाणु पर लागू होते हैं ।

पाँचवा दिन – महावीर बनने का दिन... महावीर जन्मोत्सव ।

सभी इस दिन की आतुरता से राह देखते हैं । इस दिन साक्षात् क्षत्रियकुंड का नजारा देखने मिलता है । सिध्दार्थ राजा, त्रिशलामाता पधारते हैं । महावीर का जन्म होता है । देवलोक से इन्द्र-इन्द्राणी, छप्पन दिक्कुमारिका तथा क्षत्रियकुंड के नगरजन सभी भगवान महावीर के जन्म समय पधारते हैं । राजज्योतिष दरबार में हाजिर होते हैं । सिध्दार्थ राजा और त्रिशलामाता के यहाँ त्रिभुवननाथ तीर्थंकर परमात्मा महावीर के अवतरण की उद्घोषणा करते हैं । इसी के साथ तीनों लोक में आनंद उत्सव मनाया जाता है । त्रिशलामाता की सेवा में प्रियवंदा दासी हाजिर होती है । देवलोक से सूचि कर्म करने हेतु माता की सेवा में छप्पन दिक्कुमारिकाएँ आती हैं । भगवान के जन्म के बाद छोटे महावीर को मेरु पर्वत पर उत्सव मनाने देवेन्द्रो ले जाते हैं । अद्भूत नजारा.... जैसे सच में भगवान के जन्म समय पर हम क्षत्रियकुंड में हाजर थे.... ऐसा नजारा देखने मिलता है ।

त्रिशलामाता को आए हुए 14 स्वप्न... आंतरविकास के 14 चरण (पगथार)... नृत्य के साथ त्रिशलामाता तथा जगत को दर्शन कराने में आते हैं ।

इस साल सिध्दार्थ राजा तथा त्रिशलामाता बनने का लाभ श्री अल्पेशभाई सेवंतीलाल शाह तथा श्रीमती फाल्गुनीबेन अल्पेशभाई शाह ने लिया था । छोटे महावीर के रूप में था योहान अल्पेशभाई शाह ।

दुसरे सत्र में प.पू. गुरुदेवने महावीर जन्मोत्सव मनाने के बाद



महावीर बनने के लिए ध्येय, लक्ष नक्की करवाया ।

छट्टा दिन – जगत का तात्विक दर्शन । Scientific Micro Vision Part -I.

छट्टे दिन स्थूल जगत मे से सूक्ष्म जगत मे जाने की यात्रा शुरू हुई । जगत सूक्ष्म में तत्व का बना हुआ है । तत् याने जो है वह । 'त्व' याने गुण का समूह । तत्व गुण हमेशा रहता है । स्वरूप बदलता है लेकिन मूल स्वभाव नहीं बदलता । Every thing is तत्व और तत्व is Unique Quality. मूलभूत दो तत्व है । जीव तत्व और अजीव तत्व । तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की कृपा से और पर्युषण के माध्यम से आज हमारे अस्तित्व का स्वरूप जाना ।

दुसरे सत्र मे प्रभु की हाजरी मे प्रभु के Microscope से परमाणु का विज्ञान देखा । चेतन परमाणु के बारे मे समझ मिली । आठ प्रकार के पोर्माणु और चार संज्ञा के बारे मे समझ मिली । कर्म वर्णना की समझ मिली ।

सातवा दिन – Law of Cause & Effect. कर्म का Practical स्वरूप ।

ज्ञान ग्रहण का यह अंतिम दिन है । तीर्थकर परमात्मा के 34 अतिशय प.पू. गुरुदेवने स्तुति गान करके वर्णन किया । 14 राजलोक का वर्णन Picture के माध्यम से देखा । लोक, आलोक, निगोद, त्रसनाडी, सिध्दगति... के बारे में विस्तारपूर्वक समझ मिली । कर्म परमाणु से छूटने का मार्ग मिला ।

दुसरे सत्र में कर्म किसे कहते है ? कर्म का बंध कैसे होता है ? कर्म के प्रकार आश्रव, बंध, संवर, निर्जरा के बारे मे समझ मिली ।

जीव चौद राजलोक के अणु-अणु में घूमकर आया है । एक भी जगा या क्षेत्र ऐसा नहीं है कि जहाँ हमारा जन्म न हुआ हो । मनुष्य स्टेशन पर आये है और यहाँ पर ही ऐसी समज और ज्ञान मिले है कि परमलक्ष "मुझे नहीं होना परेशान" की सतत जागृति रखकर उसे प्राप्त कर सकते है । इसीलिए प्रभु का शरण, सत्संग, घर पर भगवान की हाजरी, ऐसे पर्युषण महोत्सव में हाजरी... आदि की महेनत करनी जरुरी है ।

आठवा दिन + नववा दिन याने संवत्सरी – Practical Life Management Tool.

सुबह के सत्र में प.पू. गुरुदेवने संवत्सरी का स्वरूप विस्तारपूर्वक समझाया । पूरे साल का हिसाब करने का दिन – Balance Sheet बनाने का दिन । जहाँ प्रभु की हाजरी हो वहाँ हरेक प्रकार की नकारात्मकता सहजता से दूर होती है । उपवास याने क्या ? उप याने नजदिक रहना, वास यांने प्रभु के शरण में रहना और प्रभु के हृदय में रहना । भगवान के शरण में रहकर भगवान जो रास्ता बताते है वह रास्ता दिल से जीवन मे हमेशा के लिए उतारना – उसका नाम 'उपवास' ।

कटासना याने जागृति में स्थिर रहना... 24 घंटे "मुझे नहीं होना परेशान" इसी लक्ष में जागृत रहना ।

मुहपत्ति – मुख पर स्मित, वाणी, भाषा ऐसी कि दुसरो के लिए मंगलकारी, कल्याणकारी हो । अभिप्राय को व्यक्त करने का बंद करना । मुक्त होना ।

चरवडा – चौबीस घंटे घूमते-फिरते कटासना, मुहपत्ति साथ मे रखना और दिल मे "आप कैसे भी हो, I Love You" – 24 घंटे घूमते फिरते, उठते-बैठते, खाते-पीते, सोते-जागते परम लक्ष की जागृति रखनी है ।

आज संवत्सरी के दिन Life Time भगवान के मार्ग में रहने के Practical Instrument मिले ।

तत्पश्चात् गुणप्रमोद तथा अभेदयोग का प्रयोग प.पू. गुरुदेवने करवाया । मैं और प्रभु, प्रभु और में... प्रभु के साथ मिलन... ।

प्रभु के मार्ग में रहने के लिए सबके घर मे भगवान की हाजरी हो और सबका जीवन मंगलमय बने ऐसी भावना के साथ प्रभु के भक्त श्री सुरेशभाई कांतिलाल शाहने आज सबको Laminated फोटो के रूप में प्रभुजी की प्रभावना की ।

इस Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा में हररोज तीसरे सत्र में शाम को चित्त स्नान की प्रक्रिया करवाई गई । हर क्षण Scientific प्रतिक्रमण कैसे करना ? क्या है यह Scientific प्रतिक्रमण ?

Instant Constant प्रतिक्रमण याने चित्त स्नान की प्रक्रिया.... ! चित्त की मलिनता साफ करने का Process.... ! चित्त स्नान प्रतिक्रमण हर जीव के लिए है । यह Divine प्रतिक्रमण भगवान के बाथरूम मे रोज करने मे आया और आराधक सभी अंदर से शुध्द बनते गए । प.पू. गुरुदेवने समझाया कि हमारा शरीर बहार के जगत के साथ किस तरह Operate करता है । हमारे चित्त मे रहे हुए अच्छे-बुरे की भावना दूर करने के लिए Action - Video - Replay करवाया । जिसमे व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती के बारे मे हमारे चित्त मे जो भी अच्छे-बुरे की भावनाएँ Store की है उसे देखना और फिर प्रभु की हाजरी में उस भावनाओ को Delete करना । पचक्खाण में निर्णय लेना और प्रत्याख्यान में फिर से इस भावनाओ को चित्त में Store न करने का निर्णय लेना । तत्पश्चात् प्रभु ने बताये हुए मार्ग मुताबिक जीवन जीने का निर्णय लेना । यह समझ सहित का Scientific & Practical प्रतिक्रमण इस पर्युषण अनुभवधारा की खास विशेषता है । संगीत के साथ यह प्रतिक्रमण करके सभी शुध्द बनते गए । अरिहंत चैनल तथा सोहम चैनल पर यह संगीतमय Scientific & Practical प्रतिक्रमण करके लाखो लोगोने लाभ लिया । यह प्रतिक्रमण संगीत के साथ तीन भाषा हिन्दी, गुजराती और English में कराने मे आया था ।

तत्पश्चात् हररोज प्रतिक्रमण के बाद शांतिपाठ करके आरती तथा मंगल दिपक उतारा गया ।

हमारा परमलक्ष "मुझे नहीं होना परेशान" सतत जागृति मे रहे और समय के इस प्रवास मे हर क्षण प्रभु की हाजरी हमारे साथ



हो तो जीवन सरल बन जाता है । प्रभु की हाजरी हमारे जीवन और घर मे हो ऐसे प्रभुमय, प्रभु के प्रेम में पागल भाग्यशाली आराधकोने अपने दिल में तथा घर पर तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की प्रतिष्ठा की ।

प्रभुमय... प्रभु के प्रेम में पागल बननेवाले आराधक है...

- | | |
|---|-------------|
| (1) श्री सुरेशभाई कांतिलाल शाह | पार्ला |
| (2) मातृश्री अंशीबेन छोगमलजी महेता
(हस्ते : श्री रमेशभाई महेता) | बोरिवली |
| (3) श्रीमती हंसाबेन रसिकलाल शाह
(हस्ते : श्री प्रशांतभाई शाह) | मीरा रोड |
| (4) M/s. पारस प्लास्टीक
(श्री मुलचंदभाई पासड, श्री रमेशभाई सावला,
श्री दिपेशभाई देढिया, श्री पियुषभाई मारु) | भीवंडी |
| (5) स्व. विलासबेन मगनलाल गाठाणी
(हस्ते : श्री दीपकभाई गाठाणी) | मीरा रोड |
| (6) रसिकाबेन अश्विनभाई शाह | जुहु-पार्ला |
| (7) भाग्यश्रीबेन शेठिया | भायंदर |
| (8) हिनलबेन राजेशभाई देढिया | डोबिवली |

ऐसी दिल के दरवाजे खोलनेवाली और सबका जीवन मंगलमय, आनंदमय, उत्सवमय बनाती यह Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा महाआरती के साथ संपन्न हुई ।

सबका मंगल हो... कल्याण हो !

नमो जिणाणं ।

श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक आंबेसरी (7 अप्रैल 2018)

महाविदेह क्षेत्रमां विराजमान, १८०० करोड छे जेना Followers, 200 करोड छे साधु-साध्वी जेनी निश्रामां, अेवा जवित वर्तमान तीर्थकर श्री सीमंधर स्वामीनो Birthday श्री सूयश शांतिधाम केंद्र, आंबेसरी तीर्थ, दडाणूमां आ वर्षे रविवारना उजवामां आय्यो हतो.

तत्वानंदश्रीज्ज बा महाराज, श्री पद्मयशचंद्रश्रीज्ज भाई महाराज, श्री विपुलानंदश्रीज्ज बेन महाराज तथा उमरगावथी श्री भृगेंद्रविजयज्ज महाराज साडेबनी निश्रा अने प.पू. गुरुदेवना मार्गदर्शन मुजब प्रथम सत्रनी शरुआत ११.०० वागे नवकारसी, दर्शन-पूजा बाद भाई महाराजना श्रीमुषे स्वजगृति तथा परम विनयना Message द्वारा मांगविकथी थई.

प.पू. गुरुदेवे भक्ति धून रखावी जेथी सौअे सहजानंद लीधो, मुख्य वात, The Center Point was, भगवान भक्तनी पोकार कटी नकारता नथी. हृदयथी करेली प्रार्थना भगवान सांभणे छे. जवनमां Problems रहेवाना ज छे. ज्यारे परमात्मानो साथ अने कृपा होय छे त्यारे सचोट उपाय आवे छे.

सीमंधर स्वामीनी स्तुति 'ॐ ह्रीं श्रीं अर्ह, श्री सीमंधरस्वामी नमो नमः' ना संगीतमय जप साथे सौअे भावथी प्रतिभा स्वरूप भगवान श्री सीमंधरनी उपासना अने दर्शन कर्था. सामुखिक आरती अने मंगल दीपक उतारीने Session पूरुं थयुं.

बीजुं सत्र 5.00 वागे थोविहार करी सामान्य मानव जवनना प्रश्नोनुं हतुं. शारीरिक रोग, सामाजिक संबंध तथा मुख्य उपस्थित बाणकोअे लक्षतर अने माता-पिता तथा मित्रगण साथेनी समस्याओनो उपाय प.पू. गुरुदेव द्वारा भेणव्यो. परम आनंद परिवार साथे जोडाई Science of Divine Living Training जवनमां अमल करी, मैत्री, कर्णुणा अने सेवामय जवन जवी अंते परम पदनी प्राप्ति जगृतिथी भेणववानी प्रेरणा प.पू. गुरुदेवे करी.

आ रीते प्रभुनी आराधना करीने अेक दिवसीय Picnic कोईअे अेकला अने कोईअे परिवार सहित माण्णी हती.

नमो जिणाणं.

श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक आंबेसरी (7 अप्रैल 2018)

महाविदेह क्षेत्र में बिराजमान १८०० करोड़ है जिसके Followers, २०० करोड़ साधु-साध्वी भगवंत है जिसकी निश्रामें, ऐसे श्री सीमंधर स्वामी भगवान का Birthday श्री सूयश शांतिधाम साधना केंद्र, आंबेसरी तीर्थ, दहाणूमें इस साल रविवार कोमनाया गया था ।

पू. तत्वानंदश्रीजी बा महाराज, पू. मुनीश्री पद्मयशचंद्रजी भाई महाराज, पू. श्री विपुलानंदजी बहन महाराज तथा उमरगाँव से मृगेंद्रविजयजी महाराज साहेब की निश्रा तथा प.पू. गुरुदेव के मार्गदर्शानुसार सुबह का पहला सत्र ११.०० बजे नवकारसी, दर्शन-पूजा पश्चात भाई महाराज के श्रीमुख से स्वजागृती तथा परम विनय के Message द्वारा, मांगलीक से शुरु हुआ ।

प.पू. गुरुदेवने भक्तिधून रचाई जिससे सभी ने सहज आनंद लिया। मुख्य बात, The Centre Point was, भगवान भक्त की पुकार को कभी नकारते नहीं है । हृदय से कि गई प्रार्थना वे सुनते है । जीवन में Problems रहने वाले ही है । जब परमात्मा का साथ और कृपा होती है तब ही सचोट हल निकलता है ।

सीमंधर स्वामी की स्तुति, 'ॐ ह्रीं श्रीं अर्ह श्री सीमंधर स्वामी



नमो नमः' के संगीतमय जाप के साथ सभीने भावपूर्वक प्रतिमा स्वरूप भगवान सीमंधरा की उपासना और दर्शन किए । सामुहिक आरती तथा मंगल दीपक उतारकर Session पूरा हुआ ।

दूसरा सत्र 5.00 बजे चौविहार पश्चात सामान्य मानव जीवन के प्रश्नों का था । शारीरिक, सामाजिक तथा मुख्य उपस्थित बालकों ने अपने माता-पिता एवं मित्रगण को लेकर अपनी परेशानियों के प.पू. गुरुदेव द्वारा उपाय प्राप्त किए । परम आनंद परिवार के साथ जुड़कर Science of Divine Living Training का जीवन में अमल कर मैत्री, करुणा तथा सेवामय जीवन जीकर अंत में लक्ष तथा भाव जागृती से परम पद प्राप्ति की प्रेरणा प.पू. गुरुदेव ने की ।

इस प्रकार प्रभुजी की आराधना करते हुए एक दिवसीय Picnic, किसी ने अकेले और किसी ने परिवार सहित मौज ली ।

नमो जिणाणं ।

अक्षय तृतीया महासत्संग 15-04-2018 (Sion)

बधा सेवक अने सत्संगी भाई-बहिनोने आ दिवस (अक्षय तृतीया)नो आतुरताथी ईतजार डोय छे कारण के आ दिवसे महासत्संग तथा भक्तिनो अद्भूत लाभ भये छे. आ दिवसे प.पू. गुरुदेवना धरे श्री सीमंधर स्वामी प्रतिष्ठित करवामां आव्यां हता. आ निमित्ते दूर वर्षे प.पू. गुरुदेवना धरे महासत्संग तथा भक्तिनुं आयोजन करवामां आवे छे. प.पू. गुरुदेव तरङ्गथी सौने Open Invitation आपवामां आवे छे.

आ वर्षे आ आयोजन ता. 15 अप्रैल 2018 ना करवामां आव्युं हतुं. बे वाग्याथी ज लोकनुं आववानुं शरु थई गयुं हतुं. लगभग त्रण वागे प.पू. गुरुदेवे नवकार मंत्र तथा प्रभुकृपाथी महासत्संगनी शरुआत करी. प्रभु कृपा करतां कहुं, “हे प्रभु, अरिहंत परमात्मा, आपनी कृपाथी आजे अमे आ अक्षय तृतीया निमित्ते आपे बतारवेल अक्षय पद प्राप्त करवा बेठा छीअ. आ मानव स्टेशन पर ज अक्षय पद संभव छे. Day-to-Day life साथे Ultimate Goal नो मार्ग यावतो रहै, बन्ने साथे साथे यावतां रहै अेवी कृपा करशो... कृपा करशो... कृपा करशो...”

आगण प.पू. गुरुदेवे बतारव्युं के अहंकार शुं छे ? अने अहंकार अने अभिमान कई रीते अलग छे. अहंकार – “हुं छुं” अेवुं प्रतित थवुं अने “मारा सिवाय बीजो कोई नथी” अे अभिमान छे. अहंकार अे आत्मानो स्वभाव छे. अहंकार अे स्वमान छे. अभिमान अे Polluted form छे. अभिमान अने मान अे दोष छे. अहंकार बीजा कोई साथे Mix नथी थतो. अे सिध्द अवस्था छे. अहंकार अक्षय छे. दोष अे छे के अेमां मोह जोडाई जाय छे अेटले अे Polluted बनी जाय छे. मोहने Attach थवा देवुं अे ज आपणुं अज्ञान छे. मोहने कारण आपणो वेदनानो अनुभव करीअे छीअे. असहज बनीअे छीअे. आजथी आपणो असहजमांथी सहज बनवानुं छे. Life Style नी Defect ने

Practically काढवानी छे. आपणो मूण रोग छे “मोह”. अे ज आपणुं Temperature वधारे छे. अने दूर करवा माटे लगवाने आपणने त्रिपदी आपी.

- (1) Determination
- (2) Dedication
- (3) Devotion

Determination –

आपणो त्रण अण्ड निर्णय दिवसमां त्रण वचत लेवाना छे. आपणो लगवाने त्रण Whatsapp करवाना छे.

- 1) It is a wonderful day because आपनी कृपाथी आ नवो दिवस मने मय्यो छे.
- 2) Come what may I will enjoy. I will not allow burning to enter me. I will enjoy because जेमनी कृपाथी हुं अहीं आव्यो छुं ते मारी साथे छे.
- 3) Come what may I will always smile. आपणो पराधिनता, ईर्ष्या अने संघर्षमां भोवाई जईअे छीअे. आपनी कृपाथी आवा दोषो दूर करीने हंमेशा आनंदमां रहुं.

Dedication (Three Action) (समर्पण) –

आपणां जवनमां त्रण समर्पण होवा जोईअे.

- 1) नाम स्मरण – आपणो अंदर सतत “नमो जिणाणं, जिअ भयाणं” आ यावतुं रहवुं जोईअे.
- 2) “बोल मनवा बोल, मारे नथी थवुं डेरान” अे आपणो सामायिक छे.
- 3) “तमे गमे तेवा हो, I Love You” अे प्रतिक्रमण छे.

Devotion (आत्म समर्पण) –

आपणो वगर कारणो बीजाने उपयोगी बनवानुं छे. आ ज सेवा छे. पांच प्रकारनी सेवा बतारवी छे.

- (1) तन सेवा – आपणो वगर कारणो बीजाने आपणो समय आपवानो छे.
- (2) मन सेवा – आपणो मात्र अनुमोदना करवानी छे. आपणो बीजानी बुराई करीअे छीअे तो आपणो लगवाननी बुराई करीअे छीअे.
- (3) धन सेवा – आपणो धनना 10% आपणो बीजानी Help करवामां वापरवा जोईअे.
- (4) वचन सेवा – आपणां वचन हंमेशा अेवा होवा जोईअे जे बीजाने मददरूप बने.
- (5) संबंध सेवा – आपणो आपणां Contact बीजानी बलाई माटे उपयोगमां लावीअे.

अंतमां अरिहंत परमात्माने प्रार्थना करी के, हे अरिहंत परमात्मा, मनुष्य स्वरूपे आ धरती पर आव्यो छुं. भय चिंतामां वारंवार इसाई जाई छुं. आपनी कृपाथी आवा दोषोथी दूर रहुं. मन, वचन अने कायाथी आपना शरणांमां रहुं. आपनी कृपाथी जे पण वचन नीकणे छे अे मारा अने बीजाना हितमां होय. आपना शरणांमां रडीश तो मारा विचार सुदृढ बनशे. मन, वचन अने कायाथी हर क्षण आनंदमां रहुं, मुस्कुरातो रहुं. अेवी त्रिपदी कायम रहै. अण्ड नाम स्मरण सतत यावतुं रहै अेवी कृपा करो. वगर कारणो सौनी साथे मैत्री अे ज मारी मुक्ति छे, आनंद छे, मुस्कुराट छे. अमे सौ निसंदेह

शुभेच्छक :

ज्यादा कुछ नहीं बदला उम्र बढ़ने के साथ, बचपन की ज़िद समझौतो में बदल जाती है ।



भयरहित तथा चिंतारहित बनीं। आपनी कृपाथी बनीं। अम सौ पर कृपा करो... कृपा करो... अमने त्रुटिओमांथी तृतीयांमां आववुं छे।

आ रीते सौंअे महासत्संगनो ज्ञानरूप प्रसाद ग्रहण कर्थां अने प.पू. गुरुदेवे लोकोना प्रश्नोनुं निराकरण कर्थां।

त्यारबाद बधाअे गौतम प्रसादी ग्रहण करी ने लक्तिनो आनंद लेवा माटे तैयार थई गया। पुल्वा आकाश नीचे प.पू. गुरुदेवे सौने लक्ति द्वारा प्रभुभय बनाव्या। सतत त्रण कलाक आ लक्ति यावी। सौना रोम रोम आनंदथी लरार्थ गयां। आ आनंद साथे सौंअे विदाय लीधी। आ रीते आ महासत्संग तथा लक्ति संपन्न थई।

नमो जिशां।

अक्षय तृतीया महासत्संग 15-04-2018 (Sion)

सभी सेवक और सत्संगी भाई बहनों को अक्षय तृतीया का आतुरता से इंतजार होता है क्योंकि इस दिन महासत्संग एवं भक्ति का अद्भूत लाभ प्राप्त होता है। इस दिन प.पू. गुरुदेव के घर पर श्री सीमंधर स्वामी प्रतिष्ठीत किये गए थे इस निमित्त से हर वर्ष प.पू. गुरुदेव के घर पर महासत्संग एवं भक्ति का आयोजन किया जाता है। प.पू. गुरुदेव की ओर से सभी को Open Invitation मिलता है।

इस वर्ष यह आयोजन 15 अप्रैल 2018 को किया गया था। 2.00 बजे से ही लोगो का आना शुरु हो गया था। करीब 3.00 बजे प.पू. गुरुदेव ने नवकार मंत्र एवं प्रभु कृपा द्वारा महासत्संग की शुरुवात की। प्रभु कृपा करते हुए कहा, “हे अरिहंत परमात्मा, आप की कृपा से आज हम इस अक्षय तृतीया के निमित्त से आपका बताया हुआ अक्षय पद प्राप्त करने बैठे हैं। इस मानव स्टेशन पर ही अक्षय पद संभव है। Day-to-Day life के साथ Ultimate Goal का रास्ता चलता रहे। दोनों साथ साथ चलते रहे ऐसी कृपा करना... कृपा करना... कृपा करना...”

