અનુક્રમણિકા

1.	पंचामृत	प्रिय स्वजन	૦૩
2.	**અવસર આંગણિયે**	(1) **શ્રી કિશોર ભીમજી સંઘવી** Divine Scientific Practical **સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા –** 2019	૦૪
		(2) શ્રી કિશોર ભીમજી સંઘવી Divine Scientific Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા - 2019	૦૫
		(3) Science of Divine Living Through **નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ**	૦૬
		(4) Science of Divine Living Through નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ	૦૭
3.	अहेवाल	(1) **મહાશિવરાત્રી – પંચગીની** 2019	૦૮
		(2) महाशिवरात्री – पंचगीनी 2019	૦૮
		(3) Science Of Divine Living **નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર (અંધેરી)**	૦૯
		(4) Science Of Divine Living નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર (अंधेरी)	૧૦
		(5) Science Of Divine Living **નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર (બોરિવલી)**	૧૧
		(6) Science Of Divine Living નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર (बोरिवली)	૧૧–૧૨
		(7) Science Of Divine Living **નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર (મુલુન્ડ)**	૧૨–૧૩
		(8) Science Of Divine Living નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર (मुलुन्ड)	૧૩
		(9) **મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (૧૭ એપ્રિલ ૨૦૧૯)**	૧૪
		(10) महावीर जन्म कल्याणक (१७ अप्रैल २०१९)	૧૪
		(11) **શ્રી ચૈત્રી નવરાત્રી શક્તિ આરાધના શ્રી નવપદ જ્ઞાન સાધના** With **શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પૂજન અનુષ્ઠાન**	૧૫–૧૬
		(12) શ્રી ચૈત્રી નવરાત્રી શક્તિ આરાધના, શ્રી નવપદ જ્ઞાન સાધના With શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પૂજન અનુષ્ઠાન	૧૭–૧૮
		(13) **શ્રી સીમંધર સ્વામી જન્મ કલ્યાણક મહોત્સવ** (2019)	૧૯
		(14) શ્રી સીમંધર સ્વામી જન્મ કલ્યાણક મહોત્સવ (2019)	૧૯–૨૦
		(15) **અક્ષય તૃતીયા – મહાસત્સંગ (રવિવાર,** 5-5-2019)	૨૦
		(16) અક્ષય તૃતીયા - महासत्संग (रविवार, 5-5-2019)	૨૧
		(17) **ઉપધ્યાનાત્મક સમ્યક્ પર્યુષણ મુક્તિની યાત્રા**	૨૧–૨૨
		(18) उपध्यानात्मक समयक् पर्युषण मुक्ति की यात्रा	૨૨
		(19) **શ્રી કિશોર ભીમજી સંઘવી** Divine Scientific Practical **સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા –** 2018	૨૩–૨૬
		(20) શ્રી કિશોર ભીમજી સંઘવી Divine Scientific Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા - 2018	૨૬–૨૯

શુભેચ્છક : वाणी प्रभावशाली इसलिए है क्योंकि पहले जीवन में स्वयं अनुभव किया फिर आपके सामने रखा है (पहले आचरण करो फिर बोलो) ।

અનુક્રમણિકા

4.	Residential **ઉપધ્યાનાત્મક પર્યુષણ**	.....	૩૦
5.	Residential उपध्यानात्मक पर्युषण	.....	૩૧
6.	अपूर्व अवसर स्वामी वात्सल्य	.....	૩૨
7.		.....	૩૩
8.		.....	૩૪
9.	Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा में प.पू. गुरुदेव की विविध भावमुद्रा	.....	૩૫
10.	Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा 2019 की विस्तृत रुपरेखा	.....	૩૬–૩૭
11.	ऋतुंभरा परिसर में प्रभुजी के विविध स्वरुप	.....	૩૮
12.		.....	૩૯
13.		.....	૪૦
14.	नवीन अभियान श्री सीमंधर स्वामी प्रेरित नवीन अभियान घर घर सत्संग और नगर नगर शिबीर	.....	૪૧
	નવીન અભિયાન શ્રી સીમંધર સ્વામી પ્રેરિત નવીન અભિયાન **ઘેર ઘેર સત્સંગ અને નગરે નગરે શિબીર**	.....	૪૨
15.	अनुभव का अत्तर (1) श्री चैत्री नवरात्री शक्ति आराधना, श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिध्धचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान	.....	૪૩
	(2) जीव से शिव (सिध्ध) की यात्रा - महाशिवरात्री – 2019	.....	૪૩–૪૪
	(3) Science of Divine Living Through नमस्कार महामंत्र योग	.....	૪૪–૪૫
	(4) श्री किशोर भीमजी संघवी Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा - 2018		
	(a) पर्युषण 2018	.....	૪૫–૪૭
	(b) Advanced Spiritual Lifestyle Training	.....	૪૭–૪૮
	(c) महावीर जन्मोत्सव - 2018	.....	૪૮–૪૯
	(d) Scientific Pratikraman	.....	૪૯–૫૦
16.	आगामी कार्यक्रमों की रुपरेखा	.....	૫૧–૫૨
17.	प्रभुवाणी (English) Scientific Practical Divine Lifestyle Educational Training	.....	૫૩–૫૪
	प्रभुवाणी (Hindi)	.....	૫૫–૫૬
18.	**જિજ્ઞાસા તમારી – જવાબ પ્રભુના સત્સંગીઓના પ્રશ્નોના જવાબ**	.....	૫૭–૫૯
	जिज्ञासा आपकी – जवाब प्रभुके सत्संगीओं के प्रश्नों के जवाब	.....	૬૦–૬૨
19.	**સત્સંગ – પરમ આનંદ પરિવાર ભગવદ્ ગીતા અને મારું જીવન**	.....	૬૩–૬૪
	सत्संग - परम आनंद परिवार भगवद् गीता और मेरा जीवन	.....	૬૫–૬૬
20.	आहार विहार तुलसी	.....	૬૭
21.	**બાલજગત**	.....	૬૮
22.	दिव्य जीवन व्यवस्था के 12 Steps	.....	૬૯–૭૦
23.	VISION 2025	.....	૭૧–૭૨

પર્યુષણ અનુભવધારા – 2019 ની વિસ્તૃત રૂપરેખા માટે જુઓ Page No. 36 to 37

આગામી કાર્યક્રમની વિસ્તૃત રૂપરેખા માટે જુઓ Page No. 51 to 52

શુભેચ્છક :

महानता कभी न गिरने में नहीं बल्कि हर बार गिरकर उठ जाने में है ।

प्रिय स्वजन,

''अरिहंत अरिहंत नाम समरता थाये अंतरज्ञान,
अरिहंत अरिहंत अरिहंत अरिहंत.....
नाम जपता, थाये केवळज्ञान...''

जन्म से हमे नमस्कार महामंत्र सहज योग से मिला है लेकिन इस नमस्कार महामंत्र के अंदर जीव को तारने के लिए कया क्या रहस्य भरे हुए है इसका हमे पता नहीं है । सबसे पहला शब्द इस नमस्कार महामंत्र का है ''नमो'' । ''नमो'' शब्द जग को जीतने का सबसे बड़ा मंत्र है । इस जगत को जीतना है तो परमात्मा कहते है ''नमन'' कर । जब अंतर भाव से नमस्कार करेंगे तो इस मानवजीवन का सार्थ नीकलेगा । इस नमस्कार महामंत्र का पहला पद है, 'अरिहंत पद' । यह सृष्टि अनंत अनंत काल से चलती आ रही है । इस सृष्टि को तीनो काल से, तीनो लोक से जो जानता है तो वह है ''अरिहंत'' । यदि इस अरिहंत को हम आत्मसात करेंगे, हमारी नस नस में, श्वासोश्वास मे उतारेंगे तो हम भी अरिहंत बन सकते है Technology के इस जमाने में । अरिहंत का एक विशिष्ट गुण है, ''सवि जीव करु शासन रसि'' । इस चौद राजलोक मे रहे हुए एक एक जीव को मैं सवार्थसिध्ध पद तक ले जाऊँ ऐसी उनकी उच्चतम कक्षा की भावना होती है । जो जीव ऐसी उच्चतम कक्षा की भावना से हमारा मार्गदर्शन करता है तो वह अवश्य हमें हमारे लक्ष की ओर ले जाता है । जब ऐसे अरिहंत परमात्मा को हम भजेंगे,नमन करेंगे, स्मरण करेंगे तब हम भी अवश्य उनके जैसे बन जाऐंगे ।

ऐसे अरिहंत परमात्मा और नमस्कार महामंत्र का रहस्य समझकर जीवन में उतारने का अवसर आ रहा है । **परम सुख जीवन विकास केन्द्र** द्वारा आयोजित **प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई** के सांनिध्य में **"उपध्यानात्मक श्री किशोर भीमजी संघवी Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा"** में जुड़के अरिहंत बनने के लक्ष्य में आगे बढ़े । और जीवित तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की असीम असीम कृपा पाएँ । अरिहंत बनने के लक्ष्य मे आगे बढ़ने अवश्य जुडिये । जीवित तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की असीम असीम कृपा पाऐं ।

Dt. 26th August 2019 to 3rd September 2019

आपका प्रिय मित्र,
नमो जिणाणं ।

नम्र निवेदन

'नमो जिणाणं' મેગેઝીનના આ અંકથી લવાજમ લેવામાં આવશે. જે શિબિરાર્થી / સત્સંગી ભાઈ-બહેનોને આ મેગેઝીન રેગ્યુલર મળે એવી ઇચ્છા હોય તે **આજીવન સદસ્યના ૩. ૧૫૦૦/-** સાથે આપના સેન્ટર સંચાલકને તમારું નામ, સરનામું તથા ફોન નંબર લખી આપવા વિનંતી. (Subscription Form to be filled & sent with Amount).

98698 62373 / 99875 03512 / 98331 33266 / 98202 12816

परम सुख 24 x 7 HELPLINE

MISSED CALL NO. → **09920202756** **9920203965** ← WHATS APP NO.

जीवन की किसी भी समस्या के उपाय और AUDIO/VIDEO CD/DVD, MAGAZINE, POSTER प्राप्त करने के लिए उपर बताए हुए नंबर पर संपर्क करें । यह सेवा २४ घंटे सातों दिन उपलब्ध है ।

નમો જિણાણં
The Science Of Divine Living
(ત્રિમાસિક પત્રિકા)
અંક : ૪૪-૪૫, વર્ષ : ૨૦૧૯
તા. : ૧૦ ઓગસ્ટ, ૨૦૧૯
મુલ્ય: ૩૦.૦૦ રૂપિયા

મુદ્રક :
ગોગરી ઓફસેટ પ્રિંટર્સ

માલિક અને પ્રકાશક :
પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર (મુંબઈ)

નમો જિણાણં
પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર
Email : enquiry.namojinanam@gmail.com
Website : www.namojinanam.org

શુભેચ્છક :

મિત્ર, દુશ્મન અને રિશ્તેદાર તીનોં કો કભી છોટા મત સમઝો ।

શ્રી કિશોર ભીમજી સંઘવી Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા (2019)

પર્યુષણ એક લોકપ્રિય પ્રથા છે. આ જૈન તહેવાર છે. તે સમગ્ર વિશ્વમાં ઉજવવામાં આવે છે. ભગવાન દ્વારા વર્ણવાયેલ પથ પર ચાલવુ ધર્મ છે. જિન પરમાત્મા દ્વારા કહેવાતા પથને ''જૈન'' કહેવામાં આવે છે. જાતિઓ, ધર્મ, સંપ્રદાયો મનુષ્યથી બનેલા છે. ભગવાને દુનયાને મિત્રતાનો માર્ગ આપ્યો. સમ્યક્ એટલે વૈજ્ઞાનિક. Scientific. Right. As it is. જેમ છે તેમ જોવું. પદ્ધતિમાં વિધિ–ક્રિયામાં ગુંચવાઈ ગયા. મૂળ તત્વ ખોવાઈ ગયો. ભગવાન દ્વારા ઉલ્લેખિત પથ કોઈ એક સુધી મર્યાદિત નથી. આપણે મનુષ્ય છીએ. માનવતા એ આપણો ધર્મ છે. સમય મુજબ આપણે આપણા જીવનમાં સુધારો કરવો જોઈએ. બધાને સાથે લઈને ચાલવાનું છે. આધ્યાત્મિક ટેકો એ બધી માનવ સમસ્યાઓનો ઉકેલ છે.

ગુરૂદેવ શ્રી પરમ પૂજ્ય પંકજભાઈની હાજરીમાં **M. K. Sanghvi Rutumbara College Hall, Juhu, Vile Parle, Mumbai** માં દર વર્ષે પર્યુષણનું આયોજન કરવામાં આવે છે. Scientific Practical Samyak Paryushan Aunbhavdhara. આ કારણ કે આપણે અભ્યાસ કરીએ છીએ પરંતુ ક્યાંક અર્થ શોધી રહ્યા છીએ. માણસ સત્-ચિત્ત-આનંદ સ્વરૂપ છે. જેનો અર્થ છે કે : હું જોઉં છું, મને ખબર છે, હું અનુભવું છું. I See. I Know. I Experience. જોવું, જાણવું, અનુભવવું એ આપણો મૂળભૂત સ્વભાવ છે. શાસ્ત્રો આપણે જાણતા નથી. ત્યાં એટલો સમય પણ નથી. બધું જ જાણવું જરૂરી નથી. આપણે જાણવું જોઈએ કે આપણા માટે શું જરૂરી છે. દર્શન વિના જ્ઞાન અધૂરો છે. સદ્ગુરૂ એ છે જે આપણને પોતાની પાસે લાવે છે. ભગવાન આપણી અંદરજ વસે છે. બધા ભગવાન સ્વરૂપમાં બનેલા છે. ભગવાન આપણા જેવા મનુષ્ય હતા. તેઓએ ઉમદા કારણથી જગત જીતી લીધું. આપણે પણ સમસ્યાઓ ઉકેલવા માંગીએ છીએ. જ્યારે જ્ઞાની તરફ નમન કરીએ છીએ, ત્યારે તેમના ગુણ આપણી અંદર આવે છે. સદ્ગુરૂ ભગવાન સાથે સંકળાયેલા છે. ભગવાનને સંપૂર્ણપણે સમર્પિત છે તેમણે તેમના અનુભવમાંથી મળ્યું છે. ગુરૂ નિશ્રા માર્ગ સરળ બનાવે છે. Shortcut છે. પ્રભુકૃપા જીવનને અર્થપૂર્ણ બનાવે છે. ભગવાન સંપૂર્ણ જ્ઞાનાત્મક છે. વિતરાગ પુનરાવર્તનમાંથી મુક્તિ તરફ દોરી જાય છે. તેથી, **પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર**માં ભગવાનને ઘરે લઈ જવા માટે પ્રેરણા મળી છે. શાશ્વત સુખ પછી જ મેળવી શકાય છે. જે ક્યારેએ સમાપ્ત થતું નથી. જેની કોઈ શરૂઆત નથી અથવા કોઈ અંત નથી. તે માત્ર એક દશા છે જેને ''કૈવલ્ય'' અથવા ''સિધ્ધપદ'' કહીએ છીએ. જીવનનો અંતિમ કેન્દ્ર કોણ છે. તે બધા મનને આકર્ષે છે. સૌને તે ગમે છે. સારું લાગે છે. કારણ કે દરેક પ્રાણી ઉત્તમ છે. ફક્ત કેટલાક કર્મ કર્યા છે અને જે અવરોધિત છે તે કરી રહ્યા છે. દરેક જીવો અનન્ય છે. દરેક જીવની અંદર ભગવાન વસે છે. આ જાણવું, પરીક્ષણ કરવું અને મંજૂર કરવું એ કાર્ય છે. આને સેવા કહેવામાં આવે છે. પાંચ પ્રકારની સેવાઓ વર્ણવેલ છે. તન સેવા, મન સેવા, ધન સેવા, વચન સેવા અને સંબંધ સેવા. સેવા એ મનુશ્ય ભવ પ્રાપ્ત કરવાનો માર્ગ છે. કર્મ નિર્જરા નું માર્ગ. તે વ્યક્તિ જે તેની કમાણી કરેલ સંપત્તિ, સમય અને વાણી વર્તન અને વિચારોથી બીજાઓને ઉપયોગી થવા માટેનો સંપર્ક કરે છે. સ્વમાં તેની રૂચિ સ્વ બની જાય છે. ગુરૂ એ માધ્યમ છે. સેવા ખામી ઉપર પ્રહાર કરે છે. અનુભવ બનાવે છે. સેવક બનવાના માર્ગમાં રહેવાની જરૂર છે. આ એક યોગ્ય વૃત્તિ માટેની વિકાસ તાલીમ છે. Right Attitude Development Training. વિનમ્ર અને સમજદાર બનવું. પર્યુષણ એ વિવિધ પથને જાણવાની તક છે. જ્ઞાન મેળવવા માટે, ભક્તિ યોગ, મંત્ર યોગ, લય યોગ દ્વારા. સર્જનના નિયમો અનુસાર જીવનશૈલી બનાવવી. પ્રતિક્રમણ દ્વારા જીવનને પ્રેમ અને દિવ્ય બનવાના સંદેશને મોકલીને નાપસંદગીને દૂર કરવા માટે અનુભવ અમલીકરણથી આવે છે. આ પગલા દ્વારા આપણે પણ ભગવાન જેવા સંપૂર્ણ સમૃદ્ધ બની શકીએ.

શ્રાવણ વદ ૧૦ (તા. 26-08-2019) આઠ–નવ દિવસના પર્યુષણ હોય છે. આહાર મૈત્રી સાથે સ્વામિવાત્સલ્યનું આયોજન કરવામાં આવે છે. સવારના 10.00 થી રાત્રે 10.00 વાગ્યે. Free બસ સેવા દ્વારા વિહાર ગોઠવાય છે. મહાવીર જન્મોત્સવની ઉજવણી કરવા, યથાશક્તિ યોગદાન આપવા આવો જીવન મહોત્સવ પરિવાર અને મિત્રોને લઈ સૌ એક સાથે ઉજવો. આ પરમ આનંદ પરિવારની હૃદયપૂર્વક અભ્યર્થના છે.

નમો જિણાણં.

■

श्री किशोर भीमजी संघवी
Divine Scientific & Practical
सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा (2019)

पर्युषणा एक लोकपर्व है । यह एक जैन festival है । पुरे विश्व में मनाया जाता है । भगवान के बताये हुए मार्ग पर चलना धर्म है । जिन परमात्मा द्वारा बताया गया मार्ग ''जैन'' कहा जाता है । जाती, धर्म, संप्रदाय मनुष्य के बनाये हुए है । भगवान ने मैत्री का मार्ग जगत को दिया । सम्यक् means Scientific. Right. As it is. जैसा है वैसे देखना । लेकिन हम विधि क्रियाओं में जुट गए । मूल तत्त्व कहीं खो गया । भगवान का बताया हुआ मार्ग किसी एक तक सीमित नहीं है । हम मनुष्य है । मानवता हमारा धर्म है । काल अनुसार हमें अपना जीवन modify करना चाहिए । सब को साथ लेकर चलना है । आध्यात्म सहारा है मानव की सभी समस्याओं के निवारण का ।

गुरुदेवश्री **परम पूज्य पंकजभाई** के सानिध्य में हर साल **M. K. Sanghvi Rutumbhara College Hall, Juhu, Vile Parle, Mumbai** में पर्युषणा का आयोजन किया जाता है । Scientific Practical Samayak Paryushan Anubhavdhara. ऐसा इसलिए है क्योंकि हम पठन तो करते हैं लेकिन कहीं न कहीं अर्थ की तलाश में हैं । मनुष्य स्वरुप सत–चित्–आनंद है । Which means that : I see, I Know, I Experience. देखना, जानना, अनुभव करना हमारा मूलभूत स्वभाव है । शास्त्र हम जानते नहीं. इतना समय भी नहीं है । सब कुछ जानना जरुरी भी नहीं है । हमारे लिए जो जरुरी है वह हमें जानना है । दर्शन बीना ज्ञान अधूरा है । सद्गुरु वह है जो हमें अपने आप से मिलाता है । भगवान और कहीं नहीं हमारे भीतर ही है । हम सब प्रभु के स्वरुप में ही बनाए गए है । भगवान भी हमारी तरह मनुष्य थे कभी । पुरुषार्थ से वे जग जीत गए । हम भी problems solve करना चाहते हैं । जब ज्ञानी को नमन करते हैं तो उनके गुण हमारे अंदर आ जाते हैं । गुरु प्रभु से जुड़ा हुआ है । पूर्णतः समर्पित है । अपने अनुभव से उसने पाया है । गुरु निश्रा मार्ग आसान बना देती है । Shortcut है । प्रभु कृपा जीवन सार्थक कर देती है । प्रभु पूर्ण ज्ञानी है । वीतराग हमें भवभ्रमण से मुक्ति की ओर ले जाते हैं । इसलिए **परम सुख जीवन विकास केंद्र** में प्रभु को घर ले जाने की प्रेरणा की जाती है । नाता जुड़ते ही पा जाते हैं सनातन साश्वत सुख । जो कभी खत्म नहीं होता । जिसका कोई अंत नहीं है न कोई शुरुआत । जो बस एक अवस्था है । जिसे हम ''कैवल्य'' या ''सिध्धपद'' कहते हैं । जो जीवन का परम लक्ष है । यह सब मन को आकर्षित करता है । हमे यह पसंद आता है । अच्छा लगता है । क्योंकि हर जीव श्रेष्ठ है । बस कुछ कर्म ऐसे किये हैं और कर रहे हैं जो अंतराय बने हैं । हर जीव unique है । हर जीव के अंदर भगवान का दिया हुआ वरदान है । इसे जानना, परखना और अनुमोदना करना हमारा कार्य है । ऐसा कार्य सेवा कहलाता है । पांच प्रकार की सेवाएं बताई गई हैं । तन सेवा, मन सेवा, धन सेवा, वचन सेवा और संबंध सेवा । सेवा माध्यम है मनुष्यभव पाने का । पुरुषार्थ करने का । कर्म निर्जरा करने का । अपना कमाया हुआ धन, समय और संपर्क वाणी, वर्तन, विचार से दूसरों को उपयोगी होने में जो जीव लगाता है उसका हित अवश्य अपने आप हो जाता है । गुरु माध्यम है । सेवा दोषों से ऊपर उठाती है । अनुभव कराती है । सेवक बनने के लिए मार्ग में रहना जरुरी है । यह एक right attitude development training है । विनयी और विवेकी बनने के लिए । पर्युषणा एक मौका है विविध मार्ग जानने का. ज्ञान प्राप्त करने का । भक्ति योग, मंत्र योग, लय योग द्वारा सृष्टि के नियमानुसार lifestyle create करने का । प्रतिक्रमण द्वारा जीव को likes and dislikes से पर उठाते हुए प्रेम का पैगाम भेजकर दिव्य बनने का । Implementation से अनुभव आता है । Step by step हम भी भगवान जैसे पूर्ण संपूर्ण संपन्न बन सकते हैं ।

श्रावण वद १० (ता. 26-08-2019) से भाद्रपद सुद ५ (ता. 03-09-2019) आठ–नौ दिन के यह पर्यूषणा होते हैं । आहार मैत्री युक्त स्वामीवात्सल्य से भरे हुए । सुबह 10.00 बजे से रात 10.00 बजे । Free बस सेवा द्वारा विहार का प्रबंध किया जाता है । अंतरंग महावीर जन्मोत्सव मनाऐं । धूमधाम से यथाशक्ति योगदान दें । आऐं हर साल अवश्य सहपरिवार एवं मित्रणग सह मिलकर जीवन celebrate करें । परम आनंद परिवार की यही अभिलाषा है, हृदय अभ्यर्थना है ।

नमो जिणाणं ।

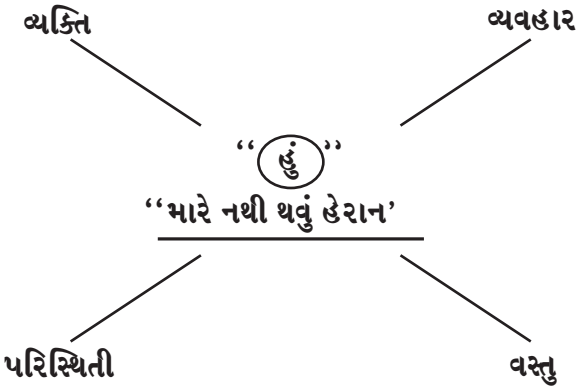
■

Science Of Divine Living Through નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ

આ સમગ્ર સૃષ્ટી કેવી રીતે ચાલે છે ? આ સૃષ્ટીમાં મારું સ્થાન શું છે ? અનંત સમયના પ્રવાસમાં 'હું' કેવી રીતે પ્રવાસ કરું છું ? શેના આધારે પ્રવાસ કરું છું ? ઈશ્વર એટલે કોણ ? હું હમણા મનુષ્ય છું, તો શા માટે છું ? મારો વિકાસ મેં જાતે કર્યો ? વર્તમાન સમયમાં 'હું' ની શોધ ચાલુ છે, પરંતુ શું શોધું છું ? શું ઝંખુ છું ? આવા અનેક પ્રશ્નો, સવાલો મનમાં ઊઠ્યા કરે છે... જીવન મળ્યુ છે, પરંતુ કેવી રીતે જીવવું ? દરેક મનુષ્ય જીવનમાં અનેક અનુભવોમાંથી પસાર થાય છે, આ વહેતા પ્રવાહમાં જીવન જીવવાનું વિજ્ઞાન અને એના નિયમોને સમજવાનો જો મોકો મળે તો ! ભયો ભયો થઈ જાય... ! ખરેખર... આ અવસર આવી રહ્યો છે.

શું છે આ Science Of Divine Living? નમસ્કાર મહામંત્ર દ્વારા ? એક ઝલક આ Science Of Divine Living ની થઈ જાય.

પાંચ પરમ લક્ષ : અત્યાર સુધી આપણે આપણું જીવન દિશાહીન અને લક્ષ વગરનું જીવી રહ્યા હતા. **'મારે નથી થવું હેરાન'** આ પરમ મંત્ર આપણા જીવનની પરમ ગતિ અને પરમ અવસ્થા નક્કી કરે છે.



સતત જાગૃતિ માટે મારે નથી થવું હેરાન. દરેક વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતી સાથે વ્યવહાર કરતા 'હું હેરાન છું કે નહિ ?' એ જોવુ.

જીવનને એક લક્ષ મળી જાય એટલે નિશ્ચીતતા આવી જાય.

આ નિશ્ચીત જીવનને દિવ્ય બનાવવા માટે પ્રભુએ પાંચ આધાર આપ્યા છે. સવારે આંખ ખુલતાની સાથે ઈશ્વરને thank you કહી, વાતચીત કરી, એમની અક્ષયકૃપાનો સ્વીકાર કરી તે દિવસની શરૂઆત કરવાથી આખો દિવસ આનંદમાં જાય. You feel more energetic. ઘરમાં પણ વાતાવરણ અનુકુળ અને પ્રસન્નતા વાળુ બનશે. નમો જિણાણં. દિવસ દરમ્યાન દરેક વ્યક્તિ સાથે વ્યવહાર કરતા એમનામાં રહેલા પરમાત્માના દર્શન કરી મનમાં 'મારે નથી થવું હેરાન'નું ઉચ્ચારણ કરતા જે પણ વ્યવહાર થશે તે તમારા હિતમાં જ થશે. પ્રભુએ આ આધાર જે આપ્યો છે તે આજના Stress and Depression ના સમયમાં એક જબરદસ્ત booster છે. સાથે 'નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં' ની ધૂન ભય, ડર, શંકાના વિચાર ને તોડી નાખે છે. દરેક જીવ સાથે love, care & share ની વર્તના કરવાથી આપણી અંદર વિવેક ઊભો થાય છે.

પાંચ પરમ જ્ઞાન : હું સૃષ્ટિનો અંશ છું. આ સૃષ્ટીના દરેક નિયમો મને પણ લાગુ પડે છે. હું સમયનો પ્રવાસી છું. અનંત સમયના પ્રવાસમાં અત્યારે વર્તમાન સમયે માનવ સ્ટેશન પર છું. આ સૃષ્ટીનું top most station છે. આપણે વડીલો, ધર્મસંતો પાસેથી સાંભળીયુ છે કે માનવભવ બહુ અમુલ્ય છે. પરંતુ એનો અહેસાસ આ workshop દરમ્યાન થાય છે. વૈજ્ઞાનિક approach થી ધર્મ ને જીવનમાં વણવાનો છે. જે, આ workshop ની વિશિષ્ટતા છે. Awareness નો વધારો થાય છે.

આ workshop ની બીજી વિશિષ્ટતા છે મંત્ર યોગ નમસ્કાર મહામંત્રની વૈજ્ઞાનિક સમજ. અમુકજ શબ્દના સમુહને મંત્ર શા માટે કહેવાય છે ? મંત્રના ઊચ્ચારણથી આપણી અંદર શું Chemistry રચાય છે અને સંગીતના વિજ્ઞાન સાથે પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈ જ્યારે જાપ કરાવે છે ત્યારે શરીર, મન, ચિત્ત સમગ્રપણે મંત્રજાપમાં એકસત થઈ જાય છે. આનો જાત અનુભવ ઘણા શિબીરાર્થીઓએ કર્યો છે. એક જબરદસ્ત દિવ્ય અને energetic વાતાવરણ અનુભવાય છે.

આ સમગ્ર workshop ને દિવ્યતા બક્ષે છે અરિહંત પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની હાજરી. સીમંધર સ્વામીની હાજરીનો અનુભવ 'શ્વેતપ્રકાશ ની પ્રક્રિયા' દરમ્યાન થાય છે. આપણા સમગ્ર અસ્તિત્વનો કણે કણ (cell) આ પ્રક્રિયા દરમ્યાન શુધ્ધ થતો જાય છે. દિવ્યતા અને energy નો અનુભવ થાય છે.

પાત્રતા કેળવવા, શરીરથી ચિત્ત શુધ્ધિકરણની technique, રોજબરોજ જીવન વ્યવહારને સહજ, સરળ, સફળ બનાવવા અને શ્રી સીમંધર સ્વામી સાથે તાદાત્મ્ય તથા **પ.પૂ. ગુરૂદેવશ્રી પંકજભાઈ**નું સાંનિધ્ય આ બધું એકજ સાથે, **"Science Of Divine Living Through નમસ્કાર મહામંત્ર યોગના – 9 Sessions Workshop"** ના સ્વરૂપમાં, June માં આવી રહી છે. અવશ્ય જોડાઈને સીમંધર સ્વામીની અસીમ અસીમ કૃપા પામી જીવનને દિવ્ય બનાવો.

નમો જિણાણં.

સંકલન : રીટા મારૂ

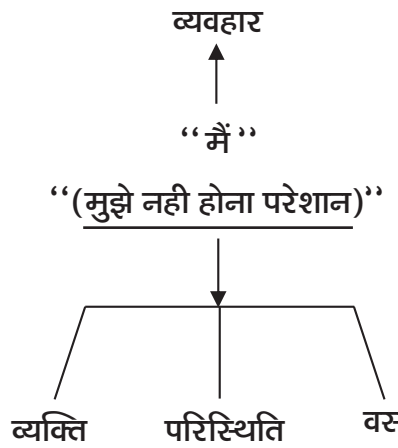
■

Science Of Divine Living Through नमस्कार महामंत्र योग

यह समग्र सृष्टी किस तरह चलती है ? इस सृष्टी मे मेरा स्थान क्या है ? अनंत समय के प्रवास में 'मैं' किस तरह प्रवास कर रहा हूँ? किसके आधार पर प्रवास कर रहा हूँ? ईश्वर यांने कौन ? इस समय में मनुष्य हूँ तो किस लिए हूँ? मेरा विकास मैने स्वयं किया ? वर्तमान में 'मैं हूँ' की खोज शुरु है परन्तु क्या ढुंढ़ रहा हूँ.... क्या चाहता हूँ?... ऐसे अनेक प्रश्न, सवाल मन में उठते है । जीवन मिला है, परन्तु किस तरह जिऐं ? हर एक मनुष्य जीवन में अनेक अनुभवो के बीच से गुजरता है, इस बहते प्रवाह में जीवन जीने का विज्ञान और उसके नियमो को समझने का मौका मिले तो ? धन्य धन्य हो जाय.....! वास्तव में यह अवसर हा रहा है ।

क्या है यह Science Of Divine Living? नमस्कार महामंत्र द्वारा ? एक झलक इस Science Of Divine Living की हो जाय....

पाँच परम लक्ष्य – अब तक हम अपना जीवन दिशाहीन, लक्ष्यहीन जी रहे थे । 'मुझे नही होना परेशान' यह परम मंत्र हमारे जीवनकी गति और अवस्था तय करता है ।



सतत् लक्ष्य की जागृति 'मुझे नही होना परेशान' । हरेक वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिति के साथ व्यवहार करते हुए यह देखना है कि ''मैं परेशान हुँ या नही ?'

जीवन को एक लक्ष्य मिल जाता है यांने नियमीतता आ जाती है । इस निश्चीत जीवन को दिव्य बनाने के लिए प्रभुने पाँच आधार बताए है । सुबह आँख खुलते ही ईश्वर को Thank You कह कर ईश्वर के साथ बातचीत एवं उनकी अक्षय कृपा स्वीकार कर दिन की शुरुआत करने से पुरा दिन आनंद में बितता है । You feel more energetic. घर का वातावरण भी अनुकुल और प्रसन्नता वाला बनेगा ।

नमो जिणाणं कहकर पुरे दिन हरेक व्यक्ति के साथ व्यवहार करते समय उनके अंदर रहे हुए परमात्मा के दर्शन करते हुए मन में 'मुझे नही होना परेशान' का निर्णय लेते हुए.... जो भी व्यवहार होगा वह तुम्हारे हित में ही होगा । प्रभुने यह आधार जो दिया है वह आज के stress and depression के समय में एक जबरदस्त booster है । साथ ही 'नमो जिणाणं, जिअ भयाणं' की धून भय, डर, शंका के विचार को दुर करती है । हर जीव के साथ love, care & share के साथ वर्तन करने से हमारे अंदर विवेक उत्पन्न होता है ।

पाँच परम ज्ञान – मैं सृष्टि का अंश हूँ । इस सृष्टि का हरेक नियम मुझ पर लागु होता है । मैं समय का प्रवासी हूँ । अनंत समय के प्रवास में अभी वर्तमान में मैं मानव स्टेशन पर हूँ और यह सृष्टि का top most station है । हमने अपने पूर्वजो, साधू संतो के पास से सुना है की मानवभव अमुल्य है परन्तु इसका एहसास इस workshop दरम्यान होता है । वैज्ञानिक approach से धर्म को जीवन की हर क्षण मे लाना इस workshop की विशिष्टता है । Awareness बढ़ती है । इस workshop की दुसरी विशिष्टता है मंत्रयोग । नमस्कार महामंत्र की वैज्ञानिक समझ । खास शब्दों के समुह को मंत्र क्यों कहते हैं ? मंत्र के उच्चारण से अपने अंदर क्या Chemistry होती है उसकी समझ और जब **प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई** जाप करवाते है तब शरीर, मन और चित्त समग्ररुप से मंत्र में एकलीन हो जाता है । इसका स्व अनुभव बहुत से शिबीरार्थीयों ने किया है । एक जबरदस्त दिव्य और energetic वातावरण की अनुभूति होती है ।

इस समय में workshop को दिव्यता प्रदान करती है अरिहंत परमात्मा श्री सीमंधर स्वामीजी की उपस्थिति । सीमंधर स्वामी की उपस्थिति का अनुभव 'श्वेतप्रकाश' की प्रक्रिया दरम्यान होता है । हमारे अस्तित्व का कण कण (cell) इस प्रक्रिया दरम्यान शुद्ध होता जाता है दिव्यता और energy का अनुभव होता है ।

पात्रता को खिलाने शरीर से चित्त शुद्धिकरण की technique, दैनिक जीवन व्यवहार सहज, सरल, सफल बनाने और श्री सीमंधर स्वामी के साथ तादात्म्य तथा **प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई** का सांन्निध्य यह सब एक साथ Science Of Divine Living Through नमस्कार महामंत्र योग की 9 Sessions Workshop June महीने में आ रही है । अवश्य जुड़के श्री सीमंधर स्वामी की असीम कृपा पाएँ । जीवन को दिव्य बनाऐं ।

नमो जिणाणं ।

संकलन : पूर्वी मारु

મહાશિવરાત્રી – પંચગીની 2019

જીવથી શિવની યાત્રા ''મહાશિવરાત્રી''. શિવ સાથે જોડાવાની યાત્રા એટલે સિધ્ધ બનવાની યાત્રાનું આયોજન પંચગીનીમાં 3, 4, 5 માર્ચ 2019 ના ત્રણ દિવસ માટે **'પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર'** ના નેજા હેઠળ **પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈ**ના સાંનિધ્યમાં કરવામાં આવ્યું હતું.

મુંબઈ મલાડથી સવારના 4.30 વાગે બસમાં રવાના થઈ સાયનથી 5.30 વાગે પંચગીની જવા પ્રયાણ કર્યું. પૂનામાં શ્રી ભક્તામર તીર્થના દર્શન કરી ત્યાં નવકારશી કરી બપોરે 1.30 વાગે પંચગીની મોક્ષ બંગલામાં પહોંચ્યા. શ્રી જગદીશભાઈ તથા શ્રીમતી દિપીકાબેને સ્વાગત કરતાં સૌને મહાબળેશ્વરની મીઠી મીઠી સ્ટ્રોબેરીની મોજ કરાવી. ત્યારબાદ ભોજનને ન્યાય આપી સેવકો દ્વારા મહાશિવરાત્રીની તૈયારી થઈ. સાંજે Mapro Garden માં ટોસ્ટ સેન્ડવીચ તથા સ્ટ્રોબરી વીથ ક્રીમની મોજ માણી. રાત્રે Campfire માં પ.પૂ. ગુરૂદેવે સૌના પ્રશ્નોનું નિરાકરણ કર્યું. સાથે સાથે ઠંડીમાં Hot Chocolate Milk ની મજા માણી.

બીજા દિવસે સવારના સાત વાગે સેવક શ્રી દિલીપભાઈએ અદ્ભૂત અદ્વિતીય ભાવસહિત શિવ બનવા માટે શુધ્ધાત્મ નમસ્કાર, પ્રાણમૈત્રી, ચિત્તમૈત્રી, શરીરમૈત્રી કરાવી. નવકારશી કરી અગિયાર વાગે સ્નાત્ર પૂજાની શરૂઆત થઈ. ભગવાનના જન્મ મહોત્સવ વખતે જેમ મેરુ શિખર ઉપર દેવદેવીઓ ભગવાનની ભક્તિ કરે છે, આનંદ મનાવે છે તેવી જ રીતે અહિં પણ સૌએ ભગવાનનો જન્મ મહોત્સવ મનાવ્યો. નાચગાન, નૃત્ય, ગરબા, પંજાબી ભાંગડા કરી આનંદ મનાવ્યો. ત્યારબાદ શાંતિકળશ કરીને પછી ભગવાનની આરતી ઉતારી મંગલ દીવો કરવામાં આવ્યો.

સાંજે Table Land પર Trekking કરીને ગયા. રાતના ભોજન પછી શિવભક્તિ ચાલુ થઈ.

શૂન્ય તરફ જવા અને શૂન્ય બનવા માટે પ.પૂ. ગુરૂદેવે **''શિવોહમ... શિવોહમ... શિવોહમ...''**ના જાપ કરાવ્યા.

શિવનો અર્થ સમજાવ્યો. મહાશિવરાત્રીનો અર્થ સમજાવ્યો. આજના દિને પુરુષાર્થ કરવાનો છે શિવત્વ પ્રગટ કરવા માટે. એના માટે 'શિવોહમ'નો મંત્રોચ્ચાર કર્યો. બધી માન્યતાના (ગમા અણગમાના) અભિપ્રાયને બહાર કાઢયો. પછી મોડી રાત સુધી સૌ ભક્તિરસમાં ભીંજાયા.

ત્રીજા દિવસે સવારે નવકારશી કરી ઓલ્ડ મહાબળેશ્વર દર્શન કરવા ગયા. બપોરે જમીને સૌ 3.00 વાગે બસ દ્વારા મુંબઈ આવવા રવાના થયા.

આનંદ, ઉલ્લાસ, પૂજન, કીર્તન, મોજમસ્તી સાથે આ યાત્રા પૂર્ણ થઈ.

નમો જિણાણં.

महाशिवरात्री – पंचगीनी 2019

जीव से शिव की यात्रा – ''महाशिवरात्री'' । शिव के साथ जुड़ने की यात्रा... याने सिध्ध बनने की यात्रा का आयोजन पंचगीनी में दि. 3, 4, 5 मार्च 2019 के रोज तीन दिन के लिए **'परम सुख जीवन विकास केन्द्र'** द्वारा **प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई** के सांनिध्य मे किया गया था ।

मुंबई मलाड से सुबह 4.30 बजे बस से रवाना होकर सायन 5.30 बजे पंचगीनी जाने के लिए प्रयाण किया । पूना मे श्री भक्तामर तीर्थ के दर्शन करके नवकारशी करके दोपहर 1.30 बजे पंचगीनी 'मोक्ष' बंगले में पहुँचे । श्री जगदीशभाई तथा श्रीमती दीपीकाबेन ने सबका स्वागत करते हुए महाबलेश्वर की मीठी मीठी स्ट्रोबेरी की मौज करवाई । तत्पश्चात् भोजन को न्याय देकर दोपहर को सेवकोने महाशिवरात्री की तैयारियाँ की । शाम को Mapro Garden में टोस्ट सेन्डवीच और स्ट्रोबेरी वीथ क्रीम का आनंद लिया । रात को Campfire में प.पू. गुरुदेवने सभी के मन में उठे हुए प्रश्नो का समाधान किया । साथ ही ठंडी के मौसम में सभी ने Hot Chocolate Milk का आनंद उठाया ।

दुसरे दिन सुबह सात बजे सेवक श्री दिलीपभाईने अद्भूत अद्वितीय भाव के साथ शिव बनने के लिए शुध्धात्म नमस्कार, प्राणमैत्री, चित्तमैत्री, शरीरमैत्री करवाई । नवकारशी के पश्चात ग्यारह बजे स्नात्र पूजा की शुरुआत की गई । भगवान के जन्म महोत्सव के समय मेरु शिखर पे जैसे देव देवीआँ महोत्सव मनाते है वैसे ही यहाँ पर सभीने नृत्य, गरबा आदि करके आनंद मनाया । तत्पश्चात् शांतिकलश करके प्रभुजी की आरती उतारने मे आई और मंगल दीपक करने मे आया । शाम को सभी Table Land पर Trekking करने गए । रात को भोजन के बाद शिवभक्ति शुरु हुई । प.पू. गुरुदेवने शून्य की ओर जाने के लिए और शून्य बनने के लिए, **''शिवोहम... शिवोहम... शिवोहम...''** के मंत्र जाप करवाए ।

शिव का अर्थ समझाया । महाशिवरात्री का महत्व समझाया । आज के दिन पुरुषार्थ करना है शिवत्व प्राप्त करने के लिए और इसके लिए **''शिवोहम''** का मंत्रोच्चार किया । सभी मान्यताऐं (अच्छे–बुरे) के अभिप्रायों को निकाला । तत्पश्चात् सभी देर रात तक इस भक्तिरस मे लीन होते गए ।

तीसरे दिन सुबह नवकारशी के पश्चात् ओल्ड महाबलेश्वर दर्शन करने गए । दोपहर को भोजन के बाद 3.00 बजे मुंबई आने के लिए रवाना हुए ।

आनंद, उल्लास, किर्तन, पूजन, मौज–मस्ती से भरी हुई यह यात्रा संपन्न हुई ।

नमो जिणाणं ।

શુભેચ્છક :

जीवन को सरल बनाओ ।

Science Of Divine Living નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર (અંધેરી)

આપણાં જીવનમાં દરેક વિચાર આપણને મારે છે. આ વિચારની ધારા ચોવિસ કલાક આવતી રહે છે જે Non-Stop છે અને આપણને મારે છે. આપણે હમેશા વિચારના mode માં જ રહીએ છીએ. આ વિચારને આપણે મારવાનો છે અને અદ્‌ભૂત બનાવવાનું છે. આપણે અદ્‌ભૂત બની શકીએ છીએ, કેવી રીતે ? જે પોતાની પરિસ્થિતીનો સ્વીકાર કરે છે તે જ અદ્‌ભૂત બની શકે છે. અદ્‌ભૂત બનવાની ચાવી એટલે **Science Of Divine Living નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર**નું આયોજન **પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર** દ્વારા **પ.પૂ. ગુરૂદેવ પંકજભાઈ**ના સાંનિધ્યમાં **અંધેરી** જે.બી. નગરના શ્રી મુનિસુવ્રત સ્વામી જૈન દેરાસરમાં તા. ૩-૨-૨૦૧૯ના કરવામાં આવ્યું હતું. જેનો 450 જણાએ લાભ લીધો હતો.

શિબીરની શરૂઆત પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપાથી કરી. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું કે સમયના આ પ્રવાસમાં આપણને પાંચ પ્રકારની હસ્તિઓ મળે છે. વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી, જીવ, પરમાણુ – આ પાંચ સાથે હરક્ષણ આપણે કેવી રીતે વ્યવહાર કરવાનો છે તેની સમજણ આપી. ભગવાનની જેમ આપણે 'સવિ જીવ કરુ પ્રેમ રસી' બનવાનું છે. 'મૈત્રી એ પરમો ધર્મ'... સૌ સાથે, સર્વ જીવ અજીવ સાથે મૈત્રી કરવાની છે. પોતાની મસ્તીમાં હસતા રહેવું.

ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે દિવસની શરૂઆત કઈ રીતે કરવાની છે તેની સમજણ આપી. આપણી વિચારધારા જ આપણી જીવનધારા છે. એને બદલવાની છે. એની Formula મળી. જે મહાવીર સ્વામીએ મંત્ર દ્વારા આપી છે. હું કાંઈ નથી, મને કાંઈ નથી આવડતું... એનો સ્વીકાર કરવો. દરરોજ ભગવાનને ત્રણ Whatsapp કરવા, પાંચ contact points વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી, જીવ, પરમાણુ જેને આપણે હરક્ષણ મળીએ છીએ તેમની સાથે ''નમો જિણાણં'' કહી મિત્રતા કરવાની છે.

''આપની અંદર રહેલ પરમાત્માને હું વંદન કરું છું, સ્વીકાર કરું છું અને મારા હૃદયમાં આપને હું special સ્થાન આપું છું.'' આ ભાવ સાથે સામેવાળાને ''નમો જિણાણં'' કહેવાનું છે.

સૌ સાથે મૈત્રી એ જ સામાયિક, પ્રતિક્રમણ, ચૈત્યવંદન, પૂજા છે. આ જ ભગવાનનો માર્ગ છે. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે સાત મહાન હસ્તિઓને Thank You કહેવાનું એ સમજાવતા કહ્યું કે જેમની કૃપાથી આપણે અહીં મનુષ્ય સ્ટેશન પર આવ્યાં છીએ અને એમની જ કૃપાથી આપણને રોજ નવો દિવસ મળે છે. સાત હસ્તિઓને Thank You કહેવાનું છે. રોજ દિલની કિતાબ ખોલીને દિલથી ઈશ્વર, અરિહંત, સિધ્ધ, સાધુને 'નમો જિણાણં' કહેવું, કૃપા લેવી અને માતા–પિતા, સદ્‌ગુરૂ, ગુરૂજન, સર્વ જીવ–અજીવને 'નમો જિણાણં, Thank You' કહેવાનું છે. કૃપા લઈ કૃપા દેવાની છે.

આ શિબીરમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવના શ્રીમુખથી જિન શાસનનો સાર મળ્યો. અનુભવ આધારિત વાણી જે તીર્થંકર પરમાત્માએ આપી છે તે મળી.

ત્રણ Whatsapp કર્યા. આજનો દિવસ અદ્‌ભૂત છે. કાંઈ પણ થાય હું આનંદમાં રહીશ. હું હંમેશા smile કરીશ.

ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે હું આ ધરતી પર શા માટે આવ્યો છું અને મારા જીવનનો ધ્યેય શું છે ? આ પ્રશ્નોનું સમાધાન આપ્યું.

આપણને કેવી રીતે બદલાવાનું છે ? સૃષ્ટિ કેવી રીતે ચાલે છે ? સ્ત્રીના ગુણ, પુરુષના ગુણ શું છે તે સમજાવ્યું.