वैशाख मास का तृतीय दिवस अक्षय तृतीया कहा जाता है क्योंकि इस तीथि का कभी क्षय नहीं होता है। हे परमात्मा, हम भी हमारे जीवन की त्रुटिओं को हटाकर आपकी बताई हुई त्रिपदी को स्थापित कर के उस अखंड अक्षय पद को प्राप्त करे ऐसी कृपा करो... कृपा करो... मानव जीवन का सार इसी में बीते ऐसी कृपा करो... कृपा करो...।

आगे प.पू. गुरुदेव ने समझाया कि अहंकार क्या है और अहंकार और अभिमान किस तरह अलग है। अहंकार – “मैं हूँ” ऐसा प्रतिब होना और “मेरे सिवा दुसरा कोई नहीं” यह अभिमान है। अहंकार यह आत्मा का स्वभाव है। अहंकार यह स्वमान है। अभिमान यह Polluted Form है। अभिमान और मान यह दोष है। अहंकार यह किसी दुसरे के साथ Mix

नहीं होता है। यह सिद्ध अवस्था है। अहंकार अक्षय है, दोष यह है कि इसमें मोह जुड़ जाता है तो यह Polluted हो जाता है। मोह को Attach होने देना ही हमारा अज्ञान है। मोह के कारण हम वेदना का अनुभव करते हैं, असहज बनते हैं। आज से हमें असहज से सहज बनना है, अखंड बनना है। Life Style के Defect को Practically निकालना है। हमारा मुल रोग है ‘मोह’। यह हमारा Temperature बढ़ाता है। इसे दुर करने के लिए भगवान ने हमें त्रिपदी दी है।

(1) **Determination**

(2) **Dedication**

(3) **Devotion**

Determination –

हमें तीन अखंड निर्णय दिन में तीन बार लेने हैं। हमें भगवान को यह तीन Whatsapp करने हैं।

- 1) It is a wonderful day because आप की कृपा से यह नया दिन मुझे मिला है।
- 2) Come what may I will enjoy. I will not allow burning to enter me. Why I will enjoy because जिनकी कृपा से यहाँ आया हूँ वह मेरे साथ है।
- 3) Come what may I will always smile. पराधिनता, इर्ष्या और संघर्ष में खो जाते हैं आपकी कृपा से ऐसे दोषों को दुर कर हंमेशा आनंद में रहूँ।

Dedication (Three Action) – (समर्पण) –

- 1) नामस्मरण – हमारे अंदर सतत “नमो जिणाणं, जिअ भयाणं” यह चलते रहना चाहिए।
- 2) “बोल मनवा बोल, मुझे नहीं होना परेशान” यह हमारी सामायिक है।
- 3) “आप कैसे भी हो, I Love You” यह प्रतिक्रमण है।

Devotion (आत्म समर्पण) –

हमें बिना कारण दुसरो को उपयोगी बनना है। यही सेवा है। पाँच प्रकार की सेवा बतलाई है।

- 1) **तन सेवा** – हमें बिना कारण दुसरो के लिए अपना समय देना है।
- 2) **मन सेवा** – हमें मात्र अनुमोदना करनी है। जब हम दुसरो की बुराई करते हैं तो हम भगवान की बुराई कर रहे हैं।
- 3) **धन सेवा** – हमारे धन का 10% हमें दुसरो को Help करने में व्यय करना चाहिए।
- 4) **वचन सेवा** – हमारे वचन हमेशा ऐसे हो जो दुसरो को मदद स्वरुप बने।
- 5) **संबंध सेवा** – हम हमारे Contact का उपयोग दुसरे की भलाई के लिए करे।



अंत में अरिहंत परमात्मा से प्रार्थना कि “हे अरिहंत परमात्मा, मनुष्य स्वरूप इस धरती पर आया हूँ। भय चिंता में बार बार फँस जाता हूँ। आप की कृपा से ऐसे दोषों से दूर रहूँ। मन, वचन और काया से आपके शरण में रहूँ। आपकी कृपा में रहते हुए जो भी वचन निकलते हैं वह मेरे और अन्य के हित में हो। आपके शरण में रहूँगा तो मेरे विचार सुदृढ़ बनेंगे। मन, वचन और काया से हर क्षण आनंद में रहूँ, मुस्कुराता रहूँ। ऐसी त्रिपदी कायम रहे। अखंड नाम स्मरण सतत चलता रहे ऐसी कृपा करो। बिना कारण सबसे मैत्री यही मेरी मुक्ति है, आनंद है, मुस्कुराहट है। हम सब निसंदेह, भय रहित एवं चिंता रहित बने। आपकी कृपा से बने। हम सब पे कृपा करो... कृपा करो... हमें त्रुटिओं से तृतीय में आना है।”

इस तरह सभी ने महासत्संग का ज्ञान रूपी प्रसाद ग्रहण किया और प.पू. गुरुदेवने लोगों के प्रश्नों का निराकरण किया।

इसके पश्चात सभी ने गौतम प्रसादी ग्रहण की और भक्ति का आनंद लेने के लिए तैयार हो गए। खुले आसमान के नीचे प.पू. गुरुदेव ने भक्ति के द्वारा सबको प्रभुमय बना दिया। तीन घंटे लगातार यह भक्ति चलती रही। सभी का रोम रोम आनंद से भर गया। इस आनंद के साथ सभी ने विदा ली। इस तरह यह महासत्संग एवं भक्ति संपन्न हुई।

नमो जिगाणं ।

श्री शक्ति आराधना श्री नवपद साधना With श्री सिध्ययुक्त महायंत्र पूजन अनुष्ठान (आंबेसरी तीर्थ)

साधना मार्गनो अेक जबरदस्त अने Powerful पर्याय अेटले सिध्ययुक्त महायंत्र. यंत्र अेटले System, साधन, Powerhouse. जे तमने तमारा साध्य सुधी पडॉयाउे. अेक सामान्य मनुष्य, आ सिध्ययुक्त महायंत्रमां श्रद्धा राभी, पुरी आस्था साथे अेनुं पूजन, अर्थन अने लक्ति करे छे त्यारे ते सामान्य मनुष्य न रहेता अेक शक्तिनो पूंज बनी, सङ्ग साधनानो साधक बनी जाय छे. आवा जबरदस्त अने दिव्य शक्तिथी भरपूर अेवा सिध्ययुक्त महायंत्र पूजन श्री शक्ति आराधना श्री नवपद साधना अनुष्ठाननुं आयोजन ता. 17 जून 2018, रविवारना शुभ दिवसे दहाशु – आंबेसरी तीर्थ मद्ये, प.पू. गुरुदेव श्री पंजलभाईना सांनिध्यमां पूब ज उल्लासपूर्वक उजववामां आव्युं हुंतुं. वर्तमान तीर्थकर श्री सीमंधर स्वामीनी असीम कृपा अने हाजरीअे आ अनुष्ठानने जबरदस्त दिव्यता अने आशीवाह आष्यां हुतां.

मुंबईथी बोरीवली, अंधेरी, सायन, मुलुंड, उंबिवलीथी आंबेसरी पडॉयवा माटे बसनी व्यवस्था राषवामां आवी हुती. लगभग 275 जेटला भाग्यशाणीओअे आ अनुष्ठानने माण्यो हुतो. सवारना 8.30 सुधी आंबेसरी पडॉयी नवकारशी करी नहाई धोई दर्शन-पूजननो लाभ लई सौ

आ अनुष्ठान माटे आसनस्थ थयां हुतां. जे भाग्यशाणी श्री सिध्ययुक्त महायंत्र साथे पधार्या हुता तेमणो यंत्रनी भावथी स्थापना करी हुती. पूब ज सुंदर सजावट साथे डोलने शशागरवामां आव्यो हुतो. प्रभुजनी हाजरीथी डोल दिव्य बनी गयो हुतो.

लगभग सवारना 11.00 वागे, प.पू. गुरुदेवे प्रभुकृपा साथे अनुष्ठाननी शरूआत करी हुती. आ शक्ति साधना – कृपशतामांथी बहार आववा माटे छे. दिव्य शक्ति आपशांमां प्रगट क्यारे थशे? ज्यारे सर्व जवो माटे मैत्री भाव प्रगट थशे... प.पू. गुरुदेवे “मैत्री भावनुं पवित्र जरणुं, मुज डेयामां वहा करे....” मनुष्यनुं उत्थान करती यार भावना मैत्री भावना, प्रभोद भावना, माध्यस्थ भावना, करुणा भावनाना तारथी आ स्तवननुं सौअे पूबज भावपूर्वक गुंजन कर्तुं. चित्तभूमीने आ मैत्री भावनाअे पाणीथी नरम (Soft) बनावी. प.पू. गुरुदेवे गुरुतत्वनी भाववाडी स्तुति – गुंजरव करी, पंथपरमेष्ठी रक्षा कवय स्तोत्रनुं मुद्रा साथे सौअे भावथी गुंजन कर्तुं.

प्रथम यरणामां पांथ परम तत्वनी कृपा लई परम लक्षनी जागृति “भारे नथी थवुं डेरान” नुं अेलान कर्तुं. साधना मार्गमां लक्ष न युकाय तेनी जागृति राषवी आवश्यक छे. पू. गुरुदेवे पांथ परम लक्ष “हुं स्वतंत्र जरू बनीश, हुं निर्ग्रथ बनीश, हुं श्रमण जरू बनीश, हुं भगवान जरू बनीश, हुं सिध्य जरू बनीश” सर्व लोकोअे जोशपूर्वक आ निर्णय लीधो.

त्यार बाह आपशांमां रहेली नकारात्मकताने दूर करवा माटे मडाकावी देवीनुं वासक्षेप द्वारा पूजन कर्तुं. मडाकावी देवी अेवी शक्ति (Energy) नुं स्वरूप छे जे आपणी जडता-नकारात्मकताने दूर करे छे.

“ॐ ह्रीं क्लीं मडाकावी देव्याये नमः”

नकारात्मकताने दूर करी, “नमो जिशां, जिअ लयां”नी कृपा धून गाता गाता, परमात्मानी दिव्य शक्तिनुं आह्वान कर्तुं. जेथी आपशांमां रहेला लय अने लयना कारणोथी मुक्त थईअे. पू. गुरुदेवे अज्ञान-शंका-लय-चिंता-पराधिनतानी Cycle समजावी. कोईनी उपर शंका करवी अेटले पोतानी Weakness नुं अेलान करवुं. पोताना पर शंका डोय अे ज बीजा पर शंका करे. आम अज्ञाननी Cycle ने तोडवा माटे “नमो जिशां, जिअ लयां” रामभाषा ईलाज छे. सिध्ययुक्त महायंत्र पर दुर्गा मातानुं वासक्षेप पूजन करतां करतां Divine Energy Transfer थाय छे.

“ॐ ह्रीं हूं क्लीं दुर्गाये नमः”

त्रीजा यरणामां मैत्री भावनो विकास “तमे गमे तेवा डो, I Love You” – समग्र जवसृष्टिने मैत्रीनो संदेशो आप्यो.

सर्जनात्मक शक्तिनुं निर्माण करवा माटे अंबे मातानुं पूजन कर्तुं.

“ॐ ह्रीं क्लीं अंबे माताये नमः”

आम त्रण प्रकारनी शक्तिनुं आराधना द्वारा Divine Energy नुं Transformation थाय त्यारे गज गज आनंदथी चित्तभूमी तरबतर थई जाय छे.

“श्री गजानंद जय गजानंद जय जय गणेश भोया...” गणेशनुं जयगान करतां परेपर सहज आनंद प्रगट थयानुं सर्व लोकोअे अनुभव्युं.



त्यारबाद सत्ता, संपत्ति, साधननुं Balance रહે अने श्री, यश प्राप्त थाय अने माटे मंत्र स्वरूप “ॐ ह्रीं श्रीं नमः” नुं वासक्षेप पूजन कर्तुं. जेना घरमां गज गज आनंद डोय, सत्ता-साधन सामग्रीनुं Balance डोय त्यां लक्ष्मी देवीनुं आगमन थाया वगर रહેतुं नथी.

“ॐ ह्रीं क्लीं महालक्ष्मी देव्याये नमः” नुं वासक्षेप पूजन कर्तुं.

पू. गुरुदेवे अर्ही समजावतां कहुं के, व्यवहारीक जिवन माटे आवी सात्विक शक्तिनुं रूपांतरण कर्या पछी ज आंतरिक जगतनी साधना शरु थाय छे. जेनी शरुआत ज्ञाननी देवी श्री सरस्वतिना पूजनथी थाय छे. “ॐ श्री सरस्वती देव्याये नमः” नुं मंत्र जाप करतां करतां सिध्ययुक्त यंत्र पर पूजन कर्तुं. पू. गुरुदेवे अर्ही समजावता कहुं के ज्यां सुधी आ शक्तिनुं Balance नर्ही डोय, त्यां सुधी तमारी साधना सङ्ग नही थाय. सङ्ग साधना माटे शक्तिओनुं Balance डोवुं बहु ज जरुरी छे.

पहेला छ यरशमां शक्तिनी आराधना कर्या पछी – ज्ञान साधना मुक्तिनो मार्ग शरु थाय छे. आपणामां रहेली शक्तिनुं रूपांतरण दिव्य शक्तिमां करवा माटे आ सिध्ययुक्त यंत्र छे. ज्ञान साधना माटे प्रथम यरश छे “मारे नथी थवुं डेरान” – जे सम्यक् ज्ञान छे. सम्यक्त्व अेटले सम्यक् ज्ञाननो अनुभव करवा माटे जे महेनत, परीश्रम करीअे छीअे ते. अने सम्यक् दर्शन अेटले दरेक जिवोमां परमात्मानां दर्शन थाय... सम्यक् चारित्र अेटले ज्ञाननुं परिणामवुं... परिणाम प्रगट करवुं... आ यार यरश ज्ञान, तप, दर्शन, चारित्र तमारां गुणात्मक विकासनी श्रेणी गिभी करे छे. प.पू. गुरुदेवे सौने Short मां समजावी सिध्ययुक्त यंत्र पर “ॐ नमो नाशास्स, ॐ नमो तस्स, ॐ नमो दंशास्स, ॐ नमो चारितस्स” नुं वासक्षेप पूजन करावुं.

आ रीते दस यरशमां सङ्गता मणे अेवी प्रभु पासे कृपा मांगता... ध्यान साधना अेटले के नमन, शरश, समर्पण अने आत्म समर्पणनो मार्ग. पहेला तो नमो भाव, अडोभाव डोवो जोईअे प्रभु प्रत्ये. प्रभुना वयनोनुं श्रवण ध्यानपूर्वक करवुं. पंयपरमेष्ठीनुं शरश लेवुं. अर्ही प.पू. गुरुदेवे माता-पिताने Thank You अने अेमनी कृपा लेता जणावुं के माता-पितानी दीक्षा स्वयं भगवान पोते आपे छे. भगवानने पोताअे स्वयं न आववुं पडे ते माटे तेणो मातृत्व अने पितृत्वनुं सर्जन कर्तुं. माता-पिता अे जवंत भगवान छे. बाणकमां संस्कारनुं रोपण करे छे. रक्षण करे छे. मातृत्व-पितृत्व अे ईश्वरनुं वरदान छे.

पंयपरमेष्ठीनी साधनामां प्रवेश करावता पू. गुरुदेवे कहुं के साधु अे जेणो निश्चय कर्या छे “मारे नथी थवुं डेरान”. साधुना गुण – सजग रहेवुं, सतत स्वयंने जोता रहेवुं अने अध्ययन करवुं. गुरुनो आश्रय लई बधा साथे मैत्री कोई पण कारण वगर, अम्बिप्रायथी मुक्ति – आवा भावगुण स्तवना करवाथी आपणामां पण आ गुणनो विकास थाय छे. साधु अवस्था Development Stage छे. Divine Life जिववानो निर्णय छे. “नमो लोअे सव्य सादुं” ना जाप कर्या बाद उपाध्यायना पदमां प्रवेश करतां पू. गुरुदेवे कहुं के उपाध्याय अे Solution पद छे. Solution शोधवानी जबरदस्त शक्ति प्रगट थाय छे. विनयनी यरम सीमा अेटले उपाध्याय. “ॐ नमो उवज्जायां” पदना जाप वासक्षेप पूजन द्वारा कर्या.

आचार्य अेटले नेतृत्व – System ने Create करे छे. उजरोने मार्गदर्शन आपे छे. इमेशा पोतानी मस्तीमां रहे छे. बधानी साथे मैत्री करे छे. प्रवाह Flow आपे छे. Out of Way जई Warning आपे छे. आपणने समजने रस्तो बतावे छे. आ गुणात्मक विकासमां वेश-परिवेशनुं मडत्व नथी. ‘नमो आयरियां’ नो जाप करता यंत्र पर वासक्षेप पूजन यंत्र पर सौअे कर्या.

अरिहंत – Supreme Entity. शरीरधारी, केवणज्ञानी, बुध्. सर्वोत्तम पद... दुनियाना बधाज Solutions आपनारा छे. अर्ही प.पू. गुरुदेवे पोतानो Past Experience Share करता कहुं के प.पू. गुरुदेवना गुरु पू. भुवनभानुसूरीश्वरज आचार्य महाराज साडेभे 1975 मां कहुं उतुं के, अरिहंतनी साथे दिल्थी Connected रहेजे. सूक्ष्म तारनो संबंध रापजे. साथीदार छे. वर्तमान जिवित तीर्थंकर सीमंधर स्वामी साथे दिल्थी Connect थई जवा प.पू. गुरुदेवे कहुं. आवा परम उपकारी अस्तित्वनुं ध्यान-चित्तन तमने अरिहंत बनावी देशे. “तु ही तु.. तु ही तु... नमो अरिहंतां... नमो अरिहंतां... नमो जिशां, जिअे लयां... ॐ नमो अरिहंतां...” पूब भावपूर्वक जाप कर्या.

सिध्य पद – अशरीरी, अयोगी – अरिहंत अने सिध्यमां इरक मात्र शरीरनो छे. अवस्था अेक सरपी छे. सिध्यनी कृपा समग्र ब्रह्मांडमां व्याप्त छे. अेमना उपकारथी आपणो अर्ही मनुष्य स्टेशन सुधी पडोयी शक्या छीअे. “नमो सिध्यां” ना जाप कर्या. शक्ति – ज्ञान – परमेष्ठीनी आ यात्रा अर्ही समाप्त थई. त्यारबाद आरती, मंगल दीवो करी शांति स्नात्रमां भावपूर्वक सौ जोडया. अेक अद्भूत, अद्वितीय साधनानो अनुभव मण्यो. लगभग पांय कलाक यालेली आवी साधना करतां करतां डोजर रहेला सर्वमां विकासनी यात्रा जरुर शरु थई गई डशे.

सांजे यौविहार करी 1 कलाकनुं सतसंग – जे पूबज मननीय उतुं. भगवानना दर्शन करी सौअे बसमां बेसी मुंभई तरङ्ग प्रयाण कर्तुं.

आ समग्र आयोजनमां आंबेसरी तीर्थना स्थापक पू. मुनीश्री पद्मयशचंद्रज महाराज साडेभनो अनुमोदनीय सहकार, सेवकोनी लकित अने सेवा ने वंदन... आ अनुष्ठानना प्राण प.पू. गुरुदेव अने सीमंधर स्वामीनी दिव्य कृपाथी आ साधनाने सौअे जवंत माणी.

Thank You... Thank You...

भाग्यशाणी साधक जेमणो सिध्ययुक्त यंत्र स्वगृहे पधारवानो निर्णय कर्या –

- (1) नयनाभेन भरतभाई नंदु – डोंबिवली
- (2) दीपेन्द्रभाई डरीया – अंबरनाथ
- (3) विमलाभेन लक्ष्मीचंद्र गाला – डोंबिवली
- (4) निलेशभाई शाह – अंधेरी
- (5) कल्पनाभेन पृथ्वेशभाई पंडया

आ सर्वनी अनुमोदना साथे... आ अहेवाल अर्ही पूर्ण करुं छुं.

नमो जिशां

संकलन : रीटा भाडू



श्री शक्ति आराधना, श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिद्धचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान (आंबेसरी तीर्थ)

साधना मार्ग का एक जबरदस्त और Powerful पर्याय यांने सिद्धचक्र महायंत्र । यंत्र याने साधना, Power House जो तुम्हे तुम्हारे साध्य तक पहुँचाता है । एक सामान्य मनुष्य इस सिद्धचक्र महायंत्र मे श्रद्धा रखकर पुरी आस्था के साथ उसका पूजन, अर्चन और भक्ति करता है तब वह एक सामान्य मनुष्य न रह कर एक शक्ति का पूंज बनकर सफल साधना का साधक बन जाता है । ऐसे जबरदस्त और दिव्य शक्ति से भरपूर ऐसे सिद्धचक्र महायंत्र पूजन श्री शक्ति आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना अनुष्ठान का आयोजन ता. 10 जून 2018 रविवार के शुभदिन दहाणु – आंबेसरी तीर्थ में, प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के सानिध्य में खुब उल्लासपूर्वक मनाया गया था । वर्तमान जीवित तीर्थकर श्री सीमंधर स्वामी की असीम कृपा और हाजरी ने इस अनुष्ठान को जबरदस्त दिव्यता और आशिर्वाद दिए थे ।

मुंबई के बोरीवली, अंधेरी, सायन, मुलुंड और डोंबिवली से आंबेसरी पहुँचने के लिए बस की व्यवस्था की गई थी । लगभग 275 जितने भाग्यशालियों ने इस अनुष्ठान का लाभ लिया । सुबह 8.30 बजे तक आंबेसरी पहुँचकर नवकारसी करके नहाधोकर दर्शनपूजा का लाभ लेकर सभी इस अनुष्ठान के लिए आसनस्थ हो चुके थे । जो भाग्यशाली श्री सिद्धचक्र यंत्र के साथ पधारें थे उन्होंने यंत्र की भाव के साथ स्थापना की । हॉल को बड़े सुंदर तरीके से सजाया गया था । प्रभुजी की हाजरी से हॉल दिव्य बन गया था ।

लगभग सुबह 11.00 बजे प.पू. गुरुदेव ने प्रभु कृपा के साथ अनुष्ठान की शुरुवात की, यह शक्ति साधना कृपणता मे से बहार निकलने के लिए है । दिव्य शक्ति हमारे अंदर कब प्रकट होगी ? जब सब जीवो के लिए मैत्री भाव प्रकट होगा... प.पू. गुरुदेव ने “मैत्री भाव नुं पवित्र झरणु, मुझ हैयामां वहा करे...” मनुष्य का उत्थान करती चार भावना – मैत्री भावना, प्रमोद भावना, माध्यस्थ भावना, करुणा भावना के तार से इस स्तवन का सभी ने खुब भावपूर्वक गुंजन किया । चित्त भूमि को इस मैत्रीभाव के पानी द्वारा नरम (Soft) बनाई । प.पू. गुरुदेव ने गुरुतत्व की भाववाही स्तुति का गुंजारव किया । पंचपरमेष्ठी रक्षा कवच स्त्रोत का मुद्रा के साथ सभी ने भाव से गुंजन किया ।

प्रथम चरण में पाँच परम तत्वों की कृपा लेकर परम लक्ष्य की जागृति ‘मुझे नहीं होना परेशान’ का ऐलान किया । साधना मार्ग में लक्ष न चूक जाये उसकी जागृति रखना आवश्यक है । प.पू. गुरुदेव के साथ पाँच

परम लक्ष्य “मैं स्वतंत्र जरूर बनूँगा, मैं निर्ग्रथ बनूँगा, मैं श्रमण जरूर बनूँगा, मैं भगवान जरूर बनूँगा, मैं सिद्ध जरूर बनूँगा...” सभी ने जोशपूर्वक निर्णय लिया ।

तत्पश्चात हमारे अंदर रही हुई नकारात्मकता को दूर करने के लिए महाकाली देवी का वासक्षेप द्वारा पूजन किया । महाकाली देवी ऐसी शक्ति – Energy का स्वरूप है जो हमारी जड़ता-नकारात्मकता को दूर करती है । इसके लिए यह मंत्र जाप किया “ॐ ह्रीं क्लीं महाकाली देव्याए नमः” ।

नकारात्मकता को दूर कर ‘नमो जिणाणं, जिअ भयाणं’ की कृपा धून गाते गाते परमात्मा कि दिव्य शक्ति का आह्वान किया जिससे हमारे अंदर रहे हुए भय और भय के कारण से हम मुक्त हो सके । प.पू. गुरुदेव ने अज्ञान – शंका – भय – चिंता – पराधिनता की Cycle समझाई । दुसरो पर शंका करना यांने अपनी Weakness का ऐलान करना । जिसे अपने पर शंका होती है वही दूसरों पर शंका करता है । इस अज्ञान की Cycle को तोड़ने के लिए ‘नमो जिणाणं, जिअ भयाणं’ रामबाण इलाज है । सिद्धचक्र महायंत्र पर दुर्गा माता का वासक्षेप पूजन करते करते Divine Energy Transfer के मंत्र जाप किया ।

“ॐ ह्रीं एं क्लीं दुर्गाए नमः”

तीसरे चरण में मैत्री भाव का विकास किया “आप कैसे भी हो, I Love You” समय जीव सृष्टि को मैत्री भाव का संदेश दिया । को मैत्री भाव का संदेश दिया ।

सर्जनात्मक शक्ति का निर्माण करने के लिए अंबे माता का पूजन किया ।

“ॐ ह्रीं क्लीं अंबे माताए नमः”

इस तरह तीन प्रकार की शक्ति आराधना से जब Divine Energy का Transformation होता है तब गज गज आनंद से चित्त भूमि तरबतर हो जाती है । “श्री गजानंद जय जय गजानंद जय जय गणेश मोरया.....” गणेश का जयगान करते हुए सहज आनंद प्रकट होने का सभी ने अनुभव किया ।

तत्पश्चात सत्ता, संपत्ति, साधन का Balance रहे और श्री, यश प्राप्त हो इस के लिए मंत्र स्वरूप “ॐ ह्रीं श्रीं नमः” मंत्र के साथ वासक्षेप पूजन किया । जिस घर में गज गज आनंद हो, सत्ता, साधन, सामग्री का Balance हो वहाँ लक्ष्मी माता का आगमन हुए बिना रहता नहीं है । “ॐ ह्रीं क्लीं महालक्ष्मी देव्याए नमः” मंत्र के साथ वासक्षेप पूजन किया । प.पू. गुरुदेव ने आगे समझाते हुए कहा कि व्यवहारिक जीवन के लिए ऐसी सात्विक शक्ति के रुपान्तरण करने के बाद ही ज्ञान – आंतरिक जगत की साधना शुरु होती है । जिसकी शुरुवात ज्ञान की देवी सरस्वती माता के पूजन से होती है । “ॐ श्री सरस्वती देव्याए नमः” का मंत्रजाप करते हुए सिद्धचक्र यंत्र पर पूजन किया । पू. गुरुदेव ने यहाँ समझाते हुए कहा कि जब



तक इस शक्ति का Balance नहीं होगा, तब तक आपकी साधना सफल नहीं होगी। सफल साधना के लिए शक्ति का Balance होना बहुत जरूरी है।

पहले चरण में शक्ति की आराधना करने के बाद ज्ञान साधना – मुक्ति का मार्ग शुरु होता है। अपने मे रही हुई शक्ति का रूपांतरण दिव्य शक्ति में करने के लिए यह सिद्धचक्र यंत्र है। ज्ञान साधना के लिए प्रथम चरण है “मुझे नहीं होना परेशान”। यह सम्यक् ज्ञान है। सम्यक् तप यांने सम्यक् ज्ञान का अनुभव करने के लिए जो मेहनत, परिश्रम करते है वह.... सम्यक् दर्शन यांने हर जीव में परमात्मा का दर्शन हो.... सम्यक् चरित्र यांने ज्ञान का परिणाम प्रकट करना... यह चार चरण ज्ञान, तप, दर्शन और चरित्र हमारे अंदर गुणात्मक विकास की श्रेणी का निर्माण करते है। प.पू. गुरुदेव ने यह श्रेणी Short में समझाई। सिद्धचक्र यंत्र पर ‘ॐ नमो नाणस्स’, ‘ॐ नमो तवस्स’, ‘ॐ नमो दंशणस्स’, ‘ॐ नमो चारित्तस’ मंत्र के साथ वासक्षेप द्वारा पूजन किया।

इस तरह दस चरण में, सफलता प्राप्त हो प्रभु के पास कृपा मांगते हुए.... ज्ञान साधना यांने, नमन, शरण, समर्पण और आत्म समर्पण का मार्ग। पहले तो नमो भाव, अहो भाव प्रभु के प्रति प्रभु के वचनों का श्रवण ध्यानपूर्वक करे.... पंचपरमेष्ठी का शरण लेना... यहाँ प.पू. गुरुदेव ने माता-पिता को Thank You कहने और उनकी कृपा लेने को कहा। भगवान को स्वयं न आना पड़े इसलिए उन्होंने मातृत्व और पितृत्व का सर्जन किया है। माता-पिता यह जीवंत भगवान है। बालक में संस्कार का रोपण करते है, रक्षण करते है। मातृत्व-पितृत्व यह ईश्वर का वरदान है।

पंच परमेष्ठी की साधना में प्रवेश करवाते हुए प.पू. गुरुदेव ने कहा कि साधु वह है जिसने निश्चय किया है ‘मुझे नहीं होना परेशान’। साधु के गुण सज़ग रहना, सतत् स्वयं को देखते रहना और अध्ययन करना, गुरु का आश्रय लेकर सबके साथ बिना कारण मैत्री, अभिप्राय से मुक्ति.... ऐसे भाव गुण की स्तवना करने से हमारे अंदर भी इन गुणों का विकास होता है। साधु अवस्था यह Development Stage है, Divine Life जीने का निर्णय है। “नमो लोए सब साहूणं” के जाप करने के बाद उपाध्याय पद में प्रवेश करते हुए प.पू. गुरुदेव ने कहा कि उपाध्याय यह Solution पद है। Solution ढूँढने से जबरदस्त शक्ति प्रकट होती है। विनय की चरम सीमा यांने उपाध्याय। ‘ॐ नमो उवज्झायाणं’ पद के जाप वासक्षेप पूजन करते हुए किए।

आचार्य यांने नेतृत्व – System को Create करते है। हजारों को मार्गदर्शन देते है। हंमेशा स्वयं की मस्ती में रहते है। सबके साथ मैत्री करते है, प्रवाह Flow देते है, Out of way जाकर Warning देते है। हमें समझकर रास्ता बताते है। इस गुणात्मक विकास में वेश-परिवेश का महत्व नहीं है। ‘नमो आयरियाणं’ इस मंत्र पद का जाप वासक्षेप द्वारा पूजन करते हुए किया।

अरिहंत – Supreme entity शरीरधारी, केवलज्ञानी, बुद्ध – सर्वोत्तम पद। दुनिया के सभी Solutions देने वाले। यहाँ प.पू. गुरुदेव ने अपना Past Experience Share करते हुए कहा कि उनके गुरु प.पू. आ. श्री भुवनभानुसूरीश्वरजी म.सा. ने 1975 में कहा था कि अरिहंत के साथ दिल से Connected रहना... सूक्ष्म तार का संबंध रखना, भवोभव के साथीदार है। वर्तमान जीवित तीर्थंकर सीमंधर स्वामी के साथ दिल से Connect होने को प.पू. गुरुदेव ने कहा। ऐसे परम उपकारी अस्तित्व का ध्यान-चिंतन तुम्हे अरिहंत बना देगा। ‘तु ही तु... तु ही तु...., नमो अरिहंताणं... नमो अरिहंताणं... नमो जिणाणं, जिअ भयाणं, ॐ नमो अरिहंताणं...’ के खूब भावपूर्वक जाप किए।

सिद्ध पद – अशरीरि, अयोगी.... अवस्था – अरिहंत और सिद्ध में फर्क मात्र शरीर का है। अवस्था एक जैसी है। सिद्ध की कृपा समग्र ब्रह्मांड में व्याप्त है। उनके उपकार से हम यहां मनुष्य स्टेशन तक पहुँचे है। ‘नमो सिद्धाणं’ पद के मंत्र जाप किए। शक्ति – ज्ञान – पंचपरमेष्ठी की यह यात्रा यहाँ समाप्त हुई। तत्पश्चात् आरती और मंगल दीपक किया, शांति कलश में सभी भावपूर्वक जुड़े... एक अद्भूत, अद्वितीय साधना का अनुभव मिला। लगातार 5 घंटे ऐसी साधना करते करते वहाँ उपस्थित सभी की विकास यात्रा की शुरुवात हो चुकी होगी...।

शाम को चौविहार के पश्चात् करीब एक घंटे का सत्संग हुआ जिसमें लोगों ने अपनी शंकाओं का समाधान प्राप्त किया और इसके पश्चात् सभी ने सीमंधर स्वामी के दर्शन किए और बस में बैठ कर मुंबई की ओर प्रयाण किया।

इस समग्र आयोजन में आंबेसरी तीर्थ के स्थापक पू. मुनी श्री पद्मयशचंद्रजी मा.सा. का अनुमोदनीय सहकार, सेवकों की भक्ति और सेवा को वंदन...। इस अनुष्ठान के प्राण प.पू. गुरुदेव और सीमंधर स्वामी की दिव्य कृपा से इस साधना का जीवंत लाभ उठाया...