આપણી સૌની અંદર ભગવાન છે પણ તેને ઉજાગર કેવી રીતે કરવાનું છે તે ખબર નથી. એના માટે રોજ આ કરવાનું છે. **(૧) નમો જિણાણં કહેવું (૨) મારે નથી થવું હેરાન અને (૩) તમે ગમે તેવા હો, I Love You.**

ભગવાનની સાક્ષીએ દિલના તરંગથી સૌને ''તમે ગમે તેવા હો, I Love You'' ની ભાવધારા મોકલી.

આ પૂરી શિબીરનું હાર્દ હતું – મૈત્રી. સૌને પ્રેમ કરવો દરેક ક્ષણ, સમસ્ત જીવરાશિ સાથે પ્રેમ કરવાનો છે.

ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રની પ્રવૃત્તિઓ વિશે વિગત આપી. આ પૂરી શિબીરનો લાભ **શ્રી આશિષભાઈ શાહે** લીધો હતો. શ્રી મુનિસુવ્રત સ્વામી જૈન દેરાસરના ટ્રસ્ટી **શ્રી નવીનભાઈ નાહર, શ્રી સંજયભાઈ વોરા** જેમના સહયોગથી આ પૂરી શિબીર થઈ તેમના કરકમલો દ્વારા દીપપ્રગટીકરણ થયું. પ.પૂ. ગુરૂદેવે તેમનું બહુમાન કરી ''નમો જિણાણં''ની ટોપી પહેરાવી.

સર્વ જનમાં નવચેતના લાવતી... ભગવાનનો માર્ગ Modern પરિપેક્ષમાં પ્રસ્તુત કરતી આ શિબીર ''સમરો મંત્ર ભલો નવકાર''ની સાથે પૂરી થઈ.

Science Of Divine Living
नमस्कार महामंत्र योग शिबीर
(अंधेरी)

हमारे जीवन मे हर विचार हमे मारता है । यह विचार की धारा चौबिसो घंटे आती है जो Non-Stop है और हमे मारती है । हमेशा हम विचार के mode में ही रहते है । इस विचार को हमे मारना है और हमे अद्‌भूत बनना है । हम अद्‌भूत बन सकते है, कैसे ? जो अपनी परिस्थितीका स्वीकार करता हे वही अद्‌भूत बन सकता है । अद्‌भूत बनने की चाबी यांने **नमस्कार महामंत्र योग शिबीर** का आयोजन **परम सुख जीवन विकास केन्द्र** द्वारा **प.पू. गुरुदेव पंकजभाई** के सांनिध्य में **अंधेरी जे.बी. नगर** के श्री मुनिसुव्रत स्वामी जिन देहरासर मे दि. 3-2-2019 को किया गया था । जिसका 450 लोगोने लाभ लिया । शिबीर की शुरुआत प.पू. गुरुदेवने प्रभुकृपा से की । तत्पश्चात् पू. गुरुदेवने कहा की समय के इस प्रवास मे हमे पाँच प्रकार की हस्तियाँ मिलती है – व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती, जीव, परमाणु। इन के साथ हर क्षण हमे कैसे व्यवहार करना है यह समझाया । हमे भगवान की तरह 'सवि जीव करु प्रेम रसी' बनना है । 'मैत्री ए परमो धर्म' – सर्व के साथ, सर्व जीव–अजीव के साथ मैत्री करनी है । हर क्षण मुस्कुराना है । अपने आपको मस्ती मे रखना है ।

तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने दिन की शुरुआत कैसे करनी है यह बताया ।

हमारी विचारधारा ही हमारी जीवनधारा है । इसे हमे बदलना है – इसकी Formula मिली जो महावीर स्वामीने हमे मंत्र द्वारा दी है । मैं कुछ नहीं हुँ, मुजे कुछ नही आता इसको स्वीकार करना, तीन Whatsapp करना, पाँच Contact points – व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती, जीव, परमाणु जिससे हम हर क्षण मिलते है उनके साथ ''नमो जिणाणं'' कहकर मित्रता करनी है ।

आपके अंदर रहे हुए परमात्मा को मैं वंदन करता हुँ, स्वीकार करता हुँ और मेरे हृदय में Special स्थान देता हुँ... यह भाव के साथ 'नमो जिणाणं' कहना है ।

सबके साथ मैत्री.... यही सामायिक, प्रतिक्रमण, चैत्यवंदन, पूजा है । यही भगवान का मार्ग है । तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने सात महान हस्तिओं को Thank You कहना है यह बताते हुए कहा कि जिनकी कृपा से हम यहाँ मनुष्य Station तक पहुँचे है और जिनकी कृपा से हमे रोज नया जन्म मिलता है उन सात हस्तिओं को हमे Thank You कहना है । रोज दिल की किताब खोलकर दिल से ईश्वर, अरिहंत, सिध्ध, साधु को 'नमो जिणाणं' कहना, कृपा लेना और Thank You कहना और माता–पिता, सद्‌गुरु, गुरुजन, सर्व जीव–अजीव को 'नमो जिणाणं', 'Thank You' कहना है । कृपा लेकर कृपा देनी है ।

इस शिबीर में प.पू. गुरुदेव के श्रीमुख से जिन शासन का सार मिला । अनुभव आधारित वाणी जो तीर्थंकर परमात्मा ने दी है वह मिली ।

तीन Whatsapp करवाये – आज का दिन अद्‌भुत है । कुछ भी हो जाए, मैं आनंद मे रहुँगा । मैं हमेशा मुस्कुराता रहुँगा ।

तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने हम इस धरती पर क्यों आये है और जीवन का मकसद क्या है इस प्रश्न का समाधान किया ।

अपने आप को कैसे बदलना है ? इसकी Formula मिली । सृष्टि कैसे चलती है ? स्त्री के गुण, पुरुष के गुण क्या है यह समझाया ।

हम सबके अंदर भगवान है लेकिन उसे उजागर कैसे करना है यह हमे नही पता । इसके लिए हमे रोज यह करना है – (1) 'नमो जिणाणं' कहना (2) 'मुझे नही होना परेशान' और (3) 'आप कैसे भी हो, I Love You' की स्थापना मन में ।

भगवान की साक्षी में दिल के तरंग से सबको ''आप कैसे भी हो, I Love You'' की भावधारा भेजी ।

यह पूरे शिबीर का हार्द था – मैत्री । सबको प्रेम करना है । हर क्षण। समस्त जीवराशि को प्रेम करना है ।

तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने परम सुख जीवन विकास केन्द्र की प्रवृत्तियों के बारे मे जानकारी दी । यह पूरे शिबीर का लाभ **श्री आशिषभाई शाह** ने लिया था । देहरासर के ट्रस्टी **श्री नवीनभाई नाहर, श्री संजयभाई वोरा** जिनके सहयोग से यह शिबीर हुई उनके करकमल द्वारा दीपप्रगटीकरण हुआ और प.पू. गुरुदेवने उनका बहुमान करते हुए 'नमो जिणाणं' की टोपी पहनाई ।

सर्व जन मे नवचेतना लाती हुई – भगवान का मार्ग Modern परिपेक्ष में प्रस्तुत करती हुई यह शिबीर ''समरो मंत्र भलो नवकार....'' स्तवन के साथ पूर्ण हुई ।

नमो जिणाणं ।

Science Of Divine Living Workshop બોરીવલી (વેસ્ટ)

૧૦ મી ફેબ્રુઆરીના દિવસે સવારે ૯.૦૦ વાગેથી બપોરે ૧૨.૦૦ વાગે સુધી Science of Divine Living And Navkarmantra ની શિબીર બોરીવલી વર્ધમાન સ્થાનકવાસી જૈન સંઘ દ્વારા આયોજિત કરાયો હતો. **શ્રી પ્રવીણભાઈ દોશી** અને **શ્રી શશીકાંતભાઈ શેઠ** ઉપધ્યાન દરમ્યાન New Year Party Satsang માં પધાર્યા હતા જ્યાં તેમને આવી શિબીર કરાવવાની ઈચ્છા વ્યક્ત કરી હતી. પ.પૂ. ગુરૂદેવ દ્વારા દિવ્ય જીવનનો માર્ગ ઉપયોગી લાગ્યુ ને તેઓ પ્રેરિત થયા હતા. લગભગ ૨૦૦ જણાએ આ શિબીરમાં ભાગ લીધો. ઉપાશ્રયમાં બિરાજમાન મહાસતીજી ભગવંતોએ પણ લાભ દીધો.

શિબીરની શરૂઆત પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપા લઈને કરી. નમો જિણાણં ધૂન ગજી. રોજ સવારે આ પ્રકારે દિવસ શરૂ કરવા કીધુ. જીવનમાં પાંચ પ્રકારના પરિવારોને મૈત્રી મોકલવા કહ્યું. માટે પરમ લક્ષની જાગૃતિ આવશ્યક છે એમ કહ્યું. પરમ લક્ષ વિશે સમઝાવતા કહ્યું કે શરીરની પાંચ ઈંદ્રિઓ = 5 Cameras વૈજ્ઞાનિક રૂપે આ બતાવ્યુ. આ પાંચ ઈંદ્રિયોની ક્ષમતા 0.75% જ છે છતાં 100% નહી બલ્કે 200% વિશ્વાસ મુકીએ છીએ. જે દેખાય છે એ વાસ્તવિક નથી. બાકીના 99.25% અદૃશ્ય જગત છે. આ જગતનું અનુભવ લેવા દિવ્ય જીવનના Steps બતાવ્યા છે. સૌથી પહેલા કૃપા લેવાની ઈશ્વર પાસે પછી અરિહંત, સિદ્ધ અને સાધુ પરમાત્મા પાસે કૃપા લઈ પાંચ પરિવારને (Five levels) પર મોકલવી.

1. જેની સાથે ઘરમાં અને વ્યવસાય જગતમાં મળીએ છીએ.
2. મિત્ર ગણ અને અડોસી પડોસી.
3. સગાસંબંધી અને સમાજ.
4. દેશના પ્રધાન, ઓફિસર, કર્મચારી, મંત્રી, દેશવાસી.
5. સૃષ્ટિમાં રહેલા સર્વ જીવ-અજીવ.

આ પાંચ પરિવારની સાથે મૈત્રી જ હૈરાનગતીનો હલ છે. નિયમિતરૂપે રોજ સવારે અને રાત્રે સુતા પહેલા તથા મધ્યાહન કાળે અને જે પણ સમયે આ કરવાથી રસ્તા ખૂલે છે.

મૈત્રીની તરંગ સૌને મોકલવામાં આવી. સંગીત અને સુરથી વાતાવરણ holy and divine બન્યું. મન હલ્કુ થયું. Thank you, God bless you, તમે ગમે તેવા હો, I Love You જીવનમાં ઉતારી results લાવા કહ્યા. ઈશ્વરને આપણે કદી Thank you કહ્યું જ નથી આ જાગૃતી આપી. ત્યારબાદ સદ્‌ગુરૂ, માતા–પિતા અને સર્વ જીવોને પણ કૃપા લઈ કૃપા આપવા કહ્યું. આ આપણા જીવિત દૃશ્યમાન ભગવાન છે. આ પ્રકારની રચના બનાવી જીવન જીવવાનું છે, enjoy કરવાનું છે. દરેક વ્યક્તિ સાથે દરેક વસ્તુમાં, દરેક પરિસ્થિતિમાં enjoy, accept અને મૈત્રી કરવાની છે. આજ દિવ્ય જીવન છે.જે પરમાત્માએ બતાવ્યુ છે એવું શ્રી સીમંધરી વાણીમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે પોતાના શ્રીમુખે કહ્યું.

નવકાર મંત્રની શિબીર જૂન માસે શરૂ થાય છે. પૂરો લાભ લેવા પ.પૂ. ગુરૂદેવે સર્વ શિબીરાર્થીઓને પ્રેરણા કરી. અંતમાં નવકાર મંત્રના જાપ થયા. બોરિવલીના સંઘ શ્રેષ્ઠિવર્યોએ ગુરૂદેવને ધન્યવાદ દીધા. તેઓ કૃત કૃત થયા. સૌ ટ્રસ્ટીવર્યોનું બહુમાન કરવામાં આવ્યું. પરમ આનંદ પરિવાર દ્વારા પ.પૂ. ગુરૂદેવ હેઠળ પરમ આનંદ પરિવારને ગૌતમ પ્રસાદીનો આમંત્રણ હતું. Youtube પર આ કાર્યક્રમ live relay કરાયો હતો. Divine Living Workshop by P.Pu. Pankajbhai ના નામે પરમસુખ tv namojinanam youtube channel અને facebook, અરિહંત T.V., Whatsapp ના માધ્યમો તથા magazine subscription થી સૌને પરિવારમાં જોડાવા પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રેરણા કરી.

આ પ્રકારે શિબીર પૂરી થઈ. સૌ કોઈ કંઈ ને કંઈ અમૂલ્ય લઈ ઘર તરફ પ્રયાણ કર્યું.

નમો જિણાણં.

Science Of Divine Living Workshop बोरिवली (वेस्ट)

१० फरवरी २०१९ के दिन सुबह के ९.०० बजे से दोपहर १२.०० बजे तक Science Of Divine Living And Navkarmantra की शिबीर का आयोजन किया गया था । यह शिबीर बोरिवली वर्धमान स्थानकवासी संघ द्वारा फलित हुआ । श्री प्रविणभाई दोषी तथा श्री शशीकांतभाई शेठ उपधान दरम्यान New Year Party Satsang में पधारे थे जहाँ ऐसी शिबीर कराने की ईच्छा व्यक्त की गई थी ।

प.पू. गुरुदेव के द्वारा दिव्य जीवन जीने का मार्ग उपयोगी पाकर वे प्रेरित हुए थे । तकरीबन 200 लोगों ने शिबीर में भाग लिया । उपाश्रय में बिराजमान महासतीजी भगवंतोने भी शिबीर में लाभ दिया ।

शिबीर की शुरूआत प.पू. गुरुदेव ने प्रभुकृपा लेते हुए की । नमो जिणाणं की धून गजाई और रोज सुबह इस प्रकार दिन की शुरुआत करने को कहा । जीवन में पाँच परिवार को इस मैत्री धून द्वारा प्रेम का संदेश भेजने को कहा । हमारी मुक्ति के लिए परम लक्ष की जागृति आवश्यक है । परम लक्ष के बारे में समझाते हुए पू. गुरुदेव ने हमारे शरीर की पाँच इंद्रियाँ = 5 Cameras. वैज्ञानिक रूप से यह बताया की इन पाँच Cameras की क्षमता केवल 0.75% है लेकिन हम इस पर 100% नही बल्की 200% भरोसा करते है । जो दिखता है वह वास्तिविक नही है । बाकी का 99.25%

अदृश्य जगत है । इस जगत का अनुभव लेने के लिए ही दिव्य जीवन के Steps बताए गए है । सबसे पहले कृपा लेनी है ईश्वर से । फिर अरिहंत, सिद्ध और साधु परमात्मासे कृपा लेकर पाँच परिवार (Five Levels) को कृपा देनी है ।

1. घर और कारोबार के सदस्य ।
2. मित्र गण ओर अडोस–पडोस ।
3. सगेसबंधी और समाज ।
4. देश के प्रधान, कर्मचारी, Officers, मंत्री, देशवासी ।
5. सृष्टि के सर्व जीव–अजीव ।

इन पाँच परिवारों के साथ मैत्री हमारी परेशानी हल करती है । नियमित सुबह और रात को सोने से पहले तथा मध्यान काल और जो भी समय यह करने से अवश्य रास्ते खुलते है ।

मैत्री के तरंग सभी को भेजे गए । संगीत और सुर के साथ वातावरण holy and divine बना । मन हल्का हुआ । Thank you, God bless you, आप कैसे भी हो, I Love You यह जीवन में उतारने और results लाने को कहा । हमने कभी ईश्वर को Thank You कहा ही नही है यह जागृति दी । ततपश्चात् सद्गुरु, माता–पिता और सभी जीवों को भी कृपा लेकर कृपा देने के लिए प.पू. गुरुदेव ने कहा । यही हमारे जीवीत भगवान, दृश्यमान भगवान है । इस प्रकार की रचना बनाकर जीवन जीना है, Enjoy करना है । हर व्यक्ति, हर वस्तु, हर परिस्थिति को enjoy, accept और मित्रता करनी है । यही दिव्य जीवन है जो परमात्मा ने बताया है । श्री सीमंधरी वाणी में प.पू. गुरुदेवने अपने श्रीमुख से कहा ।

नवकार मंत्र की शिबीर जून महिने में शुरु होती है । पूर्ण लाभ लेने के लिए पू. गुरुदेवने सभी शिबीरार्थियों से प्रेरणा की । अंत में नवकार मंत्र के जाप हुए । बोरिवली के संघ श्रेष्ठीवर्योने गुरुदेव को धन्यवाद दिया । वे कृत कृत हुए । सभी ट्रस्टिजनों का परम आनंद द्वारा पू. गुरुदेव के करकमलों से बहुमान किया गया । संघ की तरफ से परम आनंद परिवार को गौतम प्रसादी का निमंत्रण भी था । Youtube पर यह कार्यक्रम Divine Living Workshop by P. Pu. Pankajbhai live relay किया गया था । परमसुख tv namojinanam youtube channel तथा facebook और अरिहंत TV, Whatsapp तथा Magazine के subscription आदी माध्यमो से जुड़ने के लिए प.पू. गुरुदेव ने सभी से प्रेरणा की ।

इस प्रकार शिबीर पूर्ण हुई । सभीने कुछ न कुछ अमूल्य पाकर घर की ओर प्रस्थान किया ।

नमो जिणाणं ।

Science Of Divine Living
નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર (મુલુન્ડ)

Divine Life Style For Students, Professionals, Businessmen, Everyone.

દરેકનું જીવન દિવ્ય બને એવા ઉદ્દેશ સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવ **શ્રી પંકજભાઈ** દ્વારા એક અભિયાનની શરૂઆત થઈ ચૂકી છે. અત્યાર સુધી હજારો લોકો એનો લાભ લઈ ચૂક્યા છે અને કરોડો લોકો T.V. ના માધ્યમથી એનો લાભ લઈ રહ્યાં છે અને પોતાના જીવનની પરેશાનીથી મુક્ત થઈ આનંદમય જીવન વિતાવી રહ્યાં છે. જો આજનો વિદ્યાર્થી આ રીતની દિવ્ય જીવન શૈલી હમણાંથી અપનાવે છે તો એનું ભવિષ્ય ઉજ્જવળ બનવું નિશ્ચિત છે. એટલા માટે કેટલીય સ્કૂલોમાં આ જાતનું Workshop નું આયોજન થઈ ચૂક્યું છે.

આવું જ આયોજન મુલુન્ડની જ્ઞાન સિરતા સ્કુલમાં સંપન્ન થયું. સેવિકા શ્રીમતી રીટાબેન મારુના પ્રયાસોથી આ Workshop ના આયોજન માટે સ્કુલના પ્રિન્સિપલ તથા વાઈસ પ્રિન્સિપલ આરતીબેન પાસેથી સહર્ષ અનુમતિ મળી અને તા. 1-2-2019 ના બપોરે 1.00 થી 3.30 વાગ્યા સુધી આ Workshop લેવામાં આવ્યું. બપોરે 12.30 વાગે સેવકોની ટીમ સ્કુલમાં પહોંચી ગઈ ને તૈયારીઓ કરી લીધી. 1.00 વાગ્યે સ્કુલના બધા વિદ્યાર્થીઓ સ્કુલના હોલમાં આવ્યા. સ્કુલની એક ટીચરે વિદ્યાર્થીઓને સંસ્થાનો પરિચય કરાવ્યો. ત્યારબાદ workshop ની શરૂઆત રીટાબેન મારુએ કરી. તેમને વિદ્યાર્થીઓને ઈશ્વર, માતા–પિતા, ગુરૂજનોનું મહત્વ ટૂંકમાં સમજાવ્યું. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે પધાર્યા અને તેમના શ્રીમુખથી જ્ઞાનસરિતાનો પ્રવાહ શરૂ થયો. તેમણે બાળકોને ઈશ્વર, માતા-પિતા, ગુરૂજન તથા સમસ્ત જીવ-અજીવનું મહત્વ સમજાવ્યું અને કહ્યું કે આપણી ઉપર એમનો અનંત ઉપકાર છે માટે રોજ સવારે ઉઠતાવેંત આ ચારેયને Thank you કહેવું અને તેમની કૃપા લેવાની છે. સાથે સાથે માતા–પિતા, ગુરૂજન તથા સમસ્ત જીવ–અજીવને કૃપા આપવાની છે. ''નમો જિણાણં''ની ધૂન દ્વારા પ્રભુકૃપાનો સ્વીકાર કર્યો. ''બોલ મનવા બોલ, મારે નથી થવું હેરાન'' ધૂન દ્વારા સરળતાથી બાળકોને જીવનનું લક્ષ સમજાવ્યું. હું સ્વતંત્ર બનીશ, હું મહેનત કરીશ, હું સૌ સાથે મૈત્રી કરીશ અને હું સેવક બનીશ... બહુ સહજતાથી ગાતા ગાતા જીવનનું લક્ષ સમજ્યાં. ''તમે ગમે તેવા હો, I Love You'' આ ધૂન દ્વારા બધા બાળકોએ આનંદથી ઝૂમતા ઝૂમતા બધા સાથે સ્વજન મૈત્રી કરી. જેમાં પરિવારના સદસ્યોથી લઈને સૃષ્ટિના સમસ્ત જીવોને મૈત્રીનો સંદેશો મોકલ્યો. ભગવાનને ત્રણ

Whatsapp કરતાં શીખ્યાં. આ રીતે પ.પૂ. ગુરૂદેવે સહજ આંતરિક વિકાસનો માર્ગ બતાવ્યો અને વ્યવહારિક જીવન જીવવા માટે પાંચ વ્યવહાર બતાવ્યાં. ભણવા માટે પૂરી system સમજાવી. સ્કૂલના Time-Table ની સાથે જીવનનું Time-Table કેવી રીતે બનાવવું તે સમજાવ્યું. સાથે સાથે જીવનનું લક્ષ નક્કી કરવાનું સમજાવ્યું. પરિક્ષાની તૈયારી કેવી રીતે કરવી તે બતાવ્યું. અંતમાં બાળકોને મિત્રો કેવી રીતે બનાવવા, મોબાઈલનો ઉપયોગ કેવી રીતે અને કેટલો કરવો તે સમજાવ્યું.

અંતમાં પ્રિન્સીપલે આભાર વ્યક્ત કર્યો. ફરીથી આવો Workshop જલ્દી થાય એવી ભાવના વ્યક્ત કરી. આ રીતે Workshop જેમાં પૂરા જીવનનો સાર આવી ગયો એ પૂરો થયો. બાળકોએ હસતાં-રમતાં જીવન ઉપયોગી વાતો સમજી. આપ સૌ તમારી ચિતપરિચિત સ્કુલમાં આવા Workshop નું આયોજન કરાવીને અમૂલ્ય લાભ લઈ શકો છો.

નમો જિણાણં.

Science Of Divine Living
નમસ્કાર મહામંત્ર યોગ શિબીર (મુલુન્ડ)

Divine Life Style For Students, Professionals, Businessmen, Everyone.

हर एक का जीवन दिव्य बने इस उद्देश्य हेतु प.पू. गुरुदेव **श्री पंकजभाई** द्वारा एक अभियान की शुरुवात हो चूकी है । अब तक हजारो लोग इसका लाभ ले चूके है और करोड़ो लोग T.V. के माध्यम से इसका लाभ उठा रहे है और अपने जीवन की परेशानी से मुक्त हो कर आनंदमय जीवन बिता रहे है । यदि आज का student इस तरह की दिव्य जीवन शैली अपना लेता है तो उसका भविष्य उज्जवल होना निश्चित है । इसलिए कई स्कुलो में इस तरह के Workshop का आयोजन हो चुका है ।

ऐसा ही एक सफल आयोजन मुलन्ड के ज्ञान सरिता स्कूल में संपन्न हुआ । सेविका श्रीमती रीटाबेन मारु के प्रयासो से हमें इस Workshop के आयोजन हेतु स्कुल के Principal एवं Vice Principal आरतीबेन से सहर्ष अनुमति प्राप्त हुई और दिनांक 1 फरवरी 2019 को दोपहर 1.00 बजे से 3.30 बजे तक यह Workshop संपन्न हुआ । दोपहर 12.30 के करीब हमारी सेवक team स्कुल में पहुँच गई और तयारी शुरु हो गई । 1.00 बजे के करीब सारे बच्चे स्कुल के हॉल में जमा हो गए । स्कुल की एक teacher ने बच्चों को हमारा और हमारी संस्था का परिचय करवाया । उसके पश्चात् Workshop की शुरुवात रीटाबेन मारु ने की । उन्होंने बच्चों को ईश्वर, माता-पिता, सृष्टि, गुरुजनों का महत्त्व संक्षिप्त में समझाया । तत्पश्चात गुरुदेव प.पू. पंकजभाई पधारे और उनके श्रीमुख से ज्ञान सरिता का प्रवाह शुरु हुआ । उन्होंने बच्चों को ईश्वर, माता-पिता, गुरुजन एवम् समस्त जीव-अजीव का महत्त्व समझाया और कहा कि इन सभी के हमारे उपर अनंत उपकार है । इसलिए सुबह उठते ही इन चारों को Thank You कहना और इनकी कृपा लेनी है । साथ ही माता-पिता, गुरुजनों और समस्त जीव-अजीव को कृपा देनी है । ''नमो जिणाणं'' की धून द्वारा प्रभुकृपा का स्वीकार किया । 'बोल मनवा बोल...' धून गाते गाते बड़ी सरलता के साथ बच्चों को जीवन के लक्ष्य समजाए । 'मुझे नहीं होना परेशान, मैं स्वतंत्र बनुँगा, मैं मेहनत करुँगा, मैं सभी सै मैत्री करुँगा और में सेवक बनुँगा । बड़ी सहजता से बच्चों ने गाते गाते जीवन लक्ष्य को समझा । ''आप कैसे भी हो, I Love You'' इस धून द्वारा सभी बच्चोंने बड़े आनंद के साथ झुमते झुमते स्वजन मैत्री की, जिसमें परिवार के सदस्यों से शुरुआत कर सृष्टि के समस्त जीवों को मैत्री का संदेश भेजा । भगवान को तीन Whatsapp करना सीखा ।

इस तरह प.पू. गुरुदेव ने आंतरिक विकास का सहज रास्ता समझाया और व्यवहारिक जीवन जीने के लिए पाँच व्यवहार बताए । पढ़ाई करने की पुरी system समझाई । स्कुल के Time-Table के साथ साथ जीवन का Time-Table कैसे बनाना है यह बतलाया । साथ में जीवन के लक्ष्य तय करना यह सभी बाते समझाई । Exam की तैयारी कैसे करनी है यह बतलाया । और अंत में बच्चों को कैसे friends बनाना है, Mobile का उपयोग कैसे और कितना करना है यह समझाया ।

अंत मे Principal महोदया ने आभार व्यक्त किया और दुबारा जल्दी ही ऐसा Workshop हो ऐसी भावना व्यक्त की । और इस तरह यह Workshop जिसमे पुरे जीवन का सार समा गया संपन्न हुआ । बच्चों ने हँसते हँसते, खेलते खेलते जीवन उपयोगी बाते समझी । आप सभी अपनी चिर परिचित स्कुल में ऐसे Workshop का आयोजन करवा सकते हो और अमूल्य लाभ ले सकते हो ।

सं. पूर्वीबेन मारु

नमो जिणाणं ।

મહાવીર જન્મ કલ્યાણક (૧૭ એપ્રિલ ૨૦૧૯)

ચૈત્ર સુદ તેરસ એટલે મહાવીર જન્મ કલ્યાણક દિન. આપણી અંદર રહેલ મહાવીરને જન્મ આપવાનો દિન. આ દિવસે **પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર** દ્વારા **પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈ**ના સાંનિધ્યમાં એક અનૂઠો પ્રયોગ કરાવવામાં આવે છે. આ વર્ષે તા. ૧૭ એપ્રિલ ૨૦૧૯ના દિને આ અનુઠા પ્રયોગનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સાયન હોસ્પિટલ તથા Salvation Army આશ્રમમાં મહાવીરને જગાડવાનો આ પ્રયોગ કરવામાં આવ્યો હતો.

સાયન હોસ્પિટલના સાત નંબર ગેટ પાસે સૌને ૨.૦૦ વાગે બોલાવવામાં આવ્યાં હતાં. બધાને પ.પૂ. ગુરૂદેવે હોસ્પિટલના વોર્ડમાં અંદર જઈ શું કરવાનું છે તે સમજાવ્યું. વોર્ડમાં જઈ દરેક પેશન્ટને સ્વજન બની મળવાનું, તેમની સાથે તેમનું દર્દ share કરવું તથા ફ્રુટસની Kit અર્પણ કરવી. ''નમો જિણાણં'' કરી તેમની સાથે મૈત્રી કરવી અને ત્યાં બેસીને તેઓ જલ્દીથી સાજા થઈને તેમના ઘરે જાય એટલા માટે ત્યાં બેસીને જાપ કરવા. આ રીતે પ.પૂ. ગુરૂદેવના માર્ગદર્શન પ્રમાણે સૌ અલગ અલગ વોર્ડમાં Team Leader સાથે ફ્રુટની kit લઈને ગયા. અલગ અલગ બોર્ડમાં દરેક દર્દીને 'નમો જિણાણં' કહી ફ્રુટ અર્પણ કરી તેમને સ્વજન બની મળ્યાં. ત્યાં બેસીને 'નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં', 'શ્રી ગજાનદ જય ગજાનંદ જય જય ગણેશ મોર્યા', 'ૐ નમો ભગવતે શ્રી વાસુદેવાય', 'ગાયત્રી મંત્ર'..... વગેરેના જાપ કર્યા. ત્યારબાદ સૌ સાયન હોસ્પિટલના પરિસરમાં ભેગા થયા. ત્યાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે સાયન હોસ્પિટલના ડોક્ટરો, નર્સો, દર્દીઓ માટે મંગલ ભાવના કરી અને જાપ કરાવ્યા.

ત્યારબાદ સાયનમાં Salvation Army આશ્રમમાં ગયા. ત્યાં રહેતી બાલિકાઓના સૌ સ્વજન, મિત્ર બની મળ્યાં. તેમની સાથે વાતો share કરી ગીતો ગાયા. બાલિકાઓને રોજબરોજની ઉપયોગની વસ્તુઓની kit ભેટ આપવામાં આવી. જેમાં રૂમાલ, ટુથબ્રશ, કોલગેટ પેસ્ટ, દાંતિયો, સાબુ, બકલ, રબર વગેરે વસ્તુઓ આપવામાં આવી.

ત્યારબાદ ત્યાં પધારેલ સર્વ આરાધકોને નાસ્તો તથા ફ્રુટી આપવામાં આવી.

સાયન હોસ્પિટલ તથા આશ્રમમાં બાલિકાઓને મળી સૌના અંતરમાં આનંદ છલકાઈ રહ્યો. આપણી અંદર રહેલ મહાવીરને પ્રગટ કરવાની શરૂઆત થઈ ગઈ.

નમો જિણાણં.

महावीर जन्म कल्याणक (१७ अप्रैल २०१९)

चैत्र सुद तेरस यांने महावीर जन्म कल्याणक दिन । हामरे अंदर रहे हुए महावीर को जगाने का दिन । इस **परम सुख जीवन विकास केन्द्र** द्वारा **प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई** के सांनिध्य में एक अनूटा प्रयोग कराने में आता है । इस साल दि. १७ अप्रैल २०१९ के दिन इस अनोखे प्रयोग का आयोजन किया गया था । सायन अस्पताल और Salvation Army आश्रम में हमारे अंदर महावीर को जगाने का प्रयोग किया गयाा था ।

सायन अस्पताल के 7 नंबर गेट के पास सभी को बुलाया गया था । प.पू. गुरुदेवने सभी को वोर्ड में जाकर क्या करना है यह समझाया । वोर्ड में जाकर सभी मरीजों को स्वजन बनके मिलना है । उनको फ्रुट अर्पण करना है और उनका दर्द share करना है । 'नमो जिणाणं' कहकर उनके साथ मैत्री करनी है । वहाँ पर बैठकर उनके जल्दी ठीक होने के लिए जाप करने है । इस तरह प.पू. गुरुदेव के मार्गदर्शन मुताबिक सभी अपने group team leader के साथ वोर्ड में गए । अलग अलग वोर्ड में जाकर सभी मरीजो को मिले । उन्हें 'नमो जिणाणं' कहकर फ्रुट की Kit अर्पण की । उनके साथ स्वजन बनकर बात की । वहाँ पर बैठकर उनके ठीक होने के लिए सभी ने वहाँ 'नमो जिणाणं, जिअ भयाणं', 'जय गजानंद जय जय गणेश मोर्या', 'ॐ नमो भगवते श्री वासुदेवाय', 'गायत्री मंत्र'.... आदि जाप किए । तत्पश्चात सभी सायन अस्पताल के परिसर में इकट्ठे हुए । वहाँ प.पू. गुरुदेवने सायन अस्पताल के डोक्टर, नर्स, मरीजों और उनके सगे–संबंधी सभी के लिए मंगल भावना और जाप करवाये ।

तत्पश्चात् सायन में Salvation Army आश्रम गए । वहाँ रहती सभी बालिकाओं को स्वजन, मित्र बनकर सभी मिले। उनके साथ बाते share की, गाने गाये । उन्होंने भी अलग अलग गाने गाये । बालिकाओं को रोजिंदा उपयोगी वस्तुओं की kit दी गई जिसमें रुमाल, टुथब्रश, Colgate पेस्ट, कँगी, साबु, बकल, रबरबॅन्ड, क्लीप, आदि चीजे देने में आई ।

तत्पश्चात् वहाँ पधारे हुए आराधको को नाश्ता और फ्रुटी दी गई । सभीने अपने अनुभव share किए । सायन अस्पताल में मरीजों को मिलकर और आश्रम में बालिकाओ को मिलकर सभी के अंतर में आनंद छलका रहा था । हमारे अंदर रहे हुए महावीर को प्रगट करने की शुरुवात हो गई थी ।

नमो जिणाणं ।

શ્રી ચૈત્રી નવરાત્રી શક્તિ આરાધના શ્રી નવપદ જ્ઞાન સાધના With શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર જાપ પૂજન અનુષ્ઠાન

આપણી અંદર રહેલી નકારાત્મકતાને દૂર કરી શક્તિની સ્થાપના કરવી.... જ્ઞાન સાધના કરી આપણો ગુણાત્મક વિકાસ કરવો.... 9 steps Towards Total Freedom...

મુક્તિ માર્ગની આ અંતર વિકાસની યાત્રાનું આયોજન **'પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર'** દ્વારા **પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈ**ના સાંનિધ્યમાં ચૈત્ર સુદ એકમથી ચૈત્ર સુદ પૂનમ સુધી ચૌદ દિવસ માટે કરાવવામાં આવ્યું હતું. **'શ્રી ચૈત્રી નવરાત્રી શક્તિ આરાધના શ્રી નવપદ જ્ઞાન સાધના With શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર જાપ પૂજન અનુષ્ઠાન'** આરાધના સાધનામાં શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર સાથે જોડાવવા માટેનો આ સુવર્ણ અવસર છે. શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર એ આપણો ભવોભવનો સાથીદાર છે. ભવભ્રમણના ચક્રમાંથી મુક્તિ અપાવનાર મહાયંત્ર સમક્ષ પંદર દિવસ આરાધના સાધના કરવામાં આવી હતી.

પ્રથમ છ દિવસ શક્તિની આરાધના કરવામાં આવી હતી. તેમાં પ્રથમ આપણી અંદર રહેલ નકારાત્મકતાને દુર કરવા શુધ્ધિકરણ મંત્ર મળ્યો ''મારે નથી થવું હેરાન'' અને પછી પાંચ નિર્ણય લીધા.

1) **હું સ્વતંત્ર જરૂર બનીશ**
2) **હું શ્રમણ જરૂર બનીશ**
3) **હું નિર્ગ્રંથ જરૂર બનીશ**
4) **હું ભગવાન જરૂર બનીશ**
5) **હું સિધ્ધ જરૂર બનીશ.**

''ૐ હ્રીં ક્લીં મહાકાલી દેવ્યાએ નમ:''

ના જાપ પૂજન શ્રી સિધ્ધક્ર મહાયંત્ર પર કર્યા.

બીજા દિવસે શુધ્ધિકરણ process કર્યો. **''નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં''** પ્રભુની કૃપા લીધી અને કૃપા આપી. દુર્ગામાતાની આરાધના કરતા શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

''ૐ હ્રીં ઐં ક્લીં દુર્ગાએ નમ:''

ત્રીજા દિવસે સારા બ્રહ્માંડ સાથે વિના કારણ પ્રેમ કર્યો. **''તમે ગમે તેવા હો, I Love You''**. સૌને પાંચ level પર પ્રેમનો message મોકલ્યો.

1) ઘરના સદસ્ય અને કામકાજના સદસ્ય
2) આડોસી પાડોસી અને મિત્રગણને
3) સગાસંબંધી અને સમાજ
4) દેશના વ્યવસ્થાપકો
5) પૂરા વિશ્વને અને સમસ્ત જીવ–અજીવને. એમ પાંચ level પર.

પ્રેમ જ મુક્તિ છે, મુક્તિ જ પ્રેમ છે. જે મૈત્રી કરે છે તે મુક્ત થાય છે, આનંદમાં રહે છે. બધા ધર્મનો સાર છે 'પ્રેમ'.

''ૐ હ્રીં ક્લીં અંબે માતાએ નમ:''

આ મંત્ર જાપ કરતાં શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

ચોથા દિવસે ગજ ગજ આનંદ પ્રગટ કર્યો. ધન સંપત્તિનું શુધ્ધિકરણ કર્યું. ખોટા માર્ગેથી, અવળા માર્ગેથી આવેલ ધનસંપત્તિને સાત્વિક બનાવવાનો પ્રયોગ કર્યો.

પ્રભુ સમક્ષ Negative Energy ને Divine Energy બનાવવા માટે આરાધનામાં પ્રાયશ્ચિત કરવાનું પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું. (1) મારાથી ભૂલ થઈ ગઈ છે, મને ક્ષમા કરો. (2) વ્યવહારિક પ્રાયશ્ચિત કરવાનું કહ્યું. તમારી પાસે જે પણ છે એમાંથી 10% આપવાનું શરૂ કરો. જ્યારે આપવાનું શરૂ કરો છો તો આપોઆપ Divine બને છે.

''શ્રી ગજાનંદ જય ગજાનંદ જય જય ગણેશ મોર્યા''

આ જાપ કરી શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

''ૐ હ્રીં શ્રીં નમ:''

પાંચમા દિવસે સત્તાને શુધ્ધ કરી. અજ્ઞાનની સત્તાને શુધ્ધ કરી. શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર સમક્ષ સૌનું મંગલ હો, કલ્યાણ હો, આનંદમાં હો... આ ભાવના કરતાં **''ૐ હ્રીં શ્રીં મહાલક્ષ્મી દેવ્યાય નમ:''** આ જાપ કરતાં કરતાં વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

છઠ્ઠા દિવસે સાધન, સામગ્રી, ધનનું શુધ્ધિકરણ કર્યું.

''ૐ નમો ભગવતે શ્રી વાસુદેવાય''

આ જાપ કરતાં કરતાં શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

સાતમા દિવસથી જ્ઞાનસાધના સરૂ થઈ. પહેલા છ દિવસ વ્યવહાર જગતમાં આપણે વ્યવહારિક સ્વરૂપે શું શું કરવાનું છે તે જોયું અને શુધ્ધિકરણ કર્યું. પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમ્યક્ જ્ઞાનનું સ્વરૂપ બતાવ્યું. જ્ઞાનનું પ્રાથમિક સ્વરૂપ છે. જાણકારી. બીજુ સ્વરૂપ છે Memory અને ત્રીજું સ્વરૂપ છે જાગૃતિ. આપણી પાસે જાણકારી, Memory હોવા છતાં દુ:ખી છીએ કારણ જાગૃતિ નથી. આપણને જ્ઞાન અવસ્થામાં જવાનું છે.

જ્ઞાનપદ અષ્ટકનો ગુંજારવ કરીને શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

''ૐ નમો નાણસ્સ્''

આઠમા દિવસે તપ પદને સમજ્યા. તપ પદ અષ્ટકનો ગુંજારવ કર્યો. સમ્યક્ તપ એટલે જ્ઞાનપૂર્વક જે જાણકારી છે પણ action માં નથી તેને action માં લાવવું. Action is a Samyak Tap. જેમ ઘઉંમા આવતાં કંકરને જ્ઞાનપૂર્વક અને જાગૃતિપૂર્વક વીણી વીણીને બહાર કાઢી નાખવાં એ તપ છે. તપનો Role છે. સહજ સ્વીકારભાવ સમ્યક્ તપનો Role છે. વૃત્તિમાં બદલાવથી હારને જીતમાં બદલે. આરાધના સાધનાથી Internal Energy શુધ્ધ બને. સમ્યક્ તપનું મૂળ છે "I will enjoy, I will always smile..." આ achieve કરવા માટેના process નું નામ છે સમ્યક્ તપ.

શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

''ૐ નમો તવસ્સ્''

નવમા દિવસે પ્રથમ પૂ. ગુરૂદેવ દર્શન પદ અષ્ટકનો ગુંજારવ કર્યો. ત્યારબાદ અષ્ટક પદની સમજણ આપી. સમ્યક્ દર્શનની દૃઢતા પ્રગટ કરવાની છે. Root Cause માં જઈને કારણ કાઢવાનું છે. 'મારે નથી થવું હેરાન'ની સાથે I Love You All હોવું જરૂરી છે. કર્મ સત્તાની સામે મુક્તિની લડાઈ કરવાની છે.

શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

''ૐ નમો દંશણસ્સ્''

દસમાં દિવસે સમ્યક્ ચારિત્ર પદ અષ્ટકનો ગુંજારવ કર્યો. પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું સમ્યક્ જ્ઞાન, સમ્યક્ તપ, સમ્યક્ દર્શન ત્રણે મળે છે ત્યારે જ સમ્યક્ ચારિત્ર આવે છે. મુક્તિ મળે છે. આજે સૌની અંદર સમ્યક્ ચારિત્ર એટલે કે મુક્તિનું પરિણામ લાવવાનું છે. જ્યાં સુધી સમ્યક્ જ્ઞાન : ''મારે નથી થવું હેરાન'' સ્થાપિત નથી થતું ત્યાં સુધી શરૂઆત થતી નથી. તેને દર્શનમાં લાવવાનું છે. ત્યારે જ ચારિત્ર પ્રગટ થશે. Love You All હશે તો જ નિર્જરા થશે. કર્મના આવરણને તોડવાનું છે. શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર જાપ કરતાં કરતાં વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

''ૐ નમો ચારિતસ્સ્''

જ્ઞાન સાધના પછી ગુણાત્મક વિકાસ કરવા પંચ પરમેષ્ઠિની સાધના શરૂ થઈ. પ્રથમ સાધુ પદ વિષે સમજણ મળી. સાધુ વ્યક્તિ સ્વરૂપે નહીં ગુણ સ્વરૂપે છે. કારણ તે ગુણથી ઓળખાય છે. સાધુ અને સાધક વચ્ચે શું ફરક છે એ પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજાવ્યું. સાધુ Committed છે જ્યારે સાધક Non Committed છે. સાધુ ગુરૂ આજ્ઞામાં જ જીવન જીવે છે. તેનું લક્ષ પરમ મુક્તિ છે. સાધુ પદ અષ્ટકનો ગુંજારવ કર્યા પછી શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર **''નમો લોએ સવ્વ સાહૂણં''** ના જાપ પૂજન કર્યું.

બારમા દિવસે ઉપાધ્યાય પદ વિશે સમજણ મળી. ઉપાધ્યાય પદ Solution Provider છે. આપણાં જીવનમાં ઉપાધ્યાય બહુ મહત્વના છે. ભાવસ્વરૂપ શરૂ કરશો તો આપોઆપ મળી જશે ઉપાધ્યાય પદ. ઉપાધ્યાય આપણી સાથે રહીને આપણને બધા Problems માંથી બહાર કાઢે છે. **''ન...મો... ઉવ જ્ઝા યા ણં''** નો દરરોજ જાપ કરવાથી ઉપાધ્યાય મળી શકે છે. સદ્ગુરૂ મળી જશે. તપમાં એમની સેવા, વૈયાવચ્ચ, આજ્ઞાનું પાલન વિશે બતાવ્યું છે. સેવા જ માધ્યમ છે તેમની નજીક જવા માટે. ઉપાધ્યાય અષ્ટક પદનો ગુંજારવ કર્યા બાદ તેની સમજણ મેળવી. ત્યારબાદ શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

''નમો ઉવજ્ઝાયાણં''

તેરમા દિવસે આચાર્ય પદ વિશે સમજણ મેળવી. આચાર્ય આપણાં Guide છે. આચાર્યના હૃદયમાં એક જ ભાવના વહેતી રહે છે કે પરમાત્માનો માર્ગ સૌની અંદર કેવી રીતે પ્રગટ કરું. જે પરમાત્માએ મને આપ્યું છે તે સૌની અંદર પ્રગટ કરું. નિગોદથી બહાર નીકાળીને સિધ્ધ પદ સુધી પહોંચાડી શકે એવાછે આચાર્ય અને ઉપાધ્યાય. જે આચાર્યનો પીળો વર્ણ ધારણકરે છે તેનું ઓજસ સૂર્ય જેવું બને છે. આચાર્ય ભગવંત માર્ગ પ્રકાશક છે. સૌ માં ઉજાસ, ઉલ્લાસ, ઉમંગ ભરે છે. એવા આચાર્ય આપણને સૌને મળે અને આપણો પરમ ગતિ તરફ આગળવધીએ. શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

''નમો આયરિયાણં''

ચૌદમાં/પંદરમાં દિવસે અરિહંત અને સિધ્ધ પરમાત્માનું અંતિમચરણ. બન્ને પદ સાથે અરિહંત પદ એટલે દેહસહિત મુક્ત દશા.

સિધ્ધ પદ એટલે દેહ રહિત દશા. અસંગી દશા, અયોગી દશા.

સિધ્ધ દશા લક્ષ છે. એ દશા સુધી પહોંચાડનાર તત્વ છે અરિહંત પદ.

અરિહંત નામ સ્મરણ કરીને એમની કૃપા લેવાની છે.

''નમો અરિહંતાણં''

''નમો જિણાણં જિઅ ભયાણં''

આ બે મંત્ર Continuous રટણ કરતા રહો Result મળવાનું શરૂ થઈ જશે. આ જ ધર્મદર્શક, સાથીદાર, રક્ષણહાર છે. કર્મના બધા કચરા દૂર કરશે.

આત્મવિકાસ માટે 'નમો અરિહંતાણં'નું સતત રટણ કરો. Top Most પાવરફુલ મંત્ર છે અરિહંત પદ. જીવમાત્ર જે પણ એનું રટણ કરે છે એનું મંગલ કલ્યાણ અવશ્ય થાય છે. બધા દર્દની દવા છે શ્રી અરિહંત. ભાવથી જે જપશે તેનો બેડો પાર થઈ જશે. જિંદગીમાં તોફાન આવશે પણ આપણને કંઈ નહીં થાય એવું પદ છે શ્રી અરિહંત.

શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

''નમો અરિહંતાણં''

હવે Last Stage સિધ્ધ પદ. આપણે Divine Form માં જેવા છીએ એવી શુધ્ધ દશા પામવાની છે. જે મારી ખુદની દશા છે. એના માટે કર્મ સત્તાને માત આપવાની છે. પ્રતિકૂળતાને જીતવાની છે. પ્રતિકૂળતા આપણને જગાડે છે. પ્રતિકૂળતા જ આપણને સિધ્ધ બનાવે છે. દરેક પળ જાગતા રહેવાનું છે. દરેક પળ **'નમો અરિહંતાણં'** જાપ 24 x 7 ભાવધારા ચાલુ રાખવાની છે. આ છે મહાવીરની સાધના. સિધ્ધ પદની સાધના. શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પર વાસક્ષેપ પૂજન કર્યું.

''નમો સિધ્ધાણં''

આ રીતે મુક્તિપદની પંદર દિવસીય સાધના પૂર્ણ થઈ.

આ આરાધના સાધનામાં શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્ર પોતાના ઘરે પ્રતિષ્ઠિત કરી મહાયંત્રને પોતાના સાથીદાર બનાવનાર મહાનુભવો છે –

(૧) શ્રીમતી ઉષાબેન શાંતિલાલભાઈ જાખરિયા – અંધેરી

(૨) શ્રી ભારતભાઈ શાહ – અમદાવાદ

(૩) શ્રીમતી તારાબેન ખુશાલભાઈ જૈન – નંદુરબાર

પ.પૂ. ગુરૂદેવ પૂજિત શ્રી સિધ્ધચક્ર મહાયંત્રના લાભાર્થી છે –

(૧) શ્રીમતી ચેતનાબેન સંજયભાઈ શાહ – મલાડ

નમો જિણાણં.