Thank You... Thank You...
भाग्यशाली साधक जिन्होंने अपने घर पर सिद्धचक्र महायंत्र घर पर पधाराने का लाभ लीया –

- (1) नयनाबेन भरतभाई नंदु – डोंबिवली
- (2) दीपेन्द्रभाई हरीया – अंबरनाथ
- (3) विमलाबेन लक्ष्मीचंदभाई गाला – डोंबिवली
- (4) निलेशभाई शाह – अंधेरी
- (5) कल्पनाबेन पृथ्वेशभाई पंडया

इन सबकी अनुमोदना के साथ... यह अहेवाल यहाँ पूर्ण करती हूँ।

नमो जिणाणं।

संकलन – पूर्वी मारु



12 Divine Steps : ADVANCED SPIRITUAL LIFE STYLE TRAINING

Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારાનું નવું નજરાણું
દ્વાદશાંગી જીવનશૈલી

આ વર્ષે પર્યુષણ દરમ્યાન આઠ દિવસનું ગૃહસ્થ માટે Residential ઉપધાન.

(1) શારીરિક (2) માનસિક (3) આર્થિક (4) પારિવારિક (5) માનસિક (6) આધ્યાત્મિક....
જીવનના આ છ ક્ષેત્રને Balance કરવાની પ્રક્રિયા એટલે “ઉપધાન”.

24 કલાક ભગવાનના દરબારમાં ભગવાનની સાથે ભગવાનના માર્ગમાં રહેવાનું અભિયાન “પર્યુષણ”.
શ્રી સીમંધર સ્વામીના શરણમાં અને પ.પૂ. ગુરુદેવ પંકજભાઈના માર્ગદર્શનમાં... આ છે

12 Divine Steps

❖ પ્રભુકૃપા - સાતકૃપા ❖

ચાર મહાતત્વ : (1) ઈશ્વર (2) અરિહંત (3) સિદ્ધ (4) સાધુની કૃપા લેવાની
(5) માતા-પિતા (6) સદ્ગુરુજન (7) જીવનસૃષ્ટિની કૃપા લઈ કૃપા આપવાની.

Thank You..... God Bless You.

❖ પંચામૃત શાંતી કળશનું અમૃતપાન ❖

(1) કૃપા અમૃત (2) પાંચ પરમલક્ષ્ય અમૃત (3) પ્રતિક્રમણ અમૃત (4) મૈત્રી અમૃત (5) જ્ઞાનામૃત.

❖ દશ મૈત્રીનો અભ્યાસ ❖

(1) સ્વજન મૈત્રી (2) શરીર મૈત્રી (3) સ્પર્શ મૈત્રી (4) પ્રાણ મૈત્રી (5) વિચરણ મૈત્રી અને શુદ્ધાત્મા નમસ્કાર યોગ
(6) આહાર મૈત્રી (7) મંગલ મૈત્રી (8) વ્યવહાર મૈત્રી (9) પરિવાર મૈત્રી (10) સેવા મૈત્રી.

❖ વિશેષ ચરણ - વિચરણ ❖

બહમમૂહૂર્તમાં આપણાં અસ્તિત્વથી સમગ્ર જીવસૃષ્ટિ સાથે મૈત્રી....
પ્રેમની ગંગા વહાવવાની પ્રક્રિયા.... “વિચરણ”

❖ અંતિમ ચરણ ❖

મન, બુદ્ધિ, ચિત્ત શુદ્ધિકરણ Process
નિજ દોષ દર્શન... “પ્રતિક્રમણ”

આ છે શ્રી સીમંધર સ્વામી દ્વારા બતાવેલ દ્વાદશાંગી જીવનશૈલી

“આવો આવોને સીમંધર દરબારમાં, તવા જીવનની નવી દિશામાં ચાલવા...”

“પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર” દ્વારા આયોજિત “ઉપધ્યાનાત્મક પર્યુષણ”માં આપ સૌને
Advanced Spiritual Life Style Training લઈ જીવનને નવી દિશા આપવા સપ્રેમ આમંત્રણ....

આવું ઉપધાન કરવાની જેમની પણ ભાવના હોય તેમણે નીચે આપેલ નંબર પર Contact કરવો.

Contact : 9833133266, 9987503512

નમો જિણાણં.



12 Divine Steps : ADVANCED SPIRITUAL LIFE STYLE TRAINING

Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा का नया नजराना....

द्वादशांगी जीवनशैली

इस साल पर्युषण दौरान गृहस्थों के लिए आठ दिनों का Residential उपध्यान ।

(1) शारीरिक (2) मानसिक (3) आर्थिक (4) पारिवारिक (5) सामाजिक (6) आध्यात्मिक....
जीवन के इन 6 क्षेत्रों को Balance करने की प्रक्रिया याने “उपध्यान”

24 घंटे भगवान के दरबार में, भगवान के साथ, भगवान के मार्ग में रहेने का अभियान = “पर्युषण”
श्री सीमंधर स्वामी के शरण में और प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के मार्गदर्शन में.... यह है

12 Divine Steps

❖ प्रभुकृपा – सातकृपा ❖

चार महातत्व : (1) ईश्वर (2) अररिहंत (3) सिद्ध (4) साधू की कृपा लेना ।
(5) माता-पिता (6) गुरुजन जीव सृष्टि की कृपा लेकर कृपा देना ।

Thank You..... God Bless You.

❖ पंचामृत शांतिकलश का अमृतपान ❖

(4) कृपा अमृत (2) पाँच परम लक्ष अमृत (3) प्रतिक्रमण अमृत (4) मैत्री अमृत (5) ज्ञानामृत

❖ दस मैत्री का अभ्यास ❖

(1) स्वजन मैत्री (2) शरीर मैत्री (3) स्पर्श मैत्री (4) प्राण मैत्री (5) विचरण मैत्री और शुद्धात्मा नमस्कार योग
(6) आहार मैत्री (7) परिवार मैत्री (8) व्यवहार मैत्री (9) मंगल मैत्री (10) सेवा मैत्री

❖ विशेष चरण – विचरण ❖

ब्रह्ममुहूर्त में अपने अस्तित्व से समग्र जीवनसृष्टि के साथ मैत्री.....
प्रेमकी गंगा बहाने की प्रक्रिया... “विचरण”

❖ अंतिम चरण ❖

मन, बुद्धि, चित्त, शुद्धिकरण की Process, निज दोष दर्शन... “प्रतिक्रमण”

यह है श्री सीमंधर स्वामी द्वारा बतायी हुई द्वादशांगी जीवन शैली

“आओ आओने सिमंधरा दरबारमां, नवा जीवननी नवी दिशामां चालवा ।”

“परम सुख जीवन विकास केन्द्र” द्वारा आयोजित “उपध्यानात्मक पर्युषण” में आप सब को Advanced
Spiritual Life Style Training लेकर जीवन को नई दिशा देने के लिए सप्रेम आमंत्रण ।

ऐसे उपध्यान करने की जिसकी भी भावना हो वे नीचे दिए हुए नंबरों पर संपर्क करें ।

Contact : 9833133266, 9987503512

नमो जिणाणं ।



स्वामी वात्सल्य



कई सालों से हम देहरासर में, उपाश्रय में प्रभु की प्रतिष्ठा महोत्सव के निमित्त, दिक्षा महोत्सव के निमित्त, महावीर जन्म कल्याण के निमित्त, देहरासर की वर्षगांठ निमित्त स्वामी वात्सल्य में जाते हैं..... । लेकिन ये स्वामी वात्सल्य क्या है ? ये ही हम जानते नहीं ।

भगवानने बताया 'स्वामी वात्सल्य' याने जिसे भी मिलो उन्हें "नमो जिणाणं" कहना क्योंकि उनके अंदर भगवान (स्वामी) बिराजमान है ।

स्वामी याने परमात्मा । हम सबके अंदर स्वामी बिराजमान है । और श्री सीमंधर स्वामी, अपने अंदर जो स्वामी बिराजमान है उनको पहचानने में हमारी help करते हैं । जैसे हमारे अंदर स्वामी (भगवान) बिराजमान है, वैसे ही सबके अंदर भी स्वामी (भगवान) बिराजमान है । तो उनके साथ वात्सल्य करना सरल है कि कठीन..... ? वात्सल्य दो तरीके से हो सकता है । "नमो जिणाणं" कहके और दुसरा शरीर क्षुधा-पूर्ति करके ।

यह जगत में जितने भी लोग हैं, यह सब स्वामी हैं । और वो ही जिन परमात्मा है । सबके अंदर जिन परमात्मा बिराजमान है । मुझे उन लोगो की भक्ति करनी है तो किस प्रकार हो सकती है ? वात्सल्य करके..... !

जहाँ स्वामी की भी भक्ति ही होती है, अपेक्षा कुछ भी नहीं होती । कुछ भी लेना नहीं है, मात्र देना ही है, उसे वात्सल्य कहते हैं । स्वामी वात्सल्य याने प्रेमपूर्वक प्रदान करना ।

जो वात्सल्य कर रहा है उनके लिये हम स्वामी हैं । उनकी द्रष्टि में मात्र एक ही भाव.....

अहो ! इतने सारे भगवान आयेंगे.... और ये अवसर के निमित्त ऐसा दिव्य लाभ मुझे कब मिलेगा.... ! अहो.... अहो.... इस भाव से करानेवाला वात्सल्य करता है । इसलिए उसका नाम "स्वामी वात्सल्य" है ।

यह वात्सल्य... अहोभाव... मुझे आपने यह अद्भूत मौका दिया । आज मुझे सीमंधर स्वामी मिल गये । जो आप सब में बिराजमान है ।

इसलिए जिसने ये वात्सल्य किया उन्हें इतने सारे स्वामी का लाभ मिला । आर्शिवाद मिला ।

अब समज में आया... स्वामी वात्सल्य क्या है ?

अभी हमें ऐसा अवसर मिल रहा है ऋतुंभरा के दरबार में, सम्यक् पर्युषण पर्व के निमित्त से, हरदिन, वहाँ आये हुए हरेक स्वामी के साथ वात्सल्य करने का अमूल्य अवसर ।

ऐसे उच्च कोटी के जीवों को, जो तीर्थकर परमात्मा भी हो सकते हैं.... ! ऐसे स्वामीओं को अहोभावसे.... आनंदपूर्वक वात्सल्य करने का दिव्य अवसर नौ दिन मिलने वाला है ।

मनुष्य के जीवन में जीवदया, वैयावच्च, प्रभातयात्रा, चैत्यपरिपाटी, तपस्वीओं का वरघोडा, जिन प्रतिष्ठा... जैसे ग्यारह कर्तव्यों में से एक कर्तव्य है 'स्वामी वात्सल्य', जो जीवन में एकबार अवश्य करवाना ही चाहिये । और तब अहोभाव से स्वामी भक्ति करते करते जाने-अनजाने अवश्य उनका तथा उनके परिवार का मंगल निश्चित ही है... ।

‘अपूर्व अवसर ऐसा कब आयेगा

कब करेंगे स्वामी भक्ति रे....

तीर्थकर सम जीवो को शाता उपजायेंगे....“

ऐसे दिव्य मंगल लाभ लेने के लिए संपर्क कीजिए :

Ph.: 9833133266, 9322235233

Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा - 2017 में प.पू. गुरुदेव की विविध भावमुद्रा



मोक्ष यहीं है यह तीन Whatsapp द्वारा जाहिर करते हुए प.पू. गुरुदेव



पक्के निर्धार के साथ सब को परम लक्ष की जागृति कराते हुए प.पू. गुरुदेव



विश्व मैत्री धूल - आप कैसे भी हो, I Love You का गुंजारव करते हुए प.पू. गुरुदेव



आराधको के साथ कुछ Light moments share करते हुए प.पू. गुरुदेव



पंच परमेष्ठी के शरण में रहने के लिए आत्मरक्षा मंत्र कराते हुए प.पू. गुरुदेव



Day-to-Day Life उपयोगी जगत के वास्तविक स्वरूप का दर्शन कराते हुए प.पू. गुरुदेव



पंच परमेष्ठी समर्पण द्वारा कर्म जनित दोषों का निवारण सहज कैसे हो सकता है यह बताते हुए प.पू. गुरुदेव



अभिप्राय से मुक्त हो कर हर क्षण आनंद में रहने के लिए चित्त स्नान की प्रक्रिया समझाते हुए प.पू. गुरुदेव



“ॐ नमो नमः नारयणा” द्वारा प्रभुजी के साथ दिल के तार को जोड़कर Self Realization कराते हुए प.पू. गुरुदेव

अक्षय तृतीया महासत्संग और भक्ति संध्या - 2018



आराधक के प्रश्न सुनकर ज्ञान में मुस्कराते हुए प.पू. गुरुदेव



जब परेशान हो तो क्या किया जाए इसका Practical उपाय समझाते हुए सेविका श्रीमती हषबिन कपाणी और परम आनंद परिवार



अक्षय तृतीया के दिन “Come What May I Will Always Enjoy And Smile” का अखंड निर्णय लेते हुए परम आनंद परिवार



बरसों की अनबन कैसे मीटाई जा सकती है इस प्रश्न का समाधान पाते हुए आराधक श्रीमती मनीषा सावला



“राजा कुमारपाल और जिनमंत्रि की मैत्री” का संगीतमय वर्णन अक्षय तृतीया भक्ति संध्या दरम्यान करते हुए प.पू. गुरुदेव



‘एक तेरे नाम सीमंधरा हो सीमंधरा’ का गुंजारव गुरुदेव के साथ करते हुए सेवक श्री दिलीपभाई देढिया और परम आनंद परिवार

रोज देखिये, प.पूज्य पंकजभाई को
अरिहंत टी.वी चैनल पर
सुबह ८.२० बजे और रात ११.४० बजे

नमो जिणाणं

Complete Live Telecast (Full 8 Days / 9 Hours)

www.namojinanam.org

Youtube.com/paramsukhtvnamojinanam

१२ वे वर्ष मे भव्य पदार्पण

श्री किशोर भीमजी संघवी

DIVINE SCIENTIFIC PRACTICAL

सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा

प.पूज्य श्री पंकजभाई के सानिध्य मे

हररोज स्वामी वात्सल्य
(दोनों टाइम)

आराधको के लिए आठ दिन
रहने की व्यवस्था

FREE
बस व्यवस्था

पर्युषण निर्ग्रथ बनने का महापर्व है। निर्ग्रथ का अर्थ है ग्रंथिओ से (मन की गांठोसे) मुक्त होना। जीवन में जागृत न रहने से ऐसी गांठे हर पल बंधती है और यही हमारी परेशानी का कारण है। जाने अनजाने में यह गांठे ही हमारा जीवन क्लेशमय बना देती है और जीवन जीना दुष्कर बन जाता है। इसी कारण जिनमार्ग में साल में एक बार पर्युषण महापर्व की व्यवस्था है।

अपने जीवन में ऐसे कितने पर्युषण आये और चले गए लेकिन हमारी हालत जैसी थी वैसी ही है। हर पल हम परेशानी से झुझते हैं, लेकिन इससे छुटकारा नहीं मिलता। तो चलो, हम जुड़ जाए इस पर्युषण के महायज्ञ में और जीवन को शांत, सुखी और निराकुल बनाएँ और 'स्व' का विकास करें।

आयोजन की खासियत

जैन शासन के इतिहास में पुनः ऐसा भव्य आयोजन १२ वे वर्ष में पदार्पण होने जा रहा है। भगवान ने अपनी हाजरी में जिस तरह Practically और Scientifically निर्ग्रथ बनने की 6 Consciousness Level Of Divine Lifestyle बतलाई थी बिल्कुल वैसी ही Process... प्रक्रिया जिसमें मात्र सुनना नहीं है किंतु ज्ञानपूर्वक on the spot निर्ग्रथ बनना और इसे जीवन का एक अभिन्न अंग बनाने का Process सिखना है। हर सत्र में Practically अलग अलग प्रयोग करते हुए जीवन में अमल करने के लिए यह सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा का आयोजन किया गया है। जो इसकी मुख्य विशेषता है।

जाहेर निमंत्रण

समस्त जैन तथा अन्य समाज को, भगवान के इस महायज्ञ में धर्म, संप्रदाय और
वाडाबंधी की ग्रंथि से मुक्त होकर जुड़ने का सहर्ष हार्दिक आमंत्रण है।



स्थल :

ऋतुभरा कोमर्स कॉलेज, एम. के. संघवी हॉल,
जुहु सर्कल, जुहु बस डेपो के सामने, चंदन सिनेमा के पास,
जे.वी.पी.डी. स्कीम, जुहु, मुंबई (INDIA)

हररोज स्वामी वात्सल्य :

अेकासणा तथा चौविहार की व्यवस्था रखी गई है।
एक दिन पहले नाम दर्ज करवा कर पास लेना
आवश्यक है। ताकि उचित व्यवस्था हो सके।

खास सूचना :

स्वामीवात्सल्य, अेकासणा, चौविहार
के कुपन सिर्फ सत्र के शुरुवात के
१ घंटे के दौरान ही दिये जाएंगे।



केन्द्र द्वारा व्यवस्था : नाम दर्ज करवाकर बस पास (FREE PASS) लेना आवश्यक है।



बोरीवली, कांदीवली, मलाड, गोरेगांव

बोरीवली (वे.), राजमहल होटल, चंदावरकर रोड़ से
सुबह 8.00 बजे बस रवाना होगी।

अल्पेशभाई मामणीया - 9820162699 • अल्पेशभाई शाह - 9820212816

मुलुंड, घाटकोपर, सायन, सांताक्रुझ

मुलुंड (वे.) झवेर रोड़ देहरासर से
सुबह 8.00 बजे बस रवाना होगी।

रीटाबेन - 9869862373 • नीतीनभाई - 9869052507

SPECIAL TELECAST ON ARIHANT TV

संगीतमय SCIENTIFIC PRACTICAL संवत्सरी प्रतिक्रमण
ता. 13-09-2018, गुरुवार (संवत्सरी) समय : दोपहर 4.00 p.m. से शाम 7.00 p.m.

हिन्दी, गुजराती,
English
Combined

नोंध : जो लोग विधीपूर्वक प्रतिक्रमण धर्मस्थानोमें नहीं कर रहे हैं उनके लिए खास।

खास कर YOUNGSTERS, PATIENTS, SENIOR CITIZENS के लिए घर बैठे प्रतिक्रमण।

पिछले साल ५०,००० लोगों ने अरिहंत चैनल के माध्यम से SCIENTIFIC प्रतिक्रमण का लाभ लिया था। इस साल ज्यादा से ज्यादा लोगो को लाभ मिले ऐसी भावना है। आप सभी से प्रेरणा है की आप अपने GROUPS में इसे FORWARD करें।

TELECAST ON ARIHANT TV (अरिहंत टी.वी.)

गुरुवार - 6-9-2018, Day to Day Life में तप = Smile
दोपहर को 3.30 p.m. से 4.30 p.m.

रविवार - 9-9-2018, जीवन का ज्ञानसार, भक्तिसार
सवी जीव करु प्रेम रसी
दोपहर को 3.30 p.m. से 4.30 p.m.

Residential उपध्यानात्मक पर्युषण

24 घंटे भगवान के साथ भगवान के मार्ग में रहने का अभियान है
पर्युषण। जिन्हे ऐसे Residential उपध्यानात्मक पर्युषण करने
की भावना हो वह नीचे दिए हुए नंबर पर संपर्क करे।

Contact : 9833133266, 9987503512



आयोजक : परम सुख जीवन विकास केन्द्र, मुंबई

WATCH ARIHANT TV CHANNEL DAILY 8.20 a.m. & 11.40 p.m.

अरिहंत टी.वी. चैनल भारत में CABLE SET TOP BOX, VIDEOCON D2h, TATASKY, AIRTEL पर देख सकते हो।
आस्था App Download करके भी आप अरिहंत TV Channel देख सकते हो।

Live Telecast on : facebook.com/Science of Divine Living/paramsukhjivanvikaskendra



Complete Live Telecast
(Full 8 Days / 9 Hours)
www.namojinanam.org

नमो जिणाणं

92 वे वर्ष मे भव्य पदार्पण

श्री किशोर भीमजी संघवी
DIVINE SCIENTIFIC PRACTICAL
सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा

: कार्यक्रम की रुपरेखा :

हरके दिन के तथा स्वामी वात्सल्य के दाता बनकर लाभ लेने के लिए निमंत्रण ।
नोंध : दाताओ को तारीख और अवसर के मुताबिक नाम
लिखाने के लिए विनंती ।



प.पू. श्री पंकजभाई के सानिध्यमे



Live महावीर जन्म महोत्सव : 98 स्वप्न दर्शन (संगीतमय नृत्य के साथ)

ता. 10-9-2018, सोमवार समय : सुबह 10.00 से 2.30 स्वामी वात्सल्य दोपहर 2.00 बजे से

त्रिशला माता, सिध्दार्थ राजा,
वर्धमान महावीर बनने का
अमूल्य अवसर । साथ में
शांती कलश, आरती, मंगलदिपक

नृत्य के साथ
98 स्वप्न दर्शन
करवाने का लाभ

६४ इन्द्र, इन्द्राणी
५६ दीककुमारी
बनने का अमूल्य
अवसर

हरके Session, स्वामी वात्सल्य, संवत्सरी प्रतिक्रमण, पूरे दिन का लाभ और आरती, मंगलदिपक का लाभ लेने के लिए निमंत्रण है ।
DONATION के लिए नीचे दिए हुए संपर्क नंबर या पर्युषण के दौरान DONATION COUNTER पर संपर्क करने के लिए विनंती है ।

तारीख / वार	सत्र-१ : सुबह १०.०० से १.००	सत्र-२ : दोपहर ३.०० से ५.३०	सत्र-३ : शाम ७.१५ से १०.१५
०६-०९-२०१८ गुरुवार	पर्युषण एक जीवनशैली	पर्युषण जीवनशैली के Six Scientific Steps	२४ घंटे का प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदिपक
०७-०९-२०१८ शुक्रवार	Day-to-Day Life के तीन महत्वपूर्ण निर्णय (Determination)	Day-to-Day Life के सात कृपा समर्पण (भक्तियोग - Dedication)	२४ घंटे का प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदिपक
०८-०९-२०१८ शनिवार	भगवान की बताई हुई Life Style बनाना ही सम्यक् तप है (आत्म समर्पण - Devotion)	भगवान के जीवन की छह दिव्य अवस्थाएँ (संगीत के साथ)	साप्ताहिक प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदिपक
०९-०९-२०१८ रविवार	मंत्रयोग और नवकार मंत्र ही आज के युग की Short Cut चाबी for Success, Happiness & मोक्ष	Five Scientific Divine Vision of World (सम्यक् दर्शन)	साप्ताहिक प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदिपक
१०-०९-२०१८ सोमवार	भगवान का LIVE जन्म महोत्सव स्वप्न दर्शन के साथ (संगीत के साथ)	परम लक्ष का विज्ञान जीवन की Success चाबी	चार महिने का प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदिपक
११-०९-२०१८ मंगलवार	जगत का तात्विक Scientific Micro Vision Part-1	Scientific Micro-Vision (सम्यक् दर्शन) Part-2	चार महिने का प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदिपक
१२-०९-२०१८ बुधवार	Law of Cause & Effect कर्म का Practical स्वरूप	Self Realisation भेद / अभेद योग	चार महिने का प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदिपक
१३-०९-२०१८ गुरुवार	संवत्सरी PRACTICAL LIFE MANAGEMENT TOOL	समय : दोपहर 3.30 से 7.30 संवत्सरी आलोचना, प्रतिक्रमण, शांती पाठ तथा आरती और मंगलदिपक	} (गुजराती, हिन्दी, English Combined)

रोज तीसरे सत्र मे Practical Scientific प्रतिक्रमण समझपूर्वक जिस तरह भगवान महावीर ने आजसे २६०० साल पहले बताया था उसी तरह करेंगे गुजराती/हिन्दी/English मे संगीत के साथ । तत् पश्चात रोज रात को शांती पाठ करके भगवान की आरती और मंगलदिपक समझपूर्वक संगीत के साथ उतारेंगे । यह Scientific Practical पर्युषण अनुभवधारा की खासियत है ।

CT : 9322235233 / 9833133266 / 9987503512
9869052507 / 9820944517 / 9820212816

Language : हिन्दी, गुजराती, English Combined

ऋतुंभरा परिसर में प्रभुजी के विविध स्वरूप



Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा - 2017 में पधारे हुए माननीय अतिथीगण



जवाहर विद्यालय और विवेक विद्यालय, गोरेगांव के Vice President श्री जवाहरलालजी देशलेहरा



राता महावीर तीर्थ के President श्री बाबुलालजी फतेहचंदजी कामदार



ऋतुंभरा विश्व विद्यापीठ - जूहु मुंबई के Deputy Secretary श्रीमती भारतीबेन सरवैया



ज्योती केंद्रर्स के Manager श्री नरेशभाई



महावीर जैन विद्यालय - अंधेरी के Trustee और Secretary श्री मनसुखलालभाई कल्याणजीभाई शाह



ब्रम्हाकुमारी'स ईश्वरीय विश्व विद्यालय - मुलुंड Branch से प्रवीणादीदीजी



શ્રી સીમંધર સ્વામી પ્રેરિત નવીન અભિયાન ઘેર ઘેર સત્સંગ અને નગરે નગરે શિબીર

અરિહંત મેળાની અપૂર્વ સફળતા બાદ પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રનું એક નવુ આયામ....