શુભેચ્છક :

જીવન બોરી है, उसमें ''सतगुण'' भरते चलो ।

श्री चैत्री नवरात्री शक्ति आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिध्धचक्र महायंत्र जाप पूजन अनुष्ठान

हमारे अंदर रही हुई नकारात्मकता को दूर करके शक्ति की स्थापना करना...., ज्ञान साधना करके हमारा गुणात्मक विकास करना.... 9 Steps Towards Total Freedom...

मुक्ति मार्ग के आंतर विकास की यह यात्रा का आयोजन **''परम सुख जीवन विकास केन्द्र''** द्वारा **प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई** के सांनिध्य में चैत्र सुद एकम से चैत्र सुद पूनम तक पंद्रह दिन के लिए सांताक्रुझ खीरानगर मे कराया गया था ।

''श्री चैत्री नवरात्री शक्ति आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिध्धचक्र महायंत्र जाप पूजन अनुष्ठान'' आराधना साधना में जुड़ने का यह सुवर्ण अवसर है । श्री सिध्धचक्र महायंत्र हमारा भवोभव का साथीदार है । भवभ्रमण के चक्र मे से मुक्ति दिलानेवाले महायंत्र के समक्ष प्रंद्रह दिन आराधना साधना करने में आई थी ।

पहले छह दिन शक्ति की आराधना की गई । पहले हमारे अंदर रही हुई नकारात्मकता को दूर किया । हमारे अंदर रही हुई नकारात्मकता को दूर करने के लिए शुध्धिकरण मंत्र मिला, **''मुझे नहीं होना परेशान''** और फिर पाँच निर्णय लिये ।

1) **मैं स्वतंत्र जरूर बनुँगा ।**
2) **मैं श्रमण जरुर बनुँगा ।**
3) **मैं निर्ग्रंथ जरुर बनुँगा ।**
4) **मैं भगवान जरुर बनुँगा ।**
5) **मैं सिध्ध जरुर बनुँगा ।**

ॐ ह्रीं क्लीं महाकाली देव्याये नमः

के मंत्र जाप से श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर वासक्षेप पूजन किया ।

दुसरे दिन शुध्धिकरण Process किया । **''नमो जिणाणं, जिअ भयाणं''** प्रभु की कृपा ली और प्रभु की कृपा दी । दुर्गामाता की आराधना करते हुए श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर वासक्षेप पूजन किया ।

''ॐ ह्रीं ऐं क्लीं दुर्गाए नमः''

तीसरे दिन पूरे ब्रह्मांड के साथ बिना कारण प्रेम किया । **''आप कैसे भी हो, I Love You''** सबको पाँच Level पर प्रेम का Message भेजा ।

1) घर के सदस्य और कामकाज के सदस्य ।
2) अडोस-पडोस और मित्रगण ।
3) सगेसंबंधी और समाज ।
4) देश के व्यवस्थापक ।
5) पूरे विश्व के समस्त जीव-अजीव ।

प्रेम ही मुक्ति है । मुक्ति ही प्रेम है । जो मैत्री करता है वह मुक्त होता है । आनंद मे रहता है । सब धर्म का मूल सार है ''प्रेम'' ।

''ॐ ह्रीं क्लीं अंबे माताये नमः''

यह मंत्र जाप करके श्री सिध्धचक्र महायंत्र परवासक्षेप पूजन किया ।

चौथे दिन गज गज आनंद प्रगट किया । धन संपत्ति का शुध्धिकरण किया । गलत रासते से आई हुई धन संपत्ति को सत्विक बनाने का प्रयोग किया ।

प्रभु के समक्ष हमारे अंदर जो Negative Energy आ गई है उसे Divine Energy बनाने के लिए आराधना में प्रायश्चित करने के लिए प.पू. गुरुदेवने कहा । (1) मुझ से भुल हो गई है मुझे माफ करो (2) व्यवहारिक प्रायश्चित करने को कहा – आपके पास जो भी है उसमे से 10% देना शुरु कर दो । जब देना शुरू करते हैं तो अपने आप Divine बनते हैं ।

''श्री गजानंद जय गजानंद जय जय गणेश मोर्या''

यह जाप के साथ श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर वासक्षेप पूजन किया ।

''ॐ ह्रीं श्रीं नमः''

पाँचवे दिन सत्ता को शुध्ध किया । अज्ञान की सत्ता को शुध्ध किया । श्री सिध्धचक्र महायंत्र समक्ष सबका मंगल हो, कल्याण हो, आनंद हो... इस भावना के साथ, **''ॐ ह्रीं श्रीं महालक्ष्मी देव्याये नमः''** वासक्षेप पूजन किया ।

छट्ठे दिन साधन सामग्री, धन का शुध्धिकरण किया ।

''ॐ नमो भगवते श्री वासुदेवाय''

यह जाप करते हुए श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर वासक्षेप पूजन किया ।

सातवे दिन से ज्ञान साधना शुरु हुई । पहले छह दिन हमे व्यवहार जगत मे व्यवहारिक स्वरूप से क्या करना है यह देखा और उसका शुध्धिकरण किया । प.पू. गुरुदेवने सम्यक् ज्ञान का स्वरूप बताया । ज्ञान का प्राथमिक स्वरूप है जानकारी । दूसरा स्वरूप है Memory और तीसरा स्वरूप है जागृति । हमारे पास जानकारी, Memory है फिर भी दुःखी है क्योंकि जागृति नहीं है । हमें ज्ञान अवस्था में नहाना है । ज्ञानपद अष्टक का गुंजारव करके श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर वासक्षेप पूजन किया ।

''ॐ नमो नाणस्स्''

आठवे दिन तप पद को समझे । तप पद अष्टक गुंजारव किया । सम्यक् तप यांने ज्ञानपूर्वक जो जानकारी है उसे Action मे लाना है । Action is a Samayak Tap. जैसे गेहुँ में आये हुए कंकण को ढूँढ़कर ज्ञानपूर्वक और जागृतिपूर्वक बाहर निकालना तप का Role है स्वीकार भाव। सम्यक् तप का Role है वृत्तिओ के बदलाव से हार को जीत में बदलना । आराधना साधना से Internal Energy शुध्ध बनती है । सम्यक् तप का मूल है, "I will Enjoy, I will always Smile..." यह achieve करने के

Process का नाम है सम्यक् तप ।

श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर वासक्षेप पूजन किया ।

''ॐ नमो तवस्स्''

नववे दिन प.पू. गुरुदेवने पहले दर्शन पद अष्टक गुंजारव किया । तत्पश्चात् अष्टक पद की समझ दी । सम्यक् दर्शन की दृढता प्रगट करनी है । Root Cause में जाकर कारण ढूँढ़ना है । ''मुझे नहीं होना परेशान'' के साथ "I Love You" होना जरूरी है । कर्मसत्ता के सामने मुक्ति की लडाई करनी है । श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर वासक्षेप पूजन किया ।

''ॐ नमो दंशणस्स्''

दसवे दिन सम्यक् चारित्र पद अष्टक का गुंजारव किया। प.पू. गुरुदेवने बताया कि सम्यक् ज्ञान, सम्यक् तप, सम्यक् दर्शन तीनो मिलते है तब ही सम्यक् चारित्र आता है । मुक्ति मिलती है । आज सबको अपने अंदर सम्यक् चारित्र यानि कि मुक्ति का परिणाम लाना है । जब तक सम्यक् ज्ञान ''मुझे नहीं होना परेशान'' स्थापित नहीं होता है तब तक शुरुआत नहीं होती। इसे दर्शन मे लाना है । तब चारित्र प्रगट होगा । I Love You All होगा तो ही निर्जरा होगी । कर्म के आवरण को तोड़ना है । श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर जाप करते करते वासक्षेप पूजन किया ।

''ॐ नमो चारितस्स्''

ज्ञान साधना के पश्चात गुणात्मक विकास करने पंच परमेष्ठि की साधना शुरु हुई । पहले साधु पद के बारे मे समझ मिली । साधु व्यक्ति स्वरूप से नही किंतु गुण स्वरूप से है । क्योंकि वह गुण से पहचाने जाते है । साधु और साधक के बीच का फरक क्या है यह समझाया । साधु Committed है । जब की साधक Non Committed है । साधु गुरु आज्ञा मे जीवन जीते है । उसका लक्ष्य परम मुक्ति है । साधु अष्टक पद का गुंजारव किया । श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर **''नमो लोए सव्व साहूणं''** के जाप करते करते वासक्षेप पूजन किया ।

बारहवे दिन उपाध्याय पद के बारे मे समझ मिली । हमारे जीवन मे उपाध्याय बहुत ही महत्त्वपूर्ण है । भावस्वरुप शुरु करेंगे तो अपने आप मिल जायेंगे । हम सभी Problem मे से बाहर निकालते है । **''न मो उ व ज्झा या णं''** का जाप हररोज करने से उपाध्याय मिलने की संभावना है । सद्गुरु मिल जाऐंगे । तप मे उनकी सेवा, वैयावच्च, आज्ञा पालन के बारे मे बताया है । सेवा ही माध्यम है उनके नजदीक जाने का । उपाध्याय अष्टक पद का गुंजारव किया । उसकी समझ मिली । श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर वासक्षेप पूजन किया ।

''नमो उवज्झायाणं''

तेराहवे दिन आचार्य पद के बारे मे समझ मिली । आचार्य हमारे Guide है । आचार्य के हृदय में यह भावना बहती है कि परमात्मा का मार्ग सबके अंदर कैसे प्रगट करु । जो परमात्माने मुझे दिया है वो सबके अंदर प्रगट करु । निगोद से बाहर निकाल के सिध्ध पद तक पहुँचा सकते है ऐसे है आचार्य और उपाध्याय । जो आचार्य का पीला वर्ण धारण करता है उसका ओजस सूर्य जैसा बन जाता है । आचार्य भगवंत मार्ग प्रकाशक है । सबमे उजास, उमंग, उल्हास भरते है । ऐसे आचार्य हम सबको मिले और हम परम गति की ओर आगे बढ़े । श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर वासक्षेप पूजन किया ।

''नमो आयरियाणं''

चौदहवा/पंद्रहवा दिन अरिहंत और सिध्ध परमात्मा का अंतिम चरण । अरिहंत पद यांने देहसहित अवस्था सिध्ध पद यांने देहरहित अवस्था । असंगी दशा, अयोगी दशा । सिध्ध दशा लक्ष है । यह दशा तक पहुँचानेवाले तत्व है अरिहंत पद । अरिहंत नाम स्मरण करके उनकी कृपा लेनी है ।

''नमो अरिहंताणं''

''नमो जिणाणं, जिअ भयाणं''

यह दो मंत्र Continuous रटण करते रहो । Result मिलना शुरु हो जाएगा । यही धर्मदेशक, साथीदार, रक्षणहार है । कर्म के सभी कचरे दूर करेंगे । आत्मविकास के लिए सतत **''नमो अरिहंताणं''** का रटण करो । Top Most Powerful मंत्र है अरिहंत पद । जीव मात्र जो भी इसका रटण करता है उसका मंगल कल्याण अवश्य होता है । सब मर्ज की दवा है ''श्री अरिहंत'' । भाव से जो जपेगा उसका बेड़ा पार हो जाएगा । जिंदगी मे तुफान आएगा लेकिन हमें कुछ नही होगा ऐसा है ''श्री अरिहंत'' । श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर वासक्षेप पूजन किया ।

''नमो अरिहंताणं''

अब Last Stage सिध्ध पद । हम Divine Form में जैसे है वैसी शुध्ध दशा पानी है । जो मेरी खुद की दशा है । इसके लिए कर्म सत्ता को मात देनी है । प्रतिकूलता को जितना है । प्रतिकूलता हमें जगाती है । प्रतिकूलता ही हमें सिध्ध बनाती है । हर पल जागते रहना है । हर पल ''नमो अरिहंताणं'' का जाप 24 x 7 जपते रहना है । यह है महावीर की साधना । श्री सिध्धचक्र महायंत्र पर वासक्षेप पूजन किया ।

''नमो सिध्धाणं''

इस तरह मुक्तिपद के लिए यह पंद्रह दिन की साधना पूर्ण हुई ।

इस आराधना साधना मे श्री सिध्धचक्र महायंत्र अपने घर पर प्रतिष्ठित करके महायंत्र को अपना साथीदार बनाने वाले महानुभव है –

1) श्रीमती उषाबेन शांतीलालभाई जाखरिया – अंधेरी

2) श्री भारतभाई शाह – अहमदाबाद

3) श्रीमती ताराबेन खुशालभाई जैन – नंदुरबार

प.पू. गुरुदेव पूजित श्री सिध्धचक्र महायंत्र के लाभार्थी है –

1) श्रीमती चेतनाबेन संजयभाई शाह – मालाड

नमो जिणाणं ।

■

शुभेच्छक : गुरु और कृष्ण में कोई फर्क नही है, कृष्ण अपनी ''बाँसुरी'' की सुरीली तान छेड़ कर भक्तों को दीवाना बनाता है तो संत अपनी मधुरवाणी से ।

શ્રી સીમંધર સ્વામી જન્મ કલ્યાણક મહોત્સવ (મુલુન્ડ, તા. 28-04-2019)

આપણી અંદરના સીમંધરને જગાડવા માટે વર્તમાન જીવિત તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની કૃપા દ્રષ્ટિ આપણી ઉપર પડે અને આપણું મંગલ કલ્યાણ થઈ જાય એવા ભાવ સાથે એમના શરણમાં રહી દેવાદિદેવ શ્રી સીમંધર સ્વામીનો જન્મ કલ્યાણક મહોત્સવ મનાવવા **પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર** દ્વારા **પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈ**ના સાનિધ્યમાં 28 એપ્રિલ 2019 ના મુલન્ડમાં આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

અજબગજબની હસ્તિનું celebration કરવા આગલા દિવસથી જ સેવકો દ્વારા તૈયારી કરવામાં આવી. ઉત્સાહ, ઉલ્લાસ, ઉમંગથી સમોવસરણની રચના કરવામાં આવી. આસન પર શ્રી સીમંધર સ્વામીની પ્રતિમા સ્વરૂપે સ્થાપના કરવામાં આવી. મહોત્સવની શરૂઆતમાં સેવક શ્રી દિલીપભાઈ દ્વારા પ્રભુકૃપા, પાંચ ધૂન, ત્રણ Whatsapp, પાંચ level પર ''તમે ગમે તેવા હો, I Love You'' કરાવવામાં આવ્યું. પ.પૂ. ગુરૂદેવે દીપ પ્રગટીકરણ કરી Celebration ની શરૂઆત કરી. સૌનું હાર્દિક સ્વાગત કરી સૌને વધાઈ આપી.

અનંત જીવોના કલ્યાણકારી એવા શ્રી સીમંધર સ્વામીની કૃપા દ્રષ્ટિ આપણાં પર પડે એવા ભાવ કરો અને એમની કૃપા દ્રષ્ટિ આપણાં ભાવ સાથે જોડાઈ જાય છે. અનંત જીવોના રાહબર છે. જે એમના શરણમાં રહે છે એનો બેડો પાર થઈ જાય છે. એવી ઝંખના કરવાની છે કે એમની ભાવ દ્રષ્ટિ આપણને આજે મળી જાય. આ ભાવ સાથે આજે બેસવાનું છે એમ પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહી શ્રી સીમંધર સ્વામી પાસે કૃપા માંગી.

''કૃપા કરો... કૃપા કરો... પ્રભુ કૃપા કરો...''

ત્યારબાદ શ્રી સીમંધર સ્વામી કેવી હસ્તિ છે તેની સમજણ આપી. સો કરોડ સાધુ અને સો કરોડ સાધ્વી ભગવંત એમની નિશ્રામાં સાધના કરી રહ્યાં છે. એમના 1800 કરોડ ભક્ત એમની ભાવધારા સાથે જોડાયેલા છે. આપણે પણ એમની સાથે જોડાવવાનું છે. કર્મસતા સાથે લડાઈ કરી વિજય પ્રાપ્ત કરવાની છે. એમની સાથે સજન-સજનીનાં સંબંધ બાંધવાનો છે. એના માટે પ્રભુએ 12 Steps Divine માર્ગ બતાવ્યો છે. જીવનમાં આ માર્ગ ઉતારવાનો છે. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે અરિહંતપ્રુફ જેકેટ **''નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં''** મંત્ર આપ્યો. હંમેશા ખુશ રહેવા માટે **'તમે ગમે તેવા હો, I Love You''** મૈત્રી મંત્ર આપ્યો. આવા શ્રી સીમંધર સ્વામી સાથે નાતો બાંધવા પ્રેરણા કરતાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું વર્ષમાં બે વાર મૌકો મળે છે નાંતો બાંધવા. (1) પર્યુષણ મહાપર્વ અને (2) શ્રી સીમંધર સ્વામી જન્મ કલ્યાણક દિન, જ્યાં શ્રી સીમંધર સ્વામી સાક્ષાત પ્રતિમા સ્વરૂપે હાજર હોય છે. શ્રી સીમંધર સ્વામી એવી હસ્તિ છે કે આપણાં જીવનના દરેક ક્ષેત્રમાં આપણી સાથે હશે. આજે એમની સાથે Agreement કરવાનો દિવસ છે. તમારા આત્મપ્રદેશમાં એવું કંઈક કરો કે શ્રી સીમંધર સ્વામીની પર્ષદામાં જઈને બેસવા મળે. દરરોજ ત્રણ વખત સાત કૃપા, પંચામૃતનું સ્મરણ, પોતાની જાતને પ્રભુને શરણે, અવશ્ય કૃપા મળશે. ''તમે ગમે તેવા હો, I Love You'' પાંચ level પર.... મૈત્રી કરાવી.

ત્યારબાદ **'ૐ હ્રીં શ્રીં અર્હમ શ્રી સીમંધર સ્વામીને નમો નમ:'** ના જાપ કર્યા.

સૌનું મંગલ હો... કલ્યાણ હો... એવી મંગલ ભાવના કરી. પ્રભુજી સમક્ષ આરતી ઉતારવામાં આવી. મંગલ દીપક કરવામાં આવ્યો. શ્રી સીમંધર સ્વામી સાથે ભવોભવ નાતો બાંધવા પોતાના હૃદયમાં તથા ઘરમાં પ્રતિષ્ઠિત કરવા **શ્રી રાજેશભાઈ પુખરાજજી બોહરા**એ હર્ષોલ્લાસથી લાભ લીધો.

ત્યારબાદ ગૌતમપ્રસાદી આરોહી સૌ આનંદ સાથે છૂટા પડયાં.

નમો જિણાણં.

श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक महोत्सव (मुलुन्ड, ता. 28-04-2019)

हमारे अंदर के सीमंधर को जगाने के लिए वर्तमान जीवित तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की कृपा दृष्टि हम पर पडे और हमारा मंगल–कल्याण हो ऐसे भाव के साथ उनके शरण में रहकर देवादिदेव श्री सीमंधर स्वामी का जन्म कल्याणक महोत्सव मनाने **''परम सुख जीवन विकास केन्द्र''** द्वारा **प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई** के सानिध्य में 28 अैप्रिल 2019 को मुलुन्ड में आयोजन किया गया था ।

अजबगजब की हस्ति का Celebration करने के लिए अगले दिन से ही सेवको द्वारा तैयारी की गई । उत्साह, उल्लास, उमंग से समवसरण की रचना की गई । आसन पर श्री सीमंधर स्वामी की प्रतिमा स्थापित करने मे आई । महोत्सव की शुरूआत मे सेवक श्री दिलीपभाई द्वारा प्रभुकृपा, पाँच धून, तीन Whatsapp, पाँच level पर ''आप कैसे हो, I Love You'' मैत्री धून करने में आई । प.पू. गुरुदेवने दीप प्रगटीकरण करके Celebration की शुरूआत की । सभी का हार्दिक स्वागत किया और बधाई दी ।

अनंत जीवो के कल्याणक ऐसे श्री सीमंधर स्वामी की कृपादृष्टि हम पर पडे ऐसा भाव करो और उनकी कृपादृष्टि हमारे भाव के साथ जुड़ जाएगी । अनंत जीवो के राहबर है । जो उनके शरण में रहता है उसका बेडा पार हो जाता है । ऐसी झंखना करीनी है कि उनकी भाव दृष्टि आज हमे मिल जाए । इस भाव के साथ आज बैठना है ऐसा कहकर प.पू. गुरुदेवने श्री सीमंधर स्वामी के पास कृपा माँगी ।

''कृपा करो... कृपा करो... प्रभु कृपा करो...''

तत्पश्चात् श्री सीमंधर स्वामी कैसे है उसकी समझ दी । सो करोड़ साधु सो करोड़ साध्वी भगवंत उनकी निश्रा में साधना कर रहे है । उनके 1800 भक्त इनकी भावधारा के साथ जुड़े हुअे है । हमें भी उनके साथ जुड़ना है । कर्मसत्ता के साथ लडाई करके कैवल्य प्राप्त करना है । उनके साथ सजन-सजनी का नाता बाँधना है । उसके लिए प्रभुने 12 Steps Divine मार्ग बताया है । जीवनमे इस मार्ग को उतारना है । तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने अरिहंतप्रुफ जेकेट **''नमो जिणाणं, जिअ भयाणं''** मंत्र दिया । हंमेशा खुश रहने के लिए ''आप कैसे भी हो, I Love You'' मैत्री मंत्र दिया । ऐसे श्री सीमंधर स्वामी के साथ नाता बाँधने के लिए प्रेरणा करते हुए प.पू. गुरुदेवने कहा साल मे दो बार ऐसे मौके मिलते है । (1) पर्युषण महापर्व और (2) श्री सीमंधर स्वामी जन्म कल्याणक दिन – जहाँ श्री सीमंधर स्वामी साक्षात

प्रतिमा स्वरूप हाजर होते है । श्री सीमंधर स्वामी ऐसी हस्ती है कि हमारे जीवन के हरेक क्षेत्र में हमारे साथ होंगे । आज उनके साथ Agreement करने का दिन है । आपके आत्मप्रदेश में कुछ ऐसा करो कि श्री सीमंधर स्वामी की पर्षदा में जाकर बैठने को मिले । हररोज दिन मे तीन बार सात कृपा, पंचामृत का स्मरण, खुद की जात को प्रभु के शरण में... अवश्य कृपा मिलेगी । ''आप कैसे भी हो, I Love You'' पाँच level पर मैत्री की । तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने **''ॐ ह्रीं श्रीं अर्हम श्री सीमंधर स्वामीने नमो नमः''** जाप करवाए ।

सबका मंगल हो, कल्याण हो ऐसी मंगल भावना की । प्रभुजी समक्ष आरती उतारने मे आई । मंगल दिपक करने में आया ।

श्री सीमंधर स्वामी के साथ भवोभव नाता बाँधने अपने हृदय मे और घर पर प्रतिष्ठित करने **श्री राजेशभाई पुखराजजी बोहरा**ने हर्षोल्लास से लाभ लिया । तत्पश्चात् गौतम प्रसादी ग्रहण करके सभी आनंद के साथ अपने घर गए ।

नमो जिणाणं ।

अक्षय तृतीया महासत्संग अने भक्तिसंध्या (रविवार, ता. 5-5-2019)

अक्षय तृतीया महासत्संगनो लाभ वर्षमां फक्त एक ज वखत मळे छे. एटला माटे बधा सत्संगीओ अने सेवको आतुरतापूर्वक एनी राह जुए छे. आ दिवसे प.पू. गुरुदेव पासेथी विशेष ज्ञाननो महाप्रसाद मळे छे. आ महासत्संगनो आयोजन दर वर्षे प.पू. गुरुदेवना निवास स्थाने अक्षय तृतीया निमित्ते करवामां आवे छे. आ दिवसे प.पू. गुरुदेवना घरे श्री सीमंधर स्वामीनी प्रतिष्ठा थई हती. सौने प.पू. गुरुदेव तरफथी हार्दिक आमंत्रण आपवामां आवे छे. त्रण वाग्याथी छ वाग्या सुधी महासत्संग त्यारबाद गौतमप्रसादी अने पछी शरू थाय छे प्रभु भक्ति... प्रभु मिलननी प्रक्रिया... जे साडा दस वाग्या सुधी चाले छे.

आ वर्षे आ आयोजन 5 मे 2019 रविवारना दिवसे करवामां आव्युं हतुं. प.पू. गुरुदेवे प्रभुकृपा द्वारा महास्तसंगनी शरूआत करी. प्रश्न कर्यो अक्षयपद एटले शुं ? कोईके जवाब आप्यो फरीथी जन्म न लेवो पडे, तो कोईके कह्युं मारी यात्रा अक्षय छे. आगळ प.पू. गुरुदेवे समजाव्युं अक्षय = No Rest Only Arrest. आपणी अंदर जे त्रुटिओ छे तेने arrest करो जे आपणां दिलने तोडे छे. दरेक क्षण आपणे कांईकने कांईक विचारता होईए छीए अने तूटीए छीए. क्षय एटले तूटवुं अने तोडवुं जे तोडे छे एना पर करुणा करवानी छे. त्रुटिओ एटले imperfection. आपणे जे वारंवार तूटीए छीए एनुं solution शुंछे ? प.पू. गुरुदेवे कह्युंकेएना माटे भगवाने त्रण त्रिपदीआपीछे.

प्रथम त्रिपदी

(1) द्रष्टि निर्णय (Determination) :

हुं अंदरथी खोखलो छुं. हुं अदरथी बळुं छुं. आ वातनो जेटलो जल्दीथी स्वीकार करशुं एटली ज जल्दी एनो उकेल लावशुं. अक्षयतृतीयाना दिवसे जे स्वीकारे छे के हुं न पोते मन, वचन अने कायाथी बळीश अने न बीजाने बाळीश. मारो द्रढ निश्चय छे के आजथी आ धंधो हुं बंध करीश. हुं मारा दोषनो स्वीकार करुं छुं. मारी साथे जे कंई थई रह्युं छे तेनो जवाबदार हुं पोते ज छुं. आवा द्रढ निर्णयने सामायिक कहेवाय छे.

(2) Dedication :

द्रढ निर्णय पर चालवुं एज Dedication छे. मनथी, वचनथी कोईनी पण निंदा नहीं करीए मात्र अनुमोदना करीशुं. वचन एवा बोलशुं के सौनुं कल्याण थाय.

(3) Devotion - Action Plan : एना माटे त्रण Whatsapp :

(1) आजनो दिवस अद्दभूत छे.
(2) कंई पण थाय हुं हंमेशा आनंदमां रहीश, हसतो रहीश.
(3) व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती, जीव, परमाणुं बधानी साथे हंमेशा आनंदमां रहीश, हसतो रहीश.

द्वितीय त्रिपदी

(1) नमो जिणाणं :

बधानो नमो जिणाणं भावथी स्वीकार करीश. तेमना हृदयमां रहेल परमात्माने हुं नमस्कार करीश ने मारा हृदयमां special स्थान आपीश.

(2) मारे नथी थवुं हेरान :

दरेक व्यवहारमां हुं मनमां आ निर्णय लईश.

(3) वखाण करवा :

खरा हृदयथी गुणप्रमोद करीश.

अंतमां Thank You, I Love You, God Bless You कहीने विदाय लईश.

अंतिम त्रिपदी

(1) ''बोल मनवा बोल मारे नथी थवुं हेरान''

आ धून द्वारा सौए परेशान न थवानो निर्णय लेवानो छे.

(2) ''नमो जिणाणं, जिअ भयाणं''

आ धून द्वारा प्रभुनी कृपा स्वीकारी प्रभुकृपा मोकलवानी छे.

(3) ''तमे गमे तेवा हो, I Love You''

आ धून द्वारा पांच स्तर पर स्वजन मैत्री करी.

1) परिवारना सदस्यो (घर अने कार्य परिवार)
2) आडोसी पाडोसी तथा मित्रगण
3) सगासंबंधी
4) समाज तथा देशना सदस्यो तथा व्यवस्थापको
5) विश्व तथा संपूर्ण ब्रह्मांड

आ रीते सौ साथे मैत्री करी. अंतमां प.पू. गुरुदेवे व्यक्तिगत प्रश्नोनुं निराकरण कर्युं. आ रीते महासत्संग पूर्ण थयो. ज्ञानरूपी महाप्रसाद ग्रहण करीने सौए गौतम प्रसादी ग्रहण करी.

त्यारबाद प.पू. गुरुदेवे भक्तिनी शरूआत करी अने भक्तिने एवा स्तर पर लई गयां के एक क्षण एवी आवी के प्रभु अने हुं, हुं अने प्रभु एक थई गया. अने आ भक्तिने चरम सीमा हती. अद्दभूत आनंदनी अनुभूति साथै अक्षय तृतीया महोत्सव पूर्ण थयो.

नमो जिणाणं

अक्षय तृतीया महासत्संग एवं भक्तिसंध्या (रविवार, ता. 5-5-2019)

अक्षय तृतीया महासत्संग का लाभ वर्ष मे केवल एक ही बार मिलता है इसलिए सभी सेवकों और सत्संगीओं को इसका आतुरतापूर्वक इंतजार रहता है । इस दिन प.पू. गुरुदेव से विशेष ज्ञान का महाप्रसाद मिलता है । इस महासत्संग का आयोजन हर वर्ष प.पू. गुरुदेव के घर पर अक्षय तृतीया के निमित्त से किया जाता है । इस दिन प.पू. गुरुदेव के घर पर श्री सीमंधर स्वामी की प्रतिष्ठा हुई थी । सभी को प.पू. गुरुदेव की ओर से invitation होता है । 3.00 बजे से 6.00 बजे तक महासत्संग उसके बाद गौतम प्रसादी और फिर शुरु होती है प्रभु भक्ति, प्रभु मिलन की प्रक्रिया जो 10.30 बजे तक चलती है ।

इस वर्ष यह आयोजन 5 May रविवार के दिन किया गया था । प.पू. गुरुदेवने प्रभुकृपा द्वारा महा सत्संग की शुरुवात की और प्रश्न किया अक्षय पद यांने क्या ? किसी ने जवाब दिया फिर जन्म न लेना पड़े तो किसी ने कहा मेरी यात्रा अक्षय है । आगे प.पू. गुरुदेवने समझाया अक्षय = No rest only arrest. हमारे अंदर जो त्रुटियाँ है उसको arrest करो, जो हमारे दिल को तोड़ती है । हर क्षण हम कुछ न कुछ सोचते रहते है और टुट जाते है । क्षय यांने टुटना और तोड़ना । जो तोड़ता है उस पर करुणा करनी है । त्रुटियाँ यांने imperfection. हम जो बार बार टुटते है उसका solution क्या है ? प.पू. गुरुदेवने कहा कि इसके लिए भगवान ने हमे तीन त्रिपदी दी है ।

प्रथम त्रिपदी

(1) दृढ़निर्णय (Determination) –
मैं अंदर से खोखला हूँ, मैं अंदर से जलता हूँ । इस बात को जितने जल्दी स्वीकार करेंगे उतने हि जल्दी उसको निपटना होगा । अक्षय तृतीया के दिन जो स्वीकारता है ''मैं न खुद मन, वचन और काया से जलुँगा और न ही जलाऊँगा । मेरा दृढ़निर्णय है कि आज से यह धंधा बंद करुँगा । मैं अपने दोष का स्वीकार करता हूँ, ऐसा मेरे साथ जो हो रहा है उसका जिम्मेदार मैं ही हूँ । ऐसे दृढ़निर्णय को ही सामायिक कहते है ।

(2) Dedication –
दृढ़निर्णय पर चलना यही Dedication. मन से, वचन से किसी की निंदा नही करेंगे मात्र अनुमोदना करेंगे । वचन ऐसे बोलें की सब का कल्याण हो जाए ।

(3) Devotion – Action Plan – इसके लिए तीन Whatsapp :
1) आज का दिन अद्‌भूत है ।
2) Come What may I will enjoy, I will Smile.
3) व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिति, जीव, परमाणु सबके साथ I Will enjoy and I will Smile.

द्वितीय त्रिपदी

1) नमो जिणाणं :–
सभी को नमो जिणाणं भाव से स्वीकार करुँगा । उनके हृदय में रहे हुए परमात्मा को नमस्कार करुँगा और अपने हृदय में Special स्थान दूँगा ।

2 मुझे नहीं होना परेशान :–
हर व्यवहार में मन ही मन यह निर्णय लूँगा ।

3) तारिफ करना –
सच्चे दिल से गुण प्रमोद करुँगा ।

अंत में Thank You, I Love You, God Bless You कह कर विदा लूँगा ।

अंतिम त्रिपदी

1) **''बोल मनवा बोल मुझे नहीं होना परेशान'' –**
यह धून के द्वारा सभी ने परेशान न होने का निर्णय लेना है ।

2) **''नमो जिणाणं, जिअ भयाणं'' –**
इस धून द्वारा प्रभु की कृपा स्वीकारनी है और सभी को कृपा भेजनी है ।

3) **''आप कैसे भी हो, I Love You'' –**
इस धून द्वारा 5 स्तर पर स्वजन मैत्री की ।
1) परिवार के सदस्य (घर एवं व्यवसाय परिवार)
2) अड़ोस पड़ोस एवं मित्रगण
3) सगे संबंधी
4) समाज एवं देश के सदस्य और व्यवस्थापक
5) विश्व एवं सम्पूर्ण ब्रह्मांड ।

इस तरह सभी के साथ मैत्री कि और अंत में प.पू. गुरुदेव ने वहाँ उपस्थित लोगो के व्यक्तिगत प्रश्नो का निराकरण किया । इस तरह महासत्संग संपन्न हुआ । ज्ञान रूपी महाप्रसाद ग्रहण करके सभी ने गौतम प्रसादी आरोही । तत्‌पश्चात प.पू. गुरुदेव ने भक्ति की शुरुवात की और भक्ति को इस स्तर पर ले गए कि एक क्षण ऐसा आया की प्रभु और मैं, मैं और प्रभु एक हो गए और यह भक्ति का Climax था । एक अद्‌भूत आनंद की अनुभूति के साथ यह अक्षय तृतीया का महोत्सव संपन्न हुआ ।

नमो जिणाणं ।

ઉપધ્યાન + પર્યુષણ મહોત્સવ – 2018 (જુહુ, 6 સપ્ટેમ્બર થી 13 સપ્ટેમ્બર)

આ વર્ષનું પર્યુષણ પર્વ અદ્‌ભૂત હતું કેમકે આ વર્ષે ૨૪ કલાક ભગવાનની સાથે ભગવાનના માર્ગમાં રહેવાનો સુનહેરો અવસર મળ્યો હતો. **પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈ**ના સાનિધ્યમાં આ વર્ષે પર્યુષણ પર્વની સાથે–સાથે ઉપધ્યાન તપનું પણ આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું જે અદ્‌ભૂત હતું. ઉપધ્યાન એટલે ભગવાન દ્વારા બતાવેલા માર્ગ પ્રમાણે જીવન જીવાનની training program અને પર્યુષણ એટલે પરિવર્તન મહોત્સવ.

આજની આપણી જીવનશૈલી પૂરી રીતે અસ્ત વ્યસ્ત છે અને આ જીવનશૈલીમાં પરિવર્તન કરી આપણે કેવી રીતે ભગવાન દ્વારા બતાવેલા માર્ગ પર ચાલીને આપણું પરમ લક્ષ (મુક્તિ) પ્રાપ્ત કરી શકીયે છે. એની અદ્‌ભૂત training આ ઉપધ્યાન તપ દ્વારા પ્રાપ્ત કરી.

આ વર્ષે પર્યુષણ મહાપર્વ 6th September થી શરૂ થયો. આગલા દિવસે બધા સાધક સન્યાસ આશ્રમ પહોંચી ગયા હતા. જ્યાં રહેવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. બીજે દિવસે સવારે પાંચ વાગ્યાથી ઉપધ્યાનનો નિત્ય ક્રમ શરૂ થયો હતો. પ.પૂ. ગુરૂદેવ સૌથી પહેલા પ્રભુકૃપા કરાવતા હતા. જેમાં ઈશ્વર, અરિહંત પરમાત્મા, સિધ્ધ પરમાત્મા, સાધુ પરમાત્મા, માતા–પિતા, સત્‌ગુરૂ તથા ગુરૂજન અને સમસ્ત જીવ અજીવ આ સાતેયની કૃપા સ્વીકારતા હતા અને સાધુ પરમાત્મા, માતા–પિતા, સદ્‌ગુરૂ તથા સમસ્ત જીવ–અજીવને કૃપા આપતા હતા. અર્થાત્ એમના મંગલની કામના કરતા હતા. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે પંચામૃતનું રસપાન કરાવતા એમાં કૃપાનું અમૃત, પરમ લક્ષનું અમૃત, મૈત્રીનું અમૃત, પ્રેમનું અમૃત અને જ્ઞાનના અમૃતનો સમાવેશ થતો અને આ પંચામૃતના રસપાન દ્વારા અદ્‌ભૂત નવચેતનાનું સંચાર થતું, દિવ્ય ઉર્જાનો અનુભવ થતો હતો. ત્યારબાદ ત્રણ Whatsapp જે અદ્‌ભૂત Tonic નું કાર્ય કરતા હતા.

1) Today is a wonderful day.
2) Come what may I will enjoy.
3) Come what may I will always smile.

ત્યારબાદ સૌ સફેદ વસ્ત્રોમાં સુસજ્જિત થઈ પ્રભુનું શરણ (ટોપી) તથા કવચ (એપ્રન) પહેરીને મૈત્રીનો સંદેશ પ્રસારિત કરવા માટે વિચરણ મૈત્રી માટે પ્રસ્થાન કરતા હતા. સન્યાસ આશ્રમથી ઋતુમ્ભરા College જ્યાં પર્યુષણ મહોત્સવનું આયોજન કર્યું હતું ત્યાં સુધી વિચરણ કરતા હતા. અને આ વિચરણ 1.30 કલાકનું લગભગ થતું હતું. દરેક જીવ અને અજીવની સાથે મૈત્રીનો પૈગામ પહોંચાડતા વિચરણ કરતા હતા. જે પણ રસ્તામાં મળતું હતું એમને આર્શિવાદ આપતા હતા અને એમનાથી આર્શિવાદ લેતા હતા. વિશ્વ કલ્યાણની ભાવના કરતા–કરતા ઋતુમ્ભરાના પ્રાંગણમાં પ્રવેશ કરતા હતા. પછી ત્યાંથી શરૂ થતી હતી શરીરમૈત્રી અને પ્રાણમૈત્રીનું સત્ર. જે લગભગ એક કલાક સુધી ચાલતી હતી. જેમાં પોતાના શરીર તથા પ્રાણની સાથે મિત્રતા કરીને રોગમુકત આનંદમય જીવન કેવી રીતે જીવી શકાય એ શીખવાડવામાં આવતુ હતું. ત્યારબાદ નવકારશી કરતા હતા એ પછી પર્યુષણ પર્વના સત્ર attend કરીને પ્રભુવાણી ગ્રહણ કરત હતા. સાંજે ચૌવિહાર કરતા અને અંતિમ સત્રમાં પ્રતિક્રમણ કરીને લગભગ 11.00 વાગે સન્યાસ આશ્રમ પાછા આવતા હતા અને પછી વ્યક્તિગત સવાલો માટે વિશેષ session થતું હતું. થાક્યા વગર અદ્‌ભૂત ઉર્જાની સાથે વિશ્રામ કરતા હતા.

આવી સાધનાનો લાભ 25 સાધકોએ લીધો હતો જેમનું સમ્માન સંવત્સરીના દિવસે પ.પૂ. ગુરૂદેવ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. જો આપણે આ પ્રકારની જીવનશૈલી અપનાવી લેશું તો જરૂર આપણે આપણા પરમ લક્ષ (મુક્તિ)ની નજીક હશું. આવા અદ્‌ભૂત માર્ગદર્શન માટે પ.પૂ. ગુરૂદેવના ચરણોમાં કોટી–કોટી વંદન.

નમો જિણાણં.

उपध्यान + पर्युषण महोत्सव 2018
(जुहू, 6th Sept. to 13th Sept.)

इस वर्ष का पर्युषण पर्व अद्‌भूत था क्योंकि इस वर्ष 24 घंटे भगवान के साथ भगवान के मार्ग में रहने का सुनहरा अवसर मिला था । **परम सुख जीवन विकास केन्द्र प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई** के सान्निध्य में इस वर्ष पर्युषण पर्व के साथ–साथ उपध्यान तप का भी आयोजन किया गया था जो अद्‌भूत था । उपध्यान यांने भगवान द्वारा बताए मार्ग के अनुसार जीवन जीने का Training Program और पर्युषण महोत्सव यांने परिवर्तन महोत्सव ।

आज हमारी जीवन शैली पुरी तरह अस्त व्यस्त है और इस जीवन शैली में परिवर्तन कर हम कैसे भगवान द्वारा बतलाए मार्ग पर चल कर अपना परम लक्ष्य (मुक्ति) प्राप्त कर सकते है इसकी अद्‌भूत Training इस उपध्यान तप द्वारा प्राप्त की ।

इस वर्ष पर्युषण महापर्व 6th September को शुरु हुआ । अगले दिन सभी साधक सन्यास आश्रम पहूँच गए थे जहाँ रुकने की व्यवस्था की गई थी । दुसरे दिन सुबह 5.00 बजे से उपध्यान का नित्य क्रम शुरु हुआ था । प.पू. गुरुदेव सबसे पहले प्रभुकृपा करवाते थे जिसमें ईश्वर, अरिहंत परमात्मा, सिद्‌ध परमात्मा, साधु परमात्मा, माता–पिता, सत्‌गुरु एवं गुरुजन और समस्त जीव अजीव इन सातों की कृपा स्वीकारते थे और साधु परमात्मा, माता–पिता, सत्‌गुरु एवं समस्त जीव-अजीव को कृपा देते थे अर्थात उनके मंगल की कामना करते थे । इसके पश्चात प.पू. गुरुदेव पंचामृत का रसपान करवाते थे जिसमें कृपा का अमृत, परम लक्ष्य का अमृत, मैत्री का अमृत, प्रेम का अमृत और ज्ञान के अमृत का समावेश होता था और इस पंचामृत के रसपान द्वारा अद्‌भूत नवचेतना का संचार होता था, दिव्य उर्जा का अनुभव होता था । तत्पश्चात तीन Whatsapp जो अद्‌भूत Tonic का कार्य करते थे ।

1) Today is a wonderful day.
2) Come what may I will enjoy.
3) Come what may I will always smile.

तत्पश्चात सभी श्वेत वस्त्रों में सुसज्जित होकर, प्रभु का शरण (टोपी) एवं कवच (एप्रेन) पहन कर मैत्री का संदेश प्रसारित करने के लिए विचरण मैत्री के लिए प्रस्थान करते थे । सन्यास आश्रम से जुहू ऋतुम्भरा College जहाँ पर्युषण महोत्सव का आयोजन किया गया था वहाँ तक विचरण करते थे और यह विचरण 1.30 घंटे के करीब होता था । हर जीव और अजीव के साथ मैत्री का पैगाम भेजते हुए विचरण करते थे । जो भी रास्ते में मिलता था उसे आशिर्वाद देते थे और उनसे आशिर्वाद लेते थे । विश्व कल्याण की भावना करते करते ऋतुम्भरा के प्रांगण में प्रवेश करते थे । फिर वहाँ शुरू होता था शरीर मैत्री और प्राणमैत्री का सत्र जो करीब एक घंटे तक चलता था जिसमें अपने शरीर एवं प्राण के साथ मित्रता कर के रोगमुक्त आनंदमय जीवन कैसे जी सकते है यह सीखाया जाता था । तत्पश्चात नवकारशी करते थे और फिर पर्युषण पर्व के सत्र attend कर प्रभु वाणी ग्रहण करते थे । शाम को चौविहार करते और अंत सत्र में प्रतिक्रमण कर के करीब 11.00 बजे सन्यास आश्रम वापस आते थे और फिर व्यक्तिगत सवालों के लिए विशेष Session होता था । बिना थकान अद्‌भूत उर्जा के साथ विश्राम करते थे ।

ऐसी साधना का लाभ 25 साधकों ने लिया जिनका सम्मान संवत्सरी के दिन प.पू. गुरुदेव द्वारा किया गया । यदि हम इस तरह की जीवन शैली अपनायेंगे तो जरुर हम अपने परम लक्ष्य (मुक्ति) के करीब होंगे। ऐसे अद्‌भूत मार्गदर्शन के लिए प.पू. गुरुदेव के चरणों में कोटी–कोटी वंदन ।

नमो जिणाणं ।

શ્રી કિશોર ભીમજી સંઘવી Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા (2018)

''મહાવિદેહ''.... એવી ભાગ્યશાળી ભૂમિ.... જ્યાં એક સાથે વીસ વીસ તીર્થંકર વિચરણ કરે છે.... જ્યાં કરોડો કરોડો દેવ–દેવીઓ જેમની સેવામાં હાજર છે, અઢારસો અઢારસો કરોડ ભક્તો જેમની આસપાસ ઉમટ્યા કરે છે, સો–સો કરોડ સાધુ–સાધ્વી.... દસ લાખ કેવલી ભગવંત.... જેમના પરિવારમાં છે... કેવું અપ્રતિમ સૌંદર્ય એમનું....! બસ નીરખ્યા જ કરીએ ! કેવો અદ્ભૂત નજારો છે એમનો કે મયુર–મયુરી ને અન્ય પંખીઓ પણ એમની હાજરીનો આનંદ લઈ રહ્યા છે. ઋતુઓ બધી એક સરખી છે, આખાયે વાતાવરણમાં ચારે બાજુ સુગંધ ફેલાઈ રહી છે... સૌ જીવો જેમની હાજરીનો આનંદ અનુભવી રહ્યા છે અને પોતાનું મંગલ અને કલ્યાણ કરી રહ્યા છે....! કેવો અદ્ભૂત નજારો છે મહાવિદેહમાં વર્તમાન જીવિત તીર્થંકર શ્રી સીમંધર સ્વામીનો...! આવો જ અદ્ભૂત નજારો અહીં આ ભરતક્ષેત્રમાં પણ જોવા મળ્યો ભારત દેશમાં મુંબઈ શહેરમાં પાર્લા ધામનાં ઋતુંભરા કોલેજના પરિસરમાં...! જ્યાં વર્તમાન જીવિત તીર્થંકર શ્રી સીમંધર સ્વામી વિવિધ સ્વરૂપમાં સાક્ષાત્ હાજર હતાં. કેવું અદ્ભૂત સ્વરૂપ...! જોતા જ રહો. નીહાળીને આનંદથી ઝુમી ઉઠીએ. અને એક નિર્ણય લેવાઈ જાય કે બસ... મારે તો હવે આમની સાથે કાયમનો નાતો બાંધવો જ છે. મને પણ સતત ચોવીસ કલાક ભગવાનની હાજરીનો આનંદ માણવો છે... ભગવાન સાથે જોડાઈને હું પણ જલ્દી જલ્દી મહાવિદેહમાં પ્રભુની પર્ષદામાં પહોંચી જાઉં અને પ્રભુની વાણી સુણતાં સુણતાં પરમ મંગલ પદને પામું. આવી પ્રભુની દિવ્ય હાજરી અને પ્રભુની સાક્ષાત્ દિવ્ય વાણી ગ્રહણ કરવા મળી **''પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર'' દ્વારા આયોજિત ''શ્રી કિશોર ભીમજી સંઘવી Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા''માં જ્યાં પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈના શ્રી મુખેથી પ્રભુની દિવ્ય વાણી સતત નવ દિવસ ત્રણ સત્રમાં વહી રહી હતી.**

આ સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારાનું આયોજન તા. ૬ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૮ થી તા. ૧૩ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૮ સુધી આઠ દિવસ માટે કરવામાં આવ્યું હતું. સમસ્ત જૈન સમાજ તથા અન્ય સમાજને ભગવાનનો આ દિવ્ય માર્ગ મળે અને સૌનું મંગલ થાય એવી ભાવના સાથે સંપ્રદાય તથા વાડાબંધીની ગ્રંથિઓથી મુક્ત થઈને સૌને સહર્ષ આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું. અહીં સુધી પહોંચવા માટે કેન્દ્ર દ્વારા Western Line માં બોરિવલી, કાંદિવલી, મલાડ, ગોરેગામ, સાંતાક્રુઝથી અને Central Line માં મુલુંડ, ઘાટકોપર, સાયનથી Free Bus સેવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. આઠ દિવસની આ Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા દરરોજ ત્રણ સત્રમાં હતી. પ્રથમ બે સત્ર જ્ઞાન સત્ર અને ત્રીજું સત્ર એટલે પ્રતિક્રમણ કરવાનું સત્ર. ત્યારબાદ દરરોજ રાત્રે શાંતિ પાઠ પછી આરતી તથા મંગલ દીવો ઉતારવામાં આવે છે. પર્યુષણના પાંચમાં દિવસે સિધ્ધાર્થ રાજા, ત્રિશલા માતા પધારે છે અને વર્ધમાન મહાવીરનો જન્મ થાય છે. અદ્ભૂત છે આ દિવસ... મહાવીર જન્મોત્સવ મનાવી મહાવીર બનવાનો...!

આ Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારાનું અરિહંત ચેનલ પર Delayed Live Telecast કરવામાં આવ્યું હતું. ઘરે બેસીને લાખો લોકોએ Scientific Practical પ્રતિક્રમણ કર્યું હતું. દરરોજ આઠ દિવસ Full day www.namojinanam.org પર Live Telecast કરવામાં આવ્યું હતું. દરરોજ બે time સ્વામી વાત્સલ્ય તથા આરાધકો માટે રહેવાની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી.

ઋતુંભરાના પ્રાંગણમાં વિધવિધ સ્વરૂપે મલકાતા પ્રભુજીની હાજરી માણવા અને પ્રભુજીની દિવ્યવાણી ગ્રહણ કરવા સૌ આતુર બન્યાં. પ.પૂ. ગુરૂદેવે તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની કૃપા લઈ શરૂઆત કરી આ Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારાની.

''સીમંધરા ઓ સીમંધરા.... આવો પધારો સીમંધરા....
મારા અંતરમાં વાસ કરો સીમંધરા....''

આ ધૂન સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે જીવિત તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીને અહીં ઋતુંભરાના પ્રાંગણમાં પધારવા આહ્વાન કર્યું. થોડીક ક્ષણોમાં જ પ્રભુની સાક્ષાત્ હાજરી થઈ. તીર્થંકર પરમાત્માનો એક અતિશય છે કે જે કોઈ પણ જ્યાંથી એમને બોલાવે તો એ ત્યાં હાજર થાય છે. ત્યારબાદ શ્રેષ્ઠીવર્ય **શ્રી કિશોરભાઈ છાબરિયા, FCP of JITO** ના હસ્તે દીપ પ્રગટીકરણ થયું.

ભગવાનના દરબારમાં ઋતુંભરા અવસ્થા પ્રગટ કરવા પ.પૂ. ગુરૂદેવે કહ્યું અહીં એવી તૈયારી થઈ જાય કે ભગવાનનો માર્ગ આપણી અંદર આવે. આપણી અંદર અનંતકાળથી જે ગાંઠો પડેલી છે એને છોડવાની છે અને જીવનને આનંદ–ઉત્સવમય બનાવવાનો છે. એટલા માટે અહીં આઠ દિવસ ચારે બાજુથી Cut-off થઇ 'સ્વ'નું નિરીક્ષણ કરવાનું છે. 'સ્વયં' એ પોતાની જાતને જોઈ બદલાવ લાવવાનો છે. આ બદલાવ લાવવા માટે જ આ પર્યુષણ છે.

ત્યરબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે નવ દિવસની યાત્રા કઈ રીતે કરશું તેની ઝલક બતાવી. સ્થૂલ થી સૂક્ષ્મમાં કઈ રીતે Entry કરીશું તેની સમજણ આપી. તીર્થંકર પરમાત્માનો Role આપણાં જીવનમાં કેટલો મહત્વનો છે તેની સમજણ આપી. ચોવીસે કલાક ભગવાન આપણી સાથે હોય તો આપણી અંદરના આવરણ તૂટે છે. જીવનમાં આવતાં અંતરાય જે વારંવાર સતાવે છે તે તૂટે છે. મન, શરીર સ્થિર બને છે. ધન, સંપત્તિ યોગ વ્યવસ્થિત બને છે. પરિવાર મધુર બને છે. પૂરા વિશ્વમાં, પૂરી સૃષ્ટિમાં દરેક જીવ આનંદમય બને છે. એવા ભગવાનની હાજરી સૌને મળે તથા સૌનું જીવન આનંદમય અને મંગલમય બને એવી મંગલ ભાવના કરી.

બીજા સત્રમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે પ્રભુકૃપાથી શરૂઆત કરી. આનંદવિકાસ અને આત્મવિકાસ એટલે શું તે સમજાવ્યું. 6 Sigma Process વિશે સમજણ આપી. ત્યારબાદ કોઈપણ વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતી, જીવ, પરમાણુથી હેરાન પરેશાન ન થવા માટે નિર્ણય લીધો **''મારે નથી થવું હેરાન.''**

જીવનમાં Six Sigma લાવવા માટે શું કરવું જોઈએ તે સમજાવ્યું.

પ્રેમનો વિકાસ કરવા હર વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી, જીવ, પરમાણુ... પાંચેય ને ''નમો જિણાણં'' કહી તેમનો પરમાત્મા સ્વરૂપે સ્વીકાર કરવાનો છે. જગતનો ''નમો'' ભાવથી સ્વીકાર કરવાનો છે. પ્રભુની અસીમ કૃપા લઈ દર વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતી, જીવ, પરમાણુને કૃપા આપી આનંદમાં રહેવાનો પ્રયોગ કરાવ્યો.

''નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં''

ત્રીજો Process એટલે **મૈત્રીનો Process**. વગર કારણે સૌની સાથે મૈત્રી કરવી.

''તમે ગમે તેવા હો, I Love You.''

ત્યારબાદ ચોથા Process માં **''સદ્‌ગુરૂનું શરણ''**....

પાંચમો Process એટલે ચારેય Process માં આખો દિવસ મગ્ન રહેવું – **''કાયોત્સર્ગ''**.

Sixth Process દોષોથી મુક્ત થવાનો Process – **''પચ્ચક્‌ખાણ''**.

ત્યારબાદ આંખ બંધ કરી Instant Constant પ્રતિક્રમણ કરાવ્યું. જેની સાથે વધારે ઝમેલો થાય છે તેને નજર સમક્ષ લાવી તેને ''તમે ગમે તેવા હો, I Love You'' કહેવું.

બીજો દિવસ – એટલે મહાવિદેહનાથ જીવિત તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામી સાથે Contract કરવાનો દિવસ – **Agreement Day**. પ.પૂ. ગુરૂદેવે સત્રની શરૂઆત પ્રભુકૃપા કરીને પછી સ્તુતિથી કરી. આ સત્રમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે મૈત્રીથી ભક્તિયોગ કઈ રીતે પ્રગટ કરાય તેની સમજણ આપી. પ્રેમરોગમાંથી પ્રેમયોગમાં આવવા માટે 'પ્રતિક્રમણ' નામનો શુધ્ધિકરણનો Process બતાવ્યો. પ.પૂ. ગુરૂદેવે એક બીજા સાથે પ્રેમ કરવાની Formula આપી. ભગવાન સાથે, સદ્‌ગુરૂ સાથે, માતા–પિતા સાથે, આસપાસના લોકો સાથે, પુરા વિશ્વના લોકો સાથે પ્રેમનો માર્ગ બતાવ્યો. પ્રેમનો માર્ગ એટલે જિન માર્ગ – જતના... Care. દિલથી પ્રેમ કરવાનો છે.

ભગવાનનું વિવરણ એક શબ્દમાં કરીએ તો એ છે કે તેમના હૃદયમાં માત્ર 'પ્રેમ' ને 'પ્રેમ' જ છે. આપણે જેવા છીએ એવા જ સ્વીકાર કરે છે. આપણે પણ ભગવાન જેવા પ્રેમ સ્વરૂપા, જ્ઞાન સ્વરૂપા, યોગ સ્વરૂપા બનવાનું છે. આખો દિવસ આવો પ્રેમ કરવાનો છે જે હંમેશા ટકી રહેશે કારણ મુક્તિનો અનુભવ પ્રેમના માધ્યમથી જ છે. એટલા માટે જ શ્રી સીમંધર સ્વામી સાથે પ્રેમસંબંધ બાંધવાનો છે. પ.પૂ. ગુરૂદેવે જીવિત તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામી વિશે વર્ણન કર્યું. તેમના અસ્તિત્વ વિશે, પરિવાર વિશે, તેમની ભૂમિ વિશે વિસ્તારથી બતાવ્યું. 24 તીર્થંકર ભગવંતોના ગુણગાન નામ સ્મરણ કરતાં કરતાં સૌ ભગવાનમય બન્યાં.

બીજા સત્રમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે ભગવાન સાથે આપણું Internal Growth કરવા માટે 9 Steps માં માર્ગ બતાવ્યો.

(1) **શ્રવણ** – ભગવાનની વાતો વારંવાર સાંભળવી.
(2) **કિર્તન** – ગુણપ્રમોદ કરવું.
(3) **સ્મરણ** – દિલથી વાતો યાદ કરવી.
(4) **શરણ** – સ્વીકાર કરવું.
(5) **અર્ચના** – અહોભાવ.
(6) **પાદ્‌સેવનમ** – સદ્‌ગુરૂના ચરણોમાં બેસવું.
(7) **દાસત્વ** – No Question, No Answer.
(8) **સાખ્ય** – Unconditional Friendship.
(9) **આત્મસમર્પણ** – Total Surrender.

ત્રીજો દિવસ – Day to Day Life માં Smile તપનો દિવસ. Smile Day - Smile યોગ. આ સત્રની શરૂઆત પ.પૂ. ગુરૂદેવે સ્તુતિથી કરી ત્યારબાદ આરાધકોને 'તપ' એટલે શું ? એવો પ્રશ્ન કર્યો. અલગ અલગ જવાબ મળ્યા. ત્યારબાદ તપ વિશે, પચ્ચક્‌ખાણ, સામાયિકના ઉપકરણો, કટાસણું, મુહપત્તિ, ચરવડો વિશે સમજણ આપી. તપનું લક્ષ શું છે ? તપનું લક્ષ છે "Smile" ! ખુશ રહેવું. વિના કારણ ખુશ રહેવું ! તપ એ સમતા પ્રગટ કરવા માટેનો Process છે. કોઈ પણ વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતી આવે, આપણે ખુશ રહેવાનું છે. ''મારે નથી થવું હેરાન'' આ નિર્ણયને જાગૃત રાખવાનો Process છે 'તપ'. ત્યારબાદ પ.પૂ. ગુરૂદેવે તપના 6 આંતર તપ અને 6 બાહ્ય તપ વિશે વિસ્તારથી સમજણ આપી. આપણે અંતરમાં અને બાહ્યમાં શું કામ કરવાનું છે તેના વિશે પૂ. ગુરૂદેવે સમજણ આપી.

બીજા સત્રમાં ભગવાનના જન્મથી લઈને નિર્વાણ અવસ્થા સુધીની જીવનયાત્રા સંગીત સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે કરાવી. આ યાત્રા જોતા જોતા આપણે પણ આ રીતે જીવન જીવવાનું છે.

જે કોઈ પણ અરિહંતનું ધ્યાન ધરે છે, એમનું ચિંતન કરે છે, એમના ગુણોનો સ્વીકાર કરે છે, ભગવાનની જીવન ઘટના ક્રમને પોતાના જીવનમાં સ્થાપિત કરે છે તે અવશ્ય અરિહંત બને છે. ''અરિહંત વંદનાવલી'' દ્વારા ભગવાનની જીવનયાત્રામાંથી ભગવાન બનવાની Formula મળી.

ચોથો દિવસ એટલે Change of Destiny through નવકાર મંત્ર. સત્રની શરૂઆત પ.પૂ. ગુરૂદેવે સ્તુતિથી કરી. ત્યારબાદ આત્મરક્ષા મંત્ર વિધિવત્ કરાવ્યો. ત્યારબાદ નમસ્કાર મહામંત્ર આપણાં જીવનમાં કઈ રીતે પરિણામીત થાય છે તેની સમજણ આપી. શૂન્યથી અનંતની યાત્રા નમસ્કાર મહામંત્ર દ્વારા કઈ રીતે થાય છે તેની સમજ આપી. 'નમો' ભાવમાં પ્રેમનો વિકાસ કરવાની Formula આપી. મંત્ર અને મંત્રની Powerful શક્તિઓ વિશે સમજ આપી. જ્યારે આપણે મંત્રનો ઉચ્ચાર કરીએ છીએ ત્યારે એના તરંગ આપણી અંદર આવે છે. એવા મંત્રથી આહ્‌વાન કરીને પોતાની અંદર અવતરણની શક્તિ મનુષ્યમાં છે. ત્યારબાદ પાંચ ધૂનનો ગુંજારવ પ.પૂ. ગુરૂદેવે કર્યો.

બીજા સત્રમાં સ્થૂળ જગતનું સમ્યક્ દર્શન કરાવવામાં આવ્યું.

આ જગત જેમાં આપણે રહીએ છીએ તે કેવું છે ? તેનું પ.પૂ. ગુરૂદેવે દર્શન કરાવ્યું. જગત એટલે શું ? જગત શેનું બનેલું છે ?... પાંચ Universal નિયમ લાગુ પડે છે એમ ભગવાન બતાવે છે.

(1) **પરિવર્તન** – જગત પરિવર્તનશીલ છે. વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી દરેક ક્ષણ બદલાય છે. આ પરિવર્તનનો સ્વીકાર કરો. Give Space.
(2) **વિવિધતા** – જગત વિવિધતાવાળું છે. દરેક વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી અલગ અલગ છે. દરેક વ્યક્તિ વિશેષ છે. એની વિશેષતાનો આનંદ માણો. વિવિધતાનો સ્વીકાર કરો.

(3) આપણે સૌ એકબીજા પર નિર્ભર છીએ. આનંદ ઉપકારનો સ્વીકાર કરો. હરેક જીવને Thank You કહો.

(4) જગત Multi Reflection Mirror છે. જે તુ આપીશ, અનંતગણું તને પાછું મળશે.

(5) તુ આ સૃષ્ટિનો એક અંશ છે. માટે સૃષ્ટિના બધાજ નિયમ વસ્તુ, વ્યક્તિ, પરિસ્થિતી, જીવ, પરમાણું પર લાગુ પડે છે.

પાંચમો દિવસ – મહાવીર બનવાનો દિવસ – મહાવીર જન્મોત્સવ. આ દિવસની સૌ આતુરતાથી રાહ જુએ છે. આ દિવસે સાક્ષાત્ ક્ષત્રિયકુંડનો નજારો જોવા મળે છે. સિધ્ધાર્થ રાજા, ત્રિશલા માતા પધારે છે. મહાવીરનો જન્મ થાય છે. દેવલોકથી ઈન્દ્ર, ઈન્દ્રાણી, છપ્પન દિક્કુમારીકાઓ તથા ક્ષત્રિયકુંડના નગરજનો સૌ ભગવાન મહાવીરના જન્મ સમયે પધારે છે. રાજજ્યોતિષ દરબારમાં હાજર થાય છે અને સિધ્ધાર્થ રાજા અને ત્રિશલામાતાને ત્યાં ત્રિભુવનનાથ તીર્થંકર પરમાત્મા મહાવીરના અવતરણની ઉદ્ઘોષણા કરે છે. આ સાથે ત્રણે લોકમાં આનંદ–ઉત્સવ મનાવવામાં આવે છે. ત્રિશલામાતાની સેવામાં પ્રિયવંદા દાસી હાજર હોય છે. દેવલોકથી સૂચિ કર્મ કરવા માટે છપ્પન દિક્કુમારીકાઓ આવે છે. ભગવાનના જન્મ પછી નાના મહાવીરને મેરુ પર્વત પર ઉત્સવ મનાવવા દેવેન્દ્રો લઈ જાય છે... અદ્ભૂત નજારો... જાણે આપણે ખરેખર ભગવાન મહાવીરના જન્મ સમયે ક્ષત્રિયકુંડમાં હાજર હોઈએ... એવો નજારો જોવા મળે છે.

ત્રિશલામાતાને આવેલ ૧૪ સ્વપ્ન... આંતર વિકાસના ચૌદ પગથિયા... નૃત્ય સાથે ત્રિશલામાતાને તથા જગતને દર્શન કરાવવામાં આવે છે.

આ વર્ષે સિધ્ધાર્થ રાજા તથા ત્રિશલામાતા બનવાનો લાભ **શ્રી અતુલભાઈ મારૂ** તથા **શ્રીમતી પૂર્વીબેન મારૂ પરિવારે** લીધો હતો. નાના મહાવીરના રૂપમાં **તેહાન અક્ષય શાહ** હતા.

બપોરના સત્રમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે મહાવીર જન્મોત્સવ મનાવ્યા બાદ મહાવીર બનવા માટે ધ્યેય લક્ષ નક્કી કરાવ્યો.

છઠ્ઠો દિવસ – જગતનું તાત્વિક દર્શન Scientific Micro Vision Part - I.

છઠ્ઠા દિવસે સ્થૂલ જગતમાંથી સૂક્ષ્મ જગતમાં જવાની યાત્રા શરૂ થઈ. જગત સૂક્ષ્મમાં તત્વનો બનેલો છે. તત્ એટલે જે છે એ. 'ત્વ' એટલે ગુણનો સમૂહ. તત્વ ગુણ હંમેશા રહે છે. સ્વરૂપ બદલાય છે પરંતુ મૂળ સ્વભાવ નથી બદલાતો. Everything is તત્વ અને તત્વ is unique quality. મૂળભૂત બે તત્વ છે – જીવ તત્વ અને અજીવ તત્વ.

તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની કૃપાથી અને પર્યુષણના માધ્યમથી આજે આપણું અસલી સ્વરૂપ જાણ્યું.

બીજા સત્રમાં પ્રભુની હાજરીમાં પ્રભુના Microscope થી પરમાણુનું વિજ્ઞાન જોયું. ચેતન પરમાણુ વિશે સમજણ મળી. આઠ પ્રકારના પરમાણુ અને ચાર સંજ્ઞા વિશે સમજણ મળી. કર્મ વર્ગણા વિશે સમજણ મળી.

સાતમો દિવસ – Law of Cause & Effect. કર્મનું Practical સ્વરૂપ.

જ્ઞાન ગ્રહણનો આ અંતિમ દિવસ છે. 'તીર્થંકર પરમાત્માના ૩૪ અતિશયો પ.પૂ. ગુરૂદેવે સ્તુતિ સ્વરૂપે વર્ણન કર્યા. 14 રાજલોકનું વર્ણન Picture ના માધ્યમથી જોયું. લોક, આલોક, નિગોદ, ત્રસનાડી, સિધ્ધગતિ... વિશે વિસ્તારથી સમજ મળી. કર્મ પરમાણુથી છુટવાનો માર્ગ મળ્યો.

બીજા સત્રમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે કર્મ કોને કહેવાય ? કર્મનો બંધ કઈ રીતે થાય છે ? કર્મના પ્રકાર આશ્રવ, બંધ, સંવર, નિર્જરા વિશે સમજણ આપી.

જીવ ચૌદ રાજલોકમાં અણુ અણુમાં ફરી આવ્યો છે. એક પણ જગ્યા કે ક્ષેત્ર એવું નથી કે જ્યાં આપણો જન્મ ન થયો હોય. મનુષ્ય સ્ટેશન પર આવ્યાં છીએ અને અહિંયા જ એવી સમજ અને જ્ઞાન મળ્યાં છે કે પરમલક્ષ ''મારે નથી થવું હેરાન''ની સતત જાગૃતિ રાખીને એને પ્રાપ્ત કરી શકીએ છીએ. એટલા માટે પ્રભુનું શરણ, સત્સંગ, ઘરમાં ભગવાનની હાજરી, આવા પર્યુષણ મહોત્સવમાં હાજરી વગેરેની મહેનત કરવી જરૂરી છે.

આઠમો દિવસ એટલે સંવત્સરી – Practical Life Management Tool.

સવારના સત્રમાં પ.પૂ. ગુરૂદેવે સંવત્સરીનું સ્વરૂપ વિસ્તારથી સમજાવ્યું.

આખા વર્ષનો હિસાબ કરવાનો દિવસ – Balance Sheet બનાવવાનો દિવસ. જ્યાં પ્રભુની હાજરી હોય ત્યાં હરેક પ્રકારની નકારાત્મકતા સહજતાથી દૂર થાય છે. ઉપવાસ એટલે શું ? ઉપ એટલે નજીક રહેવું. વાસ એટલે પ્રભુના શરણમાં રહેવું અને પ્રભુના હૃદયમાં રહેવું. ભગવાનના ચરણમાં બેસીને ભગવાન જે રસ્તો બતાવે છે એ રસ્તાને દિલમાં વસાવી જીવનમાં હંમેશ માટે ઉતારવો એનું નામ 'ઉપવાસ'.

કટાસણુ એટલે જાગૃતિમાં સ્થિર રહેવું... 24 કલાક ''મારે નથી થવું હેરાન'' આ લક્ષમાં જાગૃત રહેવું.

મુહપત્તિ – મુખ પર સ્મિત અને વાણી, ભાષા એવી કે બીજા માટે મંગલકારી, કલ્યાણકારી હોય એવી બોલવી. અભિપ્રાયને વ્યક્ત કરવાનું બંદ કરવું, મુક્ત થવું !

ચરવડો – ચોવીસે કલાક હરતાં, ફરતાં કટાસણુ, મુહપત્તિ સાથે રાખવી અને દિલમાં ''તમે ગમે તેવા હો, I love You'' 24 કલાક હાલતા–ચાલતા, સૂતા–જાગતા, ખાતા–પીતા પરમલક્ષની જાગૃતિ રાખવાની છે.

આજે સંવત્સરીના દિવસે Life Time ભગવાનના માર્ગમાં રહેવા માટેના Practical Instrument મળ્યા.

ત્યારબાદ ગુણપ્રમોદ તથા અભેદયોગનો પ્રયોગ પ.પૂ. ગુરૂદેવે કરાવ્યો. હું અને પ્રભુ, પ્રભુ અને હું... પ્રભુ સાથે મિલન... !

આ Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારામાં દરરોજ ત્રીજા સત્રમાં સાંજે ચિત્ત સ્નાનની પ્રક્રિયા કરાવવામાં આવી. દરેક ક્ષણ પ્રતિક્રમણ કેવી રીતે કરવું ? Scientifc પ્રતિક્રમણ શું છે ?

Instant Constant પ્રતિક્રમણ એટલે ચિત્ત સ્નાનની પ્રક્રિયા... ! ચિત્તની મલ્લીનતા સાફ કરવાનો Process. Scientfic પ્રતિક્રમણ દરેક

શુભેચ્છક : हम जितना औरो को लाभ पहुचाएंगे उतना ही हमारा भला होगा । लाभ शब्द को उलट दो तो भला ही होता है ना ।

Divine Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા (2018)

જીવ માટે છે. આ Divine પ્રતિક્રમણ ભગવાનના બાથરૂમમાં રોજ કરાવવામાં આવ્યું અને આરાધકો અંદરથી શુધ્ધ થતાં ગયા. પ.પૂ. ગુરૂદેવે સમજાવ્યું કે આપણું શરીર બહારના જગત સાથે કઈ રીતે Operate કરે છે અને આપણાં ચિત્તમાં રહેલ ગમા અણગમાની ભાવના કેવી રીતે દૂર કરવી તે માટે **Action Video Replay** કરાવ્યું. જેમાં વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતી વિશે ચિત્તમાં જે પણ ગમા-અણગમાની ભાવનાઓ Store કરી છે તેને જોઈને પછી પ્રભુની હાજરીમાં તે ભાવનાઓને Delete કરવી. પચ્ચક્ખાણમાં નિર્ણય લેવો અને પ્રત્યાખ્યાનમાં ફરીથી આ ભાવનાઓને ચિત્તમાં Store ન કરવાનો નિર્ણય લેવો. ત્યારબાદ પ્રભુએ બતાવેલ માર્ગ પ્રમાણે જીવન જીવવાનો નિર્ણય લેવો. આ સમજણ સહિતનું Scientific & Practical પ્રતિક્રમણ – આ સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારાની ખાસ વિશેષતા છે. સંગીત સાથે આ વાસ્તવિક પ્રતિક્રમણ કરીને સૌ શુધ્ધ થતાં ગયા. અરિહંત ચેનલ તથા સોહમ ચેનલ પર જોઈને આ સંગીતમય Scientific & Practical પ્રતિક્રમણ કરીને લાખો લોકોએ લાભ લીધો.

આ પ્રતિક્રમણ સંગીત સાથે ત્રણ ભાષા હિન્દી, ગુજરાતી, અંગ્રેજીમાં કરાવવામાં આવ્યું હતું.

ત્યારબાદ દરરોજ પ્રતિક્રમણ કરીને શાંતી પાઠ, આરતી અને મંગલ દીપક કરવામાં આવે છે.

આપણું પરમલક્ષ **''મારે નથી થવું હેરાન''** સતત જાગૃતિમાં રહે તે માટે અને સમયના આ પ્રવાસમાં દરેક પળ પ્રભુની હાજરી આપણી સાથે હોય તો જીવન સરળ બની જાય છે. પ્રભુની હાજરી આપણાં ઘરમાં અને જીવનમાં હોય... એવા પ્રભુમય... પ્રભુના પ્રેમમાં પાગલ બનનારા ભાગ્યશાળી આરાધકોએ પોતાના દિલમાં તથા ઘરમાં તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીને પ્રતિષ્ઠિત કર્યા.

પ્રભુમય... પ્રભુના પ્રેમમાં પાગલ બનનારા આરાધક છે –

(૧)	**શ્રી અશોકભાઈ એસ. શાહ (ચાર્મીબેન)**	**થાણા**
(૨)	**શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ એમ. પરિખ (સુમતીબેન)**	**નેપયન્સી રોડ**
(૩)	**શ્રીમતી જ્યોતીબેન કે. ગાલા**	**ગોરેગાવ**
(૪)	**શ્રી જયેન્દ્રભાઈ શાહ**	**જુહુ**
(૫)	**શ્રીમતી સોનલબેન શાહ**	**મુલુન્ડ**
(૬)	**શ્રી અશોકબેન તારાચંદ જૈન**	**અંધેરી**
(૭)	**શ્રી સૌરભભાઈ શાહ**	**ભાયંદર**
(૮)	**શ્રી જયેશભાઈ ગાલા**	**ડોંબિવલી**

આવી દિલના દરવાજા ખોલતી અને સૌનું જીવન મંગલમય, આનંદમય, ઉત્સવમય બનાવતી આ **Divine સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારા** મહાઆરતી સાથે સંપન્ન થઈ.

સૌનું મંગલ હો... કલ્યાણ હો... !

નમો જિણાણં.

श्री किशोर भीमजी संघवी
Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा (2018)

महाविदेह... एक ऐसी भूमि है जहाँ एक साथ बीस बीस तीर्थंकर परमात्मा विचरण करते है । जहाँ करोड़ो देव-देवीओ जिनकी सेवा में हाजिर है, अठारासो-अठारासो करोड़ भक्त जिनके आसपास घूमते है, सो-सो करोड़ साधु-साध्वी, दस लाख केवली भगवंत जिनके परिवार में है.... कितना अप्रतिम सौंदर्य है जिनका...! बस... देखते ही रहे...! कैसा अद्भूत नजारा है उनका कि मयूर-मयूरी और अन्य पक्षी भी उनकी हाजरी का आनंद उठाते है, ऋतुए भी सब एक सरीखी है, पूरे वातावरण मे चारो ओर सुगंध फैल रही है, सभी जीव उनकी हाजरी का आनंद ले रहे है और खुद का मंगल और कल्याण कर रहे है... कैसा अद्भूत नजारा है यह महाविदेह में... वर्तमान जीवित तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी का...! ऐसा ही अद्भूत नजारा देखने को मिला यहाँ भरतक्षेत्र में भारत देश में मुंबई शहर के पार्ला धाम की ऋतुंभरा कॉलेज के परिसर मे । जहाँ पर वर्तमान जीवित तीर्थंकर श्री सीमंधर स्वामी विविध स्वरूप में साक्षात् हाजर थे... अहो ! अहो ! कैसा अद्भूत स्वरूप...! देखत ही रहो । आनंद से झूम उठेंगे । और एक निर्णय ले लिया जाएगा कि बस.... मुझे तो अब इनके साथ हंमेशा का नाता जोड़ना है । मुझे भी सतत चोबीस घंटे इनकी हाजरी का आनंद मनाना है । भगवान के साथ जुड़कर मैं भी जल्दी जल्दी महाविदेह में प्रभु की पर्षदा में पहोंच जाऊँ और प्रभु की वाणी सुनते सुनते परम मंगल पद को प्राप्त करु..! ऐसी प्रभु की दिव्य साक्षात् हाजरी और प्रभु की साक्षात् दिव्य वाणी... ग्रहण करने को मिली **''परम सुख जीवन विकास केन्द्र''** द्वारा आयोजित **''श्री किशोर भीमजी संघवी Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा''** में जहाँ **प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई** के श्रीमुख से प्रभु की दिव्य वाणी सतत नौ दिन तीन सत्रों में बहती थी ।

इस सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा का आयोजन दि. 6 सप्टेम्बर 2018 से 13 अगस्त 2018 तक आठ दिन के लिए करने में आया था । समस्त जैन समाज तथा अन्य समाज को भगवान का यह दिव्य मार्ग मिले और सबका मंगल हो इसी भाव के साथ संप्रदाय और वाडाबंधी की ग्रंथिओ से मुक्त होकर सभी को सहर्ष आमंत्रण दिए गए । यहाँ तक पहुँचने के लिए केन्द्र द्वारा Western Line में बोरिवली, कांदिवली, मलाड, गोरेगाव, सांताक्रुझ से और Central Line में मुलुंड, घाटकोपर, सायन से Free Bus सेवा की व्यवस्था करने में आई थी ।

आठ दिन की यह Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा हररोज तीन सत्र में थी । प्रथम दो सत्र ज्ञान सत्र के और तीसरा सत्र याने प्रतिक्रमण । Practically Action - Video - Replay करके प्रतिक्रमण करने का सत्र । तत्पश्चात् हररोज रात को शांतिपाठ के बाद आरती और मंगलदीपक उतारा जाता है । पर्युषण के पाँचवे दिन सिध्धार्थ

राजा, त्रिशलामाता पधारते है और वर्धमान महावीर का जन्म होता है । अद्‌भूत है यह दिन... महावीर जन्मोत्सव मनाके महावीर बनने का...!

यह Divine Scientfic & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा का अरिहंत चेनल पर Delayed Live Telecast किया गया था । लाखो लोगोने घर बैठे यह Scientific Practical प्रतिक्रमण किया था। हररोज आठ दिन Full day www.namojinanam.org पर Telecast करने में आया था । हररोज दो Time स्वामी वात्सल्य और आराधको के लिए रहने की व्यवस्था करने में आई थी ।

ऋतुंभरा के प्रांगण में विधविध स्वरूप मे मुस्कुराते हुए प्रभुजी की हाजरी का अनुभव करने और प्रभु की दिव्य वाणी ग्रहण करने सभी आतुर थे । प.पू. गुरुदेवने तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की कृपा लेकर शुरुआत की इस Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा की ।

''सीमंधरा ओ सीमंधरा.... आओ पधारो सीमंधरा....,
मेरे अंतरमें वास करो सीमंधरा....''

इस धून के साथ प.पू. गुरुदेवने जीवित तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी को यहाँ ऋतुंभरा के प्रांगण में पधारने का आह्‌वान किया । कुछ ही पलो में प्रभुजी की साक्षात् हाजरी हुई । तीर्थंकर परमात्मा का यह एक अतिशय है कि जो कोई भी जहाँ से उन्हे बुलाता है, तो वे वहाँ हाजर होते है । तत्पश्चात् श्रेष्ठीवर्य **श्री किशोरभाई छाबरिया, FCP of JITO** के करकमल द्वारा दीप प्रगटीकरण हुआ ।

भगवान के इस दरबार में ऋतुंभरा अवस्था प्रगट करने प.पू. गुरुदेवने कहा कि यहाँ पर ऐसी तैयारी हो जाए कि भगवान का मार्ग हमारे अंदर आ जाए। अनंतकाल से हमारे अंदर जो गांठे पड़ी हुई है उसे छोड़नी है और हमारा जीवन आनंद–उत्सवमय बनाना है । इसलिए यहाँ आठ दिन चारो ओर से Cut-off होकर खुद का निरीक्षण करना है । खुद को देखकर अपने आप में बदलाव लाना है । यह बदलाव लाने के लिए ही यह पर्युषण है ।

तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने नौ दिन की यात्रा कैसे करेंगे इसकी झलक दिखलाई । स्थूल से सूक्ष्म में किस तरह Entry करेंगे यह समझाया। तीर्थंकर परमात्मा का मार्ग हमारे जीवन में कितना महत्व का है यह समझाया । चौबीस घंटे भगवान हमारे साथ है तो हमारे अंदर के आवरण तूटते है । जीवन में आनेवाले अंतराय जो हमे वारंवार सताते है वह टूटते है । मन, शरीर स्थिर बनता है । धन–संपत्ति योग व्यवस्थित बनते है । परिवार मधुर बनता है । सारे विश्व मे, सारी सृष्टि में हर जीव आनंदमय बनता है । ऐसे भगवान की हाजरी सबको मिले और सबका जीवन आनंदमय और मंगलमय बने ऐसी मंगल भावना की ।

दुसरे सत्र में प.पू. गुरुदेवने प्रभुकृपा से शुरुआत की । आनंदविकास और आत्मविकास यांने क्या ? Six Sigma Process के बारे में समझाया । तत्पश्चात् वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती, जीव, परमाणु से हेरान परेशान न होने के लिए निर्णय लिया – **''मुझे नहीं होना परेशान''** ।

जीवन में Six Sigma लाने के लिए क्या करना चाहिए यह बताया ।

प्रेम का विकास करने हर व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती, जीव, परमाणुं... पाँचो को ''नमो जिणाणं'' कहकर उनका परमात्मा स्वरूप स्वीकार करना है । जगत का ''नमो'' भाव से स्वीकार करना है ।

प्रभु की असीम कृपा लेकर वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती, जीव, परमाणुं को कृपा देकर आनंद में रहने का प्रयोग करवाया ।

''नमो जिणाणं, जिअ भयाणं ।''

तीसरा Process याने **मैत्री का Process**. बिना कारण सबके साथ मित्रता करना ।

''आप कैसे भी हो, I Love You.''

तत्पश्चात् चौथे Process में **सद्‌गुरु का शरण** ।

पाँचवा Process यांने **इन चारो Process में पूरा दिन मग्न रहना – ''कायोत्सर्ग''** ।

छट्‌ठा Process – **दोष से मुक्त होने का Process – ''पचक्‌क्खाण''** ।

तत्पश्चात् आँख बँद करके Instant Constant प्रतिक्रमण करवाया । जिनके साथ ज्यादा झमेला (झगड़ा) है उसे नजर समक्ष लाकर – ''आप कैसे भी हो, I Love You'' कहना ।

दुसरा दिन – महाविदेहनाथ जीवित तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी के साथ Contract करने का दिन – Agreement Day.

प.पू. गुरुदेवने प्रभुकृपा करके स्तुति से सत्र की शुरुआत की । इस सत्र में प.पू. गुरुदेवने मैत्री से भक्तियोग किस तरह प्रगट कर सकते है इसकी समझ दी । प्रेमरोग में से प्रेमयोग में आने के लिए 'प्रतिक्रमण' नामका शुद्धिकरण का Process बताया । प.पू. गुरूदेवने एक दुसरे से प्रेम करने की Formula दी । भगवान के साथ, सद्‌गुरु के साथ, माता–पिता के साथ, आसपास के लोगो के साथ, पूरे विश्व के लोगो के साथ प्रेम का मार्ग बताया । प्रेम मार्ग याने जिन मार्ग – जतना, Care. दिल से प्रेम करना । भगवान का विवरण एक शब्द में अगर करे तो वो है कि उनके हृदय में मात्र 'प्रेम' ही 'प्रेम' है । हम जैसे है वेसे हमें स्वीकार करते है । हमें भी भगवान जैसे प्रेम स्वरुपा, ज्ञान स्वरुपा, योग स्वरुपा बनना है । पूरा दिन ऐसा प्रेम करना है जो हंमेशा रहेगा । क्योंकि मुक्ति का अनुभव प्रेम के माध्यम से है । इसीलिए श्री सीमंधर स्वामी के साथ प्रेम संबंध बांधना है । प.पू. गुरुदेवने जीवित तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी का वर्णन किया । उनके अस्तित्व के बारे में, परिवार के बारे में, उनकी भूमि के बारे में विस्तारपूर्वक समझ दी । तत्पश्चात् चौबीस तीर्थंकर भगवंतो के गुणगान – नाम स्मरण करते करते सभी भगवानमय बन गए ।

दुसरे सत्र में प.पू. गुरुदेवने हमारा Internal Growth बढ़ाने 9 Steps में मार्ग बताया ।

(1) **श्रवण –** भगवान की बाते बार बार सुनना ।
(2) **किर्तन –** गुण प्रमोद करना ।
(3) **स्मरण –** दिल से बाते याद करना ।
(4) **शरण –** स्वीकार करना ।

शुभेच्छक : **हमें दो कान और एक मुंह दिया गया है, तो शायद इसका मतलब है कि हम जितना बोलते है उससे दुगना सुनें ।**

(5) **अर्चना –** अहोभाव ।
(6) **पाद्सेवनम –** सद्गुरु के चरण में बैठना ।
(7) **दासत्व –** No Question, No Answer.
(8) **साख्य –** Unconditional Friendship.
(9) **आत्मसमर्पण –** Total Surrender.

तीसरा दिन – Day-to-Day Life में Smile तप का दिन । Smile Day - Smile योग । इस सत्र की शुरुआत प.पू. गुरुदेवने स्तुति से की । तत्पश्चात् आराधको को 'तप' याने क्या ? यह प्रश्न किया । सभी से अलग अलग उत्तर मिलें । तत्पश्चात् तप के बारे में, पच्चक्खाण, सामायिक के उपकरण – कटासना, मुहपत्ति, चरवडा के बारे में समझ दी । तप का लक्ष क्या है ? तप का लक्ष है ''Smile'' ! खुश रहना !... बिना कारण खुश रहना !... यह है 'तप' । समता प्रगट करने का Process है 'तप' । कोई भी वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती आए... हमें खुश रहना है । ''मुझे नहीं होना परेशान'' यह निर्णय को जागृत रखने का Process है ''तप'' । तत्पश्चात् प.पू. गुरुदेवने 6 आंतर तप और 6 बाह्य तप के बारे में विस्तार से समझ दी । हमें अंदर और बाहर क्या काम करना है उसके बारे में प.पू. गुरुदेवने समझ दी ।

दुसरे सत्र में भगवान के जन्म से लेकर निर्वाण अवस्था तक की जीवनयात्रा संगीत के साथ प.पू. गुरुदेवने करवाई । यह यात्रा देखते देखते हमें भी ऐसा जीवन जीना है ।

जो कोई भी अरिहंत का ध्यान धरता है, उनका चिंतन करता है, उनके गुणों का स्वीकार करता है, भगवान के जीवनक्रम को अपने जीवन में स्थापित करता है वह अवश्य अरिहंत बनता है । ''अरिहंत वंदनावली'' द्वारा भगवान की जीवनयात्रा में से भगवान बनने की Formula मिली ।

चौथा दिन – याने Change of Destiny through नवकार मंत्र ।

सत्र की शुरुआत प.पू. गुरुदेवने स्तुतिगान से की । तत्पश्चात् आत्मरक्षा मंत्र विधिवत् करवाया । नमस्कार महामंत्र हमारे जीवन में किस तरह परिणमीत होता है यह बात समझाई । शून्य से लेकर अनंत की यात्रा नमस्कार महामंत्र द्वारा किस तरह है यह बताया । ''नमो'' भाव में प्रेम का विकास करने की Formula मिली । मंत्र और मंत्र की Powerful शक्तिओ के बारे में बताया । जब हम मंत्र का उच्चार करते है तब उसके तरंग हमारे अंदर आते है । ऐसे मंत्र से आह्वान करके अपने अवतरण की शक्ति मनुष्य में है । तत्पश्चात् पाँच धून का गुंजारव प.पू. गुरुदेवने किया ।

दुसरे सत्र में स्थूल जगत का सम्यक् दर्शन करवाया गया ।

यह जगत जिसमे हम रहते है वह कैसा है ? उसका प.पू. गुरुदेवने दर्शन करवाया । जगत याने क्या ? जगत किसका बना हुआ है ? पाँच Universal नियम लागु होते है ऐसे भगवान बताते है ।

(1) **परिवर्तन –** जगत परिवर्तनशील है । व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती हर क्षण बदलते है । इस परिवर्तन का स्वीकार करो । Give Space.
(2) **विविधता –** जगत विविधतावाला है । हरेक व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती अलग अलग है । हरेक व्यक्ति विशेष है । उसकी विशेषता का आनंद मनाओ । विविधता का स्वीकार करो ।
(3) हम सब एक दुसरे पर निर्भर है । अनंत उपकार का स्वीकार करो । हर जीव को Thank You कहो ।
(4) जगत Multi Reflection Mirror है । जो तु देगा, अनंत गुना तुझे वापस मिलेगा ।
(5) तु इस सृष्टि का एक अंश है । इसलिए सृष्टि के सारे नियम हर वस्तु, व्यक्ति, परिस्थिती, जीव, परमाणु पर लागु होते है ।

पाँचवा दिन – महावीर बनने का दिन... महावीर जन्मोत्सव ।

सभी इस दिन की आतुरता से राह देखते है । इस दिन साक्षात् क्षत्रियकुंड का नजारा देखने मिलता है । सिध्धार्थ राजा, त्रिशलामाता पधारते है । महावीर का जन्म होता है । देवलोक से इन्द्र–इन्द्राणी, छप्पन दिक्कुमारिका तथा क्षत्रियकुंड के नगरजन सभी भगवान महावीर के जन्म समय पधारते है । राजज्योतिष दरबार में हाजिर होते है । सिध्धार्थ राजा और त्रिशलामाता के यहाँ त्रिभुवननाथ तीर्थंकर परमात्मा महावीर के अवतरण की उद्घोषणा करते है । इसी के साथ तीनो लोक में आनंद उत्सव मनाया जाता है । त्रिशलामाता की सेवा में प्रियवंदा दासी हाजिर होती है । देवलोक से सूचि कर्म करने हेतु माता की सेवा में छप्पन दिक्कुमारिकाएँ आती है । भगवान के जन्म के बाद छोटे महावीर को मेरु पर्वत पर उत्सव मनाने देवेन्द्रो ले जाते है । अद्भूत नजारा.... जैसे सच में भगवान के जन्म समय पर हम क्षत्रियकुंड में हाजर थे.... ऐसा नजारा देखने मिलता है ।

त्रिशलामाता को आए हुए 14 स्वप्न... आंतरविकास के 14 चरण (पगथार).... नृत्य के साथ त्रिशलामाता तथा जगत को दर्शन कराने में आते है ।

इस साल सिध्धार्थ राजा तथा त्रिशलामाता बनने का लाभ **श्री अतुलभाई मारु** तथा **श्रीमती पूर्वीबेन अतुलभाई मारु** ने लिया था । छोटे महावीर के रुप में थे **तेहान अक्षयभाई शाह** ।

दुसरे सत्र में प.पू. गुरुदेवने महावीर जन्मोत्सव मनाने के बाद महावीर बनने के लिए ध्येय, लक्ष नक्की करवाया ।

छट्ठा दिन – जगत का तात्विक दर्शन । Scientific Micro Vision Part - I.

छट्ठे दिन स्थुल जगत मे से सूक्ष्म जगत मे जाने की यात्रा शुरु हुई । जगत सूक्ष्म में तत्व का बना हुआ है । तत् याने जो है वह । 'त्व' याने गुण का समूह । तत्व गुण हंमेशा रहता है । स्वरुप बदलता है लेकिन मूल स्वभाव नहीं बदलता । Every thing is तत्व और तत्व is Unique Quality. मूलभूत दो तत्व है । जीव तत्व और अजीव तत्व । तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की कृपा से और पर्युषण के माध्यम से आज हमारे अस्तित्व का स्वरुप जाना ।

दुसरे सत्र मे प्रभु की हाजरी मे प्रभु के Microscope से परमाणु का विज्ञान देखा । चेतन परमाणु के बारे मे समझ मिली । आठ प्रकार के पोरमाणु और चार संज्ञा के बारे मे समझ मिली । कर्म वर्गणा की समझ मिली ।

सातवा दिन – Law of Cause & Effect. कर्म का Practical स्वरुप ।

ज्ञान ग्रहण का यह अंतिम दिन है । तीर्थंकर परमात्मा के 34 अतिशय प.पू. गुरुदेवने स्तुति गान करके वर्णन किया । 14 राजलोक का वर्णन Picture के माध्यम से देखा । लोक, आलोक, निगोद, त्रसनाडी, सिध्धगति... के बारे में विस्तारपूर्वक समझ मिली । कर्म परमाणु से छूटने का मार्ग मिला ।

दुसरे सत्र में कर्म किसे कहते है ? कर्म का बंध कैसे होता है ? कर्म के प्रकार आश्रव, बंध, संवर, निर्जरा के बारे मे समझ मिली ।

जीव चौद राजलोक के अणु–अणु में घूमकर आया है । एक भी जगा या क्षेत्र ऐसा नहीं है कि जहाँ हमारा जन्म न हुआ हो । मनुष्य स्टेशन पर आये है और यहाँ पर ही ऐसी समज और ज्ञान मिले है कि परमलक्ष ''मुझे नहीं होना परेशान'' की सतत जागृति रखकर उसे प्राप्त कर सकते है । इसीलिए प्रभु का शरण, सत्संग, घर पर भगवान की हाजरी, ऐसे पर्युषण महोत्सव में हाजरी... आदि की महेनत करनी जरुरी है ।

आठवा दिन याने संवत्सरी – Practical Life Management Tool.

सुबह के सत्र में प.पू. गुरुदेवने संवत्सरी का स्वरुप विस्तारपूर्वक समझाया । पूरे साल का हिसाब करने का दिन – Balance Sheet बनाने का दिन । जहाँ प्रभु की हाजरी हो वहाँ हरेक प्रकार की नकारात्मकता सहजता से दूर होती है । उपवास याने क्या ? उप याने नजदिक रहना, वास यांने प्रभु के शरण में रहना और प्रभु के हृदय में रहना । भगवान के शरण में रहकर भगवान जो रास्ता बताते है वह रास्ता दिल से जीवन मे हमेशा के लिए उतारना – उसका नाम 'उपवास' ।

कटासना याने जागृति में स्थिर रहना... 24 घंटे ''मुझे नहीं होना परेशान'' इसी लक्ष में जागृत रहना ।

मुहपत्ति – मुख पर स्मित । वाणी, भाषा ऐसी कि दुसरो के लिए मंगलकारी, कल्याणकारी हो । अभिप्राय को व्यक्त करने का बंद करना । मुक्त होना ।

चरवडा – चौबीस घंटे घूमते–फिरते कटासना, मुहपत्ति साथ मे रखना और दिल मे ''आप कैसे भी हो, I Love You'' – 24 घंटो घूमते फिरते, उठते–बैठते, खाते–पीते, सोते–जागते परम लक्ष की जागृति रखनी है ।

आज सवंत्सरी के दिन Life Time भगवान के मार्ग में रहने के Practical Instrument मिले ।

तत्पश्चात् गुणप्रमोद तथा अभेदयोग का प्रयोग प.पू. गुरुदेवने करवाया । मैं और प्रभु, प्रभु और में... प्रभु के साथ मिलन... ।

इस Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा में हररोज तीसरे सत्र में शाम को चित्त स्नान की प्रक्रिया करवाई गई । हर क्षण Scientific प्रतिक्रमण कैसे करना ? क्या है यह Scientific प्रतिक्रमण ?

Instant Constant प्रतिक्रमण याने चित्त स्नान की प्रक्रिया....! चित्त की मल्लीनता साफ करने का Process....! चित्त स्नान प्रतिक्रमण हर जीव के लिए है । यह Divine प्रतिक्रमण भगवान के बाथरुम मे रोज करने मे आया और आराधक सभी अंदर से शुध्ध बनते गए । प.पू. गुरुदेवने समझाया कि हमारा शरीर बहार के जगत के साथ किस तरह Operate करता है । हमारे चित्त मे रहे हुए अच्छे–बुरे की भावना दूर करने के लिए Action - Video - Replay करवाया । जिसमे व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती के बारे मे हमारे चित्त मे जो भी अच्छे–बुरे की भावनाएँ Store की है उसे देखना और फिर प्रभु की हाजरी में उस भावनाओ को Delete करना । पच्चक्खाण में निर्णय लेना और प्रत्याख्यान में फिर से इस भावनाओ को चित्त में Store न करने का निर्णय लेना । तत्पश्चात् प्रभु ने बताये हुए मार्ग मुताबिक जीवन जीने का निर्णय लेना । यह समझ सहित का Scientific & Practical प्रतिक्रमण इस पर्युषण अनुभवधारा की खास विशेषता है । संगीत के साथ यह प्रतिक्रमण करके सभी शुध्ध बनते गए । अरिहंत चेनल तथा सोहम चेनल पर यह संगीतमय Scientific & Practical प्रतिक्रमण करके लाखो लोगोने लाभ लिया । यह प्रतिक्रमण संगीत के साथ तीन भाषा हिन्दी, गुजराती और English में कराने मे आया था ।

तत्पश्चात् हररोज प्रतिक्रमण के बाद शांतिपाठ करके आरती तथा मंगल दिपक उतारा गया ।

हमारा परमलक्ष ''मुझे नहीं होना परेशान'' सतत जागृति मे रहे और समय के इस प्रवास मे हर क्षण प्रभु की हाजरी हमारे साथ हो तो जीवन सरल बन जाता है । प्रभु की हाजरी हमारे जीवन और घर मे हो ऐसे प्रभुमय, प्रभु के प्रेम में पागल भाग्यशाली आराधकोने अपने दिल में तथा घर पर तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की प्रतिष्ठा की ।

प्रभुमय... प्रभु के प्रेम में पागल बननेवाले आराधक है...