પ.પૂ. પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં...

જીવિત તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની અસીમ અસીમ કૃપા પ.પૂ. ગુરુદેવ પર વરસી રહી છે. શ્રી સીમંધર સ્વામીની પ્રેરણાથી ભગવાનનો આ સરળ માર્ગ “સહજ નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ” હર જીવમાં પ્રગટ થાય અને “સવિ જીવ કરુ પ્રેમ રસી” સહુનું મંગલ હો... કલ્યાણ હો... એવી દિવ્ય ભાવધારા સાથે પ.પૂ. ગુરુદેવે એક નવુ અભિયાન આદર્યું છે.

“જીવે જીવે અરિહંત નાદ” એટલે “ભગવાન શ્રી સીમંધર સ્વામીની દિવ્ય વાણી પ.પૂ. ગુરુદેવના શ્રીમુખે” હર જીવમાં... હર ઘર ઘરમાં ગુંજે... આ દિવ્ય ભાવધારા સાથે ઘેર ઘેર પ્રભુની હાજરી સાથે ઉત્સવ સત્સંગનું આયોજન...!

એ જ રીતે ભગવાનનો દિવ્ય માર્ગ “સહજ નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ The Science of Divine Living” નગરે નગરે દરેક જીવને Scientifically અને Practically મળે અને સૌનું જીવન આનંદમય બને. તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીના શરણમાં રહીને પરમ લક્ષ પામવાનો આ દિવ્ય માર્ગ સૌને મળે એવી દિવ્ય ભાવધારા સાથે નગરે નગરે દિવ્ય સંસ્કાર શિબીરોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે. આ દિવ્ય Scientific સંસ્કાર શિબીરોનું આયોજન અલગ અલગ Age Groups 6-12 વર્ષ, 13-18 વર્ષ, 19-25 વર્ષ, 26-45 વર્ષ અને 45 અને ઉપરના વર્ષવાળા માટે કરવામાં આવ્યું છે. આપણાં જીવનની 5 Fitness એટલે કે શરીર શુદ્ધિ, પ્રાણ શુદ્ધિ, મન શુદ્ધિ, સંપત્તિ શુદ્ધિ અને વ્યવહાર સંબંધોમાં આત્મીયતા અને આત્મવિકાસની આ દિવ્ય Scientific અને Practical સંસ્કાર શિબીરો છે.

આવા ઉત્સવ સત્સંગ અને The Science of Divine Living ની દિવ્ય Scientific સંસ્કાર શિબીરોનું ઘેર ઘેર અને નગરે નગરે આયોજન કરવામાં આવશે.

અરિહંત મેળામાં “પરમ સુખ Divine Wellness Centre” જ્યાં જન્મથી લઈને મૃત્યુ સુધીની બધી જ સમસ્યાઓનું નિરાકરણ આપવામાં આવશે અને જ્યાં અરિહંત પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની સમવસરણ પર દિવ્ય હાજરી હશે એવા “પરમ સુખ Divine અરિહંત નગર”ની ઉદ્ઘોષણા કરવામાં આવી હતી. એની તૈયારીઓ શરૂ થઈ ચૂકી છે. એની પૂર્વભૂમિકા સ્વરૂપે પ્રભુની હાજરીમાં ઘેર ઘેર ઉત્સવ સત્સંગ અને નગરે નગરે “The Science of Divine Living ની દિવ્ય જીવન Scientific સંસ્કાર શિબીરો”નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

આવા દિવ્ય ઉત્સવ સત્સંગ આપના ઘરે કરાવવા માટે આપ સૌ પ્રભુવત્સલ ભક્તો, શિબીરાર્થીઓ, સત્સંગીઓ, સેવકો... સૌને સપ્રેમ આમંત્રણ છે.



જાહેર આમંત્રણ



પ.પૂ. પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં The Science of Divine Living Scientific & Practical દિવ્ય જીવન સંસ્કાર FREE શિબીર / Workshop માં જૈન સંઘ, સોશયલ ગ્રુપ, હાઉસીંગ સોસાયટી, યુથ ગ્રુપ, મહિલા મંડળ, સીનિયર સીટીઝન ગ્રુપ, વ્યાપારી મંડળ તથા બીજા એસોસિયેશન અને ફેડરેશન....

આપ સર્વને સાદર આમંત્રણ છે આવી શિબીરોનું આયોજન આપને ત્યાં કરાવવા માટે

**Contact : 9987503512 / 9820933647 / 9930765652 /
9322991036 / 9833133266 / 9820944517**



श्री सीमंधर स्वामी प्रेरित नवीन अभियान घर घर सत्संग और नगर नगर शिबीर

अरिहंत मेले की अपूर्व सफलता बाद परम सुख जीवन विकास केन्द्र का नया आयाम...

प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के सांनिध्य में...।

जीवित तीर्थकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की असीम कृपा प.पू. गुरुदेव पर बरस रही है। श्री सीमंधर स्वामी की प्रेरणा से भगवान का यह सरल मार्ग “सहज नमस्कार महामंत्र योग” हर जीव में प्रगट हो और “सवि जीव करु प्रेम रसी...” सबका मंगल हो... कल्याण हो... ऐसी दिव्य भावधारा के साथ प.पू. गुरुदेवने एक नया अभियान छेड़ा है।

“जीवे जीवे अरिहंत नाद” यानि की जीव मात्र में “भगवान श्री सीमंधर स्वामी की दिव्य वाणी प.पू. गुरुदेव के श्रीमुख से” हर जीव में, हर घर घर में गुँजे... इस दिव्य भावधारा के साथ हर घर घर में प्रभु की हाजरी के साथ उत्सव सत्संग का आयोजन...!

इसी तरह भगवान का दिव्य मार्ग “सहज नमस्कार महामंत्र योग **The Science of Divine Living**” हर नगरनगर में हर जीव को Scientifically और Practically मिले और सबका जीवन आनंदमय बने। श्री सीमंधर स्वामी के शरण में रहकर परम लक्ष पाने का यह दिव्य मार्ग सभी को मिले इसी दिव्य भावधारा के साथ नगर नगर दिव्य संस्कार शिबीरो का आयोजन किया गया है।

यह दिव्य Scientific संस्कार शिबीरो का अलग अलग Age Groups 6-12 yrs., 13-18 yrs., 19-25 yrs., 26-45 yrs., 45 yrs. & above yrs. के लिए आयोजन किया जाएगा। हमारे जीवन की 5 – Fitness याने शरीर शुद्धि, प्राण शुद्धि, मन शुद्धि, सपत्ति की शुद्धि और व्यवहार संबंधो मे शुद्धि की यह दिव्य Scientific & Practical संस्कार शिबीरे है।

ऐसे उत्सव सत्संग और The Science of Divine Living की दिव्य Scientific संस्कार शिबीरे घर घर और नगर नगर में आयोजित करने में आएगी।

अरिहंत मेले में “परम सुख **Divine Wellness Centre**” जहाँ जन्म से लेकर मृत्यु तक की सारी समस्याओ का निराकरण दिया जाएगा और जहाँ अरिहंत परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की समवसरण पर दिव्य हाजरी होगी... ऐसे “परम सुख **Divine** अरिहंत नगर” की उद्घोषणा की गई थी। उसी की तैयारियाँ शुरु हो चुकी है। उसी की पूर्वभूमिका स्वरूप प्रभु की हाजरी में घर घर उत्सव सत्संग और नगर नगर में “**The Science of Divine Living** दिव्य जीवन **Scientific** संस्कार शिबीरो” का आयोजन किया जा रहा है।

ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग अपने घर पर करवाने के लिए आप सभी प्रभुवत्सल भक्तो, शिबिरार्थीओ, सत्संगीओ, सेवको... सभी को सप्रेम आमंत्रण है।



जाहेर आमंत्रण



प.पू. पंकजभाई के सांनिध्य में **The Science of Divine Living Scientific & Practical** दिव्य जीवन संस्कार **FREE** शिबीर / **Workshop** में जैन संघ, **Social Groups, Housing Societies, Youth Groups, Ladies Groups, Senior Citizen Groups, Trade & Other Associations & Federations.**

आप सभी सादर आमंत्रित है ऐसी शिबीरो का आयोजन अपने यहाँ कराने के लिए।

**Contact : 9987503512 / 9820933647 / 9930765652 /
9322991036 / 9833133266 / 9820944517**



Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा

पर्युषण - 2017

हम जब श्री गुरुदेवजी श्री पंकजभाई का टी.व्ही. पर दिनमें 8.20 को ओर रातको 11.40 बजे देखते तो बहु दिनोंसे श्री गुरुदेव को देखनेका और उनका प्रवचन सुननेका दिलमे उमंग जाग उठी । तो पहले हम मीरारोड व मालाड का Pprogram को हाजिर दि. 13-08-2017 के लिए हाजिर हुए । वहीं पर हमने मन के अंदर ठान लिया कि हम पर्युषण पर्व 9 दिनका जरूर Attend करेंगे । फिर जब हमने शोलापुर से सिद्धेश्वर ट्रेन से यहाँ पहर हाजिर हो गये ।

जो भी कठिनाईयाँ आये उसका सामना करते हुए यहाँ पर पहुँच गये । जब हॉल मे हमने देखा की गुरुदेव आये, आसन पर बैठे और आपने कहना शुरू किया की यह पर्युषण पर्वका १५० देशो मे Telecast हो रहा है और हमें 150 देशवाले देख रहे है । सबको धन्यवाद देते हुए उन्होंने जब हमारे बारे मे कहा की सोलापुरसे इतनी दूरसे पिता-पुत्र पर्युषण पर्व के लिए आये है तो हमारी पहचान जब करवा के दी तो हमारे रोमांच उठे और आनंदाश्रु बहने लगे । इतना हमारे प्रति गुरुदेव का आदर देखकर अच्छा लगा और आनंद हुआ ।

Hiralal S. Tiwadi - 9561568814

Very nice way to bring PARIVARTAN in our day to day life in dealing with every perosn, goods & circumstances without any fear and hurdles. It teaches us to who to deel with every problem of life without any stress. It is very important to remember all the principles what we sharvan in 9 days of PARYUSHAN en every moment of life to have permanent happiers. These simple principles are so effective which could lead our all lives (Bhav) in very simple and nice way.

I Thanks Gurujī for teaching and giving me opportunity to follow these principle in my life. I would request every one to came, attend the same at least one with full 'SHARVAN' and emmediate in life.

I wish the organisation should get more or more opportunity to educate the human being.

Ranjeet S. Shah - 9322773508

अवुं लागे छे ज्ञाणे प्रभुना सभवसरशमां बेठा डोईअे अने प्रभुनी अमृत वाणीनुं आवी रीते पान करता ज रडीअे.

अहीं आव्या पछी जवनना घशां बधा Problems आसानीथी सुलज जाय छे.

घशी बधी गेर मान्यताओ आसानीथी दुर थई जाय छे.

परा अर्थमां आपणो भगवानने ओणपी शकीअे छीअे.

आ ८ दिवसमां आपणा अंतर मनमां नवी येतना, नवी शक्ति, नवी स्फूर्तिनो संयय थाय छे. आपणो उणवाकुल बनी जईअे छीअे.

दरेक जव प्रत्ये प्रेम भाव जागे छे अने तेमने आपणां तरइथी कोई वेरभाव न बंधाय अेवुं विचारीअे छीअे.

Chandrakant Shah - 9322210872

त्रेवीश तारीफे हुं नहि आवेलो. प्रतिकभशमां अेक ज दिवस डाजर रहेलो. भारो अेवो अनुभव छे के प.पू. गुरुज आवे अेनाथी पडेला देवदर्शन करीने बेसी जवानुं जेथी करीने पू. गुरुजनो अेकपश शब्द सांभणवाथी वंचीत न रहेवाय. मने अेवो भास थाय छे के पू. गुरुजमां साक्षात् सीमंधर स्वामी वास करे छे. मने कोई भारो प्रश्न डोय तो मने अेम लागे के आजे हुं पू. गुरुजने पूछीस पश लोको डांसी न उडावे अेटले हुं पूछी न शकुं पश सीमंधर स्वामीनी तथा गुरुकृपाथी वगर पूछये अेनो संतोषकारक उत्तर सम थई जाय. आ अेक अद्भूत तथा यमत्कारिक अनुभव छे. संजोगोवसात शिबिर तथा अन्य कार्यक्रममां हुं नथी आवी शकतो अेनो मने भेद छे. मारा घेर श्री पार्श्वनाथ भगवाननी मूर्ति छे. अेटले अेमां मने अनंता योवीसीनो दर्शन थाय छे. आ भारो विना संयकोये तथा बुद्धिपर्याय वगरनो अनुभव छे.

नवीन गाला - 9757232123

हुं पडेलीवार पर्युषणमां घाटकोपरथी अहीं आव्यो उतो. बंने Session मां प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाईना मुभेथी वडेती वाणीमां घणुं नवुं ज्ञाणवा मणुं. तेमज डसता डसता ते जे समजावे छे अेटले ओर मज आवे छे अने ते अेक अलग ज अनुभव डोय छे. अहीं बंने बाजु अने सामे पश भगवाननी प्रतीभाजो बीराजमान डोय छे अेटले अेकदम अलौकिक वातावरण डोय छे. आपणो भगवानना सभोवसरशमां बेठा छीअे तेवुं लागे छे. अहीं बंने time जभवानी व्यवस्था पश भूब ज सरस डोय छे अने बनी शके तो रोज आववानी ईच्छा छे.

नमो जिशाशां

जयवंत प्रभुदास पंचमीया - 9769941232

परम सुख जीवन विकास केन्द्र,

आदरणीय पू. गुरुजी पंकजभाई

मी माइया आयुष्यात अस पर्युषण पाहल नाही कारमो मी पहील्यांद रोज येत आहे, माला खूप आनंद वाटतोय कारण की आनंद करतो. सकाळ पासुन ते संध्याकाळ पर्यंत जे जे गुरुजी रोज एक एक नवीन सीकवता ते माला खूप आनंद वाटतोय. अस वाटत की आयकत राहवे. नऊ दिवस संपले नाही पाहिजे, अस सतत वाटते कारण आज पर्यंत आस कोणी

शुभेच्छक :

क्या हम नही जानते कि आत्म सम्मान् आत्म निर्भरता के साथ आता है ?



सिकवल नाही. मला खूप आनंद वाटतय.

Laxmichand Gala - 9892889648

प.पू. गुरुदेव,

आपना संघमां जोडाया पछी दरेक शिबिर अने लगभग २-३ (बे-त्राण) पर्युषण पर्वमां हाजरी आपी छे अने भरेभर जवन शुं छे अने जववुं केवी रीते छे तेनी भूबज सारी रीते समज पडी छे. पर्युषण पर्व दरम्यान मडावीर प्रभुने जन्म लेतां जवो भरेभर घणो अद्भूत लडावो छे. आपनी साथे जोडाया पछी घणो बधी वस्तुओ प्रत्ये प्रेम अने घणो वस्तुओनो त्याग करवानी समज पडी.

Dinesh R. Mukueeni - 8691922486

दरेक वजते २ थी ४ दिवस माटे पर्युषण अनुभवधारामां आववानुं थतुं. ओप्रील २०१७ मां नवपद-नवरात्री आराधना करी त्यारथी दररोज प्रभुकृपा अने सीमंधर स्वामी साथे वातथीत करुं छुं. ज्यारे पर्युषण अनुभवधारानी तारीपो भबर पडी त्यारे प्रभु साथे सहज रीथे वातथीतमां कृपा मांगी के आ वजते मने आपनी पासे आववुं छे पण केवी रीते ते आपने सोंपुं छुं अने भरेभर जेम पू. गुरुज कडे छे के ज्यारे आपणी पांय टकानी बुद्धि पर भरोसो न करीने प्रभु पर भरोसो करीअे तो Impossible things पण Possible थई जाय छे. ९५% टकाना अदृश्य जगतमांथी पोतानी मेणे गोठवण थई जाय छे. मारी साथे पण अेमज थयुं. मारी भंने दिकरीओने लईने हुं मुलुन्डथी अंधेरी आ अनुभवधारामां पूर्ण पणो आवी शडी.

अहंीया सतत श्री सीमंधर स्वामी हाजरे छे अेवी अनुभूति थई अने अंतरनो आनंद जे रीते अनुभववा मण्यो अे कडेवा शब्दो मणता नथी. Only one thing I can say I can feel Simandhara & also feel his divinity.

Chainika Shah - 9833282911

Really I feel very very good and I think my life's golden days now starts Thank you, Thank you. I feel new life my starts and now I not along but my big family with me.

You grow grow more my hiest wishes to new my family.

Kirti Doshi - 7021561058

I came in on the second last day and really liked new science and Paryushan are linked. What I used to follow previously did not make any sense to me and what I saw and heard on the second last day was much more meaningful. The way concepts were explained was really beautiful. I got knowledge over here. Also the people here were very helpful in explaining me when I did not understand something. The experience of 2 days was

really amazing. I would to come in for more evenets and enjoy. Most importantly my mythe of Paryushan vanished. So Thank You.

Henal Vora - 9821160976

Divine ! Just Marvellous ! Its beyond words. If I have to express it I will say just do it. Surrender yourself. Everyone come and experience atleast once without caste discrimination. I personally was unsatisfied by following just everyone doing Paryushan but when I did Paryushanmala 2016 on youtube I was so satisfied that I immediately stopped all that old rituals and customes. Its so simple and easy. Simplified to the best it can for us to made follow easily. Thanks Millions.

Mrs. Bhagyashri Shethia - 9820251879

महावीर जन्म महोत्सव

नमो जिशाशां.

मारा भाईनी छोकरी अहंिया आवी हती. तेमणो अमने बहु कीधुं के तमे पर्युषणमां आठ दिवस जजो. तमने बहु मजा आवशे. कंटाणो तो जराय नहि आवे. पहेला तो थयुं के आटला कलाके हुं केवी रीते रडीश ? मारी लहेने कहुं के यालो तो आपणो बे साथे जईअे. अने में विचार करीने कहुं यालो आपणो जईअे. पहेला दिवसे मने वधारे मजा आवी. पण रात्रे बहु मोडुं थतां घरमां कडेवा लाग्या के आटली वार तमे शुं करता हता. आटली वार कांई लागे. में कहुं के तमे पण यालो तो भबर पडे के आटली वार केम नीकणी जाय ते भबर पण नथी पडती. बे दिवस पछी मने घुंटाणामां बहु ज दई थतुं हतुं. ज्यारे घरे जाई त्यारे अेम विचारुं के काले नहि जाई. पण सवार पडी अेटले काम परवारीने तैयार थई गई. पग दुःभता हता तो पण आवी. आ तो रोज दुःभे छे ज, त्यां तो बेसवुं छे ज ने. पंकजभाईनी वाणी तो सांभणी मन केटलुं Fresh थई जाय, घरमां आटलुं Fresh न थवाय.

Thank You.

Jyoti M. Savla

Till today I have just heard about this wonderful celebration of Mahavir Jayanati. But now I have experienced it too. In just one word it was just the "Best" Awesome Experience. Thank you so much to Namu Jinanam for such a wonderful and unique way to celebrate this occasion. I just loved it.

Thank you ! Namu Jinanam !!!

Palak P. Shah - 9969540258



आजનો जन्मोत्सव ખૂબજ અદ્ભૂત રીતે ઉજવાયો ! ચૌદ સ્વપ્ન દર્શન, જ્યોતિષ આગાહી તથા જન્મોત્સવ ખૂબજ હૃદયમાં ઉતરી જાય તથા ખરેખર સ્વપ્ન નગરીમાં બેઠા હોઈએ તથા ખરેખર આપણે પણ મહાવીર બની ગયા એવો અનુભવ થયો. આ સ્વાનુભવ હતો.

નવીન ગાલા - 9757232123

Namo Jinanam

Thank You Sir.

Very much thank you for giving me this opportunity to celebrate & enjoy this divine day in my life. I am very glad & happy on this day & I want to I will enjoy this every year. Basically in our life, life is very continuous process but for in this life for survive we must or may attend this functions & programmes for our life's progress. I write for this purpose because I want to share this divine experience with my all best friends who als feelings like me. at least I pray for this functions always come in my life to god for every year or whenever it does.

Sachin Tiwari - 9561568814

આજનો કાર્યક્રમ મને બહુજ ગમ્યો છે.

આ કાર્યક્રમમાં હું પહેલી વાર આવી છું.

મહાવીર સ્વામીનો જન્મ થયો એ કાર્યક્રમ જોવામાં સમય ક્યાં જતો રહ્યો તે ખ્યાલ ન રહ્યો. પ્રભુજીનો જન્મ થયો તેવા સમયે હું હાજર રહી તે મારા અહોભાગ્ય !

નમો જિણાણં.

અનુભવ પોપટ

માનનીય ગુરુજી,

આજના મહાવીર જન્મ ઉત્સવની ઉજવણી ઘણાંજ આનંદ-ઉત્સાહથી ઉજવી. ખૂબજ આનંદવિભોર બન્યા. ખરેજ, આપની સૂર-મધુર ગીત-સંગીતના સૂરે ભાવ ઉત્કર્ષ બન્યા. કવિયુગમાં પણ એક ઈન્દ્રપુરીમાં ઉજવતા ઉલ્લાસનો અનુભવ થયો. સીમંધર દાદા સાક્ષાત્ હાજરી આપી તેમની કૃપા વરસાવતાં હતાં. રંગબેરંગી વેશભૂસા અને ભાવવિભોર બની નગરજનો, ઈન્દ્ર-ઈન્દ્રાણી નૃત્ય કરતાં જાણે ૨૫૦૦ વર્ષ પહેલાં થયેલ ઉત્સવનું પુનરાવર્તન થયું. ત્યારે ભૂલી ગયા કે, આપણે ક્યાં છીએ? આ પ્રભુકૃપાનો પ્રસાદનો અનુભવ થયો. પૂ. ગુરુજી આપનાં સાંનિધ્યમાં આ બધું શક્ય બન્યું. ઉત્સવ ઘણાં થાય છે પરંતુ ભાવાર્થ સાથે તેનું મહત્ત્વ સમજ્યાં. પૂ. ગુરુજી આપને ધન્યવાદ. ધન્ય આ પ્રસંગને, ટીમને, કાર્યકર્તાઓને.

Kalpna V. Shah - 9757364806

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર,

આદરણીય ગુરુજી પંકજભાઈ,

મહાવીર જન્મ માલા સૂપ આવડલા કારણ કી ત્યાચ્યાક એક

શુભેચ્છક :

સિર્ફ સપનો સે કુછ નહી હોતા, સફલતા પ્રયાસો સે હાસિલ હોતી હૈ ।

નવીનતા હોતી. મી જે મહાવીર જન્મ કલ્યાણ મહોત્સવ જે જૈન મંદીરાત જે બઘીતલેલે ત્યાચ્યા પેક્ષા વેગલા હોતા.

માલા કા આવડલા કારણ કી ત્યાચ્યાત મહાવીર વ ત્યાચે આઈ-વડીલ વ ઈંદ્ર-ઈંદ્રાયની જે જે બનલે હોતે તે અસ વાટત તે કી મી સપન પહાત હોતો અસ વાટત હોતો. તે નાચન ગાના અસ વાટત હોતો કા મી સ્વર્ગાત આહે અસ મલા વાટત હોત.

Laxmichand Gala - 9892889648

‘શ્રી મહાવીર જન્મ મહોત્સવ’

યહાં પર જબ મહાવીર જન્મ કા મહોત્સવ હુઆ તો એસે લગ રહા થા કિ આજ હી કે દિન સમચુચ મહાવીર કા જન્મ હોનેવાલા હૈ એસી પાર્શ્વભૂમી (Background) તૈચ્યાર હો ગયી । રાજા સિધ્ધાર્થ વ રાની ત્રિશલા કો ડસ વક્ત વ્યા વ્યા હુઆ યહ ભલિભાંતી દિચ્યાયા ગયા યહ હમને પહલી બાર પ્રત્યક્ષ દેચ્યા । હમે ઈતના અચ્છા લગા કી હમારે દિલને મહસૂસ કિયા કી ભગવાન કા જન્મ હોતા હૈ તો ઈતના આનંદ આતા હૈ કી હમ અપના હોશ ચો બૈટતે હૈ ।

યહ કાર્યક્રમ ઈતના અચ્છા લગા કી ઈસકે લિએ શબ્દ મી કમ હી પડતે હૈ ।

મૈને અપની સમજ કે અનુસાર જો કુછ લિચ્યા વો આપ સ્વીકાર કરે ।

ગુરુદેવજીને સમીકો મહાવીર બન સકતે હો યહ સંદેશ દિયા હૈ ।

Hiralal S. Tiwadi - 9561568814

It was a great experience to attend Mahavir Janam Mahotsav with Param Sukh Vikas Kendra members. It was a pleasant day with Guruji's teaching. I haven't seen this type of program before. The celebration of Janam Mahotsav was outstanding. I feel blessed that I am a part of this group. I will surely look to it that I attend the future celebrations with Param Sukh Jeevan Vikas Kendra.

Thank You.

Dikshita Shah - 7738745861

મહાવીર જન્મ મહોત્સવ આ પ્રસંગ બહુ ભવ્ય રીતે ઉજવ્યો. ત્રિશલા રાણી, સિધ્ધાર્થ રાજા, ઈન્દ્ર-ઈન્દ્રાણીઓ, છપ્પન દિક્કુમારીકા, નાય-ગાન, નૃત્ય બધુ માણ્યું. ચૌદ સ્વપ્ન આ બધું જોઈને આનંદ મળ્યો. આવો મહોત્સવ પહેલી વાર જોઈને ખૂબ ગમ્યું.

મીના મનસુખ છેડા - 9045263896

આજ કા અનુભવ બહોત આનંદ મય હો ગયા । આનંદ સે મન ડોલ ગયા ઓર અંદર હી અંદર નાચને લગે, ઝુમને લગે । નાટયમમ પ્રસંગ મી બહુત



अच्छा था । इसके पिछे जिसने भी महेनत ली उनको सलाम और धन्यवाद !

Ramdas Sawant - 9819135779

नमो जिज्ञासां.