(1)	**श्री अशोकभाई एस. शाह (चार्मीबेन)**	**थाना**
(2)	**श्री भुपेन्द्रभाई एम. परीख (सुमतीबेन)**	**नेपयन्सी रोड**
(3)	**श्रीमती ज्योतीबेन के. गाला**	**गोरेगाँव**
(4)	**श्री जयेन्द्रभाई शाह**	**जुहू**
(5)	**श्रीमती सोनलबेन शाह**	**मुलुन्ड**
(6)	**श्री अशोकभाई ताराचंद जैन**	**अंधेरी**
(7)	**श्री सौरभभाई शाह**	**भायंदर**
(8)	**श्री जयेशभाई गाला**	**डोंबिवली**

ऐसी दिल के दरवाजे खोलनेवाली और सबका जीवन मंगलमय, आनंदमय, उत्सवमय बनाती यह **Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा** महाआरती के साथ संपन्न हुई ।

सबका मंगल हो... कल्याण हो !

नमो जिणाणं ।

■

शुभेच्छक :

सिरदर्द है । ये पाप की सजा ही है ना ।

12 Divine Steps : ADVANCED SPIRITUAL LIFE STYLE TRAINING

Scientific & Practical સમ્યક્ પર્યુષણ અનુભવધારાનું નવું નજરાણું

દ્વાદશાંગી જીવનશૈલી

આ વર્ષે પર્યુષણ દરમ્યાન આઠ/નવ દિવસનું ગૃહસ્થ માટે Residential ઉપધાન.

(1) શારીરિક (2) માનસિક (3) આર્થિક (4) પારિવારીક (5) માનસિક (6) આધ્યાત્મિક....

જીવનના આ છ ક્ષેત્રને Balance કરવાની પ્રક્રિયા એટલે **''ઉપધાન''**.

24 કલાક ભગવાનના દરબારમાં ભગવાનની સાથે ભગવાનના માર્ગમાં રહેવાનું અભિયાન **''પર્યુષણ''**.

શ્રી સીમંધર સ્વામીના શરણમાં અને **પ.પૂ. ગુરૂદેવ પંકજભાઈના** માર્ગદર્શનમાં... આ છે

12 Divine Steps

✤ પ્રભુકૃપા – સાતકૃપા ✤

ચાર મહાતત્વ : (1) ઈશ્વર (2) અરિહંત (3) સિધ્ધ (4) સાધુની કૃપા લેવાની

(5) માતા–પિતા (6) સદ્ગુરૂજન (7) જીવસૃષ્ટિની કૃપા લઈ કૃપા આપવાની.

Thank You..... God Bless You.

✤ પંચામૃત શાંતિ કળશનું અમૃતપાન ✤

(1) કૃપા અમૃત (2) પાંચ પરમલક્ષ્ય અમૃત (3) પ્રતિક્રમણ અમૃત (4) મૈત્રી અમૃત (5) જ્ઞાનામૃત.

✤ દશ મૈત્રીનો અભ્યાસ ✤

(1) સ્વજન મૈત્રી (2) શરીર મૈત્રી (3) સ્પર્શ મૈત્રી (4) પ્રાણ મૈત્રી (5) વિચરણ મૈત્રી અને શુધ્ધાત્મા નમસ્કાર યોગ

(6) આહાર મૈત્રી (7) મંગલ મૈત્રી (8) વ્યવહાર મૈત્રી (9) પરિવાર મૈત્રી (10) સેવા મૈત્રી.

✤ વિશેષ ચરણ – વિચરણ ✤

બ્રમ્હમુહૂર્તમાં આપણાં અસ્તિત્વથી સમગ્ર જીવસૃષ્ટિ સાથે મૈત્રી....

પ્રેમની ગંગા વહાવવાની પ્રક્રિયા.... **''વિચરણ''**

✤ અંતિમ ચરણ ✤

મન, બુધ્ધિ, ચિત્ત શુધ્ધિકરણ Process

નિજ દોષ દર્શન... **''પ્રતિક્રમણ''**

આ છે શ્રી સીમંધર સ્વામી દ્વારા બતાવેલ દ્વાદશાંગી જીવનશૈલી

''આવો આવોને સીમંધર દરબારમાં, નવા જીવનની નવી દિશામાં ચાલવા...''

''પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર'' દ્વારા આયોજિત **''ઉપધ્યાનાત્મક પર્યુષણ''**માં આપ સૌને Advanced Spiritual Life Style Training લઈ જીવનને નવી દિશા આપવા સપ્રેમ આમંત્રણ....

આવું ઉપધાન કરવાની જેમની પણ ભાવના હોય તેમણે નીચે આપેલ નંબર પર Contact કરવો.

Contact : 9892756649, 9987503512

નમો જિણાણં.

12 Divine Steps :
ADVANCED SPIRITUAL LIFE STYLE TRAINING

Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा का नया नजराना....

द्वादशांगी जीवनशैली

इस साल पर्युषण दौरान गृहस्थों के लिए आठ/नौ दिनों का Residential उपध्यान ।

(1) शारीरिक (2) मानसिक (3) आर्थिक (4) पारीवारिक (5) सामाजिक (6) आध्यात्मिक....

जीवन के इन 6 क्षेत्रों को Balance करने की प्रक्रिया याने ''**उपद्यान**''

24 घंटे भगवान के दरबार में, भगवान के साथ, भगवान के मार्ग में रेहने का अभियान = ''**पर्युषण**''

श्री सीमंधर स्वामी के शरण में और **प.पू. गुरूदेव पंकजभाई** के मार्गदर्शन में.... यह है

12 Divine Steps

✤ प्रभुकृपा – सातकृपा ✤

चार महातत्व : (1) ईश्वर (2) अररिहंत (3) सिद्ध (4) साधू की कृपा लेना ।

(5) माता–पिता (6) गुरूजन (7) जीव सृष्टि की कृपा लेकर कृपा देना ।

Thank You..... God Bless You.

✤ पंचामृत शांतिकलश का अमृतपान ✤

(4) कृपा अमृत (2) पाँच परम लक्ष अमृत (3) प्रतिक्रमण अमृत (4) मैत्री अमृत (5) ज्ञानामृत

✤ दस मैत्री का अभ्यास ✤

(1) स्वजन मैत्री (2) शरीर मैत्री (3) स्पर्श मैत्री (4) प्राण मैत्री (5) विचरण मैत्री और शुद्धात्मा नमस्कार योग

(6) आहार मैत्री (7) परिवार मैत्री (8) व्यवहार मैत्री (9) मंगल मैत्री (10) सेवा मैत्री

✤ विशेष चरण – विचरण ✤

ब्रम्हमुहूर्त में अपने अस्तित्व से समग्र जीव सृष्टि के साथ मैत्री.....

प्रेमकी गंगा बहाने की प्रक्रिया... ''**विचरण**''

✤ अंतिम चरण ✤

मन, बुद्धि, चित्त, शुद्धिकरण की Process, निज दोष दर्शन... ''**प्रतिक्रमण**''

यह है श्री सीमंधर स्वामी द्वारा बतायी हुई द्वादशांगी जीवन शैली

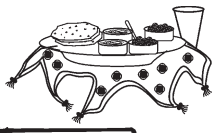
''આઓ આઓને સીમંધરા દરબારમાં, નવા જીવનની નવી દિશામાં ચાલવા ।''

''**परम सुख जीवन विकास केन्द्र**'' द्वारा आयोजित ''**उपध्यानात्मक पर्युषण**'' में आप सब को Advanced Spiritual Life Style Training लेकर जीवन को नई दिशा देने के लिए सप्रेम आमंत्रण ।

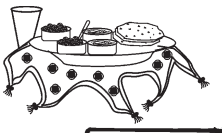
ऐसे उपधान करने की जिसकी भी भावना हो वे नीचे दिए हुए नंबरो पर संपर्क करें ।

Contact : 9892756649, 9987503512

नमो जिणाणं ।



स्वामी वात्सल्य



कई सालों से हम देहरासर में, उपाश्रय में प्रभु की प्रतिष्ठा महोत्सव के निमित्त, दिक्षा महोत्सव के निमित्त, महावीर जन्म कल्याण के निमित्त, देहरासर की वर्षगांठ निमित्त स्वामी वात्सल्य में जाते है..... । लेकिन ये स्वामी वात्सल्य क्या है ? ये ही हम जानते नही ।

भगवानने बताया 'स्वामी वात्सल्य' याने जिसे भी मिलो उन्हें ''**नमो जिणाणं**'' कहना क्योंकि उनके अंदर भगवान (स्वामी) बिराजमान है ।

स्वामी याने परमात्मा । हम सबके अंदर स्वामी बिराजमान है । और श्री सीमंधर स्वामी, अपने अंदर जो स्वामी बिराजमान है उनको पहचानने में हमारी help करते है । जैसे हमारे अंदर स्वामी (भगवान) बिराजमान है, वैसे ही सबके अंदर भी स्वामी (भगवान) बिराजमान है । तो उनके साथ वात्सल्य करना सरल है कि कठीन..... ? वात्सल्य दो तरीके से हो सकता है । ''नमो जिणाणं' कहके और दुसरा शरीर क्षुधा–पूर्ति करके ।

यह जगत में जितने भी लोग है, यह सब स्वामी है । और वो ही जिन परमात्मा है । सबके अंदर जिन परमात्मा बिराजमान है । मुझे उन लोगो की भक्ति करनी है तो किस प्रकार हो सकती है? वात्सल्य करके.....!

जहाँ स्वामी की भी भक्ति ही होती है, अपेक्षा कुछ भी नही होती । कुछ भी लेना नही है, मात्र देना ही है, उसे वात्सल्य कहते है । स्वामी वात्सल्य याने प्रेमपूर्वक प्रदान करना ।

जो वात्सल्य कर रहा है उनके लिये हम स्वामी है । उनकी द्रष्टि में मात्र एक ही भाव.....

अहो ! इतने सारे भगवान आयेंगे.... और ये अवसर के निमित्त ऐसा दिव्य लाभ मुझे कब मिलेगा....! अहो.... अहो.... इस भाव से करानेवाला वात्सल्य करता है । **इसलिए उसका नाम "स्वामी वात्सल्य" है ।**

यह वात्सल्य... अहोभाव... मुझे आपने यह अद्‌भूत मौका दिया । आज मुझे सीमंधर स्वामी मिल गये । जो आप सब में बिराजमान है ।

इसलिए जिसने ये वात्सल्य किया उन्हें इतने सारे स्वामी का लाभ मिला । आर्शिवाद मिला ।

अब समज में आया... स्वामी वात्सल्य क्या है ?

अभी हमें ऐसा अवसर मिल रहा है ऋतुंभरा के दरबार में, सम्यक् पर्युषण पर्व के निमित्त से, हरदिन, वहाँ आये हुए हरेक स्वामी के साथ वात्सल्य करने का अमूल्य अवसर ।

ऐसे उच्च कोटी के जीवों को, जो तीर्थंकर परमात्मा भी हो सकते है....! ऐसे स्वामीओं को अहोभावसे.... आनंदपूर्वक वात्सल्य करने का दिव्य अवसर नौ दिन मिलने वाला है ।

मनुष्य के जीवन में जीवदया, वैयावच्च, प्रभातयात्रा, चैत्यपरिपाटी, तपस्वीओं का वरघोडा, जिन प्रतिष्ठा... जैसे ग्यारह कर्तव्यों में से एक कर्तव्य है '**स्वामी वात्सल्य**', जो जीवन में एकबार अवश्य करवाना ही चाहिये । और तब अहोभाव से स्वामी भक्ति करते करते जाने–अनजाने अवश्य उनका तथा उनके परिवार का मंगल निश्चित ही है... ।

'अपूर्व अवसर ऐसा कब आयेगा
कब करेंगे स्वामी भक्ति रे....
तीर्थंकर सम जीवो को शाता उपजायेंगे....'

ऐसे दिव्य मंगल लाभ लेने के लिए संपर्क कीजिए :
Ph.: 9869052507, 9322235233

Divine Scientific & Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा - 2018 में प.पू. गुरुदेव की विविध भावमुद्रा

श्री सीमंधर स्वामी के भाव तरंगो से जुड़ते हुए प.पू. गुरुदेव

Scientific Practical Divine Lifestyle Enjoy कराते हुए प.पू. गुरुदेव

परम लक्ष का अभ्यास कराते हुए प.पू. गुरुदेव

Practical Results के लिए शारीरिक मुद्रा कराते हुए प.पू. गुरुदेव

खुले दिल से मैत्री करने का मार्ग देते हुए प.पू. गुरुदेव

पंच परमेष्ठि का अहोभाव कराते हुए प.पू. गुरुदेव

संगीतमय नृत्य से भेद अभेद योग कराते हुए प.पू. गुरुदेव

Unique द्रष्टिकोण की प्प्रभावना कराते हुए प.पू. गुरुदेव

सेवा से जीवन सरल बनाने का मार्ग बताते हुए प.पू. गुरुदेव

अक्षय तृतीया महासत्संग और भक्ति संध्या – 2018

Dediicated, Devoted जीवन मार्ग देते हुए प.पू. गुरुदेव

Divine Vibration से "स्व" परिवर्तन कराते हुए प.पू. गुरुदेव

Determined Action से जीवन में समता लाने का मार्ग बताते हुए प.पू. गुरुदेव

अनुभव आधारित जीवन से वास्तविकता समजती हुई एक बहन

सत् समर्पण से जीवन अखंड कराते हुए प.पू गुरुदेव

भक्तिसंगीत से अनंत आनंद लेता हुआ परम आनंद परिवार

Residential उपध्यानात्मक सम्यक् पर्युषण मुक्ति की यात्रा के साधकों का बहुमान

चि. वत्सलभाई अतुल मारु, थाना

चि. तेजसभाई लक्ष्मीचंद गाला, डोंबिवली

श्री निलेशभाई रोहित शाह, ओशिवारा

श्री दिनेशभाई मालदे, मुलुन्ड

श्री हिरालालभाई रांभीया, डोंबिवली

श्री रजनीकांतभाई शाह, डोंबिवली

श्री गुणवंतभाई शाह, थाना

कु. कविताबेन शांतिलाल शाह, थाना

श्रीमती विमलाबेन लक्ष्मीचंद गाला, डोंबिवली

श्रीमती बीनाबेन जवेरी, सायन

श्रीमती पुरबाई देढिया, अंधेरी

श्रीमती नंदिताबेन वसंत शाह, डोंबिवली

श्रीमती भावनाबेन कंपाणी, माटुंगा

श्रीमती नंदाबेन शाह, मुलुन्ड

मातुश्री केसरबेन शाह, सायन

Science of Divine Living नमस्कार महामंत्र योग शिबीर (अंधेरी, बोरीवली)

प.पू. सद्गुरुदेव द्वारा प्रभुकृपा का 1st Step of Divine Living लेते हुए J. B. नगर, अंधेरी के शिबीरार्थी

प.पू. गुरुदेव की कृपा से आयोजित शिबीर में दीप प्रकटीकरण करते हुए श्री मुनिसुव्रत स्वामी जैन देरासर J. B. नगर के ट्रस्टी श्री संजयभाई वोरा और श्री नवीनभाई नाहर

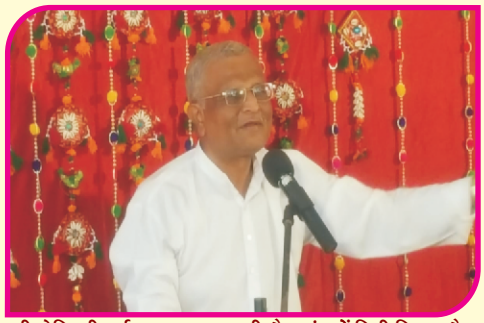
सत् देव, सत् गुरु और सत् धर्म का कुतूहलता से शरण लेते हुए J. B. नगर, अंधेरी के शिबीरार्थी

प.पू. गुरुदेव द्वारा सत् के संग से भव्य जीवन की शुरुआत enjoy करते हुए J. B. नगर, अंधेरी के भाग्यशाली शिबीरार्थी

दिव्य जीवन शिबीर के माध्यम से प्रभु द्वारा बताया गया वास्तविक मार्ग Share करते हुए प.पू. गुरुदेव और J. B. नगर, अंधेरी के शिबीरार्थी

संगीतमय मंत्र योग से Dynamic ध्यान करते हुए J. B. नगर, अंधेरी के शिबीरार्थी

प.पू. गुरुदेव द्वारा शिबीर में मन, मस्तिक और हृदय खोलते हुए दिव्य मनुष्य जीवन का Celebration करते हुए J. B. नगर, अंधेरी के शिबीरार्थी



श्री बोरिवली वर्धमान स्थानकवासी जैन संघ में विधी क्रिया और तत्व ज्ञान के भेद की अहम्मीयत का अहसास दिलाते हुए प.पू.गुरुदेव

प.पू. गुरुदेव द्वारा 12 Steps Of Divine Living की संगीतमय शिबीर का आनंद लेते हुए बोरिबली स्थानकवासी जैन संघ के शिबीरार्थी

प.पू. गुरुदेव की Scientific Practical And Divine Live कृपा का श्रवण करते हुए बोरीवली स्थानकवासी जैन संघ के शिबीरार्थी

प.पू. गुरुदेव द्वारा Divine Living शिबीर में उपस्थित होकर लाभ लेते हुए बोरीवली स्थानकवासी जैन संघ के शिबीरार्थी

प.पू. गुरुदेव के साथ enjoy करके दिव्य जीवन के 5 आधार समजते हुए बोरीवली वर्धमान स्थानकवासी जैन संघ के शिबीरार्थी

प.पू. गुरुदेव द्वारा जीवन उपयोगी मंत्र मार्ग से श्रमण बनने का निर्धार करते हुए बोरीवली स्थानकवासी जैन संघ के दिव्य शिबीरार्थी

गुरु मंत्र धून द्वारा परमात्मा के साथ योग में जुड़ते हुए बोरिवली स्थानकवासी जैन संघ के शिबीरार्थी

प.पू. गुरुदेव के साथ समय के प्रवास में मैत्री धून द्वारा जगत को स्वीकारते हुए बोरीवली स्थानकवासी जैन संघ के शिबीरार्थी

रोज देखिये, प.पूज्य पंकजभाई को
अरिहंत टी.वी चेनल पर
सुबह ८.२० बजे और रात ११.४० बजे

FREE
बस व्यवस्था

नमो जिणाणं

१३ वे वर्ष मे भव्य पदार्पण

श्री किशोर भीमजी संघवी
DIVINE SCIENTIFIC PRACTICAL
सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा

प.पूज्य श्री पंकजभाई के सानिध्य मे

Complete Live Telecast (Full 9 Days / 9 Hours)
www.namojinanam.org
Youtube.com/paramsukhtvnamojinanam

हररोज स्वामी वात्सल्य (दोनो टाईम)

आराधको के लिए नौ दिन रहने की व्यवस्था

पर्युषण निर्ग्रंथ बनने का महापर्व है । निर्ग्रंथ का अर्थ है ग्रंथिओ से (मन की गांठोसे) मुक्त होना । जीवन में जागृत न रहने से ऐसी गांठे हर पल बंधती है और यही हमारी परेशानी का कारण है । जाने अनजाने मे यह गांठे ही हमारा जीवन क्लेशमय बना देती है और जीवन जीना दुष्कर बन जाता है । इसी कारण जिनमार्ग मे साल मे एक बार पर्युषण महापर्व की व्यवस्था है ।

अपने जीवन में ऐसे कितने पर्युषण आये और चले गए लेकिन हमारी हालत जैसी थी वैसी ही है । हर पल हम परेशानी से झुझते है, लेकिन इससे छुटकारा नही मिलता । तो चलो, हम जुड़ जाए इस पर्युषण के महायज्ञ में और जीवन को शांत, सुखी और निराकुल बनाएँ और 'स्व' का विकास करें ।

आयोजन की खासियत

जैन शासन के इतिहास में पुनः ऐसा भव्य आयोजन १३ वे वर्ष में पदार्पण होने जा रहा है । भगवान ने अपनी हाजरी मे जिस तरह **Practically** और **Scientifically** निर्ग्रंथ बनने की **6 Consciousness Levels Of Divine Lifestyle** बतलाई थी बिलकुल वैसी ही **Process**... प्रक्रिया जिसमे मात्र सुनना नही है किंतु ज्ञानपूर्वक **on the spot** निर्ग्रंथ बनना और इसे जीवन का एक अभिन्न अंग बनाने का **Process** सिखना है । हर सत्र में **Practically** अलग अलग प्रयोग करते हुए जीवन में अमल करने के लिए यह सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा का आयोजन किया गया है । जो इसकी मुख्य विशेषता है ।

जाहेर निमंत्रण

समस्त जैन तथा अन्य समाज को, भगवान के इस महायज्ञ में धर्म, संप्रदाय और वाडाबंधी की ग्रंथि से मुक्त होकर जुड़ने का सहर्ष हार्दिक आमंत्रण है ।

स्थल :
ऋतुंभरा कोमर्स कॉलेज, एम. के. संघवी हॉल,
जुहु सर्कल, जुहु बस ड़ेपो के सामने, चंदन सिनेमा के पास,
जे.वी.पी.डी. स्कीम, जुहू, मुंबई (INDIA)

हररोज स्वामी वात्सल्य :
अेकासणा तथा चौविहार की व्यवस्था रखी गई है ।
एक दिन पहले नाम दर्ज करवा कर पास लेना आवश्यक है ताकि उचित व्यवस्था हो सके ।

खास सूचना :
स्वामीवात्सल्य, अेकासणा, चौविहार के कुपन सिर्फ सत्र के शुरुवात के १ घंटे के दौरान ही दिये जाएंगे ।

केन्द्र द्वारा व्यवस्था : नाम दर्ज करवाकर बस पास (FREE PASS) लेना आवश्यक है ।

बोरीवली, कांदीवली, मलाड, गोरेगांव
बोरीवली (वे.),राजमहल होटल, चंदावरकर रोड़ से
सुबह 8.00 बजे बस रवाना होगी ।
अल्पेशभाई मामणीया – 9820162699 • अल्पेशभाई शाह – 9820212816

मुलुंड, घाटकोपर, सायन, सांताक्रुझ
मुलुंड (वे.) झवेर रोड़ देहरासर से
सुबह 8.00 बजे बस रवाना होगी ।
रीटाबेन – 9869862373 • नीतीनभाई – 9869052507

SPECIAL TELECAST ON ARIHANT TV

संगीतमय SCIENTIFIC PRACTICAL संवत्सरी प्रतिक्रमण
ता. 02-09-2019, सोमवार समय : सुबह 8.00 a.m. से 10.00 a.m. (Life Management Tool)
ता. 03-09-2019, मंगलवार समय : शाम 4.00 p.m. से 7.00 p.m. संवत्सरी प्रतिक्रमण

हिन्दी, ગુજરાતી, English Combined

नोंध : जो लोग विधीपूर्वक प्रतिक्रमण धर्मस्थानोमें नही कर रहे है उनके लिए खास ।
YOUNGSTERS, PATIENTS, SENIOR CITIZENS के लिए घर बैठे प्रतिक्रमण ।

पिछले साल ५०,००० लोगों ने अरिहंत चेनल के माध्यम से SCIENTIFIC प्रतिक्रमण का लाभ लिया था । इस साल ज्यादा से ज्यादा लोगो को लाभ मिले ऐसी भावना है । आप सभी से प्रेरणा है की आप अपने GROUPS मे इसे FORWARD करें ।

TELECAST ON ARIHANT TV (अरिहंत टी.वी.)

रविवार - 25-8-2019,	पर्युषण एक जीवनशैली with 6 Scientific Steps (Part - I) रात को 9.00 p.m. से 10.00 p.m.
सोमवार -26-8-2019,	पर्युषण एक जीवनशैली with 6 Scientific Steps (Part - II) दोपहर को 3.00 p.m. से 4.00 p.m.

Residential उपध्यानात्मक पर्युषण

24 घंटे भगवान के साथ भगवान के मार्ग मे रहने का अभियान है पर्युषण । जिन्हे ऐसे **Residential** उपध्यानात्मक पर्युषण करने की भावना हो वह नीचे दिए हुए नंबर पर संपर्क करे ।
Contact : 9833133266, 9987503512

आयोजक : परम सुख जीवन विकास केन्द्र, मुंबई

WATCH ARIHANT TV CHANNEL DAILY 8.20 a.m. & 11.40 p.m.
अरिहंत टी.वी. चेनल भारत मे CABLE SET TOP BOX, VIDEOCON D2h, TATASKY, AIRTEL पर देख सकते हो ।
आस्था App Download करके भी आप अरिहंत TV Channel देख सकते हो ।
Live Telecast also on : facebook/Science Of Divine Living/paramsukhjivanvikaskendra

Complete Live Telecast
(Full 9 Days / 9 Hours)
www.namojinanam.org

नमो जिणाणं

१३ वे वर्ष मे भव्य पदार्पण

श्री किशोर भीमजी संघवी
DIVINE SCIENTIFIC PRACTICAL
सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा

: कार्यक्रम की रुपरेखा :

हरेक दिन के तथा स्वामी वत्सल्य के दाता बनकर लाभ लेने के लिए निमंत्रण ।
नोंध : दाताओ को तारीख और अवसर के मुताबिक नाम लिखाने के लिए विनंती ।

प.पू. श्री पंकजभाई के सानिध्यमे

Live महावीर जन्म महोत्सव : १४ स्वप्न दर्शन (संगीतमय नृत्य के साथ)

ता. 30-8-2019, शुक्रवार समय : सुबह 10.00 से 2.30 स्वामी वात्सल्य दोपहर 2.00 बजे से

त्रिशला माता, सिध्धार्थ राजा, वर्धमान महावीर बनने का अमूल्य अवसर । साथ में शांती कलश, आरती, मंगलदिपक

नृत्य के साथ १४ स्वप्न दर्शन करवाने का लाभ

६४ इन्द्र, इन्द्राणी ५६ दीक्कुमारी बनने का अमूल्य अवसर

हरेक Session, स्वामी वात्सल्य, संवत्सरी प्रतिक्रमण, पूरे दिन का लाभ और आरती, मंगलदिपक का लाभ लेने के लिए निमंत्रण है ।
DONATION के लिए नीचे दिए हुए संपर्क नंबर या पर्युषण के दौरान DONATION COUNTER पर संपर्क करने के लिए विनंती है ।

तारीख / वार	सत्र-१ : सुबह १०.०० से १.००	सत्र-२ : दोपहर ३.०० से ५.३०	सत्र-३ : शाम ७.१५ से १०.१५
२६-०८-२०१९ सोमवार	पर्युषण एक जीवनशैली	पर्युषण जीवनशैली के 6 पराक्रम	२४ घंटे का प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदीपक
२७-०८-२०१९ मंगलवार	भक्ति योग, नमो भाव, अहोभाव	पंचपरमेष्ठि समर्पण भाव	२४ घंटे का प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदीपक
२८-०८-२०१९ बुधवार	भगवान की बताई हुई Life Style बनाना ही सम्यक् तप है (आत्म समर्पण – Devotion)	भगवान के जीवन की छह दिव्य अवस्थाएँ (संगीत के साथ)	साप्ताहिक प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदीपक
२९-०८-२०१९ गुरुवार	मंत्रयोग और नवकार मंत्र ही आज के युग की Short Cut चाबी for Success,Happiness & मोक्ष	Five Scientific Divine Vision of World (सम्यक् दर्शन)	साप्ताहिक प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदीपक
३०-०८-२०१९ शुक्रवार	भगवान का LIVE जन्म महोत्सव स्वप्न दर्शन के साथ (संगीत के साथ)	परम लक्ष का विज्ञान जीवन की Success चाबी	चार महिने का प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदीपक
३१-०८-२०१९ शनीवार	जगत का तात्विक Scientific Micro Vision Part-I	Scientific Micro-Vision (सम्यक् दर्शन) Part-2	चार महिने का प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदीपक
०१-०९-२०१९ रविवार	Law of Cause & Effect कर्म का Practical स्वरुप	Self Realisation भेद / अभेद योग	चार महिने का प्रतिक्रमण तथा शांती पाठ, आरती और मंगलदीपक
०२-०९-२०१९ सोमवार	संवत्सरी PRACTICAL LIFE MANAGEMENT TOOL PART - I	समय : दोपहर 3.30 से 7.30 संवत्सरी आलोचना, प्रतिक्रमण, शांती पाठ तथा आरती और मंगलदिपक (गुजराती, हिन्दी, English Combined)	
०३-०९-२०१९ मंगलवार	संवत्सरी PRACTICAL LIFE MANAGEMENT TOOL PART - II		

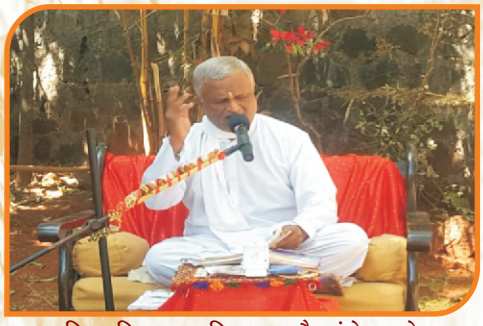
रोज तीसरे सत्र मे Practical Scientific प्रतिक्रमण समजपूर्वक जिस तरह भगवान महावीर ने आजसे २६०० साल पहले बताया था उसी तरह करेंगे गुजराती/हिन्दी/English मे संगीत के साथ । तत् पश्चात रोज रात को शांती पाठ करके भगवान की आरती और मंगलदीपक समझपूर्वक संगीत के साथ उतारेंगे । यह Scientific Practical पर्युषण अनुभवधारा की खासियत है ।

CT : 9322235233 / 9833133266 / 9987503512
9869052507 / 9892756649 / 9820212816

Language : हिन्दी, ગુજરાતી, English Combined

ऋतुंभरा परिसर में प्रभुजी के विविध स्वरुप

जीव से शिव (सिध्ध) की यात्रा – महाशिवरात्री महोत्सव



शिव महिमा का स्तुति स्तवना और मंत्रोच्चार से मुक्ति का पुरुषार्थ कराते हुए प.पू. गुरुदेव

प.पू. गुरुदेव द्वारा महाशिवरात्री के अवसर पर शिव भक्ति करता हुआ परम आनंद परिवार

सामुहिक स्नात्र पूजा द्वारा श्री शांतिजिनेश्वर प्रभुजी के भाव तरंगो से जुड़ता हुआ परम आनंद परिवार

सत्गुरु सानिध्य से प्रभु का चैत्यवंदन करते हुए जीव से शिव की यात्रा में आराधक

शांतिपाठ द्वारा जीवन में आनंद मंगल कायम करते हुए श्री जगदीशभाई शाह परिवार और परम आनंद परिवार

महाशिवरात्री पर्व कैसे शून्य से पूर्ण बनने के लिए साल में एक बार आता है यह विज्ञान समझाते हुए प.पू. गुरुदेव

Campfire का आनंद लेते हुए प.पू. गुरुदेव के साथ प्रश्नोत्तरी द्वारा हल लेते हुए आये हुए महेमानो के साथ चि. जशभाई जाखरिया

Old महाबलेश्वर के मंदिरो में दर्शन करते हुए पवित्र नदियो के जल से ईश्वर कृपा लेते हुए आराधक

पंचगिनी Table Land पर विचरण करते हुए निसर्ग आनंद में प.पू. गुरुदेव के साथ परम आनंद परिवार

Divine Lifestyle For Students, Professionals, Businessmen, Everyone

प.पू. गुरुदेव द्वारा दिव्य जीवन के 5 व्यवहारों को एकाग्रता और उत्साह से सुनाते हुए ज्ञान सरिता School के शिक्षकगण एवम् विद्यार्थी

प.पू. गुरुदेव के पूछे गए प्रश्न के जवाब में हाथ ऊंचा करके भगवान बनने के मार्ग में जुड़ने के लिए तैयार ज्ञान सरिता School के विद्यार्थी

भगवान जैसे 100% स्वतंत्र बनने का परम लक्ष निर्धार करते हुए ज्ञान सरिता School के विद्यार्थी

Divine Lifestyle शिबीर का लाभ लेकर ज्ञान सरिता विद्यालय की प्रमुख श्रीमती इलाबेन रुपारेल का परमसुख जिवन विकास केन्द्र द्वारा बहुमान

परम सुख सेविका द्वारा तालियों की गडगडाहट में प्रभु शरण स्वरुप नमो जिणाणं Cap पहनाकर ज्ञान सरिता विद्यालय की उपप्रमुख श्रीमती आरतीबेन जोबनपुत्रा का बहुमान

प.पू. गुरुदेव की सराहना में शिक्षको के आदेश से सर्जीत भेंट अर्पण करते हुए एक छात्र

श्री नवरात्रि शक्ति आराधना, श्री नवपद साधना With श्री सिध्धचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान (तलासरी)

गुरु ज्ञान मुक्ति सोपान करते हुए प.पू. गुरुदेव सहित आंबेसरी स्थित प.पू. मुनिराज श्री पद्मयशचंद्रजी भाई महाराज साहेब

भक्ति भाव से सम्यक् तप की आराधना करते हुए साधक

भोपाल से आए हुए श्रीमती धीराबेन किशोरभाई काराणी परिवारने पूजन का लाभ लेकर श्री सिध्धचक्र महायंत्र अपने घर पधराया

प.पू. गुरुदेव द्वारा दिव्य पूजन का रसपान करते हुए परम आनंद परिवार के सदस्य

ओशिवारा से श्री निलेशभाई रोहितभाई शाह ने गुरु निश्रा में पूजन करके श्री सिध्धचक्र महायंत्र अपने घर पधराया

वासक्षेप पूजन करके डोंबिवली से श्रीमती विमलाबेन लक्ष्मीचंदभाई गाला ने श्री सिध्धचक्र महायंत्र अपने घर पधराया

प.पू. गुरुदेव के मुख से बहेती वाणी और दिव्य पूजन का लाभ लेकर डोंबिवली से श्रीमती नयनाबेन भरतभाई नंदु ने श्री सिध्धचक्र महायंत्र अपने घर पधराया

अंबरनाथ से श्री दिपेन्द्रभाई कल्याणजीभाई हरियाने गुरुकृपा से श्री सिध्धचक्र महायंत्र अपने घर पधराया

प.पू. गुरुदेव के करकमलो से पूजित श्री सिध्धचक्र महायंत्र अपने घर बरोड़ा में पधराने का लाभ लेते हुए श्री पृथवेशभाई पंडया और श्रीमती कल्पनाबेन पंडया

श्री चैत्र नवरात्रि आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिध्धचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान

खीरा नगर, सांताक्रुझ में श्री सिध्धचक्र महायंत्र पूजन अनुष्ठान द्वारा आराधना और परम लक्ष्य की साधना करवाते हुए प.पू. गुरुदेव

प.पू. गुरुदेव के मार्गदर्शन से 'नमो जिणाणं, जिअ भयाणं' मंत्र कवच से अभय बनने का पुरुषार्थ करते हुए साधक

प.पू. गुरुदेव द्वारा पूजित श्री सिध्धचक्र महायंत्र अपने घर पधराने का लाभ लेते हुए मलाड से श्रीमती चेतनाबेन संजयभाई शाह

प.पू. गुरुदेव की कृपा से श्री सिध्धचक्र महायंत्र अपने घर पधारने का लाभ लेते हुए अंधेरी से श्रीमती उषाबेन शांतीलालभाई जाखरिया

श्री सिध्धचक्र महायंत्र को अपने घर में स्थापित करके आनंद में नंदुरबार से श्रीमती ताराबेन खुशालचंदजी जैन सहपरिवार

प.पू. गुरुदेव की आज्ञा से अहमदाबाद स्थित श्री भरतभाई निहालचंदजी शाह ने श्री सिध्धचक्र महायंत्र अपनी ऑफिस में पधराया

શ્રી સીમંધર સ્વામી પ્રેરિત નવીન અભિયાન
ઘેર ઘેર સત્સંગ અને નગરે નગરે શિબીર

અરિહંત મેળાની અપૂર્વ સફળતા બાદ પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રનું એક નવુ આયામ....
પ.પૂ. પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં...

જીવિત તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની અસીમ અસીમ કૃપા પ.પૂ. ગુરૂદેવ પર વરસી રહી છે. શ્રી સીમંધર સ્વામીની પ્રેરણાથી ભગવાનનો આ સરળ માર્ગ **"12 Steps Divine Life Style"** દરેક જીવમાં પ્રગટ થાય અને **''સવિ જીવ કરુ પ્રેમ રસી''** સહુનું મંગલ હો... કલ્યાણ હો... એવી દિવ્ય ભાવધારા સાથે પ.પૂ. ગુરૂદેવે એક નવુ અભિયાન આદર્યુ છે.

''જીવે જીવે અરિહંત નાદ'' એટલે **''ભગવાન શ્રી સીમંધર સ્વામીની દિવ્ય વાણી પ.પૂ. ગુરૂદેવના શ્રીમુખે''** હર જીવમાં... હર ઘર ઘરમાં ગુંજે... આ દિવ્ય ભાવધારા સાથે ઘેર ઘેર પ્રભુની હાજરી સાથે ઉત્સવ સત્સંગનું આયોજન...!

એ જ રીતે ભગવાનનો દિવ્ય માર્ગ **"12 Steps Divine Life Style"** નગરે નગરે દરેક જીવને Scientifically અને Practically મળે અને સૌનું જીવન આનંદમય બને. તીર્થંકર પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીના શરણમાં રહીને પરમ લક્ષ પામવાનો આ દિવ્ય માર્ગ સૌને મળે એવી દિવ્ય ભાવધારા સાથે નગરે નગરે દિવ્ય સંસ્કાર શિબીરોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.
આ દિવ્ય Scientific સંસ્કાર શિબીરોનું આયોજન અલગ અલગ Age Groups 6-12 વર્ષ, 13-18 વર્ષ, 19-25 વર્ષ, 26-45 વર્ષ અને 46 અને ઉપરના વર્ષવાળા માટે કરવામાં આવ્યું છે. આપણાં જીવનની 5 Fitness એટલે કે શરીર શુધ્ધિ, પ્રાણ શુધ્ધિ, મન શુધ્ધિ, સંપત્તિ શુધ્ધિ અને વ્યવહાર સંબંધોમાં આત્મીયતા અને આત્મવિકાસની આ દિવ્ય Scientific અને Practical સંસ્કાર શિબીરો છે.

આવા ઉત્સવ સત્સંગ અને The Science of Divine Living ની દિવ્ય Scientific સંસ્કાર શિબીરોનું ઘેર ઘેર અને નગરે નગરે આયોજન કરવામાં આવશે.

અરિહંત મેળામાં **''પરમ સુખ Divine Wellness Centre''** જ્યાં જન્મથી લઈને મૃત્યુ સુધીની બધી જ સમસ્યાઓનું નિરાકરણ આપવામાં આવશે અને જ્યાં અરિહંત પરમાત્મા શ્રી સીમંધર સ્વામીની સમવસરણ પર દિવ્ય હાજરી હશે એવા **''પરમ સુખ Divine અરિહંત નગર''**ની ઉદ્દઘોષણા કરવામાં આવી હતી. એની તૈયારીઓ શરૂ થઈ ચૂકી છે. એની પૂર્વભૂમિકા સ્વરૂપે પ્રભુની હાજરીમાં ઘેર ઘેર ઉત્સવ સત્સંગ અને નગરે નગરે ''The Science of Divine Living ની દિવ્ય જીવન Scientific સંસ્કાર શિબીરો''નું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

આવા દિવ્ય ઉત્સવ સત્સંગ આપના ઘરે કરાવવા માટે આપ સૌ પ્રભુવત્સલ ભક્તો, શિબીરાર્થીઓ, સત્સંગીઓ, સેવકો... સૌને સપ્રેમ આમંત્રણ છે.

જાહેર આમંત્રણ

પ.પૂ. પંકજભાઈના સાંનિધ્યમાં The Science of Divine Living Scientific & Practical દિવ્ય જીવન સંસ્કાર FREE શિબીર / Workshop માં School/College, જૈન સંઘ, સોશ્યલ ગ્રુપ, હાઉસીંગ સોસાયટી, યુથ ગ્રુપ, મહિલા મંડળ, સીનિયર સિટિઝન ગ્રુપ, વ્યાપારી મંડળ તથા Business એસોસિયેશન અને ફેડરેશન....

આપ સર્વેને સાદર આમંત્રણ છે આવી શિબીરોનું આયોજન આપને ત્યાં કરાવવા માટે

Contact : 9987503512 / 9920141568 / 9833133266 / 9820944517 / 9324903057 / 9892756649 / 9833596020 / 9820162699

શુભેચ્છક :

दूसरों को कुछ देने का सुख क्या होता है, उसे शब्दों में नहीं बताया जा सकता ।

श्री सीमंधर स्वामी प्रेरित नवीन अभियान
घर घर सत्संग और नगर नगर शिबीर

अरिहंत मेले की अपूर्व सफलता बाद परम सुख जीवन विकास केन्द्र का नया आयाम...
प.पू. गुरुदेव पंकजभाई के सांनिध्य में...।

जीवित तीर्थंकर परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की असीम कृपा प.पू. गुरुदेव पर बरस रही है । श्री सीमंधर स्वामी की प्रेरणा से भगवान का यह सरल मार्ग **"12 Steps Divine Life Style"** हर जीव में प्रगट हो और ''**सवि जीव करु प्रेम रसी...**'' सबका मंगल हो... कल्याण हो... ऐसी दिव्य भावधारा के साथ प.पू. गुरुदेवने एक नया अभियान छेड़ा है।

''**जीवे जीवे अरिहंत नाद**'' यानि की जीव मात्र में ''**भगवान श्री सीमंधर स्वामी की दिव्य वाणी प.पू. गुरुदेव के श्रीमुख से**'' हर जीव में, हर घर घर में गुँजे... इस दिव्य भावधारा के साथ हर घर घर में प्रभु की हाजरी के साथ उत्सव सत्संग का आयोजन...!

इसी तरह भगवान का दिव्य मार्ग **"12 Steps Divine Life Style"** हर नगर नगर में हर जीव को Scientifically और Practically मिले और सबका जीवन आनंदमय बने । श्री सीमंधर स्वामी के शरण में रहकर परम लक्ष पाने का यह दिव्य मार्ग सभी को मिले इसी दिव्य भावधारा के साथ नगर नगर दिव्य संस्कार शिबीरों का आयोजन किया गया है ।

यह दिव्य Scientific संस्कार शिबीरों का अलग अलग Age Groups 6-12 yrs., 13-18 yrs., 19-25 yrs., 26-45 yrs., 46 yrs. & above के लिए आयोजन किया जाएगा । हमारे जीवन की 5 Fitness यांने शरीर शुध्धि, प्राण शुध्धि, मन शुध्धि, संपत्ति की शुध्धि और व्यवहार संबंधो मे शुध्धि की यह दिव्य Scientific & Practical संस्कार शिबीरे है ।

ऐसे उत्सव सत्संग और The Science of Divine Living की दिव्य Scientific संस्कार शिबीर घर घर और नगर नगर में आयोजित करने में आऐंगी ।

अरिहंत मेले में ''**परम सुख Divine Wellness Centre**'' जहाँ जन्म से लेकर मृत्यु तक की सारी समस्याओ का निराकरण दिया जाएगा और जहाँ अरिहंत परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी की समवसरण पर दिव्य हाजरी होगी.... ऐसे ''**परम सुख Divine अरिहंत नगर**'' की उद्घोषणा की गई थी । उसी की तैयारियाँ शुरु हो चूकी है । उसी की पूर्वभूमिका स्वरूप प्रभु की हाजरी में घर घर उत्सव सत्संग और नगर नगर में ''**The Science of Divine Living दिव्य जीवन Scientific संस्कार शिबीरों**'' का आयोजन किया जा रहा है ।

ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग अपने घर पर करवाने के लिए आप सभी प्रभुवत्सल भक्तो, शिबिरार्थीओ, सत्संगीओ, सेवको... सभी को सप्रेम आमंत्रण है ।

जाहेर आमंत्रण

प.पू. पंकजभाई के सांनिध्य में The Science of Divine Living Scientific & Practical दिव्य जीवन संस्कार FREE शिबीर / Workshop में School/College, जैन संघ, Social Groups, Housing Societies, Youth Groups, Ladies Groups, Senior Citizen Groups, Trade & Business Associations & Federations.

आप सभी सादर आमंत्रित है ऐसी शिबीरो का आयोजन अपने यहाँ कराने के लिए ।

Contact : 9987503512 / 9920141568 / 9833133266 / 9820944517
9324903057 / 9892756649 / 9833596020 / 9820162699

श्री चैत्री नवरात्री शक्ति आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिध्धचक्र महायंत्र जाप पूजन अनुष्ठान

પહેલા તો પ.પૂ. ગુરૂદેવને Thank You, Thank You. જેમણે આટલું સરસ જ્ઞાન આપ્યું કે જીવન કેમ જીવવું.

નવરાત્રી શક્તિ આરાધના અદ્‌ભૂત છે. હું સાત વર્ષથી પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રમાં જોડાઈ છું. પર્યુષણમાં પણ હું આવું છું. શિબીર પણ કરી છે. અમે આ વખત સિધ્ધચક્ર યંત્ર લીધું અને નવરાત્રી આરાધના પેલી વખત કરી. મને અંદરથી અપૂર્વ આનંદ થઈ રહ્યો છે. 7.30 થી 10.30 સુધી ગુરૂજીના મુખથી નવરાત્રી શક્તિ આરાધના વિષે જે સાંભળવા મળે છે તે અદ્‌ભૂત છે. સાક્ષાત સમોવસરણમાં બેઠા હોઈએ એવું લાગે છે. હવે આપણે અંદરથી જોવાનું જ કામ કરવાનું છે. એ સારી રીતે સમજાવ્યું છે. હું અહીં આવી અને યંત્ર લીધું એના માટે પૂર્વીબેન અને આરતીબેનની આભારી છું. આ માર્ગ અદ્‌ભૂત છે. પ્રભુકૃપાથી જ અમને મલ્યો છે.

નમો જિણાણં.

Usha S. Jakharia - 8080326531

Its my first time and I feel very peaceful and it has given me a great knowledge which I can use from today.

Meghkumar Jain - 7045484003

આજનું સિધ્ધચક્ર પૂજન બહુજ અદ્‌ભૂત અને અલૌકિક હતું અને પૂજન દરમ્યાન ભક્તિભાવમાં રહેતા શરીરના રૂંવાટા ઊભા થયા. આ એક અલૌકિક અનુભવ થયો.

નમો જિણાણં.

ઉર્મીલા નવીન શાહ - 26209656

હું બહુજ સદ્‌ભાગી છું, બહુજ નસીબદાર છું કે દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ મને આ અનુષ્ઠાનમાં હાજર રહેવાનો અવસર પ્રાપ્ત થયો. હું વર્ષોથી આ અનુષ્ઠાનમાં આવું છું. આની માટે પૂજ્ય શ્રી ગુરૂદેવ પંકજભાઈ શેઠ અને સેવક જયેજભાઈ ગાલા અને સુરેન્દ્રભાઈનો આભારી છું. મારા જીવનનો એક દિવસ આજનો દિવસ બહુજ આધ્યાત્મિક આનંદમાં પસાર થયો. મારી બેટરી ચાર્જ થઈ ગઈ. અહીં જો આવ્યો ન હોત તો ટી.વી. જોવામાં દિવસ ગયો હોત. અને ઘણાં બીજા પાપ કર્મો બંધાઈ ગયા હોત. એનાથી હું બચી ગયો. આ અનુષ્ઠાનમાં જેટલી ક્ષણો હું હાજર રહ્યો એટલી ક્ષણો મારી સફળ થઈ ગઈ. એટલી ક્ષણોનો સદ્‌ઉપયોગ થયો. મારી બેટરી ચાર્જ થઈ ગઈ. આની માટે હું ગુરૂદેવ પંકજભાઈ શેઠ, આયોજકો અને બધા સેવકોનો બહુજ આભારી છું. ગુરૂદેવ તમારા આશીર્વાદ અમને સદા મળતા રહે એજ મારી હૃદયપૂર્વક અરજ અને પ્રાર્થના.