अमे बंने जश सौ प्रथम अर्ही आववानो निर्णय कर्यो त्यारे अमने
जबर ज नहोती के अर्ही आटली बधी व्यवस्थित रीते पर्युषण पर्व उजवाशे.
अमने अर्ही सवारना शरुआतथी रात्रे दीवो-आरती बधुं ज करी पछी
बोरिवली जतां. अर्ही अमे बेठा उतां तो जबर ज नथी पडती के अमे अर्ही कयां
बेठा छीअे. योथो आरो वरतातो उतो अने अमने बंनेन भूबज आनंद थयो.
अमे क्यारे सवार पडे अने पाछा जल्ली जल्ली जईअे. गुरुज तमारी वाणी
सांभणवानो लहावो मण्यो. तमारो भूब भूब आत्मार. आ बधा संजोगो
प्रलुकृपा अे ज उभा थाय अने अमारुं पुण्यनुं भातुं भुली गयुं. उवे उंमेशा
आवो ज आनंद अमने बधाने मणतो रडे अेवी आशा. अने अर्हीना बधा ज
सेवको भूबज विवेकी छे तेमनो पण भूब भूब आत्मार.

छाया छिनेश देढिया - 9920556750

Scientific Pratikraman

नमो जिज्ञासां.

आ क्षेत्रमां पहेल वेडला पर्युषण करवा आव्या. अमारा अने
तमारामां घशो इरक छे. अमे देरासरमां पर्युषणमां उंमेशा प्रतिक्रमण करता
उता. पण जे अनुभव अर्हिया प्रतिक्रमणमां थयो अे तो बहु ज अद्भूत छे.
सवारना 10 थी रातना 10 सुधीनो समय धर्ममां कंम पसार थाय अेनी जबर
ज नथी पडती अने लौकिक संबंधोथी अमे अर्ही D-touch थई जईअे छीअे.
प.पू. गुरुजनी समजाववानी पध्दति बहु ज सरण छे. तरत समजाई जाय छे
तेथी बहु गमे छे. प्रथम वभत आव्या डोवा उतां घण वभत आव्या डोय अेवुं
लागे छे. अर्हियाना सेवको पोताना स्वभावथी बहु ज सारी रीते Support
करे छे. श्री सीमंधर स्वामी भगवानना दर्शन करतां अमने घशो ज डर्ष थाय छे.
अेम थाय छे के जोया ज करीअे. अर्हिया आवीने अमे पावन थई गया.

नमो जिज्ञासां.

Jyoti M. Savla - 9773525503

हुं आजे पहेली वार घाटकोपरथी अर्ही आव्यो उतो. पहेली वार में
आजे अर्ही Scientific प्रतिक्रमण प.पू. पंकजभाईना श्रीमुषेथी सांभणता
कर्यु. आ अेक अलग ज अने विशिष्ट अनुभव उतो. अमे वर्षोथी अेक ज रीते
रातना प्रतिक्रमण करता उता. तेना करता आ अेक अलग ज अनुभव उतो.
भरेभर, भूबज मजा आवी.

जयवंत प्रभुदास पंथमीया - 9769941232

पर्युषणनुं प्रतिक्रमण पण पहेली ज वार आवुं कर्यु. अंदर घणनी भुशी
मणे छे. शांती पाठ, गुरु स्तुति अंदर बधी गांठोथी मुक्ति मणी अने अंदर

पडेवो बधो क्यरो बहार नीकणववानो मंत्र मणी गयो. प्रतिक्रमण, सामायिक,
पय्यकुपाण, मारे नथी थवुं डेरान, तमे गमे तेवा डो, I Love You आ बधो
Simple रस्तो मणी गयो.

नमो जिज्ञासां.

मीना मनसुप छेडा - 9320909801

श्री गुरुदेव की जय हो जिन्होंने हमे बहुतसी प्रक्रियाएं सिखाई
इसलिए उनका धन्यवाद करे उतना कम है ।

पहले 'मुझे नहीं होना परेशान', 'नमो जिणाणं, जिअ भयाणं',
'आप जैसे भी हो, I Love You' ऐसे मंत्रोसे हम अपने जीवन को और
दूसरोको भी सुधार सकते है । शरीरको पाँच Camera व पाँच कर्मचारी
बताके उनसे किस तरहसे काम लेके हम अपना जीवन सुधार सकते है ।

Hiralal S. Tiwadi - 9561568814

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं सीमंधर स्वामीने नमो नमः

नमो जिज्ञासां.

जय जिनेन्द्र, प्रणाम.

प्रिय मित्रो भगवान ज्यारथी मारा धरे पधार्या त्यार पछी तो मारो
अनुभव हुं तमारी साथे Share करवानी कोशीश करुं छुं.

मित्रो ज्यारथी मारा धरे भगवाननो प्रवेश थयो छे त्यारथी मारा
धरमां देरासर जेवी Feelings थाय छे. धरमां पवित्रता आवी छे अने मारा
धरना धरेक member मां Positivity & Happiness आवी छे. पहेला
मारो धरमां जघडाओ थता उता ते लगभग नडीवत थई गया छे. मारी अने
मारो मम्मीनी तबियतमां Improvement थई छे अने मारी मम्मी पण सदा
पुश रडे छे तेथी तेमनुं B.P. अने Cholestrol Control मां रडे छे.

भगवान पधार्या ते पहेला हुं उंमेशा Tension अने भयमां
जवतो उतो परंतु भगवान पधार्या पछी मारुं Tension अने भय कयां जतां
रह्या ते मने जबर नथी. मारी हिंमत धीमे धीमे भूलती गई अने उवे हुं
Stage परथी पण हुं लोकने संबोधन करी शकुं छुं.

Last but not least, last 2 years थी मारी Financial
Position थोडी Tight उती (Family problems ना कारणे) अने पैसा
वगर मारा घशां बधा काम पूरा नहोता थता. परंतु भगवान आव्या पछी
छेल्ली घडीअे मने कयांयथी पण मदद मणी जाय छे अने जे काम पैसा वगर
अटकी जवानुं उतुं ते Last Moment पर काम थई जाय छे.

छेल्ले मारे अेटलुंज कडेवानुं छे के भगवान धरमां आववाथी मारा
धरमां Positivity, Happiness अने Unity आवी छे अने मारा जे प्रश्नो
डोय ते हुं भगवान सामे मुकुं छुं. अने मारा बधा प्रश्नोना Answer मने
अयूक मणी जाय छे. पहेला हुं जे प्रश्नो मारा पप्पाने पुछतो अने Solution
मणी जतुं. तेवी ज रीते भगवान मारा धरना Head तरीके पधार्या छे तेनो मने
आनंद छे. (मारो पप्पाना अवसानथी जे फोट मने पडी उती 11 वर्ष पहेला ते



मारी फोट लगवानना आववाथी पुराई गई छे अेवुं कडेवांमां कोई अतिशयोक्ति नथी.) हुं पूज्य गुरुदेव पंकजभाईनी आशुवन ऋणी रहीश. अने छेले हुं परम सुख विकास केन्द्र अने परम आनंद परिवारनो आत्मार मानुं छुं.

Prashant R. Shah

it is excellent way to clear your likes and dislikes and more important is that you clear your feeling every moment. This is very nice way to leave a life in a perfect way.

Rajesh S. Shah - 9322773508

परम सुख जीवन विकास केन्द्र,
आदरणीय गुरुजी पंकजभाई,

मला परम सुख जीवन विकास केन्द्र मद्ये माला Joint होऊन चार ते पाच वर्ष झाली.

तेव्हा पासुन मला, मी Scientific प्रतिक्रमण करतो. मला खूप आनंद वाटतो आणि मन खूप हलक वाटते. असे वाटते की खूप वर्षां चे डोक्याचरचे आवे कमी होत आहे. आणि संपूर्ण दिवस आनंदीत जातो. आणि अस वाटत की जन्म जन्म आयुष्य भर ते करत रहावे अस वाटते.

Laxmichand Gala - 9892889648

सुंदर अनुभवधारा. पडेला अमे क्रियाकांडवाणा प्रतिक्रमण करता जेमां १४० लोगसस, मुडपत्ती पलोववी वगेरे करता पण ज्यारथी Scientific पर्युषण अनुभवधारानुं Scientific पर्युषण यालु कर्तुं छे त्यारथी आनंदनो अनुभव थाय छे. रमता, डांस करता तत्वनुं उडाण समजातुं जाय छे. पू. गुरुज अत्यारना देश काणना परीपक्ष प्रभाइ आपणाने समजाय अेम जवनमां Practically उतारी शकीअे अे रीते सुंदर सरण शैलीमां समजावता जाय छे. जवनमां Six Sigma Process - 'मारे नथी थवुं डेरान' रोज सामाथीक छे. 'नमो जिशाणं' द्वारा सामेवाणांनी अंदररडेला परमात्मानो स्वीकार अने नमन. 'तमे गमे तेवा डो, I Love You' अे सम्यक्त्वनी यरमसीमा छे. Day-to-Day Life मां समजाय अे रीते दरेक परमज्ञान अत्यंत सरण, सारी भाषामां लोको सुधी पडोथी शके छे. प्रतिक्रमण Celebration of Life अनी शके छे. प्रतिक्रमण is always for smile.

Uma Suresh Shah = 9167060069

Namo Jinanam !

Savantsari Pratikraman is very different and wonderful experience I had every time. I do pratikraman. It's always very different experience. It feel's like Prabhu himself is among us. The vibes I get here is very positive and strong. It feels like this kind of pratikraman should be

every day because it is very different then what I use to do in derasar pratikraman. I literally felt like prabhu is asking me to take him home. The experience is very incredible which can't be described in words. It's magical. The Savantsari pratikraman in Param Sukh Vikas Jivan Kendra is very impactful, pure and incredible.

Hinal Rajesh Dedhia - 9819104739

Attended practical samvatsari for the first time. It was best and a unique experience. Pratikraman was always a bore as nothing used get into the mind. But today was really joyful. Got to know the true meaning of Paryushan.

Namo Jinanam.

Hemanshi Gala

I could only come for 2 pratikramans. The one which I attended on the second last day where a ceremony / tradition of "making people bathe" was very unique. I never thought like this about life before. I liked the pratikraman that is done over here because it is not "conventional" that is done in "stanaks" and "derasars". Most importantly I got knowledge and information about why we do certain things and how are things done. For the first time I enjoyed "Pratikraman" in my life. I would like to enjoy it many more times. Thank you !

Henal Vora - 9821160976

Excellent ! To understand something and then do that is much beneficial then just following someone one hour blindly as if we are doing some physical exercise. Personally I used to do so many years thinking that once in a year we have to compulsory give forgiveness for others and ask forgiveness from them. I was surprised when I learnt that every moment, at any time you can do that without waiting for that day to come.

Thanks ! Thanks ! Thanks ! so much.

Mrs. Bhagyashri Shethia - 9820251879

नित्य सवारनां 8.30 वागे अरिहंत येनल पर सत्संगनो लाभ लईअे छीअे. तेथी मानसिक आनंदनी अनुभूति थाय छे. आ पर्युषण पर्वमां संजोगोवसात हाजरी न अपाता सांजे संवत्सरी प्रतिक्रमण माटे आवी छुं. पूबज मडत्वनुं मनमां लईने जवानो आनंद आनंद वरतायो छे. पूब ज मजा आवी.

भारती मुलयंद मारु - 25689842



1) अरिहंत T.V. CHANNEL (हररोज सुबह 8.20 और रात को 11.40 बजे)

प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के श्रीमुख से साक्षात अरिहंत परमात्मा, तीर्थंकर परमात्मा की दिव्य वाणी सरल और सचोट शैली में अनुभव करके आनंद उठाने और जीवन में अद्भूत परिणाम पाने के लिए देखिए... हररोज सुबह 8.20 बजे तथा रात को 11.40 बजे ।

पुरे भारत में 3 करोड़ लोग (जैन-अजैन) लोकल केबल SET TOP BOX, VIDEOCON D2h तथा TATA SKY, AIRTEL के माध्यम से अरिहंत टी.वी. चैनल पर प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई की वाणी को ग्रहण करके अपने जीवन में अद्भूत परिणाम प्राप्त कर रहे हैं ।

हम सभी को इसी तरह यह अमृतरस मिलता रहे, इसके लिए अरिहंत टी.वी. चैनल पर प्रसारित हो रहे इस कार्यक्रम के आप सौजन्य दाता बन सकते हैं । आप का नाम जितने दिन का सौजन्य होगा उतने दिन प्रसारित किया जाएगा । अवश्य लाभ लें ।

संपर्क : 9322235233 / 9833133266

2) The Science of Divine Living Through नमस्कार महामंत्र योग शिबीर (FREE SHIBIR) Alternate Sunday

Join Free Scientific Lifestyle Training Workshop based on Universal Cosmic Law of Nature and get Practical solution to Day-to-Day Life issues under the guidance of Spiritual Scientist P.Pu. Gurudev Pankajbhai.

(1) **Central Line : Mulund (West) - Time : 10.00 a.m. to 1.00 p.m.**
(Date 15th July, 29th July, 12th August (Alternate Sundays))

Gala Nagar, J. N. Road, Mulund (West).

(2) **Western Line : Bhyander (West) - Time : 10.00 a.m. to 1.00 p.m.**
(Date 24th June, 8th July, 22nd July, 5th August, 19th August (Alternate Sundays))

Walchand Darshan Hall, 150 Feet Road, Near D'Mart, Bhayander (West).

(3) **Western Line : Borivali (East) - Time : 3.30 p.m. to 6.30 p.m.**
(Date 24th June, 8th July (Alternate Sundays))

Shri Shankheshwar Parshwanath Jain Derasar Pedhi, Daulat Nagar Road - 7, Borivali (East).

(4) **Western Line : Borivali (West) - Time : 3.30 p.m. to 6.30 p.m.**
(Date 22nd July, 5th August, 19 August (Alternate Sunday))

Yogi Nagar Hsg. Societies' Association, Plot No. 9, Nr. Bldg. 40, Yogi Nagar, Borivali (West).

Contact : 9833133266 / 7666672795 / 9820212816 / 9987503512 / 9757243640 / 9869052507

3) 15 अगस्त 2018, बुधवार – स्वतंत्रता दिन

स्व को स्वतंत्र बनाने का प्रारंभ दिन । खुद की स्वतंत्रता का ध्वज लहराने अवश्य सहपरिवार पधारे ।

4) श्री कृष्ण जयंती महोत्सव (श्री कृष्ण जन्मोत्सव) दि. 3 September 2018, सोमवार

Negative का अंत और Positive का जन्म । (स्थल और समय की जानकारी SMS तथा Whatsapp द्वारा दी जाएगी ।)

5) Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा (विशेष जानकारी : Page No. 26 & 27)

6th September, 2018 से 13th September 2018 (आठ दिन)

स्थल : ऋतुंभरा कॉलेज, जुहू, पार्ला



6) श्री आसो मास नवरात्रि शक्ति आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिद्धचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान (अश्विन सुद 1 से अश्विन सुद 15)

दि. 10th October 2018 से 24th October 2018 समय : शाम 7.30 से 10.30 बजे तक

7) दिवाली के दौरान आध्यात्मिक यात्रा प्रवास और जिनमार्ग Trekking

दिवाली दौरान सोलह प्रहर देशना (Non-Stop 48 Hours) भगवान महावीर की अंतिम वाणी (संगीत के साथ) (श्री उत्तराध्ययन सूत्र) 48 घंटे की देशना ग्रहण करने के बाद उसे जीवन में उतारने के लिए भगवानने बताए हुए मार्ग पर विचरण करना याने जिनमार्ग Trekking. साथ में आसपास के तीर्थ स्थानों में प्रभु भक्ति – पंचतीर्थ यात्रा ।

दि. 2/3 November 2018 से 13/14 November 2018 ऐसा अवसर चूकियेगा मत... अवश्य जुड़ना ।

Contact : 9987503512, 9820933647, 9322991036, 9930765652

8) उपधान श्रेणी की साधना तथा दिव्य जीवन माला महोत्सव (उपधान श्रेणी 1 & 2)

उपासक और साधक दशा में स्थिर होने का योग – उपधान श्रेणी जीवन Training.

डिसम्बर मास में 18 दिन (9 + 9) की उपधानश्रेणी की साधना का आयोजन प.पू. पंकजभाई के सांनिध्य में होने जा रहा है ।

9) उत्सव सत्संग (समय : शाम 7.30 से 10.30)

अरिहंत मेले में जीवे जीवे अरिहंत नाद गजाने के बाद अब हर घर में, हर जन में अरिहंत नाद गूंजे और सभी प्रभुवत्सल अरिहंत परमात्माने बताए हुए मार्ग पर चले ऐसी दिव्य भावधारा के साथ उत्सव सत्संग ने एक नया स्वरूप धारण किया है । हमारे सभी शिबीरार्थियों, सत्संगियों और सेवकों और सभी के घर पर उत्सव सत्संग Celebration.

“जीवे जीवे अरिहंत नाद घर घर – जन जन में भगवान श्री सीमंधर स्वामी की दिव्य वाणी प.पू. गुरुदेव के श्रीमुख से

सोने पे सुहागा... सत्संगियों के BIRTHDAY और MARRIAGE ANNIVERSARY Celebration, Monthly Theme अनुसार जाप... ! सत्संगियों के जीवन की व्यक्तिगत समस्याओं का पूर्ण रूप से निराकरण... ।

आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ लेने का सप्रेम आमंत्रण... ! आइए... हम सब ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ ले और हमारा, हमारे परिवार का, अड़ोस-पड़ोस का, सगे-संबंधीओं का, मित्रों का... सबका मंगल करें । प्रभु की हाजरी में... प्रभु के साथ जुड़ जाए । आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग अपने घर पर करवाने के लिए आमंत्रण है । जिन्हें भी ऐसे दिव्य सत्संग करवाने की भावना हो, अवश्य नीचे दिए हुए Phone नंबरों पर Contact करें ।

9987503512 / 9820944517 / 9820933647 / 9930765652

11) परम सुख 24 x 7 HELPLINE No. 09920202756

जीवन की किसी भी समस्या के उपाय के लिए 24 घंटे की HELP LINE सेवा पर सिर्फ एक **Missed Call** करें – **No. 9920202756** तथा **WHATSAPP No. 9920203965**. यह नंबर आप अपने मोबाईल में Save कर लें और अपना नाम, Area और नंबर लिखकर message भेज दें ताकि आप रोज पू. गुरुदेव की दिव्य वाणी Audio और Video स्वरूप में सुन सकें और आने वाले Programmes के Updates भी आपको मिलते रहें ।

सीमंधर स्वामी की असीम कृपा से बहती हुई प.पू. गुरुदेव की दिव्य वाणी का लाभ आप

Youtube.com / paramsukhtvnamojinanam तथा

facebook.com/paramsukhjivanvikaskendra पर भी ले सकते हो ।

VISIT WEBSITE : www.namojinanam.org

Twitter @ namo_jinanam

शुभेच्छः :

सबसे बड़ा रोग क्या कहेंगे लोग ।



Continued from Magazine 40....

SCIENCE OF MANTRA YOGA :

Definition of Mantra as per Mantra Shastra called as Matrika Vidya, “मन्त्रनात त्रायते इति मंत्रं”. That means continuous repetition of the thought process which brings the thought in to reality. The repetition of thought process is done through the medium of certain “Code Words” given by Guru / Mantra Sadhaka.

The other way of defining Mantra is Mana + Yantra = Mantra. i.e. Yantra is the physical medium and Mana means Mind. The medium which helps the Mind to achieve its Goal is called Mantra.

Now how does this Mantra Science operate :

UCARA → VICARA → BHAVA → SANKALPA
(उच्चार) (विचार) (भाव) (संकल्प)

It starts with uttering of certain “Code Words” given by Mantra Guru / Mantra Sadhaka in a certain **Way** (स्वर), **Tone** (सूर), **Rhythm** (ताल) & **Tempo** (लय) for a particular Goal / Objective. Now, after repeating this utterance in the above way it creates a certain unique thought waves in the human mind according to the concept of the given Mantra. So at a later stage of chanting the Mantra it becomes a repetition of those thought waves which create an ambience in the Sadhakas mind and his surroundings called as Vicara. Now after continuous repetition of the thought process it slowly and gradually becomes part of the Sub-conscious mind, then the super conscious mind and finally the given Goal/Objective becomes a physical reality and conscious experience of the matter world.

Initially the level of uttering/chanting mantra is in such a way that in which is audible to all those who are in the vicinity and gradually the audibility decreases such that is audible only to the self. The first level of audibility is called Bhasya Japa. Second level of audibility is called Upansu Japa. Third level of audibility is called Manas Japa. That is in the form of thought waves within the mind of the Sadhaka. After continuous repetitions of Manas Japa it converts into physical reality of the matter world. Finally Ajapa japa maintains this reality effortlessly.

This Mantra Science is a Micro Science directly connected to Chemistry of the Jiva & Pudgala Parmanu as discussed earlier in this paper. The science of Mantra enables Jiva/human being to attract particular type of pudgala parmanu atoms in the environment from any place and at any time. Similarly through this same Mantra Yoga any unwanted parmanu can be disposed off or thrown out by the Jiva/Human being.

Hence it can be seen that through this Science of Mantra Jiva/Human being can easily associate/dissociate with any type of atoms/Pudgala parmanu or his own terms & will. Also, from this practice of Mantra Science it can be seen that in this

matter world any thing can be achieved with miraculous results without having to deviate from the main Goal of human life i.e. Achievement of complete Freedom from pain, suffering & matter world.

This is the Science of Mantra Yoga. Now let us see how this Science is utilized by different Scientific Practical Mantra processes in day to day life to make oneself peaceful, happy, stressless, tensionless and prosperous in all respects by being in Harmonious communion with self, family & all five internal & external Environments of human beings as discussed earlier.

First Mantra Process :

Whenever we get up in the morning and open our eyes first Mantra to be uttered is “**NAMO JINANAM**” (नमो जिणानं). Take refuge (शरण) of Arihant Parmatma & express Gratitude to all the past, present & future Arihant entities with a pure heart. Thank them for whatever we have in this life.

It is due to their Grace, Bliss & Enlightenment of the knowledge of the Ultimate Goal and the Path to achieve that Goal, that we are in a comfortable state of a human being with all the senses intact, all the organs of the body in a fit condition with proper food, clothing and house to live with reasonable livelihood for earning and good family.

सिद्धे शरणं पव्वझामि

Take refuge (शरण) of all Siddhas. Thank them for helping us to reach this human state. It is through their Grace that we have come out from the state of Nigoda and reached this supreme state of a human being and after coming to this state we have realized that the ultimate state to be achieved is Siddha hood. That is a state of complete freedom from all pain, suffering & parmanu Pudgala (Atom). Thank all Siddhas for their Grace and take their blessings for achieving Siddha hood.

साहु शरणं पव्वझामि

Take refuge (शरण) of all Sadhu entities. Thank them for introducing us to the Arihants, the Siddhas and their Goals & Path of peace and happiness. It is through them, that we are motivated to tread on the path shown by Arihants. They show, give us the path, wisdom and give strength to walk on the path. They have fully dedicated their lives to the path of eternity with one point focus & love/care for all Jivas every moment of their life. It is because of their presence that the path is live even after 2600 years after Mahavir..

धमं शरणं पव्वझामि

Take refuge (शरण) of Dharma Tatva i.e law of nature & cosmic order. Our existence is based on the essence of Dharma. Without it's support we are nothing & nobody. Thank them and take these blessings for their role in our existence. Jivas & Ajivas exist in nature based on Dharmatatva. Thank them for their support and bless them for their role in our existence without which we would not have been possible.

By this Mantrocara (मंत्रोच्चार), Vicara (विचार) & Bhava (भाव)



the whole environment within us & around us becomes very blissful & Gracious and hence the whole day atmosphere is set up within us with tremendous power of all these divine entities and automatically this environment changes the destiny of our day and all auspicious events/incidents happen because of this Mantra/Parmanu Impact in our life.

Second Mantra Process :

(1) Goal Mantra Dhun (Chanting Meditation for 3 mins) :

Mana O Mana I will not suffer, It is my determined Decision I will not suffer.”

(बोल मनवा बोल मुझे नहीं होना परेशान)

(2) Grace (Chanting Meditation For 3 mins.) :

(कृपामंत्र धून)

‘Namo Jinanam, Jiya Bhayanam’ (नमो जिणानं, जिअ भयानं)

(This Mantra means I dedicate devote myself to you. O Jina, Make me a fearless Jiva, within me and around me make all Jiva become fearless.)

(3) Love Mantra Dhun (Chanting Meditation For 3 mins.) :

‘However you Are I Love you, (आप कैसे भी हो, I Love You) Because of You, In spite of You, I Love you.’

(Here word ‘you’ means people, object, situations, Jivas & Atoms.)

(4) Friendship Mantra Dhun (Chanting Meditation For 3 mins.) :

‘I am yours, you are mine, communion between us is wonderful, wonderful. Your nature is unique. My nature is also unique. Let us celebrate each other’s uniqueness & make Our life wonderful, wonderful.’

(आप हो हमारे, हम है तुम्हारे, संगीत है अपना सुहाना सुहाना, तुम्हारा है स्वर ऐसा निराला निराला हमारा भी स्वर है ऐसा निराला निराला, तुम्हारा हमारा स्वर जब भी मिलेगा संगीत बनाएंगे सुहाना सुहाना ।)

(5) Existence Awareness :

‘I am a traveler of time (मैं समय का प्रवासी हूँ ।)

I am a traveler of time. (मैं समय का प्रवासी हूँ ।)

I have come with a credit card of fixed time on this Human station, I am so lucky. I have three Types of freedom, Freedom of thought, Freedom Of decision making, Freedom of Implementation. I have come as a human to make this freedom Complete & Everlasting.’

By daily chanting of these Mantra Dhun meditations the thoughts through Mantra get seeded in our existence they become a part of our existence and by persistently chanting this dhuns with a full heart & involvement becomes a live reality by the process of Mantra Science as discussed earlier.

Achievements by this process :

- (1) Gives a Goal & focus in Life.
- (2) Gives a power of Grace & Blessings from Divine Entities.
- (3) Spreads power of unconditional love within us and all around us this empowering our life.

- (4) Brings harmony in life within self, with others & all concerned in the Universe. This is the biggest Asset of human life.
- (5) Brings self awareness, Who Am I, What am I, How Am I and the purpose of Existence as a human.

Third Mantra Process :

Five scientific Mantra Practices of Practical Divine Living in day to day life, in every event

This is uttering four Mantras in a sequence and then appreciating the qualities of a person/objects we meet.

(1) First Mantra Utterance Practice :

Saying ‘Namo Jinanam’ to whomsoever we meet in an audible voice (person/Jiva, object or situation_.

While Uttering this mantra, three thoughts should be uttered within :

- (a) I salute the God within you.
- (b) I accept the God within you.
- (c) I have special place in my heart for you.

(2) Second Mantra Utterance Practice :

Three Mantras should be uttered in the heart before starting Communication.

- (a) ‘I will not suffer’ (मुझे नहीं होना परेशान) ।
- (b) ‘However you are, I Love You (आप कैसे भी हो, I Love You).
- (c) ‘You are innocent, I am innocent, there is fault only in my opinions about you hence, I will remove all my opinions about you’
(तु निर्दोष, मैं निर्दोष, मात्र मेरे अभीप्राय मे दोष) (गुण प्रमोद)

(3) Third Step :

Appreciate & tell at least two Good qualities of that person.

After these five practices only start communicating with that person on daily basis in each event. Do this practice with all persons/Jivas/Objects every time.