Hiralal P. Rambhia - 9323197028

મારી જીંદગીમાં આવુ અદ્‌ભૂત કાર્યક્રમ મે ક્યારેય જોયો નથી. અનુભવ અદ્‌ભૂત રહ્યો છે. ખરેખર કાંઈ પુણ્ય કર્યા હશે ત્યારે આવા સદ્‌ગુરૂનો ભેટો થાય. આવા સદ્‌ગુરૂ મળ્યા અને અમારો ભવ સુધરી ગયો. જીવન કેવી રીતે જીવવું તે જાણવા મળ્યું.

નમો જિણાણં

ભાવના પી. દોશી - 9757362718

આજના આ અનુષ્ઠાનમાં ઘણું બધું જીવનમાં ઉતારવા જેવું પૂજ્ય શ્રી પંકજભાઈના મુખેથી સાંભળવા મળેલ. આવા ગુરૂદેવ જીવનમાં મળી જાય તો આપણું જીવન ધન્ય બની જાય. આવા માહોલમાં ખૂબજ શાંતિનો અનુભવ થયો.

નયના શાંતિલાલ નાગડા - 9967326169

जीव से शिव (सिध्ध) की यात्रा महाशिवरात्री महोत्सव

I have been imbibing the values taught by P. Pu. Guruji since the last 10 years or more. At times my inner demons and self doubts overcome me and drag me back to my Karma Satta. However most fortunately Tirthankar Parmatma never lets that happen and as a result of which I have achieved from scratch to strength inspite of the odds, thanks to Prabhu Krupa.

Mehul J. Shah - 9867855109

નમો જિણાણં.

જિંદગીના તત્વને સમજવાનું મળ્યું, માણવા મળ્યું. મને તો બધાની સાથે હર કોઈના દિલમાં રહેવાનું મળ્યું એનો ખૂબજ આનંદ થયો.

મેં તો એક ફૂલ જ માગ્યું હતું આપની પાસે પણ આપે તો આખું ઉપવન આપી દીધું. ખૂબ જ I Love You.

દીપીકાબેન જગદીશભાઈ શાહ - 9820115852

નમો જિણાણં

મહાશિવરાત્રી મહોત્સવમાં હું પહેલી વખત આવી છું. મને બહુજ આનંદ થયો. ઘણા વખત પછી પૂ. ગુરૂજી સાથે રહેવાનો મોકો મળ્યો. ઘણું બધું જ્ઞાન પ્રાપ્ત થયું અને Life ના ઘણાં બધા Problems ના Solution મળ્યા. ખૂબ ખૂબ આનંદ થયો. પરમ સુખના બધા સેવકોની સેવાની ખૂબ ખૂબ અનુમોદના. પૂ. ગુરૂજીનો ખૂબ ખૂબ આભાર. Thank you very much.

Nirmala Chheda

જીવનમાં પહેલી વખત પંચગીની આવવાનું થયું. સહજ રૂપે આનંદ અનુભવાયો. હજી ઘણું બાકી છે. ભવિષ્યમાં જ્યારે પણ સંજોગો મલે આવવાની ઈચ્છા ન રોકી શકાય.

નમો જિણાણં.

ગુણવંત શાહ - 9920621560

મહાશિવરાત્રી મહોત્સવ નિમિત્તે મહાબળેશ્વર ગયા હતા. મેહુલભાઈના બંગલામાં ખૂબજ આનંદ આવ્યો. તેમના ઘરની ઈંટ ઈંટ ''ૐ નમ: શિવાય'' ના જાપ કરતી હોય તેવું લાગતું હતું. બાથરૂમમાં તો ખૂબજ સ્વચ્છતા હતી. 'Godrej Deodorant' ખૂબજ વધારે સુવાસ ફેલાવતું હતું. સ્વાગત હી સ્વાગત હતું. જગદીશભાઈ અને દિપીકાબેનનો બંગલો તો જાણે આપણો જ લાગે. બન્નેના ભાવ ખૂબજ સદ્‌ભાવ ભરેલા હતા. નીકળતી વખતે મુંબઈ તરફ રવાના થવાનું હતું ત્યારે પણ સ્વાગત કરવાના ભાવ હતાં.

ભાવનાબેન પંકજભાઈ શેઠ - 9004365653

मैं चार सालसे गुरुजी के साथ प्रोग्राममें ऑर्गन बजाता हूँ । आज पहली बार महाशिवरात्री का प्रोग्राम महाबलेश्वर (मोक्ष बंगले) में किया । मुझे बहोत अच्छा लगा । हम बाहर के प्रोग्राम करते है मगर ये प्रोग्राम में मुझे family के साथ प्रोग्राम कर रहा हूँ ऐसा लगा । मुझे बहुत आनंद आया ।

नमो जिणाणं ।

Shrikant R. Pawaskar - 9821391895

नमस्कार महामंत्र योग
Science Of Divine Living
आनंदमय जीवन विकास की
अद्‌भूत शिबीर

પ્રથમ તો આ શિબીરમાં Join થઈને ખૂબજ ધન્ય બની ગયા. જે નહોતા જાણતા તે જાણવા મળ્યું. ગુરૂજીની જે સિખડાવાની શૈલી છે તે ખૂબજ સરસ અને સરળ હતી. શિબીર કર્યા પછી બીજા પ્રત્યે મૈત્રી ભાવ જાગવા લાગ્યો. રાગ–દ્વેષ ઓછા થતા ગયા. Practical બની ગયા. બધી જ રીતે આ શિબીર અમને ખૂબજ ઉપયોગી રહી. આ એક અદ્‌ભૂત લહાવો અમે માણ્યો. ઘરમાં ખૂબજ શાંતીનું વાતાવરણ અનુભવ કરીએ છીએ. ઘરના દરેક સભ્યો, 'નમો જિણાણં' બોલતાં થઈ ગયા છીએ. ખૂબજ સરસ અનુભવ. મનની શાંતિ અને મૈત્રી ભાવના દરેક જીવ માટે કરીએ છીએ. હજી પણ અમે આગળ તમારા પગલે ચાલીએ તેવી મંગલ ભાવના સાથે નમો જિણાણં.

Neeta H. Mehta - 9004684841

It was good experience overall. I came to know everyone, their problems & solutions. Physical activity was the good part. It gives immense pleasure to do this kind of activity & hear all the good & spiritual things.

દીપા અશોક મહેતા - 9769030974

I have completed Part-I 5-6 years back at Ghatkopar. Morning Prakriya, I am doing regularly almost everyday. It has controlled my stress, work pressure, blood pressure.

Because of Part-I I have come very close to Shri Navkar Mantra.

Ketan S. Karani - 9820208979

નમસ્કાર મહામંત્ર યોગમાં આવ્યા પછી મને નવકાર મંત્ર શું છે તે ખબર પડી અને મારા મનને શાંતી પણ મળી. નમસ્કાર મહામંત્ર શું છે એ જાણ્યા પછી અમે જે હેરાન થતા હતાં તે હેરાન થવાના બંધ થઈ ગયા. એકબીજા પ્રત્યે પ્રેમ વધવા લાગ્યું. આખી સૃષ્ટિમાં પણ સર્વે જીવનની ખબર પડી અમને. નમો જિણાણં. અમને આનંદ થયો.

शुभेच्छक : तुम क्या कर रहे हो ''वो'' नहीं देखता लेकिन दिल ''मैं'' क्या चल रहा है वो देखता है । सच्चे दिल पर साहिब राजी ।

નવકાર મહામંત્ર યોગ દ્વારા આ બીજા સત્રમાં સ્વતંત્ર વિચાર અમલ કરવાનું યાદ ચાલુ દિવ્ય જીવનના નવ પગથીયા બતાવ્યા. તેમાં મને ખૂબ ફયાદો થયો. મારો આધ્યાત્મિક વિકાસ થયો. દિવસ દરમ્યાન જે જે કાર્યો કરવાનાં આવે છે તે આ સાધનાથી વિના વિઘ્ને સારી રીતે સરળતાથી થઈ જાય છે. આંતર ઔચિત્યમાં બહારના કામ સફળતાથી સરળ થઈ જાય છે.

સાધુ, ઉપાધ્યાય, આચાર્ય પદના જાપ ખૂબ શાંતીતી કરું છું અને નમો જિણાણં નું જાપ આખો દિવસ ચાલ્યા કરે છે. પ્રભુકૃપા થાય છે, મારા કર્મોની નિર્જરા થાય છે. પ્રભુ મારું હિત કરી રહ્યા છે. અરિહંત પદ શું છે ? કેમ પહોંચવું ? તે મને રસ્તો બતાવ.

વીણા દામજી પાસડ - 9870157835

After joining to Science of Divine Living I have got huge experience that I am feeling very nice. I have started getting good marks in the exams and Just I am getting Shanti in my house. At night I do night prakriya and I get cool and a nice sleep. Next day I am very fresh but because of early school I am not able to do the morning prakirya. But I definitely know that if I will do it I am going to get nice results in my life. I also feel good when I do the 100 breathing counting. I get sleep in 10-20 counts. Sorry ! but this much only.

Thank You !

Tej. A. Dhulla - 9892937740

નમો જિણાણં

હું Science of Divine Living આ રોજ અરીહંત Channel ઉપર જોતી હોઉં છું. મને આતુરતા હતી કે મને પણ આવું ક્યારેક chance મળે અને હું એમાં joint થાઉં. પણ દૂર મોકલવા ઘરેથી તૈયાર નહોતા તથા. પછી એક દિવસ દેરાસરમાં મને પેંપલેટ મળ્યું. ડોંબિવલીમાં પણ પંકજભાઈ આવવાના છે તો મને બહુજ આનંદ થયો કે મારો પણ હવે સંપર્ક થશે. પણ મારી ત્યારે તબીયત સારી રહેતી ન હતી. મને બે મહિનાથી તાવ આવતો હતો. પણ મને ખૂબજ ઈચ્છા હતી એટલે ઘરમાં પણ મને રજા આપી. અહીં સાંભળીને મેં 1st Session Join કર્યું. પણ બીજા અઠવાડીયામાં જ્યારે હતું ત્યારે મને હોસ્પિટલમાં admit કરી એટલે આવી ન શકી. પછી મારી તબીયત વધારે ને વધારે ખરાબ થતી ગઈ. અનાજ પણ ખાવાનું બંધ થઈ ગયું. પછી K.D.M.C. હોલમાં આપનો session હતું ત્યારે પણ હું જીદ કરીને આવી અને પ.પૂ. ગુરૂદેવ પંકજભાઈ સાથે વાત કરી કે મારી આવી રીતે તબીયત રહે છે અને ડોક્ટરો પણ કાંઈ નિદાન આપી શકતા નથી તો હું શું કરૂં ? ગુરૂજીએ મને પ્રભુકૃપા અને Morning પ્રક્રિયા અને Night પ્રક્રિયા કરવાનું કહ્યું. મેં એ ખૂબજ શ્રધ્ધાથી કર્યું અને મને થોડાજ દિવસમાં બહુ સારુ થઈ ગયું. હવે હું એકદમ સારી છું. હજી પણ મને કાંઈપણ Problem આવે તો તરત પ્રભુકૃપા કરું કે મારો problem solve થઈ જાય.

Lilam J. Gada - 9892491203

- જીવનમાં નિયમીતતા આવે છે. આળસ દૂર થઈ જાય છે.
- જાપથી સારુ લાગે છે. Negative વિચાર ઓછા આવે છે.
- નવકાર મંત્ર વિશે ઘણી જાણકારી મળી. પાંચ ધૂન કર્યાવગર દિવસમાં ખાલીપણું લાગે છે.
- ભગવાનની વાણી સરળ શબ્દમાં સમજાય છે. અમુક વાતની ક્યારેય ખબર ન હતી. શરીરમૈત્રી અને પ્રાણમૈત્રીથી સારું લાગે છે. પરમ સુખ જીવન પરિવાર ખૂબજ લાગણીશીલ છે. મંત્રજાપ ખૂબજ powerful છે. જીવનમાં એક અલગ જ અનુભવ.

Bhavana H. Dedhia - 9967766202

મને આ શિબીરમાં આવ્યા પછી ઘણુંજ જાણવાનું મળ્યું. નમો જિણાણં, મારે નથી થવું હેરાન ખરેખર ચમત્કારિક મંત્ર છે. હું ઘણી વખત વ્યાપારી પાસે જાઉં છું અને late payment વ્યાપારી આપે છે ત્યારે મનમાં નમો જિણાણં, જિઅ ભયાણં, મારે નથી થવું હેરાન બોલું છું. ત્યારે ચમત્કારિક અનુભવો થયાં છે.

નમો લોએ સવ્વ સાહુણં મંત્રથી ચમત્કારિક અનુભવ થયાં છે.

ખરેખર, આ શિબીર જીંદગીભર યાદ રહેશે. હું મનોમન આભારી છું પ.પૂ. પંકજભાઈનો તથા પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રનાં સેવકોનો.

નમો જિણાણં

મહેન્દ્ર જેઠમલ ગડા - 9820862918

Divine Scientific Practical
सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा

पर्युषण – 2018

Oh God, Paryushan is Here !! That means no vegetables and no लिलोत्री !! That's what all we have mentality rather celebrating this amazing festival for 8 days. we all are in sorrow. How cheap mentality we all have !! During Paryushan there's misconfusion that we should do tap (तप) but what is tap?? All have this misconception that tap is fast i.e. no food and only boiled water but they don't know the real meaning of tap!!!! The real meaning of tap is deciding & implementing "Maare Nathi Thavu Hairan" and "Come what may, I will enjoy". Paryushan is festival of enjoyment & not harming our body by doing fast for 8 days. Fast should be done only 1-2 days to relax our internal system, exceeding it is not recommended. I came to know Namo bhav, Ahobhav, Care, that should be implemented on our daily basis.

"Maare Nathi Thavu Hairan" & "Come what may, I will enjoy" should be our ultimate goal.

Daksh Amarshi Chhadva - 8097150990

નમો જિણાણં.

મેં ૫ મહિના પહેલા Right Knee Replacementની સર્જરી કરાવી હતી. તેથી પર્યુષણ પર્વમાં હાજરી આપી શકાશે એમ લાગતું ન હતું પણ મને સીમંધર સ્વામી પ્રભુની કૃપાથી ૧ લે દિવસે Stick (લાકડીના સહારે) હું પર્યુષણ અનુભવધારામાં જઈ શક્યો. ૧ લા Session માં હાજરી આપી. ગુરૂદેવની કૃપા પણ લીધી. બીજે દિવસે પ્રભુકૃપા + ગુરૂકૃપા મળવાથી મને નવી શક્તિનો સંચાર થયો. પ્રભુનો સંકેત મળ્યો કે હવે તું support વગર બીજા Session માં હાજરી આપી શકશે. બસ તુરંત જ પહોંચી ગયો અને પ્રભુકૃપાથી મને જરા પણ તકલીફ વગર હું બન્ને Session ખૂબજ આનંદપૂર્વક અને હૃદયપૂર્વકના ભાવથી પ્રભુભક્તિમાં લીન થઈ ગયો. મારા માટે આ એક ખૂબજ સુખદ અનુભવ હતો. ત્યાર બાદ હું આજે આઠમે દિવસ સુધી ખૂબજ ઉત્સાહપૂર્વક જઈ રહ્યો છું. ન થાક, તરસ, ભૂખ. બધું જ ભૂલી ગયો અને પ્રભુ ભક્તિમાં લીન થઈ ગયો. બીજું સાચું તપ કોને કહેવાય તે મને સમજાયું કે મને શારીરિક તથા માનસિક ઘણાં રોગો હોવા છતાં મેં આનંદપૂર્વક આ આરાધનામાં હાજરી આપી. રોજ મારા માટે તપ થઈ ગયું. સીમંધર સ્વામીની અસીમ કૃપા, ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈ, સેવકો તથા ભકતોને મળતી રહે તેવી જ પ્રભુને પ્રાર્થના.

પ્રદીપભાઈ તલસાણીયા - 9821149778

મારા તો ઘણાં experience છે પણ જ્યારે હોલમાં હોઈયે છીયે ત્યારે પ્રભુ સ્તુતિ પછી એમ લાગે છે કે Body માં કોઈ energy ની pipe લગાડી દીધી છે. ૧૦ મીનીટ સુધી ચાલે છે. અને જીવનમાં આ અપનાવી લીધું છે. મારે નથી થવું હેરાન. જ્યારે લક્ષ ભૂલી જાઉં છું ત્યારે હું હેરાન થતી હોઉં છું. પણ awareness પાછી આવી જાય અને આનંદમાં રહું છું. ડગલે અને પગલે સીમંધર સ્વામીની method કામ આવે છે. Even મારા સંપર્કમાં જે આવે છે તેમને આજ રસ્તો બતાવું છું અને તે પણ સારા થઈ ગયા છે. અને ગુરૂસ્તુતિનો તો અલગ જ અનુભવ છે. વાતવાતમાં એ use કરું છું. હું બધાને એમજ કહું કે શ્રી પંકજ સરને ત્યાં જવા વગર આરો નથી. Love you All. Even મારા બધાજ સમયે આ કામ આવે છે. Thanks to શ્રી પંકજ સર અને શ્રી સીમંધર સ્વામી. બધા સેવકોને પણ Love You & God Bless You.

ચંદન આમદે - 9021024076

નમો જિણાણં

સીમંધર સ્વામી ભગવંતના સમોવસરણમાં પહેલી વખત સંવત્સરી મહોત્સવ માણવાનો, જાણવા, શીખવાનો અને અનુભવ કરવાનો શુભ અવસર મળ્યો તે માટે પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રનો ખૂબ ખૂબ આભાર.

અને આ અનુભવધારા પ.પૂ. ગુરૂજીએ જે અમારા ઉપર વહેવડાવી છે તેનો નીરંતર અભ્યાસ રહે તેવા હૃદયમાં ભાવ કર્યા છે.

આ પ્રકારનો પર્યુષણા પર્વનો અનુભવ પણ પ્રથમ વાર થયો. જેમ ગુરૂજી કહે છે તે પ્રમાણે પર્યુષણા કરવા નથી પડ્યા, આનંદથી સહજ રીતે થઈ ગયા છે.

તેમજ મહાવીર જન્મ કલ્યાણક પણ જીવંત માણ્યું.

Dhananjay Shah - 9820945855

Only in ONE Sentence I can say

"AMAZING experience, spiritual clarity in my Age till."

- એક દ્રષ્ટિ પ્રાપ્ત થઈ છે તેવું માનું છું. પ્રભુ સીમંધર સ્વામીની ઉપસ્થિતિથી વાતાવરણ (સુખ)-ની અનુભુતિ.
- ગુરૂજી દ્વારા સ્પષ્ટ, સચોટ અને વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિકોણ સાથેની સમઝણ, અલૌકિક અનુભૂતિ.

Ashok Jain - 9892279792

આ હોલમાં આવવાની સાથે જ કાંઈક અલગ જ અનુભવ થાય છે.

ઘરેથી નીકળતી વખતે જે પણ કોઈ પ્રશ્ન હોય, ચિંતા, ભય હોય તે બધુ જ અહીં આવીને automatic solve થઈ જાય છે.

દરરોજ ઘરે સવારે ૧૧.૦૦ વાગે એકાસણું કરવા માટે desperate હોઉં છું. જ્યારે અહીંયા ૨.૩૦ કે ૩.૩૦ વાગી જાય તોય ખબર નથી પડતી.

અહીંયા સાક્ષાત સીમંધર સ્વામીની પ્રાણધારા છે, છે ને છે જ. એ વાતમાં કોઈ શંકા નથી. સેવકોની સેવા, એકાસણામાં ધ્યાન રાખવું વગેરે ખરેખર કહેવા માટે શબ્દો નથી.

Tejal G. Shah - 9819855598

An experience that is non-describable in words. It touched my heart & there is a call from aatma that 'aaj barabar che sacho rasto che'. Attaining moksh never felt so easy & simple. We are entirely under a wrong impression & toward attaining something that we aren't even aware about. Every cell in the body responded to the connection we built with god. Aatma / Samay no swaroop aaj anand che, however we are doing everything but this. Maitri wth every jeev, love with each & everyone is so dynamic at first it is difficult to accept but when it is sinking in, it is so powerful & the aatma says to you, Yes this is it !!

Amazing experience. Wish you good luck. Thank you & God bless you in every way & નમો જિણાણં.

Shweta Haria - 24010433

સીમંધર સ્વામીની કૃપા અને હાજરી માણવાનો લાહવો પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્રના પર્યુષણમાં અવશ્ય મળે છે. આ એક અદ્‌ભૂત, અલૌકિક

અનુભવ છે. આ વર્ષે લગભગ હું છ દિવસ આવી છું. એવું લાગે છે ભગવાન સામેથી બોલાવે છે. મનના સંશય પોતાની મેળે જ દૂર થયા છે. આ વખતે એક વખત જ્યારે પ્રતિક્રમણમાં ગુરૂજીએ જે આલાપ છેડેલો ત્યારે 10 મિનીટ એવું લાગતું હતું કે કેવલ હું જ અને મારા પ્રભુ છીએ. બીજું બધું જ વિસરાઈ ગયું હતું. એ અનુભવ શબ્દમાં વર્ણવી શકાતું નથી. એ રાતે સુતી વખતે પણ એ જ આલાપ અને પ્રભુ મનમાં આવી રહ્યા હતા. આ વખતે જાણે પર્યુષણમાં મારી અંદર પ્રભુકૃપા દ્રઢ કરવા જ સીમંધર સ્વામી આવ્યા છે એવો ભાવ થાય છે. સાથે સાથે મારી બંને દિકરીઓ પણ આ વાતાવરણ માણે છે અને અહીંયા આવવા તત્પર હોય છે. એ પણ મારી ઉપર પ્રભુકૃપા જ છે.

નમો જિણાણં.

Chainika Shah - 9833283911

Bhakti is what deeply enjoyed here with Guruji's melodious voice in the nishra of Simandhar Bhagwan.

Wish to thank, Simandhar Bhagwan step in my life throught.

Paryushan here brought a change in thought process in action & speech.

Paryushan like this must actually happen everywhere to gain clarity of goal to attain actual happiness.

Prinal Dedhia - 9833018128

Namo Jinanam

On this auspicious day of Paryushan Parva I am blessed that I got opportunity to come and enjoy & do Samvatsari Pratikraman in Scientific way at Param Sukh. The experience here is always different. I feel really full of positivity & feel so happy from inside.

Namo Jinanam

Hinal R. Dedhia - 9819104739

Advanced Spiritual Lifestyle Training

આ વખતના પર્યુષણ અનુભવધારા ખરેખર સાધકો પાસેથી વારંવાર Practical કરાવવામાં આવ્યું કારણ ઘણી જ વાર શ્રવણ કરતા પણ જ્યાં સુધી સ્વનું અનુભવમાં રૂપાંતર ન થાય ત્યાં સુધી પરીણામ મેળવવું મુશ્કેલ છે. ઘણી વધારે વાર અથવા લાંબુ બની જાય છે. હવે સમય બહુજ ઓછો છે. મહિનાના મહિનાઓ વહી ગયા. જીવની મુક્તિ તરફની પ્રગતિ અથવા જીવનમાં પરિવર્તન માટે આ જ ગુરૂદેવના પ્રયોગ અને સાથે તેના ઉપયોગમાં રહેલો છે. તે મને વધારે દિવ્યતા તરફ લઈ ગઈ. પ્રભુની સ્પર્શના તેની કૃપાની અનુભૂતિ અલૌકિક, અવર્ણનીય હતી.

કલ્પના વસંતલાલ સાવલા - 9833596020

મેં અઠ્ઠાઈ તથા ઉપધાન ગુરૂજીના સમોવસરણમાં કર્યું. બહુ જ મજા આવી. પૂ. ગુરૂદેવના સાનિધ્યમાં રહીને ઘણું બધું જાણવા મળે છે. આપણા જીવનમાં ક્યારેય ન સાંભળ્યું હોય તેવું જાણવા મળે છે. અહીં આવીને બહુજ સારું વાતાવરણ માણવા મળ્યું. આવા અવસર વારંવાર માણવા મળે એવું હું પ્રભુજીને પ્રાર્થના કરું છું. સેવકગણ બહુજ સરસ છે. ગમે તે ઘડીએ સેવા આપવા તૈયાર હોય છે. મારું ઉપધાન પહેલું છે છતાં મને આઠ દિવસ ક્યારે નીકળી ગયા કાંઈ જ ખબર ન પડી.

દીનેશ માલદે - 9930136690

નમો જિણાણં.

પરમ પૂજ્ય ગુરૂદેવ

સૌને નિગ્રંથ બનવા થવા માટે ભગવાને પર્યુષણ પર્વ આરાધના કરવા માટે આઠ દિવસમાં કરવા માટે આપ્યા છે. એમાં પોતાને જોવાનું છે જે દેખાઈ આવે તેને મારે નથી થવું હેરાન છે. ગાંઠને છોડી દેવાનું નમો જિણાણં, Thank You, I Love You કહેવાનું. તમે ગમે તેવા હો, I Love You, તમે છો અમારા અમે છીએ તમારા જૈન ધર્મ વિજ્ઞાન પર બતાવ્યું છે. આઠમાં દિવસમાં સમજાવ્યું છે. ખબર પડી જાય છે. ગાંઠને છોડી દીધી છે.

કેશરબેન ખેરાજ શાહ - 9321155006, 022-24091716

Namo Jinanam

I am grateful for this life experiencing opportunity once again. Helps me to take decisions and learn to live life the way God has shown practically. Also since I have something to do I feel I can share my skills and talents for a higher purpose. The food timings were well suited. Though understanding of concepts is esswntial practical interactive session would have added an icing to the cake. I did get the blessings and support totally from God, Guruji, Sevaks and participants. Namo Jinanam.

Manisha Mota - 9920141568

નમો જિણાણં

2018 માં પ્રભુની કૃપાએ પરમ સુખ સંસ્થાએ Combo Pack નું આયોજન કર્યું હતું. પર્યુષણ with ઉપધાન. મેં એમાં નામ પણ લખાવ્યું હતું. પણ મન ન માન્યું ઉપધાન માટે એટલે મેં ના પાડી. પર્યુષણ દરમ્યાન પૂ. ગુરૂજીએ બીજા દિવસે ઉપધાનનો મહિમા સમજાવ્યો અને શ્રી સીમંધર સ્વામીની કૃપાથી મને ઉપધાન કરવાની ઈચ્છા થઈ અને મને સહમતિ મળી ગઈ. એક દિવસ મને થોડું uncomfortable લાગ્યું. પણ પછી સંઘનો સાથ અને સહકારથી આનંદ આવવા લાગ્યો. જે life માં ક્યારેય નહોતું કર્યું એ બધું થયું અને એ પણ enjoyment સાથે. નાની નાની વાતોમાં એટલા ગુંચવાયેલી, ફસાયેલી, મુંઝાયેલી રહેતી. મને છેલ્લા થોડા સમયથી શારિરીક સુવિધા ન હતી તે પણ શરીરમૈત્રી, પ્રાણમૈત્રી, વીચરણ દરમ્યાન Solve થઈ ગઈ અને એક

નવો સુખધ અનુભવ લઈને હું જાઉં છું. ખરેખર અંતરયાત્રા અને બહિરયાત્રા માટે આટલો સરળ, સહજ માર્ગ મળવા બદલ હું સૌની ઋણી છું. વિચારથી વાણી, વર્તન, સંસ્કાર, આદતો અને પરિવર્તનની આ યાત્રા સુખદ રીતે પાર ઉતરે એજ પ્રભુને પ્રાર્થના.

Thank You. I Love you all. God bless you all.

Mayuri M. Vora - 8552864664

महावीर जन्म महोत्सव

નમો જિણાણં

ગયા વર્ષે એટલે ગયા પર્યુષણમાં અમારા ઘરે પ્રભુજી પધાર્યા છે. બરાબર એક વર્ષ થઈ ગયું. પ્રભુજી આવ્યા પછી અમને બહુ સારું લાગે છે. ઘરમાં પણ શાંતિ લાગે છે.

પ્રભુજી આવ્યા પછી અમારા ઘરમાં રહેલી Negativity બે મહિનામાં બાર આવી ત્યારે બહુ તકલીફ થઈ. અમને પણ એ તકલીફમાંથી એવી રીતે બાર આવ્યાં કે અમને અત્યારે બહુ સારું લાગે છે અને બહુ શાંતિ લાગે છે. ૩૦ વર્ષથી મારા પતિ એકજ જગ્યા પર નોકરી કરતા હતા. હમણાં ૩ મહિના પહેલા પોતાનું કામ ચાલુ કરેલ છે. પ્રભુજી આવ્યા પછી અમારા નાના–મોટા કંઈ પણ problem હોય તો એ બધાં પ્રભુકૃપામાં મૂકી દઈએ છીએ. તો એમાં ઘણું સારું લાગે છે. પેલા એમ લાગતું હતું કે હવે શું થશે ? શું કરશું ? અને પેલા તો ખોટા વિચાર આવે પણ હવે એવું નથી થતું. હવે તો એવું જ વિચાર આવે છે કે આપણા હિતમાં હશે એ જ થશે. પ્રભુ છે એટલે મનમાં હવે બહુ શાંતિ લાગે છે. મારા છોકરાઓને પણ સારું લાગે છે ને સાંજે અમે બધાં સાથે મળીને આરતી, મંગલદીવો કરીએ છીએ. આવો પરમ સુખ પરિવાર મને મળ્યો એનો મને બહુ આનંદ થાય છે. અને આવા ગુરૂજી મળ્યા, આવા સત્સંગ અને પર્યુષણ થયાં અને એમની પ્રેરણાથી આજે મારા ઘરે સ્વયં ભગવાન આવી ગયાં.

Thank You ગુરૂજી.

Thank You ! God Bless You All !

નમો જિણાણં

પ્રફુલા રાજેશ દેઢિયા - 8879363858

2017 ના પર્યુષણ પ્રસંગે મેં, શ્રી મુલચંદ પાસડ અને શ્રી પીયુષ મારૂએ ભીવંડી ખાતે સ્થીત ફેક્ટરી પારસ પ્લાસ્ટીકમાં શ્રી સીમંધર સ્વામી ભગવાનને સ્થાપીત કરેલ છે.

ભગવાનશ્રીના આગમન બાદ અમો દરેકના પ્રાસંગિક તથા કૌટુંબીક પ્રસંગો નિર્વિઘ્ને પાર પડી ગયેલ. ફેક્ટરીના સ્ટાફમાં પણ એક અનેરો ઉત્સાહ જોવા મળતો હતો. ફેક્ટરીના પ્રત્યેક મશીન નિર્વિઘ્ને કાર્યરત હતા. શ્રી મુલચંદભાઈ ભગવાનની કૃપાથી પેરાલીસીસના એટેકમાંથી સુખરૂપે બહાર આવી ગયા. મારા પુત્રનો લગ્નપ્રસંગ સુખરૂપે ઉજવાઈ ગયો. ચેતનાબેન અને પીયુષભાઈ હજુ વધુ સારા ગૃહમાં શીફ્ટ થઈ ગયા. પ્લાસ્ટીક બંદીની પ્રતિકુળ સ્થિતિમાં ભગવાને અમને ધીરજ આપી અને સમતા આપી. ભલે ત્રણ મહિના ફેક્ટરી બંધ રહ પણ અમે સૌ સમતામાં હતા. ફેક્ટરીનો એક પણ વર્કર ફેક્ટરી છોડીને ગયો નહી. ધીરે ધીરે એ પ્રતિકુળતામાંથી ભગવાનની કૃપાથી બહાર આવી રહ્યા છીએ. મારી પ્રેરણા છે પ્રત્યેક ઘર / ફેક્ટરી / ઓફીસમાં આવા ભગવાનની હાજરી હોવી જરૂરી છે. જેથી અનુકુળ અને પ્રતિકુળ પરિસ્થિતીમાં આપણે સમતોલ રહી શકીએ.

Ramesh Savla - 9702016762

The Mahavir Janma Mahotsav was an amazing experience. The explanation of 14 Swapna the story of Mahavir Janm - Trishla mata & Siddharth Raja looked like it was actually happening in front of my eyes. The depth & the bhav of every swapna & the anubhav was mesmerizing, can not explain that. I went into a trance, the way Guruji explained it was fantastic.

Shweta Haria - 24010433

Excellent performance by all members of Param Sukh & explanation given by P.Pu. Guruji Pankajbhai was very good & in my life first time I experienced total birth day of Mahavir Swami very good.

Bhupendra A. Shah - 9819056560

Simple way of leaving life is Paryushan over here. Positive and happy atmosphere changes life to full enjoyment and make it even more worth of living it joyously. In short makes happy & joyous to live in this world.

Punkit Vora - 7798053461

In last 37 years this is the first time I have attended 100% Mahavir Janma. Since I have attended all the Paryushan but I have not heard the Janma Vanchan properly due to noise in and around and Ghee boly was not understandable. This is first time I have heard 14 Swapna properly understood the meaning behind each swapna. Also, in my life I have never done full 9 days fasting may be for one day but here in Updhan I have done byasna (બીયાસણુ) for all 5 days and even for the next three daye i.e. all 8 days. Also, I have not done Updhan as it was very difficult to carryout which I had seen last year one of my relative for 45 days. This program completaly is very much best to understand the Paryushan and Pratikraman. I have never done Pratikraman in my life but here I am seeing it. This is going to change/Parivartan in

my llife after attending this programme.

Nilesh R. Shah - 9820019547

My experience of Mahavir Janma Mahotsav over here is really very amazing.

One can actually feel that Lord Mahavir is really born now & the thrilling experience of "Dream Come True" of Trishlamata. Ambience, Atmosphere is very beautiful. It really touches your heart to feel Lord Mahavir as your soulmate.

In other words I can say this is simply a "Heaven".

Manisha Doshi - 8779609173

અમારા જીવનમાં આવું પહેલું પર્યુષણ હતું. મહાવીર જન્મ મહોત્સવની તૈયારીઓ જોતા અને તેમાં પણ મહાવીર સ્વામીના જન્મ વખતે સિધ્ધાર્થ રાજા અને ત્રીશલારાણીના ૧૪ સ્વપ્નો અને દરેક સ્વપ્નની ઊંડાણપૂર્વક રહસ્યો દરેકે દરેક સ્વપ્ન આપણા જીવનમાં કાંઈ સમજાવતું હોય અને એવું લાગે કે ખરેખર મહાવીર સ્વામીને આપણે રમાડી રહ્યા છીએ.

Nirmala C. Chheda - 9833036839

ઉપધાન તપ એટલે અંદર અને બહારથી શુધ્ધિકરણ થઈ જાય છે. જે ત્રિપદી જે આપી છે તે નમો જિણાણં, મારે નથી થવું હેરાન, તમે ગમે એવા હો, I Love You. 7 પ્રભુકૃપા લેવાની 3 આપવાની. આવા મંત્ર, મૈત્રી એક સરખી કરવાથી mind માં બરાબર બેસી જાય છે. એમાં જે વિચરણ કરતા હતા ત્યારે અનંત જીવો સાથે મૈત્રી થતી હતી. આવી અદ્‌ભૂત મૈત્રી એટલે આપણું જીવન સરળ બની જાય છે.

Minaxi D. Malde - 9930730113

પૂ. સત્ ગુરૂજી અમર રહો.
નમો જિણાણં.

10 વર્ષથી આ પરમ સુખ પરિવારમાં છું. દર વખતનું પૂ. સદ્‌ગુરૂજીનો અનુભવ વિધવિધ હોય છે. એમને મુખે પ્રભુની જે વાણી વહી રહી છે તે અનુપમ છે પણ આ વખતનું મહાવીર જન્મ કલ્યાણકની જે અનુભૂતિ હતી આહા ! આનંદ સાથ મુક્તિના ભાવ ચાલતા હતા. નહીં તો ભાવ હોય ભક્તિ હોય પણ જ્ઞાનમાં જે તત્વ દર્શન મલ્યા માનો મુક્તિનો રસ્તો જ પ્રભુ બતાવી રહ્યા હતા. જેમ જેમ એમના (જન્મ) ચ્યવન કલ્યાણકનું વર્ણન ચાલી રહ્યું હતું તેમ તેમ એ દ્રશ્ય સાથે પ્રભુ વીરનું વીરત્વનું જે અનુભૂતિ થઈ માનો શૂન્યતામાં સર્વસ્વ હતું.

Thank You.
God Bless You All
I Love You All.

વીણા વોરા - 8691020851

Scientific Pratikraman

This is my first time experience of Paryushan Parva in the nishra of Simandar Swami Bhagwan.

Motivating factor in changing our attitude towards others is what I achieved & learnt to gain happiness in my life.

Whatever I learnt being a jain since childhood was only the sutras but here I actually got to know meaning of sutra with clarity & how to apply in our practical day to day life.

Being instant process I could learn it fast & apply whenever needed.

Guruji gave me knowledge in the form of scientific process easily understood.

Prinal Keyur Dedhia - 9833018128

Special Thanks to Guruji for conducting such Scientifc Practical Pratikraman. 99% of jain doesn't know what the real pratikraman is ! They just do timepass over there and some people just repeat the mantra at a very high speed but they don't know the meaning of mantra. But in Namo Jinanam I came to know what's the real Pratikraman. Pratikraman means deleting good and bad emotions of any person, thing or stiuation. (व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिती)

The main highlight of Namo Jinanam that it conducts Scientific Pratikraman which we can do everytime 24 x 7. Many people have a wrong belief that Pratikraman can be done only by jain people but the real truth is any person whether he's Muslim, Hindu or Jain can do this Scientific Pratikraman. It's ultimate experience that one should experience in his/her life.

Daksh Amarshi Chhadva - 8097150990

Scientific Pratikrman taught over here is very important for everybody to understand the actual meaning of "PRatikraman". Specially for youngsters who don't follow the rituals as they can't relate to so called "Vidhis & Kriyas" at all. The trigger points penetrate into our minds, which we put it into our system & make it a practice throughout our life in authentic Jainism.

Manisha Doshi - 8779609173

It felt very meaningful and peaceful. For the first time I actually understood certain meaning of our Pratikraman. It gave me an insight of what our religion say and how beautifully it can be part of your life.

Loved the Scientific Pratikraman. So glad to be introduced to it.

Prerana Karnawat Nahar - 9829404400

'ॐ ह्रीं श्रीं श्री सीमंधर स्वामीने नमो नमः''

પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર – મુંબઈ દ્વારા જે પર્યુષણ મહાપર્વ જુહુ (પારલા)માં ઉજવાઈ રહ્યા છે તે ખરેખર બેનમૂન છે. 'અદ્‌ભૂત, અકલ્પનીય, અવિસ્મરણીય છે.'

આ પર્યુષણ મહાપર્વમાં જે Pratikraman કરાવવામાં આવે છે તે Instant, Constant result oriented અને Totally Scientific પધ્ધતિથી કરાવવામાં આવે છે અને હું અતિશયોક્તિ ન કરતો હોઉં તો હું કહી શકું કે Pratikraman ના સ્તોત્રો અને ગાથાનો ડર દૂર કરતું આવું પ્રતિક્રમણ પૂરા World માં ક્યાંય થતું નથી અને Totally Result Oriented છે. આજના youngsters જે પ્રતિક્રમણથી અને ઉપાશ્રયોથી દૂર ભાગે છે તેઓ આ Divine Scientific Pratikraman કરશે તો તેમનો ડર દૂર થઈ જશે. દરેક Parents એ તેમના youngsters Boys/Girls ને આ પ્રતિક્રમણમાં મોકલવા જ રહ્યા.

હું આ માટે પ.પૂ. ગુરૂદેવ શ્રી પંકજભાઈનો અને પરમ સુખ વિકાસ કેન્દ્રનો જેટલો આભાર માનું એટલો ઓછો છે.

Prashant R. Shah - 9920393310

The process of deleting & formatting is so strong, that it cleanses the body. I feel so light & just like a feather after the 1st Pratikraman. After each & every Pratikraman, I am trying to delete instantly at that very moment.

Shweta Haria - 24010433

શ્રી સીમંધર સ્વામીની ધારા શૈલીમાં વૈજ્ઞાનિક રીતે પ્રતિક્રમણની વિધી. અદ્‌ભૂત અનુભવ થયો. આટલા વર્ષો જે સૂત્ર મુજબ પ્રતિક્રમણ કરતાં અસલમાં જે ભાવવાહીક ધારામાં પ્રતિક્રમણ કરવાનો અનુભવ અનોખો હતો.

Rajnikant C. Shah - 9221812276

I have been coming here since many years it has always been a different and an unique experience. Removing the positive or negative thoughts about people, situation or objects has always helped me enhance my inner self. It gives me a fresh energy to see situations and people in a new way. The cleaning process of your thoughts is the most beautiful activity. Nobody would have thought that we can do Pratikraman within a minute, while standing while doing any activity its the most wonderful process to have clear, clean, pure thought for anything. This experience truly makes a person feel divine.

Nidhi Haria - 9769187791

નમો જિણાણં

ગયા વર્ષ કરતા આ વખતનું પ્રતિક્રમણ અનોખું છે. ગુરૂજીએ જ્ઞાન દ્વાર ખોલી નાખ્યા છે. સારી સમજણ આપી છે. શૉર્ટકટમાં પ્રતિક્રમણ છે તે સમજાવ્યું. આજની પીઢીને આ જ જોઈએ છે. માટે મને આ જ રીત ગમી છે. જેટલી સમજણ લઈએ એટલી ઓછી છે. આમાં નમો ભાવ, અહોભાવ, શુધ્ધાત્મા ભાવથી કરીએ તો આપણી જીવન જીવવાની પધ્ધતિ બદલી જાય. બસ એજ.

નમો જિણાણં

ઈન્દીરા આર. ગાલા - 8097286393

નમો જિણાણં

પ્રતિક્રમણ એટલે શું ? અમને એનો અર્થ ખબર ન હતી. અમો બધુ ક્રિયાથી કરતા હતા. સૂત્રનો શું અર્થ થાય તે પણ ખબર નથી. બીજા જેવી રીતે ક્રિયાઓ કરે તેમ અમો પણ એની સાથે જોડાઈ જતા. અહિંયા જત્તાએ જિવ્વામી જિણચંદે આ ત્રણ શબ્દ પણ અમો બીજાની જેમ કરતા. પણ અહિંયા ગુરૂજીના કહેવાથી જ્યારે આનો અર્થ સમજાવેલ ત્યારે ઘણું આશ્ચર્ય લાગેલ. આવી રીતે Scientific પ્રતિક્રમણ અને આપણા શાસ્ત્રોનો ગુઢ રહસ્યોથી જાણ થયા. અને હવે તો સહજ ભાવે પ્રતિક્રમણ અને દિવસની કોઈપણ ઘડીએ સામાયિક થઈ જાય છે. અને દરેક સાથે મૈત્રી ભાવ રાખવાનો આનંદ આવે છે.

Nirmala C. Chheda - 9833036839

નમો જિણાણં

પૂ. સત્તગુરૂજી નમો નમઃ

મેં મહાવીર જયંતિના દિવસે પ.પૂ. ગુરૂજી સાથે જે પ્રતિક્રમણ કર્યું માનો સવારનો રસ્તો મળ્યો ને સાંજે એના પર નીકળવા આગળ પગ ભર્યા ને હળવું ફુલ થઈ ગયું શરીર – મન – ચિત્ત. અને ચિત્તમાં આનંદ આનંદનું અનુભવ આજ સુધી વહી રહ્યો છે ને કાલનો જે પરમાણુ તત્વ જગતનું દર્શન કરી પ્રતિક્રમણ ધર કરી ગયું. આ હા હા ! આ ઉપકાર પ્રભુ પરમાત્માનો આ કાલમાં પણ વર્તી રહ્યો છે ને અમારા જેવા ભૂખ્યા જીવોને મળી રહ્યું છે. ધન્ય ધન્ય પૂ. ગુરૂજીનો જેમની કૃપા વગર આવો માર્ગ અનંત ભવો ન મળે. ધન્ય ધન્ય ધન્યવાદ. નમો જિણાણં.

વીણા વોરા - 8691020551

■

1) अरिहंत T.V. CHANNEL (हर रोज सुबह 8.20 और रात 11.40 बजे)

प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के श्रीमुख से साक्षात अरिहंत परमात्मा, तीर्थंकर परमात्मा की दिव्य वाणी सरल और सचोट शैली मे अनुभव करके आनंद उठाने और जीवन मे अद्‌भूत परिणाम पाने के लिए देखिए... हररोज सुबह 8.20 बजे तथा रात को 11.40 बजे ।

पुरे भारत मे 3 करोड लोग (जैन–अजैन) लोकल केबल SET TOP BOX, VIDEOCON D2h तथा TATA SKY, AIRTEL के माध्यम से अरिहंत टी.वी. चेनल पर प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई की वाणी को ग्रहण करके अपने जीवन मे अद्‌भूत परिणाम प्राप्त कर रहे है ।

हम सभी को इसी तरह यह अमृतरस मिलता रहे, इसके लिए अरिहंत टी.वी. चेनल पर प्रसारित हो रहे इस कार्यक्रम के आप सौजन्य दाता बन सकते है । आप का नाम जितने दिन का सौजन्य होगा उतने दिन प्रसारित किया जाएगा । अवश्य लाभ लें ।

संपर्क : 9322235233 / 9833133266

2) Science Of Divine Living नमस्कार महामंत्र योग शिबीर (Free Shibir) Alternate Sunday

आज के युग की सबसे बड़ी समस्या Tension, Stress, Depression – हरकोई हर वक्त परेशानी से घिरा रहता है फिर शारिरीक, मानसिक रोग के शिकार होते है । संबंधो मे सुमेल नही रहता और न जाने क्या क्या । आपको इन सबसे बाहर निकालना है ? अपने जीवन को सार्थक करना है ? जीवन को लक्षमय बनाना है ? हंमेशा आनंद में रहना है ?

तो आईए... इस मंत्रयोग की शिबीर मे सपरिवार जुड़े और अपना और अपने परिवार का जीवन आनंदमय, मंगलमय बनाए । शिबीर की शुरुआत **23rd June 2019 (Alternate Sunday - Western Line)**

30th June 2019 (Alternate Sunday - Central Line)

इस प्रकार की शिबीर का आयोजन आप अपने एरिया में करवा सकते है । आपकी भावना ऐसी शिबीर करवाने की हो तो अधिक जानकारी के लिए नीचे दिए हुए नंबर पर संपर्क करे ।

Contact : 9987503512

3) एक दिवसीय सामूहिक शक्ति आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिध्धचक्र महायंत्र जाप पूजन अनुष्ठान

ता. 16 जून 2019 स्थल : लोनावाला

मुंबई के अलग अलग स्थानो से बस की व्यवस्था रखी गई है ।

सुबह 6.00 बजे मुंबई से प्रयाण होगा । रात 10.00 बजे तक मुंबई आगमन । जिसके पास परम सुख जीवन विकास केन्द्र के माध्यम से लिया हुआ श्री सिध्धचक्र महायंत्र है उनके लिए एक और अवसर आया है अपने यंत्र को Recharge करने का ।

जो लोग अपने घर या ऑफिस में ऐसा अद्‌भूत श्री सिध्धचक्र महायंत्र स्थापित करना चाहते है वह अभी अपना नाम दर्ज करवा ले ।

Contact : 9987503512

4) गुरुपुर्णिमा – ता. 16th July 2019

प.पू. गुरुदेव के प्रति अपना अहोभाव व्यक्त करने का दिन ।

गुरु एक तत्व है, व्यक्ति विशेष नहीं । हमे तत्व को पकड़ना है । लेकिन आज के युग मे गुरु व्यक्ति स्वरूप बहुत ही जरुरी है । जिस गुरुदेवने हमें हर क्षण मार्गदर्शन दिया, जहाँ हम अटक गए, मायूस हुए वहाँ हर पल हमारे साथ रहे । हमारे जीवन को नई दिशा दी । जीवन जीना सिखाया । ऐसे महान सद्‌गुरु के प्रति हमे तहे दिल से अहोभाव व्यक्त करना है । हमे अपने आपको समर्पित करना है । अवश्य सभी पधारे । गुरुपूर्णिमा को अति विशेष बनाए ।

समय और स्थल की जानकारी SMS, Whatsapp द्वारा दी जाएगी ।

5) स्वतंत्रता दिन – 15 अगस्त 2019

स्व को स्वतंत्र बनाने का आरंभ दिन । खुद की स्वतंत्रता का ध्वज लहराने अवश्य सपरिवार पधारे ।
(समय और स्थान की जानकारी SMS, Whatsapp द्वारा दी जाएगी ।)

6) श्री कृष्ण जन्मोत्सव – ता. 23 अगस्त 2019

Negative का अंत और Positive का जन्म । (समय और स्थान की जानकारी SMS, Whatsapp द्वारा दी जाएगी ।)

7) Divine Scientific Practical सम्यक् पर्युषण अनुभवधारा 2019

ता. 26 अगस्त 2019 से ता. 3 सप्टेंबर 2019 स्थल : ऋतुंभरा कॉलेज, जुहू, विलेपार्ले, मुंबई ।

8) श्री आसो नवरात्री शक्ति आराधना श्री नवपद ज्ञान साधना With श्री सिध्धचक्र महायंत्र जाप पूजन अनुष्ठान

ता. 29 सप्टेंबर 2019 से ता. 13 ऑक्टोबर 2019

9) भगवान महावीर की अंतिम वाणी Non-Stop 48 Hours देशना, जिनमार्ग Trekking

ता. 24 ऑक्टोबर 2019 से ता. 3 नवेंबर 2019

10) उपध्यान श्रेणी 1 & II और दिव्य जीवन मुक्ति माला महोत्सव (18 Days) Dec. 2019

उपासक और साधक दशा में स्थिर होने का योग – उपधान श्रेणी जीवन Training.
डिसेम्बर महिने में 18 दिन (9 + 9) की उपधान श्रेणी की साधना का आयोजन प.पू. गुरुदेव श्री पंकजभाई के सानिध्य में होने जा रहा है ।

10) उत्सव सत्संग (समय : शाम 7.30 से 10.30)

अरिहंत मेले में जीवे जीवे अरिहंत नाद गजाने के बाद अब हर घर में, हर जन में अरिहंत नाद गूंजे और सभी प्रभुवत्सल अरिहंत परमात्माने बताए हुए मार्ग पर चले ऐसी दिव्य भावधारा के साथ उत्सव सत्संग ने एक नया स्वरूप धारण किया है । हमारे सभी शिबीरार्थिओ, सत्संगिओ और सेवको और सभी के घर पर उत्सव सत्संग Celebration.