Achievements of this Process :

- (1) Creates tremendous rapport with the person and objects we meet.
- (2) Generates harmony and effortless friendship is developed.
- (3) Creates harmony with all Living and non living beings whomsoever we meet.

This is the Greatest Ecological balancing practice shown ever by Anybody on this earth till date. (Leads to solutions of all issues of human life)

We can easily say Mahavira the **Complete Environmentalist / Ecological Scientist. Human Life Solution Provider.**

To be continued..... ■



गतांक से चालु....

मंत्र का विज्ञान :

मंत्र की परिभाषा मंत्र शास्त्र याने मात्रिका विद्या के मुताबिक “मननात त्रायत इति मंत्र” ।याने एक ही वीचार को बार बार दोहराने से वह विचार हकीकत बन जाता है । विचारो को कुछ Code Words के माध्यम से दोहराया जाता है । यह Code Words गुरु / मंत्र साधक के दिए हुए होते है ।

दूसरे तरीके से इसे मंत्र = मनः + यंत्र, यहाँ यंत्र का मतलब है द्रव्य और मनः याने मन । जो माध्यम मन के लक्ष की उपलब्धी कराता है उसे मंत्र कहा गया है ।

अब देखते है कैसे मंत्र विज्ञान काम करता है ।

उच्चार → विचार → भाव → संकल्प

सबसे पहले मंत्र गुरु / मंत्र साधक के दिए हुए Code Words का उच्चारण निश्चित स्वर, सूर, ताल और लय से विशेष ध्येय के लिए किया जाता है । इस प्रकार के उच्चारण से अद्वितीय विचार Waves मानवी मन में मंत्र की संकल्पना के मुताबिक तैयार होते है । मंत्र जाप के बाद की स्थिति में यह उन Thought Waves को दोहराता है जो साधक के मन एवं आसपास में एक वातावरण निर्माण करता है । इसे विचार कहा है । विचार प्रक्रिया के बारबार दोहराने से धीरे धीरे और क्रमशः वह अचेत से चेतन और फिर आखिरकर दिया हुआ लक्ष असली दुनिया की भौतिक वास्तविकता का जागरूक अनुभव बन जाता है ।

शुरुआत के तबक्के में मंत्र उच्चारण सभी आसपास में सुनाई दे इस प्रकार और फिर Audibility घट जाती है ताकि सिर्फ स्वयं को सुनाई दे । पहले तबक्के में इसे ‘भाष्य जाप’ कहा गया है । दूसरे तबक्के को ‘उपान्सू जाप’ और तीसरे तबक्के को ‘मनस जाप’ कहा गया है । यह साधक के मन में Thought Waves के रूप में होते है । मनस जाप के निरंतर दोहराने से वह भौतिक वास्तविकता में परिवर्तित होता है । आखिरकर ‘अजपाजप’ इस वास्तविकता को सहज ही बनाए रखता है ।

आगे बताएनुसार मंत्र विज्ञान Micro Science है जो जीव और पुद्गल परमाणु से सीधे जुडी है । मंत्र विज्ञान द्वारा जीव/मनुष्य वातावरण में से कभी भी, कोई भी पुद्गल परमाणु अपनी ओर आकर्षित कर सकता है । और इसी मंत्र विज्ञान द्वारा वह पुद्गल एसे परमाणु जो अनुपयोगी है उसे अपने से बाहर फेंक भी सकता है ।

इस प्रकार हम देख सकते है कि मंत्र विज्ञान द्वारा मनुष्य बड़ी ही आसानी से किसी भी प्रकार के पुद्गल परमाणु के साथ अपनी इच्छा शक्ति से नाता तोड़ या जोड़ सकता है । और इस प्रकार परमाणु जगत में, भौतिक जगत में हम बिना लक्ष से हटकर अद्भुत नतीजे पा सकते है i.e. पूर्ण

स्वतंत्रता दुःख, दर्द और द्रव्य जगत से ।

यह है मंत्र विज्ञान और अब हम देखते है कि कैसे इस वैज्ञानिक, व्यवहारिक मंत्र प्रक्रिया से दैनंदिनी जीवन में स्वयं को शांत, खुश, तनाव रहित और समृद्ध बना सकते है । स्वयं एवं परिवार, आंतरिक और बाह्य वातावरण के साथ सामंजस्य, ऐक्य बना सकते है ।

पहेली मंत्र प्रक्रिया :-

सुबह उठते हि आँख खुलने के साथ पहेला मंत्र ‘नमो जिणाणं’ का उच्चारण करना है और भूत, भविष्य और वर्तमान के सभी अरिहंत परमात्मा का शरण सच्चे दिल से कृतज्ञता व्यक्त करते हुए ग्रहण करना है ।

परमात्मा की कृपा से ही हमें लक्ष की जागृति एवं मार्ग मिला है और हम इस मानव देह में बरकरार है, उचित रोजीरोटी एवं परिवारजन, आदी के साथ ।

सिद्धे शरणं पव्वझामि

हमें सभी सिद्ध भगवंतो का शरण लेना चाहिए और उनके प्रति कृतज्ञता व्यक्त करनी चाहिए, इस मानव जन्म के लिए । उन्हीं की कृपा से हम निगोद से निकलकर इस श्रेष्ठ मानव जन्म को प्राप्त हुए है और हमें यह ज्ञान मिला है कि सिद्ध पद ही हमारा अंतिम चरण है । यह वह स्थिति है जहाँ सभी प्रकार के दुःख दर्द से एवं पुद्गल जगत से हम संपूर्ण स्वतंत्रता अनुभवते है । सभी सिद्धों को शुक्रिया कहेतेहुए उनके आशीर्वाद लेने चाहिए, सिद्ध पद की प्राप्ति के लिए ।

साधु शरणं पव्वझामि

हमें सभी साधू भगवंतो का शुक्रिया अदा करना चाहिए । अरिहंत एवं सिद्ध भगवंतो के दर्शन कराने के लिए और उनके बताए हुए लक्ष एवं शांति और सुख का मार्ग बताने के लिए । उन्हीकी कृपा से हमें यह प्रेरणा मिलती है अरिहंत के मार्ग पर चलने की । वे हमें मार्ग बताते है और मार्ग पर चलने की बुद्धिमत्ता एवं शक्ति देते है । वे अपनी पूरी जिंदगी परमात्मा के मार्ग को समर्पित करते हुए हरएक जीव के प्रति प्रेम एवं जतना का ध्यान हर क्षण करते है । साधू भगवंतो की ही कृपा से यह मार्ग भगवान महावीर के २६०० साल बाद भी जीवित है ।

धर्म शरणं पव्वझामि

हमें धर्म तत्व का शरण लेना चाहिए i.e. कुदरत का कानून, Cosmic Order, हमारा अस्तित्व धर्म तत्व पर आधारित है । धर्म तत्व के बिना हम कुछ भी नहीं है, कोई भी नहीं है । शुक्रिया मानते हुए हमें आशीर्वाद लेने चाहिए, निसर्ग में जो भी जीव अजीव है, उनकी सहायता के लिए और आशीश देने चाहिए क्योंकि हमारा अस्तित्व उन पर निर्भर है ।

मंत्रोच्चारण, विचार एरां भाव से हमारा और हमारे अंदर का

शुभेच्छः : तुम क्या कर रहे हो “वो” नहीं देखता लेकिन दिल मैं क्या चल रहा है वो देखता है । सच्चे दिल पर साहिब राजी ।



वातावरण बहुत ही आनंदमय और अनुकूल बनता है जिससे हमारे भीतर दिव्य शक्ति का संचार होता है और हमारा भाग्य बदलता है। सभी शुभ कार्य / घटनाएँ इसी मंत्र / परमाणु के प्रभाव से घटती हैं।

दूसरी मंत्र प्रक्रिया :

(1) लक्ष प्राप्ति मंत्र धून (मंत्र जाप – तीन मिनट) :

बोल मनवा बोल मुझे नहीं होना परेशान।

(2) कृपा मंत्र धून (मंत्र जाप – तीन मिनट) :

नमो जिणाणं, जिअ भयाणं

इस मंत्र का मतलब है अपने आप को समर्पित करता हूँ हे जिन परमात्मा, मुझे भय रहित बनाईए और मेरे संपर्क में जो भी आए वह भी भयरहित बने।

(3) प्रेम मंत्र धून (जाप – तीन मिनट) :

आप कैसे भी हो, I Love You. Because of you, inspite of you.

यहाँ You का अर्थ व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती, जीव और परमाणु है।

(4) मैत्री धून (मंत्र जाप – तीन मिनट) :

आप हो हमारे, हम है तुम्हारे, संगीत है अपना सुहाना सुहाना, तुम्हारा है स्वर एसा निराला निराला, हमारा भी स्वर है एसा निराला निराला,

तुम्हारा हमारा स्वर जब भी मीलेगा, संगीत बनाएंगे सुहाना सुहाना।

(5) अस्तित्व की जागरूकता :

मैं समय का प्रवासी हूँ।

मैं समय का प्रवासी हूँ।

मानव स्टेशन आया हूँ, 20% की स्वतंत्रता लेकर मैं तो आया हूँ। स्वतंत्र विचार, स्वतंत्र निर्णय, स्वतंत्र अमल करने आया हूँ। मैं समय का प्रवासी हूँ। मैं 20% की स्वतंत्रता को अनंत बनाने आया हूँ।

इस प्रकार ऐसे मंत्र धूनों का नित्य अभ्यास करने से हमारे जीवन का यह एक भाग बन जाता है और अंतः उपर बताए मुताबिक एक वास्तविकता बन जाती है।

मंत्र प्रक्रिया से होने वाले लाभ :-

- (1) हमें जीवन का लक्ष एवं केंद्र मिलता है।
- (2) दिव्य अस्तित्व की कृपा और शक्ति मिलती है।
- (3) हमारे अंदर और आसपास शर्त रहित प्रेम फैलता है और सशक्त बनाता है।
- (4) जीवन में सामंजस्य लाता है, विश्व में सभी के साथ। जीवन की यह

सबसे बड़ी संपत्ति है। सभी समस्याओं का निराकरण है।

- (5) हमारे मानव जीवन का उद्देश्य और आत्म जागृति लाता है। मैं कौन हूँ? क्या हूँ? कैसा हूँ?

तीसरा मंत्र :-

पाँच मंत्र प्रक्रियाएँ दिव्य व्यवहारिक जीवन की हर घटना में।

यह है चार मंत्रों का उच्चार क्रमशः और फिर गुण प्रमोद उन सभी व्यक्ति एवं वस्तु जो हमारे संपर्क में आते हैं।

(1) पहला मंत्र (उच्चारण) :

“नमो जिणाणं” कहकर, सुनाई दे इस प्रकार। हरेक व्यक्ति, वस्तु एवं परिस्थिती में व्यवहार करते समय मन में तीन विचार होने चाहिए।

- (1) आप के अंदर रहे हुए परमात्मा को मैं नमस्कार करता हूँ।
- (2) स्वीकार करता हूँ, और
- (3) हृदय में विशेष स्थान देता हूँ।

(2) दूसरा मंत्र :

तीन मंत्र हृदय में उच्चार करने चाहिए।

- (a) मुझे नहीं होना परेशान।
- (b) आप कैसे भी हो, I Love You.
- (c) तु निर्दोष में निर्दोष, मात्र मेरे अभिप्राय में दोष।

गुण प्रमोद। आप के प्रति मैंने जो भी अभिप्राय एकत्रित किए हैं वे मैं निकालता हूँ।

(3) तीसरा Step :

मिले हुए व्यक्ति के दो गुणों का प्रमोद करना चाहिए। उपर बताए हुए मंत्र प्रक्रिया के पश्चात् ही उस व्यक्ति से वार्तालाप नित्य रूप से हर घटना में करना चाहिए। हर जीव/व्यक्ति एवं वस्तु के साथ, हर बार।

इस प्रक्रिया से होने वाले फायदे :-

- (1) जबरदस्त Rapport बनता है, मिले हुए व्यक्ति और वस्तु से।
- (2) सामंजस्य और सहज मैत्री का सर्जन होता है।
- (3) हरेक जीव-अजीव के साथ सामंजस्य होता है।

यह संसार में बताई हुई सबसे बड़ी पारिस्थितीक संतुलन का अभ्यास है, जीवन की सभी समस्याओं के निराकरण के लिए।

हम आसानी से कह सकते हैं की “महावीर संपूर्ण पर्यावरणविद्/ पारिस्थितीक वैज्ञानिक है, मानव जीवन समाधान प्रदाता है”।

To be continued....





૧. મંત્ર શું છે ? મંત્ર શબ્દનો અર્થ શું છે ? મંત્રનું વિજ્ઞાન શું છે ?

૪. મન + યંત્ર = મંત્ર. Means instrument, સાધન. મંત્ર એક સાધન છે. કોનું સાધન છે ? મનનું સાધન છે. મનમાં જે ભાવ ઉઠે છે એને યંત્રથી મન બધી વાતો achieve કરી શકે છે એટલે એને મંત્ર કહેવાય છે. આટલી વાત સમજમાં આવી ગઈ ? નવકાર મંત્રની વાત નથી ચાલી રહી. હવે આપણે મંત્રની વાત કરીએ. મંત્રના વિજ્ઞાનની વાત ચાલે છે. અચ્છા, હમણાં જે મંત્રની વાત કરી એ મંત્રનો જન્મ ક્યાંથી થાય છે ? એ મંત્ર કોણ ઉભો કરે છે ? કોણ પૈદા કરે છે ? ક્યાંથી પેદા કરે છે ? કેમ પેદા કરે છે ? હું મંત્ર વિજ્ઞાનની વાત કરું છું. I am talking about Science of Mantra and this is what you will never listen anywhere so keep your ears open to hear this.

Now, I give you a refined version of what you have said. મંત્રનો દાતા એક સિદ્ધપુરુષ હોય છે. સિદ્ધપુરુષનો મતલબ શું ? એટલે કે જે મનુષ્યે પોતાની કોઈપણ સિદ્ધી પ્રાપ્ત કરી છે, For example; આપણાં આજના પરિપેક્ષમાં બતાવી રહ્યો છું સચિન તેંદુલકર એક સિદ્ધપુરુષ છે. કયા વિષયનો છે ? બેટિંગનો, ક્રિકેટનો નહીં, બેટિંગ. Be specific, OK. He is known as a batsman in cricket so, એ શેનો સિદ્ધપુરુષ છે ? બેટિંગનો. ક્રિકેટની અંદર બેટિંગનો સિદ્ધપુરુષ છે.

હવે સિદ્ધપુરુષ ભગવાન બતાવે છે કે મંત્રનો જે દતા હોય છે એની અંદર સહજ ભાવ ઉભો થાય છે કે આ જે મારી સિદ્ધી છે એ હું જગતને Shortform માં એવી રીતે આપું કે જગતમાં કોઈપણ જાતનો, કોઈપણ ધર્મનો, કેવો પણ માણસ હોય જો હું આ વિજ્ઞાન એમને આપું તો અને એ અધર આ મંત્રના હિસાબથી ચાલશે તો મારા જેવી સિદ્ધી એની અંદર પ્રગટ થશે જ. OK, got it?

તો, કોઈપણ મંત્ર હોય છે એ સિદ્ધપુરુષના સંકલ્પની અંદર પેદા થાય છે. એ સંકલ્પ કરે છે કે મારે આ મારી અંદર જે સિદ્ધી છે એ મારે જગતને આપવી છે. ઠીક છે ! તો એ સંકલ્પ કરીને એને Physically બહાર લાવવું છે. અત્યારે તો એમની અંદરનો સંકલ્પ છે. દુનિયાને ખબર જ નથી. ઠીક છે એ સંકલ્પ કરે છે ત્યાં એ મંત્રનો જન્મ થાય છે. પછી એ વિચારમાં પરિવર્તિત થાય છે ને પછી એ ભાવમાં પરિવર્તિત થાય છે. ભાવધારામાં આવે છે. Conscious level માં આવે છે. આ ભાવથી હવે એને બહારની દુનિયાને આ આપવું છે એ સંકલ્પ અને ભાવ એ એની અંદરની દુનિયા છે, એની પોતાની દુનિયા છે.

હવે, બહારની દુનિયાને આ મંત્ર આપવું હોય તો એને એના વિચારની અંદર એટલે કે Intellect ની અંદર, બુદ્ધિની અંદર નિર્માણ કરવું પડશે. એના Vibrations, એની બુદ્ધિની અંદર, Intellect ની અંદર એને નિર્માણ કરવા પડશે. એના Waves એ બુદ્ધિની અંદર Create કરવા પડશે. હવે દુનિયાને બતાડવું છે.

તો એ કેવી રીતે આવશે બહાર ?

First step was 'સંકલ્પ'.

Second Step was 'ભાવ'.

Third step is 'વિચાર' and

Fourth step is delivering to this word in the form of 'ઉચ્ચાર'.

સમજાયું ?

આપણને જ્યારે મંત્ર મળે છે એ સિદ્ધપુરુષ પાસેથી એ ઉચ્ચારના સ્વરૂપે મળે છે. ફરીથી કહું છું, “સંકલ્પ, ભાવ, વિચાર, ઉચ્ચાર”. ઉચ્ચાર શેનાથી બને છે normally? મનુષ્યના Action થી અને વચનથી. વચનમાં આપણી જે Normal ભાષા છે એમાં Alphabets હોય છે જેને વ્યંજન કહેવાય છે. બરાબર છે ? એને વ્યંજન કહેવાય છે અને બીજું શું હોય છે. સ્વર.

૫. પ્રત્યાખ્યાન અને પચ્ચક્ષ્માણનો મૂળ અર્થ શું છે ?

૪. ખ્યાન એટલે વાત. જે વાત આપણને સતાવે છે એ વાત છે પ્રતિ એટલે જે વાત નાખુશ કરે છે તે. એ નાખુશી ના કારણને એટલેકે, એ વાતોને બહાર કાઢવી અને ફેંકવી એનું નામ છે પચ્ચક્ષ્માણ અને પ્રત્યાખ્યાન. This is Pacchakhan. This is Pratyakhaan. This is direct પચ્ચક્ષ્માણ, Direct પ્રત્યાખ્યાન. જેનાથી Direct Result આવે છે ખુશી. અંદરની વાસ્તવિક ખુશી. અંદરની વાસ્તવિક ખુશી ક્યારે થાય છે ? જ્યારે આપણે બીજાના હલાવવા છતાં સ્વતંત્ર રૂપથી ખુશ રહી શકીએ. એ આપણી જીત છે અને આ જીત જે પામે છે એને જિન કહેવાય છે જે હંમેશ માટે જીત પામે છે.

So, તપનું Result શું છે ? Smile એટલે ખુશી. અને તપનો Process શું છે ?

તપનો Process એ છે કે કોઈ વ્યક્તિ આવે, કોઈ વસ્તુ આવે, કોઈપણ પરિસ્થિતિ આવે હલાવવા માટે, હલાવવાવાળા આવશે, એ મારા હાથમાં નથી એ મારા પૂર્વકર્મ છે. એ મારું Package, જે લફડા કર્યા, લોચા,



લબાયા, લાપસી... અને હું આજે પણ ફરીથી એનેજ Repeat કરું છું. કાલે મેં આનું વ્યાખ્યાન નથી આપ્યું. આજે હું વ્યાખ્યાન આપું છું. લોચા એટલે શું? લોચા એટલે એજ ભૂલ, ના ખુશ થવાની ભૂલને લોચા કહેવાય. આ શાસ્ત્ર છે. નવું શાસ્ત્ર છે (હા... હા... હા...) અને લબાયા એટલે શું? એ ભૂલોને ભરવી એને લબાયા કહેવાય છે. અને લાપસી એટલે શું? તો કે 24 કલાકમાં 2 Seconds કે 5 Seconds કે 10 Seconds ખુશ રહે એને લાપસી કહેવાય. અને એ પણ બીજાના કારણે. કોઈ વ્યક્તિએ આપણને ખુશ કર્યા, કોઈ વસ્તુએ આપણને ખુશ કર્યા, કોઈ પરિસ્થિતિએ આપણને ખુશ કર્યા. હા... આજે તો, હું Luxury Car માં બેસવાનો. હા... Topmost Car કઈ છે આજકાલ? Audi-7. તો Audi-7 માં બેસવાનું છે. Audi-7. 1, 2, 3 નહીં Audi-7. Top Class. તો શું થયું? લાપસી કેટલી મિનીટ બેસસે? કેટલા દિવસ બેસવાનું? પછી ભૂલી જવાનું ભાઈ એમાં બેસવાનું. આપણી ઔકાત નથી ખરીદવાની સમજમાં આવ્યું કે નહીં? લોચા, લબાયા, લાપસી !

What is લોચા? નાખુશ. જે પણ કારણથી આપણે નાખુશ થઈએ છીએ એને લોચા કહેવાય. અને બીજાને વિશે, દરેક વ્યક્તિ વિશે, વસ્તુ વિશે, પરિસ્થિતિ વિશે એ જે કારણ છે એ કારણને ભરવું એને લબાયા કહેવાય છે. અને લાપસી એટલે કંઈક ક્ષણોની ખુશી એ પણ બીજાને કારણે. લાપસી આ છે. લાપસી મોઢામાં નાખો ત્યારે જ મિઠાસનો અહેસાસ થાય છે. વગર લાપસીએ ખુશ રહો તો એનું નામ તપ. હવે સમજાયું... લોચા, લબાયા, લાપસી? હા, આ આપણાં શબ્દ છે. મઝા આવે, આમ બોલું તો મઝા આવે.

જો સામાયિક... તો, તકલીફ થાય છે. ખુશી બોલું તો હા... હવે બધાના મોઢા પર Smile આવી. જુઓ, બધાના મોઢા પર Smile આવી ગઈ. આ તો આપણે કરી શકીએ છીએ. આવા પચ્ચક્ષાણ તો થઈ શકે અને આવું તપ પણ થઈ શકે છે. થઈ શકે છે કે નહીં? આવા પચ્ચક્ષાણ લઈ શકો કે નહીં? હું કોઈપણ વ્યક્તિ આવશે ખુશ રહીશ. હું કોઈપણ વસ્તુ આવશે ખુશ રહીશ. કોઈપણ પરિસ્થિતિ આવશે ખુશ રહીશ. આ હું પચ્ચક્ષાણ લઉં છું. 'પ્રત્યાખ્યાન' મને જે પણ નાખુશ કરવાવાળા આવશે તો નાખુશીને ભગાવીશ, નાખુશ કરવાવાળાને નહીં ભગાડું.

જુઓ, યાદ રાખજો આપણે એ વ્યક્તિને નથી ભગાડવાની, એ પરિસ્થિતિને ભગાડવાની, એ વસ્તુને નથી ભગાડવાની પરંતુ એમના માધ્યમથી આપણી અંદર જે નાખુશી થાય છે એ ભગાડવાની છે.

નાખુશીને આપણે સમજી વિચારીને, જાણી જોઈને દૂર કરી, ભગાડીને ફેંકી દેશું, આ જ છે તપ.

પ્ર. તપ શું છે? (વિજ્ઞાન + આધ્યાત્મિક)

જ. ભગવાનની પરિભાષામાં આ પ્રતિક્રમણ એ સહુથી ઉત્તમોત્તમ તપ છે. પ્રતિક્રમણ = ઉત્તમોત્તમ તપ. સર્વોત્કૃષ્ટ તપ છે. એ જ્ઞાનનો વિકાસ કરે છે. એ ક્ષયને બહાર કાઢવાનો Process કરાવે છે. ક્ષય એટલે કચરો. આપણી અંદર પડેલો કચરો જે દેખાતો નથી, અદૃશ્ય કચરો, Invisible કચરો, આપણી અંદરથી કાઢવાની જે Process છે એનું નામ છે 'પ્રતિક્રમણ'. અને એનું જ નામ 'તપ' છે.

યોગ પરિભાષામાં એને 'યોગસ્સ્ ચિત્તવૃત્તિ નિરોધ:' કહે છે. 'યોગસ્સ્ ચિત્તવૃત્તિ નિરોધ' = તપ. ભગવાને આટલી મોટી Hi-fi Language આપી યોગની અંદર. ભગવાને આ તપને Simplify કરવા માટે આ બહુ જ સરસ System બતાવી. એમણે તપને Simplify કરવાની બે પ્રક્રિયા બતાડી.

તો, તપનું પરિણામ શું? તો કે તપનું પરિણામ સમતા. આ બધી હું શાસ્ત્રીય વાત કરી રહ્યો છું. પછી હું આપણી Day-to-Day Life ની Simple Simple વાતો કરીશ કેમકે આ શરૂઆત શાસ્ત્રીયતાથી થઈ તો એને પુરી કરી દઈએ. તપ એ પ્રક્રિયા છે. એ પ્રક્રિયાનું નામ છે પ્રતિક્રમણ. તપનું પરિણામ છે. પરિણામનું નામ છે સામાયિક, સમતા. સમજાયું?

તપ = પ્રતિક્રમણ And Pratikraman is the process of removing all the કચરા from our ownself. કયો કચરો એ પછી જોઈશું અને એનું આત્યાંતિક પરિણામ જે આપણે સમજી શકીએ છીએ, જે મહેસૂસ કરી શકીએ છીએ એ મહેસૂસ શું થવું જોઈએ?

જો આપણે આપણું તપ કર્યું તો એ તપથી સર્વ પ્રથમ અહેસાસ પરિણામ અંદર Automatic શીતળતા, શાંતી, સમન્વયતા, ચેતના, સ્થિરતા થતા Immediate એનું પરિણામ. જેવું તપ શરૂ થાય છે, જેમ પાણીને ગરમ કરીએ છીએ ઠીક છે? તો પાણીને જેવું ગરમ કરશું તો એનું Temperature વધશે અને Temperature વધશે એના પછી પરપોટા થવાના શરૂ થાય છે કે નહીં? એવી રીતે એટલે કે આ ગરમ કરવું એ Process છે. એવી જ રીતે તપ છે એ સમતા પ્રગટ કરવાનું લક્ષ છે. સમતા પ્રગટ કરવા માટે તપ છે. સમતા એટલે શું? સમતા એટલે અંદરની ખુશી.

શુભેચ્છક : दूसरों का आत्म-सम्मान बढ़ाने के लिए उनकी विशेषताओं का वर्णन करो । छोटी सी बात की भी प्रशंसा करो ।



9. मंत्र क्या है ? मंत्र शब्द का अर्थ क्या है ? मंत्र का विज्ञान क्या है ?

ज. मन + यंत्र = मंत्र । मंत्र means Instrument, साधन । मंत्र एक साधन है । किसका साधन है ? मन का साधन है । मनमे जो भाव उठते है उसे यंत्र से मन सारी बातें Achive कर सकता है । इसलिए उसे मंत्र कहा जाता है । इतना समझ में आ गया ? अभी नवकार मंत्र की बात नहीं चल रही है... ।

अब हम मंत्र का विज्ञान, मंत्र की बात कर रहे है । ये अभी जो मंत्र की बात कि वो मंत्र का जन्म कहाँ से होता है ? मंत्र कौन खड़ा करता है ? कौन पैदा करता है ? कहाँ से पैदा करता है ? क्यों पैदा करता है ? मैं मंत्र विज्ञान की बात कर रहा हूँ । I am talking about science of Mantra and this is what you will never listen any where. So keep your ears to this.

Now, I give you a refined version of what you said. मंत्र का दाता एक सिध्दपुरुष होता है । और सिध्दपुरुष का मतलब क्या ? यानेजो मनुष्यने अपने कोई भी सिध्दी प्राप्त की है, For Example; हमारे आज के परिपेक्षे में बता रहा हूँ । सचिन तेंडुलकर एक सिध्दपुरुष है । किस विषय का है ? बेटिंग का । क्रिकेट का नहीं । Be specific, OK. He is known as a batsman in cricket. So, वह किस का सिध्दपुरुष है ? बेटिंग । क्रिकेट के अंदर बेटिंग का सिध्दपुरुष है ।

अब भगवान बताते है कि मंत्र के जो दाता होते है उसके अंदर सहज भाव खड़ा होता है कि यह जो मेरी सिध्दी है वह मैं जगत को Short Form में ऐसे दे दूँ कि जगत में कोई भी व्यक्ति हो, किसी भी जाति का हो, किसी भी धर्म का, कोई भी, कैसा भी इन्सान हो अगर मैं यह विज्ञान उसे दे दूँ तो वह अगर इस मंत्र के हिसाब से चलेगा तो मेरे जैसी सिध्दी उसके अंदर प्रगट होनी ही है । OK, got it?

तो कोई भी मंत्र होता है वह सिध्दपुरुष के संकल्प के अंदर पैदा होता है । वो संकल्प करता है कि मुझे मेरे अंदर जो सिध्दी है वह जगत को देनी है । ठीक है ? तो वो संकल्प करके इस अभी Physically बहार लाना है । ये तो अभी उसके अंदर का संकल्प है । दुनिया को पता नहीं है । ठीक है ? जहाँ वह संकल्प करता है वहाँ इस मंत्र का जन्म होता है । फिर वो विचार में परिवर्तित होता है । फिर भाव में परिवर्तित होता है । संकल्प भाव में परिवर्तित होता है । भाव धारा में आता है । Conscious Level पर आता है । उसभाव से अब उसे बहार की दुनिया को देना है । यह संकल्प और भाव उसके अंदर की दुनिया है ।

उसकी खुद की अंदर की दुनिया है ।

अब बहार की दुनिया को ये मंत्र देना है तो उसे विचार के अंदर, यांने Intellect के अंदर बुद्धि के अंदर उसे निर्माण करना पड़ेगा । उसके Vibrations उसके Waves उसके बुद्धि के अंदर, Intellect के अंदर Create करने पड़ेगे । और बुद्धि के अंदर जो Vibrations Create होते है वह अब दुनिया को बताना है । तो यह कैसे होगा ?

First Step was 'संकल्प' ।

Second Step was 'भाव' ।

Third Step was 'विचार' ।

& Fourth Step is delivering to this world in form of 'उच्चार' ।

समझ में आया ?

हमें जब मंत्र मिलता है उस सिध्दपुरुष के पाससे, वह उच्चार के स्वरुप में मिलता है । फिरसे बताता हूँ । संकल्प, भाव, विचार, उच्चार । उच्चार किससे बनता है Normally? Action से और वचन से । वचन में हमारी जो भाषा है, उसमें Alphabets होते है । उसे व्यंजन कहते है । बराबर है ? और उसमें दुसरा क्या होता है ? स्वर ।

प्र. प्रत्याख्यान और पचक्खान का मूल अर्थ क्या है ?

ज. ख्यान याने बात । जो बात हमे सताती है । प्रति याने जो बात नाखुश करती है । उस नाखुशी के कारण यानी के उह बातों को बहार निकालना और फेकना, इसका नाम है पचक्खान और प्रत्याख्यान । Actual पचक्खान और प्रत्याख्यान यह है । This is direct पचक्खान, Direct प्रत्याख्यान । जिससे हमे Direct result आता है अंदर की वास्तविक खुशी कब होती है ? जब हम दुसरो के हिलाने के बावजूद भी स्वतंत्र रुपसे खुश रह सकते है । यही हमारी जीत है । और यह जीत जो पाता है उसे "जिन" कहते है । जो हमेशा के लिए जीत पाता है ।

So, तप का Result क्या है ? Smile याने खुशी । और तप का Process क्या है ?

तप का Process यह है कि कोई व्यक्ति आए, कोई वस्तु आए, कोई परिस्थिती आए, हिलाने आए, हिलाने वाले आएंगे, वह मेरे हाथ में नहीं है । वह मेरे पूर्व कर्म है । वह मेरा लफड़ा, लोचा, लबाचा, लापसी और में आज भी उसी को वापस Repeat करूँगा । लोचा याने क्या ? देखो कल उसका व्याख्यान नहीं दिया था । आज मैं व्याख्यान देता हूँ । लोचा याने

शुभेच्छः : हमें दो कान और एक मुंह दिया गया है, तो शायद इसका मर्तलब है कि हम जितना बोलते है उससे दुगना सुनें ।



क्या ? लोचा याने यही गलती, नाखुश होने की गलती को लोचा कहते है । लोचा कहते है । यह शास्त्र है । नया शास्त्र है (हा... हा... हा...) और लबाचा याने क्या ? उन गलतियों को भरना । इसे लबाचा बोलते है । और लापसी याने क्या ? तो 24 घंटे में 2 सेकंड की या 5 सेकंड की या 10 सेकंड खुश रहे उसे लापसी बोलते है । और वो भी दुसरो के कारण । कोई व्यक्तिने हमे खुश किया, कोई परिस्थिती ने हमें खुश किया, कोई वस्तुने खुश किया । हा.... आज तो Luxury Car में बैठने का है । हा... आज तो Top most car कौनसी है आजकल ? Audi. So तो Audi-7 में बैठना है । Top Class. तो क्या हुआ ? लापसी । कितनी मिनट बैठेंगे, कितने दिन बैठेंगे ? फिर उसको भुल जानेका भाई । उसमे बैठने के लिए अपनी औकात नहीं है, उसको खरीदने की । समझ में आया की नहीं लोचा, लबाचा, लापसी ? ? ?

What is लोचा ? नाखुश । जो भी कारण से हम नाखुश होते है उसको लोचा कहते है । और दुसरे के बारेमें, हर व्यक्ति के बारेमें, वस्तु के बारेमें, परिस्थिती के बारेमें, वो जो कारण है, वो कारण को भरना उसको लबाचा कहते है । और लापसी याने चंद मिनटो की खुशी वो भी दुसरो के कारण । लापसी वो है । लापसी मुँह में डालो तब अहसास हो ना मिठास की ! बिगर लापसी के खुश रहो तो उसका नाम तप । अब समझ में आया ? लोचा, लबाचा, लापसी ? हा... अपने शब्द है । मझा आए, ऐसे बोलुं तो मझा आए ।

ऐसे सामायिक, तो तकलीफ होती है । खुशी बोलो तो हा... । अब सबके मुँह पर Smile आयी । देखो, सबके मुँह पर Smile आ गयी । यह तो हम कर सकते है । ऐसा पच्चक्खान हो सकता है । और ऐसा तप भी हो सकता है । हो सकता है की नहीं ? ऐसा पच्चक्खान ले सकते हो की नहीं ? मैं कोई भी व्यक्ति आएगा खुश रहूँगा । कोई भी वस्तु आएगी खुश रहूँगा । कोई भी परिस्थिती आएगी खुश रहूँगा । ये मैं पच्चक्खान लेता हूँ । 'प्रत्याख्यान' – जो भी मुझे नाखुश करनेवाला आएगा उस नाखुशी को भगाऊँगा । उस व्यक्ति को नहीं भगाऊँगा ।

देखो, याद रखना हमें वो व्यक्ति को नहीं भगाना है । हमे वो परिस्थिती को नहीं भगाना है । वो वस्तु को नहीं भगाना है । किंतु उनके माध्यम से हमारे अंदर जो नाखुशी होती है वो नाखुशी को हम सोच समझ के, जानबुझ के हटाकर फैंक देंगे । यही है तप

प्र. तप क्या है ? (विज्ञान + आध्यात्मिक)

ज. भगवान की परिभाषा मे प्रतिक्रमण यह सबसे उत्तमोत्तम तप है । प्रतिक्रमण = उत्तमोत्तम तप । सर्वोत्कृष्ट तप है । क्योंकि यह ज्ञान का विकास करता है । यह क्षयों को बहार निकालने का Process करवाता है । क्षय याने कचरा । हमारे अंदर पड़ा हुआ कचरा जो दिखता नहीं है । अदृश्य कचरा, Invisible कचरा । हमारे अंदर से निकालने का जो Process है इसीका नाम है प्रतिक्रमण और इसीका नाम है तप ।

योग परिभाषा मे उसे कहते है 'योगस्स् चित्तवृत्ति निरोधः' । 'योगस्स् चित्तवृत्ति निरोधः = तप । भगवानने इतनी बड़ी Hi-Fi Language दी । योग के अंदर ऐसी Hi-Fi Language दी । भगवानने ये तप को Simplify करने के लिए ये बहोत बढिया System बनाई । उन्होंने दो प्रक्रिया बताई, तप को Simplify करने की ।

तो तप का परिणाम क्या ?

तप का परिणाम 'समता' । यह सब मैं शास्त्रीय बात कर रहा हूँ । फिर मैं अपनी Day-to-Day Life की Simple Simple बातें करूँगा । क्योंकि यह शुरुआत शास्त्रीय से हुई तो उसको पूरा कर देते है । तप ये प्रक्रिया है । और प्रक्रिया का नाम है 'प्रतिक्रमण' । तप का परिणाम है । और परिणाम का नाम है सामायिक – समता । समझ में आया ?

तप = प्रतिक्रमण । And Pratikraman is the process of removing all the कचरा from our ownself. कौनसा कचरा ? वो बादमें देखते है । और उसका अंत आत्यांतिक परिणाम या Immediate परिणाम जो हम समझ सकते है, हम महसूस कर सकते है । महेसूस क्या होना चाहिए ?

अगर हमने तप किया तो उस तपसे सर्व प्रथम एहसास... परिणाम है । अंदर Automatic शीतलता, शांती, समन्वयता, चेतना, स्थिरता है । जैसे हमारा तप शुरु होता है तो, जैसे हम पानी को गरम करते है, ठीक है ? तो पानी को जैसे गरम करेंगे तो उसका Temperature बढ़ेगा । और Temperature बढ़ने के बाद बबुला होना शुरु होता है की नहीं ? इसी प्रकार याने गरम करना यह Process है । इसी प्रकार तप जो है वो समता प्रगट करने के लिए लक्ष है । और समता प्रगट करने के लिए तप है । समता याने क्या ? समता याने अंदर की खुशी ।



ગતાંકથી ચાલુ....

નમો જિણાણં.

કેમ છો બધા ? જલસામાં. સરસ. આજે આપણું આ ભગવદ્ ગીતા ઉપર ત્રીજું સત્સંગનો દિવસ છે. ત્રીજું Celebration છે. આપણું આજનું આ ત્રીજું Celebration છે. ત્રીજુને ? હા. ત્રીજું Celebration છે. શું Practice કરો છો ? અભ્યાસમાં શું ચાલે છે. આ સત્સંગ એના માટે છે. સત્સંગમાં કેટલા જણ જોડાયેલા છે અત્યારે. હા, તો જેટલા સત્સંગમાં જોડાયેલા છે, ન જોડાયેલા હોય તો જોડાઈ જજો. પણ જે જોડાયેલા એ શું follow કરો છો. જીવનમાં શું follow કરો છો. કેવી રીતે ? જીવન વ્યવસ્થા શું છે તમારી ? કે સત્સંગમાં નામ લખાવી દીધું એટલે થઈ ગયા. સત્સંગી એમ ! એ રીત છે ? એ રીત ન હોય. સત્સંગ એટલે આપણું Commitment કે હું સત્સંગમાં રહીશ અને હું સત્સંગમાં રહીશ એવું Commitment પોતાએ પોતાની સાથે કરવાનું છે. એના માટે તમે જોડાયેલા છો. નામ લખાવા માટે નહી. આ મંડળ, કમંડળ નથી. હું સતત સત્સંગના ભાવમાં રહીશ. તો એ સત્સંગના ભાવમાં રહીશ ઈ કેવી રીતે સંભવ છે ? એની Method બતાવેલી છે. શું શું કરવાનું હોય સત્સંગમાં રહેવા માટે.

સત્સંગ એટલે શું ? પહેલાં ઈ ફરીથી, દર વખતે Repeat કરીએ છીએ હજી એક વાર કરશું. સત્સંગ એટલે શું ? અહીંયા આવીને બેસી જવું ને સાંભળવું બરાબરને એનું નામ સત્સંગ ? સત્સંગ એટલે શું ? (સભામાંથી પોતે પોતાની સાથે રહેવું.) તો રહો જ છો. કેવી રીતે રહેવું એ મહત્વનું છે. નથી રહેતા તમે તમારી સાથે કે ક્યાંક બહાર જાવ છો શરીર છોડીને. એવું તો નથી થતું ને. એટલે પોતે પોતાની સાથે તો રહો જ છો પણ કઈ રીતે રહેવું ? કઈ રીતે રહેવું ? એટલે જીવનમાં જે કંઈ પણ ઘટનાઓ થાય છે ઈ ઘટનાઓને જે રીતે છે ઈ રીતે એનો સ્વીકાર કરવો. આપણે હંમેશા ભૂલ શેની કરીએ છીએ ? React કરીએ છીએ. સૌથી પહેલાં આપણે React કરીએ છીએ. જે આપણે ગોતી રહ્યા છીએ. શું ગોતી રહ્યા છીએ ઈ ય બબર નથી. એટલે React કરીએ છીએ. અને ઈ Reaction જેવું કરીએ એટલે સત્સંગ ગયો. એટલે સત્સંગ એટલે શું ? Non reactive mode. Negatively આપણે કહીએ તો સત્સંગ એટલે Non reactive mode. એટલે આપણે જે React કરીએ છીએ એ બે રીતે React કરીએ. બહુ ગમી ગયું અને બહુ ન ગમ્યું. આ બે રીતે React કરીએ ને આપણે, કા વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી ગમી જાય, આપણા જીવનમાં કોણ કોણ આવે ? વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી. એ ગમી જાય અથવા ન ગમે એ રીતે આપણે React કરીએ છીએ. 24 કલાક. હમણાં પ્રસાદ વાપરીને આવ્યાને ? ગમ્યો કે

નહી ? કે નહી ગમ્યો ? જવાબ આપવું પડશે ગમ્યું કે ન ગમ્યું. હવે વિભવભાઈ Next time કંઈક લોચા મારજો પછી જો જો આપણે પૂછશું ગમ્યું કે ન ગમ્યું. કંઈક ભૂલો કરવાની જાણી જોઈને પછી પૂછવાનું ગમ્યું કે ન ગમ્યું. નરેશભાઈને ખાસ પૂછવાનું છે. એટલે આપણે હંમેશા ગમવા ને ન ગમવાનું React કરીએ છીએ. આ ગમ્યું કે ન ગમ્યું કે બહુ ગમ્યું કે ન ગમ્યું એમાંથી બહાર નીકળવાનું છે. એટલે એનો મતલબ એમ નહી કે નફરત કરવાની કે આમ ગંભીર થઈ જવાનું. ગમ્યું ના ના એમ નહી કરવાનું. ન ગમ્યું ના ના એમ નથી કરવાનું તો સત્સંગ નહી થાય. એમ નથી. કઈ રીતે છે. સહજ OK. It is OK. આમાં કઈ Items સારી છે ? ગમે છે. OK. નથી ગમતી તોય OK. Accept the way it is. વાસ્તવિકતાનો સ્વીકાર કરે એનું નામ 'સત્સંગ'. આપણું Default શું થાય છે વાસ્તવિકતાનો અસ્વીકાર એટલે સત્સંગમાંથી બહાર નીકળીએ છીએ.

આજે ભગવદ્ ગીતાનું પહેલું Chapter અર્જુનને મળવાનું છે. મળવું છે કે નહી ? મહારભારતના અર્જુનને મળવાનું. કયા અર્જુનને મળવાનું છે તો સત્સંગ ઈ જ આ આખી ભગવદ્ ગીતા લો કે ઉત્તરાધ્યયન સૂત્ર મહાવીરની અંતિમ વાણી કોઈ પણ વાત આ એક જ વાત કરે છે કે જે જીવન છે એ જીવનની ઘટનાઓનો ક્રમ છે અને આપણે એ દરેક ઘટનામાં હેરાન પરેશાન થઈએ છીએ. એ હેરાન પરેશાન ઘટનામાં થઈએ છીએ તો એમાંથી બહાર નીકળવું એ આપણું મકસદ છે. બહાર નીકળવું એનું જ નામ સત્સંગ. બહાર નીકળવાનું આપણે મંત્ર પ્રયોગ બહુ સહેલું છે. કયો મંત્ર છે ? 'મારે નથી થવું હેરાન'. કેટલા જણ આની Practice કરે છે ? અહીંયા તો બોલો છો સરસ મજાનું. કેવી રીતે Practice કરો છો ? હર એક ઘટનામાં. હર એક વ્યક્તિ સાથે. હર એક વસ્તુ સાથે. એને કહો છો કે નહી મનમાં ? Formula No. 1 'નમો જિણાણં'. અચ્છા, કીડી, મકોડો આવે તોય એમજ કહેવાનું. કબાટ હોય તોય એને કહેવાનું. હા, Yes. એ સહજમાં લાવવાનું છે. એ સહજમાં આવશે કેવી રીતે ? Habit પડશે એ જ સહજ છે. અત્યારના આપણને જમવાનું, પાણી પીવાનું, શ્વાસ લેવાનું કોઈને કહેવું પડે છે ! Automatic થાય છે. એનું નામ સહજ. એ જ રીતે અત્યાર સુધી આપણને આપણી ઘટનાઓને સહજ સ્વીકારવાની આદત ન હતી. એના માટે આ સત્સંગનું Objective છે. આ વ્યવહાર સત્સંગ કહેવાય. ને જીવનનું સત્સંગ કયું છે ? જે હરક્ષણમાં આપણે જીવીએ ઘટનાઓ દરમ્યાન. એ દરેક ઘટનાની અંદર વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિ Acceptance. જેમ તેમ Accept. No reaction કે તમે બહુ સારા છો, કે તમે બહુ ખરાબ છો. Whatever it is OK. વહેલું થયું OK. મોડું થયું OK. કોઈએ આપણાં વખાણ કર્યાં OK. બદનામ કર્યું OK. એને Problem છે આપણે શું કામ

શુભેચ્છક : हम जितना औरो को लाभ पहुचाएंगे उतना ही हमारा भला होगा । लाभ शब्द को उलट दो तो भला ही होता है ना ।



હેરાન થવું. That is their problem not our problem. “મારે નથી થવું હેરાન” આજ સત્સંગ છે. મારે નથી થવું હેરાન. તો નથી થવું હેરાનની Formula શું છે? કેવી રીતે નહીં થઈએ હેરાન? તો આપણે જે ગમા અને અણગમા વારેઘડીએ કરીએ છીએ વ્યક્તિ સાથે, વસ્તુ સાથે અને પરિસ્થિતી સાથે. ઘણીવાર આપણને બહુ Tension હોય કે હવે મારે આ Function માં જવાનું છે અને ત્યાં બધા આવશે. હડીંબા જેવા બધા. જેના આપણને મોઢા નથી જોવાના એ બધા આવશે. આટલા વરસ તો એનાથી છૂટચા પણ સામે આવશે એનું Tension. ઈ કંઈક સવાલ પૂછશે, જવાબ પૂછશે તો આપણે શું જવાબ આપશું, શું સવાલ કરશું. ઈ Gang બનાવીને આવશે. એટલે આવી પરિસ્થિતીથી ડર હોય છે કે નહીં આપણને? હોય છે. અથવા Exam આપવાની હોય છે તોય Tension. Interview આપવાનું હોય છે તોય Tension. કોઈક સોદો થવાનું હોય છે તોય Tension. કોઈ Important કામ કરવાનું હોય છે તોય Tension. કોઈ જોવા આવવાનું હોય છોકરીને તોય Tension. છોકરાને જોવા જવાનું હોય તોય Tension. એટલે આ Every ઘટનાની અંદર આપણે Tension માં આવી જઈએ છીએ. ઈ Tension માંથી મુક્ત થવાની પ્રક્રિયાનું નામ છે સત્સંગ. ઈ કેવી રીતે થાય? તો Simple “નમો જિણાણં”. આપણે જેને મળીએ છીએ ઈ નિમિત્ત છે. નમો જિણાણં આપણે કોને કહીએ છીએ? સામેવાળાને નમો જિણાણં એટલે કે તમારી અંદર રહેલા પરમાત્માને હું સ્વીકાર કરું છું. જે પોતે પરમાત્મા હોય ઈજ બીજાના પરમાત્માને સ્વીકાર કરી શકે. જે જાગૃત હોય એજ આ રીતે બીજાનો સ્વીકાર કરી શકે. અને જે જાગૃત ન હોય ઈ લોચામાં પડે. એટલે નમો જિણાણં એ ઘંટ ડી છે ઘંટ ડી. આપણાં મગજની ઘંટ ડી. કારણકે ભૂલી શું જઈએ છીએ? ન હેરાન થવું ઈ ભૂલી જઈએ છીએ. તો ઈ ન હેરાન થવાની ઘંટ ડી શું છે ‘નમો જિણાણં’. એટલે હવે “મારે નથી થવું હેરાન” ને “તમે ગમે તેવા ઓ, I Love You.” પતી ગયું. આ ત્રણ Formula Apply કરી એટલે સત્સંગ થઈ ગયો. આ સત્સંગ. આ રીતે સત્સંગ છે. અને હવે આ સત્સંગમાં આ રીતે રહેવા માટે એવી જાગૃતિ, અને એવો Power, એવી શક્તિઓ જોતી હોય તો એના માટે પ્રક્રિયાઓ છે. આ મહિનાની કઈ પ્રક્રિયા છે? કોઈ Practice? કરતા હો તો ખબર હોય ને. (સભામાંથી નમો લોએ સવ્વ સાહુણં) એનો કયો જાપ છે. અક્ષર જાપ. નેમચંદભાઈ કરતા લાગે છે. બાકી કોઈને ખબર નથી. ક્યાં ગયા આપણા ગેમેન્દ્રભાઈ? એ Chart બધાને આપવાના છે. તમારે ઘરમાં Chart લગાડી દેવાના જ્યાં તમારી નજર સામે હોય કે આ મહિનાનું Theme કેવી રીતે જીવન જીવવું એનું Theme છે. અને કેનુ કેનુ આધાર લેવું અને કઈ રીતે

જાપ કરવું? કઈ રીતે Behave કરવું? આપણું ઔચિત્ય બાહ્ય અને અંતર ઔચિત્ય એ કેવી રીતે Follow કરવું? તો બાર મહિનાના બાર Concept છે. એ કઈ રીતે આપણી અંદર સત્સંગ Automatic પ્રગટ થાય એની Formula છે આખી.

આ સત્સંગ તો વ્યવહારિક સત્સંગ કહેવાય. વ્યવહારિક સત્સંગ એટલે કે ભૂલેલા હોય ને સાવ. આ તમે સાવ ભૂલી ગયા છો ને બધું? બરાબરને? ગયા મહિને મળ્યા તોય ભૂલી ગયા છો ને. આ આપણો Nature છે ભૂલી જવાનું, વારેઘડીએ ભૂલી જવાનું. હજી તો નીચે બહાર ઉતરશું, આજે જ ઉતરશોને નીચે તોય ભૂલી જશો. કારણ કે આપણી Life Style માં એ Enter જ નથી થયું. જેમ શ્વાસ લેતા નથી ભૂલતા, ખાતાપીતા નથી ભૂલતા એમ આ Habit હજી નથી બની. એના માટે આ વ્યવહારિક સત્સંગ છે. આ વારંવાર કરતા રહીએ એક વર્ષ, બે વર્ષ, ત્રણ વર્ષ, ચાર વર્ષ તો Automatic આપણો સ્વભાવ બનતો જાય તો આપણી અંદરનો Tension, Only Attention. આ જ સત્સંગ છે. સત્સંગ એટલે કંઈ તમે અહીંયા આવીને બેસો... ચાલો હવે બોલો તમે, અમે સાંભળીએ છીએ. આ ભગવદ્ ગીતાનું નામ લીધું એટલે આટલા બધા લોકો આવવા માંડ્યા. બાકી કોઈ આવતું નહોતું. Celebration કીધું તો આવવા માંડ્યા એટલે આ આપણે બાળક જેવા છીએ. કાંઈક નિમિત્ત હોય, કાંઈક કારણ હોય તો આપણે, નહીંતો.... ચલો ઈ રીતે પણ. So, life is celebration. હરક્ષણમાં આપણે Celebrate, મારે નથી થવું હેરાન એટલે શું? I want to celebrate, I want to enjoy. કોઈપણ કારણ વગર Enjoy કરવું છે. આપણે ઈ કરી શકીએ કે નહીં દરેક અવસ્થામાં. આપણે નક્કી કરીએ દુનિયા જે ઉચી નીચી થાય. જેને જેમ કરવું હોય તેમ કરે. મારે નથી થવું હેરાન આવું સંભવ છે કે નહીં. I want to enjoy. I will enjoy. આ Possible છે કે નહીં. I will enjoy and you will not enjoy એમ નહીં. I will enjoy and you will also enjoy એટલે કે I will enjoy and I love you એટલે both will enjoy or whole group will enjoy. જે લોકો આપણી સાથે આવે એ બધા. We will all enjoy. That is the center point. આ સત્સંગ એના માટે છે કે વારેઘડીએ આ ટેવ પાડવાની છે. ટેવ પાડવા માટેનો આ વ્યવહારિક સત્સંગ છે.

To be continued.....





गतांक से चालु....

नमो जिणाणं ।

कैसे है आप सब ? जलसे में । बहुत अच्छा । आज हमारा भगवद् गीता पर ये तीसरा सत्संग का दिन है । तीसरा Celebration है । आजका ये हमारा तीसरा Celebration है । तीसरा है ना ? हाँ तीसरा Celebration है । क्या Practice कर रहे है ? अभ्यास में अभी क्या चल रहा है, ये सत्संग उसके लिये है । सत्संग में कितने लोग जुड़े है ? अभी न जुड़े हों तो जुड़ जाना । लेकिन जो जुड़े हुये है वे क्या Follow कर रहे हो जीवन में ? जीवन में क्या Follow कर रहे है, कैसे कर रहे है, जीवन व्यवस्था कैसी है आपकी ? सत्संग में नाम लिखा दिया तो हो गया सत्संग, सत्संगी ऐसे ? इस तरह से है ? इस तरह नहीं है । सत्संग याने हमारा Commitment, स्वयं का स्वयं के साथ करना है । इसके लिये आप जुड़े हुये है । नाम लिखाने के लिये नहीं । ये मंडल-कमंडल नहीं है । मैं हमेशा सत्संग के भाव में रहूँगा । सत्संग के भाव में रहूँगा यह किस तरह संभव है, इसकी Method बतायी है । क्या क्या करना होता है सत्संग में रहने के लिये ?