"जीवे जीवे अरिहंत नाद घर घर – जन जन में भगवान श्री सीमंधर स्वामी की दिव्य वाणी प.पू. गुरुदेव के श्रीमुख से ।"

सोने पे सुहागा... सत्संगीओ के BIRTHDAY और MARRIAGE ANNIVERSARY Celebration, Monthly Theme अनुसार जाप...! सत्संगीओ के जीवन की व्यक्तिगत समस्याओ का पूर्ण रूप से निराकरण...।

आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ लेने का सप्रेम आमंत्रण...! आइए... हम सब ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ ले और हमारा, हमारे परिवार का, अड़ोस–पड़ोस का, सगे–संबंधीओ का, मित्रो का... सबका मंगल करे । प्रभु की हाजरी में... प्रभु के साथ जुड़ जाए । आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग अपने घर पर करवाने के लिए आमंत्रण है । जिन्हे भी ऐसे दिव्य सत्संग करवाने की भावना हो, अवश्य नीचे दिए हुए Phone नंबरो पर Contact करे ।

9987503512 / 9820944517 / 9820933647 / 9930765652

11) परम सुख 24 x 7 HELPLINE No. 09920202756

जीवन की किसी भी समस्या के उपाय के लिए 24 घंटे की HELP LINE सेवा पर सिर्फ एक **Missed Call** करें – **No. 9920202756. WHATSAPP No. 9920203965** आप अपने मोबाईल में Save कर लें और अपना नाम, Area और नंबर लिखकर message भेज दे ताकि आप रोज पू. गुरुदेव की दिव्य वाणी Audio और Video स्वरुप मे सुन सकें और आने वाले Programme Updates भी आपको मिलते रहें ।

Continued from Magazine 42 & 43....

CONCEPT OF SEVA SHOWN BY MAHAVIRA :

Lord Mahavira in Acaranga Sutra has shown how one should Love & take care while living day to day life and it is the role of human being (most evolved being in this Universe) who should not only take care of all other living beings but go out of way and help all living beings and human beings. Human being should structure his life style i.e. Thoughts, Words & Action such that it is full of Attitude of Love, Help, Share & Care. Because of this ingraining done by Jain Sages, Mahatmas, Sadhus, Munis Today also in general those who are born in Jain Families these qualities are variable because of which Jain community is one of the biggest contribution in all social cause of world inspite of being the smallest community in terms of populations.

PROCESS OF SEVA :

शिवमस्तु सर्व जगतः परहित निरता भवंतु भूतगणाः
दोषा प्रयांतु नाशनम् सर्वत्र सुखी भवतु लोकः

Welcome & Receive all Humans Objects, Situations, Jivas & Parmanus by Mantra "Namo Jinanam" (नमो जिणाणं) bow to God within all of them and beg to give you an opportunity to serve them because it is the best way to remove all Thought, Word & Action impurities from life. Leading to freedom from veils of Karma and Grace all Living & Non Living entities with BLISS in their existence. This is the nature of Seva prescribed by Lord Mahavira for Liberation & Salvation.

Now how this SEVA can be implemented in day to day life of human beings.

(A) All the duties performed by Human being in day to day life should be done with **Reverence of Seva and non essential duties. This Attitude of reverence of Action converts duty in Seva** leads to liberation. For eg. Everyone performs duties to run the family, house, company, business, social organization, nation, administration. All this activities to be performed as opportunities given by God to liberate ourselves from veils of Karma leading to Godhood (Kaivalya).

Every act of human life has to be performed as reverence of God (नमो जिणाणं) .

(B) Five Types of Seva :

(1) **Tana Seva :** Give 10% of your life's time (Day's time, Week's time, Month's time) to others without any expectations and reverence to God.

(2) **Mana Seva :** Those people who are doing this type of Seva just appreciate by heart without attitude of finding fault in their activities.

(3) **Dhana Seva :** Contirbute minimum 10% of our earnings, saving to uplift others Monetarily or help them in crisis. Contribute to all social, spiritual, Religious causes.

(4) **Vacana Seva :** Talk such that your words become peace giving, enlightening and Motivating to others for their upliftment.

(5) **Contact Seva :** Use your contacts to solve and remove difficulties, obstacles of others.

From the above concept of Seva shown by Lord Mahavira it can be complied how all the humangous problems of families, interpersonal relationships, social structure, house, housing societies, Nation, World and most important that the Human beings internal peace, happiness & prosperity will happen on it's own effortlessly.

CONCLUSION :

We have seen how Mahavira has Scientifically explained the Constituents of Ecology and how these constituents interact with each other. The concept of 5 Internal & External Environments of human beings. How human being is the only culprit who disturbs his own internal ecology which is termed as violence by Mahavira. This turbulence of individual violence converts into wave of Mass violence in society, Country & World leading to disharmony and destruction for all.

As a solution to above Environmental / Ecological unbalance Mahavira has shown the definite Scientific Practical Path to overcome this short comings.

MAHAVIRA'S MESSAGE :

He has told every human being to take the responsibility on self for whatever damage & destruction happening to himself and come out of 'Blame Game'. Hence he himself at his own level has to correct the deficiencies and come out of the damage & destruction. When all humans will act accordingly Balance of Ecology & Environment will follow automatically.

He has emphatically emphasized in his message, Love, Care & Share for all in heart and inculcating as habitual style is the only solution to all the problems in today's world.

To achieve the above solutions of Love, Care & Share in day to day life in all human beings. He has given **following Scientific Softwares.**

(a) Jatna Marg

(b) Science of Mantra Yoga

(c) Science of Practical Pratikramana

(o) Concept of Seva Shown by Mahavira

PERSONAL INVITATION :

If you find above solutions of Mahavir logical and Scientific, I invite you all with open hearts to join the community of **PARAM ANAND PARIVAR** where all the Scientific principles of Mahavir are implemented purely Scientifically without any bias of Cast, Creed, Religion or Nation. Till date in last 10 years 5000 people have already joined this movement and we want at least 9 crore families to join this movement and make this world the Best Place to live in, Enjoy and achieve **Eternal Bliss**.

NAMO JINANAM.

GOD BLESS.

■

શુભેચ્છક : दूसरों का आत्म-सम्मान बढ़ाने के लिए उनकी विशेषताओं का वर्णन करो । छोटी सी बात की भी प्रशंसा करो ।

गतांक (अंक 42+43) से चालु....

भगवान महावीर की बताई हुई सेवा की व्याख्या ।

आचारंग सूत्र में महावीर भगवानने बताया है कैसे प्रेम और जतना द्वार इन्सान को स्वयं एवं सभी जीवों की मदद बिना किसी कारण करनी चाहिए । यह इन्सान की एक भूमिका है । इन्सान धरती पर विकसित प्राणी है । इन्सान की जीवनशैली i.e. विचार, वाणी और वर्तन, प्रेम, जतना एवं मदद और बँटने की वृत्ति वाली होनी चाहिए । साधु संत, महात्माओं में, मुनिओं में यह बात गहराई से दिखाई देती है । आज भी जैन परिवार के व्यक्तियों में यह गुण दिखाई देते है और इसि कारण जैन समाज के सदस्य सबसे बड़े योगदान में गिने जाते हैं minority होते हुए भी ।

सेवा की प्रक्रिया :

शिवमस्तु सर्व जगतः परिहत निरता भवंतु भूतगणाः

दोषा प्रयांतु नाशनम् सर्वत्र सुखी भवतु लोकः

सभी जीवों का स्वागत ''नमो जिणाणं'' कहकर इनमें रहे हुए परमात्मा को स्वीकारते हुए नतमस्तक उन सभी व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिति, जीव एवं परमाणु को बिनती स्वरूप यह भाव करना चाहिए के वे हमें अपनी सेवा करने का मौका दें । यह सब से श्रेष्ठ मार्ग है सभी प्रकार के विचार, वाणी एवं वर्तन की मल्लीनता को निकालने का, कर्म से मुक्त होने का और स्वतंत्रता से सभी जीवों की कृपा और परमानंद पाने का । यह है सेवा का स्वरूप भगवान महावीरने बताया हुआ मुक्ति और निवारण के लिए ।

अब सेवा को अमल में कैसे लाना है नित्य जीवन में ।

(अ) सभी कर्तव्य सेवा में श्रद्धा से करने है । श्रद्धा वृत्ति कर्तव्य को सेवा में परिवर्तित करती है । और यही हमें परमांद तक ले जाता है । Eg. हम सभी कर्तव्य करते है घर चलाने, परिवार, व्यवसाय, सामाजिक संस्थाऐं, देश एवं नेतृत्व । यह सभी ईश्वर की दी हुई तक समझकर जब करते हैं तब हम अपने आप को कर्म के बंधन से मुक्त करते हुए कैवल्य प्राप्त होता है ।
जीवन का हर कार्य ईश्वर के प्रति श्रद्धा (नमो जिणाणं) भाव से करना चाहिए ।

(ब) पाँच प्रकार की सेवा :

(१) **तन सेवा :** हमें अपने दिन के 24 घंटों में से 10% समय दूसरों को उपयोगी होने में बिना किसी कारण देना चाहिए ।

(२) **मन सेवा :** हमें मन से मात्र अनुमोदना करनी है । किसी की भी बुराई नहीं करनी है ।

(३) **धन सेवा :** कमाई का 10% योगदान हमें समाजिक, धार्मिक, आध्यात्मिक कार्यों में दूसरों को उपर उठाने के लिए देना चाहिए ।

(४) **वचन सेवा :** हमारी वाणी एसी होनी चाहिए जीससे दूसरों को शांति, रास्ता मिले, प्रेरणा मिले ।

(५) **संबंध सेवा :** हमारे contacts एक दूसरे को मददरूप हो ऐसे उपयोग में लाने चाहिए ।

भगवान महावीर द्वारा बताई गई सेवा से हम यह देख सकते हैं कि कैसे मनुष्य जीवन की सभी जटील समस्याएँ जैसे की पारिवारिक, पारस्परिक, सामाजिक, घरेलू, housing societies, देश, दुनिया और सब से महत्त्वपूर्ण आंतरिक शांति, खुशि और समृद्धि का उपाय सरलता से अपने आप हो सकता है ।

शुभेच्छक : हमें दो कान और एक मुंह दिया गया है, तो शायद इसका मतलब है कि हम जितना बोलते है उससे दुगना सुनें ।

निष्कर्ष :

महावीर ने पारिस्थितिक constituents के बीच होने वाली बातचीत विज्ञानपूर्वक समझाई है । पाँच आंतरिक और बाह्य वातावरण की व्यख्या दी है । कैसे इन्सान स्वयं ही अपने अंदर की ecology को disturb करता है जिसे हिंसा बताया है । व्यक्तिगत अशाांति ही सामुहिक हिंसा का स्वरूप लेते हुए समाज, देश और पूरे विश्व में असामंजस्य और विनाश फैलाता है । इसी असंतुलन और कमी से ऊपर उठने के लिए महावीरने सचोट वैज्ञानिक और व्यवहारिक मार्ग बताया है ।

महावीर का संदेश –

भगवान महावीरने हरेक इन्सान को अपनी जिम्मेदारी लेने के लिए कहा है । किसी भी प्रकार के विनाश और क्षति के लिए आरोप लगाने से बाहर निकलना है । हर एक को अपने level पर अपने आप को correct करना है । सभी जीव यदि इस प्रकार का वर्तन करते है तो पारिस्थितिक संतुलन अपने आप हो जाएगा ।

प्रभावपूर्वक Love, Care & Share का संदेश देते हुए इसे एक आदत बनाकर जीवन की सभी समस्याओं का हल बताया है ।

और इसी की प्राप्ति के लिए (Love, Care और Share) के लिए **वैज्ञानिक software** भी दिया है ।

(a) जतना मार्ग

(b) मंत्र योग का विज्ञान

(c) व्यवहारिक प्रतिक्रमण

(d) सेवा की परिभाषा

व्यक्तिगत आमंत्रण :-

यद्यपि आपको उपर बताए गए भगवान महावीर के solutions तार्किक और वैज्ञानिक लगते है तो मैं खुले दिल से आप सभी को परम आनंद परिवार में जुड़ने की प्रेरणा करता हूँ जहाँ भगवान के बताए हुए सिद्धांतो का अमलीकरण किया जाता है बिना किसी जाती, धर्म या देश पक्षपात से । पिछले 10 सालों में 5000 लोग इस आंदोलन में जुड़ चुके हैं और हमारी यह भावना है कि कम से कम 9 करोड़ परिवार जुड़े । इस विश्व को एक बेहतर जगह बनाकर जीने और enjoy करते हुए परमानंद प्राप्त करने के लिए ।

नमो जिणाणं

God Bless

૧. ''કલ્પસૂત્ર'' કેમ વાંચવું ? કેવી રીતે વાંચવું ?

જ. શાસ્ત્ર એટલે Operation manual અને પર્યુષણમાં હમણાં ''કલ્પસૂત્ર'' વાંચન ! સૌથી મોટુ Operation manual ''કલ્પ'' એટલે ખબર છે ? જેનાથી મારુ મંગલ થાય, મારા પરિવારનું મંગલ થાય, મારા અડોસ-પડોસમાં જે વ્યક્તિઓ રહે છે એમનું મંગલ થાય, સૌ આ મંગલ ભાવનામાં રહે એને 'કલ્પ' કહેવાય. અને એનો manual એટલે કે શાસ્ત્ર, **''કલ્પસૂત્ર''**.

કલ્પસૂત્ર એટલે મારુ મગલ, તારુ મંગલ, સૌનું મંગલ. એવો માર્ગ જેની અંદર બતાવવામાં આવ્યો છે એનું નામ છે **'કલ્પસૂત્ર'**. એનું વાંચન પણ એવાજ ભાવથી થાય. પણ આપણે શું કર્યું ? Manual બન્યુ એટલે વાંચન શરૂ કરી દીધું. સીધુ ટાણે દરેક પાનું વાંચીને પુરૂ કરવું છે. કાંઈ મળવાનું છે આવા વાંચનથી? હમ્? આપણને સંતોષ થઈ જાય છે. સંભળાવવાવાળાને સંતોષ થાય. આખરે શું થાય આપણું ? 'Zero'. તો અહીં આપણે દરેક ક્ષણ પોતાના જીવનને કેવું બનાવશું. દરેક Process થી, દરેક પ્રયોગથી. વાંચન અને શ્રમણ માત્રથી નહીં. યોગ એટલે અત્યારે જે આપ સાંભળી રહ્યા છો એનાથી આપનું connection થઈ રહ્યું છે. થઈ રહ્યું છે કે નહીં ? હમ્મ્ ! ભગવાનના માર્ગ સાથે, ભગવાનની વાણી સાથે connection થઈ રહ્યું છે. એને **''યોગ''** કહેવાય. હવે next stage is ''ઉપયોગ''. ઉપયોગ એટલે જે ભગવાને બતાવ્યું છે તે મારા જીવનમાં implement કરવાની શરૂઆત. એનું નામ છે **''ઉપયોગ''**. I will make it a point. હું યાદ કરીને ભગવાને જે બતાવ્યું છે એ point by point, time by time પોતાના જીવનમાં ઉતારીશ. અને જેમ જીવન જીવવાનું શરૂ કરી દીધું સવારથી લઈને સાંજ સુધી જે જે કરી રહ્યો છું એની અંદર ભગવાને જે બતાવ્યું એનું ઉપયોગ કરવું, implementation કરવું.

૨. ભગવાનના અસ્તિત્વનું વિવરણ એક શબ્દમાં કેમ કરાય ?

જ. આપણી આજુબાજુ જે કોઈ છે એ સૌને પ્રેમ કરો. પૂરા વિશ્વને મૈત્રીનો માર્ગ, પ્રેમનો માર્ગ શીખવાડતું જે માર્ગ છે એ છે જિનનો માર્ગ. ફક્ત પ્રેમ ઉપર જ વજન આપવામાં આવ્યું છે. પ્રેમ એટલે શું ? Care, જતના. પ્રેમ તો હૃદયમાં રહે છે. અને દિલમાં કોઈ ઝાંકી શકે છે શું ? હમ્મ્ ! હું આપને પ્રેમ કરી રહ્યો છું કે નહીં કેમ ખબર પડશે ? અથવા, આપ મને પ્રેમ કરો છો કે નહીં કેમ ખબર પડે ? હમ્મ્ ! આપણે પોતાની day to day life માં પ્રેમ કરીએ છીએ કે નહીં. શેના આધાર પર ખબર પડશે ? હમ્મ્ ! તું મારી માટે આ કર એટલે પ્રેમ. નહીં તો ? દુશ્મની ! આ શું છે ? આપણી system આ જ છે ને ? આપણું કહ્યું માની લીધું તો 'પ્રેમ' અને નહીં તો 'તેરી કટ્ટી, મેરી કટ્ટી'. પછી જરૂરત પડે તો પાછા આવશું, જોશું **'પ્રેમયોગ'**. આજની તારીખમાં પ્રેમ આપણું 'રોગ' બની ગયું છે. રોગ કેમ બની ગયું છે ? કારણકે આપણે પ્રેમના નામ પર સૌને બાંધવાની કોશિશ કરીયે છીયે. કેવી કોશિશ કરીયે છીએ ? કેવું કરીયે છીયે આપણે ? બીજાનું કહ્યું માની લીધું અથવા એને આપણું કહ્યું માની લીધું તો એ પ્રેમ. આ બંધન છે કે મુક્તિ છે ? હમ્મ્ ! બંધન છે ને ? તો કેટલો સમય આ ટકી શકે છે ? શું ટકી શકે ? એનો પ્રયોગ આપણે કાલે કરીશું. પ્રેમ યોગ, ભક્તિ યોગ, મૈત્રી યોગ. કારણકે ભગવાનનું જે અસ્તિત્વ છે, અગર ભગવાનનું વિવરણ એક શબ્દમાં કરવામાં આવે તો કેવી રીતે કરશું ? ભગવાનના અસ્તિત્વનું વિવરણ, explanation અગર આપણે કરવું હોય તો એક શબ્દમાં અથવા તો એક line માં કેવી રીતે કરી શકાય ? કોઈપણ ભગવાન પાસે જઈ શકે છે ? નાલાયક, નપાવટ, ખૂની, ચોર, ડાકુ, ડકૈતી સૌ કોઈ જઈ શકે છે ભગવાન પાસે. તો આનો મતલબ શું થયું ? ભગવાન બેવકુફ છે ? પ્રેમથી ભરેલા છે. આપણે જેવા છીએ તેવા જ આપણે સ્વીકારી લે છે. અને આપણે આવું કરીએ છીએ ? હમ્મ્ ! જેમ છે તે સ્વીકારીએ છીએ ?

કહ્યું માની લે તો આપણા. ન માને તો get out. દુશ્મની. બસ ! તો એ જે ભગવાનનું સ્વરૂપ છે, પ્રેમ સ્વરૂપા, જ્ઞાન સ્વરૂપા, આનંદ સ્વરૂપા, યોગ સ્વરૂપા. રોગથી જે મુક્ત છે એવા યોગી જે છે. કાલે આપણે સૌ આવા યોગી બનશું. સૌને કાલે યોગી બનાવી દેશું. બનવું છે કે નહીં ?

૩. ભગવાનની હાજરીમાં સ્વને જોવાનું મૂળ કારણ શું છે ?

જ. આજની તારીખમાં આપણને પ્રેમરોગ લાગ્યો છે. યોગ નહીં. Infectious disease, Contagious disease. કોઈને પ્રેમથી છુઓ ને તો ડર લાગે, શક આવે. આવે છે કે નહીં ? હમ્‌મ્‌ ! જે સમયે શંકા આવી જાય આપણી અંદર, ખતમ. પુરું જીવન સત્યાનાશ. શંકા કરીને શું આપણે કદી એક બીજા સાથે જીવી શકીએ ? પણ આપણે કરીએ છીએ શું ? હમણાં અહીં બેસીને પણ ઘરવાળા શું કરતા હશે line ચાલુ છે ને બન્ને ? Mobile ભલે બંદ હોય પણ મસ્તિશ્કની line ચાલુ. આ શું કરતા હશે ? પેલા શું કરતા હશે ? Office માં શું ચાલતુ હશે ? અહીં શું ચાલતું હશે ? ત્યાં શું ચાલતું હશે ? પત્ની શું કરતી હશે ? મારો વર શું કરતો હશે ? મારા છોકરાઓ શું કરે ? આ બધું ચાલે છે કે નહીં ? હા, intenet ! Data management ચાલુ છે. બસ ! તો અહીં પર્યુષણમાં આવને બાહરથી cut off થશું તો આ બધા process કરવાનો મોકો મળશે અને આ બધા process કરશું તો સફળતા મળશે. એક સફળતા મળશે, બે વસ્તુ મળશે. શરીર રોગ મુક્ત થશે. પહેલી સફળતા મન ચિંતા મુક્ત થશે. બીજી સફળતા ધન આપોઆપ ટપકસે. એની પાછળ દોડવું નહીં પડે. Formula બતાવીસ હું દાન પ્રાપ્તિની. પણ મારુ કહ્યું માનવું પડશે. હા ! હું કહું તેમ કરવું પડશે. તો નવ દિવસમાં પૂરો ચમત્કાર. જેને આવવું હોય બોલાવી લેજો. આજે બપોરે જ ફોન કરીને. અહીં તો બહુ જલસા છે. આવી જાઓ. હમ્‌મ્‌ ! સ્વામીવાત્સલ્ય વરસી રહ્યું છે. જોરદાર હમ્‌મ્‌ ! ભાવના અને પ્રભાવના. બધાની હાથે પ્રભાવના આવી ગઈ ને ? હમ્‌મ્‌ ! ઉપયોગ કરજો હં. આપવાવાળાએ એવા હૃદયથી આપ્યું છેક સાંભળવાવાળાના જીવનનું કલ્યાણ થાય. કાનમાં ગુંજારો થાય. ભગવાનની વાણી, ભગવાનના મંત્રનું, ભગવાનના સ્વરોનું, ભગવાનના સૂરોનું અને અંદર કંઈ ચેતના પ્રકટે, જ્ઞાન પ્રકટે અને જીવન પ્રેમમય બને, જીવન સફળ બને, સુકૂનવાન બને આજ હેતુ છે આપણા પર્યુષણનું. સ્વને જોવાનું મૂળ કારણ શું છે ? જ્યારે ભગવાનની હાજરીમાં આપણે સ્વને જોઈએ છીએ ત્યારે અલગ વાત થઈ જાય છે કારણકે ભગવાન આપણી સહાયતા કરે છે.

૪. ભગવાન સાથે ''પ્રેમ યોગ'' કરવાથી શું થશે ?

જ. હવે સમજમાં આવે છે ભગવાન કેમ આપણી વચ્ચે બેઠા છે ? અને ઘરે લઈ જાઓ તો life after life. આ બધા ભગવાન ઘરે લઈ જવા માટે આવ્યા છે. આપનું દિલ થઈ જાય, પાંચ મિનીટ દર્શન કરજો. આંખોથી આંખો મળી ગઈ, હમ્‌મ્‌ ! એટલે કામ થઈ ગયું. અને કામ થઈ ગયું એટલે જીવન આબાદ થઈ ગયું. આ જીવન નહિ આવતા જેટલા જીવન છે એટલા. જ્યાં સુધી આપણે પોતે ભગવાન ન બનીએ ત્યાં સુધી ભગવાને આ guarantee લીધી છે કે આપ પણ મારા જેવા ન બનો ત્યાં સુધી હું આપની સાથે છું. So, are you ready? તો આપણે આવું કાર્ય કરવાનું છે. આ નવ દિવસમાં ભગવાન સાથે **''પ્રેમ યોગ''**. ભગવાન સાથે જે પ્રેમ કરે છે મુક્ત બની જાય છે. એ બિનદાસ થઈ જાય છે. કારણ કે ભગવાન એની રક્ષા દરેક ક્ષણ કરે છે. દરેક ક્ષણ ભગવાન જેની સાથે રહેશે એની રક્ષા પણ થશે અને એનો રસ્તો પણ ખુલશે. શરીર રોગથી મુક્ત થશે. મન ચિંતાથી મુક્ત થશે. ધન યોગ પોતાની મેળે પ્રકટ થતું જશે અને પરિવાર યોગ એટલે આપણાં સંબંધ જેટલા પણ સંબંધ છે, પરિવારના સંબંધ, અડોસ–પડોસના સંબંધ, સગા–સંબંધી, કામકાજના સંબંધ, નોકરી-ચાકરીના સંબંધ, બધા સંબંધ અદ્‌ભૂત બનશે.

૫. Negativity કેવી રીતે દૂર કરવી ? શું ભાગ્ય બદલી શકાય ?

જ. આપણી energy is basically energy. શક્તિ, $E = mc^2$ આ Einstein ની Formula છે. Scientific way થી આજના યુગની અંદર અને **energy never gets destroyed. It only gets transformed.** આ આજનું વિજ્ઞાન કહે છે. અને આપણી આર્ય પરંપરા શક્તિ આરાધનાની અંદર આપણે આજ કરીયે છીએ. કે, નકારાત્મક શક્તિ એ શક્તિ જ છે. જેની અંદર વધારે negativity છે ને એની અંદર, powerful negativity જેની અંદર છે એ powerful positive નહીં, powerful છે આ ઈતિહાસ બતાવે છે. જુઓ, કે કેટલા મોટા મોટા ડાકુ, ગુંડા આ તે હતા, મવાલી એ બધા જ્યારે આ માર્ગમાં આવે છે ત્યારે તેમનું કલ્યાણ પણ એટલાજ speed થી થાય છે કારણ કે they have just changed the direction of the force. That's all. From negative, આસુરી શક્તિઓથી એનો સાત્વિકની ઓર direction થઈ ગયું છે, બસ. આ પૂરી આરાધના, આપણી શક્તિ, છ દિવસની આરાધનાનું role એકજ છે કે જે નકારાત્મકતા છે, કાલી માઁ છે, શંકા, ભય, ચિંતા, ઘર્ષણ આ બધું બાજુ પર મૂકી, આ બધુ બાજુ પર મૂકી આપણે establish થવાનું છે. શેમાં ? દિવ્યતામાં. Positive માં નથી થવાનું. બરાબર ધ્યાનથી સાંભળજો. This aradhana is for divine energy. There is a very big difference between negative and positive energy. જેમ કે સ્ત્રી અને પુરુષ. તો પછી difference જે છે, actual difference જે છે એ છે. Negative and divine. Divine is natural. Negative and positive energy is called by the subject. Subject એટલે આપણે. વ્યક્તિ, વસ્તુ, પરિસ્થિતિ. વ્યક્તિ નિર્માણ કરે છે એની energy. બે પ્રકારથી નિર્માણ થાય છે energy. એક પૂર્વ કર્મ જનીત એટલે કે જે આપણે store કરી છે data bank ની અંદર. Hard disk ની અંદર. Energy store કરી છે એ release થાય છે. દર શ્વાસમાં release થાય છે energy. જેને શાસ્ત્રિય ભાષામાં ઉદય કર્મ કહેવાય છે. એ બીજું કંઈ નથી. ઉદય કર્મ એટલે release of matured energy. એટલે કે fixed deposit માં જે amount મુક્યું છે એની maturity થાય છે. તો એ energy છે. હવે fixed deposit માં જે પૈસા મુક્યા છે તે શું આપના કામના છે ? Dormant છે. જ્યારે બાહર આવે ત્યારે આપ કંઈ પણ કરી શકો છો ને ? સમજ્યા 10 લાખની આપની fixed deposit છે. બેંક માં પડ્યા છે. શું ફાયદો ? કંઈ નહી. જે દિવસે બાહર આવસે ત્યારે આપ શું શું કરી શકો છો ? સમજમાં આવે છે ? So that is also energy. Similarly આપણી અંદર આ જે energy છે બે પ્રકારે છે. One is stored energy. જેને આપણે કાર્મણ બેંક કહીએ છીએ. જૈન પરિભાષામાં એને કાર્મણ શરીર કહેવાય છે. Vedic પરંપરામાં તો કારણ શરીર કીધું છે. શરીર બીજું કંઈ નથી, it is stored energy. In whatever form we have stored it is there lying dormant. જ્યારે એનો ઉદય થાય એટલે maturity period આવે ત્યારે energy બાહર આવે છે. તો આપણા જીવનમાં પણ આપણે જેને ભાગ્ય કહીએ છીએ એ ભાગ્ય બીજું કંઈ નથી પણ stored energy છે. શું છે ? Stored energy છે જે આપણે એકત્રિત કરી છે ભૂતકાળમાં પૂર્વ સંસ્કાર, પૂર્વ કર્મ કહેવાય છે. બીજું કંઈ નથી. That is all nothing but stored energy. હવે દરેક શ્વાસમાં એ stored energy બાહર આવે છે, realise થાય છે. પરિણામ આપે છે. એ એનું પરિણામ ભૂતકાળ પ્રમાણે આપે છે. Now, પુરુષાર્થ ક્યાં આવ્યો ? Aradhana કોને કહેવાય ? Aradhana એને કહેવાય છે..... એ stored energy જ્યારે અંદરથી બાહર આવે છે ત્યારે શું કરવાનું છે ? આ આરાધના શું કરાવે છે ? જાગૃતિ આપે છે. જાગૃતિ, alertness, awareness આપે છે. અને અગર આપણે alert અને aware થઈ જઈએ than there is possibility of changing the direction.

નમો જિણાણં.

■

શુભેચ્છક : हम जितना औरो को लाभ पहुचाएंगे उतना ही हमारा भला होगा । लाभ शब्द को उलट दो तो भला ही होता है ना ।

१. ''कल्पसूत्र'' पढ़ना क्यों है ? कैसे पढ़ें ?

ज. शास्त्र याने operation manual. और पर्युषण में अभी कल्पसूत्र वांचन सबसे बड़ा operation manual है । ''कल्प'' याने ? मालूम है ? जिससे मेरा मंगल हो, मेरे परिवार का मंगल हो, मेरे आसपास जो लोग है उनका मंगल हो, सब इस मंगल भावना से रहें उसे ''कल्प'' कहते है । और उसका manual याने, शास्त्र । ''कल्पसूत्र'' । कल्पसूत्र याने मेरा मंगल, तेरा मंगल, सबका मंगल हो ऐसा मार्ग जिसके अंदर बताया गया है । उसका नाम है **''कल्पसूत्र''** । इसका वांचन भी ऐसे ही भाव से होता है । लेकिन हमने क्या किया ? Manual बनाया वैसे ही पढ़ाई शुरू हो गई । सीधे टाक् । हर पन्ने को पढ़के खतम करना है । कुछ मिलने वाला है क्या ऐसे वाचन से ? हम्म् ! हमको संतोष हो जाता है । सुनाने वाले को संतोष होता है । अंत में हमारा zero ! तो यहाँ हम हर क्षण अपने जीवन को कल्प बनाऐंगे । क्या बनाऐंगे ? हाँ ! हर क्षण अपने जीवन को कल्प बनाऐंगे । हर process से, हर प्रयोग से । वांचन और श्रवण मात्र से नहीं । योग, उपयोग और प्रयोग यह तीन प्रक्रिया होंगी । योग याने आप अभी जो सुन रहे हो उससे आपका connection हो रहा है । हो रहा है कि नहीं ? हम्म् ! भगवान के मार्ग के साथ, भगवान की वाणी के साथ connection हो रहा है । उसे **''योग''** कहते है । अब next stage is **''उपयोग''** । उपयोग याने जो भगवान ने बताया है वैसे मेरे जीवन में implement करने की शुरूआत करूँगा । उसका नाम है **''उपयोग''** । I will make it a point. मैं याद रख के भगवान जो बता रहे है उसको point by point, line by line अपने जीवन में उतारूँगा । और जैसे जीवन जीना शुरु कर दिया, सुबह से लेकर शाम तक जो जो कर रहे है उसके अंदर भगवान ने जो बताया है उसका implementation करना, इस्तेमाल करना ।

२. भगवान के अस्तित्व को एक शब्द में कैसे explain करेंगे ?

ज. हमारे आसपास जो है सब को प्रेम करो । पूरे विश्व को मैत्री का मार्ग, प्रेम का मार्ग सिखाने वाला जो मार्ग है वह जिन का मार्ग है । मात्र प्रेम के ऊपर ही वजन दिया है । प्रेम याने क्या ? Care, जतना । प्रेम तो दिल में रहता है । और दिल में कोई झाँक सकता है क्या ? हम्म् ! हम आपको प्रेम कर रहे हैं कि नहीं कैसे पता चलेगा ? या, आप हमको प्रेम कर रहे हैं कि नहीं कैसे पता चलेगा ? हम्म् ! हम अपनी day to day life में प्रेम करते हैं कि नहीं किस आधार पर पता चलेगा ? हम्म् ! तु मेरे लिए यह कर तो प्रेम, नहीं तो दुश्मनि । यह है क्या ? हमारा system यही है न ? हमारा कहा मान लिया तो – 'प्रेम' और नहीं तो – 'तेरी कट्टी, मेरी कट्टी' । फिर जरुरत पड़ी तो वापस आऐंगे, देखेंगे । **''प्रेम योग''** आज की तारीख में प्रेम हमारा 'रोग' बन गया है । रोग क्यों बन गया है ? क्योंकि हम प्रेम के नाम पर सबको बाँधने की कोशिश करते है । कैसे कोशिश करते है ? कैसे करते है हम लोग ? दूसरे का कहा माना या उसने अपना कहा माना तो यह प्रेम । यह बंधन है कि मुक्ति है ? हम्म् ! बंधन है न ? तो कितने time यह टिक सकता है ? क्या टिक सकता है ? उसका प्रयोग हम कल करेंगे । प्रेम योग, भक्ति योग, मैत्री योग । क्योंकि भगवान का जो अस्तित्व है, अगर भगवान का विवरण एक शब्द में किया जाय तो कैसे करोंगे ? भगवान के अस्तित्व का विवरण, explanation अगर हमें करना है, तो एक शब्द में या एक line में कैसे कर सकते है ? कोई भी भगवान के पास जा सकता है ? नालायक, नफावट, खूनी, चोर, डाकु, डकैत सब कोई जा सकते है भगवान के पास । तो उसका मतलब क्या हुआ ? भगवान बेवकूफ है ? प्रेम से भरे हुए है । हम जैसे है वैसे हमको स्वीकार लेते है । और हम ऐसा करते है क्या ? हम जैसे है वैसही ही स्वीकारते है क्या ? कहा मानेगा तो अपना । नहीं मानेगा तो get out. दुश्मनि । बस ! तो वो जो

भगवान का स्वरूप है, प्रेम स्वरूपा, ज्ञान स्वरूपा, आनंद स्वरूपा, योग स्वरूपा । रोग से जो मुक्त है ऐसा योगी जो है । कल हम ऐसे योगी बनेंगे । सब को कल योगी बना देंगे । बनना है की नहीं ?

३. भगवान की हाजरी में खुद को देखने का मूल कारण क्या है ?

ज. आज की तारीख में हमें प्रेम का रोग लगा है । योग नहीं । Infectious disease, Contagious disease. किसी को प्रेम करके छूओ न तो उसे भय लगता है, डर लगता है, शंका आती है । आती है कि नहीं ? हम्म् ! जिस समय शंका आ गई हमारे अंदर, खतम । पूरा जीवन सत्यानाश । शंका रखके क्या हम कभी भी एक दूसरे के साथ जी सकते है ? लेकिन हम करते है क्या ? अभी भी यहाँ बैठे हे लेकिन घरवाले क्या करते है, line चालू है न दोनों ? Mobile भले ही बंद हो लेकिन दिमाग की line चालू । ये क्या करता होगा, वो क्या करता होगा ? Office में क्या चलता होगा । इधर क्या चलता होगा । उधर क्या चलता होगा ? बिवी क्या करती होगी ? मेरा मर्द क्या करता होगा ? मेरे बच्चे क्या करते होगे ? यह सब चालू है कि नहीं ? हाँ, internet ! Data management चालू है । बस । तो यहाँ पर्युषण में आकर बाहर के जीवन से cut off होंगे तो यह सब process करने का मौका मिलेगा । और यह process करेंगे तो सफलता पाऐंगे । एक सफलता मिलेगी, दो चीज़ मिलेगी । शरीर रोग मुक्त होगा । पहली सफलता । मन चिंता मुक्त होगा । दूसरी सफलता । धन अपने आप टपकेगा । उसके पीछे दौड़ने की जरूरत नहीं है । Formula बताऊँगा मैं धन प्राप्ती का । लेकिन मेरा सुनना पड़ेगा । हाँ ! मैं बोलु ऐसा करना पड़ेगा । तो नौ दिन में सब चमत्कार । जिसको आना है सबको बुला लेना । आज दोपहर से ही । Phone करके । यहाँ तो बहुत जलसे है । आ जाओ । हम्म् ! स्वामीवात्सल्य बरस रहा है जोरदार । हम्म् ! भावना और प्रभावना ! सबके हाथ प्रभावना आ गई न ? हम्म् ! उपयोग करना हं । देने वाले ने ऐसे दिल से दिया है कि सुनने वाले के जीवन का कल्याण हो । कान में गूँजे । भगवान की वाणी । भगवान के मंत्र का, भगवान के स्वर का, भगवान के सूर का, और अंदर कुछ चेतना प्रकटे, ज्ञान प्रकटे और जीवन प्रेममय बने, जीवन सफल बने, सुकूनवाला बने यही है मक्सद हमारे पर्युषण का । खुद को देखने का मूल कारण क्या है ? जब भगवान की हाजरी में हम खुद को देखते है तो बात अलग हो जाती है । क्योंकि भगवान हमें सहायता करते है ।

४. भगवान संग ''प्रेम योग'' करने से क्या होगा ?

ज. अब समझ में आया भगवान क्यों आप के बीच बैठे है । और घर ले जाओगे तो life after life. यह सब भगवान घर ले जाने के लिए आए है । आपका दिल हो गया, पाँच मिनिट का दर्शन करना । आँखों से आँखे मिल गई, हम्म् ! तो काम हो गया । और काम हो गया तो जीवन आबाद हो गया । ये जीवन नहीं । आने वाले जितने जीवन है । जब तक हम खुद भगवान न बनें तब तक यह भगवानने guarantee ली है कि आप मेरे जैसे न बनो तब तक मैं आपके साथ हूँ । so, are you all ready? तो हमें एसा कार्य करना है यह नौ दिन में । भगवान के साथ ''**प्रेम योग**'' । भगवान के साथ जो प्रेम करेगा वो मुक्त बन जाएगा । वो बिनदास हो जाएगा । क्योंकि भगवान उसकी रक्षा हर क्षण करेंगे । हर क्षण भगवान जिसके साथ रहेंगे उसकी रक्षा भी होगी और उसका रास्ता भी खुलेगा । शरीर रोग से मुक्त होगा । मन चिंता से मुक्त होगा । धन योग अपने आप प्रकट होना शुरू हो जाएगा और परिवार योग याने हमारे संबंध । जितने संबंध है, परिवार के संबंध, अडोस पडोस, सगे-संबंधी, काम-धंधे के संबंध, नौकरी-चाकरी के संबंध । सारे संबंध अद्‌भूत बनेंगे ।

५. Negativity कैसे दूर करें ? क्या भाग्य बदला जा सकता है ?

ज. हमारी energy is basically energy. शक्ति **E = mc²** यह Einstein की formula है Scientific way से आज के युग के अंदर । And energy never gets destroyed. It gets transformed. यह आज का विज्ञान कह रहा है । और हमारी आर्य परंपरा शक्ति आराधना के अंदर हम यही करते है । कि नकारात्मक शक्ति वो शक्ति ही है जिसके अंदर ज्यादा negativity है न उसके अंदर, powerful negativity जिसके अंदर है वह powerful positive नहीं, powerful, हं.... । इतिहास बता रहा है देखो कि जितने बड़े बड़े डाकू, गुंडे यह–वह थे, मवाली, वह जब इस मार्ग में आते है तो उसका कल्याण भी उतनी ही speed से होता है क्योंकि they have just changed the direction of the force. That's all. From Negative, आसूरी शक्तियों से उसका सात्विक कि ओर direction हो गया बस । यह पूरी आराधना हमारी शक्ति, छह दिन की आराधना का role एक ही है कि जो नकारात्मकता है, काली माँ है, शंका, भय, चिंता, घर्षण इन सबको हटाकर, इस सबको हटाकर हमें estabish होना है । किसमें ? दिव्यता में । Positive में नहीं होना है । बराबर ध्यान से सुनना । This aradhana is not for positive energy. This aradhana is for divine energy. There is a very big difference between negative and positive energy. जैसे कि स्त्री और पुरुष । तो फिर difference जो है, actual difference जो है वह है negative and divine. Divine is natural. Negative and positive energy is created by the subject. Subject याने हम । व्यक्ति, वस्तु, परिस्थिति । व्यक्ति निर्माण करता है अपनी energy. दो प्रकार से निर्माण होती है energy. एक पूर्व कर्म जनीत याने कि जो हमने store की है data bank के अंदर । Hard-disk के अंदर energy store की है । वो release होती है । हर साँस में release होती है energy. जिसे शास्त्रिय भाषा में उदय कर्म कहते है । वो कुछ नहीं है । उदय कर्म याने release of matured energy. याने कि fixed deposit में जो amount डाला है उसकी maturity होती है तो वो energy है । अभी fixed deposit में पैसा डाला तो वह आपके काम का है क्या ? Dormant है । जब बाहर आएगा तो आप कुछ भी कर सकते हो न ? समझो 10 लाख की आपकी fixed deposit है । Bank में पड़ा है । क्या फायदा ? कुछ नहीं । जिस दिन वो बाहर आया तो आप क्या क्या कर सकते हो । समझ में आया ? So that is also energy. Similarly, हमारे अंदर यह जो energy है, दो प्रकार की है । One is stored energy. जिसे हम कार्मण Bank कहते है जैन परिभाषा में और कारण शरीर कहते है वेदिक परंपरा में । तो कारण और कार्मण शरीर और कुछ नहीं है। it is a stored energy. Whatever form we have stored it is there lying dormant. जब उसका उदय याने maturity period आता है तो energy बाहर आती है । तो हमारे जीवन में हम जिसे भाग्य कहते है वो भाग्य और कुछ नहीं है लेकिन stored energy है । क्या है ? Stored energy है जो हमने इकट्ठी की है भूतकाल में । पूर्व संस्कार, पूर्व कर्म कहते है । और कुछ नहीं है । That is all nothing but stored energy. Now हर साँस में वो stored energy बाहर आती है, realise होती है । परिणाम देती है । वो अपना परिणाम भूतकाल के हिसाब से देती है । Now, पुरुषार्थ कहाँ आया ? Aradhana किसे कहते है ? Aradhana इसे कहते है, उस energy, जब energy अंदर से बाहर आती है तब हमें क्या करना है ? यह aradhana हमें क्या कराती है ? जागृती देती है । जागृती, alterness, awareness देती है । और अगर हम alert और aware हो गए then there is possibility of changing the direction.

नमो जिणाणं ।

■

ગતાંકથી ચાલુ....

નમો જિણાણં.

હવે આપણી પાસે 15 મિનિટ છે personal satsang માટે. હવે સૌથી પહેલાં પ્રશ્નોઉત્તરી. કંઈ છે question? કંઈ નહી હોય. Practice કરો તો હોય ને. હા, દીપાબેનને છે. ઘણાને પ્રશ્ન લખવામાં શરમ આવતી હોય, અરે બોલવામાં શરમ આવતી હોય તો લખીને આપી દેવાના. કારણ કે તમારો પ્રશ્ન એ તમારો નથી. પ્રશ્ન ભલે તમારો હોય પણ એ બધાનો હોય છે. એટલે તમે એમ નહી સમજતાં આ મારો personal પ્રશ્ન છે. તમે જે અડચણમાંથી પસાર થાવ છો એવી અડચણ લગભગ બધાને હોય છે.

પ્રશ્ન : રોજબરોજની ઘટનામાં આપણે જે ત્રિપદી બોલીએ છીએ એમાં third માં જી છે **'તમે ગમે એવા હો હું તમને પ્રેમ કરું છું'**. એમાં એની બદલે હું એમ બોલુ કે આપ નિર્દોષ, હું નિર્દોષ તો એમાં મારે શું implement કરવાનું ?

જવાબ : બુધ્ધિ લગાડીને પાછી. તમને છે ને એલર્જી છે love શબ્દની. હું તમને કહું છું ને, તમે ગમે ઈ કહો છે ને એલર્જી ? ઘણાંને એવી એલર્જી હોય કારણ કે નાનપણથી એવા સંસ્કાર હોય love નહી બોલવાનું. અરે love ઈ તો બહુ pure, divine શબ્દ છે. આપણે love એટલે કંઈક અલગજ વિચારીએ છીએ ઈ આપણો problem છે. આપણી દ્રષ્ટિનો દોષ છે. આપણી સમજણનું દોષ છે. આપણી આખી આ સૃષ્ટિ કેના આધારે ચાલે છે ખબર છે તમને ? માત્ર પ્રેમ. માત્ર પ્રેમ બીજું કંઈ નહી. અને ઈ પ્રેમ જો divine હશે, inverted comma વગરનો હશે, અપેક્ષા રહીત હશે તો જ તમારા સંબંધ વ્યવસ્થિત હશે, otherwise not. ક્યારે પણ આપણા સંબંધો બગડે તો સમજી લેવું કે ક્યાંક આપણે business કર્યું છે પ્રેમ નથી કર્યું. જ્યાં business ની વાત હોય એટલે failure પાકુ છે. પ્રેમ કે love એટલે શું ? Love એટલે સામેવાળી વ્યક્તિ જે આપણી સામે આવે છે એનું સ્થાન આપણા હૃદયમાં special આપવું. જગ્યા આપવી જગ્યા. તમારા ઘરે મહેમાન આવે છે તો તમે એને બેસાડો, જગ્યા આપો છો કે નહી ? અંદર લો છોને, આવો આવો શું કહો છે ? અચીજા હં. ઈ તો જવા ટાણેને. એમ નથી કહેતા. જાવ જાવ, અચીજાએમ કહો છો. અચીજા એટલે જવા ટાણે ને આવવા ટાણે અચો અચો. હવે મારે કચ્છી શીખવું પડશે. પાલીતાણા જવાનું છે ત્યાં આખુ કચ્છ જ ભરેલુ છે. હમણા અમે જઈ આવ્યા પાલીતાણા. કલાપૂર્ણસૂરિશ્વરજીનું આખુ સંપ્રદાય ત્યાં છે. એવા ખુશ થઈ ગયા આવી શિબીર કરવાના છે. આ તમે જે શિબીર કરીને નવકારમંત્રની એવી સાધુ–સાધ્વી માટે શિબીર કરવાના છે આપણે ત્યાં દિવાળીમાં તારીખ લખી લેજો. બધાએ આવવાનું છે જલસા કરવા. **પરમ સુખ જીવન વિકાસ કેન્દ્ર** સાધુ–સાધ્વી માટે શિબીર કરશે. તમારે સેવક બનીને આવવાનું છે. બોલો આવી સેવા કરવી છે સાધુ–સાધ્વીની. અરે જબરજસ્ત મજા આવશે. જે ગયા વખતે આવ્યા હતા એમને તો ખબર જ છે. અને આ વખત આવજો જે ગયા વખતે આવ્યા હોય ઈ આ વખત પણ આવજો. બહુ મજા આવશે. આ આવા બધા પ્રસંગો હોય ને picnic હોય, આવી શિબીરો એટલે આવુ બારે જવાનું આયોજન થાય. આવા બધા પ્રસંગોમાં આવવાથી આપણી અંદર result બહુ fast આવે. પર્યુષણ attend કરો. પર્યુષણ પણ આવી રહ્યુ છે 25 તારીખથી. 25 August થી 2 September. આ બધી date લખી રાખજો. અહીંયાથી બસો જશે તમારા માટે. ત્યાં ખાવા–પીવાની વ્યવસ્થા બધુ જ હશે. આયોજન તો પ્રભુ બધુજ કરે છે. હવે આપણે એનો લાભ કેટલો લેવો એ આપણા ઉપર છે. એટલે આ આનંદ ઉત્સવની વાત છે. એટલે હવે તમે આ change કરી નાખજો. **તમે ગમે એવા હો, I love you**. ઓલુ ઔચિત્યમાં આવે તું નિર્દોષ હું નિર્દોષ માત્ર મારા ગોગલ્સમાં દોષ એ પહેલું ઔચિત્ય છે. એ અલગથી એને કઈ રીતે જોવાનુ છે. તમારો પ્રશ્ન, પહેલાં આ ત્રણ તો કરવાના. તમે ગમે એવા હો I love you. અને આ immediately click થાય એવુ જરૂરી નથી. નહી થાય click. I love you આ તો શીખવાડ્યું છે એટલે બોલો છો બાકી તો તમને જોઈ લઉ. આ સત્સંગી બની ગયા ભૂલથી એટલે કરવું પડે છે નહી એવું નથી. આ life નું enjoyment છે. એટલે જગતમાં આપણે લગભગ શું કરીએ બીજાને સામે આંગળી ચીંધીએ. તારામાં આ ખોટ છે, તારામાં આ ખોટ છે. જેવી આંગળી ચીંધી તારામાં આ ખોટ છે એટલે ગયા કામથી. તો I love you ગયુ. એટલે I love you ને strengthen કરવા માટે આ પહેલુ ઔચિત્ય છે. આંતર ઔચિત્ય શું ? તુ નિર્દોષ હું નિર્દોષ માત્ર મારા ગોગલ્સમાં દોષ. શબ્દ જો બરાબર સાંભળજો. તુ નિર્દોષ હું નિર્દોષ I love you નો અર્થ આજ છે. પણ બોલવાનું I love you.

શુભેચ્છક :

जैसा चित्र देखेंगे वैसा चरित्र बनता है ।

એટલે મનમાં એમ વિચારવું, ચિંતન કરવું કે તુ નિર્દોષ હું નિર્દોષ, આ જગતમાં કોઈ દોષી નથી. આપણે કહીએને તારે લીધે આમ થયું, તે આમ ન કર્યું હોત તો ન થાત. એવું કંઈ નથી. હું પણ નિર્દોષ છું અને સામેવાળો પાત્ર જે હોય વ્યક્તિ, વાસ્તુ કે પરિસ્થિત એ પણ નિર્દોષ છે. માત્ર આપણે એ ઘટનાને, એ વ્યક્તિને, એ વસ્તુને, એ પરિસ્થિતિને જોવાના ગોગલ્સ પહેરીએ છીએ એજ આપણો દોષ છે. ગોગલ્સ પહેરીએ છીએ એટલે શું? ગોગલ્સ પહેરીએ છીએ એટલે opinion develop કરીએ છીએ. અને આ opinion થી આપણા અને સામેવાળા વચ્ચે દિવાલ ઊભી થાય છે. Invisible wall. ક્યારે પણ તમારૂ કોઈની પણ સાથે વ્યવહારની અંદર દિવાલ ઊભી થવાની એવી અહેસાસ થાય, થાય કે નહિ આવુ અહેસાસ થાય કે નહી. ખબર પડે છે કે નહી કે હવે આની સાથે આપણુ નથી જામતુ. એવુ બધુ થાય કે નહી. સમજણ પડે કે નહી. ત્યારે આ બધા શું છે, સર્જન હોય ને સર્જન, ઓપરેશન કરે ને હોસ્પિટલમાં એટલે ભગવાન આપણને પોતાના સર્જન બનાવા માગે છે. એના surgical tools છે. શું છે surgical tools છે કે આજ tools આપણા ઉપર પ્રયોગ કરવાનો, operation કરવાનો. આપણા ગોગલ્સનો દોષ, ગોગલ્સ એટલે શું? અભિપ્રાય, opinion. એક વ્યક્તિ આપણને મળ્યા. આજે તમે મને પહેલી વાર મળ્યા એટલે નામ, ધામ આ તે બધુ પૂછી લીધુ. બરાબર. પછી એ પૂછ્યું એમાં problem નથી. એ પૂછ્યું એની સાથે શું કર્યું. આ વ્યક્તિ આવા, આ વ્યક્તિ આવા, ઈ મે મારુ પોતાનું અભિપ્રાય જોડી દીધું. ઈ એવા છે કે નહી એની કોઈ guarantee નથી. ઈ હોય કે ન હોય મારે શું લેવાદેવા. એટલે જ ઓલો ત્રીજો મંત્ર શું કહે છે તમે ગમે એવા હો, I love you. આ સહેલુ છે કે નહી? નહી તો આપણે શું કરીએ opinion develop કરીએ. તમે ગમે એવા હો ન બોલીએ તો What we do immediately? Opinion develop કરીએ. કે આ આવા, આ આવાને પછી અંદર store કરી દઈએ ને પછી બીજી વાર તમે મળો તો ત્યારે હું તમને મળતો જ નથી. કોને મળું. મારા અભિપ્રાયો જે તમારા વિષેના હોય એ રીતે જ હું તમને મળુ આનું નામ ગોગલ્સ. ગોગલ્સ કેવા હોય? કલરવાળા હોયને. એટલે આપણે ઈ વ્યક્તિ બદલ એક કલર પકડી લીધો. આપણા ચશ્મા બરાબર છે. અને એજ રીતે એ વ્યક્તિને જોવાની આપણને આદત પડતી જાય જાણતા કે અજાણતા. એટલે આ આંતર ઔચિત્ય છે. આ પણ આખો મહિનો practice કરવાની છે. સત્સંગ જો જીવનમાં પ્રગટ કરવું હોય તો તુ નિર્દોષ હું નિર્દોષ. અત્યારના આપણે શું કરીએ? તારા લીધે. તારા લીધે આદત શેની થાય તારા લીધે, તારા લીધે. હવે તારા લીધે માંથી તુ નિર્દોષ હું નિર્દોષ માત્ર મારા ગોગલ્સમાં દોષ. હવે ગોગલ્સ કાઢી શકાય કે નહી? ઈ કોના હાથમાં છે? સામેવાળાના કે આપણા? ગોગલ્સ કાઢતા કેટલી વાર લાગે? પ્રફુલ્લભાઈ કાઢો તો ગોગલ્સ. આ જો કેટલી વાર લાગી. એક second લાગી. એટલે જો નિર્ણય લઈએ કે આ અભિપ્રાય હવે મારે આ વ્યક્તિ માટે નથી વાપરવુ એટલે ગોગલ્સ નીકળી ગયા. નીકળી ગયા કે નહી? આપણી અંદર કોક અભિપ્રાય હોય કે આ વ્યક્તિ આવા અથવા કોઈ આપણને કીધું આ વ્યક્તિ આવા X Y Z, A B C D. હવે આપણને જિંદગીમાંય મળ્યા નથી પણ કોકે કીધુ એટલે આપણે હવે એને એજ રીતે જોઈએ. ઓલાને ખબર પણ ન હોય પણ આપણે એને આમ આમ જોતા હોય. ઉપરથી નીચે ઓલાને થાય કે આ કેમ આમ કરે છે. આ ભાઈને ઓળખતોય નીથ તોય આમ, આમ જોયા કરે છે. આવુ થાય છે કે નહી તમારા જીવનમાં. ઘણીવાર થાય કારણ કે X Y Z કોકે આપણા વિષે કંઈક કહી દીધુ હોય તો ઈ આમ આમ જોયા કરે. હવે એણે ગોગલ્સ પહેરી લીધા. એટલે આવા ગોગલ્સ પહેરવાથી શું થાય? લફરા ઊભા થાય. થાય કે નહી. બે વ્યક્તિ વચ્ચે ખટરાગ ઊભો થાય કે નહી. Yes ખટરાગ ઊભો થવાનો જ. Positive પણ કીધું હોય તો પણ ખટરાગ ઊભો થવાનો લાંબે ગાળે. એટલે જ આપણે હેરાન થઈએ છીએ. આ અર્જુનના વિષાદનું કારણ છે. ભગવદ્ગીતા એની ભાષામાં એની શૈલીમાં જે વાત કરવા માગે છે એ બીજુ કંઈ નથી આ જ છે. મંત્રયોગની અંદર બધુ direct છે, સ્પષ્ટ છે, clear છે. આ જ્ઞાન યોગ છે. ભગવદ્ગીતા કહો કે કોઈ પણ શાસ્ત્રનો યોગ કહો એ જ્ઞાનયોગ છે. It is indirect. Never direct. સમજાવે, બુજાવે, પટાવે, કેટલા બધા 700 શ્લોક. આપણે તો ત્રણ મંત્રમાં બધુ પતી જાય આખી ભગવદ્ગીતા આવી ગઈ. આવી ગઈ કે નહી? ને આ 700 શ્લોક જોવા છે કે નહિ? તમે એના માટે જ આવ્યા છો કે નહી?

To be continued.....

गतांक से चालु....

नमो जिणाणं ।

अब हमारे पास 15 minute है personal satsang के लिये । सबसे पहले प्रश्नोत्तरी । Question है ? नहीं होंगे । Practice की हो तो न। हा दीपाबेन का है । कई लोगों को प्रश्न लिखने में शरम आती है और बोलने में शर्म आती है तो लिखकर दे देना । क्योंकि आपका प्रश्नो वो आपका नहीं है । प्रश्न भले आपका हो लेकिन वो सबका होता हे । तो आप ये नहीं समजना कि मेरा personal प्रश्न है । आप जिस परेशानी में से गुजर रहे है ऐसी परेशानी लगभग सबको होती है ।

प्रश्न :– हर दिन की घटना में हम जो त्रिपदी बोलते है इसमे third में जो है आप कैसे भी हो मैं आपको प्रेम करता हुँ । इसके बदले मैं ऐसे बोलु कि आप निर्दोष मैं निर्दोष तो इसमें मुझे क्या implement करना है ?

उत्तर :– बुद्धि लगायी न वापस । आपको न allergy है love शब्द से । मैं आपको कहता हुँ न आप कुछ भी कहे है न allergy. कईयों को एसी allergy होती है क्योंकि बचपन से ऐसे संस्कार है love नहीं बोलने का । अरे love याने अलग ही सोचते है । यही हमारा problem है । हमारी दृष्टि का दोष है, हमारी समज का दोष है । हमारी सृष्टि किसके आधार पर चलती है मालूम है आपको ? प्रेम, सिर्फ प्रेम और कुछ नहीं । और ये प्रेम divine होगा, inverted comma बिना का होगा , अपेक्षारहित होगा तो ही आपके संबंध व्यवस्थित होंगे । Otherwise not. कभी भी हमारे संबंध बिगडे तो समज लेना की कहीं हमने business किया है प्रेम नहीं किया है । जहाँ business की बात आती है तो failure पक्का है । प्रेम अथवा love माने क्या ? Love मतलब सामने वाली व्यक्ति जो हमारे सामने आती है उसको स्थान हमारे हृदय में special देना । जगह देना जगह । आपके घर में महेमान आते है तो आप उनको बिठाते है, जगह देते है कि नहीं । अंदरे लेते है न आईये, आईये क्या कहते है ? अजीचा, हं यह तो जाने के समय कहते है । ऐसे नहीं कहते कि जाइय जाइये । अचीजा ऐसे कहते है । अचीजा याने जाने के समय अचो अचो आने के समय । अब मुझे भी कच्छी सीखनी पडेगी । पालीताणा जाने का है वहाँ पूरा कच्छ ही भरा पडा है । हम अभी जाकर आये पालीताणा । वहाँ कलापूर्णसूरीश्वरजी का पूरा संप्रदाय है । इतने खुश हो गये कि एसी शिबीर करने वाले है । ये जो आपने शिबीर किया न जो नवकारमंत्रका ऐसी साधु–साध्वीजी के लिए करने वाले है वहाँ । दिवाली में तारीख लिख लेना सब । सब कोआना है जलसा करने । परम सुख जीवन विकास केन्द्र साधु–साध्वी के लिए शिबीर करेगा । आपको सेवक बनकर आना है । बोलो एसी सेवा करनी है साधु–साध्वीजी की । अरे जबरजस्त मजा आयेगी । जो गये वक्त आये थे उनको तो पता है । पिछली बार जो आये थे इस बार भी आना। बहोत ही आनंद आयेगा । ये ऐसे सब प्रसंग होते है न picnic हो, एसी शिबीर हो तो बाहर जाने का आयोजन होता है । ऐसे सब अवसरों में आने से हमारे अंदर result बहोत fast आते है । पर्युषण attend करीये, पर्युषण भी आ रहे है 25 तारीख से । 25 August से 2 September. ये सब date लिखकर रखना । यहाँ से बस जायेगी आपके लिये । वहाँ खाने–पीने की सब व्यवस्था होगी । आयोजन तो प्रभु सब करते है अब इसका लाभ हमें कितना लेना है ये हमारे उपर है । मतलब ये आनंद उत्सव की बात है । इसलिये अब आप ये change कर देना आप कैसे भी हो I love you. वो तो औचित्य में आता है तु निर्दोष मैं निर्दोष सिर्फ मेरे गोगल्स में दोष । ये पहला औचित्य है । इसे अलग से कैसे देखना है । आपका प्रश्न पहले यह तीन तो करना ही है । आप कैसे भी हो I love you और ये immediately click हो ऐसा जरुरी नहीं है । नहीं होगा click. Love

you यही तो सिखाया है । इसलिये तो बोलता हुँ बाकी तो मैं तुमको देख लूं । यह सत्संगी बन ये भूल से इसलिये कहना पड़ रहा है, नहीं ऐसा नहीं है । ये life का enjoyment है । यानी हम दुनिया में क्या करते है ? दूसरों के सामने ऊँगली उठाते है । तेरे में ये कमी है याने गये काम से, I love you गया । मतलब I love you को strenghthen करने के लिये ये पहला औचित्य है । आंतर औचित्य क्या तु निर्दोष मैं निर्दोष सिर्फ मेरे गोगल्स में दोष । शब्द को ध्यान से सुने तु निर्दोष मैं निर्दोष I love you का अर्थ यही है । लेकिन बोलना I love you है । मतलब मनमें ऐसे विचारना, चिंतन करना के तु निर्दोष, मैं निर्दोष इस जगत में कोई दोषी नहीं है । हम कहते है तेरे लिये ऐसा हुआ, तुने ऐसा किया इसलिये हुआ, तुने ऐसा नहीं किया होता तो ऐसा नहीं होता । ऐसा कुछ भी नहीं है । मैं भी निर्दोष हुँ और सामने वाला पात्र जो भी हो, व्यक्ति, वस्तु या परिस्थिति ये भी निर्दोष है । हम सिर्फ इन घटनाओं में उस व्यक्ति, उस वस्तु और परिस्थिति को देखने का गोगल्स पहनते है, हमारा यही दोष है । गोगल्स पहनते है मतलब क्या ? गोगल्स पहनते है मतलब opinion develop करते है । इस opinion से ही हमारे और सामनेवाले के बीच में दिवाल खड़ी होती है । Invisible wall. कभी भी आपके व्यवहार के अंदर किसी के भी साथ दिवाल खड़ी हो रही है एसा ऐहसास हो, होता है कि नहीं एसा ऐहसास ? समज आता है कि अब इसके साथ हमारी बननेवाली नहीं है । एसा कुछ होता है कि नहीं ? समज आता है कि नहीं ? तो ये सब क्या है ? सर्जन होता है न, सर्जन operation करता है न hospital में याने भगवान हमें स्वयं का सर्जन बनाना चाहते है । इसके surgical tools है । क्या है ये surgical tools है कि जो tools है हमारे उपर प्रयोग करना है, operation करना है, हमारे गोगल्स के दोष, गोगल्स मतलब क्या ? अभिप्राय, opinion, एक व्यक्ति हमें मिला, आप पहलीबार मिले है तो नाम ठिकाना ये सब पूछ लिया बराबर । फिर ये पूछा इसमें problem नहीं है । ये पूछा और इसके साथ क्या किया ? ये व्यक्ति ऐसा, ये व्यक्ति वैसा । ये मैंने अपना स्वयं का अभिप्राय जोड़ दिया । ये वैसे है कि नहीं इसकी कोई guarantee नहीं है । ये हो के न हो मुझे क्या लेना देना ? इसलिये ही वो तीसरा मंत्र क्या कहता है आप कैसे भी हो, I love you. ये सरल है कि नहीं । नहीं तो हम क्या करते है ? Opinion develop करेंगे कि ये ऐसे, ये ऐसे फिर इसको अंदर store कर लेते है । फिर जब दूसरी बार मिलो तो तभी मैं आपको मिता ही नही हुँ किसको मिलता हुँ मेरे अभिप्राय जो आपके प्रति है उसी तरह से आपको मिलता हुँ । इसी का नाम है गोगल्स । गोगल्स कैसे होते है ? कलरवाले होते है । मतलब हमने उस व्यक्ति के प्रति जो कलर पकड़ लिया हमारे गोगल्स में बराबर है । इसी तरह उस व्यक्ति को देखने की हमको आदत हो जाती है जाने–अनजाने में । यह आंतर औचित्य है । इसकी भी पूरा महिना practice करीनी है । सत्संग जो जीवन में प्रकट करना हो तो तु निर्दोष मैं निर्दोष । अभी हम क्या करते रहे तेरे कारण, तेरे कारण । आदत किसकी होती है तेरे कारण, तेरे कारण । अब इस तेरे कारण में से तु निर्दोष मैं निर्दोष सिर्फ मेरे गोगल्स में दोष । अब गोगल्स निकाल सकते है कि नहीं । ये किसके हाथ में है सामने वाले के या हमारे ? गोगल्स निकालने में कितना समय लगता है ? प्रफुलभाई निकालो तो गोगल्स । ये देखिए कितना समय लगा । एक second लगी । मतलब अगर निर्णय लें कि ये अभिप्राय अब मुझे इस व्यक्ति के लिये नहीं उपयोग करना है तो गोगल्स निकल गये । निकल गये कि नहीं ?

To be continued.....

■

तुलसी

जानिए तुलसी के ५ प्रकार और १० करिश्माई लाभ

हिन्दू धर्म में तुलसी को मां लक्ष्मी का रूप मानकर घर के आंगन में पूजनीय स्थान दिया जाता है । लेकिन इसके अलावा भी तुलसी के वैज्ञानिक व आयुर्वेद की दृष्टि से कई लाभ मिलते हैं । इस अनमोल पौधे के कुल ५ प्रकार होते हैं, जो स्वास्थ्य से लेकर वैज्ञानिक और आध्यात्मिक दृष्टि से महत्वपूर्ण है । जानिए तुलसी के ५ प्रकार –

१) श्याम तुलसी,
२) राम तुलसी,
३) श्वेत/विष्णु तुलसी,
४) वन तुलसी
५) नींबू तुलसी

तुलसी के पांचो प्रकारों को मिलाकर इनका अर्क निकाला जाता है, तो यह पूरे विश्व की सबसे प्रभावकारी और बेहतरीन दवा बन सकती है । एक एँटी–ऑक्सीडेंट, एँटी–बैक्टीरियल, एँटी–वायरल, एँटी–बायोटिक, एँटी–इन्फ्लमेटरी व एँटी–डिजीज की तरह कार्य करने लगती है । जानिए इस अनमोल दवा के यह बेहद कीमती फायदे –

१) पांच प्रकार की तुलसी का अर्क निकालकर इसके मिश्रण का सेवन करने से कई समस्याओं से निजात पाई जा सकती है । एक ग्लास पानी में एक या दो बूंद अर्क मिलाकर इस मिश्रण को १ लीटर पानी में डालकर रखें और कुछ देर बाद इसका सेवन करें । पीने के पानी में इसका प्रयोग कर रोगाणुओं से बचा जा सकता है ।

२) पांच तुलसी का यह अर्क सैंकड़ो रोगो में लाभदायक सिद्ध होता है । बुखार, फ्लू, स्वाइन फ्लू, डेंगू, सर्दी, खांसी, जुखाम, प्लेग, मलेरिया, जोड़ो का दर्द, मोटापा, ब्लड प्रेशर, शुगर, एलर्जी, पेट में कृमि, हेपेटाइटिस, जलन, मूत्र संबंधी रोग, गठिया, दम, मरोड़, बवासीर, अतिसार, आंख दर्द, खुजली, सिर दर्द, पायरिया, नकसीर, फेफडों की सूजन, अल्सर, वीर्य की कमी, हार्ट ब्लोकेज आदि समस्याओं से एक साथ निजात दिलाने में सक्षम है ।

३) यह मिश्रण एक बेहतरीन विष नाशक की तरह कार्य करता है । इसके रोजाना सेवन से शरीर से हानिकारक एवं अवांछित तत्व बाहर निकल जाते है और शरीर के आंतरिक अंगों की भी सफाई होती है । श्री तुलसी स्मरण शक्ति को बढ़ाने के लिए बेहद कारगर उपाय है ।

४) इसके सेवन से लाल रक्त कणों में इफाजा होता है और हीमोग्लोबिन का स्तर बढ़ता है । एक बूंद श्री तुलसी का प्रतिदिन सेवन करने से पेट संबंधी बीमारियां धीरे–धीरे समाप्त हो जाती है । वहीं गर्भवती महिलाओं में उल्टी की परेशानी होने पर भी यह लाभकारी है ।

५) खाँसी या जुकाम होने पर इसका प्रयोग शहद के साथ करना फायदेमंद होता है । गले में दर्द, मुंह में छाले, आवाज खराब होने पर या मुंह से दुर्गंध आने की स्थिति में इसकी एक बूंद मात्रा का सेवन भी बेहद कारगर साबित होगा । दांत का दर्द, दांत में कीड़ा, मसूड़ों में खून आने जैसी समस्याओं में इसकी ४ से ५ बूंद पानी में डालकर कुल्ला करें ।

६) शरीर की त्वचा जल जाने पर इसका रस लगाना लाभदायक है वहीं किसी विषैले जीव-जंतु के काटने पर इसे लगाने से राहत मिलती है और जहर भी उतरता है । इसकी कुछ बूंदे शरीर पर लगाकर सोने से मच्छरों से बचा जा सकता है ।

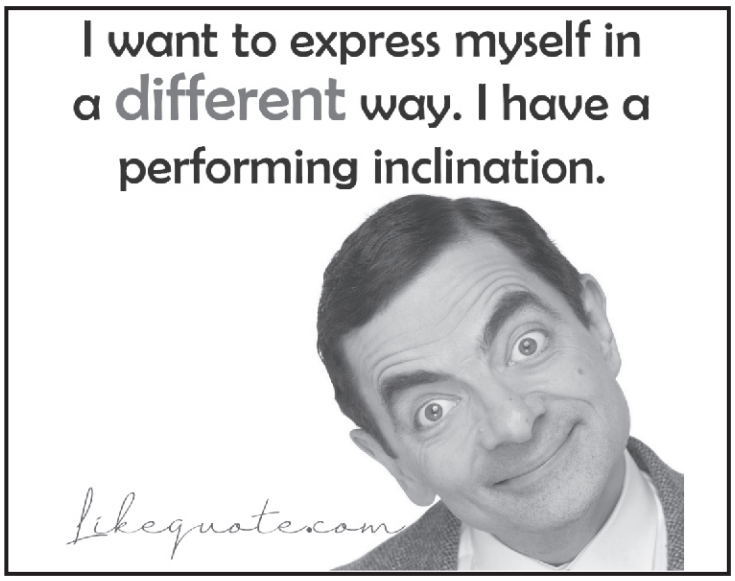
७) कान में दर्द होना या कान बहने जैसी समस्याओं में तुलसी का रस हल्का गुनगुना कर कान में डालने से फायदा होगा । वहीं नाक की समस्या या फोड़े–फुंसियां होने पर इसका गुनगुना रस डालने से लाभ होगा ।

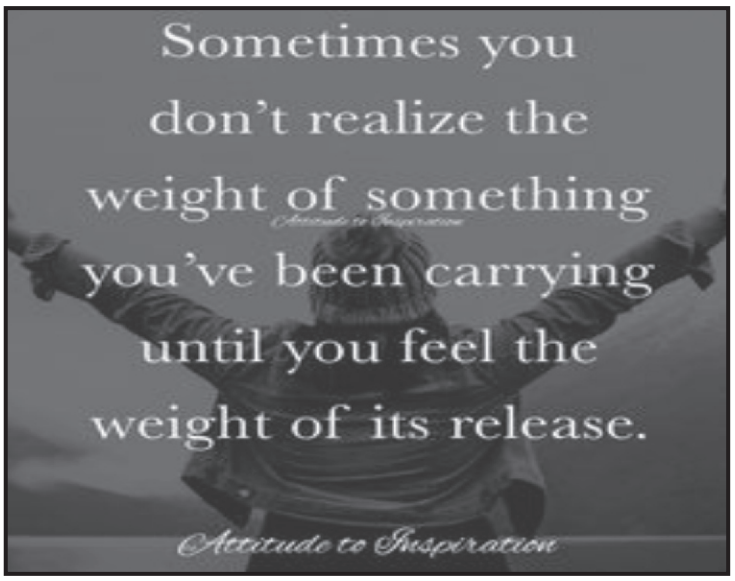
८) बालों में किसी भी प्रकार की समस्या जैसे – बाल झड़ना, सफेद होने पर इस रस को तेल में मिलाकर लगाना लाभकारी होगा । वहीं जुएें व कीड़े होने पर रस की कुछ बूंदें नींबू के रस में मिलाकर लगाएं और कुछ घंटों के बाद धो लें । इससे काफी लाभ होगा ।

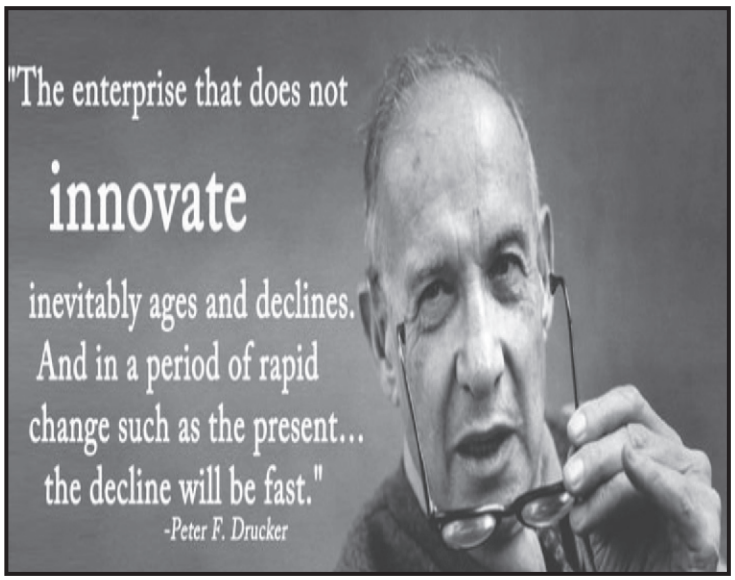
९) त्वचा की हर समस्या का समाधान है इसके पास । नींबू के रस के साथ इसे त्वचा पर लगाने से त्वचा की सफाई होगी और चेहरा दमकने लगेगा । सुबह और शाम के वक्त चेहरे पर इसका इस्तेमाल करने पर कील, मुहांसे, दाग–धब्बे और झाइयों से निजात मिलेगी । इसे नारियल तेल के साथ लगाने से सफेद दाग भी ठीक हो जाता है ।

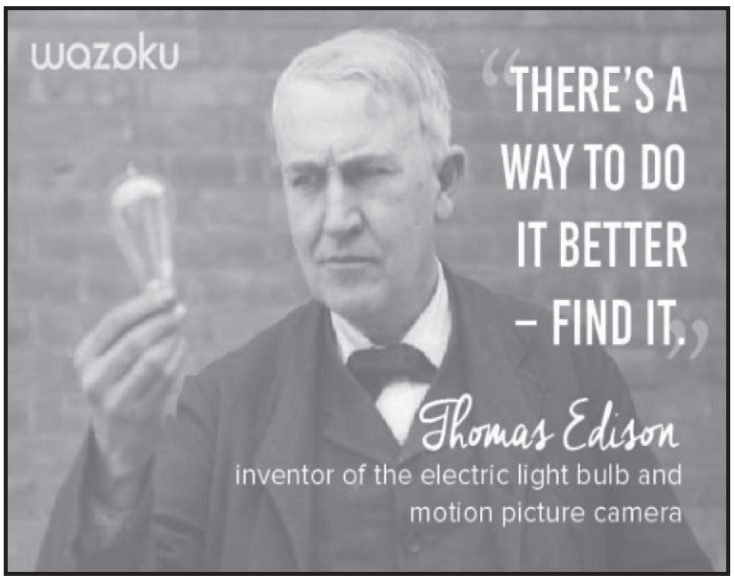
१०) वजन घटाने के लिए भी तुलसी बेहद काम की चीज है । इसके नियमित सेवन से आपका मोटापा तो कम होगा ही, यह कोलेस्ट्रॉल को कम कर रक्त के थक्के जमने से रोकती है । इससे हार्ट अटैक की संभावना भी कम होती है ।

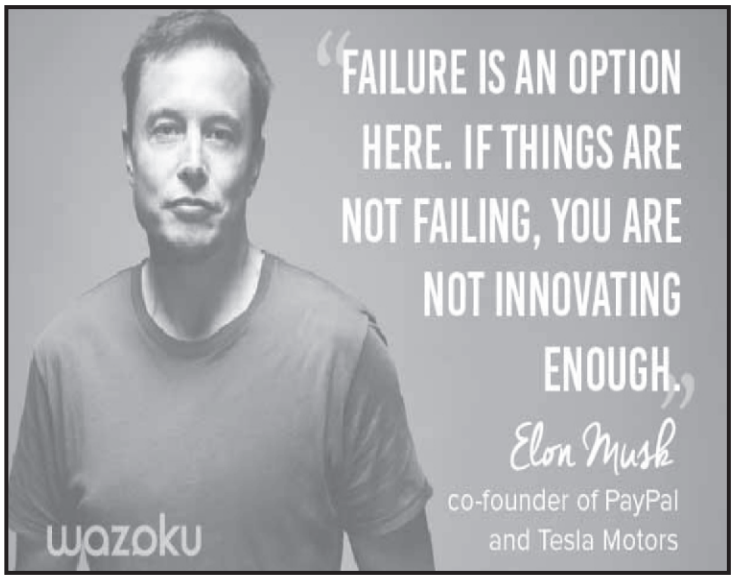
■

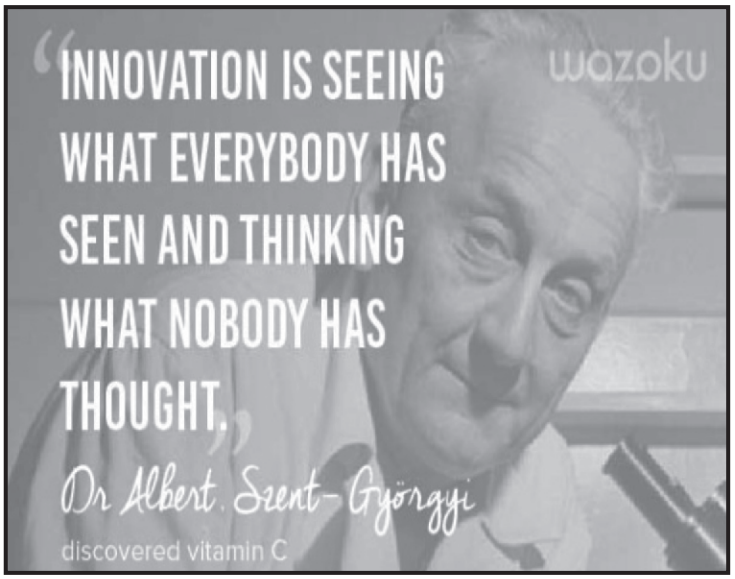

I want to express myself in a different way. I have a performing inclination.
likequote.com


Sometimes you don't realize the weight of something you've been carrying until you feel the weight of its release.
Attitude to Inspiration


"The enterprise that does not innovate inevitably ages and declines. And in a period of rapid change such as the present... the decline will be fast."
-Peter F. Drucker


wazoku
"THERE'S A WAY TO DO IT BETTER – FIND IT."
Thomas Edison
inventor of the electric light bulb and motion picture camera


"FAILURE IS AN OPTION HERE. IF THINGS ARE NOT FAILING, YOU ARE NOT INNOVATING ENOUGH."
Elon Musk
co-founder of PayPal and Tesla Motors
wazoku


"INNOVATION IS SEEING WHAT EVERYBODY HAS SEEN AND THINKING WHAT NOBODY HAS THOUGHT."
wazoku
Dr Albert Szent-Györgyi
discovered vitamin C

નમો જિણાણં નमो जिणाणं નમો જિણાણં

DIVINE LIFESTYLE FOR STUDENTS PROFESSIONALS ,BUSINESSMEN & Everyone

દિવ્ય જીવન વ્યવસ્થાના ૧૨ પગથિયા (સોપાન) दिव्य जीवन व्यवस्था के 12 Steps

રોજ સવારે આંખ ખુલતાની સાથે.....

(૧) પ્રભુકૃપા : ઈશ્વરને ધન્યવાદ. (THANK YOU.)
આપે મને નવું જીવન જીવવાનો અવસર આપ્યો છે.

(૨) માતા-પિતાને ધન્યવાદ.(THANK YOU).માતા-પિતા ઈશ્વરનો અવતાર છે.
એ વગર કારણે આપણા માટે બધું જ સમર્પિત કરે છે.

(૩) સદ્‌ગુરુ અને ગુરુજનને ધન્યવાદ. (THANK YOU). એ આપણી અંદર રહેલા અજ્ઞાનને હટાવે છે. આપણને યોગ્ય માર્ગ પર ચાલવા માટે માર્ગદર્શન આપે છે.
(સદ્‌ગુરુ જીવનનું માર્ગદર्शન આપે છે જ્યારે ગુરુજન ખાસ વિષયનું માર્ગદર્શન આપે છે.)

(૪) સર્વ જીવ-અજીવ ને ધન્યવાદ. (THANK YOU).
જેમના અનંત અનંત ઉપકાર આપણા ઉપર છે.

रोज सुबह आंख खुलते ही...

(१) प्रभुकृपा : ईश्वर को THANK YOU. आपने मुझे नया जीवन जीने का अवसर दिया है ।

(२) माता-पिता को Thank you. : माता पिता ईश्वर का अवतार है (LIVE GOD) वे बिना कारण हमारे लिए सबकुछ समर्पित करते है ।

(३) सद्‌गुरु और गुरुजन को Thank You.. : ये हमारे अंदर रहे हुए अज्ञान को मिटाते है । हमे सही मार्ग पर चलने के लिए मार्गदर्शन करते है ।
(सद्‌गुरु जीवन का मार्गदर्शन देते है और गुरुजन Special विषय का मार्गदर्शन देते है)

(४) All Living & Non-living beings को Thank You.-
जिनके अनंत अनंत उपकार हमारे उपर है ।

---

3 Whatsup મેસેજ પ્રભુને (3 WhatsApp Message प्रभु को)

(૧) આજનો દિવસ અદ્‌ભૂત છે. आज का दिन अद्‌भूत है ।

(૨) કંઈ પણ થઈ જાય હું હંમેશા આનંદમા રહીશ. कुछ भी हो जाए मै हमेशा आनंद मे रहुंगा/रहुंगी ।
દરેક વ્યક્તિ,દરેક વસ્તુ,દરેક પરિસ્થિતિ બધા સાથે હું આનંદમા રહીશ.
हर व्यक्ति, हर वस्तु, हर परिस्थिति सब के साथ मै आनंद मे रहुंगा/रहुंगी ।

(૩) કંઈ પણ થઈ જાય હું હંમેશા હસતો રહીશ/હસતી રહીશ.
कुछ भी हो जाए मै हमेशा मुस्कुराता रहुंगा /रहुंगी ।

Watch P.Pujya Pankajbhai on ARIHANT TV Channel
Daily 8.20am & 11.40pm

Visit : Youtube.com/Paramsukh TV namojinanam

Visit : Facebook.com/Paramsukhjivanvikaskendra

Twitter : @namo_jinanam

Be a Lifetime Member of Namo Jinanam - Quarterly Magazine

जीवन की किसी भी समस्या, कोई भी सवाल के समाधान के लिए परमसुख **24 X 7 Helpline** सेवा पर सिर्फ एक **Missed Call** करें : **9920202756**

To get Audio Video Clips, Programme Updatee on WhatsApp
Join our WhatsApp Group (WhatsApp No. : 9920203965)

શુભેચ્છક : बुद्धि है या बुद्धू हो जरा चेक तो करो ।

દરેક જણ સાથે વ્યવહારના ૫ પગથિયા

(૧) જે કોઈપણ મળે, એમની સાથે આપણો વ્યવહાર નમો જિણાણંથી શરુ કરવાનો છે.
નમો જિણાણંનો અર્થ છે : આપની અંદર રહેલા પરમાત્માને હું વંદન કરુ છું,
એનો હું સ્વીકાર કરું છું અને મારા હૃદયમાં સ્પેશિયલ સ્થાન આપું છું.
(ત્યારબાદ મનમાં ૨ નિર્ણય લેવાના છે)

(૨) મારે નથી થવું હેરાન.

(૩) તમે ગમે તેવા હો **I LOVE YOU.**

(૪) ગુણ પ્રમોદ – નમો જિણાણં અને મનમાં બે નિર્ણય લીધા બાદ સામેવાળાના ૨ ગુણ બતાવી એમની પ્રશંસા કરવાની છે પછી વાતચીત શરુ કરવાની છે.

(૫) વિદાય થતી વખતે **I LOVE YOU, I THANK YOU, GOD BLESS YOU** કહીને વિદાય થવાનું છે.

(આ રીતે ૧૨ પગથિયાને જીવનમાં અપનાવવાથી આપણું જીવન સદા આનંદમા રહેશે અને આપણા દરેક કાર્યમાં સરળતા રહેશે.)

सब के साथ व्यवहार के 5 STEPS

(१) जो भी मिले , उनसे हमारा व्यवहार **नमो जिणाणं** से शुरु करना है ।
नमो जिणाणं का अर्थ है – आपके अंदर रहे हुए परमात्मा का मैं दर्शन करता हुं, उसका मैं स्वीकार करता हुं और मेरे हृदय में स्पेशियल स्थान देता हुं ।
(उसके बाद मन मे दो निर्णय लेने है)

(२) **मुझे नही होना परेशान ।**

(३) **आप कैसे भी हो I LOVE YOU.**

(४) **गुण प्रमोद (Appreciation)** – नमो जिणाणं और मन मे दो निर्णय लेने के बाद सामनेवाले के दो गुण बताकर उनकी प्रशंसा करनी है, फिर बातचीत शुरु करनी है ।

(५) बिदा होते समय **I LOVE YOU, I THANK YOU, GOD BLESS YOU** कहकर बिदा होना है ।

(इस तरह यह **12 STEPS** को जीवन मे अपनाने से हमारा जीवन सदा आनंद मे रहेगा । हमारे सारे कार्य मे सरलता होगी ।)

પરમ પૂજય પંકજભાઈના સાનિધ્યમાં Science of Divine Livingની શિબીરોનું આયોજન દરેક વયજૂથના લોકો માટે કરવામાં આવે છે તથા જૈન /હિંદુ લોકપર્વોના મહોત્સવો ઉજવાય છે.

સૌને પ્રેરણા છે, અમારા પરમ આનંદ પરિવારમા જોડાવા માટે.

जाहेर निमंत्रण

हिन्दु / जैन संघ, संस्थाएँ, Association, महिला मंडल, Youth Groups, सामाजिक संस्थाएँ, Educational Institutes, व्यापारी मंडल,अन्य संघ, सोसायटी सभी को अपने वहाँ अलग अलग प्रकारके Scientific & Practical Workshops का आयोजन करने हेतु निमंत्रित करते है ।

CONTACT

9987503512 / 9833133266 / 9820944517 / 9920141568
9324903057 / 9833596020 / 9820162699 / 9892756649

Stressfree, Tensionfree और आनंद/खुशी का अनुभव करने अवश्य जुडें ।

नमोभाव - अहोभाव - मैत्रीभाव - सेवाभाव - पंचपरमेष्ठि शरणभाव

आयोजक : परम सुख जीवन विकास केन्द्र, मुंबई.

NAMO JINANAM

Param Sukh Jivan Vikas Kendra - Vision 2025

Project - 1 :

परम सुख Divine Wellness Centres in every suburb of Mumbai & Other Cities.

Features of Wellness Centres :

A) 1) Physical Fitness Wellbeing & Counselling.
2) Mental Fitness Wellbeing & Counselling
   (a) Intellectual
   (b) Emotional
3) Financial Fitness Wellbeing & Counselling (Careers,Jobs,Business & Investments)
4) Family Wellbeing & Counselling (Kids, Parents, Youth, Married Couples - Age beyond 50 years)
5) Social Relationship Wellbeing & Counselling.
6) Spiritual Fitness Wellbeing & Counselling.
7) Country, Global & Universal Wellness & Counselling.
8) Fitness Wellbeing & Counselling for subjects right from Womb of Mother till death.

B) 1) Divine Medical Diagnostic Centre.
2) Medical Counselling.
3) Diet & Food Counselling.

C) Divine Shop
1) Divine Food & Medicine Centre.
2) Divine Literature Centre.
   (a) Audio / Video CD / DVD
   (b) Magazine & Books
   (c) Different Posters, Cards, Mantra Kits, Satsangi Kits etc.

D) **Multi Utility Hall**
For Conducting :
(a) Satsang & Festival Celebrations.
(b) Workshops & Shibirs.
(c) Seminars & Conferences

Project - 2 :

परम सुख Divine Arihant Nagar :

मुंबई के आसपास एक से दो घंटे की दूरी पर एक ऐसे परम सुख Divine Village की स्थापना करना जहाँ....

- ☞ श्री सीमंधर स्वामी समवसरण मंदिर और आराधना साधना केन्द्र (36000 लोगों के लिए ।)
- ☞ Divine Life University & Training Centre – जहाँ नई पिढ़ी (New Generation) को Divine जीवन जीने की Training दी जाएगी । अध्यापकों, प्राध्यापकों के द्वारा दिव्य जीवन व्यवस्था के शिक्षण, संस्कार और संस्कृति का ढ़ांचा पूरी University में खड़ा किया जाएगा ।
- ☞ Divine Food and Medicine Centre होगा ।
- ☞ Divine आरोग्य केन्द्र
  जहाँ (a) आयुर्वेदिक (b) नेचरोपेथिक (c) Alternative Medicine & Day Care Centre होगा ।
- ☞ Divine आवास योजना ।

ऐसे परम सुख Divine Nagar में श्री सीमंधर स्वामी के शरण में रहकर हर जीव का परम मंगल और कल्याण हो ऐसी परम सुख जीवन विकास केन्द्र की मंगल भावना है और अरिहंत परमात्मा श्री सीमंधर स्वामी का शरण हर जीव को मिले और जन जन मे इस मार्ग का प्रसार हो यही दिव्य भावना के साथ परम सुख Divine Wellness सेवा केन्द्र और परम सुख Divine Nagar का निर्माण 2025 तक करना यह हमारा Vision है ।

2018 तक Project - 1 : परम सुख Divine Wellness सेवा केन्द्र शुरु करने की भावना है ।

2023 तक Project - 2 : परम सुख Divine Arihant Nagar शुरु करने की भावना है ।

आओ... अरिहंत बनने के इस Divine विराट कार्य के निर्माण कार्य में हम सब जुड़ जाएँ और परम मंगल पाएँ ।

मंगल... मंगल... मंगल...

नमो जिणाणं ।

CT : 9322235233/9833133266/9820212816
9987503512/9820944517/9920141568

नमो जिणाणं

Param Sukh Jivan Vikas Kendra द्वारा की जानेवाली ७ क्षेत्र की सेवा प्रवृतियाँ

(1) <u>होस्पीटल सेक्टर</u>- GOVERNMENT HOSPITAL को उपयुक्त साधन सामग्री उपलब्ध करवाई जाती है । गरीब मरीजों और CRITICAL PATIENTS को HIGH VALUE MEDICAL सुविधा उपलब्ध करवाई जाती है ।

(2) <u>EDUCATION SECTOR</u> - PRIMARY, SECONDARY और उच्च शिक्षण के लिए जरुरतमंद विद्यार्थीओं को SCHOOL, COLLEGE TUTION FEES उपलब्ध करवाई जाती है ।

(3 <u>आश्रम सेक्टर</u>- GOVERNMENT आश्रमो तथा अन्य आश्रमो मे जरुरी साधन सामग्री तथा खाद्यान, GROCERY ITEMS उपलब्ध करवाई जाती है ।

(4) <u>पू. साधु-साध्वी भगवंत वैयावच्च</u> - जिस प्रकार जरुरत है, उस प्रकार सेवा की जाती है ।

(5) <u>SCIENCE OF DIVINE LIVING</u> - समाज उपयुक्त सामाजिक , धार्मिक और आध्यात्मिक कार्यक्रमो का आयोजन तथा प्रचार प्रसारण की सेवा की जाती है ।

(6) पशु पक्षी जीवदया तथा वृक्षारोपण

(7) जीवन की किसी भी समस्या के उपाय के लिए 24 x 7 HELPLINE सेवा तथा जन्म से लेकर मृत्यु तक की सारी समस्याओं के हल (SOLUTIONS) के COUNSELLING CENTRES

<u>जीवे जीवे अरिहंत नाद - घर घर मे सत्संग - नगर नगर शिबीर</u>

अरिहंत मेले में जीवे जीवे अरिहंत नाद गजाने के बाद अब हर घर में, हर जन में अरिहंत नाद गूंजे और सभी प्रभुवत्सल अरिहंत परमात्माने बताए हुए मार्ग पर चले ऐसी दिव्य भावधारा के साथ उत्सव सत्संग ने एक नया स्वरूप धारण किया है । हमारे सभी शिबीरार्थीओ, सत्संगीओ, सेवको और सभी के घर पर उत्सव सत्संग Celebration.

जीवे जीवे अरिहंत नाद
घर घर - जन जन मे श्री सीमंधरस्वामी की वाणी
दिव्य जीवन व्यवस्था के १२ सोपान

सोने पे सुहागा... सत्संगीओ के BIRTHDAY और MARRIAGE ANNIVERSARY Celebration, Monthly Theme अनुसार जाप...! सत्संगीओ के जीवन की व्यक्तिगत समस्याओ का पूर्ण रूप से निराकरण...।

आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ लेने का सप्रेम आमंत्रण...! आइए... हम सब ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग का लाभ ले और हमारा, हमारे परिवार का, अड़ोस–पड़ोस का, सगे–संबंधीओ का, मित्रो का... सबका मंगल करे । प्रभु की हाजरी में... प्रभु के साथ जुड़ जाए ।

आप सभी को ऐसे दिव्य उत्सव सत्संग अपने घर पर करवाने के लिए आमंत्रण है । जिन्हे भी ऐसे दिव्य सत्संग करवाने की भावना हो, अवश्य नीचे दिए हुए Phone पर Contact करे ।

9987503512/9930765652/9833133266/9920141568/9892756649/9324903057

आयोजक : परम सुख जीवन विकास केन्द्र , मुंबई -

WATCH ARIHANT TV CHANNEL DAILY 8.20am & 11.40pm

अरिहंत टी.वी. चेनल भारत में CABLE SET TOP BOX, VIDEOCON D2h, TATASKY, AIRTEL और WORLDWIDE www.yupptv.com पर देख सकते हो ।

Visit : Youtube.com/Paramsukhtvnamojinanam
Facebook.com/paramsukhjivanvikaskendra

आपके जीवन के कोई भी प्रश्न हो, परम आनंद परिवार मे जुडना चाहते हो, AUDIO CD,VIDEO DVD या MAGAZINE के लिए इस नंबर पर MISSED CALL करें : **+91 9920202756 & WHATSAPP NO. +91 9920203965**

શુભેચ્છક : हर पल तुम शिकायत से देखते हो या धन्यवादी होते हो ।