सत्संग मतलब क्या ? पहले ये फिरसे, हर समय Repeat करते है और एक बार करेंगे । सत्संग मतलब क्या ? यहाँ आकर बैठ जाना और सुनना बराबर इसका नाम सत्संग ? सत्संग मतलब क्या ? (ऑडियन्स में से - स्वयं का स्वयं के साथ रहना) ऐसे तो रहते हो लेकिन कैसे रहना यह महत्व का है । नहीं रहते हो आप अपने साथ के कही बाहर जाते हो ? परन्तु कैसे रहना ? कैसे रहना ? जिवन में जो कुछ भी घटनायें होती है, ये घटनायें जिस तरह है वैसा ही स्वीकार करना । हम हमेशा भूल कौन-सी करते है, कौन-सी भूल करते है ? React करते है । सबसे पहले हम React करते है । जो हम ढूँढ़ रहे है । हम क्या ढूँढ़ रहे है यही हमें पता नहीं है । इसी लिये हम React करते है और ये Reaction जैसे करेंगे तो वह सत्संग हुआ ? तो सत्संग मतलब क्या ? Non-reactive Mode Negativity. हम कहे तो सत्संग याने Non-reactive Mode. मतलब हम जो React करते है वो दो तरह से React करते है, बहुत अच्छा लगा, बहुत अच्छा नहीं लगा । ऐसे दो तरह से React करते है न हम ? या व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती अच्छी लगती है.... हमारे जीवन में कौन कौन आते है ? व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती । ये अच्छे लगते है या नहीं लगते इसी तरह हम React करते है 24 घंटे ।

अभी हम प्रसाद ग्रहण करके आये न तो अच्छा लगा के नही अच्छा लगा ? जवाब देना पड़ेगा अच्छा लगा के नही । अब विभवभाई Next time कुछ लोचा मारना फिर हम पूछेंगे के अच्छा लगा के नहीं । कुछ गलती जानबूझकर करना और पूछना चाहिये अच्छा लगा के नही । नरेशभाई को खास । मतलब हम हमेशा अच्छा लगा और अच्छा नहीं लगा का ही React करते है । यह अच्छा लगा, यह ज्यादा अच्छा नहीं लगा । उसमें से बाहर निकलना है । इसका मतलब ये नही के नफरत करना या गंभीर हो जाना । अच्छा लगा नहीं.... नहीं ऐसा नहीं करना है, नही तो सत्संग नहीं होगा । इस तरह नही तो किस तरह ? सरल । OK, It is OK. इसमें कुछ Items अच्छी है OK, नहीं है तो भी OK. Accept the way it is. वास्तविकता का स्वीकार करना उसका नाम सत्संग । हमारा Default क्या होता है ? वास्तविकता का अस्वीकार मतलब सत्संग में से हम बाहर निकलते है ।

आज भगवद् गीता का पहला Chapter, अर्जुन को मिलना है । मिलना है कि नहीं ? महाभारत के अर्जुन को मिलना है । कौन से अर्जुन को मिलना है ? सत्संग यही । पूरी भगवद् गीता ले या उत्तराध्ययन सूत्र महावीर की अंतिमवाणी, कोई भी, बात यही एक ही करते है कि जो जीवन है वह जीवन की घटनाओं का क्रम है और हरेक घटना में हेरान परेशान होते है । ये हेरान परेशान घटनामें होते है तो इसमें से बाहर निकलना हमारा मकसद है । बाहर निकलना इसी का नाम ही सत्संग । बाहर निकलने का हमारा मंत्र प्रयोग बहुत ही सरल है । कौन सा मंत्र है ? - 'मुझे नहीं होना परेशान' । कितने लोग इसकी Practice करते है ? यहाँ तो एकदम अच्छे से बोलते है । किस तरह Practice करते हो ? प्रत्येक घटना में प्रत्येक व्यक्ति के साथ, प्रत्येक वस्तु के साथ । कहते हो कि नहीं मनमें ? Formula No. 1. नमो जिणाणं । अच्छा चींटी मकोड़ा आये तो भी ऐसे ही कहना है । अलमारी हो तो उसे भी ऐसे ही कहना है । हाँ Yes. ये सहज में लाना है । ये सहज में आयेगा तो Habit पड़ेगी । मतलब Habit पड़ेगी यही सहज है । अभी हमें भोजन खाना, पानी पीना, श्वास लेने के लिये किसी को कहना पड़ता है ? Automatic होता है । इसी का नाम सहज । इसी तरह अभी तक हमें हमारी घटनाओं को सहज स्वीकारने की आदत नहीं थी । इसलिये इस सत्संग का Objective क्या है ? इसे व्यवहार सत्संग कहते है और जीवन का सत्संग कहते है । घटनाओं के दरम्यान जो हरक्षण हम जीवन जीते है । उस हर घटना के अंदर व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती का Acceptation.



जैसे-जैसे Accept, No reaction कि आप बहुत अच्छे है, कि आप बहुत बुरे है। What ever it is OK. जल्दी हुआ OK, देर हुई OK. उसका Problem हैं हम क्यों परेशान हों? That is their problem. “मुझे नहीं होना परेशान” यही सत्संग है। मुझे परेशान नहीं होना, परेशान तो नहीं होना। परेशानी की Formula क्या है? किस तरह नहीं होंगे परेशान जो हम पसंद, नापसंद हर समय करते हैं। व्यक्ति के साथ, वस्तु के साथ और परिस्थिती के साथ। कई बार हमें बहुत Tension होता है कि मुझे इस Function में जाना है। वहाँ सब आयेंगे। हडीबा जैसे सब, जिनका चेहरा हमें नहीं देखना है वो सब आयेंगे। इतने साल तो उनसे दूर रहे पर अब सामने आयेंगे। उसका Tension. वो कुछ प्रश्न पूछेंगे, उत्तर पूछेंगे तो हम क्या जवाब देंगे? क्या सवाल करेंगे? वो Gang बनाके आयेंगे। ऐसी परिस्थिती से डर होता है कि नहीं? अथवा Exam देनी हो तो भी Tension, Interview देना हो तो भी Tension, कोई सौदा होना हो तो भी Tension. कोई Important काम करना हो तो भी Tension. कोई लडका लडकी देखने आने वाला हो तो Tension. लडके को देखने जाना हो तो भी Tension. मतलब हम एसी Every घटना के अंदर Tension में आ जाते हैं। इस Tension में से मुक्त होने की प्रक्रिया का नाम है सत्संग। तो ये किस तरह होता है? तो Simple “नमो जिणाणं”। हम जिससे भी मिलते हैं वह निमित्त है। नमो जिणाणं हम किससे कहते हैं? सामने वाले को? नमो जिणाणं याने आपके अंदर रहे हुए परमात्मा को मैं स्वीकार करता हूँ, स्वयं परमात्मा हो वही दूसरे के परमात्मा को स्वीकार कर सकता है। जो जागृत होता है वही इस तरह दूसरे का स्वीकार कर सकता है। और जो जागृत नहीं होता है वो लोचे में पड़ता है। याने नमो जिणाणं घंटी है घंटी। हमारे दिमाग की घंटी। क्योंकि भूल क्या जाते हैं? परेशान न होना यही भूल जाते हैं। तो परेशान नहीं होने की घंटी क्या है? “नमो जिणाणं”। याने मुझे नहीं होना परेशान, आप कैसे भी हो, I Love You’ समाज! ये तीन Formula apply की तो हो गया सत्संग। ये सत्संग इसी तरह सत्संग है। अब इस सत्संग में इसी तरह रहने के लिये एसी जागृति और एसा Power, ऐसी शक्तियां चाहिये तो इसके लिये प्रक्रियार्य हैं। इस महिने कौन सी प्रक्रिया है? कोई Practice करता है? तो मालूम है न (सभा में से ‘नमो लोए सव्व साहूणं’) कौन सा जाप है? अक्षर जाप? नेमचंदभाई करते हैं लगता है। बाकी किसी को भी मालूम नहीं है। कहाँ गये हमारे गेमेन्द्रभाई? ये Chart सबको देना है। आपके घरमें Chart लगा देना। जहाँ आपकी दृष्टि के

सामने हो कि इस महिने का Theme. किस तरह जीवन जीना इसका Theme है। और किस तरह का आधार लेना और किस तरह जाप करना, किस तरह Balance करना। हमारा औचित्य बाहर और आंतर औचित्य किस तरह Follow करना। बारह महिने के बारह Concept है। हमारे अंदर किस तरह सत्संग Automatic प्रकट हो इसका Formula है ये पूरी।

ये सत्संग तो व्यवहारिक सत्संग कहलाता है। व्यवहारिक सत्संग मतलब जो एकदम खोये हुये होते हैं। आप भी तो सब भूल गये हैं न? ठीक है न? पिछले महिने मिले थे तो भी भूल गये न? ये हमारा Nature है भूल जाना। अभी नीचे बाहर उतरेंगे, आज ही उतरेंगे न नीचे तो भी भूल जायेंगे। क्योंकि हमने हमारी Life Style में ये Enter ही नहीं किया है। जैसे श्वास लेना नहीं भूलते, खाना पीना नहीं भूलते ऐसे ही ये Habit अभी तक नहीं बनी। इसके लिये यह व्यवहारिक सत्संग है। हम यह बार-बार करते रहें एक साल, दो साल, तीन साल, चार साल तो Automatic हमारा स्वभाव बनता जायेगा। जैसे जैसे ये हमारा स्वभाव बनता जायेगा तो हमारे अंदर का Tension only Attention. यही सत्संग है। सत्संग मतलब आप यहाँ आकर बैठो, चलो अब बोलो आप हम सुन रहे हैं। ये भगवद् गीता का नाम लिया तो इतने सारे लोग आने लगे। बाकी कोई आता नहीं था। Celebration बोलो तो आने लगे याने हम तो बालक जैसे हैं। कुछ निमित्त हो, कोई कारण हो तो हम, नहीं तो!!! चलो इस तरह ही सही। So, life is Celebration. हरपल में Celebrate, मुझे नहीं होना परेशान मतलब क्या? I want to Celebrate. I want to enjoy. किसी भी कारण बिना Enjoy करना है। हम ये कर सकते हैं कि नहीं हर अवस्था में? हम तय करें के दुनिया उपर नीचे हो जाये, जिसे जो करना है वैसे करे, मुझे नहीं होना परेशान ऐसा संभव है कि नहीं? I want to enjoy, I will enjoy ये possible है कि नहीं? I will enjoy and you will not enjoy ऐसे नहीं। I will enjoy and you will also. मतलब I will enjoy and I love you याने Both will enjoy or whole group will enjoy. जो लोग हमारे साथ आते हैं वो सब We will all enjoy. That is the Center Point. यह सत्संग इसलिये है कि हर समय यह आदत डालनी है। आदत डालने के लिये यह व्यवहारिक सत्संग है।

To be continued....





ગોળ

રાત્રે સુતા પહેલા ૭ દિવસ ખાઈ લો ગોળ, આ ૫ જાતની તકલીફ થઈ જશે દુર. આજે જ અજમાવી લો.

ગોળ ખાવાના ફાયદા તો બધા જાણો જ છો. પણ અમે અહિંયા રાતના સુતા પહેલા ગોળ ખાવાના ફાયદા જણાવી રહ્યા છીએ. જો તમે ૭ દિવસ સતત આમ કરશો તો તમને તે ફાયદો કરશે. આયુર્વેદ મુજબ હંમેશા તંદુરસ્ત રહેવા માટે રોજ લગભગ ૨૦ ગ્રામ ગોળ ખાવો જોઈએ.

તેના વિષે અમે આયુર્વેદ નિષ્ણાંત અબરાર મુલતાની સાથે વાત કરી તો તેમણે જણાવેલ કે ગોળમાં રહેલ તત્વ શરીરના એસીડને દુર કરી દે છે. જ્યારે ખાંડના સેવનથી શરીરમાં એસિડનું પ્રમાણ વધી જાય છે. જે ઘણી બીમારીઓનું કારણ બને છે. જેમ કે સૌને ખબર છે કે આજકાલ આપણા હાલનું ખાવા પીવાનું યોગ્ય ન હોવાને કારણે માણસ વહેલા થાકી જાય છે એટલું જ નહિ ઘરડાની સાથે સાથે યુવાનો પણ તેમની ગણતરીમાં આવી ગયેલ છે. યુવાન પણ જલ્દી થાકી જાય છે. થોડું કામ કરવાથી થાકનો અનુભવ કરવા લાગે છે. પણ મિત્રો આજે અમે તમારા માટે એક એવો નુસખો લઈને આવેલ છીએ જેનું સેવન કરવાથી તમારો થાક નિયમિત રીતે દુર થઈ જશે.

જો તમે અમારા જણાવ્યા મુજબ આ વિધિને કામમાં લો છો તો તમને ઘણા ફાયદા થશે. તો આવો જોઈએ આ નુસખા વિષે. તમે જોયું હશે કે હંમેશા મજુર ગોળનું સેવન કરે છે પણ તમે ક્યારેય એ વિચાર્યું છે કે તે ગોળનું સેવન કેમ કરે છે? મજુર તમારાથી વધુ મહેનત કરે છે તેમ છતાં પણ તે થાકતા નથી તેનું મૂળ કારણ છે તે નિયમિત રીતે ગોળનું સેવન કરે છે.

ભારતમાં હંમેશા લોકો ખાધા પછી ગળ્યું ખાવાનો શોખ ધરાવે છે. પણ જો તમારે આરોગ્ય જાળવી રાખવું છે અને ગળ્યું પણ ખાવું છે તો એક Healthy Option હોઈ શકે છે. ગોળનું ભારતીય સંસ્કૃતિમાં પોતાનું મહત્વ છે. ગોળ અને ખાંડ બન્ને શેરડીના રસમાંથી બને છે. પણ ખાંડ બનાવતી વખતે તેમાં રહેલ આયર્ન તત્વ, પોટેશિયમ, ગંધક, ફોસ્ફરસ અને કેલ્શિયમ વગેરે તત્વ નાશ થઈ જાય છે. પણ ગોળ સાથે આવું બનતું નથી.

ગોળમાં વિટામીન B પુષ્કળ પ્રમાણમાં મળી આવે છે. એક શોધનું માનીએ તો ગોળ નિયમિત રીતે સેવન તમને અનેક પ્રકારના આરોગ્ય સંબંધિત તકલીફોથી છુટકારો અપાવી શકે છે. આવો જાણીએ ગોળના થોડા મહત્વના ફાયદા.

આ પાંચ જાતની તકલીફો થઈ શકે છે દુર :

૧. સ્કીન થઈ જાય છે ચમકદાર. : ૭ દિવસ સુધી રોજ ગોળ ખાવાથી તમારી સ્કીન Clear અને Healthy થઈ જશે કેમ કે ગોળ શરીરમાંથી Toxin ને બહાર કાઢી નાખે છે. જેથી સ્કીન ચમકદાર બને છે. સ્કીન સંબંધિત તકલીફ પણ દુર થઈ જાય છે.
૨. હાડકા થશે મજબુત : ગોળ ખાવાથી હાડકા મજબુત થઈ જાય છે. તેમાં કેલ્શિયમ સાથે ફોસ્ફરસ પણ હોય છે જે હાડકાને મજબુત બનાવે છે.
૩. નબળાઈ થઈ જશે દુર : જો તમને નબળાઈનો અનુભવ થાય છે તો દૂધ સાથે ગોળ ખાવાથી આ તકલીફ દુર થઈ જશે. ગોળ શરીરમાં Energy નું લેવલ વધારી દે છે.
૪. ગેસ અને એસીડીટી થશે દુર : જો તમે રાત્રે ખાધા પછી સતુ પહેલા થોડો ગોળ ખાઈ લો છો તો ગેસ અને એસીડીટીની તકલીફ દુર થઈ જશે.

૫. માઈગ્રેન અને સામાન્ય માથાનો દુખાવો થઈ જાય છે દુર : ગાયના ઘી સાથે ગોળ ખાવાથી માઈગ્રેન અને સામાન્ય માથાનો દુખાવો દુર થઈ જાય છે. સુતા પહેલા અને સવારે ખાલી પેટ ૫ મી.લિ. ગાયના ઘી સાથે ૧૦ ગ્રામ ગોળ એક દિવસમાં બે વખત ખાવ. માઈગ્રેન અને માથાનો દુખાવામાં રાહત મળશે.

ગોળના ૮ ચમત્કારી ફાયદા :

૧. લોહી ચોખ્ખું, પાચન ક્રિયા, ગેસની તકલીફ, પેટને ઠંડક, મેટાબોલીઝમ : ગોળ પાચન ક્રિયાને યોગ્ય રાખે છે. ગોળ શરીરનું લોહી ચોખ્ખું કરે છે અને મેટાબોલીઝમ ઠીક કરે છે. રોજ એક ગ્લાસ પાણી કે દૂધ સાથે ગોળનું સેવન પેટને ઠંડક આપે છે. તેનાથી ગેસની તકલીફ થતી નથી. જે લોકોને ગેસની તકલીફ છે તે રોજ લંચ કે ડીનર પછી થોડો ગોળ જરૂર ખાય.
૨. એનીમિયા : ગોળ આયર્નનો મુખ્ય સ્ત્રોત છે. તેથી તે એનીમિયાના દર્દી માટે ખુબ ફાયદાકારક છે. ખાસ કરીને મહિલાઓ માટે તેનું સેવન ખુબ વધુ જરૂરી છે.
૩. ત્વચા, Toxins દૂર, ખીલ દૂર : ત્વચા માટે ગોળ ખુબ ફાયદાકારક હોય છે. ગોળ લોહીમાંથી ખરાબ Toxin દૂર કરે છે. જેનાથી ત્વચા ચમકદાર બને છે અને ખીલની તકલીફ રહેતી નથી.
૪. જુકામ અને કફ : તેનું સેવન જુકામ અને કફથી આરામ અપાવે છે. જુકામ દરમિયાન જો તમે કાચો ગોળ ન ખાવા માગો તો ચા કે લાડવામાં પણ તેનો ઉપયોગ કરી શકો છો.
૫. થાક અને નબળાઈ : ખુબ વધુ થાક અને નબળાઈ અનુભવ કરવા ઉપર ગોળનું સેવન કરવાથી તમારી Energy વધી શકે છે. ગોળ જલ્દી પચી જાય છે અને ખાંડનું સ્તર પણ વધતું નથી.
૬. તાવને નિયંત્રણ, દમ : ગોળ શરીરમાં તાવને નિયંત્રિત રાખે છે. તેમાં Anti-Allergic તત્વ રહેલ છે તેથી દમના દર્દીઓ માટે તેનું સેવન ઘણું ફાયદાકારક સાબિત થાય છે.
૭. સાંધાના દુખાવા : ગોળ સાંધાના દુખાવાથી પણ આરામ અપાવે છે. રોજ ગોળનો એક ટુકડા સાથે આદુનું સેવન કરવાથી સાંધાના દુખાવાથી છુટકારો મળી શકે છે.
૮. બ્લડ પ્રેશર : ગોળમાં વધુ પ્રમાણમાં પોટેશિયમ મળી આવે છે જે બ્લડ પ્રેશરને Control માં રાખવા મદદ કરે છે.

ગોળનું સેવન કરવાની રીત :

૧. દેશી ઘી સાથે : જો તમને સામાન્ય રીતે જ ગોળ ખાવાની ઈચ્છા નથી થતી તો તમે ગોળને ઝીણો કતરી લો અને તેને દેશી ઘી માં ભેળવી દો. પછી તેને રોટલી ઉપર મુકીને ખાશો તો તમને ખુબ Energy મળશે.
૨. દૂધ સાથે : સાંજે ખાતી વખતે તમારે ગોળનું સેવન કરવું જોઈએ. તેને તમે જ્યારે દૂધ પીવો છો તેની સાથે સાથે ખાઈ શકો છો. જે તમારું હિમોગ્લોબીનનું સ્તર ઝડપથી વધશે અને તમને Energy મળશે.
૩. છાશની સાથે : તમે શિયાળામાં સવારે છાશ સાથે પણ ગોળનું સેવન કરશો તો તમને તેનાથી ખુબ જ વધુ Energy મળશે અને તમને આવા સેવનથી સ્વાદ પણ આવે છે અને થાક પણ નથી લાગશે.



NAMO JINANAM

Param Sukh Jivan Vikas Kendra - Vision 2025

Project - 1 :

परम सुख Divine Wellness Centres in every suburb of Mumbai & Other Cities.

Features of Wellness Centres :

- A)** 1) Physical Fitness Wellbeing & Counselling.
 2) Mental Fitness Wellbeing & Counselling
 (a) Intellectual
 (b) Emotional
 3) Financial Fitness Wellbeing & Counselling
 (Careers, Jobs, Business & Investments)
 4) Family Wellbeing & Counselling
 (Kids, Parents, Youth, Married Couples - Age beyond 50 years)
 5) Social Relationship Wellbeing & Counselling.
 6) Spiritual Fitness Wellbeing & Counselling.
 7) Country, Global & Universal Wellness & Counselling.
 8) Fitness Wellbeing & Counselling for subjects right from Womb of Mother till death.
- B)** 1) Divine Medical Diagnostic Centre.
 2) Medical Counselling.
 3) Diet & Food Counselling.
- C) Divine Shop**
 1) Divine Food & Medicine Centre.
 2) Divine Literature Centre.
 (a) Audio / Video CD/DVD
 (b) Magazine & Books
 (c) Different Posters, Cards, Mantra Kits, Satsangi Kits etc.
- D) Multi Utility Hall**
 For Conducting :
 (a) Satsang & Festival Celebrations.
 (b) Workshops & Shibirs.
 (c) Seminars & Conferences

Project - 2 :

परम सुख Divine Arihant Nagar –

मुंबई के आसपास एक से दो घंटे की दूरी पर एक ऐसे परम सुख Divine Village की स्थापना करना जहाँ....

- ☞ श्री सीमंधर स्वामी समवसरण मंदिर और आराधना साधना केन्द्र (36000 लोगों के लिए I)
- ☞ Divine Life University & Training Centre – जहाँ नई पिढ़ी (New Generation) को Divine जीवन जीने की Training दी जाएगी । अध्यापकों, प्राध्यापकों के द्वारा दिव्य जीवन व्यवस्था के शिक्षण, संस्कार और संस्कृति का ढांचा पूरी University में खड़ा किया जाएगा ।
- ☞ Divine Food and Medicine Centre होगा ।
- ☞ Divine आरोग्य केन्द्र होगा ।
जहाँ (a) आर्युवेदिक (b) नेचरोपेथिक (c) Alternate Medicine & Day Care Centre.
- ☞ Divine आवास योजना ।

ऐसे परम सुख Divine Nagar में श्री सीमंधर स्वामी के शरण में रहकर हर जीव का परम मंगल और कल्याण हो ऐसी परम सुख जीवन विकास केन्द्र की मंगल भावना है और अरिहंत परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी का शरण हर जीव को मिले और जन जन मे इस मार्ग का प्रसार हो यही दिव्य भावना के साथ परम सुख Divine Wellness सेवा केन्द्र और परम सुख Divine Nagar का निर्माण 2025 तक करना यह हमारा Vision है ।

2018 तक Project - 1 : परम सुख Divine Wellness सेवा केन्द्र शुरू करने की भावना है ।

2023 तक Project - 2 : परम सुख Divine Arihant Nagar शुरू करने की भावना है ।

आओ... अरिहंत बनने के इस Divine विराट कार्य के निर्माण कार्य में हम सब जुड़ जाएँ और परम मंगल पाएँ ।

मंगल... मंगल... मंगल...

नमो जिणाणं ।

**CT : 9322235233/9833133266/9820212816
9987503512/9820944517/9820933647**



नमो जिणाणं

Param Sukh Jivan Vikas Kendra द्वारा की जानेवाली ७ क्षेत्र की सेवा प्रवृत्तियाँ

- (1) होस्पिटल सेक्टर - GOVERNMENT HOSPITAL को उपयुक्त साधन सामग्री उपलब्ध करवाई जाती है । गरीब मरीजों और CRITICAL PATIENTS को HIGH VALUE MEDICAL सुविधा उपलब्ध करवाई जाती है ।
- (2) EDUCATION SECTOR - PRIMARY, SECONDARY और उच्च शिक्षण के लिए जरूरतमंद विद्यार्थियों को SCHOOL, COLLEGE, TUITION FEES उपलब्ध करवाई जाती है ।
- (3) आश्रम सेक्टर - GOVERNMENT आश्रमों तथा अन्य आश्रमों में जरूरी साधन सामग्री तथा खाद्यान्न, GROCERY ITEMS उपलब्ध करवाई जाती है ।
- (4) पू. साधु-साध्वी भगवंत वैयावच्च - जिस प्रकार जरूरत है, उस प्रकार सेवा की जाती है ।
- (5) SCIENCE OF DIVINE LIVING - समाज उपयुक्त सामाजिक, धार्मिक और आध्यात्मिक कार्यक्रमों का आयोजन तथा प्रचार प्रसारण की सेवा की जाती है ।
- (6) पशु पक्षी जीवदया तथा वृक्षारोपण
- (7) जीवन की किसी भी समस्या के उपाय के लिए 24 x 7 HELPLINE सेवा तथा जन्म से लेकर मृत्यु तक की सारी समस्याओं के हल (SOLUTIONS) के COUNSELLING CENTRES

जीवे जीवे अरिहंत नाद - घर घर में सत्संग - नगर नगर में शिबीर

अरिहंत मेले में जीवे जीवे अरिहंत नाद गजाने के बाद अब हर घर में, हर जन में अरिहंत नाद गूंजे और सभी प्रभुवत्सल अरिहंत परमात्माने बताए हुए मार्ग पर चले ऐसी दिव्य भावधारा के साथ उत्सव सत्संग ने एक नया स्वरूप धारण किया है । हमारे सभी शिबीरार्थियों, सत्संगियों और सेवकों और सभी के घर पर उत्सव सत्संग Celebration.

जीवे जीवे अरिहंत नाद

घर घर - जन जन में श्री सीमंधरस्वामी की वाणी

दिव्य जीवन व्यवस्था के १२ सोपान

सोने पे सुहागा... सत्संगियों के BIRTHDAY और MARRIAGE ANNIVERSARY Celebration, Monthly Theme अनुसार जाप...! सत्संगियों के जीवन की व्यक्तिगत समस्याओं का पूर्ण रूप से निराकरण...!

आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ लेने का सप्रेम आमंत्रण...! आइए... हम सब ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ ले और हमारा, हमारे परिवार का, अड़ोस-पड़ोस का, सगे-संबंधीओं का, मित्रों का... सबका मंगल करे । प्रभु की हाजरी में... प्रभु के साथ जुड़ जाए ।

आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग अपने घर पर करवाने के लिए आमंत्रण है । जिन्हें भी ऐसे दिव्य सत्संग करवाने की भावना हो, अवश्य नीचे दिए हुए Phone पर Contact करे ।

9987503512/9930765652/9833133266/9820933647/9892756649/9324903057



आयोजक : परम सुख जीवन विकास केन्द्र, मुंबई .

WATCH ARIHANT TV CHANNEL DAILY 8.20am & 11.40pm

अरिहंत टी.वी. चैनल भारत में CABLE SET TOP BOX, VIDEOCON D2h, TATASKY, AIRTEL और WORLDWIDE www.yupptv.com पर देख सकते हो ।

Visit : [Youtube.com/Paramsukhtvnamojinanam](https://www.youtube.com/Paramsukhtvnamojinanam)

[Facebook.com/paramsukhjivanvikaskendra](https://www.facebook.com/paramsukhjivanvikaskendra)

आपके जीवन के कोई भी प्रश्न हो, परम आनंद परिवार में जुड़ना चाहते हो, AUDIO CD, VIDEO DVD या MAGAZINE के लिए इस नंबर पर MISSED CALL करें : 09920202756 & WHATSAPP NO. 9920203965